

Uitslagenlijst Crosscompetitie 2004/2005

Apeldoorn - Zaterdag 4 december 2004

JPC, JPC			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Corné Peerdeman	NOP	4:16
2	Thijs van de Meulen	Isala '96	4:16
3	Joost Visser	Athlos	4:20
4	Gaston Okkema	Isala '96	4:26
5	Joris van de Weerd	Daventria	4:36
6	Tim te Brake	AVA '70	4:42
7	Neflin de Weerd	Athlos	4:47
8	Ivo Derkink	Athlos	4:49
9	Luuk Vos	PEC 1910	4:50
10	Tjum Nijland	Daventria	4:50
11	Gertjan Bentert	AVA '70	4:54
12	Michiel van Veluwen	PEC 1910	4:57
13	Dennis Spaansen	Isala '96	5:05
14	Chris Fidder	Isala '96	5:06
15	Wietse Koot	Daventria	5:12
16	Coen Doreleijers	Athlos	5:21
17	Jeroen van der Plas	AV '34	5:27
18	Donny van der Zande	AV '34	5:34
19	Pim Langkamp	Daventria	5:34
20	Justin Leijdekker	Cialfo	5:46

MPC, MPC			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Melissa de Haan	AV '34	4:30
2	Danique Slob	Isala '96	4:35
3	Welmoed Jonker	Daventria	4:47
4	Jessie Tijbout	Isala '96	4:47
5	Annamarth Hoogland	Daventria	4:50
6	Ellen Drost	Athlos	5:05
7	Elsemieke Scholten	De Liemers	5:09
8	Carlijn te Wierik	AV '34	5:18
9	Anne Bijsterbosch	AV '34	5:23
10	Esther de Regt	AV '34	5:25
11	Nicole Heuvelink	Hanzesport	5:33
12	Floor Mulder	AV '34	5:36
13	Jelynn Timisela	AV '34	5:38
14	Lisse Wesselink	PEC 1910	5:46
15	Kirsten Tol	AV '34	7:07

JPB, JPB			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gijs Langkamp	Daventria	4:23
2	Nick Barelds	AV '34	4:24
3	Auke van Dijk	AV '34	4:31
4	Yran Meeuwen	Ciko '66	4:31
5	Mats Fierkens	De Liemers	4:32
6	Onbekend	Cialfo	4:41
7	Gijs Jan Bruinewoud	PEC 1910	4:42
8	Wouter Weijn	AV '34	4:44
9	Tim Berns	AV '34	4:45
10	Marco Schurink	Gelre	4:50
11	Mark Jansonius	AV '34	4:55
12	Patrick Spaansen	Isala '96	5:00
13	Jordin Brouwer	AV '34	5:03
14	Philip den Bremer	PEC 1910	5:06
15	Bas Hoving	Athlos	5:07
16	Hidde Moll	Daventria	5:12
17	Rutger Mandemaker	AV '34	5:15

Uitslagenlijst Crosscompetitie 2004/2005

Apeldoorn - Zaterdag 4 december 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
18	Meeuwis Aalberts	Daventria	5:15
19	Tymon Simonides	De Liemers	5:17
20	Frank Zegers	AV '34	5:44
21	Ian van Herwaarden	AV '34	5:55
22	Frank Boer	Isala '96	5:59

MPB, MPB

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marcaline Bults	NOP	4:28
2	Marleen Stoel	Isala '96	4:28
3	Maxime Meussen	Daventria	4:35
4	Marlou Zandgrond	AV '34	4:36
5	Tanne Schuiling	Daventria	4:38
6	Kirsten Heuvelink	Hanzesport	4:40
7	Rosalie Bauman	Athlos	4:42
8	Emma Hoes	AV '34	4:46
9	Liselotte Bouwman	AV '34	4:47
10	Ellis Okkema	Isala '96	4:48
11	Tess Lont	AV '34	4:53
12	Dieuwke Slump	AV '34	4:55
13	Erin Bade	Ciko '66	4:57
14	Charissa Das	Cialfo	5:03
15	Hilde Houweling	PEC 1910	5:06
16	Simone Timmerman	Daventria	5:07
17	Irene Afman	PEC 1910	5:11
18	Esmée Endevelde	Daventria	5:26
19	Madelon Eggengoor	De Gemzen	5:28
20	Tessa Nebbeling	AV '34	5:34
21	Anne-Louise van Leeuwe	Cialfo	5:35
22	Wendy Polderdijk	AV '34	5:51
23	Evelien Krooshoop	AV '34	6:33

