

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Rijen - Zaterdag 28 februari 2009

J3+4, 900 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mauro Spanen	Burg. van Mierloscho	4:07
2	Tijn de Jong	Berkel-Enschot	4:47
3	Thijn van Vliet	Burg. van Mierloscho	5:05
4	Fynn Vleugels	Tilburg	5:11
5	Rick van Abeelen	De Brakken	5:25
6	Jort Martens	Burg. van Mierloscho	5:27
7	Joppe van Harskamp	Burg. van Mierloscho	6:11
8	Jarne Smolders	Burg. van Mierloscho	6:16
9	Nick Maas	Burg. van Mierloscho	7:05

M5+6, 900 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tanya Groep	Sint Jozefschool	4:42
2	Eva Kipping	Rijen	4:48
3	Mieke van der Meiden	Sint Jozefschool	4:51
4	Eva van Harskamp	Burg. van Mierloscho	5:29
5	Emy Elias	Burg. van Mierloscho	6:25

J5+6, 900 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mathieu Baars	Burg. van Mierloscho	3:48
2	Pelle Jonkergouw	Molenschot	4:02
3	Mark Laurijssen	Gerardus Majellascho	4:13
4	Robin Biemans	De Brakken	4:19
5	Mart van Vliet	Burg. van Mierloscho	4:29
6	Zaven Zimonjan	Burg. van Mierloscho	4:38
7	Youssef Al Anany	Burg. van Mierloscho	4:42
8	Joeri Vleugels	Tilburg	5:02
9	Nick de Graaf	Burg. van Mierloscho	5:07
10	Joris Adank	De Brakken	5:12
11	Amir Al Adany	Burg. van Mierloscho	5:18
12	Jeroen Prinsen	Burg. van Mierloscho	5:56

M7+8, 900 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Maartje Polling	Sint Jozefschool	4:39
2	Anne Wouters	Gerardus Majellascho	6:47

J7+8, 900 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bart Stadhouders	De Wildschut	3:33
2	Tim Werps	Weert	3:46
3	Jurre van der Schaaf	Leek	3:49
4	Jeroen Schelling	Nuenen	3:56
5	Jasper Schellekens	De Wildschut	3:58
6	Gianni Spapen	Burg. van Mierloscho	3:59
7	Kjeld Dijkstra	De Wildschut	4:04
8	Wes Korndorffer	De Wildschut	4:08
9	Kevin Biemans	Burg. van Mierloscho	4:10
10	Thijs van Wieren	Burg. van Mierloscho	4:11
11	Jonas Claassen	De Wildschut	4:13
12	Luuk Soeterboek	Burg. van Mierloscho	4:24
13	Floris van Opstal	Sint Jozefschool	4:31
14	Kieron Mutsaers	Burg. van Mierloscho	4:32
15	Max de Kok	Sint Jozefschool	4:37
16	Daan de Jong	Berkel-Enschot	4:37
17	Bryan van Roozendaal	Burg. van Mierloscho	4:46
18	Lukas Mertens	Gerardus Majellascho	5:05

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Rijen - Zaterdag 28 februari 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
19	Daan Heyblom	Gerardus Majellascho	5:26
20	Bram Ockeloën	Sint Jozefschool	6:05
21	Levy van Opstal	Gerardus Majellascho	6:24

MGATL, 900 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Christel van Gorp	Attila	4:29
2	Madelon Tax	Sprint	5:23
3	Lieke Sweep	Sprint	5:25
4	Sira Lambregts	Sprint	5:27

JGATL, 900 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Eddy Verschuren	Scorpio	3:09
2	Uberto Druiventak	Sprint	3:22
3	Sven van den Hout	Attila	3:24
4	Stan Dielemans	Sprint	3:31
5	Rob Rullens	Sprint	4:03
6	Theo List	AVV	4:26
7	Ronnie Tiggelman	Sprint	4:57

MPUPC, 900 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Amy Hasselton	THOR	4:00
2	Fleur van der Linden	DAK	4:06
3	Lonne Mallens	Sprint	4:06
4	Annabelle Emmen	Spiridon	4:06
5	Manon Los	Isala '96	4:13
6	Iris Heikoop	Delta Sport	4:17
7	Linette Linders	Lopersgroep Deurne	4:17
8	Anouk Roijackers	Lopersgroep Deurne	4:20
9	Janneke Mengerink	Gloria	4:20
10	Hester Aris	Loopgroep Aart Stigt	4:22
11	Judith Witteveen	Generaal Michaelis	4:24
12	Shirin van Anrooij	AV '56	4:24
13	Nina Hof	AAC '61	4:27
14	Imme Frijters	Gloria	4:45
15	Isabeau Leegwater	Groningen Atletiek	4:46
16	Myron Arts	Lopersgroep Deurne	4:47
17	Lotte Jansen	Gloria	4:50
18	Nanah Fung-Loy	Sparta	4:58
19	Quinty Dusee	ACW '66	5:00

JPUPC, 900 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Haico Boer	Loopgroep Aart Stigt	3:45
2	Jesse Hendriks	THOR	3:54
3	Jorg Gorissen	Sprint	4:00
4	Michael de Vries	Isala '96	4:01
5	Paavo de Leng	Dynamica	4:03
6	Stan Schipperen	Scorpio	4:05
7	Phill Pols	Atledo	4:09
8	Peer Voesenek	Sprint	4:12
9	Thijs van Miltenburg	BAV	4:13
10	Bjarne van Straaten	Ilion	4:14
11	Dano van Mierlo	Isala '96	4:18
12	Jelle van Hofslot	Sprint	4:19
13	Jelle van Miltenburg	BAV	4:24
14	Kyle van der Mierden	ACW '66	4:25

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Rijen - Zaterdag 28 februari 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
15	Viggo Parol	Fit	4:29
16	Jasper Olsson	Fit	4:31
17	Fedor de Pagter	Daventria	4:32
18	Taro Swart	Spiridon	4:33
19	Tim van Dooren	OSS-VOLO	4:42
20	Merijn Gerits	Generaal Michaelis	4:43
21	Chiel Mouws	Gloria	4:45
22	Jan Dirk Harting	AV '47	4:49
23	Stijn Vermissen	Gloria	4:50
24	Wessel den Engelse	PAC	4:55
25	Ide Schepers	Spiridon	4:59
26	Wesley Natte	Ilion	5:00
27	Sietse Nefs	Achilles	5:01
28	Olivier Kleinbekman	Ilion	5:01
29	Daan Verzijlberg	Attila	5:05
30	Jarreau Suijkerbuijk	AVO 1983	5:06
31	Daan Verhoeven	Attila	5:16
32	Geert van Krevelen	Atledo	5:30

MPUPB, 1200 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Roos Hop	THOR	5:16
2	Fanny Spikman	Groningen Atletiek	5:21
3	Annika Reuvers	Diomedon	5:25
4	Danique de Haan	AV '34	5:31
5	Marit van der Schaaf	Groningen Atletiek	5:40
6	Naomi Mols	Nijmegen Atletiek	5:41
7	Robin van Ommeren	THOR	5:43
8	Mirthe de Zeeuw	Scheldesport	5:46
9	Fleur Praas	Triathlon	5:48
10	Sanne van Beek	PAC	6:00
11	Evi van Bladel	ACW '66	6:01
12	Jolien Stuijk	Gloria	6:03
13	Lonneke Westermann	Attila	6:06
14	Rosalie Tissingh	Start '78	6:06
15	Tamara de Graaf	AV '34	6:08
16	Bekius Amber	Start '78	6:10
17	Thirza Kuiper	Start '78	6:11
18	Faith Room	Sprint	6:14
19	Marlijn van Boekel	Typhoon	6:18
20	Kim Moonen	GVAC	6:21
21	Lotte de Graauw	Attila	6:24
22	Ilse Croonen	GVAC	6:25
23	Anne-Wil Snepvangers	Scorpio	6:34
24	Hannah den Engelse	PAC	6:46
25	Tanya Groep	Spiridon	6:48
26	Nanne Gelderblom	Delta Sport	7:02
27	Kayleigh van der Mierd	ACW '66	7:03
28	Milou Schiebroek	SC Reeuwijk	7:04
29	Maxime Beverwijk	Atledo	7:26
30	Puck van Pruisen	Gloria	7:41

