

# Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

## Bakkeveen - Zondag 11 januari 2009

| REC, RECREANTEN |                        |                       |       |
|-----------------|------------------------|-----------------------|-------|
| Plaats          | Naam                   | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
| 1               | Rick Scholte           | Bakkeveen             | 10:40 |
| 2               | Tjitske Kuiper         | Nietap                | 12:01 |
| 3               | Jacobus Okkema         | Bakkeveen             | 16:39 |
| 4               | Lieuwe Hiddema         | Appelscha             | 17:13 |
| 5               | Oege Hiddema           | Appelscha             | 17:41 |
| 6               | Hester Groenveld       | Bolsward              | 17:50 |
| 7               | Jeroen Laarhuis        | Oosterwolde Fr        | 18:21 |
| 8               | Dannie Stoker          | Drachten              | 18:22 |
| 9               | Arjan Zijlstra         | Bakkeveen             | 20:14 |
| 10              | Joost Dolstra          | Tuk                   | 20:43 |
| 11              | Yasmin de Groot        | Nietap                | 20:53 |
| 12              | Jelmer Bonnema         | Bakkeveen             | 22:08 |
| 13              | Bas Visserman          | Hallum                | 22:18 |
| 14              | Simon Aardema          | De Wilp Gn            | 22:26 |
| 15              | Monique Seerden        | Franeker              | 23:10 |
| 16              | Jannie Tjassing        | Bakkeveen             | 23:24 |
| 17              | Louw Hoeksma           | Surhuisterveen        | 29:11 |
| 18              | Tim van Houten         | Marum                 | 30:04 |
| 19              | Astrid Jonker          | Tijnje                | 33:26 |
| 20              | Els Dijkman            | Drachten              | 33:57 |
| 21              | Harro Arkema           | Lippenhuizen          | 34:19 |
| 22              | Gerrit Kramer          | Bolsward              | 35:14 |
| 23              | Alle Hoekstra          | Appelscha             | 35:16 |
| 24              | Gert de Jonge          | Marum                 | 35:32 |
| 25              | Alfred Kuiper          | Leek                  | 35:34 |
| 26              | Ingrid Kuipers         | Marum                 | 35:53 |
| 27              | Bert Dijkstra          | Leeuwarden            | 36:03 |
| 28              | Gert-Jan Koopmans      | Dokkum                | 36:55 |
| 29              | Bart Koops             | Tolbert               | 36:57 |
| 30              | Ferdinand Kits         | Drachten              | 37:20 |
| 31              | Wouter Papenhove       | Leeuwarden            | 37:43 |
| 32              | Stefan van der Wal     | Drachten              | 38:04 |
| 33              | Gerard Cnossen         | Drachten              | 38:50 |
| 34              | Andrew Guest           | Bolsward              | 39:45 |
| 35              | A.D. Wedringa          | Drachten              | 40:02 |
| 36              | Mathijs Lusthof        | Sneek                 | 40:13 |
| 37              | Niels Laarhuis         | Oosterwolde Fr        | 40:20 |
| 38              | Jonannes van Zandberge | Bakkeveen             | 40:34 |
| 39              | Klaas Jan van der Kooi | Burgum                | 40:43 |
| 40              | Roy Witte              | Bakkeveen             | 41:42 |
| 41              | Ad Michielsen          | IJlst                 | 42:17 |
| 42              | Sytse Bouma            | Bakkeveen             | 42:19 |
| 43              | Ed Velderman           | Gytsjerk              | 42:22 |
| 44              | Koen Grave             | Drachten              | 42:36 |
| 45              | Joost vn Leeuwen       | Oosterwolde Fr        | 42:43 |
| 46              | Patrick de Jonge       | Marum                 | 42:44 |
| 47              | Kevin Kuipers          | Marum                 | 42:45 |
| 48              | Jan Hendrik Elzinga    | Marum                 | 42:45 |
| 49              | Bouwe van der Meer     | Jubbega               | 43:03 |
| 50              | Gerard Bezema          | Leek                  | 43:40 |
| 51              | Martin Timme           | Zwolle                | 43:41 |
| 52              | Fedde Beijert          | Ureterp               | 43:47 |
| 53              | Frank Roffel           | Sneek                 | 44:00 |
| 54              | Arend de Haan          | Jubbega               | 44:01 |
| 55              | André Jellema          | Leeuwarden            | 44:01 |
| 56              | Uwe Baldamus           | Bergum                | 44:14 |
| 57              | Nico Hooisma           | Dronrijp              | 44:35 |
| 58              | Johan Beintema         | Leeuwarden            | 44:43 |

# Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

## Bakkeveen - Zondag 11 januari 2009

| Plaats | Naam                   | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|------------------------|-----------------------|-------|
| 59     | Pieter Atsma           | Surhuisterveen        | 44:48 |
| 60     | Taeke Struiksmā        | Opende                | 44:57 |
| 61     | Merel Nienhuis         | Oosterwolde Fr        | 44:59 |
| 62     | Luuk Kruizinga         | Aduard                | 45:00 |
| 63     | Bjorn vd Schaaf        | Leek                  | 45:00 |
| 64     | Andrea Mochielsen      | IJlst                 | 45:02 |
| 65     | Richard Sijtsma        | Tjalleberd            | 45:15 |
| 66     | Wytse Sytsma           | Tjalleberd            | 45:17 |
| 67     | Anke Bosma             | Surhuizum             | 45:30 |
| 68     | P. Joustra-Werkman     | Oosterwolde Fr        | 45:39 |
| 69     | Sjoerd Holtrop         | Leeuwarden            | 45:39 |
| 70     | Sander Bergsma         | Jubbega               | 45:45 |
| 71     | Jantien Hoekstra       | Berlikum Fr           | 45:46 |
| 72     | Jakob Veenstra         | Drachten              | 46:08 |
| 73     | Jacob Dolstra          | Tuk                   | 46:17 |
| 74     | Gosse Koopmans         | Dokkum                | 46:37 |
| 75     | Jan van Dalen          | Bakkeveen             | 46:38 |
| 76     | Joke Gorter            | Oosterwolde Fr        | 46:39 |
| 77     | Jeffrey vd Velde       | Marum                 | 46:43 |
| 78     | Jappie de Jong         | Lippenhuizen          | 47:01 |
| 79     | Bonne Aans             | Ureterp               | 47:10 |
| 80     | Peter Bax              | Drachten              | 47:25 |
| 81     | Suze Maathuis          | Drachten              | 47:30 |
| 82     | Annie Douma            | Augustinusga          | 48:09 |
| 83     | Janneke Nienhuis-Koetj | Oosterwolde Fr        | 48:37 |
| 84     | Trudy Sanders          | Sneek                 | 48:52 |
| 85     | Jan Nijmeijer          | Oldemarkt             | 49:25 |
| 86     | Wieger van Keulen      | Leeuwarden            | 49:38 |
| 87     | Ciska Linders          | Drachten              | 50:21 |
| 88     | Peter Folkersma        | Bakkeveen             | 50:40 |
| 89     | Peter Kuipers          | Marum                 | 50:55 |
| 90     | M. vd Meer             | Sneek                 | 51:02 |
| 91     | Goos Tuinstra          | Drachten              | 51:28 |
| 92     | Bart Dees              | Bakkeveen             | 51:34 |
| 93     | Miriam Keuken          | Sneek                 | 51:43 |
| 94     | Jacob Visser           | Dokkum                | 51:51 |
| 95     | Leonie Nienhuis        | Oosterwolde Fr        | 52:14 |
| 96     | Jelte Nijholt          | Oosterwolde           | 52:14 |
| 97     | Jan-Jelle Renkema      | Oldekerk              | 53:19 |
| 98     | Menno van der Meulen   | Bakkeveen             | 53:53 |
| 99     | Klaas Peereboom        | Heerenveen            | 54:18 |
| 100    | Sonja Bezema-Renkema   | Leek                  | 54:27 |
| 101    | Wim                    | Bakkeveen             | 55:11 |
| 102    | Hendry Westerhof       | Gerkesklooster        | 56:51 |

