

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2004

MSEN, 20 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Salah Hissou	Marokko	57:54	57:54
2	Felix Limo	Kenia	58:20	58:18
3	Salim Kipsang	Kenia	58:28	58:26
4	Dennis Musembi Ndiso	Kenia	59:32	59:30
5	Jussi Utrainen	Finland	1:00:39	1:00:38
6	Sammy Chumba	Kenia	1:00:46	1:00:44
7	Latta Jiru Waquo	PSV	1:01:16	1:01:14
8	Artur Blasinski	Polen	1:01:32	1:01:31
9	Claus Bugge Hansen	Denemarken	1:01:37	1:01:35
10	Henrik Sandstad	Noorwegen	1:02:05	1:02:04
11	Aiduna Aitnafa	PSV	1:02:06	1:02:05
12	Kiyai John Kiptoech	Kenia	1:02:27	1:02:26
13	Didier Knockaert	België	1:02:32	1:02:31
14	Svein Inge Buhaug	Noorwegen	1:02:41	1:02:40
15	Samuel Kirwa Tuwei	Kenia	1:02:49	1:02:48
16	Fransua Woldemariam	Zuidwal	1:03:05	1:03:03
17	Said Kanfaoui	AV Gouda	1:03:09	1:03:09
18	Mark Pacqué	Haag Atletiek	1:03:09	1:03:08
19	Daniel Rotich	's-Gravenhage (KEN)	1:03:54	1:03:52
20	Huub Maas	THOR	1:03:58	1:03:58
21	Twan Lensen	Venray Regio	1:05:15	1:05:15
22	Remon van Lunzen	Lionitas	1:06:11	1:06:08
23	Arjen Kuper	Groningen Atletiek	1:06:59	1:06:57
24	Gustave Ombouma-Ngoye	AV Gouda	1:07:17	1:07:16
25	Jaco Luijendijk	Leiden Atletiek	1:08:17	1:08:15
26	Abdul Mohammadi	Atos	1:08:49	1:08:45
27	Piotr Janmaat	Phanos	1:14:25	1:14:22
28	Maurits Heikoop	Loopgroep PK	1:15:05	1:15:02
29	Tino van Garderen	GAC Hilversum	1:15:56	1:15:52
30	Martijn Hiensch	Phanos	1:16:42	1:16:39
31	Mpetsi-Bokondji	Leiden Road Runners	1:16:52	1:16:51
32	Alwin de Jong	AAV '36	1:17:19	1:17:15
33	Martin Pruijzers	Dynamica	1:17:47	1:17:42
34	Rudy Reynaert	België	1:17:50	1:17:48
35	Jan Peter Willemsen	RRZ	1:17:55	1:17:52
36	Martin Hoogervorst	Loopgroep PK	1:18:29	1:18:23
37	Frank Hendriks	AAV '36	1:19:50	1:19:44
38	Sven van den Hurk	GVAC	1:20:05	1:19:57
39	Marco van Leeuwen	the Hague Road Runne	1:20:09	1:20:03
40	Moshood Giwa	Veteranen Nederland	1:20:20	1:20:17
41	Guus van Veen	WZK Tri Team Wassena	1:20:35	1:20:31
42	Paul Olij	Waterland	1:20:44	1:20:40
43	Johann te Peele	Phanos	1:20:52	1:20:50
44	Bert Veldhuis	Pijnenburg	1:22:08	1:22:02
45	Jarne Koppenaal	Leiden Road Runners	1:22:13	1:22:06
46	Rob Joustra	NSL	1:23:57	1:23:53
47	Hans Peter Pluim Mentz	Zuidwal	1:24:03	1:23:55
48	Frans Dekker	Olympus '70	1:24:42	1:24:36
49	Lion Wildenberg	Sparta	1:25:47	1:25:36
50	Ron Moons	Antilope	1:25:48	1:25:37
51	Ruud van Maurik	AAV '36	1:26:39	1:26:34
52	Theo Bonnstra	Friesland	1:26:56	1:26:47
53	Mohammed Mohammadi	Atos	1:27:59	1:27:57
54	Aart den Hartog	Leiden Road Runners	1:28:00	1:27:53
55	Fred Fisser	Marvel	1:28:07	1:28:01
56	Raymond Oorthuis	Triathlon	1:28:43	1:28:39
57	Job de Niet	Haag Atletiek	1:28:55	1:28:46
58	Sherwin Nepomucena	Haag Atletiek	1:29:47	1:29:43

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	Patrick Heijmans	Leiden Road Runners	1:30:20	1:29:53
60	Jeroen Sebel	RRZ	1:31:33	1:31:19
61	Tatsuya Yamanaka	Japan	1:31:43	1:31:36
62	Edwin Bakker	Avantri	1:32:23	1:32:15
63	Remco Boes	Haag Atletiek	1:32:26	1:32:16
64	Stephan Jutte	Haag Atletiek	1:34:12	1:34:03
65	Pieter Douma	AAV '36	1:36:49	1:36:43
66	Niek van Noort	Loopgroep PK	1:39:49	1:39:42
67	Frank de Bie	Waterweg	1:41:09	1:40:57
68	Marijn Demarteau	Startbaan	2:08:01	2:06:22

M40, 20 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Theo vd Abbeel	België	1:04:19	1:04:19
2	Peter Mutua Nzimbi	Kenia	1:05:46	1:05:46
3	Jaap van Duijvenvoorde	Leiden Atletiek	1:05:47	1:05:46
4	Tim Brouwer de Koning	Leiden Atletiek	1:06:05	1:06:03
5	Hans Wubben	AAV '36	1:07:33	1:07:32
6	Chris van der Neut	Startbaan	1:10:10	1:10:07
7	Jan van der Meer	Olympus '70	1:11:13	1:11:11
8	Rudy Sinnema	Lionitas	1:11:47	1:11:46
9	Peter van Marrewijk	AV '40	1:13:53	1:13:50
10	Raymond Linkers	Clytoneus	1:15:36	1:15:32
11	Wim B Tijssen	Loopgroep PK	1:18:15	1:18:12
12	Wim Korff de Gidts	Haag Atletiek	1:18:27	1:18:23
13	Peter van Eekelen	Diomedon	1:19:45	1:19:41
14	Ruud Fabrie	Haag Atletiek	1:20:41	1:20:37
15	Willem Hol	PAC	1:20:45	1:20:39
16	Peter Kleinjan	Energie	1:20:53	1:20:49
17	John Marijnissen	Loopgroep PK	1:21:24	1:21:21
18	Adrie Krom	DEM	1:21:42	1:21:40
19	Hans Veerman	HAC '63	1:21:54	1:21:52
20	Paul van der Burg	Loopgroep PK	1:22:00	1:21:55
21	Erik Boehle	Energie	1:22:17	1:22:14
22	Arnold Fase	AV '47	1:24:36	1:24:29
23	Bert Vreugdenhil	Olympus '70	1:25:05	1:25:00
24	Bert Kamphorst	Phoenix	1:25:40	1:25:37
25	Hans Corbijn	Dynamica	1:25:41	1:25:35
26	Paul Boeren	Sparta	1:27:29	1:27:16
27	Paul Nijman	Sparta	1:29:36	1:29:24
28	Arnold van Varik	AAV '36	1:31:18	1:31:06
29	Rolf Torenbeek	AAV '36	1:31:43	1:31:31
30	Ton van der Steen	PAC	1:34:15	1:34:03
31	Klaas de Vries	RRZ	1:34:43	1:34:37
32	Marcel Krijtenberg	AKU	1:36:35	1:36:29
33	Gert-Jan Vonk	Triathlon	1:39:19	1:39:06
34	Boudewijn Dijkstra	AV Gouda	1:39:31	1:39:16

M45, 20 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jan van Bruggen	Veteranen Nederland	1:13:59	1:13:58
2	Harm van Bruggen	Veteranen Nederland	1:14:02	1:14:00
3	Paul Darthet	België	1:15:28	1:15:26
4	Bert Vink	DEM	1:16:58	1:16:57
5	Henk Koops	Veteranen Nederland	1:20:09	1:20:02
6	Tom Melis	Leiden Atletiek	1:20:16	1:20:11
7	Kees de Winter	AV '56	1:20:55	1:20:50
8	Peter Grasman	Suomi	1:21:01	1:20:54
9	René Haringsma	Astylos	1:21:44	1:21:41

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
10	John Wassenaar	De Spartaan	1:22:04	1:22:00
11	Hans Koppelman	Almere '81	1:22:28	1:22:22
12	Henk de Graaf	De Veenlopers	1:23:42	1:23:36
13	Piet de Jonge	Haag Atletiek	1:24:52	1:24:48
14	Bert van Drunen	Diomedon	1:25:02	1:24:57
15	Arie van der Spoel	Haag Atletiek	1:26:17	1:26:08
16	Peter Knoope	Veteranen Nederland	1:26:37	1:26:34
17	Piet van Wingerden	Veteranen Nederland	1:26:37	1:26:29
18	Wil Hovy	Veteranen Nederland	1:27:20	1:27:14
19	Gerard de Jong	PAC	1:27:33	1:27:29
20	Ben van Vliet	Veteranen Nederland	1:27:58	1:27:51
21	Frits van der Lubben	RRZ	1:32:04	1:31:58
22	Berry Van Vugt	Haag Atletiek	1:32:27	1:32:19
23	Henny Bollen	Triathlon	1:32:51	1:32:01
24	Frans vd Brule	Antilope	1:32:59	1:32:46
25	Ton Gietman	Startbaan	1:34:15	1:34:08
26	Martin Toet	Haag Atletiek	1:35:00	1:34:51
27	Andre Bossche	Rotterdam Atletiek	1:35:20	1:35:10
28	Hans Roos	AAV '36	1:36:01	1:35:55
29	Henri Ritzer	Atverni	1:36:50	1:36:09
30	Johan Wolthuis	De Liemers	1:38:39	1:38:34
31	Bart Lamers	RRZ	1:39:18	1:37:57
32	Alex van Driel	Leiden Road Runners	1:39:52	1:39:28
33	Paul van Rutten	Startbaan	1:41:02	1:40:51
34	Fred Akerboom	LVA Plantaris	1:41:16	1:41:07
35	Arie Don	Haag Atletiek	1:43:26	1:43:18
36	Harm Hoen	Loopgroep PK	1:44:49	1:44:38
37	Anton van der Lubbe	RRZ	1:46:18	1:45:23
38	Hans Sanner	LOGO	1:47:23	1:47:10

M50, 20 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Frans Bekers	Sprint	1:14:52	1:14:48
2	Azelarab Alj	Typhoon	1:15:34	1:15:33
3	Ad Buijs	Phoenix	1:16:16	1:16:13
4	Willem Houg	Parthenon	1:21:15	1:21:10
5	Tiny van Terheijden	Diomedon	1:25:09	1:25:05
6	Jan de Niet	Ilion	1:26:44	1:26:34
7	Tom van Breukelen	Phanos	1:27:32	1:27:27
8	Rinus van Bekkum	Veteranen Nederland	1:28:40	1:28:37
9	Chris van Huizen	Haag Atletiek	1:29:51	1:29:42
10	Henk Kop	Haag Atletiek	1:30:05	1:30:01
11	Herman Verlint	Phanos	1:30:41	1:30:35
12	Ruud Freeke	Leiden Atletiek	1:30:42	1:30:30
13	Leo Reijnders	Diomedon	1:32:01	1:31:53
14	Wim Derksen	Haag Atletiek	1:33:26	1:33:17
15	Lesley Pengel	Atos	1:34:11	1:33:59
16	Bert Kuiper	Antilope	1:35:37	1:35:28
17	Dick Witmont	Haag Atletiek	1:35:59	1:35:50
18	Lex Cabral	the Hague Road Runne	1:36:58	1:36:53
19	Herman Kluvers	Veteranen Nederland	1:38:06	1:38:00
20	Cock van Roon	AAV '36	1:39:06	1:38:57
21	Peter van der Sman	Dutch Gay & Lesbian	1:39:52	1:39:39
22	Wim Los	Antilope	1:41:14	1:41:04
23	Wim van der Linden	Loopgroep PK	1:43:45	1:43:10
24	Henk Treur	AAV '36	1:44:00	1:43:49
25	Guus Berntsen	AAV '36	1:45:05	1:43:55
26	Piet Mulder	RRZ	1:48:11	1:47:17
27	Alfons Knijn	Phanos	1:51:00	1:50:53

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
28	Rinus Besoijen	Loopservice Nederlan	1:52:30	1:52:21
29	Mark Bouman	the Hague Road Runne	1:53:46	1:52:15
30	Han Baden	Ilion	1:54:45	1:54:01
31	A J Bergman	AAV '36	1:58:42	1:57:29
32	Ed Admiraal	Haag Atletiek	1:59:30	1:59:21
33	Ton Pahlplatz	Loopgroep PK	2:00:15	2:00:12
34	Frans Vloemans	Loopgroep PK	2:05:03	2:04:53

M55, 20 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ko vd Weijden	Hardloopclub Amsterd	1:14:35	1:14:32
2	Freek Pliester	Veteranen Nederland	1:19:53	1:19:51
3	Piet Blankert	Startbaan	1:23:33	1:23:27
4	Bertus Wittendorp	De Sperwers	1:24:38	1:24:34
5	Henk Jonker	Spiridon	1:24:48	1:24:45
6	Nico Kroon	Oss '78	1:25:47	1:25:37
7	Aad Vink	Energie	1:26:38	1:26:36
8	Hans vd Linden	Triathlon	1:26:45	1:26:41
9	Ben Ebbeling	Suomi	1:26:48	1:26:40
10	Cees Methorst	Veteranen Nederland	1:28:57	1:28:52
11	Jan Hulst	Loopgroep PK	1:29:02	1:28:58
12	Jan de Hollander	Veteranen Nederland	1:29:17	1:29:13
13	Jan van Maren	Veteranen Nederland	1:31:39	1:31:33
14	Stouten Pieter	Veteranen Nederland	1:32:57	1:32:48
15	Kasan Kasanmoehamat	Veteranen Nederland	1:34:18	1:34:12
16	Kees Rutten	Veteranen Nederland	1:35:07	1:34:58
17	Adrie Verbree	Antilope	1:35:25	1:35:12
18	Rob del Sasso	Veteranen Nederland	1:35:49	1:35:35
19	Ruud Ambags	Pijnenburg	1:38:46	1:38:42
20	Roel Pots	Loopgroep PK	1:39:20	1:39:08
21	Gerard Wanrooy	Startbaan	1:42:04	1:41:54
22	Rob van Zurk	AAV '36	1:42:57	1:42:46
23	Bert van der Knaap	Antilope	1:43:48	1:43:39
24	Ton Kuhlmann	Energie	1:48:41	1:47:40
25	Ruud Harinck	AAV '36	1:51:54	1:51:43
26	Fred Landers	Ilion	1:55:29	1:54:43
27	Joop Keetman	Lycurgus	2:08:36	2:08:24

M60, 20 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Henk Rosenquist	Parthenon	1:26:21	1:26:16
2	Piet Loverbosch	Lopersgroep Deurne	1:28:51	1:28:49
3	Di Paola Sebastiano	De Koplopers	1:29:15	1:29:07
4	Eddy Thelen	Prins Hendrik	1:30:22	1:30:16
5	Loet Beerthuyzen	Oss '78	1:32:29	1:32:17
6	Piet van der Velden	Veteranen Nederland	1:33:39	1:33:36
7	Adri Noordijke	Veteranen Nederland	1:37:26	1:37:23
8	Theo Sijbrandij	Sparta	1:39:11	1:38:59
9	Bert de Wit	AAV '36	1:39:16	1:39:10
10	Jac van Rijn	Veteranen Nederland	1:40:50	1:40:42
11	Jan T Post	Veteranen Nederland	1:42:14	1:42:08
12	Mathijs Kalee	Ilion	1:42:58	1:42:12
13	Rink Slappendel	AAV '36	1:43:27	1:43:18
14	Tom Dols	Hardloopclub Amsterd	1:54:28	1:54:19
15	Pieter Plooy	Hardloopclub Amsterd	1:55:14	1:55:04
16	Henque van Maanen	Leiden Road Runners	2:07:15	2:07:01

VSEN, 20 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Simone Staicu	Hongarije	1:07:51	1:07:50

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Tegla Lorange	Kenia	1:07:58	1:07:58
3	Suzanne Wigene	Noorwegen	1:08:16	1:08:15
4	Petra Kaminkova	Tsjechië	1:08:47	1:08:46
5	Hilda Kibet	Kenia	1:08:53	1:08:51
6	Nadja Wijenberg	Unitas	1:10:30	1:10:29
7	Kristijna Loonen	Phanos	1:11:52	1:11:49
8	Anne van Schuppen	Cialfo	1:13:16	1:13:15
9	Katja Merlin	België	1:14:10	1:14:08
10	Daphne Panhuysen	Cifla	1:17:41	1:17:39
11	Tanja Metelkova	Tsjechië	1:18:04	1:18:02
12	Pauline Rasmus	Finland	1:19:21	1:19:19
13	Jitka Belohlavkova	Tsjechië	1:20:00	1:19:58
14	Jolanda de Klerk	Trias	1:21:18	1:21:14
15	Fa Adda	AV '23	1:22:12	1:22:10
16	Claudia van Rijn	Loopgroep PK	1:25:01	1:24:54
17	EllyMay Swart	AV '23	1:25:59	1:25:52
18	Sandra Volkerijk	AAV '36	1:28:20	1:28:15
19	Marije Engels	Haag Atletiek	1:31:37	1:31:33
20	Corine Slingerland	Antilope	1:38:50	1:38:41
21	Elian de Zwart	Haag Atletiek	1:43:11	1:43:01
22	Selma van der Lubbe	the Hague Road Runne	1:54:50	1:53:19
23	Nancy Kortekaas	Haag Atletiek	1:55:12	1:55:04
24	Lida Mattie	AAV '36	2:05:31	2:05:24

V35, 20 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Linda van Wely	Phanos	1:16:42	1:16:40
2	Carla Ophorst	Olympus '70	1:17:21	1:17:19
3	Ineke Vis	Sparta	1:21:58	1:21:56
4	Mia Wittendorp-Schaper	De Sperwers	1:22:01	1:21:56
5	Sylvia Dingemans	Haag Atletiek	1:23:20	1:23:15
6	Cora Broer	Veteranen Nederland	1:28:47	1:28:41
7	Marijke Tevreden	Haag Atletiek	1:29:50	1:29:41
8	Margreet Schouten	Haag Atletiek	1:30:59	1:30:50
9	Marlene Blanken	AAV '36	1:36:32	1:36:22
10	Wil Voorn	AKU	1:37:07	1:37:01
11	Anja Dijkhuizen	Antilope	1:37:18	1:37:09
12	Esther Hartman	Haag Atletiek	1:38:21	1:38:11
13	Ans Hulzebos	Hanzesport	1:38:45	1:38:36
14	Lyda Steenbergen	Startbaan	1:40:25	1:40:19
15	Paula Dangerman	Sparta	1:40:47	1:40:35
16	Martine Eversdijk	Sparta	1:44:16	1:43:42
17	Yvonne Bakker	Sparta	1:46:34	1:45:42
18	Ellie van der Burg	Haag Atletiek	1:50:01	1:49:52
19	Marg Van Wegen	AAV '36	1:58:35	1:57:26
20	Monique Hamaker	AAV '36	2:06:31	2:05:11
21	Dewi de Zwart	Veteranen Nederland	2:07:24	2:07:14

