

Uitslagenlijst 26e De Triangel Dubbele Lus

Castricum - Woensdag 29 juni 2005

HEREN, 6000 METER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hessel Posthuma	Heemskerk	19:31	19:31
2	Pim Molenaar	Alkmaar	20:08	20:07
3	Jacco Heyblok	Beverwijk	20:16	20:15
4	Abdala Elmi Rafle	Castricum	20:24	20:24
5	Ingmar Knobbe	Castricum	20:25	20:23
6	Alwin Groen	Burgerbrug	20:27	20:26
7	Maarten Gouda	Egmond aan Zee	20:34	20:33
8	Marco Prins	Egmond aan Zee	20:46	20:45
9	Raymond Blok	Egmond aan Zee	20:52	20:51
10	Bastiaan Gouda	Egmond aan Zee	20:53	20:52
11	Jilles Wittebrood	Heiloo	21:11	21:10
12	Michel Drijfhout	Krommenie	21:16	21:14
13	Hans Hof	Castricum	21:20	21:18
14	Marcel Huisman	Amsterdam Zuidoost	22:36	22:33
15	Maarten Tervoort	Heiloo	22:38	22:37
16	Jorne Rol	Castricum	22:44	22:43
17	Erik van der Zande	Castricum	22:55	22:52
18	Melvin Blok	Egmond aan Zee	22:57	22:56
19	Richard Dijkhuizen	Castricum	23:00	22:57
20	Wouter Haak	Castricum	23:13	23:11
21	Brugman Hidde	Castricum	23:28	23:26
22	Eric Tabak	Castricum	23:50	23:47
23	Martin Ceulen	Castricum	24:00	23:57
24	Pieter de Wit	Castricum	24:01	23:59
25	Rene Welboren	Heemskerk	24:08	24:06
26	Albert Kavsek	Castricum	24:13	24:10
27	Marcel Termes	Castricum	24:14	24:10
28	Etienne Slagman	Castricum	24:24	24:17
29	Leon Veldt	Alkmaar	24:38	24:32
30	Arend Koet	Castricum	24:40	24:35
31	Erno Gianotten	Castricum	24:42	24:38
32	Maurice Klaver	Amsterdam	24:47	24:46
33	Johan Wilgenhof	Castricum	24:49	24:46
34	Alex Lute	Limmen	25:21	25:14
35	Milo Cremers	Castricum	25:29	25:27
36	Matthijs de Wit	Castricum	25:45	25:44
37	Jan Verveer	Haarlem	25:55	25:54
38	Albert Termes	Castricum	26:04	26:00
39	Mark Dijkhuizen	Castricum	26:09	26:05
40	Leon de Ruijter	Castricum	26:10	26:04
41	Dennis van Teylingen	Castricum	26:15	26:03
42	Erik de Graaf	Castricum	26:16	26:09
43	Albert Zeestraten	Castricum	26:25	26:12
44	Dirk-Jan Dijkman	Castricum	26:36	26:27
45	Hans van der Werff	Castricum	26:37	26:26
46	Ramon van Weenen	Castricum	26:41	26:30
47	Mike van Zilt	Castricum	27:00	26:51
48	Marc Carton	Castricum	27:02	26:56
49	Arjen de Wit	Castricum	27:03	26:51
50	Ronald Sprenkeling	Castricum	27:04	26:55
51	Mark Smit	Castricum	27:19	27:11
52	Pieter Wester	Castricum	28:00	27:55
53	Alexander Diekema	Velsen-Noord	28:44	28:37
54	Bart Kos	Limmen	29:12	29:05
55	Max Kronenberg	Castricum	29:13	29:03
56	Niels Evertze	Castricum	29:28	29:19
57	Frank van Hooff	Castricum	29:47	29:41
58	Ad van Stralen	Uitgeest	29:57	29:45

Uitslagenlijst 26e De Triangel Dubbele Lus

Castricum - Woensdag 29 juni 2005

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	Floris van den Driesch	Castricum	30:20	30:15
60	Machiel Postma	Castricum	30:24	30:15
61	Theo van Maris	Heiloo	31:34	31:31
62	Simon Verhaar	Castricum	31:37	31:26
63	Philip van der Matten	Castricum	34:50	34:41

H40, 6000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Fridthjof Koomen	Akersloot	19:44	19:44
2	Louis Dam	Assendelft	19:55	19:54
3	Peter Buis	Egmond aan Zee	22:28	22:25
4	Piet Duinloper	Castricum	22:46	22:43
5	Adrie Krom	Heemskerk	23:32	23:30
6	Yvo Muthert	Castricum	24:04	23:58
7	Walter Jegen	Castricum	24:05	24:04
8	Rob Zentveld	Egmond-Binnen	24:05	24:01
9	Anthony Ithurbure	Castricum	24:24	24:22
10	Wanno Remijnse	Castricum	24:46	24:44
11	Ruud Zonneveld	Castricum	25:05	25:03
12	Jeroen van der Voort	Castricum	25:07	25:04
13	Joop de Vries	Heemskerk	25:11	24:48
14	Arnold Res	Castricum	25:35	25:27
15	Peter Adema	Alkmaar	25:43	25:34
16	Ben Gaarhuis	Limmen	25:44	25:37
17	Martin Bouma	Castricum	26:45	26:42
18	Reinier Luijckx	Castricum	27:00	26:53
19	John van der Werf	Castricum	27:05	26:54
20	Erwin Kremers	Castricum	27:08	27:02
21	Robbert Polak	Castricum	28:06	27:53
22	Hendri Rouw	Castricum	28:53	28:48
23	Richard Mostert	Heemskerk	29:13	28:59
24	Herald Kornblum	Castricum	29:16	29:03
25	Johan Duinloper	Castricum	30:20	30:17
26	Fred Roest	Heemskerk	30:22	30:10
27	Jeroen de Kock	Castricum	30:31	30:23
28	Roel Beems	Castricum	31:03	30:58
29	John Kwanten	Castricum	31:19	31:10

