

# Uitslagenlijst Phanos boscross

Amstelveen - Zondag 5 februari 2006

| <b>JPUP, 1300M</b> |                      |                       |      |
|--------------------|----------------------|-----------------------|------|
| Plaats             | Naam                 | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
| 1                  | Stijn de Ruijter     | AV Castricum          | 5:55 |
| 2                  | Floris Willaert      | Phanos                | 5:57 |
| 3                  | Ivar Moinat          | Haarlemmermeer        | 6:13 |
| 4                  | Chris van Hensbergen | Suomi                 | 6:17 |
| 5                  | Siem Boot            | AV Haarlem            | 6:23 |
| 6                  | Mees Ritmeijer       | AV '23                | 6:40 |
| 7                  | Wessel Koot          | KAV Holland           | 6:47 |
| 8                  | G. Trivieri          | Phanos                | 7:31 |
| 9                  | Imre Fodi            | Phanos                | 7:34 |
| 10                 | Sam Bogerd           | Phanos                | 7:34 |
| 11                 | Siebe Koot           | KAV Holland           | 8:53 |
| 12                 | Sverre Kampfer       | Phanos                | 9:19 |

| <b>MPUP, 1300M</b> |                     |                       |      |
|--------------------|---------------------|-----------------------|------|
| Plaats             | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
| 1                  | Femke van der Pal   | Zaanland              | 6:17 |
| 2                  | Shehrazade Ijadaoun | Haarlemmermeer        | 6:29 |
| 3                  | Ilona Poel          | DEM                   | 6:58 |
| 4                  | Jeske van der Pal   | Zaanland              | 7:00 |
| 5                  | Yasmine Elcadi      | Phanos                | 7:14 |
| 6                  | Xanthe de Bont      | Phanos                | 7:16 |
| 7                  | Jaimie van Tholl    | AV '23                | 7:31 |
| 8                  | Daphne Willems      | AV '23                | 7:41 |
| 9                  | Nora de Boer        | Amsterdam             | 8:59 |
| 10                 | Emma Bogerd         | Phanos                | 9:00 |
| 11                 | Mariska Poel        | Heemskerk             | 9:02 |

| <b>TR1.3, 1300M</b> |             |                       |       |
|---------------------|-------------|-----------------------|-------|
| Plaats              | Naam        | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
| 1                   | Timo Pronk  |                       | 9:10  |
| 2                   | Femke Bosch |                       | 10:12 |

| <b>JCD, 2500M</b> |                        |                       |       |
|-------------------|------------------------|-----------------------|-------|
| Plaats            | Naam                   | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
| 1                 | Oussama el Kharruz Ala | Phanos                | 9:46  |
| 2                 | Ronald Poel            | DEM                   | 9:49  |
| 3                 | Mathijs Wiggers        | Haarlemmermeer        | 10:02 |
| 4                 | Maxim Moinat           | Haarlemmermeer        | 10:08 |
| 5                 | Cor Bollemeyer         | AV Castricum          | 10:12 |
| 6                 | Kasper Neeleman        | Haarlemmermeer        | 10:39 |
| 7                 | Lars Rademaker         | Haarlemmermeer        | 10:47 |
| 8                 | Daniël Lam             | Haarlemmermeer        | 10:53 |
| 9                 | Joris Hollander        |                       | 10:56 |
| 10                | Nick Sinnige           | AV Castricum          | 11:02 |
| 11                | Stef de Boer           | Haarlemmermeer        | 11:03 |
| 12                | Ricardo Olivier        | DEM                   | 11:04 |
| 13                | Mats Verschuren        | Phanos                | 11:33 |
| 14                | Vester van Heijningen  | KAV Holland           | 11:39 |
| 15                | Machiel Smits          | KAV Holland           | 11:39 |
| 16                | Milan de Blok          | Haarlemmermeer        | 11:42 |
| 17                | Jules de Bont          | Phanos                | 11:45 |
| 18                | Michael Cornelisz      | Almere '81            | 12:17 |
| 19                | Yorick Berkel          | KAV Holland           | 12:23 |
| 20                | Kjell Verschuren       | Phanos                | 12:31 |
| 21                | Hidde Koot             | KAV Holland           | 13:14 |

| <b>MCD, 2500M</b> |                |                       |       |
|-------------------|----------------|-----------------------|-------|
| Plaats            | Naam           | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
| 1                 | Katinka Becker | AV Haarlem            | 10:58 |

