

Uitslagenlijst 10 EM van Heerhugowaard

Heerhugowaard - Zondag 17 oktober 2004

V35, 10 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lida Deen	Hera	1:10:42
2	Karin Overmeer		1:27:40

V40, 10 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Helga Geerts	Hera	1:10:27
2	Marianne Dubbeld	Hera	1:17:02
3	Trea Dekker		1:24:19
4	Tineke Booten		1:27:33
5	Greet Oudhuis	Hera	1:29:27
6	Annemiek Knook	Hera	1:29:27

V55, 10 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Arna Hogerland	Hera	1:13:31
2	A. Huiberts	Hera	1:38:39
3	Ineke v/d Hoek	Friesland	1:53:39

M, 10 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mike Tesselaar	Hera	57:03
2	Ruud Beerepoot	Hera	58:00
3	Marchel Witte	Olympus '70	1:05:28
4	Thijs Rood	Hera	1:07:02
5	Robin Schonenberg		1:08:04
6	Roy Gorres		1:08:23
7	John Swart	KAV Holland	1:12:30
8	Kees Baltus	Hera	1:14:00
9	Olof Glorie	Trias	1:16:37
10	M. Hilversum		1:21:15
11	Gerard Schoppema		1:29:24

M40, 10 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rene Bouwmeester	Zaanland	58:54
2	Keuzekamp	Suomi	1:00:15
3	Ron Alderden	Hera	1:00:37
4	Jaap Broers	Hera	1:00:58
5	Fred Smit		1:02:25
6	Ruud Klaver	Hera	1:03:03
7	Sjaak van Kampen	Hera	1:03:06
8	Kees Sijm	Hera	1:04:29
9	Dirk Abbink	DOKEV	1:05:07
10	Rene van den Berg	Hera	1:05:23
11	Jan Oudeman	Hera	1:10:45
12	Tom Smit		1:13:14
13	Gerard Wassenaar	Hera	1:19:58
14	Peter Overmeer		1:27:04

M45, 10 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Peter Burger	Hera	58:09
2	Ino Sohl	Loopgroep PK	1:02:31
3	Hans Wessel	Trias	1:05:32
4	Antoon van der Jagt	Veteranen Nederland	1:09:06
5	Vincent Keesmaat	Phanos	1:12:25
6	P. op den Kelder		1:13:32
7	P. Blokland		1:15:21

Uitslagenlijst 10 EM van Heerhugowaard

Heerhugowaard - Zondag 17 oktober 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
8	Kees Zuurbier	Hera	1:16:54
9	Jack Wezepoel		1:21:14
10	Frits de Wit	Hera	1:29:02

M50, 10 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Koos van der Jagt	Veteranen Nederland	1:01:32
2	Cees Meijer	SAV	1:04:37
3	Hennie Punt	Trias	1:05:29
4	Mat Pronk	Hera	1:07:32
5	Douwe Thesing		1:09:58
6	Jeffrey Melger	Hera	1:10:37
7	Gerard van Breukelen	Startbaan	1:10:41
8	Adrie van der Wijk	Hera	1:11:42

M55, 10 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Arie Snoek	Hera	1:05:37
2	Siem de Ruijter	Hera	1:08:27
3	Herman Bos	Hera	1:09:42
4	Adri v/d Voort	Hera	1:10:46

M60, 10 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Niek Tromp	Trias	1:05:56
2	Gerrit Kenter	Hera	1:18:55
3	Simon Oudt		1:23:00
4	John Verberne	Veteranen Nederland	1:30:42
5	Jan Soppe		1:34:08

M10KM, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Henk Wuis		36:47
2	Jan Bruin		37:47
3	Sander Groot		37:51
4	Alex Bouwmeester		38:26
5	Remco Verveer		39:01
6	Ruud Zonneveld		39:43
7	Fred Pronk		40:24
8	Jan de Zwaan		41:09
9	Aren van der Schaaf		42:24
10	M.J. Verhoeven		43:29
11	G. Steenvoorden		43:58
12	J. Kraaijer		45:48
13	Anne Fennema		47:04
14	Jan Springveld		47:21
15	G. Schouten		47:34
16	W. v/d Lee		48:29
17	Peter Schagen		48:31
18	Cor Bobbeldijk		49:00
19	Nico Bankras		49:30
20	Henk van Dijk		50:04
21	M. v/d Wal		50:18
22	Freek Palmers		50:23
23	Dick Maas		51:06
24	M. Stolp		52:01
25	Fokko de Visser		52:06
26	J. van Boven		52:12
27	Sjaak Doodeman		53:33

Uitslagenlijst 10 EM van Heerhugowaard

Heerhugowaard - Zondag 17 oktober 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
28	Kees Kuiper		56:46
29	F. v/d Most		58:16
30	Larry Sadler		1:03:24
31	Willem Jongkind		1:07:30

V10KM, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Manja Bak-Wokke		43:23
2	Laura Hak		49:29
3	Esther Winter		50:33
4	Agatha van der Schaaf		55:33
5	Lia Biersteker		56:06
6	Petra de Groot		56:47
7	Petra v/d Zee		59:02
8	Carolien Trouwgod		59:11
9	Joke de Vries		1:03:24

J1KM, 1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hugo Kuiper - 12 jr		3:27
2	Nino Kraayer - 10 jr		3:32
3	Kay Abbink - 12 jr		3:44
4	Joran Klaver - 10 jr		3:44
5	Thom Commandeur - 13 j		3:55
6	Bjorn Abbink - 8 jr		4:06
7	Daniel Geuzenkamp - 11		4:11
8	Bram v/d Berg - 2 jaar		6:04

M1KM, 1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Intan Pool - 12 jr		3:31
2	Natascha Wijnker - 12		4:01
3	Rosalie Wijnker - 7 jr		4:14
4	Jessica van Mol - 6 jr		4:40

S1KM, 1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gerard Huibers		3:37