

# Uitslagenlijst Ameland Adventure Run

Nes Ameland - Zaterdag 13 december 2008

## MSEN, 21,1 WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Remon van Lunzen	Lionitas	1:14:07	1:14:05
2	Michael Woerden	De Veenlopers	1:15:07	1:15:06
3	Ronnie Duinkerken	De Kieviten	1:18:40	1:18:39
4	Willem van t Veer	Lycurgus	1:19:48	1:19:47
5	Jan Albert Veenema	Horror	1:20:10	1:20:08
6	Henk-Jan Dolsma	Vitalis	1:20:36	1:20:35
7	Tiedo Tinga	SV Friesland	1:20:49	1:20:48
8	Rik Wolswinkel	Loopgroep Aart Stigt	1:21:04	1:21:02
9	Martijn Keijsers	Hellas	1:21:50	1:21:48
10	Jaco van Mourik	De Sprinter	1:24:06	1:24:03
11	Eelco Hoogeveen	SV Friesland	1:24:38	1:24:35
12	Mike Vrolijk	Haag Atletiek	1:25:14	1:25:07
13	Van Matthijs Scheijen	Loopgroep PK	1:26:46	1:26:44
14	Willi-Jan Veltman	SV Friesland	1:27:13	1:27:12
15	Johannes Postma	Lionitas	1:29:50	1:29:49
16	Harm van Dijken	Hellas	1:31:15	1:31:13
17	Erwin van Dalen	Isala '96	1:32:58	1:32:53
18	Onbekend	Veluwe	1:37:56	1:37:50
19	Klaas Zijlstra	AV Heerenveen	1:38:52	1:38:43
20	Wouter Jan de Vries	Hellas	1:39:03	1:38:57
21	Sjouke Venema	SV Friesland	1:41:20	1:40:22
22	Jeroen Bollaart	U-Track	1:41:20	1:39:40
23	Robert Woudstra	Loopgroep Bedum	1:41:26	1:41:16
24	Aldert Schut	Loopgroep Bedum	1:44:46	1:44:35
25	Henk Boer	SV Friesland	1:52:21	1:52:18

## M40, 21,1 WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Leon van der Meijden	AAV '36	1:20:34	1:20:32
2	Peter van Marrewijk	AV '40	1:21:00	1:20:59
3	Aje Niks	Twenterand	1:21:36	1:21:34
4	Jappie Doller	SV Friesland	1:21:48	1:21:47
5	Cor de Vries	Lionitas	1:24:06	1:24:05
6	Hilko Doesburg	ASV	1:24:15	1:24:15
7	Ritske Flootman	Lionitas	1:24:36	1:24:34
8	Sieds Wiersma	Impala	1:25:36	1:25:34
9	Diederik Aarendonk	avVN	1:26:27	1:26:25
10	Klaas-Jan Elzinga	SV Friesland	1:27:07	1:27:04
11	Anton Kiewiet	Hellas	1:27:44	1:27:37
12	Henk Sikma	SV Friesland	1:28:35	1:28:33
13	Jaring de Groot	Lionitas	1:28:56	1:28:53
14	Dick Gelderblom	Impala	1:30:01	1:29:57
15	Peter Rus	SV Friesland	1:30:49	1:30:44
16	Johan Jorritsma	SV Friesland	1:33:13	1:33:12
17	Daan van der Geest	SV Friesland	1:33:36	1:33:33
18	Frank de Ruiter	SV Friesland	1:34:00	1:33:57
19	Pieter Grandiek	Zaanland	1:34:51	1:34:48
20	Dico van Breugel	Clytoneus	1:35:25	1:35:21
21	Ron Bos	Start '78	1:35:44	1:35:39
22	Aad Molenaar	PAC	1:35:55	1:35:46
23	Henk Meijers	Horror	1:36:02	1:35:59
24	Herman Geritz	SV Friesland	1:36:04	1:36:02
25	Nico van Ginkel	Athleta	1:36:18	1:36:12
26	Henk Zijlstra	Fivelstreek	1:38:08	1:38:02
27	Jaap van de Vliert	SV Friesland	1:39:48	1:39:39
28	Ruud Breuker	BAV	1:39:54	1:39:42
29	Kees Visser	AV Heerenveen	1:40:18	1:40:09
30	Wim Mercuur	BAV	1:40:30	1:40:18

# Uitslagenlijst Ameland Adventure Run

Nes Ameland - Zaterdag 13 december 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
31	John de Wit	SAV	1:41:52	1:41:48
32	Peter Boltjes	Aquilo	1:42:53	1:42:49
33	John 't Hoen	AV Aalsmeer	1:43:29	1:43:17
34	Rene Spitteler	AV Aalsmeer	1:43:29	1:43:16
35	André Colijn	AV Aalsmeer	1:43:29	1:43:17
36	Tjalling Rekker	Statina	1:43:57	1:43:47
37	Jcm Groot	Loopgroep Hoorn	1:45:04	1:44:56
38	Hans Wolters	KAV Holland	1:45:14	1:43:04
39	Hans Westra	SV Friesland	1:45:24	1:45:19
40	Rob van der Meulen	Loopgroep Zuidhorn	1:46:41	1:45:36
41	Martin van Assendelft	Hekelingen	1:47:48	1:47:19
42	Dirk van Kesteren	Atverni	1:48:11	1:45:58
43	Chris Zorgdrager	SV Friesland	1:48:41	1:48:32
44	Mark Mulder	Dynamica	1:50:56	1:48:53
45	Frank Brandsma	Statina	1:53:20	1:53:09
46	Herman Bos	Loopgroep Bedum	1:54:39	1:52:46
47	Wouter Kuiper	the Hague Road Runne	1:55:52	1:53:43
48	Henk Koet	SV Friesland	1:58:30	1:57:53
49	De Kok	AV Aalsmeer	2:00:42	1:59:53

## M50, 21,1 WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Willie Kiewiet	Lionitas	1:28:24	1:28:19
2	Kees Greidanus	Hellas	1:29:29	1:29:26
3	Kees Voogt	Tenaco	1:29:40	1:29:37
4	Cor Appelman	SV Friesland	1:30:28	1:30:27
5	Nico van Noort	AV Aalsmeer	1:31:16	1:31:13
6	Gerard Albers	AV Aalsmeer	1:31:52	1:31:50
7	Fokko Hindriks	Groningen Atletiek	1:33:08	1:33:05
8	Koen Kiestra	Lionitas	1:34:20	1:34:14
9	Arie van der Ham	LOGO	1:34:52	1:34:48
10	Lútsen Wijma	SV Friesland	1:35:36	1:35:31
11	Harry Coes	Loopgroep Aart Stigt	1:35:39	1:35:32
12	Duco Zijlstra	SV Friesland	1:36:06	1:36:06
13	Maarten Papegaaij	Isala '96	1:36:36	1:36:30
14	Klaas Tanis	SV Friesland	1:37:17	1:37:15
15	Ad Peltenburg	RRZ	1:38:07	1:38:04
16	Laas Bonnema	SV Friesland	1:39:38	1:39:37
17	Wout Croezen	Twenterand	1:42:39	1:42:31
18	Cees de Vries	avVN	1:42:46	1:42:42
19	Cor Wijnja	AV Heerenveen	1:45:00	1:44:51
20	Hans Pettinga	AAA	1:48:38	1:48:34
21	Herman Euverman	PEC 1910	1:48:53	1:48:41
22	Siebren Bosma	AV Heerenveen	1:50:44	1:50:35
23	Uilke Bosma	AV Heerenveen	1:50:44	1:50:34
24	Herman Haan	Artemis	1:51:06	1:48:36
25	Albert Zijlstra	LSV Invictus	1:51:39	1:51:27
26	Herman Verlint	Phanos	1:53:44	1:52:40
27	Joop Kamer	PAC	1:56:26	1:54:24
28	Jan Luursema	Loopgroep Bedum	1:56:39	1:54:46
29	Mart Bevelander	AV '23	1:56:44	1:56:36
30	Koos Prins	Runners Stadskanaal	1:59:41	1:57:24
31	Bert ten Hoff	Runners Stadskanaal	1:59:43	1:57:26
32	Jan Pieters	Loopgroep PK	2:06:46	2:06:33
33	Edsel Sambro	SV Friesland	2:08:02	2:04:18
34	Jan Pezy	Twenterand	2:09:30	2:05:59
35	Alfons Knijn	Phanos	2:11:03	2:10:00
36	Jan van der Hoek	SV Friesland	2:14:30	2:14:21
37	Winfried Arentz	Rheinbach (GER)	2:15:35	2:14:09

# Uitslagenlijst Ameland Adventure Run

Nes Ameland - Zaterdag 13 december 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
38	Gerard Mulder	Haag Atletiek	2:20:58	2:17:42
39	Jan Wassink	Haag Atletiek	2:21:52	2:18:34

## M60, 21,1 WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Karst Anema	SV Friesland	1:30:00	1:29:58
2	Adri Vergalen	Ilion	1:40:03	1:39:55
3	Ko Streumer	Impala	1:40:15	1:40:07
4	Tiny Raijmakers	De Keien	1:40:21	1:38:38
5	Sytze Wetting	Lionitas	1:41:31	1:41:25
6	Michiel Bunnik	Triathlon	1:46:49	1:46:42
7	Marius Boer	Ilion	1:46:52	1:45:31
8	Bob Vijfvinkel	Ilion	1:47:59	1:46:42
9	Egbert Lagerwey	SISU	1:49:10	1:49:03
10	Jan Olsman	LAAC Twente	1:49:25	1:49:18
11	Johan Knoester	AV Heerenveen	1:53:35	1:52:42
12	Jakob Veenstra	SV Friesland	1:53:38	1:51:17
13	Loek Mensinga	Loopgroep Zuidhorn	1:53:43	1:53:34
14	Marten van Leeuwen	avVN	1:58:10	1:57:59
15	Henk Oosting	Haag Atletiek	2:06:19	2:03:04
16	Piet Noordenbos	SV Friesland	2:07:12	2:06:56
17	Willem Scheve	PEC 1910	2:11:55	2:11:47
18	Lucas A Bakema	Loopgroep De Drentsc	2:13:52	2:13:51
19	Rudie Ten	SV Friesland	2:15:54	2:12:57

## V50, 21,1 WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Stefanie Bouma	Impala	1:21:15	1:21:14
2	Julitta Boschman	De Veenlopers	1:33:08	1:33:03
3	Nynke de Lange-Liembur	Start '78	1:35:45	1:35:40
4	Rina Zijgers	Hellas	1:35:55	1:35:51
5	Sandra van Strien	SV Friesland	1:37:58	1:37:52
6	Claudia Grundel	Loopgroep De Lutte	1:38:31	1:38:20
7	Danielle Krijgsman	Triathlon	1:41:10	1:41:07
8	Thea van der Meulen	SV Friesland	2:11:22	2:09:54
9	Veerle de Vries	AV Heerenveen	2:19:50	2:17:48

## V35, 21,1 WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Janna Brand	De Kieviten	1:31:17	1:31:15
2	Inge Wulffelé	Lionitas	1:34:18	1:34:12
3	Helmie Ramakers	Haag Atletiek	1:34:59	1:34:52
4	Petra de Vries	Loopgroep Hoorn	1:39:59	1:39:52
5	Ellen Tibbe	AV Haaksbergen	1:40:12	1:40:04
6	Marjan de Ruiter - Abm	SV Friesland	1:41:55	1:41:52
7	Anneke de Boer	Horror	1:42:54	1:42:47
8	Marjan van Ginkel	AV Aalsmeer	1:43:28	1:43:15
9	Mirjam Colijn	AV Aalsmeer	1:43:28	1:43:16
10	Geke Venema	Athleta	1:43:41	1:43:38
11	Margreet Wagteveld	Start '78	1:49:07	1:49:02
12	Ria Leeverink	SV Friesland	1:50:12	1:50:00
13	Wilma Sangers	SV Friesland	1:51:11	1:51:01
14	Betty van Zoelen	Parthenon	1:54:28	1:51:49
15	Jetty van Delden	SV Friesland	1:54:55	1:54:46
16	Theresia Bijl	Runners Stadskanaal	1:59:40	1:57:30
17	Klaske Visser-Post	Athleta	2:02:14	2:01:21
18	Marjan Woudstra	Loopgroep Bedum	2:03:39	2:03:26
19	Joke de Vries	Impala	2:04:23	2:01:57

## V45, 21,1 WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Petra Hasper	De Sprinter	1:30:15	1:30:13

# Uitslagenlijst Ameland Adventure Run

Nes Ameland - Zaterdag 13 december 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Bernadette Schuurman	Aquilo	1:37:49	1:37:47
3	Gerda van der Kolk	Isala '96	1:40:32	1:40:26
4	Tini Visker	Artemis	1:46:19	1:44:50
5	Yvonne Barelde	Loopgroep De Lutte	1:49:05	1:48:55
6	Gerry Visser	LAAC Twente	1:49:18	1:49:12
7	Toos van der Vliet	SV Friesland	1:49:34	1:49:27
8	Petra van Leeuwen-Sche	Atverni	1:50:46	1:48:31
9	Gabrielle Limonard	AV '23	1:51:32	1:51:23
10	Rixte Stoker	SV Friesland	1:54:56	1:54:46
11	Ini Wieringa-Wiltink	avVN	1:59:04	1:58:50
12	Willy Barsema	Artemis	2:02:33	2:00:00
13	Jeannette Kuyvenhoven	De Kieviten	2:04:29	2:04:15
14	Marianne IJnsen	Phanos	2:05:00	2:04:47
15	Marja van der Werf- Zo	AV Heerenveen	2:07:41	2:07:31
16	Dieneke de Groot	SV Friesland	2:11:33	2:11:03
17	Iris Verkuil	avVN	2:12:21	2:12:10
18	Petra Kok	Statina	2:13:56	2:13:43
19	Baukje Haan-Meinema	Artemis	2:17:02	2:14:08

## V55, 21,1 WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gonny Houtman	Artemis	1:43:55	1:43:53
2	Jeltsje van der Wal	Lionitas	1:50:39	1:50:36
3	Ria van der Schoot	Lionitas	1:58:42	1:58:36
4	Angela Veld	Statina	2:01:15	2:01:02
5	Conja de Lange	PAC	2:01:26	1:59:24
6	Rita te Stroete	AAC '61	2:04:59	2:03:59
7	Matty de Beer	Hellas	2:07:45	2:07:37
8	Willemien Runia	SV Friesland	2:12:31	2:09:09
9	Lisl Koch	Rheinbach (GER)	2:15:36	2:14:11
10	Hanny Oosting	Haag Atletiek	2:22:27	2:19:09

