

Uitslagenlijst Strontraceloop van Workum

Workum - Zaterdag 25 oktober 2008

JGD, JEUGD 1,5KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gerlof Weitenberg	Workum	4:50
2	Reindert Miedema	Workum	4:59
3	Lisa Keuken	Sneek	5:01
4	Jan Hofman	it Heidenskip	5:07
5	Marlou Poiesz	Sneek	5:09
6	Ytzen Pieter Bosje	Workum	5:14

7KM, 7KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gerrit Kramer	Bolsward	24:49
2	Frederik Wilbreninck	Balk	29:18
3	Ewold Kooistra	Makkum	29:19
4	Liesbeth Steenbergen	Sneek	29:33
5	Jaap Ypma	Hartwerd	30:05
6	Aise Bouma	Kimswerd	30:54
7	Ydwine van der Veen	Goutum	30:57
8	Klaas-Douwe Zwaan	Workum	31:00
9	Arjen Bokma	It Heidenskip	31:53
10	Klaas Kooistra	Makkum Fr	33:53
11	Keimpe Jager	Dronrijp	33:57
12	Hester Groenveld	Bolsward	34:05
13	Rene Miedema	Bolsward	34:46
14	Hans Hylkema	Workum	35:53
15	Tamara van den Berg	Harlingen	37:29
16	Nieskje de Groot	Groningen	37:50
17	John Melein	Joure	37:56
18	Fedde Bergsma	Workum	38:06
19	Sjoerd Hiemstra	Ferwoude	38:10
20	Henk Bekkema	Warns	38:48
21	Marco Leeveerink	Bolsward	38:49
22	Petra Dijkstra	Workum	40:32
23	Mattie de Boer	Joure	40:40
24	Grietje Labordus	Parrega	40:51
25	Wyberta	Brouwer	40:52
26	P. de Boer	Joure	41:14
27	Anco Heida	Koudum	41:38
28	Pytsje Melein	Joure	42:02
29	Pieter Westra	Workum	42:30
30	Afke Brandenburg	Wirdum	42:37
31	Petra Bekkema	Warns	44:29
32	Eefje Hunia	Workum	44:39
33	Anja van Wigcheren	Workum	44:39
34	Bouke Sieperda	Workum	46:51
35	Boukje Ybema	Workum	47:07
36	dhr Buren	Bolsward	47:09
37	Berend Schreuder	Zweeloo	1:01:01

11KM, 11KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jasper Mulder	Joure	42:41
2	Sytze Piter Bras	Bolsward	43:52
3	Wilco Berga	Terwispel	46:53
4	Giorgio Delea	Leeuwarden	47:17
5	Joost Bijlsma	Makkum	49:08
6	Peter Bil	Sneek	50:25
7	Johan Leeveerink	Bolsward	51:34
8	Jan Egbert Krikken	Workum	52:12
9	André Jerusalem	Sneek	52:34

Uitslagenlijst Strontraceloop van Workum

Workum - Zaterdag 25 oktober 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
10	Sytske Ane Bergstra	Lemmer	53:30
11	Andrea Feenstra	Bolsward	53:38
12	Symen van der Velde	Waaksens	54:09
13	Arno Eisma	Bolsward	54:11
14	Sjoerd Wesselius	Hommerts	54:30
15	Domien Mulder	Joure	54:33
16	P. Balk	Bolsward	54:51
17	Klaas Tjitse Tijsma	Workum	55:27
18	Eric Rozena	Sneek	55:34
19	Jansma	Harlingen	55:38
20	Douwe Boschma	Sneek	55:43
21	Tjeerd de Vries	Groningen	55:53
22	Rinus Witte	Bolsward	56:00
23	Thijs Sijbranda	Sneek	56:27
24	Rosa Greydanus	Bolsward	57:54
25	Pé de Jong	Workum	58:50
26	Manus Mous	Parrega	58:55
27	Wietze Hofman	it Heidenskip	1:00:54
28	Ria van den Burg	Sneek	1:01:05
29	Grietje Dijkstra	Joure	1:01:15
30	Marijn Londema	Sneek	1:01:30
31	Karen de Kruif	Blauwhuis	1:01:48
32	Tineke Bajema	Wommels	1:02:00
33	Anna Stilma	Koudum	1:02:10
34	L. van Poelje	Workum	1:04:06
35	Rob Everse	Harlingen	1:04:37
36	Rients Galema	Workum	1:05:26
37	Reinder Sinnema	Leeuwarden	1:05:44
38	Annemieke de Boer	it Heidenskip	1:07:11
39	Herman Hoekstra	Leeuwarden	1:07:30
40	Immie Boomgaardt	Sneek	1:07:30
41	Ida Hylkema	it Heidenskip	1:10:07
42	Theo Huitinga	Sneek	1:12:32
43	Margot Pot	Sneek	1:13:37
44	Jurgen Reiker	Scharnegoutum	1:15:03
45	jan Zwart	Scharnegoutum	1:15:03
46	Liesbeth Reijenga	Abbega	1:16:20
47	Nanette Caviat	Dokkum	1:19:57
48	Appie Kuiper	Leeuwarden	1:21:03

