

# Uitslagenlijst Louis Vinkloop (Onderdeel van Rondje Mokum)

## Amsterdam - Zondag 20 maart 2005

<b>HS, 10 KM KNAU</b>			
<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>	<b>Woonplaats/Vereniging</b>	<b>Tijd</b>
1	Adnan Naana	AAC	31:16
2	Jelle Kok	Phanos	34:03
3	Veron Lust	Atos	34:31
4	Jelte Kuijs	Phanos	34:37
5	Dave Baars	Phanos	34:49
6	Frank de Groot	De Delvers	37:33
7	Sven Borghardt	AV Monnickendam	37:35
8	Remco Hoetmer	AV '23	37:58
9	Martin Geerders	Atos	38:19
10	Michaael Steenbakker	Atos	38:36
11	Kofi-Kwateng	Phanos	38:58
12	Eelco Muller	Phanos	39:27
13	Jasper Springer	AV Monnickendam	39:53
14	Jeroen Vis	Phanos	40:14
15	Aarnoutse	Phoenix	40:34
16	Ronald Luijters	Atos	40:37
17	Remco Kuhlman	KAV Holland	41:59
18	Luc de Jong	AV Monnickendam	45:36
19	Lens	Zaanland	46:24
20	Huib Dekker	Atos	47:41
21	Paul Metzmakers	Phanos	50:22
22	T.R. Zijlstra	Phanos	50:52

<b>H40, 10 KM KNAU</b>			
<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>	<b>Woonplaats/Vereniging</b>	<b>Tijd</b>
1	Chris van der Neut	Startbaan	35:10
2	Paul Bierman	AAC	35:16
3	Ron Janssen	Phanos	35:52
4	R. Gordijn	De Koplopers	36:00
5	Duk Bekema	Startbaan	36:24
6	Ivannes den Toonder	Veteranen Nederland	38:00
7	Rene Duijvekam		38:03
8	Paul Koorn	Phanos	38:15
9	Gilbert Cabenda	Atos	38:41
10	W.A.I. Kaspers	Zuidwal	39:05
11	Alfred bosker	Loopgroep PK	39:14
12	Jan Fidder	Atos	39:45
13	Andre Meure	Suomi	39:52
14	Ruud Verhoef	Ron Clarke	40:04
15	Arie Post	Atos	40:12
16	Frank van Diepenbos	Atos	40:56
17	Perry van Dijk	Phanos	43:22
18	Ritsert Haitzma	Phanos	44:16
19	Jan Punt	Atos	44:17
20	Martin Cevat	AV Monnickendam	45:45
21	Theo Bank	Atos	47:20
22	Peter Kramer	Atos	50:49
23	Machiel Vegting	Atos	54:02
24	M. Eegerdingk	NEA Volharding	59:50

<b>M45, 10 KM KNAU</b>			
<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>	<b>Woonplaats/Vereniging</b>	<b>Tijd</b>
1	Theo Stelling	AV '23	34:27
2	Kees Elsinga	AV '23	35:03
3	Adri Groen	Atos	35:19
4	Johan Smet	Phanos	35:47
5	Glijn van ter Meij	Veteranen Nederland	36:36
6	Leo Böke	Phanos	38:04

# Uitslagenlijst Louis Vinkloop (Onderdeel van Rondje Mokum)

## Amsterdam - Zondag 20 maart 2005

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
7	Ron Lechner	Phanos	38:17
8	Ger Kragten	Atos	38:42
9	John Meekel	AV Monnickendam	39:54
10	Wim Hoofd	Zuidwal	40:23
11	Eef Hoff	Zuidwal	40:45
12	Joep van den Hoven	AV '23	42:07
13	Sjaak Smit	AV '23	45:57

