

# Uitslagenlijst NK veldloop

## Holten - Zondag 29 februari 2004

| M LC, MANNEN 12.000 M |                       |                       |       |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-------|
| Plaats                | Naam                  | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
| 1                     | Kamiel Maase          | Leiden Atletiek       | 36:44 |
| 2                     | Koen Raymaekers       | Hellas                | 37:13 |
| 3                     | Marco Gielen          | Scopias               | 37:14 |
| 4                     | Patrick Stitzinger    | Pegasus               | 37:17 |
| 5                     | Sander Schutgens      | Pegasus               | 37:28 |
| 6                     | Guus Janssen          | AV Nijmegen           | 38:00 |
| 7                     | Jeroen van Damme      | Loopteam Ed Sligcher  | 38:02 |
| 8                     | Roger Smeets          | Caesar                | 38:39 |
| 9                     | Hugo van den Broek    | AV Castricum          | 39:00 |
| 10                    | Toon Heeren           | Loopteam Ed Sligcher  | 39:19 |
| 11                    | Niels de Bruin        | BAV                   | 39:33 |
| 12                    | Colin Bekers          | Loopteam Ed Sligcher  | 39:34 |
| 13                    | Michiel Otten         | Prins Hendrik         | 39:36 |
| 14                    | Robert Smits          | Leiden Atletiek       | 39:42 |
| 15                    | Peter Res             | AV Castricum          | 39:55 |
| 16                    | Twan Lensen           | Venray Regio          | 40:00 |
| 17                    | Noël Keijsers         | Prins Hendrik         | 40:02 |
| 18                    | Tim Brouwer de Koning | Leiden Atletiek       | 40:05 |
| 19                    | Casper Dirks          | Phanos                | 40:09 |
| 20                    | Jeroen Zeinstra       | Loopgroep PK          | 40:11 |
| 21                    | Bernard te Boekhorst  | Phoenix               | 40:17 |
| 22                    | Patrick Franken       | Unitas                | 40:23 |
| 23                    | Ruben Scheurwater     | Prins Hendrik         | 40:25 |
| 24                    | Rob Bravenboer        | Prins Hendrik         | 40:28 |
| 25                    | Ronald Schröer        | Hera                  | 40:36 |
| 26                    | Björn Geerdink        | Marathon Pim Mulier   | 40:44 |
| 27                    | René van Dijke        | Leiden Atletiek       | 40:47 |
| 28                    | Huib Rost             | Loopgroep PK          | 40:48 |
| 29                    | Wim Nieuwkerk         | Tilburg Road Runners  | 40:49 |
| 30                    | Mark Leeman           | De Sperwers           | 40:49 |
| 31                    | John Aalbers          | Prins Hendrik         | 40:54 |
| 32                    | Raymon van den Berg   | Prins Hendrik         | 40:55 |
| 33                    | Pieter Mans           | Oss '78               | 40:59 |
| 34                    | Dave Rost             | Loopgroep PK          | 41:00 |
| 35                    | Gert van Bergen       | Phanos                | 41:02 |
| 36                    | Edgard Creemers       | Leiden Atletiek       | 41:02 |
| 37                    | Ralph Apeldoorn       | Leiden Atletiek       | 41:04 |
| 38                    | Jaco Luijendijk       | Leiden Atletiek       | 41:18 |
| 39                    | Ron Wijnen            | Caesar                | 41:21 |
| 40                    | Jack van Avendonk     | Attila                | 41:22 |
| 41                    | Bernard Heshof        | Typhoon               | 41:33 |
| 42                    | Joost Blokland        | AV Gouda              | 41:37 |
| 43                    | Ad Peeters            | PSV                   | 41:38 |
| 44                    | Raymond Lotz          | Caesar                | 41:40 |
| 45                    | Stefan Hulisz         | Leiden Atletiek       | 41:42 |
| 46                    | Luc van Es            | Caesar                | 41:43 |
| 47                    | Eric Borg             | Marathon Pim Mulier   | 41:43 |
| 48                    | Wilfred van Mill      | PSV                   | 42:13 |
| 49                    | Thijs Feuth           | Phanos                | 42:14 |
| 50                    | Abdoel Mohammadi      | Atos                  | 42:14 |
| 51                    | Marco Ramaekers       | PSV                   | 42:15 |
| 52                    | Harm-Jan Martens      | HAC '63               | 42:16 |
| 53                    | Leon Sanderman        | AV Rijssen            | 42:34 |
| 54                    | Frans Roelofs         | Prins Hendrik         | 42:42 |
| 55                    | Andre Oude Elferink   | Dionysos              | 42:54 |
| 56                    | Ronald van Lanen      | Hellas                | 43:02 |
| 57                    | Jeroen Machielsens    | Atletics Nijverdal    | 43:23 |
| 58                    | Fouad Lakhali         | Atos                  | 43:23 |

# Uitslagenlijst NK veldloop

## Holten - Zondag 29 februari 2004

| Plaats | Naam                   | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|------------------------|-----------------------|-------|
| 59     | Boike Kropman          | PSV                   | 43:28 |
| 60     | M'barak Achaki         | Caesar                | 43:29 |
| 61     | Jeroen Ribbink         | Cialfo                | 43:40 |
| 62     | Wilbert Touw           | Loopteam Ed Sligcher  | 43:43 |
| 63     | Mark Rietveld          | Pallas '67            | 43:45 |
| 64     | Alex van der Meer      | Tartl,os              | 43:59 |
| 65     | Mar-Hein van de Wiel   | DAK                   | 44:22 |
| 66     | Alexander Berding      | TION                  | 44:39 |
| 67     | Jan Jouke Vos          | Athlon Loopgroep Hee  | 44:54 |
| 68     | Rob Hooning            | Parcival              | 45:07 |
| 69     | Bart Gerrits           | Hellas                | 45:12 |
| 70     | Pascal van Norden      | AV Gouda              | 45:24 |
| 71     | Hendrik-Jan Doevendans | Start '78             | 45:48 |
| 72     | Rolf de Jong           | AV '40                | 45:51 |
| 73     | Thijs Rood             | Hera                  | 46:02 |
| 74     | René van der Kruk      | Phanos                | 46:09 |
| 75     | Detmar Roessink        | TION                  | 46:41 |
| 76     | Hamid Terfaoui         | DAK                   | 46:49 |
| 77     | Rob de Bruin           | AV Holten             | 46:55 |
| 78     | Johan te Peele         | Phanos                | 47:00 |
| 79     | Melvin van der Voet    | TION                  | 47:29 |
| 80     | Leendert Dorst         | the Hague Road Runne  | 47:41 |
| 81     | Wim B Tijssen          | Loopgroep PK          | 48:52 |
| 82     | Peter Bakker           | AV Daventria 1906     | 49:14 |
| 83     | Gertjan de Haan        | HAC '63               | 49:28 |
| 84     | Jan Roosink            | AV Rijssen            | 50:03 |
| 85     | Ben van Zundert        | Phoenix               | 50:57 |
| 86     | Edwin Spangenberg      | Achilles              | 51:48 |