RECR, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Karel Petiet	Alphen aan den Rijn	33:41	33:39
2	Jan Roos	Alphen aan den Rijn	34:22	34:22
3	Bert Koster	Boskoop	35:32	35:32
4	Thijs Rood	Hensbroek	35:48	35:47
5	Erik-Simon Strijk	Hazerswoude Rijndijk	36:17	36:16
6	Bart Kwint	Veenendaal	37:19	37:08
7	Martijn Mooi	Alphen aan den Rijn	37:21	37:15
8	Dik van de Weerdhof	Veenendaal	37:39	37:28
9	Wendy Vlaming	Castricum	37:42	37:32

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
10	Martin Pet	Alphen aan den Rijn	37:37	37:37
11	J Verlegh	Schoonhoven	37:59	37:57
12	Martin Krechting	Veenendaal	38:25	38:20
13	Martijn Broere	Bergambacht	38:31	38:27
14	Hans Overbeek	Polsbroek	38:30	38:29
15	Luc van der Poel	Warmond	38:53	38:50
16	Wim Roos	Leiderdorp	39:09	39:08
17	Edwin vd Meijden	Alphen aan den Rijn	39:33	39:08
18	Kees de Jongh	's-Gravenhage	39:15	39:13
19	Jan Fokke Oosterhof	Leiden	39:20	39:18
20	Jacco van der Wel	Schoonhoven	39:24	39:22
21	Elroy Groeneveld	Nieuwkoop	39:32	39:22
22	Albert van der Veldt	Alphen aan den Rijn	40:31	40:17
23	Frannk Bloemheuvel	Alphen aan den Rijn	40:34	40:18
24	Rob Wijffe	Nieuwkoop	41:29	41:28
25	Ron Visser	Soest	41:58	41:44
26	Jasper Wassenburg	Alphen aan den Rijn	42:09	41:50
27	Rob Blauwboer	Utrecht	42:04	41:57
28	Ferry Zwerver	Amsterdam	42:11	42:00
29	Fokke Spoelstra	Alphen aan den Rijn	42:13	42:01
30	Jan van der Linden	Waddinxveen	42:18	42:03
31	Ralph Kieft	Alphen aan den Rijn	42:23	42:12
32	Martien Kooyman	Alphen aan den Rijn	42:33	42:23
33	Jan-Willem van Niekerk	Bodegraven	43:26	42:37
34	Peter Schipper	Zoetermeer	42:44	42:43
35	Jan Meesterburrie	Alphen aan den Rijn	43:10	42:43
36	Eltjo Berretty	Utrecht	42:59	42:43
37	Dirk Rimmelzwaal	Katwijk Zh	43:30	43:02
38	Mike de Bruin	Boskoop	43:32	43:08
39	Rick van Tol	Alphen aan den Rijn	43:43	43:15
40	Geerten van Rietschote	Alphen aan den Rijn	43:59	43:15
41	Edwin Bruijnes	Alphen aan den Rijn	43:38	43:18
42	Judith van Hesselingen	Heemskerk	43:40	43:30
43	Paul Roggeveen	Alphen aan den Rijn	44:37	43:54
44	Marco Delaive	Abbenes	44:26	44:11
45	Guido Keijzers	Oss	44:46	44:32
46	Ton den Hartog	Alphen aan den Rijn	44:39	44:37
47	Pleun van Gils	Alphen aan den Rijn	45:04	44:48
48	Marina Kraan	Hazerswoude Dorp	45:08	44:58
49	Koos Schaay	Rotterdam	45:13	45:01
50	Wim van Aken	Alphen aan den Rijn	46:01	45:25
51	Ronald Snijders	Alphen aan den Rijn	45:43	45:32
52	EFJM Brand	Alphen aan den Rijn	46:10	45:33
53	Stefan Gielliet	Gouda	46:22	45:42
54	Peter Wolswijk	Alphen aan den Rijn	46:18	45:43
55	Peter Mol	Katwijk Zh	46:15	45:46
56	Rie Immens	Nieuwkoop	46:31	45:46
57	Tom de Kort	Utrecht	46:23	45:47
58	Gerard van Gemert	Alphen aan den Rijn	46:13	45:48
59	Martijn Tempelaar	Alphen aan den Rijn	46:08	45:51
60	Gary Barnes	Leiden	46:06	45:52
61	Arjan Griffioen	Alphen aan den Rijn	46:39	45:56
62	Barry Spaargaren	Alphen aan den Rijn	46:46	46:02
63	Herman Empel	Roosendaal	46:41	46:04
64	Rob Schrama	Delft	46:33	46:07
65	Ronald Pley	Alphen aan den Rijn	46:18	46:17
66	Karel van Valen	Alphen aan den Rijn	47:12	46:24
67	Cesar vd Hoorn	Alphen aan den Rijn	47:18	46:27
68	Sjoerd en Daas	Alphen aan den Rijn	47:15	46:36

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
69	Theo Fransen	Boskoop	47:08	46:39
70	Coen van Wilgen	Alphen aan den Rijn	47:22	46:44
71	Herman Schreuders	Alphen aan den Rijn	47:16	46:52
72	Ruud Egberts	Alphen aan den Rijn	47:20	46:53
73	Peter Jenner	Alphen aan den Rijn	47:16	46:55
74	Jeffrey Bos	Rijswijk Zh	47:27	46:58
75	Evert de Noten	Alphen aan den Rijn	47:37	46:58
76	Lennart van Aggele	Schiedam	47:38	47:00
77	Dino Fageraas	Rotterdam	47:04	47:02
78	Rien van Ast	Alphen aan den Rijn	47:47	47:06
79	Michiel van Dijk	Leersum	47:39	47:08
80	Willem vd Hoogen	Alphen aan den Rijn	47:28	47:10
81	Paul Bakker	Alphen aan den Rijn	47:51	47:18
82	Martin Willemstein	Alphen aan den Rijn	47:52	47:18
83	Narda van Zeyl	Alphen aan den Rijn	48:04	47:24
84	Argen van Rijk-Gonzale	Schoonhoven	47:51	47:26
85	Sven Tolsma	Leersum	47:59	47:28
86	Floris Lantzendörffer	's-Gravenhage	48:01	47:32
87	Leon Hoogeveen	Alphen aan den Rijn	47:47	47:33
88	Zimon van Oostwaard	Alphen aan den Rijn	48:07	47:41
89	Maarten Meinster	Ridderkerk	47:55	47:42
90	J Broers	Burgerbrug	47:48	47:46
91	Natalie Wyr	Amsterdam	48:18	47:46
92	Ton Verboom	Woubrugge	47:48	47:46
93	Marjolein Blaauboer	Amstelveen	48:23	47:49
94	Tjerk van der Meché	Abcoude	48:16	47:53
95	Bernard Jacobs	Almere	48:22	47:55
96	Frits Westhof	Amsterdam	48:41	47:58
97	Chris Hinderks	Alphen aan den Rijn	48:32	47:59
98	Nathalie Verzenaal	Voorhout	48:16	47:59
99	Marlé van Tol	Alphen aan den Rijn	48:30	48:01
100	Jurgen Jongkind	Alphen aan den Rijn	48:47	48:03
101	Frank Hengeveld	Nootdorp	48:45	48:05
102	Gert Roelofsen	Katwijk Zh	48:55	48:13
103	Carlo Pappot	Mijdrecht	48:33	48:14
104	Stefan Wolf	Alphen aan den Rijn	48:41	48:15
105	Johan Korbee	Alphen aan den Rijn	49:15	48:23
106	Johnny Slooproad	Zoetermeer	48:44	48:23
107	Ton Mes	Alphen aan den Rijn	48:57	48:25
108	Nico van der Wel	's-Gravenzande	48:53	48:28
109	Heidi van der Ham	Nieuwkoop	48:51	48:28
110	M vd Heijden	Zoetermeer	48:51	48:30
111	Marc van Katwijk	Alphen aan den Rijn	49:09	48:33
112	Dirk van der Scheer	Zutphen	48:53	48:35
113	Edwin Heespeiliuk	Alphen aan den Rijn	49:15	48:38
114	Marianne Wijffe	Nieuwkoop	49:02	48:41
115	Maria Roos	Leiden	48:52	48:42
116	Dick Dickkenboer	's-Gravenhage	49:11	48:53
117	Dirk Tack	Alphen aan den Rijn	49:13	48:53
118	Hans van den Berg	Leiderdorp	49:28	48:54
119	Hans Speijer	Alphen aan den Rijn	49:16	48:54
120	Leo Cok	Zegveld	49:38	48:57
121	Mike Samallo	Alphen aan den Rijn	49:13	48:58
122	Ton Vrolijk	Alphen aan den Rijn	49:39	48:59
123	Koos van Aerde	Zoetermeer	49:22	49:03
124	Bennie de Ruyter	Breda	49:29	49:04
125	Johnny te Pas	Zwolle	49:24	49:06
126	Martin van Schie	Rotterdam	49:40	49:09
127	Jos van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	49:42	49:10

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
128	Peter Verbeij	Boskoop	49:46	49:13
129	Jaap Rietdijk	Woubrugge	49:34	49:17
130	Erwin J van Eijk	's-Gravenhage	49:59	49:19
131	Menno Baks	Gouda	50:09	49:21
132	José Maters	Leimuiden	50:02	49:21
133	Luuk Verbij	Alphen aan den Rijn	50:00	49:24
134	Marcel van der Horst	's-Gravenhage	50:08	49:25
135	René Goudhuil	Bodegraven	50:01	49:26
136	Jack Jellema	's-Gravenhage	50:09	49:27
137	Rene Bos	Alphen aan den Rijn	50:03	49:28
138	MG van Steenis	Beesd	50:20	49:32
139	Margherita Sandon	Oegstgeest	50:01	49:33
140	Cees Nagtegaal	Alphen aan den Rijn	50:08	49:36
141	Rogier Neufeglise	Rotterdam	50:01	49:41
142	Leo Sliedregt	Leiden	50:14	49:43
143	Dirk Koolhaas	Nieuw Vennepe	50:25	49:47
144	Mark van der GevelWent	Hoofddorp	50:23	49:47
145	Hans Wolff	Gouda	50:08	49:51
146	Jan Segers	Alphen aan den Rijn	50:13	49:52
147	IJsbrand Bardelmeijer	Alphen aan den Rijn	50:16	49:52
148	Rene ten Brink	Alphen aan den Rijn	50:27	49:53
149	Edwin Bommele	Rijswijk Zh	50:22	49:54
150	Frank Rotteveel	Alphen aan den Rijn	50:26	49:54
151	Erwin van Weely	Krommenie	50:40	49:59
152	Rob Beelen	De Zilk	50:43	49:59
153	Marja Zuntvoord	Alphen aan den Rijn	50:27	50:02
154	Thomas Bouthoorn	Boskoop	50:44	50:05
155	Jan Fransen	Noorden	50:37	50:06
156	Sjaak Manuputty	Alphen aan den Rijn	50:56	50:08
157	Danny Goudkade	Alphen aan den Rijn	50:35	50:09
158	Co van Etten	Alphen aan den Rijn	50:54	50:10
159	Tim Kieft	Alphen aan den Rijn	50:25	50:13
160	Mariska van der Hoorn	Alphen aan den Rijn	50:53	50:14
161	Luigi Tricoli	Alphen aan den Rijn	50:35	50:21
162	Sijmen Moerman	Alphen aan den Rijn	50:57	50:25
163	Toni Samallo	Alphen aan den Rijn	51:12	50:26
164	Fred van Noort	Waddinxveen	51:12	50:34
165	Luc Wesselman	Amersfoort	50:58	50:36
166	Hans Korbee	's-Gravenhage	51:29	50:37
167	Ron de Groot	Alphen aan den Rijn	51:28	50:38
168	Harold Vlooswijk	Papekop	51:29	50:40
169	Peter Smit	Alphen aan den Rijn	51:20	50:43
170	Jann Maatita	Amstelveen	51:39	50:50
171	Jan Schoones	Leiden	51:43	50:57
172	Leontien Ridder	De Bilt	51:48	50:57
173	Jan van Spijker	Alphen aan den Rijn	51:24	50:58
174	Kim Wiltz	Voorburg	51:19	50:59
175	Ingrid Veel	Amsterdam	51:44	51:04
176	Ed de Leest	Alphen aan den Rijn	51:15	51:11
177	Erwin Radijs	Alphen aan den Rijn	51:57	51:11
178	Anthoon Bakker	Alphen aan den Rijn	51:57	51:11
179	Saskia Domburg	Amersfoort	51:36	51:14
180	Mark Even	Alphen aan den Rijn	51:37	51:16
181	Deborah vd Jagt	Alphen aan den Rijn	51:23	51:19
182	Cees den Daas	Alphen aan den Rijn	52:00	51:22
183	Martin Mollema	Ter Aar	51:45	51:24
184	Esther van As	Alphen aan den Rijn	51:32	51:27
185	Henk Poot	Heerde	51:51	51:27
186	Sandra van Gent	's-Gravenhage	51:39	51:32

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
187	Edger Heijligers	Maarssen	52:25	51:33
188	Gerco van der Wal	Alphen aan den Rijn	52:03	51:34
189	Frans Meij	Alphen aan den Rijn	52:14	51:35
190	Sjanet van Tol	Waddinxveen	52:10	51:35
191	Peter Westgeest	Boskoop	51:51	51:35
192	Dennis Krommenhoek	Amstelveen	52:10	51:35
193	Simone de Groot	Haarlem	52:04	51:35
194	Daniëlle Vlasbloem	Heerhugowaard	52:18	51:39
195	Peter Nijpens	Rijnsaterwoude	52:17	51:40
196	Roland Holdinga	Zeist	52:12	51:41
197	Aat Visser	Soest	52:01	51:48
198	Merce Costa Tarrida	Alphen aan den Rijn	52:13	51:48
199	Mennolt Bunjes	Leimuiden	52:24	51:52
200	Leen Rimmelzwaal	Katwijk Zh	52:22	51:52
201	Leon van Dam	Leiderdorp	52:15	51:53
202	Patrick Rancuret	Alphen aan den Rijn	52:26	51:58
203	Daan de Wilt	Alphen aan den Rijn	52:26	51:59
204	Ton Janse	Alphen aan den Rijn	52:11	52:03
205	Martin van der Ploeg	Alphen aan den Rijn	52:39	52:04
206	Gert Bruynes	Alphen aan den Rijn	52:27	52:07
207	Erik Luiten	Hazerswoude Rijndijk	52:31	52:08
208	Erik Knijnenburg	Hazerswoude Rijndijk	52:35	52:12
209	Ben Russchenberg	Alphen aan den Rijn	52:57	52:13
210	Fried van der Meel	Alphen aan den Rijn	52:39	52:19
211	V Costa Mateus	Waddinxveen	53:00	52:20
212	Peter Jansen	Alphen aan den Rijn	52:40	52:22
213	Peter Bruijnes	Alphen aan den Rijn	52:50	52:29
214	Erik Korbee	's-Gravenhage	53:23	52:31
215	Saskia Verhage	Bodegraven	53:08	52:42
216	ArJan Wille	Alphen aan den Rijn	53:25	52:42
217	Esmeralda Neven	Alphen aan den Rijn	53:18	52:43
218	Sasja Ras	Alphen aan den Rijn	53:28	52:47
219	Mark Korsten	Alphen aan den Rijn	53:12	52:47
220	Baz Riachi	's-Gravenhage	53:11	52:49
221	Patrick Halkema	Koudekerk aan den Ri	53:42	52:54
222	Johan van Capel	Alphen aan den Rijn	53:46	52:56
223	Robert-Jan Snijders	Alphen aan den Rijn	53:43	52:58
224	Paul C Muller	Bussum	53:34	52:59
225	Els van Egmond-v d Plu	Alphen aan den Rijn	53:33	53:02
226	Deon de Haas	Leiderdorp	53:28	53:06
227	Terry Tamaelasapal	Alphen aan den Rijn	53:56	53:07
228	Humphrey Leblans	Alphen aan den Rijn	53:56	53:07
229	Hans Kempen	Alphen aan den Rijn	53:51	53:10
230	Paul Looijen	Zoetermeer	53:40	53:10
231	Hennie van Duuren	Alphen aan den Rijn	53:16	53:16
232	Pascal Crissoa	Alphen aan den Rijn	53:58	53:19
233	Bianca Kuivenhoven	Leiden	53:48	53:20
234	Jos Haverkamp	Alphen aan den Rijn	53:57	53:22
235	Frank Komrij	Bodegraven	53:50	53:22
236	Nadia Dijkstra	Leiden	53:48	53:24
237	Derk Rietveld	Alphen aan den Rijn	53:44	53:24
238	Hatem Amdouni	Alphen aan den Rijn	54:01	53:26
239	Siepk Bekkering	Tilburg	54:13	53:28
240	Ceriel Janssen	Rhenen	54:13	53:28
241	Ron Keyzer	Voorburg	54:11	53:30
242	Ton Walison	Zoetermeer	53:59	53:30
243	Bas van Delden	Zoetermeer	54:14	53:30
244	Rob Koning	Alphen aan den Rijn	54:19	53:34
245	Bas Koning	Alphen aan den Rijn	54:19	53:35