### MPC, MEISJES PUP. C

| Plaats | Naam              | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|-------------------|-----------------------|------|
| 1      | Emy Guikema       | Jupiter               | 3:39 |
| 2      | Francis Nienhuis  | Impala                | 3:43 |
| 3      | Nina Hof          | AAC '61               | 3:57 |
| 4      | Nikee Siemonsma   | Horror                | 4:10 |
| 5      | Isabeau Leegwater | Groningen Atletiek    | 4:17 |
| 6      | Gerieke Nijboer   | Impala                | 4:20 |
| 7      | Rianne Ottens     | Horror                | 4:33 |
| 8      | Sanne Verbaas     | Lionitas              | 4:58 |
| 9      | Nadine de Groot   | Nietap                | 5:17 |

### JPC, JONGENS PUP. C

| Plaats | Naam           | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|----------------|-----------------------|------|
| 1      | Jelger de Boer | Horror                | 3:47 |

# Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

## Bakkeveen - Zondag 11 januari 2009

| Plaats | Naam              | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|-------------------|-----------------------|------|
| 2      | Rein Kramer       | Horror                | 3:51 |
| 3      | Jort van Deutekom | Lionitas              | 3:52 |
| 4      | Jarno Kuiper      | Start '78             | 4:03 |
| 5      | Sytse Oudman      | Impala                | 4:14 |
| 6      | Joppe de Boer     | Lionitas              | 4:20 |
| 7      | Wisse Leistra     | Spartacus             | 4:25 |
| 8      | Fons Dijkma       | Lionitas              | 4:37 |
| 9      | Harm-Jan Kootstra | Impala                | 4:58 |

### MPB, MEISJES PUP. B

| Plaats | Naam                   | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|------------------------|-----------------------|------|
| 1      | Marjolein Kuiper       | Groningen Atletiek    | 3:24 |
| 2      | Fanny Spikman          | Groningen Atletiek    | 3:26 |
| 3      | Marit van der Schaaf   | Groningen Atletiek    | 3:37 |
| 4      | Laila van der Meer     | Athleta               | 3:40 |
| 5      | Mare te Biesebeek      | Lionitas              | 3:41 |
| 6      | Rosalie Tissingh       | Start '78             | 3:42 |
| 7      | Thirza Kuiper          | Start '78             | 3:48 |
| 8      | Carlijn Grave          | Impala                | 3:50 |
| 9      | Merle Louwinger        | Athleta               | 3:52 |
| 10     | Laura Mulder           | Impala                | 3:54 |
| 11     | Femke van der Veen     | Athleta               | 4:09 |
| 12     | Marleen Anna Freijssen | Lionitas              | 4:11 |
| 13     | Roos Postma            | Impala                | 4:12 |
| 14     | Ellis de Wit           | Impala                | 4:38 |
| 15     | Mèrcènnè Meijer        | SV Veendam            | 4:44 |
| 16     | Yeal van der Meer      | Athleta               | 5:06 |

### JPB, JONGENS PUP. B

| Plaats | Naam               | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|--------------------|-----------------------|------|
| 1      | Simon Ensing       | De Sprinter           | 3:22 |
| 2      | Roman de Boer      | Horror                | 3:26 |
| 3      | Jarin van der Kooi | Lionitas              | 3:30 |
| 4      | Jeroen van Weperen | LSV Invictus          | 3:33 |
| 5      | Remco Mulder       | Start '78             | 3:43 |
| 6      | Mathijs Bouma      | Impala                | 3:52 |
| 7      | Wieger Tuithof     | Groningen Atletiek    | 3:55 |
| 8      | Stephan van Es     | Impala                | 4:00 |
| 9      | Sieger Wijnsma     | Lionitas              | 4:04 |
| 10     | Jesse Noor         | Impala                | 4:11 |
| 11     | Wiger Hartstra     | Impala                | 4:14 |
| 12     | Wolter Nijmeijer   | Start '78             | 4:30 |

