

Uitslagenlijst 14e strontraceloop van Workum

Workum - Zaterdag 16 oktober 2004

HSEN, 15KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Remon van Lunzen	Lionitas	50:07
2	Bob de Vries	Veluwe	52:19
3	Tiedo Tinga	Friesland	52:23
4	Jan Albert Veenema	Bolsward	52:27
5	Klaas Zijlstra	AV '55	55:21
6	Wabe Roskam	Horror	58:58

H40+, 15KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan Boonstra	Horror	53:27
2	IJnze Stienstra	Lionitas	55:14
3	Harry Wijnja	AV '55	55:15
4	Ritske Flootman	Lionitas	55:19
5	Johannes van der Veen	Lionitas	55:53
6	Henk Hoekman	Friesland	55:58
7	Hero Polet	Horror	56:32
8	Cor Wijnja	AV '55	1:01:11
9	Hein Keekstra	Horror	1:01:49
10	Freak Kaspersma	Horror	1:01:53
11	Bouwe vd Steeg	Friesland	1:02:08
12	Herman Geritz	Friesland	1:02:09
13	Laas Bonnema	Friesland	1:03:06
14	Klaas Keizer	Friesland	1:04:08

H50+, 15KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Koen Kiestra	Lionitas	59:48
2	Keimpe Jager	Friesland	59:57
3	karst Anema	Friesland	1:00:01
4	Peter Wolters	Lionitas	1:00:37
5	Dirk Slimmen	Friesland	1:01:56
6	Andre van der Werf	Lionitas	1:03:03
7	Henk Kooistra	Veteranen Nederland	1:04:24
8	Wiebe Talsma	Friesland	1:04:48
9	Wim Mouwer	Nunspeet	1:05:22
10	Jos Tempelman	Friesland	1:06:24
11	Anne Miedema	Athleta	1:06:36
12	Johan Knoester	Athlon Loopgroep Hee	1:09:15

H60+, 15KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sjaak van Helden	Veteranen Nederland	1:05:46
2	Fedde Mast	AV '55	1:08:05
3	Jacob Visser	Athlon Loopgroep Hee	1:09:09
4	Koos Pietersma	Lionitas	1:13:14
5	Rinze Koistra	Friesland	1:13:58

H70+, 15KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tjaard raadveld	Horror	1:24:52

D35+, 15KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Inge Wulffele	Lionitas	1:02:12
2	Liesbeth Steenbergen	Horror	1:05:24
3	Willy Heidinga	Lionitas	1:07:20
4	Rennie Talsma	Friesland	1:10:20
5	caroline Huitema	Horror	1:12:39

Uitslagenlijst 14e strontraceloop van Workum

Workum - Zaterdag 16 oktober 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
6	Minke Oord	Friesland	1:14:08
7	Ria van der Schoot	Lionitas	1:15:43
8	Tjitske Kooistra	Veteranen Nederland	1:18:52
9	Ineke Scheffer	Friesland	1:23:49
10	Cindy Hesse	Lionitas	1:23:59

TRI15, 15KM TRIMLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Peter Velt	Friesland	56:10
2	Adrie Boersma	Warga	58:54
3	Ype de Boer	It Heidenskip	59:56
4	Alco Kruithof	Lemmer	1:01:35
5	Aise Bouma	Friesland	1:01:54
6	Jaap Ypma	Horror	1:04:26
7	Jacob Tichelaar	Friesland	1:04:27
8	Johan Leeverink	Bolsward	1:05:23
9	Reitze Kooistra	Oudehaske	1:05:40
10	Wietse Jonker	Friesland	1:05:41
11	Kees Visser	AV '55	1:05:41
12	Rasy Schiffer	Haarlem	1:06:22
13	Bote Yntema	Grouw	1:07:08
14	jos Bruin	Friesland	1:07:37
15	Tsjerk Viersen	Hommerts	1:07:55
16	Sybren Bakker	Lionitas	1:08:21
17	Pedro Bakker	Schettens	1:08:32
18	Tjepke Stelwagen	Friesland	1:08:43
19	Sjoerd Wesselius	Hommerts	1:09:45
20	Jappie van der Veer	Oude Bildtzijl	1:09:46
21	Peter Faber	Friesland	1:09:49
22	Symen van der Velde	Horror	1:10:19
23	sjoerd Holtrop	Lionitas	1:10:38
24	Martin van der Burg	Sneek	1:10:55
25	Douwe sikkes	Friesland	1:12:38
26	Menno Bosma	Sneek	1:13:10
27	Jan Panhuis	Friesland	1:13:18
28	Yme Lautenbach	Sneek	1:17:52
29	Bodo	Amsterdam	1:17:54
30	Marga Zwanenburg	Sneek	1:18:43
31	Sita Plaizier	NOP	1:18:54
32	Soraya de Boer	Horror	1:18:55
33	Joop Boonstra	Friesland	1:18:59
34	Ineke Altenburg	Horror	1:19:30
35	Harry Zwanenburg	Lionitas	1:19:35
36	Ytsje Kingma	Veenwouden	1:19:55
37	Meine Pultrum	AV '55	1:19:55
38	Aad van der Burg	Friesland	1:20:12
39	jouke Andringa	AV '55	1:20:39
40	Lysbet Heeres	Loopgroep Nienoord	1:21:28
41	Peter van der Meeren	Jutrijp	1:22:17
42	Ankie Brandsma	Sneek	1:22:28
43	Willie van der Wal	NOP	1:23:49
44	Meindert Roosjen	Friesland	1:24:46
45	Bernardus van der Laan	NOP	1:27:34
46	Renske Floksma	Leeuwarden	1:30:05
47	Age Vallinga	Wommels	1:30:54
48	Jeannet Huitema	Lionitas	1:31:17
49	Huib v.d. Horst	Friesland	1:33:21
50	A Oudendag	Sneek	1:34:57
51	Enno Kim	Oosthem	1:36:44

