

Uitslagenlijst Finale cross regio 1 t/m 5

Amstelveen - Zaterdag 12 maart 2005

JJA, 5KM JJA JJB			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Barry Hoogeboom	Lycurgus	17:29
2	Melvin Disco	Sportvereniging Spor	17:31
3	Michiel de Rooter	Hera	17:39
4	Gideon Kok	Hera	17:51
5	Roderik van der Kamp	Hera	18:06
6	Marcel de Jong	AKU	18:11
7	Jacco Koot	AV Castricum	18:17
8	Michel Mooy	Clytoneus	18:26
9	Thom de Wildt	AKU	18:52
10	Jasper Wolfswinkel	GAC Hilversum	18:52
11	Ronald van Meurs	Clytoneus	18:53
12	Arjen Hart	Hera	18:57
13	Benno Koopstra	AKU	18:59
14	Tom Bellord	Hylas	19:05
15	Thijs van Putten	Zuidwal	19:10
16	Micha Bank	GAC Hilversum	19:11
17	Mattijs Oud	GAC Hilversum	19:14
18	Sander Groot	Hera	19:16
19	Ronald Kuin	Trias	19:17
20	Tom van Erp	Clytoneus	19:25
21	Manuel van de Berg	GAC Hilversum	19:33
22	Nik Schneyderberg	Altis	19:38
23	Tom Heijens	Hylas	19:41
24	Sebastiaan Hexspoor	GAC Hilversum	19:49
25	Jeffrey Helsloot	Waterland	19:50
26	Hylke Steggerda	Zuidwal	19:55
27	Tim Janssen	Clytoneus	20:10
28	David Bogaerds	Zuidwal	20:35
29	Joost Rusche	GAC Hilversum	21:02
30	Berry de Groot	Altis	21:26
31	Sjors Elsinghorst	Altis	22:06

JJB, 5KM JJA JJB			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Thomas Poesiat	AV Aalsmeer	17:17
2	Sven vd Vliet	Almere '81	17:29
3	Maarten Gouda	Trias	18:14
4	Timo van Beek	Pijnenburg	18:20
5	Alwin Groen	NOVA	18:27
6	Marinus van Zijtveld	GAC Hilversum	18:45
7	Niels van Kaam	Hylas	19:00
8	Niels Kleijwegt	Pijnenburg	19:15
9	Lucien Alblas	Sportvereniging Spor	19:20
10	Tim van der Hoeven	Pijnenburg	19:23
11	Dino Sontrop	AKU	19:29
12	Jeffrey Boerman	Hylas	19:33
13	Niels Angevare	Sportvereniging Spor	19:52
14	Thijs Reiling	Pijnenburg	20:01
15	Sean Lindaya	Hylas	20:01
16	Joel de Bree	Pijnenburg	20:17
17	Paul vd Gragt	Hylas	20:20
18	Benjamin Segerius	BAV	20:28
19	Tim van Wechem	Phanos	21:18
20	Joeri Jakobsen	Altis	21:19
21	Michael Ligthart	Almere '81	21:22
22	Florian Kleinknecht	Tempo	21:30

OPENM, 5KM OPEN CROSS			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marco Eskes		18:37

Uitslagenlijst Finale cross regio 1 t/m 5

Amstelveen - Zaterdag 12 maart 2005

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Ferdy van der Heide		18:49
3	Warner Halter		20:02
4	Ruud van Breukelen		20:03
5	Gerard vd Bovenkamp		20:54
6	X de Waal		23:07
7	H Meerveld		23:32
8	S Vervoort		24:18
9	Wiggemansen		25:38
10	Frank Schaap		31:25

OPENV, 5KM OPEN CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marijke Kroon		24:15
2	Sandra Buschus		25:34
3	Gwenn Logister		25:56
4	Gezina Perkaan		27:20
5	Annemarie van den Berg		27:44
6	Carla Spaansen		30:45

JJC, 3,5 KM JJC

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wesley Pael	Almere '81	12:20
2	Nils Daas	Atverni	12:27
3	Jurjen Polderman	Clytoneus	13:04
4	Rob Stavenuiter	SAV	13:23
5	Dion Kramer	Hylas	13:42
6	Sven Vos	Noordkop	13:46
7	Khalll Benchaabane	Atos	13:55
8	Rogier Haak	BAV	14:03
9	Erwin Sneek	Startbaan	14:06
10	Camiel Kruiswijk	BAV	14:13
11	Sander Zwaan	Trias	14:16
12	Niels Baauw	Triathlon	14:17
13	David Vonk	Zuidwal	14:19
14	Edward Appelman	Trias	14:24
15	Tim Suijkerbuijk	Pijnenburg	14:25
16	Anton van de Meer	Texel	14:25
17	Koen TottÚ	Hera	14:30
18	Jeroen Rodenburg	Altis	14:32
19	Ewald Koekkoek	Tempo	14:34
20	Leon Duineveld	Trias	14:39
21	Arno van Zwieten	DOKEV	14:40
22	Jeffrey van der Park	DOKEV	14:41
23	Bjorn Vennema	AAC	14:43
24	Wouter van Kessel	BAV	14:47
25	Kars vd Gragt	Hylas	14:49
26	Tjade Sluys	SAV	14:50
27	Brian Vriend	Lycurgus	14:51
28	Nick van Tol	GAC Hilversum	14:52
29	Sijmen de Bruijn	Altis	14:58
30	Paul Rasch	Pijnenburg	14:59
31	Michiel Bak	NEA Volharding	15:04
32	Ralph Klaasse	Noordkop	15:05
33	Mart Reiling	Pijnenburg	15:10
34	Bastiaan Dekker	GAC Hilversum	15:12
35	Cor de Bollemeyer	AV Castricum	15:14
36	Jip van Otterloo	Sportvereniging Spor	15:15
37	Sam de Vor	GAC Hilversum	15:15
38	Jerry Melis	NEA Volharding	15:19

