

Uitslagenlijst Van Bank tot Bank

Heerde - Zaterdag 5 juli 2003

MSEN, 15 KM KNAU				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Stanley Kagora	Kenia	44:27	44:26
2	Simon Kipprop	Kenia	44:59	44:58
3	Joseph K. Sitienei	Kenia	46:03	46:01
4	Mohamed Baket	Vitesse	47:09	47:07
5	Yusuf Farah	Hanzesport	47:20	47:19
6	Mark Pacque	Haag Atletiek	47:56	47:53
7	Melchior van de Pol	AV '34 Apeldoorn	49:07	49:05
8	Benjamin Kok	Impala	49:11	49:09
9	Eric Borg	Marathon Pim Mulier	49:11	49:06
10	R van Lunzen	Lionitas	49:23	49:21
11	Bayan Batyrbekov	PEC 1910	50:03	50:03
12	Tanny Stouten	Veluwe	50:49	50:46
13	Andre Plette	Isala '96	51:14	51:07
14	Jeroen Brandts	Ciko '66	51:24	51:23
15	Patric Kuijken	Athlos	52:22	52:20
16	Van Meurs	Athletics Nijverdal	53:27	53:25
17	J de Weerd	PEC 1910	54:50	54:42
18	Harry Veldkamp	Cialfo	54:57	54:49
19	Erik Post	AV Vriezenveen	55:09	55:02
20	Louis Boumeester	Cialfo	55:35	55:28
21	M Winterman	Veluwe	56:25	56:18
22	Henk Kamphof	Climax	57:19	57:11
23	Jan Schra	De Sprinter	57:27	57:19
24	Mark Groeneweg	Gelre	57:31	57:27
25	Steven Hofenk	Cialfo	58:17	58:10
26	E Spijkerboer	Cialfo	58:44	58:39
27	Arjan Kluin	Cialfo	58:48	58:35
28	Maarten de Boer	De Sprinter	1:00:05	59:56
29	Joost Doelman	Loopgroep Aart Stigt	1:00:35	1:00:25
30	van Beuzekom	Avantri	1:01:00	1:00:58
31	Hans Wielink	PEC 1910	1:03:13	1:02:59
32	Bert Veldhuis		1:03:14	1:03:02
33	Henny Berends	Spurt '88	1:04:09	1:03:55
34	Henk Ruiters	Altis	1:05:49	1:05:36
35	Martin Luteijn	HAC '63	1:06:52	1:06:17
36	Tieme Walta	Loopservice Nederlan	1:11:14	1:10:42
37	Edwin Oudenampsen	AV Holten	1:15:23	1:14:50

M40, 15 KM KNAU				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Peter van Egdom	Loopgroep PK	47:23	47:22
2	Jos Lemmens	2430 Laakdal (BEL)	48:47	48:46
3	Co Willemsen	Loopgroep Aart Stigt	50:49	50:47
4	Wim de Weerd	Cialfo	51:03	51:02
5	Frans Bekhuis	Seven Hills Running	52:33	52:30
6	Gerard Hesselmans	NOP	52:48	52:45
7	Tjibbe de Vries	Cialfo	53:44	53:40
8	Cees Tiemens	Veluwe	53:54	53:42
9	Hans Bosman	Daventria	53:56	53:48
10	Manuel Jose	Vitesse	54:06	54:02
11	Theo Timmermans	the Hague Road Runne	54:14	54:09
12	heerke postma	Start '78	54:32	54:29
13	Jacob v/d Ley	Lionitas	54:44	54:37
14	Henk Uitslag	PEC 1910	54:56	54:51
15	Willem Romeijn	Hanzesport	55:26	55:18
16	K vd Veen	Start '78	55:29	55:27
17	A. Schrunwater	Loopgroep Aart Stigt	57:15	57:12
18	John Boer	Ron Clarke	57:28	57:27

