

Uitslagenlijst 3e cross crosscompetitie

Harderwijk - Zaterdag 13 december 2008

MPC, 1000 M			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Manon Los	Isala '96	5:18
2	Desi van Emmerink	Cialfo	5:44
3	Anna Molenberg	Athlos	5:50
4	Nikki Boon	Athlos	5:54
5	Lisa vd Meulen	Isala '96	5:56
6	Nienke de Boer	PEC 1910	5:58
7	Rianne Kok	Athlos	6:06
8	Renate Brands	NOP	6:08
9	Ella Bartelds	Cialfo	6:09
10	Floor van den Brink	Athlos	6:27
11	Olivia Greven	Hanzesport	6:28
12	Sanne Flipse	Hanzesport	6:29
13	Femke van der Kruit	AV '34	6:46
14	Maartje Berkenbosch	De Gemzen	6:46
15	Iris Reuerink	De Gemzen	6:58
16	Laura van der Moolen	PEC 1910	7:07
17	Camilla Pieper	AV '34	7:10
18	Meike van Rijn	PEC 1910	7:25
19	Anoek van Pijkeren	AV '34	7:50
20	Tessa Hanekamp	De Gemzen	7:51
21	Eva van de Beek	De Gemzen	7:56
22	Layo Wilbrink	Flevo Delta	8:00

JPC, 1000 M			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Floris Brinkman	AV '34	5:20
2	Michael de Vries	Isala '96	5:28
3	Owen Beuckens	NOP	5:40
4	Joris Jansen	Isala '96	5:52
5	Matthias van der Most	De Gemzen	6:00
6	Job de Jager	PEC 1910	6:00
7	Steven Hanekamp	De Gemzen	6:07
8	Rick Celie	Athlos	6:09
9	Jos Buxtorff	Daventria	6:16
10	Jasper Zwarthoff	PEC 1910	6:18
11	Bjorn Hoogendoorn	Athlos	6:24
12	Tom Offringa	AV '34	6:27
13	Luuk van Houten	Daventria	6:31

MPB, 1000 M			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Floor Doornwaard	De Gemzen	5:03
2	Danique de Haan	AV '34	5:07
3	Mila Koster	Isala '96	5:18
4	Esther Meijberg	Athlos	5:22
5	Sanne Nieman	PEC 1910	5:24
6	Nesrin Boukattan	PEC 1910	5:25
7	Charlotte Hummel	AV '34	5:28
8	Laura Oldenburger	Daventria	5:29
9	Anne Verzeijl	Athlos	5:31
10	Anne Roosink	Isala '96	5:39
11	Mirte Mol	Hanzesport	5:40
12	Jana Bersee	Gelre	5:43
13	Janne Klein Geltink	Hanzesport	5:44
14	Jasmijn Kwakkelaar	Hanzesport	5:45
15	Naomi Hagen	Athlos	5:50
16	Karin van den Berg	De Gemzen	5:53
17	Julia Swaters	Athletics Nijverdal	5:56

Uitslagenlijst 3e cross crosscompetitie

Harderwijk - Zaterdag 13 december 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
18	Maud Lodder	Athlos	5:58
19	Maran Kremer	De Sprinter	5:59
20	Sterre van Beek	AV '34	6:00
21	Jip Dijk	Hanzesport	6:00
22	Lenee Mondria	Athlos	6:01
23	Elise Maassen	AV '34	6:07
24	Emma van de Stok	Gelre	6:08
25	Marit Hanekamp	De Gemzen	6:12
26	Jara Lutteke	Hanzesport	6:14
27	Eva van der Hulst	Cialfo	6:24
28	Rianne Schonewille	PEC 1910	6:27
29	Esmee de Ruiter	De Gemzen	6:48