## MSEN, 21,1 RECREANTEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bas Corstjens	Arnhem	1:22:05	1:22:01
2	Anne Wiersma	Ede Gld	1:23:11	1:22:42
3	Richard Jong-A-Pin	Groningen	1:24:19	1:24:16
4	Paul van der Wal	Buren Fr	1:25:32	1:25:29
5	Ingo Richter	Ibbenbüren (GER)	1:27:10	1:26:24
6	Jendo Visser	Deventer	1:28:16	1:27:47
7	Richard Kienstra	Dronrijp	1:28:32	1:28:01
8	Marcel ten Wolde	Groningen	1:28:42	1:28:15
9	Pieter Kroodsma	Lichtaard	1:29:58	1:29:52
10	Martin Hagenaars	Haarlem	1:30:05	1:29:26
11	John Brands	Rotterdam	1:30:37	1:30:31
12	Theo Brouwer	Buren Fr	1:30:51	1:30:46
13	Andre Ydema	Dronrijp	1:31:30	1:30:29
14	Sytse-Evert Adema	Burgum	1:32:56	1:32:51
15	Ton van Leeuwen	Amsterdam	1:32:57	1:31:41
16	Erik Fokke	Vroomshoop	1:33:01	1:32:31
17	Hajo Jonker	De Rijp	1:33:24	1:32:57
18	Dannis de Redelijkheid	Rotterdam	1:33:53	1:33:20
19	Thijs Rottier	Leiden	1:34:04	1:33:59
20	Hein Dijkstra	Oosterbierum	1:34:21	1:33:40
21	Dennis Schotmeijer	Hengelo Ov	1:34:23	1:33:43
22	Arjo Spans	Zwolle	1:35:28	1:34:53
23	Wiebe Dam	Schiermonnikoog	1:35:32	1:35:00
24	Jan Manenschijn	Enschede	1:35:55	1:35:24
25	Jan Dunnink	Rouveen	1:37:01	1:36:57

# Uitslagenlijst Ameland Adventure Run

Nes Ameland - Zaterdag 13 december 2008

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
26	Joeri Post	Rotterdam	1:37:36	1:37:36
27	Rene Metz	Buren Fr	1:37:39	1:37:27
28	Martijn Otten	Heerenveen	1:37:48	1:37:17
29	Tristan Vellekoop	Amsterdam	1:37:48	1:36:09
30	Reinder Meekma	Ferwert	1:37:54	1:36:54
31	Vincent Robijn	's-Gravenhage	1:38:00	1:36:24
32	Sjouke Meekma	Leeuwarden	1:38:27	1:37:27
33	Markus Schnieders	Ibbenbürem (GER)	1:39:01	1:38:16
34	Harm Heutinck	Veldhoven	1:39:06	1:37:31
35	Rob Kelder	Leeuwarden	1:39:38	1:37:01
36	Ruud Rajmakers	's-Gravenhage	1:39:42	1:37:57
37	Marco Steeghs	Sevenum	1:39:59	1:38:11
38	Marc Kooij	Eindhoven	1:40:28	1:40:20
39	René Meekma	Witmarsum	1:41:05	1:40:08
40	Ramon de Kok	Utrecht	1:41:16	1:40:44
41	Marten Jager	Dronrijp	1:41:20	1:41:04
42	Jeroen Rajmakers	Uden	1:41:29	1:39:48
43	Jaap Vink	Beetgum	1:41:43	1:38:37
44	Bob Hotho	Utrecht	1:41:53	1:41:23
45	Lennaert Vellekoop	Amsterdam	1:42:07	1:40:28
46	Erwin Otten	Harlingen	1:42:30	1:42:02
47	Tom Rijpma	Leeuwarden	1:42:36	1:42:31
48	Hans Veeman	Garrelswear	1:42:41	1:41:23
49	Rutger Bouma	Utrecht	1:42:51	1:41:08
50	Thierry van Groen	Gorredijk	1:42:54	1:40:59
51	Walter Bruinsma	Leeuwarden	1:43:10	1:41:26
52	Donald Koster	Leeuwarden	1:43:31	1:41:32
53	Alex van Dijk	Zwolle	1:44:15	1:44:00
54	Robert Bakker	Thesinge	1:44:45	1:43:16
55	Jelle de Boer	Bolsward	1:45:46	1:44:01
56	Jan van Loon	Bergschenhoek	1:45:51	1:43:47
57	Durk Haitzma	Franeker	1:45:55	1:43:54
58	Albert Wiersma	Broek op Langedijk	1:47:03	1:46:29
59	Arnold Tolk	Midwolda	1:47:21	1:44:23
60	Jeroen Hemmen	Amsterdam	1:47:24	1:46:11
61	Mark Dekker	Groningen	1:47:32	1:45:04
62	Pieter Gräper	Groningen	1:48:17	1:45:43
63	Niels van Os	Amersfoort	1:48:23	1:46:28
64	Erik Koldewijn	Apeldoorn	1:48:51	1:45:26
65	Jeroen Bos	Oldenzaal	1:48:56	1:48:47
66	Theodoor Torn	Bergschenhoek	1:48:56	1:46:52
67	Anne Jan Barkmeijer	Tytsjerk	1:49:03	1:46:10
68	Frankwin Mussche	Zwolle	1:49:28	1:47:31
69	Eelco Draaisma	Leeuwarden	1:49:28	1:47:01
70	Dragolub van Baasbank	Amsterdam	1:49:51	1:49:40
71	Martin Boomgaardt	Terschelling Hoorn	1:49:59	1:48:12
72	Erik Wijbenga	Utrecht	1:50:06	1:48:58
73	Marcel Boonstra	Bolsward	1:50:16	1:46:56
74	Jan-Willem Oudhof	Purmerend	1:51:20	1:47:43
75	Joost Beemsterboer	Groningen	1:51:39	1:49:56
76	Fedde de Boer	Zuidhorn	1:52:09	1:51:06
77	Mark Maas	Drachten	1:52:46	1:52:08
78	Wouter Beemsterboer	Alkmaar	1:52:50	1:51:08
79	Johan Vogelzang	Sneek	1:52:54	1:52:17
80	Martijn Reurink	Vriezenveen	1:52:56	1:49:25
81	Mark Coates	Utrecht	1:53:01	1:49:27
82	Reinier Hamelink	Puttershoek	1:53:10	1:51:46
83	Harm Andringa	Leeuwarden	1:53:31	1:51:31
84	Fons van den Bergh	Zegge	1:53:39	1:51:16

# Uitslagenlijst Ameland Adventure Run

## Nes Ameland - Zaterdag 13 december 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
85	Arno Eisma	Bolsward	1:53:40	1:53:35
86	Dominicus Mulder	Leeuwarden	1:54:46	1:53:24
87	Reinier van Oene	Kudelstaart	1:55:37	1:55:26
88	Jakob Kuiper	Zwolle	1:55:41	1:55:25
89	Erik Gruppen	Amsterdam	1:56:13	1:52:39
90	Diederick Ubels	Amsterdam	1:56:51	1:54:41
91	Martin Post	Dreumel	1:57:18	1:53:35
92	Albert de Ruiter	Leeuwarden	1:57:19	1:55:16
93	Jorn Boringa	Tytsjerk	1:57:21	1:55:02
94	Jered Nuwolt	Drachten	1:57:54	1:56:22
95	Peter Brouwer	Buren Fr	1:58:09	1:57:55
96	Lauran Spitters	Heeg	1:58:11	1:54:50
97	Pieter Kuiken	Aldeboarn	1:58:31	1:58:04
98	Wessel Jelle	Reitsum	1:58:41	1:55:01
99	Jeroen van der Laan	Arnhem	1:59:13	1:55:40
100	Ronald Kok	Assendelft	1:59:40	1:58:20
101	Hero Haak	Nieuw Buinen	1:59:41	1:57:26
102	Michiel Wagenaar	Leeuwarden	1:59:43	1:56:59
103	Koos Koetje	Heiligerlee	1:59:52	1:58:47
104	Theo Keegstra	Leeuwarden	2:00:46	1:57:54
105	Hendrik Mosterman	Nes Ameland	2:01:04	2:00:47
106	Arjan Veldhuis	Emmen	2:01:53	1:59:01
107	Marvin Bovenkerk	De Bilt	2:02:30	2:00:50
108	Dennis Bornebroek	Oude Bildtzijl	2:02:51	2:00:38
109	Robert van der Hilst	Leeuwarden	2:03:22	1:59:45
110	Rob van Zijl	Almere	2:03:43	2:02:36
111	Adri van der Linden	Breda	2:04:35	2:01:31
112	Mark Ohr	Purmerend	2:05:44	2:02:08
113	Paul Gosselink	Groningen	2:06:22	2:05:46
114	Durk-Jorrit van der Ee	Easterein	2:06:29	2:03:08
115	Jilles van Drooge	Luxwoude	2:07:09	2:06:02
116	Almer Scholten	Leeuwarden	2:07:14	2:05:11
117	Johan Dokter	Nes Ameland	2:07:48	2:07:35
118	Marten Jan vd Ploeg	Burgum	2:09:19	2:08:41
119	Wieger Atsma	Drachten	2:09:24	2:07:10
120	Miquel Calis	Heerenveen	2:10:46	2:07:10
121	Ronald Leijstra	Ballum	2:12:00	2:11:44
122	De Roos	Zwolle	2:12:30	2:08:52
123	Andre Veenendaal	Enschede	2:12:59	2:12:00
124	Tjalling Heeringa	Leeuwarden	2:13:31	2:12:32
125	Holger Wiegand	Solms (GER)	2:13:47	2:10:41
126	Dick Aaldenberg	Zwolle	2:15:31	2:12:55
127	Gerwin van Oene	Burgum	2:16:02	2:12:36
128	Thorsten Friedmann	Münster (GER)	2:16:40	2:13:56
129	Rudie Veenendaal	Drachten	2:18:23	2:17:25
130	Maarten van der Graaf	Amsterdam	2:22:24	2:18:38

### M40, 21,1 RECREANTEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ernest Wiersma	Elp	1:26:03	1:26:00
2	Gert Berenst	Vroomshoop	1:29:54	1:29:23
3	Jan Wijnsma	Boksum	1:31:02	1:30:31
4	Martin Kooiker	Nes Ameland	1:31:47	1:31:43
5	Gerard Metz	Nes Ameland	1:32:34	1:32:22
6	Jeroen van 't Verlaat	Spijkenisse	1:33:53	1:33:25
7	Rolf Lappe	Neukirchen-Vluyn (GE	1:33:57	1:33:47
8	Henjo de Looper	Zeewolde	1:34:00	1:33:57
9	Eltjo de Roos	Kampen	1:34:01	1:33:08
10	Henk Enoch	Den Ham Ov	1:34:05	1:33:50

# Uitslagenlijst Ameland Adventure Run

Nes Ameland - Zaterdag 13 december 2008

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
11	Bauke de Roos	Burgum	1:34:16	1:32:25
12	Dick Huizing	Garmerwolde	1:35:34	1:35:23
13	Ronald Zuidema	Groningen	1:36:39	1:35:32
14	Rob Talboom	Rockanje	1:37:35	1:37:23
15	Dick de Vries	's-Graveland	1:37:56	1:37:44
16	Jan anton Kamphuis	Vroomshoop	1:38:00	1:37:48
17	Tony Ruiters	Den Ham Ov	1:38:22	1:37:34
18	Martin Elsendoorn	Zwolle	1:39:00	1:38:45
19	Marcel van Burgsteden	Groningen	1:39:00	1:38:52
20	Jac Vuist	De Blesse	1:39:13	1:38:09
21	Nico Veninga	Wijnjewoude	1:39:29	1:38:41
22	Jan Prins	Assen	1:39:48	1:39:15
23	Casper van de Kamp	Nes Ameland	1:40:15	1:40:00
24	Jan Castelein	Zwaagwesteinde	1:40:20	1:39:28
25	Henk Poortinga	Dokkum	1:40:21	1:39:52
26	Paul Wolters	Drachten	1:40:36	1:40:32
27	Jan Poortman	Borger	1:41:22	1:41:07
28	Jan Luppens	Nieuw Weerdinge	1:41:46	1:39:09
29	Bauke Scheffer	Bolsward	1:41:58	1:40:12
30	Marcel Dijkstra	Sneek	1:42:13	1:39:35
31	Pim Kalkhoven	Rotterdam	1:42:42	1:41:45
32	Sietse Tjalma	Grou	1:42:51	1:41:09
33	Yeme de Boer	Nijland	1:42:54	1:42:48
34	Jurjen van der Kooi	Ferwert	1:42:59	1:42:31
35	Dirk Laverman	Sint Jacobiparochie	1:43:10	1:42:17
36	Han Scholten	Ooij	1:43:12	1:43:02
37	Jan Tiesinga	Frieschepalen	1:43:43	1:43:02
38	Eedse Nauta	Wijnaldum	1:43:48	1:42:57
39	Dick van den Berg	Stedum	1:43:56	1:42:42
40	Gosse Visser	Winterswijk Woold	1:43:59	1:42:58
41	Uwe Baldamus	Burgum	1:44:16	1:43:38
42	Harald Netz	Herne (GER)	1:44:18	1:41:09
43	Rudy Miedema	Heerenveen	1:44:34	1:41:17
44	Hans Breuker	Leeuwarden	1:45:07	1:43:08
45	Ron de Koning	Nieuwegein	1:45:17	1:44:37
46	Dedde de Jong	Dokkum	1:45:26	1:44:11
47	René Wijnstra	Dokkum	1:45:27	1:44:10
48	Frits van Santen	Augustinusga	1:45:30	1:45:25
49	Hans van de Stadt	Zaandam	1:45:37	1:44:53
50	Fred Hartmann	Moers (GER)	1:45:42	1:45:32
51	Wietse Lolkema	Hollum	1:45:53	1:45:39
52	JEF Muhren	Leeuwarden	1:46:13	1:44:31
53	Boaz Visscher	Haarlem	1:46:27	1:44:18
54	Hildo Jansma	Hekendorp	1:46:44	1:46:08
55	Johan van der Graaf	Berlikum Fr	1:46:51	1:46:21
56	Bas Stroeken	Driebergen-Rijsenburg	1:46:59	1:46:54
57	Rob Roelofs	Westervoort	1:47:01	1:46:21
58	Gerard van Kalles	IJsselstein Ut	1:47:02	1:44:51
59	Mark Stuijt	Leeuwarden	1:47:17	1:45:45
60	Jeroen Bosch	Borne	1:47:17	1:45:02
61	Roelof Veurink	Den Ham Ov	1:47:44	1:46:53
62	Robin Kinsbergen	Voorthuizen	1:47:49	1:47:44
63	Elko Knoop	Tolbert	1:47:50	1:46:04
64	Leo van der Laan	Leeuwarden	1:47:52	1:45:25
65	Lourens Touwen	Leeuwarden	1:48:05	1:44:10
66	Jan Pilon	Garrelswear	1:48:08	1:46:54
67	Sijtze Pranger	Ternaard	1:48:23	1:47:41
68	Bouke Fennema	Britsum	1:48:29	1:47:03
69	Gerrit de Jong	Zuidlaren	1:48:39	1:46:10

