

Uitslagenlijst 3e cross G.O. Crosscompetitie

Epe - Zaterdag 12 januari 2008

MAN, 10000 M(SM35M40)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Dennis Weijers	Phoenix	33:09
2	Ruud van der Wal	AV '34	35:16
3	Patrick Kuijken	Athlos	35:49
4	Gerrit Jan Kastenbergh	Seven Hills Running	36:25
5	Ruben Postma	Athlos	37:21
6	Wilco Westendorp	Isala '96	38:59
7	Marco de Meer	Athlos	39:03
8	Lucas van der Veen	Isala '96	39:29
9	Van Liempdt	Athlos	40:33
10	Marco Gunther	Athlos	41:16
11	Erwin van Dalen	Isala '96	42:49
12	Christiaan Schaap	Isala '96	43:45
13	Elroy Brouwer	Isala '96	44:13

MAS40, 10000 M(SM35M40)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jacques Wouda	Nijmegen Atletiek	36:55
2	Paul de Brie	Phanos	37:12
3	Maurice Winterman	Veluwe	37:44
4	Alfred Rekers	PEC 1910	38:02
5	Jan Groot	Spurt '88	38:18
6	Ronald Nijland	De Gemzen	38:54
7	Henk Wolf	Spirit Lelystad	39:21
8	Harry Veldkamp	Cialfo	41:58
9	Peter de Boer	PEC 1910	42:12
10	Evert Jan Kasteel	Cialfo	43:54
11	Cristiaan Kats	Cialfo	45:59
12	F. Hilbrink	AV '34	47:51
13	Jan Lubbinge	Cialfo	47:55

M 35, 10000 M(SM35M40)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Luis Pearson	NOP	35:59
2	Jan van Ommen	Cialfo	36:41
3	Bennie Thunker	Isala '96	38:14
4	Geard Kroes	Cialfo	39:59
5	Maikel Mardjan	AV '34	43:13

MAS50, 7500 M(M50/MREC)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Willem de Weerdt	Cialfo	28:10
2	Jaap Vlaming	NOP	29:31
3	Tjibbe de Vries	Cialfo	29:46
4	Jaap Kooiman	Cialfo	32:01

MRECL, 7500 M(M50/MREC)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Dirk Wigmans	Vaassen	32:37
2	H. Bloemendaal		32:48
3	Engelbert Sonntag	Aalten	40:07

VROUW, 6000 M(VV35V45R)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lindy Burgman	Nijmegen Atletiek	23:40
2	Karin Gorter	Kronos	24:42
3	Josien Aarntzen	Seven Hills Running	25:05
4	Ilonka van den Hengel	AV '34	25:42
5	Ilse Pullen	ACO Van Elderen	26:19

Uitslagenlijst 3e cross G.O. Crosscompetitie

Epe - Zaterdag 12 januari 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
6	Alyn Testerink	Seven Hills Running	26:42
7	Janneke Kluwen	Passaat	28:32
8	Leonie Eenkhoorn	Isala '96	30:10

V 35, 6000 M(VV35V45R)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jessica Geltink		28:39
2	Giny Dunnewind	ACO Van Elderen	29:33

V45, 6000 M(VV35V45R)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Annette Voets	Veluwe	26:48
2	Josien van den Berg	Cifla	27:18
3	Gerda Willems	ACO Van Elderen	28:24
4	Mieke Toorenaar	Cifla	29:44
5	Trees Rutten	Nijmegen Atletiek	31:54
6	Sien Meinen	AVA '70	35:02

JA, 6000 M (JA/JB)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jeroen Reintjes	Atletico '73	20:40
2	Wouter Dilling	Seven Hills Running	20:58
3	Koen Vossers	Argo	21:54
4	Thomas Lutikhoud	AVA '70	22:36
5	Arne Mulder	PEC 1910	23:18
6	Peter Tichelaar	Isala '96	23:52
7	Stef Verwaaijen	AVA '70	24:16
8	Tom Minkjan	ACO Van Elderen	24:33
9	Rob Stuber	Athlos	24:35
10	Arjen Janssen	Gelre	25:21
11	Navarone van Driesten	Athlos	25:39
12	Tom Wevers	AVA '70	30:30
13	Sjaak v.d Bosse	AVA '70	30:47

