

Uitslagenlijst 25e Rabo Dubbele Lus

Castricum - Donderdag 24 juni 2004

HEREN, 6000 METER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Peter Res	Heemskerk	18:35	18:34
2	Ronald Schröder	Oudkarspel	18:55	18:55
3	Hessel Posthuma	Heemskerk	19:08	19:07
4	Martijn van Leeuwen	Castricum	19:26	19:26
5	Raymond Blok	Egmond aan Zee	19:43	19:43
6	Andre Diemeer	Heemskerk	20:05	20:04
7	Joost Wessels	Groningen	20:21	20:20
8	Abdala Elmi Raffle	Castricum	20:38	20:38
9	Yennick Wolthuizen	Anna Paulowna	20:41	20:41
10	Ingmar Knobbe	Castricum	21:03	21:02
11	Rol Jorne	Castricum	21:34	21:33
12	Hans Hof	Castricum	21:56	21:55
13	Roel Pettinga	Akersloot	22:25	22:24
14	Dick Derriks	Castricum	22:27	22:25
15	Erik van der Zande	Castricum	22:29	22:27
16	Patrick Ris	Castricum	22:54	22:53
17	Peter Pelzer	Castricum	23:02	23:01
18	Hidde Brugman	Castricum	23:19	23:18
19	Rene Welboren	Heemskerk	23:28	23:24
20	Richard Dijkhuizen	Castricum	23:37	23:27
21	Marcel Huisman	Castricum	23:38	23:32
22	Melvin Blok	Egmond aan Zee	23:52	23:49
23	Eric Tabak	Castricum	23:59	23:56
24	Ray van der Klis	Castricum	24:20	24:20
25	Eric van Loon	Castricum	24:33	24:27
26	Joost Lute	Castricum	24:39	24:36
27	Etienne Slagman	Castricum	24:41	24:39
28	Andries vd Horst Janse	Castricum	24:47	24:45
29	Erno Gianotten	Castricum	25:03	24:59
30	Wanno Remijnse	Castricum	25:04	25:04
31	Albert Kavsek	Castricum	25:20	25:06
32	Jeroen van der Voort	Castricum	25:27	25:21
33	Louis Jansen	Castricum	25:29	25:26
34	Daan Hurkmans	Castricum	25:31	25:28
35	Ramon van Weenen	Castricum	25:31	25:29
36	Joris Pekel	Castricum	25:32	25:31
37	Mohammed Gulid	Castricum	25:32	25:24
38	Rogier Kat	Castricum	25:38	25:32
39	Alex Lute	Limmen	25:46	25:44
40	Dirk-Jan Dijkman	Castricum	25:51	25:43
41	Rob Buis	Castricum	26:01	25:56
42	Luuk Nijman	Castricum	26:11	26:10
43	Joris Sinnige	Castricum	26:14	26:12
44	Tim Hamaker	Castricum	26:19	26:13
45	Michel Willems	Castricum	26:34	26:32
46	Marc Carton	Castricum	26:49	26:45
47	Hans van der Werff	Castricum	26:53	26:47
48	Barry Verver	Castricum	26:53	26:45
49	Jan Verveer	Haarlem	26:56	26:43
50	Martin van Beelen	Voorhout	27:24	27:09
51	John van der Werf	Castricum	27:29	27:23
52	Niels Mooij	Castricum	27:29	27:28
53	Kees van Doorn	Castricum	27:37	27:30
54	Nico Rem	Amsterdam	27:53	27:46
55	Pieter Wester	Castricum	28:17	28:06
56	Bastiaan Gouda	Egmond aan Zee	28:56	28:52
57	Edo Hansmann	Castricum	29:18	29:09
58	Simon Duyn	Velsen-Noord	29:25	29:16

Uitslagenlijst 25e Rabo Dubbele Lus

Castricum - Donderdag 24 juni 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	Frank van Hooff	Castricum	29:31	29:21
60	Frans Glorie	Castricum	29:35	29:26
61	Fred Liefding	Castricum	29:49	29:40
62	Luuk Kooij	Castricum	29:58	29:49
63	Roelof v.d. Wurf	Castricum	30:23	30:18
64	Rutger van der Klip	Castricum	31:28	31:27
65	Henk Zonneveld	Castricum	31:47	31:36
66	Merrin Mantingh	Castricum	31:57	31:52
67	Casper Mouissie	Uitgeest	33:28	33:18
68	Alex Alonso Bayon	Heiloo	34:46	34:37