JPA1, JPA1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Thomas van Laar	Cialfo	3:54
2	Ruben van Dijk	AV '34	3:55
3	Mark te Brake	AVA '70	3:56
4	Danny Corba	Ciko '66	4:06
5	Jordy Dikkers	De Sprinter	4:06
6	Jordi Peerdeman	NOP	4:09
7	Trystan de Weerdt	Athlos	4:12
8	Sander Fixe	Isala '96	4:12
9	Nick Rigterink	Isala '96	4:14
10	Jens Hellewaard	De Liemers	4:18
11	Dirk Jan van Veen	De Gemzen	4:22
12	Edwin van Veluwen	PEC 1910	4:25
13	Maarten Heersink	AVA '70	4:28
14	Lukas Hoes	AV '34	4:29
15	Bart Spreij	AV '34	4:34
16	Mark de Hoop	AV '34	4:43
17	Bas Oudenhuijsen	AV '34	4:44
18	Sjoerd Mol	AV '34	4:51
19	Koen Bijsterbosch	Cialfo	4:53
20	Ivar-Jarl Stinnissen	Ciko '66	4:54
21	Thomas van Arkel	Athlos	4:57
22	Luuk van Empel	AV '34	5:00
23	Michiel Dorgelo	De Liemers	5:04
24	Kees Koot	Daventria	5:26
25	Rene Scholten	AV '34	5:27

Uitslagenlijst Crosscompetitie 2004/2005

Apeldoorn - Zaterdag 4 december 2004

JPA2, JPA2			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Casper van Well	AV Nijmegen	3:47
2	Freek Lier	Daventria	3:47
3	Juriaan Scholten	De Liemers	3:51
4	Thijs Krukkert	De Gemzen	3:58
5	Erik Lont	AV '34	4:00
6	Jon Woning	De Liemers	4:02
7	Simon de Regt	AV '34	4:04
8	Nick Lankwarden	AV '34	4:06
9	Markus Stout	AV '34	4:10
10	Stijn Bom	PEC 1910	4:11
11	Floris Steenwoerd	Cialfo	4:11
12	David van Bergen	Argo	4:24
13	Joris Afman	PEC 1910	4:25
14	Emiel Kalter	Ciko '66	4:26
15	Sebastiaan Mulder	AV Nijmegen	4:29
16	Thijs Mol	AV '34	4:34
17	Sjoerd van de Weerd	Daventria	4:37
18	Pieter Luinstra	Daventria	4:37
19	Dick Bijsterbosch	De Gemzen	4:42
20	Guus Loman	Daventria	4:52
21	Jesse Maaijen	Athlos	4:55
22	Jop Nijenhuis	De Liemers	4:56
23	Remco Winkeler	Athlos	4:59