### MLCBM, MANNEN 12.000 M

| Plaats | Naam                  | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|-----------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Latta Jiru Waqo       | PSV                   | 37:08 |
| 2      | Gadesa Abebe          | PSV                   | 38:31 |
| 3      | Sullivan Smith        | Phanos                | 39:09 |
| 4      | Gustave ombouma Ngoye | AV Gouda              | 40:42 |
| 5      | Adilson da Silva      | Rotterdam Atletiek    | 43:46 |

### VR LC, VROUWEN 6.000 M

| Plaats | Naam                  | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|-----------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Anita Looper          | Groningen Atletiek    | 20:52 |
| 2      | Miranda Boonstra      | Prins Hendrik         | 21:31 |
| 3      | Barbara Zutt          | Hera                  | 22:02 |
| 4      | Selma Borst           | Hera                  | 22:05 |
| 5      | Suzanne Wiertsema     | AV Castricum          | 22:21 |
| 6      | Edith Kortekaas       | Hellas                | 22:28 |
| 7      | Jolanda Verstraten    | Scopias               | 22:32 |
| 8      | Kristijna Loonen      | Phanos                | 22:48 |
| 9      | Femke Klous           | AV Castricum          | 23:00 |
| 10     | Anneke de Wolff       | Leiden Atletiek       | 23:01 |
| 11     | Silvia Kruijer        | Hellas                | 23:10 |
| 12     | Pauline Claessen      | Seven Hills Running   | 23:15 |
| 13     | Marleen van de Graaff | Typhoon               | 23:20 |
| 14     | Karin Harmelink       | Groningen Atletiek    | 23:28 |
| 15     | Esther van Heerde     | KAV Holland           | 23:31 |
| 16     | Marjolein Secrève     | Phoenix               | 23:35 |
| 17     | Isabelle Heusinkveld  | DEM                   | 23:42 |
| 18     | Hanneke Schipper      | Groningen Atletiek    | 23:43 |
| 19     | Paddy Herijgers       | Loopgroep PK          | 23:48 |
| 20     | Jacqueline Rustidge   | Isala '96             | 23:50 |

# Uitslagenlijst NK veldloop

## Holten - Zondag 29 februari 2004

| Plaats | Naam                 | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|----------------------|-----------------------|-------|
| 21     | Grada Boschker       | Cialfo                | 23:52 |
| 22     | Eline Rijkenberg     | Altis                 | 24:04 |
| 23     | Jenette Tolhoek      | Typhoon               | 24:14 |
| 24     | Ingrid van Lubek     | Hellas                | 24:18 |
| 25     | Rian van der Burgt   | AVV                   | 24:26 |
| 26     | May M M Kerstens     | Hellas                | 24:36 |
| 27     | Rosa Pieltjes        | De Gemzen             | 24:48 |
| 28     | Be van Lottringen    | Phanos                | 24:58 |
| 29     | Nicole Bouma         | Groningen Atletiek    | 25:18 |
| 30     | Sylvia de Vries      | Leiden Atletiek       | 25:56 |
| 31     | Estella Klouth       | Phanos                | 26:12 |
| 32     | Joyce Oude Rengerink | Marathon Pim Mulier   | 26:36 |
| 33     | Julia Bisschops      | Hellas                | 26:36 |
| 34     | Petra Boorsma        | Phanos                | 26:38 |
| 35     | Heidi de Ridder      | Leiden Atletiek       | 28:19 |

### VLCBM, VROUWEN 6.000 M

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|---------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Willy Heidinga      | Lionitas              | 27:36 |
| 2      | Jeltsje van der Wal | Lionitas              | 30:04 |

### M KC, MANNEN 5.000 M

| Plaats | Naam                 | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|----------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Gert-Jan Liefers     | AV '34 Apeldoorn      | 14:58 |
| 2      | Simon Vroemen        | Sprint                | 15:22 |
| 3      | Erik Negerman        | Phanos                | 15:30 |
| 4      | Bob Winter           | Phanos                | 15:42 |
| 5      | Michiel Löschner     | AAC                   | 15:48 |
| 6      | Ronald Bassa         | De Keien              | 15:49 |
| 7      | Stefan Beumer        | Prins Hendrik         | 15:56 |
| 8      | Jody Tesselaar       | Hera                  | 15:57 |
| 9      | Johan de Koning      | Sprint                | 16:00 |
| 10     | Dennis Licht         | AV '34 Apeldoorn      | 16:03 |
| 11     | Evert Gielen         | Achilles-Top          | 16:06 |
| 12     | Marcel Versteeg      | Loopgroep PK          | 16:09 |
| 13     | Wijnand Rijkenberg   | Lycurgus              | 16:11 |
| 14     | Erik Sanders         | AV Nijmegen           | 16:12 |
| 15     | Erik Niemeijer       | Vitalis               | 16:14 |
| 16     | Roy van Son          | Pegasus               | 16:15 |
| 17     | Jeroen Pals          | Sprint                | 16:17 |
| 18     | Rik Bisschop         | AV '40                | 16:19 |
| 19     | Bastiaan Boschker    | Rotterdam Atletiek    | 16:21 |
| 20     | Pip Tesselaar        | Hera                  | 16:23 |
| 21     | Pieter van der Luijt | Leiden Atletiek       | 16:25 |
| 22     | Martijn van Leeuwen  | AV Castricum          | 16:25 |
| 23     | Ad Verwey            | Typhoon               | 16:30 |
| 24     | David Hemstede       | Atletico '73          | 16:30 |
| 25     | Peter Heusschen      | Venray Regio          | 16:32 |
| 26     | Erik Jans            | De Keien              | 16:33 |
| 27     | Kor van der Bij      | Hellas                | 16:35 |
| 28     | Joost de Klerk       | Phanos                | 16:37 |
| 29     | Dave Baars           | Phanos                | 16:38 |
| 30     | Patrick Tas          | AV '40                | 16:43 |
| 31     | Cris Bergmans        | Hellas                | 16:44 |
| 32     | Youri Severin        | Lycurgus              | 16:45 |
| 33     | Cor Olieman          | Phanos                | 16:47 |
| 34     | Arno Hoevink         | AV '34 Apeldoorn      | 16:54 |
| 35     | Ard Vlooswijk        | Kronos                | 16:56 |
| 36     | Olivier Heimel       | GAC Hilversum         | 16:58 |

