

Uitslagenlijst 5e cross crosscompetitie

Heerde - Zaterdag 14 februari 2009

MPC, 1000 METER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Manon Los	Isala '96	4:28
2	Matilde Valk	PEC 1910	4:32
3	Ella Bartelds	Cialfo	4:43
4	Rianne Kok	Athlos	4:53
5	Renate Brands	NOP	4:53
6	Esther Boekelder	AVA '70	4:57
7	Lisa van der Meulen	Isala '96	5:02
8	Sanne Flipse	Hanzesport	5:05
9	Desi van Emmerik	Cialfo	5:08
10	Marlou van Mourik	Cialfo	5:14
11	Merel Kramer	PEC 1910	5:19
12	Floor van de Brink	Athlos	5:22
13	Iris Reurink	De Gemzen	5:26
14	Kim van den Berg	PEC 1910	5:27
15	Olivia Greven	Hanzesport	5:32
16	Maartje Berkenbosch	De Gemzen	5:35
17	Merith van Lohuizen	De Gemzen	5:38
18	Laura van der Molen	PEC 1910	6:00
19	Linde van Ingen	AV '34	6:01
20	Veerle Mol	Hanzesport	6:01
21	Madelief Kwakkelaar	Hanzesport	6:10
22	Eva van de Beek	De Gemzen	6:18
23	Anoek van Pijkeren	AV '34	6:29
24	Tessa Hanekamp	De Gemzen	6:59
25	Layo Wilbrink	Flevo Delta	7:19

MPB, 1000 METER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Floor Doornwaard	De Gemzen	4:06
2	Danique de Haan	AV '34	4:13
3	Mila Koster	Isala '96	4:17
4	Mirte Mol	Hanzesport	4:26
5	Anne Roossink	Isala '96	4:28
6	Nesmin Baukaltan	PEC 1910	4:29
7	Laura Oldenburger	Daventria	4:31
8	Charlotte Hummel	AV '34	4:34
9	Janne Klein-Gelink	Hanzesport	4:36
10	Amber Splinter	De Gemzen	4:39
11	Astrid de Haas	AV '34	4:40
12	Lenee Mondria	Athlos	4:43
13	Marit Hanekamp	De Gemzen	4:55
14	Jasmijn Kwakkelaar	Hanzesport	4:59
15	Sterre van Beek	AV '34	5:00
16	Jara Lutteke	Hanzesport	5:01
17	Elisa Maassen	AV '34	5:02
18	Ronnee Peterink	AV '34	5:07
19	Eva van der Hulst	Cialfo	5:10
20	Rianne Schonewille	PEC 1910	5:12
21	Esmee ten Berk de Boer	AV '34	5:22
22	Julia Swaters	Athletics Nijverdal	5:27
23	Sanne Verhaaf	Cialfo	5:29
24	Esmeé de Ruiters	De Gemzen	5:31
25	Amber van de Rozenberg	PEC 1910	5:37
26	Fleur van Brouwershave	Daventria	5:38

JPC, 1000 METER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Michael de Vries	Isala '96	4:25

Uitslagenlijst 5e cross crosscompetitie

Heerde - Zaterdag 14 februari 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Dano van Mierlo	Isala '96	4:31
3	Owen Beuckens	NOP	4:31
4	Fedor de Pagter	Daventria	4:32
5	Floris Brinkman	AV '34	4:48
6	Bas Westerbroek	AV '34	4:51
7	Steven Hannekamp	De Gemzen	4:53
8	Job de Jager	PEC 1910	4:54
9	Joris Jansen	Isala '96	4:55
10	Tom Offringa	AV '34	4:59
11	Bjorn Hoogendoorn	Athlos	5:00
12	Jos Buxtorff	Daventria	5:04
13	Daan Mandemaker	AV '34	5:04
14	Rick Celie	Athlos	5:09
15	Matthias van der Most	De Gemzen	5:13
16	Mark van den Berg	De Gemzen	5:15
17	Thijs van Brouwershave	Daventria	5:20
18	Luuk van Houten	Daventria	5:21