# Uitslagenlijst Ameland Adventure Run

Nes Ameland - Zaterdag 13 december 2008

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
70	Leen Oldenburg	Leeuwarden	1:48:43	1:47:12
71	Jaap Baalbergen	Dokkum	1:48:44	1:47:24
72	Frank Blom	Bussum	1:48:47	1:48:09
73	Jan van der Linde	Gieten	1:48:47	1:47:30
74	Norbert Schriever	Ibbenbüren (GER)	1:48:52	1:47:30
75	Bert Bor	Haren Gn	1:48:57	1:47:32
76	Henk de Vries	Zwaagwesteinde	1:48:57	1:47:27
77	Marten vd Meer	Augustinusga	1:49:00	1:47:06
78	Folkert Tienkamp	Assen	1:49:14	1:48:46
79	Ronnie Groen	Groningen	1:49:29	1:47:51
80	Jappie vd Veer	Oude Bildtzijl	1:49:31	1:48:33
81	Eddy Lassche	Bilthoven	1:49:40	1:48:33
82	Remco Smits	Zwolle	1:50:13	1:48:38
83	Sven Toisma	Leersum	1:50:31	1:49:48
84	Jelle Nutma	Surhuisterveen	1:50:36	1:48:12
85	Carsten Tiemeyer	Belm (GER)	1:50:52	1:48:09
86	Jan Willem Strootman	Beverwijk	1:50:59	1:47:30
87	Burkhard Wagner	Moers (GER)	1:51:32	1:48:20
88	Peter Masselink	Emmen	1:51:37	1:51:04
89	Rein Reidsma	Stiens	1:51:56	1:51:19
90	Lieuwe Haanstra	Bussum	1:52:03	1:51:47
91	Edwin Krens	Spijkenisse	1:52:11	1:49:30
92	Theo Zijlstra	Sneek	1:52:14	1:51:24
93	Remco Visser	Joure	1:52:18	1:51:33
94	Schoenmakers Jan	Haarlem	1:52:26	1:50:15
95	Klaas Kempenaar	Zwagerbosch	1:52:32	1:51:52
96	Henk Klijnstra	Oentsjerk	1:52:43	1:52:13
97	Han Korhorn	Kloosterburen	1:52:43	1:51:14
98	Siete Snip	Roderesch	1:52:49	1:52:00
99	Klaas Jasper	Berlikum Fr	1:52:58	1:52:17
100	Meindert Mak	Berlikum Fr	1:53:07	1:52:37
101	Paul van Rooijen	Hank	1:53:14	1:50:36
102	Anton Scheurink	Groningen	1:53:18	1:51:10
103	Wouter Hoogland	Dokkum	1:53:28	1:51:34
104	Koert van der Meer	Garrelsweer	1:53:36	1:52:18
105	Henk Canrinus	Nijland	1:53:38	1:53:34
106	Rijk van Dijk	Emmen	1:53:40	1:50:05
107	Sjouke Hoekstra	Koudum	1:53:41	1:53:09
108	Eric Smit	Hollum	1:53:44	1:53:30
109	Henk Kamies	Dokkum	1:53:47	1:52:09
110	Harm Kuipers	Haarlem	1:54:01	1:51:20
111	Erik Verboeket	Emmen	1:54:06	1:52:52
112	Rogier Hoekema	Hoorn Nh	1:54:09	1:52:46
113	Jouke van der Meulen	Harlingen	1:54:37	1:51:43
114	Jan Noordman	Kampen	1:54:41	1:53:49
115	Jaap Sije Bosgraaf	Kollumerzwaag	1:54:49	1:52:10
116	Robin Troost	Amsterdam	1:54:51	1:53:10
117	Gerlof Molenaar	Nes Ameland	1:54:58	1:54:50
118	Marcel van Fulpen	Leiden	1:55:10	1:51:56
119	Jan Dijkstra	Beetgumermolen	1:55:17	1:53:38
120	Koos van Oosterhoud	Leiden	1:55:40	1:52:27
121	Roel Braamskamp	Assen	1:55:53	1:54:53
122	Bauke Keekstra	Dokkum	1:55:58	1:53:34
123	Richard de Vries	Den Dolder	1:56:22	1:55:32
124	Durk Polet	Burgum	1:56:32	1:56:26
125	Henk Berends	Assen	1:56:58	1:55:45
126	Andre van Dalfsen	Heerenveen	1:57:02	1:56:16
127	Lubbertus Broer	Eesveen	1:57:03	1:56:19
128	Jorgen van der Velde	Groningen	1:57:20	1:56:08

# Uitslagenlijst Ameland Adventure Run

Nes Ameland - Zaterdag 13 december 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
129	Kees Bruins Slot	Houten	1:57:41	1:57:24
130	Ulbe Bosch	Sint Annaparochie	1:57:43	1:55:19
131	Gerard Timmer	Huizen	1:57:58	1:54:56
132	Gert-Jan Dijkstra	Groningen	1:58:00	1:56:31
133	Geert Jan Bosma	Leeuwarden	1:58:08	1:57:09
134	Peter Nijholt	Leeuwarden	1:58:08	1:57:09
135	André-Douwe de Vries	Hollum	1:58:25	1:58:11
136	Frans Kienstra	Nes Ameland	1:58:25	1:58:09
137	Meindert Westra	Drachten	1:58:27	1:56:01
138	Folkert Sonsma	Leeuwarden	1:58:44	1:56:20
139	Ruben Bodo	Boornbergum	1:58:57	1:56:36
140	Rinse Bleeker	Leeuwarden	1:59:02	1:58:28
141	Jelle Pranger	Dokkum	1:59:36	1:58:15
142	Lambert Pepping	Nieuw Buinen	1:59:40	1:57:32
143	Henk de Haan	Groningen	1:59:41	1:58:26
144	Johan Beintema	Leeuwarden	1:59:51	1:56:27
145	Jan Hermes	Vries	2:00:25	1:59:34
146	Arjen van Iwaarden	Smilde	2:01:09	1:57:35
147	Helmantel Eric	Garrelsweer	2:01:09	1:59:17
148	Jack Chris	Renkum	2:01:19	1:58:54
149	Hans Koops	Groningen	2:01:22	1:58:03
150	Rogier Peters	Dokkum	2:01:37	1:59:42
151	Mark Dijkstra	Leeuwarden	2:02:05	1:58:33
152	Albert Kamminga	Haulerwijk	2:02:11	1:59:24
153	Maarten Strik	Garmerwolde	2:02:32	2:00:36
154	Jan Ekens	Groningen	2:03:06	2:01:15
155	Geert Hendriks	Doornenburg	2:03:18	2:02:25
156	Kees Smeltekop	Kimswerd	2:03:47	2:02:48
157	Sjon de Haan	Ballum	2:04:02	2:03:47
158	Nico Huppes	Sauwerd	2:04:13	2:02:06
159	Martin Rijpstra	Leeuwarden	2:04:23	2:03:05
160	Harmen Dijkstra	Joure	2:04:26	2:03:38
161	Wyger Smits	Damwoude	2:04:56	2:04:06
162	Jacob Visser	Dokkum	2:06:10	2:04:16
163	Shaun Donnelly	Amsterdam	2:06:35	2:04:17
164	Marten Kingma	Leeuwarden	2:07:51	2:06:31
165	Dick Siersema	Heerenveen	2:07:54	2:06:29
166	Eric Holkers	Groningen	2:08:55	2:06:49
167	Pieter Posthumus	Assen	2:11:07	2:09:39
168	Rudolf Zijlstra	IJlst	2:11:36	2:10:07
169	Matthijs Vleugel	Menaldum	2:12:27	2:11:40
170	Henk de Groot	Burgum	2:12:36	2:10:24
171	Peter van der Wijk	Surhuisterveen	2:12:45	2:12:09
172	Bert Holtkamp	Groningen	2:12:47	2:09:26
173	Henk Kingma	Hollum	2:12:50	2:12:37
174	Abe Veenstra	Schipborg	2:13:06	2:09:25
175	Hessel Turkstra	Oentsjerk	2:13:39	2:10:54
176	Dirk Draaisma	Drachten	2:13:45	2:10:25
177	Klaas Evert Engelse	Hempens	2:13:49	2:11:51
178	Rieks van den Berg	Veldhoven	2:15:53	2:12:50
179	Fokke Hoeksma	Berlikum Fr	2:16:36	2:13:13
180	Marko Hildmann	Greven (GER)	2:16:40	2:13:55
181	Bernd Maria Wilsenack	Bochum (GER)	2:17:25	2:14:01
182	Anco Heida	Koudum	2:18:34	2:15:03
183	Peter Klijsen	Almere	2:21:00	2:19:53
184	Achim Fuchs	Köln (GER)	2:27:48	2:24:13
185	Erik Peeters	Almere	2:29:51	2:28:49

## M50, 21,1 RECREANTEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Theo Weijers	Ooij	1:27:35	1:27:25

# Uitslagenlijst Ameland Adventure Run

Nes Ameland - Zaterdag 13 december 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Hendrik T Wierstra	Burgum	1:37:47	1:37:19
3	Wander Bod	Stokkum	1:38:30	1:37:39
4	Norbert Kwiecinski	Herzlake (GER)	1:39:36	1:38:59
5	Rienk de Vries	Burgum	1:40:50	1:40:42
6	Jacob van den Berg	Harlingen	1:41:21	1:39:51
7	Henk Muller	Marssum	1:42:05	1:40:04
8	Pieter Blokland	Hoorl Nh	1:42:08	1:42:00
9	Theo de Vries	Leeuwarden	1:42:53	1:42:22
10	Paul Kurpershoek	Groningen	1:42:55	1:42:07
11	Jelle de Jong	Joure	1:43:06	1:42:21
12	Gersji rodrigues Perei	Rotterdam	1:43:08	1:42:06
13	Benno Ramerman	Borger	1:43:08	1:42:52
14	Adri van der Sluis	Aalsmeer	1:43:29	1:43:18
15	Roelof Houttuin	Leeuwarden	1:43:30	1:41:30
16	Johan Zwerver	Leeuwarden	1:45:19	1:44:43
17	Wim Vedders	Markelo	1:45:39	1:45:08
18	Kees Bangma	Dokkum	1:46:01	1:43:00
19	Piet Jetze Faber	Sint Annaparochie	1:47:27	1:46:58
20	Jan vd Star	Den Burg	1:48:04	1:45:16
21	Piet Streefkerk	Boelenslaan	1:48:07	1:46:35
22	Rob Bosboom	Rotterdam	1:48:10	1:45:21
23	Sip Boelens	Nes Ameland	1:48:26	1:48:14
24	Jaap Kienstra	Nes Ameland	1:48:28	1:48:14
25	Jan-Hein van Dijk	Vries	1:48:30	1:47:47
26	Henk Wilbers	Gytsjerk	1:49:10	1:48:15
27	Heinz Gawinski	Ibbenbüren (GER)	1:49:21	1:47:58
28	Willem Kalksma	Leeuwarden	1:49:28	1:47:30
29	Hessel de Boer	Leeuwarden	1:50:22	1:47:42
30	Peter de Harder	Appingedam	1:50:24	1:49:08
31	Peter van der Woude	Zevenaar	1:50:38	1:49:54
32	Durk Gros	Damwoude	1:50:41	1:49:20
33	Eef Plugge	Leiden	1:51:05	1:47:52
34	Peter Pranger	Dokkum	1:51:27	1:50:05
35	Nico Swanink	Aerdenhout	1:51:29	1:49:20
36	Riekus Dolsma	Veeningen	1:51:49	1:49:16
37	Julius vd Werf	Leeuwarden	1:51:52	1:49:15
38	Eeuwke Reidsma	Leeuwarden	1:51:56	1:51:19
39	Gerrit Baan	Noardburgum	1:52:07	1:50:18
40	Wiebe Buruma	Augustinusga	1:52:25	1:52:21
41	René van Wees	Surhuizum	1:52:41	1:51:54
42	Piet Scholten	Leeuwarden	1:53:04	1:52:32
43	Frederik Kaman	Heiligerlee	1:53:24	1:50:15
44	Siegfried Hanemann	Ibbenbüren (GER)	1:53:47	1:52:33
45	Douwe Brouwer	Nes Ameland	1:53:54	1:53:45
46	Peet Valstar	Utrecht	1:54:48	1:52:11
47	Peter Witsmeer	Leeuwarden	1:55:00	1:54:53
48	Jan Willem Visser	De Wilgen	1:55:06	1:52:48
49	Jaap van der Meer	Drachten	1:55:06	1:52:48
50	Jan van der Wal	Stiens	1:55:15	1:54:45
51	Marcel Bakker	Hoogeveen	1:55:18	1:53:53
52	Gerrit Haanstra	Joure	1:55:33	1:54:46
53	Lex van Houte	Leeuwarden	1:55:50	1:52:43
54	Lex Brijs	Amsterdam	1:56:10	1:53:36
55	Bennie Bulthuis	Oldenzaal	1:56:27	1:53:39
56	Hennie Zonderland	Zeist	1:56:57	1:54:42
57	Bernhard SCHAARY	Duisburg (GER)	1:57:16	1:54:04
58	Martin vd Does de Bye	Rotterdam	1:57:24	1:56:22
59	Jos Nouwt	Zoetermeer	1:57:41	1:56:06
60	Joop de Jong	Nes Ameland	1:58:35	1:58:20