MPA1, MPA1			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rense Leseman	Ciko '66	4:10
2	Laurie Kampkuiper	AV '34	4:18
3	Karlijn Mertens	AV Nijmegen	4:19
4	Karin Nijenhuis	Athlos	4:23
5	Else Lendering	De Liemers	4:26
6	Chloé Wichard	AV '34	4:26
7	Maaïke Hesseling	De Liemers	4:29
8	Anouk Visser	Cialfo	4:29
9	Sophie Rijsman	Hanzesport	4:35
10	Tirza Amersfoort	AV '34	4:40
11	Lisa Elskamp	AV '34	4:44
12	Willemijn Groenen	De Liemers	4:47
13	Anna Buter	Argo	4:47
14	Janice Everaars	AV '34	4:48
15	Esmée Bannink	AV '34	4:48
16	Rachel van Weerdenburg	AV '34	4:52
17	Inge Weber	Athlos	4:53
18	Hella Hulman	Daventria	4:55
19	Silke Hulman	Daventria	4:58
20	Lotus Westerhof	Athlos	5:00
21	Lieke v.d. Brink	Athlos	5:04
22	Daisy van Slot	Athlos	5:06
23	Loulou Jonker	Daventria	5:08
24	Sara Wijburg	Daventria	5:09
25	Anke Wensink	AV '34	5:12
26	Eline Linger	AV '34	5:19
27	Michelle Schouten	AV '34	5:26
28	Amy Verhoof	AV '34	5:27
29	Rachelle Vrinds	Cialfo	5:37
30	Hilde Bentert	AVA '70	6:16
31	Annik van Rijsbergen	Cialfo	6:33

MPA2, MPA2			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Roos-Sanne Claassen	NOP	3:57

Uitslagenlijst Crosscompetitie 2004/2005

Apeldoorn - Zaterdag 4 december 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Marlies Huigen	Hanzesport	4:00
3	Michelle van der Meer	Isala '96	4:06
4	Mirthe Overkamp	Hanzesport	4:09
5	Dagmar Bade	Ciko '66	4:13
6	Loes Oudenhuijsen	AV '34	4:16
7	Nadine Willems	De Liemers	4:17
8	Amerins Hoogland	Daventria	4:17
9	Juliette Dekkers	SISU	4:19
10	Eef Verwey	Athlos	4:20
11	Merel Visser	Athlos	4:22
12	Ella van Amelsvoort	AV '34	4:25
13	Nina Graver	Athlos	4:26
14	Mariska Werler	Cialfo	4:26
15	Manuelle Bot	AV '34	4:27
16	Veerle Timmerman	PEC 1910	4:28
17	Rosanne Zandgrond	AV '34	4:31
18	Janine van der Valk	AV '34	4:33
19	Marjolijn Dekkers	SISU	4:34
20	Mirjam Heshusius	Athlos	4:36
21	Anne Koot	Daventria	4:38
22	Chantal Groothedde	AV '34	4:50
23	Ylja Miltenburg	Athlos	4:51
24	Rachel Geurts	AV '34	4:52
25	Judith Dix	Hanzesport	4:53
26	Amber Burgers	AV '34	5:00
27	Veronique Salome	Athlos	5:01
28	Marjet Wesselink	Hanzesport	5:02
29	Marloes Timmerman	Daventria	5:12
30	Tamar Berends	AV '34	5:26
31	Merel van der Maaten	Athlos	5:36
32	Lois Dijkstra	Daventria	5:45

JD1, JD1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Kris Minkjan	NOP	8:06
2	Joep Afman	PEC 1910	8:13
3	Ward Melssen	AV Nijmegen	8:43
4	Luuk te Brake	AVA '70	8:45
5	Ingmar van der Lucht	PEC 1910	8:47
6	Chaim van Veen	Athlos	8:48
7	David Oostinga	AV '34	8:49
8	Roy Schouten	AV '34	8:54
9	Quincy van Driesten	Athlos	8:55
10	Paco Vleerlaag	AV Nijmegen	8:57
11	Sander Hagen	AV '34	8:58
12	Lennard Nawijn	AVA '70	9:00
13	Casper van Leeningen	AV '34	9:04
14	Melvin Deugd	AV '34	9:05
15	Rinse Krist	AV '34	9:09
16	Yorick van de Pavert	Athlos	9:11
17	Sebastiaan van Leeuwen	Cialfo	9:13
18	Bart Hanswijk	Climax	9:16
19	Anton de Regt	AV '34	9:17
20	Daan Vos	PEC 1910	9:18
21	Yannick Buitenhuis	AV '34	9:21
22	Laurenzo Verheijen	De Gemzen	9:26
23	Luuk Straathof	Gelre	9:40
24	Jan Jaap de Groot	AV '34	9:44
25	Jonathan Snel	AV '34	9:56

