

Uitslagenlijst Running Center cross circuit

Leeuwarden - Zondag 9 november 2008

REC, RECREANTEN			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ilse Velkers	Leeuwarden	13:18
2	Baukje Zaaijer	Leeuwarden	15:00
3	Monique Seerden	Franeker	15:58
4	Thera Lulf	Leeuwarden	17:07
5	Jeannet Huitema	Leeuwarden	17:07
6	Lieuwe Hiddema	Appelscha	17:50
7	Patrick Reitsma	Leeuwarden	18:55
8	Yasmin de Groot	Nietap	20:30
9	Jeltina Turkstra	Groningen	21:44
10	Sjouke Nauta	Leeuwarden	23:45
11	Marga Woustra	Groningen	23:56
12	C.M. van der Heide	Leeuwarden	25:00
13	Henk Velkers	Leeuwarden	26:58
14	Jaap Liefding	Leeuwarden	30:04
15	Andrea Mochielsen	IJlst	32:05
16	Trudy Sanders	Sneek	34:37
17	Monique Pascha	Leeuwarden	36:49
18	Erik Ensing	Steenwijkerwold	40:03
19	Annie Douma	Augustinusga	40:15
20	Alle Hoekstra	Appelscha	40:32
21	Alfred Kuiper	Leek	40:43
22	Bert Dijkstra	Leeuwarden	41:46
23	Roelof de Roos	Leeuwarden	42:56
24	Cor de Vries	Leeuwarden	43:18
25	Fokje Boers	Leeuwarden	44:16
26	Jan Wijnsma	Boksum	44:29
27	Andrew Guest	Sneek	45:58
28	Inge van Schaick	Leeuwarden	46:28
29	A.D. Wedringa	Drachten	47:11
30	Jacob Dolstra	Tuk	47:23
31	Astrid Jonker	Tijnje	47:30
32	Aly Prins Olijve	Oosterwolde	47:39
33	Ad Michielsen	IJlst	48:13
34	Nico Hooisma	Dronrijp	48:53
35	Kees Versprille	Burgum	49:10
36	Tjerk Hofman	Leeuwarden	50:04
37	Gerard Jansma	Goutum	50:09
38	Jelte Nijholt	Oosterwolde	50:30
39	Jakob Veenstra	Drachten	51:18
40	Miriam Keuken	Sneek	51:34
41	Ella van den Berg	Oosterwolde	51:35
42	Bauke van der Heide	Leeuwarden	51:46
43	Johan Beintema	Leeuwarden	51:54
44	Jan Hooghiemstra	Oenkerk	52:12
45	Marco Elzinga	Bolsward	52:12
46	Jaap van der Veen	Steenwijk	52:25
47	Piet van der Steeg	Dronrijp	52:32
48	Feike Politiek	Leeuwarden	52:52
49	B. Fennema	Britsum	53:01
50	Wieger van Keulen	Leeuwarden	53:33
51	Frank Roffel	Sneek	53:38
52	Meinte Jellema	Leeuwarden	54:09
53	Peter Kikkert	Oenkerk	54:39
54	Andre van der Zee	Leeuwarden	54:51
55	Ruurd Kuiper	Leeuwarden	55:09
56	Janneke Nienhuis-Koetj	Oosterwolde Fr	55:31
57	Jan Nijmeijer	Oldemarkt	56:15
58	Erna Dalemans	Goutum	56:58

Uitslagenlijst Running Center cross circuit

Leeuwarden - Zondag 9 november 2008

MPC, MEISJES PUP. C

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Emy Guikema	Jupiter	4:29
2	Nina Hof	AAC '61	4:38
3	Francis Nienhuis	Impala	4:45
4	Nikee Siemonsma	Horror	4:55
5	Isabeau Leegwater	Groningen Atletiek	5:01
6	Anne Sikkema	Lionitas	5:10
7	Rianne Ottens	Horror	5:25
8	Sanne Verbaas	Lionitas	5:41
9	Sanne Roffel	Horror	5:50

JPC, JONGENS PUP. C

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jelger de Boer	Horror	4:20
2	Jogchem van der Meulen	Impala	4:41
3	Jarno Kuiper	Start '78	4:41
4	Ruben Bosma	Lionitas	4:54
5	Joppe de Boer	Lionitas	4:57
6	Sytse Oudman	Impala	5:04
7	Jort van Deutekom	Lionitas	5:04
8	Harm-Jan Kootstra	Impala	5:19
9	Fons Dijkstra	Lionitas	5:20
10	Wisse Leistra	Spartacus	5:26