Uitslagenlijst Finale cross regio 1 t/m 5

Amstelveen - Zaterdag 12 maart 2005

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
39	Stefan Breek	Hera	15:20
40	Ezra Romeijn	Trias	15:21
41	Florentijn Proost	Zuidwal	15:24
42	Tom van Kerkoerle	BAV	15:25
43	Arjen Vogel	Almere '81	15:26
44	Joerie Gennisse	Phoenix	15:26
45	Bart van Schie	Hylas	15:27
46	Thomas Vermeulen	Waterland	15:28
47	Alex Overkamp	AV Haarlem	15:29
48	Roderick Aschebrock	Tempo	15:32
49	Bjorn Molenaar	NOVA	15:35
50	Eldin Honingh	Texel	15:37
51	Paul Donders	Triathlon	15:39
52	Tommy Groenveld	Hera	15:40
53	Jesper Dolieslager	SAV	15:41
54	Daan Smeets	Pijnenburg	15:44
55	Kasper van Bodegom	Zaanland	15:51
56	Bjorn Blauwhof	NEA Volharding	15:52
57	Peter Kuin	Trias	15:53
58	Jan Janssen	Wieringermeer	16:04
59	Daniel van der Veen	Lycurgus	16:05
60	Bram van Kleef	Altis	16:07
61	Gert-Jan Procee	Altis	16:18
62	Gael Vos	Triathlon	16:20
63	Pim Admiraal	DOKEV	16:23
64	Sebastiaan van Rossen	Hera	16:24
65	Mark Veldhoen	Hylas	16:29
66	Merijn Spies	Triathlon	16:32
67	Brian Bos	Lycurgus	16:50
68	Stefan Verkooijen	Zaanland	17:18
69	Krijn van Nuland	DOKEV	17:22
70	Sander Wiertzema	Zaanland	17:47

MJA, 3KM MJA MJB

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lisanne Groen	NOVA	12:42
2	Mandy Plasmeijer	AKU	13:05
3	Esther Schipper	Hylas	13:24
4	Jirina van Kesteren	AV Haarlem	13:57
5	Kim Dekker	Zuidwal	14:57
6	Mieke Konings	Tempo	15:07
7	Carolien Verhaar	AKU	15:55
8	Laura Koldewej	AKU	16:43

MJB, 3KM MJA MJB

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Manon Kruiver	NOVA	12:09
2	Anniek Hylkema	Atverni	13:03
3	Kelly Schouten	TAS '82	13:10
4	Gudrun Uriot	GAC Hilversum	13:16
5	Evelien Hogers	Phanos	13:21
6	Larissa Scholten	AV Haarlem	13:21
7	Elinore de Jong	Tempo	13:37
8	Kimberley Putman	GAC Hilversum	13:42
9	Muriel Uriot	GAC Hilversum	13:46
10	Laura Zeeman	Zuidwal	13:46
11	Tosca van Halsema	GAC Hilversum	13:50
12	Hestia Veldboer	Sportvereniging Spor	13:56
13	Marielle Klaassen	AV Castricum	13:58

Uitslagenlijst Finale cross regio 1 t/m 5

Amstelveen - Zaterdag 12 maart 2005

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
14	Rachelle Bruin	Trias	14:07
15	Dian van der Zande	GAC Hilversum	14:22
16	Danja Donkervoort	AKU	14:25
17	Anne Stavenuiter	SAV	14:27
18	Kautar el Abbadi	AAC	15:00
19	Karin Leber	AV Edam	15:02
20	Gabrielle Groenveld	TAS '82	15:10
21	Eline Visser	Zuidwal	15:16
22	Lianne Burgers	Lycurgus	15:45
23	Anouk Schagen	AV Castricum	15:55
24	Anouk Dekker	Zuidwal	16:09
25	Florence Moorman	AV Castricum	18:08

MJC, 2KM MJC

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Margriet Berkhout	NOVA	7:47
2	Maaijke Bosma	Almere '81	8:10
3	Didi van de Spek	AV Edam	8:21
4	Geraldine Kemper	AV Edam	8:29
5	Caressa Toonstra	Almere '81	8:29
6	Maureen Ellsworth	Lycurgus	8:30
7	Leonie Schilder	AV Edam	8:31
8	Marloes Jongeneel	Almere '81	8:31
9	Nadia Dardouri	Atverni	8:40
10	Lisanne Wever	NEA Volharding	8:42
11	Joyce Putman	GAC Hilversum	8:45
12	Delilah Hendriks	AV Edam	8:48
13	Lisette van Kasteren	Almere '81	8:49
14	Ineke van der Kaay	AV Nijkerk	8:51
15	Marise Hop	BAV	8:57
16	Rianne Breedijk	Lycurgus	9:00
17	Melline van de Weerdho	VAV	9:01
18	Regina Cornelisz	Almere '81	9:03
19	Anne Schalkwijk	NOVA	9:06
20	Jiota van den Langenbe	Atverni	9:06
21	Caroline Kunst	AV Edam	9:07
22	Kirsten Bijkerk	Tempo	9:12
23	Marieke van Breukelen	Wieringermeer	9:13
24	Dagmar Keizer	TAS '82	9:14
25	Maaïke Daatselaar	Atos	9:16
26	Madeleine Majenburg	Pijnenburg	9:18
27	Desire Melchiot	Hylas	9:20
28	Moniek Maarse	AV Aalsmeer	9:21
29	Laura Suijkerbuijk	Pijnenburg	9:24
30	Esther Meijer	Noordkop	9:24
31	Ryanne van Veluwen	BAV	9:26
32	Stephanie Ruts	NEA Volharding	9:26
33	Jaimy Schouten	TAS '82	9:27
34	Aylin van den Houten	Altis	9:29
35	Anouk Molenaar	Trias	9:29
36	Danique Buys	AV Edam	9:33
37	Roanne Bruin	Trias	9:35
38	Els Blok	Zuidwal	9:36
39	Senna van Peperzeel	Loopgroep Zeewolde	9:37
40	Angela Biesterveld	AV Edam	9:40
41	Nathalie Bartels	AAC	9:41
42	Ottelien Dorland	AV Edam	9:49
43	Carlijn Schöffers	Pijnenburg	9:49
44	Hanneke Poelman	VAV	9:53

