

Uitslagenlijst Running Center cross circuit

Steenwijk - Zondag 14 december 2008

REC, RECREANTEN			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sander Fennema	Britsum	14:03
2	Lieuwe Hiddema	Appelscha	16:36
3	Patrick Reitsma	Leeuwarden	17:17
4	Hester Groenvelde	Bolsward	17:28
5	Jeroen Laarhuis	Oosterwolde Fr	18:52
6	Joost Dolstra	Tuk	20:25
7	Monique Seerden	Franeker	22:47
8	Joop Prins	Blokszijl	22:57
9	J. Fennema	Britsum	23:00
10	Oege Hiddema	Appelscha	26:54
11	Jan de Wit	Apeldoorn	27:19
12	Jack van Rozen	Oosterwolde Fr	28:45
13	Meinte Jellema	Leeuwarden	29:47
14	Remy Salamon	Leeuwarden	30:28
15	Andrea Mochielsen	IJlst	33:30
16	Aly Prins Olijve	Oosterwolde	34:52
17	Alle Hoekstra	Appelscha	36:18
18	Alfred Kuiper	Leek	36:29
19	Bert Dijkstra	Leeuwarden	37:17
20	Marten de Geus	Dordrecht	38:17
21	Trudy Sanders	Sneek	38:32
22	John Slood	Leeuwarden	38:34
23	Egbert Vink	Steenwijk	41:05
24	Andrew Guest	Sneek	41:07
25	Fokje Boers	Leeuwarden	41:40
26	Joost vn Leeuwen	Oosterwolde Fr	41:45
27	Hugo de Jong	Franeker	41:53
28	Stefan Ensing	Steenwijk	41:54
29	Dick Sanders	Sneek	43:10
30	Gijs-Bertus ermeer	Drachten	43:15
31	Niels Laarhuis	Oosterwolde Fr	43:29
32	Cees Boxum	Tuk	43:36
33	A.D. Wedringa	Drachten	43:36
34	Gerard Jansma	Goutum	43:36
35	Marco Elzinga	Bolsward	43:44
36	Nico Hooisma	Dronrijp	43:49
37	Chris Pols	Giethoorn	44:22
38	P. Joustra-Werkman	Oosterwolde Fr	44:42
39	Lieuwe Dirksma	Wolvega	45:31
40	Bauke van der Heide	Leeuwarden	45:35
41	Frank Roffel	Sneek	45:37
42	Wiebe de Vries	Oosterwolde Fr	45:40
43	Jacob Dolstra	Tuk	46:00
44	Annet Everaarts	Haarlem	46:30
45	Frenk Wubben	Steenwijk	46:41
46	Jakob Veenstra	Drachten	47:37
47	Henk Velkers	Leeuwarden	47:40
48	Jaap van Weenen	Steenwijk	47:47
49	Oebele Boomsma	Britsum	47:55
50	Joke Gorter	Oosterwolde Fr	48:25
51	Heine Troelstra	Bolsward	48:30
52	Regina Schelhaas	Steenwijk	48:37
53	Jorn Lops	Leeuwarden	48:38
54	Florian de Vries	Dronrijp	48:39
55	Willem Fokkert	Kallenkote	48:50
56	Janneke Nienhuis-Koetj	Oosterwolde Fr	49:00
57	J.T. de Vries	Drachten	49:23
58	Miriam Keuken	Sneek	50:20

Uitslagenlijst Running Center cross circuit

Steenwijk - Zondag 14 december 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
59	Jan Nijmeijer	Oldemarkt	50:37
60	Linda Wibbelink	Steenwijk	50:41
61	Nico Essing	Noordwolde Fr	50:53
62	Fluitman	Steenwijk	51:04
63	Friso Visser	Leeuwarden	51:29
64	B. Fennema	Britsum	51:34
65	Jelte Nijholt	Oosterwolde	52:34
66	Ella van den Berg	Oosterwolde	52:34
67	Arko Hoekema	Reitsum	52:53

MPC, MEISJES PUP. C

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Francis Nienhuis	Impala	3:30
2	Emy Guikema	Jupiter	3:35
3	Nina Hof	AAC '61	3:42
4	Nikee Siemonsma	Horror	3:57
5	Isabeau Leegwater	Groningen Atletiek	4:03
6	Rianne Ottens	Horror	4:25
7	Sanne Verbaas	Lionitas	4:43
8	Sanne Roffel	Horror	4:54

