

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

J1213, 1K RUNAWAY

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jasper Koopmans	Utrecht	2:59	2:58
2	Jelmer van der Linden	Culemborg	3:08	3:08
3	Anton Borgstijn	Ter Aar	3:11	3:10
4	Robin van der Pijl	Alphen aan den Rijn	3:22	3:20
5	Branco Kranenburg	Boskoop	3:26	3:25
6	Niels Koenen	Nederland	3:27	3:26
7	Frank Bleker	Waddinxveen	3:31	3:31
8	Rutger Vreeswijk	Nederland	3:41	3:39
9	Jeffrey Jansen	Nederland	3:44	3:42

M1213, 1K RUNAWAY

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Dagmar Smid	Nieuwkoop	3:14	3:13
2	Corinde van Es	Rotterdam	3:15	3:15
3	Talitha Tuinebreijer	Alphen aan den Rijn	3:17	3:16
4	Karlijn van Es	Rotterdam	3:19	3:18
5	Dagmar van Hinte	Lelystad	3:24	3:23
6	Michelle van der Wens	Papendrecht	3:40	3:39
7	Lisette van der Kolk	Zoetermeer	3:44	3:43
8	Pricilla Huisman	Papendrecht	3:52	3:52
9	Lisa Wassenaar	Boskoop	4:22	4:22
10	Yvette van Riel	Alphen aan den Rijn	8:05	8:03

J1011, 1K RUNAWAY

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bauke Fontein	Dordrecht	3:15	3:14
2	Joerie Church	Warmenhuizen	3:14	3:14
3	Joost Kok	Lutjebroek	3:16	3:16
4	Lex Bolderheij	Strijen	3:21	3:21
5	Michaël de Kooter	Boskoop	3:35	3:33
6	Jelle Bleker	Waddinxveen	3:34	3:34
7	Pim Dröge	Alphen aan den Rijn	3:53	3:48
8	Bart Lommers	Bodegraven	3:55	3:54
9	Koen Hijman	Boskoop	4:06	4:03
10	Tom Dieben	Alphen aan den Rijn	4:09	4:07
11	Pieter Mars	Alphen a.d Rijn	4:09	4:08
12	Dylan Huisman	Papendrecht	4:12	4:12
13	Mike Haalboom	Veenendaal	4:16	4:15
14	Lars de Grauw	Alphen aan den Rijn	4:20	4:18
15	Jan Glazenburg	Boskoop	4:20	4:18
16	Ramadan Tahar	Alphen aan den Rijn	4:23	4:20
17	Nick Vrolijk	Nederland	4:33	4:30
18	Roeland Oostdam	Alphen aan den Rijn	4:33	4:32
19	Dillon Sleeswijk	Alphen aan den Rijn	4:36	4:35
20	Joost Evenblij	Alphen aan den Rijn	4:46	4:45
21	Martijn Janssen	Alphen aan den Rijn	4:47	4:45
22	Nicky Brittins		5:01	4:58
23	Shaïr Ho-Asjoe	Alphen aan den Rijn	5:00	5:00
24	Tristan Drenth	Woerden	5:04	5:01
25	Taco Snelleman	Nederland	5:11	5:07
26	Hamdi Mert	Alphen aan den Rijn	5:27	5:24
27	Zakaria Achahboun	Nederland	5:54	5:53

M1011, 1K RUNAWAY

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jasmin Brinkerhof	Noordwijkerhout	3:31	3:31
2	Linda Alzate Ramirez	Zoetermeer	3:35	3:34
3	Ashley Melcherts	Barendrecht	3:36	3:36

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
4	Ilse Kuijf	Alphen aan den Rijn	3:41	3:40
5	Thessa van Klaveren	Alphen aan den Rijn	3:45	3:44
6	Annemarie ten Kate	Nieuw Vennep	3:49	3:48
7	Lieke Klinkenberg	Bodegraven	3:52	3:51
8	Marlène Straathof	Boskoop	3:54	3:54
9	Pamela Alzate Ramirez	Zoetermeer	3:55	3:54
10	Kirsten Zandstra	Alphen aan den Rijn	3:57	3:56
11	Kelly Verheul	Alphen aan den Rijn	3:58	3:57
12	Estelle Tamming	Hazerswoude Dorp	3:57	3:57
13	Roos Kroft	Ter Aar	4:03	4:02
14	Demi Wassenaar	Boskoop	4:09	4:09
15	Manon Vester	Boskoop	4:13	4:10
16	Anniek Uitenbroek	Boskoop	4:19	4:17
17	Nastia Melshchenko	Alphen aan den Rijn	4:19	4:19
18	Julia Vermorken	Boskoop	4:22	4:20
19	Tirza van den Hoek	Boskoop	4:26	4:24
20	Jessica ALzate Ramirez	Zoetermeer	4:51	4:50
21	Danique van Dam	Nederland	5:20	5:18
22	Tonny Gitzels	Nederland	5:20	5:18
23	Hannah Jongejan	Alphen aan den Rijn	5:25	5:22
24	Isha Groot	Alphen aan den Rijn	5:29	5:26
25	Yvanka Augustijn	Alphen aan den Rijn	5:30	5:27
26	Cheyenne Langejans	Alphen aan den Rijn	6:01	5:59
27	Roos Verhoef	Alphen aan den Rijn	8:56	8:53

J8-9, 1K RUNAWAY

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Brian Versluis	Lopik	3:13	3:13
2	Stefan Kok	Lutjebroek	3:32	3:32
3	Thomas Noteboom	Barendrecht	3:39	3:39
4	Max vd Veer	ALphen aan den Rijn	3:42	3:42
5	Hans Harting	Alphen aan den Rijn	3:43	3:43
6	Bastiaan Church	Warmenhuizen	3:49	3:49
7	Tom Vermeulen	Boskoop	3:55	3:55
8	Sven Haalboom	Veenendaal	3:56	3:55
9	Jesse Edwards	Nederland	4:01	4:01
10	Thomas van Dijk	Bodegraven	4:02	4:02
11	Daan van der Lee	Alphen aan den Rijn	4:10	4:05
12	Sven van Dijk	Boskoop	4:07	4:07
13	Ludo van Nieuwenhuizen	Alphen aan den Rijn	4:08	4:08
14	Max Sloot	Boskoop	4:08	4:08
15	Reinhard Haverkamp	Alphen aan den Rijn	4:11	4:10
16	Mats van Leeuwen	Delft	4:14	4:11
17	Ties Hoogendoorn	Boskoop	4:14	4:11
18	Mischa Kastelein	Alphen aan den Rijn	4:15	4:12
19	Mees van Katwijk	Nederland	4:16	4:15
20	Justin Verheul	Alphen aan den Rijn	4:20	4:19
21	Tom van Baaren	Alphen aan den Rijn	4:20	4:19
22	Dani Schreurs	Nederland	4:23	4:20
23	Figo van Haasstrecht	Alphen aan den Rijn	4:26	4:21
24	Dennis Hakbijl	Alphen aan den Rijn	4:25	4:23
25	Marc van Tergouw	Utrecht	4:25	4:24
26	Björn Smit	Boskoop	4:28	4:26
27	Pieter vd Heuvel	Moordrecht	4:28	4:27
28	Bart Koster	Alphen aan den Rijn	4:32	4:32
29	Yorick vd Wal	Alphen aan den Rijn	4:41	4:38
30	Sjors van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	4:44	4:44
31	Guillan Leenes	Alphen aan den Rijn	4:48	4:44
32	Vincent Vrolijk	ALphen aan den Rijn	4:52	4:46

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
33	Aldino Mandas	Alphen aan den Rijn	4:52	4:46
34	Tom van Oosten	Nederland	4:48	4:48
35	Steven Oskam	Boskoop	4:51	4:48
36	Rick Schreuder	Alphen aan den Rijn	5:17	5:15
37	Bastiaan Deul	Alphen aan den Rijn	5:19	5:18
38	Bas Wortman	Alphen aan den Rijn	5:30	5:27
39	Damien van Vliet	Alphen aan den Rijn	5:42	5:38
40	Jeremy Prins	Nederland	5:47	5:42
41	Rody Schuilenburg	Alphen aan den Rijn	5:54	5:51
42	Koen van Meggelen	Alphen aan den Rijn	5:57	5:55
43	Maxim Scholma	Alphen aan den Rijn	6:03	5:59
44	Aswin Stuyvenberg	Alphen aan den Rijn	6:19	6:14
45	Xander Stuivenberg	Alphen aan den Rijn	6:34	6:29
46	Nathan Vile	Alphen aan den Rijn	7:00	6:55
47	Tim Veldman	Alphen aan den Rijn	12:01	11:58

M8-9, 1K RUNAWAY

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Diane van Es	Rotterdam	3:25	3:25
2	Carlien Wabeke	Warmenhuizen	3:26	3:26
3	Stella Bolderheij	Strijen	3:37	3:36
4	Ilse Rolf	Nieuwveen	3:53	3:52
5	Lisa van der Meer	Alphen aan den Rijn	3:52	3:52
6	Maxime Jansen	Nederland	3:55	3:53
7	Marije Hijman	Boskoop	3:56	3:56
8	Jonne Scholten	Alphen a/d Rijn	3:59	3:56
9	Nora Persoons	Ter Aar	4:00	3:58
10	Amber Kooter	Boskoop	4:10	4:10
11	Anouk Heikoop	Langeraar	4:12	4:12
12	Rinka Kranenburg	Boskoop	4:15	4:15
13	Anuschka de Waal	Boskoop	4:18	4:18
14	Eline Kroft	Ter Aar	4:23	4:22
15	Kayleigh Schonewille	Alphen aan den Rijn	4:25	4:24
16	Jokeh Engelhart	Nederland	4:29	4:26
17	Jolien Los	Alphen aan den Rijn	4:37	4:34
18	Claire Bodmann	Langeraar	4:38	4:36
19	Naomi Zweverink	Alphen aan den Rijn	4:45	4:43
20	Amber Boers	Alphen aan den Rijn	4:45	4:45
21	Milou Schiebroek	Reeuwijk	4:45	4:45
22	Romy van Nieuwenhuizen	Alphen aan den Rijn	4:53	4:51
23	Maaïke van Vliet	Alphen aan den Rijn	4:55	4:53
24	Sophie van Vliet	Alphen aan den Rijn	4:55	4:55
25	Esther Does	Almere	4:59	4:56
26	Indra de Gunst	Boskoop	5:03	4:59
27	Anne Erven	Alphen aan den Rijn	5:04	5:01
28	Linda de Korte	Boskoop	5:07	5:07
29	Thirza de Bruin	Castricum	5:19	5:15
30	Femke van Velzen	Alphen aan den Rijn	5:24	5:18
31	Maureen van Okburcht	Alphen a.d Rijn	5:37	5:37
32	Kim Horn	Alphen a.d Rijn	5:44	5:43
33	Kimberly Prins	Nederland	5:47	5:44
34	Demi Ververs	Alphen aan den Rijn	6:00	5:55
35	Risanne Krosse	Hazerswoude Rijndijk	6:01	5:58
36	Daniëque Vermeer	Alphen aan den Rijn	6:04	6:01

RECR, 1KM KIDSRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Haico Boer	Strijensas	3:47	3:47
2	Sam Roelen	Oegstgeest	4:02	4:02

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
3	Hieke Böhm	Noordwijkerhout	4:16	4:16
4	Roan Koster	Boskoop	4:17	4:17
5	Fleur Sloot	Boskoop	4:20	4:20
6	Thom Kroese	Alphen aan den Rijn	4:22	4:22
7	Jan Dirk Harting	Alphen aan den Rijn	4:24	4:24
8	Jaco Oskam	Boskoop	4:25	4:25
9	Thijs Folkers	Boskoop	4:29	4:29
10	Renee Kuijf	Alphen aan den Rijn	4:29	4:29
11	Ilse Vester	Boskoop	4:30	4:30
12	Kylian Los	Alphen a/d Rijn	4:37	4:37
13	Noatal Benhammi	Alphen aan den Rijn	4:39	4:39
14	Thomas Wassenaar	Boskoop	4:40	4:40
15	Sietkse Verkade	Alphen aan den Rijn	4:42	4:42
16	Martijn de Jong	Boskoop	4:47	4:47
17	Rosanne Arends	Alphen aan den Rijn	4:50	4:50
18	Derek Kouwenberg	Amsterdam	4:51	4:51
19	Marvin Hulscher	Nederland	4:51	4:51
20	Daan Spruit	Alphen aan den Rijn	4:53	4:53
21	Anne Dekker	Alphen aan den Rijn	4:55	4:55
22	Anis Taous	Alphen aan den Rijn	4:56	4:56
23	Lars Eisenburger	Nederland	4:57	4:57
24	Raymon Benschop	Boskoop	4:57	4:57
25	Katelijn Kroese	Nederland	4:59	4:59
26	Sytze Hoekstra	Alphen a/d Rijn	5:01	5:01
27	Saskia Aalders (Begele)	Alphen a.d Rijn	5:07	5:07
28	Sander Uitenbroek	Boskoop	5:07	5:07
29	Startnummer 5604		5:08	5:08
30	Leon Blijenberg-Begele	Alphen aan den Rijn	5:09	5:09
31	Mick Blijenberg	Alphen aan den Rijn	5:09	5:09
32	Daan Vervenne	Alphen aan den Rijn	5:09	5:09
33	Thomas Meleshchenko	Alphen aan den Rijn	5:11	5:11
34	Björn Sels	Alphen aan den Rijn	5:11	5:11
35	Rik Jansen ARC	Alphen aan den Rijn	5:11	5:11
36	Joris van Griensven	Alphen aan den Rijn	5:12	5:12
37	Anouk Bok	Alphen aan den Rijn	5:12	5:12
38	Maurice Egberts	Nederland	5:13	5:13
39	Sam van Heusden	Nederland	5:13	5:13
40	Roos Mast	Nederland	5:16	5:16
41	Glenn van Velsen	Alphen a/d Rijn	5:17	5:17
42	Isabella Stierum	Alphen a/d Rijn	5:18	5:18
43	Jonne van der Voort	Nederland	5:22	5:22
44	Ahmed Sadek	Nederland	5:23	5:23
45	Carlos arana Verdoorn	Alphen aan den Rijn	5:25	5:25
46	Tjubby vd Wijngaarden	Alphen aan den Rijn	5:27	5:27
47	Bryten vd Wijngaarden	Alphen aan den Rijn	5:28	5:28
48	Thimo de Kruyf	Alphen aan den Rijn	5:29	5:29
49	Juanne de Lange	Nederland	5:35	5:35
50	Floor Niemans	Nederland	5:37	5:37
51	Naoufal el Founti	Nederland	5:38	5:38
52	Aron Blauw	alphen aan den rijn	7:52	5:38
53	Raymon Scheffers	Alphen aan den rijn	5:39	5:39
54	Tjeerd de Waard	Alphen aan den Rijn	5:39	5:39
55	Famke de Waard	Alphen aan den Rijn	5:40	5:40
56	Christel Simonis	Nederland	5:41	5:41
57	Cheyenne de Bruijn	Alphen a/d Rijn	5:46	5:46
58	Brennan Kamerman	Nederland	5:47	5:47
59	Julia van Remoortere	Alphen aan den Rijn	5:48	5:48
60	Fabienne van Wijngaard	Nederland	5:49	5:49
61	Anne-Sophia Harms	Alphen aan den Rijn	5:51	5:51

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
62	Dylan Gerrits	Nederland	5:51	5:51
63	Luna Jansen	Alphen aan den Rijn	5:52	5:52
64	Startnummer 5605		5:52	5:52
65	Inte de Rooij	Alphen aan den Rijn	5:53	5:53
66	Marco Horn	Alphen aan den Rijn	5:53	5:53
67	Tobias Seijsener	Alphen aan den Rijn	8:10	5:53
68	Cas de Hoop	Nederland	5:54	5:54
69	Gijs Meeuwisse	Alphen aan den Rijn	6:05	5:55
70	Maartje Regts	Alphen aan den Rijn	5:56	5:56
71	Lola Rietveld	Nederland	5:56	5:56
72	Beau Spruit	Alphen aan den Rijn	5:58	5:58
73	Tristan van Harskamp	Boskoop	6:16	6:02
74	Jessica Keijzer	Alphen aan den Rijn	6:02	6:02
75	Dennis van Tilburg	Alphen aan den Rijn	6:15	6:05
76	Ruben Bootsma	Nederland	6:06	6:06
77	Martine Mars	Alphen aan den Rijn	6:06	6:06
78	Lisette Eggink-Begelei	Alphen aan den Rijn	6:06	6:06
79	Mayke Wiebinga	Alphen aan den Rijn	6:06	6:06
80	Tom van Es	Alphen aan den Rijn	6:59	6:06
81	Femke Meeuwisse	Alphen aan den Rijn	6:21	6:06
82	Tristan van Remund	Alphen aan den Rijn	6:10	6:10
83	Kevin Maurits	Alphen aan den Rijn	6:12	6:12
84	Timo de Groot	Alphen aan den Rijn	6:29	6:12
85	Myrthe Schuilenburg	Alphen aan den Rijn	6:56	6:12
86	Jill Gros	Nederland	6:12	6:12
87	Jesse Scholten	Alphen a/d Rijn	6:31	6:13
88	Elijah Requna	Alphen aan den Rijn	6:24	6:13
89	Tori Schouls	Alphen aan den Rijn	6:14	6:14
90	Jisia Zwevelink	Alphen aan den Rijn	6:14	6:14
91	Ivy Schouls	Alphen aan den Rijn	6:14	6:14
92	Tom Ververne	Alphen aan den Rijn	6:14	6:14
93	Sietse Boot	Alphen aan den Rijn	6:31	6:16
94	Casper Hoogenboom	Alphen aan den Rijn	6:17	6:17
95	Thomas Hengstmengel	Nederland	6:17	6:17
96	Patricia Keijzer	Alphen aan den Rijn	6:19	6:19
97	Lena Staarman	Alphen aan den Rijn	6:19	6:19
98	Kay Uitvlugt	Alphen aan den Rijn	6:19	6:19
99	Casper de Jong	Nederland	6:33	6:19
100	Katie Egberts	Nederland	6:22	6:22
101	Sem Kameri	Nederland	6:24	6:24
102	Noel ten Kortenaar	Alphen aan den Rijn	6:24	6:24
103	Ramon Blakenburg	Alphen aan den Rijn	6:25	6:25
104	Hessel ten Kortenaar	Alphen aan den Rijn	6:25	6:25
105	Nicky Persoons	Ter Aar	7:02	6:25
106	Matthew Prins	Nederland	6:26	6:26
107	Tijmen Alders	Alphen aan den Rijn	6:44	6:28
108	Marvin Boom	Alphen aan den Rijn	6:28	6:28
109	Wessel van de Voort	Nederland	6:29	6:29
110	Tijs Kok	Alphen aan den Rijn	6:29	6:29
111	Thomas Roedoe	Alphen aan den Rijn	6:35	6:29
112	Mats Maring	Nederland	6:29	6:29
113	Ashley Schaaf	Nederland	6:31	6:31
114	Nikky Eleveld	Alphen aan den Rijn	6:32	6:32
115	Quinn Knijnenburg	Alphen aan den Rijn	6:33	6:33
116	Kevin Krzyzanowski	Nederland	6:34	6:34
117	Ruben Zuidgeest	Alphen aan den Rijn	6:34	6:34
118	Charlie Fayez	Alphen aan den Rijn	8:21	6:34
119	Ivy Karunadasa	Alphen aan den Rijn	6:35	6:35
120	Margot Zuidgeest-Begel	Alphen aan den Rijn	6:35	6:35

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
121	Julian Lems	Alphen aan den Rijn	6:56	6:35
122	Xander Blokland	Koudekerk aan den Ri	6:36	6:36
123	Marijn Briekmann	Alphen aan den Rijn	7:29	6:36
124	Bart van Kempen	Nederland	6:37	6:37
125	Jasper vd Hoorn	Ter Aar	8:11	6:37
126	Drazic de Heij	Nederland	6:37	6:37
127	Mac Koeleman	Nederland	6:37	6:37
128	Mathijs Tobé	Boskoop	6:37	6:37
129	Jorn Veltman	Alphen aan den Rijn	6:54	6:37
130	Stan Blaauw	Alphen aan den Rijn	6:59	6:38
131	Robbert van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	7:03	6:39
132	Sam Zijnsra	Alphen aan den Rijn	6:40	6:40
133	Daniel Engelhart	Nederland	8:29	6:40
134	Owyn Kamerman	Nederland	6:40	6:40
135	Maurits van Middelkoop	Nederland	7:18	6:41
136	Matthijs Pol	Alphen aan den Rijn	9:19	6:41
137	Ariella van Leeuwen	Alphen a/d Rijn	8:14	6:41
138	Mike Van Asselt	Zwammerdam	6:41	6:41
139	Beau Bakker	Nederland	6:42	6:42
140	Romy van Rijn	Alphen aan den Rijn	8:28	6:42
141	Jesse Lamberst	Nederland	7:18	6:42
142	Fieke Wiebinga	Alphen aan den Rijn	6:43	6:43
143	Wouter Daamen	Nederland	6:44	6:44
144	Seth Nijssen	Nederland	6:44	6:44
145	Chris Laros	Nederland	8:00	6:45
146	Florian Seijsener	Alphen aan den Rijn	9:03	6:45
147	Sven van Klink	Alphen aan den Rijn	6:46	6:46
148	Nana Sadek	Nederland	6:46	6:46
149	Dennis Wortel	Leimuiden	8:47	6:46
150	Geert-jan vd Heuvel	moordrecht	8:41	6:46
151	Jelle Diemel	Alphen aan den Rijn	7:51	6:47
152	Ferens Kamphues	Nieuw Vennep	9:10	6:47
153	Peter Seijsener-Begele	Alphen aan den Rijn	9:05	6:48
154	Bo van der Bor	Nederland	6:49	6:49
155	Ayoub Rabhioui	Nederland	8:38	6:49
156	Alec Zwiers	Nederland	6:50	6:50
157	Yousra Lakoudi	Alphen aan den Rijn	6:50	6:50
158	Lucas Marse	Nederland	6:51	6:51
159	Joost Goddijn	Alphen aan den Rijn	7:24	6:51
160	Luuk van Roessel	Nederland	6:51	6:51
161	Sophie Verschuur	Alphen aan den Rijn	6:52	6:52
162	Lois Maring	Nederland	6:53	6:53
163	Amal Moaddine	Alphen aan den Rijn	8:37	6:54
164	Malou Charvanac	Nederland	6:54	6:54
165	Ryan van Hulst	Alphen aan den Rijn	7:38	6:54
166	Matias Steg	Alphen a/d Rijn	9:13	6:56
167	Jeroen Molewijk	Nederland	6:57	6:57
168	Rick de Gans	Nederland	6:57	6:57
169	Lucas Struijk	Woubrugge	7:31	6:57
170	Jesse van Harten	Nederland	6:57	6:57
171	Koen Meijer	Alphen aan den Rijn	9:53	6:58
172	Boaz Nijssen	Nederland	6:58	6:58
173	Twan Nemeth	Alphen a/d Rijn	7:12	6:59
174	Marielle Vrugt	Alphen aan den Rijn	7:00	7:00
175	Rogier van Arkel-Begel	Alphen a.d Rijn	8:48	7:00
176	Thomas Willems	Leiderdorp	8:46	7:01
177	Sander Verheul	Alphen aan den Rijn	8:34	7:01
178	Willeke Rijlaarsdam	Alphen aan den Rijn	7:54	7:01
179	Renée Meijer	Nederland	7:01	7:01

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
180	Brian Sansaar	Nederland	7:02	7:02
181	Tim de Roo	Alphen aan den Rijn	8:02	7:02
182	Mats Blessing	Alphen aan den Rijn	8:01	7:02
183	Ivar Oortwijn	Alphen aan den Rijn	9:10	7:03
184	Merlijn Bles-Begeleide	Alphen aan den Rijn	8:37	7:04
185	Thomas van der Werff	Alphen aan den Rijn	8:01	7:06
186	Peter Rijnsburger	Alphen aan den Rijn	7:59	7:06
187	Lars Rijnsburger	Alphen aan den Rijn	7:59	7:07
188	Reece Kalksma	Nederland	7:07	7:07
189	Mika Windhorst	Nederland	7:07	7:07
190	Esmee Tamming	Boskoop	7:29	7:07
191	Adil Joemai	Nederland	9:01	7:08
192	Sanne van Kempen	Nederland	7:08	7:08
193	Kiki Metaal	Nederland	7:08	7:08
194	Joran van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	9:56	7:09
195	Kevin Windhorst	Nederland	7:09	7:09
196	Jay Thiele	Alphen aan den Rijn	7:09	7:09
197	Lidewij Wolthers	Alphen aan den Rijn	8:09	7:10
198	Teije Bögemann	Nederland	7:10	7:10
199	Roos in 't Veld	Alphen aan den Rijn	7:36	7:11
200	Jeri van der Mooren	Nederland	7:11	7:11
201	Boudewijn van den Broe	Alphen aan den Rijn	8:50	7:11
202	Stephanie Verheggen	Nederland	7:41	7:11
203	Simon Wolthers	Alphen aan den Rijn	8:11	7:12
204	Aron Schipaanboord	Alphen aan den Rijn	11:52	7:12
205	Levi van der Neut	Nederland	7:13	7:13
206	Bob Staats	Nederland	7:33	7:13
207	Menno de Bruin	Nederland	7:14	7:14
208	Nick Pruis	Alphen aan den Rijn	9:23	7:14
209	Lex Thomas	Nederland	7:14	7:14
210	Anouk Boerefijn	Alphen aan den Rijn	8:50	7:14
211	Manon de Graaf	Alphen aan den Rijn	9:23	7:15
212	Stef van Iddekinge	Alphen aan den Rijn	8:50	7:16
213	Joep Voskuilen	Alphen aan den Rijn	8:32	7:16
214	Lyam Binsbergen	Zwammerdam	7:18	7:18
215	Nikki van der Linden	Alphen aan den Rijn	11:54	7:18
216	Zenna Groot	Alphen aan den Rijn	7:20	7:20
217	Lucca Randolfi	Alphen aan den Rijn	9:01	7:20
218	Lars van Ast	Nederland	7:20	7:20
219	Joep Deben	Alphen aan den Rijn	7:20	7:20
220	Brent Hollestelle	Alphen aan den Rijn	9:00	7:21
221	Startnummer 5673		9:49	7:21
222	Ellis van Rijn	Alphen aan den Rijn	7:21	7:21
223	Jasper van der Geest	Nederland	7:31	7:21
224	Natalia Vidmar	Nederland	7:22	7:22
225	Robin van den Berg	Nederland	7:22	7:22
226	Karim van Veen	Nederland	7:22	7:22
227	Carlijn Habets	Nederland	7:22	7:22
228	Sten van Rijswijk	Ter Aar	9:48	7:23
229	Jarno Huls	Alphen aan den Rijn	9:04	7:23
230	Sven Keijzer	Nederland	8:17	7:23
231	Robin van Dorp	Alphen aan den Rijn	8:53	7:23
232	Annabelle Honders	Alphen aan den Rijn	8:09	7:24
233	Sam van der Maden	Nederland	7:24	7:24
234	Simone Beekman	Nederland	7:24	7:24
235	Annemijn Honders	Alphen aan den Rijn	8:10	7:24
236	Merel Verkade	Alphen aan den Rijn	9:31	7:24
237	Emma Custers	Nederland	7:46	7:24
238	Bowen de Wit	Nederland	7:25	7:25

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
239	Lune Dubbelman	Alphen aan den Rijn	8:40	7:26
240	Sem Stevens	Alphen aan den Rijn	7:53	7:26
241	Sergej Joranovic	Alphen aan den Rijn	9:47	7:27
242	Anna Schipaanboord	Alphen aan den Rijn	12:02	7:27
243	Maroune Allai	Alphen aan den Rijn	7:36	7:27
244	Yahya Moumen	Alphen a/d Rijn	7:31	7:27
245	Simcha Vile	Alphen aan den Rijn	7:27	7:27
246	Huub Duijker	Nederland	7:27	7:27
247	Carlijn de Wit	Alphen aan den Rijn	7:29	7:29
248	Sophie Does	Almere	7:40	7:29
249	Rense van der Heide	Alphen aan den Rijn	10:12	7:29
250	Shirley Britting		10:04	7:30
251	Zoë de Jong	Alphen aan den Rijn	8:45	7:30
252	Mas de Vries	Nederland	7:30	7:30
253	Tijn Troe	Alphen aan den Rijn	10:20	7:31
254	Robbie van der Kruk	Nederland	7:31	7:31
255	Loy Egberts	Alphen aan den Rijn	9:02	7:31
256	Anne Krebs	Nederland	7:31	7:31
257	Julian Jansen	Alphen aan den Rijn	8:31	7:32
258	Sasha Hassoldt	Alphen aan den Rijn	7:32	7:32
259	Meike van Hemmen	Zwammerdam	7:33	7:33
260	Michelle van Middelkoo	Nederland	8:09	7:33
261	Sam Looijestijn	Alphen aan den Rijn	7:56	7:33
262	Sophia Schoneveld	Zwammerdam	7:33	7:33
263	Daan Aunij	Nederland	7:33	7:33
264	Ian Bosman	Nederland	8:30	7:34
265	Aicha Mouaddine	Alphen aan den Rijn	9:16	7:34
266	Noah Kuiper	Alphen aan den Rijn	10:12	7:34
267	Vincent Brocker	Alphen aan den Rijn	8:50	7:34
268	Jasmijn Kamphues	Nieuw Vennep	9:55	7:34
269	Denise Kleijn	Alphen aan den Rijn	7:41	7:34
270	Bart van Daalen	Waddinxveen	8:50	7:34
271	Sterre Paardekooper	Alphen aan den Rijn	8:33	7:34
272	Jasmijn Groenewegen	Nederland	7:35	7:35
273	Willem Hassoldt-Begele	Alphen aan den Rijn	7:35	7:35
274	Kaylee Lichtendonk	Alphen aan den Rijn	9:01	7:35
275	Roan Jansen	Alphen aan den Rijn	9:12	7:35
276	Eliza Goedkoop	Nederland	7:35	7:35
277	Sem Egberts	Alphen aan den Rijn	9:06	7:36
278	Jop van Harten	Alphen a.d Rijn	8:50	7:36
279	Thom Leijnse	Alphen aan den Rijn	9:20	7:36
280	Sander Wijnants	Alphen aan den Rijn	8:00	7:36
281	Anoek de Jong	Nederland	7:36	7:36
282	Femke van Driel	Nederland	7:36	7:36
283	Joost de Graaf	Alphen aan den Rijn	8:48	7:36
284	Rosalie Tacx	Nederland	7:36	7:36
285	Christine Brocker	Alphen aan den Rijn	8:52	7:36
286	Remko Lichtendonk	Alphen aan den Rijn	9:01	7:36
287	Sophie de Jong	Nederland	9:01	7:37
288	Nova Claessen	Alphen aan den Rijn	8:59	7:37
289	Nikki-Blue Breton van	Alphen aan den Rijn	7:53	7:38
290	Joey Tromp	Alphen aan den Rijn	7:38	7:38
291	Luuc Kastelij	Alphen aan den Rijn	7:38	7:38
292	Larissa Sanderse	Alphen aan den Rijn	9:43	7:39
293	Arjun Groenewegen	Alphen aan den Rijn	7:40	7:40
294	Bente Kuyper	Alphen aan den Rijn	10:28	7:40
295	Lisa van Maasdam	Nederland	7:40	7:40
296	Lucille van de Streek	Alphen aan den Rijn	8:47	7:40
297	Lisa Cornelissen	Alphen aan den Rijn	8:07	7:40

