

# Uitslagenlijst Van Bank tot Bank

Heerde - Zaterdag 3 juli 2004

MAN, 15 KM KNAU				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	John Kipchimba	Tanzania	44:51	44:51
2	Victor Kegen	Kenia	44:53	44:53
3	Julius Gidabuday		46:11	46:10
4	Cleophas Rop	Kenia	46:12	46:12
5	Melchior van de Pol	AV '34	49:36	49:36
6	Remon van Lunzen	Lionitas	49:52	49:42
7	Hans van Beek	AV '47	49:57	49:55
8	Merwin Dollison	Artemis	50:07	50:06
9	Simon Beemsterboer	AV '34	50:44	50:43
10	Berthold Berger	Atletiek Maastricht	51:05	51:05
11	Bart Wassenberg	Hellas	51:35	51:34
12	André Plette	Isala '96	52:34	52:31
13	Mark Westerhof	Veluwe	53:11	53:08
14	Louis Boumeester	Cialfo	53:21	53:20
15	Alfred Rekers	PEC 1910	53:43	53:40
16	Bert Kelder	AV Vriezenveen	54:24	54:23
17	Harry Veldkamp	Cialfo	55:26	55:23
18	Andre Pelgrom	Flevo Delta	55:49	55:46
19	Erik Post	AV Vriezenveen	55:54	55:51
20	Jan van den Broek	Daventria	56:14	56:10
21	Bennie Thunker	Isala '96	56:18	56:16
22	Lars Smit	AV Vriezenveen	56:32	56:28
23	Gerard Kroes	Cialfo	57:05	57:03
24	Maurice ten Hag	Triathlon	57:15	57:09
25	Bart Kwint	VAV	58:12	58:10
26	R. van de Garde	De Liemers	58:14	58:04
27	Dik van de Weerdhof	VAV	58:17	58:15
28	Karel Lokhorst	av "De Gemzen"	1:00:56	1:00:48
29	Bert de Lange	PEC 1910	1:03:56	1:03:51
30	Jan Schuurs	AV Vriezenveen	1:04:01	1:03:48
31	Hans Wielink	PEC 1910	1:04:19	1:04:13
32	Martin Luteyn	HAC '63	1:04:21	1:03:45
33	Henny Berends	Spurt '88	1:04:31	1:04:14
34	Rob Pajmans	Veluwe	1:06:41	1:06:20
35	Bert Schraa	PEC 1910	1:07:16	1:07:03
36	Sacco van Wessel	BAV	1:07:25	1:07:10
37	Emiel Schreur	Ciko '66	1:07:32	1:07:24

MAN40, 15 KM KNAU				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jos Lemmens	Laakdal (BEL)	48:16	48:15
2	Peter van Egdome	Veenendaal	48:40	48:40
3	Heerke Postma	Start '78	51:53	51:51
4	Theo Timmermans	the Hague Road Runne	52:45	52:43
5	Henk Uitslag	Cialfo	54:35	54:30
6	Hans Kruis	Typhoon	54:57	54:55
7	Hans van Driel	Runnersworld Apeldo	55:18	55:18
8	Jan Hollestelle	Flevo Delta	55:41	55:25
9	Peter Hooijen	PSV	56:25	56:24
10	Aaldrik Tiktak	Pijnenburg	57:21	57:00
11	Evert Spijkerboer	Cialfo	57:27	57:25
12	Ronald Nijland	av "De Gemzen"	58:08	58:04
13	Eric Kloosterziel	PEC 1910	59:27	59:23
14	Mark Groote Bromhaar	Veluwe	59:35	59:11
15	Ton Mulder	Veluwe	59:35	59:11
16	RobJan Wagelaar	AV '34	1:02:02	1:01:59
17	van Bruggen	Isala '96	1:02:51	1:02:40
18	Peter Kemp	Running Athletic Poi	1:02:59	1:02:29

# Uitslagenlijst Van Bank tot Bank

Heerde - Zaterdag 3 juli 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
19	Paul Kommeren	Phoenix	1:03:23	1:03:17
20	Henk Jan Kamerbeek	Start '78	1:03:37	1:03:34
21	Marten Bolt	Veteranen Nederland	1:04:10	1:04:03
22	Gerbert Tiemens	Cialfo	1:04:33	1:04:25
23	John de Jong	NOP	1:06:47	1:06:39
24	Sjack Hooyer	av "De Gemzen"	1:07:02	1:06:45
25	Dick Stam	Running Athletic Poi	1:08:02	1:07:33
26	Jan Lubbinge	Cialfo	1:08:19	1:08:10
27	Harry Wagter	Flevo Delta	1:08:22	1:07:59
28	Jan Arie van Arendonk	Typhoon	1:10:16	1:09:49
29	Gert-Jan Vonk	Triathlon	1:11:06	1:10:42

## MAN45, 15 KM KNAU

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Aart Stigter	Loopgroep Aart Stigt	48:20	48:20
2	Cees Kraayeveld	Cialfo	53:28	53:27
3	Hans Bosman	Daventria	54:55	54:52
4	Willem Romeijn	Hanzesport	55:53	55:47
5	Jakob Renkema	Athletics Nijverdal	55:59	55:56
6	K vd Veen	Start '78	56:00	55:57
7	Jaap Kooiman	Cialfo	56:51	56:48
8	Elbert Voogt	Runnersworld Apeldo	57:28	57:27
9	Theo Haverkamp	Loopgroep Aart Stigt	57:48	57:39
10	John Boer	Ron Clarke	58:43	58:40
11	Henk Oldehinkel	Spurt '88	1:00:28	1:00:09
12	Wout Heslinga	AV '23	1:00:38	1:00:26
13	Bert Smit	AV '34	1:01:01	1:00:46
14	Ruud Kok	AV '34	1:01:52	1:01:38
15	Ronald Brouwer	Veluwe	1:02:18	1:02:01
16	Sjaak Vreugdenhil	Pijnenburg	1:03:25	1:02:55
17	Meindert van der Hulst	NOP	1:03:57	1:03:50
18	Rik de Groot	Typhoon	1:04:52	1:04:25
19	Ijsbrand Reijneveld	PEC 1910	1:05:52	1:05:46
20	John Olsthoorn	LOGO	1:06:27	1:06:20
21	Wilfred van Es	Running Athletic Poi	1:10:23	1:09:57
22	Albert Broekhoff	Daventria	1:10:59	1:10:52
23	Kees Kasander	Typhoon	1:11:37	1:11:10
24	Bert ten Hoff	Runners Stadskanaal	1:12:05	1:11:58
25	Joop de Zwaan	Loopgroep PK	1:12:07	1:11:58
26	Aandré Schelling	Loopgroep PK	1:15:58	1:15:54