JB, 6000 M (JA/JB)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hans Dilling	Seven Hills Running	21:29
2	Joeri Wolf	Spirit Lelystad	21:41
3	Jeroen van Calker	PEC 1910	22:19
4	Gertin Roke	ACO Van Elderen	23:00
5	Vincent Maalderink	Hanzesport	23:05
6	Joris Petterson	Atletico '73	23:16
7	Arjen Venema	Climax	23:25
8	Dennis van der Woude	NOP	24:05
9	Stefan Breet	Flevo Delta	24:09
10	Lowie van der Woude	Start '78	24:26
11	Rowin Visscher	Isala '96	24:52
12	Jelmer de Vries	Hanzesport	24:53
13	Gian Potgieter	AV '34	25:21
14	Niels Fliervoet	AV Wijchen	25:54
15	Wietse Bouwknecht	AV '34	26:08
16	Erwin Wamelink	AVA '70	26:32
17	Frido Welker	Athlos	27:50
18	Stef Claassen	Atletics Nijverdal	29:42
19	Benjamin Oderkerk	AV '34	30:13
20	Remco van Veluwen	PEC 1910	34:13

MKORT, 5000 M (M KORT)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Werner Wessels	AV Rijssen	17:10

Uitslagenlijst 3e cross G.O. Crosscompetitie

Epe - Zaterdag 12 januari 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Seran Nijkamp	Veluwe	17:31
3	Erwin Meijer	Climax	17:48
4	Gerben Franke	LAAC Twente	17:53
5	Raimo Westerhof	Athlos	17:54
6	Mathias Meijer	Climax	17:58
7	Janoah Bovenhuis	Flevo Delta	18:53
8	Jelle Hanswijk	Climax	19:04
9	Justin Meerenburgh	Daventria	19:09
10	Stefan Schouten	Athlos	19:35
11	Niek Linckens	ACO Van Elderen	19:42
12	Geert Wevers	AVA '70	20:33
13	Joni van Loon	Cialfo	20:59

MA, 3500 M (MA/MB)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Brechtje Kraan	Seven Hills Running	14:44
2	Kimba ten Kampe	Daventria	15:04
3	Sanne van Staveren	Nijmegen Atletiek	16:19
4	Gejanne Lussenburg	Isala '96	16:38
5	Alicia van Doorn	PEC 1910	17:03
6	Charlotte Bohncke	Spirit Lelystad	19:12
7	Emmy Overkamp	Hanzesport	19:18

MB, 3500 M (MA/MB)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lisa te Molder	Atletico '73	14:58
2	Marleen Loman	NOP	15:16
3	Juul Lavrijsen	Seven Hills Running	15:19
4	Lisanne Drost	Athlos	15:28
5	Nicola Krukkert	Daventria	15:44
6	Laura Morren	Athlos	15:49
7	Saskia van Bergen	Argo	15:59
8	Simone Emens	Daventria	16:09
9	Hilke Knoef	Daventria	16:48
10	Karina Willems	Spurt '88	17:04

JC, 3500 M (JC)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	F Lier	Daventria	13:31
2	Teun Geurts	Seven Hills Running	13:47
3	Melvin Seevinck	De Liemers	14:05
4	Daan Reintjes	De Liemers	14:20
5	Tipp Bongers	Seven Hills Running	14:26
6	M Bakker	ACO Van Elderen	14:39
7	Youry Oolbekkink	Hanzesport	14:40
8	Juriaan Scholten	De Liemers	14:44
9	Casper van Leeningen	AV '34	15:03
10	Jens Mathijs Tijbout	Isala '96	15:14
11	Teun Fliervoet	Seven Hills Running	15:20
12	Nijs van Tuijl	AV '34	15:30
13	Thijs Krukkert	De Gemzen	15:48
14	David van Bergen	Argo	15:50
15	David Sonntag	AVA '70	15:58
16	Anton de Regt	AV '34	16:16
17	Yorick van de Pavert	Athlos	16:17
18	B Rispens	Daventria	16:21
19	Quincy van Driesten	Athlos	16:27
20	Marijn Winters	ACO Van Elderen	16:30
21	Maarten Assendorp	De Liemers	16:31

