

Uitslagenlijst 15e Strontraceloop van Workum

Workum - Zaterdag 15 oktober 2005

HSEN, 15KM KNAU			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Remon van Lunzen	Lionitas	51:11
2	Tideo Tinga	Friesland	54:26
3	Martin Ketellapper	Lionitas	55:07
4	Douwe Nauta	Gauw	1:00:02
5	erik Zeggem	Heerenveen	1:02:34
6	Henk Boer	Friesland	1:07:02

H40, 15KM KNAU			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jacob van der Ley	Lionitas	55:22
2	Harry Jorritsma	Horror	56:12
3	Jasper Keizer	Friesland	57:17
4	Ritske Flootman	Menaldum	57:51
5	Hein Keelstra	Bolsward	58:01
6	Hero Polet	Horror	58:21
7	Johannes van der Veen	Lionitas	1:00:20
8	Cor Wijnja	Lionitas	1:01:53
9	laas Bonnema	Friesland	1:04:18
10	Herman Geritz	Midlum	1:04:45
11	Klaasjan Dijkstra	Makkum	1:05:13
12	Chris Zorgdrager	Friesland	1:07:18
13	Andre Jerusalem	Horror	1:07:23
14	Freark Kasperma	Horror	1:08:11

H50, 15KM KNAU			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Cor Appelman	Wirdum	59:16
2	Karst Anema	Friesland	59:20
3	Teatse Tichelar	Horror	1:00:23
4	Peter Wolters	Lionitas	1:00:34
5	Bkeke Clossen	Horror	1:01:08
6	Piet Boskma	AV '55	1:02:58
7	Klaas Kooistra	Horror	1:03:18
8	Cor van Der Sluis	Friesland	1:06:06
9	Peter Balk	Horror	1:06:19
10	Sido Martens	geen	1:08:35
11	Jan Lettinga	Friesland	1:13:54
12	Arie Smedinga	Friesland	1:18:28
13	Jan van der Hoek	Friesland	1:20:11

H60, 15KM KNAU			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan Bakker	Veteranen Nederland	1:07:06
2	Sjaak van Helden	Veteranen Nederland	1:09:09
3	Johan Knoester Oudehas	Oudehaske	1:12:37
4	Andr van der Linden	Horror	1:13:29
5	Rinze Kooistra	Friesland	1:17:09
6	Wolter schapelhouman	Steenwijk	1:18:52
7	Tjaart Raadsveld	Horror	1:29:51

DAMES, 15KM KNAU			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tineke van der Vliert	Horror	1:02:04
2	Janneke Noorlander	Horror	1:02:52
3	Wilma van der Wal	AV '55	1:06:49
4	Jolanda Zwambag	Heeg	1:10:35
5	Willy heidinga	Leeuwarden	1:10:36
6	Geke Venema	Athleta	1:10:54

Uitslagenlijst 15e Strontraceloop van Workum

Workum - Zaterdag 15 oktober 2005

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
7	Wilma Sangers	Terscheling	1:13:15
8	Janet Tromp	Horror	1:15:01

TR15, 15KM TRIM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Klaas Kroeze	Scharnegoutum	58:38
2	Samme Steenstra	Joure	58:47
3	Ype de Boer	it Heidenskip	59:22
4	Siebolt Haijtema	Workum	1:03:05
5	B. Barhorst	ijlst	1:05:14
6	Jos Bruin	st. Nicolaasga	1:05:15
7	Jacob Tichelaar	Midlum	1:05:46
8	Maarten Offinga	Workum	1:06:27
9	Aise Bouma	Kimswert	1:06:46
10	Pedro Bakker	Skettens	1:07:57
11	Marco van der Bos	ut Sneek	1:08:26
12	Oeli Reitsma	Oppenhuizen	1:09:00
13	Murk Postma	Nijland	1:09:53
14	Tsjerk Viersen	Hommerts	1:11:12
15	Peter Lomndena	Sneek	1:11:35
16	Anneke de Boer	Nijland	1:12:58
17	Johannes de Boer	It Heidenskip	1:13:17
18	Klaas Kampen	Sneek	1:14:12
19	Jan Wal	Stiens	1:14:41
20	Peter Glim	hippolytushoef	1:14:55
21	Rik Franken	Sneek	1:14:56
22	Femme de Bruin	Leeuwarden	1:16:05
23	Jan Kalsbeek	Stiens	1:16:31
24	Bouke Kroontje	Sneek	1:16:43
25	Klaas Salverda	Witmarsum	1:16:54
26	Olaf Kistenmaker	Sneek	1:16:55
27	Huib Jansma	Sneek	1:17:01
28	Ernst van der End	Makkum	1:17:12
29	Ylona Kruis	Abbega	1:17:18
30	Helmer Koetje	Sneek	1:17:49
31	Gerrit Haanstra	Joure	1:18:59
32	Marga Zwanenburg	Sneek	1:19:09
33	Sjoukje Koetje	Sneek	1:19:23
34	Lolke Buma	arum	1:19:24
35	Z. Barhorst	ijlst	1:19:38
36	Marja v an der Werf-Zo	Joure	1:19:54
37	Bianca Reemer	Joure	1:20:28
38	Pier Spijksma	Schettens	1:20:37
39	Joop Boonstra	Leeuwarden	1:21:29
40	Horst Schulz	Leeuwarden	1:22:13
41	Albert Kuurstra	Goutum	1:23:09
42	Anske Smit	Sneek	1:24:58
43	Rentta Kistenmaker	Sneek	1:25:00
44	Leen Akkermans	Leeuwarden	1:26:27
45	Arend de Schiffert	geen	1:27:05
46	Harrie Zwanenburg	Sneek	1:27:16
47	Ina Veenstra	st. Nicolaasga	1:30:00