Uitslagenlijst Van Bank tot Bank

Heerde - Zaterdag 5 juli 2003

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
19	Rinus Groen	Veluwe	57:57	57:55
20	Wim Potjes	av "De Gemzen"	58:36	58:31
21	H Mol	Veluwe	59:01	58:57
22	Roland de Weert	AV '34 Apeldoorn	59:16	59:12
23	Henny Fleijnsman	Pallas '67	59:49	59:34
24	Jaap van Benthem	AV '34 Apeldoorn	59:56	59:50
25	johan schuitema	Runners Stadskanaal	1:00:10	1:00:06
26	Piet de Peuter	Veteranen Nederland	1:00:30	1:00:10
27	Eric Kloosterziel	PEC 1910	1:00:32	1:00:17
28	Jaap Kooiman	Cialfo	1:01:18	1:01:05
29	Gerbert Tiemens	Cialfo	1:02:37	1:02:28
30	A Wassink	SISU	1:03:04	1:02:57
31	Meindert van der Hulst	NOP	1:03:41	1:03:29
32	Jos van Ruler	Flevo Delta	1:04:27	1:04:17
33	Johan Meringa	ASV	1:05:04	1:04:52
34	Gertjan van der Meij	Rijnsoever	1:06:00	1:05:23
35	herman weening	Spurt '88	1:06:43	1:06:25
36	Ronald Moska	Ciko '66	1:08:26	1:08:07
37	gerard wieten	Flevo Delta	1:08:30	1:08:17
38	Joop de Zwaan	Loopgroep PK	1:08:32	1:08:12
39	Evert Leunk	Cialfo	1:09:51	1:09:44
40	Andre van Berkel	Running Athletic Poi	1:10:02	1:09:28
41	gert vermeer	Running Athletic Poi	1:11:23	1:10:58
42	Rob van Breukelen	Running Athletic Poi	1:11:23	1:10:49
43	Johan Nieuwland	av "De Gemzen"	1:13:02	1:12:28
44	Johan Logtenberg	Cialfo	1:15:12	1:14:38
45	Gert-Jan Vonk	Triathlon	1:15:52	1:15:23

M50, 15 KM KNAU

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Auke Postma	Lionitas	54:37	54:34
2	Victor Maliy	Rusland	55:00	54:57
3	Riem Oele	Fortuna	56:22	56:20
4	Harry Kloppenberg	PEC 1910	56:33	56:23
5	Wim Elshout	Veteranen Nederland	57:00	56:55
6	paul ten hag	Triathlon	58:25	58:19
7	Donald van den Berg	Loopgroep PK	58:44	58:38
8	Stef Kloppenburg	Loopgroep PK	58:53	58:47
9	Arnold Stoop	Veteranen Nederland	59:09	59:05
10	Jan Knuiman	Pallas '67	1:00:56	1:00:51
11	Jan van der Lee	Pijnenburg	1:00:59	1:00:56
12	Dirk den Oude	Pijnenburg	1:01:35	1:01:31
13	Willem Egberts	av "De Gemzen"	1:01:48	1:01:37
14	Adriaan Sparreboom	Flevo Delta	1:01:54	1:01:50
15	Jan van den Boom	Hellas	1:02:01	1:01:53
16	Chiel Ellenbroek	Pallas '67	1:02:20	1:02:12
17	Joop Koppers	Athletics Nijverdal	1:02:21	1:02:13
18	Aad van Arken	av "De Gemzen"	1:02:47	1:02:40
19	Joop Bosman	av "De Gemzen"	1:02:56	1:02:49
20	A Smedinga	Friesland	1:03:07	1:03:01
21	Johan Nijland	LAAC Twente	1:04:03	1:03:50
22	Henk Hoekert	av "De Gemzen"	1:04:15	1:03:52
23	Bob Groeneweg	Gelre	1:04:55	1:04:40
24	Wim de Vos	Ciko '66	1:05:25	1:05:17
25	Piet van der Velden	Veteranen Nederland	1:05:54	1:05:41
26	Frank van 't Hul	av "De Gemzen"	1:05:57	1:05:46
27	jans robben	Runners Stadskanaal	1:06:17	1:06:14
28	joao victor hugo	Veteranen Nederland	1:06:28	1:06:20
29	koen Riestra	Lionitas	1:06:45	1:06:27

Uitslagenlijst Van Bank tot Bank

Heerde - Zaterdag 5 juli 2003

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
30	Sietse Herder	NOP	1:07:22	1:07:01
31	Piet de Wildt	Cialfo	1:07:25	1:07:10
32	Andre van der Werf	Lionitas	1:07:44	1:07:15
33	Kees van Gastel	Veteranen Nederland	1:07:44	1:07:26
34	Marinus Jaspers	Daventria	1:08:00	1:07:27
35	Jan Zwaan	BAV	1:08:00	1:07:53
36	Robert Steketee	av "De Gemzen"	1:08:08	1:07:56
37	Jan Olsman	LAAC Twente	1:08:13	1:08:07
38	Gerard Delis	Veteranen Nederland	1:08:16	1:08:13
39	Anton Kruidierink	Hanzesport	1:08:29	1:08:18
40	Barend ten Have	Isala '96	1:08:41	1:08:27
41	Dick Doornenbal	Cialfo	1:08:46	1:08:32
42	Jan Timmner	Loopgroep PK	1:12:28	1:11:53
43	Dirk Gijzen	AV Vriezenveen	1:12:42	1:12:25
44	Johan van Santen	Veteranen Nederland	1:13:53	1:13:39
45	P. de Vos	NOP	1:14:21	1:14:06
46	Jan Draaijer	av "De Gemzen"	1:15:09	1:14:54
47	P Esveld	Running Athletic Poi	1:17:53	1:17:19
48	Henk Dokter	Veteranen Nederland	1:18:35	1:18:03
49	Harrie Stempher	Veteranen Nederland	1:19:26	1:18:55
50	J van Herk	Hapert	1:19:56	1:19:14
51	Ruud Mol	Veteranen Nederland	1:21:19	1:20:54
52	Gerrit Visser	SISU	1:22:12	1:21:35
53	Hendrikus van Eerbeek	Loopservice Nederlan	1:35:49	1:35:36

