

# Uitslagenlijst Mc Donald's Reest Halve marathon

## Meppel - Zaterdag 15 oktober 2005

21M, 21,1 KM.			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Saher Yousef	AV '55	1:11:09
2	Ruud Roelands	Sprint	1:14:10
3	Erwin Akkerman	AG'85	1:16:37
4	Johan Bloemert	Staphorst	1:21:23
5	Erik Kuyer	Deventer	1:21:50
6	Frank Eggink	Zwolle	1:22:17
7	Martijn Dekker	Dalfsen	1:22:23
8	Wim Ramaker	Spurt '88	1:24:44
9	Roy Hofstede	Erica	1:25:15
10	Harold van den Enk	Raalte	1:25:30
11	Jan Schra	AG'85	1:25:56
12	Maarten de Boer	AV De Sprinter	1:26:06
13	Henk-jan	Start '78	1:26:12
14	Redmar Eekhof	Meppel	1:26:53
15	Harold Kruidhof	AG'85	1:27:59
16	Gerjan Petter	Start '78	1:28:11
17	Bernhardus Annen	HAC '63	1:29:33
18	Maarten Westerhuis	Groningen	1:29:33
19	Joost van der Sluis	Hellendoorn	1:30:25
20	Bram Verhoeff	Steenwijk	1:30:27
21	Erik Benjamins	Ane	1:30:28
22	Norman de Jong	Zwolle	1:31:53
23	Marnix Barelds	Meppel	1:32:59
24	Martin Luteyb	HAC '63	1:33:24
25	Dirk Jan Bart	PEC 1910	1:34:52
26	Henri Nagel	Dalfsen	1:35:20
27	Jan Dunnink	Reest Runners	1:35:33
28	Tjark Dieterman	Elst	1:37:21
29	Martin Nijensteijn	Zwolle	1:37:38
30	Alfred Beers	Genemuiden	1:38:56
31	Bernhard Kootstra	Dalfsen	1:38:59
32	Chris Meijer	Meppel	1:39:00
33	Roelof Schra	Staphorst	1:39:59
34	Hugo Matthijs Hakkenbe	Apeldoorn	1:40:43
35	Martijn Platzer	Meppel	1:40:59
36	Jan Hoekman		1:41:16
37	Martend van der Veen	LGR'88	1:41:52
38	Harald Menkus	Zwolle	1:42:15
39	Vincent Linekers	Zwolle	1:42:26
40	Martijn van Tiel	AV De Sprinter	1:42:59
41	Ronald Dienaar	AV De Sprinter	1:43:07
42	Hans Meinen	Steenwijk	1:43:11
43	Arjan van Gelderen	Meppel	1:43:28
44	Jan Gerrit van Veen	Zwartsluis	1:43:49
45	Menno Eric Peterson	Meppel	1:45:35
46	Marco Oving	Meppel	1:46:11
47	Alan Huisman	Meppel	1:46:33
48	Arjan Zwiers	Meppel	1:47:04
49	Gerard ten kate	Meppel	1:47:35
50	Arend-Jan v.d. Hoek	Nieuwleusen	1:48:26
51	Marko Wildeboer	Meppel	1:48:44
52	Harm Dunnink	Staphorst	1:48:50
53	Alfred Klaassen		1:49:19
54	Bert Tapper	Zwolle	1:49:35
55	Albert Coelingh	Zuidwolde Dr	1:52:12
56	Jan Roelof Katerberg	Zuidveen	1:52:44
57	Jan Willem Krom	Start '78	1:54:39
58	Andy van Duinen	BAV	1:55:29

# Uitslagenlijst Mc Donald's Reest Halve marathon

## Meppel - Zaterdag 15 oktober 2005

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
59	Gerhard van Diepen	Meppel	1:56:16
60	Peter Hulzebos	AG'85	1:59:48
61	Harald Deuze	Veendam	2:00:49
62	Koen Deuze	Zuidwolde Dr	2:00:49
63	Rob Battenberg	Kampen	2:00:57
64	Jan Wagelaar	Nieuwerkerk ad IJssse	2:04:54
65	Marcel ten Brummelhuis	HAC '63	2:05:39