H45, 6000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Peter Burger	Heiloo	20:21	20:19
2	Bart van Crasbeek	Castricum	20:46	20:44
3	Theo Brakenhoff	Castricum	22:04	22:02
4	Ben de Goede	Limmen	22:45	22:43
5	Cor van de Reep	Egmond-Binnen	23:07	23:01
6	Henri Numan	Heemskerk	23:22	23:20
7	Eric de Wilde	Castricum	23:33	23:31
8	Cock Reijnders	Castricum	23:43	23:42
9	André van der Zande	Castricum	23:49	23:46
10	Pim Mul	Akersloot	24:18	24:17
11	Gerard Dirks	Alkmaar	24:21	24:19
12	Nico Kramer	Castricum	25:20	25:16
13	Michael Visser	Castricum	25:30	25:28
14	Frank van Esch	Castricum	25:43	25:37
15	Pieter Rustenburg	Castricum	26:06	26:01
16	Anton Visser	Castricum	26:21	26:17
17	Bert van Goethem	Castricum	26:34	26:28
18	Gerard de Groot	Castricum	26:52	26:47
19	Peter Klaver	Castricum	26:55	26:43

Uitslagenlijst 26e De Triangel Dubbele Lus

Castricum - Woensdag 29 juni 2005

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
20	Sam Groen	Castricum	26:58	26:51
21	Ruud Verwer	Castricum	27:02	26:54
22	Erik Meijer	Castricum	27:27	27:13
23	Peter Bloedjes	Limmen	27:49	27:39
24	Arnold de Boer	Castricum	27:54	27:50
25	John Dekker	Castricum	28:27	28:24
26	Koos Bultena	Haarlem	30:11	29:58
27	Peter Kamst	Castricum	30:17	30:07
28	Ko Hoogmoed	Castricum	32:56	32:40
29	Paul Aris	Castricum	34:34	34:20
30	Siemon Dekens	Castricum	35:02	34:51

H50, 6000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Menno van Stralen	Heemskerk	22:48	22:47
2	Theo Versteegen	Castricum	23:29	23:28
3	Rob Sluijter	Uitgeest	23:36	23:35
4	Henk Heesterbeek	Heemskerk	23:49	23:47
5	Arno van der Plank	Castricum	24:04	24:02
6	Roel Smit	Castricum	25:02	24:58
7	Janwillem Brakenhoff	Castricum	25:38	25:35
8	Jos Jonker	Castricum	25:45	25:40
9	Gerard Blees	Castricum	26:01	25:55
10	Cor van Roon	Beverwijk	26:04	26:00
11	Nico Brantjes	Uitgeest	26:11	26:08
12	Co Visser	Heemskerk	26:24	26:19
13	Jean Brakenhoff	Castricum	26:29	26:22
14	Cor Besse	Heemskerk	26:48	26:45
15	René Westra	Castricum	26:48	26:46
16	Ber de Wit	Castricum	26:59	26:47
17	Jan Bodewes	Castricum	27:37	27:34
18	Johan de Groot	Egmond aan Zee	27:44	27:40
19	Tom Mol	Egmond aan Zee	27:44	27:40
20	Rian van Meel	Castricum	28:02	27:57
21	Jan Koopman	Castricum	28:43	28:37
22	Herman Bollemijer	Castricum	29:18	29:12
23	Wil Kos	Limmen	29:22	29:15
24	Bram Bloedjes	Limmen	29:39	29:29
25	Aad de Wit	Castricum	29:44	29:32
26	Jelle Jan Klinkert	Castricum	29:45	29:34
27	Pierre Cremers	Castricum	29:51	29:45
28	Hans Labots	Castricum	31:01	30:52
29	Henny de Wit	Castricum	31:15	31:03
30	Wim Res	Castricum	31:37	31:31
31	Harry Smit	Castricum	32:04	31:51
32	Arie Koeman	Heemskerk	32:10	32:02
33	Leijen Ruud	Castricum	32:18	32:03
34	Kees Moorman	Castricum	32:32	32:20
35	Maurits Veenman	Castricum	33:32	33:24
36	Hans van der Wielen	Castricum	33:57	33:54
37	Hans Maarten Parigger	Castricum	34:07	33:58
38	Ruud Geutskens	Castricum	34:13	34:00
39	Nico Veldt	Castricum	38:28	38:23

H60, 6000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jan Sinnige	Heemskerk	26:29	26:25
2	Nico Struing	Castricum	31:33	31:22
3	Nico Bakker	Heemskerk	35:51	35:37

Uitslagenlijst 26e De Triangel Dubbele Lus

Castricum - Woensdag 29 juni 2005

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
4	Tim ten Holder	Castricum	37:07	36:54