Uitslagenlijst Finale cross regio 1 t/m 5

Amstelveen - Zaterdag 12 maart 2005

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
45	Kate Murphy	Altis	9:53
46	Ilona Verboom	Triathlon	9:59
47	Robin de Jong	Triathlon	10:03
48	Tiffany Boersma	AAC	10:04
49	Alissa Jalink	Atverni	10:05
50	Dyonice Kroon	TAS '82	10:06
51	Valery Brandse	AAC	10:08
52	Kirsten Bouritius	Triathlon	10:18
53	Tara van Schie	AV Haarlem	10:32
54	Sandraq Koekkoek	Tempo	11:03
55	Roos Thijssen	Triathlon	11:23
56	Nathalie Deden	Tempo	11:25
57	Michelle Edel	NEA Volharding	11:49
58	Kim Fluecht	NEA Volharding	11:50

JJD1, 2KM JJD1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Fenno Polderman	Clytoneus	7:54
2	Cliff Ellsworth	Lycurgus	8:02
3	Menno Munster	Hylas	8:04
4	Wesley Zschottche	Zaanland	8:07
5	Eduard Grob	GAC Hilversum	8:13
6	Tjade Looman	Loopgroep Zeewolde	8:14
7	Roy van Kempen	DOKEV	8:15
8	Wouter Heinrich	AKU	8:20
9	Jurriaan Wouters	Triathlon	8:24
10	Lars Tils	AKU	8:25
11	Sjaak Hoogstraten	AV '23	8:30
12	Wytze Blom	Suomi	8:38
13	Jelmer Alferink	Phoenix	8:39
14	Riccardo Sprong	Clytoneus	8:40
15	Christian Rasch	Pijnenburg	8:45
16	Tom Roetman	GAC Hilversum	8:49
17	Joris Hollander	AV Castricum	8:53
18	Tijme Balke	AKU	8:53
19	Arnoux Breek	Hera	8:56
20	Julien Groeneveld	Hylas	8:57
21	Floris Schiks	Fit	8:58
22	Thijs van der Sant	Fit	9:00
23	Wessel de Rijk	Hylas	9:04
24	Thomas Hoogerbrugge	Lycurgus	9:05
25	Bouke Bouma	AV Edam	9:08
26	Matthijs van Dijk	GAC Hilversum	9:09
27	Bas Land	Pijnenburg	9:11
28	Sven van Essen	Altis	9:12
29	Thom Ridderbos	AV '23	9:13
30	Berend Mortier	Altis	9:13
31	Gijs Roos	Waterland	9:14
32	Jorn van Splunder	Clytoneus	9:15
33	Stijn Houthuizen	Arena	9:15
34	Arnold van de Esschert	AV Nijkerk	9:17
35	Pim de Vor	GAC Hilversum	9:19
36	Muus Evers	Hylas	9:19
37	Bas van Leersum	Zaanland	9:20
38	Ronald Versteeg	Atverni	9:20
39	Robin Piet	AV Aalsmeer	9:22
40	Tom Eshuijs	Zaanland	9:22
41	Cas Lutz	GAC Hilversum	9:23
42	Tim Uitslager	Zaanland	9:25

Uitslagenlijst Finale cross regio 1 t/m 5

Amstelveen - Zaterdag 12 maart 2005

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
43	Bernd Koperdraad	GAC Hilversum	9:40
44	Dominique Vogel	Hera	9:41
45	Jeroen Bosschaart	AKU	9:42
46	Chiel Schilder	DOKEV	9:43
47	Lorenzo van der Woert	AV Aalsmeer	9:43
48	Oscar Leemhuis	Hera	9:44
49	Dylan Poelman	Triathlon	9:44
50	Rense Dekker	Clytoneus	9:45
51	Hugo Vader	NOVA	9:48
52	Mike Eyssen	AAC	9:48
53	Kevin Timman	AAC	9:49
54	Jonas Stapel	Triathlon	9:51
55	Thijs Huiberts	DOKEV	9:54
56	Tim Dorlandt	GAC Hilversum	9:59
57	Stefan Duistermaat	DOKEV	10:05
58	Mark Wormhoudt	AV '23	10:07
59	Imre Pos	Pijnenburg	10:07
60	Lars van der Heide	Noordkop	10:21
61	Huub Schulte	AV '23	10:24
62	Vincent Pols	Noordkop	10:55
63	Jeroen Knopper	Pijnenburg	11:18

JJD2, 2KM JJD2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Leon Koch	Almere '81	7:25
2	Jordi Baars	AV Aalsmeer	7:39
3	Edwin de Vries	Almere '81	7:55
4	Sibren Weerd	AV Castricum	8:01
5	Merijn de Klerk	BAV	8:06
6	Norbert Majenburg	Pijnenburg	8:06
7	Maarten Elsenaar	NOVA	8:15
8	Laurens Sombroek	AV Edam	8:18
9	Marnix Rhijnsburger	Fit	8:18
10	Robin Boerman	Hylas	8:19
11	Joost van't Schip	Startbaan	8:19
12	Robin Bak	NEA Volharding	8:19
13	Jasper Smits	Pijnenburg	8:20
14	Maarten Butelaar	Hylas	8:22
15	Nick Sinnige	AV Castricum	8:23
16	Casper Mantje	Suomi	8:24
17	Joris Wester	AKU	8:36
18	Sjoerd Willig	Zuidwal	8:36
19	Bram Berkhout	NOVA	8:36
20	David Landman	GAC Hilversum	8:38
21	Davey Kievith	Noordkop	8:39
22	Ayoub Benchaabane	Atos	8:39
23	Jeroen Teeuwen	Haarlemmermeer	8:40
24	Karim Brouwer	Spirit Lelystad	8:41
25	Wik Breure	Pijnenburg	8:41
26	Job Boomgaard	Triathlon	8:42
27	Pim Smith	GAC Hilversum	8:44
28	Kay Abbink	DOKEV	8:44
29	Wayne Roest	Altis	8:45
30	Menno de Bruijn	Altis	8:46
31	Roy Molenaar	Zuidwal	8:46
32	Casper Jansen	Hera	8:49
33	Krijn Schagen	AV Castricum	8:51
34	Daan Hagestein	GAC Hilversum	8:53
35	Laurens Steehouder	Triathlon	8:54