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
298	Julia Burgers	Alphen aan den Rijn	7:40	7:40
299	Daniel Alcaide	Alphen aan den Rijn	9:59	7:41
300	Luke Wolvers	Nederland	9:02	7:41
301	Myrthe Posthuma	Alphen aan den Rijn	10:09	7:41
302	Jasper Bakker	Alphen aan den Rijn	9:27	7:41
303	Tess Vaessen	Alphen aan den Rijn	7:41	7:41
304	Sam Toirkens	Nederland	8:11	7:41
305	June de Blois	Alphen aan den Rijn	7:41	7:41
306	Vera Bakker	Alphen aan den Rijn	9:27	7:42
307	Gijs Pols	Alphen aan den Rijn	8:38	7:42
308	Finn Veltman	Alphen aan den Rijn	7:59	7:42
309	Ben Ticheler	Alphen aan den Rijn	8:58	7:42
310	Lucas Castelijin	Alphen aan den Rijn	7:43	7:43
311	Isabella de Vreede	Nederland	7:44	7:44
312	Maurice Tissing	Alphen aan den Rijn	9:29	7:44
313	Sonique Jansen	Nederland	8:33	7:44
314	Rob Normendi	Nederland	7:45	7:45
315	John Boon	Nederland	7:45	7:45
316	Michelle van de Woesti	Alphen aan den Rijn	7:46	7:45
317	Sterre Elling	Alphen aan den Rijn	7:45	7:45
318	Tom van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	7:51	7:46
319	Sven Zuidgeest	Alphen aan den Rijn	7:57	7:46
320	Bosse Rademaker	Alphen aan den Rijn	9:05	7:46
321	Dave den Houdijker	Alphen aan den Rijn	10:18	7:46
322	Oscar Castelijin-Begele	Alphen aan den Rijn	7:46	7:46
323	Jelle Dröge	Alphen aan den Rijn	9:12	7:46
324	Kaja van Haastrecht	Nederland	10:36	7:47
325	Simone van Leersum	Alphen aan den Rijn	9:44	7:47
326	Marit van Klink	Alphen aan den Rijn	7:47	7:47
327	Steven Boonk	Nederland	9:40	7:47
328	Beau Koster	Nederland	7:52	7:47
329	Thijmen Tromp	Alphen a/d Rijn	10:35	7:47
330	Kaj van Beest	Alphen aan den Rijn	9:08	7:48
331	Luuk Pierik	Alphen aan den Rijn	8:50	7:48
332	Pam vd Zwan	Alphen aan den Rijn	8:53	7:48
333	Dionne Martens	Nederland	7:48	7:48
334	Lucas Alcaide	Alphen aan den Rijn	9:56	7:48
335	Thijmen Brinkhof	Alphen aan den Rijn	9:47	7:49
336	Sven Valk	Alphen aan den Rijn	7:49	7:49
337	Enrique vd Klooster	Alphen aan den Rijn	10:26	7:49
338	Charlotte S van Bochov	Alphen aan den Rijn	7:49	7:49
339	Jorrit Vaessen	Alphen aan den Rijn	10:20	7:50
340	Max van der Heijde ARC	Alphen aan den Rijn	10:08	7:50
341	Romy Ramdin	Alphen aan den Rijn	13:17	7:51
342	Mehmet Yilmaz	Nederland	9:55	7:51
343	Raphaël Hendrikse	Nederland	8:44	7:51
344	Meggy Schutrups	Nederland	7:51	7:51
345	Ellen Schonewille-Baas	Alphen aan den Rijn	9:28	7:51
346	Nalini Binda	Alphen aan den Rijn	9:43	7:52
347	Max van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	10:04	7:52
348	Naomi van der Zee	Alphen aan den Rijn	8:07	7:52
349	Valerie Schonewille	Alphen aan den Rijn	9:29	7:52
350	Charlotte Pieterse	Alphen aan den Rijn	8:38	7:52
351	Ruben Vis	Alphen aan den Rijn	8:47	7:53
352	Shannon Vieleers	Nederland	7:53	7:53
353	Donna Verkerk	Nederland	7:53	7:53
354	Noor van Mil	Nederland	10:36	7:53
355	Deepak Binda	Alphen aan den Rijn	9:42	7:54
356	Lexi van Rosmalen	Hazerswoude Rijndijk	9:10	7:55

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
357	Karlijn Wolfslag	Alphen aan den Rijn	8:50	7:55
358	Amber van Schaik	Alphen aan den Rijn	8:54	7:55
359	Jesse van der Meer	Nederland	7:59	7:55
360	Daisy Verkerk	Nederland	7:55	7:55
361	Nadia van der Krogt	Alphen aan den Rijn	9:03	7:55
362	Judka van Batenburg	Nederland	8:37	7:55
363	Annemiek van Niekerk	Nederland	10:24	7:56
364	Charlize Kriele	Alphen a/d Rijn	9:51	7:56
365	Evelien Roubroeks	Alphen aan den Rijn	9:03	7:56
366	Bella Veltman	Alphen aan den Rijn	8:53	7:57
367	Marco van der Horst	Alphen aan den Rijn	7:57	7:57
368	Olivier van der Meulen	Alphen aan den Rijn	8:46	7:57
369	Fenna Laros	Nederland	9:29	7:57
370	Fay van Leeuwen	Nederland	8:07	7:57
371	Irene Dekker	Nederland	7:58	7:58
372	Britt Janszen	Nederland	7:58	7:58
373	Isa Lammers	Hazerswoude Rijndijk	9:11	7:58
374	Bart Heemskerk	Alphen aan den Rijn	10:05	7:58
375	Tim Hogenes	Nederland	8:24	7:58
376	Siebe Lammerse	Alphen aan den Rijn	9:29	7:58
377	Shelley Geerman	Alphen aan den Rijn	8:25	7:58
378	Jesse de Leeuw	Alphen a/d Rijn	10:53	7:58
379	Xavier Chotoe	Alphen aan den Rijn	9:20	7:59
380	Estelle Kabalt	Alphen a/d Rijn	9:47	7:59
381	Patricia Geerman	Alphen aan den Rijn	8:26	7:59
382	Celine Boonstra	Alphen aan den Rijn	7:59	7:59
383	Lorenzo Garau	Nederland	9:38	7:59
384	Matan Varnai	Alphen aan den Rijn	8:32	7:59
385	Mark Leijnse	Alphen aan den Rijn	9:44	7:59
386	Heike Leijnse-Begeleid	Alphen aan den Rijn	9:43	8:00
387	Robertson Thoreas	Alphen aan den Rijn	10:43	8:00
388	Pepijn Verhagen	Alphen aan den Rijn	10:00	8:00
389	Yasmina Chotoe	Alphen aan den Rijn	9:23	8:00
390	Marc Dullemond	Alphen a/d Rijn	11:05	8:00
391	Joeri Willems	Leiderdorp	9:48	8:01
392	Esmée Koelewijn	Nederland	8:10	8:01
393	Sherina Lachmansinel	Nederland	10:34	8:01
394	Brechje Mensch	Nederland	8:10	8:01
395	Thijs van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	8:01	8:01
396	Ramona van Papendrecht	Alphen a/d Rijn	11:06	8:02
397	Svenne de Vries	Nederland	8:02	8:02
398	Nick Boom	Alphen aan den Rijn	10:41	8:02
399	Lisanne Bouthoorn	Alphen aan den Rijn	9:37	8:02
400	Milo Korsten	Alphen aan den Rijn	8:30	8:03
401	Tijmen Boonk	Nederland	11:02	8:03
402	Sarah Idrissi	Alphen aan den Rijn	8:03	8:03
403	Janeth Cruz	Alphen aan den Rijn	10:27	8:03
404	Onur Kucukkaya	Nederland	8:36	8:03
405	Wil Boom	Alphen aan den Rijn	10:42	8:03
406	Hadja Jalloh	Alphen aan den Rijn	8:04	8:04
407	Teun van Maren	Nederland	8:04	8:04
408	Myrthe Bagerman	Alphen aan den Rijn	8:04	8:04
409	Coen Verdiesen	Alphen a/d Rijn	10:40	8:04
410	Stevie Vermond	Alphen aan den Rijn	10:29	8:05
411	Mikael van der Velde	Alphen aan den Rijn	10:49	8:05
412	Noor van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	9:23	8:06
413	Lucas vd Hoorn	Ter Aar	9:40	8:06
414	Ties Boot	alphen aan den Rijn	8:25	8:07
415	Sidney Groeneweg	Zoetermeer	8:07	8:07

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
416	Joëlla van de Streek	Alphen aan den Rijn	9:17	8:07
417	Joppe Elling	Alphen aan den Rijn	8:10	8:07
418	Robin Binnenmarch	Alphen a/d Rijn	11:09	8:07
419	Leanne de Knecht	Nederland	8:07	8:07
420	Sven van Holstein	Nederland	8:18	8:07
421	Demi de Bruin	Hoofddorp	10:24	8:08
422	Zhuzan Mekking	Alphen aan den Rijn	11:02	8:08
423	Timo van Rooijen	Nederland	8:34	8:08
424	Menke Mekking	Alphen aan den Rijn	11:01	8:10
425	Tess Verkade	Alphen aan den Rijn	10:18	8:10
426	Jasper de Ruiter	Alphen aan den Rijn	10:16	8:10
427	Lili de Lange	Nederland	8:10	8:10
428	Jens Boulonois	Nederland	9:56	8:11
429	Saja Werkman	Alphen aan den Rijn	9:36	8:11
430	Max Hoekstra	Nederland	8:11	8:11
431	Anne Verburg	Nederland	9:04	8:11
432	Tom Sanders	Alphen aan den Rijn	9:56	8:11
433	Eefje Veltman	Alphen aan den Rijn	9:09	8:12
434	Lotte Flierman	Alphen aan den Rijn	10:30	8:12
435	Marijn Philippo	Alphen aan den Rijn	11:02	8:12
436	Bram Simonis	Nederland	8:32	8:12
437	Charlotte Diemel	Alphen aan den Rijn	9:20	8:13
438	Donna van Dulmen	Nederland	8:44	8:13
439	Michelle Diemel	Alphen aan den Rijn	9:20	8:13
440	Dion Charite	Alphen aan den Rijn	10:57	8:14
441	Teimen de Kort	Alphen aan den Rijn	8:44	8:14
442	Stan Koole	Alphen aan den Rijn	8:47	8:14
443	Joost Lazet	Alphen aan den Rijn	9:44	8:15
444	Merel Leuring	Alphen aan den Rijn	10:43	8:15
445	Kyan Krol	Alphen aan den Rijn	9:55	8:15
446	Indi Kasmi	Alphen a/d Rijn	10:07	8:15
447	Daniek vd Wal	Nederland	10:20	8:16
448	Luuk van Veen	Alphen aan den Rijn	10:34	8:16
449	Thijs Heijkoop	Alphen aan den Rijn	9:08	8:16
450	Joël de Vries	Nederland	10:54	8:16
451	Paul Eggen	Alphen aan den Rijn	8:47	8:16
452	Aidan Verkerk	Nederland	8:43	8:16
453	Sanne van Velzen	Alphen aan den Rijn	10:16	8:17
454	Thierry Overdijk	Alphen aan den Rijn	8:17	8:17
455	Franca Struijk	Woubrugge	8:50	8:17
456	Jill Groeneveld	Alphen aan den Rijn	8:30	8:18
457	Demi van Klink	Nederland	8:18	8:18
458	Reza van Nierop	Nederland	8:18	8:18
459	Yvonne Kooren	Nederland	8:18	8:18
460	Alec Hazekamp	Alphen aan den Rijn	11:02	8:19
461	Amber de Jong	Nederland	8:19	8:19
462	Robin van der Luit	Nederland	8:57	8:19
463	Navaro Gerlach	Alphen aan den Rijn	10:12	8:19
464	Lotte Slagter	Nederland	8:57	8:19
465	Milo van der Meer	Nederland	8:43	8:20
466	Kevin van Mierlo	Nederland	8:47	8:20
467	Anne Broekema	Nederland	8:20	8:20
468	Julian Mazher	Nederland	8:45	8:20
469	Pieter Kramer	voorburch	11:15	8:20
470	Jamie Revet	Nederland	8:21	8:21
471	Cem Karayakuplu	Nederland	9:28	8:21
472	Ruby Macnack	Alphen aan den Rijn	8:55	8:21
473	Niki Bos	Nederland	10:19	8:21
474	Quirijn Tacx	Nederland	8:32	8:21

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
475	Ferely van Barlingen	Nederland	8:33	8:21
476	Roxy Hagen	Nederland	9:06	8:22
477	Sofia Vonk	Nederland	8:22	8:22
478	Jessica van Egmond	Alphen aan den Rijn	10:18	8:22
479	Daan Post	Alphen aan den Rijn	10:57	8:23
480	Rick Nagtegaal	Alphen aan den Rijn	10:43	8:23
481	Ji Rong Kruyswijk	Alphen aan den Rijn	8:23	8:23
482	Alain Charite	Alphen aan den Rijn	11:06	8:23
483	Koen Post	Alphen aan den Rijn	10:57	8:23
484	Finn van Heusden	Nederland	8:48	8:23
485	Max Kroon	Nederland	11:11	8:24
486	Elise Spijkers	Alphen aan den Rijn	9:16	8:24
487	Noa Van Veen	Alphen aan den Rijn	10:14	8:24
488	Koen den Elzen	Nederland	8:25	8:25
489	Carmen Terlouw	Nederland	10:57	8:25
490	Yael Rhee	Alphen aan den Rijn	9:27	8:25
491	Jasmijn Heuts	Nederland	8:37	8:26
492	Isa Wientjes	Alphen aan den Rijn	9:28	8:26
493	Mandy Jansen	Alphen aan den Rijn	9:08	8:26
494	Anne Lin Zwartjes	Nederland	9:04	8:26
495	Sanne Mulder	Nederland	8:35	8:27
496	Roald Blouw	Alphen aan den Rijn	10:40	8:27
497	Thijs Lazet	Alphen aan den Rijn	9:56	8:27
498	Rob Zekveld	Nederland	8:35	8:27
499	Chantal Timmerman	Alphen aan den Rijn	9:10	8:27
500	Kjeld Werther	Nederland	8:28	8:28
501	Mehmet Ay	Alphen aan den Rijn	11:27	8:28
502	Aniek Meijer	Alphen aan den Rijn	9:37	8:29
503	Stef van de Berg	Nederland	8:29	8:29
504	Brett van Oostrum	Alphen aan den Rijn	9:13	8:30
505	Finn vd Kroft	Alphen a/d Rijn	11:21	8:31
506	Fleur Bosma	Nederland	8:59	8:31
507	Valérie van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	8:40	8:32
508	Sanne van Duijn	Nederland	8:32	8:32
509	Finn van Egmond	Alphen aan den Rijn	10:52	8:32
510	Camiel Arkesteijn	Nederland	10:39	8:32
511	Delane Kapteijn	Nederland	8:32	8:32
512	Dano Smit	Alphen aan den Rijn	10:49	8:33
513	Mert Ergül	Nederland	9:38	8:33
514	Bart Westbroek	Alphen aan den Rijn	8:50	8:33
515	Isabelle Schoonen	Nederland	10:10	8:34
516	Lisa van Ulsen	Alphen aan den Rijn	11:09	8:34
517	Thomas Zilverentant	Alphen aan den Rijn	10:08	8:34
518	Joppe Veerman	Nederland	8:34	8:34
519	Raoul van Houten	Nederland	8:34	8:34
520	Danilo van Kampen	Alphen aan den Rijn	9:15	8:35
521	Stefan Spek	Nederland	10:45	8:35
522	Simone Zuidgeest	Alphen aan den Rijn	8:54	8:35
523	Nisha Niamat	Nederland	10:30	8:35
524	Daniel Hage	Alphen aan den Rijn	9:15	8:35
525	Joe van Heusden	Alphen aan den Rijn	10:14	8:36
526	Owen van Papendrecht	Alphen a/d Rijn	11:40	8:36
527	Nina van Rijn	Nederland	9:20	8:36
528	Elsa Chan	Alphen aan den Rijn	9:52	8:36
529	Sven Jansen	Alphen aan den Rijn	9:56	8:37
530	Britt van Egmond	Alphen aan den Rijn	10:57	8:37
531	Maud Posthuma	Nederland	11:15	8:37
532	Kiki Pols	Alphen aan den Rijn	10:21	8:37
533	Reinout vd Brug	Nederland	10:35	8:37

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
534	Tim Schravendeel	Alphen aan den Rijn	9:42	8:38
535	Mélanie de Jong	Nederland	9:23	8:38
536	Lotte vd Burg	Nederland	10:35	8:38
537	Thijmen van Oosterhout	Alphen aan den Rijn	10:07	8:39
538	Beyza Akdelun	Nederland	11:00	8:39
539	Jaimy Bos	Nederland	10:41	8:39
540	Shannon de Weerd	Alphen aan den Rijn	8:39	8:39
541	Tess van Heusden	Alphen aan den Rijn	10:16	8:39
542	Lotte van Eijk	Alphen aan den Rijn	8:43	8:39
543	Jacob Walst	Alphen aan den Rijn	8:39	8:39
544	Aron Talakua	Alphen aan den Rijn	9:53	8:39
545	Klaas Jongeleen	Nederland	8:42	8:39
546	Pieter Olde Olthof	Alphen aan den Rijn	9:56	8:40
547	Maira Been	Alphen a/d Rijn	10:41	8:40
548	Pepijn de Reus	Alphen aan den Rijn	11:02	8:40
549	Kim Splinter	Nederland	10:30	8:40
550	Thijs Goedegebuure	Alphen a/d Rijn	10:21	8:41
551	Lucas Wijffe	Alphen aan den Rijn	10:29	8:41
552	Gwen vd Vis	Nederland	11:13	8:41
553	Lloyd Klein	Nederland	10:59	8:41
554	Wim Lekkerkerker	Nederland	8:46	8:41
555	Yara de Rooij	Nederland	8:43	8:42
556	Irene van Driel Petri	Alphen aan den Rijn	10:19	8:42
557	Wesley Boom	Alphen aan den Rijn	8:58	8:42
558	Daan Hofmans	Alphen aan den Rijn	10:08	8:42
559	Mike vd Burg	Alphen aan den Rijn	11:09	8:42
560	Luna Schröder	Alphen aan den Rijn	9:20	8:42
561	Sopie Berhout	Alphen a/d Rijn	10:51	8:42
562	Roos de Heij	Nederland	11:13	8:42
563	Fenne Masselink	Alphen a/d Rijn	11:18	8:43
564	Mats Zuidberg	Nederland	9:50	8:43
565	Niels Goedegebuure	Alphen a/d Rijn	10:26	8:44
566	Eva Luna Talakua	Alphen aan den Rijn	9:56	8:44
567	Isa Broekhof	Alphen aan den Rijn	10:10	8:44
568	Julian Cornet	Alphen aan den Rijn	10:00	8:44
569	Maaïke Bakker	Alphen aan den Rijn	10:30	8:44
570	Maddy Batelaan	Alphen aan den Rijn	8:44	8:44
571	Viktor Koets	Alphen a/d Rijn	10:49	8:45
572	Renske Govers	Alphen aan den Rijn	9:20	8:45
573	Rick van Amsterdam	Nederland	11:11	8:45
574	Bo Kramer	Alphen aan den Rijn	11:40	8:45
575	Niels Henning	Nederland	11:09	8:45
576	Annefleur Bolt Roza	Nederland	8:56	8:45
577	Rik van der Jagt	Nederland	9:11	8:46
578	Floor Schravendeel	Alphen aan den Rijn	9:48	8:46
579	Robine Langenhoff	Alphen aan den Rijn	10:10	8:46
580	Mees Paardekooper	Alphen aan den Rijn	9:44	8:46
581	Sophie den Boer	Alphen aan den Rijn	9:55	8:47
582	Nino Burgers	Alphen aan den Rijn	9:12	8:47
583	Laura Gaarhuis	Alphen aan den Rijn	9:20	8:47
584	Chimene Bach	Alphen aan den Rijn	11:47	8:47
585	Charlotte van Hartesve	Nederland	10:43	8:48
586	Noa Cornet	Alphen aan den Rijn	10:04	8:48
587	Thijmen van Arkel	Alphen aan den Rijn	8:48	8:48
588	Jamie Peters	Nederland	8:48	8:48
589	Louise Bruijnes	Nieuwkoop	10:00	8:48
590	Joeki Roosenschoon	Nederland	9:56	8:49
591	Noëmi Evenblij	Alphen aan den Rijn	11:05	8:49
592	Cas Radijs	Alphen aan den Rijn	11:23	8:49

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
593	Vince Landaal	Nederland	8:50	8:50
594	Loris van der Horst	Zevenhoven	8:50	8:50
595	Maaïke den Hollander	Nederland	9:44	8:50
596	Floor Slof	Alphen aan den Rijn	10:35	8:51
597	Myrthe van Amsterdam	Alphen aan den Rijn	10:34	8:51
598	Noa Boom	Alphen aan den Rijn	10:52	8:52
599	Vincent Blaauw	Nederland	10:55	8:52
600	Stijn Koersma	Alphen aan den Rijn	11:28	8:52
601	Finn Timmermans	Nederland	11:39	8:52
602	Iris Versluis	Alphen aan den Rijn	11:14	8:53
603	Mariska Boogaard Breij	Alphen aan den Rijn	10:30	8:53
604	Hidde Bouwman	Nederland	11:54	8:53
605	Brett van Oosterhout	Alphen aan den Rijn	10:02	8:53
606	Michael Pieters	Nederland	8:55	8:53
607	Kellie van Eendenburg	Nederland	9:39	8:54
608	Randy den Braven	Alphen a/d Rijn	11:31	8:54
609	Max Hulshof	Alphen aan den Rijn	11:45	8:54
610	Meike van Kessel	Alphen aan den Rijn	11:54	8:54
611	Roos van den Berg	Alphen aan den Rijn	11:17	8:54
612	Jari Koelewijn	Alphen aan den Rijn	9:38	8:55
613	Nikki Klein	Alphen aan den Rijn	10:35	8:55
614	Alexandra van Dongen	Nederland	8:55	8:55
615	Kim d Leeuw	Alphen a/d Rijn	11:32	8:55
616	Amber Reumermann	Alphen a/d Rijn	11:08	8:55
617	Lucca Burger	Alphen aan den rij	10:22	8:55
618	Floor Stigter	Alphen aan den rij	10:00	8:55
619	Fleur Olde Olthof	Alphen aan den Rijn	10:15	8:56
620	Nina Wolvers	Alphen aan den Rijn	11:51	8:56
621	Jeffrey van Doorn	Alphen a/d Rijn	11:54	8:56
622	Rosa Reumerman	Alphen aan den Rijn	11:47	8:56
623	Olivia Lindeman	Nederland	8:57	8:57
624	Kimberley Berghout	Alphen aan den Rijn	11:44	8:57
625	Sem Rijdsdam	Alphen aan den Rijn	10:34	8:57
626	Jente Peters	Nederland	9:56	8:58
627	Tijs Vreijling	Alphen aan den Rijn	11:40	8:58
628	Marco van den Elshout	Alphen aan den Rijn	11:59	8:59
629	Fleur vd Heijden	Alphen aan den Rijn	10:11	8:59
630	Larah Oedzes	Alphen aan den Rijn	11:51	9:00
631	Laura Adriaens	Alphen aan den Rijn	11:13	9:00
632	Maud van Beest	Alphen aan den Rijn	10:21	9:00
633	Julio Arkesteijn	Alphen a/d Rijn	11:16	9:01
634	Rachel van Renswou	Nederland	9:19	9:01
635	Nadia Cardol	Alphen aan den Rijn	11:36	9:01
636	Luc van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	9:06	9:01
637	Gerwin van der Stap	Alphen a/d Rijn	11:27	9:01
638	Nina Pelzer	Nederland	9:02	9:02
639	Sofiya Nierop	Alphen aan den Rijn	9:23	9:02
640	Pelagia Kagenaar	Nederland	10:57	9:02
641	Jasper Vernooij	Nederland	9:03	9:03
642	Lotte van Krimpen	Nederland	12:04	9:03
643	Yoëlle van der Louw	Alphen a/d Rijn	12:05	9:03
644	Kay Bal	Alphen aan den Rijn	10:57	9:03
645	Tess vd Wetering	Alphen aan den Rijn	10:15	9:03
646	Ella Chavernac	Nederland	9:04	9:04
647	Koen Blaauw	Alphen aan den Rijn	10:14	9:05
648	Anish Bahadoersing	Nederland	9:23	9:05
649	Mikki Toirkens	Nederland	9:37	9:06
650	Constantijn v Hartesve	Nederland	10:55	9:06
651	Zoey Spierenburg	Alphen a/d Rijn	11:31	9:06

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
652	Marloes van de Berg	Nederland	9:10	9:06
653	Dina Ettaibi	Alphen aan den Rijn	10:50	9:07
654	Anne de Groot	Nederland	9:07	9:07
655	Suus Pennekamp	Nederland	9:07	9:07
656	Katelijne Zwartjes	Alphen aan den Rijn	11:57	9:08
657	Kevin Nieuwlaat	Nederland	12:16	9:08
658	Victor van Hoorn	Alphen aan den Rijn	11:45	9:08
659	Bink Doderer	Alphen aan den Rijn	11:54	9:08
660	Sanae Aboussi	alphen aan den Rijn	10:51	9:09
661	Pascal Angenent	Alphen aan den Rijn	9:09	9:09
662	Karljin Boeré	Alphen aan den Rijn	12:15	9:09
663	Theun Albert	Alphen aan den Rijn	10:44	9:09
664	Yanick Verburg	Nederland	11:56	9:10
665	Floortje Tromp	Alphen a/d Rijn	12:16	9:10
666	Cato Visser	Alphen aan den Rijn	10:56	9:10
667	Jules Tichelen	Nederland	12:13	9:11
668	Janneke Alberts	Alphen aan den Rijn	10:45	9:11
669	Noëlle Vogels	Alphen aan den Rijn	11:01	9:11
670	Noortje Rurup	Alphen aan den Rijn	10:57	9:11
671	Romy Kalshoven	Ter Aar	11:36	9:11
672	Tess Paans	Alphen a/d Rijn	12:14	9:11
673	Lotte van Kempen	Alphen aan den Rijn	10:36	9:11
674	Ruby van Rijswijk	Ter Aar	11:36	9:12
675	Jessica van de Streek	Alphen aan den Rijn	10:21	9:12
676	Noa Ruys	Alphen aan den Rijn	10:28	9:12
677	Djowi Bosman	Alphen aan den Rijn	10:00	9:13
678	Caine van Es ARC	Alphen aan den Rijn	10:37	9:13
679	Roy Zuidam	Alphen a/d Rijn	9:46	9:13
680	Niels van Wijk	Alphen aan den Rijn	11:14	9:13
681	LSiebe Lammerse	Alphen aan den Rijn	10:44	9:14
682	Sjoukje Kraak	Nederland	9:29	9:14
683	Maik van Harskamp	Alphen a/d Rijn	12:06	9:14
684	Sem Tolsma	Alphen a/d Rijn	12:19	9:14
685	Eric van Meggelen	Alphen aan den Rijn	9:40	9:14
686	Anna van Rijn	Alphen aan den Rijn	10:54	9:15
687	Diede Veldhuis	Alphen aan den Rijn	10:24	9:15
688	Daan van Meggelen	Alphen aan den Rijn	9:42	9:15
689	Anouk van Rijn	Alphen aan den Rijn	11:59	9:15
690	Damian van Brugge	Alphen aan den Rijn	11:54	9:15
691	Fabrice de Schepper	Alphen aan den Rijn	10:46	9:15
692	Rutger Tap	Alphen aan den Rijn	11:06	9:16
693	Kim Renirie	Nederland	9:16	9:16
694	Wilco Arts	Alphen aan den Rijn	11:34	9:16
695	Sterre Hunink	Alphen aan den Rijn	12:00	9:16
696	Paul Bek	Alphen aan den Rijn	11:52	9:17
697	Nynke Hoekstra	Alphen a/d Rijn	12:20	9:17
698	Maartje Hofman	Nederland	10:25	9:17
699	Fayliene van Steenis	Alphen aan den Rijn	12:05	9:17
700	Joos Hoekstra	Alphen a/d Rijn	11:47	9:18
701	Fleur de Lange	Nederland	9:19	9:19
702	Nienke Rijnbeek	Nederland	9:19	9:19
703	Floor van der Riet	Nederland	10:27	9:19
704	Laura den Brinker	Alphen aan den Rijn	11:26	9:21
705	Emma Beelen	De Zilk	12:03	9:22
706	Finn Vermeulen	Nederland	10:24	9:22
707	Daan Sanders	Nederland	11:10	9:22
708	Kim van Soest	Nederland	11:51	9:22
709	Yasmine Boughaf	Alphen a/d Rijn	12:28	9:23
710	Elvy de Groot	Alphen aan den Rijn	10:54	9:24

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
711	Simone Grootveld	Alphen a/d Rijn	11:58	9:24
712	Fleur Noorhoff	Alphen a/d Rijn	11:58	9:25
713	Bo Pleijsier	Alphen aan den Rijn	10:55	9:25
714	Rick van Leeuwen	Nederland	9:32	9:26
715	Mels van Tol	Alphen a/d Rijn	11:57	9:26
716	Iris van Odijk	Alphen aan den Rijn	10:43	9:27
717	Mark van Odijk	Alphen aan den Rijn	10:44	9:28
718	Mike Xue	Alphen aan den Rijn	11:35	9:28
719	Mees Koster	Alphen aan den Rijn	10:18	9:28
720	Oscar van Kesteren	Alphen aan den Rijn	11:02	9:28
721	Fenne Geertman	Nederland	9:55	9:28
722	Rosa van der Veen	Alphen aan den Rijn	10:06	9:29
723	Berend van der Meulen	Alphen aan den Rijn	10:20	9:29
724	Marijn Auney	Nederland	9:29	9:29
725	Mats van Dijk	's-Gravenhage	9:30	9:30
726	Aicha Hijlkema	Alphen aan den Rijn	12:16	9:30
727	Juup Bosma	Nederland	9:56	9:30
728	Anne van der Meulen	Nederland	11:40	9:31
729	Senne den dekker-ARC	Alphen aan den Rijn	11:47	9:31
730	Anne Piket	Alphen aan den Rijn	12:27	9:31
731	June Hulscher	Alphen aan den Rijn	10:52	9:32
732	Carmen Kurvink	Waddinxveen	11:27	9:32
733	Noah Mecklenfeld	Huizen	12:29	9:32
734	Isabel van den Elshout	Alphen aan den Rijn	12:33	9:33
735	Lonneke Vediesen	Alphen a/d Rijn	12:10	9:33
736	Jill Mulder	Alphen aan den Rijn	11:27	9:34
737	Robin van Kesteren	Alphen aan den Rijn	11:07	9:35
738	Britt van der Neut	Nederland	9:35	9:35
739	Dirk van Hemmen	Zwammerdam	9:36	9:35
740	Jette Wacht	Alphen aan den Rijn	9:50	9:35
741	Liz Koeleman	Nederland	9:37	9:37
742	Danielle Boer	Alphen aan den Rijn	11:06	9:38
743	Alisha Bach	Alphen aan den Rijn	12:39	9:38
744	Robin Bakker	Nederland	10:09	9:38
745	Jasper van Reen	Alphen aan den Rijn	12:08	9:38
746	Ernst Kastelein	Alphen aan den Rijn	9:39	9:39
747	Floor van Lierop	Alphen aan den Rijn	12:29	9:39
748	Noa de Lange	Alphen aan den Rijn	11:09	9:39
749	Reza Kastelein	Alphen aan den Rijn	9:39	9:39
750	Evert Kurvink	Waddinxveen	11:33	9:39
751	Lisette van de Woestij	Alphen aan den Rijn	10:21	9:41
752	Veerle ten Kate	Alphen aan den Rijn	10:17	9:42
753	Tim van Baarle	Alphen aan den Rijn	11:51	9:43
754	Annemijn Rijkelijkhuis	Alphen aan den Rijn	9:44	9:44
755	Myrthe Roeleveen	Alphen a/d Rijn	11:26	9:44
756	Faelyn Cijntje	Nederland	11:47	9:45
757	Noa van Niekerk	Nederland	10:09	9:45
758	Paul Servat	Nederland	9:53	9:46
759	Bart van Beusekom	Alphen aan den Rijn	12:38	9:46
760	Ashley Nieboer	Alphen aan den Rijn	9:48	9:48
761	Dominique Rellum	Alphen a/d Rijn	12:17	9:48
762	Sven Baart	Alphen aan den Rijn	12:33	9:48
763	Dana van Steenis	Alphen aan den Rijn	12:38	9:48
764	Mikki Blaas	Alphen aan den Rijn	11:38	9:49
765	Niels van Vliet	Nederland	11:43	9:50
766	Milan Smit	Alphen aan den Rijn	11:59	9:50
767	Julian Meijer	Alphen aan den Rijn	12:36	9:52
768	René Bruggeman	Alphen aan den Rijn	12:21	9:52
769	Kaja Baart	Alphen aan den Rijn	12:37	9:52