### M50, 10 KM KNAU

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Joop Bouwmeester	AKU	37:24
2	Kees Mossel	AV Edam	38:12
3	Ben Mesman	AV Monnickendam	38:22
4	Henk Zentveld	Atos	40:37
5	Frans van Mierlo	Veteranen Nederland	40:40
6	Bart de Jong	Zuidwal	41:20
7	H Zaal	Kombijsport	41:42
8	Ed de Jong	Atos	41:44
9	Auke Dijkstra	Atos	45:07
10	Gerard Brees	AV Castricum	45:42
11	Reinout Koperdraat	AV '23	46:49
12	Joost van der Stelt	Atos	47:12
13	Peter van der Sman	Dutch Gay & Lesbian	47:14
14	Sjef Hogers	Kombijsport	49:07
15	Rien Droomers	AV Monnickendam	49:50
16	Lesley Pengel	Atos	51:18
17	Alfons Knijn	Phanos	1:01:11

### M60+, 10 KM KNAU

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Michiel Koorn	Veteranen Nederland	40:24
2	Ruud Nieuwenhuis		42:01
3	Henk van Anholt	Loopgroep PK	43:12
4	Pierre van den Berg	Startbaan	43:32
5	Wim van Beek	AV Monnickendam	44:05
6	P. Segers	AV Monnickendam	45:06
7	Peter Bartels	Dutch Gay & Lesbian	49:21
8	Frans Morees	Atos	50:34
9	Wiebe Wijngaarden	AV Monnickendam	52:09
10	Tom Dols	Hardloopclub Amsterd	52:54
11	R. Teeuwen	Veteranen Nederland	58:51
12	Arie Blom	NEA Volharding	1:01:10

### VS, 10 KM KNAU

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marianne van de Linde	AAC	39:24
2	Rinske Nijland	Phanos	40:44
3	Bianca Koole	Loopgroep PK	42:13
4	Angelique Borsch	Atos	43:05
5	Annelies Cornel	Phanos	43:50
6	Renie Lammers	AV '23	44:08
7	Annelies van Bentum	Phanos	44:56
8	Nienke Brandt-Piersma	AV Monnickendam	45:48
9	Joyce Peters	Phanos	49:49

### V35+, 10 KM KNAU

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Monique Arkenbout	AV Castricum	40:28
2	Els Raap	Kombijsport	41:33

# Uitslagenlijst Louis Vinkloop (Onderdeel van Rondje Mokum)

## Amsterdam - Zondag 20 maart 2005

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Bernadette Simon	AV Monnickendam	42:46
4	Ineke Loppers	NEA Volharding	43:13
5	Kosse	Phanos	44:16
6	Gerda Oudendijk	Atos	45:07
7	Mai Neijens	Loopgroep PK	45:14
8	Aty Duin	NEA Volharding	45:49
9	Petra Tol	AV Monnickendam	45:53
10	Nancy Morees	Atos	47:41
11	Joop Dijkhuis	Phanos	48:08
12	Annemieke Knuwer	AV Monnickendam	48:23
13	Marianne Ynsen	Phanos	50:07
14	Elisabeth Segers	AV Monnickendam	58:13

### PREST, 5 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nina Mathijssen	Amsterdam	17:55
2	Michiel hulleman	Haarlem	17:56
3	Khalil Benchaabane	Amsterdam	18:26
4	Tim van Wechem	Amsterdam	18:38
5	Wim Schoots	Amsterdam	19:09
6	Raymond Visser	Amsterdam	20:24
7	Jeffrey Kindt		21:22
8	Sara Schuttenhelm		21:46
9	Natascha v . Neck	Amsterdam	21:53
10	Maaïke Daatselaar		22:18
11	Peter Moelee		22:18
12	Driss Elkouaa	Amsterdam	22:21
13	Guido Hurshoff		22:43
14	Jango Panjer		22:44
15	Ilona Venderbos	Duivendrecht	22:55
16	Michiel Greuter	Zaandam	22:56
17	Peter Bartels		23:49
18	Signid van der Ploeg		24:09
19	A. baghdadi	Amsterdam	24:14
20	Hans Krabben		24:39
21	Merel van der Stelt	Amsterdam	26:55
22	G. van Schendelen		27:03
23	Jos Deen	Landsmeer	27:27
24	N. Laan	Amsterdam	29:13
25	Freek Posthumus	Amsterdam	29:13
26	H.J. Müller		30:11
27	Heleen Schuring Blom	Amsterdam	30:28
28	Sophie beijerbacht		30:44
29	Jolanda Hendrickx		30:59
30	Ellen Poppes	Amsterdam	31:15
31	M. Bijl		31:15
32	Laura Kaandorp		33:09
33	Jos coerse		33:35