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
246	Wil Albers	Alphen aan den Rijn	53:52	53:35
247	Wim Kok	Alphen aan den Rijn	54:15	53:38
248	Willem Willart	Alphen aan den Rijn	54:05	53:40
249	Jorie Versmissen	Hoogvliet Rotterdam	53:56	53:41
250	Huib van Vliet	Alphen aan den Rijn	54:17	53:44
251	J van de Beek	Alphen aan den Rijn	54:07	53:46
252	Ron Laport	Leiderdorp	54:23	53:48
253	Peter - Bart Blaas	Alphen aan den Rijn	54:08	53:55
254	René de Bruijn	Alphen aan den Rijn	54:39	53:56
255	Gerrit van der Horst	Bodegraven	54:26	53:59
256	Klaas Regts	Alphen aan den Rijn	54:54	54:03
257	Joanne Goedhart	Koudekerk aan den Ri	54:40	54:07
258	Cees de Wilt	Alphen aan den Rijn	54:37	54:10
259	Albert Bremer	Alphen aan den Rijn	54:33	54:12
260	Fred Zijns	Alphen aan den Rijn	55:03	54:17
261	Bart Kriek	Hazerswoude Rijndijk	54:56	54:20
262	Rob Mooi	Alphen aan den Rijn	54:45	54:23
263	Nia Berk	Oegstgeest	55:05	54:25
264	Chris Noornekamp	's-Gravenhage	54:53	54:29
265	Toon de Groot	Voorburg	55:04	54:30
266	Ton van Rutten	Rijswijk Zh	55:04	54:31
267	Olaf Ostendorf	Rhenen	55:06	54:33
268	Wim Tuijn	Alphen aan den Rijn	55:17	54:36
269	Alfons Slootjes	Hazerswoude Rijndijk	55:26	54:37
270	Jolanda Kortman	Alphen aan den Rijn	55:28	54:39
271	Berry de Vos	Alphen aan den Rijn	55:30	54:47
272	Lenie van der Pijl	Ter Aar	55:20	54:54
273	Truus Sturm	Bodegraven	55:23	54:58
274	Brenda Wassenburg	Nieuwkoop	55:47	55:01
275	Hannie Corbijn	Oostkapelle	55:23	55:03
276	Fabian Sieverdink	Voorbeurg	55:24	55:04
277	Nanou Hartlieb	Leiden	55:31	55:05
278	Tanja Veldman	Alphen aan den Rijn	55:32	55:06
279	Gerrit Rem	Ter Aar	55:33	55:06
280	Peter Vuijst	Alphen aan den Rijn	55:31	55:09
281	Albert Sieverdink	Bergschenhoek	55:30	55:11
282	Lennert Ooms	Boskoop	56:02	55:23
283	Marco Huikeshoven	Alphen aan den Rijn	55:47	55:24
284	Marion Lengkeek	's-Gravenhage	55:48	55:24
285	Rosa Prosée	Amsterdam	55:44	55:25
286	Ad Janmaat	Alphen aan den Rijn	55:59	55:25
287	Patricia Sassen	Ter Aar	55:51	55:27
288	Wim Hofman	Ter Aar	56:13	55:28
289	Sandra Jellema	's-Gravenhage	56:11	55:28
290	Hans Verboom	's-Gravenhage	56:11	55:28
291	Ruud Hogervorst	Alphen aan den Rijn	55:57	55:30
292	Tineke Hooper	Bodegraven	55:55	55:35
293	Dick van Geest	Alphen aan den Rijn	56:09	55:40
294	CHM van der Velden	Hoofddorp	56:22	55:47
295	Rina van Egmond	Aarlanderveen	56:12	55:49
296	Lia van Trigt	Zevenhoven	56:38	55:52
297	Pauline Rozestraten	Alphen aan den Rijn	56:33	55:53
298	Ton Hoeks	Voorburg	56:35	55:55
299	George Goes	Alphen aan den Rijn	56:29	55:57
300	Rowan Huyt	Zandvoort	56:38	55:58
301	Ronald Abrahams	Leiden	56:44	56:00
302	Lara van der Krift	Amsterdam	56:32	56:03
303	Jan de Bruin	Waddinxveen	56:26	56:07
304	Kees Blakenburg	Alphen aan den Rijn	56:42	56:11

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
305	Wendo van Vuren	Maasdijk	56:25	56:13
306	Miriam Horn	Alphen aan den Rijn	56:46	56:14
307	Barny vd Vlugt	Alphen aan den Rijn	56:56	56:15
308	Frans de Soet	Amsterdam	56:30	56:16
309	Mieke Rombouts	Nijmegen	56:47	56:16
310	Dennis Janse	Alphen aan den Rijn	56:24	56:18
311	Remko Kroon	Alphen aan den Rijn	56:52	56:18
312	Harry van de Sprong	Leimuiden	57:02	56:30
313	Liesbeth Beeks	Alphen aan den Rijn	57:08	56:32
314	Paul Brantjes	Alphen aan den Rijn	57:00	56:33
315	Rob van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	57:08	56:43
316	Bert Kleingeld	Nieuwerkerk ad IJссе	57:34	56:46
317	Rob van Dee	Tiel	57:23	56:47
318	Geertje de Vries	Tiel	57:24	56:48
319	Peter ten Lohuis	Ouderkerk aan de Ams	57:33	56:51
320	Hans van der Wiel	Boskoop	57:20	56:55
321	Lex Vermeij	Alphen aan den Rijn	57:16	56:58
322	Marjan Mors	Dieren	57:43	56:59
323	Paul Noomen	Alphen aan den Rijn	57:34	57:00
324	Henk Hylkema	Nieuwegein	57:28	57:00
325	Yvonne Strengers	Alphen aan den Rijn	57:55	57:04
326	Andre A	's-Gravenhage	57:27	57:06
327	Iemke van Hemert	Alphen aan den Rijn	58:00	57:10
328	Vera Ostendorf	Maastricht	57:49	57:15
329	Willemijn Berk	Leiden	57:57	57:18
330	Jos Bouwmeester	Alphen aan den Rijn	58:03	57:20
331	Ruud Veldmeijer	Haarlem	57:53	57:23
332	Mieke de Vos	Alphen aan den Rijn	58:07	57:24
333	Henk Landmeter	Dronten	57:59	57:25
334	Chris Versteegh	Alphen aan den Rijn	58:09	57:33
335	Liesbeth Rollingswier	Koudekerk aan den Ri	58:22	57:33
336	Mirjam Stauernau	Leidschendam	57:56	57:39
337	Wil Reeuwijk	Noordwijk Zh	58:03	57:43
338	Gerrit Spek	Alphen aan den Rijn	58:24	57:43
339	Harry Ham	Nieuwkoop	58:32	57:45
340	Karen Sliedregt-Bol	Leiden	58:10	57:45
341	Diana Egberts	Nieuwkoop	58:31	57:45
342	Pascale Kragt	Badhoevedorp	58:12	57:48
343	Dick van der Meer	Alphen aan den Rijn	58:09	57:53
344	Monica Bergkaak	Barendrecht	58:39	57:58
345	Sjoerd Boot	Alphen aan den Rijn	58:20	57:58
346	Paula Nusse	Alphen aan den Rijn	58:28	57:59
347	Jan Heijmans	Alphen aan den Rijn	58:29	57:59
348	Ingrid de Boer	Alphen aan den Rijn	58:28	58:00
349	Annete van Tol	Alphen aan den Rijn	58:36	58:03
350	Hanne van Oosten	Badhoevedorp	58:31	58:07
351	Halima Bourdim	Alphen aan den Rijn	58:47	58:10
352	G Letteboer	Almelo	58:35	58:11
353	Peter van Deutekom	Nieuwkoop	59:04	58:17
354	Willem Scheffer	Alphen aan den Rijn	58:19	58:19
355	Jim de Hoop	Alphen aan den Rijn	59:07	58:24
356	Joop Looman	Alphen aan den Rijn	58:57	58:25
357	Roy Wijnberg	Alphen aan den Rijn	59:10	58:29
358	Joost Meijer	Alphen aan den Rijn	59:10	58:30
359	Clara van Vliet	Hazerswoude Dorp	59:04	58:30
360	Ulrike Harm	Alphen aan den Rijn	58:52	58:35
361	Gert van der Linden	Alphen aan den Rijn	59:05	58:35
362	Peter van der Geest	Alphen aan den Rijn	59:05	58:36
363	Marja van Beek	Alphen aan den Rijn	59:15	58:45

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
364	Suzanne van der Meer	Alphen aan den Rijn	59:01	58:45
365	Annika Jabroer	Oosterwijk	59:20	58:46
366	Els de Soet-Minneboo	Amsterdam	59:02	58:48
367	Patrick Akkermans	Alphen aan den Rijn	59:31	59:00
368	Jeanette Verschuur	Alphen aan den Rijn	59:29	59:10
369	Erika Robertson	Alphen aan den Rijn	59:37	59:12
370	Lisette Zevenhoven	Alphen aan den Rijn	59:54	59:13
371	Marijke van Ast	Alphen aan den Rijn	59:55	59:14
372	Bob van Ravesteijn	Voorburg	59:47	59:14
373	Ruud Aertse	Breda	59:42	59:18
374	Bas van Batenburg	Alphen aan den Rijn	59:53	59:19
375	Gerard van Emmerik	Alphen aan den Rijn	59:55	59:19
376	Josiene Eggens	Hillegom	59:46	59:21
377	Simone Eggens	Soest	59:47	59:22
378	Henk Kieft	Alphen aan den Rijn	1:00:15	59:23
379	Jacqueline Pastoor-Lem	Alphen aan den Rijn	59:59	59:31
380	A W M Vergeer-Streng	Nieuwkoop	1:00:03	59:35
381	Marielle Smits	Woerden	1:00:04	59:35
382	Frits Amsink	Alphen aan den Rijn	59:59	59:37
383	Karin Huisman	Alphen aan den Rijn	1:00:29	59:37
384	Henk de Witte	Delft	1:00:20	59:38
385	Tilla van Buuren	Nieuwkoop	1:00:07	59:42
386	Katerina Fageraas	Rotterdam	59:48	59:46
387	Ellen ten Brink	Alphen aan den Rijn	1:00:21	59:47
388	Carla Vrolijk	Alphen aan den Rijn	1:00:15	59:47
389	Petra Triep	Rijswijk Zh	1:00:19	59:56
390	Edith Sinkeldam	Leiden	1:00:43	59:56
391	Nancy Buijs	's-Gravenhage	1:00:20	59:57
392	Antoinette Jonker	Rijswijk Zh	1:00:20	59:57
393	Esther Waagenaar	's-Gravenhage	1:00:21	1:00:02
394	Nasser Berrich	Delft	1:00:21	1:00:02
395	Tine de jong-Veenstra	Alphen aan den Rijn	1:00:25	1:00:09
396	Titus Heinen	's-Gravenhage	1:00:29	1:00:14
397	Willem Bauer	Alphen aan den Rijn	1:00:57	1:00:18
398	Marc Genot	Maarssen	1:00:58	1:00:19
399	Wim Wiesmeijer	Alphen aan den Rijn	1:00:53	1:00:21
400	Hans Troost	Rotterdam	1:01:01	1:00:23
401	Leonie Lammers	Gouda	1:01:00	1:00:24
402	Melanique Spitzen	Amsterdam	1:00:51	1:00:24
403	Ingrid van Orsouw	Veenendaal	1:01:09	1:00:25
404	Bas Galewicz	Alphen aan den Rijn	1:01:16	1:00:30
405	Brigitte van Brug	Alphen aan den Rijn	1:01:16	1:00:30
406	Nico Russchenberg	Alphen aan den Rijn	1:01:12	1:00:32
407	Quirin van der Pijl	Ter Aar	1:01:01	1:00:34
408	Aat van Egmond	Alphen aan den Rijn	1:01:15	1:00:36
409	Joke van der Meché	Abcoude	1:01:01	1:00:37
410	Anita Troost-Karreman	Rotterdam	1:01:16	1:00:38
411	Sylvia vd Berg	Capelle aan den IJss	1:01:29	1:00:45
412	Frank Brasker	Alphen aan den Rijn	1:01:07	1:00:50
413	Arno Verhoevene	Leiden	1:01:39	1:00:52
414	Ilona van Rheenen	Koudekerk aan den Ri	1:01:41	1:00:53
415	Liesbeth Swanenburg	Alphen aan den Rijn	1:01:47	1:00:59
416	Ton van Wieringen	Boskoop	1:01:43	1:01:12
417	Metha Alink	Alphen aan den Rijn	1:01:49	1:01:18
418	Terence de Preter	Alphen aan den Rijn	1:01:58	1:01:23
419	Jim Leidelmeyer	Alphen aan den Rijn	1:01:58	1:01:23
420	Aart Hogendorf	Alphen aan den Rijn	1:02:12	1:01:25
421	Melle Veenstra	Alphen aan den Rijn	1:01:59	1:01:28
422	J van Lieshout	Nieuwkoop	1:02:13	1:01:59

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
423	Joost van Beek	Alphen aan den Rijn	1:02:22	1:02:06
424	Evert van Dijck	Alphen aan den Rijn	1:02:57	1:02:07
425	Peter Hootsen	Alphen aan den Rijn	1:02:38	1:02:07
426	Danielle Bossche	Capelle aan den IJss	1:03:00	1:02:32
427	Harry Wesselman	Leiderdorp	1:03:20	1:02:37
428	Nic Quandus	Alphen aan den Rijn	1:03:23	1:02:46
429	Wim Luursema	Alphen aan den Rijn	1:03:19	1:02:47
430	Anne de Bruin	Nieuwegein	1:03:07	1:02:48
431	Aav vd Tak	Alphen aan den Rijn	1:03:18	1:02:53
432	Piet van Zaal	Alphen aan den Rijn	1:03:41	1:03:00
433	Rick Buijs	's-Gravenhage	1:03:26	1:03:03
434	Ronald Blok	's-Gravenhage	1:03:26	1:03:04
435	Henri Munsterman	Alphen aan den Rijn	1:04:38	1:03:56
436	Bert Duhoux	Wassenaar	1:05:18	1:04:37
437	Wim Vogels	Den Hoorn Zh	1:05:20	1:04:59
438	Anton Servaas	Zwammerdam	1:05:40	1:05:02
439	Judith van Luling	Alphen aan den Rijn	1:06:10	1:05:30
440	A Kluft	's-Gravenhage	1:06:36	1:05:59
441	Danielle Versteegh	Capelle aan den IJss	1:06:36	1:05:59
442	Gretha van der Velde	Alphen aan den Rijn	1:06:50	1:06:06
443	Mirjam Zierikzee	Alphen aan den Rijn	1:06:50	1:06:07
444	Rob den Daas	Woerden	1:07:04	1:06:15
445	Femkje Volkers	Badhoevedorp	1:07:16	1:06:50
446	Kees Bosman	Pijnacker	1:07:26	1:06:55
447	Judith Koning	Hazerswoude Rijndijk	1:08:01	1:07:17
448	Jan Hans Bettink	Nieuw Vennepe	1:07:47	1:07:20
449	Mirjam Groenendijk	Rhemen	1:09:08	1:08:35
450	Rick Maas	Nieuwkoop	1:11:07	1:10:20
451	Maroeska van Gellekom	Nieuwkoop	1:11:07	1:10:20
452	Rinus Davids	's-Gravenhage	1:11:57	1:11:14

RECR, 20KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Randy Hendriks	Haarlem	1:13:38	1:13:21
2	Dennis van Berkel	Roelofarendsveen	1:15:42	1:15:10
3	Gerwin Vos	Ter Aar	1:16:45	1:16:43
4	Imro Simmelink	Leiden	1:17:10	1:16:52
5	Marcel Hermanns	Breda	1:17:07	1:16:53
6	Wim Meems	Nieuwe Pekela	1:17:48	1:17:45
7	Gerwin van der Panne	Enschede	1:18:43	1:18:28
8	Marc Vervaet	Breda	1:20:19	1:19:58
9	Ronald Zaal	Hazerswoude Dorp	1:21:11	1:20:12
10	Mark de Goeij	Middenbeemster	1:21:14	1:20:16
11	Marc de Boer	Alphen aan den Rijn	1:21:04	1:20:40
12	Rene van der Jagt	Ter Aar	1:22:17	1:21:37
13	Robin Ouwerkerk	Leiden	1:22:01	1:21:42
14	A Machichy	Katwijk Zh	1:21:46	1:21:43
15	Albert Verduijn	Alphen aan den Rijn	1:22:19	1:21:43
16	Chris Koolhaas	Alphen aan den Rijn	1:22:31	1:21:59
17	Michel Drees	Dordrecht	1:23:20	1:22:22
18	Corné Mulders	Alphen aan den Rijn	1:22:54	1:22:27
19	Barend den Ouden	Moerkapelle	1:23:07	1:22:36
20	Roel Hermans	Leiden	1:22:51	1:22:36
21	Theo van Buren	Leiden	1:23:16	1:22:46
22	Leo van Egmond	Alphen aan den Rijn	1:24:04	1:23:02
23	Mark Gordijn	Nootdorp	1:23:30	1:23:15
24	Henk Botter	Alphen aan den Rijn	1:24:01	1:23:20
25	Roderik Met	Enschede	1:24:24	1:23:38
26	Rob Jongeleen	Alphen aan den Rijn	1:24:13	1:23:42

