

Uitslagenlijst Benevia Run 5 en 10 km

Heinenoord - Zaterdag 12 juni 2004

HSEN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Cleaphas Rop	Kenia	29:38
2	Yassine Abatourab	Rotterdam Atletiek	29:52
3	Jawad Bouazzaoui	Rotterdam Atletiek	30:34
4	Nabil Karami	Typhoon	30:55
5	Huub Maas		31:29
6	Danny in't Veen	Rotterdam Atletiek	32:07
7	Hans van Beek	AV '47	32:14
8	Leonard van Putten	Delta Sport	32:45
9	Edwin Stolk	AV Flakkee	33:05
10	Niels Koole	Dynamica	33:16
11	Dirk Sijtsma	PAC	34:03
12	Peter Klem		36:14

H40+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Benny Ceulemans	AV Standdaarbuiten	33:28
2	Hafid Chaaby	Typhoon	34:27
3	A.A. Onnink	Rotterdam Atletiek	36:18
4	Peter van Gils	Loopgroep PK	37:18
5	Leo v.d. Hoeven	Spirit Oud Beijerlan	37:31
6	Kees van Bloois	Spirit Oud Beijerlan	38:19
7	Peter Nagtzaam	Standdaarbuiten	38:39
8	Jan van Bennekom	Spirit Oud Beijerlan	38:47
9	Ton Romeijn	Spirit Oud Beijerlan	39:32
10	Cor de Haas	Energie	40:44
11	Ton Legerstee	Energie	42:58
12	Chiel Grishaver	THOR	46:50

H50+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	John Guequierre	Dynamica	38:50
2	Bart Bovenberg	Spirit Oud Beijerlan	45:21

H60+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Adri Noordijke		45:03
2	Wim Wouters	Delft	46:54

DSEN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	D. Nadim	Marokko	34:00
2	Soud Ka	Marokko	35:03
3	Chantal Koole	Dynamica	39:44

D35+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anja Buijsse	België	36:07
2	Tanja de Jong	Spirit Oud Beijerlan	42:07

RECR, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan van Vliet	Numansdorp	38:49
2	Ron Huizen	Spijkenisse	38:56
3	Rob Leenheer	Rotterdam	40:20
4	Adrie Bons	Numansdorp	40:22
5	Norbert Veringmeier	Schiedam	40:54
6	Ronald Storm	Rotterdam	42:19
7	Wim van Wijk	Alblasserdam	42:49

Uitslagenlijst Benevia Run 5 en 10 km

Heinenoord - Zaterdag 12 juni 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
8	Remco Huiszoon	Hendrik Ido Ambacht	43:46
9	R. Bos	Poortugaal	43:54
10	Sonja Jansen	Schiedam	43:57
11	Piet van der Meijden	Mijnsheerenland	43:57
12	Jan de Jong	Hoogvliet Rotterdam	45:14
13	Wim Leunis	Strijen	45:35
14	Gerrit Bart	Puttershoek	46:13
15	Wim Elgers	Spijkenisse	46:30
16	Frans van Zijderveld	Numansdorp	46:35
17	Hans Nieland	Heinenoord	47:30
18	Jan Zevenbergen	Numansdorp	47:34
19	Jan Zuidwijk	Oud Beijerland	47:52
20	Marius van Zanten	Rhoon	50:29
21	Bas Desjardin	Poortugaal	50:40
22	Henk Groeneveld	's-Gravendeel	51:04
23	Bertus Kroones	Zuid-Beijerland	55:35
24	Roland Weeda	Heinenoord	59:18
25	Joop Storm	Rotterdam	59:50
26	Frank Romeijn	Oud Beijerland	1:03:39
27	Johannes A. IJsselstei	Ridderkerk	1:06:37

5KM, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mimoun El Mahi		16:25
2	Dolf van der Voort		17:32
3	Fred Rossum		18:17
4	Tommy Staal		18:33
5	Rob Nugteren		19:07
6	Rachid Ben Meziane		19:28
7	Marjon van der Sluis		21:23
8	Piet Wijnsema		22:28
9	Henny Slijkhuis		23:17
10	Nico Laner		27:23

Temp. 18c

Wind: 6

Bewolkt