DAMES, 6000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Esther Schipper	Alkmaar	23:07	23:06
2	Sandra Groen	Egmond aan Zee	23:07	23:05
3	Leslie Luna	Heemskerk	23:35	23:33
4	Kelly Schouten	Schagen	24:10	24:08
5	Sandra Korstjens	Heemskerk	24:24	24:23
6	Tiny Niesten	Beverwijk	24:40	24:33
7	Bettina Haupt	Egmond aan Zee	27:42	27:37
8	Annemarie Koopman	Castricum	28:54	28:49
9	Marianne Klanker	Amsterdam	29:04	28:54
10	Marielle Groot	Castricum	34:48	34:43
11	Birgit Smit	Alkmaar	34:59	34:49
12	Tanja Warger	Amsterdam	35:24	35:14
13	Hester Duijn	Castricum	36:39	36:30
14	Manou Zuidhof	Alkmaar	40:23	40:07

D35, 6000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Judith van Hesselingen	Heemskerk	26:08	26:05
2	Ilona Duin	Castricum	26:43	26:41
3	Carla van Soest	Castricum	27:12	27:05
4	Agnes Scheringa	Beverwijk	27:32	27:29
5	Carla Beentjes	Heemskerk	27:40	27:36
6	Erna Hopman	Egmond aan den Hoef	28:06	28:03
7	Elles Bleijendaal	Castricum	28:13	28:06
8	Marja van de Reep	Egmond-Binnen	29:15	29:08
9	Saskia Slijboom	Utrecht	29:59	29:52
10	Caroline Wulp	Castricum	30:25	30:25
11	Iet van Hoof	Castricum	30:29	30:19
12	Carin Wildbret	Castricum	31:48	31:41
13	Elly Martens	Beverwijk	31:57	31:49
14	Marjon Lindeboom	Castricum	32:27	32:17
15	Jeanet du Pont	IJmuiden	33:09	32:54
16	Carolien van Bruggen	Castricum	33:24	33:14
17	Annette Veenman	Castricum	33:32	33:23
18	Trees Blankwater	Heemskerk	33:41	33:35
19	Marry van Bastelaar	Uitgeest	34:23	34:10
20	Annemieke Kornblum	Castricum	34:30	34:18
21	Nanda Sneeboer-Meijers	Castricum	34:39	34:30
22	Saskia Meijers	Alkmaar	34:40	34:31
23	Evelien Portegies	Castricum	34:48	34:42
24	Renée Koolbergen	Castricum	34:48	34:42
25	Simone Schmidt	Alkmaar	34:50	34:42
26	Corina Loots	Uitgeest	34:54	34:38
27	Jannite Meems	Heemskerk	35:04	34:48
28	Anja Muskee	Heemskerk	35:15	34:59
29	Mieke Nieuwland-du Pon	Beverwijk	35:33	35:18
30	Marijke Veldhuis	Alkmaar	35:39	35:23
31	Prisca Koot	Limmen	35:40	35:23
32	Sylvie Grundlinger	Castricum	36:52	36:37
33	Inge Popma	Uitgeest	37:05	36:49
34	Gaby Wilgenhof-Bouwman	Castricum	38:30	38:23
35	Carla Winter	Heemskerk	38:32	38:17
36	Linda Kleef	Heemskerk	40:13	39:58
37	Karin Postma	Beverwijk	40:40	40:24
38	Mara Ooievaar	Heemskerk	44:17	44:01

Uitslagenlijst 26e De Triangel Dubbele Lus

Castricum - Woensdag 29 juni 2005

J1215, 3000 M (12-15)				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Joey Breed	TDR Running Talents	9:54	9:54
2	Marcel van Harlingen	Krommenie	10:37	10:37
3	Emiel Admiraal	Egmond aan Zee	10:42	10:41
4	Bart Heijmans	TDR Running Talents	10:49	10:48
5	Niels Verwer	TDR Running Talents	10:53	10:52
6	Lucas Kloprogge	Castricum	11:03	11:01
7	Daan Hamaker	Castricum	11:06	11:06
8	Sijmen Brakenhoff	Castricum	11:09	11:08
9	Gijs Vermeulen	Castricum	11:09	11:08
10	Quint Metzelaar	Castricum	11:18	11:16
11	Laurens Hillen	Castricum	11:19	11:18
12	Cor Bollemeijer	Bollemeijer Opticien	11:21	11:19
13	Bram Berkhout	NOVA Runners	11:21	11:20
14	Wouter Breedt Bruijn	Castricum	11:25	11:24
15	Maarten Elsenaar	NOVA Runners	11:30	11:29
16	Nick Sinnige	Zandlopers 1	11:36	11:35
17	Peter Kuin	De Rennende Appels	11:41	11:40
18	Menno Peters	Castricum	11:44	11:42
19	Tom Limmen	Egmond-Binnen	11:44	11:42
20	Jim Kruiver	NOVA Runners	11:46	11:45
21	Krijn Schagen	Zandlopers 1	11:47	11:47
22	Milan Kos	De Rennende Appels	11:50	11:48
23	Maarten Kos	Castricum	11:53	11:49
24	Tom Zonneveld	Bollemeijer Opticien	11:56	11:55
25	Jeremy Beentjes	Bollemeijer Opticien	11:56	11:54
26	Jort Kaandorp	Castricum	11:57	11:56
27	Ron van den Akker	Castricum	12:00	11:58
28	Thijs Polak	Bollemeijer Opticien	12:02	12:02
29	Kees Mors	Castricum	12:04	12:03
30	Roy van Soest	Bollemeijer Opticien	12:05	12:04
31	Stijn Mouroulis	Castricum	12:06	12:03
32	Chris Nooij	Castricum	12:06	12:04
33	Arjan Vonk	Bollemeijer Opticien	12:07	12:05
34	Tom Oreel	Castricum	12:09	12:06
35	Kees Timmerman	Castricum	12:17	12:16
36	Jochem vd Meer	Bollemeijer Opticien	12:31	12:29
37	Luca Massaro	Castricum	12:32	12:30
38	Stefan Bijman	Castricum	12:48	12:45
39	Diederik Hillen	Castricum	12:51	12:49
40	Max Hasenaar	Castricum	12:53	12:50
41	Rik Veenboer	De Rennende Appels	12:54	12:52
42	Ron Does	Bollemeijer Opticien	12:56	12:55
43	Menno Groen	Castricum	12:59	12:57
44	Dennis Wildbret	Castricum	13:00	12:58
45	Jonny de Vries	Castricum	13:01	12:59
46	Arjen de Vos	Montessori 4	13:02	13:00
47	Leon Storms	Castricum	13:13	13:12
48	Sander Verkuijlen	Castricum	13:18	13:14
49	Bas van Meel	Montessori 4	13:28	13:25
50	Joris Veldt	Castricum	13:29	13:27
51	Axel van der Wielen	Castricum	13:30	13:27
52	Thijs Mooij	Zandlopers 1	13:37	13:35
53	Rutger Krom	Castricum	13:41	13:39
54	Hidde Bleijendaal	Bollemeijer Opticien	13:42	13:39
55	Klaas Jan van der Lem	Castricum	13:44	13:41
56	Patrick Dekens	Castricum	13:47	13:45
57	Kevin Bakker	Castricum	13:54	13:51
58	Nick van Klaveren	Castricum	14:06	14:03