# Uitslagenlijst NK veldloop

## Holten - Zondag 29 februari 2004

---

| Plaats | Naam                   | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|------------------------|-----------------------|-------|
| 37     | Vincent Anker          | Leiden Atletiek       | 17:03 |
| 38     | Wouter Ammeraal        | Hera                  | 17:05 |
| 39     | Pieter van Langen      | De Spartaan           | 17:10 |
| 40     | Bart van Gorp          | AVON                  | 17:11 |
| 41     | Vincent Groen          | Hera                  | 17:12 |
| 42     | Michiel Molevelt       | Leiden Atletiek       | 17:12 |
| 43     | Olaf Bos               | Tartl,tos             | 17:16 |
| 44     | Imo Muller             | Kronos                | 17:22 |
| 45     | Wouter Kegge           | Clytoneus             | 17:23 |
| 46     | Dave Klink             | Leiden Atletiek       | 17:23 |
| 47     | Alfred Rekers          | PEC 1910              | 17:24 |
| 48     | Robbert Roodakker      | the Hague Road Runne  | 17:25 |
| 49     | Bert-Jan Haarkamp      | AV Rijssen            | 17:28 |
| 50     | Marijn vd Putten       | Haarlemmermeer        | 17:30 |
| 51     | Hans Klanker           | Leiden Atletiek       | 17:32 |
| 52     | Bob de Vries           | Veluwe                | 17:34 |
| 53     | Ronald van den Dungen  | Tartl,tos             | 17:35 |
| 54     | Jesse Kayser           | Phoenix               | 17:36 |
| 55     | Wobbe van der Meulen   | Tartl,tos             | 17:36 |
| 56     | Marijn van Schoote     | Kronos                | 17:37 |
| 57     | Boyd Declercq          | Almere '81            | 17:37 |
| 58     | Rik Groenendijk        | Haarlemmermeer        | 17:39 |
| 59     | Matthieu Spekkers      | NEA Volharding        | 17:47 |
| 60     | Arnout Salomé          | Kronos                | 17:48 |
| 61     | Pieter Westers         | Leiden Atletiek       | 17:51 |
| 62     | Geert Immerzeel        | De Keien              | 17:52 |
| 63     | Niek Linckens          | ACO Touwen            | 17:58 |
| 64     | Herman Mooij           | AV '34 Apeldoorn      | 18:01 |
| 65     | Rob Steegink           | AV Holten             | 18:06 |
| 66     | Wietse Bouma           | AV Nijmegen           | 18:13 |
| 67     | Ernst van Beekhuizen   | Athlos                | 18:16 |
| 68     | Pascal Noort           | Leiden Atletiek       | 18:17 |
| 69     | Manfred Boer           | ACO Touwen            | 18:22 |
| 70     | Ronald Kleine Koerkamp | Hanzesport            | 18:25 |
| 71     | Yennick Wolthuizen     | DOKEV                 | 18:26 |
| 72     | Ronald de Roos         | Hellas                | 18:33 |
| 73     | Frans van den Hoek     | Waterweg              | 18:43 |
| 74     | Norbert Eelman         | Ciko '66              | 18:49 |
| 75     | Ronald Rumawatine      | Marathon Pim Mulier   | 18:59 |
| 76     | Michiel Boonstra       | Ciko '66              | 19:09 |
| 77     | Sander Hilferink       | Ciko '66              | 19:10 |
| 78     | Erik van Leeuwen       | Leiden Atletiek       | 19:11 |
| 79     | Harm Zijlstra          | AV '55                | 19:17 |
| 80     | Pim ten Brinke         | AV Holten             | 19:29 |
| 81     | Edwin van Laar         | De Sperwers           | 19:33 |
| 82     | Wouter Kreeft          | Ciko '66              | 19:35 |
| 83     | Michiel Ruiten         | Isala '96             | 19:42 |
| 84     | Jan Willem Testerink   | Leiden Atletiek       | 19:59 |
| 85     | Kees Haasnoot          | Leiden Atletiek       | 20:03 |
| 86     | Patrick van den Bragt  | Loopgroep PK          | 20:07 |
| 87     | Gerben Kreuger         | AV Rijssen            | 20:11 |
| 88     | Marco Rensen           | AV Holten             | 20:13 |
| 89     | Sander Eggenhuizen     | AV '23                | 20:17 |
| 90     | Frank de Graeff        | AV '34 Apeldoorn      | 20:28 |
| 91     | Jan Fokke Oosterhof    | Leiden Atletiek       | 20:31 |
| 92     | Maikel Mardjan         | AV '34 Apeldoorn      | 20:50 |
| 93     | Hans te Nijenhuis      | LAAC Twente           | 20:53 |
| 94     | Vincent Tunzi          | Haarlemmermeer        | 21:07 |
| 95     | Paul van der Tuuk      | Marathon Pim Mulier   | 21:10 |

# Uitslagenlijst NK veldloop

## Holten - Zondag 29 februari 2004

| Plaats | Naam                 | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|----------------------|-----------------------|-------|
| 96     | Theo Verboort        | Fortuna '67           | 21:19 |
| 97     | Richard van Klooster | Triathlon             | 21:40 |
| 98     | Ron Sloof            | AV Rijssen            | 22:40 |

### MKCBM, MANNEN 5.000 M

| Plaats | Naam          | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|---------------|-----------------------|-------|
| 1      | Adnan Naanaa  | AAC                   | 15:45 |
| 2      | Marc Rotsaert | AV '40                | 17:31 |
| 3      | Carl Tipton   | PSV                   | 17:35 |