# Uitslagenlijst Phanos boscross

## Amstelveen - Zondag 5 februari 2006

| Plaats | Naam                  | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|-----------------------|-----------------------|-------|
| 2      | Boukj van der Weijden | Leiden Atletiek       | 12:00 |
| 3      | Annemiek Hoogendoorn  | Haarlemmermeer        | 13:04 |

### TR2.5, 2500M

| Plaats | Naam               | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|--------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Joshua Gul         |                       | 11:31 |
| 2      | Nick Adrian        |                       | 12:28 |
| 3      | Stefan Poel        |                       | 12:30 |
| 4      | Bouke van der Meer |                       | 12:50 |
| 5      | Menno Koolhaas     |                       | 13:12 |

### JAB+, 2500 (AB+)

| Plaats | Naam              | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|-------------------|-----------------------|------|
| 1      | Christiaan van Os | Suomi                 | 9:28 |
| 2      | Wouter Hordijk    | Haarlemmermeer        | 9:44 |

### MAB+, 2500 (AB+)

| Plaats | Naam             | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Jessie Geel      | DEM                   | 11:13 |
| 2      | Natascha v. Neck | Startbaan             | 11:41 |
| 3      | Anne Hillebrand  | DEM                   | 13:00 |

### VS, 5500M

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|---------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Kristijna Loonen    | Phanos                | 21:06 |
| 2      | Inge de Jong        | Zaanland              | 22:29 |
| 3      | Lisa Bos            | Phanos                | 24:36 |
| 4      | Jolke van den Berg  | Haarlemmermeer        | 24:47 |
| 5      | Renee Lammers       | AV '23                | 25:22 |
| 6      | Michelle Collingham | KAV Holland           | 25:38 |
| 7      | Sara Schüttenhelm   | Phanos                | 26:04 |
| 8      | Sophie Veenstra     | Haarlemmermeer        | 26:39 |
| 9      | Bianca Wagner       | Suomi                 | 27:40 |
| 10     | Ineke Klappe        | DEM                   | 29:18 |
| 11     | Danielle Lek        | Haarlemmermeer        | 30:51 |

### V35, 5500M

| Plaats | Naam                     | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|--------------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Petra Boorsma            | Phanos                | 22:32 |
| 2      | Ingrid Coster            | AV '23                | 22:43 |
| 3      | Ingrid Dekker            | Haarlemmermeer        | 23:56 |
| 4      | Nicole Denis             | Phanos                | 24:01 |
| 5      | Ria Stam                 | AV Castricum          | 24:06 |
| 6      | Wendy Holstvoogd         | Lycurgus              | 24:20 |
| 7      | Bianca Jansen            | KAV Holland           | 25:42 |
| 8      | Ineke Kosse              |                       | 26:13 |
| 9      | Anneke Lam-Witt          | Haarlemmermeer        | 26:42 |
| 10     | Judith van der Laken     | Veteranen Nederland   | 26:59 |
| 11     | Katinka van Brakel       | Phanos                | 27:42 |
| 12     | Trix Smid                | KAV Holland           | 28:07 |
| 13     | Elise Vriend             | KAV Holland           | 28:15 |
| 14     | Annemarie van Rookhuizen | DEM                   | 28:52 |
| 15     | Astrid Barnhoorn         |                       | 29:05 |
| 16     | Dolinda Olivier          | DEM                   | 30:42 |
| 17     | Linda van Galen          | KAV Holland           | 32:13 |
| 18     | Els Verholt              | AKU                   | 32:26 |
| 19     | Sandra Lee Schiebergen   | Phanos                | 35:03 |
| 20     | Angelique Peper          | Team 10               | 36:58 |
| 21     | Annemarie Roggeveen      | Team 10               | 39:51 |

