

# Uitslagenlijst HRR 1 van de 4 loop

## Wassenaar - Zondag 30 november 2008

---

<b>MREC, PRESTATIELOOP</b>			
<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>	<b>Woonplaats/Vereniging</b>	<b>Tijd</b>
1	Thomas Poesiat	Haag Atletiek	15:45
2	Jelle Enthoven	Loopgroep PK	15:57
3	Dimitri Heskes	Sparta	17:30
4	Tim Bos	Haag Atletiek	17:31
5	Robby van Reeuwijk	geen	17:45
6	Michel Out	Haag Atletiek	19:16
7	Michel van der Plas	Voorschoten '97	20:36
8	Joris Tijsen	Sparta	20:52
9	Ton Heerkens	Leiden Atletiek	21:01
10	Killian Weltens	Sparta	21:13
11	Pierre v Tissot van Pa	Haag Atletiek	22:42
12	Sybrand Adema	geen	23:26
13	Jeroen Busing	Sparta	24:08
14	Fred Vlasblom	the Hague Road Runne	25:32
15	Jan Habraken	the Hague Road Runne	27:06
16	Van Harling	Sparta	27:17
17	Erwin Oenema	geen	27:33
18	Milorod Achabar	geen	27:34
19	Harm Kolk	Sparta	28:01
20	Michel van der Walt	the Hague Road Runne	28:06
21	Lucas van der Vossen	Sparta	28:25
22	André Westerhuis	the Hague Road Runne	29:26
23	Marnix Baelde	Sparta	29:40
24	Paul Koks	Haag Atletiek	29:51
25	Hossam	geen	30:32
26	G van Oorschot	geen	30:38
27	Hans Timmermans	Sparta	32:55
28	Carl Knoester	Haag Atletiek	33:14

<b>VREC, PRESTATIELOOP</b>			
<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>	<b>Woonplaats/Vereniging</b>	<b>Tijd</b>
1	Nadia Walraven	the Hague Road Runne	22:23
2	Ellen Mese	geen	22:58
3	Hizkia Taal	Haag Atletiek	23:01
4	Louise Schrijver	Voorschoten '97	23:31
5	Paula Dangerman	Sparta	24:18
6	Margreet Schouten	Haag Atletiek	24:34
7	Stella Mooney	Sparta	27:24
8	Lisa van der Toorn	geen	28:16
9	Lisa Romijn	the Hague Road Runne	28:20
10	Sandra Fehling	Sparta	28:24
11	S Polter	the Hague Road Runne	29:07
12	Monique Evers	the Hague Road Runne	29:18
13	Myranda Groot	Sparta	29:25
14	Willeke Hoek-Clazing	Sparta	29:52
15	Marjan Osendarp	Sparta	30:04
16	Francis de Roode	geen	30:07
17	Diana van Hassel van A	Sparta	30:30
18	Dita Adema	geen	30:31
19	Myrthe van de Veen	geen	30:39
20	Germaine van Leeuwe	the Hague Road Runne	30:56
21	C M Rook	Haag Atletiek	30:59
22	Sonja vd Welle	Haag Atletiek	31:05
23	Suzanne Remmerswaal	Sparta	31:21
24	Marga Rotteveel	Haag Atletiek	32:22
25	Marian Hofland	Haag Atletiek	32:35
26	Ineke Mathot	Haag Atletiek	32:38
27	Marian de Boer	Haag Atletiek	32:40

# Uitslagenlijst HRR 1 van de 4 loop

## Wassenaar - Zondag 30 november 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
28	Rodette van Dunné	Haag Atletiek	33:12
29	Fia de Weger	Haag Atletiek	33:13
30	Dorothy Herdigein	Haag Atletiek	33:14
31	Coby Hermans	Sparta	33:56
32	Linda Pappot-Jannink	geen	36:15
33	Dawn Kneppers		37:02
34	Anouschka Kussy	Sparta	45:44

### MSE, WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Vincent Trinthamer	Sparta	33:57
2	Erik van den Berg	Rotterdam Atletiek	34:07
3	Elmer Jansen	Haag Atletiek	35:15
4	Peter-Jan Laverman	De Koplopers	35:56
5	Jelle Roozenburg	De Koplopers	35:59
6	Arno van Doorn	Haag Atletiek	36:06
7	Joost Freijzer	the Hague Road Runne	36:12
8	Rogier Klappe	Haag Atletiek	36:20
9	Eddy Roodakker	the Hague Road Runne	36:51
10	Marco Janssen	De Koplopers	36:53
11	Sep Thijssen	NSAV 't Haasje	37:07
12	Wesley van der Harst	Sparta	37:27
13	Rob Mulders	De Koplopers	37:57
14	Ad Riedijk	geen	38:08
15	Barry Koning	the Hague Road Runne	38:23
16	René van der Stap	Olympus '70	39:11
17	Bas Hofland	Sparta	40:03
18	Chris Riede	Sparta	40:44
19	Ralph Smits	Sparta	40:49
20	Wouter Kanselaar	the Hague Road Runne	40:49
21	Rene van Doorn	geen	43:23
22	Peter Cranenbroek	De Koplopers	44:02
23	Maarten van den Oever	Sparta	45:03
24	Marijn Elbers	Sparta	48:02
25	Oscar Vernooij	Sparta	48:16
26	Erik van Heiningen	the Hague Road Runne	49:25
27	Said Kadrouch	Sparta	51:10
28	Stefan Witmont	Haag Atletiek	58:07