### VR KC, VROUWEN 3.000 M

| Plaats | Naam                   | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|------------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Adrienne Herzog        | Fit                   | 10:30 |
| 2      | Anjolie Wisse          | Haag Atletiek         | 10:37 |
| 3      | Iris Wullems           | Rotterdam Atletiek    | 10:43 |
| 4      | Lindy Burgman          | PEC 1910              | 10:50 |
| 5      | Sabine van de Reijt    | Sprint                | 11:07 |
| 6      | Esther Schrijvers      | Prins Hendrik         | 11:16 |
| 7      | Anne van den Hurk      | Prins Hendrik         | 11:20 |
| 8      | Marije te Raa          | AV '34 Apeldoorn      | 11:29 |
| 9      | Brechje de Ruyck       | RK HAV                | 11:43 |
| 10     | Olga Muller            | Vitalis               | 11:53 |
| 11     | Sandra de Block        | RK HAV                | 12:07 |
| 12     | Yvonne Hak             | Hera                  | 12:18 |
| 13     | Ingrid Grutters        | Atverni               | 12:18 |
| 14     | Ellen Schepel          | Ciko '66              | 12:34 |
| 15     | Ester Eikendal-Zijderl | Avantri               | 12:45 |
| 16     | Annelies Cornel        | Phanos                | 12:58 |
| 17     | Brechje Kaastra        | Atletiek Maastricht   | 13:34 |
| 18     | Joke Stevens           | AV Holten             | 14:22 |
| 19     | Ans Meijerink          | AV Holten             | 14:40 |

### VKCBM, VROUWEN 3.000 M

| Plaats | Naam            | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|-----------------|-----------------------|-------|
| 1      | Sharon Tavengwa | Zimbabwe              | 10:56 |

### J A, JONGENS A 8000M

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|---------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Michel Butter       | Lycurgus              | 26:02 |
| 2      | Gert-Jan Wassink    | Argo                  | 26:50 |
| 3      | Gijs Peters         | Attila                | 27:06 |
| 4      | Cees van Maanen     | Arena                 | 27:11 |
| 5      | Mick Amelsvoort     | Atletics Nijverdal    | 27:11 |
| 6      | Robert Ton          | AV Gouda              | 27:19 |
| 7      | Gerwin van de Hurk  | Oss '78               | 27:26 |
| 8      | Robin van der Linde | Almere '81            | 27:34 |
| 9      | Marijn Geurken      | De Keien              | 27:52 |
| 10     | Cees Onderwater     | Lycurgus              | 28:09 |
| 11     | Wouter van Caspel   | Energie               | 28:13 |
| 12     | Jordy Smilde        | Attila                | 28:18 |
| 13     | Werner Gentle       | Lopersgroep Deurne    | 28:19 |
| 14     | Dorus Arts          | Seven Hills Running   | 28:23 |
| 15     | Sander Halin        | PSV                   | 28:26 |
| 16     | Pim Gouw            | Zuidwal               | 28:36 |
| 17     | Jacco Koot          | AV Castricum          | 28:45 |
| 18     | Gideon Kok          | Hera                  | 28:48 |
| 19     | Mark Smit           | AV Castricum          | 28:56 |
| 20     | Rens Huijben        | Attila                | 29:10 |
| 21     | Jilles Wittebrood   | Trias                 | 29:31 |

# Uitslagenlijst NK veldloop

## Holten - Zondag 29 februari 2004

| Plaats | Naam                  | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|-----------------------|-----------------------|-------|
| 22     | Joris de Man          | PSV                   | 29:35 |
| 23     | Femmo Hermans         | HAC                   | 29:44 |
| 24     | Lennart Kleinjans     | Unitas                | 29:55 |
| 25     | Ferdij van der Heide  | Hera                  | 30:01 |
| 26     | Werner Wessels        | Goor '75              | 30:06 |
| 27     | Wesley Kerr           | Leiden Atletiek       | 30:52 |
| 28     | Richard Reijnhout     | AV '56                | 30:59 |
| 29     | Lukas van de Wetering | Leiden Atletiek       | 31:32 |
| 30     | Arjen Hart            | Hollandia             | 31:38 |
| 31     | Reinoud Kruihof       | Hanzesport            | 31:48 |
| 32     | Richard Holstege      | AV '40                | 31:54 |
| 33     | Jan Roos              | AAV '36               | 33:05 |
| 34     | Gijs Marissink        | AV Holten             | 33:16 |

### JA BM, JONGENS A 8000M

| Plaats | Naam           | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|----------------|-----------------------|-------|
| 1      | Richard Pleeth | Leiden Atletiek       | 29:14 |
| 2      | Niek Hietberg  | Ciko '66              | 31:06 |

### M A, MEISJES A 5000M

| Plaats | Naam             | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Susan Kuijken    | Seven Hills Running   | 18:25 |
| 2      | Lesley van Miert | Sprint                | 18:31 |
| 3      | Andrea Deelstra  | Athlon Loopgroep Hee  | 19:21 |
| 4      | Wendy Mullink    | Argo                  | 19:42 |
| 5      | Kim Fairley      | Seven Hills Running   | 19:53 |
| 6      | Manon Loeffen    | Seven Hills Running   | 19:58 |
| 7      | Christine Bos    | GAC Hilversum         | 20:15 |
| 8      | Suzan Ruijters   | Unitas                | 20:42 |
| 9      | Roxanne Weeda    | Waterweg              | 20:53 |
| 10     | Marleen Herbert  | Spurt '88             | 22:40 |
| 11     | Renske Verboort  | Fortuna '67           | 24:20 |
| 12     | Sanne Zwijsen    | Hellas                | 24:28 |

