

Uitslagenlijst 1e Gelders/Overijsselse cross

Kampen - Zaterdag 13 november 2004

JPC, JPC			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Thijs van de Meulen	Isala '96	4:03
2	Joost Visser	Athlos	4:05
3	Gaston Okkema	Isala '96	4:15
4	Tim te Brake	AVA '70	4:21
5	Wietse Koot	Daventria	4:33
6	Ivo Derkink	Athlos	4:33
7	Kenneth Sonntag	AVA '70	4:34
8	Gertjan Bentert	AVA '70	4:36
9	Dennis Spaansen	Isala '96	4:37
10	Michiel van Veluwen	PEC 1910	4:38
11	Thijs Doornwaard	De Gemzen	4:41
12	Beimen Vellinga	NOP	4:42
13	Job Lodder	Athlos	4:46
14	Justin Leijdekker	Cialfo	4:47
15	Tjum Nijland	Daventria	4:54
16	Coen Doreleijers	Athlos	5:00
17	Jeroen van der Plas	AV '34	5:03
18	Jasper Bruggeman	De Gemzen	5:04
19	Max Potkamp	Ciko '66	5:08
20	Rik Albers	Isala '96	5:11
21	Sander van Huffelen	De Gemzen	5:11
22	Pim Langkamp	Daventria	5:23
23	Chris Fidder	Isala '96	5:41
24	Ruben Fix	De Gemzen	5:50
25	Stefan Reurink	De Gemzen	6:05

MPC, MPC			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Danique Slob	Isala '96	4:21
2	Annamarth Hoogland	Daventria	4:28
3	Welmoed Jonker	Daventria	4:32
4	Ellen Drost	Athlos	4:37
5	Merel Lasschuijt	AV '34	4:43
6	Jessie Tijbout	Isala '96	4:48
7	Elsemieke Scholten	De Liemers	4:56
8	Kay-Lynn Koens	PEC 1910	4:59
9	Carlijn te Wierik	AV '34	5:04
10	Floor Mulder	AV '34	5:05
11	Nicole Heuvelink	Hanzesport	5:24
12	Geraly Duijm	Isala '96	5:50
13	Sanne Helder	PEC 1910	6:08

JPB, JPB			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nick Barelds	AV '34	4:04
2	Gijs Langkamp	Daventria	4:12
3	Auke van Dijk	AV '34	4:17
4	Patrick Spaansen	Isala '96	4:17
5	Patrick Habekotte	Isala '96	4:25
6	Bas Hoving	Athlos	4:25
7	Marco Schurink	Gelre	4:27
8	Yannick v.d. Lucht	PEC 1910	4:29
9	Joris van de Weerd	Daventria	4:30
10	Emiel Boekelder	AVA '70	4:35
11	David Albers	Isala '96	4:36
12	Jordin Brouwer	AV '34	4:38
13	Jasper Meekers	PEC 1910	4:42
14	Mark Jansonius	AV '34	4:44

Uitslagenlijst 1e Gelders/Overijsselse cross

Kampen - Zaterdag 13 november 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
15	Frank Boer	Isala '96	4:48
16	Philip den Bremer	PEC 1910	4:49
17	Meeuwis Aalberts	Daventria	4:51
18	Tymon Simonides	De Liemers	4:52
19	Frank Zegers	AV '34	5:03
20	Pim van der Loos	PEC 1910	5:04
21	Rutger Mandemaker	AV '34	5:12
22	Erik Muller	AV '34	5:53
23	Ian van Herwaarden	AV '34	5:58

MPB, MPB

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Kirsten Heuvelink	Hanzesport	4:17
2	Marleen Stoel	Isala '96	4:18
3	Rosalie Bauman	Athlos	4:22
4	Liselotte Bouwman	AV '34	4:23
5	Marlou Zandgrond	AV '34	4:24
6	Hilde Houweling	PEC 1910	4:36
7	Tess Lont	AV '34	4:37
8	Eva van der Zanden	De Liemers	4:38
9	Maxime Meussen	Daventria	4:44
10	Rosemarie Pyrek	De Liemers	4:45
11	Bente Dijkstra	Daventria	4:49
12	Madelon Eggengoor	De Gemzen	4:51
13	Esther Fix	De Gemzen	4:52
14	Erin Bade	Ciko '66	4:53
15	Charissa Das	Cialfo	4:55
16	Manon Foppen	Athlos	4:59
17	Renske Versloot	De Liemers	5:19
18	Tessa Nebbeling	AV '34	5:33
19	Anne-Louise van Leeuwe	Cialfo	5:46

