

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 5 september 2004

HS, 30 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jan-Willem Schaar	Parthenon	1:39:54	1:39:53
2	Wouter Buist	Triathlon	1:53:32	1:53:31
3	Fons Leuven	Suomi	1:54:21	1:54:19
4	Bernard Roelen	Loopgroep PK	1:55:32	1:55:29
5	Gerard Lensvelt	Veteranen Nederland	1:58:42	1:58:41
6	Stefan van der Pols	Loopgroep PK	2:00:50	2:00:48
7	Ronald Veerbeek	Seven Hills Running	2:03:13	2:03:02
8	Sam Blom	AV Nijkerk	2:04:39	2:04:38
9	Hendrik Svahnstoin	AV '23	2:04:54	2:04:37
10	Martijn van Rijn	Triathlon	2:06:55	2:06:47
11	Wouter Haak	AV Castricum	2:07:38	2:07:31
12	Arjan Hofs	Loopgroep PK	2:08:35	2:08:31
13	Jaap Koning	Kombijsport	2:11:45	2:11:38
14	Wannes den Toonder	Veteranen Nederland	2:11:52	2:11:48
15	Jasper Rosmulder	NSAV 't Haasje	2:12:57	2:12:46
16	Marco van Nek	Loopgroep PK	2:13:04	2:12:59
17	Martijn Kroonenberg	Startbaan	2:13:41	2:13:33
18	Iwan Breton	Fit	2:17:43	2:17:39
19	Richard Tiemeijer	DEM	2:18:07	2:17:51
20	Robbert Luttkhuizen	Loopgroep PK	2:18:15	2:18:01
21	Rene Duijvekam	AV '23	2:18:48	2:18:35
22	Alex Bouwmeester	Zaanland	2:20:29	2:20:23
23	Tako Horsley	AV '23	2:21:40	2:21:03
24	Thijs Knaap	AV '23	2:26:38	2:26:24
25	Richard van Klooster	Triathlon	2:27:17	2:27:10
26	Ivo van Riemsdijk	AV '23	2:29:26	2:29:10
27	Guido Thie	Phanos	2:30:44	2:29:26
28	Eric J Veltman	GAC Hilversum	2:32:38	2:32:17
29	Jan Punt	Atos	2:33:24	2:32:44
30	Arjan van Andel	AV Castricum	2:34:40	2:34:06
31	Stephan Jutte	Haag Atletiek	2:34:40	2:34:19
32	Marcel van Rips	NEA Volharding	2:40:00	2:39:35
33	Peter v/d Woude	NEA Volharding	2:42:42	2:41:29
34	Erik Bezemer	Spirit Lelystad	2:46:19	2:46:15
35	Daan Gorlitz	Papendrecht	2:48:50	2:48:02
36	Onno van ssema	NEA Volharding	2:49:34	2:49:21
37	Roger Pels	Sparta	2:54:41	2:53:39
38	Bas Groot	Lycurgus	3:17:10	3:16:27

H40, 30 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	B Ait Rahou	Atos	1:45:39	1:45:38
2	Harald van Doorn	Lycurgus	1:50:44	1:50:42
3	Dirck Eckelboom	Atos	1:55:18	1:55:16
4	Ger Kragten	Atos	1:58:26	1:58:25
5	Kees Elsinga	AV '23	1:58:56	1:58:54
6	Peter ter Sluis	AV Castricum	2:00:52	2:00:46
7	Ton van 't Veer	Sprint	2:02:59	2:02:55
8	Theo Brakenhoff	AV Castricum	2:04:13	2:04:07
9	Bert Vink	DEM	2:08:44	2:08:42
10	Dick Beers	Phanos	2:09:33	2:09:24
11	Ed Carper	Zaanland	2:14:21	2:14:16
12	Mark Lie-A-Kwie	Veteranen Nederland	2:16:00	2:15:53
13	Yusuf Yukler	Sparta	2:16:50	2:15:59
14	Jan Mulder	Kombijsport	2:21:08	2:21:01
15	Theo Danenberg	Veteranen Nederland	2:21:30	2:21:19
16	Wim Verkley	SC Reeuwijk	2:22:36	2:22:25
17	Richard Hol	Triathlon	2:22:38	2:22:34

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 5 september 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
18	Dirk van Kesteren	Atverni	2:23:31	2:23:12
19	Peter den Exter	Veteranen Nederland	2:25:58	2:25:51
20	Henk Dekker	AV '23	2:26:19	2:26:18
21	Jan Kragten	Spirit Lelystad	2:26:34	2:26:30
22	Guust van Tichelt	DJA	2:26:42	2:26:30
23	Kees de Zeeuw	Phanos	2:28:44	2:27:26
24	John Bloemen	ACW '66	2:28:58	2:28:35
25	Henri Ritzer	Atverni	2:29:18	2:29:01
26	Jaap van der Spek	AV Edam	2:30:37	2:30:18
27	Sjaak van der Linden	NEA Volharding	2:30:59	2:30:46
28	Rene Spitteler	AV Aalsmeer	2:32:15	2:32:10
29	Michael Visser	AV Castricum	2:34:30	2:34:20
30	Ruud de Goede	Zaanland	2:34:32	2:34:21
31	Stevan Kanhai	Parthenon	2:35:06	2:34:04
32	Henk Wintermans	Veteranen Nederland	2:40:00	2:39:43
33	Paul Bakker	Kombijsport	2:40:06	2:40:00
34	Marcel Beentjes	Hollandia	2:40:53	2:40:44
35	Wim van Es	Haag Atletiek	2:41:27	2:41:06
36	Hanz van de Pol	Phoenix	2:42:11	2:40:52
37	Alex van Driel	Leiden Road Runners	2:49:52	2:49:24
38	Piet van der Pal	Zaanland	2:52:15	2:51:59
39	Dirk Exalta	Veteranen Nederland	2:56:46	2:56:25
40	Cor Terlouw	Avantri	2:57:26	2:57:16
41	Boy Girbaran	Atverni	2:58:06	2:57:47
42	Rob v/d Bongaard	Phanos	3:01:51	3:01:16

H50, 30 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Paul Vos	Triathlon	1:57:27	1:57:27
2	Jan de Jong	Parthenon	2:05:40	2:05:36
3	Willem Houg	Parthenon	2:06:29	2:06:23
4	Jan de Boer	Zaanland	2:14:56	2:14:51
5	Paul Hak	Hylas	2:19:23	2:18:53
6	Henk Blokker	DEM	2:19:57	2:19:48
7	Gerard Albers	AV Aalsmeer	2:23:29	2:23:25
8	Cees Haan	AV Edam	2:23:32	2:23:29
9	Frans Mocking	Atverni	2:25:27	2:25:09
10	Roel Smit	AV Castricum	2:28:04	2:27:56
11	Ron van Weezep	Spirit Lelystad	2:29:11	2:29:07
12	Dolf Bartels	Spirit Lelystad	2:31:54	2:31:51
13	Simon Pols	Startbaan	2:35:09	2:35:00
14	Lesley Pengel	Atos	2:37:26	2:37:18
15	Jan Blom	Almere '81	2:37:28	2:37:05
16	Hans van der Waals	Sparta	2:37:39	2:36:48
17	André Boom	Kombijsport	2:38:10	2:37:48
18	Kees Westerhout	AV Slidrecht	2:39:20	2:38:33
19	Jan van Apeldoorn	Phanos	2:41:58	2:41:20
20	Leo van Gelder	Veteranen Nederland	2:42:40	2:42:16
21	Jean Brakenhoff	AV Castricum	2:46:17	2:45:57
22	Dirk Hakvoort	Lycurgus	2:48:00	2:47:31
23	Hans van Niekerk	Phanos	2:54:54	2:53:55
24	Theo de Vries	Startbaan	2:55:41	2:55:09
25	Kees van Rijn	NEA Volharding	2:56:13	2:55:47
26	Gerrit Jolink	AV '23	3:06:15	3:05:51

H60, 30 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Henk Walkier	Atos	2:17:51	2:17:49
2	Willem Landman	Spirit Lelystad	2:28:21	2:28:18

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 5 september 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
3	Charles v. Haagen	Veteranen Nederland	2:30:14	2:30:00
4	Pierre van den Berg	Startbaan	2:48:47	2:48:11
5	Freek vd Hoek	Friesland	2:58:06	2:57:40
6	Chris Jansen	Atverni	2:58:09	2:57:49
7	Jurrie Teeuwen	De Gemzen	3:12:53	3:12:35
8	Arie Blom	NEA Volharding	3:21:24	3:20:41