### J B, JONGENS B 6000M

| Plaats | Naam               | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|--------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Tom Wiggers        | Hylas                 | 19:48 |
| 2      | René Stokvis       | TION                  | 20:27 |
| 3      | Jorit van Malsen   | Atverni               | 20:31 |
| 4      | Gijs Jacobs        | HAC                   | 20:42 |
| 5      | Arnoud Brugge      | Groningen Atletiek    | 20:59 |
| 6      | Paul Zwama         | AAC '61               | 21:12 |
| 7      | Sven van der Vliet | Almere '81            | 21:13 |
| 8      | Mike Teekens       | AV '40                | 21:22 |
| 9      | Ron Szigetti       | Attila                | 21:23 |
| 10     | Tibor Peters       | Attila                | 21:31 |
| 11     | Sam Lavrijsen      | Seven Hills Running   | 21:42 |
| 12     | Alwin Groen        | NOVA                  | 21:54 |
| 13     | Roel van Opdorp    | Leiden Atletiek       | 22:03 |
| 14     | Maarten Gouda      | Trias                 | 22:05 |
| 15     | Jeroen Vister      | De Liemers            | 22:06 |
| 16     | Jelle Kemper       | OSS-VOLO              | 22:13 |
| 17     | Paul Smit          | AV Castricum          | 22:14 |
| 18     | Menno Franken      | Loopteam Ed Sligcher  | 22:15 |
| 19     | Vincent Boers      | Gelre                 | 22:24 |
| 20     | Nout Jansen        | Pallas '67            | 22:34 |
| 21     | Alex Bouwmeester   | Zaanland              | 22:37 |
| 22     | Guus Reyngoud      | Hellas                | 22:39 |
| 23     | Paul Korver        | Spark                 | 22:40 |

# Uitslagenlijst NK veldloop

## Holten - Zondag 29 februari 2004

| Plaats | Naam                   | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|------------------------|-----------------------|-------|
| 24     | Maarten van Zeggeren   | Parthenon             | 22:45 |
| 25     | Nico Tilburgs          | AV Helden             | 22:54 |
| 26     | Corné Boutham          | Typhoon               | 22:58 |
| 27     | Marijn de Jonge        | Atletics Nijverdal    | 23:02 |
| 28     | Kevin de Pagter        | Dynamica              | 23:03 |
| 29     | Kevin Groningen        | Hellas                | 23:04 |
| 30     | Justin Mannot          | ACO Touwen            | 23:12 |
| 31     | Iordache Voicu         | De Gemzen             | 23:23 |
| 32     | Anton Hunt             | Leiden Atletiek       | 23:43 |
| 33     | Sander Groot           | Hera                  | 23:47 |
| 34     | Rutger van Oosterwijck | Loopteam Ed Sligcher  | 23:51 |
| 35     | Remco Verveer          | Hera                  | 24:01 |
| 36     | Rob Marissink          | AV Holten             | 24:08 |
| 37     | Stephan Jager          | De Liemers            | 24:40 |
| 38     | Tim van den Berg       | Prins Hendrik         | 25:25 |
| 39     | Bart de Vries          | Marathon Pim Mulier   | 28:56 |

### JB BM, JONGENS B 6000M

| Plaats | Naam          | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|---------------|-----------------------|-------|
| 1      | Dionisio Docx | Archeus               | 20:58 |

### M B, MEISJES B 4000M

| Plaats | Naam                   | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|------------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Manon Kruiver          | NOVA                  | 15:05 |
| 2      | Sharon de Knegt        | Oss '78               | 15:08 |
| 3      | Rouka Lenarts          | Hera                  | 15:16 |
| 4      | Simone Gouw            | Zuidwal               | 15:24 |
| 5      | Fanny van Maanen       | Rotterdam Atletiek    | 15:40 |
| 6      | Mandy van Es           | DOKEV                 | 15:49 |
| 7      | Lieke Bouwens          | Oss '78               | 15:56 |
| 8      | Hilde Pape             | AVV                   | 15:58 |
| 9      | Merel Franken          | Loopteam Ed Sligcher  | 16:00 |
| 10     | Nadine de Wilde        | AV '56                | 16:01 |
| 11     | Corelien Kloek         | NOP                   | 16:01 |
| 12     | Lotte van den Boom     | THOR                  | 16:16 |
| 13     | Ashley van de Leemkolk | AV '34 Apeldoorn      | 16:19 |
| 14     | Nieneke van den Akker  | Leiden Atletiek       | 16:20 |
| 15     | Lisanne Groen          | NOVA                  | 16:25 |
| 16     | Ilona Schra            | De Sprinter           | 16:30 |
| 17     | Ilonka van den Hengel  | Athlos                | 16:37 |
| 18     | Lotte Spraakman        | Groningen Atletiek    | 16:58 |
| 19     | Laura van den Hout     | Attila                | 17:04 |
| 20     | Kristel van Es         | DOKEV                 | 17:05 |
| 21     | Nikki van Oorsouw      | Oss '78               | 17:17 |
| 22     | Tessa Pross            | Iphitos               | 17:38 |
| 23     | Yvonne Kiers           | De Liemers            | 17:52 |
| 24     | Mireille Ploegmakers   | Oss '78               | 17:57 |
| 25     | Kelly Koppelaar        | Parthenon             | 17:58 |
| 26     | Saskia Uittenbosch     | VAV                   | 18:24 |
| 27     | Amrita Nijhoff         | De Gemzen             | 18:41 |
| 28     | Marije Dangremond      | AV Holten             | 18:51 |

### M 40+, MAN 40-49 9000M

| Plaats | Naam         | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|--------------|-----------------------|-------|
| 1      | Peter Visser | Start '78             | 29:43 |
| 2      | Henry Tibben | AAC '61               | 30:00 |
| 3      | Hans Wubben  | AAV '36               | 30:00 |
| 4      | Hub Kurvers  | Caesar                | 30:06 |
| 5      | Nico Hamers  | STB                   | 30:23 |