M40, 6000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Louis Dam	Assendelft	19:47	19:47
2	Peter Burger	Heiloo	19:59	19:57
3	Fridthjof Koomen	Akersloot	20:34	20:34
4	Visser arie Hendrik	Egmond aan den Hoef	20:49	20:48
5	Bart van Crasbeek	Castricum	21:05	21:04
6	Peter ter Sluis	Castricum	21:09	21:07
7	Wim Revers	Castricum	22:11	22:11
8	Joop Sinnige	Castricum	22:13	22:12
9	John Rozing	Castricum	22:33	22:32
10	Cock Reijnders	Castricum	22:36	22:34
11	Walter Jegen	Castricum	22:54	22:52
12	Herman Admiraal	Egmond aan Zee	22:57	22:56
13	Hans Butter	Beverwijk	23:22	23:21
14	Henri Numan	Heemskerk	23:32	23:30
15	Anthony Ithurbure	Castricum	23:51	23:49
16	Frans Remmers	Castricum	24:13	24:11
17	Gerard Dirks	Alkmaar	24:22	24:21
18	André van der Zande	Castricum	24:44	24:41
19	Pieter Dijkman	Markenbinnen	24:51	24:43
20	Harry Kuijs	Castricum	24:54	24:50
21	Hans van Amersfoort	Heemskerk	25:04	24:59
22	Michael Visser	Castricum	25:05	25:01
23	Rob Zentveld	Egmond-Binnen	25:24	25:17
24	Iain Taylor	Castricum	25:34	25:30
25	Hendrie Rouw	Castricum	25:36	25:34
26	Willem Olbers	Castricum	25:40	25:31
27	Nico Kramer	Castricum	25:44	25:39
28	Sam Groen	Castricum	25:54	25:48
29	Rob Koning	Castricum	25:56	25:48
30	Mike Spuls	Castricum	26:01	25:58
31	Arnold de Boer	Castricum	26:17	26:13
32	Peter Beentjes	Castricum	26:25	26:21
33	Anton Visser	Castricum	26:28	26:15
34	Nico Lute	Castricum	26:38	26:37
35	Frank van Esch	Castricum	26:47	26:39
36	Peter Klaver	Castricum	26:54	26:47
37	Arnold Res	Castricum	27:04	26:57
38	Reinier Luijckx	Castricum	27:09	27:05
39	Fred Agterberg	Heiloo	27:14	27:05
40	Ronald Welboren	Castricum	27:15	27:03
41	Frank Blankendaal	Castricum	27:16	27:15
42	Sjaak Groentjes	Castricum	27:18	27:17
43	Ben Gaarhuis	Limmen	27:23	27:16
44	Erik Meijer	Castricum	27:43	27:34
45	William Janzee	Castricum	27:51	27:43
46	Jaap van de Reep	Egmond-Binnen	27:52	27:45

Uitslagenlijst 25e Rabo Dubbele Lus

Castricum - Donderdag 24 juni 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
47	John Dekker	Castricum	28:08	28:05
48	Theo van der Plas	Katwijk Zh	28:44	28:29
49	Ben Dirkson	Limmen	28:44	28:37
50	Vincent Noort	Castricum	29:14	29:07
51	Jeroen de Kock	Castricum	29:51	29:42
52	Herald Kornblum	Castricum	30:25	30:12
53	Dion Jonker	Castricum	30:27	30:21
54	John Tijssen	Castricum	30:47	30:44
55	Robbert Polak	Castricum	30:58	30:45
56	Ko Hoogmoed	Castricum	31:02	30:51
57	Rob Kramer	Heiloo	31:05	30:56
58	Norbert Verhofstad	Castricum	32:05	31:54