### MPA1, MEISJES PUP. A1

| Plaats | Naam                 | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|----------------------|-----------------------|------|
| 1      | Soraya Servage       | Start '78             | 3:14 |
| 2      | Joska Lukkes         | Lionitas              | 3:17 |
| 3      | Jorien Reekers       | Impala                | 3:23 |
| 4      | Emma Verkaaik        | Hunzerunners Loopgr   | 3:24 |
| 5      | Charlie Landsaat     | Impala                | 3:27 |
| 6      | Mara Leistra         | Spartacus             | 3:41 |
| 7      | Rianne Nyenhuis      | Lionitas              | 3:42 |
| 8      | Sophia van der Heide | Lionitas              | 3:51 |
| 9      | Iris Ton             | LSV Invictus          | 4:00 |
| 10     | Romylie Leegwater    | Groningen Atletiek    | 4:16 |

### MPA2, MEISJES PUP. A2

| Plaats | Naam              | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|-------------------|-----------------------|------|
| 1      | Susan van Weperen | LSV Invictus          | 3:05 |

# Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

## Bakkeveen - Zondag 11 januari 2009

| Plaats | Naam                  | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|-----------------------|-----------------------|------|
| 2      | Leonie Glazenburg     | Aquilo                | 3:10 |
| 3      | Anneke Kootstra       | Impala                | 3:21 |
| 4      | Jasmijn Wagenaar      | Impala                | 3:26 |
| 5      | Maaïke Wiersma        | Impala                | 3:31 |
| 6      | Lara van Ravenstein   | Start '78             | 3:32 |
| 7      | Irma Michielsen       | Horror                | 3:37 |
| 8      | Esther Wijnalda       | Impala                | 3:39 |
| 9      | Sybrich Wijnsma       | Lionitas              | 3:43 |
| 10     | Jeske Stam            | DOS                   | 4:06 |
| 11     | Yaëlla van der Schaaf | Lionitas              | 4:19 |

### JPA1, JONGENS PUP. A1

| Plaats | Naam               | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|--------------------|-----------------------|------|
| 1      | Lammert Ekkers     | Katlijk               | 3:05 |
| 2      | Lars van Hoeven    | Athleta               | 3:07 |
| 3      | Pascal Sinnema     | Lionitas              | 3:09 |
| 4      | Eric Stuiver       | Start '78             | 3:26 |
| 5      | Jorik Laskewitz    | Impala                | 3:28 |
| 6      | Amaru Wijman       | Jahn II               | 3:31 |
| 7      | Niels van Deutekom | Lionitas              | 3:39 |
| 8      | Niels Bouma        | Impala                | 4:00 |

### JPA2, JONGENS PUP. A2

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|---------------------|-----------------------|------|
| 1      | Peter-Jan de Jong   | AV Heerenveen         | 3:13 |
| 2      | Jelmer Kootstra     | Impala                | 3:17 |
| 3      | Tristan Nienhuis    | Impala                | 3:26 |
| 4      | Marijn van der Veen | Lionitas              | 3:28 |
| 5      | Yoran van Setten    | Impala                | 3:31 |
| 6      | Rory Oosterkamp     | Start '78             | 3:32 |
| 7      | Julian Roffel       | Horror                | 3:35 |
| 8      | Rense Negenman      | Impala                | 3:38 |
| 9      | Daan Kuipers        | Groningen Atletiek    | 3:41 |
| 10     | Obbe Tibben         | Start '78             | 3:43 |
| 11     | Midas de Jong       | Lionitas              | 3:48 |
| 12     | Bas Venema          | Jupiter               | 3:49 |
| 13     | Jarno Holwerda      | Impala                | 3:54 |
| 14     | Stefan Ottens       | Horror                | 3:55 |
| 15     | Emiel de Wit        | Impala                | 4:25 |
| 16     | Thijs Verbaas       | Lionitas              | 4:49 |