### PREST, 3000 JEUGD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nannet Schuring	Amsterdam	12:44
2	Janno Vegting		12:55
3	Fikri Elkoyaa	Amsterdam	13:28
4	Mats Verschuren	Amsterdam	13:40
5	Iloen Werkhoven		14:05
6	Alies ter Kuile	Amsterdam	14:26
7	Wesley Sinkeldam		14:26
8	Mitchel Ruinard	Amsterdam	14:54

# Uitslagenlijst Louis Vinkloop (Onderdeel van Rondje Mokum)

## Amsterdam - Zondag 20 maart 2005

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
9	Iris Hogendoorn		14:59
10	Iedmia		15:02
11	melvin v.d. Berg		15:08
12	Quider Baghdadi		15:14
13	Ivy Dijkstra	Amsterdam	15:14
14	Esmee Haverkort	Amsterdam	15:22
15	Ruben Bertholet	Amsterdam	17:29
16	Jannis Bertholet	Amsterdam	17:40

### JEUGD, 1500 JEUGD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Matthijs ter Kuile	Amsterdam	6:30
2	Kjell Verschuren	Amsterdam	6:42
3	Robin van der Waart	Amsterdam	6:45
4	Mark van Lor		6:54
5	Danique Pool		7:04
6	Yousra	Amsterdam	7:05
7	Jasper Bekema		7:05
8	Megan van der Waart	Amsterdam	7:09
9	Jimi Dijkstra	Amsterdam	7:28
10	Britt Dekker		7:33
11	Djesty Kindt		7:36
12	Souhoulia Elkouaa	Amsterdam	8:01
13	Roos van der Stelt	Amsterdam	8:38
14	Anja Bekema		9:55

### FAMIL, 1250 M FAMILIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sam Vrind		6:04
2	Tuur van toonder		6:15
3	Ruben Hazeleger		6:35
4	Sanne van Zuuk		6:47
5	Bo den Toonder		7:00
6	Lotte van Zuuk		7:19
7	Sophie van Zuuk		7:49
8	Jeffrey van Wonderen	Amsterdam	8:01
9	Djurmen Kindt		8:07
10	Renske Dekker		8:51
11	Merel van Kempen	Amsterdam	10:31
12	Jarno de Vries	Purmerend	10:43

### PREST, 10 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Roland Saalmink		35:36
2	Jan Hendrikse		37:23
3	W. Bosch		37:49
4	Bart van den Akker	Amsterdam	38:58
5	P. H. Luijters	Amsterdam	39:15
6	Vincent Kieftenbeld		40:01
7	Maarten Horstink		40:11
8	Ivan Vrouwe	Amsterdam	40:31
9	Jeroen-Jacques Poorpel		41:34
10	Adriano Da Cruz	Amsterdam	42:11
11	Hans van Zuuk		42:20
12	Nuno Alves		42:37
13	Arjan van Dal		43:10
14	K. Schopmeijer	Amsterdam	43:14
15	Huub Jansen		43:23
16	Peter vd Steen		43:45

