

Uitslagenlijst Snelle Sprong Cross

Tegelen - Zondag 7 november 2004

VSENK, KORTE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mechtild Panhuysen	Atletiek Maastricht	16:41
2	Fieke Janssen	Scopias	18:33
3	Maartje Pleunis	AV Weert	19:19
4	Chrisna Geraads	Scopias	19:30
5	Laura Franssen	Scopias	23:38

MSENK, KORTE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Torben Everszumrode	LTZ Monchengladbach	12:59
2	Gijs Jacobs	HAC	13:23
3	Tim van Griensven	HAC	13:48
4	Heinz van Dongen	TSV Weeze	13:58
5	Ron Beurskens	Loopgroep PK	14:04
6	Eric Janssens	PSV	14:09
7	Guus Giesink	HAC	14:10
8	Kelvin Hilgeholt	PSV	14:14
9	Joris Po Man	PSV	14:38
10	Paul Dekkers	GAC Gemert	14:59
11	Hans van de Laar	AV Weert	15:06
12	D V Esch	GAC Gemert	15:24
13	Johan Hermans	AV Helden	16:19
14	Eric Jacobs	AV Weert	16:36
15	Tom Canters	Scopias	16:55
16	André Janssen	Scopias	17:02
17	Sander van Ettinger	HAC	19:26
18	Martijn Peters	HAC	19:26
19	Paul Schouten	HAC	19:26
20	Spreeuwel	PSV	19:56

V354K, KORTE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Birgit Brauckmann	Monchengladbacher LG	16:17
2	Van Gils	AV Weert	19:46

V45+K, KORTE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sabine Schuwer	Pegasus	16:56
2	Tillie van de Laar	AV Weert	17:06
3	Helmie Caris	AV Weert	17:40
4	Francine Lenssen	GAC Gemert	18:15
5	Elianthe Didden	AVT Hechtel	18:46
6	Henny Dekkers	GAC Gemert	19:43

VRECK, KORTE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Karina Ramakers	Tegelen	20:18
2	Simone Faassen	Venlo	20:45
3	Marjon Brandenburg	Weert	22:32

M40K, KORTE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Paul van Dongen	TSV Weeze	14:40
2	Peter van Dongen	TSV Weeze	15:27

M45K, KORTE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan Poels	Venray Regio	16:20

M60+K, KORTE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan Gerits	Scopias	25:35

Uitslagenlijst Snelle Sprong Cross

Tegelen - Zondag 7 november 2004

MRECK, KORTE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Joop Zanders	Horst	15:19
2	Addy Geboers	Asten	16:24
3	Patrick Grubben	Venlo	16:32
4	René Ramakers	Tegelen	17:23
5	D Mostart	Venlo	17:47
6	G. Flinkert	Venray	18:18
7	Jack Raemaekers	Weert	18:43
8	Jan Thunnissen	Wanssum	18:54
9	Herman Hendrickx	Slek-Echt	19:08
10	Ronald Waaijenburg	Venray	19:40
11	Ted Bijnen	Stiphout	19:46
12	Marco van den Eijnde	Helmond	19:50
13	GJW Rutten	Venray	20:43
14	Jos Storm	Tegelen	21:18

MSENL, LANGE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Peter Heuschen	GAC Gemert	27:28
2	Femmo Hermans	HAC	28:45
3	Marcel Vaessen	Swift	30:17
4	Joost Rademaekers	AV Weert	32:35
5	André Janssen	Scopias	38:28
6	Harald Gubbels	AV Helden	40:39

VRECL, LANGE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Manon Loeffen	Vierlingsbeek	34:39
2	Janine Keijzers	Deurne	38:53
3	Judith Nusselder	Roermond	41:20
4	Ria Peels	Venlo	43:43
5	Thea Basten	Tegelen	48:05