### MD1, MEISJES D1

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|---------------------|-----------------------|------|
| 1      | Aafke Soet          | AV Heerenveen         | 3:26 |
| 2      | Irene Kalter        | Lionitas              | 3:30 |
| 3      | Floor Buigel        | Groningen Atletiek    | 3:36 |
| 4      | Dorine van der Veen | Lionitas              | 3:38 |
| 5      | Anouk Hof           | AAC '61               | 3:40 |
| 6      | Danaïd Prinsen      | Aquilo                | 3:42 |
| 7      | Eva Lukkes          | Lionitas              | 3:44 |
| 8      | Amber Scheffer      | Lionitas              | 3:54 |
| 9      | Charlotte de Vries  | Impala                | 3:56 |
| 10     | Romy Strobos        | Jahn II               | 4:04 |
| 11     | Welmoed Mink        | Lionitas              | 4:07 |
| 12     | Laura Veenman       | Jupiter               | 4:09 |
| 13     | Renske van Ginkel   | Athleta               | 4:35 |

### MD2, MEISJES D2

| Plaats | Naam             | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|------------------|-----------------------|------|
| 1      | Tessa den Heijer | Jahn II               | 3:15 |

# Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

## Bakkeveen - Zondag 11 januari 2009

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|---------------------|-----------------------|------|
| 2      | Claudia Oosterkamp  | Start '78             | 3:21 |
| 3      | Yacintha Aakster    | Groningen Atletiek    | 3:27 |
| 4      | Lynn van der Schaaf | Groningen Atletiek    | 3:28 |
| 5      | Sacha Martini       | Groningen Atletiek    | 3:37 |
| 6      | Lisa Keuken         | Horror                | 3:42 |
| 7      | Bernice Meijer      | SV Veendam            | 3:44 |
| 8      | Sandra Boxum        | Start '78             | 3:47 |
| 9      | Judith Michielsen   | Horror                | 4:05 |
| 10     | Marida Prins        | LSV Invictus          | 4:08 |
| 11     | Birgit Scheffer     | Impala                | 4:13 |
| 12     | Mathilde Spitzen    | Start '78             | 4:19 |
| 13     | Geesje Nijmeijer    | Start '78             | 4:20 |
| 14     | Eva Hartman         | Lionitas              | 4:22 |
| 15     | Sanne Betten        | Impala                | 4:28 |
| 16     | Esmée van de Wal    | Lionitas              | 4:55 |
| 17     | Gwenda McGall       | Lionitas              | 4:55 |
| 18     | Yannick Nout        | Lionitas              | 5:14 |

### JD1, JONGENS D1

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|---------------------|-----------------------|------|
| 1      | Corné Dijkstra      | Impala                | 3:25 |
| 2      | Sven Boersma        | Hunzerunners Loopgr   | 3:27 |
| 3      | Robin Wassens       | Groningen Atletiek    | 3:30 |
| 4      | Justin Postma       | Impala                | 3:36 |
| 5      | Markus Meekma       | Impala                | 3:38 |
| 6      | Chris Gaitanus      | Horror                | 3:39 |
| 7      | Sibren Reekers      | Impala                | 3:45 |
| 8      | Mark Wijnalda       | Impala                | 3:49 |
| 9      | Jeffrey Rosenboom   | Impala                | 3:50 |
| 10     | Sanne van der Horst | Lionitas              | 3:51 |
| 11     | Jurrien Rijlaarsdam | LSV Invictus          | 4:09 |
| 12     | Lars Douma          | Jahn II               | 4:20 |