# Uitslagenlijst NK veldloop

## Holten - Zondag 29 februari 2004

| Plaats | Naam                 | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|----------------------|-----------------------|-------|
| 6      | Jan Kortekaas        | Leiden Atletiek       | 30:44 |
| 7      | Leo van Gent         | Sprint                | 31:11 |
| 8      | Fred Sluijs          | Atletics Nijverdal    | 31:18 |
| 9      | Jan Willemse         | Tilburg Road Runners  | 31:25 |
| 10     | Wim Traanman         | Seven Hills Running   | 31:29 |
| 11     | Heerke Postma        | Start '78             | 31:34 |
| 12     | Brahim Ait Rahou     | Atos                  | 31:50 |
| 13     | Chris Henet          | Ciko '66              | 31:56 |
| 14     | Edwin van Dort       | Phanos                | 31:58 |
| 15     | Theo Peeters         | AVV                   | 32:01 |
| 16     | Bart Tabor           | Veluwe                | 32:05 |
| 17     | Cock van der Hulst   | Hera                  | 32:14 |
| 18     | Corné Haast          | Spado                 | 32:39 |
| 19     | Arno Hulshof         | Sprint                | 33:03 |
| 20     | Paul Valk            | AV Daventria 1906     | 33:03 |
| 21     | Paul van Rooyen      | Ciko '66              | 33:03 |
| 22     | Jan Groot            | HAC '63               | 33:09 |
| 23     | Hans Rawee           | Triathlon             | 33:17 |
| 24     | Wolter van der Veen  | Start '78             | 33:21 |
| 25     | Jan Poortman         | AV Rijssen            | 33:25 |
| 26     | Lucas Buikema        | Groningen Atletiek    | 33:26 |
| 27     | Fridthjof Koomen     | Trias                 | 33:33 |
| 28     | Dirk Hoekman         | AV Holten             | 33:36 |
| 29     | Pim Veeger           | Phanos                | 33:52 |
| 30     | Ron Jansen           | Phanos                | 33:59 |
| 31     | Bart Claessen        | Caesar                | 34:06 |
| 32     | Chris Daanen         | Phoenix               | 34:08 |
| 33     | Jan Hollestelle      | Flevo Delta           | 34:22 |
| 34     | Sjaak van Kampen     | Hera                  | 34:23 |
| 35     | Erik van den Elsen   | AV Wijchen            | 34:48 |
| 36     | Erwin de Kovel       | TION                  | 34:57 |
| 37     | Bert Klein Haneveld  | De Cloese             | 35:01 |
| 38     | René Bouwmeester     | Zaanland              | 35:07 |
| 39     | Jacob van der Meulen | Groningen Atletiek    | 35:11 |
| 40     | Evert Spijkerboer    | Cialfo                | 35:19 |
| 41     | Wieger Wiggemans     | AV Daventria 1906     | 35:24 |
| 42     | Rien de Wilde        | AV '56                | 35:27 |
| 43     | Hans Vugts           | Scorpio               | 36:22 |
| 44     | Johan van Breda      | Typhoon               | 36:41 |
| 45     | Gerard Reimink       | ACO Touwen            | 37:18 |
| 46     | Jebbe Westerbeek     | Start '78             | 39:30 |
| 47     | John Pelgröm         | AV Daventria 1906     | 39:37 |
| 48     | Martin Kreeft        | HAC '63               | 40:05 |
| 49     | Benny Haverkort      | ACO Touwen            | 40:36 |
| 50     | Johan Beintema       | Friesland             | 40:40 |
| 51     | Marco Vlaming        | ACO Touwen            | 41:05 |
| 52     | Andre Nieuwenhuis    | Atletics Nijverdal    | 41:40 |
| 53     | Jaap Liefing         | Lionitas              | 43:49 |

### M 45+, MAN 40-49 9000M

| Plaats | Naam            | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|-----------------|-----------------------|-------|
| 1      | Ruud Woord      | THOR                  | 30:49 |
| 2      | Wil Pepels      | Caesar                | 31:06 |
| 3      | Peter Huls      | Loopgroep PK          | 31:18 |
| 4      | LJ Tummers      | Unitas                | 31:23 |
| 5      | Sjaak Luteijn   | De Wielingen          | 31:27 |
| 6      | Bert van Nunen  | De Keien              | 31:31 |
| 7      | Henk van Eck    | GAC Gemert            | 31:41 |
| 8      | Herman Akkerman | Hollandia             | 32:09 |

# Uitslagenlijst NK veldloop

## Holten - Zondag 29 februari 2004

| Plaats | Naam                   | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|------------------------|-----------------------|-------|
| 9      | Harry Dijk             | TION                  | 32:20 |
| 10     | Rob van Zanten         | Fortuna               | 32:22 |
| 11     | Alfons van Geel        | Loopteam Ed Sligcher  | 32:27 |
| 12     | Cees Kraaijeveld       | Cialfo                | 32:40 |
| 13     | Ger Kragten            | Atos                  | 32:45 |
| 14     | John Fokkink           | Veteranen Nederland   | 32:54 |
| 15     | Jan van Heteren        | AV Sliedrecht         | 32:59 |
| 16     | Klaas van der Veen     | Start '78             | 33:06 |
| 17     | Theo van der Wielen    | AV Nijmegen           | 33:23 |
| 18     | Adriaan Dekkers        | GAC Gemert            | 33:41 |
| 19     | Kees Wijts             | NSL                   | 34:13 |
| 20     | Roel Raaijmakers       | GAC Gemert            | 34:16 |
| 21     | Herman Kemerink op Sch | LAAC Twente           | 34:45 |
| 22     | Kees Denneman          | AV Castricum          | 35:00 |
| 23     | Jaap Kooiman           | Cialfo                | 35:04 |
| 24     | Jacob vd Ley           | Lionitas              | 35:13 |
| 25     | Carl Sas               | Cifla                 | 35:23 |
| 26     | Pieter Jan Vlaming     | NOP                   | 35:31 |
| 27     | Berend Drenth          | Pijnenburg            | 35:37 |
| 28     | René Jonkers           | AV '23                | 35:37 |
| 29     | Peter Godschalk        | THOR                  | 35:45 |
| 30     | Paul Jansen            | AV Wijchen            | 35:48 |
| 31     | Peter van den Boom     | THOR                  | 35:55 |
| 32     | Teatse Tighelaar       | Friesland             | 37:03 |
| 33     | Andre Koeslag          | Triathlon             | 37:17 |
| 34     | Ruud Onderwater        | Maasrunners           | 37:48 |
| 35     | Gerard Gerritsen       | AV Daventria 1906     | 38:06 |
| 36     | Herbert Doeve          | Loopgroep PK          | 38:33 |
| 37     | Frans de Waal          | AV Nijmegen           | 38:48 |
| 38     | Klaas Dekker           | Lycurgus              | 38:54 |
| 39     | Ronald Schreuder       | Spirit Lelystad       | 39:05 |
| 40     | Hans Koppelman         | Almere '81            | 39:19 |
| 41     | Gerard van de Bovenkam | Loopgroep PK          | 39:22 |
| 42     | Jan Steg               | De Cloese             | 39:41 |
| 43     | Hans Nagtegaal         | Athleta               | 40:15 |
| 44     | Ben van Vliet          | Veteranen Nederland   | 40:27 |
| 45     | Willem Korver          | Voorne Atletiek       | 40:51 |
| 46     | Toon Woertman          | AV Daventria 1906     | 41:26 |
| 47     | Peter van Geijlswijk   | Voorschoten '97       | 41:53 |

