

# Uitslagenlijst Duincross

Den Helder - Zondag 7 december 2008

## VSEN, KORTE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Suzan Nieman	Hera	22:46
2	Cora Klaver	Hera	23:10
3	Charissa Czech	Noordkop	23:24
4	Talisa van der Fluit	Hera	24:31
5	Suzanne van der Weide	Noordkop	25:09
6	Bianca van Diepen	Hera	25:28
7	Veerle van Balen	Phanos	26:22
8	Inge Kruijer	Haarlem	26:24
9	Gabriella Czech	Noordkop	26:30
10	Lisa Bos	Phanos	26:56
11	Laura Hak	Hera	27:01
12	Esther Meijer	Noordkop	27:48
13	Nelie Boymans	Noordkop	28:48
14	Esther de Bruijn	Hera	30:18
15	Marieke Breuer	Wieringermeer	30:56
16	Christina Fillerup		32:54
17	Marjolein Hoogenbosch	Noordkop	33:13
18	Nienke Bijman		34:29
19	Karin Pronk	Noordkop	39:52

## V35+, KORTE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lucienne Groenendijk	SV Sportlust	22:57
2	Esther Bos	SV Sportlust	26:04
3	Margret van Kampen	Wieringermeer	28:10
4	Lilian Koelemeij	Hera	28:37
5	Ageeth Wilbrink van Ar	SV Sportlust	29:08
6	Pauline Meester-Rood	Hera	29:19
7	Annemarie Kranenburg	TAS '82	30:23
8	Nadine Swinkels	Hera	32:03
9	Bianca van Gool	Hera	33:35
10	Britt Fillerup		36:36
11	Miriam Minnes	Loopgroep Julianador	37:58
12	Marijke de Wit-Halling	Noordkop	41:24

## V40+, KORTE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Esther Veldhuis	SAV	25:20
2	Jacoba Marinus	SV Sportlust	27:16
3	Miranda Hensen	TAS '82	28:11
4	Mariette van Laar	SV Sportlust	28:15
5	Sandra Vos`	Noordkop	29:17
6	Lydia van der Oord	SV Sportlust	29:27
7	Margreet Munster	ARO '88	32:07
8	Leida Schoutsen		33:02
9	Anneke Kok	Opperdoes	33:19
10	Elly de Haan	Hera	33:21
11	Ingrid Vel	Trias	33:21
12	Thea Pluister	Hera	34:09
13	Monique Bena Brandini	SV Sportlust	34:48
14	Martha Kronenburg	SV Sportlust	34:48
15	Miranda Mulders	SV Sportlust	35:01
16	Jolande Dijkman		35:09
17	Nel de Visser	Noordkop	35:43

## V45+, KORTE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wilma van de Wouw	Hollandia	26:35

# Uitslagenlijst Duincross

Den Helder - Zondag 7 december 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Annemiek Bakker	TAS '82	27:30
3	Loes Kunst	Hollandia	28:20
4	Ineke Smit	Noordkop	29:02
5	Jessica Bustos-soza	Hollandia	29:05
6	Annelies Oudhuis	Heerhugowaard	29:23
7	Karin Bron	Noordkop	29:28
8	Bianca Smit	SV Sportlust	29:39
9	Edith Czech	Noordkop	31:03
10	Annie Flisijn	Classic Gym	31:42
11	Els Wessels	Hera	32:43
12	Greet Oudhuis	Hera	32:44
13	Ingrid Blonk	Noordkop	32:53
14	Ada van der Plas	Classic Gym	33:13
15	Annemiek van de Bos	Hera	34:48
16	Jos Ravenburg	SV Sportlust	34:50
17	Karin Katuk	SV Sportlust	34:51
18	Alma Zigterman	Hera	35:27
19	Teddy Fokker	SV Sportlust	35:30
20	Kathy Jonk	Hylas	36:13
21	Marga Wuis	Noordkop	38:27
22	Dieneke van Maastricht	SV Sportlust	40:02
23	Betty Evers	Noordkop	40:21

## V50+, KORTE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marja Mulder	SV Sportlust	25:33
2	Helge Geerts-de Haan	Hera	27:24
3	Mary Koenis	Hollandia	28:25
4	Marian Baas	Hollandia	29:08
5	Hankie Bijl	Hollandia	31:23
6	Joke van den Berg		31:31
7	Sjannkeke Mulder-Ramle	SV Sportlust	32:41
8	Liesbeth Olijmulder		33:09
9	Sjaan Beentjes		33:46
10	Marga Burger	Hylas	37:26
11	Grea van Vlierberghe	Noordkop	37:48