Uitslagenlijst Crosscompetitie 2004/2005

Apeldoorn - Zaterdag 4 december 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
26	Jacco Geuzebroek	AV '34	9:57
27	Bart van Rosmalen	Athlos	9:58
28	Sjoerd Voetdijk	AV '34	10:01
29	Onbekend	AV '34	10:02
30	Daan Lameris	AV '34	10:03
31	Martijn Willems	Daventria	10:04
32	Bas Brinkenbergh	AV '34	10:05
33	Daan Wijburg	Daventria	10:07
34	Bart Willemsen	AV '34	10:14
35	Kevin van Vliet	Athlos	10:22
36	Martijn van Heiningen	De Liemers	10:23
37	Kevin van Asperen	De Gemzen	10:25
38	Gerben Nijmeijer	De Gemzen	10:46
39	Rutger Dorgelo	De Liemers	10:50
40	Alje Hoving	Athlos	10:56
41	Ashwin Knoet	Athlos	11:03
42	Mark Berghuis	Athlos	11:05
43	Corbin Berghuis	Athlos	11:18
44	Ruben Schouten	AV '34	11:35

JD2, JD2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hans Dilling	Seven Hills Running	7:11
2	Seb Wiggemans	Daventria	7:19
3	Daan Bruijsten	Seven Hills Running	7:25
4	Jeroen van Calker	PEC 1910	7:25
5	Rowin Visscher	Isala '96	8:04
6	Jodimar Hokke	AV '34	8:10
7	Koen Bonekamp	AV '34	8:11
8	Thomas van Stigt Thans	PEC 1910	8:13
9	Lowie van der Woude	NOP	8:14
10	Stef Claassen	Athletics Nijverdal	8:18
11	Bas van Rijn	AV '34	8:26
12	Patrick Winkeler	Athlos	8:27
13	Remco van Veluwen	PEC 1910	8:30
14	Benjamin Oderkerk	AV '34	8:31
15	Stefan Lorst	Isala '96	8:44
16	Wilco van Roekel	Climax	8:56
17	David de Beer	AV Nijmegen	9:08
18	Leon Rombouts	AV '34	10:14
19	Emiel Schutte	AV '34	10:24
20	Maurice Rensink	Cialfo	10:30
21	Nathan Holtman	AV '34	10:35
22	Willem Bos	Athlos	11:11

MD1, MD1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Winne Vos	Daventria	5:42
2	Marit Arends	De Sprinter	5:45
3	Margit Korporaal	AV '34	5:45
4	Denise van Herp	Daventria	5:51
5	Dominique Verheijen	De Gemzen	5:56
6	Esther Hofma	Daventria	5:57
7	Nienke Tebbens	AV '34	6:00
8	Aukje Zijlstra	Ciko '66	6:00
9	Lenneke Bouwman	AV '34	6:02
10	Fieke Wolters	AV Nijmegen	6:15
11	Floor Verweij	Athlos	6:23
12	Karliën Slepér	AV '34	6:26

Uitslagenlijst Crosscompetitie 2004/2005

Apeldoorn - Zaterdag 4 december 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
13	Lynette Herbrink	Daventria	6:28
14	Renee Mulder	AV Nijmegen	6:30
15	Willemijn van Laar	Cialfo	6:35
16	Ellen Versteegen	AV Nijmegen	6:39
17	Marleen van Heerde	Cialfo	6:40
18	Linda Keppers	De Gemzen	6:41
19	Demi Verbeek	Athlos	6:51
20	Marijke Frielink	De Liemers	6:56
21	Michelle Das	Cialfo	6:56
22	Jalissa Bultman	De Gemzen	6:58
23	Suzet Verschoor	Athlos	6:59
24	Ilona Hofmeijer	De Gemzen	7:00
25	Elke Klein	De Liemers	7:00
26	Heidy Rodijk	Cialfo	7:04
27	Nathalie Mulder	Cialfo	7:13
28	Laura Noltee	Athlos	7:39
29	Nienke Seinstra	Cialfo	7:53
30	Suzan Keddeman	De Gemzen	8:07