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
770	Ben Besamusca	Alphen aan den Rijn	12:22	9:52
771	Luuk van Houwelingen	Alphen aan den Rijn	11:57	9:54
772	Finn Meijer	Alphen aan den Rijn	12:42	9:55
773	Tim Arnoldus	Alphen aan den Rijn	9:55	9:55
774	Hans Nieuwlaat (Ouder)	Nederland	13:03	9:56
775	Vera Vreijling	Alphen aan den Rijn	12:35	9:57
776	Nina van Amsterdam	Hazerswoude Rijndijk	11:13	9:58
777	Sophie Baljet	Utrecht	11:54	9:58
778	Sanne Epping	Nederland	10:18	9:59
779	Dylan Nieuwlaat	Nederland	13:08	10:00
780	Sanne Wortman	Alphen a/d Rijn	13:03	10:01
781	Fabian Kieft	Alphen aan den Rijn	12:21	10:04
782	Maartje vd Meer	Alphen aan den Rijn	11:34	10:05
783	Fleur Piket	Alphen aan den Rijn	13:03	10:05
784	Ayla Covington	Nederland	10:55	10:06
785	Rik Beentjes	Alphen aan den Rijn	12:39	10:11
786	J Berghout	Alphen aan den Rijn	13:00	10:12
787	Samantha Fillié	Alphen a/d Rijn	13:19	10:14
788	Jeroen Grootveld	Alphen a/d Rijn	13:08	10:16
789	Stijn Bootsma	Nederland	10:17	10:17
790	Irem Sah	Nederland	12:28	10:21
791	Hugo Tap	Alphen aan den Rijn	11:56	10:22
792	Sophie Ciere	Alphen aan den Rijn	13:22	10:25
793	Femke van Rijn	Alphen aan den Rijn	13:08	10:25
794	Mark Jansen	Alphen aan den Rijn	13:02	10:27
795	Sjoerd Wiesmeijer	Alphen aan den Rijn	11:56	10:29
796	Mace Haverkamp	Nederland	10:57	10:30
797	Sem Gelderblom	Nederland	12:12	10:30
798	Jeroen Noomen	Amsterdam	12:28	10:31
799	Sadira Fidder	Alphen aan den Rijn	13:30	10:31
800	Eva Fidder	Alphen aan den Rijn	13:31	10:32
801	Willem Hergelink	Alphen aan den Rijn	12:48	10:33
802	Robin Oedzes	Alphen aan den Rijn	13:25	10:34
803	Floor Daas	Nederland	11:18	10:36
804	Cathelijne Zondervan	Alphen aan den Rijn	10:42	10:42
805	Marit van Ofwegen	Nederland	10:43	10:43
806	Eduar Boonstra	Alphen aan den Rijn	10:50	10:50
807	Kevin Boonstra	Alphen aan den Rijn	10:51	10:51
808	Ilse de Vogel	Alphen aan den Rijn	10:51	10:51
809	Laura Boelen	Alphen aan den Rijn	13:19	10:52
810	Tim Daamen	Nederland	10:54	10:54
811	Kai Voogel	Alphen aan den Rijn	11:35	10:54
812	Femke Bogaards	Alphen aan den Rijn	13:01	10:56
813	Silke de Boer	Nederland	10:57	10:57
814	Sam van Rijn	Alphen aan den Rijn	13:37	10:59
815	Emma van Rijn	Alphen aan den Rijn	13:37	10:59
816	Ian Trouwborst	Alphen aan den Rijn	13:04	11:01
817	Megan Vermeer	Nederland	11:43	11:02
818	Gion Blessing	Alphen aan den Rijn	13:25	11:03
819	Isis Noortje de Vries	Nederland	12:11	11:10
820	Sam Rhee	Alphen aan den Rijn	12:22	11:20
821	Senna de Vogel	Alphen aan den Rijn	11:23	11:23
822	Danique Veenendaal	Alphen aan den Rijn	12:12	11:24
823	Kyan Vahle	Reeuwijk	13:28	11:28
824	Jay Vahle	Reeuwijk	13:30	11:29
825	Annerieke Ohm	Alphen aan den Rijn	11:33	11:33
826	Daphne de Graaff	Nederland	11:53	11:36
827	Lisa Haak	Alphen aan den Rijn	12:29	11:48
828	Evi Ruijs	Alphen aan den Rijn	13:13	11:49

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
829	Matthijs Baljet	Utrecht	13:49	11:52
830	Bariscan Ay	Alphen aan den Rijn	11:55	11:55
831	Amy Ticheler	Alphen aan den Rijn	13:16	12:01
832	Lotte Bakker	Alphen aan den Rijn	13:14	12:53
833	Madelief Oskam	Alphen aan den Rijn	13:15	13:01
834	Joshua de Miranda	Alphen aan den Rijn	15:37	13:44
835	Jan van Houten	Nederland	14:42	13:55
836	Lesley van Houten	Nederland	14:41	13:55
837	Amber van Ameron	Nederland	14:28	14:26

RECR, 2,5KM KIDSRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hidde Sels	Alphen aan den Rijn	10:04	10:03
2	Morris Kouwenberg	Amsterdam	10:11	10:10
3	Chérise Hélant Muller	Amsterdam	10:32	10:19
4	Sander Vos	Nederland	10:29	10:29
5	Maikel Vos	Nederland	10:50	10:49
6	Boris van den Hoff	Alphen aan den Rijn	11:00	10:59
7	Bas de Bruijn	Nederland	11:01	11:00
8	Julian Koelewijn	Alphen aan den Rijn	11:02	11:02
9	Max Driessen	Nederland	11:03	11:03
10	Tom Segers	Alphen aan den Rijn	11:05	11:05
11	Milo van Batenburg	Nederland	11:10	11:06
12	Duncan Alsemgeest	Alphen aan den Rijn	11:29	11:27
13	Martijn Sens	Alphen aan den Rijn	11:31	11:27
14	Stan van den Hoff	Alphen aan den Rijn	11:31	11:29
15	Matthijs de Waal	Boskoop	12:02	11:29
16	Wabe de Rooij	Alphen aan den Rijn	11:44	11:43
17	Nino Parinussa	Alphen aan den Rijn	11:50	11:48
18	Edwin van Wijk	Nederland	11:49	11:49
19	Faye Claessen	Alphen aan den Rijn	11:54	11:53
20	Tom Driessen	Nederland	12:05	12:00
21	Mark Dekker	Alphen aan den Rijn	12:01	12:01
22	Tim Arnoldus	Nederland	12:11	12:02
23	Celine de Prie	Alphen aan den Rijn	12:09	12:03
24	Margot Maasbach	Aarlanderveen	12:10	12:04
25	Celine Ruiz	Alphen aan den Rijn	12:49	12:05
26	Jim van 't Schip	Alphen aan den Rijn	12:18	12:09
27	Sophie Keu	Hoofddorp	12:55	12:09
28	Jordy Berendsen	Nederland	12:09	12:09
29	Gijs Mast	Nederland	12:10	12:10
30	Mats Voeselek	Nederland	12:18	12:11
31	Michel de Jong	Alphen aan den Rijn	12:59	12:16
32	Camiel Storms	Alphen a.d Rijn	12:23	12:16
33	Steffan Radojevic	Alphen aan den Rijn	12:17	12:17
34	Tjerk Sels	Alphen aan den Rijn	12:18	12:18
35	Bart de Vries	Alphen aan den Rijn	12:22	12:22
36	Amber Flach	Alphen aan den Rijn	12:34	12:25
37	Floris van Daalen	Waddinxveen	13:07	12:39
38	Mels van de Berg	Nederland	12:44	12:42
39	Jasmijn Boon	Alphen aan den Rijn	12:46	12:42
40	Renske Pison	Alphen aan den Rijn	13:00	12:46
41	Niesje van Leeuwen	Nederland	13:09	12:47
42	Ramon Martens	Nederland	12:52	12:49
43	Janno Meyer	Alphen aan den Rijn	14:22	12:51
44	Sam Vroege	Vianen Ut	13:10	12:52
45	Jesper Noija	Alphen aan den Rijn	12:56	12:53
46	Rens Nagtegaal	Nederland	12:55	12:53
47	Thomas Overbeek	Alphen aan den Rijn	13:21	12:53

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
48	Kelvin de Koeyer	Alphen aan den Rijn	13:14	12:53
49	Max Kramer	Voorburg	13:08	12:54
50	Jean-Luc Maas	Alphen a/d Rijn	12:56	12:54
51	Jente Pol	Alphen aan den Rijn	13:24	12:56
52	Joris Commissaris	Nederland	13:41	12:57
53	Pepijn van Atten	Nederland	13:13	13:06
54	Taco Spitters	Alphen a.d Rijn	13:11	13:07
55	Jesse Edwards	Nederland	13:09	13:09
56	Mitchel Verheul	Alphen aan den Rijn	13:45	13:12
57	Jonne Ransijn	Alphen aan den Rijn	14:15	13:13
58	Koen de Heij	Nederland	13:17	13:14
59	Wessel Heemskerk	Nederland	13:34	13:20
60	Yannick Augustijn	Alphen aan den Rijn	13:43	13:20
61	Stef d Boer	Nederland	13:24	13:20
62	Femke Dröge	Alphen aan den Rijn	13:38	13:22
63	Kjell Verkade	Alphen aan den Rijn	14:06	13:23
64	Janique Licht		13:33	13:25
65	Joyce Koot	Alphen aan den Rijn	13:43	13:26
66	Naomi Put	Alphen aan den Rijn	14:26	13:27
67	Laura Bartels	Alphen aan den Rijn	13:45	13:27
68	Kim van den Biggelaar	Alphen aan den Rijn	13:43	13:27
69	Angelos Pappas	Alphen aan den Rijn	13:55	13:27
70	Gertjan Verkade	Alphen aan den Rijn	14:09	13:27
71	Ioannis Pappas	Alphen aan den Rijn	13:56	13:29
72	Derek Blakenburg	Alphen aan den Rijn	13:32	13:32
73	Joppe van de Veer	Nederland	13:33	13:32
74	Jordy van Randerlaat	Nederland	13:37	13:34
75	Jesse Even	Nederland	13:42	13:36
76	Ben Keur	hoofddorp	13:36	13:36
77	Behzad Fardibahry	Alphen aan den Rijn	13:40	13:37
78	Glenn Beeuwkes	Alphen aan den Rijn	13:45	13:38
79	Ruben Franquinet	Nederland	14:22	13:40
80	Joost Koets	Alphen a/d Rijn	14:03	13:40
81	Denzel Craig Breij	Alphen aan den Rijn	13:44	13:43
82	Kjelle-Lars Berkhout	Alphen aan den Rijn	13:52	13:45
83	Luuk Geerligts	Nederland	14:08	13:45
84	Maaïke Schoorl	Alphen aan den Rijn	13:48	13:46
85	Menno Suringa	Bodegraven	13:53	13:46
86	Steven vd Pijl	Nederland	13:51	13:47
87	Marijn Hylkema	Alphen aan den Rijn	13:48	13:47
88	Dennis Heijboer	Alphen aan den Rijn	14:47	13:48
89	Femke van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	13:50	13:50
90	Michelle Poelmans	Alphen aan den Rijn	14:27	13:51
91	Hannah van Egmond	Alphen aan den Rijn	14:06	13:56
92	Bram Nobbe	Nederland	14:13	13:57
93	Devola Alsemgeest	Alphen aan den Rijn	14:00	13:58
94	Buju Karunadasa	Alphen aan den Rijn	14:00	13:58
95	Bruce van Oostrum	Alphen aan den Rijn	13:58	13:58
96	Bas Meijer	Alphen aan den Rijn	14:56	14:01
97	Tim Voskuilen	Alphen aan den Rijn	14:29	14:02
98	Madelief Duvekot	Nederland	14:09	14:03
99	Maaïke Salemink	Alphen a.d Rijn	14:40	14:05
100	Niels Lankester	Alphen aan den Rijn	14:06	14:06
101	Daan Schuurman	Hazerswoude Dorp	14:08	14:08
102	Chandler Alsemgeest	Nederland	14:09	14:09
103	Fleur Zijnsra	Alphen aan den Rijn	14:09	14:09
104	Timo van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	14:28	14:10
105	Kasper Berkhout	Nederland	14:13	14:12
106	Jacques van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	14:30	14:13

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
107	Thomas Plugge	Hazerswoude Dorp	15:37	14:14
108	Manou de Blois	Alphen aan den Rijn	14:16	14:16
109	Liz Nemeth	Nederland	14:29	14:19
110	Esther Vrugt	Alphen aan den Rijn	14:36	14:21
111	Kevin Boerveldt	Alphen aan den Rijn	15:52	14:21
112	Yorick Noomen	Alphen aan den Rijn	15:52	14:21
113	Roshendel Elisabeth	Alphen aan den Rijn	15:43	14:23
114	Giovanni de Schepper	Alphen aan den Rijn	15:37	14:23
115	Rhafilio Chosson	Alphen aan den Rijn	15:38	14:24
116	Alexa Zweerus	Nederland	14:38	14:29
117	Paul Simonis	Alphen aan den Rijn	14:30	14:29
118	Charlotte Marse	Nederland	14:57	14:29
119	Rick vd Laan	Alphen aan den Rijn	15:21	14:30
120	Bram van Sorge	Alphen aan den Rijn	15:45	14:31
121	Joris Blom	Alphen aan den Rijn	15:47	14:32
122	Amber Vervloet	Alphen aan den Rijn	15:08	14:32
123	Justin Vervloet	Alphen aan den Rijn	15:08	14:33
124	Pepijn Raasveldt	Alphen aan den Rijn	14:36	14:33
125	Borg Steijn	Alphen aan den Rijn	14:55	14:33
126	Joshua Tricoli	Nederland	15:51	14:35
127	Thomas van der Geest	Nederland	15:14	14:35
128	Jet Graafland	Alphen aan den Rijn	14:37	14:36
129	Lisanne Gabeler	Alphen aan den Rijn	14:37	14:36
130	Croonenberg (Begeleide	Alphen a.d Rijn	15:13	14:37
131	Thijn Stevens	Alphen aan den Rijn	14:45	14:38
132	Sterre Croonenberg	Alphen a.d Rijn	15:14	14:38
133	Robin Posthuma	Alphen aan den Rijn	14:56	14:38
134	Dante vd Poel	Alphen aan den Rijn	14:42	14:39
135	Bente Claessen	Nederland	14:42	14:40
136	Bart van Leeuwen	Nederland	14:54	14:41
137	Sim van Leeuwen	Nederland	14:48	14:43
138	Thomas van Breda	Alphen aan den Rijn	15:28	14:44
139	Youri de Koeyer	Alphen aan den Rijn	15:10	14:50
140	Riejanne Blaauw	Alphen aan den Rijn	15:20	14:50
141	Karen van Rijn	Nederland	15:39	14:50
142	Britta Bavelaar	Alphen aan den Rijn	15:52	14:50
143	Teun Fauth	Alphen aan den Rijn	15:44	14:51
144	Demy de Vries	Alphen aan den Rijn	15:09	14:51
145	Lars de Boer	Alphen aan den Rijn	15:41	14:51
146	Jennifer Krzyzanowska	Nederland	14:59	14:53
147	Shaniel Sansaar	Nederland	15:46	14:53
148	Amber van den Berg	Alphen aan den Rijn	14:59	14:53
149	Rob Verkley	Alphen aan den Rijn	14:59	14:56
150	Tim van Harten	Ter Aar	16:09	14:57
151	Tom Beentjes	Alphen aan den Rijn	15:27	14:57
152	Sam Posthuma	Alphen aan den Rijn	15:04	14:58
153	Eric van Leeuwen (Oude	Nederland	15:02	14:59
154	Tervel Lamboo	Alphen aan den Rijn	15:01	14:59
155	Daniël Radojevic	Alphen aan den Rijn	15:03	14:59
156	Dylan van Leeuwen	Nederland	15:03	15:00
157	Indio van Ouwkerk	Nederland	15:11	15:01
158	Wessel Lenting	Alphen aan den Rijn	15:10	15:02
159	Ceres van Dongen	Nederland	15:04	15:02
160	Kevin Flach	Alphen aan den Rijn	15:12	15:02
161	Bas Pols	Nederland	15:31	15:02
162	Mardjain Amdouni	Alphen aan den Rijn	15:28	15:03
163	Wesley Spek	Alphen aan den Rijn	15:11	15:04
164	Niko Blaauw	Alphen aan den Rijn	15:36	15:05
165	Rob Zeeman	Nederland	15:31	15:06

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
166	Calvin Kum	Alphen aan den Rijn	15:08	15:06
167	Mathijs Verschuur	Alphen aan den Rijn	15:36	15:07
168	Anne Fleur Duvekot	Nederland	15:15	15:08
169	Maarten Gunnewijk	Alphen aan den Rijn	15:17	15:08
170	Brian Kortekaas	Alphen aan den Rijn	15:17	15:08
171	Gijs Fauth	Alphen aan den Rijn	16:02	15:09
172	Bas Broekhof	Alphen aan den Rijn	15:20	15:10
173	Noa Dubbelman	Alphen aan den Rijn	16:27	15:10
174	Anouk Zilverentant	Alphen aan den Rijn	15:34	15:11
175	Isabel van Zijp	Nederland	16:00	15:11
176	Flemming Schimpf	Alphen aan den Rijn	16:35	15:11
177	Dionne Lepp	Alphen aan den Rijn	15:35	15:12
178	Nino Marck	Alphen aan den Rijn	15:14	15:12
179	Martijn Norder	Alphen aan den Rijn	15:12	15:12
180	Marit Koenen	Nederland	15:23	15:14
181	Wouter Zuidgeest	Alphen aan den Rijn	15:18	15:14
182	Robin Verkerk	Nederland	15:25	15:16
183	Nikita Mulder	Alphen aan den Rijn	16:23	15:16
184	Lucas Warnaar	Nederland	15:23	15:16
185	Mike Blokland	Koudekerk aan den Ri	16:05	15:16
186	Tim Hammer	Alphen aan den Rijn	15:20	15:17
187	Dylan de Wit	Nederland	15:54	15:17
188	Guido Buijs	Alphen aan den Rijn	15:23	15:17
189	Tim Kramer	Alphen aan den Rijn	15:33	15:18
190	Lex Ederveen	Nederland	16:14	15:19
191	Jeray Delil	Nederland	15:37	15:20
192	Anne de Konink	Alphen aan den Rijn	15:25	15:22
193	Tobias Snelleman	Nederland	15:59	15:23
194	Roan van Ulden	Alphen aan den Rijn	15:35	15:24
195	Liliana Cabrera Cabrer	Alphen aan den Rijn	15:45	15:25
196	Melanie vd Spek	Alphen aan den Rijn	15:45	15:26
197	Hassan Uslu	Alphen aan den Rijn	15:36	15:26
198	Amanda Jansen	Nederland	15:33	15:26
199	Lisanne Elsinga	Alphen aan den Rijn	15:49	15:26
200	Michael Adriaens	Alphen aan den Rijn	16:25	15:27
201	Emily vd Burgt	Alphen aan den Rijn	16:14	15:27
202	Lotte Gunneweg	Alphen aan den Rijn	15:36	15:29
203	Bram Vogels	Alphen aan den Rijn	15:31	15:29
204	Alex van Kaam	Nederland	16:15	15:30
205	Stijn Egberts	Nederland	15:39	15:30
206	Sander Arts	Alphen aan den Rijn	15:33	15:30
207	Naomi Zeilstra	Alphen aan den Rijn	17:00	15:30
208	Tjeerd van der Heide	Alphen aan den Rijn	16:45	15:31
209	Xander Poortvliet	Zwammerdam	17:05	15:32
210	Bo Jansen	Alphen aan den Rijn	15:35	15:32
211	Tamar Bavelaar	Alphen aan den Rijn	16:35	15:33
212	Jimmy Stefan Boom	Alphen aan den Rijn	16:53	15:34
213	Fleur Strik	Hazerswoude RD	15:35	15:34
214	Esmeé Bos	Alphen aan den Rijn	16:23	15:34
215	Noah Ransijn	Alphen aan den Rijn	16:37	15:34
216	Michelle Schnezler	Alphen aan den Rijn	16:23	15:35
217	Koen Guldmond	Nederland	16:23	15:35
218	Mireille Aaterberg	Alphen aan den Rijn	16:07	15:35
219	Kilian de Weerd	Alphen aan den Rijn	16:03	15:35
220	Ashley Morgenrood	Nederland	15:43	15:35
221	Yasmin Maas	Alphen a/d Rijn	15:39	15:36
222	Fleur de Kloef	Alphen aan den Rijn	16:09	15:36
223	Bram Wesselman	Amersfoort	17:08	15:38
224	Lise Venema	Nederland	16:15	15:38

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
225	Thomas Hagen	Nederland	16:16	15:39
226	Amber Boers	Alphen aan den Rijn	17:10	15:40
227	Max Korbee	Alphen aan den Rijn	15:47	15:41
228	Demi Ligtenberg	Schiedam	16:42	15:41
229	Sanne Rietdijk	Nederland	16:19	15:42
230	Fabiënne van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	16:36	15:42
231	Fleur Boer	Nederland	16:19	15:42
232	Mouad Imani	Nederland	15:54	15:45
233	Yannick Spruit	Nederland	15:59	15:46
234	Nico Siera	Alphen aan den Rijn	16:40	15:46
235	Rick Gazan	Nederland	15:57	15:48
236	Isabelle Haverkamp	Nederland	16:25	15:48
237	Melle de Kieffe	Nederland	16:35	15:48
238	Annelinde Regts	Alphen aan den Rijn	16:50	15:48
239	Lisa van Seuren	Nederland	16:26	15:49
240	Babette Venmans	Nederland	16:44	15:50
241	Nick vd Wetering	Alphen aan den Rijn	16:13	15:52
242	Dana Wolswijk	Alphen aan den Rijn	16:02	15:52
243	Jelmer Brantjes	Nederland	16:21	15:53
244	Sofia Ettaibi	Nederland	16:01	15:54
245	Latisha Windhorst	Alphen aan den Rijn	16:24	15:54
246	David Blaauw	Nederland	16:42	15:55
247	Simon Lindeman	Nederland	16:33	15:55
248	Fleur Mark	Alphen aan den Rijn	16:05	15:55
249	Noah Melchers	Nederland	16:03	15:55
250	Yael Melchers	Nederland	16:11	15:56
251	Nikky Schreurs	Nederland	16:01	15:56
252	Floor van der Maden	Nederland	16:50	15:56
253	Sanne Ubink	Nederland	16:11	15:56
254	Jasmijn Bouma	Alphen aan den Rijn	17:36	15:56
255	Yaron Melchers	Nederland	16:03	15:56
256	Sebastiaan Zonneveld	Alphen aan den Rijn	16:48	15:57
257	Merel Florie	Nederland	16:01	15:57
258	Jet Doderer	Alphen aan den Rijn	17:23	15:59
259	Noah Verweij	Alphen aan den Rijn	16:58	16:00
260	Mark Heijmans	Alphen aan den Rijn	16:24	16:00
261	Melissa Kalde	Alphen aan den Rijn	16:55	16:01
262	Isa van Kerkwijk		16:03	16:01
263	Joost Ribbels	Alphen aan den Rijn	17:06	16:01
264	Marissa Hagenstein	Alphen aan den Rijn	17:27	16:03
265	Nadine Berkhout	Alphen aan den Rijn	17:27	16:03
266	Laura Moerman	Alphen aan den Rijn	17:07	16:03
267	Torsten van Ham	Alphen aan den Rijn	16:18	16:04
268	Amy Verlooy	Koudekerk aan den Ri	16:35	16:05
269	Frank de Paus	Alphen aan den Rijn	17:19	16:05
270	Anne Marie van Zijl	Koudekerk aan den Ri	16:35	16:05
271	Imke van Oosterhout	Alphen aan den Rijn	16:22	16:07
272	Jesse Bode	Nederland	16:49	16:08
273	Yara Redegeld	Nederland	16:50	16:09
274	Nienke van Nieuwenhuiz	Alphen aan den Rijn	16:39	16:11
275	Gwynedd Kagenaar	Nederland	16:25	16:11
276	Charlotte Croes	Nederland	16:32	16:11
277	Denise Zevenhoven	Nederland	16:51	16:11
278	Ditte Selders	Nederland	17:29	16:11
279	Jelmer van Ofwegen	Nederland	16:29	16:11
280	Luca van Rijn	Nederland	16:54	16:11
281	Emma Schoonen	Nederland	16:29	16:13
282	Ymke Regt	Nederland	17:15	16:14
283	Maarten de Wit	Alphen aan den Rijn	16:36	16:14

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
284	Pim Deben	Alphen aan den Rijn	16:36	16:14
285	Klaas Regts	Alphen aan Rijn	17:17	16:15
286	Sami El Bouny	Nederland	16:41	16:15
287	Cindy van Klaveren	Alphen aan den Rijn	16:20	16:16
288	Hanne Bruines	Alphen aan den Rijn	17:18	16:17
289	Sepp Straver	Alphen aan den Rijn	17:50	16:17
290	Tristan Schols	Alphen aan den Rijn	16:49	16:17
291	Mathieu Schols	Alphen aan den Rijn	16:50	16:17
292	Romy Schaaf	Nederland	16:35	16:19
293	Hannah Nobbe	Nederland	16:33	16:19
294	Thijs Meyer	Alphen aan den Rijn	17:53	16:20
295	Demian de Jager	Alphen aan den Rijn	16:24	16:20
296	Anouk Kortekaas	Alphen aan den Rijn	16:31	16:21
297	Bas de Visser	Alphen aan den Rijn	17:02	16:21
298	Eelke Nikkels	Alphen aan den Rijn	16:23	16:21
299	Richard Blaauw		17:10	16:22
300	Sven Lankester	Alphen aan den Rijn	16:24	16:22
301	Famke Bo Lems	Alphen aan den Rijn	16:39	16:23
302	Jim Gazan	Nederland	16:46	16:23
303	Marceline Misseyer	Alphen aan den Rijn	16:41	16:24
304	Martijn van der Meij	Nederland	17:07	16:24
305	David Zeilstra	Alphen aan den Rijn	17:43	16:26
306	Sophie Rurup	Alphen aan den Rijn	16:44	16:26
307	Kiki Bloos	Alphen aan den Rijn	16:44	16:26
308	Danny Kroon -ARC	Alphen aan den Rijn	17:23	16:26
309	Britt Dubbelman	Alphen aan den Rijn	17:44	16:28
310	Fenita van Capel	Alphen aan den Rijn	17:40	16:29
311	Kyara Pasterkamp	Alphen aan den Rijn	16:50	16:29
312	Romy Toebosch	Alphen aan den Rijn	17:03	16:31
313	Luca Oostweegel	Alphen aan den Rijn	17:14	16:31
314	Dominique Plugers	Alphen aan den Rijn	17:49	16:32
315	Zoë Rijsdam	Alphen aan den Rijn	17:21	16:32
316	Sarah Storcken	Alphen aan den Rijn	17:50	16:32
317	Kim Plugers	Alphen aan den Rijn	17:49	16:33
318	Britt Beukeboom	Nederland	17:21	16:33
319	David Puskas	Alphen aan den Rijn	16:36	16:34
320	Arlene Bosma	Alphen aan den Rijn	16:42	16:35
321	Morgann ten Brink	Alphen aan den Rijn	17:20	16:36
322	Darrel Engbersen	Nederland	16:58	16:36
323	Lianne Werkman	Nederland	17:03	16:37
324	Evelelien Heemskerk	Alphen aan den Rijn	17:20	16:37
325	Fabian Mazher	Nederland	17:40	16:38
326	Max Boulonois	Alphen aan den Rijn	16:41	16:38
327	Menno Vonk	Nederland	17:56	16:38
328	Jara van Weert	Alphen aan den Rijn	16:48	16:39
329	Owen Wolvers	Alphen aan den Rijn	17:33	16:39
330	Brian Wolvers	Alphen aan den Rijn	17:34	16:39
331	Femke Hollestelle	Alphen aan den Rijn	16:53	16:39
332	Niels Gartner (Begelei	Alphen a.d Rijn	17:15	16:40
333	Jennifer Mulder	Alphen aan den Rijn	17:25	16:41
334	Yvana Gartner	Alphen a.d Rijn	17:16	16:41
335	Maud Visser	Alphen aan den Rijn	16:59	16:41
336	Lisa Hoogerbrug	Nederland	18:08	16:44
337	Berry van Sonsbeek	Alphen aan den Rijn	17:07	16:44
338	Thom Boudewijn	Alphen aan den Rijn	17:56	16:45
339	Martijn van Sonsbeek	Alphen aan den Rijn	17:08	16:45
340	Tamara Bosman	Nederland	16:50	16:46
341	Caitlin Buijs	Alphen aan den Rijn	16:53	16:47
342	Siobhan ten Brink	Alphen aan den Rijn	17:06	16:48