VSEN, 15 KM KNAU

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Annelieke van der Slui	Leiden Atletiek	53:24	53:18
2	Sarah Kebaso	Kenia	54:33	54:29
3	Irina Lebedinskaya	Rusland	57:46	57:44
4	rosa pieltjes	av "De Gemzen"	1:00:31	1:00:20
5	Yvonne Kassenberg	Lionitas	1:01:10	1:01:01
6	Saskia Schutte	Pheidippides	1:07:03	1:06:41
7	Suzanne Leunk	Cialfo	1:07:06	1:06:59
8	Renske Terpstra	Cialfo	1:10:04	1:09:43
9	Marleen Jaspers	Daventria	1:34:41	1:34:09

V35, 15 KM KNAU

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Maaïke Hornstra	Friesland	58:51	58:43
2	Inge van Schaïck	Leeuwarden	59:16	59:06
3	Cora Kloosterziel	PEC 1910	1:03:19	1:03:05
4	Jacinta Fancel	Lionitas	1:03:24	1:03:14
5	Margriet Hoekstra	the Hague Road Runne	1:03:46	1:03:40
6	Diana Luyrink	ASV	1:05:05	1:04:54
7	Gerrie den Oude-Jongh	Pijnenburg	1:05:24	1:05:20
8	Inge Wulffele	Lionitas	1:06:45	1:06:27
9	Bertha van 't Hul	av "De Gemzen"	1:07:30	1:07:18
10	A Bultman-Steenbergen	av "De Gemzen"	1:09:17	1:09:04
11	Rommie de Witte	NOP	1:11:39	1:11:26
12	Rieny Riezebos	Isala '96	1:15:08	1:15:00
13	Nelleke Evers	Veluwe	1:15:11	1:14:51
14	Mientje Hofmeijer	av "De Gemzen"	1:21:19	1:21:04
15	E. Alink		1:26:57	1:26:23
16	Marjan van Breukelen	Running Athletic Poi	1:27:02	1:26:28

MRECR, 15 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bert Kelder		55:26	55:19

Uitslagenlijst Van Bank tot Bank

Heerde - Zaterdag 5 juli 2003

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Hilko Zwolle	Dalfsen	56:29	56:19
3	Harold Sneller	Apeldoorn	56:59	56:56
4	jan beldman		57:11	57:03
5	Jan Davelaar		57:11	57:03
6	Hans Vonk		57:23	57:13
7	Kars Smit		57:44	57:39
8	Ardath Witkamp		58:17	58:08
9	arie wessels		59:04	59:00
10	B.W. Ritrouw		59:24	59:14
11	Jan Bieshaar		59:37	59:32
12	Gert Berenst		59:56	59:45
13	Jan Steegink		1:00:32	1:00:32
14	Erwin Akkerman	Staphorst	1:00:47	1:00:31
15	Alex Kersaan		1:01:00	1:00:52
16	Bennie Geerts		1:01:14	1:01:09
17	Richard Pennink		1:01:16	1:01:07
18	J Vos	Meppel	1:01:20	1:01:11
19	Robbert Bossenbroek	Apeldoorn	1:01:24	1:01:15
20	Peter Bood		1:01:30	1:01:18
21	Klaas Compagner	Staphorst	1:01:40	1:01:25
22	Cor Kooiker		1:02:06	1:01:50
23	Jaap Hop		1:02:07	1:01:45
24	Arend Akkerman	Amersfoort	1:02:22	1:01:51
25	Breed		1:02:44	1:02:31
26	Freek van de Graaf	Wezep	1:02:49	1:02:38
27	Erik Kappert	Wijhe	1:03:05	1:02:53
28	Albert de Boer	Staphorst	1:03:11	1:02:55
29	Jakob Hartman		1:03:22	1:03:17
30	Kurt van de Nes		1:03:37	1:03:25
31	Peter Neuteboom	Zwolle	1:04:01	1:03:32
32	Jos Palm	Arnhem	1:04:02	1:03:45
33	Maarten van Triest		1:04:05	1:03:57
34	Rob Blaauboer		1:04:13	1:04:07
35	Boersma		1:04:20	1:04:04
36	Rick Moezelaar	Ruurlo	1:04:35	1:04:23
37	Timo Veen	Hoonhorst	1:04:40	1:04:28
38	Edwin van Voorthuizen	Woudenberg	1:04:46	1:04:38
39	Maarten Lindenhovius	Utrecht	1:05:18	1:04:50
40	Geert Christerus		1:05:26	1:05:16
41	Klaas Pol		1:05:31	1:05:25
42	Henk Koopman	Hasselt	1:05:44	1:05:17
43	Wichert Bonthuis	Zwolle	1:05:46	1:05:33
44	Menno Westra		1:06:15	1:05:50
45	Hugo Willem Kooijmans		1:06:23	1:06:07
46	Toine Rongen	Epe	1:06:24	1:05:59
47	G. Nooteboom		1:06:33	1:06:12
48	Frans Zanders	Dronten	1:06:43	1:06:28
49	rien sneevliet		1:06:45	1:06:34
50	Job de Bruijn		1:06:57	1:06:40
51	Hans Jansen	Zwolle	1:07:11	1:06:50
52	Theo Leerkes		1:07:11	1:06:52
53	Bert van Slooten		1:07:16	1:06:57
54	Reitze Bruinsma	Apeldoorn	1:07:19	1:07:01
55	Henk Mulder		1:07:32	1:07:10
56	Eddy Cornelissen	Heerde	1:07:32	1:06:55
57	Eugene den Hollander	Almere	1:07:41	1:07:16
58	Paul Smithuis	Lelystad	1:08:11	1:07:55
59	Wim Gentenaar	Weesp	1:08:15	1:07:48
60	Tonny Valk		1:08:22	1:07:58