JPUPB, 1200 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Max van Helmond	Spiridon	4:57
2	Hans Harting	AV '47	5:09
3	Daan van der Velden	AVV	5:11
4	Willems Tom	HAC	5:14
5	Jelle de Roon	Atledo	5:17

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Rijen - Zaterdag 28 februari 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
6	Toine van den Bos	Delta Sport	5:22
7	Mirko de Pagter	Daventria	5:22
8	Thijs van Deurzen	Spirit Oud Beijerland	5:22
9	Jibbe Klumpenaar	VAV	5:23
10	Roman de Boer	Horror	5:26
11	Joris Blom	Spirit Oud Beijerland	5:32
12	Bodhi van Selow	Lopersgroep Deurne	5:35
13	Sander Hendrickx	Gloria	5:38
14	Sven Hellendoorn	Isala '96	5:39
15	Wouter Baljet	Horror	5:42
16	Remco Mulder	Start '78	5:43
17	Mart Becx	Taxandria	5:47
18	Arvid Gog	Fortuna	5:49
19	Juul Knoester	GVAC	5:54
20	Semm Wijnings	Spiridon	5:54
21	Maas Uilenhoed	Fortuna	6:04
22	Tycho van Haarlem	Atledo	6:04
23	Cas van Enckevoort	Lopersgroep Deurne	6:06
24	Ruben Heijnen	Delta Sport	6:08
25	Dirk Michielsens	Gloria	6:15
26	Luuk Hensing	Leiden Atletiek	6:17
27	Thijs Anderiessen	AKU	6:17
28	Daan Hoogers	Sprint	6:22
29	Gijs Knoester	GVAC	6:30
30	Gijs van Male	Ilion	6:49
31	Jaimy Hulst	Ilion	6:50
32	Matthijs Nagtzaam	Spiridon	6:51

MPUA1, 1200 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Waeöby Jones	Scheldesport	4:54
2	Diane van Es	Energie	5:02
3	Irene Bijman	Isala '96	5:05
4	Jasmijn Bakker	Triathlon	5:11
5	Michal Smalbrugge	AV Rijssen	5:13
6	Vera Lurvink	HAC	5:13
7	Stella Bolderheij	Energie	5:14
8	Jasmin Brinkerhof	De Spartaan	5:22
9	Lotte de Jong	BAV	5:23
10	Suzan Werps	AV Weert	5:27
11	Soraya Servage	Start '78	5:27
12	Ilham Tamrouti	Isala '96	5:28
13	Maaike de Kreek	Scheldesport	5:30
14	Isabelle Spierenburg	Sprint	5:37
15	Britt van den Nieuwend	Delta Sport	5:38
16	Chantal Maas	Lopersgroep Deurne	5:39
17	Danny Geyteman	Leiden Atletiek	5:41
18	Femke Sloof	Fortuna	5:42
19	Jonne Ritzen	Aquilo	5:44
20	Amber Schouten	Isala '96	5:44
21	Zoe Zwaal	Sprint	5:45
22	Irene Potma	Energie	5:46
23	Claudia Verheijen	Gloria	5:47
24	Laura Schelling	Eindhoven Atletiek	5:49
25	Tjeerdje van Gastel	Triathlon	5:49
26	Linda Alzate	Ilion	5:52
27	Ilonka Dekker	Clytoneus	5:55
28	Amber Boutens	Scheldesport	5:56
29	Demi Wassenaar	AV '47	5:56

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Rijen - Zaterdag 28 februari 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
30	Pamela Alzate	Ilion	5:58
31	Tia Ackermans	Scorpio	5:59
32	Maaïke Verhoeven	Spiridon	6:03
33	Evi van den Broek	THOR	6:05
34	Ilse Dirkzwager	Delta Sport	6:06
35	Puck Gerritse	Energie	6:09
36	Lotte Bosma	Taxandria	6:12
37	Marcha Bakx	Diomedon	6:17
38	Romylie Leegwater	Groningen Atletiek	6:31
39	Anne Leemans	Atledo	6:41
40	Jessica Alzate	Ilion	7:19

MPUA2, 1200 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Leonie Glazenberg	Aquilo	4:55
2	Susan van Weperen	LSV Invictus	4:57
3	Maayke Tjin-A-Lim	Sparta	5:06
4	Anniek van Boekel	Typhoon	5:08
5	Nina van der Pasch	Generaal Michaelis	5:15
6	Lisan van Duppen	Lopersgroep Deurne	5:17
7	Kristel van den Berg	Fortuna	5:19
8	Jody Schellekens	AVR '69	5:20
9	Bente Lutteke	Hanzesport	5:23
10	Ashley Melcherts	Energie	5:24
11	Nanda de Jong	Olympus '70	5:25
12	Kelsey Cools	THOR	5:26
13	Annelot Staes	Gloria	5:27
14	Nina Becx	Attila	5:28
15	Roos den Engelse	PAC	5:28
16	Tamara Eleonora	De Kieviten	5:31
17	Britt Moonen	GVAC	5:32
18	Annouk Boshuizen	Fortuna	5:34
19	Caya Murre	Scheldesport	5:37
20	Anna Dingenouts	Sprint	5:39
21	Irene van den Berghe	Sprint	5:45
22	Lara van Ravenstein	Start '78	5:46
23	Kaylee van Caem	ACW '66	5:47
24	Tess de Mendonca	Delta Sport	5:48
25	Ymke Verstegen	Tilburg Road Runners	5:50
26	Veerle van Loon	THOR	5:51
27	Sterre van Velzen	Ilion	5:53
28	Tessa Lahaije	Attila	5:55
29	Noor van Berkel	Taxandria	6:01
30	Kleuskens Dianne	ACW '66	6:05
31	Indy Flipsen	Atledo	6:05
32	Jessy Delsman	OSS-VOLO	6:11
33	Manon Lammertse	ACW '66	6:18
34	Jet Gerritse	Energie	6:21
35	Susie Wittenbols	Energie	6:25
36	Michelle Paulus	Ilion	6:26
37	Myrett Kootstra	ACO Van Elderen	6:28
38	Liza Jonkergouw	Spiridon	6:51
39	Bijl van der Naomi	Delta Sport	7:08
40	Nora van der Lelij	De Kieviten	7:12
41	Hannah Driesens	De Kieviten	7:15
42	Dominique Beverwijk	Atledo	7:17
43	Vera Olieslagers	Gloria	7:28

JPUA1, 1200 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Brian Versluis	Atverni	4:41