MD2, MD2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marleen Loman	NOP	5:31
2	Nicola Krukkert	Athletics Nijverdal	5:40
3	Laura Morren	Athlos	5:48
4	Stijntje Mertens	AV Nijmegen	5:49
5	Maud Schijven	AV Nijmegen	5:50
6	Renske van Gelder	Hanzesport	6:00
7	Michelle Groothedde	AV '34	6:00
8	Annerieke Bouwman	AV '34	6:01
9	Saskia Bom	PEC 1910	6:01
10	Chala Garcia	Athlos	6:15
11	Marleen Botman	AV '34	6:23
12	Saskia van Bergen	Argo	6:27
13	Corinne Nugter	NOP	6:31
14	Nancy van Petersen	Cialfo	6:34
15	Leanne ter Horst	De Liemers	6:35
16	Milou Bouman	Athlos	6:35
17	Anouk de Brabander	Climax	6:47
18	Elianne Daamen	Athlos	6:47
19	Famke Molenberg	Gelre	6:48
20	Anneli Dijkslag	De Gemzen	6:49
21	Caroline Bijsterbosch	Cialfo	6:55
22	Hanneke Heimerikx	AV '34	7:02
23	Rosanne Kuiper	AV '34	7:02
24	Nienke Snel	PEC 1910	7:05
25	Ilze Bisseling	AV '34	7:08
26	Sanne Visser	Cialfo	7:31
27	Janita Slofstra	De Gemzen	7:32

JC, JC

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wouter Dilling	Seven Hills Running	8:32
2	Jeroen Sloot	Argo	8:42
3	Anders van Riesen	Argo	8:54
4	Ruud Boom	Daventria	9:00
5	Edwin Boone	Flevo Delta	9:02
6	Navarona van Driesten	Athlos	9:09
7	Michiel Scholten	De Gemzen	9:24
8	Dylan de Vries	AV '34	9:25

Uitslagenlijst Crosscompetitie 2004/2005

Apeldoorn - Zaterdag 4 december 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
9	Gertin Roke	ACO Touwen	9:25
10	Dennis van der Woude	NOP	9:30
11	Jeffrey Kersaan	AV '34	9:33
12	Sander Gelissen	Daventria	9:37
13	Sjaak v.d. Bosse	AVA '70	9:50
14	Nick van de Meer	Isala '96	9:52
15	Arjen Venema	Climax	9:55
16	Rob Stuber	Athlos	9:59
17	Frido Jansen	Athlos	10:02
18	Bram Ligthert	Ciko '66	10:03
19	Matthijs van Veldhuize	AV '34	10:04
20	Glenn Bruins	AV '34	10:08
21	Floris Heil	AV '34	10:10
22	Wout Wesselink	PEC 1910	10:11
23	Ellart Schutte	AV '34	10:13
24	Lex van Bergen	Athlos	10:21
25	Thomas Luttkhold	AVA '70	10:23
26	Vincent Maalderink	Hanzesport	10:24
27	Stefen van de Graaf	Daventria	10:25
28	Stijn Verheul	AV '34	10:27
29	Jord Driessen	PEC 1910	10:42
30	Martijn Adam	Athlos	10:46
31	Rick Pieters	De Sprinter	10:47
32	Maarten Klaassen	Athlos	11:00
33	Vincent Rorije	AV '34	11:06
34	Kaj Bom	PEC 1910	11:10
35	Jeroen Koetsier	De Gemzen	11:11
36	Michael Dekker	PEC 1910	11:21
37	Bram Wessels	Athlos	11:44
38	Ruben Scholing	PEC 1910	11:57
39	Jochem Stevense	AV '34	12:02
40	Roeland van Rijssel	PEC 1910	12:32
41	Tom van der Maaten	Athlos	12:38
42	Niels Tamminga	AV '34	13:06
43	Lex van Beek	Athlos	13:56
44	Muhsin Calisal	Cialfo	14:33