## MAN50, 15 KM KNAU

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ton Smit	Runnersworld Apeldo	53:04	53:03
2	Wim van Gemert	Oss '78	53:24	53:23
3	Auke Postma	Lionitas	55:16	55:14
4	Harry Kloppenberg	PEC 1910	56:34	56:24
5	Gerrie Jurgens	AV Vriezenveen	58:11	58:10
6	Wim Elshout	Veteranen Nederland	58:27	58:24
7	Donald van den Berg	Loopgroep PK	59:01	58:56
8	C Overmars	NOP	59:41	59:28
9	Rene Saers	Loopgroep PK	1:00:32	1:00:28
10	Jan van der Lee	Pijnenburg	1:01:35	1:01:31
11	Paul ten Hag	Triathlon	1:01:56	1:01:50
12	Joop Kuppens	Athletics Nijverdal	1:02:22	1:02:16
13	Flip Nijhoff	av "De Gemzen"	1:02:55	1:02:45
14	Herman Bouwhuis	AV Vriezenveen	1:02:55	1:02:44
15	Frens Luning	PEC 1910	1:02:57	1:02:51
16	Henk Schoonhoven	av "De Gemzen"	1:03:02	1:02:48

# Uitslagenlijst Van Bank tot Bank

Heerde - Zaterdag 3 juli 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
17	Bert Beumer	Veteranen Nederland	1:03:11	1:03:05
18	Hans Mulder	the Hague Road Runne	1:03:19	1:03:14
19	Willem Egberts	av "De Gemzen"	1:03:52	1:03:39
20	Harry Beurskens	Pijnenburg	1:06:18	1:05:48
21	Chiel Ellenbroek	Pallas '67	1:06:32	1:06:24
22	Jacob vd Broek	Athlos	1:06:33	1:06:31
23	Sietse Herder	NOP	1:08:52	1:08:34
24	João Victor Hugo	Veteranen Nederland	1:09:07	1:09:02
25	Sjaak Willemsen	Gelre	1:14:46	1:14:25
26	J Timmner	Loopgroep PK	1:14:52	1:14:34
27	Peter van Koullil	PEC 1910	1:16:43	1:16:21
28	Willem Langendijk	Flevo Delta	1:20:32	1:20:08
29	Henk Dokter	Veteranen Nederland	1:20:50	1:20:24
30	Johan van Santen	Veteranen Nederland	1:22:10	1:21:52
31	Gerrit Visser	SISU	1:30:32	1:30:03

## MAN55, 15 KM KNAU

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marinus Oele	Fortuna	56:50	56:48
2	Albert Horsman	Athletics Nijverdal	59:38	59:31
3	Piet Wassenaar	Veteranen Nederland	1:02:11	1:02:09
4	Ko van Kuijk	Sprint	1:03:13	1:03:09
5	Jan Kuipers	Veteranen Nederland	1:04:48	1:04:42
6	Willem Schoterman	Goor '75	1:04:57	1:04:50
7	Joop Bosman	av "De Gemzen"	1:05:34	1:05:18
8	Dick Doornenbal	Cialfo	1:08:53	1:08:43
9	Henk Hoekert	av "De Gemzen"	1:09:05	1:08:49
10	Jans Robben	Runners Stadskanaal	1:11:36	1:11:26
11	T vd Velde	Veteranen Nederland	1:11:39	1:11:26
12	Evert van 't Veld	Veteranen Nederland	1:13:04	1:12:40
13	H Oostindien	BAV	1:13:09	1:12:59
14	Erik Bokma	PEC 1910	1:13:14	1:12:59
15	Jan Bax	av "De Gemzen"	1:16:00	1:15:41

## MAN60, 15 KM KNAU

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Arnold Stoop	Veteranen Nederland	1:00:48	1:00:46
2	P Slot	Tenaco	1:05:28	1:05:25
3	Ep Winterman	Veluwe	1:08:33	1:08:16
4	Kees van Gastel	Veteranen Nederland	1:08:42	1:08:38
5	Piet de Heer	Argo	1:12:58	1:12:43
6	Dirk Gijzen	AV Vriezenveen	1:13:47	1:13:40
7	Piet de Vos	NOP	1:15:16	1:14:56
8	John de Vries	BAV	1:18:54	1:18:40
9	Jan Draaijer	av "De Gemzen"	1:19:18	1:18:52
10	Ben Peereboom	SISU	1:21:27	1:20:57
11	Wim Hermsen	Hylas	1:21:44	1:21:36
12	Jurrie Teeuwen	av "De Gemzen"	1:22:05	1:21:45
13	Frans de Bode	Veteranen Nederland	1:22:41	1:22:00
14	Peter Esveld	Running Athletic Poi	1:26:24	1:26:00

## VROUW, 15 KM KNAU

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Christine Chepkonga		51:26	51:25
2	Kristijna Loonen	Phanos	52:50	52:50
3	Jacqueline Rustidge	Isala '96	55:05	55:05
4	Beatrice Miso	Kenia	56:40	56:39
5	Rosa Pieltjes	av "De Gemzen"	1:00:45	1:00:42
6	Saskia Schutte	Cialfo	1:08:04	1:07:35

# Uitslagenlijst Van Bank tot Bank

Heerde - Zaterdag 3 juli 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
7	Renske Terpstra	Cialfo	1:12:08	1:12:00
8	Suzanne Leunk	Cialfo	1:16:52	1:16:48