JPB, 1000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mirko de Pagter	Daventria	4:00
2	Sven Hellendoorn	Isala '96	4:04
3	Nathan Greven	Hanzesport	4:10
4	Brest van Kempen	Daventria	4:16
5	Nick Bakker	Athlos	4:17
6	Jip Steman	Hanzesport	4:24
7	Jarno Wiertsema	Flevo Delta	4:30
8	Léon Mak	De Gemzen	4:49
9	Mark Rietvelt	AV '34	4:50
10	Renger Bootsma	De Gemzen	4:51
11	Derek Oud	Flevo Delta	4:54
12	Stijn Castrop	De Gemzen	4:59
13	Jorick Meenhuis	Athletics Nijverdal	5:06
14	Leon Sariman	PEC 1910	5:08
15	Kevin Stolle	AV '34	5:09
16	Levien van der Woerd	PEC 1910	5:15
17	Dave Stolle	AV '34	5:15
18	Daniël de Boer	Hanzesport	5:15
19	Lyndon van den Brink	AV '34	5:19
20	Sam Koelma	De Gemzen	5:27
21	Mathijs Berends	AV '34	5:28

MPA1, 1500 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Irene Bijman	Isala '96	6:01
2	Michal Smalbrugge	AV Rijssen	6:07
3	Sabine Rouw	AV '34	6:10
4	Jasmijn Bakker	Triathlon	6:25
5	Camèl Rozendal	De Gemzen	6:33
6	Anne van Jaarsveld	Hanzesport	6:38
7	Nynke van der Schaaf	AV '34	6:38
8	Ilham Tamrouti	Isala '96	6:41
9	Amber Schouten	Isala '96	6:58
10	Lisa van Beek	Cialfo	7:01
11	Nynke Flipse	Hanzesport	7:03
12	Josefien Overeem	PEC 1910	7:03
13	Sharon van Dam	Athlos	7:04
14	Liset van der Hulst	Cialfo	7:06
15	Yoka Hubers	AV '34	7:07

Uitslagenlijst 5e cross crosscompetitie

Heerde - Zaterdag 14 februari 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
16	Sanne van den Brink	Athlos	7:07
17	Rebecca Brink	Athlos	7:12
18	Sophie Kramer	PEC 1910	7:14
19	Myrthe ten Broeke	De Gemzen	7:14
20	Meike Roosma	Hanzesport	7:15
21	Wiyada Thiabphet	AV '34	7:18
22	Ilse van der Moolen	PEC 1910	7:19
23	Daphne Dikkers	De Sprinter	7:19
24	Melanie Bouter	Cialfo	7:24
25	Nienke Cornelissen	Athlos	7:25
26	Corean Benschop	AV '34	7:33
27	Emma Mol	Athlos	7:40
28	Ilse van Huffelen	De Gemzen	7:40
29	Estelle Dijkgraaf	Cialfo	8:41
30	Laura Slijkhuis	Cialfo	8:45

MPA2, 1500 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bente Lutteke	Hanzesport	5:54
2	Myrthe Schouten	AV '34	5:59
3	Gaya van Niferik	Athletics Nijverdal	6:01
4	Marieke Schoonenberg	Athlos	6:05
5	Loes Overeem	PEC 1910	6:07
6	Martha Tiel Groenesteg	PEC 1910	6:10
7	Sylvana Wijers	Daventria	6:19
8	Heleen Bruintjes	NOP	6:22
9	Eva Janssen	AV '34	6:24
10	Eva Meijberg	Athlos	6:37
11	Annamarth Hoogland	Daventria	6:39
12	Elsbeth Noppers	Cialfo	6:41
13	Lieneke Stoop	AV '34	6:46
14	Nicole Heuvelink	Hanzesport	6:48
15	Larissa Benek	Athlos	6:50
16	Lisette Poen	AV '34	6:53
17	Kim van Nuland	AV '34	6:55
18	Lisanne Maasland	Cialfo	6:57
19	Irene van de Stok	Gelre	7:05
20	Marit Fiechter	PEC 1910	7:14
21	Myrett Kootstra	ACO Van Elderen	7:19
22	Emma van Leeuwen	De Gemzen	7:28
23	Sophie Valk	PEC 1910	7:29
24	Nienke Grasmeyer	AV '34	7:38
25	Veerle Linger	AV '34	7:40
26	Amber Jurriëns	Cialfo	8:05
27	Renee Temmen	Cialfo	8:10
28	Sophie Hennink	Gelre	8:11
29	Evie Brinkman	AV '34	9:02