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
27	Hummelen W	Leiden	1:24:28	1:24:07
28	Peter Veldhuijsen	Voorhout	1:25:07	1:24:17
29	Peter Burgers	Nieuwkoop	1:24:53	1:24:27
30	Jan Wim Derks	Heemstede	1:25:09	1:24:47
31	Kees Verhoeven	Boskoop	1:26:17	1:25:38
32	Eric Agterberg	Venlo	1:26:05	1:25:41
33	Kees Louwers	Hazerswoude Dorp	1:26:44	1:25:45
34	Jeroen Harlaar	Heemskerk	1:27:09	1:25:46
35	John Schrijvers	Leimuiden	1:26:28	1:25:54
36	Maarten Baljon	Alphen aan den Rijn	1:27:04	1:26:02
37	Nicolas Louchet	Leiden	1:27:06	1:26:18
38	Antoon van der Kamp	Utrecht	1:27:51	1:26:33
39	Alex de Leeuw van Ween	Barendrecht	1:27:35	1:27:05
40	Sjoerd Matla	Voorburg	1:27:56	1:27:06
41	Jasper Schooneveld	Nieuwerkerk ad IJссе	1:27:32	1:27:12
42	Peter Weerts	Deurne	1:27:46	1:27:21
43	Ino Looijmans	's-Gravenhage	1:28:48	1:27:26
44	Hans Robertz	Ter Aar	1:28:10	1:27:30
45	Gerard Baas	Nieuwkoop	1:28:19	1:27:33
46	Mark de Boer	Rotterdam	1:27:53	1:27:34
47	Jan Raven	Zeist	1:28:45	1:27:36
48	R Valkenburg	Utrecht	1:28:49	1:27:36
49	Hans Coenders	's-Gravenhage	1:27:59	1:27:39
50	Ebe Kool	Hillegom	1:28:17	1:28:02
51	Lowie Geenevasen	Waalre	1:28:32	1:28:11
52	Aart Kolk	's-Heerenberg	1:28:49	1:28:16
53	Rick Verbree	Amsterdam	1:28:45	1:28:28
54	Eric Spierenburg	Houten	1:28:51	1:28:30
55	Kees Koole	Middelburg	1:29:10	1:28:32
56	Gijs Kuiper	Soest	1:28:57	1:28:37
57	Gé Kapteijn	Alphen aan den Rijn	1:29:49	1:28:40
58	Anja Verduijn	Alphen aan den Rijn	1:29:19	1:28:43
59	Rob Evers	Alphen aan den Rijn	1:29:47	1:28:49
60	William Kooy	Abbekerk	1:30:02	1:28:51
61	Bert Egborts	Alphen aan den Rijn	1:29:27	1:28:51
62	Jan van Overbeeke	Utrecht	1:30:03	1:28:55
63	Paulus Jongeling	Delfgauw	1:29:26	1:28:57
64	Paul Smithuis	Lelystad	1:29:21	1:28:59
65	Hans Leefflang	Amsterdam	1:29:48	1:28:59
66	Diederik Branger	's-Gravenhage	1:29:26	1:29:04
67	Ben Boelsma	Nieuwkoop	1:29:57	1:29:21
68	Sybren Ydema	Amsterdam	1:30:18	1:29:27
69	Paul van der Weijden	Alphen aan den Rijn	1:30:15	1:29:31
70	Willem Hazelhorst	Oegstgeest	1:30:15	1:29:38
71	Jan van Waversveld	Alphen aan den Rijn	1:30:13	1:29:48
72	Gerard vd Reep	Hillegom	1:30:40	1:29:52
73	Henk Bretveld	Waddinxveen	1:30:53	1:29:54
74	Arie Littink	Aarlanderveen	1:30:19	1:29:59
75	Henk van Dijk	Almere-Stad	1:30:49	1:30:01
76	Anne Kamstra	Zoetermeer	1:30:59	1:30:16
77	Marcel Kortenoeven	Zoetermeer	1:31:41	1:30:18
78	André Pronk	Zoetermeer	1:31:01	1:30:19
79	Elwin van den Broek	Alphen aan den Rijn	1:31:07	1:30:29
80	Kees van der Lely	Ter Aar	1:31:11	1:30:29
81	Henk van Roon	Zoeterwoude	1:31:06	1:30:34
82	Adrie Boxmeer	Blaricum	1:31:59	1:30:39
83	Jan Kees Winters	Hazerswoude Dorp	1:31:26	1:30:47
84	Ferry van Haastert	Voorburg	1:31:56	1:30:52
85	Willem Machielsen	Amsterdam	1:31:27	1:30:54

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
145	Tom van Egmond	Amsterdam	1:35:08	1:34:33
146	Gert Terink	Oegstgeest	1:35:20	1:34:42
147	Mike Muller	Zoetermeer	1:35:35	1:34:53
148	Ge Sinnige	Heemskerk	1:35:31	1:34:57
149	Louis Arnaud de Calave	Amsterdam	1:35:58	1:35:01
150	Govert van der Wal	Schoonhoven	1:35:37	1:35:07
151	Maarten van den Broek	Waddinxveen	1:35:46	1:35:07
152	Jaap-Erik van Krimpen	Zoetermeer	1:35:56	1:35:13
153	Rob Broer	Sassenheim	1:35:40	1:35:14
154	Adriaan Pieterse	Ter Aar	1:35:45	1:35:15
155	Winston Badloe	's-Gravenhage	1:36:27	1:35:18
156	Jos van Kessel	Ter Aar	1:36:04	1:35:21
157	Martien Robertz	Ter Aar	1:36:04	1:35:22
158	Kees Willemsen	Alphen aan den Rijn	1:36:33	1:35:24
159	Ronald Kleijn	Alphen aan den Rijn	1:36:42	1:35:28
160	Edwin van den Berg	Overveen	1:35:28	1:35:28
161	Bob Timmer	Doetinchem	1:36:35	1:35:31
162	Hennie Koolmees	Leiderdorp	1:36:18	1:35:35
163	Richard Goeman	Delft	1:36:13	1:35:39
164	Frank Koster	Utrecht	1:36:16	1:35:41
165	Jasper Pronk	Haarlem	1:36:37	1:35:41
166	Elbert de Vos	Wassenaar	1:36:04	1:35:43
167	Johan den Houdijker	Hazerswoude Rijndijk	1:37:08	1:35:43
168	Jos Ensing	Koudekerk aan den Ri	1:36:42	1:35:44
169	Richard Lelieveld	Bleiswijk	1:36:52	1:35:47
170	Thomas Schoonderwoerd	Hazerswoude Dorp	1:36:35	1:35:47
171	Heino Blaauw	Alphen aan den Rijn	1:37:11	1:35:51
172	Dorus Winnubst	Abbenes	1:37:06	1:36:03
173	Joost Bothof	Alphen aan den Rijn	1:36:48	1:36:04
174	Wim Zwaan	Amsterdam	1:37:10	1:36:10
175	Hugo Aalders	Leiden	1:36:48	1:36:14
176	Koos van de Haak	Oude Wetering	1:36:51	1:36:19
177	Micha Slenters	Alphen aan den Rijn	1:37:43	1:36:20
178	Rinus van Egmond	Leiden	1:36:58	1:36:20
179	Willem Versteeg	Nieuwegein	1:37:37	1:36:23
180	Edwin Kleiweg	Woerden	1:37:04	1:36:24
181	Mike Leek	Heerhugowaard	1:36:43	1:36:28
182	R A P de Jong	Heerjansdam	1:36:52	1:36:29
183	Eppo Pitlo	Tiel	1:37:09	1:36:35
184	Henk Houter	Nieuw Vennep	1:37:35	1:36:35
185	Mark Colen	Etten-Leur	1:37:07	1:36:36
186	Sanne Mentink	Amsterdam	1:37:30	1:36:39
187	Richard Bos	's-Gravenhage	1:37:34	1:36:47
188	Andre Terlouw	Arnhem	1:38:13	1:36:51
189	Alie Eggens	Zoetermeer	1:37:40	1:36:57
190	Eric Stam	Rotterdam	1:37:28	1:37:00
191	Peter Veerkamp	Landsmeer	1:37:16	1:37:07
192	Remy Geenen	Capelle aan den IJss	1:37:34	1:37:07
193	Jan de Kwant	Voorburg	1:37:28	1:37:09
194	Rob Kruijswijk	Alphen aan den Rijn	1:38:36	1:37:10
195	Martijn Rutte	Amsterdam	1:38:42	1:37:11
196	Stijn van Butselaar	Alphen aan den Rijn	1:37:33	1:37:11
197	Kees Hoogerbrug	Reeuwijk	1:38:16	1:37:12
198	Gert van Beek	Heerenveen	1:37:54	1:37:13
199	Willem Joosse	Vijfhuizen	1:38:04	1:37:23
200	Sjef Barbiers	Alphen aan den Rijn	1:38:14	1:37:24
201	Pascal de Jager	Alphen aan den Rijn	1:38:33	1:37:26
202	Arie Boschman	's-Gravenhage	1:37:59	1:37:29
203	Ronald Jonker	Alphen aan den Rijn	1:38:12	1:37:30

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
204	Jos Kerkman	Voorhout	1:38:05	1:37:31
205	John Weijnen	Alphen aan den Rijn	1:38:33	1:37:33
206	Peter Pijnacker	Bodegraven	1:38:50	1:37:54
207	Bart Briedé	Woerden	1:38:28	1:37:54
208	Willem Groot	Alphen aan den Rijn	1:38:37	1:38:00
209	Lorijn van Leersum	Amsterdam	1:39:10	1:38:04
210	Rob Jong	Rotterdam	1:39:18	1:38:09
211	Herman de Bruin	Nieuwegein	1:39:22	1:38:10
212	Dick Otto	Rotterdam	1:38:48	1:38:13
213	Peter van Asselt	Zwammerdam	1:39:12	1:38:16
214	Andre van Wijk	Utrecht	1:39:34	1:38:23
215	André de Meulder	Hilversum	1:39:21	1:38:25
216	Arjan Veering	Amsterdam	1:39:57	1:38:26
217	Jos van Rijt	Amersfoort	1:39:35	1:38:28
218	Erik Zuidhoek	Noordwijk Zh	1:39:33	1:38:33
219	Herman Smit	Woerden	1:39:20	1:38:38
220	Sjaak van den Berg	Rijnsburg	1:39:07	1:38:39
221	Henk Settels	Zoetermeer	1:39:24	1:38:41
222	Jef Aarts	Veldhoven	1:40:09	1:38:45
223	Bas van Wolffelaar	Nistelrode	1:39:29	1:38:46
224	Kurt Dockhorn	Boskoop	1:39:44	1:39:03
225	Flip Poort	Alphen aan den Rijn	1:40:02	1:39:05
226	Bert Dautzenberg	Houten	1:40:19	1:39:10
227	Bart Timmer	Nieuwkoop	1:40:26	1:39:11
228	José de Groot	Zoetermeer	1:40:05	1:39:12
229	Hans Straathof	Lelystad	1:39:47	1:39:15
230	René Vrijburg	Nieuw Vennepe	1:40:34	1:39:17
231	Jan de Grauw	Nieuwkoop	1:40:51	1:39:18
232	Ad van der Veer	Tilburg	1:39:47	1:39:19
233	Leo van Dam	Bussum	1:40:22	1:39:19
234	Rinus Krijger	Alphen a/d Rijn	1:39:59	1:39:22
235	Andrew Sordam	Zeist	1:40:36	1:39:28
236	Cees Schutt	Rotterdam	1:41:00	1:39:28
237	Wim Haagsma	Amstelveen	1:40:16	1:39:29
238	Erik Leeuwaarden	Rijswijk Zh	1:40:28	1:39:37
239	Erwin vd Blom	Sassenheim	1:40:54	1:39:38
240	Epcó Mets	Amsterdam	1:41:04	1:39:39
241	Bob Schulze	Almere	1:40:10	1:39:41
242	Hans Hondeman	Zuidoostbeemster	1:40:55	1:39:43
243	Robert Laan	Leiderdorp	1:40:49	1:39:46
244	Gertjan Giskes	Eemnes	1:40:34	1:39:47
245	John Jansen	Alphen aan den Rijn	1:41:12	1:39:48
246	Ivo van Loenhoud	Leiderdorp	1:40:55	1:39:51
247	Richard Vrolijk	Zoetermeer	1:40:45	1:39:52
248	Hergen Dutrieux	Amsterdam	1:40:33	1:39:53
249	Jaap Anne Korteweg	Amsterdam	1:40:32	1:39:53
250	Hans van Gulik	Hazerswoude Rijndijk	1:40:25	1:39:53
251	Martin Vreeswijk	's-Gravenhage	1:41:26	1:39:55
252	Richard Beekman	Voorhout	1:41:10	1:39:56
253	Hugo Kranenburg	Leiden	1:41:11	1:39:56
254	Wim Debets	Alphen aan den Rijn	1:40:54	1:39:58
255	Dom Sutter	Diemen	1:40:10	1:39:59
256	Jan van Veen	Alphen aan den Rijn	1:40:43	1:40:07
257	Johan Hockx	Alphen aan den Rijn	1:41:10	1:40:14
258	Danny Koenes	Woerden	1:40:41	1:40:15
259	Ciere M	leiden	1:40:44	1:40:19
260	Jeroen Mooij	Almere	1:41:47	1:40:20
261	Rob de Ruiter	Leiden	1:40:58	1:40:21
262	Klaas Kwint	Alphen aan den Rijn	1:41:28	1:40:22

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
263	Rene van Nierop	Hazerswoude Rijndijk	1:41:47	1:40:22
264	Jeunissen H	Deurne	1:41:28	1:40:26
265	Ron Caster	Zoetermeer	1:42:03	1:40:35
266	Eddy Winda	Houten	1:41:40	1:40:37
267	Peter van Wouwe	Leimuiden	1:41:15	1:40:43
268	Hans Blokland	Waddinxveen	1:40:54	1:40:44
269	Leo van der Krogt	Delft	1:41:36	1:40:45
270	Rene Haspers	Rotterdam	1:41:45	1:40:46
271	Bert Schmitz	Almere	1:41:52	1:40:50
272	Leen Baay	Alphen aan den Rijn	1:41:47	1:40:50
273	Pieter Roos	Amsterdam	1:41:29	1:40:54
274	Ruud Smits	Delft	1:41:14	1:40:54
275	Paul Kivit	Leiden	1:42:22	1:40:58
276	Hans Werker	Boskoop	1:42:00	1:41:03
277	Alain G F M Pieterse	Alphen aan den Rijn	1:41:55	1:41:10
278	Ruud Vlak	Zwijndrecht	1:41:48	1:41:11
279	William Miller	IJmuiden	1:42:10	1:41:23
280	Mark van den Berg	Alphen aan den Rijn	1:41:58	1:41:25
281	J Kompier	Nieuwerbrug	1:42:04	1:41:26
282	Jur Volkers	Badhoevedorp	1:42:52	1:41:28
283	Marco de Jong	Alphen aan den Rijn	1:42:21	1:41:30
284	Wim Wedershoven	Woerden	1:42:55	1:41:37
285	Ger Oudshoorn	Sassenheim	1:42:54	1:41:38
286	Karel van Beelen	Haarlem	1:42:11	1:41:38
287	Marcel Lemmers	Nieuwkoop	1:42:35	1:41:38
288	Joost Kasteel	Alphen aan den Rijn	1:42:42	1:41:43
289	Remco Hilverda	Hoogland	1:42:24	1:41:44
290	Koos van Wijk	Pijnacker	1:42:36	1:41:49
291	Henny Bakker	Rotterdam	1:42:56	1:41:49
292	Gerrit Hoogendoorn	Ouderkerk aan de Ams	1:42:36	1:41:51
293	Hannie de Jong	Den Hoorn Zh	1:42:44	1:41:53
294	Strik J	Rijpwetering	1:42:31	1:42:02
295	Denzil Vreugd	Rotterdam	1:43:04	1:42:03
296	Frans Persoon	's-Gravenhage	1:43:04	1:42:04
297	Diederik van Duivenbod	Gouda	1:43:07	1:42:05
298	Chris Barnard	Amsterdam	1:43:35	1:42:07
299	Rene den Hoder	Zoetermeer	1:42:58	1:42:14
300	Marcel Huijzendveld	Alphen aan den Rijn	1:43:28	1:42:15
301	Robert Karremans	Alphen aan den Rijn	1:43:02	1:42:21
302	Rene van den Berg	Leiden	1:43:32	1:42:26
303	Daan Rootlieb	Zaandam	1:43:55	1:42:29
304	Henk de Bruijn	Alphen aan den Rijn	1:42:58	1:42:32
305	Jacob de Ruiter	Alphen aan den Rijn	1:43:05	1:42:33
306	Kees Schulze	Almere	1:43:02	1:42:34
307	George Cornelissens	Alphen aan den Rijn	1:43:03	1:42:37
308	Robert van der Knijff	Alphen aan den Rijn	1:43:30	1:42:42
309	Jan Datema	Leiden	1:43:18	1:42:42
310	Wim Lindeijer	Nieuw Vennep	1:43:29	1:42:57
311	Peter Bakens	's-Gravenhage	1:43:39	1:42:59
312	Peter Wijga	Delft	1:44:13	1:43:05
313	Ben Vermeent	Reeuwijk	1:44:12	1:43:06
314	Angelo Desantis	Ouderkerk aan de Ams	1:43:58	1:43:12
315	Iain Wilson	Alphen aan den Rijn	1:44:07	1:43:13
316	Ferry Roek	's-Gravenhage	1:44:04	1:43:13
317	Jos Hendriks	Voorhout	1:44:29	1:43:15
318	Ron de Leeuw van Weene	Zuidland	1:43:46	1:43:16
319	Rob Ram	's-Gravenhage	1:43:52	1:43:20
320	Berry Poort	Rotterdam	1:44:18	1:43:20
321	Trudy Kroon	Oss	1:44:28	1:43:21

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
322	Bert Helder	Alphen aan den Rijn	1:44:41	1:43:21
323	Adrie Raaymakers	Etten-Leur	1:44:11	1:43:24
324	Roger Pels	's-Gravenhage	1:44:00	1:43:25
325	Willem Colijn	Leiderdorp	1:44:52	1:43:26
326	Quirine Groenendijk	Waddinxveen	1:44:18	1:43:26
327	Peter Loonen	Huizen	1:44:36	1:43:26
328	Kees van der Voort	Hazerswoude Dorp	1:44:09	1:43:27
329	Piet van Roosmalen	Hoofddorp	1:44:09	1:43:33
330	Hans van de Geer	Wormerveer	1:44:21	1:43:34
331	Jack van de Kreeke	Zoetermeer	1:44:31	1:43:37
332	Jan Adriaan de Pooter	Naarden	1:44:58	1:43:42
333	Marco Loef	's-Gravenhage	1:44:52	1:43:45
334	Chiel Renique	Waddinxveen	1:44:38	1:43:49
335	Margo van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	1:45:04	1:43:53
336	Bastiaan Versloot	Bodegraven	1:44:44	1:43:53
337	Aries van de Weijgaert	Maassluis	1:44:37	1:44:01
338	T Jonker	Moerkapelle	1:44:56	1:44:09
339	Bart Klos	Moerkapelle	1:44:56	1:44:09
340	Piet Schonewille	Bodegraven	1:44:36	1:44:10
341	Taco Gerding	's-Gravenhage	1:44:49	1:44:12
342	Rémon Vollebregt	's-Gravenhage	1:45:31	1:44:19
343	Siem Kemp	Hoofddorp	1:45:25	1:44:45
344	Teun van Brakel	's-Gravenhage	1:45:53	1:44:48
345	Kim van Waversveld	Alphen aan den Rijn	1:45:15	1:44:52
346	Arno Boot	Alphen aan den Rijn	1:46:21	1:44:55
347	Lars Gerding	's-Gravenhage	1:45:33	1:44:55
348	Ruud van Aarle	's-Gravenhage	1:46:11	1:45:06
349	Cornelis Simjouw	Halsteren	1:46:04	1:45:07
350	Bert van Aller	Voorburg	1:45:38	1:45:14
351	Marcel Wagter	Alphen aan den Rijn	1:46:16	1:45:14
352	Marco Zonneveld	's-Gravenhage	1:46:28	1:45:23
353	William Antersijn	Rijnsaterwoude	1:46:21	1:45:24
354	Ronald Lammers	Heemstede	1:46:16	1:45:25
355	Jan Verlaan	IJsselstein Ut	1:46:30	1:45:28
356	Martin Wentink	Alphen aan den Rijn	1:46:37	1:45:28
357	Paul Plevier	Haarlem	1:45:35	1:45:35
358	Rob Fest	Voorburg	1:46:27	1:45:36
359	Edward Regeling	Reeuwijk	1:46:05	1:45:41
360	Jef Bergsma	Boskoop	1:46:44	1:45:41
361	Paul van Hooff	Alphen aan den Rijn	1:47:07	1:45:44
362	Henk-Jan van der Woude	Leiden	1:46:37	1:45:46
363	Peter de Jong	Alphen aan den Rijn	1:46:59	1:45:47
364	Martijn Hassefras	Alphen aan den Rijn	1:46:51	1:45:49
365	Connie van Loenhoud-Te	Leiderdorp	1:46:54	1:45:50
366	Jaco Hoogendoorn	Boskoop	1:46:42	1:45:58
367	Patrick Lamfers	Boskoop	1:46:41	1:46:02
368	Gabry Broer	Boskoop	1:46:41	1:46:03
369	Robert van den Hoek	Amersfoort	1:46:43	1:46:05
370	Esther van Egmond	Alphen aan den Rijn	1:46:32	1:46:05
371	Brigitte Jacobs	Heemskerk	1:47:34	1:46:12
372	Ronald Keijzer	Amstelveen	1:47:04	1:46:19
373	Fred Eindhoven	Mijdrecht	1:47:34	1:46:28
374	Maurice Ligthart	Zoetermeer	1:47:16	1:46:29
375	Christel Aalbers	Leiden	1:47:05	1:46:30
376	Lidy van Winden	Zoetermeer	1:47:15	1:46:32
377	Erwin Hartsuiker	Alphen aan den Rijn	1:47:52	1:46:37
378	Henk Oolbekkink	Nieuw Vennep	1:47:38	1:46:46
379	Joost Mooij	Gieten	1:48:15	1:46:49
380	Agnes Dommerholt	Amsterdam	1:47:38	1:46:52