MC, MC

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anne Toebes	AV '34	8:00
2	Kellij Slagter	Isala '96	8:03
3	Lisanne Bruijsten	Seven Hills Running	8:04
4	Lisette Drost	Athlos	8:12
5	Kirsten Jeras	Loopteam Ed Sligcher	8:21
6	Sonja Bemelmans	AV Nijmegen	8:25
7	Fleur Straathof	Gelre	8:28
8	Martine van Duijvenbod	AV '34	8:35
9	Simone Emens	Daventria	8:37
10	Romy Oonk	AV '34	8:38
11	Aileen vd Neut	ACO Touwen	8:49
12	Iris Berends	AV '34	9:01
13	Nienke Maas	Gelre	9:06
14	Moniek Nijeboer	Spurt '88	9:06
15	Anouska v.d. Velden	Ciko '66	9:08
16	Myrthe van Weerdenbur	AV '34	9:13
17	Hanneke Weststeijn	NOP	9:15
18	Jose Bosch	Cialfo	9:16
19	Ellen Houweling	Hanzesport	9:18
20	Anneke v.d. Laan	PEC 1910	9:26

Uitslagenlijst Crosscompetitie 2004/2005

Apeldoorn - Zaterdag 4 december 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
21	Samantha Kercher	AV '34	9:27
22	Tara Vastenhout	AV '34	9:34
23	Jill Immerzeel	AV Nijmegen	9:35
24	Christel Harmsen	Cialfo	9:36
25	Tessa Mauw	PEC 1910	9:43
26	Linda Rodijk	Cialfo	9:48
27	Iris Blauw	Cialfo	9:49
28	Carolijn Damen	Ciko '66	9:59
29	Madeleine Wark	PEC 1910	10:00
30	Marjolijn Frielink	De Liemers	10:01
31	Lieke van de Weerd	Daventria	10:04
32	Marieke Vroom	De Liemers	10:07
33	Mala Noija	Cialfo	10:10
34	Tosca Urbanus	AV '34	10:11
35	Ilse Adelerhof	AV '34	10:12
36	Emmy Overkamp	Hanzesport	10:13
37	Janna Lukkezen	De Liemers	10:14
38	Meike Kleinpaste	Cialfo	10:17
39	Ilse Pastoor	PEC 1910	10:32
40	Anne Freriks	PEC 1910	10:34
41	Denise Janssen	De Liemers	10:35
42	Karlyn Afman	PEC 1910	10:37
43	Sandra Witjes	De Liemers	10:38
44	Anne Bakker	Athlos	10:39
45	Ivonne Kalkhoven	Athlos	10:39
46	Veerle Mulder	PEC 1910	10:44
47	Sacha Popping	Cialfo	10:45
48	Carmen de Weerd	Cialfo	10:49
49	Valerie Salome	Athlos	11:05
50	Linda Hofhuis	Athlos	11:15
51	Esther Morren	Athlos	11:23
52	Linda Berendsen	De Liemers	13:00