M50, 6000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Theo Versteegen	Castricum	23:11	23:10
2	Nico Brakenhoff	Castricum	23:17	23:15
3	Peter A. Domen	Heemskerk	23:21	23:20
4	Henk Heesterbeek	Heemskerk	23:47	23:44
5	Jan Zonneveld	Heemskerk	24:34	24:32
6	Rob Sluijter	Uitgeest	24:53	24:52
7	Martin Gouda	Egmond aan Zee	24:54	24:51
8	Tim ten Holder	Castricum	24:57	24:49
9	Roel Smit	Castricum	25:15	25:11
10	Blees Gerard	Castricum	25:37	25:34
11	Bernard Hillen	Castricum	25:41	25:38
12	Bert de Jong	Akersloot	25:49	25:48
13	Paul Sothewes	Limmen	26:20	26:11
14	André Vermorken	Castricum	26:22	26:20
15	Rene Westra	Castricum	26:29	26:27
16	Ber de Wit	Castricum	26:31	26:27
17	Henk Brakenhoff	Castricum	26:33	26:27
18	Jean Brakenhoff	Castricum	26:34	26:29
19	Ben Mors	Castricum	26:42	26:38
20	Jan Breggeman	Castricum	27:49	27:44
21	Pierre Cremers	Castricum	28:03	27:59
22	Piet van der Vaart	Duivendrecht	28:04	27:59
23	Aad de Wit	Castricum	28:46	28:41
24	Co Visser	Heemskerk	28:54	28:43
25	Piet Mallekoote	Castricum	28:59	28:50
26	Frans de Wit	Castricum	29:00	28:56
27	Henny de Wit	Castricum	29:06	29:03
28	Wil Kos	Limmen	29:11	28:59
29	Wim Heemstra	Amsterdam	29:11	29:00
30	Jan van der Steen	West Grafdijk	29:53	29:47
31	Jelle Jan Klinkert	Castricum	30:14	30:10
32	Henk Wenning	Castricum	30:26	30:15
33	Hans Labots	Castricum	30:38	30:32
34	Hans van Peenen	Uitgeest	30:40	30:33
35	Herman Muller	Castricum	30:46	30:42
36	Wim Res	Castricum	30:50	30:46
37	Rien Bollemeijer	Heemskerk	31:08	30:58
38	Marijn Verkuijden	Castricum	31:35	31:27
39	Simon Touw	Castricum	31:38	31:33
40	Theo Lute	Castricum	31:56	31:46
41	Maurits Veenman	Castricum	32:21	32:17
42	Hans van der Wielen	Castricum	32:27	32:25
43	Hendrikjan Zeggelink	Castricum	32:30	32:19
44	Hans Maarten Parigger	Castricum	34:08	34:02

Uitslagenlijst 25e Rabo Dubbele Lus

Castricum - Donderdag 24 juni 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
45	Jan Pel	Heemskerk	34:38	34:26
46	Cees van Duijvenvoorde	Noordwijk Zh	34:40	34:25

DAMES, 6000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Suzanne Wiertsema	Breezand	21:14	21:13
2	Esther van der Blom	Diemen	26:29	26:25
3	Bettina Haupt	Egmond aan Zee	28:55	28:51
4	Els Tervoort	Limmen	29:30	29:24
5	Angelique Piessens	Rijnsburg	30:18	30:03
6	Louise Hansmann-bernar	Castricum	30:23	30:14
7	Jessica Thomas	Amsterdam	32:11	32:03
8	Katinka Brakenhoff	Castricum	33:07	33:00
9	Esther Liefing	Castricum	33:07	33:03
10	Esther Beentjes	Limmen	34:55	34:43
11	Mireille Dekker	Limmen	34:55	34:43
12	Gina van der Plas	Katwijk Zh	35:08	34:53
13	Lisette Vendel	Castricum	41:58	41:51
14	Yolanda Verveer-Born	Haarlem	42:29	42:17

V35, 6000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Monique Andriessen	Limmen	22:58	22:58
2	Sandra Baatsen	Castricum	26:06	26:02
3	Gerda van der Zande	Castricum	26:13	26:07
4	Judith Groot-Castricum	Castricum	26:29	26:16
5	Ria Stam	Limmen	26:42	26:37
6	Elles Bleijendaal	Castricum	26:50	26:47
7	Bina Kramer	Castricum	27:12	27:07
8	Ineke Admiraal	Egmond aan Zee	27:56	27:54
9	Joyce Schoonebeek	Castricum	28:20	28:15
10	Carolien van Bruggen	Castricum	30:57	30:50
11	Pauline van Vliet	Castricum	31:56	31:51
12	Annette Veenman	Castricum	32:21	32:17
13	Saskia Meijers-Vader	Alkmaar	32:45	32:38
14	Carin Wildbret	Castricum	32:54	32:42
15	Margret Weima	Castricum	33:21	33:12
16	Jackelien Glorie	Castricum	33:28	33:19
17	Marianne Bleeker	Uitgeest	33:28	33:19
18	Simone Schmidt	Alkmaar	33:53	33:46
19	Nicolette Dorenbos-Mul	Castricum	34:11	34:01
20	Trees Blankwater	Heemskerk	34:18	34:12
21	Paulien Blankwater	Castricum	34:18	34:12
22	Irna Kramer	Heiloo	34:32	34:23
23	Nanda Sneeboer-Meijers	Castricum	34:54	34:46
24	Riet Rullens	Castricum	35:17	35:15
25	Ria Rijdsdijk	Castricum	36:18	36:13
26	Karina Polfliet	Castricum	37:32	37:23
27	Carin Scherjon	Uitgeest	38:20	38:08
28	Annette Duyn-Moonen	Velsen-Noord	38:37	38:26
29	Sharon Brouwer	Castricum	40:04	39:52