# Uitslagenlijst Ameland Adventure Run

Nes Ameland - Zaterdag 13 december 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
61	Rik Maters	Nes Ameland	1:58:39	1:58:23
62	Theo Szarzynski	Leeuwarden	1:59:01	1:55:37
63	Jos Koedijk	Zwolle	1:59:35	1:58:12
64	Henk Haarman	Stadskanaal	1:59:41	1:57:33
65	Fred van Andel	Amstelveen	1:59:55	1:59:06
66	Hein Pols	Dokkum	2:00:09	1:59:02
67	Bart Verburg	De Wilgen	2:00:20	1:56:40
68	Theo Woudstra	Heerenveen	2:00:22	1:56:49
69	Harm Frootman	Makkinga	2:00:27	1:59:46
70	Hans Bruggeman	Zwolle	2:00:28	1:59:09
71	Karst Vaartjes	Assen	2:00:36	1:59:38
72	Jan Rutgers	Zwolle	2:00:43	1:59:51
73	Rob Kuiper	Vinkeveen	2:00:44	1:59:36
74	Rein During	Bilthoven	2:01:04	2:00:18
75	Wim Strijland	Norg	2:01:20	1:58:00
76	Bert Principaal	Heiligerlee	2:01:50	2:00:42
77	Jan Bakker	Drachten	2:01:51	2:00:20
78	Henk Riemersma	Rottum Gn	2:01:57	1:59:06
79	Hans Fleuren	Almere	2:02:02	1:59:26
80	Ewoud Kraaij	Oegstgeest	2:02:04	1:59:21
81	Max PH Wenniger	Drachten	2:02:44	2:01:12
82	Frits Groen	Meppel	2:02:53	2:01:40
83	Jan Leijstra	Witmarsum	2:03:05	1:59:57
84	John Spijkerman	Sint Nicolaasga	2:03:29	2:02:21
85	Geert Vogelzang	Leeuwarden	2:03:33	2:01:08
86	Rein Baarsma	Leeuwarden	2:03:38	2:02:41
87	Sipke Glas	Leeuwarden	2:03:41	2:02:25
88	Bernard Jas	Zoetermeer	2:04:29	2:02:07
89	Cees Muijskens	Terschelling Hoorn	2:05:17	2:03:28
90	Koos van Aller	Amersfoort	2:05:42	2:04:21
91	Rob Goethals	Heerenveen	2:06:12	2:03:52
92	Herwig van Mook	Nijmegen	2:06:15	2:02:52
93	Arie Goud	Zwolle	2:06:23	2:05:05
94	Pieter Cremer	Gorredijk	2:06:32	2:02:50
95	Paul Wiebenga	Leersum	2:06:32	2:05:49
96	Albert Buwalda	Heerenveen	2:06:33	2:04:11
97	Joop van der Linden	Alblasserdam	2:06:53	2:03:14
98	Gerard van Drooge	Luxwoude	2:07:10	2:06:02
99	Hedzer Laskewitz	Drachten	2:07:16	2:06:22
100	Piet Boelens	Kollumerzwaag	2:07:16	2:03:49
101	Qrien Smits	Zwolle	2:07:24	2:04:54
102	Peter van Capelleveen	Hemelum	2:07:36	2:04:06
103	Theo de Bruin	Nijmegen	2:07:44	2:04:21
104	Geert Euverman	Westerhaar-Vriezenv	2:07:50	2:06:41
105	Jan de Heer	Loppersum	2:08:27	2:05:42
106	Juergen Elfring	Ibbenbuieren (GER)	2:10:32	2:09:20
107	Eddie Spijkerman	Franeker	2:10:48	2:09:39
108	Theun Oenema	Dokkum	2:11:22	2:09:54
109	Femme de Bruin	Leeuwarden	2:11:33	2:10:46
110	Felix Heeger	De Wilgen	2:11:57	2:08:18
111	Peter Hin	Den Burg	2:12:25	2:09:37
112	Hermann-Josef Rosen	Münster (GER)	2:12:31	2:09:32
113	Jippe Bokma	Leeuwarden	2:12:47	2:11:58
114	Tjits de Jong	Koekange	2:13:16	2:10:28
115	Klaas Bouma	Leek	2:14:52	2:13:00
116	Djurre van der Schaaf	Oentsjerk	2:14:55	2:12:27
117	Wybrand de Groot	Veenwouden	2:14:56	2:12:26
118	Willem Maasland	's-Gravenhage	2:15:39	2:12:25
119	Herman Grooters	Annen	2:17:02	2:13:50

# Uitslagenlijst Ameland Adventure Run

Nes Ameland - Zaterdag 13 december 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
120	Age Vallinga	Wommels	2:17:05	2:14:06
121	Dick van der Klaauw	Leersum	2:17:37	2:14:41
122	Harry Laheij	Almere	2:19:10	2:16:14
123	Eric Tuinman	Heerenveen	2:20:12	2:19:07
124	Nick Doorn	Marum	2:21:20	2:18:17
125	Rolf Kolakowski	Bochum (GER)	2:21:30	2:18:06
126	Jan Lindeboom	Leeuwarden	2:22:04	2:20:44
127	Jos Ruiten	's-Gravenhage	2:22:27	2:19:11
128	Wybe Sierksma	Leeuwarden	2:23:33	2:20:16
129	Ben van Laake	Terschelling Hoorn	2:23:53	2:20:00
130	Jan Brantjes	Beverwijk	2:26:53	2:23:21
131	Jelle Bakker	Zuidbroek	2:27:04	2:25:58

## M60, 21,1 RECREANTEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nico Intema	Lutjewinkel	1:46:40	1:45:14
2	Cees Senten	Zoetermeer	1:46:52	1:46:19
3	Johan de Lange	Munein	1:47:51	1:46:45
4	Jan Fransen	Hasselt	1:51:48	1:50:18
5	Marco Bays	Surhuisterveen	1:55:00	1:54:23
6	Theo Pijpers	Nes Ameland	1:55:53	1:55:40
7	Jan Helmantel	Ten Boer	1:56:02	1:54:08
8	Jan van de Pol	Veenendaal	1:56:19	1:55:51
9	Henri Wolters	Hantumhuizen	1:58:14	1:55:50
10	Joop Veldthuis	Gasselternijveen	2:01:53	1:59:02
11	Jan Panhuis	Leeuwarden	2:02:12	2:01:18
12	Nico Huppes	Steggerda	2:05:30	2:03:24
13	Loef Bravenboer	Lochem	2:07:06	2:04:15
14	Otto Bruinsma	Leeuwarden	2:07:14	2:05:09
15	Willem van t Veer	Assendelft	2:09:13	2:08:02
16	Frits van der Vliet	Assen	2:10:01	2:07:28
17	Joop Boonstra	Leeuwarden	2:10:58	2:10:13
18	Jaap de Groot	Leeuwarden	2:12:59	2:12:07
19	Jouke Post	Rotterdam	2:13:00	2:11:43
20	Frans de Vries	Kloosterburen	2:15:19	2:13:12
21	Hans van den Brink	Driebergen-Rijsenbur	2:16:50	2:14:09
22	Wulfert de Greef	Leersum	2:17:24	2:14:28
23	Gerrit Mulder	Zwolle	2:18:25	2:15:52
24	Thijs Hofstra	Wijtgaard	2:23:28	2:21:08
25	Wieger Klijnstra	Heerenveen	2:24:56	2:21:49
26	Albert Kuurstra	Goutum	2:28:46	2:27:27
27	Koornwinder Klaas	Haarzuilens	2:29:29	2:26:30

## VSEN, 21,1 RECREANTEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mareike Kinder	Bochum (GER)	1:45:49	1:42:39
2	Louise Meijering	's-Gravenhage	1:51:21	1:48:15
3	Suzanne de Roos	Utrecht	1:52:52	1:52:03
4	Ilse Van de Goor	Sevenum	1:53:27	1:51:39
5	Ouderkerken Marijke	Hieslum	1:54:40	1:51:15
6	Diane Pijl	Dronrijp	1:54:43	1:51:27
7	Lysbeth Bootsma	Drachten	1:55:14	1:53:00
8	Geja Droogsma	Leeuwarden	1:55:22	1:52:57
9	Alida Bosma	Assen	1:56:56	1:56:39
10	Marije Jasper	Tytsjerk	1:56:59	1:54:01
11	Geertje de Schiffart	Deventer	1:57:38	1:56:54
12	Marieke ten Brinke	Westerhaar-Vriezenv	1:57:44	1:54:18
13	Heleen Aardema	Groningen	1:58:39	1:55:51
14	Wendy van 't Verlaat	Spijkenisse	1:58:55	1:56:14

# Uitslagenlijst Ameland Adventure Run

Nes Ameland - Zaterdag 13 december 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
15	Marike Schokker	Westergeest	1:59:33	1:58:53
16	Chantal Schoenmaker	Utrecht	1:59:37	1:58:48
17	Heike Beck	Ibbenbüren (GER)	2:01:50	1:59:41
18	Marjolijn van Daalen	Wolphaartsdijk	2:02:09	2:00:07
19	Wendy Kelder	Groningen	2:05:29	2:02:53
20	Yvonne Weesjes	Kropswolde	2:10:25	2:06:50
21	Mirjam Westers	Oldekerk	2:14:51	2:13:23
22	Kristel Akkermans	Zwolle	2:15:42	2:13:06
23	Nynke Scheeper	Groningen	2:16:37	2:13:31
24	Jantine Huisman	Joure	2:19:55	2:17:54
25	Jacqueline Brouwer	Buren Fr	2:28:41	2:28:27
26	Marleen Pennewaard	Witmarsum	2:50:50	2:47:41

## V35, 21,1 RECREANTEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Judith van der Meer	Dronrijp	1:43:32	1:42:58
2	Janke Douma	Ternaard	1:45:23	1:44:33
3	Marije Hofman	Groningen	1:48:45	1:47:21
4	Anja Hoekstra	Raard	1:49:46	1:48:57
5	Esther van Duijnhoven	Uden	1:49:53	1:49:15
6	Coby Bouma	Franeker	1:51:22	1:50:44
7	Ester Batenburg	Spijkenisse	1:52:11	1:49:29
8	Nathalie van Barneveld	Utrecht	1:54:15	1:52:43
9	Rielke Bracht	Haren Gn	1:55:52	1:53:55
10	Dorinda Verhoeven	Leersum	1:56:20	1:55:51
11	Annemieke van Dijk	Zaandam	2:00:05	1:58:15
12	Esther Teeuwen	Assendelft	2:01:20	2:00:01
13	Sandra P van Hurck	Arum	2:01:33	1:58:39
14	Liesbeth van Zalinge	Dronrijp	2:02:20	1:59:09
15	Janny Akkerman	Wagenborgen	2:02:27	1:59:32
16	Petra Reijnhoudt	Rotterdam	2:03:17	2:02:08
17	Myrthe van der Linden	Utrecht	2:03:19	1:59:51
18	Anke Korten	Winterswijk Kotten	2:03:31	2:02:07
19	Jacobien Vrieze	Amsterdam	2:03:33	2:00:31
20	Annet Kamminga	Haulerwijk	2:04:00	2:01:14
21	Klaske de Vries-Schukk	Den Ham Ov	2:04:37	2:02:50
22	Sandra Berenst	Vroomshoop	2:04:37	2:02:51
23	Angelique Toonen	Amsterdam	2:05:00	2:03:10
24	Marjolein van Laere	's-Gravenhage	2:05:25	2:04:35
25	Klaske van Lunzen	Leeuwarden	2:05:31	2:03:57
26	Piety Feenstra	Leeuwarden	2:05:36	2:04:02
27	Laura Sonnega	Leeuwarden	2:07:14	2:05:11
28	Pieta Zijlstra	Wommels	2:08:05	2:08:01
29	Jacolien Koppelaar	Sliedrecht	2:08:09	2:05:18
30	Marjolein van der Vli	Sliedrecht	2:08:09	2:05:19
31	Karin Woldringh	Leeuwarden	2:08:14	2:07:08
32	Christina de Haan	Bolsward	2:08:40	2:05:11
33	Joke Heida	Koudum	2:08:48	2:05:18
34	Corina Stok	Boksum	2:10:00	2:08:54
35	José Sinnema	Oentsjerk	2:10:24	2:07:38
36	Mariette Steevens	Amsterdam	2:11:04	2:10:30
37	Carin Bus	Groningen	2:11:11	2:09:19
38	Frederike Draaisma	Leeuwarden	2:11:47	2:09:46
39	Marlies Arends	Assen	2:12:24	2:10:11
40	Van der Goot	Goutum	2:12:49	2:09:13
41	Tiny Muntendam	Nes gem Boarnsterhim	2:13:35	2:12:41
42	Brigitte Feenstra	Leeuwarden	2:16:02	2:12:35
43	Dianne Fokke	Daarlerveen	2:17:11	2:13:39
44	Tanja van den Outenaar	Appingedam	2:17:26	2:14:04

# Uitslagenlijst Ameland Adventure Run

Nes Ameland - Zaterdag 13 december 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
45	Johanna Molenaar	Nes Ameland	2:20:45	2:20:31
46	Joke Gouma	Nes Ameland	2:22:07	2:19:22
47	Margot Reijnhoudt	Rotterdam	2:22:12	2:20:58
48	Leonieke Samsom	Vinkeveen	2:22:13	2:21:01
49	José Arriu	IJlst	2:23:11	2:19:38
50	Marieke Roelfsema	Steenwijk	2:23:22	2:20:01
51	Hennie Geelen	Amsterdam	2:29:51	2:28:49

