

Uitslagenlijst Strontraceloop

Workum - Zaterdag 28 oktober 2006

HSEN, 15 KM KNAU			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rudi van der Lelie	Athlon Loopgroep Hee	49:14
2	Riekele Kobes	Nijbeets	52:46
3	Wiebe-Pieter Mulder	Horror	54:41
4	Douwe Nauta	Horror	56:18
5	Wabe Roskam	Horror	56:54

H35, 15 KM KNAU			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gerrit Kramer	Horror	50:19
2	Konsta Poltavets	AV '55	53:13
3	Ritske Frootman	Lionitas	55:51
4	Eelco Hoogveen	Friesland	57:15
5	Klaas Zijlstra	AV '55	57:58
6	Herman Sibma	Horror	1:04:36
7	Remco Dijkstra	Horror	1:07:05

H45, 15 KM KNAU			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Harry Wijnja	AV '55	54:39
2	Jacob van der Ley	Lionitas	54:56
3	Jannes Dijkstra	Friesland	56:54
4	Jan de Lange	Start '78	57:51
5	Hein Keekstra	Horror	58:32
6	Cor Wetting	Lionitas	58:36
7	Otto de Boer	Friesland	58:38
8	Beke Crossen	Horror	59:09
9	J. van der Veen	Lionitas	1:00:02
10	Peter Wolters	Lionitas	1:00:36
11	Teatse Tichelaar	Friesland	1:00:47
12	Cor Appelman	Friesland	1:01:26
13	Doeke Otter	Impala	1:02:24
14	Cor Wijnja	AV '55	1:02:36
15	B. Hoekman	Impala	1:03:01
16	Chris Draijer	Oudega	1:03:03
17	Piet Boskma	AV '55	1:03:06
18	Ubel Dijk	Impala	1:05:57
19	Jacob Oden	Horror	1:07:52
20	Symen van der Velde	Horror	1:11:41
21	Pieter van Dijk	AV '55	1:12:29

H55, 15 KM KNAU			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Karst Anema	Friesland	59:12
2	Heimpe Jager	Friesland	59:43
3	Johan van Noordenburg	AV '55	1:02:30
4	Erik ter Velden	Veteranen Nederland	1:05:31
5	Andre v.d. Werf	Lionitas	1:05:56
6	Sido Martens	Friesland	1:10:18
7	Fedde Mast	AV '55	1:12:29
8	Jan Lettinga	Friesland	1:16:30
9	Gijs Honing	Blokker	1:22:01
10	Jan van der Hoek	Friesland	1:22:57
11	Piet de Vos	NOP	1:25:27

DSEN, 15 KM KNAU			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Danielle van der Vijve	AV '55	1:09:14

D35, 15 KM KNAU			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Maaïke Hornstra	Friesland	1:01:18

Uitslagenlijst Strontraceloop

Workum - Zaterdag 28 oktober 2006

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Liesbeth Steenberg	Horror	1:03:57
3	Inge van Schaick	Lionitas	1:08:51
4	Inge Wulffele	Lionitas	1:10:14
5	Gerrie van der Meer	AV '55	1:10:53

T15, 15KM TRIM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Klaas Kroeze	Scharnegoutum	58:57
2	Sjoerd Boskma	Bolsward	59:07
3	Adrie Boermans	wargea	59:15
4	Samme Steensma	Joure	1:00:19
5	Ype de Boer	it Heidenskip	1:01:05
6	Henk Tijdkink	Hanzesport	1:01:36
7	Theo Bosma	Sneek	1:03:56
8	Ton Visser	Bolsward	1:04:51
9	Reitze Kooistra	AV '55	1:06:35
10	Ylona Kruis	Horror	1:06:38
11	Pieter Tolsma	Arum	1:06:49
12	Oeds Stienstra	Horror	1:06:53
13	Murk Postma	Friesland	1:06:59
14	Olaf Kistemacher	Horror	1:07:21
15	Bote Yntema	Grou	1:08:04
16	Klaas Abma	Wommels	1:08:33
17	Peter Londema	Horror	1:08:35
18	Jos tempelman	Friesland	1:08:42
19	Tjerk Viersen	Hommerts	1:08:44
20	Tjeerd Visser	Friesland	1:08:49
21	Pedro Bakker	Schettens	1:09:58
22	Johannes de Boer	it Heidenskip	1:10:04
23	Bouke van der Laan	Spartacus	1:10:08
24	Klaas van Kalsbeek	Scharnegoutum	1:10:37
25	Koos Jacobsen	Horror	1:11:03
26	Sjouke Hoekstra	Koudum	1:11:48
27	Frank Roffel	Horror	1:12:38
28	Wieger Buis	Horror	1:13:15
29	Henri Meijering	Spannum	1:13:50
30	Karel Bakker	Emmeloord	1:13:50
31	Jan Panhuis	Friesland	1:14:37
32	Jelle Wolthuizen	Sneek	1:14:39
33	Bouke Fennema	Friesland	1:14:58
34	Leo karsten	Stiens	1:15:11
35	Hemke Rozema	Horror	1:15:44
36	Jan van der Beukel	Friesland	1:16:36
37	Marga Zwanenburg	Horror	1:16:48
38	Peter Glim	Hippolytushoef	1:17:03
39	Rudie Veenendaal	Drachten	1:17:55
40	Jan Feenstra	Friesland	1:18:11
41	Wiebe Valkema	Sneek	1:18:24
42	Johan Veninga	Hurdegaryp	1:19:10
43	Joop Boonstra	Friesland	1:19:21
44	Mettje Elzinga	Friesland	1:19:21
45	Johan Hominga	Jelsum	1:19:21
46	Lolke Buma	Arum	1:20:50
47	Sita Plaizir	NOP	1:21:00
48	David Visser	Makkum	1:22:25
49	Harry Zwanenburg	Horror	1:22:32
50	Willy van de Wal	NOP	1:22:32
51	Pier Spijksma	Schettens	1:23:46
52	Jan de Weerd	Berkhout	1:25:11