M40L, LANGE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Frank van Eijk	't Jasper Sport	30:22
2	Henry Verbugt	Lopersgroep Deurne	31:16
3	v.d. Zalm	AV Weert	33:26
4	Roland Robinson	HAC	33:33
5	Roland van den Bogaard	Lopersgroep Deurne	35:12
6	Henri Koolen	't Jasper Sport	38:36

M45L, LANGE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Henk van Eck	GAC Gemert	28:55
2	Louis Tummers	Unitas	29:15
3	Paul Fergus	Lopersgroep Deurne	30:51
4	Roel Raaijmakers	GAC Gemert	30:54
5	Hai Schrijvers	AV Helden	35:57

M50L, LANGE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ronny Verkoyen	AVT Hechtel	30:54
2	Luitger von der Stein	LG Monchengladbach	31:20
3	Piet Jaspers	't Jasper Sport	32:51
4	Henk van Zantvoort	Veteranen Nederland	33:23
5	Tinnemans	AV Weert	33:26
6	Wiel van Lier	AV Helden	34:04
7	Huub Aben	Scopias	34:19

Uitslagenlijst Snelle Sprong Cross

Tegelen - Zondag 7 november 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
8	Jan van de Rijdt	't Jasper Sport	34:36
9	H. van de Laar	Lopersgroep Deurne	36:20
10	Gerrit Post	HAC	40:08

M55L, LANGE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Frank Duing	Atletico '73	33:37
2	Jo Dat	Lopersgroep Deurne	33:59
3	Wim Frenken	AV Weert	34:56
4	Wil van Zantvoort	AV Weert	35:47
5	Hans Wouters	HAC	36:55
6	Peter van de Geld	Swift	37:02
7	Wim Verstappen	HAC	37:05

M60+L, LANGE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bernard van Bladel	Lopersgroep Deurne	36:35
2	Lammert Visscher	AVVN	37:31

MRECL, LANGE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	John van Bussel	Venlo	30:30
2	Frank Rayer	Venlo	31:04
3	Dackus	Vroenhoven	31:17
4	Peter Scheres	Venray	32:12
5	Martin van Nieuwenhove	Buggenum	33:44
6	Peeters	Baarlo	33:54
7	Rick Cuypers	Baarlo	34:05
8	Ad Meeuws	Someren	34:40
9	René Marechal	Weert	35:52
10	Hay van Bilsen	Buggenum	36:39
11	H.M. Rademaekers	Weert	36:49
12	Ger Jan Onrust	Mierlo	36:59
13	Hans Faassen	Tegelen	37:01
14	Boers	Grubbenvorst	37:32
15	Soijer	Tegelen	37:33
16	René Ramakers	Tegelen	37:43
17	Bair Joosten	Heythuijzen	37:50
18	Remie Huijs	Venlo	38:10
19	René Arts	Liessel	38:13
20	Van der Broek	Mierlo	38:32
21	Jos Vos	Asten	38:49
22	Dirk Pieterse	Venlo	38:53
23	E Slegers	Asten	39:10
24	Adri Geerts	Asten	39:10
25	Marco Deenen	Swalmen	39:32
26	Matje Soree	Venlo	39:46
27	Zeegers	Deurne	39:48
28	J.P. de Leeuw	Deurne	40:04
29	Eric Joosten	Asten	40:39
30	Hans Custers	Tegelen	40:54
31	Hans Canters	Venlo	40:55
32	Chris Verberne	Someren	41:05
33	Sjaak Berkers	Asten	41:17
34	Bert Damen	Asten	41:38
35	Nosselder	Roermond	42:17
36	Theo Huijs	Venlo	43:02

MPUPC, M/J PUP C/MINI

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sanne van de Horst	HAC	4:18

Uitslagenlijst Snelle Sprong Cross

Tegelen - Zondag 7 november 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Julia Keijzers	Venray Regio	4:21
3	Irene Kerkers	't Jasper Sport	4:29
4	Susan Houben	AV Weert	4:30
5	Wassima Ou Omar	Scopias	4:32
6	Gitte van de Akker	Lopersgroep Deurne	4:46
7	Ilse Timmermans	't Jasper Sport	4:54
8	Karlijn Raijmakers	't Jasper Sport	4:57
9	Jip Bennebroek	't Jasper Sport	4:59
10	Maxime Hahury	Scopias	6:04