Uitslagenlijst Van Bank tot Bank

Heerde - Zaterdag 5 juli 2003

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
61	Alex Klein	Hasselt	1:08:23	1:07:55
62	C Bekken	Deventer	1:08:27	1:07:52
63	Arian Steunenber		1:08:28	1:08:02
64	arend netjes		1:08:37	1:08:22
65	Bart van der Meulen	Zwolle	1:08:38	1:08:20
66	Bert van Baardwijk	Epe	1:08:43	1:08:17
67	Henk-Jan Tromp	Velp Gld	1:08:50	1:08:31
68	Pieter Stoeten	Dalfsen	1:08:55	1:08:37
69	Wim Vanee		1:09:07	1:08:59
70	Janco Zijlstra	Elburg	1:09:08	1:08:53
71	Kemp		1:09:08	1:08:35
72	Wilfred van Es	Harmelen	1:09:09	1:08:35
73	Hans Feijen		1:09:12	1:08:25
74	David Alberts	Kampen	1:09:13	1:09:02
75	D.J. Beumer	Oene	1:09:17	1:08:52
76	Bram Baan		1:09:23	1:09:06
77	?? v. Middendorp	Kootwijkerbroek	1:09:24	1:09:15
78	jacco de weerd		1:09:24	1:08:46
79	Freddy Jansen	Utrecht	1:09:26	1:08:54
80	Johan Pont	Culemborg	1:09:35	1:09:30
81	Jansen G.	Harderwijk	1:09:43	1:09:33
82	Ap Bleumink		1:09:47	1:09:11
83	Joop Stolwijk	Haastrecht	1:09:49	1:09:23
84	Harold Merkus	Zwolle	1:09:53	1:09:14
85	P Veneman	Meppel	1:09:53	1:09:16
86	Christiaan Bakhuizen	't Harde	1:09:53	1:09:14
87	Albert Eissen		1:09:54	1:09:14
88	Andre Barneveld	Zwolle	1:10:00	1:09:21
89	Robbert Dam	Zwolle	1:10:05	1:09:27
90	Reinier Broekhuis	Haarlem	1:10:24	1:09:45
91	Henry Derksen		1:10:32	1:10:08
92	Onno Kleefkens	Hoogland	1:10:33	1:10:04
93	Tjakke Reinink	Harderwijk	1:10:52	1:10:29
94	Piet Pietersma		1:10:53	1:10:41
95	van der Heijden	Ede Gld	1:10:58	1:10:29
96	Hans Kuypers		1:11:08	1:10:39
97	Gerrit van Wijk	Deventer	1:11:09	1:10:39
98	Cor van Ommen		1:11:16	1:10:34
99	Daggelt		1:11:29	1:11:12
100	Jan Witte		1:11:35	1:10:55
101	Wim Geurink		1:11:38	1:11:12
102	Maas van de Molen		1:11:41	1:11:14
103	Gert van Oorspronk	Apeldoorn	1:11:51	1:11:15
104	Gerrit Bruggeman		1:11:53	1:11:39
105	Den Besten		1:11:53	1:11:10
106	Fred Sturm		1:11:59	1:11:38
107	Gert Hobbelt		1:12:02	1:11:29
108	Riekelt de Boer		1:12:04	1:11:44
109	Andre Cozijnsen		1:12:12	1:12:05
110	Sacco van Wessel		1:12:17	1:11:37
111	Christiaan Temmen	Epe	1:12:31	1:12:13
112	Evert van Norden		1:12:35	1:12:00
113	A. Sanderuiden		1:12:36	1:12:14
114	Paul van Raaij		1:12:40	1:12:22
115	Jan Gentenaar	Almere	1:12:42	1:12:04
116	Kees bosselaar		1:12:43	1:12:08
117	Sjaak Klein		1:12:50	1:12:14
118	bart Manders		1:12:54	1:12:26
119	Joop Sloot	Steenderen	1:12:56	1:12:16