JPC, JONGENS PUP. C

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jelger de Boer	Horror	3:26
2	Rein Kramer	Horror	3:36
3	Jarno Kuiper	Start '78	3:47
4	Jogchem van der Meulen	Impala	3:53
5	Joppe de Boer	Lionitas	3:55
6	Sytse Oudman	Impala	4:04
7	Harm-Jan Kootstra	Impala	4:28
8	Wisse Leistra	Spartacus	4:30

MPB, MEISJES PUP. B

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marjolein Kuiper	Groningen Atletiek	3:17
2	Fanny Spikman	Groningen Atletiek	3:19
3	Marit van der Schaaf	Groningen Atletiek	3:26
4	Merijne Houwink	Lionitas	3:30
5	Laila van der Meer	Athleta	3:32
6	Mare te Biesebeek	Lionitas	3:34
7	Merle Louwinger	Athleta	3:35
8	Laura Mulder	Impala	3:35
9	Rosalie Tissingh	Start '78	3:38
10	Carlijn Grave	Impala	3:47
11	Thirza Kuiper	Start '78	3:54
12	Femke van der Veen	Athleta	3:59
13	Anne Lotte Wenning	Lionitas	4:00
14	Nanke van den Brink	ATC '75	4:03
15	Roos Postma	Impala	4:12
16	Mèrcènnè Meijer	SV Veendam	4:17
17	Ellis de Wit	Impala	4:27
18	Yeal van der Meer	Athleta	4:34

JPB, JONGENS PUP. B

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Roman de Boer	Horror	3:07
2	Simon Ensing	De Sprinter	3:10
3	Wouter Baljet	Horror	3:11
4	Jarin van der Kooi	Lionitas	3:14

Uitslagenlijst Running Center cross circuit

Steenwijk - Zondag 14 december 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Jeroen van Weperen	LSV Invictus	3:30
6	Gijs van der Wijk	Impala	3:31
7	Remco Mulder	Start '78	3:33
8	Wiger Hartstra	Impala	3:49
9	Sieger Wijnsma	Lionitas	3:54
10	Wieger Tuihof	Groningen Atletiek	3:55
11	Stephan van Es	Impala	3:55
12	Jesse Noor	Impala	3:57
13	Volter Nijmeijer	Start '78	4:34

MPA1, MEISJES PUP. A1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Soraya Servage	Start '78	3:05
2	Joska Lukkes	Lionitas	3:10
3	Charlie Landsaat	Impala	3:12
4	Jorien Reekers	Impala	3:14
5	Emma Verkaaik	Annen	3:19
6	Rianne Nyenhuis	Lionitas	3:30
7	Berber Struiksmā	Lionitas	3:30
8	Mara Leistra	Spartacus	3:33
9	Sophia van der Heide	Lionitas	3:37
10	Linda Kramer	Lionitas	3:38
11	Daphne Poelstra	DOS	3:40
12	Romyllie Leegwater	Groningen Atletiek	3:43
13	Iris Ton	LSV Invictus	3:45

MPA2, MEISJES PUP. A2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Susan van Weperen	LSV Invictus	2:53
2	Leonie Glazenberg	Aquilo	2:54
3	Irma Michielsen	Horror	3:06
4	Anneke Kootstra	Impala	3:08
5	Jasmijn Wagenaar	Impala	3:11
6	Marieke van den Brink	ATC '75	3:15
7	Lara van Ravenstein	Start '78	3:17
8	Maaïke Wiersma	Impala	3:25
9	Lois Oldhoff	Lionitas	3:26
10	Esther Wijnalda	Impala	3:28
11	Sybrich Wijnsma	Lionitas	3:35
12	Jeske Stam	DOS	5:18

JPA1, JONGENS PUP. A1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lars van Hoeven	Athleta	2:53
2	Lammert Ekkers	Athlon Loopgroep Hee	2:55
3	Pascal Sinnema	Lionitas	3:02
4	Jorik Laskewitz	Impala	3:12
5	Eric Stuiver	Start '78	3:13
6	Amaru Wijman	Jahn II	3:16
7	Kevin Boes	Start '78	3:40
8	Niels Bouma	Impala	4:08