JPA1, 1500 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lauri Hulleman	AV '34	5:43
2	Richard Meuleman	Isala '96	5:50
3	Wilbert Dennekamp	AV Rijssen	5:54
4	Robert Los	Isala '96	5:57
5	Julian Hellendoorn	Isala '96	6:00
6	Mitchell van den Brink	AV '34	6:07
7	Chris Ruisch	NOP	6:09
8	Peter Afman	PEC 1910	6:11
9	Ruben Boekelder	AVA '70	6:14

Uitslagenlijst 5e cross crosscompetitie

Heerde - Zaterdag 14 februari 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
10	Han van de Beek	De Gemzen	6:25
11	Mark van Benthem	NOP	6:27
12	Rik van Ingen	AV '34	6:42
13	Dele Wilbrink	Flevo Delta	6:50
14	Jurre Jonker	Hanzesport	7:03
15	Merijn Logtenberg	PEC 1910	7:08
16	Chiem Berends	AV '34	7:10
17	Stijn Jansonius	AV '34	7:13
18	Kjell Raaijmakers	Athlos	7:17
19	Stefan Bremer	AV '34	7:25
20	Jarno van Nuland	AV '34	7:30
21	Jasper van Beckhoven	Daventria	7:31
22	Hidde Jansen	AV '34	7:41
23	Jarne Kompier	Hanzesport	7:42
24	Aarief Rasoeibaks	PEC 1910	8:51
25	Nathanael Spijkerbosch	De Gemzen	9:44

JPA2, 1500 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mark van der Meulen	Isala '96	5:50
2	Joel Plantinga	Isala '96	5:50
3	Oscar Greven	Hanzesport	5:59
4	Daniel Ogink	AV '34	6:02
5	Jelmer Meenhuis	Athletics Nijverdal	6:07
6	Rik Albers	Isala '96	6:10
7	Frank Gerritsen	AV '34	6:11
8	Christian Koree	AV '34	6:24
9	Jurre Klein Bleumink	Hanzesport	6:28
10	Jelte Braakman	Hanzesport	6:38
11	Rajco de Vries	PEC 1910	6:41
12	Oxo van Kempen	Daventria	6:43
13	Maarten Versluis	Flevo Delta	6:58
14	Jeroen Dekker	Athlos	7:00
15	Wouter Jonker	Hanzesport	7:02
16	Naiem Madarun	PEC 1910	7:03
17	Thijs Grashuis	AV '34	7:05
18	Wilco Jonker	De Gemzen	7:09
19	Darren van den Brink	AV '34	7:21
20	Mylan Voskamp	Hanzesport	7:23
21	Arnout Mak	De Gemzen	7:27
22	Wietse Hendriks	Hanzesport	7:28
23	Koen Stoetman	AV '34	7:30
24	Teun Houwers	AVA '70	7:35
25	Max Molewijk	Hanzesport	7:53
26	Thijs van Baal	Flevo Delta	8:07
27	Guido Ennen	Hanzesport	8:40
28	Tije Kuijper	Hanzesport	8:42

MD 1, 1500 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Melissa de Haan	AV '34	5:28
2	Veerle Bakker	Triathlon	5:45
3	Paula Spoolder	Athletics Nijverdal	5:53
4	Jessie Tijbout	Isala '96	5:57
5	Merel Lasschuijt	AV '34	6:05
6	Hannah Koster	Isala '96	6:20
7	Jelynn Timisela	AV '34	6:24
8	Ellen Drost	Athlos	6:27
9	Lisa van Disseldorp	Hanzesport	6:29

Uitslagenlijst 5e cross crosscompetitie

Heerde - Zaterdag 14 februari 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
10	Noortje Schröder	Athlos	6:29
11	Iris Mandemaker	AV '34	6:30
12	Zoe Francken	PEC 1910	6:33
13	Anne Meiberg	De Gemzen	6:33
14	Margot Rijsman	Hanzesport	6:37
15	Iris Keizer	De Gemzen	6:51
16	Anne Jansen	Isala '96	7:18
17	Charida Righolt	Athlos	7:22
18	Jetske Brinkman	AV '34	7:48
19	Natanya Spoelder	Athlos	8:09
20	Krista Smit	Athlos	8:10
21	Rune Sassen	Athlos	9:30