15,5K, 15,5KM PRESTATI

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Adrie Boermans	Wergea	1:00:14
2	Wim Bakker	Workum	1:01:22
3	T. Feenstra	Leeuwarden	1:01:39
4	Tjerk Bruinsma	Makkum	1:03:12
5	Ype de Boer	It Heidenskip	1:03:47
6	Siebolt Haijtema	Workum	1:04:54
7	Reitze Kooistra	Oudehaske	1:06:15
8	Sietze Pieter Stilma	Koudum	1:06:17
9	Bote Yntema	Grou	1:09:23
10	Martin van den Burg	Sneek	1:09:35
11	Fekke Fekkes	Koudum	1:11:00
12	Henk Canrinus	nijland	1:11:16
13	Peter Londema	Sneek	1:11:20
14	Jan Hooghiemstra	Oenkerk	1:11:36
15	Jelle Wolthuizen	Sneek	1:12:35
16	Bert Barhorst	IJlst	1:12:43
17	Pedro Bakker	Skettens	1:13:35

Uitslagenlijst Strontraceloop van Workum

Workum - Zaterdag 25 oktober 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
18	Fred van Wageningen	Anna Paulowna	1:13:59
19	Bauke fennema	Britsum	1:14:22
20	Harry Pechler	Leeuwarden	1:14:31
21	Klaas Hiemstra	Koudum	1:14:37
22	Sjoerd Holtrop	Leeuwarden	1:15:15
23	Sjouke Hoekstra	Koudum	1:17:04
24	Peter Glim	Hippolytushoef	1:17:18
25	Jan Teernstra	Bolsward	1:17:18
26	Gerard Popma	Blauwhuis	1:17:59
27	Ronald Hettinga	Bolsward	1:19:05
28	Durk van Tuinen		1:21:13
29	Joke Heida	Koudum	1:21:45
30	Jan Zwerver	Dronrijp	1:22:46
31	Erwin Huitinga	Sneek	1:23:18
32	Jouke Andringa	Oudehorne	1:24:03
33	Theo Anjema	Indijk	1:24:16
34	Miriam Keuken	Sneek	1:25:20
35	Frank Roffel	Sneek	1:25:20
36	Liesbet Heeres	Leek	1:25:44
37	Jeannet Huitema	Leeuwarden	1:29:39
38	Joop Boonstra	Leeuwarden	1:29:45
39	Jan de Weerd	Berkhout	1:31:16
40	Pietsje Fekkes	Koudum	1:38:25
41	Elisabeth Post	Broeksterwoude	1:41:20
42	Fitte Brugman	Leeuwarden	1:41:21

HSEN, 15,5KM WEDSTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Douwe Nauta	Horror	57:02
2	W. Veltman	Friesland	1:02:30
3	Jappie Brandenburg	Horror	1:04:48

H35, 15,5KM WEDSTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tiedo Tinga	Friesland	56:51
2	Ritske Flootman	Lionitas	58:42
3	Johnny Nagelhout	AV '55	59:48
4	Wabe Roskam	Horror	59:57
5	Johan Jorritsma	Sneek	1:04:47
6	Marcel Hoekstra	Friesland	1:06:10
7	Sjouke Venema	Friesland	1:07:16
8	Simon Regnerus	Friesland	1:07:34

H45, 15,5KM WEDSTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hero Polet	Horror	56:53
2	Erik Bakker	Terherne	59:42
3	Otto de Boer	Friesland	1:00:29
4	J. van der Veen	Lionitas	1:01:12
5	Sjoerd Boskma	Horror	1:01:25
6	Beke Cnossen	Horror	1:01:45
7	Hein Keekstra	Horror	1:02:45
8	Jan de Groot	Steenwijk	1:02:59
9	Jacob Oden	Horror	1:03:00
10	Eddy van Bommel	Climax	1:03:04
11	Durk Bouma	Friesland	1:03:12
12	Huib Jan Imbens	Friesland	1:03:45
13	Bauke van der Loon	Lionitas	1:06:13
14	Wim Kuipers	Horror	1:06:16

Uitslagenlijst Strontraceloop van Workum

Workum - Zaterdag 25 oktober 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
15	K. Dijkstra	Friesland	1:07:59
16	Freark Kaspersma	Horror	1:08:54
17	Piet van Dijk	AV '55	1:16:33
18	Olaf Kistenmacher	Horror	1:17:10

H55, 15,5KM WEDSTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan de Lange	Start '78	1:01:33
2	Karst Anema	Friesland	1:03:46
3	Anne Miedema	Athleta	1:08:42
4	Andre v.d. Werf	Lionitas	1:10:37
5	André van der Linden	Horror	1:15:05
6	Johan Knoester	Athlon Loopgroep Hee	1:17:13
7	Wim Hospes	Balk	1:17:16

D35, 15,5KM WEDSTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ylona Kruis	Horror	1:04:46
2	Ineke Altenburg	Horror	1:11:24
3	Anneke de Boer	Horror	1:13:05
4	Danielle van der Vijve	Friesland	1:13:51
5	Ria Loeverink	Friesland	1:20:14
6	Renetta Kistenmacher-F	Horror	1:30:22

D45, 15,5KM WEDSTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Janet Werkema	Horror	1:13:31
2	Anita Boschma	Horror	1:13:39
3	Janneke Noorlander	Horror	1:14:18
4	Ria Schrale	Friesland	1:24:19
5	Marja van der Werf-Zoe	Athlon Loopgroep Hee	1:25:30

opmerkingen/commentaar ijorritsma@versatel.nl