Uitslagenlijst 3e cross G.O. Crosscompetitie

Epe - Zaterdag 12 januari 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
22	Simon de Regt	AV '34	16:33
23	Kevin Kugathanan	AVA '70	16:41
24	G Loman	Daventria	16:56
25	Luuk te Brake	AVA '70	17:04
26	Bart Willemsen	AV '34	17:59
27	Luuk Frankemölle	Hanzesport	18:13
28	Luuk Boevink	AV '34	18:21
29	Ashwin Knoet	Athlos	18:33
30	Alje Hoving	Athlos	19:19
31	S R Tervelde	Daventria	20:29
32	P J M Luinstra	Daventria	21:00

JD1E, 2000 M (JD/MC)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Daniel Oderkerk	AV '34	17:55
2	Kevin van Kooy	Hanzesport	18:14
3	Kevin Tielbeek	Salland	18:19
4	Mats Fierkens	De Liemers	18:21
5	Niels Theloosen	Nijmegen Atletiek	18:40
6	Duco Furda	PEC 1910	18:49
7	Rubin Vos	PEC 1910	18:59
8	Marco Schurink	Gelre	19:04
9	Lennart Eringfeld	AV '34	19:08
10	Bram Tolkamp	AVA '70	19:09
11	Daan Kremer	De Sprinter	19:13
12	Jimmy Brandt	Hanzesport	19:23
13	Philip den Bremer	PEC 1910	19:27
14	Mark Jansonius	AV '34	19:33
15	Youp Pletting	AV '34	19:35
16	Bram de Wilde	Hanzesport	19:36
17	Yannick van der Lucht	PEC 1910	19:43
18	Nick Barelds	AV '34	19:44
19	Dani KUgathanan	AVA '70	19:46
20	Mark Grasmeijer	AV '34	19:47
21	David Albers	Isala '96	19:48
22	Jorn Heinst	De Liemers	19:58
23	Gijs Langkamp	Daventria	10:02
24	Tim Bakker	Athlos	10:02
25	Mart Vreeken	Cialfo	10:06
26	Jesper Holweg	PEC 1910	10:18
27	Emiel Boekelder	AVA '70	10:19
28	Rutger Mandemaker	AV '34	10:20
29	Kay Sanders	Atletico '73	10:23
30	Milan Ratelband	De Liemers	10:25
31	Woud Goudbeek	AV '34	10:26
32	Bas Hoving	Athlos	10:39
33	Dimitri Spaargaren	De Liemers	11:00
34	Rene Scholten	AV '34	11:16
35	Jelle Liewen	Hanzesport	13:08

JD2E, 2000 M (JD/MC)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jordy Dijkers	De Sprinter	7:55
2	Berend Swaters	Atletics Nijverdal	8:01
3	Mark te Brake	AVA '70	8:13
4	Thomas van Laar	Cialfo	8:17
5	Wiebe de Heer	Atletico '73	8:23
6	Lukas Hoes	AV '34	8:24
7	Arend-Jan Spierenburg	Cialfo	8:31

Uitslagenlijst 3e cross G.O. Crosscompetitie

Epe - Zaterdag 12 januari 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
8	Bram van Aalten	Athletico '73	8:32
9	Menno Ottens	AV '34	8:34
10	Trystan de Weerd	Athlos	8:35
11	Luis van Orsouw	Seven Hills Running	8:40
12	Ruben van Dijk	AV '34	8:51
13	Tim van Ree	AV '34	9:02
14	Floris van Laethem	Nijmegen Atletiek	9:11
15	Hedde Leydesdorff	Athlos	9:17
16	Thijs Brugman	Athletico '73	9:21
17	Joost Lambooi	Cialfo	9:23
18	Bas Oudenhuijsen	AV '34	9:31
19	Jeffrey Stokkel	Flevo Delta	9:34
20	Martijn Mak	Athletics Nijverdal	9:35
21	Jelle Gardien	De Liemers	9:41
22	Ruud Hulleman	Athletico '73	9:45
23	Ronald Warmels	AV '34	10:08
24	K Koot	Daventria	10:13
25	Daan HOuwers	AVA '70	10:17
26	H B ter Woord	Daventria	10:26
27	Laurens Oosterwegel	Daventria	10:31
28	Maarten Krukkert	De Gemzen	10:32
29	Thomas van Arkel	Athlos	10:34
30	Martijn Kuipers	De Liemers	10:42