JPA1, JPA1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Thomas van Laar	Cialfo	3:40
2	Ruben van Dijk	AV '34	3:46
3	Mark te Brake	AVA '70	3:47
4	Danny Corba	Ciko '66	3:50
5	Jordy Dijkers	De Sprinter	3:55
6	Nick Rigterink	Isala '96	3:58
7	Sander Fixe	Isala '96	4:02
8	Trystan de Weerdt	Athlos	4:03
9	Edwin van Veluwen	PEC 1910	4:07
10	Gideon Bierdrager	Gelre	4:09
11	Bas Oudenhuijsen	AV '34	4:20
12	Derk Jensema	De Sprinter	4:23
13	Dirk Jan van Veen	De Gemzen	4:24
14	Mark de Hoop	AV '34	4:27
15	Luuk Molenaar	SISU	4:28
16	Koen Rutten	Daventria	4:30
17	Michiel Dorgelo	De Liemers	4:34
18	Ivar Stinnisssen	Ciko '66	4:38
19	Thomas van Arkel	Athlos	4:39
20	Bart Spreij	AV '34	4:41
21	Nik Woning	De Liemers	4:42
22	Kees Koot	Daventria	5:00
23	Rene Scholten	AV '34	5:04
24	Herman van Veelen	Ciko '66	5:06
25	Walter Wildeboer	AV '34	6:03

Uitslagenlijst 1e Gelders/Overijsselse cross

Kampen - Zaterdag 13 november 2004

JPA2, JPA2			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jaap Gerben Vellinga	NOP	3:29
2	Freek Lier	Daventria	3:36
3	Juriaan Scholten	De Liemers	3:38
4	Casper van Well	AV Nijmegen	3:42
5	Jon Woning	De Liemers	3:46
6	Thijs Krukkert	De Gemzen	3:47
7	Joris Afman	PEC 1910	3:53
8	Simon de Regt	AV '34	3:54
9	Stijn Bom	PEC 1910	3:54
10	Nick Lankwarden	AV '34	3:57
11	David Sonntag	AVA '70	3:58
12	Sebastiaan Mulder	AV Nijmegen	4:04
13	Luuk Boevink	AV '34	4:12
14	Markus Stout	AV '34	4:15
15	Sjoerd van de Weerd	Daventria	4:17
16	Maarten-Marijn Koens	PEC 1910	4:19
17	Dick Bijsterbosch	De Gemzen	4:27
18	Jop Nijenhuis	De Liemers	4:32
19	Jesse Maaijen	Athlos	4:42
20	Jasper Veenkamp	PEC 1910	5:21
21	Erik Lont (1.500 m)	AV '34	8:41

MPA1, MPA1			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rense Leseman	Ciko '66	3:58
2	Laurie Kampkuiper	AV '34	4:01
3	Anouk Visser	Cialfo	4:05
4	Karin Nijenhuis	Athlos	4:08
5	Karlijn Mertens	AV Nijmegen	4:09
6	Maaïke Hesseling	De Liemers	4:10
7	Else Lendering	De Liemers	4:12
8	Janneke van Raan	Daventria	4:15
9	Frederieke ter Avest	De Liemers	4:20
10	Janice Everaars	AV '34	4:26
11	Esmee Bannink	AV '34	4:27
12	Sharon Rispens	Daventria	4:28
13	Anna Buter	Argo	4:29
14	Lisa Elskamp	AV '34	4:31
15	Rachel van Weerdenburg	AV '34	4:33
16	Inge Weber	Athlos	4:34
17	Hella Hulman	Daventria	4:35
18	Willemijn Groenen	De Liemers	4:37
19	Bente Scheepmaker	Athlos	4:39
20	Loulou Jonker	Daventria	4:40
21	Anke Wensink	AV '34	4:46
22	Daisy van Slot	Athlos	4:51
23	Leonie Siebert	PEC 1910	4:56
24	Lotus Westerhof	Athlos	5:03
25	Rachelle Vrinds	Cialfo	5:23
26	Hilde Bentert	AVA '70	5:37
27	Janomi van der Velde	AV '34	5:42
28	Annikke van Rijsbergen	Cialfo	6:23