VS, 30 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Brigitte Heusschen	Pijnenburg	2:27:52	2:27:45
2	Willemijn van Lier	AV '23	2:32:58	2:32:22
3	Nancy Eelzak	Startbaan	2:57:30	2:56:56

V35, 30 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mirjam Olthoff	DEM	2:22:35	2:22:26
2	Hanneke van de Velde	Kombijsport	2:26:46	2:26:40
3	Corine Westerink	Phoenix	2:30:40	2:30:35
4	Giény van Niejenhuis	Veteranen Nederland	2:31:42	2:31:07
5	Inge Rader	Atverni	2:32:58	2:32:41
6	José Doorson	Zaanland	2:33:24	2:33:08
7	Dalva Hubert	Almere '81	2:36:19	2:35:54
8	Joke Ursum-Sijs	ARO '88	2:41:59	2:41:43
9	Paula van der Maat	Veteranen Nederland	2:42:41	2:42:16
10	Annemarie vd Berg	Startbaan	2:53:06	2:52:32

V45, 30 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marie-Anne Vos-Ertel	Triathlon	2:21:16	2:21:12
2	Ineke Lupperts	NEA Volharding	2:28:34	2:28:29
3	Annet Hartnack	Lycurgus	2:29:21	2:29:13
4	Tini Kolijn Zwarthoed	AV Edam	2:43:39	2:43:20
5	Martine Eversdijk	Sparta	2:48:14	2:47:14
6	Liesbeth Waltz	Phoenix	2:58:49	2:57:29
7	Marian van Es	Haag Atletiek	2:58:56	2:58:35
8	Lenie Vonk	Waterweg	3:07:50	3:07:41
9	Lia Noom	Lycurgus	3:28:18	3:27:35

V55, 30 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Els Raap	Kombijsport	2:34:18	2:34:11
2	Gonda Janssens	AV '23	3:30:05	3:28:57

PREST, 30 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Cyril Mica	Haarlem	1:57:13	1:57:08
2	Monk Kromeich	Zeist	2:05:05	2:04:55
3	Gerrard Boot	Amsterdam	2:05:10	2:05:05
4	Robert Reijers	Dordrecht	2:06:10	2:05:59
5	Wim van Ravenhorst	Achterveld	2:06:33	2:06:25
6	Cor van Baar	Hoofddorp	2:07:48	2:07:35
7	Rbbin v.d. Molen	Amsterdam	2:10:34	2:10:25
8	Gerrit van Essen	Edam	2:12:19	2:12:17
9	Hans Roodzant	Arnhem	2:14:29	2:14:28
10	Stan Spangenberg	Amsterdam	2:16:46	2:16:15
11	Jos Sinnema	Haarlem	2:16:49	2:15:41
12	Jason van der Burgt	Amsterdam	2:17:05	2:16:47
13	Arthur Turk	Voorhout	2:17:43	2:17:29
14	Rob Eijkmans	Almere	2:19:17	2:18:37

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 5 september 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
15	Vincent Rutto	Almere	2:19:22	2:18:41
16	Casper Valentin	's-Gravenzande	2:19:30	2:19:19
17	Marcel vd Noord		2:20:04	2:19:22
18	Ray van Kesteren	Weesp	2:20:18	2:19:51
19	Van der Wart	Amsterdam	2:20:37	2:20:31
20	Van 't Schip	Amsterdam Zuidoost	2:20:56	2:20:35
21	Huib Dekker	Amsterdam	2:21:15	2:21:12
22	Sigmar Kock	Amsterdam Zuidoost	2:21:57	2:21:35
23	Olav Hinke	Amsterdam	2:22:07	2:21:33
24	Jan van Mechelen	Schijf	2:22:09	2:21:58
25	Fred Leenhouts	Hank	2:23:57	2:23:41
26	Gerard van Smeerdijk	Zwanenburg	2:24:30	2:24:24
27	Floris Janse de Jonge	Amsterdam	2:24:55	2:23:40
28	Michiel van Dijk	Vreeland	2:25:13	2:24:50
29	Paul Bakker	Heemskerk	2:25:19	2:25:09
30	Maartje van Asten	Amsterdam	2:25:28	2:25:05
31	Peter Horn	Almere	2:25:40	2:25:30
32	Martin Poot	Utrecht	2:26:04	2:25:47
33	Eric Retz	Zaandijk	2:26:36	2:25:52
34	Peter Ernsting	Amsterdam	2:27:21	2:27:13
35	Ron Veelo	Almere	2:27:31	2:27:24
36	Peter Attevelt	IJsselstein Ut	2:27:50	2:27:31
37	Gerard van Kalles	IJsselstein Ut	2:27:51	2:27:32
38	Arjen de Korver	Delft	2:28:36	2:28:00
39	Maikel Dekker	Zaandam	2:28:46	2:28:35
40	Adri Enthoven	Heemskerk	2:28:46	2:28:00
41	Herman Coumans	Wijchen	2:29:05	2:28:31
42	Ton Tijssen	Amsterdam	2:29:49	2:29:13
43	Loek Werring	Houten	2:31:18	2:30:27
44	Henk v.d. Pijl	Amsterdam	2:32:48	2:31:59
45	Alexander Spaans	Zoetermeer	2:32:52	2:32:04
46	Richard Vierboom	Amsterdam	2:33:21	2:32:35
47	Fokke Gerritsen	Amsterdam	2:33:22	2:32:49
48	Rutger Zonneveld	's-Gravenhage	2:33:37	2:32:57
49	Marlies Roest	Amsterdam	2:33:41	2:32:59
50	Gerbrand van Oostveen	Amsterdam	2:34:07	2:33:36
51	Antoinette Brassen	Amsterdam	2:34:18	2:33:39
52	Ellert Jan Barendrecht	Utrecht	2:34:29	2:33:09
53	Jeroen Nijland	Amsterdam	2:34:29	2:33:35
54	Tjia Liem	Rotterdam	2:34:31	2:33:15
55	Remko Dieker	Amsterdam	2:34:34	2:34:14
56	Tanguy LE BRETON	Amsterdam	2:34:55	2:34:27
57	Frans Boers	Zaandijk	2:35:12	2:34:38
58	Marco Soldaat	Amsterdam	2:35:38	2:35:23
59	Willem Goede	Landsmeer	2:35:38	2:34:52
60	Jos van Buuren	Hoofddorp	2:35:43	2:35:15
61	Bart van Dulst	Amsterdam	2:35:58	2:35:08
62	Fred Sinselmeyer	Edam	2:36:08	2:35:50
63	Arend Keemink	Rotterdam	2:36:17	2:36:04
64	Kees Bakker	Hoofddorp	2:36:31	2:36:11
65	Peter Glesum	's-Gravenhage	2:36:38	2:35:40
66	Jan Hein Duijn	Zaandijk	2:36:43	2:35:59
67	Guido Laurijsen	Amsterdam	2:36:43	2:36:13
68	Wim Korver	Amsterdam	2:36:44	2:36:04
69	Jolanda Hakvoort	Amsterdam	2:36:50	2:36:23
70	Pieter Monné	Zeewolde	2:36:51	2:36:24
71	Ko Half	Wormerveer	2:37:44	2:37:11
72	Bart-Jan Horree	Amsterdam	2:37:56	2:37:26
73	Thirza Blok	Amsterdam	2:38:00	2:37:33