Uitslagenlijst Van Bank tot Bank

Heerde - Zaterdag 5 juli 2003

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
120	alex scheenstra		1:12:59	1:12:29
121	Arjan Neuteboom		1:13:00	1:12:31
122	Bennie Bruijnes	Elburg	1:13:04	1:12:50
123	William Swaters		1:13:10	1:12:40
124	jan Weide		1:13:15	1:12:48
125	Michel van 't Hul	Wapenveld	1:13:23	1:13:12
126	Peter van Buren		1:13:31	1:12:53
127	Rene Breman	Ermelo	1:13:39	1:13:29
128	Wolff		1:13:39	1:13:21
129	Roel ten Klooster		1:14:13	1:13:40
130	keer kuiper		1:14:17	1:13:42
131	Hulleman		1:14:21	1:14:09
132	joop kuiper		1:14:38	1:14:04
133	Henk Weerkamp		1:14:43	1:14:03
134	Willem Trip	Zwolle	1:14:57	1:14:40
135	Jan Koster		1:15:01	1:14:22
136	Tjeerd Oppedijk		1:15:12	1:14:36
137	Paul Onel	Harderwijk	1:15:24	1:15:01
138	T. Roelofs	Vaassen	1:15:24	1:14:59
139	Rudi van der Kolk	Zwolle	1:15:25	1:14:41
140	Henny Stoffelen	Nunspeet	1:15:28	1:14:56
141	Drost		1:15:42	1:15:22
142	F Veneman	Meppel	1:15:51	1:15:13
143	Peter Braakman		1:16:00	1:15:30
144	Maanse		1:16:09	1:15:26
145	Koen Ramaker		1:16:12	1:15:55
146	Tim Bijsterbosch	Epe	1:16:13	1:15:38
147	John de Vries		1:16:25	1:15:46
148	Rob Geerts		1:16:34	1:15:51
149	B Mentink	Twello	1:16:43	1:15:59
150	Sybrand Westhuis	Dalfsen (AHO)	1:16:47	1:16:23
151	Merijn Veldkamp	Hatterem	1:16:58	1:16:37
152	Steeff Broekhans		1:17:01	1:16:30
153	Joop Cornelisse		1:17:17	1:16:51
154	G.A Harleman		1:17:19	1:16:47
155	Marc Vastenhout		1:17:29	1:16:46
156	Rehorst		1:17:40	1:17:19
157	Ramon Kessen		1:17:56	1:17:47
158	Luc Kusters	Harderwijk	1:18:36	1:18:13
159	René Pieterman	Bussum	1:18:37	1:18:06
160	Martin v.d. Werfhorst	't Harde	1:18:39	1:18:30
161	Peter Strabbing	Doornspijk	1:19:00	1:18:36
162	Harald Seynaeve		1:19:05	1:18:26
163	Evert Klomp		1:19:13	1:18:31
164	Rob Nugteren	Harderwijk	1:19:21	1:18:57
165	M. Cozijnsen		1:19:31	1:19:22
166	Henk Brons	Hatterem	1:20:00	1:19:20
167	Harry van Vreden		1:20:13	1:19:37
168	gerrit schuitema		1:20:55	1:20:28
169	Danny v Barneveld		1:21:41	1:21:10
170	Jan Koopman		1:21:41	1:21:11
171	Laurens Helmond	Houten	1:21:56	1:21:24
172	Bennie Kolk		1:22:03	1:21:35
173	Wim Ramaker		1:22:06	1:21:30
174	Ties Koetsier		1:22:20	1:22:05
175	Henk Poot	Heerde	1:22:23	1:21:42
176	Bert Vierhout		1:22:27	1:21:46
177	Bert Steenwijk		1:23:29	1:22:43
178	Harry Bartelds	Zwolle	1:23:42	1:23:06

Uitslagenlijst Van Bank tot Bank

Heerde - Zaterdag 5 juli 2003

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
179	Antonio Lange	Zwolle	1:24:01	1:23:20
180	Piet Kool		1:24:32	1:24:11
181	S. Wylenzek	't Harde	1:24:40	1:23:58
182	Rik Zwier	Deventer	1:24:45	1:24:15
183	Henk Middelveld	Nieuwleusen	1:25:43	1:25:20
184	Henk Veldman	Heerde	1:26:52	1:26:16
185	Henrie Renshoff	Heerde	1:27:29	1:27:00
186	Leon van Wieren	Zwolle	1:30:03	1:29:26
187	Peter Collet		1:32:53	1:32:25
188	Harm Brouwer	Almere	1:32:54	1:32:08
189	Ben Mulder		1:36:29	1:36:09