JB, JB

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Joost Hummelink	AV Nijmegen	13:42
2	Alex van de Graaf	Daventria	14:11
3	Wilfred van Holst	De Gemzen	14:12
4	Iordache Voicu	De Gemzen	14:13
5	Adri Nugter	NOP	14:21
6	Ralph Uenk	Climax	14:30
7	Arne Hup	Isala '96	14:38
8	Marco de Meer	Athlos	14:40
9	Andreas Potgieter	AV '34	14:50
10	Jelle Boes	Athlos	15:01
11	Peter Boone	Flevo Delta	15:20
12	Martijn van Calker	PEC 1910	15:23
13	Arie Freek Bultman	Isala '96	15:27
14	Marijn Delhez	Athlos	15:32
15	Wessel Bosch	PEC 1910	15:38
16	Robbert-Jan Vasse	Athlos	15:45
17	Wessel Vinke	PEC 1910	15:46
18	Han Disveld	Argo	15:54
19	Arjen Janssen	Gelre	15:59
20	Roel Jansen	Atletico '73	16:16
21	Laurens Jansen	De Liemers	16:42
22	Stefan Schouten	Athlos	17:02
23	Tim van den Ende	PEC 1910	17:15
24	Wouter Foppen	Athlos	17:17

Uitslagenlijst Crosscompetitie 2004/2005

Apeldoorn - Zaterdag 4 december 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
25	Jan Bertijn	Athlos	17:23
26	Xander Knispel	Athlos	17:24
27	Tom Wevers	AVA '70	17:27
28	Dorian van Dalen	Athlos	17:40
29	Sander Wikkerink	AVA '70	17:43
30	Herre Groen	Daventria	19:07
31	Koen Flug	AV '34	19:28
32	Alp Guvercin	AV '34	20:09
33	Dennis Bout	Athlos	20:12
34	Martijn Lankhorst	AV '34	21:02

MB, MB

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Brechtje Kraan	Seven Hills Running	9:17
2	Hilde Pape	SISU	9:26
3	Ismaelle Stout	AV '34	9:53
4	Emma Loef	Hanzesport	9:58
5	Silvia Slagter	Isala '96	10:21
6	Kimba ten Kampe	Daventria	10:33
7	Yvonne Kiers	De Liemers	10:34
8	Nelleke Bosch	Spurt '88	10:50
9	Rosemarie Smit	Cialfo	12:13
10	Manon Logtenberg	Cialfo	12:14
11	Marlijn Bijker	PEC 1910	13:08
12	Fiona Tamminga	AV '34	13:26
13	Marleen Mensink	De Gemzen	13:36

JA, JA

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wouter Nijkerk	AV '34	13:35
2	Vincent Boers	Hanzesport	13:43
3	Raimo Westerhof	Athlos	13:50
4	Jeroen Vister	De Liemers	13:55
5	Jelle Schoemaker	Atletico '73	14:14
6	Jurgen Mesman	Ciko '66	14:23
7	Mathias Meijer	Climax	14:35
8	Justin Mannot	ACO Touwen	14:37
9	Jelle Hanswijk	Climax	16:00
10	Bertwin Kampman	Spurt '88	16:14
11	Bart Potjes	De Gemzen	17:13

MA, MA

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Corelien Kloek	NOP	9:15
2	Josien Aarntzen	Atletico '73	9:31
3	Ilona van de Hengel	Athlos	9:44
4	Amrita Nijhoff	De Gemzen	10:17
5	Leonie Eenkhoorn	Isala '96	10:58
6	Faisca Knufken	AVA '70	13:02
7	Christel te Lindert	AVA '70	15:15

MANKR, MANKR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Maarten van de Heuvel	Hanzesport	8:55
2	Bram Rouwen	Hanzesport	9:35
3	Jan Roos	Tartlétos	9:42
4	Jan den Bakker	ACO Touwen	9:50
5	Niels van Vliet	Athlos	9:51
6	Niek Linckens	ACO Touwen	9:53

Uitslagenlijst Crosscompetitie 2004/2005

Apeldoorn - Zaterdag 4 december 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
7	Tariq van Rooijen	Pallas '67	9:56
8	Manfred Boer	ACO Touwen	10:03
9	Harris Larasen	Isala '96	10:05
10	Erwin Meijer	Climax	10:08
11	Wilco Steenwijk	PEC 1910	10:12
12	Sander Hilferink	Ciko '66	10:17
13	Jasper Plender	Isala '96	10:21
14	Bennie Thunker	Isala '96	10:23
15	Janwillem Testerink	Leiden Atletiek	10:24
16	Faizel Merx	Isala '96	10:33
17	Wouter Kreeft	Ciko '66	10:42
18	Gerard Kroes	Cialfo	10:49
19	Geert Wevers	AVA '70	11:01
20	Pieter Jan Vlaming	NOP	11:12
21	Marco Leunk	Cialfo	13:46