# Uitslagenlijst Phanos boscross

## Amstelveen - Zondag 5 februari 2006

| Plaats | Naam               | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|--------------------|-----------------------|-------|
| 22     | Marlies van Ligten | Team 10               | 39:52 |
| 23     | Mieke Bronkhorst   | Team 10               | 39:52 |

### TR5.5, 5500M

| Plaats | Naam                   | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|------------------------|-----------------------|-------|
| 1      | John Coster            |                       | 21:23 |
| 2      | Michiel Croon          |                       | 22:27 |
| 3      | Ruud van Wees          |                       | 22:39 |
| 4      | Guillaume Bakker       |                       | 22:47 |
| 5      | Marcha v. Glaanen Weij |                       | 24:10 |
| 6      | Helga Vuur             |                       | 24:16 |
| 7      | Niels Veerman          |                       | 25:32 |
| 8      | Petra Aarts            |                       | 25:33 |
| 9      | Gert Homsma            |                       | 26:21 |
| 10     | Sybouth Homsma         |                       | 27:23 |
| 11     | Ben Ebbeling           |                       | 27:28 |
| 12     | Bas Baanders           |                       | 27:30 |
| 13     | Hans Vreeburg          |                       | 27:30 |
| 14     | Hardy Wold             |                       | 27:34 |
| 15     | Tonneke van Leeuwen    |                       | 27:58 |
| 16     | Karin Swidde           |                       | 28:01 |
| 17     | Tabitha v/d Sloot      |                       | 28:26 |
| 18     | Ellen van Tilburg      |                       | 28:52 |
| 19     | Anke Witteveen         |                       | 28:54 |
| 20     | Peter Kamerling        |                       | 29:06 |
| 21     | Margret Appelman       |                       | 29:10 |
| 22     | Olga Husson            |                       | 29:14 |
| 23     | Marina v. Hagen Brans  |                       | 30:01 |
| 24     | Silvia Springveld      |                       | 30:34 |
| 25     | J. Atsma               |                       | 30:35 |
| 26     | Jacques van Steijn     |                       | 30:37 |
| 27     | Joost v/d Horst        |                       | 30:46 |
| 28     | Brigitte Schiering     |                       | 31:40 |
| 29     | Hans v/d Berg          |                       | 33:11 |
| 30     | Ellie van Senten       |                       | 34:21 |
| 31     | Oui Henriquez          |                       | 35:55 |
| 32     | Marloes Beijer         |                       | 38:16 |
| 33     | Linda Duijts           |                       | 49:25 |

### MS, 10500M

| Plaats | Naam                   | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|------------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Adnan Naanaa           | AAC                   | 35:12 |
| 2      | Stuart Maxwell         | AAC                   | 36:03 |
| 3      | Rik Groenendijk        | Haarlemmermeer        | 37:08 |
| 4      | Vladimir Lopes Cardozo | Phanos                | 37:12 |
| 5      | Frans van Heteren      | AKU                   | 37:17 |
| 6      | John Collingham        |                       | 37:27 |
| 7      | André Diemeer          | DEM                   | 38:11 |
| 8      | Christiaan Bosselaar   | KAV Holland           | 38:11 |
| 9      | Bas Kors               | Suomi                 | 38:19 |
| 10     | Getachew Ayele         | KAV Holland           | 39:12 |
| 11     | Fabian Ernst           | Haarlemmermeer        | 39:23 |
| 12     | Oscar Wokke            | AV Castricum          | 39:33 |
| 13     | Jacco Heyblok          | DEM                   | 41:15 |
| 14     | Kees Krijgsman         | Haarlemmermeer        | 41:37 |
| 15     | Konrad Wiebenga        | Startbaan             | 41:41 |
| 16     | Bart Kieftenbeld       | Suomi                 | 41:48 |
| 17     | Johann-Frederick te Pe | Phanos                | 43:07 |
| 18     | Marcel Koster          | Suomi                 | 43:11 |