JPA2, JONGENS PUP. A2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marijn van Hoorn	Loopgroep De Drentsc	2:56
2	Tristan Nienhuis	Impala	2:57
3	Jelmer Kootstra	Impala	2:58
4	Peter-Jan de Jong	AV Heerenveen	3:04
5	Jens Boermans	Horror	3:17

Uitslagenlijst Running Center cross circuit

Steenwijk - Zondag 14 december 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
6	Nick Rodermond	Start '78	3:17
7	Marijn van der Veen	Lionitas	3:20
8	Rense Negenman	Impala	3:22
9	Obbe Tibben	Start '78	3:23
10	Julian Roffel	Horror	3:23
11	Rory Oosterkamp	Start '78	3:26
12	Bas Venema	Jupiter	3:29
13	Mathijs Klebach	Aquilo	3:37
14	Jarno Holwerda	Impala	3:46
15	Tjeerd van der Wal	Lionitas	3:47
16	Stefan Ottens	Horror	3:51
17	Emiel de Wit	Impala	4:02
18	Thijs Verbaas	Lionitas	4:26

MD1, MEISJES D1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anouk Hof	AAC '61	3:56
2	Irene Kalter	Lionitas	3:58
3	Romy Strobos	Jahn II	4:02
4	Floor Buigel	Groningen Atletiek	4:03
5	Danaid Prinsen	Aquilo	4:04
6	Amber Scheffer	Lionitas	4:08
7	Eva Lukkes	Lionitas	4:09
8	Dorine van der Veen	Lionitas	4:09
9	Charlotte de Vries	Impala	4:14
10	Marieke Ticheloven	AAC '61	4:26
11	Nicole van der Veen	Start '78	4:28
12	Welmoed Mink	Lionitas	4:30
13	Laura Veenman	Jupiter	4:37
14	Renske van Ginkel	Athleta	4:59

MD2, MEISJES D2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tessa den Heijer	Jahn II	3:38
2	Yacintha Aakster	Groningen Atletiek	3:41
3	Henderyke Wonink	Aquilo	3:42
4	Claudia Oosterkamp	Start '78	3:43
5	Lynn van der Schaaf	Groningen Atletiek	3:48
6	Bernice Meijer	SV Veendam	3:58
7	Sacha Martini	Groningen Atletiek	3:59
8	Lisa Keuken	Horror	4:00
9	Sandra Boxum	Start '78	4:07
10	Judith Michielsen	Horror	4:13
11	Annemarijn Boksebeld	Groningen Atletiek	4:13
12	Angre Huisman	LSV Invictus	4:13
13	Marida Prins	LSV Invictus	4:20
14	Birgit Scheffer	Impala	4:31
15	Geesje Nijmeijer	Start '78	4:40
16	Sanne Betten	Impala	4:44
17	Eva Hartman	Lionitas	5:00

JD1, JONGENS D1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Corné Dijkstra	Impala	3:41
2	Sven Boersma	Annen	3:44
3	Robin Wassens	Groningen Atletiek	3:46
4	Jelmer van der Veen	Lionitas	3:48
5	Markus Meekma	Impala	3:55
6	Justin Postma	Impala	3:56

Uitslagenlijst Running Center cross circuit

Steenwijk - Zondag 14 december 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
7	Niels Rutgers	AAC '61	3:57
8	Sibren Reekers	Impala	4:04
9	Chris Gaitanus	Horror	4:06
10	Jurrien Rijlaarsdam	LSV Invictus	4:07
11	Sanne van der Horst	Lionitas	4:07
12	Mark Wijnalda	Impala	4:10
13	Rutger Ruiten	Horror	4:11
14	Jeffrey Rosenboom	Impala	4:12
15	Lars Douma	Jahn II	4:32

JD2, JONGENS D2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tim de Boer	Start '78	3:29
2	Jesse van Aalsum	Lionitas	3:31
3	Lutsen van der Wal	Lionitas	3:52
4	Tom Bax	Impala	3:57
5	Rutger Struiksmā	Lionitas	4:06
6	Wessel van Trijp	Impala	4:08
7	Henk Jan Schaaphok	Groningen Atletiek	4:16
8	Yorick Moleman	Impala	4:35

