

Uitslagenlijst 10 kilometer van Heerhugowaard

Heerhugowaard - Zondag 14 maart 2004

M, 10 KILOMETER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Casper Dirks	Phanos	32:21
2	Raymond Blok	Trias	33:22
3	Mike Tesselaar	Hera	33:55
4	Franky Beljaars	Dynamica	33:59
5	Matthijs Künzel	Hera	34:57
6	Kees Joppe	Hera	35:51
7	Bart Klaver	Hera	36:11
8	Marco Tazelaar	Hylas	36:46
9	Thijs Rood	Hera	38:09
10	Bart Neefjes	ARO '88	38:24
11	Marco Hoedjes	ARO '88	41:51
12	Jos Bakker		43:34
13	Paul Barten	Hera	45:08
14	A Hopman		45:21
15	Marco Pannenburg	Hera	46:41
16	Wouter Broekhuizen		47:01
17	Fred Lusken		47:28
18	Peter Koelemeij		48:21
19	Fred Zut		48:42
20	Marcel de Jong		48:59
21	Erik Weimer		49:28
22	Rob Hilberts		52:03
23	Vincent Bouwer		53:57
24	R Ernst		57:27
25	Petra van der Lee	Hera	59:52

M40, 10 KILOMETER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Erik Hopman	Trias	34:14
2	Cock vd Hulst	Hera	34:49
3	Ron Alderden	Hera	36:42
4	Erik Bakker	Loopgroep PK	37:51
5	Ruud Klaver	Hera	38:34
6	Frank Ettens	Hollandia	38:55
7	Co Jak	Hera	40:06
8	Peter van Buytene	Hera	44:00
9	Kees Groenland	ARO '88	44:22
10	Kees Zwaan	Hollandia	45:18
11	Hans de Jong		46:32
12	Nico Groot		47:51
13	Dick Muntewerff		48:24
14	Willem Glas		49:05
15	Peter Manshanden	Hera	52:39
16	P Potjes		53:55
17	Kees Groenland	Hera	54:25
18	Koen Vernooijs		57:27

M45, 10 KILOMETER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Egon van der Peer	Hylas	36:38
2	Dick Appel	Hollandia	38:35
3	Antoon van der Jagt	Veteranen Nederland	40:18
4	Tom Loopeker	Hollandia	42:09
5	Adrie vd Wijk	Hera	42:21
6	Harry de Jong	ARO '88	44:22
7	Jeffrey Melger	Hera	45:10
8	Jack Wezepoel		45:22
9	Nico Metselaar	Hera	45:58

Uitslagenlijst 10 kilometer van Heerhugowaard

Heerhugowaard - Zondag 14 maart 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
10	J Lagemaat		49:34
11	Olfert de Maaijer		54:18

M50, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Koos van der Jagt	Veteranen Nederland	37:54
2	Arie Snoek	Hera	39:51
3	Herman Bos	Hera	40:29
4	Siem de Ruijter	Hera	40:34
5	Mat Pronk	Hera	40:38
6	Commandeur	Hera	40:54
7	Hugo Janssen		41:55
8	George Kleppe	Hera	44:21
9	Ted Wester	Hera	44:54
10	Niek Wever	ARO '88	45:17
11	Henk Zonneveld	Hera	45:41
12	Jan Munster	ARO '88	47:10
13	Ton Apeldoorn		47:22
14	Co Jonker	Hera	47:58
15	Peter van Veen		50:14
16	Cor Groet	ARO '88	50:38
17	H Darphorn		51:57
18	Drikus Noordhoek		52:09
19	J de Croos	Hera	54:53
20	Fokko de Visser	Hera	55:28

M60, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan Bakker	Veteranen Nederland	39:47
2	Hans Waasdorp	Loopgroep PK	45:11
3	Jan Bouman		46:14
4	Gerrit Kenter	Hera	47:14
5	A Hopman		51:05
6	J P vd Gaast		51:14
7	Willem Jongkind		1:07:18

V, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sonja Jaarsveld	Hollandia	40:32
2	Brigitte Mulder		43:26
3	Suzan Nieman	Hera	43:49
4	Nienke Hopman		51:03
5	Suze vd Marle		54:08
6	Simone Schut		59:04
7	Anneke Ligthart		59:42

V35, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Judith Groenveld	Hera	47:57
2	Trea Dekker		49:41
3	M E van Moorst	Hera	50:48
4	Esther Winter	Hera	52:11
5	Selina Voogt	Hera	52:39
6	Rosa Prosée		56:36

V40, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Corina Dekker Kruijer	Hera	38:45
2	Hetty Everhardus	Sportvereniging Spor	41:50

Uitslagenlijst 10 kilometer van Heerhugowaard

Heerhugowaard - Zondag 14 maart 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Joke Ursem-Sijs	ARO '88	47:23
4	Lia Krap	Hera	51:00
5	Margareth Rood-Overman	ARO '88	51:00
6	Ans Kuiper	Hera	54:12
7	Els Wessels	Hera	56:02
8	Marion Bakker	Hylas	1:02:02
9	Sineke Seeleman	Hylas	1:02:13

V50, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Annie Huiberts	Hera	54:28
2	Truus Doekes	ARO '88	56:37