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 5 september 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
74	Wouter Purmer	Amsterdam	2:38:00	2:37:33
75	Marjolein van der Vlug	Amsterdam	2:38:06	2:37:39
76	Sjors Rikken	Amsterdam	2:38:16	2:37:07
77	Rob Rooijackers	Schagen	2:38:25	2:37:03
78	Danny Veerman	Amsterdam	2:38:45	2:37:47
79	Willem Janssen	Oostknollendam	2:38:52	2:37:41
80	Gerda Methorst	Hillegom	2:38:55	2:38:42
81	Yasmin Oentrich	Amsterdam	2:38:55	2:38:34
82	Maarten van Os	Hoofddorp	2:38:56	2:37:43
83	Bas Smits	Hank	2:39:04	2:38:47
84	Rosemarie van Reisen		2:39:13	2:38:29
85	Paul Ayoub	Amstelveen	2:39:23	2:38:47
86	Ger Flokstra	Amsterdam	2:39:28	2:39:19
87	Hein de Kock	Oostzaan	2:39:35	2:38:58
88	Wim van Zalinge	Badhoevedorp	2:40:03	2:38:54
89	Frits Dijkstra	Nieuw Vennep	2:40:14	2:38:54
90	Hans Meijer	Lelystad	2:40:16	2:39:49
91	Rob Pater	Amsterdam	2:40:27	2:39:14
92	Daniël Anderies	Amsterdam	2:40:27	2:39:14
93	Ebby Skhuri	Ridderkerk	2:40:56	2:40:46
94	Marcel den Hartog	Monnickendam	2:41:11	2:40:24
95	Jurjen Lemstra	's-Gravenhage	2:41:18	2:40:17
96	Marc Talens	Haarlem	2:41:27	2:40:49
97	Erik de Vos	Krommenie	2:41:39	2:41:10
98	Peter paul Schmitz	Haaksbergen	2:41:39	2:41:11
99	Jonathan Maguire	Amsterdam	2:41:56	2:41:32
100	Casper Hellebrekers	Bussum	2:41:58	2:41:16
101	Niels van Veen	Amsterdam	2:42:03	2:41:13
102	Arno Fransen	Rotterdam	2:42:03	2:41:54
103	Rogier Hoekema	Hoorn Nh	2:42:19	2:41:25
104	Jeroen Veltman	Amsterdam	2:42:23	2:41:27
105	Ambro Visser	Amsterdam	2:42:58	2:42:36
106	Emile van Tuyl	Utrecht	2:43:05	2:41:44
107	Patrick van Oudgaarden	Amsterdam	2:43:32	2:42:19
108	Peter Hoogveld	Amsterdam	2:43:32	2:43:10
109	Alexander Goutbeek	Amstelveen	2:43:38	2:43:08
110	Thedoor Melchers	Amsterdam	2:43:39	2:42:41
111	Patrick van Beukering	Amsterdam	2:44:06	2:42:56
112	Lucien de Bakker	Leiden	2:44:11	2:43:01
113	Mai Neijens	Amsterdam	2:44:24	2:43:30
114	Leo van Loon	Oostzaan	2:44:40	2:44:16
115	Rob Das	Leiden	2:44:41	2:44:18
116	Arie Klop	Hilversum	2:44:57	2:43:44
117	Bastiaan de Jong	Amsterdam	2:45:28	2:44:31
118	Chris Muis	Amsterdam Zuidoost	2:45:29	2:45:01
119	Milko Vinke	Amstelveen	2:45:40	2:44:38
120	Peter Verduyn	Alphen aan den Rijn	2:45:54	2:44:41
121	Peter Vlagtegaat	Alphen aan den Rijn	2:45:54	2:44:42
122	Pieter Stouten	Leiderdorp	2:45:56	2:44:44
123	Frederik Kuppens	Amsterdam	2:45:57	2:44:56
124	Alle Uitvlucht	Alphen aan den Rijn	2:45:57	2:44:45
125	Wendy van der Meer	Alphen aan den Rijn	2:45:58	2:44:46
126	Frank Schut	Amsterdam	2:46:06	2:45:05
127	Hein Greven	Leiden	2:46:18	2:45:17
128	Frits Bovenberg	Oegstgeest	2:46:19	2:45:16
129	Bart Bruin	Zaandam	2:46:34	2:45:56
130	Frank Mulder	's-Gravenhage	2:46:35	2:45:36
131	Fred Cordes	Zaandam	2:46:37	2:45:58
132	Menno Dekker	Zaandam	2:46:45	2:46:09

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 5 september 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
133	Rumakova Julia	Almere	2:46:46	2:46:05
134	Eef Plugge	Leiden	2:47:25	2:46:18
135	Koos van Oosterhoud	Leiden	2:47:25	2:46:18
136	Zenno Cornelisse	Amsterdam	2:47:33	2:46:22
137	Ralph Krant	Amsterdam	2:47:37	2:47:10
138	Mailkel Batelaan	Amsterdam	2:47:55	2:47:17
139	Bart van Hille	Amsterdam	2:48:10	2:47:37
140	Hans Coerwinkel	Amsterdam	2:48:15	2:47:46
141	Bonne Datema	Weesp	2:48:21	2:47:39
142	Jan jonathan Schelhaas	Amsterdam	2:48:44	2:48:18
143	Rinus Phernambucq	Overveen	2:49:05	2:48:30
144	Hans van Zuuk	Diemen	2:49:08	2:47:59
145	Frank Oranje	's-Gravenhage	2:49:17	2:48:17
146	Jurriaan Rohde	Amsterdam	2:49:20	2:48:24
147	Midred Bertelkamp		2:49:35	2:48:20
148	Antoon van Buuren	Nijmegen	2:49:35	2:48:45
149	Willem Addink	Nieuwegein	2:50:15	2:49:58
150	René Exel	Utrecht	2:50:16	2:49:57
151	Jos Mascini	Amsterdam Zuidoost	2:50:18	2:49:13
152	Hans van Veelen	Amsterdam	2:50:46	2:50:10
153	Gerard Kleijn	Almere	2:51:02	2:50:11
154	Rogier Potter van Loon	Wassenaar	2:51:06	2:50:02
155	Bert Jan Potter van Lo	Wassenaar	2:51:06	2:50:03
156	Ewoud Kraaij	Oegstgeest	2:51:19	2:50:20
157	Desiree Verzendaal	Voorhout	2:51:33	2:50:34
158	Kees van den Berg	Diemen	2:51:35	2:50:32
159	Franc van Stek	Amsterdam	2:51:54	2:51:26
160	Hans Langenberg	Oostzaan	2:52:13	2:51:36
161	John Koopen	Oostzaan	2:52:16	2:51:25
162	Leo Kahn	Amsterdam	2:52:16	2:52:00
163	Jos van Geel	Amsterdam	2:52:21	2:51:16
164	titia Lans	?	2:52:36	2:51:21
165	Onbekend	Leiderdorp	2:52:41	2:51:51
166	Harry van Terwisscha	Purmerend	2:52:47	2:51:59
167	Johan Bensch	Amsterdam	2:52:59	2:52:25
168	Rob van der Weele	De Rijp	2:53:04	2:52:23
169	Paulus Merks	Amsterdam	2:53:09	2:52:13
170	Ras Lalmy	Naarden	2:53:25	2:53:00
171	Leen Baay	Alphen aan den Rijn	2:53:44	2:52:32
172	Michel Adriaansens	's-Gravenhage	2:54:10	2:52:55
173	Renska Hots-Wieringa	Stolwijk	2:54:15	2:53:49
174	Cor Druys	Amsterdam Zuidoost	2:54:22	2:53:12
175	Mark Bekker	Amsterdam	2:54:43	2:54:14
176	Bart Tishauser	Purmerend	2:54:44	2:53:47
177	Marijn den Engelse	Amsterdam	2:55:16	2:54:48
178	Peter Leijgraaff	Amsterdam	2:55:19	2:54:36
179	Bert Kleiboer	Zwolle	2:55:22	2:54:44
180	Joop de Vries	Almere	2:55:38	2:54:57
181	Derk Wentink	Weesp	2:56:10	2:55:29
182	Jurry Hendrik	Amsterdam	2:56:11	2:55:20
183	Richard van Leeuwen	Voorhout	2:56:12	2:54:52
184	Brooke Hansen	Utrecht	2:56:12	2:54:53
185	Gabrielle Limonard	Diemen	2:56:25	2:55:10
186	Yvonne den Enting	Amsterdam	2:56:36	2:56:00
187	Erwin Prakken	Amsterdam	2:56:37	2:55:53
188	Rob Stouten	Bussum	2:56:38	2:55:23
189	Richard Mulder	Almere	2:56:42	2:56:02
190	Emile Schrijver	Haarlem	2:56:45	2:56:14
191	Joland van Vlijmen	Amsterdam	2:56:51	2:55:41