VRECR, 15 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marianne Stukker	Zwolle	1:07:53	1:07:33
2	Manon Mensink	Arnhem	1:08:32	1:08:19
3	Marlinde Dibbelink		1:12:21	1:11:56
4	Floor Perquin		1:12:48	1:12:22
5	Lies Koning	Dronten	1:14:13	1:13:59
6	Jorien Kroeze	Epe	1:15:26	1:14:59
7	Rita Groothedde		1:17:12	1:16:41
8	Greet Mulder-Meijers		1:17:46	1:17:27
9	Marry Hooijer	Zwolle	1:18:46	1:18:27
10	P van Leeuwen	Utrecht	1:19:14	1:18:44
11	Jacqueline Kruithof	Doornspijk	1:20:06	1:19:42
12	Linda Faber	Epe	1:21:12	1:20:45
13	M vd Broek	Amersfoort	1:22:04	1:21:55
14	Elles Hobbelt		1:22:36	1:22:03
15	Saskia Wolff		1:23:10	1:22:50
16	Willy Zwiep		1:25:59	1:25:39
17	Marjon Oosting	Amsterdam	1:26:20	1:25:58
18	Radia Kemstra	Zwolle	1:26:53	1:26:09
19	Herwig Drohm	Zwolle	1:26:53	1:26:09
20	Trijssenaar	Apeldoorn	1:27:27	1:26:46
21	Roeleke Dragt		1:28:40	1:28:22
22	Xandra van Lipzig	Heerde	1:28:47	1:28:24
23	Lianne Arking		1:31:43	1:31:02
24	Angela van Genderen	Hardinxveld Giessend	1:32:54	1:32:09
25	Charlotte Bekken		1:33:52	1:33:10
26	Anita Klein	Hattem	1:35:03	1:34:41

MR40, 15 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Henk Jonker	Barneveld	1:01:55	1:01:50
2	Jan van Veluwen	Zwolle	1:03:04	1:02:49
3	Paul Kommeren	Utrecht	1:03:31	1:03:28
4	Henri Timmerhuis	Mariaparochie	1:04:08	1:04:00
5	Hans Mulder	Zwolle	1:05:26	1:05:09
6	Henk Akkerman	Staphorst	1:06:11	1:05:47
7	Michiel Weijermars	Wezep	1:07:00	1:06:50
8	Theo Fredriks	Wapenveld	1:07:06	1:06:49
9	Fons Nieuwenhuis	Wehl	1:07:40	1:07:25
10	Theo van Hoek	Apeldoorn	1:08:26	1:08:06
11	John de Vink	Almere	1:08:53	1:08:44
12	Mannie Groeneveld	Wezep	1:09:50	1:09:14
13	Rob Plugge	't Harde	1:10:15	1:10:05
14	Rob Philipsen	Epe	1:10:18	1:09:51
15	C. Kats	Apeldoorn	1:10:47	1:10:25
16	Tonny Holleboom	Broekland	1:12:31	1:11:59

Uitslagenlijst Van Bank tot Bank

Heerde - Zaterdag 5 juli 2003

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
17	Gerrit Knoef	Wehl	1:12:48	1:12:33
18	Peter v. Harmelen	Epe	1:13:23	1:13:06
19	John Schuijn	Oldebroek	1:14:37	1:14:13
20	Kees Dijkstra	Elburg	1:15:15	1:15:00
21	Rob van Vliet	Heerde	1:15:17	1:14:49
22	Gerrit van de Weg	Oosterwolde Gld	1:19:00	1:18:36
23	Peter Houben	Elburg	1:19:55	1:19:20
24	Jan van Riel	Wezep	1:20:42	1:20:22
25	Bert Akkerman	Amersfoort	1:23:58	1:23:27
26	Chris Opperman	Apeldoorn	1:24:54	1:24:23
27	Adrie Bijsterbosch	Heerde	1:25:12	1:24:52
28	Gert Keurhorst	Heerde	1:25:41	1:25:02
29	Jaap van der Beek	Epe	1:29:24	1:28:54
30	Maarten Teutscher	Wapenveld	1:29:32	1:28:54
31	Gert-Jan v.d. Beek	Blesdijke	1:29:32	1:28:48