MPB, MEISJES PUP. B

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marjolein Kuiper	Groningen Atletiek	4:04
2	Merijne Houwink	Lionitas	4:04
3	Fanny Spikman	Groningen Atletiek	4:08
4	Marit van der Schaaf	Groningen Atletiek	4:16
5	Mare te Biesebeek	Lionitas	4:17
6	Laila van der Meer	Athleta	4:20
7	Rosalie Tissingh	Start '78	4:25
8	Merle Louwinger	Athleta	4:26
9	Amber Bekius	Start '78	4:33
10	Marleen Anna Freijssen	Lionitas	4:40
11	Thirza Kuiper	Start '78	4:44
12	Femke van der Veen	Athleta	4:46
13	Carlijn Grave	Impala	4:47
14	Roos Postma	Impala	4:54
15	Marjan ter Braake	Lionitas	4:59
16	Anne Lotte Wenning	Lionitas	5:01
17	Anne Hendriks	Lionitas	5:10
18	Fenna Hoekstra	Grou	5:15
19	Ellis de Wit	Impala	5:27
20	Mèrcènnè Meijer	SV Veendam	5:38
21	Yeal van der Meer	Athleta	5:46
22	Carine v.d. Pol	Leeuwarden	5:48
23	Tessa Zwart	Lionitas	6:13

JPB, JONGENS PUP. B

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Roman de Boer	Horror	3:56
2	Simon Ensing	De Sprinter	4:07
3	Jarin van der Kooi	Lionitas	4:10
4	Wouter Baljet	Horror	4:11
5	Remco Mulder	Start '78	4:18
6	Gijs van der Wijk	Impala	4:28
7	Mathijs Bouma	Impala	4:42

Uitslagenlijst Running Center cross circuit

Leeuwarden - Zondag 9 november 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
8	Sieger Wijnsma	Lionitas	4:42
9	Stephan van Es	Impala	4:47
10	Wiger Hartstra	Impala	4:48
11	Wieger Tuithof	Groningen Atletiek	4:48
12	Timme Bontes	Lionitas	4:53
13	Jesse Noor	Impala	4:55
14	Wolter Nijmeijer	Start '78	5:41

MPA1, MEISJES PUP. A1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Soraya Servage	Start '78	3:54
2	Charlie Landsaat	Impala	4:01
3	Joska Lukkes	Lionitas	4:07
4	Jorien Reekers	Impala	4:13
5	Berber Struiksmā	Lionitas	4:19
6	Rianne Nyenhuis	Lionitas	4:21
7	Mara Leistra	Spartacus	4:31
8	Daphne Poelstra	DOS	4:36
9	Sophia van der Heide	Lionitas	4:38
10	Linda Kramer	Lionitas	4:39
11	Romyllie Leegwater	Groningen Atletiek	4:52
12	Rebekka Bots	Wergea	4:57
13	Esmee Bosma	Lionitas	5:41

MPA2, MEISJES PUP. A2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Leonie Glazenborg	Aquilo	3:40
2	Irma Michielsen	Horror	3:56
3	Anneke Kootstra	Impala	4:01
4	Jasmijn Wagenaar	Impala	4:08
5	Lara van Ravenstein	Start '78	4:12
6	Maaikē Wiersma	Impala	4:14
7	Lois Oldhoff	Lionitas	4:24
8	Marelise Bots	Wergea	4:25
9	Irina Hoekstra	Lionitas	4:26
10	Martje Koek	Lionitas	4:28
11	Sybrich Wijnsma	Lionitas	4:32
12	Esther Wijnalda	Impala	4:34
13	Yaëlla van der Schaaf	Lionitas	4:54
14	Jeske Stam	DOS	4:56

JPA1, JONGENS PUP. A1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lammert Ekkers	Athlon Loopgroep Hee	3:45
2	Pascal Sinnema	Lionitas	3:47
3	Lars van Hoeven	Athleta	3:55
4	Eric Stuiver	Start '78	4:09
5	Joost Dolstra	Tuk	4:18
6	Jorik Laskewitz	Impala	4:20
7	Niels van Deutekom	Lionitas	4:20
8	Kevin Boes	Start '78	4:39