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Rijen - Zaterdag 28 februari 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Jaap van Zevenbergen	Fortuna	4:46
3	Bram Mengerink	Gloria	4:49
4	Lauri Hulleman	AV '34	4:52
5	Lammert Ekkers	AV Heerenveen	4:56
6	Martin Oonincx	THOR	4:56
7	Pascal Sinnema	Lionitas	5:05
8	Richard Meuleman	Isala '96	5:05
9	Youri Siebols	Leiden Atletiek	5:07
10	Lars Mertens	Nijmegen Atletiek	5:07
11	Rafael Raap	Fortuna	5:07
12	Wilbert Dennekamp	AV Rijssen	5:08
13	Victor Aris	Loopgroep Aart Stigt	5:08
14	Robert Los	Isala '96	5:11
15	Julian Hellendoorn	Isala '96	5:13
16	Thomas Noteboom	Energie	5:14
17	Thijs van Hofslot	Sprint	5:18
18	Sergio Harinck	Dynamica	5:20
19	Stan Arts	Lopersgroep Deurne	5:22
20	Twan Dijks	Spiridon	5:23
21	Jules de With	Spiridon	5:24
22	Lars van Hoeven	Athleta	5:27
23	Bram Mooren	HAC	5:28
24	Joeri van Gils	Sprint	5:28
25	Victor Bierbooms	Sprint	5:31
26	Arthur Schurmans	Gloria	5:31
27	Bram Anderiessen	AKU	5:32
28	Noah Wijnings	Spiridon	5:32
29	Jorian Duijm	Isala '96	5:34
30	Tom Hensing	Leiden Atletiek	5:36
31	Bob Voets	Attila	5:39
32	Timon Hahury	Scopias	5:41
33	Tim Verhoeven	Attila	5:46
34	Thomas Witteveen	Generaal Michaelis	5:48
35	Rick Groot	Parthenon	5:48
36	Ronan Zagwijn	Fortuna	5:49
37	Scott Pols	Atledo	5:51
38	Joost van den Doel	Delta Sport	5:52
39	Ezeqiel Suijkerbuijk	AVO 1983	5:54
40	Mies Berkens	Lopersgroep Deurne	5:55
41	Sven van der Pas	Scorpio	5:56
42	Ruben van Meer	Delta Sport	5:56
43	Jelte van der Linden	DAK	6:00
44	Jurre Schepers	Spiridon	6:03
45	Aron Blom	Passaat	6:03
46	Sjoerd Nefs	Achilles	6:06
47	Huub Wittenbols	Energie	6:11
48	Stijn Kleinbekman	Ilion	6:12
49	Jay Jay Fung-Loy	Sparta	6:25
50	Dennis Olieslagers	Gloria	6:32
51	Mart van Male	Ilion	6:33
52	Sam van der Pol	Atledo	6:59
53	Ramon Emmen	Spiridon	7:00
54	Joep Hermans	Gloria	7:22
55	Quirijn van Dongen	Atledo	7:46
56	Mitchell Dusee	ACW '66	8:22

JPUA2, 1200 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tom van Ommeren	THOR	4:36

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Rijen - Zaterdag 28 februari 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Elias Loukili	Atverni	4:40
3	Sven van Miltenburg	BAV	4:49
4	Jens van der Poel	Spado	4:53
5	Stan van Helmond	Lopersgroep Deurne	4:59
6	Bart Brand	AV '47	4:59
7	Mark van der Meulen	Isala '96	5:00
8	Thomas van der Vooren	Triathlon	5:07
9	Joel Plantinga	Isala '96	5:08
10	Nout van den Bos	Delta Sport	5:09
11	Geert de Gouw	DAK	5:12
12	Matthias Houtzager	Delta Sport	5:12
13	Freek van Blerck	Sprint	5:13
14	Peter-Jan de Jong	AV Heerenveen	5:15
15	Paul Bergman	Tilburg Road Runners	5:15
16	Thijs van der Hel	Sprint	5:18
17	Brian Analikwu	Sparta	5:20
18	Jelte van Atten	Leiden Atletiek	5:20
19	Martijn Flikweert	Delta Sport	5:20
20	Corné Parol	Fit	5:26
21	Brendan Analikwu	Sparta	5:26
22	Jowie Robbemond	Fortuna	5:30
23	Rik Albers	Isala '96	5:31
24	Bart van Bourgondiën	GVAC	5:32
25	Ries Lutz	GAC Hilversum	5:33
26	Niek van Eekelen	Sprint	5:33
27	Lars Dingenouts	Sprint	5:36
28	Wim Vonk	Triathlon	5:38
29	Stijn van der Wal	Zuidwal	5:44
30	Joep den Ouden	Fortuna	5:50
31	Pelle Gelderblom	Delta Sport	5:50
32	Stijn Hoogenboom	Olympus '70	5:51
33	Stijn Uilenhoed	Fortuna	5:55
34	Jasper Heikoop	Delta Sport	5:58
35	Lars Dirkzwager	Delta Sport	5:58
36	Obbe Tibben	Start '78	5:59
37	Jochem van Westing	Sparta	6:01
38	Mark Laurijsen	Spiridon	6:02
39	Lau de Louw	ACW '66	6:03
40	Nick Rodermond	Start '78	6:04
41	Sjors Visser	Energie	6:05
42	Jochem Fliervoet	AV Wijchen	6:05
43	Ivar van Straaten	Ilion	6:05
44	Tim van Ommeren	THOR	6:07
45	Lekan Dalenberg	Atledo	6:08
46	Aäron Waarsing	Ilion	6:09
47	Olaf Bolkenbaas	Attila	6:16
48	Niels Verzijlberg	Attila	6:21
49	Glenn Pols	Atledo	6:22
50	Dylan Huisman	Passaat	6:28
51	Basil Timmerman	De Kieviten	6:28
52	Atilla Akgun	Atledo	6:35
53	Patrick van Oostrom	Triathlon	6:44

MJUD1, 1200 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Melissa de Haan	AV '34	4:35
2	Sabine Rutten	VAV	4:37
3	Floortje van Kampen	Hollandia	4:41
4	Tessa van den Brink	Scheldesport	4:46

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Rijen - Zaterdag 28 februari 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Dagmar Smid	AAV '36	4:47
6	Rosalie Wijnker	Hera	4:49
7	Corinde van Es	Energie	4:53
8	Fieke Kivits	DAK	4:56
9	Ina van Woersem	BAV	4:57
10	Veerle Bakker	Triathlon	4:57
11	Melissa van Eenennaam	AV Aalsmeer	5:00
12	Ornella Wierikx	THOR	5:00
13	Zillah Cornelissen	Nijmegen Atletiek	5:02
14	Helen Coenen	AVON	5:02
15	Zoë van Helden	Energie	5:02
16	Danaïd Prinsen	Aquilo	5:03
17	Sanne Rijnders	Lopersgroep Deurne	5:06
18	Maureen Sprenkels	Scheldesport	5:07
19	Paula Spoolder	Atletics Nijverdal	5:07
20	Britt de Mendonca	Delta Sport	5:08
21	Anne van de Wiel	Sprint	5:08
22	Thessa Beernink	Iphitos	5:09
23	Kim Lahaije	Attila	5:11
24	Noa van Ginneken	Generaal Michaelis	5:12
25	Britt-noah Mosselman	SAV	5:13
26	Irene Groot	Parthenon	5:13
27	Merel Lasschuijt	AV '34	5:16
28	Nele van den Broek	Sprint	5:19
29	Arlyn Haveman	Leiden Atletiek	5:20
30	Jelynn Timisela	AV '34	5:20
31	Myke van de Wiel	Sprint	5:21
32	Renee Schuurmans	Gloria	5:23
33	Rohmana Koops	BAV	5:24
34	Anouk Hof	AAC '61	5:26
35	Michelle de Graaf	AV '34	5:27
36	Bente Klumpenaar	VAV	5:27
37	Susanne Zee	AV '40	5:28
38	Romy Strobos	Jahn II	5:29
39	Kim van Eenennaam	AV Aalsmeer	5:32
40	Kristen Baas	Delta Sport	5:32
41	Zoe van den Akker	Sprint	5:33
42	Francis Sikkenga	Hollandia	5:36
43	Vera de Vreugt	Ilion	5:36
44	Quirien Robbe	AVV	5:38
45	Linda van Steeg	Fortuna	5:39
46	Djely Bus	THOR	5:39
47	Floor Buigel	Groningen Atletiek	5:40
48	Roos Hughes	Triathlon	5:41
49	Baukje Nefs	Achilles	5:42
50	Winny Hasselton	THOR	5:47
51	Christina vd Baard	Spado	5:50
52	Myrthe van Winkel	Sprint	5:53
53	Mirthe van Gastel	Delta Sport	5:55
54	Ane Blom	Spirit Oud Beijerland	5:56
55	Michelle Schmid	Passaat	6:00
56	Iris van Slooten	AVV	6:02
57	Denise Smetsers	Fortuna '67	6:09
58	Daphne van Zandvoort	DAK	7:06