MR50, 15 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hans Vagevuur	Epe	1:06:12	1:06:05
2	Teun Holdijk	Apeldoorn	1:06:14	1:06:01
3	Klaas van Benthem	Zwolle	1:07:37	1:07:26
4	Fons Krabbe	Weerselo	1:08:17	1:07:44
5	Jan Stuiver	Zwolle	1:10:30	1:10:14
6	Jan Wiessenberg	Doornspijk	1:11:40	1:11:28
7	Willie Koudenburg	Heerde	1:13:28	1:13:02
8	Tom Turksema	Swifterbant	1:14:06	1:13:53
9	Henk Rozeboom	Wezep	1:14:42	1:14:06
10	Jaap Meijer	Zwolle	1:14:54	1:14:38
11	Gerrit Jan Eckelboom	Heerde	1:15:17	1:14:54
12	Gertjan Oosting	Heerde	1:16:11	1:15:50
13	Bertus Otten	Kampen	1:16:24	1:15:49
14	Dick van Wessel	Baarn	1:18:31	1:17:53
15	Norman Finies	Zwolle	1:18:52	1:18:39
16	Rob Barzilay	Wezep	1:19:44	1:19:07
17	K. Wylenzek	't Harde	1:19:44	1:19:02
18	Elbert van Laar	Vaassen	1:21:11	1:20:44
19	Pieter A Afman	Zwolle	1:24:04	1:23:35
20	Rob Ruijtenberg	Hoewelaken	1:24:42	1:24:12
21	Nick Offenbergh	Leeuwarden	1:34:08	1:33:25

VR35, 15 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ria Deiman	Zwolle	1:14:34	1:14:07
2	Petra Geerlings	Harderwijk	1:15:20	1:14:39
3	Jenny Bovenhuis	Meppel	1:16:15	1:15:53
4	Annemieke Zandbergen	Heerde	1:18:11	1:17:34
5	Marianne Middelbeek	Groningen	1:18:35	1:18:03
6	Ada Raidt - van Beek	Wezep	1:24:06	1:23:45
7	Marieke Torn	Houten	1:25:03	1:24:22
8	Els van der Scheer	Houten	1:25:36	1:24:55
9	Lineke Trip	Zwolle	1:26:50	1:26:33
10	Hanneke Philipsen	Epe	1:31:27	1:31:01
11	Marjan Afman	Zwolle	1:34:42	1:34:13

MRECR, 1200 M SCH.LOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ricardo Verheijen	Heerde	4:48	
2	Jasper Nieuwenhuis	Wehl	4:53	
3	Stefan Breed	Dronten	4:55	

Uitslagenlijst Van Bank tot Bank

Heerde - Zaterdag 5 juli 2003

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
4	Thijs Krukkert	Heerde		4:58
5	Gertjan Vijge	Epe		5:03
6	Laurenzo Verheijen	Heerde		5:04
7	Wouter Vijge	Epe		5:05
8	Gerben Wullink	Veessen		5:13
9	Nick van Jole	Wapenveld		5:19
10	Erik van der Worp	Heerde		5:23
11	Rijcko Treep	Hattem		5:24
12	Jasper Dijkslag	Vorchten		5:26
13	Pieter Zwart	Oldebroek		5:29
14	Sebastiaan van Leeuwen	47559 Nutterden (GER		5:30
15	Pieter Zwart	Oldebroek		5:32
16	Roy Spijkerboer	Wezep		5:35
17	Guus Bregman	Heerde		5:40
18	Jan Peter Hulleman	Wapenveld		5:42
19	Kevin van Asperen	Heerde		5:46
20	Ralt van Vreden	Wapenveld		5:49
21	David Damoiseaux	Wapenveld		5:52
22	Martijn van Limburg	Wapenveld		5:53
23	Rutger Zomerdijk	Heerde		5:54
24	Jesse Frederiks	Wapenveld		5:55
25	Bernie Hulleman	Wapenveld		5:56
26	Daan Bouwman	Heerde		5:57
27	Gerwin Hertgers	Epe		5:58
28	Guido Kamphuis	Oldebroek		5:59
29	Kevin Kemper	Heerde		6:00
30	Danny Velthuijzen	Epe		6:28
31	Wilco Dikkeschei	Heerde		6:29
32	Edwin Raidt	Wezep		6:30
33	Glenn Timmer	Epe		6:39
34	Jesse Bouwman	Heerde		6:41
35	Sam Muller	Wezep		6:44
36	Jan Willem Esselink	Wezep		6:48
37	Leonard Eilander	Wapenveld		6:50
38	Bart Dingerink	Heerde		6:58
39	Patrick van Zuuk	Epe		7:13
40	David Damoiseaux	Wapenveld		6:40
41	Danny Velthuijzen	Epe		8:52

VRECR, 1200 M SCH.LOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Dominique Verheijen	Heerde		4:55
2	Fleur van der Scheer	Heerde		5:04
3	Andrea Blom	Heerde		5:13
4	Heleen Faber	Wapenveld		5:29
5	Anneli Dijkslag	Heerde		5:30
6	Kirsten Spijkerboer	Wezep		5:36
7	Martine Post	Heerde		5:38
8	Ilona Hofmeijer	Heerde		5:41
9	Laura Blom	Heerde		5:43
10	Lisanne Tromp	Heerde		5:51
11	Kristina Parwani	Wezep		5:52
12	Nienke Stobener	Heerde		5:53
13	Judith Kragt	Hattemerbroek		5:55
14	Josie Stobener	Heerde		5:56
15	Sophie van der Scheer	Heerde		5:58
16	Gwen Daanen	Heerde		6:03
17	Madeleine Zwart	Oldebroek		6:19
18	Esther van Lohuizen	Heerde		6:20