JPUPC, M/J PUP C/MINI

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Martijn Meijer	Lopersgroep Deurne	4:22
2	Len Loven	AV Heythuysen	5:01
3	Koen Westerkamp	Venray Regio	5:29

MPUPB, M/J PUP B

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nina Kuczek	Unitas	5:58
2	Sophie Bisschops	't Jasper Sport	6:53
3	Lisanne Bijnen	HAC	7:03
4	Elien van de Eijnde	HAC	7:23
5	Lisanne van de Kerkhof	AV Weert	7:31
6	Evi van Berlo	Venray Regio	7:38
7	Frenske van de Vorst	HAC	7:39
8	Janou Geraats	AV Heythuysen	7:41
9	Jorien Luijs	AV Heythuysen	7:52
10	Simone Stals	AV Weert	8:11
11	Ise van Deursen	Lopersgroep Deurne	8:54

JPUPB, M/J PUP B

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ruud Kuijpers	Lopersgroep Deurne	5:42
2	Miel Andriessen	HAC	5:54
3	Mark Venner	AV Heythuysen	6:18
4	Martin Flipsen	AV Weert	6:23
5	Sjoerd Bakker	HAC	6:29
6	Dirk Scheres	Venray Regio	6:32
7	Jasper Kuijper	Lopersgroep Deurne	6:35
8	Roel Meuwissen	AV Weert	6:40
9	Renzo Beerens	AV Weert	6:42
10	Luc Hermans	HAC	6:49
11	Sylvian Knapen	Lopersgroep Deurne	6:49
12	Remko Brandenburg	AV Weert	7:14
13	Cas Cremers	Venray Regio	8:47

MPUPA, M PUP A

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rowen Reemers	HAC	5:46
2	Sanne Witteveen	HAC	5:47
3	Elsemiek Joosten	't Jasper Sport	5:55
4	Susan Stevens	Venray Regio	6:07
5	Sharon Raemaekers	AV Weert	6:08
6	Marjolein Hanssen	't Jasper Sport	6:08
7	Lindie van de Steen	Lopersgroep Deurne	6:09
8	Steffi Geelen	AV Weert	6:21
9	Tessa van Pinxteren	LOGO	6:23
10	Lisanne van de Boomen	Venray Regio	6:24
11	Arianne Derickx	Venray Regio	6:26

Uitslagenlijst Snelle Sprong Cross

Tegelen - Zondag 7 november 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
12	Yvette Bakker	HAC	6:28
13	Noël van Selow	Lopersgroep Deurne	6:30
14	Aukje Michiels	Venray Regio	6:34
15	Nele Thijssen	Lopersgroep Deurne	6:39
16	Manouk van Bussel	HAC	6:39
17	Renee Kierkels	AV Helden	6:51
18	Marlou van Nieuwenhove	AV Heythuysen	6:53
19	Nicky Teunissen	Venray Regio	6:58
20	Laura Martens	Lopersgroep Deurne	7:00
21	Lisanne Meijer	Lopersgroep Deurne	7:00
22	Yvonne Mertens	AV Weert	7:01
23	Ilse van de Boomen	Venray Regio	7:03
24	Linda Riensema	Venray Regio	7:05
25	Jenny Venner	AV Heythuysen	7:11
26	Lizan Vogels	AV Heythuysen	7:13
27	Kristel van Kimmenade	AV Weert	7:13
28	Robin van Bilsen	AV Heythuysen	7:21
29	Karlijn Claessens	AV Weert	7:23
30	Sandra van de Kerkhof	AV Weert	7:26
31	Daphne Waaijenberg	Venray Regio	7:34
32	Sanne Sauvé	't Jasper Sport	7:43
33	Iris Morrees	Venray Regio	7:45
34	Sjaron Naus	AV Weert	7:46
35	Iris Moonen	AV Weert	7:49