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
381	Kazushige Kondo	Voorhout	1:47:28	1:46:56
382	Ton Janmaat	Amsterdam	1:47:38	1:46:58
383	Jaap van Duijvenbode	Sassenheim	1:47:59	1:46:59
384	Bastiaan Giskes	Hilversum	1:47:53	1:47:07
385	Hortensius H	Zoetermeer	1:48:10	1:47:16
386	Wouter Sanders	Zoetermeer	1:48:15	1:47:18
387	Menno Groenewegen	Alphen aan den Rijn	1:48:04	1:47:22
388	Mart van Geest	Alphen aan den Rijn	1:48:22	1:47:23
389	Ivo Blessing	Purmerend	1:48:25	1:47:25
390	Hiskia Kooi	Alphen aan den Rijn	1:48:52	1:47:30
391	Martin Buitelaar	Nieuwkoop	1:48:44	1:47:35
392	Ronald van Meurs	Amstelveen	1:48:13	1:47:37
393	Nicolet Remeus	Hazerswoude Dorp	1:48:26	1:47:38
394	Peter vd Beek	Zoetermeer	1:48:31	1:47:39
395	Tom Berwers	Reeuwijk	1:48:40	1:47:39
396	Marc Vermorken	Boskoop	1:48:26	1:47:42
397	Marc Stikvoort	Almere	1:48:27	1:47:44
398	Peter Korst	Leiderdorp	1:48:45	1:47:56
399	Gerard Sneeuw	Alphen aan den Rijn	1:49:02	1:47:56
400	Erwin Sterenberg	Eindhoven	1:48:47	1:48:03
401	Duncan Eduard	Gouda	1:49:07	1:48:03
402	René Rensen	De Steeg	1:48:52	1:48:03
403	Peggy van Loon	Reeuwijk	1:49:08	1:48:04
404	Willemien Hogewind	Utrecht	1:49:23	1:48:16
405	Johan van der Harst	's-Gravenhage	1:48:54	1:48:17
406	Gitta Jabroer	Oisterwijk	1:49:33	1:48:17
407	Henriet Groenendijk	Utrecht	1:49:33	1:48:17
408	Rob van der Ham	's-Gravenhage	1:49:04	1:48:22
409	Ben Touw	Langeraar	1:49:26	1:48:31
410	Desirée Notermans	Capelle aan den IJss	1:49:48	1:48:38
411	Ad Klok	Zoetermeer	1:49:21	1:48:38
412	Hans van Velzen	Koudekerk aan den Ri	1:49:37	1:48:39
413	Ronald Barends	Boskoop	1:49:24	1:48:45
414	Edwin Lankester	Alphen aan den Rijn	1:49:17	1:48:45
415	Hans van Til	Boskoop	1:49:24	1:48:46
416	Karel Verstegen	Zoetermeer	1:49:43	1:48:49
417	Peter Zuidam	Alphen aan den Rijn	1:49:45	1:48:49
418	Rob Zaal	Nieuwerbrug	1:49:29	1:48:49
419	Wendy van der Meer	Alphen aan den Rijn	1:49:46	1:48:49
420	Jack Holla	Alphen aan den Rijn	1:49:46	1:48:50
421	Jan de Jong	Alphen aan den Rijn	1:49:42	1:48:54
422	Ed van der Graaf	Groningen	1:49:57	1:48:57
423	Marc vd Plas	Bergen op Zoom	1:50:15	1:48:58
424	Paul de Weerd	Almere	1:50:07	1:49:01
425	Rudolf Kohinor	Alphen aan den Rijn	1:50:19	1:49:09
426	Niels Overeem	Alphen aan den Rijn	1:50:41	1:49:16
427	Joop Jabroer	Oisterwijk	1:50:37	1:49:19
428	Wouter Valkier	Den Helder	1:50:16	1:49:21
429	Marian Verwoerd	Alphen aan den Rijn	1:49:45	1:49:21
430	Ewoud Kraaij	Oegstgeest	1:50:26	1:49:36
431	Hans ter Hoek	Alphen aan den Rijn	1:50:37	1:49:47
432	Bernd Doktor	Recklinghausen (GER)	1:50:30	1:49:47
433	Radboud van Kleef	Voorburg	1:51:03	1:49:49
434	Joop Brand	Boskoop	1:50:39	1:49:50
435	Harry van Maanen	's-Gravenhage	1:50:56	1:49:51
436	Robert Mallee	's-Gravenhage	1:50:24	1:49:53
437	Alfred Zwiggelaar	's-Gravenhage	1:51:28	1:50:00
438	Eric Plugge	Zoetermeer	1:51:02	1:50:01
439	Diederik de Gast	Huizen	1:50:39	1:50:01

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
440	Ed Polderman	's-Gravenhage	1:51:24	1:50:06
441	Geert Eggens	Soest	1:50:49	1:50:08
442	Rob de Wolff	Hoorn Nh	1:50:49	1:50:10
443	Rene Remmerswaal	's-Gravenhage	1:51:37	1:50:11
444	Jan Nap	Alphen aan den Rijn	1:51:24	1:50:12
445	Peter Buter	Bergschenhoek	1:50:47	1:50:13
446	Barend Borgstijn	Ter Aar	1:51:13	1:50:18
447	Joop Benders	Boijl	1:51:27	1:50:22
448	Frank van der Klaauw	Zoetermeer	1:51:46	1:50:25
449	Hans Huizer	Alphen aan den Rijn	1:51:24	1:50:32
450	Diane Evans	's-Gravenhage	1:51:43	1:50:35
451	Rob Prange	Alphen aan den Rijn	1:51:48	1:50:37
452	Esther van der Zwaan	Boskoop	1:51:23	1:50:39
453	Mattijs Bos	Alphen aan den Rijn	1:51:57	1:50:40
454	Karin Overmeer-Buzing	Heerhugowaard	1:51:59	1:50:40
455	Edwin Kieviet	Schalkhaar	1:51:29	1:50:43
456	Annette Ravesloot	Alphen aan den Rijn	1:51:40	1:50:43
457	Do de Schepper	Alphen aan den Rijn	1:51:56	1:50:44
458	Sjoerd Hoornstra	Renkum	1:51:53	1:50:48
459	Marcel Koersma	Zwolle	1:51:56	1:50:52
460	Henk Dekker	Voorhout	1:51:47	1:50:55
461	Marja Meershoek-Groen	Alphen aan den Rijn	1:52:02	1:50:56
462	Vd Hoef	Hoofddorp	1:51:34	1:50:57
463	Peter Lambooy	Leiderdorp	1:51:32	1:50:58
464	Jason van der Burgt	Amsterdam	1:51:45	1:50:59
465	Olivier Hensels	Bergschenhoek	1:52:16	1:51:03
466	Carla Donath	Alphen aan den Rijn	1:52:06	1:51:05
467	Eduard van Ommen	Purmerend	1:52:05	1:51:10
468	Gerard Overbeek	Alphen aan den Rijn	1:52:28	1:51:14
469	Wim Hoekstra	Alphen aan den Rijn	1:51:45	1:51:16
470	Annelies van Strater	Leiden	1:52:45	1:51:18
471	Karolien van der Sijs	Alphen aan den Rijn	1:52:09	1:51:20
472	Piet vd Meer	Leiderdorp	1:52:09	1:51:20
473	Wim van Goozen	Alphen aan den Rijn	1:52:09	1:51:20
474	Hein de Jager	Veenendaal	1:51:59	1:51:21
475	Jasper van Zuuren	Dordrecht	1:52:24	1:51:25
476	Hans Komrij	Utrecht	1:52:53	1:51:30
477	Johan Kok	Koudekerk aan den Ri	1:52:34	1:51:37
478	W van Paasen	Waddinxveen	1:52:10	1:51:37
479	Nico Evers	Lent	1:52:30	1:51:39
480	Frank van Hees	Losser	1:52:39	1:51:43
481	Ferry Bechtold	Almere	1:52:34	1:51:44
482	Gerrit Burggraaf	Amsterdam	1:53:01	1:51:49
483	Salvatore Bellissima	's-Gravenhage	1:52:29	1:51:52
484	Tjeerd Kiers	Linschoten	1:52:32	1:52:04
485	Dolf Karis	Zoetermeer	1:52:50	1:52:04
486	A Rijnsburger	Schiedam	1:53:29	1:52:09
487	Stéphane Fructus	Amsterdam	1:53:30	1:52:10
488	Gerbert Scherphof	Vught	1:53:06	1:52:15
489	Wiebe Wamelink	Voorburg	1:53:45	1:52:16
490	Ruud Breedijk	Bodegraven	1:53:17	1:52:23
491	Wim Komrij	Bodegraven	1:53:50	1:52:26
492	Monique Zoeteman	Enspijk	1:53:30	1:52:49
493	Robert jan van Bodegra	Alphen aan den Rijn	1:54:08	1:53:04
494	Hans Stevens	Soesterberg	1:53:56	1:53:07
495	Erwin Spee	Alphen aan den Rijn	1:54:22	1:53:08
496	Jos Reijnders	Huizen	1:53:15	1:53:15
497	Marjon Kuiper-van Leeu	Waddinxveen	1:54:22	1:53:23
498	Annerie de Gier	Waddinxveen	1:54:22	1:53:24

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
499	Rob Neervoort	Voorhout	1:54:16	1:53:24
500	Henk Ram	's-Gravenhage	1:54:00	1:53:27
501	Lida Ritzer	Nieuwegein	1:54:13	1:53:32
502	Stijn de Geus	Woerden	1:54:31	1:53:32
503	Peter Zoeteman	Enspijk	1:54:14	1:53:32
504	Jeroen Huisman	Rotterdam	1:54:58	1:53:34
505	Frank Sjaardema	Hoogmade	1:54:41	1:53:39
506	Loek Werring	Houten	1:54:39	1:53:45
507	Tinus de Horde	Alphen aan den Rijn	1:54:43	1:53:47
508	Arjen Toet	Rijswijk Zh	1:55:06	1:53:48
509	Frank Janssen	Utrecht	1:55:12	1:53:52
510	Herman Snitjer	Nijverdal	1:55:27	1:53:57
511	Rudolf Baneman	Alphen aan den Rijn	1:55:27	1:53:57
512	Mark van Dongen	Alphen aan den Rijn	1:55:23	1:53:58
513	Mark Lagrouw	Almere	1:55:25	1:54:00
514	Patrick Aldewereld	Diemen	1:54:20	1:54:08
515	Annemarie Wissink	Leiden	1:54:45	1:54:14
516	Jan Zewald	Woerden	1:55:16	1:54:18
517	A van Leeuwen	Oegstgeest	1:55:10	1:54:21
518	Ivo Schalkwijk	Alphen aan den Rijn	1:55:54	1:54:29
519	Ed Magnée	Koudekerk aan den Ri	1:55:36	1:54:36
520	Nico Koenhein	's-Gravenhage	1:55:13	1:54:39
521	Rutger-jan Pegels	Amsterdam	1:55:39	1:54:40
522	Wim van Raalte	Capelle aan den IJss	1:56:06	1:54:51
523	Hans van den Heuvel	Capelle aan den IJss	1:56:07	1:54:51
524	Martien van Dam	Rotterdam	1:55:46	1:54:54
525	J Pieters	Zoetermeer	1:56:14	1:54:54
526	Bob Bock	Amsterdam	1:55:33	1:54:54
527	Gerda de Waard	Bergen op Zoom	1:55:57	1:55:03
528	Wim de Waard	Bergen op Zoom	1:55:57	1:55:03
529	Edwin Oostermann	Alphen aan den Rijn	1:55:45	1:55:11
530	Frank Abbing	Nieuw Vennep	1:56:32	1:55:13
531	Martin Bakker	Hillegom	1:56:21	1:55:18
532	Jerry de Vries	Voorburg	1:56:41	1:55:23
533	Yvonne van der Heeft	Schin op Geul	1:56:24	1:55:24
534	Corinde van der Spek	Alphen aan den Rijn	1:56:09	1:55:24
535	Izaak van den Berge	Koudekerk aan den Ri	1:56:32	1:55:25
536	Theo Mattie	Leimuiden	1:56:44	1:55:30
537	Jan van Gelder	Haarlem	1:55:59	1:55:30
538	Eric Dolmans	Vleuten	1:56:17	1:55:40
539	Jan Bechtold	Rotterdam	1:56:35	1:55:45
540	Johan Passchier	Noordwijk Zh	1:56:49	1:55:49
541	Wim Dieben	Hazerswoude Rijndijk	1:56:49	1:55:50
542	Nico Kraima	Alphen aan den Rijn	1:56:48	1:55:52
543	Wulfert de Greef	Leersum	1:56:30	1:55:52
544	Andre Jansen	Venray	1:56:33	1:55:53
545	Hans de Lijster	Zoetermeer	1:56:42	1:55:56
546	Joop Rijnbergen	Utrecht	1:56:43	1:56:02
547	Pieter Kuipers	Nootdorp	1:57:03	1:56:13
548	Herbert Dupont	Amstelveen	1:57:26	1:56:18
549	Edwin Buitelaar	Alphen aan den Rijn	1:57:35	1:56:26
550	Adri van Senten	Vleuten	1:57:41	1:56:33
551	Peter van der Hout	's-Gravenhage	1:58:13	1:56:42
552	Harald Buijs	Alphen aan den Rijn	1:57:59	1:56:46
553	Betsie van Beers	Almere	1:57:55	1:56:49
554	Nollie Zevenhoven	Alphen aan den Rijn	1:57:17	1:56:50
555	Andy Samallo	Alphen aan den Rijn	1:57:32	1:56:56
556	Stephan Steetskamp	Hoofddorp	1:58:06	1:57:02
557	Rien van Arnhem	Utrecht	1:57:57	1:57:08

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
558	Jeroen Landers	Zoetermeer	1:57:52	1:57:08
559	Simon Dreijer	Zoetermeer	1:57:54	1:57:08
560	W van Winden	Zoetermeer	1:57:54	1:57:12
561	J van Winden	Zoetermeer	1:57:56	1:57:13
562	Jannie Heij	Voorschoten	1:57:44	1:57:21
563	Floor van Deursen	Leiden	1:58:45	1:57:23
564	Mark van Lieshout	Alphen aan den Rijn	1:58:21	1:57:27
565	Jet van der Velden	Amsterdam	1:58:54	1:57:28
566	Esther van den Broek	Alphen aan den Rijn	1:58:00	1:57:29
567	Bart van der Meulen	Zwolle	1:58:16	1:57:33
568	Olaf Mirande	Boskoop	1:58:23	1:57:41
569	Jacinta Creten	Nieuw Vennep	1:58:59	1:57:41
570	Winy Koelee	Zoetermeer	1:58:35	1:57:42
571	Govert Boon	Zwijndrecht	1:59:04	1:57:47
572	Nus Taihuttu	Alphen aan den Rijn	1:58:23	1:57:47
573	Paul Boon	Zwijndrecht	1:59:04	1:57:47
574	Arno van der Hoeven	Alphen aan den Rijn	1:59:07	1:57:53
575	Lan Njo	Oegstgeest	1:58:46	1:57:54
576	Peter Vergeer	Alphen aan den Rijn	1:58:38	1:57:58
577	Conny Castelein	Rotterdam	1:58:53	1:57:59
578	Jos Barnhoorn	Haarlem	1:58:48	1:58:07
579	Marc de Wit	Boskoop	1:59:10	1:58:29
580	Bert Hoornenborg	Leimuiden	1:59:43	1:58:37
581	Jan Kant	Alphen aan den Rijn	1:59:39	1:58:37
582	Hans-peter Weterings	Wervershoof	1:59:52	1:58:38
583	Anita Koper	Wervershoof	1:59:53	1:58:39
584	Paul Nieuwenhuizen	Zoetermeer	2:00:26	1:58:46
585	Rick van Dommelen	Overveen	2:00:09	1:58:48
586	Paul van Houten	Haarlem	2:00:00	1:58:54
587	Eugene Plug	's-Gravenhage	2:00:14	1:58:57
588	Ria Cornelissens	Alphen aan den Rijn	1:59:28	1:59:01
589	Ellie Rijnbergen	Utrecht	1:59:43	1:59:02
590	Wim Visser	Veenendaal	2:00:01	1:59:08
591	Henny Claessen	Alphen aan den Rijn	2:00:10	1:59:13
592	Leendert van Neerbos	Bergschenhoek	2:00:52	1:59:40
593	Leo van der Drift	Noordwijkerhout	2:00:43	1:59:42
594	Henric Koenhein	Beesd	2:00:59	1:59:59
595	Carola van Tol	Voorhout	2:00:55	2:00:06
596	Ed Baas	Ridderkerk	2:01:51	2:00:33
597	Albert Dias d'Ullois	's-Gravenhage	2:02:03	2:00:45
598	Dorlandt Ruud	Haarlem	2:01:26	2:00:47
599	Aert Janse	Lopik	2:02:07	2:01:04
600	Sharon Boelsma	Amstelveen	2:02:40	2:01:05
601	Eric Kapel	Amstelveen	2:02:40	2:01:05
602	Hans de Groot	Hazerswoude Dorp	2:02:34	2:01:28
603	Helma van Dijk	Zoetermeer	2:02:16	2:01:31
604	Withagen BouwGenius	Best	2:02:31	2:01:47
605	Ingrid Warringa	Pijnacker	2:03:00	2:02:14
606	Eric Heslen	Breda	2:03:29	2:02:26
607	Samantha Joesse	Vijfhuizen	2:03:08	2:02:27
608	Joost Spierenburg	Amstelveen	2:03:31	2:02:38
609	Astrid Corinne van Tol	Leiderdorp	2:03:30	2:02:41
610	Hans Huijbers	Alphen aan den Rijn	2:03:42	2:03:06
611	Bart Heine	Oegstgeest	2:05:05	2:03:39
612	Frank van Wijk	Utrecht	2:05:08	2:03:55
613	Arie Driesprong	Hoogmade	2:06:31	2:05:20
614	Marion Lemmers	Dordrecht	2:05:59	2:05:23
615	Angelo Loonen	Alphen aan den Rijn	2:07:02	2:05:51
616	Rob Henneman	's-Gravenhage	2:06:43	2:06:06