### 21M4+, 21,1 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Willem Faber	AV '55	1:13:29
2	Adrie Deemter	HAC '63	1:14:09
3	Tonnie Bruns	LAAC Twente	1:16:13
4	Roelof Hutten	Spurt '88	1:16:39
5	Wolter van der Veen	Start '78	1:16:51
6	Johan Hulzebos	HAC '63	1:17:18
7	Ad Roodhuijzen	Start '78	1:19:21
8	Albert Oldehinkel	Spurt '88	1:20:19
9	Eric Jan Weernink.	Haren Gn	1:21:47
10	Arie Prins	HAC '63	1:23:30
11	Eelco Visserman	Genemuiden	1:23:44
12	Henk Oldehinkel	Spurt '88	1:23:49
13	Harm Kooiker	AG'85	1:25:10
14	Hans Westerbeek	Nijeveen	1:25:21
15	Henk Kortenschiel	Steenwijk	1:25:46
16	Marcel Ticheloren	AAC '61	1:26:38
17	Egbert Meilink	Spurt '88	1:27:24
18	Bert de Lange	Hardenberg	1:27:31
19	Gerard Vogelzang	Kerkenveld	1:27:55
20	Jan Vos	AV De Sprinter	1:28:08
21	Harry Hensen	Haren Gn	1:28:28
22	Albert Holtland	AG'85	1:29:04
23	Klaas spijker	AG'85	1:29:25
24	Albert de Boer	AG'85	1:29:30
25	Wim Matel	Spurt '88	1:29:55
26	Gerard Inberg	Reest Runners	1:30:51
27	Frans Breet	Flevo Delta	1:31:12
28	Albert Timmerman	AG'85	1:31:20
29	Jan van Elp	AV De Sprinter	1:31:23
30	Frank van Oene	De Gemzen	1:31:40
31	Ignas Heuvelink	Zwolle	1:32:01
32	Gert-Jan Ris	ATC '75	1:32:41
33	Henk van Dijk	Hoogeveen	1:32:45
34	Harm Kolvoort	Steenwijk	1:32:57
35	Henk Veenstra	Start '78	1:33:18
36	Ron Priest	AV De Sprinter	1:33:40
37	Jelco Bosma	AV De Sprinter	1:34:05
38	Piet la Roi	Punthorst	1:34:18
39	Paul van Tellingen	Meppel	1:34:23
40	Han Strikkers	Havelte	1:34:41
41	IJsbrand Reijnerveld	PEC 1910	1:34:51
42	Jelle Miedema	Willemsoord	1:35:06
43	Bert Huisjes	Oldenzaal	1:35:36
44	Klaas de Haan	Start '78	1:35:44
45	Bert Benjamins	Noordscheschut	1:36:02
46	Jan Ruitter	Fivelstreek	1:36:29
47	Cees Boxem	Tuk	1:36:51
48	Jaap Veltman	Ruinerwold	1:37:13
49	Kees-Herman Mulder	Meppel	1:37:24