MPA2, MPA2			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Roos-Sanne Claassen	NOP	3:41
2	Michelle van der Meer	Isala '96	3:44
3	Marlies Huigen	Hanzesport	3:45

Uitslagenlijst 1e Gelders/Overijsselse cross

Kampen - Zaterdag 13 november 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
4	Amerins Hoogland	Daventria	3:47
5	Mirthe Overkamp	Hanzesport	3:51
6	Loes Oudenhuijsen	AV '34	3:56
7	Merel Visser	Athlos	3:57
8	Eef Verwey	Athlos	3:59
9	Nadine Willems	De Liemers	4:02
10	Juliette Dekkers	SISU	4:03
11	Nina Graver	Athlos	4:04
12	Ella van Amelsvoort	AV '34	4:05
13	Dagmar Bade	Ciko '66	4:08
14	Robin Vergouwen	Daventria	4:10
15	Veerle Timmerman	PEC 1910	4:11
16	Janine van der Valk	AV '34	4:12
17	Lianne Jensema	De Sprinter	4:13
18	Marjolijn Dekkers	SISU	4:14
19	Mariska Werler	Cialfo	4:16
20	Mirjam Heshusius	Athlos	4:19
21	Rosanne Zandgrond	AV '34	4:21
22	Judith Fix	De Gemzen	4:22
23	Anne Koot	Daventria	4:23
24	Floor de Haas	Athlos	4:24
25	Rienkje Bronkhorst	Athlos	4:27
26	Judith Dix	Hanzesport	4:30
27	Rachel Geurts	AV '34	4:33
28	Ilja Wagenaar	De Gemzen	4:34
29	Chantal Groothedde	AV '34	4:35
30	Ylja Miltenburg	Athlos	4:37
31	Veronique Salome	Athlos	4:50
32	Amber Burgers	AV '34	4:51
33	Marjet Wesselink	Hanzesport	5:07
34	Lois Dijkstra	Daventria	5:20
35	Merel van der Maaten	Athlos	5:32

JD1, JD1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Kris Minkjan	NOP	7:49
2	Joep Afman	PEC 1910	7:51
3	Paco Vleerlaag	AV Nijmegen	8:00
4	Nijs van Tuijl	AV '34	8:01
5	Yorick van de Pavert	Athlos	8:12
6	Luuk te Brake	AVA '70	8:13
7	Jop Brekelmans	AV Nijmegen	8:14
8	Ingmar van der Lucht	PEC 1910	8:14
9	Ward Melssen	AV Nijmegen	8:17
10	Bart Hanswijk	Climax	8:17
11	Melvin Deugd	AV '34	8:18
12	Chaim van Veen	Athlos	8:19
13	David Oostinga	AV '34	8:23
14	Quincy van Driesten	Athlos	8:25
15	Sander Hagen	AV '34	8:25
16	Rinse Krist	AV '34	8:31
17	Laurenzo Verheijen	De Gemzen	8:32
18	Daniel Leyba	De Gemzen	8:33
19	Anton de Regt	AV '34	8:37
20	Sebastiaan van Leeuwen	Cialfo	8:47
21	Storm Potkamp	Ciko '66	8:48
22	Yannick Buitenhuis	AV '34	8:50
23	Casper van Leeningen	AV '34	9:01
24	Roy Schouten	AV '34	9:03

Uitslagenlijst 1e Gelders/Overijsselse cross

Kampen - Zaterdag 13 november 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
25	Kevin van Asperen	De Gemzen	9:10
26	Bart van Rosmalen	Athlos	9:11
27	Bas Jonker	Cialfo	9:12
28	Mike van Megen	AV '34	9:13
29	Brian Rispens	Daventria	9:29
30	Daan Lameris	AV '34	9:43
31	Jacco Geuzebroek	AV '34	9:43
32	Alje Hoving	Athlos	9:46
33	Martijn van Heiningen	De Liemers	9:46
34	Matijn Willems	Daventria	9:53
35	Sjoerd Voetdijk	AV '34	9:57
36	Rutger Dorgelo	De Liemers	10:00
37	Kevin van Vliet	Athlos	10:01
38	Mark Berghuis	Athlos	10:04
39	Koen Lasthuis	PEC 1910	10:04