## V55+, KORTE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ina Swinkels	Loopgroep Hoorn	26:10
2	Afra Kruijer	Hera	27:50
3	Elly Groet-Beers	ARO '88	28:50
4	Truus Doekes	ARO '88	31:05
5	Myra van Es	Noordkop	31:48
6	Trudi Beerling	Noordkop	32:08
7	Martha van der Meche	SV Sportlust	32:40
8	Annie Huiberts	Hera	35:45
9	Afra Veen-Pronk	Loopgroep Julianador	37:47
10	Susan Dijkstra	Noordkop	40:21

## MREC, KORTE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Roderik van der Kamp	Hera	21:03
2	Jaap Witte	Texel	21:21
3	Remco Bruin	Hylas	22:37
4	Nico Ruiten	Trias	23:48
5	Alie Kanu	SV Sportlust	24:16
6	Kees Zwaan	Hollandia	24:19
7	Aiwen Lobles		25:01

# Uitslagenlijst Duincross

Den Helder - Zondag 7 december 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
8	Gianluca Assorgia		25:32
9	Frans Hoogervorst	SV Sportlust	25:43
10	Peter Plomp	Loopgroep Aart Stigt	25:57
11	Dion Kramer	Hylas	25:58
12	Nico van Dalen	SV Sportlust	26:11
13	Willem Heins	Hollandia	26:31
14	Marco Bena Brandini	SV Sportlust	26:38
15	Jeroen Effing	SV Sportlust	26:51
16	Mart de La Cour	Noordkop	27:10
17	Jac Rietveld	SV Sportlust	27:11
18	John Hukom	Noordkop	27:23
19	Cees Brandhoff		28:10
20	Simon Laan	Hollandia	28:56
21	Sjaak Kapitein		30:19
22	John van 't Westeinde	SV Sportlust	30:43
23	Cor Zwaag	DOKEV	30:44
24	Menno van der Plas	Classic Gym	30:52
25	Fred Koekkoek	SV Sportlust	31:32
26	Peter Lijtsma	Noordkop	31:51
27	Bjorn Kramer	SV Sportlust	31:51
28	Robert Schutte	Vitalis	32:02
29	Reggy Simons	Noordkop	32:50
30	Gertjan Wuis	Noordkop	33:16
31	Piet Veen	Loopgroep Julianador	33:25
32	Cor Jongman	Noordkop	33:34
33	Mats Fillerup		34:28
34	Michel Effing	SV Sportlust	34:42
35	Ron van Biezen	Noordkop	35:34
36	Ger Lemson	Noordkop	35:39
37	Marc van Zanten	Noordkop	35:42
38	Martin Huisman	Noordkop	35:46
39	Frans Latjes	Noordkop	36:34
40	Lub Fillerup	Noordkop	36:37
41	Gerard Groot	Noordkop	38:27
42	Cor Holthuijsen		48:30

## MSEN, LANGE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mike Barsaiyan	Noordkop	33:15
2	Pim Molenaar	Trias	33:15
3	Jennick Wolthuizen	DOKEV	34:14
4	Leon Ineke	NOVA	34:28
5	Michiel de Ruiters	Hera	34:53
6	Tom Bellord	Hylas	35:03
7	Arjen Hart	Hera	35:32
8	Mike Tesselaar	Hera	36:43
9	Gideon Kok	Hera	36:56
10	Remko van Hove	Trias	38:10
11	Bart Klaver	Hera	38:31
12	Remco Verveer	Hera	38:33
13	Raymond Koen	Zaanland	38:34
14	Eelco van der Wind	Hollandia	38:41
15	Sander Groot	Hera	39:17
16	Sjaak Bakker	SAV	40:45
17	Hidde Timmermans	Hoorn Nh	40:52
18	Gerald Koeman	Hollandia	40:57
19	Peter van Stralen	Hera	40:58
20	Sven Robert	Hera	44:02
21	Dennis di Bartolo		44:49

# Uitslagenlijst Duincross

Den Helder - Zondag 7 december 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
22	Eric van den Berg	Hollandia	45:18
23	Melvin Disco	SV Sportlust	45:45
24	Johan Baas	Hollandia	47:32
25	Patrick Verveer		47:40
26	Nick Ouwens		48:12
27	Rob Molenaar	Alkmaar	48:15
28	Jerome Blankenspoor		50:19
29	Gert-Jan van 't Spijke		52:51
30	Remon Schoot	Noordkop	53:54
31	Enteny Klarenbeek		54:15