# Uitslagenlijst Mc Donald's Reest Halve marathon

## Meppel - Zaterdag 15 oktober 2005

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
50	Han Hooge	HAC '63	1:37:26
51	Hans v.d. Belt	Zwolle	1:37:39
52	Rick Vlaming	Biddinghuizen	1:37:50
53	Roelof Rekker	Zwolle	1:38:18
54	Jan Timmerman	Spurt '88	1:38:28
55	Peter Veneman	Meppel	1:38:35
56	Cor Knipmeijer	Meppel	1:38:51
57	Freddie Bouma	Start '78	1:38:53
58	Henk Bakker	Hasselt	1:38:57
59	Cornelis Trompetter	Wolvega	1:39:05
60	Michiel Wijermans	De Gemzen	1:39:06
61	Henk Visscher		1:39:25
62	Bert Slagter	Start '78	1:40:32
63	Hans Vulkers	Zwolle	1:40:35
64	Gerard Bolding	Start '78	1:40:50
65	Jan Lassche	Zwolle	1:41:18
66	Jappie van der veen	Friesland	1:41:35
67	Pieter Rense van dijk	Meppel	1:41:56
68	Jan Willem Fieten	IJhorst	1:42:00
69	Anton Erich	Dalfsen	1:42:14
70	Henk Willems	Beilen	1:42:46
71	Jan van de Vegte	Zwolle	1:42:52
72	Jacob Abbing	Assen	1:43:13
73	Jelle Harmannij	Steenwijk	1:43:18
74	Dirk Kruise	De Sperwers	1:43:33
75	Henk Feenstra	Noordscheschut	1:43:49
76	Marten Prins	Epe	1:44:19
77	Lambert Akkerman	AG'85	1:44:58
78	Ron de Haan	Zwolle	1:46:11
79	Wim Wolbers	HAC '63	1:46:23
80	Sake Pol	HAC '63	1:46:47
81	Albert Eissen	Reest Runners	1:47:25
82	Michel van Leeuwen	Meppel	1:47:25
83	Dick Ham	Meppel	1:47:29
84	Rudy van den Wijk	Beilen	1:48:20
85	Roelof Sondaar	AG'85	1:48:42
86	Jacob Wiedeman	Ruinerwold	1:48:47
87	Tonny Valk	AG'85	1:49:03
88	Dick Telman	AG'85	1:49:05
89	Ben Schimmel	AG'85	1:49:06
90	George de Roo	Friesland	1:49:40
91	Leo Visscher	PEC 1910	1:50:09
92	Jaap v.d. Meer	Drachten	1:51:12
93	Jan Knol	Nijeveen	1:51:27
94	Bert Harmens	Meppel	1:52:50
95	Harjo Wind	Start '78	1:53:04
96	Evert Moolhijzen	Reest Runners	1:53:58
97	Jurry Brands	Beilen	1:54:40
98	Jaap Berndes	Marum	1:54:48
99	Geert Zanting	Meppel	1:54:56
100	Henny Westerhuis	Meppel	1:54:57
101	Danny Olinga	AV De Sprinter	1:55:05
102	Bert Weurding	AV De Sprinter	1:56:46
103	Dirk Lahuis	Eelde	1:59:31
104	Bram Melse	Meppel	2:03:58
105	Anne v/d Wal	Assen	2:04:18
106	Wietse Pals	Zwolle	2:04:23
107	Klaas Dokter	Meppel	2:19:23

### 21M5+, 21,1 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan Lazet	Astylos	1:16:46

# Uitslagenlijst Mc Donald's Reest Halve marathon

## Meppel - Zaterdag 15 oktober 2005

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Jan de Lange	Start '78	1:20:36
3	Harry Kloppenberg	Loopgroep Aart Stigt	1:20:44
4	Dick Ramerman	LAAC Twente	1:22:57
5	Ardath Witkamp	Loopgroep Aart Stigt	1:23:54
6	Dirk Koning	Ruinerwold	1:25:36
7	Otto de Boer	Friesland	1:27:00
8	Henk van Duuven	Spurt '88	1:28:06
9	Bert Greven	Start '78	1:28:46
10	Klaas Tanis	Franeker	1:29:12
11	Gerard Arends	AG'85	1:29:25
12	Jan Bos	Start '78	1:29:54
13	Frans Luning	PEC 1910	1:29:58
14	Jan Akkerman	AG'85	1:30:36
15	Cor Kooiker	AG'85	1:31:46
16	Henk Akkerman	AG'85	1:31:53
17	Henk Nimeijer	Koekange	1:32:27
18	Marcel Janssen	Gendt	1:33:09
19	Freek Vosjan	Spurt '88	1:33:25
20	Jan Boschman	Hasselt	1:33:36
21	Jan Kuipers	Borger	1:33:39
22	Jkaas Jansen	Hasselt	1:34:22
23	Kees Regelink	Vollenhove	1:35:03
24	Jan Smit	Friesland	1:35:13
25	Henk Schoenmaker	Meppel	1:35:24
26	Bram Breddelo	Tuk	1:35:34
27	Leo Scholte Ter Horst	AV De Sprinter	1:35:38
28	Andries Tolman	Oldeholtgade	1:35:42
29	Kap Valke	De Sperwers	1:36:40
30	Henk Zwiers	Friesland	1:36:58
31	Hans Jansen	Zwolle	1:37:39
32	Henk Bosch	Spurt '88	1:38:24
33	Sjoerd Slaaf	Friesland	1:39:36
34	Jan Lip	Alteveer gem Zuidwol	1:39:50
35	Jan Witte	Reest Runners	1:39:54
36	Barend ten Have	Isala '96	1:39:56
37	Leo Blom	Haarlem	1:40:14
38	Gunther Runow	Reest Runners	1:41:05
39	Martin Strijker	Zwartemeer	1:41:30
40	Bart Joukers	Hardenberg	1:41:48
41	Henk Robaard	AV De Sprinter	1:41:53
42	Dick van Voorst	Hasselt	1:42:13
43	Jos Keizer	De Wijk	1:42:18
44	Lever Klooster	Ruinerwold	1:43:03
45	Jan Engelen	Gendt	1:43:16
46	Wim Klappe	Meppel	1:43:39
47	Jan Vos	Meppel	1:43:49
48	Hans Koekkoek	AV De Sprinter	1:44:04
49	Abel Wortelboer	Hasselt	1:44:13
50	Klaas Visscher	AV De Sprinter	1:44:18
51	Gerrit Lahuis	Aalden	1:44:36
52	Klaas Snijder	AV De Sprinter	1:44:40
53	Jaap Bomert	Start '78	1:45:37
54	Pieter Docter	Reest Runners	1:45:39
55	Henk Suselbeek	Ruinen	1:46:07
56	Bert Zwiers	Start '78	1:46:38
57	Gerrit Baan	Noord Bergum	1:46:58
58	Harm Vos	AV De Sprinter	1:47:13
59	Riejus Dolosma	Veeningen	1:47:19
60	Pieter Leffertstra	Broekhuizen	1:47:24