### JD2, JONGENS D2

| Plaats | Naam               | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|--------------------|-----------------------|------|
| 1      | Tim de Boer        | Start '78             | 3:16 |
| 2      | Jesse van Aalsum   | Lionitas              | 3:17 |
| 3      | Bram Kielman       | AV Heerenveen         | 3:19 |
| 4      | Tom Bax            | Impala                | 3:25 |
| 5      | Wessel van Trijp   | Impala                | 3:40 |
| 6      | Lutsen van der Wal | Lionitas              | 3:40 |
| 7      | Henk Jan Schaaphok | Groningen Atletiek    | 3:48 |

### MB, SPRINTCROSS

| Plaats | Naam           | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|----------------|-----------------------|------|
| 1      | Pietermel Oden | Horror                | 3:41 |
| 2      | Marike Stoker  | LSV Invictus          | 4:10 |

### JB, SPRINTCROSS

| Plaats | Naam             | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|------------------|-----------------------|------|
| 1      | Jeroen Vochteloo | LSV Invictus          | 2:35 |

### MA, SPRINTCROSS

| Plaats | Naam           | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|----------------|-----------------------|------|
| 1      | Wilmke Boersma | Horror                | 3:07 |

### VSEN, SPRINTCROSS

| Plaats | Naam                   | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|------------------------|-----------------------|------|
| 1      | Annemarijn van der Gra | LSV Invictus          | 3:21 |

# Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

## Bakkeveen - Zondag 11 januari 2009

| Plaats | Naam           | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|----------------|-----------------------|------|
| 2      | Harmke Robijns | Impala                | 3:29 |

### MSEN, SPRINTCROSS

| Plaats | Naam            | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|-----------------|-----------------------|------|
| 1      | Gerko Floor     | LSV Invictus          | 2:44 |
| 2      | Wouter Visch    | Groningen Atletiek    | 2:46 |
| 3      | Kevin Damstra   | AV Heerenveen         | 2:51 |
| 4      | Jappie Doller   | Friesland             | 2:53 |
| 5      | Klaas de Vries  | Impala                | 3:01 |
| 6      | Eric Portema    | AV Heerenveen         | 3:02 |
| 7      | Nico van Ginkel | Lionitas              | 3:23 |
| 8      | Jelmer Jepma    | Impala                | 3:38 |

### MC, MEISJES C

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|---------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Minke van der Meer  | AV Heerenveen         | 6:25  |
| 2      | Denise Sinnema      | AV Heerenveen         | 6:28  |
| 3      | Jolien de Waard     | ATC '75               | 6:44  |
| 4      | Fleur Baljet        | Horror                | 6:47  |
| 5      | Nathalie Kreleger   | Groningen Atletiek    | 6:57  |
| 6      | Marlijn van der Mei | AV Heerenveen         | 7:15  |
| 7      | Ellen Jansen        | Start '78             | 7:21  |
| 8      | Louise Manting      | Jahn II               | 7:27  |
| 9      | Katja Poltavets     | AV Heerenveen         | 7:30  |
| 10     | Corien Vlaming      | Groningen Atletiek    | 7:31  |
| 11     | Sanne Matthijssse   | Groningen Atletiek    | 7:33  |
| 12     | Anke Zonderland     | Impala                | 7:33  |
| 13     | Janneke de Vries    | Impala                | 8:01  |
| 14     | Eline van der Meer  | Impala                | 8:13  |
| 15     | Heleen Alves        | Impala                | 8:20  |
| 16     | Wilma Haak          | Impala                | 9:23  |
| 17     | Wieke Nijmeijer     | Start '78             | 11:15 |