Uitslagenlijst Finale cross regio 1 t/m 5

Amstelveen - Zaterdag 12 maart 2005

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
36	Jarno Vegting	Atos	8:57
37	Eric van der Graaf	Atverni	9:00
38	Tom Hilhorst	Pijnenburg	9:01
39	Jesse Koopmans	Lycurgus	9:02
40	Yorick Hoogeveen	DOKEV	9:10
41	Leon van den Berg	GAC Hilversum	9:10
42	Duco Heijs	Altis	9:14
43	Stefan Vlak	Hera	9:16
44	Kars van Steenis	Noordkop	9:17
45	Luuc Brans	Atos	9:19
46	Thomas van Ophem	Hylas	9:19
47	Timon van Eekel	Zuidwal	9:23
48	Pelle Groot	Lycurgus	9:24
49	Alexander Siteur	Triathlon	9:25
50	Jim Kruiver	NOVA	9:30
51	Joshua Veldboer	Sportvereniging Spor	9:35
52	Auke van Albada	Triathlon	9:38
53	Eric Dignum	DOKEV	9:43
54	Machlon van Dijk	Zuidwal	9:45
55	Koen Werkhove	Atos	9:46
56	Rinke Modder	DOKEV	9:49
57	Reijn van den Burg	Altis	9:55
58	Tim Rood	Hylas	10:11
59	Rutger van Vredendaal	Lycurgus	10:13
60	Danny Honing	Lycurgus	10:49

MJD1, 1,5KM MJD1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tjarda vd Spek	AV Edam	6:27
2	Brigitte Kremers	AAC	6:35
3	Lenneke Stam	Trias	6:38
4	Maaïke Tuinsma	TAS '82	6:42
5	Wies van Leeuwen	Triathlon	6:43
6	Lesley Vork	NEA Volharding	6:43
7	Shannon van der Gaag	Almere '81	6:55
8	Britte Duijn	SAV	6:57
9	Sophie van den Berg	Startbaan	6:57
10	Frida Bremer	Spirit Lelystad	7:00
11	Martine van Zalinge	AV Edam	7:00
12	Renske Gillissen	Altis	7:01
13	Birgit Creusen	Altis	7:03
14	Marloes Duijn	SAV	7:06
15	Stephanie Verhagen	BAV	7:06
16	Sacha van Eerten	AV '23	7:11
17	Jannemiek van Kleef	Altis	7:12
18	Manon Gozeling	Trias	7:13
19	Daisy Loomans	Hollandia	7:14
20	Ameë Hurkmans	AV Castricum	7:15
21	Laura Vetter	Phanos	7:16
22	Anna-Sophie Koning	AV Edam	7:19
23	Marloes Steenhuisen	GAC Hilversum	7:19
24	Esther Huffener	AV '23	7:20
25	Melissa van Gelder	AV Aalsmeer	7:21
26	Rosa Vermeulen	Waterland	7:21
27	Brendelies Plantyn	Altis	7:22
28	Merei Ligteringen	Trias	7:23
29	Chrissie Broersen	SAV	7:23
30	Jooske Visbeen	Spirit Lelystad	7:27
31	Loes Esch	AV Castricum	7:28

Uitslagenlijst Finale cross regio 1 t/m 5

Amstelveen - Zaterdag 12 maart 2005

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
32	Laila Dardouri	Atverni	7:29
33	Shariva Koops	BAV	7:30
34	Natahaly Timmerman	Noordkop	7:31
35	Marije Wever	NEA Volharding	7:34
36	Lindey Edel	NEA Volharding	7:34
37	Zoey Posthuma	Pijnenburg	7:35
38	Lotte Bijl	AV Castricum	7:36
39	Linda Sprenger	AKU	7:37
40	Terzja van de Kuil	GAC Hilversum	7:38
41	Nikki Minjon	Phoenix	7:39
42	Lennie de Roo	Hylas	7:41
43	Mirthe de Boer	Zuidwal	7:45
44	Eline Valk	AV '23	7:47
45	Catharina de Jong	AV '23	7:48
46	Roos Post	Phoenix	7:48
47	Tinka Offereins	Startbaan	7:49
48	Diekje Schouten	BAV	7:54
49	Anna Hollebeek	GAC Hilversum	7:56
50	Charlot Ruhe	GAC Hilversum	8:00
51	Margje Mul	Hera	8:01
52	Natasha Wijers	Hera	8:01
53	Tyche Ankersmit	Fit	8:02
54	Tirsa Dijkstra	SAV	8:03
55	Sanne Gersonius	AV Castricum	8:05
56	Thirza Andriessen	Zuidwal	8:08
57	Kerstin Wit	Wieringermeer	8:48
58	Lisa Walstra	NEA Volharding	9:05
59	Nikki van Asselt	BAV	9:25

MJD2, 1,5KM MJD2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Daphne van Es	DOKEV	6:22
2	Nannet Schuring	Atos	6:23
3	Ashley Schouwenaar	Sportvereniging Spor	6:25
4	Tyka Uyting	Triathlon	6:25
5	Jacky van Splunteren	Zaanland	6:26
6	Nicole Schoute	Lycurgus	6:36
7	Maijke Paap	Triathlon	6:37
8	Isabelle Bosch	GAC Hilversum	6:51
9	Anna Lindaya	Hylas	6:51
10	Richel Klarenbeek	Pijnenburg	6:57
11	Sandra Kwakman	AV Edam	7:01
12	Lotte Krause	AKU	7:02
13	Susan Massa	Zuidwal	7:03
14	Wendy van der Velden	Lycurgus	7:04
15	Esther Bosboom	Zuidwal	7:06
16	Floor ter Burg	Noordkop	7:07
17	Melia de Wit	GAC Hilversum	7:07
18	Manuela Vermeulen	GAC Hilversum	7:08
19	Fayette Klaassen	AV Castricum	7:09
20	Lisa Brandon	Hylas	7:10
21	Rosa Brugman	BAV	7:11
22	Lesley Jansen	BAV	7:12
23	Frea Zwaag	DOKEV	7:12
24	Eline Spoelstra	Lycurgus	7:16
25	Lisa Roos	Waterland	7:17
26	Intan Pool	Hera	7:20
27	Michelle KretÚ	Noordkop	7:21
28	Heleen Gorris	GAC Hilversum	7:25