### M35, WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Oskar de Knijen	Leiden Atletiek	33:37
2	Ernst Bovenkamp	De Koplopers	34:06
3	Randolph Nicia	Sparta	34:22
4	Erwin Sparreboom	Olympus '70	34:42
5	Eddy Doorschodt	Haag Atletiek	35:58
6	Rob Smit	De Koplopers	36:30
7	Ko Walkers	Haag Atletiek	36:44
8	Robbert Tjoa	geen	36:48
9	Mike Vrolijk	Haag Atletiek	37:33
10	Marlon Voorn	Sparta	38:08
11	Matthijs van Boxtel	De Koplopers	38:37
12	Ton Harland	Haag Atletiek	38:56
13	Abdurraouf Abuagela	Sparta	39:16
14	Johan Ellen	Voorschoten '97	39:18
15	Floris Kneefel	the Hague Road Runne	39:34
16	Obbe Heinen	Sparta	39:41
17	Jaap Karelse	the Hague Road Runne	39:42
18	Peter van Iperen	WZK Tri Team Wassena	40:24

# Uitslagenlijst HRR 1 van de 4 loop

## Wassenaar - Zondag 30 november 2008

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
19	Ruud Nobel	Haag Atletiek	40:33
20	Wim Korff de Gidts	Haag Atletiek	40:51
21	Lion Wildenburg	Sparta	40:57
22	Peter Schaaff	Sparta	41:20
23	Jaap Wijnands	the Hague Road Runne	42:16
24	Peter Hazebroek	RRZ	42:33
25	Marcel Horrocks	AV '40	42:41
26	Richard Curfs	Haag Atletiek	43:23
27	John van Wezel	the Hague Road Runne	43:24
28	Jan Zwanenburg	Sparta	43:41
29	Gerard Mekking	Haag Atletiek	43:51
30	Arjan Roeleveld	Haag Atletiek	43:53
31	Alex van den Berg	the Hague Road Runne	44:07
32	Pieter van Edel		44:18
33	Arne Dutour Geerling	Haag Atletiek	44:45
34	Lammert van Dijk	geen	45:00
35	W Meijer	geen	47:49
36	Roger Pels	Sparta	47:52
37	Mark vd Logt	Haag Atletiek	49:36
38	Johan Vrijens	Haag Atletiek	49:37
39	Ton van der Pol	Haag Atletiek	49:51
40	Claus Barendse	Sparta	49:59
41	Ward van Alphen	Haag Atletiek	52:29
42	Han Steenkist	Sparta	52:47
43	Fred Toet	Sparta	53:12
44	Pieter Stellingwerf	Haag Atletiek	56:21
45	Ronald Hijdra	Haag Atletiek	56:22
46	Sjerd Teule	Haag Atletiek	57:41
47	Wim Slabbekoorn	geen	59:21
48	Aad Harfterkamp	Haag Atletiek	59:55
49	J Brugmans	geen	1:04:01

### M45, WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	George Eichhorn	Haag Atletiek	33:47
2	Theo Timmermans	the Hague Road Runne	36:14
3	Ruud Fabrie	Haag Atletiek	38:43
4	Job van de Waal	Haag Atletiek	38:50
5	Gerdjan van Zanten	Haag Atletiek	39:00
6	Ronald Hack	Haag Atletiek	39:11
7	Jan-Willem Six	the Hague Road Runne	39:41
8	Peter Dijks	Haag Atletiek	39:41
9	Cor Kruijvenhoven	De Koplopers	40:01
10	Bart Zwiep		40:12
11	Stijn Reinhard	Sparta	40:56
12	Henk Mullekes	the Hague Road Runne	41:08
13	A de Rond	geen	41:26
14	John van Zweeden	geen	42:06
15	Fred Rodewijk	De Koplopers	42:18
16	Eric Jonker	geen	42:27
17	Jan Paschier	Haag Atletiek	42:30
18	Niek Joanknecht	Sparta	42:34
19	Herman Tijsen	Sparta	42:51
20	Cor van der Geest	Haag Atletiek	43:07
21	Peter van der Vliet		43:19
22	Jan Koorneef	De Koplopers	43:30
23	Paul Nijman	Sparta	43:31
24	Ali Golhashem	the Hague Road Runne	43:47
25	Edgar Pescadinha	geen	43:50