## VR 35, 15 KM KNAU

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anne van Schuppen	Cialfo	56:22	56:21
2	Nkambi	Athlos	1:00:04	1:00:02
3	Gea v/d Linden	Running Athletic Poi	1:02:28	1:02:16
4	Jacinta Fancel	Lionitas	1:02:48	1:02:25
5	Annete Voets	Runnersworld Apeldo	1:03:08	1:03:07
6	Cora Kloosterziel	PEC 1910	1:03:08	1:03:03
7	Inge van Schaik	Lionitas	1:05:18	1:04:54
8	Marianne van Rossenber	Running Athletic Poi	1:05:57	1:05:29
9	Margriet Hoekstra	the Hague Road Runne	1:06:00	1:05:58
10	Godelieve Bouwes	Flevo Delta	1:07:56	1:07:39
11	Gerda van de Kolk	Isala '96	1:07:56	1:07:39
12	Joke Lubberdink	AV Vriezenveen	1:08:16	1:07:53
13	Annet Bultman-Steenber	av "De Gemzen"	1:08:37	1:08:18
14	Mariëtte ten Bokkel	Argo	1:09:00	1:08:52
15	Trees Vermeulen	Running Athletic Poi	1:10:18	1:09:49
16	Janny Reezigt-Ponsteen	av "De Gemzen"	1:12:12	1:11:52
17	Jorien Kroeze	Cialfo	1:13:00	1:12:53
18	Adrie van Laar	Isala '96	1:16:21	1:16:07
19	Ans Nijhoff	av "De Gemzen"	1:23:49	1:23:31

## R MAN, 15 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Harry ten Klooster	Zwolle	52:54	52:50
2	Maurits Hoonhorst	PEC 1910	55:04	55:00
3	Klaas Brakke	Staphorst	56:41	56:18
4	Rob Meijer	Heerde	57:04	57:00
5	Gerard Lugtenberg	Heino	57:09	57:00
6	Bernard Nitrau	Wapenveld	57:32	57:28
7	Jan Willem Francke	Zeven (GER)	57:58	57:55
8	Hilko Zwolle	Loopservice Nederlan	58:04	58:00
9	Ruud Janssen	Arnhem	59:20	59:09
10	Ronald van de Belt	Almere '81	59:26	59:18
11	Robin de Vries	Nijeveen	59:40	59:37
12	Arie Wessels	Wezep	59:43	59:41
13	Freek van de Graaf	av "De Gemzen"	59:54	59:45
14	Peter van Oosten	Dieren	1:00:07	1:00:01
15	Eelco Visserman	Genemuiden	1:00:30	1:00:09
16	John Romkes	Almere	1:00:40	1:00:23
17	Remco Boer	Wezep	1:00:48	1:00:46
18	Henk de Zwaan	Hierden	1:00:54	1:00:46
19	Frits Top	Zwartebroek	1:01:03	1:00:58
20	G Arends	Staphorst	1:01:14	1:00:56
21	Peter Bos	Loopservice Nederlan	1:01:18	1:01:15
22	Peter Bood	Wapenveld	1:01:22	1:01:01
23	Tom Volkers	Dalfsen	1:01:25	1:01:19
24	Gert Berenst	AV Vriezenveen	1:01:26	1:01:22
25	Albert Holtland	Staphorst	1:01:47	1:01:30
26	Kees Loef	Zwolle	1:02:02	1:01:53
27	Arend Akkerman	Amersfoort	1:02:07	1:01:58
28	Klaas Compagner	Loopservice Nederlan	1:02:20	1:01:58
29	Mark Goed	Zwolle	1:02:33	1:02:22
30	Daniël van Geest	Leiden	1:02:34	1:02:07
31	Herman Kramer	Wezep	1:02:42	1:02:33
32	Kees Meewisse	Dronten	1:02:54	1:02:50