MC, 2000 M (JD/MC)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Saskia Weinans	Athletico '73	8:24
2	Mirte Overkamp	Hanzesport	8:28
3	Dionne Deemter	Spurt '88	8:29
4	Savanna Warmink	ACO Van Elderen	8:36
5	Michelle van der Meer	Isala '96	8:43
6	Kimley Sanders	Athletico '73	8:52
7	Marianne van Deelen	Climax	8:57
8	Marije Peters	Seven Hills Running	8:57
9	Aline Kootstra	ACO Van Elderen	8:58
10	Herlinde Roke	ACO Van Elderen	9:05
11	Tamara Oderkerk	AV '34	9:16
12	Ella van Amelsvoort	AV '34	9:18
13	Liselot Krijgsman	Athlos	9:19
14	Lynn Meier	Spurt '88	9:25
15	Willemijn van Laar	Cialfo	9:28
16	E C Boons	Daventria	9:29
17	Nadine Willems	De Liemers	9:39
18	Nienke Tebbens	AV '34	9:50
19	Eef Verwey	Athlos	9:56
20	Floor Marsman	Hanzesport	9:59
21	Bo Welgraaf	AV '34	10:01
22	A Koot	Daventria	10:05
23	Chantal Lokhorst	Cialfo	10:07
24	Deborah Beuling	Isala '96	10:10
25	Melanie Polderdijk	AV '34	10:17
26	Maureen Schoot Uiterka	Athletics Nijverdal	10:25
27	Mariska Werler	Cialfo	10:28
28	Sharon Hendriks	AV '34	10:31
29	Loes Oomen	Athletico '73	10:46
30	Marloes Oosterwegel	Daventria	10:55
31	Iris Poen	AV '34	10:58
32	Lane Reckman	Athlos	10:59
33	Merel Visser	Athlos	11:01

Uitslagenlijst 3e cross G.O. Crosscompetitie

Epe - Zaterdag 12 januari 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
34	Michèle Das	Cialfo	11:12
35	Rachel van Amelsfoort	AV '34	11:28
36	Inge Stoffer	PEC 1910	11:38
37	A C E Hoogland	Daventria	11:46
38	Merel van der Maaten	Athlos	12:04
39	Nettie Sipayung	Hanzesport	12:40

MD1E, 1500 M (MD)			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Doortje Swaters	Athletics Nijverdal	5:58
2	Marleen Stoel	Isala '96	6:01
3	Anoeska Schröder	Flevo Delta	6:11
4	Emma Hoes	AV '34	6:34
5	Laura Moelard	SISU	6:37
6	S W Timmerman	Daventria	6:44
7	Jade Schreuder	Athlos	6:45
8	Kirsten Heuvelink	Hanzesport	6:48
9	Marlou Zandgrond	AV '34	6:59
10	Erin Bade	Ciko '66	7:00
11	Paulien Plat	PEC 1910	7:05
12	Kim van Marle	Isala '96	7:09
13	Laura Brands	NOP	7:12
14	Deborah Slijkhuis	PEC 1910	7:16
15	Tess Lont	AV '34	7:17
16	Margreet Klein Willink	AV '34	7:18
17	Rosalien Bauman	Athlos	7:24
18	Hanneke Oosterwegel	Daventria	7:25
19	Rinske Haverkamp	De Gemzen	7:30
20	Jillian Seevinck	De Liemers	7:31
21	Felicia Elskamp	Cialfo	7:31
22	Robin Benerink	De Liemers	7:33
23	Nina Dijkstra	De Liemers	7:39
24	Marjolein van Loon	AV '34	7:40
25	Dieuweke Slump	AV '34	7:41
26	Nynke Dijkstra	Hanzesport	7:48
27	Kiki Wesselo	Cialfo	7:55
28	Chanda van den Brink	AV '34	8:13
29	Kim van der Velde	AV '34	8:20
30	Malou Eijkelenboom	AV '34	8:23
31	Heidi Olthuis	Athlos	8:38
32	Marion Rouw	AV '34	9:12
33	Lieke de Jong	Athlos	10:11

