

# Uitslagenlijst Open Zaanse Kampioenschap AV Lycurgus

## Krommenie - Zondag 10 april 2005

<b>M, 16.1 KM</b>			
<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>	<b>Woonplaats/Vereniging</b>	<b>Tijd</b>
1	Michael Misoi	KENIA	50:57
2	Benjamin Romkes	Zaanland	53:13
3	A. Ritsma	Lycurgus	56:41
4	Gerard v.d. Berg	Hylas	56:48
5	S.J. Crok	Lycurgus	1:03:34
6	Eric Retz	Zaanland	1:05:49
7	E. van Weerden	Lycurgus	1:08:40
8	Olof Glorie	Trias	1:16:27

<b>MVET1, 16.1 KM</b>			
<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>	<b>Woonplaats/Vereniging</b>	<b>Tijd</b>
1	Brahim Ait Rahou	Atos	53:08
2	L.W.M. Dam	Trias	56:40
3	R. Kuyer	Lycurgus	57:00
4	Peter Gartner	NEA Volharding	1:00:26
5	Bert Hulsman	Veteranen Nederland	1:01:57
6	Leo Glas	Lycurgus	1:08:30
7	Jacques de Weger	Zaanland	1:09:00
8	John Bloemen	Waterland	1:09:21
9	Ruud Onderwater	Lycurgus	1:10:20
10	Ruud de Goede	Zaanland	1:10:48
11	F. Hogeterp	Lycurgus	1:11:09
12	T. Spaan	Lycurgus	1:13:32
13	Piet van der Pal	Zaanland	1:13:55

<b>MVET2, 16.1 KM</b>			
<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>	<b>Woonplaats/Vereniging</b>	<b>Tijd</b>
1	Gerrit van den Berg	Veteranen Nederland	1:02:16
2	Henk Kuhlman	Zaanland	1:03:36
3	Ron Kroese	Lycurgus	1:04:20
4	Rob Sluijter	Veteranen Nederland	1:06:17
5	Frans van Mierlo	Veteranen Nederland	1:06:27
6	Klaas Dekker	Lycurgus	1:06:36
7	B. Oegema	Lycurgus	1:08:06
8	A. Steman	Lycurgus	1:08:17
9	Jan Himpers	Lycurgus	1:11:51
10	A.S. de Boer	Veteranen Nederland	1:12:08
11	Ton Kesteloo	GAC Hilversum	1:13:35
12	Rene Cornet	Lycurgus	1:14:08
13	Dick Kollaard	Lycurgus	1:16:45

<b>MVET3, 16.1 KM</b>			
<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>	<b>Woonplaats/Vereniging</b>	<b>Tijd</b>
1	Antonio Garcia Barnes	Lycurgus	1:11:51
2	Theo van Vliet	Veteranen Nederland	1:13:29
3	A. de Haan	Veteranen Nederland	1:17:34
4	G. Glas	Lycurgus	1:17:52
5	Henk Dolstra	Veteranen Nederland	1:23:00
6	Piet Glas	Zaanland	1:43:30

<b>VVET1, 16.1 KM</b>			
<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>	<b>Woonplaats/Vereniging</b>	<b>Tijd</b>
1	Tanja de Groot	Atos	1:05:55
2	Monique Arkenbout-Andr	AV Castricum	1:07:15
3	I. van Weerden	Lycurgus	1:10:26
4	Christel Brandhoff	Veteranen Nederland	1:12:08

<b>VVET2, 16.1 KM</b>			
<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>	<b>Woonplaats/Vereniging</b>	<b>Tijd</b>
1	Ina Swinkels	Veteranen Nederland	1:05:15

# Uitslagenlijst Open Zaanse Kampioenschap AV Lycurgus

## Krommenie - Zondag 10 april 2005

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Annet hartnack	Lycurgus	1:10:45
3	Joke Bijvoet	Zaanland	1:13:55
4	Aty Duin	NEA Volharding	1:16:33
5	L. Schreuder-Klijzing	AV Castricum	1:23:22