JPB, 1000 M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sven Hellendoorn	Isala '96	4:59
2	Nathan Greven	Hanzesport	5:01
3	Mirko de Pagter	Daventria	5:02
4	Nick Bakker	Athlos	5:09
5	Nick Storm	AV '34	5:24
6	Jarno Wiertsema	Flevo Delta	5:25
7	Jip Steman	Hanzesport	5:28
8	Leon Mak	De Gemzen	5:29
9	Brest van Kempen	Daventria	5:32
10	Derek Oud	Flevo Delta	5:45
11	Mark Rietveld	AV '34	5:54
12	Jorick Meenhuis	Athletics Nijverdal	6:00
13	Daniel Boer	Hanzesport	6:02
14	Roel Kleinhans	Gelre	6:08
15	Sem Verbrugh	Athlos	6:12
16	Samil Sarislan	Athlos	6:12
17	Gerben Weggemans	Athlos	6:13
18	Renger Bootsma	De Gemzen	6:16
19	Sam Koelma	De Gemzen	6:26
20	Lyndon van de Brink	AV '34	6:39

MPA1, 1000 M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Irene Bijman	Isala '96	4:50
2	Michal Smalbrugge	AV Rijssen	4:52
3	Sabine Rouw	AV '34	4:59
4	Ilham Tamrouti	Isala '96	5:07
5	Carmel Rozendal	De Gemzen	5:09
6	Anne Jaarsveld	Hanzesport	5:14
7	Nynke van der Schaaf	AV '34	5:23
8	Lisa van Beek	Cialfo	5:31
9	Josefien Overeem	PEC 1910	5:32
10	Yoka Hubers	AV '34	5:34
11	Wiyada Thiabphet	AV '34	5:38
12	Amber Schouen	Isala '96	5:40
13	Rebecca van den Brink	Athlos	5:41
14	Marieke de Boer	PEC 1910	5:42
15	Verena van den Dikkenb	AV '34	5:43
16	Sharon van Dam	Athlos	5:45
17	Marjolein van Dijk	AV '34	5:48
18	Suzanne Warringa	PEC 1910	5:48
19	Murthe van Broeke	De Gemzen	5:50
20	Meike Roosma	Hanzesport	5:51
21	Liset van der Hulst	Cialfo	5:51

Uitslagenlijst 3e cross crosscompetitie

Harderwijk - Zaterdag 13 december 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
22	Marjolijn Mooij	AV '34	5:52
23	Ilse van der Moolen	PEC 1910	5:54
24	Emma Mol	Athlos	5:54
25	Nijnke Flipse	Hanzesport	5:56
26	Nienke Cornelissen	Athlos	6:01
27	Mylena Bouter	Cialfo	6:09
28	Mannouck van den Berg	De Gemzen	6:11
29	Ilse van Huffelen	De Gemzen	6:14
30	Estelle Dijkgraaf	Cialfo	6:21
31	Laura Slijkhuis	Cialfo	6:41
32	Linda van Zijst	Athlos	5:38

MPA2, 1000 M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bente Lutteke	Hanzesport	4:50
2	Marieke Schoonenberg	Athlos	4:52
3	Sylvana Wijers	Daventria	4:53
4	Eva Janssen	AV '34	4:56
5	Myrthe Schouten	AV '34	4:56
6	Martha Tiel Groenesteg	PEC 1910	4:58
7	Gaya van Niferik	Athletics Nijverdal	5:03
8	Annamarth Hoogland	Daventria	5:04
9	Loes Overeem	PEC 1910	5:08
10	Heleen Bruintjes	NOP	5:09
11	Eva Meyberg	Athlos	5:10
12	Nicole Heuvelink	Hanzesport	5:14
13	Margret Kamara	Athlos	5:14
14	Larissa Benek	Athlos	5:21
15	Kim van Nuland	AV '34	5:24
16	Lieneke Stoop	AV '34	5:26
17	Lisanne Maastrand	Cialfo	5:30
18	Anouschka Heemskerk	Flevo Delta	5:31
19	Lisette Poen	AV '34	5:36
20	Marit van der Kruit	AV '34	5:40
21	Nienke Grasmmeijer	AV '34	5:48
22	Emma van Leeuwen	De Gemzen	5:59
23	Esther Jager	De Gemzen	6:00
24	Sophie Hennink	Gelre	6:05
25	Veerle Linger	AV '34	6:07
26	Renee Temmen	Cialfo	6:35
27	Evie Brinkman	AV '34	6:39