# Uitslagenlijst HRR 1 van de 4 loop

## Wassenaar - Zondag 30 november 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
26	Theo van der Linden	Haag Atletiek	43:52
27	Eric Melse	Sparta	43:58
28	Ton van Kleef	Sparta	44:03
29	Aad Tieleman	Haag Atletiek	44:05
30	Eddo de Leeuw	Sparta	44:06
31	José Xavier	Sparta	44:13
32	Frank Thuijs	the Hague Road Runne	44:16
33	Reé van der Helm	Haag Atletiek	44:22
34	Hans de Putter	Haag Atletiek	44:26
35	Hans Wils	Sparta	44:31
36	Boudewijn Ridder	Haag Atletiek	44:35
37	Jan de Vries	geen	44:52
38	Yusuf Yukler	Sparta	44:57
39	Geert Ruijven	Olympus '70	45:05
40	P de Vries	Haag Atletiek	45:40
41	Jos Broekman	Haag Atletiek	45:46
42	Wytse Bouma	Haag Atletiek	45:49
43	Ton Hoeks	Sparta	45:53
44	Eef Goeyenbier	Sparta	46:13
45	Johan van der Harst	Sparta	47:10
46	Freddy Frauenfelder	Haag Atletiek	47:44
47	Jan Zuurbier	Sparta	47:57
48	Frank Inklaar	Haag Atletiek	48:09
49	Marcel Kemper	Haag Atletiek	48:11
50	Cees Tammerijn	Haag Atletiek	48:12
51	Willem Reitsma	Voorschoten '97	48:44
52	Chris Oude Maatman	Haag Atletiek	48:54
53	Ralf van Peeren	the Hague Road Runne	48:55
54	Eversteijn	geen	49:00
55	Dick Riedeman	De Koplopers	49:22
56	Jack van der Kraats	geen	49:27
57	Evertjan Wierda	Haag Atletiek	51:00
58	Patrick Meijer	Haag Atletiek	52:01
59	Arie Don	Haag Atletiek	52:34
60	Harry van der Voort	Sparta	52:50
61	M Toet	Haag Atletiek	53:11
62	Nico Joustra	the Hague Road Runne	53:46
63	Fred van der Hoeven	Haag Atletiek	54:05
64	Michel Huf	geen	54:56
65	Tim van Houten	Voorschoten '97	54:57
66	Gerard van Beurden	Sparta	55:26
67	Ruud Verboon	geen	57:52
68	Tjitte Kamminga	Haag Atletiek	1:00:03

### M55, WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Willem Willemse	Olympus '70	39:58
2	Bert Gerritsma	Haag Atletiek	41:40
3	Martin Hazebroek	Sparta	43:08
4	Henk Verploegh	Haag Atletiek	43:11
5	René Kropman	Haag Atletiek	43:35
6	Jos Toth	De Koplopers	44:44
7	Ton Toet	the Hague Road Runne	45:23
8	Anno Govers	Haag Atletiek	45:35
9	Nico Einhaus	Sparta	45:43
10	Peter Stork	Sparta	45:48
11	Fred van der Gon Netsc	Haag Atletiek	45:56
12	Bert Wentink	Haag Atletiek	45:59
13	Ton van Westbroek	Haag Atletiek	46:10

# Uitslagenlijst HRR 1 van de 4 loop

## Wassenaar - Zondag 30 november 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
14	Ben Vermolen	Haag Atletiek	46:32
15	Ed Zijl	the Hague Road Runne	46:36
16	Paul Slijpen	the Hague Road Runne	46:53
17	Jaap van Dijk	the Hague Road Runne	46:58
18	Rien van de Wolff		47:45
19	Jan Kosten	geen	48:21
20	Jans Haandrikman	Haag Atletiek	49:38
21	Ewout Ouwehand	Sparta	50:10
22	Jan Remmerswaal	Sparta	50:27
23	Rob Brinks	De Koplopers	50:31
24	Toon de Graauw	the Hague Road Runne	50:47
25	Peter Martens	Sparta	51:29
26	Hans de Vries	Sparta	51:48
27	Henk van Duijne	Sparta	51:51
28	Peter de Munk	the Hague Road Runne	52:08
29	Jens Terpstra	geen	52:49
30	Theo Sijbrandi	Sparta	52:51
31	Peter Peeters	Haag Atletiek	53:21
32	Leo Keijzer	Sparta	54:04
33	Harry van Maanen	Haag Atletiek	54:06
34	Wim Ammerlaan	the Hague Road Runne	54:43
35	Boudy Ded	Haag Atletiek	55:23
36	Michel Morel	Haag Atletiek	55:24
37	Jan Groenestein	Haag Atletiek	55:29
38	Peter Kriek	Sparta	58:09
39	Pim van der Hoff	Haag Atletiek	58:13