JD2, JD2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hans Dilling	Seven Hills Running	6:46
2	Seb Wiggemans	Daventria	6:53
3	Jeroen Calker	PEC 1910	7:11
4	Daan Bruijsten	Seven Hills Running	7:12
5	Rowin Visscher	Isala '96	7:33
6	Benjamin Oderkerk	AV '34	7:51
7	Lowie van der Woude	NOP	7:56
8	Niels van der Meulen	Isala '96	7:59
9	Koen Bonekamp	AV '34	8:03
10	Stef Claassen	Athletics Nijverdal	8:05
11	Stefan Lorst	Isala '96	8:07
12	Edwin Siebert	PEC 1910	8:18
13	Patrick Winkeler	Athlos	8:25
14	Remco van Veluwen	PEC 1910	8:31
15	Bas van Rijn	AV '34	8:32
16	Wilco van Roekel	Climax	8:50
17	Leon Rombouts	AV '34	9:35
18	Willem Bos	Athlos	10:07
19	Nathan Holtman	AV '34	10:08
20	Emiel Schutte	AV '34	10:12

MD1, MD1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Winne Vos	Daventria	6:02
2	Marit Arends	De Sprinter	6:03
3	Dominique Verheijen	De Gemzen	6:06
4	Margit Korporaal	AV '34	6:07
5	Denise van Herp	Daventria	6:22
6	Aukje Zijlstra	Ciko '66	6:31
7	Fieke Wolters	AV Nijmegen	6:35
8	Esther Hofma	Daventria	6:36
9	Nienke Tebbens	AV '34	6:37
10	Floor Verweij	Athlos	6:41
11	Lenneke Bouwman	AV '34	6:43
12	Maureen Rots	PEC 1910	6:48
13	Deborah Beuling	Isala '96	6:53
14	Renee Mulder	AV Nijmegen	6:56
15	Alisa Mura	AV '34	7:10
16	Debby Hazelaar	Cialfo	7:12
17	Karliën Sleper	AV '34	7:15
18	Anna-Sophie Heuveling	De Liemers	7:16

Uitslagenlijst 1e Gelders/Overijsselse cross

Kampen - Zaterdag 13 november 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
19	Willemijn van Laar	Cialfo	7:18
20	Marleen van Heerde	Cialfo	7:21
21	Linda Keppers	De Gemzen	7:21
22	Chantal Pekkeriet	AV Holten	7:23
23	Suzet Verschoor	Athlos	7:25
24	Demi Verbeek	Athlos	7:26
25	Ilona Hofmeijer	De Gemzen	7:39
26	Dionne van Ommen	Athlos	7:44
27	Heidy Rodijk	Cialfo	7:47
28	Nathalie Mulder	Cialfo	7:47
29	Laura Noltee	Athlos	8:12
30	Nienke Seinstra	Cialfo	8:28

MD2, MD2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Laura Morren	Athlos	6:09
2	Nicola Krukkert	Athletics Nijverdal	6:13
3	Stijntje Mertens	AV Nijmegen	6:24
4	Renske van Gelder	Hanzesport	6:31
5	Nienke Kroon	PEC 1910	6:35
6	Michelle Groothedde	AV '34	6:37
7	Chala Garcia	Athlos	6:46
8	Annerieke Bouwman	AV '34	6:47
9	Saskia Bom	PEC 1910	6:57
10	Marleen Botman	AV '34	6:58
11	Milou Bouman	Athlos	6:59
12	Lisanne van Leeuwen	Cialfo	7:03
13	Nancy van Petersen	Cialfo	7:04
14	Corinne Nugter	NOP	7:05
15	Sanne van den Elzen	De Liemers	7:05
16	Anneli Dijkslag	De Gemzen	7:14
17	Famke Molenberg	Gelre	7:24
18	Jet ten Voorde	Daventria	7:24
19	Wieke Esschendal	Daventria	7:32
20	Ilze Bisseling	AV '34	7:42
21	Caroline Bijsterbosch	Cialfo	7:46
22	Nienke Snel	PEC 1910	7:50
23	Sanne Visser	Cialfo	8:01
24	Janita Slofstra	De Gemzen	8:03
25	Elize Boekholz	Daventria	8:42