MB, SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marieke Stoker	LSV Invictus	4:46

JB, SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jeroen Vochteloos	LSV Invictus	2:48
2	Menno Hunneman	AAC '61	2:51
3	Patrick Postma	Start '78	3:14

MA, SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wilmke Boersma	Horror	3:29
2	Tiny Poortinga	Impala	3:46
3	Marieke van der Zee	AV Heerenveen	3:49
4	Mariska Reitsma	Impala	4:21

JA, SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mart Sijtsema	AV Heerenveen	2:50
2	Pascal Remminga	Jahn II	2:53
3	Arjan Portema	AV Heerenveen	3:06
4	Niels van Hoorn	AAC '61	3:11

VSEN, SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Annemarijn van der Gra	LSV Invictus	3:39
2	Margriet van Kammen	Impala	3:42
3	Harmke Robijns	Impala	3:50
4	Linda Swart	Groningen Atletiek	3:55
5	Els van Veen	Impala	3:57
6	Nienke Onnen	Atletiek Maastricht	4:05

MSEN, SPRINTCROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wilfred van Holst	De Gemzen	2:49
2	Stefan Postma	Start '78	2:58
3	Gerko Floor	LSV Invictus	3:01

Uitslagenlijst Running Center cross circuit

Steenwijk - Zondag 14 december 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
4	Kevin Damstra	AV Heerenveen	3:09
5	Klaas de Vries	Impala	3:18
6	Eric Portema	AV Heerenveen	3:30
7	Nico van Ginkel	Lionitas	3:48
8	Jelmer Jepma	Impala	4:01

MC, MEISJES C

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Minke van der Meer	AV Heerenveen	7:03
2	Denise Sinnema	AV Heerenveen	7:08
3	Fleur Baljet	Horror	7:10
4	Jolien de Waard	ATC '75	7:26
5	Nathalie Kreleger	Groningen Atletiek	7:30
6	Marlijn van der Mei	AV Heerenveen	7:40
7	Ellen Jansen	Start '78	7:48
8	Corien Vlaming	Groningen Atletiek	8:00
9	Katja Poltavets	AV Heerenveen	8:05
10	Pietermel Oden	Horror	8:05
11	Maren Bulthuis	Horror	8:06
12	Manon Remminga	Aquilo	8:12
13	Sanne Matthijssse	Groningen Atletiek	8:16
14	Anke Zonderland	Impala	8:27
15	Leonie Nienhuis	LSV Invictus	8:32
16	Janneke de Vries	Impala	8:46
17	Eline van der Meer	Impala	8:55
18	Ryanne Bekius	Start '78	9:04
19	Wilma Haak	Impala	10:39
20	Gwen Leistra	Spartacus	10:55
21	Wieke Nijmeijer	Start '78	11:51

MB, MEISJES B

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anouk Trooster	AAC '61	6:58
2	Ydwine van der Veen	Lionitas	7:11
3	Annik de Jong	AV Heerenveen	7:11
4	Marijke Portema	AV Heerenveen	7:29
5	Nynke van der Zee	ATC '75	7:50
6	Getty Dotinga	Horror	8:36

JC, JONGENS C

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jaap Gerben Vellinga	Horror	10:07
2	Niek Blikslager	Groningen Atletiek	10:10
3	Jordy Vijfschaft	Groningen Atletiek	10:40
4	Gerrit Wolbers	Spartacus	10:42
5	Yuri ten Katen	Groningen Atletiek	11:05
6	Jesse Buiteveld	LSV Invictus	11:10
7	Hille Dolstra	AV Heerenveen	11:11
8	Jordi Stam	DOS	11:11
9	Bram Buigel	Groningen Atletiek	11:14
10	Alger Hiemstra	Impala	11:16
11	Rein Reinsma	Horror	11:17
12	Martijn de Vries	Start '78	11:19
13	Lars de Rijk	De Sperwers	11:38
14	Jari van Ravenstein	Start '78	11:42
15	Willem van Zoelen	Impala	11:46
16	Jasper Bos	Groningen Atletiek	12:06
17	Robin Strobos	Jahn II	12:58
18	Aldo Michielsen	Horror	13:00