### MB, MEISJES B

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|---------------------|-----------------------|------|
| 1      | Anouk Trooster      | AAC '61               | 6:23 |
| 2      | Anniek de Jong      | AV Heerenveen         | 6:26 |
| 3      | Ydwine van der Veen | Lionitas              | 6:41 |
| 4      | Aly Boersma         | Horror                | 6:48 |
| 5      | Nynke van der Zee   | ATC '75               | 7:16 |
| 6      | Getty Dotinga       | Horror                | 7:46 |

### JC, JONGENS C

| Plaats | Naam                 | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|----------------------|-----------------------|------|
| 1      | Gerrit Wolbers       | Spartacus             | 5:55 |
| 2      | Jordy Vijfschaft     | Groningen Atletiek    | 5:58 |
| 3      | Jordi Stam           | DOS                   | 6:24 |
| 4      | Hille Dalstra        | AV Heerenveen         | 6:27 |
| 5      | Bram Buigel          | Groningen Atletiek    | 6:28 |
| 6      | Martijn de Vries     | Start '78             | 6:29 |
| 7      | Jesse Buiteveld      | LSV Invictus          | 6:33 |
| 8      | Jari van Ravenstein  | Start '78             | 6:36 |
| 9      | Alger Hiemstra       | Impala                | 6:38 |
| 10     | Rein Reinsma         | Horror                | 6:42 |
| 11     | Willem van Zoelen    | Impala                | 7:03 |
| 12     | Robin Strobos        | Jahn II               | 7:12 |
| 13     | Aldo Michielsen      | Horror                | 7:15 |
| 14     | Richard van der Meer | Impala                | 7:30 |
| 15     | Jasper Bos           | Groningen Atletiek    | 7:37 |

# Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

## Bakkeveen - Zondag 11 januari 2009

| Plaats | Naam          | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|---------------|-----------------------|------|
| 16     | Wybe Jongema  | Impala                | 7:41 |
| 17     | Ids Nicolai   | Lionitas              | 7:43 |
| 18     | Detmer Kremer | Impala                | 7:44 |

### JB, JONGENS B

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|---------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Wouter Ploeger      | AAC '61               | 8:22  |
| 2      | Frank Blikslager    | Groningen Atletiek    | 8:27  |
| 3      | Marwin Iedema       | Impala                | 8:50  |
| 4      | Lowie van der Woude | Start '78             | 9:00  |
| 5      | Jesse Nijboer       | Start '78             | 9:01  |
| 6      | Lars van der Linden | Impala                | 9:28  |
| 7      | David Hofstee       | Impala                | 9:29  |
| 8      | Bert Bos            | Groningen Atletiek    | 9:35  |
| 9      | Patrick Sinnema     | AV Heerenveen         | 9:59  |
| 10     | Frank Buigel        | Jupiter               | 10:06 |

### MA, MEISJES A

| Plaats | Naam              | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|-------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Rhea Drenth       | Groningen Atletiek    | 15:43 |
| 2      | Nynke Bruinsma    | Horror                | 15:47 |
| 3      | Margriet Akkerman | Horror                | 15:54 |

### VSEN, WEDSTRIJD VROUW

| Plaats | Naam                   | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|------------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Marieke Falkmann       | Groningen             | 13:58 |
| 2      | Anne Hobbelt           | Vitalis               | 15:12 |
| 3      | Brenda de Jong         | Impala                | 15:17 |
| 4      | Nynke de Lange-Liembur | Start '78             | 15:30 |
| 5      | Lenneke van der Heide  | AV Heerenveen         | 15:42 |
| 6      | Jelly van der Kloet    | Vitalis               | 16:00 |
| 7      | Anne-Sophie Kok        | AAC '61               | 16:09 |
| 8      | Bianca van Osch        | Haag Atletiek         | 16:22 |
| 9      | Sandra Sikkema         | Impala                | 16:27 |
| 10     | Aletta Vlaar           | Vitalis               | 16:49 |
| 11     | Jorijn Homman          | Vitalis               | 16:56 |
| 12     | Ivonne Wessels         | Start '78             | 17:47 |
| 13     | Simone Westerbeek      | Start '78             | 18:17 |
| 14     | Tessa Boot             | Horror                | 18:21 |