Uitslagenlijst Van Bank tot Bank

Heerde - Zaterdag 5 juli 2003

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
19	Renee Zomerdijk	Heerde		6:21
20	Naomi Hartkamp	Wapenveld		6:23
21	Jolien Vijge	Epe		6:28
22	Iris Wonink	Heerde		6:43
23	Marit Tenkink	Epe		6:44
24	Linda van Dieren	Wapenveld		6:46
25	Anne-Marie van Lohuize	Heerde		6:48
26	Laura Zonnenberg	Wapenveld		6:55
27	Christa Esselink	Wezep		7:10
28	Anne Bronsink	Wezep		7:22
29	Herma Kamphuis	Wapenveld		7:56
30	Edine Bronsink	Wezep		8:01
31	Aukje Scholten	Wapenveld		8:11
32	Mara van Vemden	Veessen		8:51
33	Jenita Bolhuis	Wapenveld		9:09

MAN, 600 MTR SCH.LP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Thomas van Laar	Epe		2:19
2	Rense Leseman	Arnhem		2:28
3	Luuk Nieuwenhuis	Wehl		2:37
4	Wietze Blom	Heerde		2:40
5	Mark prins	Epe		2:44
6	Chiel van Schoonhoven	Epe		2:45
7	Gerjan Post	Heerde		2:49
8	Remon Hollander	Welsum		2:50
9	Richard Pannekoek	Epe		2:51
10	Christiaan Bolhuis	Wapenveld		2:52
11	Lars Timmer	Epe		2:57
12	Han Stobener	Heerde		2:58
13	Leon Pannekoek	Epe		3:00
14	Rutger Koele	Wapenveld		3:01
15	Nick van Dieren	Wapenveld		3:03
16	Marijn Kers	Heerde		3:03
17	Michiel Damoisiaux	Wapenveld		3:06
18	Maarten Krukkert	Heerde		3:08
19	Jonas Faber	Wapenveld		3:09
20	Dave Velthuisen	Epe		3:10
21	Han Stobener	Heerde		3:12
22	Leon Pannekoek	Epe		3:15
23	Lars van der Vrugt	Wapenveld		3:18
24	Jari Buter	Wapenveld		3:19
25	Jelt Tenkink	Epe		3:20
26	William Eilander	Wapenveld		3:21
27	Matthias Eilander	Wapenveld		3:22
28	Kilian Hollander	Welsum		3:28
29	Arno Krukkert	Heerde		3:29
30	Lars Wonink	Heerde		3:38
31	Sander Zonnenberg	Wapenveld		3:39
32	Wietse Liefers	Wapenveld		3:40
33	Ruben Zonnenberg	Wapenveld		3:44
34	Rick Westerink	Heerde		3:47
35	Auke Liefers	Wapenveld		3:49
36	Niek van Lohuizen	Heerde		3:50
37	Marthe van Beek	Wapenveld		3:51
38	Diede Tessemaker	Heerde		3:53
39	Lesley Huisman	Apeldoorn		4:05
40	Joell van Beek	Wapenveld		4:14
41	Sander van Emst	Hattem		4:18

Uitslagenlijst Van Bank tot Bank

Heerde - Zaterdag 5 juli 2003

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
42	Herman Hoegen	Apeldoorn		4:32
43	Jordi Kastermans	Apeldoorn		4:33
44	Roy Bod	Apeldoorn		4:40
45	Matthias Eilander	Wapenveld		4:51

VROUW, 600 MTR SCH.LP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Simone Waanders	Heerde		2:34
2	Astrid Koetsier	Wapenveld		2:55
3	Anne-Louise van Leeuwe	47559 Nutterden (GER)		3:02
4	Elfi Hofmeijer	Epe		3:04
5	Lotte Tenkink	Epe		3:13
6	Marjolein Post	Heerde		3:14
7	Yanelle van Vemden	Veessen		3:16
8	Gerieke Dingerink	Heerde		3:17
9	Astrid Koetsier	Wapenveld		3:23
10	Anne-Wil Kamphuis	Wapenveld		3:54
11	Irene Kers	Heerde		4:03
12	Dasy Jansen	Apeldoorn		4:06
13	Naomi Wolters	Apeldoorn		4:07
14	Aisha Kamara	Apeldoorn		4:08
15	Annemiek van limburg	Wapenveld		4:13
16	Tessa ter Weele	Wapenveld		4:16
17	Larissa Hulleman	Wapenveld		4:22
18	Irene Koele	Wapenveld		4:27
19	Carmen ter Weele	Wapenveld		4:30
20	Renske van der Veer	Apeldoorn		4:31

WHEEL, 15 KM WHEELERS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jan Oosterbroek	Wezep	56:24	56:17