JPA1, 1000 M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lauri Hulleman	AV '34	4:32
2	Wilbert Dennekamp	AV Rijssen	4:44
3	Richard Meuleman	Isala '96	4:45
4	Julian Hellendoorn	Isala '96	4:50
5	Robert Los	Isala '96	4:55
6	Mitchell van den Brink	AV '34	4:56
7	Peter Afman	PEC 1910	5:01
8	Mark van Benthem	NOP	5:03
9	Chris Ruisch	NOP	5:11
10	Luc Beuckens	NOP	5:14
11	Luuk Peters	PEC 1910	5:18
12	Jarno van Nuland	AV '34	5:19
13	Rik van Ingen	AV '34	5:22
14	Dele Wilbrink	Flevo Delta	5:25
15	Bram Doreleijers	Athlos	5:31

Uitslagenlijst 3e cross crosscompetitie

Harderwijk - Zaterdag 13 december 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
16	Stefan Bremer	AV '34	5:33
17	Arne Kompier	Hanzesport	5:35
18	Robert de Jong	Athlos	5:39
19	Stijn Jansonius	AV '34	5:40
20	Tom Scolz	AV '34	5:45
21	Herjan Kappert	Hanzesport	5:46
22	Kjell Raaijmakers	Athlos	5:48
23	Chiem Berends	AV '34	5:54
24	Jurree Jonker	Hanzesport	5:55
25	Jort Landman	Hanzesport	5:57
26	Timon Schraa	PEC 1910	6:34

JPA2, 1000 M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mark vd Meulen	Isala '96	4:32
2	Daniel Ogink	AV '34	4:32
3	Joel Plantinga	Isala '96	4:35
4	Cas Swienink	PEC 1910	4:49
5	Oscar Greven	Hanzesport	4:51
6	Sam Husken	Athlos	4:52
7	Jelmer Meenhuis	Athletics Nijverdal	4:53
8	Frank Gerritsen	AV '34	4:57
9	Rik Albers	Isala '96	5:01
10	Christian Koree	AV '34	5:01
11	Jurre Klein Bleumink	Hanzesport	5:13
12	Maarten Mandemaker	AV '34	5:16
13	Robin Vliem	Athlos	5:23
14	Joost Jansen	Athlos	5:23
15	Oxo van Kempen	Daventria	5:24
16	Wilco Jonker	De Gemzen	5:24
17	Rajco de Vries	PEC 1910	5:27
18	Maarten Versluis	Flevo Delta	5:30
19	Jelte Braakman	Hanzesport	5:31
20	Thijs Grashuis	AV '34	5:34
21	Jorg Visser	Athlos	5:35
22	Jeroen Dekker	Athlos	5:37
23	Teun Houwers	AVA '70	5:38
24	Luuk Tupker	PEC 1910	5:40
25	Wouter Jonker	Hanzesport	5:42
26	Jeroen Poelert	Athlos	5:46
27	Darren van den Brink	AV '34	5:54
28	Arnout Mak	De Gemzen	5:56
29	Koen Stoetmman	AV '34	6:06
30	Mylan Voskamp	Hanzesport	6:10
31	Wietse Hendriks	Hanzesport	6:12
32	Thijs van Baal	Flevo Delta	6:17
33	Guido Ennen	Hanzesport	6:31
34	Tije Kuiper	Hanzesport	6:45

MD1, 1500 M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Melissa de Haan	AV '34	6:27
2	Jesse Tybout	Isala '96	6:53
3	Hannah Koster	Isala '96	6:59
4	Ellen Drost	Athlos	7:07
5	Merel Lasschuijt	AV '34	7:12
6	Jelynn Timisela	AV '34	7:15
7	Michelle de Graaf	AV '34	7:20
8	Iris Mandemaker	AV '34	7:22