Uitslagenlijst 26e De Triangel Dubbele Lus

Castricum - Woensdag 29 juni 2005

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	Milo van Bruggen	Castricum	14:06	14:04
60	Sebastiaan Weber	Castricum	14:08	14:06
61	Ruben Kamst	Castricum	14:12	14:09
62	Niels Groot	Castricum	14:21	14:17
63	Joris de Weers	Castricum	14:28	14:25
64	Jan Timmerman	Castricum	14:57	14:56
65	Gulid Achemd Omar	Castricum	15:00	14:59
66	Ferry Kemmeren	Castricum	15:12	15:09
67	Thomas Dolman	Montessori 4	15:24	15:22
68	Guido Gijzen	Castricum	15:35	15:32
69	Lennart Stet	Castricum	15:36	15:33
70	Joris de Kock	Castricum	15:37	15:33
71	Maarten van Nijendaal	Bollemeijer Opticien	16:16	16:14
72	Mark Visser	Castricum	16:51	16:48
73	Jord Eelman	Castricum	19:45	19:41
74	Thomas Mous	Castricum	19:49	19:45

M1215, 3000 M (12-15)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Margriet Berkhout	NOVA Runners	10:43	10:43
2	Daniëlle Diemeer	TDR Running Talents	11:44	11:42
3	Lianne Koopman	Zandlopers 1	11:46	11:45
4	Maaïke Zuiderwijk	Heemskerk	11:51	11:51
5	Dionne Pierneef	Bollemeijer Opticien	12:08	12:06
6	Mariëlle Klaassen	Castricum	12:18	12:16
7	Dianne Kuijs	Castricum	12:19	12:17
8	Diana Spaargaren	Castricum	12:33	12:31
9	Emke de Weerd	Castricum	13:05	13:02
10	Carly Nooij	Castricum	13:39	13:38
11	Fayette Klaassen	Castricum	13:49	13:47
12	Tamiek van Vuuren	Bollemeijer Opticien	14:07	14:04
13	Simone Groen	Castricum	14:11	14:07
14	Nadia Visser	Castricum	14:29	14:27
15	Esther Gielink	Castricum	15:00	14:56
16	Sara Spil	Bollemeijer Opticien	15:02	14:59
17	Mariëlle Zonneveld	Castricum	15:28	15:24
18	Lobke Brakenhoff	Castricum	16:00	15:56
19	Lotje Mosterd	Castricum	16:07	16:05
20	Chantal Boots	Heemskerk	16:07	16:05
21	Niquita Steenbeek	Castricum	17:09	17:05
22	Rachel van den Booren	Castricum	17:34	17:32
23	Laura Bosman	Castricum	19:18	19:15
24	Dymphne Kruithof	Castricum	20:11	20:07

J0811, 3000 M (8-11)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Boyd Biersteker	Castricum	11:42	11:41
2	Luuk ten Broek	Castricum	11:46	11:46
3	Jim Hoogmoed	Castricum	11:48	11:47
4	Job Res	Castricum	11:51	11:50
5	Stijn de Ruijter	Castricum	12:03	12:02
6	Vincent Hazeleger	Toermalijn Toppers	12:10	12:06
7	Rens Blom	Castricum	12:12	12:04
8	Rick Poel	Toermalijn 5B	12:26	12:24
9	Rik Beentjes	Paulus De Boskaboute	12:34	12:33
10	Niels Gersonius	Paulus Road Runners	12:34	12:31
11	Dirk Ras	Paulus De Boskaboute	12:41	12:38
12	Remco Poel	Castricum	12:44	12:44
13	Bram Verver	Castricum	12:48	12:46