TR10, 10KM TRIM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Henk Elzinga	Westergeest	38:11
2	M Hofstra	Pingjum	39:41
3	Klaas Douwe Zwaan	Workum	40:09
4	Willem de Boer	Exmorre	40:17

Uitslagenlijst 15e Strontraceloop van Workum

Workum - Zaterdag 15 oktober 2005

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Simon Wiersma	Leeuwarden	41:43
6	Ruurd de Boer	Oudemirdum	41:51
7	Jacob van der Berg	Harlingen	41:54
8	Jaap Ypma	Hartwerd	42:04
9	Fanfai Tsang	Bolsward	44:09
10	Dikkie van der Werf	Bolsward	45:01
11	Frederik Wilbreninck	Balk	45:03
12	Hendrie van der Werf	Bolsward	45:33
13	Oeds Stiensma	Sneek	45:42
14	Jan Veenstra	Workum	46:38
15	Hans Hylkema	Workum	47:08
16	Reinjacob de Goede	Emmeloord	47:39
17	Jan Meijer	Haaksbergen	47:39
18	Betsy Meijer	Haaksbergen	47:39
19	Evert van Dijk	Sneek	48:12
20	Sjirk de Jong	Sneek	48:15
21	Ronald sterenborg	Balk	48:19
22	Hemke Rozema	Sneek	48:20
23	Manus Mous	Parega	48:46
24	Gerben Brouwer	Sneek	49:20
25	Jette Krol	Sint Anna parochie	49:50
26	Jan Nauta	Workum	50:09
27	Ytzen Renema	It heidenkip	50:17
28	Jose Faber	Workum	50:19
29	Peter faber	Workum	50:21
30	Henne Atsma	Sneek	50:42
31	Jan de Boer	Oppenhuïosen	50:43
32	ytsje Kingma	Veenwouden	50:43
33	Wytze Hofman	it Heidenskip	50:48
34	Douwe Boschma	Sneek	50:57
35	Albert Flokstra	Leeuwarden	51:41
36	Jildou Veenstra	Groningen	51:56
37	Mettje Elzinga	Hallum	52:56
38	Johan vd Werf	Bolsward	53:14
39	Grard haitsma	Workum	54:14
40	Berrie Weijenberg	Workum	54:58
41	Johan Leeverink	Bolsward	55:16
42	Ria Leeverink	Bo;sward	55:17
43	Tine Jellesma	it Heidenskip	56:00
44	Wim Bakker	Workum	56:02
45	Jeanet Huitema	Leeuwarden	56:30
46	Jan Grasman	Workum	57:24
47	Andrea Michielsen	IJlst	57:49
48	Theo Huitinga	SAneek	58:45
49	Tineke Bootsma	IJlst	58:46
50	Erwin Huitinga	Sneek	1:00:45
51	Renske Flokstra	Leeuwarden	1:02:35
52	Albert Kuipers	Leeuwarden	1:05:29
53	Gerke Terpstra	Witmarsum	1:07:15
54	lydia vd vijver	Workum	1:08:38

TR5, 5KM TRIM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan Wille Nieboer	Amersfoort	18:01
2	Udo Brinkhans	Oberhausen D	18:45
3	Wilmke Boersma	Wommels	20:21
4	Nyne Bruinsma	Itens	20:45
5	Renske de Vries	Leeuwarden	22:40
6	Arjen Siebe Bokma	it Heidenskip	23:12

Uitslagenlijst 15e Strontraceloop van Workum

Workum - Zaterdag 15 oktober 2005

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
7	Peter Velt	Stiens	25:07
8	Annemieke de Boer	it Heidenskip	25:39
9	Johann Swieringa	Allingawier	25:41
10	BernaRD dEKKER	Vollenhove	26:20
11	Gerried de Jong	Workum	27:20
12	Chantal Grasman	Workum	27:39
13	Josephina Bakker	Wolvega	28:00
14	Nicolien Opdam	Den haag	28:39
15	eefje Venema hUNIA	Workum	28:45
16	Piet Opdam	Niawier	29:22
17	Wiebren de Vries	Hallum	30:06
18	Boukje Ybema	Workum	31:12
19	Jendy Apeldoorn	Vollenhove	31:16
20	Thera Lulf	Leeuwarden	32:00
21	AnjA VAn Wigcheren	Workum	32:05
22	Yde Schakel	Parrega	37:53
23	Klaas walsweer	Parrega	38:38
24	Wybren Visser	Harlingren	46:04

J9, 2KM JEUGD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gerrit Wolbers	Spartacus	8:07
2	Matthijs de Goede	Emmeloord	8:35
3	Aldo Michielsen	IJLST	9:44
4	Folkert Boersma	Wommels	10:11
5	Amarins de Boer	Oudemirdum	10:31
6	Judith Miechielsen	IJlst	10:34
7	Liesbeth de Hoop	Oosterlittens	10:48

J12, 2KM JEUGD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Matisse de Boer	Hommerts	8:27
2	Aly Boersma	Horror	8:37
3	Regina Witteveen	Oudemirdum	8:44
4	Tamara van den Berg	Harlingen	8:49
5	Marrit Offinga	Workum	8:57
6	Marco Leeverink	Bolsward	9:17
7	Marrit Offinga	Wotrhum	10:22