Uitslagenlijst 3e cross crosscompetitie

Harderwijk - Zaterdag 13 december 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
9	Anne Bijsterbosch	AV '34	7:22
10	Lisa Van Dusseldorp	Hanzesport	7:30
11	Noortje Schroder	Athlos	7:35
12	Anne Meiberg	De Gemzen	7:37
13	Margot Rijsman	Hanzesport	7:37
14	Iris Keizer	De Gemzen	7:39
15	Zoë Francken	PEC 1910	7:54
16	Lara Plat	PEC 1910	7:56
17	Eva Peters	PEC 1910	7:57
18	Anne Jansen	Isala '96	8:13
19	Charida Riigtholt	Athlos	8:16
20	Jetske Brinkman	AV '34	8:18
21	Marye Bosboom	Cialfo	8:26
22	Krista Smit	Athlos	8:32
23	Natanya Spoelder	Athlos	8:40
24	Isa Bos	Isala '96	9:17

MD2, 1500 M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anouschka Schröder	Flevo Delta	6:21
2	Doortje Swaters	Athletics Nijverdalen	6:22
3	Emma Hoes	AV '34	6:51
4	Dagmar van Hinte	Flevo Delta	7:00
5	Astrid Niezing	De Sprinter	7:06
6	Erin Bade	Ciko '66	7:10
7	Kirsten Heuvelink	Hanzesport	7:14
8	Laura Brands	NOP	7:15
9	Deborah Slijkhuis	PEC 1910	7:19
10	Simone Timmerman	Daventria	7:21
11	Jillian Seevinck	De Liemers	7:24
12	Anne van Zuijlen	AV '34	7:31
13	Tess Lont	AV '34	7:40
14	Paulien Plat	PEC 1910	7:44
15	Felicia Elskamp	Cialfo	7:47
16	Magreet Klein Willink	AV '34	8:01
17	Irene Afman	PEC 1910	8:08
18	Kim van der Velde	AV '34	8:29

JD 1, 2000 M JD EN MC

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Neflin de Weerd	Athlos	8:32
2	Chris Fidler	Isala '96	8:50
3	Nout Wardenburg	AV '34	8:51
4	Tim te Brake	AVA '70	8:55
5	Ivan Feitsma	Athlos	9:01
6	Martijn Kroon	PEC 1910	9:17
7	Coen Doreleijers	Athlos	9:20
8	Wietse Koot	Daventria	9:21
9	Loek Konning	Isala '96	9:25
10	Job Lodder	Athlos	9:30
11	Niek Veen	Athlos	9:40
12	Luuk Vos	PEC 1910	9:48
13	Jarno Damming	AV '34	9:53
14	Matthieu van den Broek	De Gemzen	9:55
15	Lars van Surksom	PEC 1910	10:47
16	Rutger Bouw	Athlos	10:47
17	Midas Meijer	Hanzesport	12:09
18	Stefan Reurink	De Gemzen	13:31
19	Martijn Jonker	Hanzesport	14:04

Uitslagenlijst 3e cross crosscompetitie

Harderwijk - Zaterdag 13 december 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
20	Leon Post	Hanzesport	14:29

JD2, 2000 M JD EN MC

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Daniel Oderkerk	AV '34	8:03
2	Rubin Vos	PEC 1910	8:33
3	Kevin Tielbeek	Salland	8:38
4	Bram Tolkamp	AVA '70	8:40
5	Gijs Langkamp	Daventria	9:20
6	Lennart Eringfeld	AV '34	9:20
7	Bram de Wilde	Hanzesport	9:22
8	Mark Grasmeyer	AV '34	9:28
9	Mark Jansonius	AV '34	9:29
10	Daan Kremer	De Sprinter	9:34
11	David Albers	Isala '96	9:37
12	Youp Pletting	AV '34	9:39
13	Niels de Wilde	AV '34	9:39
14	Bas Hoving	Athlos	10:01
15	Robbin Mol	Athlos	10:05
16	Demian Seynaeve	AV '34	10:08
17	Rutger Mandemaker	AV '34	10:13
18	Mart Vreeken	Cialfo	10:16