MD2E, 1500 M (MD)			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sophie van der Most	De Liemers	5:51
2	Fien van Amelsvoort	AV '34	5:58
3	Rense Leseman	Ciko '66	6:01
4	Sasia Gootjes	Flevo Delta	6:04
5	Atke Visser	PEC 1910	6:05
6	Willemijn Moerbeek	Seven Hills Running	6:06
7	Aisha Heemskerk	Flevo Delta	6:08
8	Shehrazade de Zwager	Daventria	6:18
9	Willemijn Groenen	De Liemers	6:24
10	J J van Raan	Daventria	6:26
11	Laurie Kampkuiper	AV '34	6:29
12	Rachel Weerdenburg	AV '34	6:37
13	Chloe Wichard	AV '34	6:43
14	Eline Kolb	Daventria	6:45

Uitslagenlijst 3e cross G.O. Crosscompetitie

Epe - Zaterdag 12 januari 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
15	Charlotte Hen	Gelre	6:53
16	Iris Dijkstra	De Liemers	6:55
17	Tessa Poen	AV '34	6:58
18	Sophie Rijsman	Hanzesport	7:04
19	Lisa Elskamp	AV '34	7:04
20	Louts Westerhof	Athlos	7:07
21	Laura Weinans	Atletico '73	7:12
22	Tess Bosch	Spurt '88	7:13
23	Anke Wensink	AV '34	7:16
24	Annelous Pennekamp	De Liemers	7:17
25	Janice Everaars	AV '34	7:18
26	Tirza Amersfoort	AV '34	7:18
27	K S Rispen	Daventria	7:20
28	Elina Linger	AV '34	7:23
29	Pauline Veenbergen	Gelre	7:24
30	Marije van Hunenstijn	AV '34	7:26
31	Laura Jansma	De Gemzen	7:26
32	Inge Weber	Athlos	7:39
33	Franka Brekvoort	Hanzesport	7:40
34	Sanne Bril	Hanzesport	7:40
35	Bente Scheepmaker	Athlos	7:48
36	Jasmine van Putten	PEC 1910	7:50
37	Hella Hulman	Daventria	7:51
38	Andrea Bruntink	Hanzesport	8:15

JPA2, 1500 M (PUP A)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Chris Fidler	Isala '96	6:11
2	Nelfin de Weerd	Athlos	6:12
3	Michiel van Veluwen	PEC 1910	6:14
4	Nout Wardenburg	AV '34	6:15
5	Martijn Kroon	PEC 1910	6:23
6	Ivan Feitsma	Athlos	6:25
7	J. Lodder	Athlos	6:30
8	Loek Könning	Isala '96	6:30
9	Fabian Fransooy	De Liemers	6:31
10	Tim te Brake	AVA '70	6:32
11	Alexander Rusconi	De Gemzen	6:35
12	W Koot	Daventria	6:36
13	Coen Doreleijers	Athlos	6:46
14	Dirk Mulleman	Atletico '73	6:49
15	J. Visser	Athlos	6:52
16	Niek Veen	Athlos	7:02
17	Niels van Lohuizen	De Gemzen	7:04
18	Jesse Jeunink	Gelre	7:04
19	Luuk de Vries	PEC 1910	7:07
20	Kenneth Sonntag	AVA '70	7:07
21	Job van der Stoel	AV '34	7:13
22	Teun van der Roest	Ciko '66	7:19
23	Matthieu van den Broek	De Gemzen	7:24
24	Nick Caris	De Liemers	7:30
25	Thijs van Aalten	Atletico '73	7:32
26	Pepijn Sambros	AV '34	7:48
27	Laurens Derkx	AV '34	7:54
28	Pim van Empelen	Atletico '73	7:55
29	Gertjan Bentert	AVA '70	7:55
30	Daniël Spoelder	Athlos	8:19
31	Laurens Kok	Daventria	8:23
32	Thomas Spierenburg	Cialfo	8:23