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
343	Milou Spitters	Alphen a.d Rijn	16:57	16:50
344	Emilie Prevaes	Alphen aan den Rijn	17:00	16:52
345	Kyle Pieters	Alphen aan den Rijn	17:55	16:53
346	Stijn Bennemeer	Nederland	17:54	16:53
347	Wilna Arnoldus	Nederland	17:05	16:55
348	Jens Iemhoff	Nederland	17:29	16:56
349	Marisa Verpoort	Alphen aan den Rijn	17:44	16:56
350	Tijme Steenberg	Alphen aan den Rijn	17:58	16:56
351	Thierry Punt	Alphen aan den Rijn	17:33	16:59
352	Nine Ramp	Nederland	18:26	16:59
353	Wessel Boers	Alphen aan den Rijn	18:22	16:59
354	Emma van Schaik	Alphen aan den Rijn	17:44	16:59
355	Chloé Keizer	Nederland	18:24	16:59
356	Ester Bon	Alphen aan den Rijn	17:59	17:00
357	Jade Verkerk	Alphen aan den Rijn	17:40	17:01
358	Edward Klarenbeek (Oom	Nederland	17:39	17:01
359	Tosca van Egmond	Alphen aan den Rijn	17:15	17:02
360	Myrthe van Ulden	Alphen aan den Rijn	17:12	17:03
361	Noah Hitjahubessy		18:22	17:03
362	Frank Wies	Alphen aan den Rijn	18:03	17:04
363	Callan Delil	Nederland	17:24	17:06
364	Luca Wies	Alphen aan den Rijn	18:02	17:06
365	Tobias Commissaris		18:26	17:07
366	Roan van der Voort	Nederland	18:16	17:07
367	Lotte Reumerman	Nederland	18:16	17:07
368	Sophie Hitjahubessy		18:26	17:07
369	Shaina Nieboer	Alphen aan den Rijn	17:56	17:08
370	Michelle Wong	Nederland	17:35	17:09
371	Iris Rovers	Katwijk Zh	17:36	17:09
372	Merel van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	17:59	17:09
373	Behnaz Fardibahry	Alphen aan den Rijn	17:30	17:10
374	Vera Boekholt	Alphen aan den Rijn	17:33	17:10
375	Maurice Berkhout	Alphen aan den Rijn	17:17	17:10
376	Sanne Boekholt	Alphen aan den Rijn	17:33	17:10
377	Floris-Jelle Berkhout	Alphen aan den Rijn	17:17	17:10
378	Dominique Jean Alberga	Alphen aan den Rijn	18:52	17:12
379	Daan Slagter	Nederland	17:55	17:12
380	Frank Thomasse	Alphen aan den Rijn	17:59	17:13
381	Youssra Imani	Nederland	17:22	17:13
382	Storm Poot	Nederland	18:23	17:13
383	Minoesch Wolfslag	Nederland	17:42	17:13
384	Megan Roeleveld	Nederland	18:18	17:14
385	Jan Metselaar	Alphen aan den Rijn	18:45	17:14
386	Daniek Slof	Nederland	17:37	17:14
387	Marieke Haverkamp	Alphen aan den Rijn	17:14	17:14
388	Connor van Spronssen	Alphen aan den Rijn	18:48	17:15
389	Mervin van Spronssen	Alphen aan den Rijn	18:48	17:15
390	Kayleigh Pieters	Alphen aan den Rijn	18:56	17:16
391	Gala van Harskamp	Nederland	18:09	17:16
392	Sarah Hoogendoorn	Nederland	18:28	17:16
393	Stefan Blouw	Nederland	17:29	17:16
394	Elian Lagendijk	Nederland	17:57	17:16
395	Jonne van der Giessen	Nederland	18:16	17:17
396	Richelle Bergmans	Nederland	18:24	17:17
397	Nick van Soest	Alphen aan den Rijn	17:20	17:18
398	Gise Mieremet	Alphen aan den Rijn	17:36	17:18
399	Mick Posthuma	Alphen aan den Rijn	17:24	17:18
400	Simone Verdiesen	Nederland	17:22	17:19
401	Tim Flach	Nederland	18:47	17:19

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
402	Ramon van Wijk	Alphen aan den Rijn	18:07	17:19
403	Ruben Sanders	Nederland	17:42	17:20
404	Jordy Ebbink	Alphen aan den Rijn	17:53	17:20
405	Mathyn de Jong	Terheijden	18:34	17:20
406	Dylan Ebbink	Nederland	17:53	17:20
407	Kareem Aouaki	Nederland	17:36	17:21
408	Jean Pierre Tisseng	Alphen aan den Rijn	18:34	17:21
409	Bo Waasdorp	Nederland	18:02	17:21
410	Bjarne Janssen	Nederland	18:44	17:21
411	Quincy de Frankrijker	Nederland	17:36	17:22
412	Hugo Vegt	Waddinxveen	18:50	17:23
413	Bo Mullens	Nederland	18:05	17:23
414	Daphne Bijleveld	Alphen aan den Rijn	18:18	17:23
415	Sarah Dijkstra	Alphen aan den Rijn	17:27	17:25
416	Lakshmi Sewnath	Alphen aan den Rijn	18:53	17:26
417	Melissa Hoogeveen	Alphen aan den Rijn	18:26	17:26
418	Tessa de Jong	Alphen aan den Rijn	17:58	17:26
419	Lotte van Egmond	Nederland	17:33	17:27
420	Max van Oosten	Nederland	17:57	17:27
421	Yvette Marcelis	Nederland	17:58	17:27
422	Kiki Noordermeer	Alphen aan den Rijn	18:17	17:27
423	Fleur Nusse	Alphen aan den Rijn	18:16	17:27
424	Emma Duijkers		18:49	17:27
425	Lisanne Lugtenaar	Nederland	17:55	17:28
426	Jelle Gastel	Woerden	18:52	17:28
427	Cathy Rieken	Alphen aan den Rijn	17:59	17:28
428	Dian Vastenhout	Nederland	17:32	17:29
429	Jip Bloos	Alphen aan den Rijn	17:46	17:29
430	Tamar Mud	Alphen aan den Rijn	17:39	17:29
431	Rachel van Trier		18:50	17:29
432	Sander van Nieuwenhuij	Nederland	18:34	17:29
433	Elize van Dongen	Nederland	18:18	17:30
434	Liedeke Vingerhoed	Nederland	18:38	17:31
435	Marilene Mes	Alphen aan den Rijn	18:14	17:31
436	Julia Luhulima	Nederland	17:50	17:32
437	Maarten de Nooy	Nederland	18:27	17:32
438	Luke Kalksma	Nederland	18:13	17:32
439	Emma Martens	Nederland	18:56	17:32
440	Robbert Renirie	Nederland	18:27	17:32
441	Freek Hehewerth	Alphen aan den Rijn	18:59	17:32
442	Sem Schrama	Nederland	18:59	17:32
443	Rick Bruggeman	Alphen aan den Rijn	17:33	17:33
444	Amber Horchner	Nederland	17:51	17:33
445	Ilse Hooftman	Alphen aan den Rijn	18:04	17:33
446	Janneke Mooy	Alphen aan den Rijn	18:56	17:33
447	Isabel Stierman	Alphen aan den Rijn	18:04	17:34
448	Timo Talahatu	Alphen aan den Rijn	18:27	17:35
449	Giovanni van Barlingen	Nederland	17:38	17:36
450	Honjia Koolhaas	Alphen aan den Rijn	18:27	17:36
451	Saskia Molewijk	Nederland	17:51	17:37
452	Lola van Gils	Nederland	18:39	17:37
453	Carmen Bootsma	Nederland	17:51	17:37
454	Charlotte Faas	Nederland	18:15	17:38
455	Chris Lemaire	Nederland	17:44	17:38
456	Larissa Erisman	Alphen aan den Rijn	18:38	17:38
457	Taninna Kasmi	Nederland	18:18	17:39
458	Yannick Walters	Alphen aan den Rijn	17:43	17:39
459	En Fei Kof Haar	Alphen aan den Rijn	18:30	17:39
460	Charlotte Meijers	Goor	19:15	17:39

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
461	Jiska Schreuder	Alphen aan den Rijn	17:39	17:39
462	Stefanie v Nieuwenhuij	Nederland	18:44	17:40
463	Isis Schoneveld	Nederland	19:00	17:40
464	Fiona McErlan	Hazerswoude Dorp	19:05	17:41
465	Brian Walters	Alphen aan den Rijn	17:44	17:41
466	Nigel van Nierop	Nederland	18:50	17:41
467	Tim van Ast	Nederland	17:47	17:41
468	Venice Lampe	Nederland	18:53	17:42
469	Cheyenne de Knegt	Alphen aan den Rijn	18:17	17:42
470	Christian van Baarle	Alphen aan den Rijn	17:52	17:43
471	Benoni Talahatu	Alphen aan den Rijn	18:35	17:43
472	Niels van Brenk	Alphen a.d Rijn	18:16	17:43
473	Charlotte de Bruin	Alphen aan den Rijn	18:26	17:43
474	Kim Talahatu	Alphen aan den Rijn	18:34	17:43
475	Merijn Leenheer	Nederland	18:21	17:43
476	Emma de Grauw	Alphen aan den Rijn	18:43	17:44
477	Dorrit Griffioen	Alphen aan den Rijn	18:43	17:44
478	Tarik Gurbuz	Alphen aan den Rijn	18:58	17:44
479	Eva Leenheer	Nederland	18:22	17:45
480	Marit Vernooij	Nederland	18:40	17:45
481	Tim van Halewijn	Alphen aan den Rijn	18:53	17:45
482	Lars van den Nieuwendi	Alphen aan den Rijn	18:49	17:46
483	Iris Boer	Nederland	18:24	17:46
484	Toine Masselink	Nederland	18:03	17:47
485	Jip Verburg	Alphen aan den Rijn	18:42	17:47
486	Robin Uithol	Nederland	18:51	17:48
487	Sacha van der Maden	Nederland	18:43	17:48
488	Chimene de Knegt	Alphen aan den Rijn	18:23	17:48
489	Roza Capurro Peréz	Nederland	19:20	17:49
490	Lars Timmermans	Alphen aan den Rijn	18:45	17:50
491	Enzo Capurro Peréz	Nederland	19:20	17:50
492	Jasper Habets	Nederland	18:55	17:50
493	Noa Blankenbijn	Nederland	18:43	17:50
494	Caspar de Bruijn	Nederland	18:37	17:51
495	Claudia Ploeg	Alphen aan den Rijn	18:17	17:51
496	Noa van den Bor	Nederland	19:10	17:51
497	Jesse Apeldoorn	Alphen aan den Rijn	18:47	17:52
498	Kathelyn Hoogendonk	Alphen aan den Rijn	18:47	17:52
499	Sara Verboom	Nederland	19:03	17:52
500	Nikki Wolters	Nederland	19:09	17:52
501	Joep Ouwerkerk	Nederland	19:17	17:53
502	Linsey Goedhart	Alphen aan den Rijn	19:15	17:53
503	Joran Lugtenaar	Nederland	18:24	17:53
504	Marjolijn Broers	Nederland	19:18	17:53
505	Noor Kamerbeek	Nederland	19:04	17:54
506	Quincy Heemskerk	Nederland	19:11	17:55
507	Sophie Looijenga	Nederland	18:47	17:55
508	Gerco Bogerd	Alphen aan den Rijn	19:10	17:55
509	Mayre Nelson	Nederland	19:08	17:55
510	Emma Bogerd	Alphen aan den Rijn	19:11	17:56
511	Marit van der Mark	Alphen aan den Rijn	19:06	17:56
512	Anouk den Hollander	Nederland	19:09	17:57
513	Elles van der Laan	Nederland	18:09	17:59
514	Bobbie van Harten	Nederland	18:59	17:59
515	Rachel Keyzer	Ter Aar	19:12	17:59
516	Aicha Temupurint	Nederland	18:09	17:59
517	Sam Macnack	Alphen aan den Rijn	18:09	18:00
518	Henny Moerman	Boskoop	19:05	18:01
519	Rick Keyzer	Ter Aar	19:14	18:01

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
520	Silvester van Kreuning		19:25	18:01
521	Lars Bon	Alphenaan den Rijn	18:02	18:02
522	Jordan Bijl	Alphen aan den Rijn	19:29	18:02
523	Layla van Roon	Alphen aan den Rijn	18:58	18:03
524	Joeri Verheul	Alphen a.d Rijn	19:20	18:03
525	Eugene Verheul (Begele	Alphen a.d Rijn	19:21	18:03
526	Malika Akkouch	Zwammerdam	18:59	18:04
527	Tara Woltering	Nederland	18:56	18:06
528	Daan Schuurman	Alphen aan den Rijn	18:34	18:06
529	Lisa Hoogendonk	Alphen aan den Rijn	19:00	18:06
530	Aron Fidder	Alphen aan den Rijn	18:07	18:07
531	Kim Van der Vlugt	Alphen aan den rij	18:17	18:07
532	Joost vd Meer	Alphen aan den Rijn	18:11	18:07
533	Roxanne Kabalt	Nederland	18:37	18:09
534	Rick van de Voort	Nederland	19:09	18:09
535	Rosa Versluis	Nederland	18:12	18:10
536	Noa de Vries	Nederland	18:49	18:10
537	Keriem Sawaf	Alphen aan den Rijn	19:33	18:11
538	Tessa Schuil	Nederland	18:40	18:11
539	Luuk Thomasse	Alphen aan den Rijn	18:57	18:11
540	Lindsey van der Laan	Alphen aan den Rijn	18:30	18:11
541	Luca Bakker	Nederland	18:46	18:11
542	Minthe Klestadt	Nederland	18:46	18:12
543	Milena Saiu	Alphen aan den Rijn	19:43	18:13
544	Zsuzsa Vos	Nederland	18:30	18:13
545	Fleur Kok	Alphen aan den Rijn	18:56	18:14
546	Lisa Wolvers	Nederland	19:25	18:14
547	Giulia Veerkamp	Nederland	19:25	18:14
548	Mave McErlean	Hazerswoude Dorp	19:39	18:14
549	Evie Albers	Alphen aan den rij	18:47	18:15
550	Danique van Beek	Alphen aan den Rijn	19:42	18:15
551	Chesmee Niamat	Nederland	18:22	18:16
552	Mitchell van Es ARC	Alphen aan den Rijn	18:26	18:16
553	Hesther van Rossem	Alphen aan den Rijn	18:26	18:16
554	Sorana Hoogeveen	Alphen aan den Rijn	18:18	18:18
555	Soufyan Allai		18:46	18:18
556	Dylan Schagen	Nederland	19:18	18:18
557	Querine Wierdsma	Alphen aan den Rijn	19:41	18:18
558	Floris Piera	Alphen aan den Rijn	19:53	18:19
559	Lucas Hijman	Nederland	18:57	18:19
560	Daphne Krassenburg	Alphen aan den Rijn	19:41	18:19
561	Maaïke Wierdsma	Alphen aan den Rijn	19:42	18:19
562	Guusje Bauer	Alphen aan den Rijn	18:43	18:19
563	Max van der Broek	Alphen aan den Rijn	19:53	18:19
564	Samira Kleijn	Alphen aan den Rijn	19:12	18:20
565	Melissa Stoof	Alphen aan den Rijn	18:22	18:21
566	Renée van der Poel	Nederland	18:44	18:22
567	Laura Vingerhoed	Nederland	18:45	18:22
568	Fleur Arents	Nederland	19:30	18:22
569	Stella van der Graaff	Alphen aan den Rijn	19:17	18:22
570	Ilse Uittenbogaart	ALphen aan den Rijn	19:04	18:22
571	Merel Uittenbogaart	Alphen aan den Rijn	19:05	18:22
572	Anna Vingerhoed	Nederland	18:45	18:23
573	Maaïke Rietdijk	Nederland	19:03	18:24
574	Chaira Zinkstok		19:48	18:24
575	Femke Dijkstra	Nederland	18:50	18:24
576	Yorri Bakker	Alphen aan den Rijn	19:49	18:24
577	Ellen Hettinga	Nederland	19:23	18:24
578	Ilse Kreb	Nederland	19:04	18:25

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
579	Anissa Versluis	Alphen aan den Rijn	19:40	18:25
580	Linda Salemink	Alphen a.d Rijn	19:00	18:26
581	Ardi van Hagen		19:48	18:27
582	Fenna Ransijn	Alphen aan den Rijn	19:29	18:27
583	Sophie ten Pierick	Alphen aan den Rijn	20:00	18:28
584	Judith van der Heijden	Alphen aan den Rijn	18:39	18:30
585	Lisse Blom	Alphen aan den Rijn	19:45	18:31
586	Ibtissam el Boujjoufi	Alphen aan den Rijn	18:33	18:31
587	Hanna den Hertog	Nederland	18:38	18:31
588	Tessa van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	19:00	18:33
589	Tessa Balledux	Alphen aan den Rijn	18:51	18:33
590	Charlotte de Vreede	Nederland	19:38	18:33
591	Mila Wacht	Alphen aan den Rijn	18:40	18:34
592	Fee de Visser	Alphen aan den Rijn	19:17	18:34
593	Tim Henning		19:03	18:35
594	Jonathan Noijs	Alphen aan den Rijn	19:00	18:35
595	Berber Lek	Nederland	19:40	18:35
596	Laura van Rijn	Alphen aan den Rijn	19:38	18:35
597	Sylvia van Rijn	Alphen aan den Rijn	19:39	18:36
598	Job van der Panne	Alphen aan den Rijn	20:14	18:38
599	Selim Beyhan	Alphen aan den Rijn	20:17	18:38
600	Kars Kipp	Alphen aan den Rijn	19:21	18:38
601	Lasse Geleijnse ARC	Alphen aan den Rijn	20:15	18:39
602	Liam van As ARC	Alphen aan den Rijn	20:15	18:39
603	Tycho Righarts	Nederland	18:49	18:39
604	Thorsten Geleijnse ARC	Alphen aan den Rijn	20:15	18:39
605	Roos Gaarkeuken	Alphen aan den Rijn	19:03	18:39
606	Tyler van Buuren ARC	Alphen aan den Rijn	20:17	18:40
607	Yessin Beyhan	Alphen aan den Rijn	20:15	18:40
608	Jake van Heusden	Alphen aan den Rijn	20:16	18:40
609	Tom Reyneveld	Koudekerk aan den Ri	20:18	18:40
610	Ruben Bosma - ARC	Alphen aan den Rijn	20:16	18:40
611	Nikki de Jong	Nederland	19:55	18:41
612	Thijs Reyneveld-ARC	Alphen aan den Rijn	20:16	18:41
613	Misha Wolters	Nederland	19:59	18:41
614	Demi de Jong	Nederland	19:54	18:41
615	Robbert Elsinga ARC	Alphen aan den Rijn	20:18	18:41
616	Romy de Jong	Nederland	19:54	18:42
617	Juul van Mil	Alphen aan den Rijn	19:05	18:42
618	Tim Verkerk	Nederland	19:37	18:42
619	Sam Singerling	Alphen aan den Rijn	20:21	18:42
620	Tim van Leeuwen ARC	Alphen aan den Rijn	20:20	18:42
621	Terra Slof	Nederland	19:15	18:43
622	Luc van der Panne - AR	Alphen aan den Rijn	20:20	18:43
623	Jurian Brons-ARC	Alphen aan den Rijn	20:19	18:43
624	Latisha Emeis		19:10	18:43
625	Jim Roeleveld	Nederland	19:47	18:43
626	Owen McErean	Hazerswoude Dorp	19:38	18:44
627	Nula van Rijn	Alphen aan den Rijn	20:08	18:45
628	Daan van Beusekom ARC	Alphen aan den Rijn	20:21	18:45
629	Sem Stange - ARC	Alphen aan den Rijn	20:23	18:45
630	Samuel Wezer ARC	Alphen aan den Rijn	20:23	18:46
631	Nikita Witlox v Holste	Nederland	19:09	18:46
632	Charlotte Janssen	Nederland	19:12	18:46
633	Lesley van der Ven	Alphen aan den Rijn	19:27	18:46
634	Thom Hartog ARC	Alphen aan den Rijn	20:24	18:47
635	Laura van Saarlax	Alphen aan den Rijn	19:28	18:47
636	Hajo de Vries	Alphen aan den Rijn	20:11	18:47
637	Jay van der Ven - ARC	Alphen aan den Rijn	20:27	18:47

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
638	Carlijn de Zwijger - A	Alphen aan den Rijn	20:24	18:48
639	Sam Tel ARC	Alphen aan den Rijn	20:28	18:49
640	Marith Apeldoorn	Alphen aan den Rijn	19:45	18:50
641	Marina Grgic	Alphen aan den Rijn	19:15	18:50
642	Lizzy van Capel	Alphen aan den Rijn	19:36	18:50
643	Lonneke Ruygrok	Nederland	19:13	18:50
644	Judith Reyneveld	Alphen aan den Rijn	20:29	18:50
645	Peter Arensman ARC	Alphen aan den Rijn	20:28	18:51
646	Suzanne Groenewegen	Alphen aan den Rijn	19:16	18:51
647	Jennifer van Doorn	Nederland	19:23	18:52
648	Max Koldenhof - ARC	Alphen aan den Rijn	20:27	18:52
649	Ruben Mulder - ARC	Alphen aan den Rijn	20:28	18:52
650	Aimee van der Meij	Nederland	19:59	18:52
651	Lukas van der Star - A	Alphen aan den Rijn	20:32	18:53
652	Mandy Jonker ARC	Alphen aan den Rijn	20:29	18:53
653	Jasmijn van Harskamp	Alphen aan den Rijn	19:46	18:54
654	Joeri Swarttouw	Nederland	20:25	18:55
655	Seda Çetin	Alphen aan den Rijn	19:47	18:56
656	Sheraya Mangal	Alphen aan den Rijn	19:46	18:56
657	Shannety Mangal	Alphen aan den Rijn	19:46	18:56
658	Kim van der Heijden	Alphen aan den Rijn	19:06	18:56
659	Skylar Janssen	Nederland	20:20	18:57
660	Rik Tuinenburg	Alphen aan den Rijn	19:45	18:57
661	Khadim Ndiaye	Alphen aan den Rijn	19:47	18:57
662	Ricardo Stoof	Alphen aan den Rijn	19:00	18:58
663	Irene Kum	Alphen aan den Rijn	19:00	18:58
664	Piet Zuidgeest-Begelei	Alphen aan den Rijn	20:34	19:00
665	Jesse Bouwman	Nederland	19:47	19:00
666	Maurice Strijker	Nederland	19:29	19:01
667	Ricardo Garnier	Nederland	19:04	19:03
668	Lotte Broere	Alphen aan den Rijn	20:35	19:03
669	Britt Suijker	Nederland	20:11	19:04
670	Dillon van Houten	Nederland	19:25	19:05
671	Bryan de Beer	Nederland	20:32	19:05
672	Anton Broere	Alphen aan den Rijn	20:37	19:05
673	Naomi Heij	Alphen aan den Rijn	20:36	19:05
674	Jip Simonis	Nederland	20:10	19:06
675	Berkay Karayakuplu	Nederland	20:34	19:07
676	Lotte van Holstein	Nederland	19:32	19:08
677	Zoë van der Jagt	Nederland	20:30	19:08
678	Stan Valk	Nederland	20:16	19:08
679	Elise van Wijngaarden	Nederland	20:29	19:09
680	Thomas Vermeulen	Nederland	20:14	19:09
681	Lars van den Berg	Nederland	20:03	19:10
682	Esmée Hoogendonk	Nederland	20:05	19:10
683	Sanne van Leeuwen	Nederland	20:05	19:11
684	Kim de Bruin	Nederland	20:29	19:11
685	Femke Smids	Nederland	19:51	19:11
686	Marieke Wesmeijer	Alphen aan den Rijn	20:23	19:12
687	Babette Gaerts	Alphen aan den Rijn	20:23	19:12
688	Timo Smids	Nederland	19:53	19:13
689	Christina van der Ziel	Alphen aan den Rijn	19:50	19:14
690	Dewi de Bruijn	Nederland	20:39	19:15
691	Jose Morsink	Nederland	20:34	19:16
692	Jessley Costadossant	Alphen aan den Rijn	19:53	19:16
693	Daan Beukeboom	Nederland	20:05	19:16
694	Roos Leenen	Nederland	20:37	19:17
695	Zoe Dieckmann	Nederland	20:36	19:17
696	Patrick vd Burg	Alphen aan den Rijn	20:46	19:19

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
697	Lotte van Amsterdam	Alphen aan den Rijn	20:06	19:19
698	Chantal van Dis	Alphen aan den Rijn	20:47	19:20
699	Floortje van den Berg	Alphen aan den Rijn	20:36	19:21
700	Eva Slob	Alphen aan den Rijn	20:08	19:21
701	Damanya van der Kraan	Alphen aan den Rijn	20:37	19:21
702	Sofie de Leeuw	Alphen aan den Rijn	19:36	19:22
703	Julianne van Dis	Alphen aan den Rijn	20:49	19:23
704	Maartje Pols	Alphen aan den Rijn	19:44	19:23
705	Anniek Heemskerk	Alphen aan den Rijn	20:06	19:23
706	Kim vd Burg	Alphen aan den Rijn	20:51	19:24
707	Maya Romdin	Alphen aan den Rijn	20:07	19:25
708	Edwin van Dis	Alphen aan den Rijn	20:51	19:25
709	Sylvie van der Giessen	Nederland	20:25	19:25
710	Madelief Florie	Nederland	19:49	19:25
711	Elin Keja	Nederland	20:33	19:25
712	Michel van Houten	Nederland	19:46	19:26
713	Amy Abdoellakhan	Nederland	20:30	19:26
714	Ivan Abdoellakhan (Oud	Nederland	20:30	19:26
715	Nienke Flach	Nederland	19:26	19:26
716	Demi Verwaay	Alphen aan den Rijn	19:38	19:28
717	Nazima Abdoellakhan (M	Nederland	20:32	19:28
718	Dani Abdoellakhan	Nederland	20:32	19:29
719	Brandy Leverock	Alphen aan den Rijn	20:46	19:29
720	Jurre Bogemann	Nederland	20:39	19:30
721	Iza Goederaad	Nederland	20:52	19:30
722	Sam Arends	Nederland	20:45	19:30
723	Lorraine Röge	Nederland	20:35	19:31
724	Marin Bogemann	Nederland	20:40	19:31
725	Youp van Amsterdam	Nederland	19:58	19:31
726	Iris van Leerdam	Alphen a.d Rijn	20:00	19:32
727	Tim Lenting	Nederland	20:39	19:34
728	Roy Merkelijn	Alphen aan den Rijn	19:51	19:34
729	Cynthia Ploeg	Alphen aan den Rijn	20:00	19:35
730	Kyla Dexter	Alphen aan den Rijn	21:07	19:35
731	Lars Merkelijn	Alphen aan den Rijn	19:53	19:35
732	Stijn Lek	Nederland	20:40	19:35
733	Silke Thijsse	Alphen aan den Rijn	21:06	19:36
734	Rosanne vd Zande	Alphen aan den Rijn	19:52	19:37
735	Luc Valens	Nederland	20:50	19:38
736	Emma Cardol	Alphen aan den Rijn	21:05	19:38
737	Angelina Ivens	Alphen aan den Rijn	19:55	19:38
738	Lotte Epping-vd Roemer	Nederland	20:44	19:39
739	Tico Mulder	Alphen aan den Rijn	20:23	19:41
740	Ginny Suttorp	Nederland	21:12	19:42
741	Dorien Griffioen	Alphen aan den Rijn	20:27	19:43
742	Bas Gelderblom	Nederland	20:33	19:49
743	Nadine Zeelenberg	Nederland	20:09	19:49
744	Jordy Lampe	Nederland	20:58	19:49
745	Laura de Jong	Nederland	21:02	19:52
746	Zoë Wolvers	Nederland	21:04	19:53
747	Rick Wolvers	Nederland	21:04	19:53
748	Anouk Innemee	Nederland	21:04	19:55
749	Amber Uithol	Nederland	21:00	19:56
750	Lisanne Verwijs	Alphen aan den Rijn	21:09	19:57
751	Willem Vreeling	Alphen aan den Rijn	21:00	19:58
752	Puck van den Bosch	Nederland	21:18	19:59
753	Danique Wille	Alphen aan den Rijn	21:22	19:59
754	Lois van Zuijdam	Nederland	20:17	19:59
755	Conchita Vreeling	Alphen aan den Rijn	21:02	19:59

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
756	Seppe Rademaker	Alphen aan den Rijn	21:02	19:59
757	Semanur Yilmaz		21:21	20:00
758	Quinty van den Bosch	Nederland	21:19	20:00
759	Zoe van Ast		21:21	20:00
760	Ashley Zwanenburg		21:20	20:00
761	Fuat Gurbuz	Alphen aan den Rijn	21:16	20:01
762	Ronald van Beek	Alphen aan den Rijn	21:35	20:02
763	Nina Kroes	Alphen aan den Rijn	21:15	20:02
764	Gabriella vant Hart	Alphen aan den Rijn	21:16	20:03
765	Esmee Koning	Nederland	20:24	20:04
766	Sanne van Soest	Alphen aan den Rijn	20:08	20:05
767	Thomas Verburg	Nederland	20:10	20:05
768	Samira Oneygbari	Alphen a.d Rijn	20:35	20:07
769	Han de Knecht	Nederland	21:10	20:09
770	Manon den Brinker	Alphen aan den Rijn	20:13	20:10
771	Misha Heuts	Nederland	21:18	20:11
772	Daan Verkley	Alphen aan den Rijn	20:20	20:15
773	Romy Kroon	Alphen aan den Rijn	21:12	20:16
774	Daan Deins	Alphen aan den Rijn	21:47	20:20
775	Bo Hogenes	Nederland	21:20	20:22
776	Sabine de Greef	Alphen aan den Rijn	21:43	20:22
777	Elena Cai	Alphen aan den Rijn	20:23	20:22
778	Sharina Bruster	Nederland	20:43	20:23
779	Felina van Zwieten	Alphen aan den Rijn	21:43	20:23
780	Sifra van Egmond	Nederland	20:33	20:26
781	Maria Asouhayli	alphen a.d Rijn	20:59	20:31
782	Eva Slierendregt	Alphen aan den Rijn	21:45	20:32
783	Demi Bal	Alphen aan den Rijn	21:45	20:33
784	Feya van Rijn	Alphen aan den Rijn	22:08	20:33
785	Cunera Boetzelaar	Alphen aan den Rijn	22:07	20:34
786	Joey van der Kruk	Nederland	21:43	20:34
787	Guy Dexter	Alphen aan den Rijn	22:05	20:38
788	Wendy Brandt	Alphen aan den Rijn	21:32	20:40
789	Merel Duijker	Alphen aan den Rijn	21:33	20:41
790	Amine Allai	Nederland	21:15	20:49
791	Eline Sijl		21:21	20:50
792	Jamie van Steijn	Nederland	21:24	20:51
793	Lisa Toebosch	Alphen aan den Rijn	21:24	20:52
794	Marije Freeke	Alphen aan den Rijn	22:13	20:53
795	Casper Hildebrand	Nederland	21:10	20:54
796	Tom Kuijt		22:28	20:55
797	Daan Kuijt		22:29	20:55
798	Bo Kaltenecker	Alphen aan den Rijn	21:18	20:57
799	Stein Verbokkem	Nederland	21:37	20:58
800	Iris Vis	Nederland	21:33	20:59
801	Mareth Arends	Nederland	20:59	20:59
802	Stefan Hildebrand	Nederland	21:16	21:00
803	Xander Punt	Alphen aan den Rijn	21:39	21:04
804	Samantha van Stijn	Alphen aan den Rijn	22:22	21:29
805	Fabienne van Beek	Alphen aan den Rijn	21:34	21:34
806	Joost van Baarle	Alphen aan den Rijn	22:44	22:35
807	Chesney Paul	Nederland	23:57	22:55
808	Sylvana Pool	Nederland	23:58	23:06
809	Ditte van de Merwe	Nederland	35:03	34:23

RECR, 5KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hine van Os	Alphen aan den Rijn	17:30	17:18
2	Roderik Met	Amsterdam	17:35	17:35