MJUD2, 1200 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marjolein Verheem	Achilles	4:29
2	Nisrine Masrhami	Energie	4:33

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Rijen - Zaterdag 28 februari 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Doortje Swaters	Atletics Nijverdal	4:37
4	Esther Brilman	Triathlon	4:45
5	Tess Wegman	Altis	4:45
6	Suzanne Jonkers	Sprint	4:47
7	Yacintha Aakster	Groningen Atletiek	4:48
8	Renske van de Wijdeven	AVV	4:48
9	Judith Rasch	Pijnenburg	4:51
10	Anouschka Schroder	Flevo Delta	4:52
11	Tessa den Heijer	Jahn II	4:53
12	Lotte Keizers	Nijmegen Atletiek	4:54
13	Julia Baur	Fortuna	4:55
14	Lynn van der Schaaf	Groningen Atletiek	4:56
15	Joyce Velthuisen	Leiden Atletiek	4:57
16	Nienke de Jong	Olympus '70	4:58
17	Suzanne Verhoeven	ARAC (BEL)	5:01
18	Tünde Brinkerhof	De Spartaan	5:01
19	Talitha Tuinebreijer	AAV '36	5:02
20	Claudia Oosterkamp	Start '78	5:03
21	Christel van Rooy	Atletiek Maastricht	5:08
22	Emma Ritzen	Aquilo	5:09
23	Nienke Kok	Typhoon	5:10
24	Caitlin van Gessel	Triathlon	5:11
25	Laura Moelard	SISU	5:12
26	Dagmar van Hinte	Flevo Delta	5:13
27	Sophie Philippart	Sprint	5:14
28	Lindy van Anrooij	AV '56	5:17
29	Emma van Mourik	Delta Sport	5:18
30	Sylke van der Kleij	Fortuna	5:19
31	Martje Bekius	AV Heerenveen	5:22
32	Evie van den Ouweland	AVV	5:23
33	Shirley Dolman	BAV	5:24
34	Eefje van 't Veer	Sprint	5:25
35	Maria Strogova	Scheldesport	5:25
36	Sarah Hoekstra	Energie	5:28
37	Amy Wortel	GAC Hilversum	5:30
38	Lotte van der Velde	Triathlon	5:31
39	Marlou Zandgrond	AV '34	5:33
40	Julia den Ouden	Fortuna	5:35
41	Marleen Sievers	GAC Hilversum	5:35
42	Selena Bordes	Zuidwal	5:36
43	Eline Vuijst	Zuidwal	5:41
44	Jillian Seevinck	De Liemers	5:46
45	Emma van Boxmeer	OSS-VOLO	5:49
46	Michelle van der Wens	Passaat	5:51
47	Sofie van der Steeg	Energie	5:59
48	Anna Wittenbols	Energie	6:00
49	Margreet Klein Willink	AV '34	6:08
50	Pricilla Huisman	Passaat	6:14

JJUD1, 2100 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rody de Wolff	AV Heerenveen	8:10
2	Luc de Jong	BAV	8:10
3	Wouter Verstraate	Dynamica	8:11
4	Tjeerd van de Velde	Delta Sport	8:12
5	Kelide Aminboru	Triathlon	8:18
6	Jeroen Swinkels	NOVA	8:19
7	Daan Tromp	AV '40	8:21
8	Franklin van Anrooij	AV '56	8:23

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Rijen - Zaterdag 28 februari 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
9	Freek van de Weerd	Sprint	8:24
10	Stan Zeegers	Lopersgroep Deurne	8:25
11	Hilbrand Wouters	Triathlon	8:27
12	Kris de Kreek	Scheldesport	8:36
13	Gerrit Reins	Spado	8:39
14	Thijs Spierenburg	Sprint	8:40
15	Stijn Martens	Caesar	8:41
16	Albert Aletrino	Sprint	8:42
17	Robin Wassens	Groningen Atletiek	8:44
18	Nout Wardenburg	AV '34	8:46
19	Thijmen Dofferhoff	De Spartaan	8:47
20	Bauke Fontein	Energie	8:51
21	Stijn van Geene	OSS-VOLO	8:53
22	Raúl Delhaas	Energie	8:54
23	Anthony van Reeuwijk	Ilion	8:55
24	Ward Broeders	Spiridon	8:56
25	Tijke Wentink	Attila	8:57
26	Jochem Berkers	Lopersgroep Deurne	8:57
27	Tim Schiebroek	SC Reeuwijk	8:58
28	Lex Bolderheij	Energie	8:59
29	Chris Gaitanis	Horror	9:02
30	Sander van Hooff	HAC	9:07
31	Michen Biesaat	Ilion	9:09
32	Mark van Diesen	Lopersgroep Deurne	9:10
33	Rens van Lierop	HAC	9:11
34	Luuk Vos	PEC 1910	9:11
35	Tim Machiels	Triathlon	9:15
36	Tim Burger	Sprint	9:19
37	Milan Bardelmeijer	AAV '36	9:22
38	Bram Rijsbergen	Energie	9:23
39	Bram Gerritse	Energie	9:28
40	Sijbren Altena	Scorpio	9:30
41	Bas Peeters	Marvel	9:33
42	Robin Veltink	ACO Van Elderen	9:34
43	Pim van der Pol	Atledo	9:42
44	Bas Booij	Fortuna	9:45
45	Yannick Maas	Sprint	9:49
46	Joël Hillebrand	Delta Sport	9:51
47	Victor Niessen	Scorpio	9:55
48	Job van der Stoel	AV '34	9:55
49	Kevin Natte	Ilion	9:59
50	Emil van de Par	Spiridon	10:02
51	Arno van der Pas	Scorpio	10:04
52	Jelle Struijs	Scorpio	10:07
53	Daan Verheijke	Ilion	10:11
54	Justin Zaat	Ilion	10:13
55	Imre van de Elsen	HAC	10:21
56	Justin Reedijk	AVO 1983	10:21
57	Niels van Deurzen	Spirit Oud Beijerland	10:25
58	Daan Stapersma	Fortuna	10:30
59	Jasper van Manen	Ilion	10:35
60	Siebe Koopmans	Fortuna	10:52
61	Thomas Sulkers	Sprint	11:13
62	Eloi Dubben	Sprint	12:46

JJUD2, 2100 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mats Fierkens	De Liemers	7:48
2	Miel Andriessen	HAC	7:51