Uitslagenlijst 3e cross G.O. Crosscompetitie

Epe - Zaterdag 12 januari 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
33	Bas de Wit	AV '34	8:42
34	Stefan Reurink	De Gemzen	8:47
35	Martijn Jonker	Hanzesport	8:48

MPA2, 1500 M (PUP A)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Melissa de Haan	AV '34	6:08
2	Eline de Jong	De Liemers	6:16
3	Jessie Tijbout	Isala '96	6:18
4	Sanne Reichgelt	Nijmegen Atletiek	6:19
5	Marije van Aken	Argo	6:20
6	Paula Spoolder	Atletics Nijverdal	6:31
7	Hannah Koster	Isala '96	6:37
8	Ruth Vosselman	Isala '96	6:52
9	Gerber Loman	Cialfo	6:54
10	Merel Lasschuijt	AV '34	6:57
11	W. Jonker	Daventria	6:58
12	Zoe Francken	PEC 1910	6:59
13	Brechtje Pieterse	Nijmegen Atletiek	7:00
14	Ellen Drost	Athlos	7:03
15	Iris Mandemaker	AV '34	7:05
16	Michelle de Graaf	AV '34	7:09
17	Noortje Schröder	Athlos	7:10
18	Anne Meiberg	De Gemzen	7:20
19	Kelly Cornelissen	De Gemzen	7:27
20	Margot Rijsman	Hanzesport	7:28
21	Esther de Regt	AV '34	7:30
22	J.M.M. Harleman	Daventria	7:42
23	Marye Bosboom	Cialfo	7:46
24	Anne Jansen	Isala '96	7:47
25	Iliana Put	AV '34	7:55
26	Jetske Brinkman	AV '34	7:57
27	Melanie van Barreveld	AV '34	8:07
28	Mirren Adrichem	Cialfo	8:08
29	Lara Plat	PEC 1910	8:08
30	Nina Lanke	Atletico '73	8:09
31	Lisa Keita	Hanzesport	8:10
32	Iris Keizer	De Gemzen	8:11
33	Emily Peters	Atletico '73	8:12
34	Krista Smit	Athlos	8:52
35	Natanja Spoelder	Athlos	8:58

JPA1, 1500 M (PUP A)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mark van der Meulen	Isala '96	6:16
2	Oscar Greven	Hanzesport	6:17
3	Stijn Tromp	De Gemzen	6:20
4	Nicholas Mitchell	Atletico '73	6:28
5	S. Husken	Athlos	6:34
6	Joel Plantinga	Isala '96	6:36
7	Daniel Ogink	AV '34	6:43
8	Jelmer Meenhuis	Atletics Nijverdal	6:43
9	Cas Swienink	PEC 1910	6:55
10	Rik Albers	Isala '96	7:10
11	Jochem Fliervoet	AV Wijchen	7:13
12	Jurre Klein Bleumink	Hanzesport	7:14
13	Maarten Mandemaker	AV '34	7:19
14	Tom Versloot	De Liemers	7:20
15	Rens Harbets	Hanzesport	7:30

Uitslagenlijst 3e cross G.O. Crosscompetitie

Epe - Zaterdag 12 januari 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
16	Wilco Jonker	De Gemzen	7:31
17	Derk Witman	De Gemzen	7:33
18	Darren van den Brink	AV '34	7:36
19	Jelte Braakman	Hanzesport	7:39
20	Bart Elburg	AVA '70	7:41
21	Daan Bijsterbosch	De Gemzen	7:42
22	Mylan Voskamp	Hanzesport	7:45
23	R. Vliem	Athlos	7:46
24	Teun Houwers	AVA '70	7:48
25	Jeroen Dekker	Athlos	7:49
26	J. Jansen	Athlos	7:55
27	Martijn Bruins	De Gemzen	8:01
28	Floris Breggeman	AV '34	8:04
29	Jeroen Poelert	Athlos	8:05
30	Max Kloekke	De Gemzen	8:06
31	Arnout Mak	De Gemzen	8:07
32	Wouter Jonker	Hanzesport	8:11
33	Rajco de Vries	PEC 1910	8:13
34	Wietse Hendriks	Hanzesport	8:26
35	Tije Kuijper	Hanzesport	8:31
36	Thijs van Baal	Flevo Delta	8:50
37	Max Molewijk	Hanzesport	8:55
38	Dylan Rietveld	AV '34	9:28