J1215, 3000 M (12-15)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Emiel Admiraal	Egmond aan Zee	10:56	10:56
2	Bob Veldkamp	De Zandlopers	11:04	11:03
3	Marc Zoontjes	Castricum	11:10	11:08
4	Menno Peters	Castricum	11:11	11:11
5	Stevo Todorovic	De Zandlopers	11:44	11:44

Uitslagenlijst 25e Rabo Dubbele Lus

Castricum - Donderdag 24 juni 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
6	Matthijs van der Wiele	Castricum	11:52	11:51
7	Milo Cremers	Castricum	11:58	11:57
8	Sibren de Weerd	De Zandlopers	12:01	12:00
9	Daan Hamaker	Castricum	12:13	12:12
10	Jeroen Biere	Castricum	12:13	12:12
11	Kees Mors	Castricum	12:13	12:12
12	Sander Verkuijlen	Castricum	12:46	12:45
13	Menno Groen	Castricum	12:47	12:46
14	Thijs Polak	Castricum	13:02	13:02
15	Otto van Buuren	Castricum	13:03	13:02
16	Rutger Krom	Castricum	13:09	13:08
17	Derk Zijp	Castricum	13:10	13:08
18	Stijn Mouroulis	Castricum	13:11	13:08
19	Rob Bijl	Castricum	13:16	13:14
20	Jeremy Beentjes	Bollemeijer Optiek	13:21	13:20
21	Roy van Soest	Bollemeijer Optiek	13:23	13:22
22	Edwin Poel	Castricum	13:26	13:25
23	Tom Oreel	Castricum	13:27	13:27
24	Hessel van der Wielen	Castricum	13:28	13:27
25	Ron van den Akker	Castricum	13:28	13:26
26	Arjan Vonk	Castricum	13:40	13:38
27	Stefan Mous	Castricum	13:58	13:58
28	Thijs Mooij	Castricum	14:02	13:59
29	Janick de Graaf	Castricum	14:08	14:07
30	Bas van Meel	Castricum	14:10	14:08
31	Sjors Veldt	Castricum	14:12	14:12
32	Klaas Jan van der Lem	Castricum	14:13	14:12
33	Max hasenaar	Castricum	14:20	14:18
34	Nils van Duuren	Castricum	14:22	14:20
35	David Boersma	Castricum	14:48	14:47
36	Joey Kölgen	Castricum	15:07	15:07
37	Raymond Lemoine	Castricum	15:11	15:10
38	Maarten van Nijendaal	Castricum	15:54	15:53
39	Kees Timmerman	Castricum	16:02	16:00

M1215, 3000 M (12-15)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marielle Klaassen	Castricum	12:05	12:04
2	Lianne Koopman	De Zandlopers	12:14	12:14
3	Wendy Nanne	Castricum	12:26	12:25
4	Dionne Pierneef	Castricum	12:27	12:27
5	Sandra Korstjens	Heemskerk	12:46	12:46
6	Marieke van der Zande	Castricum	13:31	13:30
7	Daphne van Iwaarden	Castricum	13:37	13:35
8	Emke de Weerd	Castricum	14:13	14:12
9	Marije Franken	Castricum	14:31	14:30
10	Simone Groen	Castricum	14:51	14:49
11	Anouk Schagen	Castricum	14:55	14:54
12	Samantha Veldt	Castricum	15:09	15:07
13	Cathelijne Revers	Castricum	15:21	15:19
14	Josta Parigger	Castricum	16:38	16:36
15	Sanne Kabalt	Castricum	17:16	17:14

J0811, 3000 M (8-11)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Joris Hollander	AVC Jr. Dist. Runner	11:38	11:38
2	Sem van Amersfoort	Heemskerk	11:51	11:50
3	Jort Kaandorp	Augustinus 1	11:53	11:53
4	Krijn Schagen	AVC Jr. Dist. Runner	12:07	12:05