# Uitslagenlijst Mc Donald's Reest Halve marathon

## Meppel - Zaterdag 15 oktober 2005

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
61	Henk Loijenga		1:47:30
62	Henk Veldkamp	Vledder	1:47:53
63	Sietse herder	NOP	1:47:59
64	Wim va Oosten	Start '78	1:48:26
65	Stein van Ittersum	AV De Sprinter	1:48:33
66	Nico Jansen	Start '78	1:48:36
67	Bert Loof	Emmeloord	1:48:52
68	Bert Kleveringa	AV De Sprinter	1:48:56
69	Peter van t Rood	Ruinerwold	1:49:14
70	Sietse Woudstra	Spurt '88	1:49:17
71	Freddy Veneman	Meppel	1:49:43
72	Tjits de Jong	Reest Runners	1:49:51
73	Jan Niemeijer	Start '78	1:50:58
74	Rudy Vermeulen	Zwolle	1:50:59
75	Jan Willem Visser	De Wilgen	1:51:12
76	Pedro Mantoya	Zwolle	1:51:29
77	Klaas de Jonge	Veeningen	1:51:34
78	Bob van de Heuvel		1:51:59
79	Harm Schoneveld	Biddinghuizen	1:52:17
80	Gerrit v.d. meulen	Friesland	1:54:26
81	Rob Eikelboom	Steenwijk	1:55:05
82	Piet Besemer	Dalen	1:55:06
83	Eize Zoer	Start '78	1:56:14
84	Jan Holterman	Veteranen Nederland	1:57:13
85	Frans Kragtwijk	Amstelveen	1:59:01
86	Derk Pullen	Staphorst	1:59:06
87	Frans Beckman	Balkbrug	2:03:53
88	Ruud Hopster	AV De Sprinter	2:04:45
89	Steven Prost	Hoogeveen	2:10:33
90	Bert Bakker	Zwartsluis	2:12:32
91	Jan Vellinga		2:14:03
92	Gerrit Wouda	Meppel	2:24:49

### 21V, 21,1 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Stefanie Bouma	Impala	1:22:56
2	Harriët Breemhaar	Doldersum	1:32:37
3	Janneke Molenhuis	AV De Sprinter	1:32:50
4	Anneke la Roi	Punthorst	1:50:33
5	Annet Zwiep	Hoogeveen	1:52:00
6	Agnes Hut	Ruinerwold	1:53:21
7	Ivonne Wessels	Start '78	1:54:35
8	Esther Schonewille	LGR'88	1:54:58
9	Ariette Meijer	AV De Sprinter	1:55:06
10	Sophia Robbertsen	Start '78	2:12:53

### 21V3+, 21,1 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anne van Schuppen	Cialfo	1:16:16
2	Ingrid Prigge	LAAC Twente	1:18:37
3	Petra Hasper-ten Kate	AV De Sprinter	1:26:20
4	Irina Lebedinsraja	Apeldoorn	1:28:30
5	Verony Dusink	PEC 1910	1:33:36
6	Cora Straatman	Meppel	1:34:43
7	Geesje Keizer	Meppel	1:39:14
8	Annemieke Harmens	AV De Sprinter	1:39:33
9	Anita Deemter	Spurt '88	1:40:40
10	Susanna Flobbe	Steenwijk	1:41:45
11	Jan Stege	NOP	1:43:48