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 5 september 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
192	Van de Kamp	Amsterdam	2:56:53	2:55:57
193	Piet v't Klooster	Huizen	2:57:04	2:56:38
194	Aalt Smienk	Amsterdam	2:57:50	2:57:24
195	Bart Kriek	Hazerswoude Rijndijk	2:58:23	2:57:17
196	Maja Groothuis	Amstelveen	2:58:26	2:57:42
197	Julia Wouters	Amsterdam	2:58:27	2:57:50
198	Anouk Bijl	Amsterdam	2:58:27	2:57:50
199	Marina Hoogveld	Amsterdam	2:58:34	2:58:12
200	Ellen Engelbracht	Groet	2:58:49	2:58:19
201	Mark van Dijk	Heerhugowaard	2:58:49	2:58:19
202	Bea van Berkel	Oostzaan	2:58:56	2:58:18
203	Koen Benoit	Oostzaan	2:58:57	2:58:17
204	Jeroen Groenewoud	Amsterdam	2:59:08	2:58:07
205	Danny Kwint	Amstelveen	2:59:10	2:58:24
206	Jeroen Blankendaal	Utrecht	2:59:29	2:59:17
207	Edwin van der Meer	Lelystad	2:59:49	2:59:30
208	Piet Groenewoud	Amsterdam	3:00:11	2:59:32
209	Jeanette Brevoord	Purmerend	3:01:45	3:00:54
210	Michel Hensen	Volendam	3:01:56	3:01:08
211	Peter de Boer	Badhoevedorp	3:01:59	3:01:11
212	Hans Marinus	Amersfoort	3:02:01	3:01:22
213	Jan Hollebeek	Oostzaan	3:02:04	3:01:16
214	Jeroen de Reus	Amsterdam	3:02:05	3:01:17
215	Alessandra Enting	Utrecht	3:02:25	3:01:52
216	Henk Neerings	Amsterdam	3:03:10	3:02:50
217	Louis Boon	Amsterdam	3:03:43	3:02:57
218	Nancy Morees	Amsterdam	3:04:02	3:03:30
219	Wim Corbijn	Hoorn Nh	3:04:39	3:03:43
220	Bert Fitié	's-Gravenhage	3:05:15	3:04:43
221	Jan Sloterwijk	Purmerend	3:05:50	3:05:35
222	Richard Degenkamp	Amsterdam	3:06:14	3:05:37
223	Hans Koning	Leimuiden	3:06:34	3:05:17
224	Menno Kouwenhoven	Amsterdam Zuidoost	3:06:51	3:05:43
225	Dave Adriaansen	Zaandam	3:07:20	3:06:57
226	Nathalie v Nieuwenhuij	Amsterdam	3:07:23	3:06:40
227	Richard Zwiers	Zwanenburg	3:07:23	3:06:12
228	Thieu Engels	Amsterdam	3:07:27	3:07:27
229	Robert van Maasakker	Soest	3:07:44	3:07:30
230	E Linders		3:07:45	3:06:29
231	Guy Lagrand	Hoofddorp	3:08:35	3:08:02
232	Stefan de Bruijn	Amsterdam	3:08:52	3:07:43
233	Sonja de Wit	Nieuwegein	3:09:00	3:08:42
234	Henk Oolbekkink	Nieuw Vennep	3:09:04	3:08:12
235	Lida Ritzer	Nieuwegein	3:09:07	3:08:48
236	Andy Foe	Amsterdam	3:09:19	3:07:59
237	Tom Jaburg	Amsterdam	3:09:20	3:08:01
238	Otto Hegeman	Amsterdam	3:09:52	3:09:31
239	Willemijn van den Anck	Ouderkerk aan de Ams	3:09:53	3:09:07
240	Marleen C van der Veld	Amsterdam	3:10:01	3:09:06
241	Ellie Rijnbergen	Utrecht	3:10:26	3:10:07
242	Hendrik Greven	Amsterdam	3:10:28	3:09:26
243	Ellen Langerak	Muiderberg	3:11:22	3:10:05
244	Han? van der Vaart	Haarlem	3:11:32	3:10:33
245	Joop Rijnbergen	Utrecht	3:11:48	3:11:29
246	Jeroen Jansen	Amsterdam	3:12:07	3:10:56
247	Veronique van Leeuwen	Amsterdam	3:12:32	3:12:08
248	Wilko Kraayenbrink	Oostzaan	3:12:43	3:11:35
249	Jacqueline v.d. Aa	Amsterdam	3:12:53	3:11:44
250	simone Bakker	Oostzaan	3:13:20	3:12:42

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 5 september 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
251	Mengs de Graaf	Amsterdam	3:14:14	3:13:34
252	Ed Kriek	Hoofddorp	3:14:27	3:13:53
253	Joost Spierenburg	Amstelveen	3:14:27	3:13:27
254	Rens Klerkx	Haarlem	3:15:15	3:14:19
255	Liesbeth van Adrichem	Amsterdam	3:15:19	3:14:09
256	Johan de Haan	Weesp	3:16:17	3:15:28
257	Henk Dekker	Voorhout	3:16:26	3:15:25
258	Jan-Paul van Zanten	's-Gravenhage	3:17:25	3:16:27
259	Joriene de Vos	's-Gravenhage	3:17:25	3:16:27
260	Lan Njo	Oegstgeest	3:17:30	3:16:29
261	Johan den Nieuwenboer	IJmuiden	3:17:36	3:17:12
262	Marije van Lint	Purmerend	3:18:03	3:17:04
263	Josh Maiyo	Almere	3:19:47	3:19:06
264	Nico Kraima	Alphen aan den Rijn	3:20:15	3:19:04
265	Tim de Jong	Amsterdam	3:20:41	3:20:02
266	Elly Martens	Beverwijk	3:22:16	3:21:09
267	Michael Kembel	Amsterdam	3:23:05	3:22:40
268	Gerard Heemskerk	Zoeterwoude	3:23:51	3:22:53
269	Olga Weststrate	Amsterdam	3:24:58	3:23:36
270	Michelle Delpont	Monnickendam	3:26:58	3:25:52
271	Evert Dekker	Alkmaar	3:28:14	3:27:34
272	Allard van Pelt	Amstelveen	3:28:34	3:27:36
273	Hans Peter Brands	Haarlem	3:29:10	3:28:14
274	Ed Meunier	Andijk	3:29:26	3:28:33
275	Michiel Wurfbain	Amsterdam	3:29:47	3:28:26
276	Circe van der Kar	Amsterdam	3:29:49	3:29:11
277	Astrid van Tol	Leiderdorp	3:29:54	3:28:55
278	Heleen Mulder	Amsterdam	3:30:06	3:29:43
279	Dirk Vroonland	Amsterdam Zuidoost	3:31:30	3:31:13
280	Carola van Tol	Voorhout	3:38:52	3:37:52
281	Jerry Edel	Hilversum	3:42:29	3:41:56
282	Kees Busker	Almere	3:42:46	3:41:46

HS, 15 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Herman Leeman	Veteranen Nederland	54:54	54:51
2	Piotr Janmaat	Phanos	55:36	55:34
3	Sander Heesen	Atos	57:45	57:43
4	Amit de Vogel	Veteranen Nederland	58:16	58:15
5	Mohamed Mohammadi	Atos	59:50	59:47
6	Michiel Princen	Loopgroep PK	1:00:21	1:00:18
7	Ralph Frelink	AV Monnickendam	1:01:18	1:01:13
8	Bert Veldhuis	Pijnenburg	1:02:41	1:02:33
9	Paul Olij	Waterland	1:03:14	1:03:10
10	Ronald Luijters	Atos	1:03:20	1:03:17
11	Arjen Lakerveld	Atos	1:06:34	1:06:24
12	Arno Kemner	Phanos	1:07:25	1:07:16
13	Kees Lamboo	NEA Volharding	1:07:31	1:07:06
14	Tom Sier	AV Edam	1:09:29	1:09:01
15	Henk van Dijk	Kombijsport	1:17:13	1:16:37

H40, 15 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Theo Stelling	AV '23	53:51	53:50
2	Adri Groen	Atos	55:37	55:37
3	René Bouwmeester	Zaanland	57:46	57:46
4	Sander Rietveld	Zaandam	1:01:41	1:01:41
5	Peter van der Eng	Zaanland	1:03:49	1:03:48
6	John Coster	Atos	1:04:15	1:04:13

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 5 september 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
7	Peter Bleeker	Atos	1:06:18	1:06:16
8	Frank van Diepenbos	Atos	1:09:29	1:09:18
9	Kees de Jong	Suomi	1:14:03	1:13:50
10	Mike Böhmermann	Atos	1:15:31	1:15:25
11	Hans Bontjes	NEA Volharding	1:37:08	1:36:57
12	Martin Egerdingk	Purmerend	1:40:04	1:39:54

H50, 15 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jan van Ammers	Zaanland	59:34	59:33
2	Wim Elshout	Veteranen Nederland	1:01:48	1:01:45
3	Auke Dijkstra	Atos	1:02:46	1:02:44
4	Ed de Jong	Atos	1:05:13	1:05:11
5	Frans van Mierlo	Veteranen Nederland	1:05:48	1:05:44
6	Henk Zentveld	Atos	1:07:11	1:07:09
7	Peter Bartels	Atos	1:11:36	1:11:28
8	Herman Verlint	Phanos	1:11:59	1:11:57
9	Reinout Koperdraat	AV '23	1:13:49	1:13:34
10	Ronald Nooij	AV Monnickendam	1:14:07	1:13:51
11	Walter Hollenkamp	Veteranen Nederland	1:16:26	1:15:31
12	Jan Wolfrat	Zaanland	1:19:33	1:19:18