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
617	Max Manuputty	Krimpen aan den IJss	2:06:57	2:06:10
618	Lodiek Hattk	Krimpen aan den IJss	2:06:57	2:06:10
619	Ausma Jan	Marum	2:07:28	2:06:42
620	Nieuwenkamp H	Zoetermeer	2:08:15	2:07:20
621	Guido Mangert	Bergschenhoek	2:08:58	2:07:42
622	Marlene van der Sijs	Alphen aan den Rijn	2:09:14	2:08:24
623	Alfons Lepp	Alphen aan den Rijn	2:10:08	2:09:02
624	Sjanet Heins	Amsterdam	2:10:00	2:09:12
625	Hans Koning	Leimuiden	2:10:43	2:09:15
626	Yvonne Koning	Leimuiden	2:10:43	2:09:15
627	Ronald van der Knaao	Gouda	2:10:04	2:09:18
628	Ton van Ewijk	Alphen aan den Rijn	2:10:52	2:09:37
629	Mirelle Huiberts	Alphen aan den Rijn	2:10:44	2:09:57
630	Melvin Zwennicker	Zoetermeer	2:11:50	2:10:28
631	Leo Hooghuis	Gouda	2:11:50	2:11:00
632	Fred Bakkenist	Alphen aan den Rijn	2:12:38	2:11:50
633	Bart Wiegant	Overveen	2:13:31	2:12:09
634	Daniel Salomons	Amsterdam	2:14:37	2:12:40
635	Petra Tio-Bakker	Capelle aan den IJss	2:14:07	2:12:56
636	Hermine Holtvlina	Wormerveer	2:14:00	2:13:14
637	Robert de Bree	Zeist	2:15:15	2:13:45
638	Bert Slagter	Zoetermeer	2:15:55	2:14:37
639	Peter Overmeer	Heerhugowaard	2:19:00	2:17:40
640	Hugo van der Weide	Zaandam	2:18:06	2:18:06
641	Ellen Reuzenaar	Krommenie	2:22:37	2:21:51
642	Martijn Groenendijk	Nijmegen	2:23:28	2:22:19
643	Ronald van Zanen	Zaandam	2:23:09	2:22:20
644	Peter Veldkamp	Berkel en Rodenrijs	2:25:13	2:24:01
645	Cindy Verwoerd	Alphen aan den Rijn	2:27:38	2:26:12

SCALA, 5 KM SCALA

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sven Strijk	Scala College - extr	18:20	18:19
2	Jim Boy Bos	Scala College - b2l	18:52	18:50
3	Niels Strijk	Scala College - extr	19:40	19:40
4	Sander de Wekker	Scala College - b2i	20:12	20:11
5	Berry Peters	Scala College - b2d	20:13	20:12
6	Frank Meiland	Scala College - b2h	20:37	20:37
7	Tim van Velzen	Scala College - b2n	21:00	20:52
8	Ary Groenewegen	Scala College - b1m	21:04	20:53
9	Jeroen van Dorp	Scala College - b2l	21:10	21:08
10	Paul van der Leest	Scala College - b1i	21:25	21:18
11	Daan de Ru	Scala College - b2l	21:24	21:22
12	Erwin de Best	Scala College - b1j	21:30	21:26
13	Lars van Halteren	Scala College - b2d	21:28	21:28
14	Daniël Buijnink	Scala College - b1m	21:39	21:31
15	Robbert de Rijk	Scala College - 3e k	21:37	21:34
16	Robin van der Jagt	Scala College - b2h	21:47	21:44
17	Ivo Bardelmeijer	Scala College - b1d	22:00	21:48
18	Peter van der Star	Scala College - b1d	22:02	21:51
19	Chris Daal	Scala College - b1d	22:02	21:51
20	Sven Nieuwenhuijzen	Scala College - b2l	21:57	21:55
21	Nathan Prent	Scala College - b2d	21:58	21:56
22	Dave Kranenburg	Scala College - b2i	22:02	21:56
23	Rob Liefink	Scala College - b1n	22:18	22:08
24	Stef Schinagl	Scala College - b2l	22:15	22:13
25	Quinten van Katwijk	Scala College - b2i	22:16	22:15
26	Sebastiaan Vrijlandt	Scala College - b2h	22:18	22:17
27	Ruben de Laat	Scala College - b2e	22:27	22:24

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
28	Daan van der Hoorn	Scala College - b2n	22:28	22:26
29	Nick Eikenaar	Scala College - b2e	22:31	22:27
30	Tijmen Swier	Scala College - b1j	22:37	22:30
31	Lars van der Pijl	Scala College - b2l	22:38	22:36
32	Sabine Verheul	Scala College - 3e k	22:45	22:36
33	Mark van Gemeren	Scala College - b2m	23:18	22:45
34	Michiel van 't Kruis	Scala College - b1i	22:59	22:47
35	Bob van den Haak	Scala College - 3e k	22:58	22:51
36	Jorn Schoffelen	Scala College - b1m	23:05	22:55
37	Jeroen Meijer	Scala College - b2l	22:57	22:55
38	Mitchel Hoogervorst	Scala College - b1d	22:59	22:56
39	Daan van der Hoorn	Scala College - b1n	23:14	22:58
40	Gidion Kenepa	Scala College - b1j	23:03	22:59
41	Robby Krebaum	Scala College - b1n	23:14	23:03
42	Shaun Sturgess	Scala College - b1n	23:10	23:06
43	Fabian de Jong	Scala College - b2l	23:08	23:06
44	Rob Koetsier	Scala College - b1j	23:12	23:08
45	Jelle van Dijk	Scala College - b1n	23:26	23:10
46	Sjoerd van den Helder	Scala College - 3e k	23:27	23:21
47	Steven de Lange	Scala College - b2e	23:27	23:23
48	Kim Minnee	Scala College - 3e k	23:32	23:29
49	Samantha Nizam	Scala College - b2d	23:35	23:35
50	Wesley Keetman	Scala College - b2h	23:37	23:36
51	Anna Speet	Scala College - b2d	23:41	23:39
52	Jeroen van Gils	Scala College - b2n	24:19	23:43
53	Milco Brosky	Scala College - b1m	23:55	23:48
54	Alain Martens	Scala College - b1m	24:01	23:53
55	Menno Wittink	Scala College - b2l	23:55	23:54
56	Kevin Cheri	Scala College - b2n	23:58	23:55
57	Pim van Deun	Scala College - b2l	24:05	24:02
58	Mark Bader	Scala College - b1n	24:19	24:03
59	Guillaume Ceulen	Scala College - b1j	24:24	24:08
60	Bilal El Mehroumi	Scala College - b1j	24:21	24:11
61	Marijn de Groot	Scala College - b1i	24:16	24:11
62	Rutger de Kwaasteniet	Scala College - b1j	24:21	24:17
63	Pim Verlaan	Scala College - b2h	24:19	24:17
64	Luke van den Berg	Scala College - b1n	24:41	24:25
65	Sebastiaan Bout	Scala College - b1e	24:30	24:26
66	Stefan van Tol	Scala College - b1m	24:38	24:30
67	Gino Bavius	Scala College - b1j	24:42	24:31
68	Marco van Winkel	Scala College - b1d	24:54	24:43
69	Leydi van den Hoorn	Scala College - b1i	25:11	24:49
70	Alexander Journé	Scala College - b2l	24:53	24:50
71	Anne Swier	Scala College - 3e k	25:05	24:57
72	Rik Brouwer	Scala College - b1m	25:07	25:03
73	Kjeld Vermolen	Scala College - b2l	25:12	25:05
74	Romano Verweij	Scala College - b1m	25:09	25:07
75	Sebastiaan Snijder	Scala College - b2i	25:14	25:09
76	Stefan Rijdsdam	Scala College - b1m	25:21	25:13
77	Mike Dijk	Scala College - b1n	25:33	25:17
78	Toon van der Hoorn	Scala College - b1m	25:58	25:21
79	Chiel van Tol	Scala College - b1m	25:59	25:21
80	Michelle Captein	Scala College - b1j	25:31	25:26
81	Joep van der Linden	Scala College - b2m	25:59	25:27
82	Erwin Groenendijk	Scala College - b1m	25:37	25:27
83	Melissa Dongelmans	Scala College - b1m	25:29	25:28
84	Lucas Gransier	Scala College - b2m	26:01	25:28
85	Kim Huisman	Scala College - 3e k	25:37	25:30
86	Mohamed El Wali	Scala College - b1m	25:41	25:31

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
87	Robbert Hoogduin	Scala College - b1d	25:43	25:32
88	Mitch Keijzer	Scala College - b1d	25:44	25:33
89	Kim van der Pijl	Scala College - b2l	25:38	25:35
90	Roy Schravendijk	Scala College - b2m	26:16	25:39
91	Frank Veelenturf	Scala College - b1e	25:50	25:42
92	Jeffrey Koolwijk	Scala College - b1n	26:01	25:45
93	Reinier van Velzen	Scala College - b2h	25:50	25:46
94	Leon Kommer	Scala College - b2i	25:55	25:51
95	Franslis Ruiz	Scala College - b1i	26:06	25:53
96	Marco van Zaanen	Scala College - b1e	26:01	25:53
97	Wick van Nierop	Scala College - b2l	25:58	25:54
98	Alexander Streng	Scala College - b1n	26:05	26:02
99	Bram van Adrichem	Scala College - b1m	26:13	26:04
100	Jason Wortman	Scala College - b1e	26:16	26:05
101	Colin Oppelaar	Scala College - b1j	26:13	26:09
102	Patrick Hoogervorst	Scala College - b2h	26:11	26:09
103	Martijn van der Weijde	Scala College - b1i	26:37	26:25
104	Daan van der Hoorn	Scala College - b1d	26:39	26:27
105	Anouk Haverkamp	Scala College - b1n	26:44	26:28
106	Erik de Rijk	Scala College - b1m	26:45	26:36
107	Dirk van den Haak	Scala College - b1d	26:51	26:39
108	Thomas Boerefijn	Scala College - b2e	26:46	26:43
109	Dieter Vreeken	Scala College - b2h	26:51	26:48
110	Lester Engelsman	Scala College - b2h	26:52	26:50
111	Evelien Oppelaar	Scala College - b1n	27:14	26:50
112	Sander de Grauw	Scala College - b2i	26:56	26:51
113	Koen van Haastert	Scala College - b1j	27:00	26:55
114	Nicolene van der Zwan	Scala College - b1n	27:14	26:57
115	Mark ten Hove	Scala College - b1i	27:13	27:06
116	Merel de Rooy	Scala College - b2i	27:09	27:09
117	Robbert Groeneveld	Scala College - b2i	27:24	27:10
118	Esmay Meijer	Scala College - b1j	27:28	27:10
119	Annabel Regtvoort	Scala College - b1j	27:32	27:14
120	Ellen Verlaan	Scala College - b1d	27:36	27:24
121	Amber Kwakernaak	Scala College - b1m	27:42	27:25
122	Bart Vreeling	Scala College - b1j	27:31	27:26
123	Nick van Houten	Scala College - b1e	27:34	27:29
124	Joey Alfrink	Scala College - b2n	27:41	27:32
125	Robin Vijfhuizen	Scala College - b2l	27:40	27:38
126	Declan Graham	Scala College - b2e	27:44	27:40
127	Yori de Wit	Scala College - 3e k	27:50	27:41
128	Bart van der Meer	Scala College - b2l	27:48	27:41
129	Niels Versluis	Scala College - b2d	28:15	27:45
130	Martijn Stegerhoek	Scala College - b1i	27:53	27:45
131	Guy Martens	Scala College - 3e k	27:55	27:46
132	Channique Gerritsen	Scala College - b2m	27:52	27:46
133	Kirsten van Asselt	Scala College - b2l	27:51	27:47
134	Dennis Brouwer	Scala College - b1i	27:56	27:48
135	Dennis Engelsman	Scala College - b2h	27:54	27:49
136	Remco Meulman	Scala College - b2h	27:57	27:52
137	Gijsbert van de Vlag	Scala College - b1m	28:07	27:57
138	Imelda de Groot	Scala College - b1n	28:14	27:58
139	Leen Slof	Scala College - b2h	28:04	28:00
140	Anouk de Boer	Scala College - b2l	28:06	28:02
141	Iwan Nihot	Scala College - b2h	28:12	28:10
142	Yana Vermeulen	Scala College - b2e	28:12	28:10
143	Miguel Veiga Da Fonseca	Scala College - b1i	28:16	28:11
144	Tessa van Elk	Scala College - b2i	28:13	28:11
145	Kristen Sierdsema	Scala College - b1i	28:29	28:16

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
146	Jade de Jong	Scala College - b1i	28:39	28:16
147	Björn Steenbakker	Scala College - b2e	28:25	28:17
148	Kenny Bourgonje	Scala College - b2h	28:39	28:19
149	Daniël Wiegman	Scala College - b1d	28:42	28:21
150	Reau Waandels	Scala College - b1i	28:43	28:21
151	Claudia Streng	Scala College - b2n	28:24	28:22
152	Ashwin Merle	Scala College - b2d	28:25	28:23
153	Yoeri Verweij	Scala College - b2i	28:47	28:28
154	Tim de Mooij	Scala College - b2e	28:38	28:31
155	Manon de Bruijn	Scala College - b1j	28:39	28:34
156	Dave van den Nieuwendi	Scala College - b1e	28:42	28:34
157	Marloes Hoekstra	Scala College - b1j	28:43	28:35
158	Gido Rombouts	Scala College - b1j	28:46	28:38
159	Bas Ligtvoet	Scala College - b2h	28:43	28:41
160	Mark Rövekamp	Scala College - b1j	28:48	28:42
161	Robin van der Starren	Scala College - b2h	28:50	28:49
162	Jasmijn Vrolijk	Scala College - b1j	28:58	28:52
163	Roy van Ruijven	Scala College - b2h	29:25	29:05
164	Maurits Eveleens	Scala College - b1n	29:21	29:06
165	Nick Oudshoorn	Scala College - b1j	29:15	29:07
166	Wouter Kal	Scala College - b2l	29:12	29:11
167	Stefan den Horder	Scala College - b1m	29:15	29:11
168	Leonie Ujttewaai	Scala College - b1i	29:37	29:13
169	Joost Hoppenbrouwer	Scala College - b1n	29:37	29:25
170	Robert Hakvoort	Scala College - b1d	29:44	29:32
171	Michael Slof	Scala College - 3e k	29:45	29:38
172	Steffie Hagenaars	Scala College - b2h	29:48	29:42
173	Lysanne van Haastregt	Scala College - b2e	29:53	29:48
174	Jelle van der Zwaard	Scala College - b2n	30:22	29:49
175	Patricia Kerkvliet	Scala College - b2l	29:57	29:51
176	Lucien van Tienderen	Scala College - b2d	30:21	29:51
177	Robbert van Hemert	Scala College - b1j	29:56	29:51
178	Yke Cornelisse	Scala College - b1i	30:13	29:52
179	Bachir Saber	Scala College - b2e	30:08	29:52
180	Simone Slof	Scala College - b1i	30:22	29:58
181	Loraine Pijper	Scala College - b1m	30:11	29:59
182	Anouk van Veen	Scala College - 3e k	30:15	30:07
183	Ricky Smits	Scala College - b1m	30:21	30:10
184	Krista Brand	Scala College - b1d	30:26	30:12
185	Désiré Huisman	Scala College - b1m	30:15	30:13
186	Evelien Wouters	Scala College - b1d	30:28	30:16
187	Kim van der Veer	Scala College - b2d	30:22	30:19
188	Richard van Laar	Scala College - b2e	30:37	30:21
189	Manon Boom	Scala College - b1e	30:40	30:21
190	Annemarieke Wolvers	Scala College - b2l	30:29	30:22
191	Kimberley Taal	Scala College - b2e	30:29	30:23
192	Tanju Eraslan	Scala College - b1e	30:37	30:28
193	Arno Breedijk	Scala College - b1m	30:40	30:30
194	Steve Hogenboom	Scala College - b1i	30:37	30:32
195	Linsey Latumanuwij	Scala College - b2i	30:38	30:34
196	Jimmy Egberts	Scala College - b2d	31:06	30:36
197	Bob Kroon	Scala College - b2m	31:09	30:37
198	Sam van Tongeren	Scala College - b2i	31:50	31:13
199	Björn van Boekel	Scala College - b1j	31:21	31:13
200	Kevin Dühler	Scala College - b2n	31:54	31:14
201	René van Vliet	Scala College - b1i	31:53	31:34
202	Kelvin Hoogendoorn	Scala College - 3e k	31:49	31:36
203	Floris-Jan van den Ber	Scala College - b1d	31:57	31:38
204	Sander Hoppenbrouwer	Scala College - 3e k	31:53	31:41