Uitslagenlijst 25e Rabo Dubbele Lus

Castricum - Donderdag 24 juni 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
5	Roger Leeuwenburgh	Heiloo	12:08	12:08
6	Frederik Dijkma	Heiloo	12:08	12:08
7	Stijn de Ruijter	AV Castricum 2	12:16	12:16
8	Luuk ten Broek	Castricum	12:31	12:30
9	Rens van der Wurf	AVC Jr. Dist. Runner	12:34	12:33
10	Leon Storms	Castricum	12:36	12:35
11	Jim Hoogmoed	Castricum	12:46	12:44
12	Rienk de Weerd	AVC Jr. Dist. Runner	12:57	12:56
13	Stefan Bijman	Castricum	13:10	13:09
14	Pelle van Amersfoort	Heemskerk	13:11	13:09
15	Niels Gersonius	AV Feijenoord '22	13:12	13:11
16	Joris Veldt	Castricum	13:13	13:11
17	Bram Verver	Castricum	13:13	13:12
18	Arjen de Vos	Castricum	13:17	13:13
19	Dennis Wildbret	Castricum	13:19	13:14
20	Patrick Dekens	Castricum	13:23	13:22
21	Aron Groen	Castricum	13:27	13:22
22	Lars Ithurbure	Castricum	13:27	13:25
23	Mark Poel	Castricum	13:35	13:33
24	Bram Vermeulen	Castricum	13:37	13:34
25	Tako Tabak	Castricum	13:39	13:37
26	Ralph van Dodewaard	Castricum	13:40	13:37
27	Sam Castricum	Castricum	13:42	13:38
28	Bas van Andel	Castricum	13:42	13:37
29	Jonny de Vries	Castricum	13:46	13:45
30	Joost van der Meulen	Castricum	13:48	13:46
31	Bob Scheerman	Castricum	13:48	13:45
32	Kevin Noort	Castricum	13:49	13:44
33	Jan Timmerman	Snelle Henkies	13:50	13:49
34	Jordi van Doorn	Castricum	13:50	13:50
35	Thomas Res	AV Feijenoord '22	13:51	13:49
36	Job Res	AV Feijenoord '22	13:51	13:49
37	Kevin Bakker	Augustinus 1	13:54	13:53
38	Martijn Hof	Castricum	14:03	14:00
39	Erik Beentjes	Castricum	14:05	14:03
40	Jacques Dekker	Castricum	14:07	14:06
41	Daniël Rustenburg	Castricum	14:07	14:03
42	Daan van der Werf	Castricum	14:08	14:05
43	Mark Liefing	Castricum	14:10	14:09
44	Syl Castricum	Augustinus 2	14:13	14:13
45	Axel van der Wielen	Castricum	14:14	14:14
46	Job Joris Verhofstad	Castricum	14:17	14:16
47	Elario Zweet	Castricum	14:17	14:13
48	Stijn Kaandorp	Augustinus 2	14:22	14:19
49	Luuk de Groot	Augustinus BOYS 5	14:32	14:26
50	Martijn Pol	Castricum	14:32	14:30
51	Max Meine Boersma	Snelle Henkies	14:35	14:34
52	Remco Poel	Castricum	14:36	14:34
53	Paul Portegies	Castricum	14:38	14:34
54	Jelle Visser	Castricum	14:41	14:38
55	Jordan van Andel	Castricum	14:50	14:45
56	Timo van den Bogaard	De Vuurflits	14:54	14:49
57	Bodha Wallega	Castricum	14:56	14:50
58	Erik Emond	Castricum	14:58	14:53
59	Mees Wellen	Castricum	15:01	14:53
60	Gulit Ahmed Omar	De Vuurflits	15:07	15:06
61	Koen Revers	Castricum	15:08	15:06
62	Machiel Smit	Castricum	15:16	15:11
63	Luuc de Wilde	Castricum	15:16	15:14