Uitslagenlijst Finale cross regio 1 t/m 5

Amstelveen - Zaterdag 12 maart 2005

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
29	Rikst van der Helm	Triathlon	7:30
30	Maaïke Bloem	Startbaan	7:34
31	Britta Schijf	Loopgroep Zeewolde	7:37
32	Nikki Schilder	DOKEV	7:37
33	Kim Visbeen	AV '23	7:38
34	Natascha Wijnker	Hera	7:40
35	Hannah Huizinga	Zuidwal	7:41
36	Sarah Wilms	Noordkop	7:41
37	Gill Pels	BAV	7:41
38	Tessa Bos	Zuidwal	7:42
39	Irene Hommels	GAC Hilversum	7:45
40	Inge Doombos	Hylas	8:39
41	Meinou Bons	Hera	8:53

JPA1, 1,5KM JPA1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Messaoud Dardouri	Atverni	6:26
2	Rob ter Burg	Noordkop	6:36
3	Stijn de Ruijter	AV Castricum	6:40
4	Mathe Duistermaat	DOKEV	6:40
5	Ingmar de Klerk	BAV	6:43
6	Marius Wouters	Triathlon	6:46
7	Joeri Slagter	TAS '82	6:54
8	Thijs Stuart	Hylas	6:54
9	Levi Schuchard	NEA Volharding	6:55
10	Soerd Heemskerk	AKU	6:57
11	Siem Wijn	Phanos	6:57
12	Roy van Sluis	Trias	7:01
13	Vincent	AV Castricum	7:03
14	Oliver Skambraks	Fit	7:06
15	Dylan Jansen	BAV	7:08
16	Mees Hilhorst	BAV	7:09
17	Jasper Bosschaart	AKU	7:12
18	Martijn Groeneveld	Loopgroep Zeewolde	7:13
19	Jorin van Rijse	AKU	7:13
20	Melle Albada	GAC Hilversum	7:15
21	Rob Swagten	AKU	7:15
22	Vincent Kers	DOKEV	7:16
23	Erwin Bruin	DOKEV	7:17
24	Sean Meijer	Lycurgus	7:19
25	Koen Bergenhenegouw	Hylas	7:19
26	Lars Sattanathan	GAC Hilversum	7:20
27	Levi Tindal	Waterland	7:22
28	Sander Hessen	Suomi	7:22
29	Chris van Hensbergen	Suomi	7:25
30	Ruwen Gouwenberg	Noordkop	7:26
31	Max Brienen	Zaanland	7:27
32	Bas van der Vuurst	BAV	7:28
33	Job Beintema	Trias	7:29
34	Mats Pijl	GAC Hilversum	7:30
35	Timo Koch	Almere '81	7:31
36	Jeffrey Bon	BAV	7:32
37	Conrad Balzer	Clytoneus	7:32
38	Mark Rigter	BAV	7:36
39	Thierry Belt	Triathlon	7:40
40	Duane ter Steege	Phoenix	7:41
41	Toby van Gastelen	NEA Volharding	7:43
42	Nick Kievith	Noordkop	7:43
43	Daniel Lieuwen	Tempo	7:44

Uitslagenlijst Finale cross regio 1 t/m 5

Amstelveen - Zaterdag 12 maart 2005

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
44	Joel Erades	Trias	7:44
45	Nanne Langhout	Phoenix	7:47
46	Paul Gorris	GAC Hilversum	7:49
47	Koen Bolhuis	AV Castricum	7:51
48	Max de Bruijn	Zuidwal	7:54
49	Dylan de Bruijn	Zuidwal	7:55
50	Emile Vierus	Altis	7:55
51	Stan Lutz	GAC Hilversum	7:57
52	Rico van de Pol	BAV	7:57
53	Hielke van Splunder	Clytoneus	8:02
54	Max Wiegers	Trias	8:03
55	Bert Robben	Triathlon	8:04
56	Tobias Pauptit	Phoenix	8:07
57	Bas Cijvat	Zuidwal	8:08
58	Jasper Fennet	Startbaan	8:34
59	Leon Jansen	Zuidwal	8:53

JPA2, 1,5KM JPA2 I			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jeroen Zwart	Phoenix	6:19
2	Nino Kraaijer	Lycurgus	6:22
3	Vasko Vos	Noordkop	6:23
4	Erik Tesselaar	NOVA	6:24
5	Hjalmar van Midden	GAC Hilversum	6:39
6	Jerom Meester	Startbaan	6:40
7	Timo Looijen	Waterland	6:44
8	Pieter Mijnhout	GAC Hilversum	6:44
9	Rienk de Weerd	AV Castricum	6:45
10	Mitch de Wit	Waterland	6:46
11	Alex Heije	Startbaan	6:48
12	Alain van Tholl	AV '23	6:49
13	Thomas Botman	NOVA	6:51
14	Luc Baardman	Clytoneus	6:52
15	Dion van Veenendaal	Arena	6:52
16	Daan Retz	Zaanland	6:53
17	Gerben Vermeulen	Lycurgus	6:56
18	Tomas Baars	AV Aalsmeer	6:57
19	Jori Roosenburg	Hylas	6:58
20	Jules de Bont	Phanos	6:58
21	Rens Woltjes	Phoenix	6:59
22	Joris Ketelaars	Pijnenburg	6:59
23	Justen van Bente	Phoenix	7:00
24	Jasper de Bles	Hylas	7:01
25	Jelmer van Leer	Clytoneus	7:01
26	Tobias van Zethoven	Phanos	7:01
27	Jon Schouwenaar	Startbaan	7:06
28	Mitchel Thiel	Pijnenburg	7:06
29	Joshua Gul	Phanos	7:07
30	Andrew Vriend	Lycurgus	7:09
31	Jeroen Wery	Altis	7:10
32	Chris Bras	Zaanland	7:12
33	Julian Kunst	Hylas	7:12
34	Tom Groot	Pijnenburg	7:12
35	Roy Kosmeijer	Clytoneus	7:13
36	Wesley van der Veen	Pijnenburg	7:13
37	Igor Cerlak	AV '23	7:14
38	Bradley Groenestein	Altis	7:15
39	Thomas Kwakman	AV Edam	7:17
40	Jacques van Adrichem	Altis	7:20