# Uitslagenlijst Mc Donald's Reest Halve marathon

## Meppel - Zaterdag 15 oktober 2005

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
12	Mathilde de Jong	Zuidwolde Dr	1:44:36
13	Wilma van Galen	Start '78	1:45:04
14	Els Heuts	Zwolle	1:45:31
15	Ida de Groot	Wolvega	1:46:40
16	Alice Slabbaert	Loopgroep PK	1:47:52
17	Diny Gelderman	AG'85	1:49:05
18	Akkie Greydanus	HAC '63	1:49:17
19	Dicky Smilde	AV De Sprinter	1:50:38
20	Marjan de Boer	AV De Sprinter	1:52:02
21	Femmie Emmink	AV De Sprinter	1:52:41
22	Geke Hartsuiker	AV De Sprinter	1:52:45
23	Ineke Scheffer	Friesland	1:53:01
24	Ria Schror	Reest Runners	1:53:09
25	Margriet Koekoek	AV De Sprinter	1:53:29
26	Klazien Hoekstra	Friesland	1:54:14
27	Carla Talen	AV De Sprinter	1:54:17
28	Carola Penninx	Giethoorn	1:54:31
29	Lammieke Vaartjes	HAC '63	1:54:43
30	Marry Hooijer	PEC 1910	1:55:40
31	Betsie Hollak	Ruinen	1:55:52
32	Geke Post	AV De Sprinter	1:56:31
33	Inge Derks	Loopgroep Beilen	1:56:47
34	Anita Zanting	AV De Sprinter	1:57:26
35	Janita Gorter	Giethoorn	1:57:31
36	Willy van Vliet	Spiridon	1:57:39
37	Corry Jaspers	Nijeveen	1:58:06
38	Astrid van Slobbe	Giethoorn	1:58:20
39	Joke Kuik-van Zomeren	Meppel	1:58:24
40	Liesbeth Hillebrand	Meppel	1:58:59
41	Geja Wanders	AV De Sprinter	1:59:35
42	Evelien de Joode	Groningen	2:00:07
43	Annette de Boer	Reest Runners	2:04:01
44	Roeleke Dragt	Zwolle	2:04:48
45	Marchien Huizing Bakke	Veeningen	2:05:04
46	Jolanda van Zanten	Start '78	2:06:23
47	Alie Smook-Idema	Start '78	2:06:23
48	Lucy Donker	Reest Runners	2:08:31
49	Yvonne Kemp	Start '78	2:15:08
50	Monica Bakker	Zwartsluis	2:19:25

### 21J, 21,1 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Dick Snijders	Groningen	1:26:25
2	Stef Severt	Leeuwarden	1:32:31
3	Bram Noordhuis		1:33:39
4	Hendrik Jan Korterink	Wezep	1:35:57
5	Hans Willems	Leeuwarden	1:37:07
6	Peter Nefkens	AV De Sprinter	1:39:06
7	Fokko Bosker	Wezep	1:40:25
8	Ron de Vos	Westerbork	1:48:12
9	Dick Laning	Groningen	1:48:40

### 10M, 10 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Harris Larasen	Isala '96	35:25
2	Manfred Malcorps	Isala '96	35:33
3	Bennie Thunker	Isala '96	35:55
4	Jochem slijkhuis	Groningen	37:15
5	Christian Esselbrugge	AV De Sprinter	37:41