Uitslagenlijst 25e Rabo Dubbele Lus

Castricum - Donderdag 24 juni 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
64	Nick Hilarius	Augustinus BOYS 5	15:21	15:18
65	Bram Kuijs	Castricum	15:21	15:19
66	Beau Lute	Castricum	15:24	15:24
67	Jerry Brakenhoff	Augustinus BOYS 5	15:39	15:35
68	Jasper de Boer	Castricum	15:39	15:34
69	Milo van Bruggen	Castricum	15:42	15:40
70	Max van Alphen	Castricum	15:45	15:41
71	Falko Zuurbier	Castricum	15:48	15:43
72	Sander Franken	Castricum	15:48	15:45
73	Wouter van Nijendaal	Castricum	15:50	15:47
74	Mart Zonneveld	Castricum	15:51	15:49
75	Tim Sinnige	Castricum	15:55	15:51
76	Wouter Mehrer	AV Castricum 2	15:57	15:56
77	Sam van Meel	Castricum	15:58	15:54
78	Anthony Mouroulis	Castricum	15:58	15:54
79	Sven van den Booren	Castricum	15:59	15:57
80	Reyndert Mehrer	AV Castricum 2	16:01	15:58
81	Joris Steenmans	AV Castricum 2	16:02	15:58
82	Thomas Kuijper	Castricum	16:03	16:00
83	Bart Sander	Castricum	16:03	15:58
84	Daniël Dekens	Castricum	16:07	16:02
85	Lars Baltus	Castricum	16:08	16:08
86	Karim Admiraal	De Vuurflits	16:15	16:10
87	Carlo Vrijburg	Augustinus 3	16:18	16:14
88	Bram Kornblum	Castricum	16:20	16:19
89	Bennet Mous	Castricum	16:21	16:18
90	Bram Zijp	Snelle Henkies	16:29	16:27
91	Thijs Dijkman	Castricum	16:34	16:31
92	Wouter Pol	Castricum	16:36	16:33
93	Michel Poel	Augustinus BOYS 5	16:40	16:39
94	Bastiaan van den Akker	Castricum	16:44	16:42
95	Michiel Plasse	Castricum	16:45	16:40
96	Tim Lute	AV Feijenoord '22	16:46	16:43
97	Bas de Ruijter	Castricum	16:50	16:46
98	Arnoud Kuperus	Castricum	16:50	16:43
99	Guido Gijzen	Augustinus 1	16:51	16:49
100	Myron de Graaf	Castricum	16:51	16:49
101	Roy Verbruggen	Castricum	16:55	16:51
102	Erwin van Crasbeek	Castricum	16:56	16:54
103	Mees Zonneveld	Castricum	17:06	17:04
104	Roel van Warmerdam	Castricum	17:16	17:10
105	Dion van Warmerdam	Castricum	17:17	17:10
106	Martijn Beerse	Castricum	17:19	17:16
107	Maarten Hoberg	Castricum	17:20	17:18
108	Matthijs Verkuijlen	Castricum	17:22	17:17
109	Fabian Verkuijlen	Castricum	17:23	17:23
110	Rocher P.R. Mogge	De Vuurflits	17:39	17:38
111	Erwin Biere	Castricum	17:49	17:43
112	Rosalie Kooij	Castricum	17:55	17:55
113	Davy Noort	Castricum	18:04	18:00
114	Patrick Veldt	Augustinus 2	18:05	18:05
115	Mel van der Westen	Augustinus 1	18:05	18:03
116	Floris Raasveld	Castricum	18:38	18:36
117	Vincent van Weenen	Castricum	18:43	18:43
118	Lucas van Westerop	Castricum	19:13	19:09
119	Mats Diepenhorst	Castricum	19:22	19:19
120	Jesper Duin	Castricum	19:51	19:49
121	Rikkert Verhofstad	Castricum	20:54	20:51
122	Bas louter	Castricum	21:12	21:12

Uitslagenlijst 25e Rabo Dubbele Lus

Castricum - Donderdag 24 juni 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
123	Bart de Wit	KAAV Augustinus 5	21:43	21:41