JC, JC

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wouter Dilling	Seven Hills Running	8:24
2	Ruud Boom	Daventria	8:58
3	Navarona van Driesten	Athlos	9:00
4	Michiel Scholten	De Gemzen	9:14
5	Gertin Roke	ACO Touwen	9:15
6	Jeffrey Kersaan	AV '34	9:19
7	Dylan de Vries	AV '34	9:20
8	Dennis van der Woude	NOP	9:22
9	Sander Gelissen	Daventria	9:32
10	Nick van de Meer	Isala '96	9:55
11	Mathijs Rots	PEC 1910	9:57
12	Lex van Bergen	Athlos	10:00
13	Kaj Bom	PEC 1910	10:01
14	Glenn Bruins	AV '34	10:02
15	Rob Stuber	Athlos	10:03
16	Vincent Maalderink	Hanzesport	10:05

Uitslagenlijst 1e Gelders/Overijsselse cross

Kampen - Zaterdag 13 november 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
17	Arjen Venema	Climax	10:08
18	Frido Jansen	Athlos	10:10
19	Floris Heil	AV '34	10:11
20	Matthijs van Veldhuize	AV '34	10:12
21	Ellart Schutte	AV '34	10:15
22	Vincent Rorije	AV '34	10:23
23	Joost Lubbinge	Cialfo	10:24
24	Stefen van de Graaf	Daventria	10:35
25	Jord Driessen	PEC 1910	10:42
26	Brent Verschoor	Athlos	10:48
27	Stijn Verheul	AV '34	10:52
28	Michael Dekker	PEC 1910	10:52
29	Pim Holzhauer	Daventria	10:53
30	Jeroen Koetsier	De Gemzen	11:19
31	Jochem Stevense	AV '34	11:20
32	Stefan Pekkeriet	AV Holten	11:33
33	Ruben Scholing	PEC 1910	11:47
34	Maarten Klaassen	Athlos	11:47
35	Lex van Beek	Athlos	11:52
36	Tom van der Maaten	Athlos	11:55
37	Niels Tamminga	AV '34	12:01
38	Bram Wessels	Athlos	12:18
39	Wessel van der Veen	Athlos	12:19
40	Roeland van Rijssel	PEC 1910	12:20

MC, MC			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anne Toebes	AV '34	7:29
2	Lisanne Buijsten	Seven Hills Running	7:30
3	Alicia Doorn	PEC 1910	7:45
4	Lisette Drost	Athlos	7:48
5	Kelly Slagter	Isala '96	7:52
6	Romy Oonk	AV '34	8:17
7	Stephanie Beuling	Isala '96	8:18
8	Aileen vd Neut	ACO Touwen	8:20
9	Nienke Maas	Gelre	8:37
10	Moniek Nijeboer	Spurt '88	8:39
11	Iris Berends	AV '34	8:41
12	Ivonne Kalkhoven	Athlos	8:43
13	Myrthe Van Weerdenburg	AV '34	8:44
14	Hanneke Weststeijn	NOP	8:45
15	Anne Bakker	Athlos	8:47
16	Jose Bosch	Cialfo	8:48
17	Tara Vastenhout	AV '34	8:57
18	Samantha Kercher	AV '34	8:58
19	Christel Harmsen	Cialfo	9:04
20	Tessa Mauw	PEC 1910	9:05
21	Charlotte Wark	PEC 1910	9:07
22	Meike Kleinpaste	Cialfo	9:08
23	Emmy Overkamp	Hanzesport	9:19
24	Celine van Rensburg	Gelre	9:21
25	Linda Rodijk	Cialfo	9:22
26	Madeleine Wark	PEC 1910	9:23
27	Manon Jansen	Daventria	9:29
28	Karina Krijgsman	Athlos	9:42
29	Tosca Urbanus	AV '34	9:45
30	Ilse Adelerhof	AV '34	9:46
31	Ilse Pastoor	PEC 1910	9:50
32	Linda Hoffhuis	Athlos	9:51

Uitslagenlijst 1e Gelders/Overijsselse cross

Kampen - Zaterdag 13 november 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
33	Carmen de Weerd	Cialfo	9:53
34	Valerie Salome	Athlos	9:54
35	Karlyn Afman	PEC 1910	9:55
36	Anne Freriks	PEC 1910	9:57
37	Veerle Mulder	PEC 1910	9:59
38	Sacha Popping	Cialfo	10:02
39	Esther Morren	Athlos	10:28
40	Mala Noija	Cialfo	10:30