## V45, 21,1 RECREANTEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Aafke van der Wal	Leeuwarden	1:54:15	1:51:51
2	Anke de Jong	Groningen	1:55:46	1:54:17
3	Jantje Wiersema	Oldehove	1:57:30	1:54:51
4	Baukje van der Burg	Cornjum	1:57:43	1:55:20
5	Carla van Norden	Spijkenisse	1:58:01	1:55:40
6	Alie Wassenaar	Groningen	1:58:06	1:56:28
7	Veronie Versteegen	Garrelweer	1:58:19	1:56:29
8	Riekie van den Berg	Stedum	1:58:19	1:56:29
9	Anne Molenberg-Voortma	Finsterwolde	1:58:21	1:56:33
10	Nans Haak	Nieuw Buinen	1:59:41	1:57:31
11	Else Tepper	Hoogeveen	2:00:11	1:58:44
12	Anne Marie Kuitert	Utrecht	2:00:48	1:57:20
13	Marjo Fleuren	Garmerwolde	2:02:32	2:00:36
14	Mettje Elzinga	Leeuwarden	2:02:46	2:01:42
15	Annemiek Bolks-Offerei	Hardenberg	2:02:46	2:00:16
16	Annemarie Panhuis	Dordrecht	2:06:39	2:05:02
17	Gerda Klooster	De Wilgen	2:07:13	2:03:34
18	Jacqueline Sollie	Stiens	2:08:56	2:06:30
19	Beate Elfring	Ibbenbueren (GER)	2:09:09	2:07:59
20	Rita Croezen	Westerhaar-Vriezenv	2:09:24	2:07:49
21	Annette Oosterwijk	Oentsjerk	2:10:05	2:07:08
22	Silvia Cevat	Amsterdam	2:11:04	2:10:32
23	Ria van Amstel	Rotterdam	2:11:52	2:09:42
24	Hennie Wesseling	Assen	2:12:25	2:10:13
25	Jeannet HUItema	Leeuwarden	2:12:35	2:10:37
26	Lineke Tepper	Zwolle	2:13:45	2:12:18
27	Diny Does	Haren Gn	2:15:07	2:13:00
28	Anja van Holten	Zeewolde	2:15:43	2:12:18
29	Wil Pijl	Dronrijp	2:15:55	2:12:39
30	Lina van der Linden	Alblasserdam	2:16:52	2:13:13
31	Jikke Emmelkamp-Meinem	Zuidlaren	2:17:02	2:14:08
32	Ingrid Munneke	Zeewolde	2:17:11	2:13:43
33	José Baas-Zondag	Grou	2:17:13	2:15:39
34	Ingrid Hoekstra	Akkrum	2:18:33	2:17:38
35	Ciske Kroets	Witmarsum	2:19:27	2:16:19
36	Ineke Haisma	Marum	2:20:09	2:17:06
37	Marijke de Jager	Nes gem Boarnsterhim	2:20:21	2:19:26
38	Martha Thenu	Assen	2:22:09	2:19:36
39	Verena Pitsch-Glienke	Moers (GER)	2:23:27	2:20:17
40	Marina van Laake-Ruese	Terschelling Hoorn	2:23:53	2:19:59
41	Waltraud Falk	Moers (GER)	2:24:51	2:21:37
42	Hanneke van der Linden	Beverwijk	2:26:53	2:23:22
43	Annie Hin	Den Burg	2:27:28	2:24:38
44	Jacqueline de Valk-Gau	Assen	2:29:49	2:27:17

## V55, 21,1 RECREANTEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anke Peterson	Leeuwarden	1:55:10	1:54:59
2	Doetie Heida	Haren Gn	2:06:35	2:03:23

# Uitslagenlijst Ameland Adventure Run

Nes Ameland - Zaterdag 13 december 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
3	Ida Hoekstra	Akkrum	2:08:51	2:07:18
4	Mia Senten	Zoetermeer	2:10:10	2:07:17
5	Ursula Hoelscher	Ibbenbueren (GER)	2:10:32	2:09:22
6	Joke Kuipers	Zoetermeer	2:11:21	2:08:28
7	Anca Somers	Lemmer	2:11:32	2:08:09
8	Hanneke Boljes	Losser	2:12:31	2:09:35
9	Erna van t Veer	Assendelft	2:18:33	2:17:22
10	Lies de Vries-Groen	Broek Fr	2:24:56	2:21:49

## MSEN, 10 WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mark Groeneweg	Ciko '66	34:50	34:49
2	Marcel Kwakkel	Phoenix	36:55	36:54
3	Alphayo Sambu	SV Friesland	36:58	36:58
4	Wouter Doesburg	ASV	37:08	37:06
5	Ronald de Graaf	AAV '36	37:25	37:25
6	Arnoud van Garderen	Triathlon	37:42	37:41
7	Jeroen Kwakkel	De Gemzen	38:29	38:28
8	Hendrik Hoekstra	AV Heerenveen	40:29	40:29
9	Kor Broers	SV Friesland	41:07	41:06
10	Peter Janssen	Prins Hendrik	42:22	42:21
11	Jellema André	Lionitas	45:47	45:44
12	Sander van Aperloo	Fivelstreek	46:14	46:10
13	Bastiaan Brouwer	SV Friesland	48:21	48:20
14	Frank Dokter	AV '34	51:46	51:44
15	Jenneck van der Wolf	Leeuwarden	57:43	56:50
16	Patrick Dijkhuizen	SV Friesland	1:01:56	1:01:52

## M40, 10 WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Joop Lusthof	Lionitas	39:16	39:16
2	Simon Regnerus	SV Friesland	43:23	43:20
3	Dirk Heumann	Gifhorn (GER)	49:14	48:18
4	Meine geert Alserda	Loopgroep Nienoord	49:21	49:04
5	Otto Liedtke Jun	Gifhorn (GER)	55:12	54:15

## M50, 10 WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hans Nagtegaal	Lionitas	44:35	44:30
2	Sybrand Brouwer	SV Friesland	44:40	44:39
3	Johan Leeverink	SV Friesland	48:14	48:11
4	Benn Hoekman	Impala	48:44	48:40
5	Tjalling Westra	SV Friesland	48:44	48:40
6	Jos De Schutter	Fit	48:51	48:38
7	Ton Cusiel	AV Heerenveen	48:57	48:53
8	Rudolf Land	ATC '75	52:26	51:22
9	Hugo Veenker	Impala	58:18	57:33
10	Jacob van Aperloo	Fivelstreek	58:22	58:16
11	Wim Kloosterman	Haag Atletiek	59:34	59:11
12	Gerrit Visser	SISU	1:03:34	1:02:56
13	Ben Scholte	ATC '75	1:06:09	1:05:04

## M60, 10 WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Keimpe Jager	SV Friesland	44:31	44:29
2	Dries Wedzinga	Impala	45:31	45:29
3	Bob Groeneweg	Gelre	46:41	46:37
4	Arie Smedinga	SV Friesland	48:22	48:19
5	Harry Dusseljee	Aquilo	51:48	51:39

# Uitslagenlijst Ameland Adventure Run

Nes Ameland - Zaterdag 13 december 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
6	Dirk van Zon	SV Friesland	54:42	54:26
7	Ben Peereboom	SISU	57:20	57:12
8	Henk de Valk	Haag Atletiek	1:01:55	1:01:32
9	Klaas Duits	SV Friesland	1:04:33	1:04:23

## VSEN, 10 WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Saskia van Vught	Phoenix	37:48	37:46
2	Yvonna Tinga	SV Friesland	42:05	42:04
3	Freke Kloek	Lionitas	45:16	45:15
4	Marjan Rodenhuis	Lionitas	53:24	53:09
5	Danielle Gerssen	Haag Atletiek	54:32	54:12
6	Joanne Huizinga	Haag Atletiek	1:01:55	1:01:35
7	Lisanne Oegema	Impala	1:02:39	1:02:10

## V35, 10 WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lydia Klessens	SV Friesland	43:07	43:04
2	Simone Binnema	Zuidwal	49:44	49:41
3	Marion Groeneweg	Ciko '66	54:50	54:47
4	Ina van Es	ATC '75	1:00:42	59:37
5	Annemieke Stuit	ATC '75	1:06:09	1:05:05
6	Roya- Devries	AAA	1:09:29	1:08:53

## V45, 10 WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marijke Campen	Loopgroep De Lutte	47:14	46:40
2	Jacinta Fancel	Lionitas	47:42	47:39
3	Frouke Feenstra	Lionitas	50:04	49:30
4	Tiny Wouda	SV Friesland	55:13	54:45
5	Barbara Flür	AAA	57:26	57:16
6	Hilja Smits	ATC '75	1:01:17	1:00:12
7	Mieke Brouwers	Haag Atletiek	1:01:40	1:01:20
8	Alien Scholte-Schreude	ATC '75	1:06:10	1:05:05
9	Astrid Zijlstra	SV Friesland	1:07:57	1:07:52

## V55, 10 WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Leny vd Plas-Barnhoorn	Rijnsoever	47:35	47:33
2	Rennie Talsma	SV Friesland	50:02	50:00
3	Alie Vlonk	Loopgroep Nienoord	1:02:52	1:02:02
4	Ineke van der Hoek	SV Friesland	1:12:04	1:12:00

## MSEN, 10 RECREANTEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	John Slaat	Leeuwarden	39:09	39:08
2	Jean Seine	Zwolle	40:22	40:19
3	Gerrit Betzema	Tytsjerk	42:31	42:24
4	Gerwin Dijksterhuis	Groningen	42:54	42:52
5	Erik Verdoorn	Leeuwarden	43:10	42:53
6	Herman Regnerus	Marrum	43:44	43:41
7	Erik Nickolson	Amsterdam	43:58	43:41
8	Robert van den Hooren	Alphen aan den Rijn	44:11	43:58
9	Johan Steenstra	Groningen	44:26	44:24
10	Pepijn Boekhorst	Wijchen	45:12	45:10
11	Irolt Dijkstra	Oosterbierum	45:15	45:10
12	Jaap Bijlstra	Dokkum	45:31	45:29
13	Marco Kingma	Kollumerpomp	45:39	45:10
14	Albert Jan Banga	Leeuwarden	45:43	45:42

# Uitslagenlijst Ameland Adventure Run

Nes Ameland - Zaterdag 13 december 2008

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
15	Gert-jan Koopmans	Dokkum	45:43	45:42
16	Erik van der Woude	Culemborg	45:45	45:32
17	Wiebe Kootstra	Twijzelerheide	45:51	45:47
18	Nolke Hoekstra	Leeuwarden	45:55	45:51
19	Andre van Driel	Breukelen Ut	45:56	45:32
20	Heijo de Groot	Zuidlaren	45:59	45:49
21	Maik Beck	Ibbenbüren (GER)	46:26	46:21
22	Rinze Visser	Groningen	46:48	46:28
23	Bartele Boersma	Harlingen	47:18	46:26
24	Simon Visser	Kampen	47:30	47:07
25	Yne Age Terpstra	Marrum	47:41	47:15
26	Andre Hessels	Zeist	47:45	46:46
27	Jeroen van der Vlist	Groningen	47:49	47:37
28	Thomas Kokshoorn	Groningen	48:10	47:22
29	Wybo Nauta	Goutum	48:22	48:13
30	Johan Kuiphof	Burdaard	48:36	48:35
31	Andries Flart	Harderwijk	48:52	47:40
32	Stephan Blaha	Venlo	49:16	49:08
33	Erik Dusseljee	Assen	49:22	49:05
34	Chris Ketelaar	Winschoten	49:26	49:13
35	B. Kompagnie	Beilen	49:59	49:46
36	Sierk Werner	Goutum	50:06	50:00
37	Fokko Oldenhuis	Leeuwarden	50:19	49:19
38	Kevin Kienstra	Nes Ameland	50:57	50:26
39	Richard Haveman	Donkerbroek	51:05	50:37
40	Jan Willem Ketelaar	Winschoten	51:05	50:54
41	Saïd Henstra	Leeuwarden	51:21	51:15
42	Ruben Maters	Nes Ameland	51:26	50:56
43	Ruerd Kuiper	Leeuwarden	51:37	51:02
44	Raymond van der Werff	Franeker	51:49	51:44
45	Barry Haas	Vriescheloo	51:52	50:59
46	Pepijn Hofstede	Leeuwarden	52:13	52:06
47	Anno Smit	Hollum	52:17	52:09
48	Kloosterman Geert	Stiens	52:36	51:51
49	Jan Mooibroek	Groningen	52:44	51:31
50	Hayo Smeltekop	Kimswerd	53:04	52:07
51	Gerard de Gier	Volendam	53:33	52:29
52	Robert Jan Klopstra	Zwaagwesteinde	53:46	53:16
53	Erik Rodenhuis	Stiens	54:11	53:35
54	Rienk van der Veen	Leeuwarden	54:20	53:28
55	Minne Schiphof	Berlikum Fr	54:20	53:05
56	Sybren van Breden	Boornbergum	54:21	53:47
57	Anne Hollema	Wergea	54:24	53:20
58	Pieter Gort	Haren Gn	54:39	54:30
59	Arnold Klijnstra	Oudehorne	54:53	53:56
60	Jan Hilbolling	Hoogezand	54:55	52:04
61	Peter Raap	Groningen	54:59	54:57
62	Dienko Dijk	Drachten	55:04	54:31
63	Auke Jan Andringa	Oentsjerk	55:17	54:13
64	Anne-Oetze van der Bur	Burgum	55:29	55:10
65	Abe Stegenga	Nijland	56:35	56:10
66	Wybren Lieuwes	Oudwoude	57:04	56:38
67	Rinze Zijlstra	Nijmegen	57:09	56:04
68	Jitse de Vries	Hoogeveen	57:23	56:41
69	Steinar de Vries	Broek Fr	57:41	56:47
70	Taco Cruiming	Groningen	57:57	56:57
71	Michel Garmann	Leeuwarden	58:04	57:30
72	Herman Willems	Hoogeveen	58:33	58:23
73	Cor de Bakker	Weidum	58:58	57:43

# Uitslagenlijst Ameland Adventure Run

Nes Ameland - Zaterdag 13 december 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
74	Abel van der Laan	Weidum	59:12	57:58
75	René Ploegsma	Hilversum	59:15	58:35
76	Steffen Feenstra	Stiens	59:37	58:08
77	Arnold Helfrich	Steenwijk	59:38	58:20
78	Jesse Koppenaal	Groningen	59:40	58:07
79	Rint van der Meulen	Heerenveen	59:43	58:48
80	Andre de Vries	Gerkesklooster	59:49	58:50
81	Halbe Huitema	Dearsum	59:53	59:18
82	Raymond Sneekes	Den Oever	59:59	58:36
83	Tom van Loef	Zeist	1:00:23	58:53
84	Johnny de Jong	Nes Ameland	1:00:40	1:00:17
85	Richard Gaal	Scheerwolde	1:00:59	59:45
86	Arnaud van Wieren	Vriezenveen	1:01:04	59:41
87	Toon Scheurink	Groningen	1:01:06	59:33
88	Martijn van Iwaarden	Smilde	1:01:20	1:00:52
89	Victor Albers	Apeldoorn	1:01:53	1:01:26
90	Libbe Stroosma	Leeuwarden	1:01:53	1:01:26
91	Paul Klaver	Dronten	1:02:04	1:00:50
92	Thijs Lolkema	Hollum	1:02:29	1:02:17
93	Jos van Leussen	Zwolle	1:02:56	1:01:50
94	Foppe Slotegraaf	Leeuwarden	1:03:11	1:02:03
95	Theo de Jager	Beetgumermolen	1:03:11	1:02:30
96	Jan Binnema	Burgum	1:04:28	1:03:39
97	Koen Kluessien	Volendam	1:04:36	1:03:31
98	Marnix Roosjen	Sneek	1:05:21	1:04:17
99	Tom van de Pol	's-Hertogenbosch	1:05:23	1:04:45
100	Riny van de Pol	's-Hertogenbosch	1:05:24	1:04:46
101	Pyt Roorda	Groningen	1:05:25	1:05:06
102	Erryn de Vries	Broek Fr	1:06:08	1:05:14
103	Marco Härtel	Moers (GER)	1:07:05	1:05:54
104	Johan van der Haak	Groningen	1:07:52	1:07:44
105	Millosch van der Sande	Zwolle	1:09:22	1:08:10
106	Arjan van Os	Utrecht	1:10:18	1:09:54
107	Nick Beukema	Groningen	1:12:01	1:11:18
108	Joram ter Beek	Groningen	1:12:58	1:11:51