# Uitslagenlijst Van Bank tot Bank

Heerde - Zaterdag 3 juli 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
33	Gert Tadema	Zwolle	1:02:56	1:02:30
34	? Eikelboom	Utrecht	1:03:01	1:02:39
35	Johan Pul	Elspeet	1:03:07	1:02:52
36	Hans Westenbrink	Nijveen	1:03:15	1:03:11
37	Henjo de Looper	Zeewolde	1:03:44	1:03:27
38	Harold Oeverhaus	Emmeloord	1:03:48	1:03:41
39	Gertjan van der Meij	Katwijk Zh	1:03:58	1:03:48
40	Klaas Pol	Barneveld	1:04:12	1:04:07
41	Ger de Jong	Didam	1:04:29	1:04:21
42	Henk Hartholt	Zwolle	1:04:36	1:04:25
43	Arthur Kratz	VAV	1:04:39	1:04:35
44	Wim Gentenaar	TTW	1:04:40	1:04:32
45	Edwin van Voorthuizen	Woudenberg	1:04:54	1:04:45
46	Barry Mostert	Nijkerk Gld	1:04:56	1:04:48
47	Ernst Klunder	Zwolle	1:05:12	1:05:02
48	Fons Nieuwenhuis	Wehl	1:05:26	1:05:17
49	Guido Vidoord	Dronten	1:05:28	1:05:24
50	Martin Nijensteijn	Zwolle	1:05:40	1:05:24
51	Gert Styf	Elburg	1:05:58	1:05:29
52	Rien Sneevliet	Barneveld	1:06:06	1:05:58
53	Menno Westra	Apeldoorn	1:06:11	1:05:44
54	Albert Timmerman	Staphorst	1:06:25	1:05:58
55	Theo Leerkes	Wesepe	1:06:28	1:06:22
56	Casper Bekken	Deventer	1:06:55	1:06:40
57	Erwin Booy	Zwolle	1:07:08	1:06:43
58	Jos Nijkamp	Velp Gld	1:07:12	1:06:56
59	Peter Jan Mangot	Lelystad	1:07:30	1:06:52
60	Henk Enoch	Den Ham Ov	1:07:34	1:07:22
61	Teun Holdijk	Apeldoorn	1:07:36	1:07:22
62	Gerrit Wensink	av "De Gemzen"	1:07:39	1:07:25
63	Robin Kinsbergen	Voorthuizen	1:07:53	1:07:42
64	Gerard van Huis	Zwolle	1:08:04	1:07:54
65	Peter van Panhuis	Harderwijk	1:08:14	1:08:02
66	Hans v.d. Beltt	Zwolle	1:08:18	1:08:01
67	Martijn Reurink	Vriezenveen	1:08:43	1:08:35
68	R. Peeters	Daventria	1:08:53	1:08:38
69	Jos van Rijt	Voorthuizen	1:09:11	1:08:47
70	Wim van Ee	Barneveld	1:09:20	1:09:12
71	Erik Schwartz	Nijmegen	1:09:21	1:09:01
72	Danny Lambert	Harderwijk	1:09:23	1:08:50
73	Bert van Baartwijk	Epe	1:09:24	1:09:12
74	Gert Reuvekamp	Zwolle	1:09:24	1:09:05
75	Ton Bello	av "De Gemzen"	1:09:31	1:09:25
76	Freddy Jansen	Utrecht	1:09:39	1:09:04
77	Jan Laterveer	Den Dolder	1:09:40	1:09:24
78	Joost van Berkel	Haarlem	1:09:49	1:09:29
79	Tjeerd Oppedijk	Utrecht	1:09:53	1:09:38
80	Timo Veen	Hoonhorst	1:09:54	1:09:19
81	Dirk-Jan Bart	PEC 1910	1:09:56	1:09:51
82	Jan Wiessenberg	Doornspijk	1:10:12	1:09:41
83	Jan Zaagman	BAV	1:10:20	1:10:04
84	Jan Reuvekamp	Zwolle	1:10:55	1:10:32
85	Bauke Hessels	Groningen	1:11:00	1:10:20
86	John Vink	Almere	1:11:01	1:10:24
87	De Haan	Apeldoorn	1:11:02	1:10:41
88	Barry Schotman	Zwolle	1:11:04	1:10:41
89	Jokob Hartman	VAV	1:11:16	1:11:13
90	Robert Langenkamp	Zwolle	1:11:19	1:10:56
91	Wim de Boer	Groningen	1:11:25	1:10:50

# Uitslagenlijst Van Bank tot Bank

Heerde - Zaterdag 3 juli 2004

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
92	Gerrit Bruggeman	Twello	1:11:37	1:11:18
93	Jan van Putten	Heerde	1:11:44	1:11:27
94	Cees Masteling	NOP	1:11:45	1:11:26
95	Addy Peters	NOP	1:11:45	1:11:27
96	Marco Klein	Zwolle	1:11:51	1:11:39
97	Corstiaan Schuld	Elburg	1:11:52	1:11:19
98	Jeroen Meijer	Westervoort	1:11:53	1:11:13
99	Jan Broers	Nijkerkerveen	1:11:56	1:11:43
100	Ruud Hillhorst	Zwolle	1:11:57	1:11:52
101	Murein Veldkamp	Hattem	1:11:59	1:11:40
102	Ron Kieft	Zwolle	1:12:07	1:11:25
103	Erwin Horselenberg	Hanzesport	1:12:13	1:12:00
104	Albert Brummel	Nijbroek	1:12:14	1:11:40
105	Polen Van	Zwolle	1:12:40	1:12:29
106	David Alberts	Kampen	1:12:43	1:12:37
107	Arjen Schutte	Soest	1:12:46	1:12:32
108	Boudewijn Bosgoed	Epe	1:12:47	1:12:19
109	Huub Albers	Zwolle	1:12:49	1:12:37
110	William Eghuizen	Hattem	1:12:49	1:12:07
111	Leo Visscher	PEC 1910	1:12:51	1:12:40
112	Jan Franzen	Hasselt	1:12:56	1:12:20
113	Bert van Slooten	Urk	1:13:04	1:12:19
114	Henk Daggelt	Hellendoorn	1:13:09	1:12:53
115	Hemmy Wieldraaijer	Elburg	1:13:11	1:12:49
116	Peter Veneman	Meppel	1:13:11	1:12:59
117	G. Jansen	Harderwijk	1:13:21	1:12:43
118	M. Brondijk		1:13:39	1:13:10
119	Gerben ten Broeke	Lemelerveld	1:13:40	1:13:18
120	Rene Pieterman	Bussum	1:13:42	1:13:00
121	Menno Reijerse	Harderwijk	1:13:50	1:13:39
122	Christiaan Kats	Apeldoorn	1:13:51	1:13:18
123	Arjen Keers	Zwolle	1:13:52	1:13:17
124	Henk Brons	Hattem	1:13:54	1:13:26
125	Ramon Kessen	Leusden	1:13:58	1:13:42
126	Harry Siegersma	Zwolle	1:14:01	1:13:24
127	Eddie Gerritsen	Apeldoorn	1:14:15	1:13:59
128	Edwin Weijermars	Meppel	1:14:29	1:13:59
129	Gijs Tijmense	Nijkerk Gld	1:14:29	1:14:17
130	Jan Koster	BAV	1:14:36	1:14:23
131	Piet Dingemans	Heino	1:14:36	1:14:03
132	Hennie Bosselaar	BAV	1:14:40	1:14:31
133	Jelmo Bonomo	Almere	1:14:41	1:14:27
134	Henk Rigterink	Isala '96	1:14:42	1:14:24
135	Raymond Pattinga	Doetinchem	1:14:46	1:14:14
136	Laurens Helmond	Houten	1:14:47	1:14:22
137	Ludo de Jong	Nunspeet	1:14:55	1:14:33
138	Sandro Fella	Apeldoorn	1:14:59	1:14:37
139	Marty Cozijnsen	Harskamp	1:15:17	1:15:04
140	Patric Klein Koerkamp	Apeldoorn	1:15:26	1:14:55
141	Lammert Meuken	Apeldoorn	1:15:28	1:15:14
142	Nico Staal	Zwolle	1:15:40	1:15:04
143	Bert Westenbrink	Wijhe	1:15:40	1:15:10
144	Rob Jansen	Duiven	1:15:45	1:15:05
145	Henk Weerkamp	Steenderen	1:15:47	1:15:17
146	Henk Reuvekamp	Heino	1:16:16	1:16:01
147	Tonnie Holterman	Zwolle	1:16:23	1:15:46
148	Jeroen Schwartz	Nijmegen	1:16:26	1:16:06
149	Johan van Alderen	Zwolle	1:16:27	1:15:52
150	Freddy Veneman	Meppel	1:16:30	1:16:18