JPUPA, J PUP A

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rik van de Steen	Lopersgroep Deurne	5:11
2	Bob Keijzers	Venray Regio	5:16
3	Arno Dekkers Los	't Jasper Sport	5:20
4	Bart van de Boogaart	HAC	5:25
5	Wadie Moussaoui	AV Weert	5:38
6	Kalid Ou Omar	Scopias	5:40
7	Ivo Bovendeerd	HAC	5:41
8	Luc Reinders	't Jasper Sport	5:43
9	Milco Hahury	Scopias	5:45
10	Jos Maas	Lopersgroep Deurne	5:55
11	Yannic van Grunsven	Lopersgroep Deurne	6:00
12	Claes Gyovanni	PSV	6:04
13	Pim Rombouts	AV Weert	6:05
14	Max Kuczek	Unitas	6:06
15	Tyson van Delft	Venray Regio	6:10
16	Joep van Poorten	Lopersgroep Deurne	6:12
17	Koen van de Mortel	Lopersgroep Deurne	6:13
18	Bas Onrust	HAC	6:16
19	Brent Megens	't Jasper Sport	6:18
20	Sven Thijssen	Scopias	6:19
21	Wilko Poell	't Jasper Sport	6:22
22	Sjoerd Raijmakers	't Jasper Sport	6:25
23	Jaap Beyleveld	AV Weert	6:27
24	Roland Baltussen	HAC	6:28
25	Tijmen Witvliet	Venray Regio	6:35
26	Arjan Hoogers	Lopersgroep Deurne	6:38
27	Mark Weijers	AV Heythuysen	6:40
28	Erik Flipsen	AV Weert	6:48
29	Bob Canfers	Scopias	6:52
30	Wouter Eijssen	Scopias	6:55
31	Rob van der Enden	HAC	7:02
32	Floris Bennenbroek	't Jasper Sport	7:05

Uitslagenlijst Snelle Sprong Cross

Tegelen - Zondag 7 november 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
33	Dirk de Vries	AV Weert	7:12
34	Ingmar Buil	Scopias	7:23
35	Menno Janzen	Scopias	7:38
36	Tom Ponjee	Venray Regio	7:56
37	Don Loven	AV Heythuysen	8:17

MJUND, M JUN D

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Cherry Krak	PSV	5:14
2	Tessa Seunis	AV Heythuysen	5:38
3	Saskia Tilburgs	AV Helden	5:45
4	Diekje van Heeswijk	AV Heythuysen	5:48
5	Irene van de Berkmorte	Lopersgroep Deurne	5:50
6	Pauliena Rooijackers	't Jasper Sport	5:50
7	Britt Reijnders	AV Weert	5:51
8	Karlijn Koolen	't Jasper Sport	5:58
9	Sohyla Ou Omar	Scopias	6:00
10	Margot Dickhout	Seven Hills Running	6:02
11	Angele Stevens	Swift	6:03
12	Moniek van de Kant	Lopersgroep Deurne	6:04
13	Margret Hahury	Scopias	6:11
14	Linda Kuijper	Lopersgroep Deurne	6:12
15	Peggy van Vijfeijken	HAC	6:14
16	Puck Boelaars	AV Weert	6:18
17	Chloë van Diepen	't Jasper Sport	6:22
18	Lise Adriaanse	Lopersgroep Deurne	6:25
19	Jasmiene Bombola	Venray Regio	6:35
20	Kristel Matthijssen	Lopersgroep Deurne	6:38
21	Elke Boudewijns	Lopersgroep Deurne	6:38
22	Lieke Geurts	Scopias	6:41
23	Veerle Bakker	AV Weert	6:42
24	Jessie Megens	't Jasper Sport	6:45
25	Tessa Hermans	HAC	6:46
26	Danique van de Kerkhof	AV Weert	6:47
27	Rianne de Beer	Venray Regio	6:52
28	Suzanne Mertens	AV Weert	6:54
29	Lisanne Meulendijks	Venray Regio	7:06
30	Renske van de Bogaard	Lopersgroep Deurne	7:10
31	Mirthe Meeuws	't Jasper Sport	7:19
32	Brigitte Witvliet	Venray Regio	7:35
33	Carmen Linssen	Venray Regio	7:37
34	Nathalie Linssen	Venray Regio	10:11