JPA2, JONGENS PUP. A2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tristan Nienhuis	Impala	3:44
2	Marijn van Hoorn	Loopgroep De Drentsc	3:47
3	Peter-Jan de Jong	AV Heerenveen	3:55
4	Jelmer Kootstra	Impala	3:57
5	Rense Negenman	Impala	4:01

Uitslagenlijst Running Center cross circuit

Leeuwarden - Zondag 9 november 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
6	Boris Cnossen	Groningen Atletiek	4:01
7	Mischa Hofman	Lionitas	4:05
8	Jens Boermans	Horror	4:07
9	Marijn van der Veen	Lionitas	4:12
10	Obbe Tibben	Start '78	4:16
11	Mathijs Klebach	Aquilo	4:18
12	Nick Rodermond	Start '78	4:23
13	Jelmer Bakker	Lionitas	4:37
14	Midas de Jong	Lionitas	4:38
15	Stefan Ottens	Horror	4:41
16	Bas Venema	Jupiter	4:43
17	Jarno Holwerda	Impala	4:45
18	Rutger Schaaf	Lionitas	4:51
19	Tjeerd van der Wal	Lionitas	4:52
20	Xander Trampe	Impala	4:52
21	Emiel de Wit	Impala	5:07
22	Thijs Verbaas	Lionitas	5:42

MD1, MEISJES D1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Irene Kalter	Lionitas	5:19
2	Floor Buigel	Groningen Atletiek	5:23
3	Danaid Prinsen	Aquilo	5:25
4	Anouk Hof	AAC '61	5:36
5	Eva Lukkes	Lionitas	5:38
6	Charlotte de Vries	Impala	5:42
7	Laura Veenman	Jupiter	5:43
8	Amber Scheffer	Lionitas	5:47
9	Paula Oldhoff	Lionitas	6:05
10	Sarah Lovera Rivas	Groningen Atletiek	6:45
11	Renske van Ginkel	Athleta	6:47
12	Welmoed Mink	Lionitas	6:47
13	Riet Berkhart	DOS	7:04
14	Amber de la Bijl	Lionitas	7:54

MD2, MEISJES D2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Claudia Oosterkamp	Start '78	4:54
2	Yacintha Aakster	Groningen Atletiek	5:05
3	Lynn van der Schaaf	Groningen Atletiek	5:05
4	Sacha Martini	Groningen Atletiek	5:14
5	Sandra Boxum	Start '78	5:26
6	Bernice Meijer	SV Veendam	5:35
7	Judith Michielsen	Horror	5:37
8	Annemarijn Boksebeld	Groningen Atletiek	5:40
9	Angre Huisman	LSV Invictus	5:45
10	Matilde Spitzen	Start '78	5:48
11	Marida Prins	LSV Invictus	5:49
12	Birgit Scheffer	Impala	6:01
13	Geesje Nijmeijer	Start '78	6:20
14	Eva Hartman	Lionitas	6:26
15	Gwenda McGall	Lionitas	6:33
16	Esmee van der Wal	Lionitas	7:19
17	Yannick Nout	Lionitas	8:02

JD1, JONGENS D1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Corné Dijkstra	Impala	4:51
2	Sven Boersma	Annen	4:54

Uitslagenlijst Running Center cross circuit

Leeuwarden - Zondag 9 november 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Jelmer van der Veen	Lionitas	4:55
4	Robin Wassens	Groningen Atletiek	4:57
5	Chris Gaitanus	Horror	5:03
6	Markus Meekma	Impala	5:11
7	Niels Rutgers	AAC '61	5:12
8	Justin Postma	Impala	5:14
9	Jeffrey Rosenboom	Impala	5:23
10	Rutger Ruiters	Horror	5:25
11	Mark Wijnalda	Impala	5:33
12	Sibren Reekers	Impala	5:43
13	Jurrien Rijlaarsdam	LSV Invictus	5:54
14	Lars Douma	Jahn II	5:57

JD2, JONGENS D2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rein Sloof	Groningen Atletiek	4:34
2	Jesse van Aalsum	Lionitas	4:39
3	Tim de Boer	Start '78	4:46
4	Tom Bax	Impala	5:20
5	Rutger Struiksma	Lionitas	5:27
6	Lutsen van der Wal	Lionitas	5:30
7	Wessel van Trijp	Impala	5:38
8	Yorick Moleman	Impala	6:21
9	Xoeri Koen	Lionitas	6:35
10	Dennis Schuurig	Lionitas	6:35