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
205	Ilkmur Güler	Scala College - b2i	31:46	31:41
206	Esmée Vermeulen	Scala College - b2i	31:48	31:43
207	Rob Haasjes	Scala College - b2e	31:47	31:44
208	Laurens Remmerswaal	Scala College - b1e	31:56	31:50
209	Ben van Tongeren	Scala College - b2n	32:47	32:08
210	Robin Kamping	Scala College - b1e	32:19	32:10
211	Rutger Huisman	Scala College - b1m	32:27	32:14
212	Luuk de Gelder	Scala College - b2e	32:21	32:15
213	Frank Hoogervorst	Scala College - b1m	32:31	32:18
214	D'Angelo Braumüller	Scala College - b2e	32:22	32:19
215	Jesse Straver	Scala College - b1j	32:57	32:20
216	Bart Kooter	Scala College - b1e	32:36	32:28
217	Manouk Konings	Scala College - b1i	32:46	32:33
218	Tim van Engelen	Scala College - b1e	32:55	32:36
219	Lev Hesseling	Scala College - b2h	33:01	32:42
220	Esther Denkers	Scala College - b1j	33:01	32:44
221	Charmaine den Hollande	Scala College - b1j	33:13	32:58
222	Yvonne Hoogenboom	Scala College - b1i	33:27	33:15
223	Martijn Bakker	Scala College - b1e	33:28	33:19
224	Tim van der Gaag	Scala College - b1j	33:33	33:21
225	Kirsten de Oude	Scala College - b2l	33:32	33:27
226	Anne van der Linden	Scala College - b1i	33:49	33:36
227	Debby Hassing	Scala College - b1d	33:58	33:44
228	Annemarie Radder	Scala College - b1j	34:09	33:55
229	Wesley de Wever	Scala College - b2d	34:31	33:58
230	Michael Steigenberger	Scala College - b1j	34:19	34:13
231	Landi Lutonadio	Scala College - b1e	34:43	34:25
232	Nhi Nguyen	Scala College - b1e	34:45	34:26
233	Glenda Roor	Scala College - b2e	34:34	34:26
234	Natalie Bezuijen	Scala College - b1i	34:42	34:30
235	Lil Djarkasi	Scala College - b1e	34:50	34:31
236	Thamara Vergunst	Scala College - b2e	34:55	34:50
237	Frank Dullemans	Scala College - b2m	35:42	35:05
238	Stefan Segers	Scala College - b2h	35:08	35:07
239	Marco Staring	Scala College - b2d	35:47	35:17
240	Kris van der Zwaan	Scala College - b2d	35:51	35:21
241	Kiki Ketelaar	Scala College - b2m	35:44	35:38
242	Kevin Splinter	Scala College - b2d	35:40	35:38
243	Lyndon de Bruyn	Scala College - b1i	36:02	35:41
244	Lisanna Schenderling	Scala College - b2e	35:49	35:43
245	Mitchel van Wijk	Scala College - b2d	36:02	35:56
246	Zoë van der Kwaak	Scala College - b2m	36:34	36:27
247	Pim Vrieswijk	Scala College - b2h	36:49	36:29
248	Roy de Haan	Scala College - b2e	36:41	36:37
249	Patrick Verlaan	Scala College - b2h	36:59	36:39
250	Pien van den Hul	Scala College - b1e	37:50	37:32
251	Caressa de Marie	Scala College - b2m	37:50	37:44
252	Nadieh Kooijman	Scala College - b1n	38:14	37:58
253	Margriet van Oosten	Scala College - 3e k	38:29	38:21
254	Deborah Hollebrandse	Scala College - b1e	45:41	45:23
255	Sandra Dziubinska	Scala College - b2e	45:41	45:35

BUSS, 20 KM BUSINESS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jan van der Marel	Highroad/Davilex - 2	1:10:02	1:10:00
2	Eelco Linnert	Koninklijke BAM Groe	1:11:48	1:11:39
3	Paul ten Brink	Highroad/Davilex - 2	1:15:46	1:15:43
4	Bas Borreman	Highroad/Davilex - 2	1:16:20	1:16:17
5	Gert Jan de Bock	Haasbeek	1:17:02	1:16:48

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
6	Marco van de Pijl	Highroad/Davilex - 1	1:17:29	1:17:16
7	Walter Pennekamp	Matrix Invest - 3	1:18:09	1:17:58
8	Nico de Bruijn	Highroad/Davilex - 1	1:18:03	1:18:00
9	Chris de Gier	Athletic Point	1:18:32	1:18:17
10	Gert-Jan van Groningen	Koninklijke BAM Groe	1:19:29	1:19:27
11	Henny Oostveen	Alfabase	1:19:51	1:19:38
12	Raimond Schikhof	Matrix Invest - 3	1:20:27	1:20:15
13	Henk van Zutphen	Koninklijke BAM Groe	1:21:15	1:20:58
14	Frans Woerden	Alphaplan	1:22:17	1:22:04
15	Henk Libbers	Athletic Point	1:22:40	1:22:23
16	John Bouwens	Haasbeek	1:23:19	1:23:07
17	Kees Schouten	Scala College	1:23:35	1:23:14
18	Paul van der Marel	Highroad/Davilex - 1	1:24:05	1:23:49
19	Peter Bennis	Koninklijke BAM Groe	1:24:12	1:23:55
20	Ivo Hilderink	Matrix Invest - 3	1:25:15	1:24:45
21	Wim Hoogendoorn	Athletic Point	1:25:44	1:25:24
22	Peter Kemp	Athletic Point	1:25:43	1:25:25
23	Lars Ossenkoppelle	Postbank Runners - 1	1:25:43	1:25:31
24	Eric Sarelse	Koninklijke BAM Groe	1:25:45	1:25:33
25	Gert-Jan Roes	Koninklijke BAM Groe	1:26:03	1:25:55
26	Dick Frantzen	Scala College	1:26:11	1:25:57
27	Marcel Bruijn	Athletic Point	1:26:20	1:26:01
28	Dik (uit Katwijk)	Matrix Invest - 1	1:26:32	1:26:13
29	Jan Willem Majoor	Lease Plan Nederland	1:26:51	1:26:27
30	Henk Gabriels	Koninklijke BAM Groe	1:26:54	1:26:41
31	Ashok Jodha	Lease Plan Nederland	1:27:18	1:26:54
32	Carl vd Laan	Highroad/Davilex - 1	1:27:11	1:26:56
33	Frank Schmal	Rabobank	1:27:21	1:27:08
34	Bert Bergshoeff	Haasbeek	1:27:23	1:27:12
35	Ramon van Velzen	Gem. Alphen a/d Rijn	1:27:25	1:27:16
36	Rien Bakker	Koninklijke BAM Groe	1:27:58	1:27:23
37	Sander Pennekamp	Matrix Invest - 3	1:28:08	1:27:51
38	Erik van Nijen	Scala College	1:28:14	1:27:53
39	Rob Stofberg	Postbank Runners - 2	1:28:43	1:28:24
40	Peter van de Kamp	Postbank Runners - 2	1:28:40	1:28:27
41	Jaap Stolwijk	Matrix Invest - 1	1:28:47	1:28:28
42	Wim van Heel	Postbank Runners - 2	1:29:24	1:28:58
43	Mario Hoogenboom	Rabobank	1:29:18	1:29:02
44	Lex Rijkers	Koninklijke BAM Groe	1:29:55	1:29:18
45	Annie van Dijk	Koninklijke BAM Groe	1:29:30	1:29:18
46	Meinco van der Haven	Rabobank	1:29:40	1:29:28
47	Peter Jong	Sportspectrum	1:29:59	1:29:29
48	Liesbeth Windhorst	Haasbeek	1:30:28	1:29:34
49	Mathijs Bos	Matrix Invest - 3	1:30:12	1:29:43
50	Leon Ippel	Gem. Alphen a/d Rijn	1:29:59	1:29:47
51	Aad Hamoen	Gem. Alphen a/d Rijn	1:30:12	1:29:47
52	Hans Kooijman	Koninklijke BAM Groe	1:30:56	1:29:51
53	Arjen Schreurs	Vogelpark Avifauna	1:30:56	1:30:05
54	Rob Verhaar	Highroad/Davilex - 1	1:30:36	1:30:19
55	John vd Laan	Highroad/Davilex - 1	1:30:37	1:30:20
56	Peter Bensdorp	Postbank Runners - 2	1:30:55	1:30:35
57	Roland Bakker	Gem. Alphen a/d Rijn	1:30:48	1:30:36
58	Wilfred van Es	Scala College	1:31:21	1:31:02
59	Joop Liefink	Postbank Runners - 1	1:31:39	1:31:09
60	Olaf ter Heurne	Matrix Invest - 3	1:31:51	1:31:21
61	Aat van de Valk	Haasbeek	1:31:35	1:31:21
62	Kees Pettinga	Koninklijke BAM Groe	1:31:53	1:31:35
63	Izak Kamping	Alphaplan	1:31:51	1:31:36
64	Ed Schenk	Koninklijke BAM Groe	1:31:55	1:31:38

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
65	Ton van Vliet	Gem. Alphen a/d Rijn	1:31:54	1:31:40
66	Kees Bos	Scala College	1:32:53	1:32:36
67	C Paulus	Gem. Alphen a/d Rijn	1:33:32	1:33:17
68	Hans Koenes	Scala College	1:33:44	1:33:27
69	Dick Streng	Alphaplan	1:33:56	1:33:33
70	Arie Stapper	Alphaplan	1:34:04	1:33:42
71	Hans van Heijst	Koninklijke BAM Groe	1:34:16	1:34:00
72	Siem Noordermeer	Gem. Alphen a/d Rijn	1:34:35	1:34:10
73	Bart Regtuit	Koninklijke BAM Groe	1:35:22	1:34:18
74	Hans vd Ham	Technip Benelux	1:34:47	1:34:19
75	Frans vd Kooij	Highroad/Davilex - 1	1:34:46	1:34:29
76	Ron Koster	Koninklijke BAM Groe	1:35:04	1:34:52
77	Dick Schoof	Gem. Alphen a/d Rijn	1:35:09	1:34:54
78	Ben Visser	Scala College	1:35:14	1:34:55
79	Harry de Jong	Alphaplan	1:35:22	1:34:58
80	Marcel Lagendijk	Postbank Runners - 1	1:35:20	1:34:58
81	Ivo Hakenkruger	Matrix Invest - 3	1:35:16	1:34:59
82	Dick Stam	Athletic Point	1:35:34	1:35:15
83	R Vriesema	Multirent	1:35:56	1:35:22
84	G Polman	Multirent	1:35:57	1:35:23
85	Lau van Hof	Gem. Alphen a/d Rijn	1:35:41	1:35:26
86	P de Vries	Multirent	1:36:15	1:35:40
87	Cees Toor	Highroad/Davilex - 1	1:36:15	1:35:58
88	Arie van Klaveren	Alphaplan	1:36:30	1:36:07
89	Nico Noorlander	Koninklijke BAM Groe	1:37:36	1:36:34
90	Peter van Niekerk	Matrix Invest - 2	1:36:54	1:36:35
91	Leenderd Uyttewaal	Alfabase	1:36:58	1:36:44
92	Andre van Berkel	Scala College	1:37:04	1:36:45
93	Ron Dorenbos	Postbank Runners - 2	1:37:15	1:36:46
94	Harry Moize de Chatele	Matrix Invest - 2	1:37:32	1:37:13
95	Jan-Willem van Dijk	Rabobank	1:37:33	1:37:15
96	Cees Beek	Haasbeek	1:38:18	1:37:23
97	Pieter Verhorst	Haasbeek	1:38:17	1:37:24
98	Hans Slof	Highroad/Davilex - 2	1:37:41	1:37:24
99	Wybren Hoekstra	Rabobank	1:37:41	1:37:25
100	Pieter Huizenga	Rabobank	1:37:42	1:37:26
101	Louis van der Meer	ABNAMRO Bank	1:38:01	1:37:32
102	Ben van Schaik	Postbank Runners - 1	1:39:06	1:38:40
103	Kasim Uman	Lease Plan Nederland	1:39:23	1:38:56
104	Luco Buhrs	Sportspectrum	1:39:28	1:38:57
105	Raland Kimpel	Matrix Invest - 1	1:39:24	1:39:02
106	Frans Peijnenburg	Matrix Invest - 1	1:39:23	1:39:02
107	Charles Callenbach	Matrix Invest - 1	1:39:24	1:39:04
108	Gerrit van Gent	Alfabase	1:39:22	1:39:07
109	P Bokeloh	Multirent	1:39:49	1:39:15
110	Hans Former	Postbank Runners - 2	1:39:45	1:39:18
111	Gerrit Vons	Koninklijke BAM Groe	1:39:35	1:39:19
112	Frans Dobbe	Alfabase	1:39:35	1:39:22
113	Rachel vd Zeeuw	ABNAMRO Bank	1:39:52	1:39:25
114	Arie Duiker	ABNAMRO Bank	1:39:52	1:39:25
115	Paul Dekker	Matrix Invest - 1	1:39:46	1:39:26
116	René Verstedden	ABNAMRO Bank	1:39:52	1:39:26
117	José Mesman	ABNAMRO Bank	1:39:53	1:39:27
118	Jan van Steeg	ABNAMRO Bank	1:39:53	1:39:28
119	Linda Warmerdam	Koninklijke BAM Groe	1:40:47	1:39:33
120	Anne de Kort	Gem. Alphen a/d Rijn	1:39:59	1:39:44
121	Leen Tanis	Lopen voor het Leven	1:40:11	1:39:49
122	A Filmer	Multirent	1:40:32	1:39:59
123	Jos Vester	Matrix Invest - 1	1:40:25	1:40:03

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
124	Fred Plijter	Postbank Runners - 1	1:40:29	1:40:09
125	Pieter de Wit	MHR	1:40:28	1:40:11
126	Paul Broekhof	Matrix Invest - 2	1:40:35	1:40:15
127	Dick van Lierop	ABNAMRO Bank	1:40:41	1:40:16
128	Hans Mesch	Highroad/Davilex - 2	1:40:54	1:40:26
129	Erden van der Bent	Lopen voor het Leven	1:41:01	1:40:40
130	Arjen van Ulsen	Rabobank	1:41:07	1:40:51
131	Peter van Diemen	Rabobank	1:41:13	1:40:56
132	Jos Commissaris	Alfabase	1:41:38	1:41:22
133	Jan Buhrs	Sportspectrum	1:41:54	1:41:23
134	Henny Hakker	Matrix Invest - 1	1:41:57	1:41:36
135	Roy Huwer	Gem. Alphen a/d Rijn	1:41:52	1:41:38
136	Peter Verhaar	Lopen voor het Leven	1:42:10	1:41:49
137	Wim Piek	Technip Benelux	1:42:24	1:41:55
138	Jaap Hakkaart	Matrix Invest - 1	1:42:40	1:42:17
139	Hans Reits	Gem. Alphen a/d Rijn	1:42:53	1:42:38
140	Jack Hoogendoorn	Matrix Invest - 2	1:43:09	1:42:47
141	Marcel Kos	Koninklijke BAM Groe	1:43:20	1:42:48
142	Albert Huisman	ABNAMRO Bank	1:44:07	1:43:40
143	Han Husaart	Koninklijke BAM Groe	1:44:01	1:43:42
144	Rob van Bladel	ABNAMRO Bank	1:44:40	1:44:14
145	Nico Schoof	Gem. Alphen a/d Rijn	1:44:57	1:44:40
146	Henk Wiggemansen	Lease Plan Nederland	1:45:02	1:44:44
147	Leenderd Blekker	Alfabase	1:45:29	1:45:15
148	Rutger de Bruin	Matrix Invest - 3	1:45:46	1:45:16
149	Dick Everts	Scala College	1:45:47	1:45:31
150	Claire Vlug	MHR	1:45:52	1:45:33
151	Henny Rietveld	Alphaplan	1:46:00	1:45:43
152	Ingvild Kraakman	Koninklijke BAM Groe	1:46:25	1:46:07
153	Johan Dijkstra	Alphaplan	1:46:41	1:46:19
154	Joep Renes	Matrix Invest - 2	1:46:40	1:46:21
155	Monique Duivenvoorden	Postbank Runners - 1	1:47:16	1:46:49
156	Edwin Bas	Lopen voor het Leven	1:47:20	1:46:57
157	Willem van Gent	Alfabase	1:47:53	1:47:36
158	Susan Cooper	Technip Benelux	1:48:20	1:47:49
159	Jennifer Haines	Technip Benelux	1:48:20	1:47:49
160	Tammy Haines	Technip Benelux	1:48:20	1:47:50
161	Marco vd Pijl	Highroad/Davilex - 2	1:48:13	1:47:56
162	Hans Dullaart	Matrix Invest - 3	1:48:25	1:48:07
163	Ruud Segaar	Postbank Runners - 1	1:48:47	1:48:28
164	Lex Gruppen	Highroad/Davilex - 2	1:49:15	1:48:47
165	Robert Slotmaai	Haasbeek	1:50:49	1:49:35
166	Rob van Mechelen	Koninklijke BAM Groe	1:50:19	1:49:46
167	Broer van Mechelen	Koninklijke BAM Groe	1:50:19	1:49:47
168	Hans Duivenvoorden	Postbank Runners - 2	1:50:17	1:49:50
169	Marcha de Jong	Alfabase	1:50:48	1:49:54
170	John Maarse	ABNAMRO Bank	1:50:21	1:49:54
171	Henk van Eijk	Haasbeek	1:50:48	1:49:54
172	Jan Hoppema	Matrix Invest - 2	1:50:25	1:50:07
173	Joop Rikkelman	Postbank Runners - 1	1:51:11	1:50:40
174	Do de Schepers	Alphaplan	1:51:56	1:50:44
175	Franklin Tielsch	Lease Plan Nederland	1:51:14	1:50:47
176	Dennis Tuin	Vogelpark Avifauna	1:52:13	1:51:49
177	Peter Breukhoven	Highroad/Davilex - 1	1:52:26	1:52:01
178	Johan Horstman	Highroad/Davilex - 2	1:52:38	1:52:10
179	Henk Hoendervanger	Gem. Alphen a/d Rijn	1:53:01	1:52:37
180	Johan Fennema	Gem. Alphen a/d Rijn	1:53:05	1:52:50
181	Louis Ju	Alfabase	1:53:28	1:53:13
182	Hugo Vos	Matrix Invest - 2	1:54:50	1:54:31

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
183	Marco Olsthoorn	Alfabase	1:55:25	1:55:11
184	Menno Ziessen	Gem. Alphen a/d Rijn	1:56:09	1:55:54
185	Tom Vianen	Alphaplan	1:56:39	1:56:17
186	Pieter van Swieten	Rabobank	1:56:58	1:56:42
187	Haword Smith	Gem. Alphen a/d Rijn	1:57:02	1:56:47
188	Juan de Roda	MHR	1:57:35	1:57:15
189	Wim Zeltenrijch	Postbank Runners - 1	1:58:33	1:57:16
190	Natasja Asselman	Postbank Runners - 2	1:57:36	1:57:21
191	Lia van Meegen	MHR	1:57:43	1:57:23
192	Eric-Jan Dekkers	Vogelpark Avifauna	1:58:53	1:58:29
193	Matthijs Bunschoten	Postbank Runners - 2	1:59:21	1:59:06
194	David Veldt	Rabobank	1:59:23	1:59:07
195	Jose Komdeur	Technip Benelux	1:59:42	1:59:14
196	Inge de Jager	Technip Benelux	2:00:19	1:59:50
197	Maarten van Moorsel	Vogelpark Avifauna	2:01:36	2:01:12
198	Erik Brouwer	Gem. Alphen a/d Rijn	2:02:03	2:01:40
199	Martin de Wit	Highroad/Davilex - 1	2:03:00	2:02:45
200	Hendrika van der Heijd	Postbank Runners - 1	2:03:37	2:03:06
201	Wim vd Zwan	Technip Benelux	2:10:03	2:09:34
202	Hajo Houtzaker	Matrix Invest - 2	2:10:20	2:09:58
203	Jos Zuyderwijk	Postbank Runners - 2	2:15:41	2:14:25
204	Santhanam Govidarajam	Technip Benelux	2:21:55	2:21:25