MAN, MAN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Steven Dobbelaere	Athlos	33:33
2	Simon Beemsterboer	Cialfo	33:39
3	Andre Plette	Isala '96	34:07
4	Imo Muller	Kronos	35:15
5	Dick Elzinga	Veluwe	35:51
6	Patrick Kuiken	Athlos	36:23
7	Ronald Derksen	Veluwe	36:41
8	Henkjan Oldewarris	Athlos	36:59
9	Andre Pelgrom	Loopgroep Aart Stigt	37:19
10	Harry Veldkamp	Cialfo	37:46
11	Herman Mooij	AV '34	38:30
12	Marco Beltman	Veluwe	40:10
13	Erwin v. Dalen	Isala '96	40:16
14	Frank de Graeff	AV '34	41:15
15	Rene Gijsman	Cialfo	42:50
16	Stanley Bodegraven	Athlos	44:53

MAN40, MAN40

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan Winters	Veluwe	33:58
2	Chris Henet	Ciko '66	34:47
3	Alex Scholten	Veluwe	35:23
4	Aart van Beek	Athlos	36:13
5	Willem de Weerdt	Cialfo	36:33
6	Hans Bosman	Daventria	37:00
7	Hans van Driel	Veluwe	37:34
8	Han de Regt	AV '34	37:47
9	Gert-Jan Bakker	Athlos	39:07
10	Jaap Kooiman	Cialfo	39:20
11	Evert Spijkerboer	Cialfo	39:57
12	Ronald Brouwer	Veluwe	40:26
13	Nico van Leeuwen	Athlos	40:48
14	Peter Machiels	AV '34	41:54
15	Lex Frenzt	AV '34	42:22
16	Toon Woertman	Daventria	43:17
17	John Pelgrom	Daventria	43:59
18	Jan Lubbinge	Cialfo	45:12
19	Evert Leunk	Cialfo	46:40

MAN50, MAN50

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wim Liefers	AV '34	31:09

Uitslagenlijst Crosscompetitie 2004/2005

Apeldoorn - Zaterdag 4 december 2004

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Willem Romeijn	Hanzesport	32:01
3	Kees Weeda	AV '34	32:18
4	Hans Sielias	AV '34	35:52
5	Gerrit Duits	AV '34	36:17
6	Gerrit Nillesen	Cifla	36:25
7	Gerrit Ginkel	Veluwe	36:48
8	Piet Kersten	Cifla	36:52
9	Piet de Wildt	Cialfo	37:40
10	Wim Paalman	AV '34	38:16
11	Jur Teeuwen	De Gemzen	44:59

VR, VR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rosa Pieltjes	De Gemzen	20:17
2	Isabel Sticker	De Liemers	20:56
3	Brechje Kaastra	Athlos	22:24
4	Susanne Leunk	Cialfo	22:46
5	Debby Schoolen	Cialfo	24:41
6	Aurora Lieske	De Gemzen	25:00

VR35, VR35

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jorien Kroeze	Cialfo	24:13
2	Ilona Stevens	Cifla	26:44
3	Conny Stinnissen-Benja	Pheidippides	28:14

VR45, VR45

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Annette Voets	Veluwe	20:31
2	Godelieve Bouwes	Flevo Delta	21:38
3	Mieke Toorenaar	Cifla	22:27
4	Else Carriere	Cifla	23:25
5	Marianne Renckens-Klok	Cifla	23:54
6	Trees Rutten	AV Nijmegen	26:33
7	Sien Meinen	AVA '70	28:44
8	Anne Leunk	Cialfo	33:19