MB, SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marike Stoker	LSV Invictus	6:25

JB, SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jeroen Vochteloo	LSV Invictus	3:59
2	Menno Hunneman	AAC '61	4:06

MA, SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wilmke Boersma	Horror	4:41
2	Marieke van der Zee	AV Heerenveen	5:06
3	Wisette Bollen	AV Heerenveen	5:41

JA, SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Pascal Remminga	Jahn II	4:00
2	Arjan Portema	AV Heerenveen	4:16
3	Niels van Hoorn	AAC '61	4:18

VSEN, SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Annemarijn van der Gra	LSV Invictus	5:05
2	Els van Veen	Impala	5:33

MSEN, SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gerko Floor	LSV Invictus	4:05
2	J.T. Hofman	Groningen Atletiek	4:12
3	Kevin Damstra	AV Heerenveen	4:21
4	Klaas de Vries	Impala	4:39
5	Eric Portema	AV Heerenveen	4:50

Uitslagenlijst Running Center cross circuit

Leeuwarden - Zondag 9 november 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
6	Nico van Ginkel	Lionitas	5:13
7	Jelmer Jepma	Impala	6:01

MC, MEISJES C

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Denise Sinnema	AV Heerenveen	6:58
2	Marlijn van der Mei	AV Heerenveen	6:59
3	Louise Manting	Jahn II	7:02
4	Jolien de Waard	ATC '75	7:11
5	Nathalie Kreleger	Groningen Atletiek	7:13
6	Bianca Douma	Jahn II	7:15
7	Fleur Baljet	Horror	7:20
8	Manon Remminga	Aquilo	7:38
9	Ellen Jansen	Start '78	7:42
10	Maren Bulthuis	Horror	7:43
11	Sanne Matthijssse	Groningen Atletiek	7:44
12	Corien Vlaming	Groningen Atletiek	7:52
13	Leonie Nienhuis	LSV Invictus	7:59
14	Pietermel Oden	Horror	8:01
15	Anke Zonderland	Impala	8:09
16	Heleen Alves	Impala	8:10
17	Janneke de Vries	Impala	8:24
18	Ryanne Bekius	Start '78	8:34
19	Wilma Haak	Impala	9:26
20	Gwen Leistra	Spartacus	9:47
21	Wieke Nijmeijer	Start '78	10:58

MB, MEISJES B

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anouk Trooster	AAC '61	9:59
2	Ydwine van der Veen	Lionitas	10:13
3	Aly Boersma	Horror	10:39
4	Anniek de Jong	AV Heerenveen	10:49
5	Marijke Portema	AV Heerenveen	10:54
6	Nynke van der Zee	ATC '75	11:28
7	Juliette Oden	Horror	11:45
8	Getty Dotinga	Horror	13:28

JC, JONGENS C

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jordy Vijfschaft	Groningen Atletiek	9:12
2	Niek Blikslager	Groningen Atletiek	9:15
3	Jordi Stam	DOS	9:59
4	Lars de Rijk	De Sperwers	10:04
5	Jesse Buiteveld	LSV Invictus	10:08
6	Bram Buigel	Groningen Atletiek	10:11
7	Jari van Ravenstein	Start '78	10:14
8	Rein Reinsma	Horror	10:20
9	Alger Hiemstra	Impala	10:27
10	Mathijs Jansma	Impala	10:28
11	Martijn de Vries	Start '78	10:33
12	Jasper Bos	Groningen Atletiek	10:52
13	Willem van Zoelen	Impala	11:04
14	Aldo Michielsen	Horror	11:22
15	Richard van der Meer	Impala	11:44
16	Yde Engelsma	Horror	12:00
17	Detmer Kremer	Impala	12:15
18	Wybe Jongema	Impala	12:30
19	Kay van der Linden	Impala	12:55

Uitslagenlijst Running Center cross circuit

Leeuwarden - Zondag 9 november 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
20	Allaerd Petter	Start '78	13:02