MPA1, 1500 M (PUP A)			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gaya van Nifterik	Athletics Nijverdal	6:27
2	Kyara Bijker	De Liemers	6:29
3	Bente Lutteke	Hanzesport	6:36
4	Marit Fiechter	PEC 1910	6:41
5	Emma Oosterwegel	Daventria	6:44
6	Heleen Bruintjes	NOP	6:45
7	Marieke Schoonenberg	Athlos	6:46
8	Myrthe Schouten	AV '34	6:47
9	I M F Hoogland	Daventria	6:48
10	Eva Janssen	AV '34	6:50
11	Martha Tiel Groenesteg	PEC 1910	6:58
12	Nicole Heuvelink	Hanzesport	7:00
13	Willemijn ter Avest	De Liemers	7:10
14	Céline den Bremer	PEC 1910	7:14
15	Lisette Poen	AV '34	7:14
16	Anouschka Heemskerk	Flevo Delta	7:16
17	E. Meijberg	Athlos	7:22
18	Bette Benerink	De Liemers	7:26
19	Elsbeth Noppers	Cialfo	7:27
20	Celine vd Guchte	NOP	7:28
21	Sylvana Wijers	Daventria	7:39
22	Esther Jager	De Gemzen	7:41
23	Bente Lutteke	Hanzesport	7:45
24	Lieneke Stoop	AV '34	7:49
25	Kim van Nuland	AV '34	8:05
26	Maartje Oostveen	Flevo Delta	8:07
27	Sanne Golembiewski	De Liemers	8:11
28	Manon Veldhuis	Cialfo	8:22
29	Silvia Veldhuis	Cialfo	8:28
30	Nienke Grasmeijer	AV '34	8:30
31	Amber Jurri��ns	Cialfo	8:30
32	Veerle Linger	AV '34	8:31
33	Renee Temmen	Cialfo	8:32

Uitslagenlijst 3e cross G.O. Crosscompetitie

Epe - Zaterdag 12 januari 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
34	Julia Lubbinge	Cialfo	8:56
35	Asha van Leusen	PEC 1910	9:05
36	Anne Walters	Gelre	9:11
37	Evie Brinkman	AV '34	9:13

JPB, 1000 M (PUP B/C)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lauri Hulleman	AV '34	4:09
2	Richard Meuleman	Isala '96	4:15
3	Noah Woeltjes	AVA '70	4:23
4	Ruben Boekelder	AVA '70	4:29
5	Julian Hellendoorn	Isala '96	4:32
6	Han van de Beek	De Gemzen	4:37
7	Chris Ruisch	NOP	4:50
8	Taco van der Werff	AV '34	4:54
9	Jarno van Nuland	AV '34	4:56
10	Floris Timmer	Cialfo	5:00
11	Rik van Ingen	AV '34	5:02
12	Max Kamphuis	De Liemers	5:06
13	Jelle Huisman	De Liemers	5:08
14	Don Bitter	AV '34	5:08
15	Olav Kleinherenbrink	De Liemers	5:09
16	Jarno de Groot	Flevo Delta	5:09
17	Merijn Logtenberg	PEC 1910	5:10
18	Jasper Hoogeveen	De Gemzen	5:14
19	Dele Wilbrink	Flevo Delta	5:14
20	Joris van Aken	Argo	5:15
21	Marten Boeve	Cialfo	5:15
22	Jort Landman	Hanzesport	5:15
23	Stijn Jansonius	AV '34	5:22
24	Daan van Brouwershaven	Hanzesport	5:25
25	Jurre Jonker	Hanzesport	5:26
26	Floris Pennekamp	De Liemers	5:30
27	David de Groot	Hanzesport	5:39
28	Daan Penninga	AV '34	5:49
29	Jurgen Rietberg	De Liemers	6:04