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
3	Maureen Koster	Boskoop	18:17	18:17
4	Florian Koopmans	Utrecht	18:44	18:41
5	Marijn de Jonge	Alphen aan den Rijn	18:43	18:43
6	Roy Nobel	Reeuwijk	18:48	18:48
7	Mark Stuurman	Oud Beijerland	18:58	18:57
8	Jeff van As	Alphen aan den Rijn	19:13	19:13
9	Stefan van de POL	Nijmegen	19:28	19:27
10	Denny Overes	Scala	19:38	19:35
11	Matthijs Snels	Scala	20:01	19:46
12	Paul Langelaan	Leiden	20:01	19:57
13	Michel Nobel	Reeuwijk	19:58	19:58
14	Roos Smink	Amersfoort	20:10	20:07
15	Haroldinio Abauna	Eindhoven	20:36	20:10
16	Karlijn van Es	Rotterdam	20:19	20:17
17	Corinde van Es	Rotterdam	20:25	20:24
18	Ivo van Aalst	Scala	20:39	20:34
19	Jeffrey Rodenburg	Boskoop	20:47	20:35
20	Simon Pet	Scala	20:38	20:38
21	Dolf Smid	Nieuwkoop	20:43	20:42
22	Marc Roodenburg	Scala	20:50	20:45
23	Reinout Frenken	Alphen aan den Rijn	22:10	20:49
24	Talitha Tuinebreijer	Scala	20:51	20:51
25	Rens Oomen	Scala	20:53	20:51
26	Damian Ririassa	Scala	20:55	20:55
27	Loes Leupen	Haarlem	20:58	20:58
28	Mark van der Lee	Alphen aan den Rijn	20:59	20:59
29	Martijnvan der Wouder	Leiden	21:32	21:03
30	Dennis Vollebregt	Scala	21:08	21:05
31	Remco Hofstede	Alphen aan den Rijn	23:26	21:07
32	Mark Ronteltap	Alphen aan den Rijn	21:09	21:07
33	Joshua Record	Diemen	21:08	21:08
34	Chris Stokman	Scala	21:15	21:12
35	Jasper van Gemeren	Alphen aan den Rijn	21:20	21:14
36	Ron Oudshoorn	Zoetermeer	22:10	21:15
37	Remon van Nieuwenhuize	Alphen aan den Rijn	21:23	21:23
38	Andy van Vliet	Scala	21:28	21:25
39	Sven van Berkel	Roelofarendsveen	21:32	21:27
40	Berend Koele	Boskoop	21:38	21:28
41	Jacco Verheul	Scala	21:31	21:31
42	Melissa Kamping	Scala	21:35	21:35
43	Jip Veelenturf	Alphen aan den Rijn	21:44	21:44
44	Monique Mastboom	Leiden	21:45	21:45
45	Gilbert Nzambe	Alphen aan den Rijn	21:52	21:46
46	Danny Visser	's-Hertogenbosch	21:49	21:48
47	Bart de Jong	Boskoop	22:03	21:53
48	Menno van Tol	Zwammerdam	23:00	21:58
49	Max de Greef	Alphen aan den Rijn	22:14	22:01
50	Brent Ossevoort	Alphen aan den Rijn	22:09	22:01
51	Robin Splinter	Scala	22:08	22:04
52	Remco de Groot	Scala	22:04	22:04
53	Nuri Bakker	Alphen aan den Rijn	22:12	22:12
54	Stefan Haasbeek	Hoogmade	23:08	22:15
55	Eef Wijk	Scala	22:16	22:15
56	Bouke Hennipman	Utrecht	22:24	22:18
57	Dennis Boer	Scala	22:19	22:18
58	Noud Savenije	Alphen aan den Rijn	22:25	22:25
59	Scott Busser	Scala	22:28	22:28
60	Jonny Reinders	Scala	22:31	22:28
61	Brance Kranenburg	Boskoop	22:43	22:31

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
62	Milan Bardelmeijer	Alphen aan den Rijn	22:34	22:31
63	Anton Borgstijn	Ter Aar	22:34	22:32
64	Esther Wesselink	Utrecht	22:44	22:34
65	Nick van 't Veer	Scala	22:40	22:37
66	Mark Huigen	Alphen aan den Rijn	22:45	22:38
67	Robin van der Pijl	Alphen aan den Rijn	22:41	22:39
68	Collin Vliet	Scala	22:50	22:40
69	Nies van Harten	Ter Aar	23:36	22:41
70	Freek van Aernsbergen	Scala	22:48	22:41
71	Michelle Lodewijk	Scala	23:37	22:42
72	Anthony van Reeuwijk	Zoetermeer	23:22	22:45
73	Tim Busker	Scala	22:49	22:46
74	Tara Smid	Nieuwkoop	22:47	22:47
75	Mariska Brittijn	Leiden	22:48	22:48
76	Brandon Urmston	Scala	22:55	22:49
77	Anne van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	23:09	22:49
78	Nico Wesstein	's-Gravenhage	22:58	22:49
79	Willemijn Veldman	Alphen aan den Rijn	22:49	22:49
80	Frits van Tongeren	Alphen aan den Rijn	22:52	22:50
81	Alfred Vermeer	Alphen aan den Rijn	24:27	22:53
82	Ilias Amarouyaala	Zoetermeer	23:25	22:56
83	Rik Haayer	Haarlem	23:26	22:56
84	Rob Kempen	Scala	23:17	23:03
85	Thomas van Klaveren	Alphen aan den Rijn	23:07	23:07
86	Ilias Mouna	Scala	23:14	23:08
87	Patrick Aris	Wijk bij Duurstede	23:20	23:11
88	Patrick Wassing	Scala	23:29	23:12
89	Kelsy Gordon	Scala	23:29	23:12
90	Jasper Verschuur	Alphen aan den Rijn	23:14	23:14
91	Julian Record	Diemen	23:16	23:15
92	Victor Aris	Wijk bij Duurstede	23:24	23:15
93	Koen Nulle	Scala	25:12	23:15
94	Mounir Riffi	Scala	23:28	23:21
95	Niels Koenen	Nederland	23:41	23:22
96	Elia Zweverink	Alphen aan den Rijn	23:39	23:23
97	Boy Pluijm	Scala	23:39	23:25
98	Maaïke Kraamer	Alphen aan den Rijn	23:25	23:25
99	Mark van der Weijden	Scala	23:33	23:27
100	Laurens Weijs	Ter Aar	24:31	23:27
101	Tiemen van Daalen	Waddinxveen	23:45	23:27
102	Rik van der Ouw	Alphen aan den Rijn	23:54	23:29
103	Michen Biesaat	Zoetermeer	23:31	23:31
104	Bart Blanken	Scala	23:32	23:32
105	Ivo Stuldreher	Alphen aan den Rijn	23:33	23:33
106	Chris van den Boom	Alphen aan den Rijn	24:39	23:35
107	Lucas van Klaveren	Alphen aan den Rijn	23:35	23:35
108	Michiel Been	Scala	23:37	23:37
109	Bas Verduijn	Alphen aan den Rijn	24:01	23:38
110	Cas van Schaik		24:12	23:41
111	Luuk Verbeij	Scala	23:43	23:43
112	Jonathan Cabrera	Alphen aan den Rijn	23:55	23:47
113	Rick Janse	Scala	23:51	23:49
114	Peter Vonk	Alphen aan den Rijn	24:51	23:50
115	Kelvin Ramirez	Alphen aan den Rijn	23:57	23:50
116	Yannick ter Heerd	Nederland	24:32	23:53
117	Nils Hoenson	Alphen aan den Rijn	23:57	23:57
118	Kalo Naastepad	Amsterdam	25:11	23:57
119	Bob Giezen	Scala	24:16	23:58
120	Kevin Vroege	Nieuwkoop	23:58	23:58

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
121	Erik Huigen	Alphen aan den Rijn	24:09	23:59
122	Kenneth Lepp	Scala	24:12	24:03
123	Hamza El Mehroumi	Scala	24:06	24:06
124	Joey Wahle	Scala	24:13	24:07
125	Niels Doggen	Alphen aan den Rijn	24:10	24:09
126	Huub van der Hoorn	Scala	25:18	24:11
127	Lars Bovenkamp	Scala	24:17	24:11
128	Henk Knapen	Eersel	24:23	24:12
129	Niels van der Lee	Alphen aan den Rijn	24:13	24:13
130	Astrid Heida	Alphen aan den Rijn	24:13	24:13
131	Iris Dorp	Scala	24:27	24:15
132	Michael Oppatja	Amsterdam	25:32	24:17
133	Brian Rieken	Scala	24:24	24:18
134	Oscar Mooy	Scala	24:24	24:18
135	Quinten Geleijnse	Scala	24:34	24:19
136	Jeroen Ohm	Alphen aan den Rijn	24:23	24:20
137	Ruben Pol	Alphen aan den Rijn	24:38	24:21
138	Maarten Spillenaar	Scala	24:36	24:21
139	Martijn van der Horst	Alphen aan den Rijn	24:28	24:22
140	Robin Kamerman	Alphen aan den Rijn	24:22	24:22
141	Marlene Blanken	Alphen aan den Rijn	25:02	24:24
142	Jip de Meijer	Alphen aan den Rijn	24:40	24:26
143	Thomas van Haastrecht	Alphen aan den Rijn	24:29	24:27
144	Kenno Kleijn	Alphen aan den Rijn	24:35	24:28
145	Abel de Boer	Scala	24:43	24:28
146	Margo van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	24:49	24:31
147	Saimon Lutjenhuis	Nederland	25:20	24:31
148	Maxine Farro	Scala	24:38	24:31
149	Arnaud Veldman	Alphen aan den Rijn	24:34	24:33
150	Collin van Haastrecht	Nederland	24:35	24:33
151	Jari Egberts	Scala	24:35	24:35
152	Iris Wijffe	Ter Aar	25:30	24:36
153	Eduard van Wijk	Alphen aan den Rijn	24:38	24:38
154	Robbie Koolwijk	Scala	24:42	24:39
155	Pelle Toor	Scala	24:52	24:42
156	Rick Pouw	Scala	25:16	24:42
157	Robyn Bent	Scala	25:03	24:45
158	Koen Lemmers	Scala	25:37	24:45
159	Carola Visser	Leiderdorp	25:25	24:45
160	Niels Faber	Alphen aan den Rijn	25:49	24:46
161	Sophie Herr	Nederland	25:06	24:46
162	Timo Slot	Alphen aan den Rijn	24:54	24:46
163	Marc Boomsma	Scala	24:56	24:47
164	Evelien Heida	Alphen aan den Rijn	24:48	24:48
165	Maikel Vuister	Bodegraven	24:53	24:48
166	Bram Egberts	Scala	25:26	24:49
167	Luca Marck	Alphen aan den Rijn	24:52	24:49
168	Nils Veldt	Alphen aan den Rijn	24:57	24:49
169	Jeffrey van Velsen	Scala	24:52	24:52
170	Sven Duijst	Scala	25:26	24:52
171	Menno Rotteveel	Alphen aan den Rijn	24:53	24:53
172	Tygo Hendricx	Nederland	25:24	24:53
173	Jeffrey Tomasowa	Nederland	26:21	24:53
174	Jan-Willem Simons	Alphen aan den Rijn	25:58	24:54
175	Jip Boon	Scala	24:54	24:54
176	David Wesselman	Amersfoort	25:00	24:55
177	Floor van Smoorenburg	Scala	24:55	24:55
178	Bas de Gans	Scala	25:05	24:56
179	Guido Hogeweg	Alphen aan den Rijn	25:05	24:56

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
180	Pieter Kemp	Scala	25:44	24:56
181	Frank Ohm	Alphen aan den Rijn	25:00	24:57
182	Luc Gies Broestsehuize	Scala	25:48	24:57
183	Floris Wever	Bodegraven	25:12	24:58
184	Rody Straver	Scala	25:13	24:58
185	Niels Boxma	Scala	25:05	24:59
186	Jaap van der Hoorn	Scala	25:42	24:59
187	Danielle Heijboer	Scala	25:25	24:59
188	Dustin Wit	Scala	25:38	24:59
189	Yorick Hendricx	Scala	25:34	25:03
190	Sven Hoekstra	Nederland	27:04	25:03
191	Walter van der Gaast	Alphen aan den Rijn	25:41	25:06
192	Lisa van Tongeren	Zaandam	25:07	25:07
193	Thijs Bakker	Alphen aan den Rijn	25:44	25:07
194	Jelle Lautenbach	Scala	25:20	25:08
195	Maarten de Groot	Nederland	25:30	25:09
196	Midas Ruting	Scala	25:27	25:09
197	Pim de Leeuw	Alphen aan den Rijn	25:19	25:10
198	Tjerk van Deuren	Alphen aan den Rijn	25:10	25:10
199	Etienne Dijkgraaf	Scala	25:17	25:11
200	Eline Segaar	Scala	25:29	25:14
201	Robert Vaane	Alphen aan den Rijn	26:36	25:14
202	Onne van der Heide	Scala	25:31	25:15
203	Joeri Goudkuil	Scala	25:33	25:15
204	Paul Strijbis	Scala	26:21	25:16
205	Dionne Jung	Scala	25:31	25:16
206	Jesper van der Hoorn	Scala	26:20	25:16
207	Damar Sucahyo	Scala	25:54	25:17
208	Ismail Karabila	Alphen aan den Rijn	25:49	25:17
209	Timo Spitters	Scala	25:28	25:18
210	Martin Ruijter	Scala	25:27	25:18
211	Richard van Etten	Alphen aan den Rijn	25:23	25:19
212	Hayley Vollerling	Scala	25:56	25:21
213	Dani Sucahyo	Nederland	25:43	25:21
214	Hannah Sprengers	Scala	25:56	25:22
215	Thijs Spanjer	Nederland	26:13	25:24
216	Bas Splinter	Nederland	26:31	25:25
217	Thomas Niesten	Scala	25:39	25:25
218	Richard Vons	Alphen aan den Rijn	25:59	25:27
219	Danny Moerland	Alphen aan den Rijn	25:59	25:28
220	Naomi Varekamp	Oegstgeest	25:28	25:28
221	Laura Peeters	Alphen aan den Rijn	26:08	25:32
222	Jamie Grasmeijer	Scala	26:00	25:32
223	Jordin ten Brink	Scala	25:45	25:33
224	Frits Los	Nederland	27:34	25:35
225	Pim Dröge	Alphen aan den Rijn	25:47	25:35
226	Joël Verweij	Alphen aan den Rijn	26:03	25:37
227	Jop de Groot	Alphen aan den Rijn	26:10	25:38
228	Jordi van Vliet	Alphen aan den Rijn	26:10	25:38
229	Eric Blaauw	Alphen aan den Rijn	27:04	25:40
230	Cassy van Schie	Nieuwkoop	27:17	25:41
231	Lars Verheul	Bodegraven	26:41	25:42
232	Jilles Heemskerk	Alphen aan den Rijn	25:58	25:42
233	Valery Visser	Scala	26:30	25:44
234	Sil van Gils	Scala	26:01	25:47
235	Zev Vliet	Scala	26:02	25:47
236	Joost Molenaar	Nederland	26:43	25:48
237	Martijn Beeks	Scala	25:50	25:48
238	Harry Buntsma	Scala	26:20	25:49

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
239	Anne Peterse	Scala	26:20	25:51
240	Marjolein Vonk	Scala	26:22	25:53
241	Jim Talane	Scala	26:06	25:53
242	Robin Bor	Scala	25:56	25:54
243	Jelle Meijer	Scala	25:55	25:55
244	Quinten Leeuwen	Scala	26:01	25:55
245	Leo van Ooijen	Rotterdam	26:36	25:55
246	Jeff Damen	Scala	26:35	25:57
247	Hicham Idrissi Sbai	Scala	26:28	25:57
248	Todd Burg	Scala	25:58	25:57
249	Alper Eroglu	Alphen aan den Rijn	26:30	25:58
250	Koen Bakker	Alphen aan den Rijn	26:34	25:58
251	Dennis Pieterse	Scala	26:00	25:58
252	Marco van Harten	Ter Aar	26:54	25:59
253	Joey Verheul	Alphen aan den Rijn	26:58	25:59
254	Ilse van Dijk	Boskoop	26:12	25:59
255	Michael Richardson	Scala	26:26	26:00
256	Josta Hoekstra Bolhuis	Amsterdam	26:00	26:00
257	Anne de Jong	Boskoop	26:14	26:02
258	Marian Wijfie	Ter Aar	26:55	26:02
259	Clarance Keizer	Nederland	26:13	26:07
260	Fred Lommers	Bodegraven	26:22	26:08
261	Chiel Elbertsen	Scala	26:16	26:09
262	Robert Lapre	Alphen aan den Rijn	26:47	26:11
263	Stan van Stralen	Alphen aan den Rijn	26:25	26:11
264	Robin van Dijk	Scala	27:16	26:11
265	Victor Timmers	Alphen aan den Rijn	26:23	26:13
266	Bibiana Timmers	Alphen aan den Rijn	27:59	26:14
267	Gert-Jan Arts	Alphen aan den Rijn	27:13	26:14
268	Rik Verboom	Scala	27:08	26:15
269	Pepijn Zwaan ARC	Alphen aan den Rijn	27:57	26:15
270	Michael Runderkamp	Volendam	27:14	26:17
271	Lvici Tricoli	Alphen aan den Rijn	27:41	26:18
272	Jur Hornig	Scala	26:50	26:18
273	Marit Bon	Scala	26:58	26:19
274	Stijn Bakker	Scala	27:07	26:19
275	Lars Severin	Scala	27:04	26:21
276	Geert Bouwman	Alphen aan den Rijn	27:28	26:21
277	Jeroen Boots	Scala	27:07	26:22
278	Ed Hoogerbrug	Koudekerk aan den Ri	27:59	26:22
279	Jaimy Overes	Scala	27:01	26:22
280	Gregory van der Ploeg	Nederland	27:20	26:23
281	Jeroen Schilt	Scala	26:57	26:25
282	Milou Veen	Scala	27:01	26:25
283	Alex Clarisse	Alphen aan den Rijn	27:18	26:27
284	Leon Timmers	Alphen aan den Rijn	28:13	26:27
285	Wouter van Bodegraven	Alphen aan den Rijn	26:35	26:29
286	Roel Sarelse	Alphen aan den Rijn	26:55	26:30
287	Eric Sarelse	Alphen aan den Rijn	26:56	26:30
288	Nicky Boot	Scala	27:03	26:35
289	Kevin Houweling	Ter Aar	28:01	26:36
290	Lisa Windhorst	Scala	27:05	26:37
291	Tim Verbij	Alphen aan den Rijn	28:02	26:37
292	Michelle Prie	Scala	26:51	26:37
293	Esther Staal-Bulk	Alphen aan den Rijn	28:24	26:38
294	Boris Staarman	Alphen aan den Rijn	26:53	26:38
295	Tjitske Heijmink	Alphen aan den Rijn	26:53	26:38
296	Alfred Staarman	Alphen aan den Rijn	26:53	26:38
297	Prisca Havenaar	Scala	27:17	26:39

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
298	Mirjam Blom	Scala	26:47	26:39
299	Boris Rijnbeek	Scala	26:57	26:40
300	Niels Groenedijk	Scala	26:44	26:44
301	Mike Baerveldt	Alphen aan den Rijn	27:41	26:45
302	Rowanne Angenent	Scala	27:35	26:48
303	Thorsten van Trier	Nederland	27:14	26:49
304	Christian Broers	Nederland	27:00	26:50
305	Mark Mijnsbergen	Alphen aan den Rijn	28:30	26:50
306	Dick Mazher	Alphen aan den Rijn	28:12	26:50
307	Ritchie Zitter	Nederland	27:33	26:50
308	Harmen Kaufman	Scala	26:56	26:51
309	Romano Schaik	Scala	26:56	26:51
310	Quinty Wijnschenl	Scala	27:05	26:51
311	Jacqueline Oudshoorn	Zoetermeer	27:48	26:53
312	Sofie Mulder	Scala	27:05	26:53
313	Kevin Chang	Alphen aan den Rijn	28:04	26:53
314	Anneke van Zuylen	Nieuwkoop	27:14	26:54
315	Rick Morsink	Scala	26:54	26:54
316	Thom van den Heuvel	Scala	27:15	26:56
317	Jean-Paul Chosson	Scala	27:14	26:56
318	Tom Verbeij	Scala	27:15	26:56
319	Bram Griffioen	Alphen aan den Rijn	27:53	26:57
320	Rik Geest	Scala	27:15	26:57
321	Geoffrey Slof	Nederland	27:47	26:59
322	Frem Slof	Nederland	27:47	26:59
323	Nady Majoor	Scala	27:07	26:59
324	Marijn Speijer	Alphen aan den Rijn	27:27	27:01
325	Jewelry Kenepa	Nederland	27:12	27:01
326	Mathé de Wit	Alphen aan den Rijn	27:16	27:02
327	Bert Verschuur	Alphen aan den Rijn	27:27	27:02
328	Robin Veenhuis	Scala	27:17	27:03
329	Sijmen Moerman	Alphen aan den Rijn	27:08	27:04
330	Bas Verschuur	Alphen aan den Rijn	27:30	27:05
331	Jeremy Broer	Scala	27:24	27:05
332	Guido With	Scala	27:32	27:06
333	Tom de Ridder	Alphen aan den Rijn	28:53	27:07
334	Frans Biesart	Waddinxveen	27:47	27:07
335	Petra van den Ende	Nieuw Vennep	28:33	27:08
336	Wouter Moerman	Alphen aan den Rijn	27:11	27:08
337	Samuel de Vries	Scala	27:33	27:08
338	Paul Vriend	Alphen aan den Rijn	28:49	27:09
339	Ellen Beekman	Leiden	27:38	27:09
340	Dylan de Vries	Alphen aan den Rijn	28:53	27:09
341	Tim Collet	Alphen aan den Rijn	28:51	27:10
342	Karin Bakker-Bouman	Alphen aan den Rijn	27:47	27:11
343	Daan Pijl	Scala	27:55	27:12
344	Benjamin Bouthoorn	Alphen aan den Rijn	29:10	27:12
345	Fabian Ubels	Alphen aan den Rijn	29:03	27:12
346	Richard Hoek	Scala	27:20	27:13
347	Jurrien van Deuren	Alphen aan den Rijn	27:49	27:13
348	Yoep Frijling	Scala	27:41	27:15
349	Ismail Ulker	Scala	27:41	27:15
350	Wim Vonk (Ouder)	Alphen aan den Rijn	28:17	27:16
351	Mark Cramer	Nederland	29:18	27:16
352	Iris Haasnoot	Scala	28:18	27:17
353	Renze Booy	Alphen aan den Rijn	27:40	27:17
354	Joey Rijn	Scala	28:18	27:17
355	Jason Slof	Alphen aan den Rijn	27:23	27:20
356	Ruben Tricoli	Nederland	27:40	27:20

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
357	Daan Broere	Alphen aan den Rijn	27:59	27:22
358	Kevin Rek	Scala	28:14	27:22
359	Jimmy Nieuweijer	Scala	28:22	27:23
360	Robin Verpoort	Alphen aan den Rijn	27:33	27:23
361	Sjanet van Tol	Waddinxveen	28:58	27:24
362	Talma Verschuur	Alphen aan den Rijn	28:24	27:25
363	Rashil Shakri	Almere	30:36	27:26
364	Danny Berendsen	Nederland	27:26	27:26
365	Jari Beek	Mijdrecht	28:44	27:27
366	Louis Zwiars	Nederland	27:35	27:29
367	Fleur Bodt	Alphen aan den Rijn	28:27	27:30
368	Anja Broere	Alphen aan den Rijn	28:06	27:30
369	Alex Kwantes	Scala	28:13	27:31
370	Sander Beek	Mijdrecht	28:49	27:31
371	Jeroen van den Brink	Alphen aan den Rijn	27:49	27:31
372	Dominique van Wieringe	Scala	28:49	27:31
373	Marlon van der Haven	Alphen aan den Rijn	29:09	27:32
374	Niek Bezuijen	Scala	27:52	27:34
375	Mijke van der Hoorn	Scala	28:36	27:34
376	Daan Akerboom	Scala	28:23	27:34
377	Sjoerd Wortman	Alphen aan den Rijn	28:02	27:37
378	Lars ter Beek	Alphen aan den Rijn	29:25	27:37
379	Robert-Jan Vlak	Alphen aan den Rijn	27:46	27:38
380	Devin Hovens	Alphen aan den Rijn	29:37	27:39
381	Chris van Riesen	Scala	27:54	27:39
382	Alex Kant	Voorburg	28:58	27:39
383	Daan Nulle	Scala	28:05	27:40
384	Nena ter Beek	Alphen aan den Rijn	29:28	27:41
385	Bob Campen	Scala	28:08	27:41
386	Nick Wisse	Scala	28:06	27:41
387	Mike Mansfelt	Nederland	28:37	27:41
388	Cas Luuzsema	Alphen aan den Rijn	28:01	27:42
389	Bart Bruggeling	Alphen aan den Rijn	27:52	27:43
390	Nicole Oostdam	Scala	28:10	27:43
391	Mike Korteweg	Scala	28:01	27:44
392	Marloes Vonk	Scala	28:47	27:45
393	Stef van der Voort	Hazerswoude Dorp	27:48	27:46
394	Ronald van der Meer	Nederland	28:08	27:46
395	Rico van Veen	Scala	27:52	27:46
396	Jelmer Ponsioen	Nederland	28:42	27:46
397	Dieuwertje de Leeuw	Alphen aan den Rijn	27:57	27:47
398	Perre Blaas	Alphen aan den Rijn	27:58	27:48
399	Stan van der Meer	Nederland	28:12	27:49
400	Said Saber	Scala	28:09	27:50
401	George Damen	Nederland	28:01	27:51
402	Olaf Bogaard	Scala	28:17	27:52
403	Luc Heetwinkel	Nederland	28:03	27:53
404	Anouk van Weert	Alphen aan den Rijn	27:55	27:55
405	Remi Schenk	Nederland	29:24	27:55
406	Esme Schoppers	Scala	28:08	27:55
407	Joris Steenbergen	Nederland	28:36	27:55
408	Robert Bosschert	Alphen aan den Rijn	28:32	27:56
409	Jure Vidmar	Nederland	28:06	27:57
410	Henk Snaterse	Alphen aan den Rijn	29:24	27:57
411	Joke Boot	Alphen aan den Rijn	28:38	27:59
412	Peter van Leeuwen	Hazerswoude Dorp	29:02	28:00
413	Reinhard Haverkamp	Alphen aan den Rijn	28:23	28:01
414	Patrick Habermehl	Scala	28:11	28:01
415	Auke de Lange	Alphen aan den Rijn	29:07	28:01

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
416	Boudewijn Snels	Alphen aan den Rijn	28:34	28:02
417	Daphne Pieterse	Alphen aan den Rijn	28:04	28:04
418	Saskia Balledux	Alphen aan den Rijn	28:09	28:07
419	Sidney van Griensven	Alphen aan den Rijn	28:32	28:10
420	Bart Melchers	Scala	28:28	28:13
421	Jacky de Hoop	Nederland	28:13	28:13
422	Anne Op 't Land	Ter Aar	29:49	28:13
423	Bjorn Schimpf	Alphen aan den Rijn	28:36	28:14
424	Jordy Silva	Rotterdam	29:25	28:15
425	Stephan Kop	Scala	28:49	28:15
426	Daisy Pieterse	Scala	28:50	28:16
427	Yara Bruggeman	Scala	28:42	28:16
428	Steven van der Ham	Alphen aan den Rijn	29:24	28:17
429	Richard van Deuren	Alphen aan den Rijn	28:52	28:17
430	Kevin van Herk	Alphen aan den Rijn	28:21	28:20
431	Lars Verweij	Scala	29:10	28:20
432	Job Leliveld	Nieuwkoop	29:09	28:21
433	Matthijs Smets	Alphen aan den Rijn	28:32	28:23
434	Britt Knoppert	Alphen aan den Rijn	29:18	28:24
435	Inno vd Zand	Arnhem	28:55	28:26
436	Jeroen Vermeulen	Alphen aan den Rijn	29:30	28:26
437	Kyan Wies	Alphen aan den Rijn	30:01	28:27
438	Riswan van Tol	Scala	28:56	28:27
439	Jesse Stichter	Scala	28:41	28:27
440	Stan Rijnbeek	Scala	28:57	28:28
441	Kesly den Haag	Scala	28:57	28:28
442	Martijn Brouwer	Alphen aan den Rijn	29:33	28:28
443	Leo van Houte	Roelofarendsveen	29:14	28:28
444	Marinka de Jong	Alphen aan den Rijn	39:31	28:31
445	Lucas Vreeswijk	Waalre	30:19	28:32
446	Bart Ravesloot	Alphen aan den Rijn	28:54	28:32
447	Ingeborg Holster	Strijen	29:21	28:33
448	Richard van Amsterdam	Hazerswoude Rijndijk	30:15	28:33
449	Damian van Buuren ARC	Alphen aan den Rijn	30:17	28:33
450	Marcel van Buuren ARC	Alphen aan den Rijn	30:17	28:33
451	Samuel Makkinga	Scala	29:28	28:36
452	Iris Beijeman	Scala	29:21	28:36
453	Dennis Verschuur	Alphen aan den Rijn	29:34	28:36
454	Marsha Vroege	Nieuwkoop 99	28:37	28:37
455	Gaby Valk	Scala	29:07	28:38
456	Arthur van Dijk	's-Gravenhage	29:35	28:38
457	Larissa Garthoff	Alphen aan den Rijn	28:39	28:39
458	Chantal Egberts	Scala	29:27	28:41
459	Lettie Brouwer	Scala	28:50	28:42
460	Esmee Mulder	Scala	28:42	28:42
461	Roy Hoogenes	Scala	29:35	28:42
462	Geppie de Graaf	Hazerswoude Rijndijk	29:57	28:43
463	Maartje Maasbach	Aarlanderveen	29:54	28:43
464	Laura van Koolwijk	Koudekerk	29:07	28:44
465	John Bosch	Scala	29:35	28:44
466	Aaron Verkerk	Scala	29:55	28:44
467	Mark Overes	Nederland	28:54	28:44
468	Bryan Richards	Scala	29:38	28:44
469	Yannick Touw	Scala	29:37	28:45
470	Jesse Lagendijk	Nederland	29:04	28:45
471	Stan van Winsen	Nederland	28:57	28:47
472	Marleen Overgaag	Utrecht	30:14	28:49
473	Kim Cock	Alphen aan den Rijn	29:53	28:49
474	Iris Goede	Scala	29:27	28:49