H60, 15 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Michiel Koorn	Veteranen Nederland	1:02:54	1:02:50
2	Henk van Anholt	Loopgroep PK	1:06:29	1:06:27
3	Jaap Lambalk	AV Monnickendam	1:11:27	1:11:25
4	Dik Stam	AV Monnickendam	1:13:09	1:12:53
5	Arie de Haan	Veteranen Nederland	1:20:11	1:20:00
6	Herman Bosschert	NEA Volharding	1:32:44	1:31:57

VS, 15 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bernadette Simon	AV Monnickendam	1:07:48	1:07:34
2	Lydian Brunsting	Startbaan	1:27:46	1:27:09

V35, 15 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Monique Arkenbout Andr	AV Castricum	1:01:04	1:01:02
2	Tanja de Groot	Atos	1:06:17	1:06:15
3	Petra Tol	AV Monnickendam	1:15:21	1:15:06
4	Dith Carroccio	Atos	1:18:00	1:17:49
5	Henny Ott	NEA Volharding	1:19:56	1:19:31

V45, 15 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ingrid Coster	Atos	1:04:11	1:04:10
2	Aty Duin	NEA Volharding	1:13:16	1:13:11
3	Astrid Caubo	AV '23	1:18:06	1:17:57
4	Anneke Goede	Waterland	1:23:54	1:23:08

V55, 15 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Henriette Weber	Haag Atletiek	1:06:57	1:06:52
2	Maaïke Stam	AV Monnickendam	1:29:37	1:29:21
3	Jose van Dooren	Kombijsport	1:33:20	1:32:31
4	Ineke van der Hoek	Friesland	1:56:34	1:55:47

PREST, 15 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Andries Bosma	Amsterdam	1:00:57	1:00:28

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 5 september 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Wim Veldhuisen	Amsterdam	1:02:02	1:01:56
3	Jeffrey van Horn	Almere	1:02:16	1:01:35
4	Dave Roelvink	Almere	1:02:45	1:02:28
5	Etienne den Toorn	Zoetermeer	1:02:51	1:02:47
6	Peter Luijters	Zwaag	1:03:20	1:03:00
7	Ashok Jodha	Amsterdam	1:04:29	1:04:10
8	Martin Geerders	Amsterdam	1:05:10	1:05:07
9	Jacques de Weger	Zaandam	1:05:59	1:05:55
10	Diamantino Brangninho	Amsterdam	1:06:22	1:06:12
11	Henk Weijerstrass	Purmerend	1:06:59	1:06:29
12	Sjon Peppot	Hoofddorp	1:07:46	1:07:38
13	Huub Leussink	Amsterdam	1:07:55	1:07:23
14	Saskia de GIER	Landsmeer	1:08:21	1:02:58
15	Bart Nijstad	Purmerend	1:09:07	1:09:02
16	Jacco Schuurkamp	Leiden	1:09:52	1:08:59
17	Jacob Buijsman	Amsterdam	1:10:18	1:09:39
18	Patrick Strok	Zwaag	1:10:19	1:09:47
19	Rolf van der Meulen	Amsterdam	1:10:27	1:10:24
20	Richard Seijs	Utrecht	1:10:31	1:10:25
21	Kristian Valk	Amsterdam	1:10:42	1:09:50
22	Peter Paul Denneboom	Amersfoort	1:10:43	1:09:51
23	Arry Koetsier	Amstelveen	1:10:56	1:10:25
24	Martijn van Gerwen	Amsterdam	1:10:58	1:10:27
25	Peter Schrier	De Knipe	1:11:01	1:10:09
26	Peter Koens	Laren Nh	1:11:34	1:11:04
27	Greg Manning	Amsterdam	1:11:34	1:11:10
28	Ben Ebbeling	Driehuis Nh	1:11:49	1:11:37
29	Hans Fischer	Santpoort-Noord	1:11:49	1:11:37
30	Roger Panken	Amsterdam	1:11:59	1:11:32
31	Jan Bresser	Oegstgeest	1:12:23	1:11:18
32	Gerard Smak	Purmerend	1:12:25	1:11:39
33	Amavel Souto Maior	Amsterdam	1:12:49	1:12:41
34	Johan van der Ploeg	Amsterdam	1:12:59	1:12:05
35	IJf Blokker	IJmuiden	1:13:05	1:12:52
36	Raymond Visser	Amsterdam	1:13:20	1:12:17
37	Ria Stam	Limmen	1:13:39	1:13:31
38	Michel Goedkoop	Amsterdam	1:13:39	1:13:14
39	Giovanni Scheepers	Amstelveen	1:14:14	1:13:43
40	Frank 't Heerl	Amstelveen	1:14:22	1:13:52
41	R. Broertjes	Almere	1:14:24	1:14:08
42	Astrid Zentveld	Amsterdam	1:14:28	1:14:06
43	Dirk Jan Asjes	Koog aan de Zaan	1:14:29	1:13:57
44	Hajo Mulder	Amsterdam	1:14:47	1:13:51
45	Mark Tijsterman	Amsterdam	1:14:49	1:14:24
46	Chris Barrow	Amsterdam	1:15:07	1:14:13
47	Gijs Haverkade	Amsterdam	1:15:24	1:14:28
48	Hans Geldof	Amsterdam	1:15:41	1:14:17
49	Carlijn Schopman	Amsterdam	1:15:43	1:14:20
50	Wilco Pompert	Zaandam	1:15:45	1:15:13
51	Dirk Spaargaren	Aalsmeer	1:15:49	1:15:37
52	Frank Aarts	Amsterdam	1:16:17	1:15:33
53	Rinus Aldenkamp	Driehuis Nh	1:16:37	1:16:24
54	Jan Dekker	Purmerend	1:16:42	1:16:30
55	Kitty Twisk	Amsterdam	1:17:40	1:17:03
56	Kees Schouten	Hoorn Nh	1:18:01	1:17:39
57	Pim Koelma	Zaandam	1:18:21	1:17:52
58	Jesica Falize		1:18:24	1:17:49
59	M Vlaming		1:18:29	1:17:55
60	M. Veld	Purmerend	1:18:30	1:17:40

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 5 september 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
61	Annemieke van Dijk	Zaandam	1:18:59	1:18:13
62	Ton Streep	Amsterdam	1:19:00	1:18:33
63	Joop de Wit	Amsterdam	1:19:07	1:18:30
64	Tonny Houtenbos	Schagerbrug	1:19:18	1:17:55
65	Rob van Zuun	Amsterdam	1:19:27	1:18:18
66	Lars Verkerk	Amsterdam	1:19:33	1:18:22
67	Gerben Roelofs	Oostzaan	1:19:36	1:18:19
68	Gerard Schmidt	Almere	1:19:37	1:18:45
69	Richard van Hoolwerff	Amstelveen	1:19:38	1:18:49
70	Ronald de Grootq	Purmerend	1:19:49	1:19:29
71	Gerwin Horsting	Schagen	1:19:53	1:19:18
72	Fred Nieuwesteeg	Loenen aan de Vecht	1:20:13	1:19:11
73	Arie Schneider	Almere	1:20:25	1:19:50
74	Nico Reen	Amsterdam	1:20:39	1:19:23
75	Hen van Gastelen	Purmerend	1:20:41	1:20:02
76	Edwin van Westen	Hoorn Nh	1:20:51	1:20:08
77	Chantal van de Kragt	Amsterdam	1:21:20	1:20:31
78	Erik Oosenbrug	Zaandam	1:21:32	1:21:01
79	Régis van der Tweel	Diemen	1:21:35	1:21:11
80	Rob Munscher	Amsterdam	1:21:36	1:21:18
81	Kasan Kasanmoehamat	Amsterdam	1:21:37	1:20:28
82	Hans Jagen	Abcoude	1:21:54	1:21:32
83	Dirk Haasbroek	Hoorn Nh	1:22:14	1:21:51
84	Henk Keizer	Amsterdam Zuidoost	1:22:18	1:22:04
85	Edgar Kuipers		1:22:26	1:21:19
86	Pit Kuijper	Amsterdam	1:22:36	1:21:13
87	Joost van der Stelt	Amsterdam	1:22:36	1:22:00
88	Remko Buysmann	Zaandam	1:22:56	1:22:04
89	Pieter Goltstein	Amsterdam	1:23:49	1:23:00
90	IS Sablerolle	Oostzaan	1:24:03	1:22:49
91	Steven Poolman	Almere	1:24:11	1:22:55
92	Kees Stokhof	Amsterdam	1:24:15	1:23:48
93	Rini Hoornik	's-Gravenhage	1:24:20	1:23:59
94	Judith van Eijk	Enkhuizen	1:24:30	1:23:43
95	Bart Veneman	Amsterdam	1:24:30	1:24:21
96	Wim		1:24:31	1:23:16
97	Andre Bos	Amsterdam	1:24:31	1:23:39
98	Jasper Noë	Amsterdam	1:24:38	1:23:39
99	Annemiek Molenaar	Amsterdam	1:24:48	1:23:38
100	Monique van Leijnen	Amsterdam	1:24:52	1:24:20
101	Jan Kok	Amsterdam	1:25:01	1:23:39
102	Conny Eenkhoorn	Landsmeer	1:25:02	1:24:09
103	Martin van Loenen	Landsmeer	1:25:02	1:24:09
104	Hubert Deetmers	Haarlem	1:25:04	1:24:21
105	Rik Luchies	Abcoude	1:25:08	1:24:43
106	Geert de Bont	Amsterdam	1:25:10	1:23:44
107	Afina Glas	Amsterdam	1:25:12	1:24:40
108	Tonny Kiburg	Amsterdam	1:25:42	1:24:51
109	Agnes van Helvert	Amsterdam	1:25:43	1:24:55
110	Albert Flohul	Hoofddorp	1:25:47	1:25:27
111	Bernd Knuvers	Amsterdam	1:26:19	1:25:38
112	Ariane Kuulkers		1:26:20	1:25:13
113	Bart Jannink		1:26:23	1:25:16
114	Jurian van der Meer	Haarlem	1:26:42	1:25:59
115	Walewijn de Vaal	Amsterdam	1:26:45	1:25:27
116	Niels Schager	Amsterdam	1:26:45	1:26:13
117	Roel Schoemaker	Amsterdam	1:26:53	1:26:39
118	Linda Linders		1:26:59	1:25:43
119	Andries-Jan Goedhart	Zaandam	1:27:05	1:26:36