# Uitslagenlijst Phanos boscross

## Amstelveen - Zondag 5 februari 2006

| Plaats | Naam                  | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|-----------------------|-----------------------|-------|
| 19     | F.A. Aarts            | Loopgroep PK          | 46:52 |
| 20     | Jeroen Peeters        | AV Haarlem            | 48:03 |
| 21     | Rick Verbree          | Phanos                | 48:22 |
| 22     | Ronald van der Schoor | KAV Holland           | 48:41 |
| 23     | Tadess Meteria Gashaw | Phanos                | 49:14 |
| 24     | P.A.H. Dhondt         | Loopgroep Aart Stigt  | 49:15 |
| 25     | Hans van Kempen       | AV Haarlem            | 51:41 |
| 26     | Van Riessen           | KAV Holland           | 52:04 |
| 27     | Toer van den Berg     | AV '23                | 53:33 |

### M40, 10500M

| Plaats | Naam                 | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|----------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Louis Dam            | Trias                 | 37:17 |
| 2      | Paul Bierman         | AAC                   | 38:18 |
| 3      | Martijn Hiensch      | Phanos                | 38:59 |
| 4      | René van Ravenzwaaij | AAC                   | 39:27 |
| 5      | Kees van Leuven      | Loopgroep PK          | 39:31 |
| 6      | Steven Lernerberry   | Haarlemmermeer        | 40:28 |
| 7      | Albert Handgraaf     | Suomi                 | 41:18 |
| 8      | Frank Assen          | Trias                 | 41:44 |
| 9      | Kareljan Schoutens   | AV Haarlem            | 42:09 |
| 10     | John 't Hoen         | Haarlemmermeer        | 42:35 |
| 11     | Gerard Grabijn       | Haarlemmermeer        | 42:53 |
| 12     | Rob Cornelisz        | Zuidwal               | 43:33 |
| 13     | Adrie Tol            | AV Haarlem            | 44:30 |
| 14     | Alfred Bosker        | Loopgroep PK          | 44:49 |
| 15     | Erik Luyf            | Suomi                 | 45:24 |
| 16     | Frank Peeters        | AV Haarlem            | 48:10 |
| 17     | Ecoo de Vries        | Hellas                | 48:24 |
| 18     | Ron Grevink          | Phanos                | 51:06 |
| 19     | Hans Beentjes        | DEM                   | 52:19 |

### M45, 10500M

| Plaats | Naam                 | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
|--------|----------------------|-----------------------|---------|
| 1      | Peter Burger         | AV Castricum          | 37:24   |
| 2      | Gerard van Lent      | Suomi                 | 40:24   |
| 3      | Cees Deneman         |                       | 41:01   |
| 4      | Kees Elsinga         | AV '23                | 41:10   |
| 5      | Ad van Munster       | Loopgroep Aart Stigt  | 41:26   |
| 6      | Ron Jansen           | Phanos                | 41:40   |
| 7      | George Poel          | DEM                   | 41:50   |
| 8      | Henri Numan          | DEM                   | 43:22   |
| 9      | Dick Aanen           | Typhoon               | 44:41   |
| 10     | Peter van der Winden | Haarlemmermeer        | 46:31   |
| 11     | Jacob Mostaard       | Haarlemmermeer        | 46:59   |
| 12     | Paul de Graaf        | Suomi                 | 48:28   |
| 13     | Sjaak Smit           | AV '23                | 49:28   |
| 14     | Nico Jurriens        |                       | 49:31   |
| 15     | Jolt Bosma           | AV Haarlem            | 49:56   |
| 16     | Frans van Kampenhout |                       | 1:01:14 |