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Rijen - Zaterdag 28 februari 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Jesse van Aalsum	Lionitas	7:55
4	Mike Foppen	Nijmegen Atletiek	7:56
5	Tim de Boer	Start '78	7:56
6	Benno Snepvangers	Scorpio	8:05
7	Daniel Oderkerk	AV '34	8:09
8	David Lensen	Iphitos	8:09
9	Mels Lambregts	THOR	8:09
10	Lars vd Poel	Spado	8:10
11	Jelmer de Mare	Atverni	8:11
12	Thierry Willigenburg	Triathlon	8:12
13	Martijn Flipsen	Atledo	8:12
14	Jelmer van der Linden	Statina	8:17
15	Anton Borgstijn	AAV '36	8:19
16	Thomas Potma	Energie	8:19
17	Floris Koops	Hercules	8:23
18	Robin Pastoor	Atletico '73	8:26
19	Loek van Zevenbergen	Fortuna	8:28
20	Niels Theloosen	Nijmegen Atletiek	8:28
21	Bram Kielman	AV Heerenveen	8:33
22	Luc van Dormolen	BAV	8:38
23	Felix Warndorff	Groene Ster	8:38
24	Ivo Zee	AV '40	8:39
25	Rob Honcoop	Spiridon	8:40
26	Lars Besselaar	GAC Hilversum	8:40
27	Alvin Severijn	Ilion	8:40
28	Roel Verhagen	Attila	8:44
29	Lukas Bos	Triathlon	8:48
30	Wesley Mols	Nijmegen Atletiek	8:50
31	Okke Swildens	U-Track	8:52
32	Alwin van de Heuvel	HAC	8:55
33	Steven Eleonora	Ilion	8:59
34	Bart van Manen	GAC Hilversum	9:00
35	Karsten Nefs	Achilles	9:05
36	Job van der Kleij	Fortuna	9:08
37	Luke van Rossenberg	GAC Hilversum	9:09
38	Bram Elevelt	Generaal Michaelis	9:11
39	Tim Hoogenboom	Olympus '70	9:12
40	Chiel Bij de Vaate	Delta Sport	9:13
41	Matthew Stikkelorum	Ilion	9:13
42	Arne Kootstra	ACO Van Elderen	9:14
43	Mark Jansonius	AV '34	9:16
44	Jasper Koopmans	Hellas	9:22
45	Steven Mijnhout	GAC Hilversum	9:23
46	Koen vd Meijden	Spado	9:24
47	Pim Strik	Sprint	9:32
48	Gino Harinck	Dynamica	9:32
49	Mark Grasmeijer	AV '34	9:33
50	Cas van Eersel	Atledo	9:34
51	Pelle Krol	Spiridon	9:38
52	Luuk van der Wal	Zuidwal	9:46
53	Robin vd Ree	Spado	9:58
54	Jorg Baartse	HAC	10:41
55	Liam Ruff	Delta Sport	11:02
56	Maarten Dankers	Sprint	11:09
57	Aike Stroo	Spiridon	11:21
58	Albert Goderie	Spiridon	11:44
59	Bart-Jan Boersma	Spiridon	12:02

MJUC1, 2100 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Minke vd Meer	AV Heerenveen	8:20

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Rijen - Zaterdag 28 februari 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Meike van Gastel	Delta Sport	8:23
3	Karlijn Mertens	Nijmegen Atletiek	8:24
4	Laura Rijvers	Gloria	8:27
5	Pam Scholten	Iphitos	8:30
6	Vera van den Haak	Sparta	8:32
7	Denise Sinnema	AV Heerenveen	8:32
8	Sophie van der Most	De Liemers	8:35
9	Steffi Geelen	AV Weert	8:48
10	Suzanne Wildhagen	Sprint	8:50
11	Karlijn van Es	Energie	8:53
12	Rowan van Dongen	Scorpio	8:54
13	Fleur Baljet	Horror	8:55
14	Amber van de Kroef	Sprint	8:55
15	Ilonka de Bresser	Generaal Michaelis	8:56
16	Lisa van Steenderen	Sprint	8:57
17	Willemijn Moerbeek	Seven Hills Running	8:57
18	Zahera Aminboru	Triathlon	9:08
19	Mirna van Slooten	AVV	9:13
20	Maaïke Boon	De Spartaan	9:16
21	Noël van Selow	Lopersgroep Deurne	9:17
22	Lisanne van Huigenbosc	Almere '81	9:25
23	Tess van den Assem	Scorpio	9:35
24	Kirsten van Tilburg	Scorpio	9:56
25	Robyn van der Bent	AAV '36	10:01
26	Aileen Blommaert	Delta Sport	10:01
27	Katja Poltevets	AV Heerenveen	10:07
28	Cecile Monden	DJA	10:10
29	Lisanne van Manen	Ilion	10:24

MJUC2, 2100 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marlies Huigen	Hanzesport	7:54
2	Julia van Velthoven	Attila	7:57
3	Judi Becx	Attila	8:03
4	Pascale Maas	HAC	8:13
5	Tirza van der Wolf	SC Reeuwijk	8:18
6	Anne Luijten	AV '40	8:24
7	Marit Plat	AV Aalsmeer	8:28
8	Hannah Regeer	Leiden Atletiek	8:29
9	Saskia Weinans	Atletico '73	8:30
10	Sanne van Mourik	Delta Sport	8:40
11	Kaylee van Gent	Sprint	8:43
12	Lysanne Wilkens	Oss '78	8:43
13	Wieke Philippart	Sprint	8:44
14	Mirthe Overkamp	Hanzesport	8:45
15	Merlijn Knol	Suomi	8:53
16	Shannon Lakerveld	AV Aalsmeer	8:53
17	Anne van der Put	Leiden Atletiek	8:56
18	Jolien de Waard	ATC '75	8:57
19	Elsemiek Joosten	't Jasper Sport	8:58
20	Marlijn vd Mei	AV Heerenveen	9:00
21	Daphne Everhard	TION	9:05
22	Aline Kootstra	ACO Van Elderen	9:14
23	Anouk van den Ouweland	AVV	9:16
24	Daniëlle Flipse	AV '56	9:20
25	Tess Ackermans	Scorpio	9:37
26	Linda de Vlieger	Delta Sport	9:39
27	Tara Smid	AAV '36	9:40
28	Hilde Doeleman	Delta Sport	9:54

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Rijen - Zaterdag 28 februari 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
29	Mariëlle Jonkers	Sprint	9:57
30	Elke brouwer de Koning	Leiden Atletiek	10:01
31	Sanne Knollemma	Ilion	10:50

JJUC1, 3300 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Niek Blikslager	Groningen Atletiek	12:01
2	Rob Spin	Dionysos	12:11
3	Roy van Eekelen	Sprint	12:17
4	Wiebe de Heer	Atletico '73	12:26
5	Rob ter Burg	Noordkop	12:34
6	Milco Hahury	Nijmegen Atletiek	12:34
7	Casper van der Putten	Eindhoven Atletiek	12:37
8	Jorik van Egdom	VAV	12:52
9	Bart van Nunen	Spark	13:00
10	Luis van Orsouw	Seven Hills Running	13:00
11	Hille Dalstra	AV Heerenveen	13:00
12	Jordy Dikkers	De Sprinter	13:04
13	Carliho Suijkerbuijk	AVO 1983	13:08
14	Messaoud Dardouri	Atverni	13:11
15	Joeri Slagter	Hera	13:15
16	Berend Swaters	Atletics Nijverdal	13:21
17	Dennis Sebrechts	Sprint	13:24
18	Yuri ten Katen	Groningen Atletiek	13:28
19	Steef Severijn	Ilion	13:28
20	Bram Buigel	Groningen Atletiek	13:31
21	Jari van Ravenstein	Start '78	13:35
22	Mark te Brake	AVA '70	13:37
23	Ingmar de Klerk	BAV	13:39
24	Bas van der Vuurst	BAV	13:40
25	Chris van Hensbergen	Suomi	13:42
26	Sietse van den Elzen	De Liemers	13:42
27	Mark Rigter	BAV	13:45
28	Martijn de Vries	Start '78	13:50
29	Nino de Maat	Sprint	13:56
30	Rik Palings	THOR	13:57
31	Rico van de Pol	BAV	13:57
32	Niels Huijsmans	Sprint	14:01
33	Thymo Reichgelt	Sprint	14:03
34	Teun Broeders	Spiridon	14:06
35	Stan Willemsen	AV Aalsmeer	14:28
36	Stan Lutz	GAC Hilversum	14:34
37	Liam Jones	Scheldesport	14:37
38	Maarten Hendrickx	Gloria	14:42
39	Dion van Helden	Energie	14:44
40	Martjan van der Wel	Sprint	14:51
41	Gijs van Rijswijk	Sprint	14:54
42	Dylan Rombouts	Tilburg Road Runners	14:57
43	Emiel Veltink	ACO Van Elderen	14:58
44	Dorus van den Brink	Scheldesport	15:57
45	Jesper Dekker	Sprint	16:27
46	Koen Bastiaansen	Sprint	16:39