## M35+, LANGE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ron van Diepen	Hera	33:25
2	Jurgen Ratelband	Hera	36:47
3	Richard Kramer	SAV	37:54
4	Peter Tas	DOKEV	38:22
5	Marco Jong	SAV	38:26
6	Rober Stroet	SAV	38:50
7	Marcel de Wit	SAV	40:20
8	Mark Wester	ARO '88	42:19
9	Maurits van Zanten		43:28
10	Jos Rozemeijer	Hera	43:31
11	Ron Jimmink	Loopgroep PK	43:50
12	Jan Koopman	Noordkop	45:39
13	Joost Dekker	Zwaag	45:58
14	Marthijn Boon	SV Sportlust	46:27
15	Marcel Konings	ARO '88	46:54
16	Jeroen Pronk		47:43
17	Jacob van der Wulp	SV Sportlust	47:48
18	Marco de Boer		48:11
19	Sjaak van Grieken	DOKEV	48:41
20	Maickel Gleijsteen	Oude Veer	52:23
21	Jack Makelaar		52:39
22	Michael van den Berg	Noordkop	52:41
23	Stefan Hes	Amsterdam	53:12
24	Edwin de Wit		54:32

## M40+, LANGE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lutz Lohse	Texel	37:20
2	Dolf Oosterbeek	SV Sportlust	39:38
3	Coen Schoonheden	Texel	39:39
4	Martin van Steenis	SV Sportlust	40:25
5	Sjaak Mettes	Hollandia	41:07
6	Dick Groenink	Noordkop	41:14
7	Sven van Kalsbeek		41:45
8	Peter Schenk		41:53
9	Rene Steur	ARO '88	42:00
10	Rene van den Berg	Hera	42:07
11	Michel Smit	ARO '88	43:04
12	Rene Langedijk		43:32
13	Marco Hoedjes	ARO '88	43:50
14	Anno van den Bosch	SV Sportlust	44:32
15	Richard van Berge	Hera	45:52
16	Jeroen Smits	Texel	45:59
17	Frank Kalkman	SV Sportlust	46:09
18	Peter Keet	DOKEV	46:37
19	Rene Overtoom		46:57

# Uitslagenlijst Duincross

Den Helder - Zondag 7 december 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
20	Jacco Buis	SV Sportlust	47:01
21	Hessel Jansen	Hoorn Nh	48:43
22	Wilco van de Kuijt		49:22
23	Thomas Richter	Texel	49:37
24	Peter Verplancke	Loopgroep Julianador	49:52
25	Marcel Jong		53:22
26	Peter Tijsen	DOKEV	56:17
27	Marc Geluk	Hera	56:51
28	Henk Melching	Hera	1:01:20

## M45+, LANGE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	René Korpershoek	Hera	37:47
2	Jos Louter	Hollandia	38:38
3	Ron Alderon	Hera	39:12
4	A.G.J. Sjerps	SAV	40:32
5	François Flisijn	SV Sportlust	41:03
6	Peter ter Burg	Noordkop	41:09
7	Gerard Wever	Hollandia	42:32
8	Frank Ettes	Hollandia	42:40
9	Hessel Kruijter	Noordkop	42:41
10	Bert Kronenburg	SV Sportlust	42:44
11	John van der Genugten	SV Sportlust	42:55
12	Frank Boon	SAV	43:23
13	René Bakker	TAS '82	44:41
14	Kees Zuurbier	Hera	44:59
15	Marcel Beentjes	Hollandia	45:06
16	Ronald van Etten	Wieringermeer	45:07
17	Henry Okkerse	DOKEV	46:00
18	Martin de Vos	Noordkop	46:10
19	Harry Vorselaars	Noordkop	46:58
20	Jan-Willem Schutte	Noordkop	47:19
21	Anne Fennema	Hera	48:13
22	Edwin Wasch	Noordkop	49:23
23	Wilfred Jurjanz	Hera	49:30
24	Frank Kuin	Hera	50:15
25	Peter van Grieken	DOKEV	50:33
26	Aad Vlaar	Spierdijk	51:36
27	Ed Agema	Noordkop	52:47
28	Eric Molenaar	Loopgroep Hoorn	52:54
29	Rens Bolkestein	Noordkop	53:56
30	Aad Eerland	Noordkop	54:01
31	Erwin Schoot	Noordkop	54:19
32	Andre Kohne		55:52
33	Peter Stam	Hera	56:32
34	Cees Goslinga	Texel	1:00:11
35	Theo Barhorst	SV Sportlust	1:01:32