MD 2, 1500 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anouschka Schröder	Flevo Delta	5:18
2	Doortje Swaters	Athletics Nijverdal	5:25
3	Astrid Niezing	De Sprinter	5:39
4	Emma Hoes	AV '34	5:47
5	Dagmar van Hinte	Flevo Delta	5:59
6	Erin Bade	Ciko '66	6:12
7	Marlou Zandgrond	AV '34	6:12
8	Anne van Zuijlen	AV '34	6:13
9	Laura Brands	NOP	6:15
10	Jade Schreuder	Athlos	6:17
11	Kirsten Heuvelink	Hanzesport	6:18
12	Simone Timmerman	Daventria	6:20
13	Felicia Elskamp	Cialfo	6:31
14	Jillian Seevinck	De Liemers	6:36
15	Dieuweke Slump	AV '34	7:11
16	Irene Afman	PEC 1910	7:12
17	Kim van der Velde	AV '34	8:05
18	Chanda van den Brink	AV '34	8:13

JD 1, 2000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nelfin de Weerd	Athlos	17:53
2	Robin Veltink	ACO Van Elderen	18:00
3	Nout Wardenburg	AV '34	18:04
4	Ivan Feitsma	Athlos	18:08
5	Michiel van Veluwen	PEC 1910	18:17
6	Luuk Vos	PEC 1910	18:22
7	Martijn Kroon	PEC 1910	18:37
8	Matthieu van den Broek	De Gemzen	18:51
9	Joost Visser	Athlos	19:01
10	Niels van Lohuizen	De Gemzen	19:06
11	Jesse Jeunink	Gelre	19:13
12	Lars van Surksom	PEC 1910	19:37
13	Rutger Bouw	Athlos	19:55
14	Thomas Spierenburg	Cialfo	10:06
15	Stefan Reurink	De Gemzen	11:08
16	Martijn Jonker	Hanzesport	11:28
17	Leon Posthumus	Hanzesport	13:54

JD 2, 2000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Daniel Oderkerk	AV '34	17:23
2	Kevin Tielbeek	Salland	17:51
3	Marco Schurink	Gelre	17:59

Uitslagenlijst 5e cross crosscompetitie

Heerde - Zaterdag 14 februari 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
4	Bram Tolkamp	AVA '70	18:04
5	Arne Kootstra	ACO Van Elderen	18:21
6	Mark Grasmeijer	AV '34	18:23
7	Bram de Wilde	Hanzesport	18:29
8	Mark Jansonius	AV '34	18:34
9	Lennart Eringfeld	AV '34	18:45
10	Youp Pletting	AV '34	18:46
11	Niels de Wilde	AV '34	18:47
12	David Albers	Isala '96	18:48
13	Demian Seynaeve	AV '34	19:07
14	Robin Mol	Athlos	19:44
15	Emiel Boekelder	AVA '70	10:19
16	Bas Hoving	Athlos	10:57

MC, 2000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marlies Huigen	Hanzesport	7:22
2	Saskia Weinans	Athletico '73	7:50
3	Shehrazade de Zwager	Daventria	7:57
4	Mirthe Overkamp	Hanzesport	7:58
5	Fien van Amelsvoort	AV '34	8:06
6	Aline Kootstra	ACO Van Elderen	8:07
7	Michelle van der Meer	Isala '96	8:14
8	Willemijn Moerbeek	Seven Hills Running	8:15
9	Eline Kolb	Daventria	8:25
10	Loes Oudenhuijsen	AV '34	8:29
11	Saskia Gootjes	Flevo Delta	8:32
12	Liselot Krijgsman	Athlos	8:34
13	Eline Hietbrink	AV '34	8:40
14	Rachel Weerdenburg	AV '34	8:58
15	Sophie Rijsman	Hanzesport	9:00
16	Eef Verwey	Athlos	9:05
17	Ilona Hogenkamp	ACO Van Elderen	9:10
18	Karlijn Rutten	Daventria	9:10
19	Lotus Westerhof	Athlos	9:11
20	Floor de Haas	Athlos	9:11
21	Ella van Amelsvoort	AV '34	9:13
22	Pauline Lussenburg	Isala '96	9:15
23	Emma Boeve	PEC 1910	9:17
24	Sanne Bril	Hanzesport	9:19
25	Franka Brekvoort	Hanzesport	9:24
26	Tirza Amersfoort	AV '34	9:27
27	Lisa Elskamp	AV '34	9:29
28	Janice Everaars	AV '34	9:36
29	Lane Reckman	Athlos	9:39
30	Anne Scholten	Hanzesport	10:15
31	Mara van der Linden	PEC 1910	10:30
32	Inge Weber	Athlos	10:36
33	Merel van der Maaten	Athlos	11:02
34	Andrea Bruntink	Hanzesport	14:02