JJUC2, 3300 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jorijn de Mare	Atverni	11:27
2	Youri Oolbekkink	Hanzesport	11:28
3	Olaf van den Bergh	Marvel	11:48
4	Rik van der Steen	Lopersgroep Deurne	11:49

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Rijen - Zaterdag 28 februari 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Wadie Moussaoui	AV Weert	11:57
6	Nick Hoogedoorn	Running2000	11:57
7	Jaap Gerben Vellinga	Horror	11:57
8	Freek Lier	Hanzesport	11:58
9	Tommy Staal	Delta Sport	12:04
10	Curtis Burks	GAC Hilversum	12:05
11	Luc Altorf	AV Standdaarbuiten	12:09
12	Daan Koetsenruijter	THOR	12:12
13	Jelle Sijm	KAV Holland	12:17
14	Nino Kraaijer	Lycurgus	12:22
15	Victor IJdens	Prins Hendrik	12:32
16	Ivo Meijer	Marathon Pim Mulier	12:33
17	Koen van de Mortel	Lopersgroep Deurne	12:34
18	Jordy Vijfschaft	Groningen Atletiek	12:34
19	Milan Roelofs	AV '56	12:36
20	Tim Koenis	Hera	12:36
21	Houd Benyahya	Suomi	12:42
22	Melvin Seevinck	De Liemers	12:51
23	Joran Klaver	Hera	12:54
24	Lucas Nieuweboer	KAV Holland	12:55
25	Arthur Niessen	Scorpio	12:59
26	Sander Brouwers	Prins Hendrik	13:01
27	Tim Klaassen	THOR	13:06
28	Ashwin Wemmers	Nijmegen Atletiek	13:07
29	Dennis Witte	Dynamica	13:16
30	Casper van Well	Nijmegen Atletiek	13:17
31	Teun Fliervoet	Seven Hills Running	13:23
32	Freek Schuerman	Diomedon	13:24
33	Peter Verschuuren	AVV	13:31
34	Niels Aarns	Nijmegen Atletiek	13:31
35	Arjan Feenstra	AV Heerenveen	13:50
36	Pieter Mijnhout	GAC Hilversum	14:02
37	Roy van der Have	Fortuna	14:03
38	Menno van Eersel	Atledo	14:14
39	Merijn Winters	ACO Van Elderen	14:52
40	Niels Cloosterman	Nijmegen Atletiek	15:23
41	Luuk Hendriks	OSS-VOLO	15:34
42	Robin Strobos	Jahn II	15:44
43	Colin Sengers	Ilion	16:47

ESTBC, 4X350 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	de Thorrekes	THOR	5:03
2	Hopper team 3	Delta Sport	5:27
3	Groningen Atletiek	Groningen Atletiek	5:28
4	Start'78 pupillen B	Start '78	5:44
5	Little yellow flashlig	Lopersgroep Deurne	5:45
6	Ilion C/B pupillen	Ilion	6:25

ESTA, 4X350 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Deurs Zweedse Combi	Lopersgroep Deurne	4:36
2	Estafette JPA Sprint	Sprint	4:38
3	Isala	Isala '96	4:43
4	Almere '81 Jongens A	Almere '81	4:44
5	Hopper team 1	Delta Sport	4:51
6	Fortuna MPA	Fortuna	4:52
7	Spiridon Kanonnen	Spiridon	4:53
8	AV Scheldesport APupil	Scheldesport	4:59

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Rijen - Zaterdag 28 februari 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
9	De puppies van Energie	Energie	5:00
10	de A-Thorren	THOR	5:04
11	De Amersfoortse A's	Triathlon	5:09
12	Deurse Crosshaasse	Lopersgroep Deurne	5:10
13	Start'78 pupillen	Start '78	5:12
14	De energiegantjes	Energie	5:12
15	Ilion 2-de jr A-pupill	Ilion	5:13
16	Fortuna JPA1	Fortuna	5:16
17	Bliksem Crossers	Sparta	5:16
18	Ha Attila	Attila	5:17
19	Kampen	Isala '96	5:19
20	Hopper team 2	Delta Sport	5:20
21	Meisjes Isala '96	Isala '96	5:20
22	Ilion 1-ste jr A-pupil	Ilion	5:28
23	Hopper Team 4	Delta Sport	5:32
24	de Kieviten	De Kieviten	5:43

ESTD, 4X350 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Cozothoni	Energie	4:10
2	Nijmegen A-team	Nijmegen Atletiek	4:12
3	AV Scheldesport DJunio	Scheldesport	4:14
4	De blauwe hazen	Triathlon	4:15
5	Estafette MJD Sprint	Sprint	4:19
6	dreamteam hac helmond	HAC	4:24
7	Fortuna MiLa D's	Fortuna	4:25
8	Geel Blauwe Tornados	Lopersgroep Deurne	4:28
9	The GAC Tigers	GAC Hilversum	4:31
10	Race hoffers	Attila	4:32
11	Groningen Atletiek D's	Groningen Atletiek	4:32
12	Ilion A-team	Ilion	4:33
13	MiLa Fryslan	AV Heerenveen	4:35
14	de energieganten	Energie	4:36
15	Delta Sport 1	Delta Sport	4:37
16	BAV	BAV	4:39
17	3D+1	Triathlon	4:44
18	Ilion B-Team	Ilion	4:52
19	Scorpio jd	Scorpio	4:54
20	Team Delta Sport	Delta Sport	4:56

ESTC, 4X350 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Team-First	THOR	3:57
2	Groningen Atletiek C's	Groningen Atletiek	4:00
3	De mila's van Energie	Energie	4:00
4	Delta Sport	Delta Sport	4:03
5	Meiden C LA	Leiden Atletiek	4:07
6	Mila Friesland	AV Heerenveen	4:10
7	Estafette MJC Sprint	Sprint	4:10
8	BAV	BAV	4:11
9	Start78 junioren	Start '78	4:14
10	R.A.M.P.	AVV	4:14
11	Estafette JJC Sprint	Sprint	4:22
12	Ilion C-team	Ilion	4:23
13	Spiridon MILA Team	Spiridon	4:28
14	AV Aalsmeer	AV Aalsmeer	4:32

V35, 5600 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lia Wijnberger	Phoenix	21:59

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Rijen - Zaterdag 28 februari 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Marianne Goijert	Haag Atletiek	22:19
3	Judy van den Berg	SV Sportlust	22:32
4	Claudia van Rijn	Leiden Atletiek	22:36
5	Lucienne Groenendijk	SV Sportlust	22:55
6	Martine Hendriksen	Leiden Atletiek	23:01
7	Fannie van Bree	GAC Gemert	23:54
8	Laura de Veth	PAC	24:04
9	Ester Eikendal	Avantri	24:33
10	Mieke Baldé	Phoenix	25:49
11	Sylvia Kok-de Vries	Leiden Atletiek	26:42