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
475	Jeffrey Jansen	Nederland	30:07	28:49
476	Eliza Berg	Scala	29:28	28:50
477	Max de Bruin	Scala	29:11	28:51
478	Rutger Vreeswijk	Nederland	30:10	28:52
479	Nikki Busser	Alphen aan den Rijn	28:58	28:52
480	Sarah Hoeven	Scala	29:28	28:52
481	Kim Moilers	Scala	29:44	28:53
482	Ria Boot	Alphen aan den Rijn	29:33	28:53
483	Marleen Meij	Alphen aan den Rijn	30:40	28:54
484	Bradley Rietveld	Scala	29:49	28:55
485	Sarah Kooiman	Scala	29:44	28:55
486	Marcel Verkek	Alphen aan den Rijn	30:06	28:56
487	Sabine Kok	Rotterdam	30:07	28:56
488	Tim Vobornik	Nederland	29:16	28:57
489	Joris Hogendorp	Scala	29:25	28:59
490	Dominick Paul	Scala	29:13	28:59
491	Colin van der Heijden	Scala	29:15	28:59
492	Martijn Ouwehand	Leiderdorp	30:23	29:00
493	Eric van Niekerk (Oude	Nederland	29:48	29:00
494	Bobby de Bruijn	Scala	29:13	29:00
495	Lars Uitenbroek	Scala	29:15	29:01
496	Job Jongejan	Scala	29:19	29:01
497	Rutger van Niekerk	Nederland	29:48	29:01
498	Maxime Jansen	Nederland	30:20	29:01
499	Eva Groenendijk	Scala	29:20	29:02
500	Menno Nieuwhof	Scala	29:51	29:02
501	Manon Eagles	Alphen aan den Rijn	29:07	29:03
502	Dylan van Wetten	Scala	29:51	29:03
503	Tjerk Koolstra	Scala	29:25	29:03
504	Matijn Zaalberg	koudekerk	29:28	29:04
505	Falco Eagles	Alphen aan den Rijn	29:04	29:04
506	Reinout van Koolwijk	Koudekerk	29:28	29:05
507	Martine Horn	Alphen aan den Rijn	30:49	29:05
508	Ahmed Matin	Scala	29:55	29:06
509	Stijn Kempen	Scala	29:55	29:07
510	Emile Dijk	Scala	29:46	29:08
511	Mark Otten	Alphen aan den Rijn	29:43	29:08
512	Karine van Dam	Boskoop	30:09	29:09
513	Kyan Boer	Nederland	29:29	29:09
514	Stefan Schuil	Nederland	29:27	29:09
515	Dennis Bor	Alphen aan den Rijn	29:50	29:10
516	Lennart Lapre	Alphen aan den Rijn	29:46	29:11
517	Marjoke Pos	Boskoop	30:12	29:12
518	Lonneke Geboers	Alphen aan den Rijn	30:53	29:13
519	Danny Bezemer	Alphen aan den Rijn	31:14	29:13
520	Chantal Heijningen	Scala	29:27	29:13
521	Renske van der Weiden	Scala	30:17	29:13
522	Robin Koert	Scala	29:56	29:14
523	Joyce van Fulpen	Scala	29:55	29:17
524	Hans de Jonge	Wassenaar	30:59	29:18
525	Laura Hoogenboom	Alphen aan den Rijn	29:19	29:19
526	Tessa van Rossum	Boskoop	29:32	29:20
527	Dana de Kieffe	Nederland	29:51	29:21
528	Myrthe Kooy	Scala	29:21	29:21
529	Kevin Kooyman	Scala	30:00	29:25
530	Asha Mithoe	Alphen aan den Rijn	30:50	29:25
531	Niels van Dam	Scala	29:28	29:25
532	Erik Mulder	Alphen aan den Rijn	30:02	29:26
533	Stefan van der Meer	Scala	29:33	29:26

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
534	Rik Wognum	Scala	29:34	29:27
535	Michiel Bijleveld	Scala	30:00	29:28
536	Timo Hesseling	Scala	29:45	29:30
537	Jasper den Neysel	Alphen aan den Rijn	31:12	29:31
538	Nick Koenekoop	Scala	29:49	29:31
539	Jeffrey Koen	Alphen aan den Rijn	31:13	29:31
540	Marlot Berge	Scala	29:39	29:31
541	Stan Sauer	Scala	30:01	29:32
542	Joep Meij	Alphen aan den Rijn	31:18	29:33
543	Sam Korbee	Alphen aan den Rijn	30:01	29:35
544	Mitchell van Vliet	Woerden	30:07	29:36
545	Jordi Wijhenke	Alphen aan den Rijn	29:55	29:36
546	Brent Beeuwkes	Alphen aan den Rijn	29:42	29:37
547	Jet Zantvoort	Nederland	31:15	29:38
548	Noelle Hoogendoorn	Scala	29:41	29:39
549	Isabelle de Roy van Z	Nederland	30:01	29:40
550	Kees Smit	Zoetermeer	30:52	29:41
551	Mieke Scholts	Alphen aan den Rijn	31:30	29:42
552	Wouter Noest	Scala	30:28	29:44
553	Mike Loef	Scala	30:28	29:44
554	Naomi Schouten	Scala	30:47	29:44
555	Silvana van Wijk	Scala	31:00	29:45
556	Iris de Jong	Scala	30:47	29:45
557	Jet Nieuwenburg	Alphen aan den Rijn	31:20	29:46
558	Lotte Hoof	Scala	29:47	29:47
559	Jaqueline Wierenga	Alphen aan den Rijn	30:48	29:47
560	Pam van Veen	Scala	31:04	29:48
561	Jens vd Mark	Nederland	30:10	29:49
562	Indy Steenbergen	Alphen aan den Rijn	30:59	29:49
563	Noemi van Doorn	Scala	30:31	29:51
564	Brigit de Kleer	Nederland	30:59	29:52
565	Johan de Grauw	Alphen aan den Rijn	31:07	29:52
566	Jan Slof	Alphen aan den Rijn	30:03	29:54
567	Bob Vergeer	Alphen aan den Rijn	30:25	29:54
568	Claire Pijnacker	Scala	30:17	29:55
569	Wessel van Kouterik	Alphen aan den Rijn	30:07	29:55
570	Marieke van Ruiten	Alphen aan den Rijn	30:52	29:57
571	Wouter van Valen	Alphen aan den Rijn	30:38	29:58
572	Hellen Bottema	Alphen aan den Rijn	31:06	29:58
573	Floortje van Niekerk	Scala	30:29	29:58
574	Fanaty Verfuurt	Scala	30:30	29:59
575	Max Prevaes	Alphen aan den Rijn	31:16	29:59
576	Janet van Dijk	Alphen aan den Rijn	31:01	29:59
577	Emily Wiersma	Scala	31:03	30:00
578	Lars van der Geest	Alphen aan den Rijn	30:00	30:00
579	Daan Manda	Alphen aan den Rijn	30:09	30:01
580	Matthijs ten Pierick	Alphen aan den Rijn	30:31	30:01
581	Rik de Moel	Groot Ammers	30:13	30:01
582	Damy Zitter	Scala	30:11	30:02
583	Else Ami	Scala	30:26	30:03
584	Noraly van Weert	Alphen aan den Rijn	30:59	30:03
585	Thomas wolvers- ARC	Alphen aan den Rijn	30:44	30:04
586	Dennis Groenenwegen	Scala	30:13	30:04
587	Peter Fles	Alphen aan den Rijn	31:57	30:04
588	Robin Zwetsloot	Scala	30:27	30:04
589	Imaury Dos Santos More	Alphen aan den Rijn	30:40	30:05
590	Kevin Vervat	Alphen aan den Rijn	30:46	30:05
591	Simon Hoogeveen	Boskoop	31:28	30:07
592	Rens Koot	Scala	31:05	30:08

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
593	Ron Weissenburger	Alphen aan den Rijn	31:05	30:08
594	Brenda Zuidam	Scala	31:13	30:09
595	Brian Bor - ARC	Alphen aan den Rijn	30:50	30:09
596	Jesse van Mil	Alphen aan den Rijn	31:21	30:10
597	Siem Hoogeveen	Boskoop	31:29	30:10
598	Jasmijn de Goede	Scala	31:14	30:10
599	Floortje van Rongen	Alphen aan den Rijn	30:33	30:11
600	Minke Boeijenga	Alphen aan den Rijn	30:32	30:11
601	Eva Pijper	Koudekerk aan den Ri	30:32	30:11
602	Milan Kuyper	Alphen aan den Rijn	30:29	30:12
603	Wilma de Moel	Groot Ammers	30:12	30:12
604	Vivian Meijers	Goor	31:24	30:13
605	Romy Dorr	Scala	30:23	30:13
606	Marloes Verdiesen	Scala	31:18	30:13
607	Gerton Schreuder	Alphen aan den Rijn	31:25	30:14
608	Sandra Buiskool	Alphen aan den Rijn	30:29	30:14
609	Caroline Meijers	Goor	31:25	30:14
610	Harm Schreuder	Alphen aan den Rijn	31:25	30:14
611	Jessica Goedhart	Alphen aan den Rijn	31:24	30:14
612	Femke Wierdsma	Alphen aan den Rijn	31:23	30:14
613	Wim Wiesmeijer	Alphen aan den Rijn	31:44	30:16
614	Justin Boere	Alphen aan den Rijn	31:01	30:17
615	Karin Pieter	Alphen aan den Rijn	30:18	30:18
616	Mike Nieuwenhuizen	Scala	31:14	30:18
617	Christoffer Kronenburg	Nederland	30:28	30:18
618	Thomas Schenderling	Koudekerk aan den Ri	31:42	30:18
619	Amjad Hafiz Alzedi	Scala	30:19	30:19
620	Feyyaz Bozkurt	Scala	30:25	30:21
621	Nadine van Tol	Scala	30:51	30:22
622	Karlo Bor	Alphen aan den Rijn	31:03	30:22
623	Gianni Havik	Alphen aan den Rijn	32:26	30:22
624	Tobias Reijnen	Alphen aan den Rijn	32:07	30:23
625	Thomas van den Bogaard	Scala	30:43	30:24
626	Inge van Zijl	Hazerswoude Rijndijk	30:46	30:24
627	Sanne van Schooten	Scala	30:54	30:25
628	Rudolf Booy	Alphen aan den Rijn	30:49	30:25
629	Jasper de Wolf	Nederland	30:34	30:26
630	Marscha van Leeuwen	Scala	30:55	30:26
631	Karlijn van Dorp	Scala	30:54	30:26
632	Mowa de Jonge	Nederland	31:45	30:26
633	Yvonne van der Hoorn	Ter Aar	31:26	30:27
634	Tijmen Mulder	Alphen aan den Rijn	31:06	30:27
635	Ilse Grimbergen	Scala	31:02	30:27
636	Inez Hoogerwerf	Alphen aan den Rijn	32:50	30:28
637	Jitske Barbiers	Alphen aan den Rijn	32:20	30:29
638	Marloes Vriend	Alphen aan den Rijn	32:10	30:30
639	Myron Cosmann	Scala	30:51	30:32
640	Anne Saleminck	Alphen aan den Rijn	31:13	30:33
641	Thijn Piera	Alphen aan den Rijn	32:18	30:34
642	Aldy Kool-Hagen	Boskoop	31:36	30:36
643	Bart Schuurman	Alphen aan den Rijn	31:43	30:36
644	Dexter van Harten	Nederland	31:47	30:36
645	Dex van Deursen	Scala	30:43	30:37
646	Lennart Laagwater	Scala	30:38	30:37
647	Dennis Prevaes	Scala	31:18	30:38
648	Didi Bakker	Scala	31:10	30:38
649	Sam Nelson	Nederland	31:56	30:38
650	Tim Hoppenbrouwer	Scala	31:15	30:39
651	Michelle Bruin	Scala	31:14	30:40

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
652	Karin Wiltenburg	Bodegraven	31:52	30:40
653	Lisa Knoppert	Alphen aan den Rijn	31:35	30:40
654	Pieter Segers	Amsterdam	32:31	30:41
655	Melanie van Dijk	Ter Aar	31:52	30:41
656	Nordin Oudshoorn	Scala	31:33	30:42
657	Madelon Sprokkerieft	Alphen aan den Rijn	31:53	30:42
658	Sybren Wilson	Alphen aan den Rijn	32:46	30:42
659	Marja Segers	's-Hertogenbosch	32:33	30:43
660	Bas Hoogeveen	Scala	31:02	30:44
661	Cristiaan Norder	Nederland	32:21	30:44
662	Willem in 't Veld	Nederland	31:37	30:45
663	Petra in 't Veld	Alphen aan den Rijn	31:37	30:46
664	Yvonne Moons	Boskoop	32:30	30:46
665	Emmaly Otto	Scala	31:52	30:49
666	Jamilla van Wijk	Scala	31:53	30:49
667	Hans Blok	Alphen aan den Rijn	30:50	30:50
668	Ada Briede	Woerden	31:47	30:51
669	Amy Heiningen	Scala	31:25	30:52
670	Alyanne Dike	Alphen aan den Rijn	30:52	30:52
671	Stan Hoenson	Nederland	31:28	30:53
672	Kadisha Duisterhof	Scala	30:59	30:54
673	Nienke Verkleij	Scala	31:25	30:54
674	Wilma van Saane	Alphen aan den Rijn	31:33	30:55
675	Domenica den Hollander	Scala	31:19	30:57
676	Esrach Veltmeyer	Scala	31:20	30:58
677	Paul Nelson	Nederland	32:17	30:58
678	Ron Ouwehand	Leiderdorp	32:22	30:59
679	Thomas Wong	Nederland	31:34	30:59
680	Bjorn Kraal	Nederland	33:02	31:01
681	Monique van Donk	Rijswijk Zh	32:58	31:02
682	Dennis Ravensbergen	Alphen aan den Rijn	32:10	31:03
683	Lizzie Pienaar	Alphen aan den Rijn	32:49	31:03
684	Frans Vreeswijk	Waalre	32:51	31:04
685	Jelle Posthuma	Nederland	31:54	31:06
686	Martijn van Ooijen	Alphen aan den Rijn	31:46	31:06
687	Eliza Kruidenberg	Scala	31:06	31:06
688	Danny Verbeek	Alphen aan den Rijn	32:47	31:06
689	Sander Hoog	Nederland	31:26	31:08
690	Paul Rurup	Alphen aan den Rijn	33:03	31:08
691	Pien Visser	Alphen aan den Rijn	33:03	31:08
692	Joost Nieuwenburg	Alphen aan den Rijn	31:08	31:08
693	Alex Dongelmans	Nederland	32:52	31:09
694	Karen Clay	Alphen aan den Rijn	32:26	31:09
695	Trea van der Lee	Alphen aan den Rijn	31:35	31:09
696	Tonja van Nieuwkoop	Alphen aan den Rijn	32:54	31:10
697	Thimo Kleijn ARC	Alphen aan den Rijn	31:25	31:11
698	Lilian Sluimer	Alphen aan den Rijn	32:25	31:11
699	Monique Sluimer	Alphen aan den Rijn	32:25	31:11
700	Daryl Holling	Scala	32:02	31:11
701	Floor Innemee	Nederland	32:30	31:12
702	Eline Hoofman	Alphen aan den Rijn	32:24	31:13
703	Siete Frouws	Nederland	31:13	31:13
704	Timo Duijkers	Nederland	31:38	31:14
705	Anneke van Tol	Alphen aan den Rijn	33:06	31:14
706	Eric Sluimer	Alphen aan den Rijn	32:25	31:15
707	Jilly van Hees	Alphen aan den Rijn	33:06	31:15
708	Marco Verbeij	Nederland	31:55	31:15
709	Jasmijn Vrolijk	Nederland	32:34	31:16
710	Richard van Amsterdam	Hazerswoude Rijndijk	32:56	31:16

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
711	Fati Faradi	Alphen aan den Rijn	33:08	31:17
712	Anne den Hartog	Nederland	32:35	31:17
713	Stijn De Groot	Alphen aan den Rijn	32:21	31:17
714	Mats den Hartog	Nederland	32:36	31:18
715	Jessica Aalders	Scala	31:22	31:18
716	Jari Salm	Scala	32:06	31:19
717	Cor den Hartog	Nederland	32:37	31:19
718	Sem den Hartog	Nederland	32:37	31:19
719	Valeri Maliouga	Scala	32:05	31:20
720	Bente Piera	Alphen aan den Rijn	33:14	31:20
721	Nanna de Rooter	Hazerswoude Dorp	32:53	31:21
722	Katrien Blaauw	Alphen aan den Rijn	32:48	31:24
723	Ester Schoenmakers	Alphen aan den Rijn	32:28	31:24
724	Deen Zuidam	Scala	31:54	31:25
725	Mike Wortman	Scala	31:54	31:25
726	Maarten Verboom	Nieuwerkerk ad IJse	33:02	31:26
727	Simone van Halen	Scala	32:32	31:27
728	Danu Flohr	Alphen aan den Rijn	33:03	31:27
729	Arno Hillebrand	Leiden	33:17	31:27
730	Ilse Verboom	Nieuwerkerk ad IJse	33:03	31:28
731	Hilde Rosing	Alphen aan den Rijn	31:43	31:28
732	Bailey Tjong	Nederland	31:48	31:29
733	Shayenne Hulscher	Nederland	32:28	31:29
734	Quint Verheul	Alphen aan den Rijn	33:07	31:29
735	Monique Wolvers	Alphen aan den Rijn	31:43	31:29
736	Lieke Oosterlee	Alphen aan den Rijn	32:27	31:33
737	Mike Dennewaard	Alphen aan den Rijn	31:38	31:34
738	Minthe Demoel	Groot Ammers	31:44	31:34
739	Ard Oosterlee	Alphen aan den Rijn	32:27	31:34
740	Joep Verburg	Scala	32:10	31:34
741	Peter Leenes	Alphen aan den Rijn	31:54	31:36
742	Mika Brohm	Nederland	32:16	31:36
743	Johan van der Lans	Boskoop	32:05	31:37
744	Rutger Bijnsma	Alphen aan den Rijn	31:47	31:37
745	Björn Nusse	Alphen aan den Rijn	32:46	31:37
746	Vivianne Leenes	alphen aan den Rijn	31:55	31:37
747	Sylvie van Klaveren	Nederland	32:02	31:37
748	Jordy van der Laan	Scala	31:44	31:38
749	Glenn Valk	Scala	32:28	31:38
750	Robin Jonker ARC	Alphen aan den Rijn	33:24	31:38
751	Rhys Landaal	Nederland	32:37	31:39
752	Olivier Huigen	Nederland	32:50	31:39
753	Jesse Kuijpers	Alphen aan den Rijn	31:44	31:40
754	Tristan Thoen	Alphen aan den Rijn	32:44	31:40
755	Lotte van Mil	Alphen aan den Rijn	32:53	31:42
756	Luuk de Wilt	Nederland	33:01	31:44
757	Mike Bok	Scala	31:44	31:44
758	Mohammed Elhannay	Scala	32:08	31:44
759	Diana Bakker	Alphen aan den Rijn	32:17	31:44
760	Cees de Wilt	Nederland	33:01	31:45
761	Arantxa Vos	Nederland	32:41	31:45
762	Mathijs van der Poel	Nederland	32:05	31:45
763	Carla van Houte	Roelofarendsveen	32:31	31:46
764	Wim van Mil	Alphen aan den Rijn	32:59	31:48
765	Danielle Arts-Snoek	Alphen aan den Rijn	32:46	31:48
766	Ronald Vos	Nederland	32:47	31:49
767	Rick van de Weerthof	Alphen aan den Rijn	33:28	31:49
768	Mathijs Goudkuil	Nederland	31:59	31:49
769	Niels van Sijs	Alphen aan den Rijn	32:49	31:50

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
770	Petra de Rou	Hazerswoude Rijndijk	33:33	31:50
771	Joris Thijsse	Alphen aan den Rijn	32:51	31:51
772	Jan Venema	Alphen aan den Rijn	33:31	31:51
773	Fabian Zandvliet	Alphen aan den Rijn	32:56	31:52
774	Anne-Sien ter Heerdt	Alphen aan den Rijn	32:49	31:52
775	Kim de Groot	Alphen aan den Rijn	32:31	31:54
776	Aad Zwaan	Alphen aan den Rijn	33:01	31:56
777	Demi Vastenhout	Scala	32:32	31:58
778	Many Poelwijk	Scala	32:32	31:59
779	Roelof Pesman	Alphen aan den Rijn	33:23	31:59
780	Frieda Rietdijk	Nederland	33:33	31:59
781	Jeroen Kuider	Alphen aan den Rijn	32:04	31:59
782	Ernest Scholten	Leiden	33:47	31:59
783	Johan Schokker	Amsterdam	32:48	32:00
784	Johan Thijsse	Alphen aan den Rijn	33:00	32:01
785	Roy Visseren	Alphen aan den Rijn	33:25	32:02
786	Dana Veen	Scala	32:50	32:04
787	Eveline Leonora	Nederland	33:00	32:04
788	Nina van Zijp	Nederland	33:00	32:04
789	Dennis de Frankrijker	Scala	33:12	32:05
790	Edith van der Lans	Boskoop	32:05	32:05
791	Denise van Kampen	Hazerswoude Rijndijk	33:40	32:06
792	Casper Tel ARC	Alphen aan den Rijn	33:53	32:06
793	Gep de Graaf	Hazerswoude Rijndijk	33:39	32:07
794	Jack Roeleveld	Nederland	33:26	32:08
795	Lobke van Oosterom	IJsselstein Ut	33:58	32:08
796	Bab Roeleveld	Nederland	33:26	32:08
797	Dominique Leonora	Scala	32:56	32:09
798	Ranec Slof	Scala	32:39	32:10
799	Jessica Nell	Alphen aan den Rijn	33:15	32:11
800	Ria de Branbender	Hazerswoude Dorp	33:52	32:12
801	Hans van Oosterom	IJsselstein Ut	34:02	32:12
802	Danielle Dam	Scala	33:18	32:14
803	Arno Oudshoorn	Hazerswoude Dorp	33:44	32:14
804	Rozenboom A	Zoeterwoude	33:54	32:15
805	Sven Quartel	Scala	32:31	32:17
806	Benno de Lijser	Alphen aan den Rijn	32:58	32:17
807	Tigo de Lijser	Alphen aan den Rijn	33:00	32:18
808	Roos Kroese	Nederland	33:59	32:18
809	Toon Vergunst	Alphen aan den Rijn	33:59	32:20
810	Wim Schild	Waddinxveen	34:08	32:21
811	Remco de Jong	Scala	32:49	32:22
812	Christine Bocker	Alphen aan den Rijn	33:28	32:22
813	Cas Wognum	Nederland	33:03	32:22
814	Stijn de Meijer	Alphen aan den Rijn	32:23	32:23
815	Wouter Groenendijk	Scala	32:41	32:23
816	Arjan Vergunst	Alphen aan den Rijn	33:59	32:23
817	Ron Middelkoop	Leiden	33:26	32:24
818	Willem Vos	Alphen aan den Rijn	33:47	32:24
819	Marry vd Berge	Hazerswoude Dorp	34:02	32:25
820	Irshad Mohamedhoessein	Scala	32:31	32:25
821	Sanne van Engelen	Nederland	33:29	32:26
822	Max Schoneveld	Nederland	32:52	32:26
823	Petra Buitelaar	Alphen aan den Rijn	34:03	32:27
824	Linde vd Hoek	Alphen aan den Rijn	32:59	32:28
825	Jasper Baay	Nederland	32:51	32:28
826	Eveline Du Perron	Alphen aan den Rijn	34:09	32:28
827	Femke Hondius	Nederland	34:10	32:29
828	Dorien Neuteboom	Hazerswoude Dorp	34:13	32:31

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
829	Koos Arnoldus	Nederland	33:42	32:31
830	Peter van Kampen	Hazerswoude Rijndijk	34:04	32:31
831	Lieke Innemee	Nederland	32:56	32:33
832	Juliette Lammers	Hazerswoude Dorp	34:11	32:34
833	Alex Dongelmans	Nederland	34:18	32:34
834	Wies van Winsen	Nederland	32:55	32:35
835	Fernando Oppelaar	Scala	32:52	32:35
836	Sjaak van Steenwijk	Rotterdam	34:01	32:36
837	Jesse van der Burgh	Scala	32:52	32:37
838	Merel Vervoorn	Zoeterwoude	34:09	32:37
839	Cas van Mil	Alphen aan den Rijn	33:30	32:40
840	Isabelle Kalksma	Alphen aan den Rijn	34:31	32:40
841	Marjon Stroet	Nederland	33:03	32:40
842	Jose van Offeren	Alphen aan den Rijn	33:30	32:41
843	Pepijn van Heijningen	Boskoop	33:48	32:42
844	Trudy van Heijningen	Boskoop	33:50	32:43
845	Nienke van der Knaap	's-Gravenhage	33:51	32:44
846	Saskia de Bruin	Castricum	33:43	32:44
847	Deborah Gerritse	's-Gravenhage	33:51	32:44
848	Max Boere	Alphen aan den Rijn	32:47	32:44
849	Skip Strik	Alphen aan den Rijn	32:47	32:44
850	Mark Segers	Alphen aan den Rijn	34:26	32:45
851	Stef Strik	Alphen aan den Rijn	32:48	32:46
852	Ilse Blom	Alphen aan den Rijn	34:34	32:46
853	Jantine Weijden	Scala	33:38	32:46
854	Ellis Plomp	Scala	33:38	32:46
855	Willeke van der Bijl	Alphen aan den Rijn	34:10	32:46
856	Jeroen Oppatja	Alphen aan den Rijn	34:34	32:46
857	Marion van Rosmalen	Hazerswoude Dorp	34:25	32:48
858	Elianne Eijffinger	Alphen aan den Rijn	34:41	32:48
859	Rick Groenendijk	Scala	33:19	32:49
860	Tom Tel ARC	Alphen aan den Rijn	34:38	32:51
861	Karin Paauw- van Gemer	Boskoop	33:52	32:53
862	Deveney de Vos	Nederland	33:20	32:54
863	Kirsten Lek	Nederland	34:13	32:55
864	Ineke Vis	Alphen aan den Rijn	34:48	32:56
865	Twan Baart	Alphen aan den Rijn	33:11	32:56
866	Tom Spaargaren	Nederland	32:58	32:57
867	Marijke Boogerd	Alphen aan den Rijn	32:57	32:57
868	Menno Nijhof	Scala	34:55	32:58
869	Daan Rijnders	Alphen aan den Rijn	34:40	32:59
870	Leida van der Helm	Hazerswoude Rijndijk	34:32	32:59
871	Job Slierendregt - ARC	Alphen aan den Rijn	33:48	32:59
872	Britt Neijzen	Alphen aan den Rijn	33:28	32:59
873	Willem van Wieringen	Hazerswoude Dorp	34:32	33:00
874	Merel in der Maur	Alphen aan den Rijn	34:51	33:00
875	Lotte Toornstra	Scala	34:04	33:00
876	Mariska van der Ven	Hazerswoude Dorp	34:43	33:00
877	Marcel in der Maur	Alphen aan den Rijn	34:52	33:01
878	Lucas Tromp	Alphen aan den Rijn	34:43	33:01
879	Christel Pelgrim	Hazerswoude Dorp	34:43	33:01
880	H Dionne	Amsterdam	33:40	33:01
881	Mels Schrama	Alphen aan den Rijn	33:33	33:02
882	Jeroen de Reuver	Nederland	34:35	33:03
883	Anita Vink	Bodegraven	34:54	33:04
884	Herman Rakers	Nederland	34:50	33:06
885	Judith Rakers	Nederland	34:50	33:06
886	Julian Middelkoop	Alphen aan den Rijn	34:25	33:07
887	Rick Pasterkamp	Alphen aan den Rijn	34:41	33:07

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
888	Rubert Tromp	Alphen aan den Rijn	34:50	33:08
889	Miquel Schlagwein	Scala	33:22	33:10
890	Saskia van der Laan	Alphen aan den Rijn	34:28	33:10
891	Lars van Krimpen	Alphen aan den Rijn	34:25	33:11
892	Rodi Lankester	Alphen aan den Rijn	33:11	33:11
893	Mayra Cornelisse	Nederland	34:23	33:11
894	Mitchell Vreeswijk	Nederland	33:30	33:12
895	Natasha Wiesemann	Nederland	33:37	33:12
896	Carla de Jong	Leiderdorp	34:34	33:12
897	Jimmy Blom	Scala	33:13	33:13
898	Annemieke Bijlmer	Amsterdam	34:59	33:13
899	Lous Suurmeijer	Alphen aan den Rijn	34:29	33:13
900	Joop van der Meer	Alphen aan den Rijn	33:28	33:14
901	Tesse Albers	Nederland	33:36	33:14
902	Bob Huisman	Alphen aan den Rijn	34:16	33:14
903	Martijn Roubroeks	Alphen aan den Rijn	34:08	33:16
904	Abdel Oualkadi	Scala	33:26	33:16
905	Claudia Korbee	Alphen aan den Rijn	33:40	33:17
906	Nora van Kaam	Nederland	33:38	33:17
907	Angelique Ubbels	Alphen aan den Rijn	35:11	33:18
908	Sam Bauer	Alphen aan den Rijn	34:04	33:19
909	Tjerk Ligtvoet	Nederland	34:38	33:20
910	Sam den Hartog	Nederland	34:39	33:21
911	Frank Burghouwt	Alphen aan den Rijn	35:03	33:22
912	EJ Kurvink	Waddinxveen	35:16	33:23
913	Maxim Kurvink	Waddinxveen	35:16	33:23
914	Jaimy Uithol	Nederland	34:34	33:23
915	Debby Schrama	Alphen aan den Rijn	33:54	33:24
916	Eva Middelkoop	Alphen aan den Rijn	33:25	33:25
917	Jordi Wentink	Alphen aan den Rijn	35:07	33:26
918	Pieter van den Berg	Alphen aan den Rijn	34:36	33:27
919	Timo Bon	Alphen aan den Rijn	34:44	33:27
920	Eric Rietveld	Hazerswoude Rijndijk	35:00	33:27
921	Mees van Katwijk	Nederland	34:39	33:31
922	Gertjan van der Berg	Alphen aan den Rijn	34:39	33:31
923	Marloes Nulle	Nederland	34:29	33:32
924	Anouk Nulle	Nederland	34:29	33:32
925	Jimmy Bennink	Alphen aan den Rijn	33:58	33:32
926	Senne Spee-ARC	Alphen aan den Rijn	34:52	33:34
927	Marije Endlich	Alphen aan den Rijn	35:30	33:34
928	Jolijn Géboers	Nederland	34:45	33:34
929	Erwin Spee-ARC	Alphen aan den Rijn	34:53	33:34
930	Boukje Korfage	Alphen aan den Rijn	35:30	33:36
931	Ivo Geboers	Nederland	34:52	33:37
932	Rene Bon	Alphen aan den Rijn	34:54	33:37
933	Amanda Blom	Alphen aan den Rijn	34:47	33:38
934	Sanne Géboers	Nederland	34:53	33:38
935	Ron Huisman	Alphen aan den Rijn	34:41	33:39
936	Gijs Huisman	Alphen aan den Rijn	34:41	33:39
937	Dieuwke Snelting	Alphen aan den Rijn	35:27	33:39
938	Brandon Tjong A Hung	Scala	33:47	33:41
939	Richelle Roeland	Alphen aan den Rijn	35:29	33:41
940	Melanie Wijk	Scala	34:46	33:42
941	Tess van den Bosch	Nederland	34:54	33:43
942	Monieke Kroft	Alphen aan den Rijn	35:36	33:43
943	Lieke Strien	Scala	34:47	33:44
944	Lenne Hootsmans	Alphen aan den Rijn	34:38	33:44
945	Roy Bos		33:45	33:45
946	Monique van der Woude	Alphen aan den Rijn	34:13	33:48