JC, 3500 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Youri Oolbekkink	Hanzesport	11:45
2	Freek Lier	Hanzesport	11:50
3	Jaap Gerben Vellinga	Horror	12:16
4	Luis van Orsouw	Seven Hills Running	12:37
5	Melvin Seevinck	De Liemers	12:37
6	Marthijs Hummel	Daventria	12:38

Uitslagenlijst 5e cross crosscompetitie

Heerde - Zaterdag 14 februari 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
7	Ashwin Wemmers	Nijmegen Atletiek	12:48
8	Jordy Dijkers	De Sprinter	13:03
9	Sjuul Postulart	Seven Hills Running	13:06
10	Teun Fliervoet	Seven Hills Running	13:07
11	Bram van Aalten	Atletico '73	13:09
12	Thomas van Laar	Cialfo	13:28
13	Berend Swaters	Atletics Nijverdal	13:49
14	Menno Ottens	AV '34	13:55
15	Tom van Mullekom	Daventria	14:11
16	Lukas Hoes	AV '34	14:14
17	Martijn Mak	Atletics Nijverdal	14:14
18	Thomas Wamsteker	Atletics Nijverdal	14:19
19	Michiel Jochems	AV '34	14:34
20	Guus Loman	Daventria	14:43
21	Bas Oudenhuijsen	AV '34	14:55
22	Emiel Veltink	ACO Van Elderen	14:59
23	Ronald Warmels	AV '34	15:00
24	Luuk Frankemölle	Hanzesport	15:01
25	Hedde Leydesdorff	Athlos	15:26
26	Daan Houwers	AVA '70	16:00
27	Hidde ter Woord	Daventria	16:14
28	Thomas van Arkel	Athlos	16:20
29	Laurens Oosterwegel	Daventria	16:25

MB, 3500 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marije Peters	Seven Hills Running	13:49
2	Savanna Warmink	ACO Van Elderen	13:51
3	Karina Willems	Spurt '88	14:00
4	Margit Korporaal	AV '34	14:16
5	Elif Erken	Seven Hills Running	14:24
6	Dionne Deemter	Spurt '88	14:58
7	Kimley Sanders	Atletico '73	15:05
8	Herlinde Roke	ACO Van Elderen	15:53
9	Tamara Oderkerk	AV '34	17:12

MA, 3500 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sonja Bemelmans	Nijmegen Atletiek	13:07
2	Lisa te Molder	Atletico '73	13:34
3	Patty den Ouden	Daventria	13:46
4	Lisanne Drost	Athlos	14:09
5	Suzanne van Staveren	Nijmegen Atletiek	14:20
6	Alicia van Doorn	Isala '96	14:47

MKORT, 5000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Michel Kerkdijk	Phanos	16:23
2	Raimo Westerhof	Athlos	16:29
3	Jeroen van Calker	PEC 1910	16:35
4	Henk Jan Dorgelo	Isala '96	16:43
5	Bas van Oorschot	Seven Hills Running	16:44
6	Ernst Hulsman	PEC 1910	16:49
7	Henk Smalbrugge	PEC 1910	16:52
8	Arne Mulder	PEC 1910	16:57
9	Wilco Westendorp	Isala '96	17:00
10	Ronald Kleine Koerkamp	Hanzesport	17:01
11	Mario Diks	Veluwe	17:19
12	Falco Olivier	PEC 1910	18:15

Uitslagenlijst 5e cross crosscompetitie

Heerde - Zaterdag 14 februari 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
13	Geert Wevers	AVA '70	18:35
14	Sander Hilferink	Ciko '66	18:50
15	Manfred Kooy	Ciko '66	19:09
16	Stef Verwaaijen	AVA '70	19:24
17	Elroy Brouwer	Isala '96	19:33
18	Tom Wevers	AVA '70	22:44
19	Manfred Malcorps	Isala '96	