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 5 september 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
120	Willen van Dalen		1:27:12	1:26:37
121	Theo Reijnders	Landsmeer	1:27:28	1:26:13
122	Christine van de Craat	Zaandijk	1:27:29	1:26:35
123	Willem Elsnerus	Amsterdam Zuidoost	1:27:32	1:26:57
124	Rik Bommels	Purmerend	1:27:32	1:26:18
125	Paul Wismeijer	Amsterdam	1:28:25	1:27:21
126	Lenneke Kramer	Amsterdam	1:28:26	1:27:21
127	Bas Moll	Amsterdam	1:28:36	1:27:22
128	Ger Schep	Amsterdam	1:28:39	1:27:55
129	Pim Jansen	Amsterdam	1:28:44	1:28:14
130	Rob Willekes		1:28:47	1:27:43
131	Kai-Cho Chung	Amsterdam Zuidoost	1:28:58	1:27:52
132	Arie Vestering		1:29:05	1:28:17
133	Jan de Weerd	Berkhout	1:29:08	1:28:12
134	Salvatore Bellissima	's-Gravenhage	1:29:16	1:28:14
135	Robert Teunisse	Purmerend	1:29:20	1:28:22
136	Arend Temming	Amsterdam	1:29:47	1:28:58
137	Arlette van der Woude	Amsterdam	1:29:48	1:28:58
138	Corrie de Looze	Amstelveen	1:30:09	1:29:58
139	Irene Sarneel	Amstelveen	1:30:11	1:29:04
140	Keimpe van Willigen	Amsterdam	1:30:24	1:29:40
141	Jochem Winkelman	Amsterdam	1:30:26	1:29:09
142	GertJan Fons	Oostzaan	1:30:31	1:29:15
143	Ben van der Wilt	Amsterdam	1:30:34	1:29:27
144	Ina Bruns	Oostzaan	1:30:45	1:29:58
145	Raymond van Wijk	Amsterdam	1:30:48	1:29:39
146	Marco van Leeuwen	Amsterdam	1:30:51	1:29:47
147	Margot Boot	Maarsse	1:30:57	1:30:09
148	Ulrich Monsels	Amsterdam	1:31:12	1:30:09
149	Gerrit Goedhart	Amsterdam	1:31:14	1:30:10
150	Koos Lequin	Amsterdam	1:31:17	1:30:06
151	Hans Wiersum	Amsterdam	1:31:20	1:30:48
152	Karen Lewis		1:32:00	1:31:20
153	Lubbert Hakvoort	Amsterdam	1:32:09	1:31:26
154	Sophie Beijerbacht	Amsterdam	1:32:11	1:30:51
155	Alex Waneij	Alkmaar	1:33:00	1:31:46
156	Bram van Overmeeren	Amsterdam	1:33:05	1:32:01
157	Bruce Muzerie	Amsterdam	1:33:18	1:32:27
158	Carla Schipper	Monnickendam	1:33:21	1:33:05
159	Ria Havenstroom	Amsterdam	1:33:31	1:32:27
160	Martin Elsman	Amsterdam	1:33:33	1:32:10
161	Hetty Koopmanschap	Amsterdam	1:33:36	1:32:51
162	Elwin Fano	Zaandam	1:33:37	1:32:43
163	Peter van der Putten	Oostzaan	1:33:52	1:32:36
164	Jolanda Stas	Oostzaan	1:34:02	1:32:39
165	Evelyn Goedhart	Amsterdam	1:34:14	1:32:55
166	Ria Post	Amsterdam	1:34:14	1:32:55
167	Wim Markwart	Nieuw Vennep	1:34:51	1:33:37
168	Gineke Bostema	Amsterdam	1:35:07	1:34:10
169	Hans Pamer	Amsterdam	1:35:09	1:35:05
170	Patricia Linscheer-Pos	Purmerend	1:35:39	1:34:45
171	Alwin Krijnen	Zaandam	1:35:40	1:34:46
172	Lieke Schuring	Amsterdam	1:35:40	1:34:34
173	Jan Dorreboom	Amsterdam	1:35:40	1:34:52
174	Johnny van Eijden	Almere	1:35:45	1:35:08
175	Janey-Ellen Kraak	Almere	1:36:04	1:34:55
176	Frank Kraak	Almere	1:36:05	1:34:55
177	Edwin Muller	Oostzaan	1:36:12	1:35:33
178	Berend van Bommel	Amsterdam	1:36:29	1:35:17

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 5 september 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
179	Nadine Vrolijk	Amsterdam	1:36:30	1:35:24
180	Lucie Klaassen	Amsterdam	1:36:32	1:35:44
181	Machiel Vegting	Amsterdam	1:36:33	1:35:28
182	Rinus Jong	Amsterdam	1:37:14	1:36:13
183	Jo-Janneke ter Wengel	Amsterdam	1:37:15	1:36:04
184	Rubia Jessurun	Amsterdam	1:37:45	1:36:43
185	Adri Koersvelt	Mijdrecht	1:37:45	1:36:38
186	Tom Hornstra	Amsterdam	1:38:05	1:37:32
187	Mieke Rieder	Amsterdam	1:38:16	1:37:30
188	Rob Dekker	Amsterdam	1:38:19	1:36:59
189	Martijn Koenders	Utrecht	1:38:24	1:37:04
190	Lee Wingman	Amsterdam	1:39:13	1:38:20
191	Irene ten Dam	Amsterdam	1:39:39	1:38:58
192	Pien Gohemeyer	Utrecht	1:39:50	1:38:32
193	Saskia Wolsing	Amsterdam	1:39:51	1:38:32
194	Regien Mulder	Amsterdam	1:40:06	1:39:43
195	Hanneke van Beekveld	Wormer	1:40:16	1:39:34
196	Ria de Boer	Amsterdam	1:40:42	1:39:49
197	Rieta Mulder	Monnickendam	1:40:57	1:40:06
198	Niels Mulder	Amsterdam	1:41:07	1:40:12
199	Dave Smits	Edam	1:41:32	1:40:47
200	Eveline Bets	Amsterdam	1:42:52	1:41:31
201	Ignace Bakker		1:42:58	1:41:44
202	Minka Jansen	Amsterdam	1:43:04	1:42:02
203	Carolien Rninemans	Hilversum	1:43:40	1:42:22
204	Herbert Dupont	Amstelveen	1:43:40	1:42:32
205	Henque van Maanen	Leiden	1:44:07	1:43:06
206	Ellen Bakker	Amsterdam	1:44:07	1:43:17
207	Lily Dekker	Purmerend	1:44:09	1:43:02
208	Judith Hartog	Amsterdam	1:44:53	1:43:54
209	Esther Weeber	Bergharen	1:44:56	1:43:59
210	Wendy van den Heuvel	Amstelveen	1:45:36	1:45:36
211	Johan van Roemburg	Dronten	1:45:41	1:44:25
212	Frank Schuring	Amsterdam	1:47:12	1:46:06
213	Prisca Bekkers	Almere	1:47:20	1:46:11
214	M. Meijer	Amsterdam	1:47:24	1:46:30
215	Sandra Beer	Oostzaan	1:48:55	1:47:50
216	Rene van Veen	Amsterdam	1:52:04	1:51:12
217	Shirley van Wageningen	Driemond	1:56:35	1:55:28
218	Hanna Becht	Amsterdam	1:56:37	1:55:51
219	Nathalie Heyer	Amsterdam	2:02:22	2:01:14
220	Myriam Zuidervaart	Amsterdam	2:05:01	2:04:03