## M40, 10 RECREANTEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Adwin de Kluyver	Leeuwarden	41:44	41:42
2	Hans Hendrik Westra	Zwaagwesteinde	41:55	41:52
3	Menno Cramer	Leeuwarden	41:59	41:48
4	Joost ter Doest	Beetsterzwaag	42:01	41:56
5	Peter Bos	Hurdegaryp	43:38	43:23
6	Pieter Visser	Driesum	43:40	43:34
7	Jan Knopert	Zwolle	44:27	44:22
8	Klaas Jan van der Kooi	Burgum	45:19	45:13
9	Derk de Haan	Utrecht	45:24	45:02
10	Jelle Pama	Roden	45:27	45:11
11	Feiko de Boer	Leeuwarden	45:29	45:21
12	Robert van der Wal	Burgum	47:02	46:52
13	Gerrie Grote Punt	De Lutte	47:54	46:56
14	Joop Bosch	Dokkum	48:40	48:32
15	Dick Bosman	Damwoude	48:46	47:59
16	Wiebe Haisma	Damwoude	48:59	48:45
17	Henk Velkers	Leeuwarden	49:32	49:25
18	Geert Woltjer	Spier	49:40	49:28
19	Michel Poels	Uden	49:59	49:43
20	Albert Molenaar	Nes Ameland	50:23	49:24
21	Mark Vreijling	Alphen aan den Rijn	50:33	49:52

# Uitslagenlijst Ameland Adventure Run

Nes Ameland - Zaterdag 13 december 2008

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
22	Harry Pechler	Leeuwarden	50:35	50:09
23	Harm C Bultema	Winschoten	50:51	50:40
24	Jan Tipker	Winschoten	50:53	50:41
25	Ferdinand Kits	Drachten	51:06	50:40
26	Tonnie Pruis	Hoogezand	51:10	51:01
27	Andre van der Zee	Leeuwarden	51:35	51:20
28	Gerrie Boersma	Twijzel	51:54	51:48
29	Tonnis Bolks	Hardenberg	51:54	51:43
30	Meindert de Koning	Leeuwarden	51:58	51:37
31	Jan de Vries	Heerenveen	52:03	50:50
32	Henk Melker	Leeuwarden	52:06	51:58
33	Jan van der Ven	Leusden	52:12	51:32
34	Jurjen Ament	Leeuwarden	52:15	52:09
35	Gabrie Metz	Nes Ameland	52:20	51:22
36	Simon van Wieren	Dieren	52:25	51:09
37	Paul Metz	Nes Ameland	52:35	52:24
38	Richard Heidinga	Stiens	52:37	52:32
39	Wim Otten	Doornenburg	52:50	52:02
40	Tieme ten Berge	Leeuwarden	52:53	52:37
41	Gijs van Loef	Zeist	53:02	51:30
42	Meindert Hageman	Zwolle	53:39	53:24
43	A J Woudwijk	Dokkum	53:42	53:16
44	Gerard Keizer	De Lutte	53:50	52:51
45	Sytze de Graaf	Doezum	54:06	52:58
46	Sjouke de Vries	Delfzijl	54:13	54:10
47	Henk de Vries	Heerenveen	54:16	54:01
48	Harald J Buit	Hoogeveen	54:23	53:36
49	Tom Mollinga	Makkum Fr	54:24	53:51
50	Uwe Steinfeld	Koeln (GER)	54:36	54:22
51	Arie Staal	Leeuwarden	54:36	54:27
52	Henk Baarda	Stiens	54:37	53:27
53	Ronald Beukers	Sneek	54:48	54:41
54	Edwin Herber	Utrecht	54:50	54:08
55	Hans Nagtegaal	Hollum	54:54	54:46
56	Erik Okkema	Grou	55:01	54:30
57	Leo Birkenholz	Franeker	55:05	53:37
58	Gerlof Metz	Nes Ameland	55:28	55:21
59	Immo Haagsma	Leeuwarden	55:31	55:11
60	Jan van Tuinen	Leeuwarden	55:35	55:29
61	Popke Graansma	Delfzijl	55:35	52:49
62	Jos Meeuwzen	Burgum	55:39	54:29
63	Willem Vink	Ottersum	55:49	54:45
64	Lammert Vlieg	Groningen	56:29	55:54
65	Jacob Keizer	Hoogezand	56:40	53:59
66	Johan Kiewiet	Buren Fr	56:48	56:36
67	Berend van Gelder	Staphorst	56:51	56:19
68	Siebe Visser	Hollum	56:55	56:18
69	Jan Heida	Groningen	57:02	56:35
70	Jan-Jelle Renkema	Oldekerk	57:30	56:39
71	Sjoerd Anjema	Dokkum	57:31	57:10
72	Nico Verweij	Elburg	57:38	56:07
73	Hans Schell	Leeuwarden	57:39	56:55
74	Robert Vledderman	Groningen	57:44	57:18
75	Stienus Nomden	Midwolda	57:44	57:00
76	Paul van der Hijden	Almere	57:52	57:37
77	Henk Bekkema	Warns	57:54	57:04
78	Anne ten Hof	Ballum	58:18	57:46
79	Pier van der Sluis	Leeuwarden	58:25	58:11
80	Anton Sjerp	Elburg	58:26	57:20

# Uitslagenlijst Ameland Adventure Run

Nes Ameland - Zaterdag 13 december 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
81	Willem Niemeijer	Wildervank	58:32	58:04
82	Rick van Meekeren	Broeksterwoude	58:49	57:46
83	Bert Schollema	Zuidlaren	58:50	58:21
84	Bert Buijs	Spijkenisse	58:55	58:37
85	Dik de Graaf	Zwolle	59:18	59:01
86	Wim de Goeijen	Vriezenveen	59:25	59:05
87	Paul j Caesar	Stiens	59:32	58:25
88	Harry Leijstra	Dokkum	59:38	58:42
89	Menno Postma	Franeker	59:53	59:45
90	Bert Horlings	Stiens	1:00:13	58:54
91	Giljam Veringa	Groningen	1:00:16	59:21
92	Henk Loonstra	Zwolle	1:00:22	59:16
93	Hendrik Hammenga	Harkstede	1:00:31	1:00:25
94	Gerard Greuter	De Knipe	1:00:40	1:00:26
95	Hans Walstra	Britsum	1:00:51	59:34
96	Jaap Ridder	Dokkum	1:01:05	1:00:28
97	Jan Bruggink	Groningen	1:01:16	1:00:28
98	Wim van der Laan	Weidum	1:01:37	1:00:22
99	Job van Roijen	Utrecht	1:01:49	1:00:49
100	Johan Planting	Leeuwarden	1:02:06	1:01:42
101	Bert Kloezen	Assen	1:02:07	1:01:29
102	Marco Schillemans	Beetsterzwaag	1:02:09	1:00:51
103	Peter van der Hem	Groningen	1:02:36	1:02:08
104	Martin Schollema	Zuidlaren	1:02:55	1:02:26
105	Ed van Beelen	Monster	1:02:55	1:01:38
106	Robin Dool	Schoonhoven	1:02:55	1:01:53
107	Leo Bouma	Monster	1:03:03	1:01:46
108	Sije van der Meulen	Grou	1:03:13	1:02:43
109	Eddie van der Hoek	Goutum	1:03:13	1:02:42
110	Harry Papjes	Burgum	1:04:27	1:03:39
111	René Lont	Burgum	1:04:28	1:03:39
112	Gerrit Hottinga	Sumar	1:05:00	1:04:45
113	Roel de Jonge	Burgum	1:05:07	1:03:43
114	Peter Brugge	Stiens	1:05:32	1:04:21
115	Hessel Joustra	Doornspijk	1:05:59	1:04:37
116	Klaas-Jan Beers	Stiens	1:06:04	1:04:56
117	Rinze Nieuwhof	Franeker	1:06:12	1:05:22
118	Michael Hämel	Moers (GER)	1:07:05	1:05:53
119	Erik Boersma	Elburg	1:07:36	1:06:29
120	Matthias Beckmann	Rheine (GER)	1:08:57	1:07:33
121	Frank Kenning	Rheine (GER)	1:08:58	1:07:34
122	Steffen Hansma	Cornjum	1:10:02	1:08:56
123	Robbert Reijers	Leeuwarden	1:10:42	1:09:24
124	Peter Braun	Groningen	1:10:55	1:09:48
125	Harry Valk	Zuidlaren	1:10:57	1:08:08
126	Stefan Tost	Rheine (GER)	1:24:19	1:22:53

## M50, 10 RECREANTEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Erik van Tooren	Hensbroek	45:34	45:31
2	Gerd Schulte	Ibbenbürem (GER)	46:31	46:29
3	Meint Barelds	Losser	47:37	47:33
4	Roelof Elzinga	Dokkum	50:39	50:26
5	Cor Steenstra	Dokkum	52:10	52:08
6	Henk Betten	Leeuwarden	52:18	51:26
7	Andries Vos	Zwolle	52:40	52:35
8	Jildert Andringa	Oentsjerk	52:46	52:42
9	Aad van der Windt	Leeuwarden	52:52	52:29
10	Ids Feenstra	Zwagerbosch	52:52	52:43

# Uitslagenlijst Ameland Adventure Run

Nes Ameland - Zaterdag 13 december 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
11	Gerard Fasel	Malden	52:59	52:14
12	Tjeerd Jongsma	Dokkum	53:00	52:37
13	Jelke Visser	Twijzelerheide	53:00	52:50
14	Gosse Koopmans	Dokkum	53:08	53:06
15	Sijtze Hellema	Dokkum	53:49	53:26
16	Marco Eichhorn	Dokkum	53:49	53:40
17	Jochum Roorda	Leeuwarden	54:11	53:16
18	Dick Bloemhof	Drachten	54:11	53:02
19	Piet Hein Haveman	Donkerbroek	54:22	53:54
20	Willem Dantuma	Gytsjerk	54:31	54:00
21	Willem Veldhuizen	Zeist	54:38	54:03
22	Paul Visser	Oldebroek	54:52	54:26
23	Ton Manders	Utrecht	55:01	54:53
24	Rob Wessel	Weesp	55:03	54:37
25	Marten de Vries	Buitenpost	55:07	54:08
26	Philip Augusteijn	Groesbeek	55:16	54:28
27	Tinus Klomparends	Vries	55:34	54:16
28	Nico van der Weijde	Hekendorp	56:18	56:13
29	Wim Corbijn	Blokker	57:02	56:01
30	Wim Huizinga	Leeuwarden	57:02	56:33
31	Hans van Egmond	Drachten	57:14	56:42
32	Jan Iedema	Leeuwarden	57:29	56:50
33	Rolf Lehnert	Vettelschoß (GER)	57:54	56:44
34	Bert Woltjer	Spier	58:13	57:55
35	Joan Boelens	De Wilgen	58:16	57:41
36	Henk Nauta	Heerenveen	58:23	57:33
37	Johannes Kluessien	Volendam	58:33	57:28
38	Ate Sietzema	Ureterp	59:10	58:21
39	Hans van Oostrom	Zwolle	59:15	58:58
40	John Melein	Joure	1:00:02	59:46
41	Rob Toman	Beverwijk	1:00:11	59:39
42	Gerard Rietdijk	Leeuwarden	1:00:15	59:35
43	Bart Vaissier	Nijmegen	1:00:44	1:00:28
44	Wessel Bouman	Dokkum	1:00:49	59:36
45	Van Oosterom	Leeuwarden	1:00:50	1:00:13
46	Franc de Roos	Gouda	1:00:52	1:00:02
47	Ruud van Brevoort	Zuidveen	1:00:57	1:00:04
48	Gerard van Amstel	Rotterdam	1:01:02	1:00:45
49	Harm Wolthuis	Haren Gn	1:01:16	1:01:11
50	Henk Gadellaa	Amsterdam	1:01:18	1:00:47
51	Casper van Leeuwen	Nieuwegein	1:01:24	1:01:03
52	Roel Zaal	Amsterdam	1:01:26	1:00:51
53	Leo de Lange	Nieuwerkerk ad IJsse	1:01:27	1:01:12
54	Kor van Straten	Assen	1:01:34	1:00:56
55	Frank de Glas	Bunnik	1:02:01	1:01:19
56	Jan Mank	Zoetermeer	1:02:07	1:01:27
57	Jan Groenewold	Zuidlaren	1:02:11	1:00:45
58	Kloosterman Libbe	Zwaagwesteinde	1:02:51	1:02:05
59	Henk van Werven	Wezep	1:02:59	1:02:34
60	Frits Hoogteijling	Dokkum	1:03:26	1:03:10
61	Dirk Mandemaker	Almere	1:03:26	1:02:34
62	Theo Wierda	Heerenveen	1:03:44	1:02:53
63	Herman Hoekstra	Leeuwarden	1:04:34	1:04:23
64	Kees Meijer	Groningen	1:04:42	1:03:21
65	Meinte Sijbesma	Ubbena	1:04:48	1:04:43
66	Jan Broersma	Purmerend	1:04:50	1:03:38
67	Reinder Sinnema	Leeuwarden	1:05:34	1:05:19
68	Willem Sirag	Leeuwarden	1:05:59	1:05:53
69	Appie de Vries	Broek Fr	1:06:09	1:05:13

# Uitslagenlijst Ameland Adventure Run

Nes Ameland - Zaterdag 13 december 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
70	Henk-Jan Boersema	Groningen	1:06:13	1:05:59
71	Klaas Ketelaar	Winschoten	1:07:33	1:07:21
72	Pieter Oosterhof	Gytsjerk	1:07:52	1:07:16
73	Hermann Kwiecinski	Rheine (GER)	1:08:23	1:06:59
74	Wiebren de Vries	Leeuwarden	1:08:55	1:08:46
75	Wil Wijte	Beverwijk	1:10:05	1:09:15
76	Eddie Tuinier	Leeuwarden	1:11:00	1:09:52
77	Peter Velt	Stiens	1:11:26	1:11:00
78	Roger Sorel	Bilthoven	1:11:58	1:10:42
79	Julius Polak	Zwolle	1:12:03	1:11:29
80	Roland Pool	Zwolle	1:12:17	1:11:37
81	Atte Visser	Leeuwarden	1:21:29	1:19:55