MPB, 1000 M (PUP B/C)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Michal Smalbrugge	AV Rijssen	4:24
2	Irene Bijman	Isala '96	4:25
3	Famke Heinst	De Liemers	4:28
4	Sabine Rouw	AV '34	4:29
5	Hanna van Aalten	Atletico '73	4:29
6	Shanaya Emanuelson	NOP	4:47
7	Anne van Jaarsveld	Hanzesport	4:48
8	Emma Matse	Atletico '73	4:53
9	Lisa van Beek	Cialfo	4:55
10	Mirren van Blanken	AV '34	4:57
11	Camèl Rozendal	De Gemzen	4:58
12	Ilham Tamrouti	Isala '96	4:59
13	Rianne Beuling	NOP	5:00
14	Janne Tiktak	Hanzesport	5:01
15	Daphne Dijkers	De Sprinter	5:01
16	Marjolein van Dijk	AV '34	5:03
17	Amy-Joy Sercombe	AV '34	5:04
18	Yoka Hubers	AV '34	5:10
19	Manon Schoop	NOP	5:10
20	Irene Mulder	AV '34	5:12

Uitslagenlijst 3e cross G.O. Crosscompetitie

Epe - Zaterdag 12 januari 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
21	Liset van der Hulst	Cialfo	5:13
22	Myrthe ten Broeke	De Gemzen	5:14
23	Verena van den Dikkenb	AV '34	5:15
24	Renske Lorijn	De Liemers	5:18
25	Corian Benschot	AV '34	5:21
26	Ilse van der Moolen	PEC 1910	5:21
27	Ilse van Huffelen	De Gemzen	5:27
28	Nienke Cornelissen	Athlos	5:29
29	Sharon van Dam	Athlos	5:30
30	Froukje Stoop	AV '34	5:35
31	Puck Goudbeek	AV '34	5:35
32	Eva de Wilde	Hanzesport	5:36
33	Emma Mol	Athlos	5:36
34	Laura Slijkhuis	Cialfo	5:43
35	Loes Harleman	Daventria	5:43
36	Nadine Fransooy	De Liemers	5:44

JPC, 1000 M (PUP B/C)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mirko de Pagter	Daventria	4:44
2	Nathan Greven	Hanzesport	4:47
3	N. Bakker	Athlos	4:48
4	Jip Steman	Hanzesport	5:07
5	Joris Jansen	Isala '96	5:15
6	Melle van der Stoel	AV '34	5:31
7	Oscar Kok	Daventria	5:32
8	Roel Kleinhans	Gelre	5:32
9	Lyndon van den Brink	AV '34	5:34
10	Floris de Boer	Hanzesport	5:35
11	Léon Mak	De Gemzen	5:39
12	Kevin Stolle	AV '34	5:41
13	S. Verbrugh	Athlos	5:45
14	Daniël de Boer	Hanzesport	5:50
15	Hidde Hendriks	Hanzesport	6:19
16	Leon Sariman	PEC 1910	6:25
17	Jos Butter	Athlos	5:04

MPC, 1000 M (PUP B/C)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Floor Doornwaard	De Gemzen	4:30
2	Danique de Haan	AV '34	4:35
3	Mila Koster	Isala '96	4:54
4	Lisa van Reem	Isala '96	5:03
5	E. Meijberg	Athlos	5:08
6	Marit de Jong	De Liemers	5:19
7	Charlotte Hummel	AV '34	5:21
8	Astrid de Haas	AV '34	5:22
9	Julia Swaters	Athletics Nijverdal	5:23
10	Eva Hulst	Cialfo	5:32
11	Marit Hanekamp	De Gemzen	5:36
12	Tamara de Graaf	AV '34	5:37
13	Ella Bartelds	Cialfo	5:42
14	Tosca Versloot	De Liemers	5:46
15	Celine van Bolhuis	Cialfo	5:50
16	Anouk Timmerman	Daventria	5:52
17	Elisa Maassen	AV '34	5:54
18	Rianne Kok	Athlos	6:04
19	Iris de Wit	AV '34	6:14
20	Kato Fierkens	De Liemers	6:25

Uitslagenlijst 3e cross G.O. Crosscompetitie

Epe - Zaterdag 12 januari 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
21	Merith van Lohuizen	De Gemzen	6:26
22	Janne Klein Geltink	Hanzesport	6:31
23	Iris Hendriks	AV '34	6:34
24	Manuela Wijers	Daventria	6:44
25	Rianne Schonewille	PEC 1910	6:51

zware bult om te lopen?