Uitslagenlijst Finale cross regio 1 t/m 5

Amstelveen - Zaterdag 12 maart 2005

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
41	Joel Vennik	NEA Volharding	7:20
42	Tim Droge	Fit	7:21
43	Jordi de Jong	Startbaan	7:23
44	Jeroen van Muiswinkel	Hera	7:23
45	Daan van Vliet	Clytoneus	7:25
46	Marthijs Hummel	Altis	7:26
47	Richard Engel	Hera	7:27
48	Casper Benthem	Clytoneus	7:28
49	Max Essen	Triathlon	7:29
50	Tim Koenis	Hera	7:30
51	Thom Jenske	GAC Hilversum	7:31
52	Jesper Zwaan	Wieringermeer	7:31
53	Niels Dapper	AAC	7:32
54	Filip van der Hoven	Hera	7:33
55	Kees Bakker	DOKEV	7:48
56	Kas Houthuijs	Phoenix	7:51
57	Koen Monnickendam	GAC Hilversum	7:52
58	Wouter Mehrer	AV Castricum	7:58
59	Danny van Lith	Hylas	8:01
60	Lars Dignum	NOVA	8:28
61	Dennis Vermeulen	Zaanland	8:29

MPA1, 1,5KM MPA1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Eva van Ee	AV Aalsmeer	6:52
2	Marije Doddema	Zaanland	6:54
3	Jessie Homminga	GAC Hilversum	6:55
4	Anja van der Zanden	Triathlon	6:56
5	Stans Bouwmeester	Triathlon	6:58
6	Davina van Perge	NOVA	7:07
7	Sterre Bour	Phoenix	7:07
8	Charlie van Dongen	GAC Hilversum	7:15
9	Dorien Koekoek	Clytoneus	7:17
10	Femke van der Pal	Zaanland	7:18
11	Nikki Klarenbeek	Pijnenburg	7:20
12	Robin Klarenbeek	Pijnenburg	7:24
13	Britt Lugtenburg	Noordkop	7:25
14	Dzifa Kusenuh	Phoenix	7:26
15	Ellen van't Schip	Startbaan	7:28
16	Kim van Egten	Zaanland	7:28
17	Naomi Meyer	AV Castricum	7:29
18	Katja Slangewal	Altis	7:32
19	Selina Bak	AV Monnickendam	7:33
20	Bonnie Liefthing	Trias	7:34
21	Rosa Knebel	AV Castricum	7:35
22	Kiki Klaver	NOVA	7:38
23	Janne van Eerten	AV '23	7:40
24	Eline van Breukelen	Wieringermeer	7:40
25	Mayleen Schoenmaker	Hera	7:44
26	Marye Oosterhuis	Zuidwal	7:45
27	Lisanne Keet	DOKEV	7:49
28	Suzanne Nouwen	Pijnenburg	7:55
29	Inge van de Beek	Pijnenburg	7:55
30	Sonja Pieters	GAC Hilversum	7:56
31	Leoni Verwoerd	Altis	7:56
32	Lois Tromp	NEA Volharding	7:57
33	Lentine Klaassen	AV Castricum	7:59
34	Carlijn van Esch	AV Castricum	8:01
35	Ashley Endenburg	Zuidwal	8:01

Uitslagenlijst Finale cross regio 1 t/m 5

Amstelveen - Zaterdag 12 maart 2005

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
36	Wytske Swierstra	Startbaan	8:02
37	Anne Witteveen	GAC Hilversum	8:02
38	Laura de Witte	Trias	8:03
39	Lotti Twisk	AV Castricum	8:03
40	Elody Postma	Pijnenburg	8:04
41	Margaux Jonkers	AV '23	8:06
42	Margit Meijer	Altis	8:08
43	Lotte Matola	AV '23	8:09
44	Damiet Korver	Phoenix	8:12
45	Floor van Eerten	AV '23	8:14
46	Lotte Veelo	Zuidwal	8:14
47	Karliën van der Lucht	Altis	8:21
48	Sofie Jansen	Spirit Lelystad	8:23
49	Esmee Weijer	Zuidwal	8:24
50	Inez van der Steen	BAV	8:25
51	Janna Bots	Pijnenburg	8:26
52	Manon Haakman	Lycurgus	8:26
53	Sophie Vetter	Phanos	8:47
54	Lisanne Vedder	Hera	9:24
55	Marieke van Etten	Wieringermeer	11:00

MPA2, 1,5KM MPA2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anke Boer	Almere '81	6:16
2	Elizabeth Alowede	AAC	6:23
3	Lique Weeren	Triathlon	6:24
4	Marijke Brillman	AV Nijkerk	6:33
5	Milou Rossenaar	AV Edam	6:57
6	Esmee Killian	Zuidwal	6:59
7	Layla Wagemaker	Startbaan	7:04
8	Jip Vastenburger	GAC Hilversum	7:05
9	Myrthe Gorris	GAC Hilversum	7:05
10	Maaïke Witpeerd	Startbaan	7:08
11	Madelon Fennet	Startbaan	7:08
12	Demy Zahradnik	BAV	7:09
13	Iris van Breukelen	Pijnenburg	7:10
14	Kristie Wagemaker	Startbaan	7:11
15	Nienke Lammertink	Triathlon	7:13
16	Linda van Rossum	AKU	7:16
17	Shanne Lof	Loopgroep Zeewolde	7:17
18	Eline Ruiten	Noordkop	7:18
19	Shannon Lakerveld	AV Aalsmeer	7:19
20	Eline Daas	OSM '75	7:20
21	Murthe Nanninga	Zuidwal	7:21
22	Lisa Wagemaker	Startbaan	7:22
23	Mandy van der Eijk	Startbaan	7:26
24	Lotte Paap	Triathlon	7:29
25	Ilse Venema	GAC Hilversum	7:30
26	Peggy Buchter	Startbaan	7:34
27	Lianne Barnhoorn	Trias	7:34
28	Tineke Ruijter	NOVA	7:35
29	Roos Visbeen	Noordkop	7:36
30	Joy Zeldenthuis	AV Aalsmeer	7:38
31	Julia Bloem	Pijnenburg	7:41
32	Sabrina van Grinsven	Zuidwal	7:41
33	Yoni de Jong	Pijnenburg	7:42
34	Puck de Wit	Zuidwal	7:43
35	Amy Kampert	BAV	7:44
36	Tessa Molenaar	Trias	7:45