### M 50+, MAN 50+ 7.000 M

| Plaats | Naam                  | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|-----------------------|-----------------------|-------|
| 1      | John van de Wansem    | LADB                  | 25:01 |
| 2      | Jan Cammeraat         | Veteranen Nederland   | 25:16 |
| 3      | Martien van der Hoorn | NSL                   | 25:23 |
| 4      | Jan Nienhuis          | Artemis               | 25:28 |
| 5      | Auke Postma           | Lionitas              | 25:43 |
| 6      | Paul Vos              | Triathlon             | 25:47 |
| 7      | Ad Buijs              | Phoenix               | 26:07 |
| 8      | Ad van der Kar        | Pijnenburg            | 26:23 |
| 9      | Frans Bekers          | Sprint                | 26:27 |
| 10     | Theo Schootman        | ASV                   | 26:32 |
| 11     | Azelarab Alj          | Typhoon               | 26:43 |
| 12     | Theo den Herder       | AV '56                | 26:53 |
| 13     | Mike Fairley          | AV Nijmegen           | 27:02 |
| 14     | Gerrit Jurjens        | SISU                  | 27:15 |
| 15     | Kees Vermijs          | Atledo                | 27:17 |
| 16     | Cees Meijer           | Hollandia             | 27:20 |
| 17     | Nico Verstraten       | Scopias               | 27:23 |

# Uitslagenlijst NK veldloop

## Holten - Zondag 29 februari 2004

| Plaats | Naam             | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|------------------|-----------------------|-------|
| 18     | Koen Kiestra     | Lionitas              | 27:38 |
| 19     | Arie Snoek       | Hera                  | 27:43 |
| 20     | Willem Houg      | Parthenon             | 27:44 |
| 21     | Ricardo Pengel   | Cifla                 | 27:48 |
| 22     | Hans van Gils    | Sprint                | 27:49 |
| 23     | John Musterd     | Sprint                | 27:51 |
| 24     | Bert Zijlstra    | Triathlon             | 28:03 |
| 25     | Paul Coppus      | Venray Regio          | 28:06 |
| 26     | André Peer       | GAC Hilversum         | 28:14 |
| 27     | Hans Uittenhout  | TION                  | 28:16 |
| 28     | Jan Wessels      | Goor '75              | 28:29 |
| 29     | Evert ter Mors   | TION                  | 28:37 |
| 30     | Herman Heideveld | ASV                   | 28:39 |
| 31     | LeoJM Marissink  | AV Holten             | 28:43 |
| 32     | Ton van Exsel    | Veteranen Nederland   | 28:49 |
| 33     | Willy Verbist    | Dynamica              | 29:02 |
| 34     | Ben Hermeler     | Sprint                | 29:28 |
| 35     | Cees Vermeulen   | Voorschoten '97       | 29:56 |
| 36     | Aad van Arken    | De Gemzen             | 30:20 |
| 37     | Harry Wolters    | ATC '75               | 30:23 |
| 38     | Theo Kosters     | Goor '75              | 30:51 |
| 39     | Dolf Bartels     | Spirit Lelystad       | 31:17 |
| 40     | Jos Boetzkes     | Sprint                | 31:40 |
| 41     | E Bos            | AVV                   | 32:14 |
| 42     | Pieter Kuper     | Cifla                 | 32:15 |
| 43     | Flip Nijhof      | De Gemzen             | 32:38 |
| 44     | Marinus Baltus   | AV Holten             | 33:13 |
| 45     | Piet Wijnsema    | Energie               | 33:47 |
| 46     | Ben Kersbergen   | Pijnenburg            | 34:14 |

### M 55+, MAN 50+ 7.000 M

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|---------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Cor Zegers          | Oss '78               | 26:17 |
| 2      | Jo van Waesberghe   | RK HAV                | 26:36 |
| 3      | Karst Anema         | Friesland             | 26:49 |
| 4      | Krimpe Jager        | Friesland             | 27:00 |
| 5      | Wil Sparreboom      | Loopgroep PK          | 27:04 |
| 6      | Gerard Joosten      | ACW '66               | 27:13 |
| 7      | Dre de Wit          | Leiden Atletiek       | 27:35 |
| 8      | Harm Bakker         | Start '78             | 27:42 |
| 9      | Jo Dat              | Lopersgroep Deurne    | 27:56 |
| 10     | Albert Horsman      | Atletics Nijverdal    | 28:01 |
| 11     | Hans van der Linden | Triathlon             | 28:03 |
| 12     | Albert Stehouwer    | AV Papendrecht        | 28:10 |
| 13     | Frank Duking        | Atletico '73          | 28:35 |
| 14     | Chris Driessen      | GAC Hilversum         | 29:00 |
| 15     | Arie Smedinge       | Friesland             | 29:07 |
| 16     | Ko van Kuijk        | Sprint                | 30:07 |
| 17     | Ron van Weezep      | Spirit Lelystad       | 30:22 |
| 18     | Michiel Bunnik      | Triathlon             | 30:50 |
| 19     | Frans Verheuvell    | Triathlon             | 30:53 |
| 20     | They Lückers        | Unitas                | 31:13 |
| 21     | Ed Zijl             | the Hague Road Runne  | 31:15 |
| 22     | Peter van Denzen    | NSL                   | 31:36 |
| 23     | Choe Claessens      | Loopgroep PK          | 32:20 |
| 24     | Wim Verstappen      | HAC                   | 32:30 |
| 25     | Jan Molegraaf       | Veteranen Nederland   | 33:01 |
| 26     | Hein Bodelier       | STB                   | 33:27 |
| 27     | Anne Bartelds       | Start '78             | 33:57 |

# Uitslagenlijst NK veldloop

## Holten - Zondag 29 februari 2004

| Plaats | Naam                 | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|----------------------|-----------------------|-------|
| 28     | Ruud Ambags          | Pijnenburg            | 36:09 |
| 29     | Wolter Schapelhouman | Start '78             | 39:32 |