# Uitslagenlijst Van Bank tot Bank

Heerde - Zaterdag 3 juli 2004

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
151	Dirk jan Beumer	Oene	1:16:43	1:16:09
152	Rien Bouw	av "De Gemzen"	1:16:45	1:16:28
153	Kees Kuiper	Apeldoorn	1:16:47	1:16:16
154	Hans van de Beek	Hattem	1:16:48	1:16:06
155	Eddy Wulfsen	Apeldoorn	1:16:49	1:16:20
156	Gerard Immeker	Harderwijk	1:17:03	1:16:29
157	Tim Bijsterbosch	Epe	1:17:16	1:16:57
158	Dave Kloet	Almere	1:17:23	1:17:01
159	William Kleinboomsehe	Olst	1:17:26	1:17:20
160	Rob van Vliet	av "De Gemzen"	1:17:27	1:17:06
161	Gerrit Bronsveld	Hattem	1:17:33	1:17:15
162	Theo Roelofs	Vaassen	1:17:34	1:16:59
163	Andre Barneveld	Loopservice Nederlan	1:17:40	1:17:16
164	Jan Doodeman	Hoorn Nh	1:17:44	1:17:11
165	Rob Barzilay	av "De Gemzen"	1:17:59	1:17:30
166	Paul van de Water	Almere	1:18:05	1:17:56
167	Henk Hengeveld	BAV	1:18:09	1:18:00
168	Ruud van Driesten	Lelystad	1:18:16	1:17:38
169	Ben Schrijver	Lemelerveld	1:18:17	1:18:00
170	Cesar Krijger	Teuge	1:18:28	1:17:59
171	Wilt Pathuis	Harderwijk	1:18:30	1:18:07
172	Gerard Harleman	Schalkhaar	1:18:33	1:18:18
173	Sander Verberkt	Running Athletic Poi	1:18:36	1:18:10
174	Wijke Feringa	Maarn	1:18:47	1:18:31
175	Peter van Dijk	Zwolle	1:19:20	1:18:47
176	Aart van Iperen	Ermelo	1:19:39	1:19:12
177	Peter Houben	Elburg	1:19:44	1:19:17
178	Martin Stoffer	Nunspeet	1:20:19	1:19:59
179	Fobert van Amersfoort		1:20:29	1:20:09
180	Wim Ramaker	av "De Gemzen"	1:20:30	1:19:56
181	Ab Hooyer	Startbaan	1:20:31	1:19:46
182	Marcel Vos	Epe	1:20:34	1:20:03
183	Daan van Pelt	Arnhem	1:20:35	1:20:08
184	Peter Strukking	Doornspijk	1:20:50	1:20:19
185	Harry Vos	Zwolle	1:20:52	1:20:09
186	Jan Edelenbos	Kampen	1:20:59	1:20:46
187	Hans Bakhuizen	Emst	1:21:07	1:20:24
188	Jeffrey Koot	Doetinchem	1:21:14	1:20:45
189	Marcel Companjen	Harderwijk	1:21:16	1:21:11
190	Bennie Kok	PEC 1910	1:21:22	1:20:50
191	Emanuel Brokke	Apeldoorn	1:22:02	1:21:30
192	Arian Steunenberg	Apeldoorn	1:22:18	1:21:51
193	Siemon van der Linde	Noordwolde Fr	1:22:29	1:22:04
194	Anthony van der Hoeven	Emst	1:22:38	1:21:55
195	Wim Schoenmaker	Cialfo	1:22:46	1:22:13
196	Herman Brummel	Heerde	1:23:10	1:22:50
197	Elbert van Laar	Cialfo	1:23:16	1:22:44
198	Henk Bos	Ermelo	1:23:44	1:23:02
199	Hans Spenkelink	Hengelo Ov	1:23:47	1:23:24
200	Bert Vierhout	Apeldoorn	1:23:55	1:23:33
201	Gerrit van de Weg	Oosterwolde Gld	1:24:22	1:23:49
202	Hans Wessel	Amsterdam	1:24:30	1:23:51
203	Freek Schaaper	Assendelft	1:24:31	1:24:19
204	Hendri Bargeman	Zwolle	1:24:35	1:23:51
205	Henk Veldman	Heerde	1:24:44	1:24:13
206	Arie Droog	Vleuten	1:26:14	1:25:50
207	Johan Raveling	Epe	1:26:42	1:26:21
208	Daan Samkalden	Amsterdam	1:28:43	1:28:04
209	Maric van der Stam	Almere	1:28:50	1:28:37

# Uitslagenlijst Van Bank tot Bank

Heerde - Zaterdag 3 juli 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
210	Bert Akkerman	Amersfoort	1:29:18	1:28:41
211	Robert de Bree	Zeist	1:29:22	1:28:37
212	Roland Luyke	Wezep	1:29:41	1:29:22
213	Jan Bultman	Oldebroek	1:29:42	1:29:23
214	Henk Vos	Apeldoorn	1:31:16	1:30:44
215	Hans de Wilde	av "De Gemzen"	1:31:32	1:31:17
216	Piet Kool	Heerde	1:31:55	1:31:29
217	Jan Olijdam	Amsterdam	1:32:48	1:32:09
218	Wiecher Stoetman	Smilde	1:34:57	1:34:21
219	Clemens Boon	Apeldoorn	1:35:49	1:35:05
220	Stan van Dongen	Cialfo	1:37:10	1:36:58
221	Dieks van Eerbeek	Loopservice Nederlan	1:37:13	1:37:10
222	Bert Hanning	Loopservice Nederlan	1:40:54	1:40:17
223	Ronald van Zanen	Loopservice Nederlan	1:41:28	1:41:06
224	Pascal van Dam	Bergen Lb	1:42:05	1:41:46