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
947	Ellen Goorman	Alphen aan den Rijn	36:08	33:49
948	Bim de Klein	Nederland	34:37	33:49
949	Bodi Boer	Nederland	34:58	33:50
950	John Vahle	Reeuwijk	34:59	33:50
951	Angela den Hartog	Nederland	35:13	33:55
952	Jesse Liebau	Scala	34:57	33:55
953	Kenneth Ververs	Scala	34:57	33:56
954	Anne Koolstra	Alphen aan den Rijn	35:50	33:56
955	Lotte de Vries	Alphen aan den Rijn	35:50	33:57
956	Alicia Kramer	Alphen aan den Rijn	35:29	33:57
957	Iris Reijnen	Scala	34:21	33:59
958	Luuk Prevaes	Alphen aan den Rijn	35:20	34:02
959	Sabine Hovens	Zevenhuizen Zh	36:08	34:03
960	Evry Hendricx	Nederland	35:01	34:05
961	Benjamin Robertson	Scala	34:57	34:09
962	Jan Stange	Alphen aan den Rijn	34:10	34:10
963	Cees van Oostrom	Castricum	35:37	34:10
964	Linda Wentink	Alphen aan den Rijn	35:51	34:11
965	Barbara Kronenburg	Nederland	34:33	34:12
966	Silvia Slot	Alphen aan den Rijn	35:21	34:12
967	Marcel Verheul	Alphen aan den Rijn	35:51	34:12
968	Anne Cramer	Alphen aan den Rijn	35:06	34:14
969	Judith Aalders	Alphen aan den Rijn	35:24	34:15
970	Joke Kraan	Hazerswoude Dorp	35:47	34:16
971	Nick Wiggemansen	Scala	35:02	34:16
972	Yvonne Lourens-Demmend	Alphen aan den Rijn	36:13	34:18
973	Lois Retel		35:15	34:23
974	Mirjam den Hoed	Alphen aan den Rijn	36:13	34:25
975	Erna Oskam	Alphen aan den Rijn	36:00	34:27
976	Peter Lindeman	Nederland	34:33	34:27
977	Lucas Lindeman	Nederland	34:32	34:27
978	Ellie Bunnik	Alphen aan den Rijn	36:00	34:28
979	Nynke Hendriks	Alphen aan den Rijn	36:16	34:28
980	Caroliën Roeloffs	Roelofarendsveen	36:18	34:31
981	Nienke de Grauw	Alphen aan den Rijn	35:49	34:33
982	Bart van Doorn	Alphen aan den Rijn	35:38	34:34
983	Sagy Lake	Scala	35:09	34:35
984	Elles van Noort	Alphen aan den Rijn	35:54	34:43
985	Koos Lichtendonk	Alphen aan den Rijn	36:33	34:46
986	Marcella Verwoerd	Alphen aan den Rijn	36:11	34:46
987	Angeliek Wolvers	Alphen aan den Rijn	36:11	34:46
988	Jesse Koenekoop	Alphen aan den Rijn	35:08	34:50
989	Milou Zwaan ARC	Alphen aan den Rijn	36:39	34:53
990	Arry Zwaan ARC	Alphen aan den Rijn	36:39	34:54
991	Aad Wubben	Alphen aan den Rijn	35:05	34:55
992	Michel van Giezen	Hazerswoude Rijndijk	36:25	34:55
993	Danielle Hoekstra	Hazerswoude Rijndijk	36:26	34:56
994	Marenthe Wallaart	Hazerswoude Rijndijk	36:26	34:56
995	Iris Visser	Utrecht	36:51	34:56
996	Willem Hoogervorst	Hazerswoude Dorp	36:20	34:57
997	Pien Kan	Nederland	36:17	34:59
998	Rosa Boerefijn	Nederland	36:16	35:01
999	Hans Kan	Nederland	36:17	35:02
1000	Bas Nell	Alphen aan den Rijn	36:06	35:02
1001	Marisja Kooy	Hazerswoude Rijndijk	36:41	35:04
1002	Max van Kessel	Alphen aan den Rijn	36:19	35:04
1003	Rinke Meij	Nederland	36:50	35:05
1004	Willem Boerefijn	Nederland	36:21	35:06
1005	Anne-Sophie Kop	Nederland	36:52	35:08

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1006	Jade Holborough-Kerkvl	Nederland	36:19	35:08
1007	Emiel Dorrestein	Scala	35:22	35:09
1008	Esther Mud	Nederland	36:20	35:09
1009	Sven Kolmer	Scala	35:23	35:10
1010	Merle Holborough	Nederland	36:20	35:11
1011	Lorenzo Papatsonis	Alphen aan den Rijn	36:32	35:12
1012	Tim van Zwieten	Alphen aan den Rijn	35:35	35:13
1013	Bart Heemskerk	Alphen aan den Rijn	35:23	35:14
1014	Sarah Burgemeester	Nederland	36:33	35:15
1015	Dick Heemskerk	Alphen aan den Rijn	35:24	35:15
1016	Xanne Bosman	Scala	36:11	35:19
1017	Btissame Zariouh	Scala	35:28	35:19
1018	Kim Groot	Scala	36:10	35:19
1019	Juliëtte van Wermesker	Nederland	36:33	35:19
1020	Erik van Wermeskerken	Nederland	36:34	35:20
1021	Timmy van Eijk	Alphen aan den Rijn	35:31	35:22
1022	Jeroen Bolk	Alphen aan den Rijn	35:32	35:24
1023	Noura el Essawy	Alphen aan den Rijn	36:18	35:25
1024	Vincent den Boer	Alphen aan den Rijn	35:34	35:25
1025	Wessel den Hartog	Alphen aan den Rijn	35:48	35:26
1026	Rowan Schimpf	Alphen aan den Rijn	35:49	35:27
1027	Bart Slagter	Nederland	35:42	35:32
1028	Leonie Oudshoorn	Hazerswoude Dorp	37:11	35:35
1029	Els Gravesteyn-de Groo	Zoetermeer	36:29	35:40
1030	H van Driel	Leiderdorp	37:10	35:41
1031	Iris Heeten den-Sander	Alphen aan den Rijn	36:29	35:41
1032	Ruud Broer	Alphen aan den Rijn	37:15	35:42
1033	Tristan de Hoop	Scala	36:52	35:42
1034	Joyce van der Meer	Alphen aan den Rijn	35:58	35:44
1035	Noortje Duivenvoorden	Nederland	36:09	35:47
1036	Marleen Owel	Scala	36:21	35:47
1037	Sophie Custers	Nederland	36:57	35:47
1038	Lies Meddens	Voorschoten	37:24	35:47
1039	Emiel Poelmans	Alphen aan den Rijn	36:02	35:48
1040	Melanie Custers	Nederland	36:58	35:48
1041	Jari van Vliet	Nederland	36:31	35:48
1042	Gijs Bouma	Alphen aan den Rijn	37:00	35:48
1043	Thijmen Flierman	Alphen aan den Rijn	36:30	35:50
1044	Jesse de Vries	Alphen aan den Rijn	36:15	35:53
1045	Lisanne Bronsgeest	Scala	36:22	35:59
1046	Roos Fauth	Alphen aan den Rijn	36:59	36:01
1047	Bas Zuidervliet	Scala	37:22	36:12
1048	Esmee Herman	Nederland	36:59	36:14
1049	Monique Menken	Hazerswoude Rijndijk	37:49	36:19
1050	Yvonne van Oosterom	Alphen aan den Rijn	38:07	36:20
1051	Peter Kuijpers	Alphen aan den Rijn	37:43	36:20
1052	Rick van der Horst	Alphen aan den Rijn	38:08	36:20
1053	Yasinne van Veen	Nederland	36:21	36:21
1054	Michiel van Drie	Oegstgeest	37:50	36:21
1055	Thomas van der Ziel	Alphen aan den Rijn	37:38	36:21
1056	Maarten van der Horst	Eindhoven	38:08	36:22
1057	Simon den Hertog	Nederland	37:21	36:24
1058	Adria Essens	Nederland	37:21	36:25
1059	Niels Lenting	Nederland	37:22	36:25
1060	Kirsten Keetelaar	Alphen aan den Rijn	36:56	36:25
1061	Nancy Lammers	Hazerswoude Dorp	38:03	36:27
1062	Bart van der Lee	Scala	37:38	36:27
1063	Paulien Opdam	Roelofarendsveen	38:02	36:27
1064	Melvin Stewart	Alphen aan den Rijn	36:29	36:29

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1065	Yvonne van der Bosch	Noordwijkerhout	36:57	36:29
1066	Alessa Geerman	Alphen aan den Rijn	38:27	36:33
1067	Tyson Perkins	Alphen aan den Rijn	38:29	36:33
1068	Chena Geerman	Alphen aan den Rijn	38:26	36:33
1069	Alesiv Geerman	Alphen aan den Rijn	38:27	36:33
1070	Vincent Eklund	Alphen aan den Rijn	38:33	36:36
1071	Arjan Spruijt	Scala	37:22	36:36
1072	Charlotte Meijer	Alphen aan den Rijn	38:30	36:37
1073	Bert Bavelaar	Alphen aan den Rijn	38:20	36:38
1074	Boris Hamm	Scala	37:25	36:38
1075	Matthew de Koning		37:57	36:42
1076	Joris Heemskerk	Scala	36:44	36:43
1077	Laura Clarisse	Scala	37:37	36:43
1078	Khalid Talhaoui	Scala	37:09	36:44
1079	Jamie Biegel	Scala	37:39	36:46
1080	Jesse Redegeld	Alphen aan den Rijn	37:30	36:51
1081	Isabelle Noest	Scala	37:32	36:52
1082	Natasja de Jong	Alphen aan den Rijn	37:33	36:53
1083	Liselotte Baaij	Scala	37:18	36:53
1084	Niels van der Geest	Alphen aan den Rijn	37:32	36:53
1085	Marieke Redegeld	Alphen aan den Rijn	37:32	36:53
1086	Anique de Roy van Z	Nederland	37:52	36:55
1087	Simone Cok	Hazerswoude Dorp	38:39	36:58
1088	Kim Tol	Scala	37:26	37:03
1089	Tobias Blonk	Alphen aan den Rijn	37:39	37:05
1090	Jack Verbeek	Alphen aan den Rijn	37:14	37:09
1091	Ester Blonk-Begeleider	Alphen aan den Rijn	37:44	37:10
1092	Emma van der Hoek	Scala	37:50	37:22
1093	Sara Haverkamp	Alphen aan den Rijn	38:43	37:26
1094	Sebastian Mazher	Alphen aan den Rijn	37:37	37:31
1095	Marjolein Stoelinga	Alphen aan den Rijn	39:03	37:32
1096	Orry Meijer	Alphen aan den Rijn	37:36	37:35
1097	A Bergers	Alphen aan den Rijn	38:54	37:35
1098	Michelle Streep	Scala	38:03	37:40
1099	Pricilla Jonker	Scala	38:03	37:41
1100	Jelle Verschuur		38:26	37:48
1101	Kirsten Mollers	Alphen aan den Rijn	38:26	37:52
1102	Wim Vrijenhoek	Alphen aan den Rijn	38:07	37:52
1103	Vera van Dulmen		38:35	37:54
1104	Wessel Burghouwt	Scala	39:03	37:55
1105	Fleur Verschuur	Nederland	38:35	37:56
1106	Leo Drughorn	Alphen aan den Rijn	39:45	38:03
1107	Mitch Koelwijjn	Alphen aan den Rijn	39:45	38:04
1108	Jolie Hopman	Nederland	39:16	38:05
1109	Wim Koning	Alphen aan den Rijn	38:18	38:06
1110	Pim Hopman	Nederland	39:16	38:06
1111	Duncan van der Linden	Alphen aan den Rijn	40:07	38:11
1112	Burak Erbilgin	Scala	38:46	38:24
1113	Nathan Roskam	Scala	39:41	38:32
1114	Faissal Aboussi	Scala	38:57	38:57
1115	Ton Schenderling	Koudekerk aan den Ri	40:32	39:02
1116	Astrid Vervoorn	Zoeterwoude	40:36	39:04
1117	Mickey WATT	Amstelveen	40:39	39:05
1118	Wendy WATT	Amstelveen	40:39	39:06
1119	Maria WATT	Amstelveen	40:39	39:06
1120	Jeffrey Kuiper	Nederland	39:57	39:17
1121	Ton Wallaart	Alphen aan den Rijn	40:42	39:20
1122	Hamada Asbai	Scala	39:27	39:27
1123	Simone Burgers	Werkendam	41:16	39:32

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1124	Astrid Gailliaert	Koudekerk aan den Ri	41:30	39:53
1125	Michiel van Maaren	Alphen aan den Rijn	39:56	39:56
1126	Lars Voeselek	Nederland	41:06	40:06
1127	Marise Lagendijk	Nederland	41:34	40:33
1128	Julia Captein	Alphen aan den Rijn	41:27	40:51
1129	Dennis Captein	Alphen aan den Rijn	41:27	40:52
1130	Johanneke Tornij	Alphen aan den Rijn	43:33	41:13
1131	Wendy vd Bent	Alphen aan den Rijn	42:40	41:16
1132	Chantal vd Bent	Alphen aan den Rijn	42:40	41:16
1133	Casper Tieken	Alphen aan den Rijn	42:41	41:17
1134	Monique Van Der Werff	Hazerswoude Rijndijk	43:26	41:49
1135	Dio Tongeren	Hazerswoude Dorp	43:26	41:49
1136	Ton Scholts	Alphen aan den Rijn	44:18	42:30
1137	Sherida Hoogveen	Alphen aan den Rijn	44:02	42:30
1138	Lars Bruggeman	Scala	43:38	42:39
1139	Matthijs Pander	Alphen aan den Rijn	44:24	42:54
1140	Dennis vd Hoeven	Hazerswoude Rijndijk	44:25	42:57
1141	Susan van Roon	Alphen aan den Rijn	44:04	43:00
1142	Daphne van Eijk	Alphen aan den Rijn	44:05	43:01
1143	Thom Buntsma	Scala	45:41	44:41
1144	Hugo Niks	Scala	45:41	44:41
1145	Jasmine Koubia	Nederland	45:52	45:00
1146	Imane Allai	Nederland	45:56	45:03
1147	Yassin Zemmouri	Alphen aan den Rijn	48:40	48:04

RECR, 10KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anton Costeris	Isala '96	33:17	33:17
2	Michael Woerden	Mijdrecht	33:43	33:40
3	Aissa Marguoum	Parthenon	33:42	33:40
4	Emiel Pieterse	AV '23	34:50	34:49
5	Karel Petiet	Alphen aan den Rijn	34:59	34:58
6	Andrew van Kints	Rijnsaterwoude (GBR)	35:10	35:08
7	Saskia van Vugt	Driebergen-Rijsenbur	35:39	35:36
8	Erik van den Broek	Triathlon	35:37	35:37
9	Wilfred Verhagen	Loopgroep Aart Stigt	36:04	36:02
10	Johan Verburg	Zoetermeer	36:07	36:06
11	Hans Rawee	Amersfoort	36:49	36:43
12	Gert-Jan Haze	Loopgroep Aart Stigt	36:52	36:50
13	Guido van Doorn	's-Gravenhage	37:07	37:06
14	Ton Hetteema	Loopgroep Aart Stigt	37:24	37:21
15	Alex Sjoerdsma	De Gemzen	39:20	39:03
16	Casper Schipper	's-Gravenhage	39:35	39:27
17	Martin Heruer	Loopgroep PK	39:37	39:32
18	Daan de Langen	Woerden	39:38	39:35
19	Bpc Hoppe	Leiden	41:06	39:36
20	Daan Barbires	Alphen aan den Rijn	39:45	39:37
21	Maarten Feberwee	Leiden	40:02	39:37
22	Lindsay van Marrewijk	Haag Atletiek	39:48	39:46
23	Ton Zajac	Leiden Atletiek	39:57	39:50
24	Erwin van der Ham	Haastrecht	40:20	39:57
25	Hans Overbeek	Polsbroek	40:36	40:23
26	Frank Verwoerd	Alphen aan den Rijn	41:35	41:22
27	Marco Scholten	Amersfoort	42:06	41:27
28	Rob Jongeleen	Alphen aan den Rijn	42:35	41:36
29	Erik van der Hoeven	Hazerswoude Rijndijk	42:40	41:43
30	Justin Wanninkhof	Alphen aan den Rijn	42:48	42:13
31	Paul Mos	Leiden	42:41	42:15
32	Frank de Jong	Alphen aan den Rijn	42:56	42:32

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
33	Frank Hendriks	Alphen aan den Rijn	43:05	42:34
34	Joost Lasschuit	Delft	44:41	42:35
35	Wilco van der Vijver	Haarlem	43:50	42:53
36	Gijs Odijk	Ter Aar	44:54	42:55
37	Tom Steenbeek	Alphen aan den Rijn	43:30	43:06
38	Dirk Witteveen	Ter Aar	45:06	43:07
39	Jeroen Mank	Ter Aar	45:06	43:07
40	Mike Rijkers	IJmuiden	44:54	43:11
41	Robert van Gemeren	Hilversum	43:40	43:12
42	Daan Kassing	Velserbroek	44:57	43:14
43	Alexander Goes	Amsterdam	43:56	43:16
44	Herman Lenferink	Utrecht	43:27	43:20
45	Nico Wessel	Heerhugowaard	44:06	43:24
46	Marcel Kragtwijk	Mijdrecht	43:57	43:25
47	C C Li	's-Gravenhage	43:47	43:30
48	Mark de Jong	Alphen aan den Rijn	43:59	43:30
49	Misha van den Wijngaar	Alphen aan den Rijn	44:21	43:41
50	Alex Jansen	Amsterdam	43:47	43:47
51	Michel Bloemheuvel	Alphen aan den Rijn	45:10	43:53
52	Reinoud van Soest	Rijswijk Zh	44:24	43:55
53	Paul Hoogenboom	Leiden	45:00	44:01
54	Harry Verschuur	Alphen aan den Rijn	44:39	44:02
55	Mirjam Beers	Alphen aan den Rijn	44:06	44:03
56	Gijs van de Ven	Woerden	44:33	44:07
57	Melvin Thielsch	Alphen aan den Rijn	46:16	44:16
58	János Verbeij	Alphen aan den Rijn	45:12	44:20
59	Daniel Schneiders	Alphen aan den Rijn	45:11	44:21
60	Mpetsi Bokondji	Leiden Road Runners	44:22	44:22
61	Ralph Kieft	Alphen aan den Rijn	44:33	44:24
62	Froek Zwarthoed	Alphen aan den Rijn	45:11	44:25
63	Jan Wammes	Nijmegen	45:09	44:26
64	Gabri Hoogenboom	Hazerswoude Rijndijk	45:30	44:29
65	Marc Ouwerkerk	Leiderdorp	45:21	44:29
66	John van Vliet	Alphen aan den Rijn	44:53	44:35
67	Peter Jenner	Alphen aan den Rijn	45:48	44:44
68	Fred van Laar	Zoetermeer	45:20	44:46
69	Arjan Snel	Ede Gld	46:40	44:50
70	Evert Bonte	Hazerswoude Rijndijk	46:43	44:54
71	Bert Bergshoeff	Alphen aan den Rijn	46:14	44:56
72	Martin Jongeleen	Alphen aan den Rijn	46:01	45:03
73	Tim Braaksma	Alphen aan den Rijn	46:08	45:08
74	Dennis Vondeling	Alphen aan den Rijn	46:09	45:08
75	Jet van Duin	Alphen aan den Rijn	46:00	45:13
76	Kees Kramer	Alphen aan den Rijn	46:04	45:13
77	Jan Keijzer	Voorhout	46:04	45:15
78	Astrid van Doorn	's-Gravenhage	45:39	45:18
79	Tim Rops	Haarlem	46:03	45:26
80	Remko Robijn	Heerhugowaard	46:10	45:31
81	Harry Vogelzang	avVN	47:18	45:34
82	Jos Bunschoten	Vinkeveen	46:08	45:35
83	Campo Weijerman	Alphen aan den Rijn	46:22	45:40
84	Casper Spruijt	Alphen aan den Rijn	47:42	45:42
85	Peter van Niekerk	Alphen aan den Rijn	46:41	45:44
86	Klaas Bruijn	Alphen aan den Rijn	45:58	45:52
87	Nils Taal	Maassluis	47:27	45:57
88	Vincent Vergeer	Boskoop	47:37	45:57
89	Bas Rijk	Loopgroep PK	46:47	46:01
90	Arjen van Die	Hendrik Ido Ambacht	48:19	46:02
91	Andries Daudey	Leiden	46:30	46:05

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
92	Arnold van Varik	AAV '36	47:02	46:06
93	Jacob-Jan de Koning	Bodegraven	47:01	46:13
94	Jan van Tol	Alphen aan den Rijn	48:10	46:13
95	Ralph Zijderhand	Reeuwijk	47:09	46:16
96	Melinde Hilberink	Climax	47:32	46:17
97	Niels van Wijk		47:55	46:18
98	Marise van Ravenswaaij	Climax	47:37	46:22
99	Leo Missler	Climax	47:40	46:24
100	Dick Vos	Alphen aan den Rijn	47:07	46:27
101	Marco van der Tol	Alphen aan den Rijn	46:44	46:28
102	Marlies Bongers	Tilburg	48:00	46:29
103	Mike Koenekoop	Koedijk	47:14	46:36
104	Harry van Zuijlen	Nieuwkoop	47:48	46:40
105	Frank Vegt	Waddinxveen	47:53	46:41
106	Rémon Kok	Alphen aan den Rijn	48:18	46:43
107	Erik Spek	Nieuwveen	47:42	46:44
108	Bouke Bruinsma	Gouda	47:26	46:44
109	Michael Vermeulen	Alphen aan den Rijn	47:32	46:46
110	Jos Tuinenburg	Alphen aan den Rijn	47:13	46:50
111	Marchel Lenting	Nieuwkoop	48:34	46:52
112	Ron Lenting	Nieuwveen	47:40	46:52
113	Marvin Lepp	Alphen aan den Rijn	47:40	46:53
114	Joost Gräper	Hazerswoude Rijndijk	47:39	46:53
115	Huibert van Aarle	Schijndel	48:37	47:01
116	Leo van Wouw	Noordwijkerhout	47:47	47:01
117	Ben Noorlander	Moordrecht	49:13	47:02
118	Bernard Allaart	Rijswijk Zh	47:19	47:09
119	Frans Meij (Bonifacius)	Alphen aan den Rijn	47:55	47:13
120	Marjolein Blaauboer	Startbaan	48:28	47:16
121	Jürgen Jongkind	Alphen aan den Rijn	47:58	47:17
122	Thomas Poesiat	Haag Atletiek	47:21	47:19
123	Albert de Lange	AV Aalsmeer	48:16	47:21
124	Thijs Puik	Linschoten	48:17	47:21
125	Jan-Cees Hortensius	Hazerswoude Dorp	48:18	47:21
126	Louis Sr van Tol	Boskoop	48:43	47:23
127	Berry van Lammeren	Alphen aan den Rijn	48:59	47:27
128	Jeroen Kooij	Alphen aan den Rijn	49:23	47:29
129	Tim Tessensohn	Hoofddorp	48:50	47:32
130	Johan Grommen	Boskoop	48:54	47:36
131	Andrew Dempster	Badhoevedorp	48:45	47:37
132	Lennert Ooms	Boskoop	48:29	47:38
133	Len van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	49:34	47:39
134	Ruud Egberts (Bonifaci)	Alphen aan den Rijn	48:49	47:41
135	Dirk van Rijn	Ter Aar	48:49	47:41
136	Marcel Maurits	Hazerswoude Dorp	48:40	47:44
137	Hans de Jong	Alphen aan den Rijn	49:04	47:45
138	Michel Singerling	Alphen aan den Rijn	50:04	47:52
139	Pascal Adelaar	IJsselstein Ut	48:21	47:53
140	Alexander van der Kuij	Alphen aan den Rijn	49:07	47:55
141	Ellen Kilian	Zwolle	49:15	47:59
142	Carlo Schlagwein	Alphen aan den Rijn	49:34	48:00
143	Alex Stolk	Noordwijk Zh	49:22	48:00
144	Jelle Alberts	Alphen aan den Rijn	49:45	48:00
145	Corné Brunt	Woubrugge	49:58	48:01
146	Jan van der Werf	Alphen aan den Rijn	48:49	48:04
147	Egon Mecklenfeld	Huizen	50:11	48:07
148	Albert van der Vlot	Alphen aan den Rijn	49:56	48:11
149	Stijn de Vos	Alphen aan den Rijn	49:19	48:12
150	Tim Schutte	Alphen aan den Rijn	49:27	48:12

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
151	Han Stall	Nieuwkoop	50:12	48:15
152	Jan de Geus	Alphen aan den Rijn	49:11	48:16
153	Joost Hockx	Hazerswoude Rijndijk	49:05	48:21
154	Rene Kamphues	Nieuw Vennep	49:26	48:21
155	Frans van Mechelen	Alphen aan den Rijn	49:08	48:26
156	Loek Coerver	Breda	48:50	48:28
157	Dirk Verbeij	Aarlanderveen	50:03	48:28
158	Dennis Hartlieb	Alphen aan den Rijn	49:08	48:29
159	Louis jr Van Tol	Boskoop	49:50	48:30
160	Jaap van Spengen	Zwammerdam	50:18	48:31
161	Charles de Roo	's-Gravenhage	49:57	48:32
162	Ben Shamier	's-Gravenhage	50:14	48:37
163	Deborah de Haas	Koudekerk aan den Ri	50:12	48:37
164	Marcel Lemmers	Nieuwkoop	50:12	48:38
165	Jeroen Nugter	Heerhugowaard	49:19	48:39
166	Pleun van Gils	Alphen aan den Rijn	49:48	48:40
167	Olaf Mirande	Alphen aan den Rijn	50:02	48:41
168	Leo Peters	AV Aalsmeer	49:39	48:43
169	Jantine Labots	Koudekerk aan den Ri	49:27	48:45
170	Mario Hockx	Apeldoorn	49:31	48:47
171	Harold Kohinor	Alphen aan den Rijn	49:50	48:49
172	Startnummer 3392		49:42	48:51
173	Ellen Zeilstra	Alphen aan den Rijn	49:27	48:51
174	Elvin Roest	Ter Aar	51:15	48:54
175	Chris Pettersson	Utrecht	50:58	48:57
176	Robbert Rams	Alphen aan den Rijn	50:24	49:01
177	Hans Wolff	Gouda	50:06	49:05
178	Peter Bouten	Hoofddorp	50:13	49:08
179	Ron van der Veer (Boni	Alphen aan den Rijn	50:01	49:13
180	Kees de Koning	Bodegraven	50:04	49:17
181	Pascal Blijleven	Alphen aan den Rijn	49:58	49:17
182	Bas Vreeswijk	Waalre	50:52	49:18
183	Jochem Onderwaater	Alphen aan den Rijn	49:59	49:18
184	Damai van de Locht	Vleuten	51:38	49:19
185	Rogier Tetterode Raves	Alphen aan den Rijn	51:50	49:19
186	Wouter de Lijster	Alphen aan den Rijn	50:21	49:19
187	Deborah van der Jagt	NSL	49:46	49:20
188	Johan Korbee	Alphen aan den Rijn	51:20	49:20
189	Ron de Groot	Alphen aan den Rijn	50:44	49:20
190	Hans van der Wolf	AV '47	50:40	49:21
191	Pascal Viveen	Gorinchem	51:03	49:21
192	Rob Beelen	De Zilk	50:38	49:31
193	Johan van der Horst	Alphen aan den Rijn	51:22	49:32
194	Jan Roos	Alphen aan den Rijn	50:30	49:35
195	Frank Keijzer	Alphen aan den Rijn	49:59	49:36
196	IJsbrand Bardelmeijer	Alphen aan den Rijn	50:44	49:36
197	Bram J Meijer	Alphen aan den Rijn	50:46	49:37
198	Mike Samallo	Alphen aan den Rijn	50:49	49:37
199	Eric Gerritsen	Nieuwkoop	51:35	49:38
200	Anne Mulder	's-Gravenhage	50:15	49:39
201	Piet Blaauboer	Waddinxveen	50:55	49:41
202	Sophie Kesselaar	's-Gravenhage	50:31	49:44
203	Mirek Dronkers	Rotterdam	51:09	49:45
204	Rob van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	50:35	49:46
205	Karel van der Vos	Koudekerk aan den Ri	51:06	49:48
206	Martin de Jong	Hazerswoude Rijndijk	51:05	49:48
207	Ron Blommers	Papendrecht	50:44	49:49
208	Rik Busser	Alphen aan den Rijn	50:35	49:51
209	Hans Venema	Alphen aan den Rijn	50:26	49:53

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
210	Ton Duits	Hoogland	49:58	49:54
211	Simon van Aartsen	Voorschoten '97	51:24	49:54
212	Sascha E Simons	Alphen aan den Rijn	51:50	49:55
213	Leo Streng	Alphen aan den Rijn	50:21	49:59
214	Ron van 't Wout	Leimuiden	50:59	50:00
215	Stephan Westmaas	Nieuwveen	51:07	50:01
216	Peter de Groot	Alphen aan den Rijn	51:14	50:01
217	Dennis Cats	Ter Aar	52:26	50:04
218	Erik Lichtendonk	Utrecht	52:06	50:15
219	Johan Vrielink	Nieuwveen	51:46	50:16
220	Eric Verschuur	Alphen aan den Rijn	50:56	50:17
221	Vincent Siero	Hazerswoude Rijndijk	52:02	50:18
222	Marja Weijerman	Alphen aan den Rijn	51:02	50:20
223	Marrielle Beentjes	Akersloot	51:23	50:21
224	John Weijnen	Alphen aan den Rijn	50:47	50:22
225	Pieter Jan Koppert	Berkel en Rodenrijs	51:46	50:22
226	Jan-Reiner Meijer	Alphen aan den Rijn	52:11	50:23
227	Willem Sepers	Leiden	51:04	50:24
228	Rowan Huft	Zandvoort	52:06	50:26
229	Jeroen Huft	Alphen aan den Rijn	52:08	50:27
230	Gijs Dool	Alphen aan den Rijn	51:26	50:29
231	Koen van der Wolf	Boskoop	51:49	50:30
232	Alyda Havinga	Alphen aan den Rijn	50:51	50:32
233	Harald de Groot	Alphen aan den Rijn	51:40	50:35
234	Aldrik Frik	Leiderdorp	52:02	50:36
235	John Ophof	Hoek van Holland	51:25	50:37
236	Axel van Stralen	Alphen aan den Rijn	51:28	50:43
237	Twan van der Sijs	Alphen aan den Rijn	52:40	50:44
238	Jacqueline de Bree	Middelburg	52:14	50:45
239	Peter van der Geest	Alphen aan den Rijn	52:35	50:46
240	Judith Mooy	Alphen aan den Rijn	52:29	50:47
241	Fred Schulp	Amsterdam	51:22	50:47
242	Frank Poelmans	Alphen aan den Rijn	52:35	50:47
243	Peter Krams	Alphen aan den Rijn	51:49	50:47
244	Rona Vink	Alphen aan den Rijn	52:19	50:49
245	Eugene Casteleijn	Loopgroep Athletic P	52:20	50:50
246	Paul Motshagen	Amstelveen	51:22	50:52
247	Startnummer 3329		52:26	50:53
248	Peter Kooren	Alphen aan den Rijn	52:38	50:54
249	Sjaak van Dommelen	Vianen Ut	52:58	50:55
250	Joey Ververs	Hazerswoude Rijndijk	52:34	50:55
251	Rien van Ast	Alphen aan den Rijn	51:44	50:57
252	Adrie de Wit	AAV '36	51:29	50:57
253	Marjolein Kroft	Alphen aan den Rijn	52:23	50:57
254	Jeroen Kuijlenburg	Alphen aan den Rijn	52:27	50:57
255	Mark de Groot	Nieuwkoop	52:55	50:58
256	Kalshoven Pieter	Alphen aan den Rijn	51:51	51:00
257	Roald Waaijer	Alphen aan den Rijn	52:32	51:00
258	Rene Haket	Berkel en Rodenrijs	51:56	51:01
259	Arjan de Groot	Alphen aan den Rijn	53:00	51:03
260	Robert-Jan Quak	Nieuwkoop	53:02	51:04
261	Jelle Oostrom	Alphen aan den Rijn	52:34	51:04
262	Cees Dijkshoorn	Alphen aan den Rijn	52:55	51:05
263	Lonneke Peters	Alphen aan den Rijn	53:02	51:05
264	Ferdij Mattern	Utrecht	52:57	51:06
265	Bojan Douma	Alphen aan den Rijn	53:13	51:10
266	Ilse Waindrich	Rijswijk Zh	51:52	51:13
267	Martine Verwoerd	Alphen aan den Rijn	51:31	51:15
268	Michel den Dekker	Rhoon	52:42	51:15