### M50, 10500M

| Plaats | Naam            | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|-----------------|-----------------------|-------|
| 1      | Ger Kragten     | Atos                  | 39:28 |
| 2      | Wout Bosch      | Veteranen Nederland   | 42:19 |
| 3      | Anton van Rooij | AV Castricum          | 43:12 |
| 4      | Kees van Lent   |                       | 44:04 |
| 5      | Rudolf Revers   | Haarlemmermeer        | 45:53 |
| 6      | Gerard Lijnzaad | AV '23                | 46:19 |

# Uitslagenlijst Phanos boscross

## Amstelveen - Zondag 5 februari 2006

---

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
|--------|---------------------|-----------------------|---------|
| 7      | Frank van Ammers    | Zaanland              | 46:30   |
| 8      | Nico Brakenhoff     | AV Castricum          | 46:45   |
| 9      | Jaap Dooijewaard    | Phanos                | 47:09   |
| 10     | Jan van Hout        | DEM                   | 47:37   |
| 11     | John Jongboom       | AV Haarlem            | 47:59   |
| 12     | P.A. van Amsterdam  | Loopgroep PK          | 49:23   |
| 13     | A.J.J. Boom         | Kombijsport           | 49:32   |
| 14     | Molleman Jos        | Startbaan             | 50:31   |
| 15     | Pierre van den Berg | Startbaan             | 52:36   |
| 16     | Lesley Pengel       | Dutch Gay & Lesbian   | 53:58   |
| 17     | Kees van den Berg   | AV '23                | 55:23   |
| 18     | Henk Wiggemans      | Veteranen Nederland   | 58:27   |
| 19     | Hans Nieuwenhuijse  | Startbaan             | 59:08   |
| 20     | Nico Cobelens       | KAV Holland           | 1:00:08 |
| 21     | Fons Knyn           | Phanos                | 1:01:25 |

### TR10, 10500M

| Plaats | Naam                   | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
|--------|------------------------|-----------------------|---------|
| 1      | Johan Koolhaas         |                       | 41:53   |
| 2      | Jan van Heteren        |                       | 42:01   |
| 3      | Michel Twaalfhoven     |                       | 43:43   |
| 4      | Arnold Kok             |                       | 45:57   |
| 5      | Joep Kamphuis          |                       | 46:24   |
| 6      | Thijs Homveld          |                       | 47:08   |
| 7      | Vincent Haaker         |                       | 47:14   |
| 8      | John van der Aart      |                       | 47:19   |
| 9      | Arend-Jan van Lent     |                       | 47:53   |
| 10     | Peter Koeneman         |                       | 49:50   |
| 11     | Diana Gorter           |                       | 50:18   |
| 12     | Ben Droog              |                       | 50:39   |
| 13     | Arnout Verheij         |                       | 51:02   |
| 14     | Walter Ritmeijer       |                       | 51:12   |
| 15     | Cecile Boer            |                       | 52:04   |
| 16     | Marc de Clercq Zeelele |                       | 52:49   |
| 17     | Annemiek Spronk        |                       | 53:47   |
| 18     | Peter van der Linden   |                       | 54:54   |
| 19     | Ingmar Kraak           |                       | 55:11   |
| 20     | Tom Borst              |                       | 55:20   |
| 21     | Gabry van Beek         |                       | 55:55   |
| 22     | Paul de Jonge          |                       | 57:56   |
| 23     | Hans Brits             |                       | 58:27   |
| 24     | Nanda Pellicaan        |                       | 58:35   |
| 25     | Jaap Scheele           |                       | 1:01:36 |
| 26     | Leontine de Beus       |                       | 1:02:04 |
| 27     | Arno Belien            |                       | 1:02:06 |
| 28     | Tikken                 |                       | 1:02:46 |
| 29     | Willen Elsnerus        |                       | 1:03:41 |
| 30     | Geri Wouters           |                       | 1:04:25 |
| 31     | Odette Min             |                       | 1:04:32 |
| 32     | Albert Koot            |                       | 1:09:36 |