JB, JB			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Joost Hummelink	AV Nijmegen	14:21
2	Iordache Voicu	De Gemzen	14:24
3	Alex van de Graaf	Daventria	14:24
4	Dave de Geest	Ciko '66	14:24
5	Adri Nugter	NOP	14:41
6	Wilfred van Holst	De Gemzen	14:44
7	Jelle Boes	Athlos	14:46
8	Arne Hup	Isala '96	15:13
9	Marco de Meer	Athlos	15:14
10	Roel Nass	Athletico '73	15:27
11	Peter Boone	Flevo Delta	15:41
12	Ralph Uenk	Climax	15:48
13	Wessel Bosch	PEC 1910	15:52
14	Marijn Delhez	Athlos	16:01
15	Arjen Janssen	Gelre	16:02
16	Marc van Dijk	Isala '96	16:03
17	Wessel Vinke	PEC 1910	16:10
18	Arie Freek Bultman	Isala '96	16:20
19	Laurens Jansen	De Liemers	16:24
20	Martijn van Calker	PEC 1910	16:42
21	Robbert-Jan Vasse	Athlos	16:43
22	Roel Jansen	Athletico '73	16:53
23	Koen Zandbergen	PEC 1910	17:10
24	Xander Knispel	Athlos	17:19
25	Jan Bertijn	Athlos	17:25
26	Thomas Luykx	De Gemzen	17:26
27	Stefan Schouten	Athlos	17:26
28	Wouter Foppen	Athlos	17:48
29	Herre Groen	Daventria	18:25
30	Paul van Dalen	Athlos	19:33
31	Dennis Bout	Athlos	21:30

MB, MB			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Brechtje Kraan	Seven Hills Running	9:13
2	Hilde Pape	SISU	9:17
3	Ismaelle Stout	AV '34	9:40
4	Emma Loef	Hanzesport	9:48
5	Nelleke Bosch	Spurt '88	10:08
6	Stephanie Wittenberg	Daventria	10:21
7	Kimba ten Kampe	Daventria	10:23
8	Silvia Slagter	Isala '96	10:30
9	Yvonne Kiers	De Liemers	10:34
10	Rosemarie Smit	Cialfo	12:04
11	Manon Logtenberg	Cialfo	12:06
12	Fiona Tamminga	AV '34	13:42

JA, JA			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Raimo Westerhof	Athlos	14:08

Uitslagenlijst 1e Gelders/Overijsselse cross

Kampen - Zaterdag 13 november 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Vincent Boers	Hanzesport	14:15
3	Justin Mannot	ACO Touwen	14:29
4	Jurgen Mesman	Ciko '66	14:36
5	Jelle Hanswijk	Climax	14:50
6	Victor Bouwman	De Liemers	14:59
7	Mathias Meijer	Climax	14:59
8	Jeroen Vister	De Liemers	15:38
9	Dennis Jansen	Atletico '73	16:35
10	Reinoud Kruithof	Hanzesport	17:06
11	Bart Potjes	De Gemzen	17:48
12	Jordy Nijland	De Gemzen	18:39

MA, MA

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Corelien Kloek	NOP	9:13
2	Josien Aarentzen	Atletico '73	9:43
3	Ilona van de Hengel	Athlos	9:45
4	Amrita Nijhoff	De Gemzen	10:09
5	Ilse Pullen	ACO Touwen	10:17
6	Renske Hebing	De Liemers	11:18
7	Leonie Eenkhoorn	Isala '96	11:25
8	Tessa Fokkema	AV '34	12:51

MANKR, MANKR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Arnoud Okken	Atletico '73	9:19
2	Maarten van de Heuvel	Hanzesport	9:33
3	Bas Eefting	Ciko '66	9:47
4	Hasan Mao	Hanzesport	9:53
5	Ruud Blikman	Atletics Nijverdal	10:18
6	Bram Rouwen	Hanzesport	10:27
7	Bart Uiterwijk	Arena	10:29
8	Alfred Rekers	PEC 1910	10:34
9	Rudy Koolhaas	Groningen Atletiek	10:37
10	Harris Larasen	Isala '96	10:39
11	Wilco Steenwijk	PEC 1910	10:41
12	Erwin Meijer	Climax	10:43
13	Niels van Vliet	Athlos	10:46
14	Henk-Jan Dorgelo	Isala '96	10:48
15	Robert Spoek	Ciko '66	10:52
16	Sander Hilferink	Ciko '66	11:03
17	Bennie Thunker	Isala '96	11:05
18	Michiel Boonstra	Ciko '66	11:12
19	Faizel Merx	Isala '96	11:17
20	Gerard Kroes	Cialfo	11:26
21	Pim ten Brinke	AV Holten	11:28
22	Henk van den Esschert	De Gemzen	11:42
23	Wouter Kreeft	Ciko '66	11:45
24	Dennis Schilder	Isala '96	11:51
25	Jeroen van Veen	Isala '96	13:23
26	Marco Leunk	Cialfo	14:46