# Uitslagenlijst Louis Vinkloop (Onderdeel van Rondje Mokum)

## Amsterdam - Zondag 20 maart 2005

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
17	Joop Mastenbroek	Amsterdam	44:01
18	Gordon Setter		44:07
19	Marc Bakker		44:20
20	R. vd Meulen		44:48
21	D. de Boer		45:41
22	Frank Teune		45:47
23	Ed Teunissen		45:53
24	Marco Bekker	Amstelveen	46:06
25	L. Le		46:09
26	Arjen Dienske		46:37
27	F. Molenaar		46:40
28	Liesbeth Lucassen		46:57
29	Peter Kamerling		47:04
30	Hans Dijkstra	Amsterdam	47:07
31	Kris Dorst	Amsterdam	47:08
32	Susan Portegies		47:15
33	Mario Martens		47:36
34	Mark Fransen		47:37
35	C. v.d. Salm		47:46
36	H. Bergman		48:12
37	R. Rodrigues Pereira		48:18
38	Lia Nijskens	Amsterdam	48:25
39	P. Schoonenberg		48:28
40	R. Vrouwes		48:41
41	Rene van Schaik	Amsterdam	48:42
42	M. van der Kint	Amsterdam	49:12
43	H. Keizer		49:28
44	Rob van Zuuk	Amsterdam	49:38
45	Arnaud Norg	Amsterdam	49:38
46	Theo Wubs		49:41
47	Bart Bijl	Nederhorst den Berg	49:58
48	Monique van Leijen		50:01
49	Arie Bults		50:07
50	M. Deurwaarder		50:11
51	Erik Staal	Amsterdam	50:24
52	Roel Willemse		50:26
53	Petra van Velten		50:36
54	Marinke Kwakkelstein		50:36
55	Sylvia den Hollander		50:41
56	Priscilla Moorman	Amsterdam	50:43
57	Rene Terkers	amsterdam	50:45
58	Wim Roozendaal		50:56
59	M. Vastenhout		51:02
60	Saskia Winkel		51:02
61	Joke Halbers		51:06
62	Nadia Oeis		51:12
63	B. Heijmeijer		51:28
64	Hamid Imonssat	Amsterdam	51:29
65	Nico Mastenbroek		51:36
66	R. Rikkert		51:46
67	J. Mascini		51:48
68	Jeroen Kuiper	Haarlem	52:24
69	Michiel van Gorkum	Amsterdam	52:30
70	Richard Vierboom		52:32
71	Hans Neuhaus		52:52
72	Rob Vrind	Amsterdam	52:57
73	Freek Posthumus	Amsterdam	52:59
74	Diederik van der Salm		53:03
75	Peter Hoekstra		53:06

# Uitslagenlijst Louis Vinkloop (Onderdeel van Rondje Mokum)

## Amsterdam - Zondag 20 maart 2005

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
76	Ciska Rob-Butter		53:08
77	Endhoven		53:23
78	Rob Vleeschhouwer		53:35
79	Ben Dekker		53:49
80	Margret Dijkman		53:49
81	Andre Lamers		54:08
82	Rob Munscher		54:15
83	Yvonne van Hilst		54:41
84	Rob Dekker	Amsterdam	54:43
85	Martijn Gijsberti Hode		54:44
86	Joke van Os	Duivendrecht	54:46
87	Frank Schuring	Amsterdam	54:48
88	Ger Schep		55:01
89	Henriëtte Odding	Amsterdam	55:11
90	Mariëtte Petersen	Amsterdam	55:29
91	J.C. Hedium	Amsterdam	55:38
92	Roland Kok		56:01
93	Willem Elsnerus		56:23
94	Michiel Vorstman		56:36
95	Jeroen Pinckaers	Amsterdam	56:39
96	M. de Boer		56:43
97	Sharon Nieuwstadt		56:55
98	Ron Wijnands		56:55
99	Ivor Brave	Amsterdam	56:56
100	Jaap Glas		57:01
101	Peter van der Putten	Oostzaan	57:12
102	Josette Udo		57:31
103	Helen Howard		58:03
104	Jan Jaap Stigter		58:23
105	Y. de Boer		58:39
106	Ria Post	Amsterdam	59:11
107	P. Hansen	A'dam	59:22
108	C. Inniger	Amsterdam	59:34
109	A. Plantenga		1:00:07
110	Martin de Goede		1:00:18
111	Nadine Vrolijk	Amsterdam	1:00:34
112	Bram van der Gaag		1:00:34
113	A. Vestering	Monnickendam	1:00:58
114	Astrid Claassens		1:01:01
115	Marjolein te Riele		1:01:01
116	Joop Leijten		1:01:06
117	Carla Fakkeldij	Amsterdam	1:01:20
118	Saskia de Gier	Landsmeer	1:01:35
119	I Dorreboom		1:01:47
120	Tom Helsloot		1:01:54
121	Rob Kemp		1:01:57
122	Adri Groen	Amsterdam	1:02:00
123	Ellie van Ooi	Amsterdam	1:03:04
124	Odette v.d. Linden	1035 NM Amsterdam	1:03:34
125	J. van Woudenberg		1:03:46
126	Charissa Meijer	Amsterdam	1:11:51