BUSS, 10 KM BUSINESS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Niels Lourens	ID-College	35:30	35:30
2	Danny Binnendijk	ID-College	35:46	35:44
3	Jan Rademaker	Carrier - 1	37:39	37:26
4	Cees Kruit	Koninklijke BAM Groe	37:58	37:56
5	Arie Noordzee	Spanbeton - 1	38:11	38:04
6	Thomas Poesiat	Matrix Invest	39:38	39:29
7	Erik van der Hoeven	ID-College	39:35	39:34
8	Jeen de Meer	Lease Plan Nederland	39:44	39:35
9	Rob Kroeze	DEGROEP - 1	40:15	40:14
10	Kees Jan van Beelen	Arenthals Grant Thor	40:29	40:19
11	Frank Ydema	Lease Plan Nederland	40:39	40:30
12	Rien Jongeneel	Spanbeton - 1	40:54	40:38
13	David Westdorp	Lease Plan Nederland	40:59	40:54
14	Gerke Kamstra	VTL	41:31	41:29
15	Frans Rewijk	Gem. Alphen a/d Rijn	41:37	41:36
16	Tom Kesselaar	Gemeente Ter Aar	41:43	41:41
17	Rick Wille	Carrier - 1	41:54	41:46
18	Arjo de Bruijn	Alphaplan	41:50	41:47
19	Martin Sloot	Spanbeton - 1	41:57	41:49
20	Rudy Douma	Gemeente Ter Aar	42:42	42:41
21	Rob Meijer	Gemeente Jacobswoude	42:53	42:51
22	Frans Jansen	DEGROEP - 2	43:17	43:14
23	Ronald van der Veer	DEGROEP - 2	43:23	43:18
24	Lianne de Vries	Verheul en De Geus	43:30	43:22
25	Fabian de Jong	Gemeente Jacobswoude	43:29	43:27
26	Rick Hofman	Gemeente Ter Aar	43:39	43:35
27	Gerard de Jong	Gemeente Jacobswoude	43:44	43:43
28	Cees Quartel	Spanbeton - 1	43:58	43:58
29	Ignaz Worms	Kluwer	44:34	44:17
30	Glen van Leeuwen	DEGROEP - 1	44:39	44:36
31	Jan Vic Kroese	Gemeente Jacobswoude	44:49	44:45
32	Onno de Geus	Verheul en De Geus	44:57	44:49
33	John Dam	Carrier - 1	45:05	44:53
34	Ben de Groot	Gemeente Ter Aar	45:13	45:06

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
35	Robbert-Jan Boonstra	Sportspectrum - 2	45:22	45:10
36	Jos Goedhart	Gem. Alphen a/d Rijn	45:22	45:17
37	Cor van Veen	Gem. Alphen a/d Rijn	45:33	45:21
38	Han Katerberg	Spanbeton - 1	45:48	45:41
39	Rein Kempen	Highroad/Davilex	45:51	45:42
40	Frank van Klink	Carrier - 1	46:00	45:47
41	Edwin Coomans	Koninklijke BAM Groe	46:27	46:08
42	Peter de Jong	ABNAMRO Bank	46:15	46:11
43	Hennie Tuihof	Alphaplan	46:37	46:28
44	Christian Quartel	Spanbeton - 2	46:48	46:38
45	Leo Kroeze	DEGROEP - 2	46:46	46:40
46	Jan Visser	Gemeente Ter Aar	46:45	46:43
47	Berend Jan Veldkamp	Kluwer	47:02	46:47
48	Herman Verra	Arenthals Grant Thor	46:56	46:47
49	Cilia Roell	PRC Bouwcentrum	47:03	46:49
50	Evert-Jan van den Akke	PRC Bouwcentrum	47:04	46:50
51	John van Klaveren	VTL	47:01	46:55
52	Nico van Vliet	Gemeente Jacobswoude	46:58	46:56
53	Pim Scherpenzeel	DEGROEP - 1	46:59	46:57
54	Raymond Dik	Spanbeton - 1	47:08	47:01
55	Frans Roozendaal	Technip Benelux - 1	47:23	47:06
56	Veronique Jansen	DEGROEP - 1	47:14	47:09
57	Kees den Haan	VTL	47:27	47:25
58	Jan van der Kaay	Sportspectrum - 2	47:51	47:39
59	Bert van Klink	Carrier - 1	47:54	47:40
60	Tim Turken	Alphaplan	47:51	47:41
61	Mark van de Houwen	Gemeente Jacobswoude	48:01	47:42
62	Arjan de Groot	DEGROEP - 1	47:51	47:46
63	Patrick van Broekhoven	Gemeente Jacobswoude	47:57	47:55
64	Pim Hopman	DEGROEP - 1	48:00	47:55
65	Henk Brouwer	Gem. Alphen a/d Rijn	48:01	47:56
66	Hans van Arkel	Gem. Alphen a/d Rijn	48:04	47:59
67	Sander van Dijk	Alphaplan	48:12	48:03
68	Sven Verhoeven	PRC Bouwcentrum	48:20	48:05
69	Joost Melsen	Gem. Alphen a/d Rijn	48:19	48:07
70	Ton van Vugt	Matrix Invest	48:13	48:09
71	Marjolijn Voogel	Kluwer	48:32	48:15
72	Joke Douma-Wijffe	Gemeente Ter Aar	48:21	48:17
73	Jean Claessens	Koninklijke BAM Groe	48:28	48:18
74	Onbekend	Technip Benelux - 2	48:37	48:30
75	Gert Jan Mulder	Spanbeton - 2	48:50	48:30
76	Joost Smits	Arenthals Grant Thor	48:46	48:32
77	Jan Vic Kroeze	DEGROEP - 1	48:45	48:41
78	Rob Gorissen	Gemeente Jacobswoude	48:44	48:41
79	Peter Verveld	Gem. Alphen a/d Rijn	48:48	48:44
80	Patrick van de Braak	Carrier - 1	48:56	48:48
81	Bart Cunnen	Verheul en De Geus	48:59	48:50
82	Harold Simonis	DEGROEP - 1	48:56	48:51
83	Cees van Dijk	Alphaplan	49:18	49:09
84	Jos Huuskes	Highroad/Davilex	49:24	49:14
85	Patrick de Romijn	Alphaplan	49:29	49:18
86	Willy van Klink	Carrier - 2	49:37	49:25
87	Dick Overmeen	Carrier - 1	49:44	49:33
88	Marian Olijerhoek	Gemeente Jacobswoude	49:36	49:34
89	Ger Pouw	Carrier - 1	49:58	49:48
90	Paul Korbag	Arenthals Grant Thor	50:08	49:58
91	Symon Kamstra	VTL	50:16	50:13
92	Raymond van Reeuwijk	Gemeente Jacobswoude	50:33	50:15
93	Robbert Douma	PRC Bouwcentrum	50:31	50:18

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
94	Kees Fransen	Gemeente Ter Aar	50:29	50:20
95	Bert van der Heul	VTL	50:28	50:21
96	Brigitte van Esch	Gem. Alphen a/d Rijn	50:28	50:22
97	Richard Thiele	Verheul en De Geus	50:31	50:23
98	Michiel Schildmeijer	DEGROEP - 2	50:24	50:23
99	Marry Kalshoven	Gem. Alphen a/d Rijn	50:28	50:27
100	John de Koning	PRC Bouwcentrum	50:44	50:29
101	Suleika Vianen	Kluwer	50:48	50:33
102	Hannelore de Boer	Koninklijke BAM Groe	50:40	50:35
103	Bert Drenth	Matrix Invest	50:45	50:36
104	Koos van der Meer	Sportspectrum - 1	50:51	50:41
105	Nelleke Hoornweg	Gem. Alphen a/d Rijn	50:48	50:44
106	Petra Vermeulen-Heemsk	Gemeente Ter Aar	50:55	50:46
107	Iwan Kouwenhoven	Printforce	51:14	50:47
108	Ria Molkenboer	Gem. Alphen a/d Rijn	50:52	50:48
109	Hans Doderer	DEGROEP - 1	51:03	50:56
110	Engel Ripmeester	Gem. Alphen a/d Rijn	51:45	50:59
111	Albert van Beek	Carrier - 2	51:15	51:05
112	Henk Kooi	Arenthals Grant Thor	51:19	51:05
113	Marloes Hogenelst	VTL	51:13	51:05
114	Maarten Pieterse	Koninklijke BAM Groe	51:21	51:15
115	Ron Hoogendoorn	ID-College	51:20	51:17
116	Ria van Gent	Printforce	51:26	51:19
117	Geert Jan Beun	Spanbeton - 2	51:43	51:25
118	Torsten Kroeze	DEGROEP - 2	51:36	51:33
119	Otto Folkerts	Kluwer	51:51	51:36
120	Pim van Dalsem	DEGROEP - 1	51:38	51:36
121	Wilbert Roeleveld	Koninklijke BAM Groe	51:41	51:37
122	Patrick Balemans	Gemeente Jacobswoude	51:57	51:39
123	Coby Drenth	Matrix Invest	51:50	51:41
124	Arie Goedendorp	Sportspectrum - 1	51:56	51:45
125	Leo Looijestein	Sportspectrum - 1	51:56	51:45
126	Hans van Vark	ID-College	51:55	51:51
127	Wim Helversteijn	Koninklijke BAM Groe	51:57	51:52
128	Gerard van Deursen	Sportspectrum - 1	52:05	51:53
129	Bart Smits	Carrier - 2	52:08	52:01
130	Jasper Versteeg	Alphaplan	52:24	52:12
131	Willy Kempen	Highroad/Davilex	52:49	52:38
132	Marjan Bouwers	Printforce	52:54	52:44
133	Henk de Vrij	Technip Benelux - 2	53:00	52:46
134	Dick van Giezen	Carrier - 2	53:01	52:53
135	Marjolein Vertogen	DEGROEP - 2	53:02	52:56
136	Mike Pat	ABNAMRO Bank	53:03	52:56
137	Ton de Hartog	DEGROEP - 2	53:02	52:57
138	Ruud Swaak	Gemeente Ter Aar	53:10	53:01
139	Huub van Gerwen	Koninklijke BAM Groe	53:10	53:05
140	Hans Brasker	Technip Benelux - 2	53:32	53:15
141	Olaf Looijen	Technip Benelux - 2	53:36	53:19
142	Geert-Jan van den Bran	PRC Bouwcentrum	53:41	53:26
143	Jan van Alst	Koninklijke BAM Groe	53:36	53:31
144	Martin van Weeren	Gem. Alphen a/d Rijn	53:36	53:32
145	Richard Cooper	Technip Benelux - 2	53:48	53:34
146	Kees Westra	Koninklijke BAM Groe	53:54	53:48
147	Wil van de Kruk	Gem. Alphen a/d Rijn	54:00	53:58
148	Marko van Sluis	Arenthals Grant Thor	54:25	54:11
149	Sandra Keijzer	Lease Plan Nederland	54:24	54:14
150	Monique van Wijk	ABNAMRO Bank	54:27	54:19
151	Renée Boogaard	Arenthals Grant Thor	54:37	54:23
152	Ron Klos	Alphaplan	54:39	54:28

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
153	Hannie Mooijman	Highroad/Davilex	54:40	54:32
154	Paul Breedveld	Verheul en De Geus	54:42	54:32
155	Martin de Veth	Printforce	54:44	54:32
156	Marja Kapaan	ABNAMRO Bank	54:39	54:33
157	Anneke Rietveld	ABNAMRO Bank	54:38	54:33
158	Michel Lotze	Spanbeton - 2	54:56	54:37
159	Aat Zuurmond	Koninklijke BAM Groe	55:09	54:48
160	Leo den Breems	PRC Bouwcentrum	55:25	55:10
161	Onbekend	Verheul en De Geus	55:20	55:11
162	Jaap Smit	Printforce	55:30	55:19
163	Henk Bank	Sportspectrum - 1	55:51	55:40
164	Carolien Melissen	Gemeente Jacobswoude	55:47	55:44
165	Jan Mesman	ABNAMRO Bank	55:51	55:48
166	Jan Volkers	Koninklijke BAM Groe	56:09	55:50
167	Sanne Bode	ID-College	55:53	55:51
168	Jan Blok	Carrier - 2	56:01	55:51
169	Nico Bode	Carrier - 2	56:08	56:02
170	Jaap Cederhout	Koninklijke BAM Groe	56:09	56:02
171	Marijke Verboom	DEGROEP - 2	56:07	56:02
172	Laurens Poesiat	Matrix Invest	56:29	56:19
173	Michiel Jansen	DEGROEP - 2	56:25	56:22
174	Arjen van Die	Technip Benelux - 1	56:44	56:29
175	Lenie van Velzen	Carrier - 2	56:43	56:36
176	Hans Schippers	Matrix Invest	57:28	56:40
177	Truus Bunnik	Highroad/Davilex	56:52	56:41
178	Robert van Dam	Koninklijke BAM Groe	57:32	56:42
179	Peter van Kreuningen	ABNAMRO Bank	56:50	56:42
180	Martin van Dam	Koninklijke BAM Groe	57:33	56:43
181	Marja Kleinekoort	Kluwer	57:04	56:49
182	Jan de Jager	Technip Benelux - 2	57:14	57:01
183	Monique Buhrs	Sportspectrum - 1	57:23	57:11
184	Maria de Meer	Lease Plan Nederland	57:40	57:30
185	Theo Vlaar	Gem. Alphen a/d Rijn	57:38	57:32
186	Edith Coomans	Koninklijke BAM Groe	58:27	58:08
187	Paul Camphuijsen	Gem. Alphen a/d Rijn	58:19	58:13
188	Karin Thijssen	Kluwer	58:55	58:41
189	José Neeffjes	Highroad/Davilex	58:59	58:43
190	Bert Burger	ID-College	58:46	58:44
191	Magda Westmaas	Printforce	58:58	58:47
192	Wilma vd Leest	Printforce	58:59	58:47
193	Corrie Coomans	Koninklijke BAM Groe	59:19	59:00
194	Marjo Focke	Koninklijke BAM Groe	59:13	59:08
195	Ida van Weeren	Gem. Alphen a/d Rijn	1:00:01	59:16
196	Ernst Muller	Kluwer	59:39	59:25
197	Aarnoud Remmers	Carrier - 1	59:38	59:30
198	Roos Meijer	Gemeente Jacobswoude	59:49	59:31
199	Gert Jan van de Brink	Spanbeton - 2	59:49	59:31
200	Judith Schenk	Gemeente Jacobswoude	59:38	59:35
201	Jan Bruin	Koninklijke BAM Groe	1:00:23	59:40
202	Jan Vissers	Koninklijke BAM Groe	1:00:01	59:44
203	Andrea Verbeek	Kluwer	1:00:03	59:49
204	Christian Lohr	Carrier - 2	59:58	59:51
205	Harrit Wester	Gemeente Jacobswoude	59:55	59:51
206	Annemarie Wester	Gemeente Jacobswoude	59:55	59:52
207	Debby Schotte	Gemeente Jacobswoude	1:00:00	59:57
208	Peter ten Veldhuis	Technip Benelux - 2	1:00:15	59:59
209	Wilmar Westmaas	Printforce	1:00:21	1:00:08
210	Sander Beek	Kluwer	1:00:29	1:00:13
211	Erik van Wolfswinkel	Technip Benelux - 1	1:00:37	1:00:21

Uitslagenlijst 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 7 maart 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
212	Mirjam de Goede	Gem. Alphen a/d Rijn	1:00:53	1:00:28
213	Nelma van Zaanen	Technip Benelux - 2	1:00:36	1:00:30
214	Wim Lankester	Gem. Alphen a/d Rijn	1:01:00	1:00:54
215	Henk van Veen	Koninklijke BAM Groe	1:01:51	1:01:00
216	Irene Pirovano	Gem. Alphen a/d Rijn	1:01:11	1:01:04
217	Lijnie Houtzeel	Sportspectrum - 1	1:01:31	1:01:21
218	Wilma Alkema	Sportspectrum - 1	1:01:31	1:01:21
219	Marianne Groenink	ABNAMRO Bank	1:02:11	1:02:01
220	Peter Harmusial	ABNAMRO Bank	1:02:11	1:02:02
221	Leen Westbroek	Koninklijke BAM Groe	1:03:07	1:02:18
222	Leny van Steijn	Koninklijke BAM Groe	1:02:41	1:02:20
223	Astrid Gort	VTL	1:02:28	1:02:21
224	Giel van Rijn	Gemeente Jacobswoude	1:02:28	1:02:25
225	Brigitte Slof	Highroad/Davilex	1:03:24	1:03:14
226	Monique Broere	Highroad/Davilex	1:03:43	1:03:30
227	Chris Ciggaar	Technip Benelux - 1	1:04:03	1:03:46
228	Marcel Goudkade	Arenthals Grant Thor	1:05:50	1:05:37
229	Riet Volkers	Koninklijke BAM Groe	1:06:08	1:06:04
230	Leen Coomans	Koninklijke BAM Groe	1:06:56	1:06:36
231	Arie van Montfoort	Technip Benelux - 1	1:07:52	1:07:48
232	Heleen van Arkel	Gem. Alphen a/d Rijn	1:08:30	1:08:24
233	Sirla Wiggemansen	Lease Plan Nederland	1:08:48	1:08:40
234	John Clement	Spanbeton - 2	1:11:48	1:11:29
235	Pim de Vries	Technip Benelux - 2	1:11:56	1:11:43

BUSS, 5 KM BUSINESS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Aliaksandr Yermalayeu	Technip Benelux	21:18	20:52
2	Theo van den Broek	Matrix Invest	26:00	25:38
3	Astrid van den Broek	Matrix Invest	26:01	25:39
4	Joske Verveld	Gem. Alphen a/d Rijn	27:38	27:18
5	Jolanda Verveld	Gem. Alphen a/d Rijn	28:42	28:22
6	Tom van Velze	Technip Benelux	30:25	29:57
7	Arno Weijs	Matrix Invest	31:51	31:29
8	Laurens Weijs	Matrix Invest	31:50	31:29
9	Annette van der Sterre	Technip Benelux	32:39	32:11
10	Douglas Haines	Technip Benelux	33:21	32:53
11	Ramkishore Iruvanti	Technip Benelux	33:21	32:54
12	Suzette Corbett	Technip Benelux	36:12	35:44
13	Bas Kleinhout	Technip Benelux	36:14	35:46