### V35+, WEDSTRIJD VROUW

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|---------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Margreet Wagteveld  | Start '78             | 17:17 |
| 2      | Annelies van Buiten | Start '78             | 19:34 |

### V45+, WEDSTRIJD VROUW

| Plaats | Naam           | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|----------------|-----------------------|-------|
| 1      | Toos de Vries  | Start '78             | 17:25 |
| 2      | Trees van Veen | Start '78             | 18:45 |

### JA, JONGENS A

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|---------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Siep Nota           | Horror                | 20:24 |
| 2      | Peter Peereboom     | AV Heerenveen         | 22:21 |
| 3      | Thomas Schuitemaker | De Sperwers           | 24:52 |

### MSEN, WEDSTRIJD MAN

| Plaats | Naam            | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|-----------------|-----------------------|-------|
| 1      | Merwin Dollison | Artemis               | 31:18 |

# Uitslagenlijst Running Center Cross Circuit

## Bakkeveen - Zondag 11 januari 2009

---

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|---------------------|-----------------------|-------|
| 2      | Jan Jouke Vos       | AV Heerenveen         | 31:37 |
| 3      | Ard Vlooswijk       | Vitalis               | 31:57 |
| 4      | Riekele Kobes       | Impala                | 32:41 |
| 5      | Jan Albert Veenema  | Horror                | 33:12 |
| 6      | Roderick Riesenkamp | Impala                | 33:37 |
| 7      | Rutger Timmer       | Vitalis               | 33:52 |
| 8      | Douwe Nauta         | Horror                | 34:01 |
| 9      | Ben van Oeveren     | Vitalis               | 34:29 |
| 10     | Marco Wels          | Impala                | 34:29 |
| 11     | Thijs Rood          | Vitalis               | 34:59 |
| 12     | Rogier Wezeman      | Groningen Atletiek    | 35:13 |
| 13     | Niels de Rijk       | De Sperwers           | 35:29 |
| 14     | Nico Nimeijer       | Vitalis               | 35:42 |
| 15     | Duurt Dijkman       | Groningen Atletiek    | 35:43 |
| 16     | Stefanie Bouma      | Impala                | 36:05 |
| 17     | Jappie Brandenburg  | Horror                | 36:30 |
| 18     | Ralf de Jong        | Impala                | 36:42 |
| 19     | Dolf Duivenvoorden  | Vitalis               | 37:19 |

### M35+, WEDSTRIJD MAN

| Plaats | Naam            | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|-----------------|-----------------------|-------|
| 1      | Huub Bots       | Lionitas              | 32:48 |
| 2      | Adriaan Huisman | LSV Invictus          | 37:15 |
| 3      | Lammert Odinga  | Lionitas              | 37:44 |
| 4      | Ron Bos         | Start '78             | 41:29 |
| 5      | Ruud Douma      | Jahn II               | 46:34 |

### M45+, WEDSTRIJD MAN

| Plaats | Naam             | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Didier Senay     | SV Veendam            | 33:45 |
| 2      | Klaas Talma      | Impala                | 34:27 |
| 3      | Erik Bakker      | Friesland             | 36:12 |
| 4      | Cor Ton          | LSV Invictus          | 36:26 |
| 5      | Jacob Oden       | Horror                | 37:02 |
| 6      | Hans Versteeg    | Friesland             | 37:20 |
| 7      | Jebbe Westerbeek | Start '78             | 39:45 |
| 8      | Harm Veenstra    | Impala                | 40:35 |
| 9      | E. Oosterhuis    | Friesland             | 42:26 |

### M55+, WEDSTRIJD MAN

| Plaats | Naam        | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|-------------|-----------------------|-------|
| 1      | Cor Wetting | Lionitas              | 37:27 |