### VSE, WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Merijn Bronsgeest	the Hague Road Runne	41:09
2	Iris Kramer	Haag Atletiek	43:43
3	Linda Velders	Sparta	44:28
4	Marjon Ruijter	De Koplopers	45:15
5	Tobijn de Graauw	the Hague Road Runne	47:08
6	Cynthia Gijzen	Haag Atletiek	47:16
7	Rijnvis van Wirdum	De Koplopers	48:51
8	Yvonne Ywema	geen	49:10
9	Karlijn van Benschop	Haag Atletiek	51:05
10	Michelle van der Veeke	Haag Atletiek	51:15
11	Elke Berger	geen	51:25
12	Sandra Huizinga	Sparta	51:50
13	Carlijn van Driel	Haag Atletiek	52:11
14	Mirjam de Zwart	Haag Atletiek	52:33
15	Iris Rox	Haag Atletiek	52:34
16	Hester Schuyl	geen	52:39
17	Marion Wouters	geen	52:39
18	Patty Kuiper	the Hague Road Runne	53:52
19	Lydia Verkerk	Haag Atletiek	54:18
20	Linda Marcelis	Haag Atletiek	55:35
21	Jony Huf	geen	56:02
22	Anouk Hermans	the Hague Road Runne	56:42
23	Genilda Correa de Souza	Sparta	1:00:30
24	Annemieke Ooms	the Hague Road Runne	1:01:00

### V35, WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Helmie Ramakers	Haag Atletiek	41:04
2	Carmen Hagenaars	geen	42:40
3	Marieke van Loon	De Koplopers	44:04

# Uitslagenlijst HRR 1 van de 4 loop

## Wassenaar - Zondag 30 november 2008

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
4	Ellen Oostvogel	Haag Atletiek	44:23
5	Simone Lankhuijzen	Sparta	45:24
6	Ilse Houtman	Haag Atletiek	45:50
7	Yvonne van der Pad	avVN	47:27
8	Ulla de Wreede	the Hague Road Runne	48:05
9	Harmanda Post	Haag Atletiek	49:04
10	Miranda van Velzen	Sparta	49:05
11	Kian Menting	Sparta	49:24
12	Anja Rienstra	Haag Atletiek	50:32
13	Fatima de Goey	Haag Atletiek	51:20
14	Marthe Roos	geen	51:27
15	Julie Damille	geen	55:17
16	Annette Bonebakker	Haag Atletiek	55:30
17	Debbie Ruff	geen	57:36
18	Carolien Wierks	geen	58:19
19	Pauline de Haas	Sparta	1:02:25

### V45, WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Elleke Koorneef	De Koplopers	44:27
2	Marijke Rog	Voorschoten '97	44:53
3	Sylvia Dingemans	Haag Atletiek	45:25
4	Karen van der Kooij	Haag Atletiek	45:45
5	Yolanda Bouman	Sparta	49:09
6	Annie van Heiningen	the Hague Road Runne	49:25
7	Miluska Dorgelo	Sparta	49:57
8	Evelien van Rijn	Haag Atletiek	50:33
9	Patty Schutte	Haag Atletiek	52:26
10	Marjan Willemse	Olympus '70	52:30
11	Sandra van 't Sant	Sparta	52:37
12	Ana Pescadinha	Haag Atletiek	53:18
13	Ted Smit	geen	55:31
14	Agnes Nijman	Sparta	55:40
15	Leonie van Zuijlen	Haag Atletiek	56:50
16	Irene de Gier	Haag Atletiek	57:04
17	Annemarie Joustra	the Hague Road Runne	57:23
18	Sylvia van Lieshout	Haag Atletiek	58:11
19	Annet Kamminga	Haag Atletiek	58:14
20	Marga Struijk	Haag Atletiek	58:21
21	Heleen Wagenaar	the Hague Road Runne	59:58
22	Nora Zimmerman	Haag Atletiek	1:00:03
23	Coby Pronk	Haag Atletiek	1:00:15
24	Marjan van der Houwe	Sparta	1:00:16
25	Aria Dijkhuizen	Haag Atletiek	1:01:18
26	Ria van der Riet	the Hague Road Runne	1:01:40
27	Els van Cranenburg	the Hague Road Runne	1:03:45