Uitslagenlijst Strontraceloop

Workum - Zaterdag 28 oktober 2006

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
53	Renske Flokstra	Horror	1:27:14
54	Willemien Runia	Friesland	1:27:47
55	Reino Koopmans	Horror	1:32:53
56	Matthijs Verkuyl	Horror	1:35:02
57	Erna Buiten	Impala	1:39:40
58	Lydia van der Vijver	Workum	1:43:05

T10, 10KM TRIM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ynte Lemstra	Lemmer	40:45
2	Theo Wolfs	Friesland	40:49
3	Jan de Groot	Horror	41:40
4	Henk van der Zweep	Gorredijk	41:52
5	Henk Ruiters	Berlikum	42:01
6	Wiebrand Top	Breezand	42:49
7	Rene beetsma	Bolsward	42:53
8	Cees Boxum	Tuk	43:13
9	Rob Moenandar	Loopservice.nl	43:37
10	Cor van Sluis	Friesland	44:00
11	Aise Bouma	Friesland	44:21
12	Klaasjan Dijkstra	Friesland	45:00
13	Hendrik Wierstra	Burgum	45:45
14	Jacob v.d. Berg	Friesland	45:47
15	Sjirk de Jong	Sneek	46:46
16	Jan Egbert Krikken	Workum	48:05
17	Uilke Schotanus	Horror	48:19
18	Gerben Brouwer	Friesland	48:33
19	Peter Boersen	Leeuwarden	48:48
20	Baudien de Boer	Horror	48:56
21	Janet Tromp	Horror	48:57
22	Henriet Kuipers	Workum	49:33
23	Zwanet Barhorst	Horror	49:53
24	Evert van Dijk	Horror	50:22
25	Jan Brandsma	Sneek	50:57
26	Wietze Hofman	it Heidenskip	51:01
27	jan Zwerver	Friesland	51:09
28	Jildou Feenstra	Workum	51:27
29	Anny Top Glas	SV Sportlust	52:49
30	Geertje Bekkema	Warns	53:08
31	Wiebren lemstra	Lemmer	53:33
32	Ria Leverink	Bolsward	53:35
33	Irma van Beek	Friesland	53:43
34	Tineke Onnes	Harlingen	53:43
35	Andries van der Greft	Horror	54:03
36	Lia Haytema	Warns	54:13
37	Wim Bakker	Workum	55:46
38	Herman Hoekstra	Friesland	56:37
39	Meindert Roosjen	Friesland	58:00
40	Annemieke de Boer	it heidenskip	58:01
41	Marijke de Boer	Lionitas	58:54
42	Ybeltje Lemstra	Warstiens	59:48
43	Tessa Zwanenburg	Sneek	59:48
44	Theo Huitinga	Horror	1:01:16
45	Appie Kuipers	Friesland	1:07:42
46	Jan Jorna	Friesland	1:33:00

T5, 5KM TRIM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Klaas Douwe zwaan	Friesland	19:07

Uitslagenlijst Strontraceloop

Workum - Zaterdag 28 oktober 2006

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Jasper Mulder	Joure	19:30
3	Arjen Bokma	it Heidenskip	20:39
4	Margriet Akkerman	Nijemirdum	21:01
5	Ydwine van der Veen	Lionitas	21:01
6	Rensk de Vries	Lionitas	23:05
7	Jose faber	Workum	24:35
8	George Delea	Leeuwarden	25:19
9	Lotte Jongema	Lemmer	26:10
10	Wieger Lidenboom	Friesland	26:15
11	Marrit Offnga	Workum	26:47
12	Inge Kools	Friesland	27:36
13	Chantal grasman	Workum	28:08
14	manon Flokstra	leeuwarden	28:28
15	Marije Simplonius	Lemmer	28:35
16	Eefje Huninga	Workum	28:47
17	Eshter Huitinga	Horror	29:59
18	Jan Grasman	Workum	30:01
19	Erwin Huitinga	Horror	30:49
20	Wiebren de Vries	Friesland	31:12
21	Petra Dijkstra	Workum	31:41
22	Boukje Ybema	Workum	31:41
23	Trijnie Nieuwenhuis	Lemmer	33:39
24	Berend Schreuder	Friesland	38:15
25	Wybren Visser	Harlingen	56:04

J2, 2KM JEUGD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gerrit Wolbers	Spartacus	7:44
2	Matthijs de Goede	Emmeloord	8:15
3	Chris Gatani	Bolsward	8:32
4	Tamara van den Berg	Harlingen	8:58
5	Sandra Boxum	Start '78	9:12
6	Wijnand ganzevoort	Emmeloord	9:15
7	Regina Witteveen	Workum	9:19
8	Frank witteveen	Oudemirdum	9:20
9	Jan Hofman	it Heidenskip	9:30
10	Amarins de Boer	Oudemirdum	10:00
11	Yde Schakel	Parrega	10:06
12	Sjoulien Hofman	it heidenskip	10:09
13	Timo de Goede	Emmeloord	10:12
14	Welmoed Offinga	Workum	10:47
15	Marrit de Boer	Oudemirdum	10:48
16	Ewout Ganzevaart	Emmeloord	15:05