JJUND, J JUN D

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jesper Arts	Lopersgroep Deurne	6:48
2	Maikel van der Steen	Lopersgroep Deurne	6:52
3	Toufeek Alkaamouchi	AV Weert	6:58
4	Daan Bruijsten	Seven Hills Running	7:06
5	Don Keijzers	Venray Regio	7:18
6	Sven ten Wolde	't Jasper Sport	7:27
7	Juri van Lierop	't Jasper Sport	7:31
8	Rob van Berlo	Lopersgroep Deurne	7:32
9	Sebastian Steegemans	PSV	7:35
10	Daan Meulendijks	HAC	7:42
11	Rick Hendricks	Lopersgroep Deurne	7:45
12	Luuk van de Wouw	HAC	7:49
13	Mark Kierkels	AV Helden	8:04
14	Sjors Joosen	AV Heythuysen	8:08

Uitslagenlijst Snelle Sprong Cross

Tegelen - Zondag 7 november 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
15	Kevin Teunissen	Venray Regio	8:09
16	Bram Haver	HAC	8:10
17	Jeroen Haver	HAC	8:23
18	Luke Heynen	AV Helden	8:26
19	Mark Ghielen	AV Helden	8:28
20	Joris Konings	HAC	8:29
21	Jelle Mulder	Scopias	8:30
22	Phil Veugen	AV Weert	8:30
23	Maik Verhoeven	HAC	8:34
24	Thijmen Bakker	AV Weert	8:35
25	Tim Storm	Scopias	9:02
26	Martijn Brandenburg	AV Weert	9:02
27	Rick Claessen	Lopersgroep Deurne	9:20
28	Mark Hoofwijk	AV Weert	9:31
29	Stan van de Boomen	Venray Regio	10:26

MJUNC, M JUN C

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jessie Fairly	Seven Hills Running	7:03
2	Richelle Venterie	Scopias	7:14
3	Lisanne Bruijsten	Seven Hills Running	7:24
4	Iris Dekkers Los	't Jasper Sport	7:31
5	Lonneke Vogels	Seven Hills Running	7:33
6	Renske Dickhout	Seven Hills Running	7:38
7	Ilse de Greef	HAC	7:40
8	Cheryl Stakenburg	Scopias	7:43
9	Sarah Klein	Tura Bruggen	7:45
10	Loes Knapen	HAC	7:52
11	Nina van de Rijdt	't Jasper Sport	7:54
12	Suzanne van Staveren	Seven Hills Running	7:55
13	Steffi Verbugt	Lopersgroep Deurne	7:56
14	Suzanne van Aalst	Seven Hills Running	7:58
15	Imke Reinders	AV Helden	8:00
16	Kim Cornelissen	HAC	8:02
17	Ingrid Jaspers	't Jasper Sport	8:06
18	Bo Koopmans	AV Helden	8:06
19	Jessica Crooijmans	HAC	8:10
20	Suzan van Bakel	Lopersgroep Deurne	8:22
21	Jacqueline Goossens	Lopersgroep Deurne	8:36
22	Moniek Vervoordeldonk	AV Heythuysen	8:39
23	Mariska Reen	Venray Regio	8:41
24	Nicole Verbaarschot	Lopersgroep Deurne	9:00
25	Lian Klein Tuente	Scopias	9:01
26	Lian Verlinden	AV Helden	9:12
27	Jule Janssen	Scopias	9:30
28	Paula van de Kerkhof	AV Weert	9:31
29	Yvonne Jaspers	't Jasper Sport	9:41