V40, 5600 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jacqueline Rustidge	Isala '96	21:00
2	Marlien van Beek	LADB	21:57
3	Agnes Schipper	Hellas	22:28
4	Elisabeth de Nooijer	Altis	22:43
5	Winifred Broeder	PAC	23:21
6	Monique Derks	Nijmegen Atletiek	23:36
7	Luci van Engelen	Rotterdam Atletiek	23:39
8	Anita van den Bogert	Altis	23:55
9	Brigitte Hoekstra	SV Sportlust	23:55
10	Nicoline Heemskerk	Leiden Atletiek	24:16
11	Marijke de Wijs	SV Sportlust	25:00
12	Giny Dunnewind	ACO Van Elderen	25:02
13	Jacoba Marinus	SV Sportlust	27:16
14	Mirjam Gerssen-Gerrits	SV Sportlust	29:19
15	Lydia van der Oord	SV Sportlust	29:23

V45, 5600 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Liset van Oosterhout	AVO 1983	22:58
2	Haike Nillesen	ATC '75	23:15
3	Annie van Hoek	Spiridon	23:41
4	Susan Hagevoort	Triathlon	23:59
5	Karin Klamer	LAAC Twente	24:04
6	Margot Testers	Olympia Halsteren	24:09
7	Florence van Rijsberge	THOR	24:26
8	Astrid Glorie	Loopgroep PK	24:29
9	José Nouws	THOR	24:30
10	Eveline Botter	De Spartaan	24:32
11	Jeanine van Overveld	THOR	24:39
12	Nicole Loeve	HAC	24:55
13	Rita van Nunen	De Keien	25:24
14	Ingrid Kuijpers	PAC	25:37
15	Lydia Embregts	THOR	25:50
16	Francien Lenssen	GAC Gemert	26:04
17	Toos de Vries	Start '78	26:22
18	Trix Hoppenbrouwer	Atledo	26:54
19	Anita Deemter	Spurt '88	27:19

V50, 5600 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Carla Ophorst	Olympus '70	22:07
2	Ella Witjes	Altis	22:30
3	Marja Mulder	SV Sportlust	24:00
4	Sabine Schuwer	Scopias	24:47
5	Joekie de Hoog	avVN	24:59
6	Jannet Vermeulen-Stule	Phoenix	25:44

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Rijen - Zaterdag 28 februari 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
7	Gerda Willems	ACO Van Elderen	25:45
8	Henny Dekkers	GAC Gemert	26:14
9	Lia Verbeek	Attila	26:44
10	Tiny Rutten	Atledo	27:25
11	Elly Visser	Altis	27:28
12	Karien Reichgelt-Muste	Sprint	27:55
13	Beppie Tielemans-Broed	Olympia Halsteren	28:25
14	Caroline Penthum	SV Sportlust	29:07

V55, 5600 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tilly van de Laar	AV Weert	24:16
2	Angnetta v 't Wout-Mer	Oss '78	24:40
3	Anne van Dijk	avVN	25:26
4	Joke de Zeeuw	PAC	25:30
5	Sylvia Dingemans	Haag Atletiek	25:42
6	Wendy Houben	Atletiek Maastricht	27:52

V60, 5600 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Els Raap	Kombijsport	25:39
2	Mia van Hooft	GAC Gemert	25:54
3	Marianne Knapen	Loopgroep PK	27:20
4	Mieke Toorenaar	Cifla	27:42
5	Marianne Renckens-Klok	Cifla	28:18
6	Ria van Hoof	AVR '69	29:24
7	Martha van Hal	Pijnenburg	29:32
8	Ineke Meijer-Stammis	SV Sportlust	30:02
9	Annie de Jong-Joosen	Sprint	30:19
10	Trees Rutten	Nijmegen Atletiek	30:28

M50, 7900 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Didier Senay	SV Veendam	28:01
2	Peter Huls	Cifla	28:36
3	Henk van Eck	GAC Gemert	28:43
4	Peter Burger	AV Castricum	29:05
5	Izaak de Bruijne	Altis	29:10
6	Theo van der Wielen	Nijmegen Atletiek	29:13
7	Adriaan Dekkers	GAC Gemert	29:26
8	Albert Oldehinkel	Spurt '88	29:28
9	Jan de Wilde	AV '56	29:35
10	Gerrit van Diepen	Hera	29:39
11	Ger Kragten	Atos	29:49
12	Henk Bruijns	Loopvereniging TOF	30:02
13	Leo Jansen	PAC	30:11
14	Rob van Zanten	Fortuna	30:17
15	Wout Graafmans	Spiridon	30:21
16	Nico Vlaar	PAC	30:22
17	Tini de Laat	DAK	30:38
18	Pieter jan Vlaming	NOP	30:42
19	Paul Fergus	Lopersgroep Deurne	30:52
20	Klaas van der Veen	Start '78	31:04
21	Arnold van Sonsbeek	Oss '78	31:08
22	Piet Stroek	PAC	31:10
23	Nico van Lent	Oss '78	31:12
24	Frank Schneiderberg	Altis	31:13
25	André Roelofs	Loopgroep Aart Stigt	31:15
26	Roelof Hutten	Spurt '88	31:23

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Rijen - Zaterdag 28 februari 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
27	Henk Oldehinkel	Spurt '88	31:29
28	Jan-Hendrik Hutten	Spurt '88	31:32
29	Rob Prins	PAC	32:03
30	Peter Godschalk	THOR	32:05
31	Dirk Ekkelboom	Atos	32:07
32	Marcel Cools	Sprint	32:25
33	Bas van den Bosch	avVN	32:56
34	Willem de Vries	NOP	33:04
35	Luuk Gijsselhart	Altis	33:10
36	Luud Rutten	Atledo	33:21
37	Hens Koreman	Atledo	33:38
38	Chris van Lankvelt	GAC Gemert	34:16
39	Bert Lemmens	Atledo	34:40
40	Gerard van de Bovenkam	avVN	34:47
41	Rob de Swart	Spirit Lelystad	35:28
42	Wouter Schelvis	Sprint	35:35
43	Kees Luyken	Loopvereniging TOF	36:48
44	Ben van Vliet	avVN	37:16

M55, 7900 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	John van der Wansem	LADB	28:26
2	Ad Buijs	Phoenix	29:42
3	Cees Stolwijk	Altis	29:57
4	Nico Verstraten	Scopias	30:19
5	Gerard Wouters	Spiridon	30:24
6	Ad van Rooij	Loopgroep PK	31:03
7	Hans Janssen	Oss '78	31:14
8	Wim van Gemert	Oss '78	31:15
9	Arie Snoek	Hera	32:04
10	Dirk Bravenboer	Energie	32:28
11	Kees de Crom	Spado	33:07
12	Kees van der Heul	Avantri	33:10
13	Jos Jochems	Achilles	33:29
14	Ton van Exsel	Loopvereniging TOF	33:57
15	Koen Zonneveld	NSL	34:44
16	Jan van Liempt	Atledo	34:56
17	Henk van Duuren	Spurt '88	35:03
18	Ad Schoonderbeek	Tilburg Road Runners	35:08
19	Peter Bartels	Atos	36:13
20	Ben Hermeler	Sprint	36:22
21	Peter Groen	AV '23	37:02
22	Dolf Bartels	Spirit Lelystad	37:39
23	Rob de Jager	Lopersgroep Deurne	37:52
24	Piet Wijnsema	Energie	42:28

M60, 7900 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Arie van den Akker	Eindhoven Atletiek	31:42
2	Rob Kruis	Typhoon	31:48
3	Ad de Jong	Atledo	31:51
4	Gerard Joosten	ACW '66	32:12
5	Albert Stehouwer	Passaat	32:21
6	Jo van Waesberghe	RK HAV	33:00
7	Hans van Kampen	NSL	33:08
8	Harm Bakker	Start '78	33:13
9	Ko van Kuijk	Sprint	34:28
10	Tom Hessels	avVN	34:38
11	Lau Joosten	Lopersgroep Deurne	35:05