## M60, 10 RECREANTEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wil Brakkee	Utrecht	46:44	46:40
2	Bouke van der Hem	Groningen	52:42	52:28
3	Hans Goris	Mijdrecht	52:48	52:27
4	Jan Zwerver	Dronrijp	54:47	54:07
5	Jelte de Jager	Dokkum	54:55	54:46
6	Harry van Nijburg	Hellendoorn	56:51	55:59
7	Gjalt Klijnstra	De Knipe	57:20	56:53
8	Jan van den Beukel	Berlikum Fr	57:56	57:00
9	Hijlko van der Woude	Drachten	58:14	57:26
10	Ed Oldeman	Borger	59:38	58:09
11	Henk Mandemaker	Assen	59:55	59:03
12	Jan de Weerd	Berkhout	1:04:31	1:03:20
13	Gerrit ten Cate	Beetgumermolen	1:04:34	1:04:23
14	Ruud Luiken	Groningen	1:04:59	1:03:31
15	Dirk Haasbroek	Hoorn Nh	1:07:10	1:06:07
16	Geert Koetje	Winschoten	1:08:13	1:07:40
17	Siep Tilstra	Harlingen	1:08:28	1:08:16
18	Geert ten Cate	Leeuwarden	1:08:56	1:08:10
19	Geert de Valk	Assen	1:11:11	1:09:50
20	Ben Dubois	Groningen	1:14:21	1:12:56
21	Ge van de Belt	Zwolle	1:16:52	1:16:11
22	Jan Jorna	Harlingen	1:37:34	1:37:22

## VSEN, 10 RECREANTEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Monique Zijlstra	Utrecht	44:39	44:37
2	Jeanine den Hartogh	Hollum	47:34	46:47
3	Sandra Zijlstra	Leeuwarden	47:48	47:46
4	Elvira van Bolhuis	Groningen	47:49	47:37
5	Linda Werner	Goutum	50:06	50:01
6	Fernanda de Andrade	's-Gravenhage	50:43	50:18
7	Jantien Hoekstra	Berlikum Fr	51:51	51:15
8	Ytsje van der Burg	Oude Bildtzijl	52:53	52:16
9	Tamara van den Berg	Harlingen	52:58	52:49
10	Nanda Cusiel	Heerenveen	53:04	53:00
11	Vera Bachmayer	Ibbenbüren (GER)	53:07	52:41
12	Marlies Burgler	Groningen	54:12	53:21
13	Tineke van de Wal	Oudehaske	54:40	54:36
14	Nanda Smid	Franeker	54:53	54:06
15	Mariska Klijnstra-Have	Oudehorne	54:55	53:58
16	Henriette Post	Ballum	55:16	54:39
17	Janet Krooshof	Grou	55:17	55:00
18	Agnes Heida	Groningen	55:42	54:35
19	Djoeke Brons	Groningen	56:30	55:58

# Uitslagenlijst Ameland Adventure Run

Nes Ameland - Zaterdag 13 december 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
20	Trienke Zijlstra	Berlikum Fr	56:52	56:01
21	Marleen Blok	Zwolle	57:14	56:57
22	Marleen Veenstra	Leeuwarden	57:28	56:55
23	Annie Smid	Zwagerbosch	57:31	57:03
24	Eke Mellink	Dokkum	57:32	57:07
25	Renske van Welie	Leeuwarden	57:39	56:55
26	Birgit Zonderland	Utrecht	58:10	56:41
27	Tryntsje de Jager	Berlikum Fr	58:14	57:23
28	Esther Nieman	Zuidhorn	58:27	58:21
29	Rosa Roemers	Nes Ameland	58:27	58:21
30	Trien de Vries	Kollum	58:34	58:06
31	Hillegonda Haak	Drachten	58:35	57:23
32	Marjolein van der Woud	Alphen aan den Rijn	58:35	57:49
33	Susanne Kooistra	Groningen	58:57	57:54
34	Nieske Witteveen	Burgum	58:59	58:14
35	Djoanna Papma	Blije	59:05	58:34
36	Marissa Bleeker	Dokkum	59:19	58:31
37	Woudwijk Ingrid	Dokkum	59:19	58:32
38	Jeanet Braaksma	Burgum	59:27	58:41
39	Bregtje van Staveren	Breukelen Ut	59:30	59:06
40	Romana Kramer	Dokkum	59:54	59:31
41	Marlous van Zutphen	Stiens	1:00:13	58:54
42	Ellen Harkema	Groningen	1:00:13	59:49
43	Tamar Haak	Drachten	1:00:27	59:15
44	Hillechien Liezenga	Leeuwarden	1:00:29	59:59
45	Gretha Span	Groningen	1:00:57	59:45
46	Froukje Locher	Hollum	1:01:05	1:00:41
47	Lianne Bruggink	Groningen	1:01:07	1:00:19
48	Anouk Heeger	Terschelling West	1:01:09	59:51
49	Marieke Dorhout	Dokkum	1:01:12	59:57
50	Ilona Eichhorn	Utrecht	1:01:29	1:00:36
51	Chrissy Hammond	Utrecht	1:02:08	1:01:52
52	Miranda Posthumus	Leeuwarden	1:02:20	1:01:27
53	Hinke Flonk	Houtgehage	1:02:21	1:01:53
54	Liesbeth Stroosma	Leeuwarden	1:02:22	1:01:55
55	Suzanne Beijer	Veendam	1:02:25	1:01:05
56	Ingrid alkema Nagel	Leeuwarden	1:02:56	1:02:37
57	Getty Dusseljee-Kammin	Assen	1:03:11	1:02:39
58	Annemiek van der Rest	Leiden	1:03:18	1:01:58
59	Johanna Hoekstra	Hoorsterzwaag	1:03:20	1:02:04
60	Yvonne Bruinsma	Leeuwarden	1:03:32	1:02:25
61	Margriet van der Woude	Drachten	1:03:34	1:02:33
62	Jildou Oosterhof	Leeuwarden	1:03:47	1:03:10
63	Christina Pafforaad	Dokkum	1:03:56	1:03:13
64	Annet Lijs	Groningen	1:04:21	1:03:11
65	Treeske Zonderland	Amsterdam	1:05:10	1:03:41
66	Ilse Verloove	Groningen	1:05:24	1:05:06
67	Linda Bruinsma	Leeuwarden	1:05:54	1:04:46
68	Harma de Groot	Wagenborgen	1:06:10	1:05:29
69	Lise Hacquebord	Dokkum	1:06:30	1:05:44
70	Jantina Posthuma	Ferwert	1:06:52	1:05:27
71	Gerda Bakker	Bovenkarspel	1:07:05	1:06:36
72	Nynke Teunissen	Deventer	1:07:22	1:06:04
73	Aly Hilboezen	Dokkum	1:07:33	1:06:18
74	Marthe M R Ketelaar	Winschoten	1:07:33	1:07:21
75	Trudy Schroor	Annen	1:07:45	1:07:26
76	Baukje Venema	Oosterwolde Fr	1:07:51	1:06:49
77	Jolanda Zwaagstra	Burgum	1:08:14	1:07:17
78	Susanne König	Mettingen (GER)	1:08:23	1:07:00

# Uitslagenlijst Ameland Adventure Run

Nes Ameland - Zaterdag 13 december 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
79	Bianca de Vries	Damwoude	1:08:26	1:07:11
80	Grytsje Teunissen	Leeuwarden	1:08:47	1:07:29
81	Jolanda Brontsema	Amsterdam	1:09:47	1:08:59
82	Esther Dieterman	Ballum	1:09:54	1:09:18
83	Louise Nicolai	Dokkum	1:10:42	1:09:55
84	Sascha den Herder	Leeuwarden	1:10:59	1:09:37
85	Ilse Zijlstra	Leeuwarden	1:11:19	1:10:18
86	Tamara Laskowski	Utrecht	1:11:24	1:10:41
87	Anouk Hut	Wergea	1:11:42	1:10:19
88	Wendy Jorritsma	Wergea	1:13:08	1:12:07
89	Gerda vd Meer	Burgum	1:13:37	1:12:51
90	Wendelyne Thomassen	Leeuwarden	1:18:34	1:17:33
91	Anke van de Lageweg	Grou	1:19:57	1:18:34
92	Bianca Wildervank	Leeuwarden	1:21:11	1:20:51
93	Hanneke Zijlstra	Vriezenveen	1:37:03	1:35:28
94	Bianca Hendriksen	Vroomshoop	1:37:03	1:35:28

## V35, 10 RECREANTEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Petra rainbolt Haitzma	Franeker	50:30	49:46
2	Esther Leewis	Dieren	51:34	50:42
3	Simone Smid	Franeker	53:14	52:27
4	Patricia Seinen	Zwolle	53:21	52:29
5	Chantal Olde Nordkamp	De Lutte	54:09	53:11
6	Christine de Wit	Zoetermeer	54:10	53:13
7	Sjirry Beijaard	Sint Nicolaasga	54:41	54:06
8	Ingrid Hannink	Apeldoorn	55:17	55:13
9	Tracy van der Ploeg	Damwoude	55:19	55:07
10	Els Bos	Hurdegaryp	55:25	55:10
11	Regina Visser	Hurdegaryp	55:26	55:10
12	Ellen Verhorst	Alphen aan den Rijn	55:46	54:59
13	Olga Appelo	Zwolle	56:50	55:36
14	Agnes Fernee	Nes Ameland	57:02	56:38
15	Mirjam van der Meer	Hoogeveen	57:06	56:52
16	Louwina Boomsma	Utrecht	57:07	57:00
17	Manon Gerding	Harderwijk	58:06	56:53
18	Babette Freudenberg	Vettelschoß (GER)	58:08	56:58
19	Martine Oosterloo	Beetsterzwaag	58:21	57:27
20	Elizabeth Dijkema	Terschelling Hoorn	58:26	57:14
21	Baukje de Jager	Haulerwijk	58:28	58:15
22	Dina Haak	Drachten	58:51	57:39
23	Anita Florijn	Volendam	58:51	57:47
24	Cathy van Deventer	Geervliet	58:55	58:37
25	Naomi Sirag	Leeuwarden	59:09	59:05
26	Bea Dijkstra	Stiens	59:20	58:42
27	Lydia Kuperus	Leeuwarden	59:35	58:21
28	Marlies de Groot	Bunnik	59:50	59:27
29	Monique Pascha	Leeuwarden	59:50	58:41
30	Hilde Hoogteijling	Dokkum	59:52	58:54
31	Dukke Bosman	Damwoude	59:53	58:56
32	Gerdien Bolt	Hoogeveen	1:00:05	59:52
33	Vanessa van Baasbank	Amsterdam	1:00:10	59:27
34	Sonja Metzelaar	Leek	1:00:16	59:37
35	Martha Ament	Leeuwarden	1:00:18	1:00:12
36	Ilse Knoeff	Apeldoorn	1:00:20	59:39
37	Pietie Visser	IJlst	1:00:29	1:00:05
38	Rosmarijn Los	Paterswolde	1:00:30	59:45
39	Willie Evertse	Harkstede	1:00:31	1:00:25
40	Berber van Amerongen	Stiens	1:00:40	1:00:27

# Uitslagenlijst Ameland Adventure Run

Nes Ameland - Zaterdag 13 december 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
41	Sjoukje Ruisch	Stiens	1:00:45	1:00:32
42	Evelien Walstra	Leeuwarden	1:00:51	59:34
43	Sjoerdje Boomsma	Zuidlaren	1:01:01	59:36
44	Iepie Kroese	Snakkerburen	1:01:02	1:00:33
45	Wilma Meijer	Zwagerbosch	1:01:10	1:00:36
46	Ageeth Nawijn	Hitzum	1:01:26	1:01:18
47	Monique Zeegers	Nijmegen	1:01:27	1:01:12
48	Lenie Wilms	Ureterp	1:01:30	1:00:18
49	Sybylle Kroon	Leeuwarden	1:01:36	1:00:05
50	Jessica Toman	Limmen	1:01:55	1:01:45
51	Ellen Bekkers	Beetsterzwaag	1:02:09	1:00:51
52	Esther Rebers	Utrecht	1:02:22	1:02:00
53	Geke Driesprong	Earnewald	1:02:34	1:01:21
54	Gea Fopma Gort	Hoogeveen	1:02:37	1:01:58
55	Jolanda Visser	Winterswijk Woold	1:02:37	1:01:46
56	Yvonne Verboeket	Emmen	1:02:39	1:02:23
57	Marjan Holtrop	Oldekerk	1:02:52	1:02:00
58	Anneke Steinfort	Bolsward	1:02:53	1:02:02
59	Lenny Diepenmaat	Leeuwarden	1:02:58	1:01:48
60	Idske Dijkstra	Groningen	1:03:01	1:02:27
61	Brenda Rodenhuis	Leeuwarden	1:03:04	1:02:30
62	Monique de Vries	Groningen	1:03:06	1:02:30
63	Joke Hoekstra	Beetgumermolen	1:03:11	1:02:29
64	Anky Cusiel	Heerenveen	1:03:12	1:03:05
65	Gelske Rozema	Goutum	1:03:14	1:02:40
66	Sietske Slotegraaf	Leeuwarden	1:03:19	1:02:11
67	Ingrid Elgersma	Leeuwarden	1:03:30	1:02:57
68	Jantina van der Woude	Drachten	1:03:34	1:02:33
69	Aulina Luinstra-de Jon	Leeuwarden	1:03:41	1:03:10
70	Ria Luinstra-Holwerda	Leeuwarden	1:03:41	1:03:10
71	Ineke Berends Draisma	Assen	1:03:54	1:02:32
72	Marion Tolhuis	Meppel	1:04:01	1:02:37
73	Evelien Vink	Beetgum	1:04:16	1:02:57
74	Anita Glas	Burgum	1:04:27	1:03:40
75	Ciska Duijster	Stedum	1:04:52	1:03:39
76	Martina Mak	Groningen	1:04:59	1:03:32
77	Algina Bults	Groningen	1:04:59	1:03:32
78	Alet Hoeksma	Berlikum Fr	1:05:08	1:03:49
79	Simone Scheffer	Harlingen	1:05:15	1:04:25
80	Jeannette Meijer	Buitenpost	1:05:43	1:05:09
81	Yvonne Kranenburg	Groningen	1:05:47	1:04:38
82	Juliette van Driel	Utrecht	1:05:47	1:05:34
83	Esther Wienese	Rotterdam	1:05:50	1:05:29
84	Roelie van der Hoek	Goutum	1:06:04	1:05:34
85	Rienek Kooistra-Jansma	Kortehemmen	1:06:05	1:04:48
86	Miranda Senechal	Groningen	1:06:55	1:06:18
87	Petra Bekkema	Warms	1:07:09	1:06:32
88	Martha Tiedema	Leeuwarden	1:07:18	1:07:11
89	Fré Sobel	Drachten	1:07:34	1:06:33
90	Greet Hetteema	Dokkum	1:07:46	1:06:49
91	Rika Uilenberg	Groningen	1:07:52	1:07:42
92	Joke Ritsma	Burgum	1:08:02	1:07:15
93	Bernadette van Zuijlen	Doorn	1:08:11	1:07:17
94	Queenie Watani	Beetgumermolen	1:08:16	1:07:47
95	E Wijtsma	Wytgaard	1:08:21	1:07:07
96	Elseleen Wieten-Jansen	Luttelgeest	1:08:27	1:07:06
97	Marwil Nijmeijer	Zwolle	1:08:28	1:07:22
98	Jeannette Medema	Leeuwarden	1:08:34	1:07:32
99	Hester Berkelmans	Leeuwarden	1:08:37	1:07:22