Uitslagenlijst Finale cross regio 1 t/m 5

Amstelveen - Zaterdag 12 maart 2005

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
37	Yara van der Velde	Triathlon	7:46
38	Nikki Fluecht	NEA Volharding	7:46
39	Shenna Straathof	Spirit Lelystad	7:47
40	Janneke Pons	AKU	7:51
41	Luna Hotting	Zaanland	7:53
42	Randy Bruin	Trias	7:54
43	Lotte Brink	Trias	7:55
44	Carla van Heck	Zuidwal	7:55
45	Natalie de Boer	Pijnenburg	7:58
46	Lisa Verblauw	Wieringermeer	8:01
47	Femke de Boer	BAV	8:02
48	Niobe van Lokhorst	AAC	8:04
49	Amber Scherrenburg	GAC Hilversum	8:06
50	Jill Klaasse	Noordkop	8:10
51	Amber Commadeur	Hera	8:23
52	Fenna Wit	Wieringermeer	8:23
53	Yvette Walters	Hera	8:34
54	Miriam Veenstra	AAC	8:50
55	Yannicke Kruiswijk	BAV	9:17

JPB, 1,250KM JPB			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wouter Aarts	AV '23	5:28
2	Thomas van Ginneken	Triathlon	5:28
3	Dave Klarenbeek	Pijnenburg	5:30
4	Thierry Willigenburg	Triathlon	5:33
5	Jesse van der Mee	Noordkop	5:37
6	Tony van Diepen	Hera	5:41
7	Timo ten Brink	Zaanland	5:45
8	Joost Heinrich	AKU	5:52
9	Niels Apeldoorn	Hera	5:54
10	Bart van Manen	GAC Hilversum	5:58
11	Jasper Hewit	GAC Hilversum	6:01
12	Kai Botman	NOVA	6:03
13	Mark Stammes	Pijnenburg	6:04
14	Jeroen Bakker	Fit	6:04
15	Chiem Hollander	Pijnenburg	6:05
16	Luc van Dormolen	BAV	6:05
17	Emiel Rigter	BAV	6:06
18	Mees Ritmeijer	AV '23	6:06
19	Lulian Langestraat	AAC	6:07
20	Sven van Maris	BAV	6:07
21	Martijn Pons	AKU	6:08
22	Niels Kwakman	AV Edam	6:09
23	Ruben de Dreu	Fit	6:10
24	Sander Kaspers	Pijnenburg	6:11
25	Ilan Langedijk	Suomi	6:11
26	Tom de Boer	Zuidwal	6:13
27	Luuk van der Wal	Zuidwal	6:14
28	Michael van Eeten	Zuidwal	6:15
29	Lars Besselaar	GAC Hilversum	6:16
30	Roy Ruijter	SAV	6:18
31	Bjorn Abbink	DOKEV	6:23
32	Kayan Boonstra	Zuidwal	6:24
33	Koen Reinders	Triathlon	6:27
34	Lukas Bos	Triathlon	6:28
35	Sam Vrind	Phanos	6:32
36	Rico Lennox	AAC	6:35
37	Rick de Wit	BAV	6:36

Uitslagenlijst Finale cross regio 1 t/m 5

Amstelveen - Zaterdag 12 maart 2005

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
38	Bas Katsma	Hera	6:37
39	Hidde Braaksma	Trias	6:38
40	Ephrem Cortvrint	Startbaan	6:40
41	Reijndert Mehrer	AV Castricum	6:44
42	Stan Liefding	Trias	6:45
43	Rick Bruggeman	Altis	6:46
44	Jules Groot Roessink	Altis	6:46
45	Lars Hartendorp	Hera	6:48
46	Floris Frugte	Startbaan	7:20
47	Thomas Wiegink	Startbaan	7:21
48	Elon Bing	Trias	7:24

MPB, 1,250KM MPB			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Esther Brillman	AV Nijkerk	5:48
2	Valancia Dekker	AV Castricum	5:56
3	Eva van Velzen	Spirit Lelystad	5:59
4	Eva Rozendaal	NOVA	6:01
5	Josja Veul	Phoenix	6:03
6	Judith Rasch	Pijnenburg	6:03
7	Luka Jansen	AV '23	6:11
8	Jolijn Prins	NOVA	6:12
9	Amy Wortel	GAC Hilversum	6:19
10	Chantal van Wissen	Phanos	6:22
11	Esther Kelderman	AV '23	6:23
12	Hina Vuijk	Triathlon	6:23
13	Dagmar van Hinte	Spirit Lelystad	6:25
14	Fenna Eerenberg	GAC Hilversum	6:26
15	Nikki van Zomeren	Pijnenburg	6:27
16	Maaïke Ruijter	NOVA	6:28
17	Daphne Willems	AV '23	6:30
18	Lotta Daas	OSM '75	6:32
19	Anie Wolsing	Triathlon	6:33
20	Caressa Blankestijn	Pijnenburg	6:33
21	Megan van de Waart	Atos	6:34
22	Chinouk van de Kuil	GAC Hilversum	6:34
23	Jiska Vorstman	AAC	6:35
24	Emma Venneker	Hylas	6:36
25	Lisa Biesterveld	Pijnenburg	6:37
26	Xanthe de Bont	Phanos	6:42
27	Amy Sevink	Pijnenburg	6:42
28	Tessel Bruns	GAC Hilversum	6:43
29	Rachel Stout	AV Monnickendam	6:43
30	Floor Molenaar	AV '23	6:43
31	Demi van der Stoep	Altis	6:46
32	Djessie Ligthart	TAS '82	6:46
33	Maxime Valk	AV '23	6:49
34	Laura Keulartz	AV '23	6:49
35	Astrid Zwaag	DOKEV	6:51
36	Daphne van den Hoven	Trias	6:53
37	Lotte van der Velde	Triathlon	6:53
38	Yael Steenman	GAC Hilversum	6:54
39	Caitlin van Gessel	Triathlon	6:54
40	Mies Raadgever	Triathlon	6:55
41	Thessa Gotz	AV Castricum	7:01
42	Lotte van Leersum	Zaanland	7:02
43	Syl Brekelmans	DOKEV	7:06
44	Nathalie Budel	Pijnenburg	7:11
45	Demi Oerlemans	Wieringermeer	7:12