Uitslagenlijst 14e strontraceloop van Workum

Workum - Zaterdag 16 oktober 2004

TRI10, 10KM TRIMLOOP			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gerrit van Diepen	Heerhugowaard	37:36
2	doeke Otter	Impala	38:08
3	P Talsma	Athleta	38:30
4	Chris Draijer	Friesland	38:43
5	Klaas Douwe Zwaan	Friesland	39:35
6	Sybolt Haitema	Workum	40:51
7	Klaas Dijkstra	Friesland	41:07
8	Ruurd Hans de Boer	Oudemirdum	42:53
9	Siko Martens	Friesland	44:06
10	Jacob van den Berg	Friesland	44:36
11	Jacob Kobes	Marum	44:43
12	Oeds StienstA	Horror	46:07
13	Evert van Dijk	Horror	46:31
14	Henk Rozema	Horror	46:52
15	Hans Hylkema	Workum	46:58
16	Frank Postma	Horror	47:43
17	Jolanda Zwambag	Heeg	47:46
18	Klaas Salverda	Witmarsum	48:01
19	Oeli Reitsma	Oppenhuizen	48:10
20	Bouke de Boer	Westhem	49:04
21	Wietze Nicolai	Horror	49:18
22	Durk Duyf	Hemelum	49:32
23	jan Zwerwer	Friesland	49:40
24	Idskje Andela-Swart	Oudemirdum	49:48
25	Ridzert Postma	Friesland	49:49
26	Herre Atsma	Friesland	49:55
27	Jacqueline de Witte	Koudum	50:32
28	Jakob Gooijer	Huizen	50:32
29	Anita Boschma	Horror	50:54
30	Andries Feenstra	It Heidenskip	51:17
31	Auke Wouda	Workum	51:17
32	Jan de Boer	Friesland	51:22
33	Trudy Postma	Sneek	52:10
34	Jan Nauta	Workum	53:08
35	Eelco v.d. Werff	It Heidenskip	54:31
36	Marten v.d. Wal	It Heidenskip	54:31
37	Ankje Duyf	Hemelum	54:35
38	Mettje	Friesland	54:45
39	Ankie Kats	Heerenveen	57:07
40	Hellen Drost	Heerenveen	57:08
41	Tine Jellesma	It Heidenskip	59:09
42	Gerardus Laagland	Friesland	1:00:50
43	Joke Andela	Dronrijp	1:03:03
44	Maaïke vd Goor-Andela	Sneek	1:03:21
45	Appie Kuipers	Friesland	1:03:39
46	karin Zwerwer	Ysbrechtum	1:06:42
47	Wybren Visser	Friesland	1:27:36

TRIM5, 5KM TRIMLOOP			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Peter Balk	Horror	21:29
2	Jose Faber	Horror	21:52
3	paul Clement	Horror	22:51
4	Greet Oudhuis	Hera	24:57
5	Annemieke de Boer	It Heidenskip	25:19
6	janny Boorsma	Odoorn	26:08
7	petra Balk	Wons	26:25
8	Gerrie de Jong	Workum	26:57

Uitslagenlijst 14e strontraceloop van Workum

Workum - Zaterdag 16 oktober 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
9	Nienke Kuperus	Odoorn	28:05
10	Wieten	onbekend	32:00
11	Wiebren de Vries	Hallum	32:18
12	Tietsje Wijmenga	Oudega gem Smallinge	36:02

JTM9, 2KM JEUGDLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Murk Heegma	Abbega	9:33
2	Folkert Boersma	Wommels	10:40
3	Pieter Hielkema	Tjerkwerd	11:55

MTM9, 2KM JEUGDLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Charlotte Clement	Sneek	13:26

JTM12, 2KM JEUGDLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Matisse de Boer	Horror	8:09
2	Ivar van der Werf	Horror	9:14
3	Sven van der Werf	Abbega	9:17
4	Hielke Hielkema	Tjerkwerd	11:45

MTM12, 2KM JEUGDLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tamara van den Berg	Harlingen	8:29
2	Aly Boersma	Horror	8:32
3	Regina Witteveen	Oudemirdum	9:24
4	Amarins de Boer	Oudemirdum	9:37

MTM15, 2KM JEUGDLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wilmke Boersma	Horror	7:40