MAN, MAN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Steven Dobbelaere	Athlos	33:51
2	Simon Beemsterboer	Cialfo	34:17
3	Andre Plette	Isala '96	34:34
4	Ruud van der Wal	AV '34	35:03
5	Patrick Kuiken	Athlos	35:52

Uitslagenlijst 1e Gelders/Overijsselse cross

Kampen - Zaterdag 13 november 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
6	Seren Nijkamp	AV '34	36:28
7	Murk Falkena	Spirit Lelystad	36:30
8	Henkjan Oldewarris	Athlos	37:53
9	Harry Veldkamp	Cialfo	38:28
10	Andre Pelgrom	Loopgroep Aart Stigt	38:43
11	Erik Steijlen	Athlos	39:00
12	Erwin van Dalen	Isala '96	41:31
13	Rene Gijsman	Cialfo	41:37
14	Frank de Graeff	AV '34	42:06
15	Stanley Boldewijn	Athlos	44:23

MAN40, MAN40

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan Winters	Veluwe	34:55
2	Chris Henet	Ciko '66	35:07
3	Erik Klein Baltink	Hanzesport	37:18
4	Han de Regt	AV '34	37:48
5	Ronald Nijland	De Gemzen	38:36
6	Hans van Driel	Veluwe	38:49
7	Wim Potjes	De Gemzen	39:11
8	Evert Spijkerboer	Cialfo	39:25
9	Gert-Jan Bakker	Athlos	39:41
10	Dick Leseman	Ciko '66	40:42
11	Joep Jillings	Ciko '66	42:08
12	Berry Turk	Ciko '66	43:09
13	Peter Machiels	AV '34	43:16
14	John Pelgrom	Daventria	44:26

MAN50, MAN50

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wim Liefers	AV '34	28:18
2	Willem Romeijn	Hanzesport	28:35
3	Minke Hilgenberg	AV '34	31:29
4	Gerrit Nillesen	Cifla	32:08
5	Piet Kersten	Cifla	33:15
6	Piet de Wildt	Cialfo	34:49
7	Gerrit Bosch	Athlos	38:33
8	Jur Teeuwen	De Gemzen	40:09

VR, VR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marije te Raa	AV '34	17:42
2	Jacqueline Rustidge	Isala '96	18:00
3	Rosa Pieltjes	De Gemzen	19:38
4	Isabel Sticker	De Liemers	20:17
5	Agnes Baarsen	De Liemers	22:17
6	Susanne Leunk	Cialfo	22:21
7	Aurora Liekse	De Gemzen	22:59

VR35, VR35

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Polly Nkambi	Athlos	19:06
2	Jorien Kroeze	Cialfo	23:25
3	Ilona Stevens	Cifla	24:53

VR45, VR45

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Annette Voets	Veluwe	18:50
2	Godelieve Bouwes	Flevo Delta	20:30

Uitslagenlijst 1e Gelders/Overijsselse cross

Kampen - Zaterdag 13 november 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Mieke Toorenaar	Cifla	21:21
4	Else Carriere	Cifla	22:23
5	Marianne Renckens-Klok	Cifla	22:45
6	Trees Rutten	AV Nijmegen	26:00
7	Anne Leunk	Cialfo	33:36

MAN45, MAN45			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Aart van Beek	Athlos	36:23
2	Hans Bosman	Daventria	37:29
3	Willem de Weerd	Cialfo	38:02
4	Jaap Kooiman	Cialfo	39:52
5	Nico van Leeuwen	Athlos	41:48
6	Henri ten Brinke	AV Holten	41:59
7	Evert Leunk	Cialfo	47:08