MC, 2000 M JD EN MC

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mirte Overkamp	Hanzesport	8:32
2	Fien van Amelsvoort	AV '34	8:54
3	Shehrazada de Zwager	Daventria	9:00
4	Loes Oudenhuijsen	AV '34	9:08
5	Aisha Heemskerk	Flevo Delta	9:13
6	Saskia Gootjes	Flevo Delta	9:15
7	Chloe Wichard	AV '34	9:19
8	Eline Hietbrink	AV '34	9:33
9	Tessa Peon	AV '34	9:35
10	Rachel van Weerdenburg	AV '34	9:45
11	Pauline Lussenburg	Isala '96	9:54
12	Sophie Rijsman	Hanzesport	10:03
13	Eef Verwey	Athlos	10:07
14	Lotus Westerhof	Athlos	10:08
15	Janice Everaars	AV '34	10:11
16	Lane Reckman	Athlos	10:16
17	Chantal Lokhorst	Cialfo	10:17
18	Eline Kolkb	Daventria	10:22
19	Emma Boeve	PEC 1910	10:28
20	Sanne Bril	Hanzesport	10:29
21	Tirza Amersfoort	AV '34	10:40
22	Iris Poen	AV '34	10:55
23	Merel Visser	Athlos	11:04
24	Lisette Ter Wee	Athlos	11:07
25	Franka Brekvoort	Hanzesport	11:11
26	Merele van der Maaten	Athlos	11:36
27	Inge Weber	Athlos	11:39
28	Anne Schloten	Hanzesport	11:42
29	Mara van der Linden	PEC 1910	12:03
30	Nettie Sipayung	Hanzesport	12:11
31	Andrea Bruntink	Hanzesport	15:41

JC, 2500 M JC

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Joeri Oolbekking	Hanzesport	9:10

Uitslagenlijst 3e cross crosscompetitie

Harderwijk - Zaterdag 13 december 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Freek Lier	Hanzesport	9:21
3	Melvin Seevinck	De Liemers	9:48
4	Juriaan Scholten	De Liemers	9:58
5	Mathijs Hummel	Daventria	10:21
6	Berend Swaters	Athletics Nijverdal	10:23
7	Ruben van Dijk	AV '34	10:27
8	Thomas van Laar	Cialfo	10:33
9	Trystan de Weerd	Athlos	10:44
10	Menno Ottens	AV '34	10:46
11	Hedde Leydesdorff	Athlos	11:06
12	Lukas Hoes	AV '34	11:10
13	Martijn Mak	Athletics Nijverdal	11:13
14	Michile Jochems	AV '34	11:14
15	Jeffrey Stokkel	Flevo Delta	11:19
16	Thomas Wamsteker	Athletics Nijverdal	11:28
17	Tom van Mullekom	Daventria	11:43
18	Bas Oudenhuijsen	AV '34	11:47
19	Ronald Warmels	AV '34	12:18
20	Laurens Oosterwegen	Daventria	12:25
21	Daan Houwers	AVA '70	12:26
22	Thomas van Arkel	Athlos	12:34
23	Kees Koot	Daventria	12:35
24	Hidde ter Woord	Daventria	12:43
25	Wanja Hoogland	AV '34	13:20

MB, 2500 M MB EN MA

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Laura Morren	Athlos	11:49
2	Kimley Sanders	Athletico '73	11:51
3	Nienke Tebbens	AV '34	11:55
4	Tamara Oderkerk	AV '34	12:47

MA, 2500 M MB EN MA

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sonja Bemelmans	Nijmegen Atletiek	10:19
2	Lisanne Drost	Athlos	10:52
3	Alicia van Doorn	Isala '96	10:55
4	Lisa Te Molde	Athletico '73	11:06

M K, 3000 M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	David Hemstede	Climax	10:03
2	Raimo Westerhof	Athlos	10:42
3	Wilco Westendorp	Isala '96	10:45
4	Manfred Malcorps	Isala '96	10:48
5	Ernst Hulsman	PEC 1910	10:50
6	Henk Smalbrugge	PEC 1910	10:52
7	Tonnie Stouten	Veluwe	10:55
8	Arne Mulder	PEC 1910	11:07
9	Henk Jan Dorgelo	Isala '96	11:12
10	Falco Olivier	PEC 1910	11:20
11	Mario Diks	Veluwe	11:24
12	Ronald Kleine Koerkamp	Hanzesport	11:25
13	Bennie Thunker	Isala '96	11:25
14	Jeroen Vos	Isala '96	11:36
15	Sander Hilferink	Ciko '66	11:50
16	Stef Verwaaijen	AVA '70	11:56
17	Manfred Kooy	Ciko '66	12:19
18	Elroy Brouwer	Isala '96	12:38