## R VR, 15 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nanette Hagedoorn	Velp Gld	1:06:33	1:06:11
2	Marianne Stukker	Zwolle	1:06:51	1:06:43
3	Verony Dusink	PEC 1910	1:09:55	1:09:45
4	Jamila Azaguag	Katwijk Zh	1:11:14	1:11:03
5	H B Koornberg	PEC 1910	1:12:56	1:12:44
6	Hakima Oulhaj	Harderwijk	1:17:55	1:17:32
7	Maaïke Meyer	Vleuten	1:19:08	1:18:39
8	Jeanne Derks	Zwolle	1:20:13	1:19:45
9	Ada van Beek	av "De Gemzen"	1:20:58	1:20:30
10	Inge Trijssenaar-Buhre	Apeldoorn	1:21:17	1:20:37
11	Monique Jansen	Westervoort	1:21:17	1:20:43
12	Nathalie Bleijerveld	BAV	1:21:41	1:21:25
13	Brigitte Faas	Apeldoorn	1:22:54	1:22:20
14	Anja Kalisvaart - Meij	Doorwerth	1:23:08	1:22:40
15	Jasperina Furman	Amsterdam	1:23:12	1:22:48
16	Suzan Zuidberg	De Hoeve	1:23:15	1:22:49
17	Linda Faber	Cialfo	1:23:17	1:22:44
18	Xandra van Lipzig	av "De Gemzen"	1:23:40	1:23:20
19	Jacqueline Kruithof	Doornspijk	1:24:22	1:23:51
20	Marianne Koster	Amsterdam	1:24:30	1:23:51
21	Iwanka Vaneman	Ede Gld	1:24:56	1:24:15
22	Lianne Arling	Schalkhaar	1:25:18	1:24:54
23	L.Timmermans	Vaassen	1:25:48	1:25:07
24	Janny Boks	Zwolle	1:26:03	1:25:53
25	Lida de Vries	Hylas	1:26:15	1:25:52
26	Sandra Berenst-Vulink	AV Vriezenveen	1:27:10	1:27:03
27	Linda Groot	Zwolle	1:27:47	1:27:29
28	Esther Kwakkel	av "De Gemzen"	1:31:32	1:31:16
29	Wilma Bronsveld-Wennem	Hattem	1:32:06	1:31:47
30	Christel Westerhoff	Garderen	1:32:14	1:31:42
31	Hester van der Vrugt	Wapenveld	1:33:37	1:33:09
32	Anky van der Spek	Amsterdam	1:34:13	1:33:37
33	Eske Stoetman	Epe	1:34:57	1:34:21
34	Angelique Bontje	Heerde	1:35:28	1:34:53
35	Monique Ruimschotel	Amsterdam	1:36:51	1:36:15
36	Anita Klein	Hattem	1:40:05	1:39:46

## R4044, 15 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Joop Wijnhout	Zwolle	59:44	59:24
2	Frans Breet	Flevo Delta	1:03:53	1:03:44

# Uitslagenlijst Van Bank tot Bank

Heerde - Zaterdag 3 juli 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
3	Nico Winkeler	Ermelo	1:03:54	1:03:33
4	Jan van Veluwen	PEC 1910	1:03:57	1:03:51
5	Evert Pastoor	Zwolle	1:08:55	1:08:50
6	Rien Santbergen	't Harde	1:12:49	1:12:18
7	Harmen de Groot	Wezep	1:14:57	1:14:23
8	Peter de Reus	Spaarndam	1:16:30	1:16:19
9	Henk Poot	av "De Gemzen"	1:18:32	1:17:39
10	Adrie Bijsterbosch	Heerde	1:24:28	1:24:03

## R4549, 15 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Henk Jonker	Barneveld	1:03:31	1:03:26
2	Rob Philipsen	Cialfo	1:11:48	1:11:15
3	Hans Hoekman	ACO Van Elderen	1:12:20	1:11:59
4	Jan Vermeer	Ede Gld	1:16:34	1:16:20
5	Richard Aué	Nunspeet	1:17:45	1:17:26
6	Jur Dirksen	Harderwijk	1:18:09	1:18:02
7	Jan van Riel	av "De Gemzen"	1:21:30	1:21:05
8	Jan van Werven	Heerde	1:21:31	1:20:44
9	Joop Benders	Boijl	1:22:12	1:21:59
10	Bert Steenwijk	PEC 1910	1:23:41	1:23:04
11	Alex Oosterveen	Zwolle	1:28:29	1:28:02
12	Dirk Ruiter	Heerde	1:32:41	1:31:56

## R5054, 15 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tonny Holleboom	Broekland Ov	1:10:13	1:09:41
2	Willie Koudenburg	av "De Gemzen"	1:13:16	1:12:56
3	Tom Turksema	Flevo Delta	1:15:55	1:15:40
4	Henk Rozeboom	av "De Gemzen"	1:16:01	1:15:26
5	Bert Otten	Kampen	1:17:09	1:16:56
6	Tennis den Hollander	Utrecht	1:24:06	1:23:40
7	Corné de Jonge	Ilion	1:24:17	1:23:48

## R5560, 15 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Roelof Pepping	Dronten	1:09:06	1:09:02
2	H Geerlings	Harderwijk	1:23:05	1:22:54
3	Bertus Klein	Oldebroek	1:26:02	1:25:50
4	Cor Westerhof	Apeldoorn	1:35:52	1:35:18