M0811, 3000 M (8-11)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Amée Hurkmans	Castricum	12:54	12:54
2	Lenneke Beeldman	Heiloo	13:13	13:13
3	Maud van der Wurf	Akersloot	13:28	13:26
4	Carlijn van Esch	AV Castricum 1	13:41	13:39
5	Sophie Beems	Castricum	13:48	13:44
6	Naomi Meijer	AV Castricum 1	13:59	13:56
7	Valencia Dekker	AV Castricum 1	14:14	14:13
8	Rosa Knebel	AV Castricum 1	14:27	14:21
9	Lentine Klaassen	AV Castricum 1	14:30	14:28
10	Angela Kuijs	Castricum	14:53	14:50
11	Iris Nanne	Castricum	15:01	14:59
12	Rómany Beentjes	BSE IJmond	15:09	15:05
13	Lottie Twisk	Augustinus 3	15:16	15:12
14	Sanne Gersonius	AV Feijenoord '22	15:21	15:18
15	Kelly Liefding	Castricum	15:28	15:26
16	Marijke Bijman	Castricum	15:28	15:24
17	Lisa Vrijburg	Augustinus 1	15:33	15:33
18	Nadia Visser	Castricum	15:34	15:28
19	Loes van Esch	Castricum	15:47	15:42
20	Anne Duijn	Augustinus 2	15:47	15:44
21	Sylvani Ammeraal	De Girls	15:54	15:52
22	Tamara Todorovic	BSE IJmond	15:55	15:50
23	Sophie Wellen	Castricum	15:58	15:53
24	Yara van Bruggen	Castricum	15:59	15:57
25	Sanne Wildbret	Castricum	16:03	16:00
26	Louise Pierneef	BSE IJmond	16:16	16:08
27	Jasmin Luyckx	De Girls	16:24	16:21
28	Ingrid Jense	De Girls	16:30	16:26
29	Kiki Twisk	Augustinus 2	16:41	16:37
30	Kim Bosman	Castricum	16:51	16:46
31	Roos Tabak	Castricum	16:51	16:45
32	Hester Sniijders	Castricum	16:54	16:49
33	Kirsten Luyckx	De Girls	16:56	16:52
34	Iris Visser	Castricum	16:57	16:50
35	Saskia Visser	Castricum	17:04	16:59
36	Demi Wals	Castricum	17:06	17:04
37	Lara Veldt	Castricum	17:08	17:03
38	Laura Groen	Castricum	17:17	17:15
39	Amy Kerssens	Limmen	17:20	17:14
40	Lisanne Biere	Castricum	17:27	17:22
41	Rowie Broersen	Castricum	17:28	17:22
42	Femke van der Zande	Castricum	17:28	17:24
43	Demi Visser	Castricum	17:28	17:24
44	Karlijn Stet	Castricum	17:47	17:43
45	Evelien Reijnders	Castricum	17:49	17:44
46	Michelle Schut	Limmen	17:49	17:46
47	Lynn Kremers	Castricum	17:50	17:46
48	Elise Nolting	De Girls	17:51	17:48
49	Kimberly Dekens	Castricum	17:59	17:56
50	Suzanna van Schagen	Castricum	18:00	17:57
51	Britt Borst	Castricum	18:00	17:58
52	Lisa Nökkert	Castricum	18:00	17:57
53	Jade Rohof	Castricum	18:01	17:59
54	Laura Lammertse	De Vuurflits	18:02	17:58
55	Arinda Kuijs	Castricum	18:03	17:58

Uitslagenlijst 25e Rabo Dubbele Lus

Castricum - Donderdag 24 juni 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
56	Mathilde Rozing	Castricum	18:07	18:06
57	Melanie Beentjes	Castricum	18:08	18:07
58	Eva Portegies	Castricum	18:12	18:06
59	Milou Zonneveld	Castricum	18:13	18:11
60	Nienke Verhofstad	Castricum	18:14	18:12
61	Marije Louter	Castricum	18:15	18:14
62	Laura Meijering	Castricum	18:18	18:11
63	Rosalie Poel	Castricum	18:22	18:16
64	Judith Oreeel	Castricum	18:28	18:21
65	Laura Bosman	Castricum	18:32	18:26
66	Michelle Spuls	Castricum	18:32	18:30
67	Lisan Dekker	Castricum	18:32	18:30
68	Laura ten Broek	Castricum	18:39	18:38
69	Quinta Kok	Augustinus 3	18:44	18:43
70	Esmee van Weenen	Castricum	18:45	18:45
71	Anne Hoedeman	Castricum	18:52	18:47
72	Emma Beerse	Castricum	18:56	18:52
73	Robin Smits	Castricum	19:01	18:57
74	Marlies Schoon	Castricum	19:02	18:58
75	Anouk Koolbergen	Castricum	19:02	19:00
76	Rachel van den Booren	Castricum	19:03	19:00
77	Malou Zoontjes	Heemskerk	19:08	19:05
78	Josiene Derksen	Castricum	19:16	19:12
79	Chris de Ruiters	Castricum	19:19	19:13
80	Roos Le Belle	Castricum	19:20	19:14
81	Sanne de Roos	KAAV Augustinus 5	19:21	19:15
82	Katie Kwanten	KAAV Augustinus 5	19:25	19:22
83	Ayleen Glorie	KAAV Augustinus 5	19:41	19:35
84	Isabelle Meijster	Castricum	19:47	19:42
85	Maaïke Visser	Castricum	19:51	19:49
86	Naomi Put	Castricum	19:52	19:49
87	Britt Huisinga	Castricum	19:52	19:47
88	Sabine Liefding	Castricum	19:57	19:52
89	Lotti Koolbergen	Castricum	20:04	20:03
90	Ayla van der Zaken	Castricum	20:09	20:03
91	Yana Halinska	Augustinus 3	20:37	20:34
92	Eva Banning	Castricum	20:47	20:41
93	Minke Roodhof	Castricum	20:51	20:49
94	Marjolein Jonker	Castricum	21:16	21:10
95	Sabine Jonker	Castricum	21:30	21:23
96	Marouschka Heinsma	Augustinus 3	21:51	21:48
97	Eva Nolting	Castricum	21:51	21:48