PREST, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Adneny Naanaa	Amsterdam	29:24	29:23
2	Wil Does	Alkmaar	30:11	30:10
3	David Knappstein	Diemen	31:16	31:14
4	Martijn Hiensch	Amsterdam	37:26	37:24
5	Michiel van Burink	Zaandam	37:50	37:48
6	Frank Ossen	Alkmaar	38:37	38:36
7	M Wielink	Zaandam	38:48	38:47
8	Cees van Duuren	Woerden	39:18	39:17
9	Kees Versluis	Almere	39:25	39:22
10	Theun Tanja	Monnickendam	41:49	41:47
11	Ivan Vrouwe	Amsterdam	41:56	41:52
12	Erik Broekhuizen	Amsterdam	42:15	42:13
13	Bram Appelman	Amsterdam	42:31	42:19
14	Freek Koersveld	Mijdrecht	42:42	42:41

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 5 september 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
15	Jan Wim Derks	Heemstede	43:00	42:59
16	Van Kesteren	Weesp	43:16	46:56
17	Gert Schreur	Enschede	43:33	43:23
18	Guillaume Hoskens	Amstelveen	43:48	43:46
19	Jelmer Melis	Haarlem	44:00	43:50
20	Dick van Rijn	Amsterdam	44:11	44:10
21	Tammo de Jong	Amsterdam	44:22	44:19
22	Michael Pomerleau	Amsterdam	44:24	44:21
23	Rudi Schavemaker	Purmerend	44:27	44:23
24	Paul Metzmakers	Amsterdam	44:31	44:28
25	FJan Slor	Purmerend	44:52	44:46
26	Marco de Vries	Almere	44:57	44:53
27	Henk Flotman	1446bb	45:13	45:06
28	John Eerbeek	Amsterdam	45:25	45:05
29	Edwin Griffioen	Amsterdam	45:29	45:26
30	Frits Vasbinder	Zaandam	45:33	45:30
31	Emiel van der Steen	Amsterdam	45:38	45:32
32	Peter Graafland	Amsterdam	45:53	45:42
33	Frans Koop	Amsterdam	45:59	45:39
34	Gilbert Cabenda	Amsterdam	46:21	46:07
35	Hans Steinraht	Amsterdam	46:34	46:24
36	Angelique Borsch	Amsterdam	46:40	46:36
37	Vincent Kieftenbeld	Amsterdam Zuidoost	46:45	46:38
38	Peter Jansen	Oostzaan	46:57	46:53
39	Peter Hagman	Amsterdam	47:06	47:03
40	Ruud Righolt	Zaandam	48:16	48:15
41	Ab Vermeulen	Amsterdam	48:34	48:13
42	Roger Ravelli	Amsterdam	48:39	48:36
43	Lisa Bos	Amsterdam	48:46	48:43
44	Ben Stuivenberg	Almere	48:59	48:50
45	Rogier Rumke	Amsterdam	48:59	48:57
46	Rob de Graaf	Amsterdam	49:04	48:40
47	Bert Moelee	Amsterdam	49:04	48:40
48	Fred v.d. Wiel	Santpoort-Noord	49:07	49:05
49	Fred Soetekouw	Amsterdam	49:10	49:06
50	Barbera Smit	Amsterdam	49:35	49:27
51	Sjaak Smit	Amsterdam	49:41	49:19
52	Rogier Posthuma	Amstelveen	49:50	49:32
53	Walter Dhuyvetter	Amsterdam	49:55	49:47
54	Stefan Scholten		50:08	50:02
55	Paul Koper		50:08	50:02
56	Edo Edens	Alkmaar	50:20	50:15
57	Peter van Steen	Alkmaar	50:20	50:15
58	Roel Coumans	Wijchen	50:21	50:08
59	Jos van Workum	Landsmeer	50:26	50:11
60	Jacques de Waater	Landsmeer	50:26	50:11
61	Sylvia den Hollander	Amsterdam Zuidoost	50:30	50:25
62	Arie Bults	Amsterdam	50:43	50:38
63	Onno Vos	Amsterdam	50:44	50:27
64	Sonja van Zeelt	Assendelft	50:58	50:53
65	Adrie Nillesen	Amsterdam Zuidoost	51:12	51:02
66	Bart Scholten	Amsterdam	51:13	51:01
67	Renate Schepen	Amsterdam	51:16	51:10
68	Sofie de Schutter	Amsterdam	51:31	51:24
69	Arjen Dienske	Alkmaar	51:32	51:27
70	Jerry van Duivenbooden	Amsterdam	51:34	51:07
71	Niels Jansen	Alkmaar	51:35	51:31
72	Kees Eijser	Amsterdam	51:57	51:55
73	Jeroen van Ammers	Amsterdam	52:06	51:52

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 5 september 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
74	Pierre Wairata	Amsterdam	52:09	52:00
75	Jeroen Kuiper	Haarlem	52:41	52:30
76	Siet Werneke	Amsterdam	52:41	52:36
77	Robin van Horn	Almere	52:48	52:30
78	Fausto Santos	Velsen-Noord	52:51	52:40
79	Cornelis Bonte	Oostzaan	53:01	52:42
80	M van Oostrom		53:15	53:06
81	Edwin Jongejans	Wormer	53:23	53:21
82	I Hoeks		53:24	53:18
83	Maaïke Riedijk	Utrecht	53:25	52:58
84	Johanna Falzeder	Amsterdam	53:26	53:20
85	Jorn Hogeweg	Amsterdam Zuidoost	53:33	53:20
86	Henk-Jan Visscher	Amsterdam	53:35	53:27
87	Adriaan Wagemans	Amsterdam	53:47	53:45
88	Edwin Otto	Purmerend	53:48	53:31
89	Willy Maten	Zaandam	53:52	53:44
90	Andrew Sime	Amsterdam	54:04	53:54
91	Bart Bijl	Nederhorst den Berg	54:14	54:04
92	Mirjam van Munster	Zoetermeer	54:18	54:03
93	Esther van Munster	Amsterdam	54:18	54:03
94	John Postma	Amsterdam	54:33	54:27
95	Herman Bergman	Amsterdam	54:46	54:41
96	Anneke Tjin-a-ton	Diemen	54:47	54:34
97	Edo Santek	Amsterdam	54:55	54:47
98	Ingrid Leeuwangh	Amsterdam	54:58	54:42
99	Bas van Doorn		55:00	54:40
100	Paul de Jonge	Amsterdam	55:17	54:58
101	Erwin Patsm	Zaandam	55:22	55:12
102	Jeroen van der Wal	Amsterdam	55:23	55:20
103	Julio Campos Neto		55:36	55:33
104	Wouter Allan	Zaandam	55:39	55:17
105	Yolanda Kersten	Amsterdam	55:40	55:35
106	Anne Marth Vrind		55:40	55:27
107	Wendy van Overloop	Diemen	55:40	55:22
108	Hans Veecken	Amsterdam	55:45	55:37
109	Alexandra Tromp	Diemen	55:45	55:34
110	Ron de Boer	Alkmaar	56:02	55:56
111	Hans Neuhaus	Amsterdam	56:11	56:06
112	Hesther Jolly	Amsterdam	56:21	56:10
113	Femke Riedijk	Amsterdam	56:23	55:56
114	Hans van den Berg	Houten	56:24	56:04
115	Judith Rumke	Amsterdam	56:28	56:05
116	Jolanda Hendriks	Amsterdam	56:29	56:10
117	Maarten Merks		56:30	56:11
118	Petra Klasema	Amsterdam	56:39	56:28
119	Michiel Voestman	Landsmeer	56:39	56:23
120	Miday Gonzalez	Amsterdam	56:44	56:38
121	M Nijman		56:50	56:25
122	Rini te Boekhorst	Broek in Waterland	56:54	56:41
123	Marco Matieu	Alkmaar	56:58	56:50
124	Peter de Smit	Amsterdam	57:22	57:10
125	Jantje nooter Visser		57:23	57:03
126	Stephanie Carton	Soest	57:25	57:15
127	Gregory Verheide	Amsterdam	57:41	57:20
128	Annemarie Bouma		57:46	57:37
129	Sandry Meerdink	Amsterdam	57:53	57:44
130	Suzanne Heuts	Amsterdam	58:01	57:54
131	Barbra van Gestel		58:14	57:47
132	Henk Kerkdijk		58:40	58:35