Uitslagenlijst 3e cross crosscompetitie

Harderwijk - Zaterdag 13 december 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
19	Tom Wevers	AVA '70	14:05

M REC, 3000 M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Menno Mondria	Harderwijk	14:39

JB, 4000 M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Seb Wiggemans	Hanzesport	14:41
2	Arjan Wijenburg	AVA '70	15:06
3	Stefan Breet	Flevo Delta	15:23
4	Daan Vos	PEC 1910	15:44
5	Jaro Bellekom	Hanzesport	16:36
6	Jens Tybout	Isala '96	16:39
7	Casper van Leeningen	AV '34	17:01
8	Yorick van de Pavel	Athlos	17:23
9	Alje Hoving	Athlos	19:04
10	Joey Modderkolk	Athlos	19:05
11	Kevin van Vliet	Athlos	19:07
12	Luuk te Brake	AVA '70	19:33

JA, 4000 M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Joeri Wolf	Spirit Lelystad	14:47
2	Vincent Maalderink	Hanzesport	14:51
3	Arjen Venema	Climax	14:55
4	Rob Stuber	Athlos	15:04
5	Erwin Wamelink	AVA '70	17:18
6	Frido Welker	Athlos	17:37

VR SE, 5000 M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lindy Burgman	Nijmegen Atletiek	17:52
2	Kimba ten Kampe	Daventria	19:51
3	Maartje vanReedt Dortl	PEC 1910	20:01
4	Gejanne Lussenburg	Isala '96	21:17

V 35+, 5000 M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jacqueline Rustidge	Isala '96	18:01

V45+, 5000 M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sien Meinen	AVA '70	25:52

M50+, 6500 M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wim de Weerd	Cialfo	23:15
2	Wim Liefers	AV '34	24:25
3	Wim Potjes	De Gemzen	25:10
4	Jaap Kooiman	Cialfo	26:17
5	Flip Nijhoff	De Gemzen	29:09

M SEN, 9000 M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Arnoud Okken	Athletico '73	30:08
2	Patrick Kuijken	Athlos	30:52
3	Shayne Rookhuizen	Veluwe	31:02
4	Ruben Postma	Athlos	31:45

Uitslagenlijst 3e cross crosscompetitie

Harderwijk - Zaterdag 13 december 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Marco de Meer	Athlos	31:50
6	Tjeerd Popkema	NOP	32:29
7	Bas Mekking	Cialfo	32:51
8	Henk JAN Oldewaris	Athlos	33:57
9	Lucas van Veen	Isala '96	34:14
10	Chris Jan Schaap	Isala '96	34:19
11	Frank de Graeff	Veluwe	35:21
12	Arjen Janssen	Gelre	35:23
13	Marco Gunther	Athlos	35:45
14	Richard van de Brink	Athlos	37:36
15	Sjoerd van Hemert	Athlos	38:00
16	Matthijs Leurink	Isala '96	39:50

M35+, 9000 M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan van Ommen	Cialfo	31:17
2	Jan Grashuis	Veluwe	31:33
3	Murk Falkena	Spirit Lelystad	32:47
4	Andre Meuleman	Cialfo	35:35
5	Gerard Kroes	Cialfo	35:40
6	Lex Boot	Athlos	40:03

M40+, 9000 M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Maurice Winterman	Veluwe	31:44
2	Jan van den Broek	Daventria	32:49
3	Paul Swart	Gelre	32:57
4	Henk Wolf	Spirit Lelystad	34:21
5	Hessel Lodder	Harderwijk	35:03
6	Nico van Leeuwen	Athlos	36:51
7	Nico Winkeler	Athlos	37:16
8	Frans Hietbrink	AV '34	37:46
9	Ron van den Heuvel	Athlos	38:09
10	Benno Oderkerk	AV '34	38:20
11	Evert Jan Kasteel	Cialfo	38:34