## M50+, LANGE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Egon van der Peet	Hylas	38:43
2	Gerret van Diepen	Hera	39:27
3	Jan Zijm	Texel	40:09
4	Kees Denneman	AV Castricum	40:23
5	Humphrey Mijns	SV Sportlust	40:50
6	Peter Mettes	Hollandia	41:22
7	Jan Smit	Hollandia	41:43
8	Ab Vos	Noordkop	41:51
9	Nico de Graaf	Veteranen Nederland	42:38

# Uitslagenlijst Duincross

Den Helder - Zondag 7 december 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
10	Antoon van der Jagt	Veteranen Nederland	44:13
11	Nico Wagenaar	Hera	45:06
12	Jeffrey Melger	Hera	45:27
13	Jan Fakkeldij	Noordkop	45:46
14	Gerrit Burggraaf	Abbekerck	45:50
15	Gert van Es	DOKEV	46:32
16	Dirk Londema	Noordkop	47:31
17	Sjoerd Meijer		47:57
18	Adrie Smal	ARO '88	48:07
19	Jaap Ory	SV Sportlust	48:21
20	Wim Ramler		48:38
21	Jan den IJzerman	Noordkop	48:45
22	Theo Pijs	DOKEV	48:54
23	Peter Jacobs	Noordkop	49:05
24	Adrie van der Wijk	Hera	49:12
25	Paul Camphuijzen		49:20
26	Peter Schuijt	Noordkop	50:11
27	Bert Burger	Hylas	50:24
28	Sjaak Elzinga		50:57
29	Jack Ouwens	SV Sportlust	51:04
30	Hans Hes	Hera	52:32
31	Harry Kraak	Noordkop	57:46
32	Theo List	AVV	1:02:43
33	Frits de Wit	Hera	1:02:56

## M55+, LANGE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Cees Meijer	SAV	40:26
2	Ton van der Meché	SV Sportlust	40:27
3	Dick Heemskerk	Noordkop	41:30
4	Koos van der Jagt	Veteranen Nederland	41:56
5	Rene Triest	Noordkop	42:29
6	Arie Snoek	Hera	42:41
7	Kees van Tilburg	Noordkop	43:37
8	Henk Kooijman	Noordkop	44:28
9	Nico Wenker	Hollandia	44:42
10	Dirk Jimmink	Loopgroep PK	46:07
11	Roger Bellord	Hylas	46:11
12	Cees Bakker	Hera	47:10
13	Theo Commandeur	Hera	47:49
14	Kik Huisman	Hollandia	47:51
15	Ted Wester	Hera	49:52
16	Joop Menke	Noordkop	50:15
17	Ton Berkhout	TAS '82	50:46
18	Simon Abbink	Noordkop	50:58
19	Herman Hommen	Wieringermeer	53:20
20	Johan van Schie	Classic Gym	55:37
21	Cor Groet	ARO '88	57:05
22	Tim Veld	Hollandia	1:08:37

## M60+, LANGE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Frans Forrer	Noordkop	43:23
2	Wim Tas		43:49
3	Joop Bos	Veteranen Nederland	43:55
4	Jan Dito	Noordkop	47:24
5	Herman Bos	Hera	47:34
6	Jan Springveld	Hera	48:29
7	Theo Tas		48:44

# Uitslagenlijst Duincross

Den Helder - Zondag 7 december 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
8	Piet Baardse		49:40
9	Cor van Iperen	Veteranen Nederland	49:41
10	Niek Wever	ARO '88	51:59
11	Andre van Tillo	Noordkop	52:35
12	Rob Dirksen	Noordkop	53:03
13	Herman de Boer		53:26
14	Willem Pullen		53:44
15	Jan Elhorst	SV Sportlust	53:53
16	Gerrit Kenter	Hera	54:20
17	Frank van Balen	AV Edam	1:02:08

## VREC, LANGE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Joke van Bruggen	Wieringermeer	47:47
2	Claudia Geldermans	Noordkop	48:47
3	Marian Niemeijer		49:17
4	Dula Brandsma	SV Sportlust	51:09
5	Jolande Ramler	SV Sportlust	54:41
6	Marianne Bremer	Noordkop	55:56
7	Mandy Striet		56:42
8	Rachel Post		1:03:14

## M18, 3KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jeffrey van de Park	Hera	10:10
2	Emiel Admiraal	Trias	10:35
3	Willon Dudink	SAV	10:43
4	Kay Abbink	DOKEV	12:15
5	Jip van Otterloo	SV Sportlust	12:29
6	Yorick Hoogeveen	DOKEV	12:58