Uitslagenlijst Finale cross regio 1 t/m 5

Amstelveen - Zaterdag 12 maart 2005

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
46	Latisha de Boer	Triathlon	7:20
47	Michelle Suyk	Hera	7:21
48	Gwennan Smitskamp	Startbaan	7:22
49	Hedwig van Basten Bate	Altis	7:22
50	Marjolein Schot	Spirit Lelystad	7:24
51	Tara Honschoten	Startbaan	7:24
52	Elsa Ateba	TAS '82	7:26
53	Leone Verweij	Altis	7:34
54	Annika Ruyter	DOKEV	7:36
55	Dewi Posthuma	Pijnenburg	7:36
56	Lynn Glas	NOVA	7:37
57	Lisa Markslag	Altis	10:19

JPC, 1KM JPC

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jochem Dobber	Suomi	4:58
2	Cas van der Sommen	Pijnenburg	4:58
3	Laszlo van Huizen	Phanos	4:59
4	Luc de Jong	BAV	5:00
5	Daan Bijman	Trias	5:04
6	Rens de Boer	Almere '81	5:05
7	Ties van Kipshagen	DOKEV	5:05
8	Sven Schoonebeek	AV Castricum	5:07
9	Sven Burger	NOVA	5:09
10	Jurgen Schilders	AV Monnickendam	5:10
11	Jan-Willem Tesselaar	NOVA	5:17
12	Onno van 't Wout	Startbaan	5:18
13	Hilbrand Wouters	Triathlon	5:20
14	Stan Klarenbeek	Pijnenburg	5:21
15	Jelle Scheper	Startbaan	5:22
16	Stef Heiloo	Trias	5:22
17	Jasper Bal	Startbaan	5:23
18	Marius Messerman	GAC Hilversum	5:23
19	Arnoud Baars	Hylas	5:26
20	Tom Kaspers	Pijnenburg	5:27
21	Guido de Bloois	OSM '75	5:27
22	Sid Hamelink	NOVA	5:29
23	Michael van Peperzeel	Loopgroep Zeewolde	5:29
24	Cas van Dongen	GAC Hilversum	5:32
25	Mika Broekhuizen	Phanos	5:34
26	Martijn Lauppe	GAC Hilversum	5:36
27	Oek Jongbloed	NOVA	5:36
28	Thijs Bouwman	Triathlon	5:39
29	Bryan Schoonheden	Noordkop	5:40
30	Jochem Franken	GAC Hilversum	5:45
31	Gijs Keesman	AV Castricum	5:46
32	Tim Machiels	Triathlon	5:49
33	Bas Baartmans	Altis	5:53
34	Thimon van der Sluis	Phoenix	5:54
35	Jonathan van Dalen	GAC Hilversum	5:55
36	Bas Rem	Wieringermeer	5:56
37	Jan Bakker	DOKEV	5:57
38	Alex Ketelaars	Pijnenburg	5:58
39	Cearan de Boer	Altis	6:08
40	Sander van Sintmaarten	Triathlon	6:13
41	Diederik Blom	BAV	6:22
42	Sjoerd Dorrestein	Trias	6:26
43	Geert Huiberts	DOKEV	6:39
44	Matthijs Wisboom	BAV	6:53

Uitslagenlijst Finale cross regio 1 t/m 5

Amstelveen - Zaterdag 12 maart 2005

MPC, 1KM MPC			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rosalie Wijnker	Hera	5:00
2	Charlotte Rave	Altis	5:05
3	Veerle Bakker	Triathlon	5:09
4	Juliette de Klerk	BAV	5:16
5	Tara Yoro	AV '23	5:17
6	Laura de Lange	Suomi	5:18
7	Floortje van Kampen	Wieringermeer	5:28
8	Nadia Diambudiaku	Hylas	5:34
9	Jeske van der Pal	Zaanland	5:34
10	Jessy van Ee	Altis	5:35
11	Jeneh Knoop	Altis	5:37
12	Djo Tromp	NEA Volharding	5:40
13	Anna Schuitema	Pijnenburg	5:40
14	Myrthe Wit	Wieringermeer	5:42
15	Kyara Schinkel	NEA Volharding	5:47
16	Lisa van Egten	Zaanland	5:50
17	Jasmijn van Duin	NOVA	5:52
18	Rohmana Koops	BAV	5:54
19	Jetske Lucas	Pijnenburg	5:55
20	Kim Bakker	Trias	5:57
21	Kathy Agasi	Trias	6:00
22	Aniek de Jong	Pijnenburg	6:03
23	Simone van Wijk	GAC Hilversum	6:04
24	Leonie Grob	GAC Hilversum	6:05
25	Dominique Gessel	Zuidwal	6:07
26	Sophie Walstra	NEA Volharding	6:08
27	Mirte Scheper	Startbaan	6:09
28	Astrid Beij	Startbaan	6:11
29	Femke de Koe	GAC Hilversum	6:15
30	Hester de Goede	NOVA	6:18
31	Yara van Dee	Phoenix	6:19
32	Eva van der Laan	Clytoneus	6:19
33	Zoe Bosschaart	Trias	6:22
34	Kasha Keijzer	Startbaan	6:33
35	Claudia Boerdijk	NOVA	6:38
36	Nora Schiffers	GAC Hilversum	6:47
37	Emma Hulbus	Zuidwal	6:49
38	Eva Smit	Zuidwal	7:15
39	Lindsey Liefwaard	Trias	7:23
40	Rianne Bezemer	Zuidwal	7:28

JONG., 0,8 KM OPEN CR			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Thij van Aalst	Phanos	3:46
2	Sebastiaan Ramp	AV Aalsmeer	4:25
3	Cortvrint	Startbaan	4:26
4	Floris Aarts	AV '23	4:27
5	Sietse van der Pal	Zaanland	5:29

MEIS., 0,8 KM OPEN CR			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Shehrazade Ijadaoun	Haarlemmermeer	3:36
2	Fien Kivit	AV Castricum	4:19
3	Jasmijn Bakker	Triathlon	4:33

Gure dag, 3 graden Celsius, winterse buien.