J0507, 1500 M (5-7)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sven Schoonebeek	Castricum	6:44	6:43
2	Mike Lagerweij	Castricum	7:02	6:59
3	Pepijn Stet	Castricum	7:04	7:02
4	Teun Koopmeiners	Castricum	7:09	7:09
5	Martijn Kuijs	Castricum	7:19	7:19
6	Frank van Crasbeek	Castricum	7:26	7:23
7	Rogier Kuperus	Castricum	7:40	7:38
8	Dennis Pierneef	Castricum	7:53	7:51
9	Jelle Baltus	Castricum	7:59	7:57
10	Julian Wölcken	Castricum	8:02	8:01
11	Colin van Wijk	Castricum	8:03	8:02
12	Tom Veldt	Castricum	8:07	8:07
13	Jeffrey Dekens	Castricum	8:23	8:22
14	Jan Tervoort	Castricum	8:46	8:44

Uitslagenlijst 25e Rabo Dubbele Lus

Castricum - Donderdag 24 juni 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
15	Chris Louter	Castricum	8:46	8:45
16	Gijs Res	Castricum	8:54	8:53
17	Daan Louis	Castricum	8:56	8:54
18	Lars van der Werff	Castricum	9:05	9:03
19	Melle Zijp	Castricum	9:05	9:04
20	Olof Baltus	Castricum	9:06	9:05
21	Roel van der Werf	Castricum	9:07	9:03
22	Sven van der Werff	Castricum	9:11	9:09
23	Thom Hollenberg	Heemskerk	9:11	9:11
24	Tom van Schagen	Castricum	9:12	9:09
25	Patrick S.M. Mogge	Castricum	9:15	9:13
26	Bryan de Jong	Castricum	9:24	9:24
27	Rick Hollenberg	Heemskerk	9:39	9:37
28	Wessel Roodhof	Castricum	9:46	9:43
29	Sam Veldt	Castricum	9:56	9:56
30	Hidde Zijp	Castricum	10:10	10:10
31	Stijn Hollander	Limmen	10:11	10:08
32	Wessel Duin	Castricum	10:27	10:24
33	Bram Olbers	Castricum	10:27	10:24
34	Martijn van Klaveren	Castricum	10:36	10:35
35	Sven Paarlberg	Castricum	10:49	10:48

M0507, 1500 M (5-7)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Meinske Haak	Castricum	7:44	7:43
2	Renee Meijers	Alkmaar	7:53	7:52
3	Fien Kivit	Castricum	8:06	8:04
4	Luca Zweet	Castricum	8:07	8:05
5	Benthe Dijkman	Castricum	8:19	8:18
6	Annemarije van Nijenda	Castricum	8:25	8:24
7	Yousha Beentjes	Castricum	8:26	8:25
8	Lotte Kornblum	Castricum	8:32	8:31
9	Marit Luijckx	Castricum	8:34	8:31
10	Malou Meijer	Castricum	8:35	8:33
11	Pita Mol	Castricum	8:39	8:38
12	Romy Nuijens	Castricum	8:44	8:42
13	Dieke Beentjes	Castricum	9:01	8:59
14	Leonie van der Kolk	Castricum	9:03	9:02
15	Marica de Wit	Castricum	9:06	9:04
16	Maren de Graaf	Castricum	9:09	9:07
17	Emma Derksen	Castricum	9:13	9:11
18	Mara Polak	Castricum	9:16	9:14
19	Maud Laan	Castricum	9:18	9:17
20	Isabel Steenmans	Castricum	9:22	9:19
21	Vivian Jak	Castricum	9:25	9:24
22	Marie sophie Res	Castricum	9:30	9:29
23	Romy Zonneveld	Castricum	9:31	9:29
24	Floor Laan	Castricum	9:34	9:33
25	Maaïke Remijnse	Castricum	9:36	9:34
26	Femke Hielema	Castricum	9:42	9:40
27	Robin Gevers	Castricum	9:42	9:40
28	Isabelle Verver	Castricum	9:43	9:43
29	Eva Zootjes	Heemskerk	9:46	9:44
30	Demi Paarlberg	Castricum	9:54	9:53
31	Chantal Wölcken	Castricum	10:14	10:13
32	Sylvana Meijne	Castricum	10:30	10:28
33	Saranke Visser	Castricum	10:40	10:37
34	Jerney de Goede	Castricum	10:55	10:51
35	Benthe Verdonk	Castricum	10:55	10:55

Uitslagenlijst 25e Rabo Dubbele Lus

Castricum - Donderdag 24 juni 2004