## V18, 3KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jessica de Visser	Noordkop	15:15
2	Anneloes Vogelpoel		17:22

## RECR, 3KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Erik Tesselaar	Hera	12:18

## M15, 2KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Menno Munster	Hylas	7:05
2	Adne van Engelen		7:08
3	Rob ter Burg	Noordkop	7:12
4	Vasco Vos	Noordkop	7:29
5	Erik van Zuijlen		7:48
6	Joeri Slagter	Hera	7:50
7	Daan Reijn	SAV	7:54
8	Chris van Heinsbergen	Suomi	7:58
9	Tim Tesselaar	Noordkop	8:41
10	Arno Admiraal		8:47
11	Merijn Kramer		11:35

## V15, 2KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Daphne van Es	DOKEV	8:18
2	Heleen Wilder	SAV	8:48
3	Iris van Zuijlen	Wieringermeer	8:55

# Uitslagenlijst Duincross

Den Helder - Zondag 7 december 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
4	Kaylee Elfring	Wieringermeer	9:09
5	Lisa Verblauw	DOKEV	9:19
6	Marloes van Rongen	Texel	9:20
7	Marit Zijm	Texel	9:35
8	Sharon Marinus	SV Sportlust	10:08
9	Joyce Ouwens	Noordkop	10:34
10	Nienke van Otterloo	SV Sportlust	11:58
11	Abbey Schenk	SV Sportlust	13:16

## RECR, 2KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jesse van der Mee	Noordkop	8:31
2	Davis Solleveld		9:29
3	Jesse van der Wensch		9:38
4	Timo Honders		9:48
5	Dave Heijblok		11:38

## M12, 1KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tony van Diepen	Hera	3:40
2	Joost Kok		3:47
3	Jeroen Swinkels	NOVA	3:47
4	Marcel Munster	ARO '88	3:59
5	Daan Dijkman		4:02
6	Roy Ruijter	SAV	4:06
7	Djoao Lobles	Noordkop	4:10
8	Tom Kok		4:13
9	Justin van Langen	Hera	4:16
10	Nick Schoemaker	ARO '88	4:17
11	Dennis Kok		4:25
12	Arthur Schoutsen		4:32
13	Sven Buysman		4:40
14	Vince van Dalen	Noordkop	4:45
15	Sam Volten	SAV	4:48
16	Luca van Diepen	Hera	4:49
17	Max Ouwens		4:51
18	Sander Kok		4:54
19	Bryan Schoonheden	Noordkop	4:55
20	Martijn Schoutsen		4:59
21	Tijs Makelaar	Noordkop	5:05
22	Joep van der Wulp	Noordkop	5:12
23	Dave Schoemaker	ARO '88	5:17

## V12, 1KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Floortje van Kampen	Hollandia	3:43
2	Rosalie Wijnker	Hera	3:44
3	Celine Ruiters	Trias	3:52
4	Francis Sikkenga	Hollandia	4:03
5	Eline van Breukelen	Wieringermeer	4:07
6	Jetske van Kampen	Wieringermeer	4:15
7	Rosan Steur	ARO '88	4:25
8	Djessie Ligthart	TAS '82	4:27
9	Laura Konings	ARO '88	4:33
10	Marieke van Etten	Wieringermeer	4:35
11	Anoek Steur	ARO '88	4:35
12	Diewertje van Kampen	Wieringermeer	4:36
13	Yasmin Keppel	Noordkop	4:36
14	Louise Tamis	Hera	4:39

# Uitslagenlijst Duincross

Den Helder - Zondag 7 december 2008

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
15	Romy Oden	Noordkop	4:41
16	Elise Schneider	SAV	4:42
17	Doeschke Rozemuller	Hollandia	4:42
18	Isa Raadgers	Noordkop	4:44
19	Mabel Schenk	Noordkop	4:50
20	Wiek Groot	Noordkop	4:52
21	Lisette Rienstra		4:53
22	Luca van Etten	Wieringermeer	4:59
23	Nina van Diepen	Hera	5:01
24	Jennifer Konings	ARO '88	5:03
25	Amber Steur		5:06
26	Amber Ruijter	SAV	5:09
27	Suzanne Tacx	Noordkop	5:12
28	Ellenoor Wildoer		5:16
29	Esmee Schoonheden	Noordkop	6:02
30	Tess Bok	Noordkop	6:07
31	Marit Zwaans	Noordkop	8:12

## RECR, 1KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Barbara Boudewijn		5:08
2	Genimah		5:09