# Uitslagenlijst Mc Donald's Reest Halve marathon

## Meppel - Zaterdag 15 oktober 2005

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
6	Jan Beldman	AG'85	38:20
7	Klaas Compagner	AG'85	39:17
8	Dirk Jan Moes	Groningen	39:20
9	Harold Hofenk	AV De Sprinter	39:48
10	Gerard Kroes	Oldebroek	39:55
11	Brad Jonkman	Delft	40:15
12	Evert Heinhuis		40:55
13	Robin wolbers	AV De Sprinter	41:57
14	Floris Ramaker	Heino	42:27
15	Gert-Jan Ubels	AG'85	43:12
16	Johannes Nijland	LAAC Twente	43:27
17	Pieter Bloemhof	Staphorst	43:51
18	Albert Mussche	AG'85	44:07
19	Harm Horstede	AG'85	44:54
20	Bennie Moed	Friesland	45:11
21	Jan Henning		45:28
22	Rinus Rankenberg	Wolvega	45:32
23	Tjerk Koning	Ruinerwold	46:05
24	Marc te Riele	Zwolle	46:10
25	Alberto Boon	Meppel	47:30
26	Sjef Damhuis	Steenwijkerwold	47:34
27	Henri Schra	AG'85	47:50
28	Anne Klomp	Ruinen	47:55
29	Meindert Spoelstra	Ten Boer	49:11
30	Egbert Koster	AG'85	49:48
31	Jan André de Jong	Meppel	50:04
32	Henk Siahaya	Hoogeveen	50:07
33	Bart Honings	AV De Sprinter	50:14
34	Christiaan Kuiper	Hoogeveen	50:23
35	Gerard Westenbrink	Reest Runners	50:35
36	Erwin Venema	Meppel	50:51
37	Folkert Braad	Start '78	51:32
38	Luc ter Heide	Ruinen	52:20
39	Harry Schuitjes	Zwolle	53:49
40	Ruud van Brevoort	Zuidveen	54:17
41	Jan Kemper	Meppel	54:20
42	Herman Hoekstra	Friesland	55:01
43	Arjan Meekhof	Hoogeveen	55:39
44	Gerrit kel	Avanti-Wilskracht	56:24
45	Kees van der Weide	AG'85	58:05
46	Robert Ruesink	Zwolle	58:52
47	Hendrik Jan Betten	Hattem	59:26
48	Robert v.d. Kamp	Nijeveen	1:05:07
49	Jos Kramer Kollen	Ruinerwold	1:05:20

### 10V, 10 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Heidy Snijders	Zuidwolde	45:57
2	Margje Timmerman	AG'85	47:08
3	Agnes van der Helden	Apeldoorn	48:58
4	Jeannet Roos	Meppel	49:36
5	Agnes Troost	AG'85	49:48
6	Ilona Krikke	Scherpenzeel	51:30
7	Etty Wiersma	HAC '63	51:49
8	Ciska Muller	AV De Sprinter	52:00
9	Ada Folio	AV De Sprinter	52:52
10	Jelle Priest	AV De Sprinter	53:02
11	Ilse Schoonvelde	Koekange	53:05
12	Esther Muler	Nijeveen	53:06

# Uitslagenlijst Mc Donald's Reest Halve marathon

## Meppel - Zaterdag 15 oktober 2005

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
13	Dinie Nijman	HAC '63	53:09
14	Anita Blankvoort	Start '78	53:53
15	Jacqueline de Pruis	AV De Sprinter	54:27
16	Judith Ris	Groningen	54:34
17	Margreet v.d. Hurk	Meppel	55:15
18	Henny Lukkens	Start '78	58:23
19	Carolien Nijenhuis	Ansen	58:48
20	Anneloes van Duinen	BAV	59:54
21	Wieneke Bolding	Start '78	1:01:11
22	Aly Fieten	AV De Sprinter	1:01:23
23	Jos Betten	Assen	1:01:31
24	Martje Slagter	Ruinen	1:01:39
25	Ginie Lensen	AV De Sprinter	1:02:19
26	Elma Hafkamp	AV De Sprinter	1:03:56

### 10J, 10 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Joost Lammers	Leeuwarden	38:36
2	Jacqueline Wouda	AV De Sprinter	52:21
3	Symen Kingma	Leeuwarden	1:14:25

### 21EST, ESTAFETTE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Martijn van Goor	Run 2 Day	1:11:28
2	Bernd Talen	De Bouwvakkers	1:34:39
3	Anne Steenbergen	Steenbergen	1:37:15
4	Remco van den Akker	Meeusen Ten Hoopen M	1:39:15
5	Bert Middelbos	Boom Uitgevers 3	1:39:18
6	Adrie de Jong	Meeuwsen Ten Hoopen	1:43:22
7	Robert Busscher	Boom Uitgevers 1	1:48:13
8	Janine Luinge	ING-Bank Meppel	1:50:55
9	Janita van Dijk	Boom Uitgevers 2	2:15:08