Uitslagenlijst 26e De Triangel Dubbele Lus

Castricum - Woensdag 29 juni 2005

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
14	Rienk de Weerd	Castricum	12:48	12:48
15	Bodha Wallega	Castricum	12:51	12:50
16	Sebas Schmidt	Montessori 2	12:52	12:49
17	Luuc de Wilde	Castricum	12:52	12:49
18	Timo Veldt	Castricum	12:54	12:54
19	Wout Singerling	Castricum	12:55	12:53
20	Bas van Andel	AVC 5	12:56	12:53
21	Stan Rombach	Castricum	12:59	12:56
22	Thomas Res	Castricum	13:01	13:00
23	Aron Groen	Montessori 2	13:11	13:08
24	Mark Poel	Castricum	13:12	13:11
25	Jeroen Aris	Castricum	13:12	13:10
26	Roan Graas	Paulus De Boskaboute	13:13	13:12
27	Martijn Rook	Castricum	13:18	13:16
28	Bob Scheerman	Castricum	13:22	13:20
29	Danny de Graaf	Castricum	13:26	13:26
30	Erik Beentjes	Castricum	13:26	13:24
31	Stijn Kaandorp	Castricum	13:27	13:26
32	Jacques Dekker	Toermalijn 5B	13:28	13:24
33	Daan van der Werf	Toermalijn 5B	13:33	13:32
34	Lars Ithurbure	Castricum	13:36	13:32
35	Bram Kuijs	Castricum	13:38	13:36
36	Erik Emond	Paulus Snelle Boskab	13:38	13:36
37	Frank van Crasbeek	Castricum	13:41	13:41
38	Bram Vermeulen	Castricum	13:43	13:41
39	Timo van den Bogaard	Castricum	13:45	13:39
40	Auke Pauzenga	Paulus Road Runners	13:47	13:44
41	Stan Niesten	Beverwijk	13:49	13:44
42	Matthijs Verkuijden	Castricum	13:55	13:48
43	Jordan van Andel	AVC 5	13:58	13:56
44	Elario Zweet	Visser 't Hooft Turb	13:59	13:59
45	Elmar Hoberg	Paulus Road Runners	14:01	13:59
46	Martijn Pol	Visser 't Hooft Turb	14:05	14:00
47	Michel Poel	Castricum	14:08	14:07
48	Luuk de Groot	Castricum	14:10	14:08
49	Erwin van Crasbeek	Castricum	14:10	14:09
50	Robin Garstman	Castricum	14:13	14:08
51	Sven Schoonebeek	AVC 2	14:14	14:08
52	Nick Hilarius	Castricum	14:17	14:17
53	Christiaan Tweebeeke	Castricum	14:19	14:13
54	Ryan Nooij	Castricum	14:20	14:14
55	Mart Brandjes	Castricum	14:22	14:19
56	Th I Beeker	Castricum	14:23	14:17
57	Jelle Broeders	Castricum	14:25	14:21
58	Alex Zuurbier	Castricum	14:28	14:21
59	Falko Zuurbier	Castricum	14:31	14:29
60	Portegies Paul	Castricum	14:37	14:35
61	Jerryt Boersen	Castricum	14:38	14:37
62	Sam van Meel	Montessori 2	14:39	14:35
63	Folkert Broeders	Castricum	14:44	14:41
64	Marc Klaver	Castricum	14:46	14:43
65	Mike Lagerweij	Castricum	14:52	14:49
66	Max Lodewijks	Castricum	14:54	14:53
67	Joris Steenmans	Montessori 1	14:58	14:55
68	Jort Rombach	Castricum	15:01	14:58
69	Daniël Rustenburg	Montessori 1	15:02	15:01
70	Bram Kornblum	Toermalijn Toppers	15:02	14:57
71	Lars Luijckx	Castricum	15:03	15:00
72	Emar Pronk	Montessori 2	15:03	15:03