# Uitslagenlijst Ameland Adventure Run

Nes Ameland - Zaterdag 13 december 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
100	Ingrid Giezen	Leeuwarden	1:08:37	1:07:19
101	Iris Feenstra	Zwolle	1:08:49	1:07:51
102	Ellen Wouda	Workum	1:09:19	1:08:39
103	Meintje Prakken	Dokkum	1:09:24	1:08:43
104	Henny Harlaar	Wergea	1:09:26	1:08:03
105	Jolanda Groeneweg	Groningen	1:09:37	1:08:11
106	Els van der Meulen	Leeuwarden	1:10:11	1:09:48
107	Melanie Postma	Garrelswear	1:10:50	1:09:37
108	Karin Benjamins	Groningen	1:10:50	1:09:37
109	Bettie Bloemsma	Franeker	1:10:51	1:10:42
110	Anneke Groen	Groningen	1:10:55	1:09:48
111	Bianca Braun	Groningen	1:10:55	1:09:48
112	Margreet Stienstra	Leeuwarden	1:10:59	1:09:38
113	Jane Mol	Terschelling Midslan	1:11:02	1:09:46
114	Martine Bonne	Terschelling Midslan	1:11:02	1:09:46
115	Maaïke Nicolai	Dokkum	1:11:50	1:11:08
116	Mariska van Asselt	Zwolle	1:12:07	1:10:43
117	Carien Zwaga	Zwolle	1:12:23	1:10:58
118	Petra Vellinga	Groningen	1:12:26	1:12:02
119	Anita Dijker	Terschelling West	1:12:29	1:12:23
120	Jenneke Span	Nieuweroord	1:13:02	1:11:50
121	Wilma de Vreeze	Witmarsum	1:14:53	1:13:33
122	Margriet Boiten	Siddeburen	1:15:00	1:14:12
123	Esther van der Veen	Leeuwarden	1:16:27	1:16:09
124	Elly Bessembinder	Zwolle	1:19:55	1:18:54
125	Sippie Hansma	Cornjum	1:19:56	1:18:50
126	Anke Schubert	Hörstel-Dreierwalde	1:24:20	1:22:53
127	Astrid Jonker	Tijnje	1:31:28	1:30:26

## V45, 10 RECREANTEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anneke Breidenbach	Zwolle	47:02	46:55
2	Sinie den Breejen	Groningen	49:32	49:19
3	Hedwig van Eijkern	Stiens	49:36	48:33
4	Annemiek Toman	Beverwijk	50:36	50:26
5	Josan Tielen	Arnhem	51:29	51:09
6	Marian van der Schaaf	Oentsjerk	52:46	52:42
7	Sjoerdje Veenstra	Burgum	54:03	52:44
8	Margreet Bakker	Pieterburen	54:41	54:23
9	Nienke Bays	Surhuisterveen	55:19	54:57
10	Froukje van Althuis	Leeuwarden	55:41	55:11
11	Heep Gall	Sint Nicolaasga	55:54	55:35
12	Els de Boer	Leeuwarden	56:28	56:22
13	Grietje Dijkstra	Joure	56:51	55:40
14	Anita van Zutphen	Stiens	56:51	55:41
15	Reina Hes	Dokkum	56:53	56:40
16	Hanny Laskewitz	Drachten	57:20	57:02
17	Agnes Miedema	Dokkum	57:43	57:18
18	Nina Veninga	Wijnjewoude	57:49	57:00
19	Ingrid van der Veen	Leeuwarden	58:00	57:52
20	Marieke van Houten	Leeuwarden	58:04	57:34
21	Hennie Niemeijer-Renke	Wildervank	58:32	58:04
22	Jackie de Witte	Koudum	58:33	57:54
23	Anja Lettinga-Hiemstra	Ferwert	58:35	57:56
24	Ine Haarman	De Lutte	58:39	57:40
25	Antsje S Boersma	Heerenveen	58:40	58:32
26	Marijke van Haren	Malden	58:43	57:40
27	Hetty Koopmanschap	Amsterdam	59:19	58:36
28	Margriet van der Meule	Goutum	59:25	59:17

# Uitslagenlijst Ameland Adventure Run

Nes Ameland - Zaterdag 13 december 2008

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
29	Lidy de Boer	Groningen	59:31	58:10
30	Anneke Zijlstra	Leeuwarden	59:47	59:17
31	Wies Bloemsma	's-Gravenhage	59:53	59:45
32	Jenna Bottema	Oudwoude	1:00:06	59:36
33	Marianne kokshoorn v E	Stiens	1:00:14	58:55
34	Renske Anjema	De Wilgen	1:00:50	59:49
35	Mieke Velzeboer	Beverwijk	1:00:52	59:46
36	Jose Bod	Stokkum	1:01:00	1:00:34
37	Marike Dirkx	Nijmegen	1:01:02	1:00:51
38	Henriette van der Zee	Dokkum	1:01:04	1:00:42
39	Gepke Huizinga	Damwoude	1:01:05	1:00:07
40	Marjan Houkes	Leeuwarden	1:01:07	1:00:08
41	Liesbeth Lagerwey	Terschelling Midslan	1:01:08	1:00:30
42	Marjan Reckers	Groningen	1:01:22	59:50
43	Fokje Grijpstra	Burgum	1:01:24	1:01:06
44	Renate Bulthuis	Oldenzaal	1:01:24	1:00:20
45	Inge Rosendaal	Nijmegen	1:01:27	1:00:41
46	Ria van Mook	Nijmegen	1:01:29	1:01:20
47	Ineke Boskma	Dokkum	1:01:35	1:00:37
48	Marjolein Staal	Weidum	1:01:37	1:00:22
49	Cora van Zwol	Leeuwarden	1:01:38	1:00:24
50	Baukje Tjeerdsma	Leeuwarden	1:01:38	1:00:24
51	Joke Helsloot	Deventer	1:01:42	1:01:17
52	Klaske van de Wal	Menaldum	1:01:45	1:01:10
53	Sylvia Janson	Bergen op Zoom	1:01:51	1:00:31
54	Froukje van Welie-Swar	Leeuwarden	1:02:11	1:01:28
55	Caroline Wijte	Beverwijk	1:02:30	1:01:24
56	Marja Bindervoet	Amstelveen	1:02:30	1:01:36
57	Irma Rutten	Zoetermeer	1:02:32	1:01:36
58	Carla Ettema	Nieuwerkerk ad IJссе	1:02:39	1:01:31
59	Suze Maathuis	Drachten	1:02:41	1:02:14
60	Els Dijkman	Drachten	1:03:23	1:02:23
61	Mareti Koopmans	Nijmegen	1:03:29	1:03:20
62	Annie Douma	Augustinusga	1:03:37	1:02:37
63	Cora Duijndam	Franeker	1:03:42	1:03:24
64	Angela den Hamer	Aalsmeer	1:03:42	1:02:48
65	Fokeltje Feenstra-Bosm	Zwagerbosch	1:03:49	1:03:21
66	Annet van Andel	Amstelveen	1:04:01	1:03:07
67	Grietje Marinus	Grijpskerk	1:04:09	1:03:45
68	Anke Harmsen	Nijmegen	1:04:23	1:04:13
69	Karin Broersma	Purmerend	1:04:54	1:03:42
70	Carla van Zanten	Nes Ameland	1:04:56	1:04:52
71	Ineke Bloemsma	Franeker	1:05:16	1:05:07
72	Emmie Goris	Mijdrecht	1:05:32	1:04:44
73	Marleen Bos	Groningen	1:06:02	1:04:36
74	Annemiek Oterdoom	Groningen	1:06:13	1:05:05
75	Marjolein Rijnders	Amersfoort	1:06:19	1:05:47
76	Sita Bakker-Roersma	Ureterp	1:06:30	1:05:28
77	Renea Gerlach	Groningen	1:06:38	1:05:10
78	Annemiek Oldenburg	Leeuwarden	1:06:40	1:05:56
79	Pytsje Melein	Joure	1:06:42	1:06:22
80	Wilma van der Meer	Wilnis	1:06:53	1:06:06
81	Monique van Kessel	Zwolle	1:06:55	1:06:36
82	Dineke van den Hoeven	Gouda	1:06:57	1:06:09
83	Nynke Schaafsma	Gorredijk	1:07:30	1:06:35
84	Angelique Fleuren	Almere	1:07:31	1:06:36
85	Anke de Vries	Drachten	1:07:35	1:06:26
86	Klaasje Schipper	Hoogeveen	1:07:36	1:07:25
87	Nel van den Hoeven	Amsterdam	1:07:38	1:06:49

# Uitslagenlijst Ameland Adventure Run

Nes Ameland - Zaterdag 13 december 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
88	Mattie de Boer	Joure	1:07:52	1:07:33
89	Ellis Mackenzie	Groningen	1:08:05	1:06:38
90	Kina Kors	Groningen	1:08:14	1:07:04
91	Gerry Kamphuis	Sappemeer	1:08:15	1:07:05
92	Astrid de Bue	Leeuwarden	1:08:17	1:06:58
93	Corry Neeleman	Blankenham	1:08:18	1:06:58
94	Margriet Postmus	Leeuwarden	1:09:02	1:07:44
95	Grietje van der Molen	Dokkum	1:09:16	1:08:33
96	Jeanne Slob	Amsterdam	1:09:36	1:09:00
97	Ines van Grootel	Leeuwarden	1:10:04	1:09:43
98	Trijnie Spanjer	Scheemda	1:10:04	1:09:20
99	Heleen de Groot	Mantgum	1:10:11	1:09:49
100	Oda Steenbrink	Groesbeek	1:11:05	1:10:06
101	Hannie Geerts	Veenwouden	1:11:28	1:10:46
102	Petra Spijksma	Dokkum	1:11:40	1:10:59
103	Marie-Jeanne Schier	Nijmegen	1:11:42	1:11:28
104	Tineke Odijk	Dokkum	1:11:49	1:11:09
105	Lucia Laheij-van Deuke	Almere	1:12:43	1:11:48
106	Griet Rijpstra	Stiens	1:12:58	1:12:12
107	Alie Honderd	Steggerda	1:14:00	1:13:55
108	Jannie van der Molen	Nijland	1:14:37	1:13:54
109	Auktje Renkema	Oldekerk	1:14:57	1:14:06
110	Wia van der Veen	Oldekerk	1:14:58	1:14:08
111	Rixt Straatsma	Groningen	1:15:23	1:14:39
112	Clarie Waterlander	Witmarsum	1:15:30	1:14:10
113	Petra Hut	Wergea	1:15:50	1:14:27
114	Aagje Waterlander	Witmarsum	1:15:55	1:14:35
115	Nettie de Graaf	Terschelling Hoorn	1:16:17	1:15:38
116	Marja Muller	Mantgum	1:17:38	1:17:17
117	Janny Yntema	Witmarsum	1:17:54	1:16:34
118	Marian Luursema	Groningen	1:21:02	1:19:34
119	Dina Zuidema	Groningen	1:21:23	1:19:56
120	Ida Miedema	Groningen	1:24:37	1:23:03

## V55, 10 RECREANTEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Doetie Flootman	Damwoude	52:09	51:54
2	Marijke Terpstra	Stiens	52:36	52:31
3	Inge Wiersma	Dokkum	54:13	53:49
4	Marian de Schipper	De Lutte	55:26	54:28
5	Anneke Sijtsma	Leeuwarden	59:45	58:35
6	Gerda Preusting	Wijchen	59:47	59:45
7	Hermens Wills	Nijmegen	59:48	59:03
8	Fetje Buma	Nijland	1:00:52	1:00:13
9	Anneke Wierda	Damwoude	1:01:12	59:58
10	Greet van Rijn	Eelde	1:02:19	1:01:14
11	Lieneke Luijt	Hurdegaryp	1:04:13	1:03:38
12	Knup Fuhri Snethlage	Amsterdam	1:04:19	1:03:06
13	Ankie Galama	Munein	1:05:16	1:04:38
14	Greja Intema	Lutjewinkel	1:05:20	1:04:53
15	Joke de Vries	Purmerend	1:05:38	1:04:53
16	Anneke van Oord	Zuidlaren	1:05:39	1:04:28
17	Hannie Gerritsen	Wehe den Hoorn	1:06:07	1:05:24
18	De Groot	Wagenborgen	1:06:11	1:05:30
19	Marion Legdeur	Utrecht	1:06:20	1:06:09
20	Gerrie ten Cate	Leeuwarden	1:07:08	1:06:22
21	AnneMarie Buschers	Zeist	1:07:33	1:06:20
22	Henderijetta Winter	Groningen	1:08:15	1:07:48
23	Geertruid Kortmann	Zeist	1:09:26	1:08:12

# Uitslagenlijst Ameland Adventure Run

Nes Ameland - Zaterdag 13 december 2008

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
24	Ineke Martijn-Guicheri	Dronrijp	1:09:44	1:08:40
25	Ada Albers	Aalsmeer	1:10:28	1:09:34
26	Hilda Helfrich	Joure	1:11:01	1:10:43
27	Richtsje Appelman- de	Wirdum Fr	1:17:47	1:17:45
28	Sytske Zijlstra	Leeuwarden	1:19:25	1:18:25