### MTRIM, 16.1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Loek Leffelaar	Amsterdam	55:37
2	Marten Mosch	Krommenie	1:00:32
3	Dirk van Weelden	Amsterdam	1:00:43
4	Dirk Groen	Driehuis	1:03:20
5	Robin Schonenberg	Zaandam	1:05:18
6	Jarl Cotterink	Krommenie	1:05:30
7	Hans Meel	Zaandam	1:07:12
8	Cock van der Kaay	Breukelen	1:07:32
9	Ab Vermeulen	Amsterdam	1:07:36
10	Koen van der Graaf	Limmen	1:07:38
11	Jos van Bockxmeer	Blokker	1:07:41
12	Duco Huitema	Krommenie	1:07:54
13	Douwe Thesing	Zaandam	1:08:00
14	Rene Moerland	Westzaan	1:08:12
15	Jos Harthoorn	Assendelft	1:09:35
16	Hans Roodzand	Assendelft	1:10:23
17	Pieter Bonnes	Winkel	1:10:48
18	Nico Kroon	Assendelft	1:10:58
19	John Kraaijer	Zaandijk	1:11:26
20	Bas Ranzijn	Krommenie	1:11:35
21	Karst v.d. Sluis	Krommenie	1:11:40
22	Leo Vloon	Oostzaan	1:11:43
23	Cor Van Hekken	Amsterdam	1:12:15
24	Jan Willem Oosterveld	Wormer	1:12:38
25	Wanne Remijnse	Castricum	1:13:48
26	Vincent van Duinhoven	Oostzaan	1:13:48
27	Hans Gottmer	Medemblik	1:13:57
28	Peter Berkhout	Krommenie	1:14:11
29	Theo van Norden	Uitgeest	1:14:12
30	Patrick Boekhout	Wormerveer	1:15:50
31	Peter Lansbergen	Assendelft	1:15:54
32	R. van Vuuren	Graft	1:16:36
33	Guus Meijer	Hoorn	1:16:48
34	Cees de Groot	Schagen	1:17:07
35	Peter Bergen Henegouwe	Den Helder	1:17:58
36	Koos Groot	Zaandam	1:18:05
37	Rene Neuman	Westzaan	1:18:12
38	Lou Coevert	Lambertschaag	1:18:16
39	Bastiaan Wolters	Krommenie	1:18:29
40	Klaas Lakeman	Heemskerk	1:18:58
41	Jan Hendriks	Krommenie	1:19:07
42	Dick Hotting	Zaandam	1:19:12
43	Dick Wezel	Purmeren	1:19:14
44	Henk Schmitz	Krommenie	1:19:19
45	Jan Janssen	Venhuizen	1:19:27
46	Danny Snijder	Assendelft	1:20:12
47	Jan Stevens	Wormer	1:20:30
48	Jos Timmerman	Castricum	1:21:21
49	Rene Pronk	Medemblik	1:22:51
50	Wim Corbijn	Hoorn	1:22:55
51	Jurrien Krol	Assendelft	1:23:19
52	Lou Woord	Krommenie	1:23:37

# Uitslagenlijst Open Zaanse Kampioenschap AV Lycurgus

## Krommenie - Zondag 10 april 2005

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
53	Pieter de Groot	Krommenie	1:24:59
54	Jan van Kleef	Wormerveer	1:25:15
55	Rob Groot	Zaandam	1:26:13
56	Jan v.d. Steen	West Grafdijk	1:26:46
57	Hans appel	Hoorn	1:27:08
58	Jan de Weerd	Berkhout	1:27:08
59	Ben Groot	Zaandam	1:29:39
60	John Verberne	Heerhugowaard	1:31:14
61	Tim Gras	Krommenie	1:33:53
62	Fred Goveia	Wormer	1:33:53
63	Arie Verstering	Monnickendam	1:40:43

### VTRIM, 16.1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lotte Hendriks	Zaandam	1:16:01
2	Marleen Heemels	Westzaan	1:16:07
3	Els Oosterhuis - Rijkh	Zaandam	1:19:02
4	Wil Alberts`	Zandvoort	1:19:25
5	Michelle Nino	Assendelft	1:19:27
6	Andy Stienstra	Krommenie	1:21:11
7	Reina de Groot	Krommenie	1:25:47
8	Paula Bonnes	Winkel	1:26:32
9	Sharon Langelaar	Wormerveer	1:28:41
10	Helga Kant	Wormeer	1:30:54
11	Helen Mulder	Amsterdam	1:31:12
12	Anneke Kuijt	Westzaan	1:31:20
13	Katja Maes	Krommenie	1:31:20
14	Tieta Mulder	Monnickendam	1:35:16
15	Carin van Bockxmeer	Blokker	1:36:25
16	Nellie ouweltjes	De Woude	1:38:55
17	Beatrice v.d. Tuin	Hoorn	1:41:42
18	Gerie Schaafsma	Westzaan	1:41:54
19	Rosa Prosee	Amsterdam	1:43:40

*uitslagen op [www.avlycurgus.nl](http://www.avlycurgus.nl) en op [www.uitslagen](http://www.uitslagen)*