Uitslagenlijst 26e De Triangel Dubbele Lus

Castricum - Woensdag 29 juni 2005

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
73	Dave Baltus	Castricum	15:05	15:03
74	Gijs Keesman	Castricum	15:05	15:00
75	Koen Revers	Castricum	15:10	15:06
76	Daniel Wijers	Castricum	15:12	15:07
77	Michiel Plasse	Castricum	15:13	15:07
78	Roderik Brugman	Castricum	15:18	15:15
79	Sander Franken	Castricum	15:19	15:16
80	Michiel Posthumus	Castricum	15:24	15:22
81	Bennet Mous	Castricum	15:25	15:21
82	Lars Beentjes	Heemskerk	15:26	15:20
83	Wouter van Nijendaal	Castricum	15:27	15:23
84	Tony Hoogenboom	Castricum	15:29	15:27
85	Jim Hendriks	Castricum	15:30	15:30
86	Niek Admiraal	Castricum	15:34	15:30
87	Tim Sinnige	Paulus Snelle Boskab	15:35	15:32
88	Marc Kemner	Paulus Road Runners	15:37	15:34
89	Patrick de Bruin	Paulus Road Runners	15:38	15:28
90	Pepijn Stet	Castricum	15:39	15:36
91	Jordy van Dansik	Castricum	15:39	15:35
92	Edward van der Hout	De Snelle Slakken	15:40	15:36
93	Thomas Kuijper	Castricum	15:43	15:41
94	Bart Sander	Castricum	15:43	15:41
95	Colin van Wijk	Castricum	15:44	15:38
96	Vincent Bijman	Castricum	15:46	15:46
97	Beau Lute	Toermalijn 5B	15:46	15:46
98	Jelle Baltus	Castricum	15:49	15:47
99	Bob Liefding	Castricum	15:50	15:42
100	Jasper De Boer	Castricum	15:52	15:47
101	Melvin Bouman	Castricum	15:53	15:49
102	Ruben van Dansik	Castricum	15:57	15:55
103	Anthony Mouroulis	Castricum	15:58	15:52
104	Melvin Jonker	Castricum	15:59	15:54
105	Davy Noort	Visser 't Hooft Turb	16:10	16:01
106	Tim Lute	Castricum	16:15	16:13
107	Bram Duijn	Castricum	16:21	16:19
108	Rowan de Groot	Castricum	16:26	16:22
109	Reyndert Mehrer	AVC 5	16:31	16:26
110	Tom Hiddleston	Paulus De Boskaboute	16:33	16:28
111	Dion van Warmerdam	Castricum	16:33	16:31
112	Sven van den Booren	Castricum	16:38	16:33
113	Martijn Beerse	Castricum	16:41	16:37
114	Mats Diepenhorst	Castricum	16:42	16:35
115	Daniël Dekens	Castricum	16:45	16:41
116	Lars van der Werff	Castricum	16:51	16:45
117	Mees Zonneveld	Castricum	16:58	16:56
118	Jurriaan Nuys	Toermalijn Toppers	16:58	16:56
119	Marc Meijering	Castricum	17:13	17:06
120	Sven van der Werff	Castricum	17:20	17:13
121	Rocher Mogge	Castricum	17:25	17:21
122	Matthijs Brugman	Paulus Snelle Boskab	17:25	17:22
123	Jerry Berkhout	Paulus De Boskaboute	17:42	17:30
124	Lars Baltus	Castricum	17:59	17:56
125	Marcel Min	Castricum	18:25	18:16
126	Daan Beentjes	De Tweetys	18:45	18:36
127	Sam de Kock	Castricum	18:52	18:49
128	Jesper Duin	Castricum	19:25	19:21
129	Roel van Warmerdam	Castricum	19:29	19:27
130	Justin van Tussenbroek	Castricum	19:39	19:33
131	Dyon de Graaf	Castricum	19:40	19:27

Uitslagenlijst 26e De Triangel Dubbele Lus

Castricum - Woensdag 29 juni 2005

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
132	Luuk Muthert	Castricum	19:41	19:34
133	Bas van der Ham	Castricum	19:46	19:42
134	Jordy van Engelenhoven	De Snelle Cheeta's	19:58	19:56
135	Rutger Vlaar	Castricum	20:07	20:02
136	Lars van der Schoor	De Tweetys	20:50	20:39
137	Sjoerd Noorda	Montessori 2	20:56	20:50
138	Chris Louter	Castricum	21:03	20:57
139	Joep van Zanten	Limmen	23:23	23:16

M0811, 3000 M (8-11)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Amée Hurkmans	Zandlopers 2	12:17	12:16
2	Loes van Esch	Zandlopers 2	12:19	12:17
3	Femke van der Pal	Westzaan	12:21	12:20
4	Maud van der Wurf	Zandlopers 2	12:45	12:44
5	Naomi Meijer	AVC 4 Run Friends	12:47	12:45
6	Carlijn van Esch	AVC 4 Run Friends	12:59	12:58
7	Nina Meijering	Castricum	13:03	13:01
8	Rosa Knebel	AVC 4 Run Friends	13:07	13:06
9	Valancia Dekker	AVC 4 Run Friends	13:24	13:23
10	Melissa van Straaten	De Snelle Cheeta's	13:50	13:48
11	Lentine Klaassen	AVC 4 Run Friends	14:15	14:13
12	Sanne Gersonius	Zandlopers 2	14:28	14:24
13	Sanne Wildbret	Castricum	14:34	14:32
14	Anna van Gelder	Montessori 1	14:40	14:32
15	Jeske van der Pal	Westzaan	14:43	14:41
16	Lisanne Bouman	Castricum	14:46	14:42
17	Maud Kremers	Castricum	14:48	14:43
18	Demi Visser	Castricum	14:54	14:52
19	Lottie Twisk	Castricum	14:56	14:53
20	Sylvani Ammeraal	AVC 3 The Girls	14:57	14:51
21	Kelly de Winter	Castricum	14:58	14:55
22	Angela Kuijs	Castricum	14:59	14:55
23	Roos Tabak	AVC 2	14:59	14:55
24	Simone Spaan	Castricum	15:04	15:00
25	Jasmin Lujckx	AVC 3 The Girls	15:11	15:02
26	Ingrid Jense	AVC 3 The Girls	15:13	15:08
27	Marijke Bijman	Castricum	15:32	15:31
28	Thessa Götz	AVC 2	15:32	15:28
29	Eefje Vonk	Castricum	15:40	15:36
30	Zoë Heijke	Castricum	15:42	15:35
31	Michelle Schut	Limmen	15:56	15:55
32	Yara van Bruggen	Castricum	16:06	16:02
33	Marit Lujckx	Castricum	16:07	16:01
34	Meinske Haak	Castricum	16:07	16:03
35	Fien Kivit	Castricum	16:08	16:06
36	Anne Groot	Castricum	16:09	16:03
37	Kiki Twisk	Castricum	16:15	16:09
38	Rosalie Poel	Castricum	16:21	16:17
39	Demi Wals	Castricum	16:30	16:28
40	Kim Bosman	Castricum	16:34	16:25
41	Eva Koning	Paulus NAE 3	16:34	16:23
42	Amy Toepoel	Paulus NAE 3	16:35	16:30
43	Nicky Nooij	Paulus NAE 3	16:37	16:31
44	Milou Zonneveld	Castricum	16:40	16:29
45	Judith Oreel	Castricum	16:44	16:39
46	Hester Snijders	Castricum	16:50	16:38
47	Robin Smits	Castricum	16:52	16:50
48	Laura Groen	Castricum	16:52	16:48