Uitslagenlijst Running Center cross circuit

Steenwijk - Zondag 14 december 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
19	Leon de Vries	Groningen Atletiek	13:00
20	Detmer Kremer	Impala	13:47
21	Allaerd Petter	Start '78	13:58
22	Wybe Jongema	Impala	14:29
23	Ids Nicolai	Lionitas	14:46

JB, JONGENS B

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Frank Blikslager	Groningen Atletiek	9:28
2	Brian Kamstra	AAC '61	9:34
3	Hidde Bergman	Aquilo	9:39
4	Tim Sendys	AV Heerenveen	9:58
5	Marwin Iedema	Impala	10:06
6	Lowie van der Woude	Start '78	10:07
7	Jesse Nijboer	Start '78	10:22
8	Lars van der Linden	Impala	10:42
9	David Hofstee	Impala	10:46
10	Bert Bos	Groningen Atletiek	10:59
11	Frank Buigel	Jupiter	11:04
12	Patrick Sinnema	AV Heerenveen	11:06
13	Olav Douma	Jahn II	11:37
14	Mathijs Ticheloven	AAC '61	11:55

MA, MEISJES A

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rhea Drenth	Groningen Atletiek	15:51
2	Merel Nienhuis	LSV Invictus	16:50

VSEN, WEDSTRIJD VROUW

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Yvonne Kassenberg	Lionitas	14:57
2	Liesbeth Voorthuijsen	Haag Atletiek	15:08
3	Brenda de Jong	Impala	15:43
4	Sandra Sikkema	Impala	16:35
5	Jorijn Hornman	Vitalis	17:15
6	Cynthia Nijenhuis	Vitalis	17:15
7	Simone Westerbeek	Start '78	18:24
8	Sietske Sterkenburgh	Start '78	19:24

V45+, WEDSTRIJD VROUW

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Toos de Vries	Start '78	17:48
2	Adri Sluis	Start '78	20:14

JA, JONGENS A

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Emiel Rutgers	AAC '61	20:14
2	Siep Nota	Horror	20:18
3	Martin Lunenburg	De Sperwers	20:25
4	Dennis v.d. Woude	NOP	22:24
5	Peter Peereboom	AV Heerenveen	22:35
6	Thomas Schuitemaker	De Sperwers	23:19

MSEN, WEDSTRIJD MAN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Merwin Dollison	Artemis	31:55
2	Anton Costeris	Isala '96	32:25
3	Jan Jouke Vos	AV Heerenveen	32:46
4	Rene Jaasma	Impala	33:42

Uitslagenlijst Running Center cross circuit

Steenwijk - Zondag 14 december 2008

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Roderick Riesenkamp	Impala	34:37
6	Douwe Nauta	Horror	35:16
7	Marco Wels	Impala	35:25
8	Thijs Rood	Vitalis	35:42
9	Dolf Duivenvoorden	Vitalis	35:59
10	Jappie Brandenburg	Horror	37:29
11	Emiel Harder	Vitalis	37:35
12	Marko Huizinga	Artemis	40:48
13	Gerjan Petter	Start '78	42:44
14	Erwin Groenink	Start '78	49:20

M35+, WEDSTRIJD MAN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan Scheenstra	Start '78	32:50
2	Anno Huizenga	AAC '61	35:25
3	Adriaan Huisman	LSV Invictus	38:37
4	Harm Kolvoort	Start '78	38:45
5	Eddy Elsinga	AV Heerenveen	40:51
6	Ruud Douma	Jahn II	49:18

M45+, WEDSTRIJD MAN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Menno Iedema	Impala	34:32
2	Klaas Talma	Impala	35:42
3	Lucas Buikema	Groningen Atletiek	36:43
4	Cor Ton	LSV Invictus	36:48
5	Hans Versteeg	Friesland	37:18
6	Klaas de Haan	Start '78	37:20
7	Freddie Bouma	Start '78	38:14
8	Dirk Bouma	Friesland	38:30
9	E. Oosterhuis	Friesland	39:32
10	Jan Uiterwijk	Loopgroep Beilen	40:18
11	Jebbe Westerbeek	Start '78	41:31

M55+, WEDSTRIJD MAN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Cor Wetting	Lionitas	37:33
2	Karst Anema	Friesland	40:34
3	Jan Stolker	avVN	41:11
4	Jouke Andringa	AV Heerenveen	52:22