### M 60+, MAN 50+ 7.000 M

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|---------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Trynko Veenhuis     | Artemis               | 27:40 |
| 2      | Joop Lasseur        | Delta Sport           | 27:59 |
| 3      | Budzijn Zef         | Unitas                | 28:32 |
| 4      | Walter van Gelderen | Hera                  | 29:22 |
| 5      | Jan Keijzers        | Sprint                | 29:26 |
| 6      | Johan Engelhart     | Veteranen Nederland   | 29:37 |
| 7      | Rob Bos             | AKU                   | 29:56 |
| 8      | Ruud Nieuwenhuis    | Kombijsport           | 30:15 |
| 9      | Bernard Bladel      | Lopersgroep Deurne    | 30:19 |
| 10     | Cor Hartsema        | Veteranen Nederland   | 30:43 |
| 11     | Christ Mulders      | Flevo Delta           | 31:28 |
| 12     | Henk Knapen         | DES                   | 33:19 |
| 13     | Christiaan Mettrop  | Spark                 | 35:22 |

### M 65+, MAN 50+ 7.000 M

| Plaats | Naam            | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|-----------------|-----------------------|-------|
| 1      | Jan Tenbult     | LADB                  | 29:30 |
| 2      | Karel Leeuwangh | Fortuna               | 29:51 |
| 3      | Niek Tromp      | Trias                 | 29:55 |
| 4      | Jan Olieslagers | Gloria                | 30:00 |
| 5      | Piet Loverbosch | Lopersgroep Deurne    | 31:16 |
| 6      | Ko Elerie       | Hanzesport            | 31:37 |
| 7      | Kees van Gastel | Veteranen Nederland   | 33:45 |
| 8      | Louis Vink      | Atos                  | 34:43 |
| 9      | Caree Jonkers   | HAC                   | 37:34 |

### V 35+, VROUW 35+ 5.000

| Plaats | Naam                   | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|------------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Anne-Mieke van der Pol | AV Nijmegen           | 18:34 |
| 2      | Maaïke Hornstra        | Friesland             | 18:48 |
| 3      | Marlien van Beek       | LADB                  | 19:11 |
| 4      | Brigit Landewe         | LAAC Twente           | 19:35 |
| 5      | Angeli Blankers        | GAC Hilversum         | 20:02 |
| 6      | Anthoinette Molegraaf  | GAC Hilversum         | 21:20 |
| 7      | Ineke Burger           | Astylos               | 21:28 |
| 8      | Adele Smits            | LAAC Twente           | 22:06 |
| 9      | Esther van de Grift    | Pijnenburg            | 23:53 |

### V 40+, VROUW 35+ 5.000

| Plaats | Naam                   | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|------------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Florence van Rijsberge | THOR                  | 18:23 |
| 2      | Ingrid Prigge          | LAAC Twente           | 18:29 |
| 3      | Corina Dekker          | Hera                  | 19:06 |
| 4      | Petra Raasveld         | Sprint                | 20:30 |
| 5      | Marijke van Campen     | Loopgroep De Lutte    | 20:36 |
| 6      | Marian Freriks         | Athletics Nijverdal   | 20:39 |
| 7      | V. Nijnanter           | Loopgroep Aart Stigt  | 21:03 |
| 8      | Margot de Nijs         | RK HAV                | 21:13 |
| 9      | Elise Elbert           | LAAC Twente           | 21:16 |
| 10     | Jeanine van Overveld   | THOR                  | 21:34 |
| 11     | Josien van den Berg    | Cifla                 | 22:06 |
| 12     | Rita van Nunen         | De Keien              | 22:25 |
| 13     | Dinie Pasman           | AV Holten             | 22:36 |

### V 45+, VROUW 35+ 5.000

| Plaats | Naam          | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|---------------|-----------------------|-------|
| 1      | Carla Ophorst | Olympus '70           | 19:03 |

# Uitslagenlijst NK veldloop

## Holten - Zondag 29 februari 2004

---

| Plaats | Naam                   | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|------------------------|-----------------------|-------|
| 2      | Ingrid Coster          | Atos                  | 20:02 |
| 3      | Marianne van Velzen    | Sprint                | 20:47 |
| 4      | Jannet Vermeulen       | Phoenix               | 21:55 |
| 5      | Liesbeth van Haeringen | AV Haaksbergen        | 22:30 |
| 6      | Els Gelok              | Voorschoten '97       | 22:43 |
| 7      | Maria Dooyenburg       | Prins Hendrik         | 23:11 |
| 8      | Minke Oord             | Friesland             | 23:48 |
| 9      | Marie-Anne Vos-Ertel   | Triathlon             | 23:56 |
| 10     | Greet Dekker           | Lycurgus              | 24:38 |
| 11     | Marjet Marissink-Cents | AV Holten             | 24:56 |

### V 50+, VROUW 35+ 5.000

| Plaats | Naam                 | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|----------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Sylvia Dingemans     | Haag Atletiek         | 20:42 |
| 2      | Tilly van de Laar    | AV Weert              | 20:43 |
| 3      | Marian Mijwaard      | GAC Hilversum         | 20:53 |
| 4      | Angnetta van 't Wout | Oss '78               | 21:08 |
| 5      | Ans van Veenendaal   | Hellas                | 21:21 |
| 6      | Godelieve Bouwes     | Flevo Delta           | 21:35 |
| 7      | Else Carriere        | Cifla                 | 23:14 |
| 8      | Truus Joosten-Zwiers | ACW '66               | 23:39 |
| 9      | Rennie Talsma        | Friesland             | 24:27 |
| 10     | Dineke Kok           | GAC Hilversum         | 25:30 |
| 11     | Annie van Rossum     | Veteranen Nederland   | 39:14 |

### V 55+, VROUW 35+ 5.000

| Plaats | Naam                   | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|------------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Els Raap               | Kombijsport           | 21:49 |
| 2      | Marianne Knapen        | Loopgroep PK          | 21:58 |
| 3      | Ria van Weezep-Brusche | Spirit Lelystad       | 23:02 |
| 4      | Martha van Hal         | Pijnenburg            | 23:45 |
| 5      | Marianne Renckens      | Cifla                 | 24:22 |