Uitslagenlijst 26e De Triangel Dubbele Lus

Castricum - Woensdag 29 juni 2005

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
49	Lisa Nokkert	Castricum	16:54	16:51
50	Laura ten Broek	Toermalijn Toppers	17:00	16:57
51	Renee Meijers	Alkmaar	17:04	17:02
52	Lisa Nussy	Castricum	17:10	17:03
53	Kirsten Luijckx	AVC 3 The Girls	17:10	17:05
54	Ardo Rirash	AVC 2	17:12	17:11
55	Maud Laan	Castricum	17:13	17:09
56	Femke Hielema	Castricum	17:14	17:08
57	Mara Polak	Castricum	17:17	17:11
58	Lotte Kornblum	Castricum	17:18	17:12
59	Bianca de Haas	Castricum	17:19	17:17
60	Maaïke Remijnse	Castricum	17:21	17:12
61	Samira van den Bogaard	Castricum	17:30	17:26
62	Marica de Wit	Castricum	17:42	17:40
63	Sanne Jakobs	Castricum	17:45	17:43
64	Demi Kortekaas	Castricum	17:46	17:43
65	Eva Banning	Castricum	17:59	17:57
66	Robin Gevers	Castricum	17:59	17:54
67	Jennifer Zonneveld	Castricum	18:00	17:59
68	Malou Meijer	Castricum	18:07	17:59
69	Roxane Biersteker	Castricum	18:08	18:02
70	Iris Rouw	Castricum	18:08	18:02
71	Lynn Kremers	Castricum	18:08	18:02
72	Sabine Liefing	Castricum	18:14	18:11
73	Puck Duikersloot	Castricum	18:19	18:07
74	Melanie Beentjes	Castricum	18:21	18:16
75	Karlijn Vermeulen	Castricum	18:28	18:21
76	Lara Veldt	Castricum	18:29	18:25
77	Ruby Bultena	Castricum	18:30	18:21
78	Eva Kos	De Snelle Slakken	18:32	18:27
79	Franka Meijer	De Snelle Slakken	18:33	18:28
80	Pascal Hoberg	Castricum	18:35	18:34
81	Josiene Derksen	Castricum	18:37	18:34
82	Selma van Gisbergen	Castricum	18:55	18:51
83	Marloes Kooij	Castricum	19:00	18:57
84	Jardy Bianchi	Castricum	19:00	18:57
85	Emma Beerse	Castricum	19:01	18:59
86	Molly Ras	Castricum	19:02	18:58
87	Yousha Beentjes	Castricum	19:07	19:02
88	Lisan Dekker	Castricum	19:09	19:06
89	Larissa Ammeraal	Castricum	19:10	19:05
90	Michelle Spuls	Castricum	19:21	19:17
91	Marije Louter	Castricum	19:21	19:17
92	Malou Zoontjes	Heemskerk	19:29	19:25
93	Sabine Jonker	De Snelle Cheeta's	19:39	19:37
94	Anouk Hollenberg	De Tweety's	19:41	19:34
95	Sanne de Roos	Castricum	19:57	19:53
96	Demi Paarlberg	Castricum	19:57	19:53
97	Suzanna van Schagen	Castricum	20:00	19:51
98	Minke Roodhof	Castricum	20:18	20:08
99	Bertine Enthoven	Castricum	20:25	18:51
100	Marlies Schoon	Castricum	20:26	20:20
101	Lina Schermer	De Snelle Slakken	20:29	20:24
102	Chris de Zruiter	Castricum	20:36	20:33
103	Suzanne Rozing	Castricum	20:44	20:38
104	Roxan Hendriks	Limmen	22:14	22:12
105	Els Vermeulen	Castricum	22:19	22:19
106	Annebel Versteeg	De Tweety's	22:53	22:43
107	Kenza Admiraal	Castricum	22:54	22:50

Uitslagenlijst 26e De Triangel Dubbele Lus

Castricum - Woensdag 29 juni 2005

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
108	Eva Zootjes	Heemskerk	24:43	24:40