JB, JONGENS B

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tim Sendys	AV Heerenveen	10:55
2	Marwin Iedema	Impala	11:08
3	Lowie van der Woude	Start '78	11:13
4	Lars van der Linden	Impala	11:39
5	Jesse Nijboer	Start '78	11:45
6	Bert Bos	Groningen Atletiek	11:55
7	Patrick Sinnema	AV Heerenveen	12:00
8	Olav Douma	Jahn II	12:13
9	Lars Zwaaneveldt	LSV Invictus	13:17
10	Giorgio Alves	Lionitas	13:53

MA, MEISJES A

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Margriet Akkerman	Horror	10:35
2	Merel Nienhuis	LSV Invictus	11:11

VSEN, WEDSTRIJD VROUW

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Yvonne Kassenberg	Lionitas	15:18
2	Yvonne Tinga	Horror	15:48
3	Brenda de Jong	Impala	16:20
4	Anne Hobbelt	Vitalis	16:32
5	Nynke de Lange-Liembur	Start '78	16:48
6	Aletta Vlaar	Vitalis	17:08
7	Anne-Sophie Kok	AAC '61	17:24
8	Jorijn Hornman	Vitalis	17:57
9	Cynthia Nijenhuis	Vitalis	18:22
10	Tessa Boot	Horror	18:45
11	Simone Westerbeek	Start '78	21:19

V35+, WEDSTRIJD VROUW

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Margreet Wagteveld	Start '78	18:38
2	Hester Groenveld	Horror	18:42
3	Annelies van Buiten	Start '78	19:48

V45+, WEDSTRIJD VROUW

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Toos de Vries	Start '78	18:31
2	Jeltsje van der Wal	Lionitas	18:41
3	Erica Verdegaal	Lionitas	18:43
4	Trees van Veen	Start '78	19:56

JA, JONGENS A

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Emiel Rutgers	AAC '61	19:03
2	Siep Nota	Horror	19:14
3	Daniel Oosterhoff	Aquilo	19:23
4	Dennis v.d. Woude	NOP	19:31
5	Peter Peereboom	AV Heerenveen	21:03
6	Thomas Schuitemaker	De Sperwers	23:44
7	Paul Haan	De Sperwers	25:55

MSEN, WEDSTRIJD MAN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Erik Negerman	GAC Hilversum	34:46

Uitslagenlijst Running Center cross circuit

Leeuwarden - Zondag 9 november 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Thomas Miedema	Phanos	36:19
3	Anton Costeris	Isala '96	36:58
4	Jan Jouke Vos	AV Heerenveen	37:17
5	Rene Jaasma	Impala	37:44
6	Jan Albert Veenema	Horror	37:47
7	Ben van Oeveren	Vitalis	38:06
8	Nico Nimeijer	Vitalis	39:23
9	Arjen van der Krieke	AV Heerenveen	39:36
10	Thijs Rood	Vitalis	39:44
11	Marco Wels	Impala	40:13
12	Douwe Nauta	Horror	40:53
13	Niels de Rijk	De Sperwers	41:01
14	Gerjan Petter	Start '78	46:10
15	Marco Huizing	Artemis	46:43

M35+, WEDSTRIJD MAN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Remon van Lunzen	Lionitas	36:41
2	Huub Bots	Lionitas	38:00
3	Johannes Postma	Lionitas	41:13
4	Lammert Odinga	Lionitas	42:18
5	Harm Kolvoort	Start '78	44:47
6	Rene Zandstra	Achlum	44:56
7	Adriaan Huisman	LSV Invictus	45:00
8	Bouke Scheffer	Pegasus	47:25
9	Jelle de Boer	Pegasus	48:06
10	Ruud Douma	Jahn II	52:06

M45+, WEDSTRIJD MAN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Menno Iedema	Impala	39:22
2	Sjoerd Boskma	Horror	41:26
3	Erik Bakker	Friesland	42:30
4	Freddie Bouma	Start '78	42:38
5	Dirk Bouma	Friesland	42:46
6	Willie Kiewiet	Lionitas	42:52
7	Jacob Oden	Horror	42:57
8	Johannes van der Veen	Lionitas	43:28
9	Dirk Dijkstra	Vitalis	43:38
10	E. Oosterhuis	Friesland	44:28
11	Hans van der Steen	Lionitas	44:29
12	Nico Treep	AV Haarlem	44:47
13	Jebbe Westerbeek	Start '78	47:17
14	Duco Zijlstra	Friesland	47:50

M55+, WEDSTRIJD MAN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Cor Wetting	Lionitas	42:30
2	Karst Anema	Friesland	44:38