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Rijen - Zaterdag 28 februari 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
12	Frank Duking	Atletico '73	35:16
13	Hans Wouters	HAC	35:41
14	Erik Slagt	Loopgroep Aart Stigt	36:03
15	Friedhelm Claassens	Attila	36:10
16	Ed Zijl	the Hague Road Runne	36:44
17	Wim Verstappen	HAC	37:35
18	Bert Herrijgers	Sprint	39:35
19	Jack Stuifmeel	Sprint	40:01
20	Ad Kouwenberg	Attila	41:23
21	Fred van der Steenhove	Scorpio	41:33
22	Wolter Schapelhouman	Start '78	43:07
23	Anne Bartelds	Start '78	44:00
24	Ton van der Kroon	Hardloopclub Amsterd	44:49

M65, 7900 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Joop Lasseur	Delta Sport	32:43
2	Jan Keijzers	Sprint	33:31
3	Sjef Schellekens	Atledo	33:46
4	Kees Voeten	THOR	35:23
5	Johan Engelhart	avVN	35:48
6	Rinus Joosse	AV '56	37:08
7	Tiny Steenbakkers	Generaal Michaelis	37:15
8	Ruud Nieuwenhuis	Kombijsport	37:37
9	Gillis Bosman	THOR	38:25
10	Henk van de Langerijt	AV Weert	39:14
11	Jac van Rijn	avVN	40:16
12	Cor Hartsema	avVN	40:40
13	Henk Knapen	DES	42:56
14	Ad van Limpt	DES	44:29

M70, 7900 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Joop Ruter	PAC	35:46
2	Piet Loverbosch	Lopersgroep Deurne	38:32
3	Herman den Boer	Spado	44:48
4	Marius van Zanten	PAC	47:28

M35, 10200 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bernard te Boekhorst	Phoenix	34:35
2	Jan de Ruiter	Avantri	34:51
3	Pip Tesselaar	Hera	35:01
4	Patrick Franken	Pegasus	35:35
5	Luis Pearson	NOP	35:51
6	Ron Wijnen	Caesar	36:21
7	Erik Bakker	De Spartaan	36:54
8	Stan Rijken	Prins Hendrik	37:08
9	René van Dijke	Leiden Atletiek	37:14
10	Jurgen Ratelband	Hera	37:31
11	Henk Smalbrugge	PEC 1910	38:25
12	Mohamed Mohammadi	Atos	38:49
13	Ernst Hulsman	PEC 1910	38:58
14	Job Zijderlaan	Avantri	39:23
15	Jacco van Gils	Sprint	39:41
16	Mart Meijboom	Typhoon	40:11
17	Robert Hofman	Avantri	40:48
18	Egbert Vink	Start '78	41:17
19	Anton Bogers	Atledo	41:20

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Rijen - Zaterdag 28 februari 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
20	Roland van Loon	AV Oirschot	42:37
21	Erik Strikker	SV Sportlust	42:45
22	Arian Adriaans	Cifla	43:29

M40, 10200 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Edo Baart	Atos	34:08
2	Michiel Otten	Prins Hendrik	34:17
3	John Aalbers	Prins Hendrik	34:34
4	Rachid Mohammadi	Atos	34:37
5	Armand van der Smissen	Tilburg Road Runners	34:45
6	Peter van der Velden	AVV	35:06
7	Richard van Oosterhout	AVR '90	35:23
8	Richard Clevett [BM]	Zuidwal	35:30
9	Eric Borg	Marathon Pim Mulier	35:59
10	Ruud Beerepoot	Hera	36:02
11	Peter Jongsma	Spirit Oud Beijerland	36:18
12	Abdoul Mohammadi	Atos	36:24
13	Jack van Avendonk	Attila	36:25
14	Stefan van der Pols	NSL	36:45
15	Ad Peeters	AVV	37:21
16	Nico Altorf	NSL	37:24
17	Elebert Noordam	Ilion	37:24
18	Ad van Beek	Road Runners Etten-L	37:33
19	Pieter Heggens	Sprint	37:46
20	Robert Vlug	Loopgroep PK	38:06
21	Alfred Roelen	NSL	38:13
22	Michel van den Bos	Delta Sport	38:28
23	Nico van den Berg	Altis	38:29
24	Patrick Jansen	Pallas '67	38:34
25	Perter Mijsberg	Cifla	38:42
26	Alfred Rekers	PEC 1910	38:45
27	Harry van Elk	Leiden Atletiek	38:45
28	Cees van Leenen	avVN	38:58
29	Gerard Lensvelt	Spiridon	39:07
30	Martijn Hiensch	Phanos	39:17
31	Corné van Kempen	PAC	39:29
32	Geert Peeters	Marvel	40:00
33	Hans Hendrickx	NOP	40:16
34	Michel Verheezen	Fortuna	40:27
35	Ron Aardenburg	avVN	41:20
36	Erik van Leeuwen	Leiden Atletiek	41:50
37	Marc Vervae	Sprint	42:06
38	Michel Dooser	Typhoon	42:46
39	Michael Steenbakker	Atos	44:31
40	Florian Koopmans	Running AP	46:03
41	Marc Verbeek	ACW '66	47:36
42	Hoss Wilstra	Lopersgroep Deurne	48:34

M45, 10200 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Aissa Marguoum	Parthenon	35:54
2	Hub Kurvers	Caesar	35:56
3	Jan Kortekaas	Leiden Atletiek	36:01
4	Hans van de Mortel	Lopersgroep Deurne	36:16
5	George Eichhorn	Haag Atletiek	36:42
6	Jan Willemse	Tilburg Road Runners	37:05
7	Henk Buesink	Loopteam Ed Sligcher	37:28
8	René Korpershoek	Hera	37:29

Uitslagenlijst SPAR NK Cross

Rijen - Zaterdag 28 februari 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
9	Adri Deemter	Spurt '88	37:59
10	Toin van den Broeck	Sprint	38:04
11	Bert Hederik	avVN	38:18
12	Jos Schinkel	Avantri	38:20
13	Jacques Wouda	Nijmegen Atletiek	38:22
14	Marcel Klamer	LAAC Twente	38:26
15	Bart Claessens	Caesar	39:28
16	Peter van Zundert	Scorpio	39:34
17	Bart Verberkt	Typhoon	39:56
18	Hans Vugts	Scorpio	40:10
19	Kees Franken	Spado	40:10
20	Ad van den Berk	Tilburg Road Runners	40:19
21	Jan van Loenhout	Scorpio	40:33
22	Lucas Buikema	Groningen Atletiek	41:13
23	Erik-Jan van de Voort	't Jasper Sport	41:16
24	Rubert Rietkerk	Altis	41:26
25	Ronald Wolthuis	avVN	41:27
26	Fer Bouwens	Delta Sport	41:41
27	John Gijzen	THOR	41:48
28	Ed Jakobsen	Altis	41:59
29	Dick Leseman	Ciko '66	42:03
30	René van der Pas	Scorpio	42:32
31	Adrie Schutjes	THOR	42:55
32	Kees van de Wetering	Isala '96	43:14
33	Johan Flipsen	Atledo	43:31
34	Peter Honcoop	Spiridon	43:46
35	Sander Rietveld	Atos	43:54
36	Jan Jacobs	AVO 1983	44:33
37	Ron Bel	Leiden Atletiek	45:03
38	Kees Boon	Altis	45:30
39	Jos Hilberding	PAC	45:37
40	Jebbe Westerbeek	Start '78	45:54
41	Ruud Verhoef	Ron Clarke	46:07
42	Norbert Piket	Eindhoven Atletiek	49:39
43	Theo Baljon	Ciko '66	50:13
44	Peter Verhagen	Loopgroep Aart Stigt	50:51