J0507, 1500 M (5-7)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ryan Clarke	Castricum	6:04	6:02
2	Martijn Kuijs	Castricum	6:14	6:13
3	Youp Hilarius	Castricum	6:33	6:30
4	Bart Schijen	Castricum	6:40	6:39
5	Jeltes de Weerd	Castricum	6:53	6:50
6	Idse Kaandorp	Castricum	6:58	6:57
7	Dennis Pierneef	Castricum	7:02	6:58
8	Jeffrey Dekens	Castricum	7:27	7:20
9	Devi Vrijburg	Castricum	7:27	7:24
10	Jelmer Pauzenga	Castricum	7:28	7:24
11	Gijs Res	Castricum	7:28	7:25
12	Julian Wölcken	Castricum	7:33	7:31
13	Bart Kornblum	Castricum	7:34	7:31
14	Cedric Meijering	Castricum	7:37	7:35
15	Ward Haak	Castricum	7:38	7:36
16	Jan Tervoort	Castricum	7:42	7:39
17	Andries Min	Castricum	7:43	7:39
18	Jelle de Boer	Castricum	7:46	7:43
19	Thom Hollenberg	Heemskerk	7:46	7:39
20	Niels Hilarius	Castricum	7:48	7:41
21	Bas Bruijnis	Castricum	7:52	7:49
22	Teun Koopmeiners	Castricum	7:53	7:51
23	Peer Koopmeiners	Castricum	7:53	7:51
24	Milan Houben	Castricum	7:53	7:47
25	Bryan de Jong	Castricum	7:57	7:55
26	Bart Lagerweij	Castricum	7:59	7:56
27	Rens Ithurbure	Castricum	8:03	8:00
28	Stijn Bosselaar	Castricum	8:03	7:56
29	Olof Baltus	Castricum	8:11	8:06
30	Patrick Mogge	Castricum	8:12	8:08
31	Melle Zijp	Castricum	8:16	8:13
32	Roel van der Werf	Castricum	8:19	8:17
33	Sven Paarlberg	Castricum	8:20	8:18
34	Wessel Duin	Castricum	8:27	8:24
35	Lars Baltus	Castricum	8:33	8:28
36	David Luijckx	Castricum	8:35	8:28
37	Stijn van der Ham	Castricum	8:35	8:30
38	Daan Bosselaar	Castricum	8:41	8:34
39	Chris Bosselaar	Castricum	8:53	8:46
40	Sam van der Wel	Castricum	9:01	8:54
41	Tom van Schagen	Castricum	9:04	8:59
42	Sam Veldt	Castricum	9:10	9:07
43	Jeroen van de Water	Castricum	9:11	9:07
44	Stan Kremers	Castricum	9:12	9:06
45	Lloyd van Wees	Akersloot	9:17	9:09
46	Wessel Roodhof	Castricum	9:26	9:18
47	Stan Schijen	Castricum	9:31	9:29
48	Emiel Glorie	Castricum	9:47	9:42
49	Seim Mol	Castricum	10:23	10:18
50	Rick Hollenberg	Heemskerk	10:56	10:49
51	Willem Tervoort	Castricum	11:18	11:10

M0507, 1500 M (5-7)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Debbie Bijl	Castricum	7:00	6:58

Uitslagenlijst 26e De Triangel Dubbele Lus

Castricum - Woensdag 29 juni 2005

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Benthe Dijkman	Castricum	7:04	7:02
3	Luca Zweet	Castricum	7:05	7:03
4	Dieke Beentjes	Castricum	7:27	7:21
5	Annemarije van Nijenda	Castricum	7:37	7:35
6	Sharon Brakenhoff	Castricum	7:50	7:46
7	Emma Derksen	Castricum	7:50	7:45
8	Britt Laan	Castricum	8:00	7:56
9	Floor Meijers	Alkmaar	8:05	8:02
10	Loes Glorie	Castricum	8:10	8:05
11	Myrthe Bouma	Castricum	8:16	8:11
12	Pam Beentjes	Heemskerk	8:17	8:13
13	Maren de Graaf	Castricum	8:18	8:16
14	Vivian Jak	Castricum	8:21	8:15
15	Danielle Groen	Castricum	8:22	8:18
16	Anne-Fleur Schipper	Castricum	8:23	8:20
17	Isabel Steenmans	Castricum	8:32	8:30
18	Nadine Ammeraal	Castricum	8:36	8:33
19	Lisanne Schoonebeek	Castricum	8:37	8:31
20	Serena Stel	Castricum	8:41	8:37
21	Benthe Verdonk	Castricum	8:55	8:52
22	Isabelle Schut	Castricum	9:00	8:57
23	Sara Wildbret	Castricum	9:00	8:57
24	Sil Kuijs	Castricum	9:01	8:58
25	Anouk Remijnse	Castricum	9:02	8:56
26	Romy Zonneveld	Castricum	9:03	9:01
27	Kim de Wit	Castricum	9:07	9:04
28	Emma Schipper	Castricum	9:14	9:10
29	Stella Muthert	Castricum	9:19	9:16
30	Saranke Visser	Castricum	9:25	9:18
31	Emma Marcker	Castricum	9:26	9:17
32	Marije Wendt	Castricum	9:28	9:24
33	Bibi de Groot	Castricum	9:30	9:25
34	Rosanna Klaver	Castricum	9:31	9:29
35	Gina Hoogenboom	Castricum	9:32	9:27
36	Willemijn de Kock	Castricum	9:37	9:30
37	Caitlin Boersen	Castricum	9:39	9:33
38	Maebel Beentjes	Castricum	9:55	9:50
39	Denise Hoek	Castricum	10:00	9:56
40	Ilse van der Hout	Castricum	10:30	10:26
41	Ramona Dekens	Castricum	10:53	10:49
42	Sophie de Ruijter	Castricum	11:07	10:59
43	Lieke Louter	Castricum	11:08	11:02
44	Delores Banning	Castricum	11:35	11:27