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 5 september 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
133	Minus Heuzeveldt	Amsterdam	58:56	58:50
134	Lia de Schutter	Aerdenhout	59:04	58:57
135	Martin de Goede	Hoofddorp	59:24	59:06
136	Fred van Leeuwen	Amsterdam	59:38	59:17
137	Peter Visscher	Alkmaar	59:38	59:28
138	Peter Kramer	Amsterdam	59:47	59:21
139	Ineke Brouwer	Amsterdam	59:47	59:33
140	Iris Vond	Amsterdam	59:53	59:53
141	Mascha de Graaf	Amsterdam	1:00:09	1:00:07
142	Caroliene Penninkhof v	Amsterdam	1:00:12	1:00:02
143	Adriaan Krans		1:00:16	1:00:04
144	Claudia Dekker	Hoorn Nh	1:00:25	1:00:10
145	Harry Bosman	Zaandam	1:00:27	1:00:16
146	Onbekend	Amsterdam	1:01:16	1:01:06
147	Frans Laarhoven	Purmerend	1:01:27	1:01:23
148	Wencke de Wildt		1:01:34	1:01:07
149	Eshter Vis		1:02:13	1:01:54
150	Dorine Riem		1:02:16	1:01:58
151	Marije Roestenburg	Amsterdam	1:02:23	1:02:09
152	Charlotte Gast	Amsterdam	1:02:34	1:02:30
153	Maarten Jannink		1:02:35	1:02:08
154	Astrid Heerrooms	Amsterdam	1:02:49	1:02:38
155	Saskia Goetgeluk	Leiden	1:03:14	1:02:58
156	Cora Meere	Amsterdam	1:03:19	1:03:01
157	Ronald Cohen	Amsterdam	1:03:51	1:03:27
158	Floor Kuiper		1:03:53	1:03:28
159	Helen Howard	Amsterdam	1:03:59	1:03:43
160	Rob Kemp	Alkmaar	1:04:13	1:04:07
161	Tanja te Boekhorst	Broek in Waterland	1:04:14	1:04:01
162	Marion Boon	Broek in Waterland	1:04:14	1:04:01
163	Cees van Hattem	Bennebroek	1:04:15	1:03:52
164	Roy Wijks		1:04:42	1:04:21
165	Han Van Kuik	Amsterdam	1:04:55	1:04:31
166	Wim de Hondt	Amsterdam	1:04:56	1:04:31
167	Joris van Bennekom	Amsterdam	1:04:58	1:04:38
168	Mirjam te Slaa	Amsterdam	1:04:59	1:04:39
169	Rianne Jacobs		1:05:01	1:04:42
170	Carla Marchal	Amsterdam	1:05:07	1:04:53
171	Thea Scheers	Amsterdam	1:05:17	1:05:00
172	Ellen Davies	Amsterdam	1:05:17	1:05:00
173	Louise Vytopil	Amsterdam	1:05:43	1:05:36
174	Carien Sierksma	Amsterdam	1:06:00	1:05:44
175	Eltje Kok	Amsterdam	1:06:09	1:06:06
176	Fleur Spijkers	Amsterdam	1:06:13	1:06:03
177	Gerard Dijkman	Landsmeer	1:06:31	1:06:15
178	L Ovi Henriquez	Amsterdam	1:06:41	1:06:26
179	Paul van Dijk		1:06:52	1:06:29
180	Marga Coster	Almere	1:06:57	1:06:32
181	Marijke Boumans	Amstelveen	1:06:58	1:06:50
182	Diana Jimenez		1:07:09	1:06:47
183	Margit Fees	Amsterdam	1:07:27	1:07:26
184	Olivier Haverkate		1:07:52	1:07:40
185	Hans Krabben	Amsterdam	1:08:03	1:07:47
186	Jan Ronde	Amsterdam	1:08:23	1:08:06
187	Adri Groen	Amsterdam	1:09:06	1:08:43
188	Charissa Meijer	Alkmaar	1:09:45	1:09:39
189	Danielle Bongaardt	Amsterdam	1:10:17	1:10:00
190	Petra Overmars		1:10:27	1:10:09
191	Joke Boon	Amsterdam	1:11:00	1:10:44

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 5 september 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
192	Ronald van der Hijden	Amsterdam	1:11:13	1:11:06
193	Mario Hanepen	Amsterdam	1:12:01	1:11:33
194	Sarah Hanepen	Amsterdam	1:12:01	1:11:33
195	Bart Blommaert		1:12:19	1:12:07
196	Freek Posthumus		1:12:41	1:12:20
197	Freek Posthumus	Amsterdam	1:12:42	1:12:21
198	Theo van der Linde	Amsterdam	1:13:32	1:13:16
199	Wim Knoll	Purmerend	1:14:36	1:14:32
200	Milly Smit		1:16:35	1:16:12
201	Esther Waltje	Amsterdam	1:21:17	1:20:49
202	Linda Elsnerus	Amsterdam Zuidoost	1:21:35	1:21:13
203	Rob Fiddelaar	Wormer	1:24:44	1:29:03
204	John Kroes	Amsterdam	1:29:30	1:33:07
205	Michiel Vermeulen	Nieuw Vennep	1:30:16	1:30:07
206	Henk Vermeulen	Haarlem	1:30:16	1:30:07
207	Vera van Wonderen	Amsterdam	1:32:22	1:37:17

JEUGD, 3 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Solomon van Blokland	Amsterdam	10:37	
2	Gael Vos	Amersfoort	12:02	
3	Ayoub Benchaabane	Amsterdam	12:08	
4	Jarno Vegting	Amsterdam	13:27	
5	RobertJan Schlimbach	Amsterdam Zuidoost	14:00	
6	Jimmy van Midden	Amsterdam	14:33	
7	Luuc Brans	Amsterdam	14:53	
8	Wuis Glerum	's-Gravenhage	15:37	
9	Merel van der Stelt	Amsterdam	16:03	
10	Dwayne Monrels	Amsterdam	16:37	
11	Mitchel Ruinard	Amsterdam	16:38	
12	Jeffrey Kindt	Amsterdam	17:47	
13	Amber Monsels	Amsterdam	18:25	
14	Nathalie Smit		19:42	
15	Anouck Vos	Amersfoort	21:20	
16	Joelle Glerum	's-Gravenhage	21:40	
17	Jill Muller	Oostzaan	21:52	
18	Desiree Kok	's-Gravenhage	21:53	

JEUGD, 1.5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nannet Schuring	Amsterdam	5:46	
2	Tjarda v.d. Spek	Edam	5:48	
3	Maike Daatselaar	Amsterdam	6:06	
4	Jules de Bont	Amsterdam	6:14	
5	Koen Werkhoven	Amsterdam	6:30	
6	Olaf Hogetoorn	Amsterdam	6:41	
7	Floor Hogetoorn		6:45	
8	Nina Melse	Amsterdam	7:22	
9	Lars van Wijk	Amsterdam	7:29	
10	Xanthe de Bont	Amsterdam	7:30	
11	Tim de Vries	Almere	7:34	
12	Robin Schwalbach	Oostzaan	7:58	
13	Yosta Vegting	Amsterdam	8:03	
14	Anna van Veelen	Amsterdam	8:04	
15	Jeckey Kindt	Amsterdam	8:07	
16	Robbert Visscher	Amsterdam	8:16	
17	Douwe Daatselaar	Amsterdam	8:18	
18	Rens Veeken	Amsterdam	8:28	
19	Sarah v. Veelen	Amsterdam	8:33	

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 5 september 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
20	Caitlin Lagrand	Purmerend	8:34	
21	Roos van der Stelt	Amsterdam	8:37	
22	Kim Flohul	Hoofddorp	8:50	
23	Linda A Sarfo	Amsterdam	8:53	
24	Britt Dekker	Amsterdam	8:58	
25	Dora Penning	Amsterdam Zuidoost	9:26	
26	Rebecca Posthumus	Amsterdam	9:27	
27	Merle van Dijk		9:36	
28	Maaïke Benoist	Oostzaan	9:40	
29	Chevero F Vogel	Amsterdam	10:16	
30	Kaylee Krant	Amsterdam	10:28	
31	David Richter	Amsterdam	10:54	
32	Zola		10:59	
33	Lisa Muller	Oostzaan	11:00	
34	Amber Benoist	Oostzaan	11:00	
35	Michaela van Aker	Amsterdam	11:01	
36	Jesper Lust	Purmerend	11:18	
37	Veron Lust	Purmerend	11:20	
38	Anouk Byl	Nederhorst den Berg	12:51	
39	Katinka Byl	Nederhorst den Berg	12:52	