JB, 6000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hans Dilling	Seven Hills Running	19:14
2	Seb Wiggemans	Hanzesport	20:42
3	Stefan Breet	Flevo Delta	20:58
4	Arjan Weijenborg	AVA '70	21:24
5	Daan Vos	PEC 1910	22:25
6	Tipp Bongers	Seven Hills Running	22:51
7	Jens Mathijs Tijbout	Isala '96	24:02
8	Yorick van de Pavert	Athlos	24:28
9	Alje Hoving	Athlos	25:55

JA, 6000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jeroen Reintjes	Atletico '73	19:07
2	Wouter Dilling	Seven Hills Running	19:22
3	Thijmen Kupers	Atletico '73	20:08
4	Arjen Venema	Climax	20:22
5	Gertin Roke	ACO Van Elderen	20:35
6	Joeri Wolf	Spirit Lelystad	20:43
7	Vincent Maalderink	Hanzesport	20:49
8	Rob Stuber	Athlos	23:02
9	Erwin Wamelink	AVA '70	24:18
10	Frido Welker	Athlos	25:25

VR, 6000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lindy Burgman	Nijmegen Atletiek	21:58
2	Maartje van ReedtDortl	PEC 1910	23:45
3	Ilse Pullen	ACO Van Elderen	23:46
4	Kimba ten Kampe	Daventria	24:47
5	Fiona Markus	Veluwe	31:45

V 35, 6000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Elisabeth de Nooijer	Altis	23:30
2	Saskia Schutte	Cialfo	23:39
3	Giny Dunnewind	ACO Van Elderen	25:53
4	Marianne Reuvecamp	PEC 1910	27:29

V 45, 6000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gerda Willems	ACO Van Elderen	25:54
2	Mieke Toorenaar	Cifla	28:00
3	Else Kuper-Carriere	Cifla	29:11
4	M. Renckens-Klok	Cifla	29:33
5	Sien Meinen	AVA '70	31:54

M 50, 7500 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tjibbe de Vries	Cialfo	27:29

Uitslagenlijst 5e cross crosscompetitie

Heerde - Zaterdag 14 februari 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Willem de Vries	NOP	29:19
3	Wim Potjes	De Gemzen	29:24
4	Jaap Kooiman	Cialfo	31:00
5	Philip Wheeler	Cifla	31:27
6	Hans Sielias	Veluwe	32:54
7	Flip Nijhoff	De Gemzen	34:24
8	Davy Kampschreur	Cifla	35:42

MREC, 7500 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Peter Weinans	Athletico '73	29:13
2	Dirk Wigmans	Vaassen	29:51

MAN, 10000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tom van Oorschot	Seven Hills Running	32:31
2	Dorus Arts	Seven Hills Running	33:01
3	Koen Vossers	Argo	33:18
4	Patrick Kuijken	Athlos	34:04
5	Shayne Rookhuizen	Veluwe	34:10
6	Ruben Postma	Athlos	35:19
7	Peter Gnodde	NOP	35:45
8	Lucas van der Veen	Isala '96	36:19
9	Martijn Schakelaar	De Gemzen	36:22
10	Bas Mekking	Cialfo	37:28
11	Marco Gunther	Athlos	40:34
12	Matthijs Leurink	Isala '96	42:57

M 35, 10000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan van Ommen	Cialfo	33:23
2	Luis Pearson	NOP	33:51
3	Murk Falkena	Spirit Lelystad	35:39
4	Martin Hendriks	De Gemzen	37:41
5	Arian Adriaans	Cifla	39:28
6	Maikel Mardjan	AV '34	42:01

M 40, 10000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jeroen Machielsen	Athletics Nijverdal	33:54
2	Maurice Winterman	Veluwe	34:54
3	Alfred Rekers	PEC 1910	36:01
4	Aart Bakker	Triathlon	36:12
5	Henk Wolf	Spirit Lelystad	36:18
6	Paul Swart	Gelre	36:33
7	Jan Groot	Spurt '88	37:17
8	Dick Leseman	Ciko '66	38:28
9	Pieter jan Vlaming	NOP	38:48
10	Frans Hietbrink	AV '34	41:07
11	Bernhard Kootstra	ACO Van Elderen	41:19
12	Evert Jan Kasteel	Cialfo	41:40
13	Benno Oderkerk	AV '34	41:45
14	Harry Veldkamp	Cialfo	44:40