## RV 35, 15 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	P Geerlings	Harderwijk	1:13:41	1:13:29
2	Lies Koning	Dronten	1:14:33	1:14:17
3	Rieny Riezebos	Isala '96	1:15:46	1:15:28
4	Caroline van der Salm	Bilthoven	1:16:19	1:15:53
5	Rian van Pelt	Arnhem	1:16:58	1:16:32
6	Carolien Engelsman	Zwolle	1:17:22	1:17:01
7	Tineke Schipper-Haan	Nunspeet	1:17:51	1:17:32
8	Marry Hooijer	Zwolle	1:19:43	1:19:32
9	Maureen de Vries	PEC 1910	1:19:51	1:19:30
10	Mientje Hofmeijer	av "De Gemzen"	1:24:21	1:24:00
11	Marianne Middelbeek	Groningen	1:26:47	1:26:21
12	Hanneke Philipsen	Cialfo	1:27:32	1:26:59
13	Wilma Oosterveen	Zwolle	1:28:29	1:28:01
14	Jennie Scholten	Hardenberg	1:30:05	1:29:35
15	Janet Brem	Hattem	1:32:06	1:31:45
16	Marijke Broersma	Groningen	1:40:01	1:39:26

# Uitslagenlijst Van Bank tot Bank

Heerde - Zaterdag 3 juli 2004

R MAN, 5 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wilbert van Vliet	Dreumel	16:42	16:39
2	Erik Dekker	Ede Gld	17:27	17:25
3	Janoah Bovenhuis	Dronten	17:42	17:39
4	Tjibbe de Vries	Oldebroek	17:51	17:47
5	Stefan Postma	De Blesse	18:05	18:03
6	Wouter Kreeft	Arnhem	18:19	18:19
7	Richard Jansen	Dronten	18:32	18:30
8	Hermen Tol	Zwolle	18:47	18:47
9	Manfred Kooy	Rheden	18:49	18:47
10	A Lucas	Scorpio	18:56	18:53
11	Willem Hoeksma	Arnhem	19:05	19:01
12	Dirk Wigmans	Vaassen	19:11	19:09
13	Martin Munnink	Zwolle	19:37	19:37
14	René Steunenberg	H1 Rabo Heerde-Oene-	19:49	19:44
15	Klaas Draaijer	Wezep	19:58	19:49
16	Maarten Klunder	Wageningen	20:00	19:56
17	Wilfred van Holst	av "De Gemzen"	20:04	20:00
18	Egbert Vink	Steenwijk	20:10	20:07
19	John Baars	Nunspeet	20:10	20:06
20	Wilco Fiechter	Zwolle	20:54	20:42
21	Gerald Wonink	Heerde	21:25	21:22
22	Karst Altena		21:33	21:24
23	Albert Boeve	Stora Enso	21:59	21:45
24	Marco Wonink	av "De Gemzen"	22:03	21:59
25	Gerrit Jan van Loo	Oldebroek	22:15	22:11
26	Parcifal Nieuwland	Stora Enso	22:29	22:09
27	Marcel Hoes	Zwolle	22:37	22:29
28	Bülent Çobanoglu	Zwolle	22:39	22:32
29	Dick Jansen	Woudenberg	22:47	22:39
30	Johan Nieuwland	Stora Enso	22:49	22:35
31	Anne Bartels	Havelte	22:54	22:51
32	Rik Nijhuis	AKZO-Nobel	23:03	22:51
33	Joost Lubbinge	Cialfo	23:08	23:05
34	Patrick Winkeler	Ermelo	23:19	23:13
35	Bert Kleiboer	Comma pr&tekstproduc	23:23	23:08
36	Erik vd Grampel	Heerde Runners	23:39	23:27
37	Stephan Wijermars	Wezep	23:39	23:33
38	Bennie van Riessen	Heerde	23:46	23:41
39	Geert Jan Smit	Wapenveld	23:49	23:47
40	Martijn van Limburg	Wapenveld	23:50	23:47
41	Sander Boeve	Zwolle	23:54	23:46
42	Bert Aalbers	Renkum	23:59	23:53
43	Gert Regterschot	AKZO-Nobel	24:05	23:52
44	Berry Verheijen	av "De Gemzen"	24:05	23:59
45	Nico Basten	av "De Gemzen"	24:13	24:08
46	Klaas Jan Zwart	Zwolle	24:15	24:15
47	Frank Berghuis	Heerde Runners	24:18	24:05
48	Marcel Besselen	Meeuwsen Ten Hoopen	24:22	24:12
49	Egbert Sluiter	Heerde Runners	24:29	24:16
50	Nicholas Aartley	Muiderberg	24:33	24:25
51	Dick Bollweg	Rabo Zwolle	24:35	24:30
52	René Smallegoor	Arnhem	24:51	24:37
53	René de Vries	Tolbert	24:59	24:48
54	Evert-Jan Hofmeijer	Heerde	24:59	24:55
55	A. Smit		25:00	24:50
56	Joop Rorije	Heerde	25:03	24:56
57	Jeroen Koetsier	Wapenveld	25:14	25:12
58	Martin van Werven	Meeuwsen Ten Hoopen	25:17	25:06