JJUNC, J JUN C

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Robin Teunissen	Venray Regio	10:11
2	Joeri Spoor	PSV	10:27
3	Rens Seunis	AV Heythuysen	10:33
4	Niek Aerts	Venray Regio	10:48
5	Luc Veldhuizen	Lopersgroep Deurne	11:00
6	Sjors Hendriks	Lopersgroep Deurne	11:26
7	Erwin Hoogers	Lopersgroep Deurne	11:34
8	Niels Jacobs	HAC	11:46
9	Thomas Schuwer	Scopias	11:49

Uitslagenlijst Snelle Sprong Cross

Tegelen - Zondag 7 november 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
10	Laurens Stam	Venray Regio	11:52
11	Raoul Geraets	Scopias	11:52
12	Jolan Knol	Venray Regio	11:53
13	Paul Wilms	AV Helden	11:59
14	Frank Hendriks	Lopersgroep Deurne	12:05
15	Wilco Vlenterie	Scopias	12:15
16	Luc van Lierop	't Jasper Sport	12:32
17	Wouter Schuwer	Scopias	12:33
18	Job Canton	HAC	12:36
19	Dirk van de Wouw	HAC	12:45
20	Mike Roodakker	AV Helden	13:15
21	Roy van Vijfeijken	HAC	13:17
22	Sjoerd Jansen	AV Weert	13:36
23	Arno Classen	PSV	14:24

MJUNB, M JUN B

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lotte Jacobs	HAC	11:07
2	Stepahnie Crooymans	HAC	11:33
3	Jocelyn Petter	Seven Hills Running	11:41
4	Jitske van Heeswijk	AV Heythuysen	11:44
5	Esther Arts	Lopersgroep Deurne	11:49
6	Nancy Kemps	Scopias	12:16
7	Joëlle Sondejker	Atletiek Maastricht	12:33
8	Moniek Jaspers	't Jasper Sport	12:39
9	Nora Ou-Omar	Scopias	12:43
10	Diane van Gorp	Venray Regio	12:45
11	Romena Meeuwissen	AV Weert	13:06
12	Sanne Meeuws	't Jasper Sport	13:13
13	Myrella Vlenterie	Scopias	13:46
14	Lieke Seunis	AV Heythuysen	14:11
15	Fenna Klein Tuenté	Scopias	16:16

JJUNB, J JUN B

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ruud van Driel	AV Weert	14:20
2	Roel van de Wouw	HAC	15:13
3	Chris van Lierop	't Jasper Sport	15:20
4	Jip Kuiper	Lopersgroep Deurne	15:50
5	Willem van Otterdijk	Lopersgroep Deurne	16:10
6	Marnic Arts	Lopersgroep Deurne	16:33
7	Daan Vissers	't Jasper Sport	16:54
8	Vincent Fergus	Lopersgroep Deurne	18:12
9	Hugo de Vries	't Jasper Sport	18:36
10	Frank Hoogers	Lopersgroep Deurne	18:39

MJUNA, M JUN A

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tessa Lange	Atletiek Maastricht	11:27
2	Caressa Janssen	AV Heythuysen	11:42
3	Emilie de Vries	't Jasper Sport	12:17
4	Marlieke Verstraaten	Scopias	13:12
5	Carlijn Rekmans	AV Weert	13:35
6	Eline Klein Tuenté	Scopias	14:22
7	Sabine van de Meerakke	AVV	15:48

JJUNA, J JUN A

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nico Tilburgs	AV Helden	14:05

Uitslagenlijst Snelle Sprong Cross

Tegelen - Zondag 7 november 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Werner Gentle	Lopersgroep Deurne	14:09
3	Rick de Greef	HAC	15:02
4	Erik Jaspers	't Jasper Sport	15:14
5	Loek Janssen	Scopias	17:18
6	Wim van Otterdijk	Lopersgroep Deurne	17:30
7	Herman Wismans	Lopersgroep Deurne	18:27