# Uitslagenlijst Van Bank tot Bank

Heerde - Zaterdag 3 juli 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	Ricardo Verheijen	av "De Gemzen"	25:17	25:11
60	Peter Jansen	Heerde Runners	25:17	25:05
61	Martin Dekker	H1 Rabo Heerde-Oene-	25:24	25:16
62	J G Barneveld	Kampen	25:28	25:20
63	Robert Dijkstra	Oldebroek	25:28	25:21
64	Piet Berende	Dronten	25:31	25:25
65	Haarman		25:33	25:24
66	A J Nagelhout	Elburg	25:41	25:33
67	Henry Velthuijzen	Epe	26:13	26:08
68	Jan Smit	H1 Rabo Heerde-Oene-	26:15	26:08
69	Gerard Tijs	H2 Rabo Heerde-Oene-	26:17	26:04
70	Jeroen Bouwman	Meeuwsen Ten Hoopen	26:22	26:12
71	Erik van Limburg	Wapenveld	26:55	26:51
72	Carlo Spijk	Comma pr&tekstproduc	26:57	26:42
73	John Jansen	Apeldoorn	27:10	27:10
74	Bernard Dekker	Vollenhove	27:14	27:01
75	Harold Jaarsvelt	Apeldoorn	27:22	27:13
76	Theo Schouwstra	H1 Rabo Heerde-Oene-	27:31	27:25
77	Jan Kalisvaart	Doorwerth	27:35	27:30
78	Leo Kwakernaak	Cialfo	27:37	27:30
79	Gerwin Schuurman	Emmen	28:08	27:58
80	Bert van Dijk	H2 Rabo Heerde-Oene-	28:23	28:09
81	Henri Kwak	H1 Rabo Heerde-Oene-	28:37	28:29
82	Philip Hoogenraad	Cialfo	28:49	28:35
83	Henk Braaksma	Elburg	29:21	29:12
84	Rolf Beumer	Zwolle	30:34	30:17
85	Pascal Remmerts	H2 Rabo Heerde-Oene-	30:59	30:44
86	Jac van der Linden	Hilversum	31:03	30:52
87	Alfred Gerrits	H2 Rabo Heerde-Oene-	31:13	30:57
88	Marco Velle	Lelystad	32:08	31:56
89	Jaap Meerens	Meeuwsen Ten Hoopen	32:35	32:26
90	Johannes ten Brinke	Epe	32:43	32:32

## R VR, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sanne Woertink	Spurt '88	20:30	20:27
2	Wieke Bastian	Scorpio	20:49	20:46
3	Carine Homan	Wageningen	23:46	23:42
4	Gerdien van Holst	Heerde	24:02	23:58
5	Margreet Otten	Athletics Nijverdal	24:03	23:57
6	Rian Potkamp- Eckelboo	av "De Gemzen"	24:05	23:59
7	Hilde Meendering	Rabo Zwolle	24:27	24:24
8	Jacqueline Dijkslag	Heerde Runners	24:59	24:47
9	Manon Logtenberg	Cialfo	25:16	25:11
10	Zehra Cobanoglu-Dede	D1 Rabo Heerde-Oene-	25:43	25:34
11	Annet Buitenhuis	D2 Rabo Heerde-Oene-	26:10	26:01
12	Eipie Dijkstra	D2 Rabo Heerde-Oene-	26:19	26:11
13	Jacobien Kamphof	D1 Rabo Heerde-Oene-	26:20	26:11
14	Maaiken Engberts	Heelsum	26:29	26:23
15	Marja Baas	Muiderberg	26:35	26:26
16	Dominique Verheijen	av "De Gemzen"	26:55	26:41
17	Jacqueline Norp	Dieren	26:57	26:51
18	Anneli Dijkslag	Heerde	27:06	26:53
19	Hanneke Haan	av "De Gemzen"	27:13	26:58
20	Driesje Eckelboom	av "De Gemzen"	27:39	27:31
21	Karin Tuten	D1 Rabo Heerde-Oene-	27:45	27:36
22	Frederike van de Vegte	AKZO-Nobel	27:51	27:38
23	Evelyn Nieuwland	Stora Enso	27:52	27:39
24	Iris Sielias	Apeldoorn	28:07	27:54

# Uitslagenlijst Van Bank tot Bank

Heerde - Zaterdag 3 juli 2004

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
25	Gerda Raveling	av "De Gemzen"	28:07	27:58
26	Jolande Steenwoerd	Cialfo	28:09	27:55
27	Elly Schuurman	Emmen	28:10	28:00
28	Carin Blom	av "De Gemzen"	28:26	28:16
29	Helma van Veen	av "De Gemzen"	28:27	28:17
30	Carla van Diepen	av "De Gemzen"	28:30	28:20
31	Hester Woutersen	Vorchten	28:31	28:20
32	Charlotte Bekken	Zutphen	28:32	28:23
33	C Maasdamme-Huffels	Utrecht	28:39	28:33
34	Claudia Schakelaar	D2 Rabo Heerde-Oene-	28:42	28:34
35	Lucienne Draaijer	Heerde	28:59	28:55
36	Maya de Heer	Eerbeek	29:01	28:55
37	Wilma Kleiboer	Comma pr&tekstproduc	29:11	28:55
38	Bianca Altena	Apeldoorn	29:18	29:09
39	Dina de Lange	Rabo Zwolle	29:20	29:16
40	Rian Klein Koerkamp	Apeldoorn	29:22	29:12
41	van Bussel	Cialfo	29:39	29:34
42	Hanneke Annink	Emst	29:54	29:42
43	Cobie Slijkhuis	Emst	29:55	29:42
44	Jolanda Koelema	D2 Rabo Heerde-Oene-	30:10	29:56
45	Hetty Rozendal	D2 Rabo Heerde-Oene-	30:10	29:55
46	Marion Boshuis	Hilversum	31:03	30:52
47	Herma van Deelen	Meeuwsen Ten Hoopen	31:05	30:55
48	Karin Aalbers	Renkum	31:32	31:25
49	Lammie Lubbers	Tolbert	31:40	31:29
50	Mirjam ten Brinke-Wild	Dronten	32:08	31:55
51	Greta Kamphuis	Wapenveld	32:26	32:20
52	Alien Koetsier	Wapenveld	33:05	32:59
53	Sandra Mouton	De Meern	33:10	32:58
54	Ria den Hollander	Utrecht	33:10	32:58
55	Joyce Diermen	De Meern	33:10	32:58
56	Karin Kemp	Harmelen	33:10	32:59
57	Jeanet Jansen	Apeldoorn	33:19	33:19
58	Suzanne vd Reiden	Zwolle	33:37	33:21
59	Mariel van Dam	Zwolle	36:09	35:54
60	Mariëlle de Lange	Comma pr&tekstproduc	37:29	37:14
61	Raymonda Richters	Rabo Zwolle	38:02	37:57
62	Willemien Rorije	D1 Rabo Heerde-Oene-	38:11	38:03
63	Janneke Brugman	D1 Rabo Heerde-Oene-	43:47	43:39