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
269	Niels Nijveldt	Alphen aan den Rijn	52:17	51:16
270	Pauline Weyerman	Alphen aan den Rijn	52:05	51:17
271	Geraldine Addink	Parthenon	53:35	51:17
272	Tom Luijnenburg	Alphen aan den Rijn	52:50	51:24
273	Cor Brunt	Woubrugge	52:26	51:26
274	Dennis Krommenhoek	Aalsmeer	52:08	51:28
275	Thomas Bergman	Alphen aan den Rijn	53:07	51:28
276	Jeroen de Vries	Alphen aan den Rijn	53:16	51:31
277	Martin Beuman	Leiden	52:22	51:35
278	Diana Wielemaker	Alphen aan den Rijn	52:24	51:36
279	Paul Kerkvliet	Hazerswoude Dorp	52:34	51:37
280	Jacques Key	Alphen aan den Rijn	52:19	51:37
281	Ron Tuk	Delft	52:48	51:38
282	Marcel Wagter	Alphen aan den Rijn	53:35	51:38
283	Niels Fokkema	AAV '36	53:19	51:38
284	Hadewig Halberg	Delft	52:48	51:38
285	Ellen Verhost	Alphen aan den Rijn	51:39	51:39
286	Ivar Hendriks	Enschede	53:18	51:39
287	F Bouman	Alphen aan den Rijn	54:00	51:40
288	Sander Hendriks	Leiden	52:42	51:41
289	Roland van der Giessen	Alphen aan den Rijn	53:58	51:42
290	Paulien Bruins	Heerhugowaard	52:48	51:44
291	Stephen Verheul	Rotterdam	53:08	51:48
292	Nico Oskam	Alphen aan den Rijn	52:35	51:48
293	Aad van Moorsel	Oegstgeest	53:09	51:49
294	Truus van Donk	Bodegraven	52:42	51:49
295	Martin Rodenburg	Amsterdam	54:26	51:51
296	Tanja Boere	Noordwijkerhout	52:35	51:51
297	Marcel Vermeulen	Purmerend	52:25	51:52
298	Danielle Merbis	Benthuizen	52:48	51:53
299	Charlotte Raaphorst	Leiderdorp	53:10	51:54
300	Henk van Driel	Leiden Atletiek	53:10	51:55
301	Ivo Horn	Alphen aan den Rijn	53:08	51:55
302	André Hilberink	Climax	53:13	51:57
303	Paul Koetsier	Veenendaal	53:56	51:57
304	Jan Segers	Alphen aan den Rijn	52:56	51:59
305	Fred van Tol	Hazerswoude Dorp	53:02	52:00
306	Pieter Meijer	Leimuiden	54:23	52:06
307	Ruud Elzackers	Alphen aan den Rijn	54:24	52:06
308	Wim Groot	Alphen aan den Rijn	52:39	52:07
309	Huibert Bouthoorn	Alphen aan den Rijn	53:08	52:07
310	Jean Claude Chan	Amsterdam	53:08	52:07
311	Ronald de Lange	Alphen aan den Rijn	53:41	52:09
312	Michiel Kappelhof	Rotterdam	54:02	52:10
313	Renier Hollman	Alphen aan den Rijn	54:02	52:11
314	Carel de Hoog	Hazerswoude Rijndijk	53:55	52:12
315	Martin Mijnsbergen	Alphen aan den Rijn	53:17	52:12
316	Gijs van Dam	Bodegraven	53:36	52:12
317	Rik de Blaeij	Amsterdam	53:06	52:14
318	Minck Simonis	Delft	54:00	52:15
319	Robin Aantjes	Alphen aan den Rijn	53:22	52:17
320	Marco van Dam	Boskoop	54:31	52:18
321	Volef Geboers	Borgerhout (BEL)	53:02	52:19
322	Floris Naber	Voorschoten	54:13	52:24
323	Leo Cok	Zegveld	54:16	52:25
324	Els Vaessen	Alphen aan den Rijn	54:34	52:26
325	Harry Emmerzaal	Krimpen aan de Lek	54:47	52:27
326	Joris Verweij	Alphen aan den Rijn	53:06	52:27
327	Marco Lagendijk	Oegstgeest	53:39	52:27

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
328	Harry Schep	Nieuwerkerk ad IJse	53:15	52:29
329	Johan Hockx	Alphen aan den Rijn	53:57	52:29
330	Carola de Vries	Bodegraven	52:59	52:31
331	Alain de Roy	Alphen aan den Rijn	53:16	52:32
332	Paul Jutte	Alphen aan den Rijn	53:19	52:32
333	Franklin Thielsch	Alphen aan den Rijn	53:53	52:38
334	Erin Schoute	Alphen aan den Rijn	53:27	52:42
335	Jan Hoogendoorn	Woerdense Verlaat	54:00	52:44
336	Joke de Graaf	Bennebroek	54:53	52:45
337	Remco Vaessen	Alphen aan den Rijn	54:54	52:46
338	Tabe Roorda	Waddinxveen	54:24	52:47
339	Heino Wels	Alphen aan den Rijn	53:53	52:47
340	Kim Poelwijk	Alphen aan den Rijn	54:01	52:48
341	Liesbeth Huls-Rozenboo	Alphen aan den Rijn	54:39	52:51
342	Cees Nagtegaal	Alphen aan den Rijn	53:56	52:55
343	Ronald de Rooy	Gouda	55:19	52:56
344	Marije Klaasenbos	Alphen aan den Rijn	55:02	52:57
345	Peter van Mullem	Bergschenhoek	54:43	52:57
346	Wil de Vree	Hazerswoude Rijndijk	54:22	52:58
347	Ilona van Dolder	Zaandam	52:59	52:59
348	Jan W Schoones	Leiden	55:03	52:59
349	Guido Gijsbertsen	De Meern	54:22	53:01
350	Richard Nijveldt	Alphen aan den Rijn	54:06	53:03
351	Irma Hoogeveen	AAA	53:59	53:03
352	Richard Wolvers	Alphen aan den Rijn	54:29	53:03
353	Bart Renes	Rijswijk Zh	53:36	53:05
354	Jacques van der Steen	Alphen aan den Rijn	54:18	53:06
355	Mario Schlagwein	Alphen aan den Rijn	53:57	53:08
356	Matthijs Beek	Leiden	53:49	53:10
357	Kees Blokland	Koudekerk aan den Ri	54:49	53:11
358	Freek Wegerif	Boskoop	54:35	53:16
359	Jelmer van der Wees	Alphen aan den Rijn	54:40	53:16
360	Rob Hockx	Alphen aan den Rijn	54:00	53:17
361	Arie Vrolijk	Alphen aan den Rijn	53:47	53:17
362	Ilana Pelser	Alphen aan den Rijn	54:37	53:17
363	Jan Kortekaas	Mijdrecht	55:03	53:18
364	Albert van Eden Piets	Alphen aan den Rijn	54:52	53:18
365	Marcus Wagenaar	Amsterdam	55:30	53:19
366	Stanley Macnack	Alphen aan den Rijn	55:01	53:19
367	Ronald Put	Alphen aan den Rijn	54:55	53:21
368	Herman Rombnouts	Alphen aan den Rijn	55:10	53:22
369	Charmaine Henriquez	Almere	54:22	53:24
370	Michiel Floor	Alphen aan den Rijn	55:18	53:26
371	Gert Noordhoek	Soest	55:28	53:27
372	Berend Visser	Huizen	55:30	53:29
373	Ruud Sinkeler	Amersfoort	54:08	53:31
374	Rob van der Boor	Berkel en Rodenrijs	55:37	53:34
375	Gerard Sneeuw	Alphen aan den Rijn	54:43	53:35
376	Bobbie van Maaren	Alphen aan den Rijn	55:58	53:35
377	Martine Noors (Bonifac	Alphen aan den Rijn	54:28	53:35
378	Ton Kwakernaak	Reeuwijk	55:47	53:36
379	Paul Vring	Hazerswoude Rijndijk	55:01	53:41
380	Fred Ter Meer	Zwammerdam	55:49	53:43
381	Hans Korbee	's-Gravenhage	55:46	53:44
382	Bam van Nieuwenhuizen	Alphen aan den Rijn	54:29	53:45
383	Jann Maätita	Amstelveen	54:35	53:48
384	Remko Lichtendonk	Alphen aan den Rijn	55:39	53:49
385	Ramses Lemmers	Alphen aan den Rijn	55:26	53:49
386	Eric Dongelmans	Ter Aar	55:07	53:49

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
387	Marion Lengkeek	Alphen aan den Rijn	54:29	53:50
388	Louiza Veelenturf	Alphen aan den Rijn	55:54	53:50
389	Gerda Dubbelman	Alphen aan den Rijn	54:48	53:52
390	Andre Vodde	Badhoevedorp	54:32	53:54
391	Jaap Reyneveld	Alphen aan den Rijn	56:12	53:55
392	Jaco Verweij	Nieuwkoop	55:53	53:57
393	Peter van Grieken	Aalsmeer	55:43	53:57
394	Jeroen de Vent	Pijnacker	56:08	53:58
395	Linda Janmaat	Utrecht	55:37	54:01
396	Stefan de Jong	Reeuwijk	54:59	54:05
397	Rene Roosen	Zoetermeer	56:12	54:06
398	Marijn Kippers	Rotterdam	56:24	54:07
399	Michael Koenekoop	Alphen aan den Rijn	56:17	54:07
400	Jolande Poth	Alphen aan den Rijn	56:13	54:08
401	Gerard Stigter	Nieuwkoop	55:55	54:08
402	René Bos	Alphen aan den Rijn	55:21	54:09
403	Harold Simonis (Bonifa	Alphen aan den Rijn	54:10	54:10
404	Willem van Gent	Alphen aan den Rijn	55:59	54:10
405	Ruth Quadvlieg	Leiden	54:58	54:12
406	Marloes Hogenelst	Leiderdorp	54:59	54:12
407	Gerrit Nijland	Alphen aan den Rijn	55:53	54:15
408	Patricia van Dolder	Alphen aan den Rijn	54:15	54:15
409	Sergio Overmeer	Hoofddorp	55:40	54:16
410	Leontine Dieben	Haarlem	55:05	54:19
411	Ronald Kleijbeuker	Nieuwkoop	55:28	54:19
412	Michael Appel	's-Gravenhage	56:14	54:23
413	Eric Böhm	Amsterdam	55:07	54:24
414	Jeffrey Smith	Ter Aar	56:36	54:27
415	Christiaan van Gastel	Alphen aan den Rijn	56:35	54:27
416	Renske Huigen	Alphen aan den Rijn	56:24	54:28
417	Dimo Monster	Waddinxveen	56:22	54:32
418	Ruud Verlooy	Alphen aan den Rijn	56:12	54:32
419	Co van Etten	Alphen aan den Rijn	55:20	54:33
420	William de Bruijn	Amsterdam	57:14	54:33
421	Rene Goudkuil	Bodegraven	56:30	54:36
422	Ferry Tamaëlasapal	Alphen aan den Rijn	56:40	54:36
423	Maureen Marck	Amsterdam	56:38	54:39
424	Gideon Groeneweg	Bodegraven	56:47	54:40
425	Rene Ostendorf	Alphen aan den Rijn	56:26	54:40
426	Anthony van der Helm	Alphen aan den Rijn	56:20	54:41
427	Peter Ouwerling	Alphen aan den Rijn	56:39	54:42
428	Marieke Griffioen	Alphen aan den Rijn	55:23	54:43
429	Harjen Wolters (Bonifa	Alphen aan den Rijn	55:42	54:46
430	Maria Mulders	Woubrugge	55:39	54:47
431	Leon van Harten	Alphen aan den Rijn	55:34	54:48
432	Jeroen Geel	Woubrugge	55:38	54:48
433	Edwin van Zijll	Nieuwkoop	57:09	54:49
434	Veros Sultan	Alphen aan den Rijn	55:25	54:53
435	Alfons Lepp	Alphen aan den Rijn	55:40	54:53
436	Cees van Koert	Aarlanderveen	55:29	54:55
437	Marius Wulffers	Koudekerk aan den Ri	56:27	54:57
438	Erik Boer	Alphen aan den Rijn	55:57	54:59
439	Marieke Brouwer de Kon	Woubrugge	56:42	55:04
440	Wilbert Collet	Alphen aan den Rijn	57:15	55:06
441	Carla Donath-Speksnijd	Alphen aan den Rijn	56:28	55:07
442	Vera van Koert	Aarlanderveen	55:45	55:08
443	Ger van der Flier	Alphen aan den Rijn	57:27	55:09
444	Francisco Bouthoorn	Alphen aan den Rijn	55:58	55:16
445	Max van Haastrecht	Alphen aan den Rijn	57:00	55:17

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
446	Leon Boer	Gouda	56:08	55:18
447	Klaas van Donk	Bodegraven	56:13	55:20
448	Patrick Chotoe	Alphen aan den Rijn	57:14	55:23
449	Dave Groenland	Leiderdorp	57:20	55:25
450	Johan Daenen	Hazerswoude Rijndijk	56:49	55:27
451	Herman Peter Rakers	Alphen aan den Rijn	56:16	55:28
452	Gerard Ohm	Alphen aan den Rijn	56:24	55:28
453	Rene Grisel	Alphen aan den Rijn	57:18	55:32
454	Beau Benes	Alphen aan den Rijn	56:43	55:34
455	Esther Keijzer	Ter Aar	57:27	55:37
456	Wendy van Kints	Ter Aar	57:27	55:38
457	Bart Kraaij	Alphen aan den Rijn	57:11	55:39
458	Bert van der Nagel	Alphen aan den Rijn	55:56	55:41
459	Ilse Stellaard	Alphen aan den Rijn	56:55	55:43
460	Willem Lemmers	Leimuiden	56:46	55:44
461	Marieke Claas	Utrecht	57:03	55:45
462	Ruud de Vent	Pijnacker	57:55	55:47
463	Wim van Rijn	Alphen aan den Rijn	56:36	55:49
464	Ellen Elferink	PAC	57:08	55:50
465	Henk Treur	AAV '36	57:41	55:51
466	Piet van Egmond	Alphen aan den Rijn	57:13	55:56
467	Erwin Wessels	Nieuw Vennep	56:57	56:00
468	Johan van Veen	Reeuwijk	58:11	56:00
469	Marion Assink-Veldt	Zoetermeer	57:52	56:00
470	Monique Brosky	Alphen aan den Rijn	57:04	56:01
471	Ingrid Zwanenburg	Ter Aar	57:15	56:02
472	Lex Visser	Alphen aan den Rijn	56:48	56:03
473	Litton Haring	Alphen aan den Rijn	57:04	56:05
474	Wenda van Vuren	Maasdijk	58:28	56:05
475	Ellen Houtman	Nieuw Vennep	57:29	56:06
476	Roel Pots	Loopgroep PK	56:06	56:06
477	Martijn Oosterveld	Utrecht	56:48	56:07
478	Jesper Romijn	Nieuwkoop	57:57	56:10
479	Marco van den Elshout	Alphen aan den Rijn	58:13	56:10
480	De Vries	Putten	56:54	56:12
481	Joram van Weerdhuizen	Alphen aan den Rijn	58:21	56:13
482	Monika Immens	Nieuwkoop	56:54	56:14
483	Caroline Veringa	Middelburg	58:05	56:17
484	John Gielen	Alphen aan den Rijn	58:05	56:19
485	Ilse Huisman	Alphen aan den Rijn	57:39	56:21
486	Sjoerd van den Boom	Rijnsaterwoude	58:41	56:23
487	Kenneth de Miranda	Alphen aan den Rijn	57:59	56:27
488	René van Horren	Alphen aan den Rijn	57:59	56:27
489	Jeroen van Beek	Alphen aan den Rijn	58:13	56:28
490	Diana Pennekamp	Alphen aan den Rijn	58:27	56:28
491	Dirk Paul Flach	Alphen aan den Rijn	57:19	56:29
492	Sandra Kerstens	Oegstgeest	58:13	56:30
493	Metha Alink	Alphen aan den Rijn	58:21	56:31
494	Henk Geertsma	AV '47	58:10	56:31
495	Jessy Gatsonides	Alphen aan den Rijn	57:28	56:33
496	Raymond Krol	Alphen aan den Rijn	58:52	56:35
497	Minna Mulder-Laitinen	PAC	58:32	56:36
498	Nicole Hoogeveen	Alphen aan den Rijn	58:37	56:38
499	Marjelle Iliohan	Nieuw Vennep	58:35	56:38
500	Colin Cooper	Lisse	58:35	56:38
501	Maike van Veen	Ter Aar	58:39	56:40
502	Marcé Costa	Alphen aan den Rijn	58:42	56:43
503	Mark Huigen	Rijnsaterwoude	58:21	56:43
504	Johan van Capel	Alphen aan den Rijn	58:34	56:44

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
505	Hennie van Duuren	Alphen aan den Rijn	57:47	56:45
506	Dennis de Bruin	Hazerswoude Rijndijk	57:42	56:45
507	Merijn ter Beek	Alphen aan den Rijn	59:00	56:47
508	Sylvia Biegel	Alphen aan den Rijn	57:30	56:49
509	Paula Fokkema	AAV '36	58:31	56:49
510	Liesbeth Rollingswiel	Koudekerk aan den Ri	59:02	56:50
511	Erik Jan van Pamelan	Alphen aan den Rijn	58:08	56:50
512	Dick Roeleveld	SC Reeuwijk	58:05	56:50
513	Jos Vrolijk	Boskoop	58:40	56:50
514	Van Aarle	AAV '36	58:25	56:50
515	Jos Combee	Hoofddorp	57:25	56:52
516	Henry van Halm	Alphen aan den Rijn	57:25	56:52
517	Anita Leenheer	Alphen aan den Rijn	57:33	56:52
518	Paul Bakker	Ridderkerk	58:22	56:52
519	Michaë Scheeper	Alphen aan den Rijn	59:06	56:54
520	Marja Meershoek-Groen	Alphen aan den Rijn	59:04	56:55
521	Willem Scheffer	Alphen aan den Rijn	57:37	56:56
522	Elmar Gool	Alphen aan den Rijn	59:18	56:58
523	Walther de Haan	Alphen aan den Rijn	58:54	56:58
524	Dick Kors	AAV '36	58:13	56:58
525	Petra Mulder-Bubeck	Beuningen Gld	58:55	56:58
526	Frank Rotteveel	Alphen aan den Rijn	58:20	57:03
527	Saretto Spina	Purmerend	58:42	57:04
528	Ed Magnée	Koudekerk aan den Ri	59:15	57:06
529	Olaf Scherpenisse	Alphen aan den Rijn	59:16	57:07
530	Evert de Jong	AAV '36	58:43	57:09
531	Saskia Domburg	Amersfoort	57:52	57:10
532	Jan Pieterse	Papendrecht	58:51	57:11
533	Linda Beukers	Zeist	57:56	57:12
534	R Ruit	Alphen aan den Rijn	57:59	57:12
535	Pieter Roeleveld	Alphen aan den Rijn	58:29	57:14
536	Conny Gutter	Leiderdorp	59:19	57:14
537	Rene Ducaneaux	Leiderdorp	59:19	57:14
538	Sander Blom	Alphen aan den Rijn	58:24	57:14
539	Rob van Zurk	Alphen aan den Rijn	59:06	57:15
540	Ron Booij	De Meern	59:07	57:16
541	Sjaak Weststrate	Nieuwkoop	59:21	57:17
542	Erik Korbee	's-Gravenhage	59:21	57:17
543	Sandra van Duuren	Alphen aan den Rijn	58:21	57:19
544	Johnny te Pas	Zwolle	58:32	57:20
545	Mathieu van der Sluis	Alphen aan den Rijn	58:52	57:21
546	Peter Dongelmans (Boni	Alphen aan den Rijn	58:20	57:22
547	Renske van Maris	Ter Aar	59:27	57:23
548	André Batenburg	Zoetermeer	59:13	57:23
549	Mark Mooy	Alphen aan den Rijn	59:06	57:24
550	Roland de Haas	Vlaardingen	58:25	57:26
551	Noortje Roovers	Bavel	59:45	57:26
552	Manon Reumerman	Alphen aan den Rijn	59:05	57:28
553	Cees Reumerman	AAV '36	59:05	57:29
554	Annemieke Schatten	Zaandam	59:10	57:33
555	Jeroen van Schoneveld	Velserbroek	59:02	57:33
556	Joop van de Beek	Alphen aan den Rijn	58:21	57:35
557	Hans Mulder	Alphen aan den Rijn	59:26	57:36
558	Michel van Reisen	Alphen aan den Rijn	59:06	57:37
559	Henk Smit	Alphen aan den Rijn	58:35	57:38
560	Alex Ockhuysen	Nieuwerkerk ad IJsse	58:28	57:39
561	Mathijs de Kleer	Woubrugge	58:29	57:39
562	Piet Smit	Koudekerk aan den Ri	59:50	57:39
563	Ron van Wieringen	Alphen aan den Rijn	58:30	57:47

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
564	Cock Paardekooper	Vijfhuizen	1:00:04	57:48
565	Carla Siereveld	Alphen aan den Rijn	58:45	57:52
566	Marike Laman	Alphen aan den Rijn	58:45	57:52
567	Rene van Vliet	Alphen aan den Rijn	59:57	57:55
568	Wiebe Brouwer de Konin	Leiderdorp	59:34	57:57
569	Carel Aeijselts Averink	Alphen aan den Rijn	1:00:07	57:58
570	Cock Koeleman	Ter Aar	59:38	57:59
571	Rob Vriend	Alphen aan den Rijn	1:00:08	57:59
572	Oanh Thang	Alphen aan den Rijn	59:04	58:00
573	Coen de Jong	Alphen aan den Rijn	58:48	58:01
574	Martijn Mutze	Alphen aan den Rijn	59:01	58:01
575	Piet van Ooy	Trecho	59:52	58:01
576	Jose Plevier	Leiden	1:00:07	58:02
577	Dennis van der Vet	Benthuizen	1:00:19	58:02
578	Jan Houtman	Alphen aan den Rijn	1:00:23	58:03
579	Marco Krijgsman	Alphen aan den Rijn	1:00:04	58:07
580	Marijke Brandsma	Alphen aan den Rijn	1:00:02	58:07
581	Jolanda van Engelen	Hazerswoude Dorp	59:38	58:10
582	Ciska Blom	Alphen aan den Rijn	59:15	58:14
583	Hella de Bruine	Alphen aan den Rijn	58:56	58:14
584	Sander Bloothoofd	Anna Paulowna	59:17	58:14
585	Pascalie Brussel	Alphen aan den Rijn	1:00:23	58:15
586	Arie Koppenhol	Alphen aan den Rijn	1:00:17	58:15
587	J Zwan	Alphen aan den Rijn	59:04	58:17
588	Hans Lammeren	Alphen aan den Rijn	59:36	58:23
589	Willem Rens	Hazerswoude Dorp	1:00:33	58:26
590	Corrie Groen	Leiderdorp	59:22	58:27
591	Gert van der Linden	Alphen aan den Rijn	59:20	58:27
592	Monique Vis Bolderdijk	Alphen aan den Rijn	1:00:23	58:27
593	Henk Tol	AAV '36	1:00:35	58:29
594	Dianne van Mun	Alphen aan den Rijn	1:00:28	58:30
595	Ron de Bruin	De Meern	59:52	58:30
596	Mario de Wit	Alphen aan den Rijn	59:33	58:30
597	Harry Ham	Zuidwal	1:00:10	58:30
598	Betty van der Weijden	Ochten	1:00:35	58:31
599	Petra de Roo	Hazerswoude Rijndijk	1:00:00	58:33
600	Nollie Zevenhoven	Alphen aan den Rijn	59:48	58:34
601	Anja Vreeswijk	Hazerswoude Dorp	59:24	58:35
602	Marjolijn Kieft-Meijer	Alphen aan den Rijn	59:17	58:36
603	Erna de Vries	Alphen aan den Rijn	1:00:31	58:36
604	Paul Noomen	Alphen aan den Rijn	1:00:52	58:39
605	Marleen de Moel	Alphen aan den Rijn	1:00:06	58:39
606	Wanda Hulsebos	AAV '36	1:00:56	58:40
607	Ruben Senneker	Alphen aan den Rijn	59:48	58:40
608	Henk Kieft	Alphen aan den Rijn	59:22	58:41
609	Martine van Millenburg	Leiden	59:47	58:41
610	Startnummer 3365		1:00:09	58:43
611	Richard Zwart	Alphen aan den Rijn	1:00:59	58:43
612	Stephanie Pieterse	Nieuw Vennep	59:50	58:45
613	John Maertzdorf	AAV '36	1:01:05	58:50
614	Edwin Hengstmengel	Alphen aan den Rijn	1:00:33	58:51
615	Alwina van Egmond	Boskoop	1:00:34	58:55
616	Jeroen Imhoff	Alphen aan den Rijn	1:00:39	58:57
617	Yvonne van der Salm	Alphen aan den Rijn	1:00:36	58:57
618	Marijke van Ast	Alphen aan den Rijn	1:00:11	58:58
619	Jos van de Nes	Leiden	1:00:41	59:01
620	Hetty de Vries	Alphen aan den Rijn	1:01:01	59:02
621	Hennie van der Ouw	Alphen aan den Rijn	1:01:01	59:05
622	Rob de Kloet	Alphen aan den Rijn	1:00:36	59:05

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
623	Maudy van Duuren	Alphen aan den Rijn	1:01:01	59:06
624	Gerda Roest	Ter Aar	1:00:53	59:06
625	Yvonne Zwaan	Alphen aan den Rijn	1:01:06	59:07
626	Christa van Ham	Boskoop	1:01:06	59:09
627	Annemarie Oosting	Wageningen	1:00:04	59:11
628	Marco de Jong	Alphen aan den Rijn	1:00:11	59:11
629	Hanneke Oosting	Alphen aan den Rijn	1:00:04	59:11
630	Ge Key	Nieuwkoop	1:00:57	59:14
631	Hans Blaauw	Leiderdorp	1:01:16	59:15
632	Mark Korsten	Alphen aan den Rijn	59:56	59:18
633	Hans de Lange	Leiderdorp	1:01:23	59:18
634	René van Veen	Zwammerdam	1:00:29	59:18
635	Philip Maurits	Leiderdorp	1:01:25	59:20
636	Arie Noomen	Vijfhuizen	1:01:41	59:22
637	Martijn Füss	Rotterdam	1:00:05	59:22
638	Ellen Ticheler	AV Gouda	1:01:11	59:25
639	Mieke Kortmann	Zwolle	1:00:26	59:27
640	Marieke Knies	Alphen aan den Rijn	1:01:50	59:27
641	Mathilda van den Berg	Alphen aan den Rijn	1:00:27	59:28
642	Peggy de Haan	Leiden	1:00:14	59:29
643	Ellen van der Hoeven	Zoeterwoude	59:31	59:31
644	Evert Kassing	Velserbroek	1:01:14	59:31
645	Danny Gerbens	Alphen aan den Rijn	1:01:50	59:34
646	David van Santen	Ter Aar	1:01:41	59:37
647	Dick Voorsluijs	Alphen aan den Rijn	1:01:56	59:39
648	Gaby Paans	Alphen aan den Rijn	1:01:28	59:40
649	Jessica Kamphorst	Leiden	1:00:49	59:43
650	Wendy Gaarhuis	Alphen aan den Rijn	1:01:14	59:45
651	Gia Krol	AAV '36	1:01:59	59:45
652	Erik Jonker	Almere	1:00:52	59:45
653	Martijn Gaarhuis	Alphen aan den Rijn	1:01:15	59:46
654	Mirjam Pols	Nieuwerkerk ad IJsse	1:00:29	59:47
655	Joop Vermeer		59:47	59:47
656	Joop	Capelle aan den IJss	1:00:29	59:47
657	Dennis van der Aar	Alphen aan den Rijn	1:01:20	59:48
658	Carol Rolink	Alphen aan den Rijn	1:00:58	59:49
659	Mirjam Voskuilen	Alphen aan den Rijn	1:01:38	59:49
660	Janmaat Ad	Alphen aan den Rijn	1:01:27	59:51
661	Han Nielen	AAV '36	1:02:08	59:54
662	Maaïke Heijmink	AAV '36	1:01:05	59:55
663	Linda Blijleven	Alphen aan den Rijn	1:01:13	59:59
664	Thomas Ligtenberg	Schiedam	1:00:47	1:00:06
665	Jeroen Peeters	Alphen aan den Rijn	1:01:11	1:00:10
666	Judy Dekker	Koudekerk aan den Ri	1:01:38	1:00:11
667	Anne-Karien de Waard	Utrecht	1:01:38	1:00:12
668	Erwin Langbroek	Leiden	1:02:26	1:00:13
669	Dick van Beek	Alphen aan den Rijn	1:01:31	1:00:15
670	Richard Driessen	Alphen aan den Rijn	1:02:27	1:00:18
671	Peter Tuinenburg	Alphen aan den Rijn	1:02:11	1:00:21
672	Ineke Ruting	Gouda	1:01:42	1:00:21
673	Pieter Plooy	Hardloopclub Amsterd	1:01:28	1:00:21
674	Albert Straathof	Hazerswoude Dorp	1:02:22	1:00:23
675	Nico Russchenberg	Alphen aan den Rijn	1:02:55	1:00:32
676	Sandra Veldt	Alphen aan den Rijn	1:02:24	1:00:32
677	Eric Neuteboom	Hazerswoude Dorp	1:02:07	1:00:32
678	Margreth ente van Gils	Hazerswoude Rijndijk	1:02:07	1:00:33
679	Ruud Dekker	Alphen aan den Rijn	1:01:56	1:00:34
680	Aat van Egmond	Alphen aan den Rijn	1:02:25	1:00:34
681	Joris de Vent	Pijnacker	1:02:49	1:00:40

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
682	Enno Zimmerman	Dronten	1:01:42	1:00:42
683	Nancy Bos-de Gelder	Nieuwkoop	1:03:03	1:00:43
684	Annemiek van Haastregt	Nieuwveen	1:02:40	1:00:45
685	Michiel Duits	Bodegraven	1:03:18	1:00:57
686	Len Robertson	Alphen aan den Rijn	1:03:16	1:01:04
687	Erika Robertson	Alphen aan den Rijn	1:03:19	1:01:07
688	Jan Vervark	Alphen aan den Rijn	1:02:18	1:01:09
689	Femmie Kraaijeveld-Smi	Alphen aan den Rijn	1:03:13	1:01:09
690	Gloria Arredondo	Bilthoven	1:02:23	1:01:10
691	Trix Eschweiler	AV '40	1:03:20	1:01:12
692	Marcel Loos	Ter Aar	1:02:04	1:01:12
693	Corrie van Ooy	Trecho	1:03:04	1:01:12
694	Raymond Latupeirissa	Alphen aan den Rijn	1:03:33	1:01:12
695	Kees Dijkstra	Apeldoorn	1:02:20	1:01:13
696	De Joode	Alphen aan den Rijn	1:01:43	1:01:14
697	Alfons Slootjes	Hazerswoude Rijndijk	1:03:40	1:01:16
698	Jos Toeterel	Delft	1:03:39	1:01:20
699	Marjolein Augustus	Alkmaar	1:03:06	1:01:21
700	Wendy Dekker	Leiden	1:03:26	1:01:22
701	Tjalle Brockhus	Alphen aan den Rijn	1:03:06	1:01:22
702	Noortje de Jonge	Gouda	1:03:27	1:01:24
703	Arine Fijn	Gouda	1:03:27	1:01:25
704	Frank van Niekerk	Alphen aan den Rijn	1:03:29	1:01:25
705	Jeroen Zuijendorp	Alphen aan den Rijn	1:02:44	1:01:27
706	Olans van Meggelen	Alphen aan den Rijn	1:03:01	1:01:29
707	Arrienne Dekker-de Jon	Alphen aan den Rijn	1:03:01	1:01:35
708	Wilma Kluts	AAV '36	1:03:55	1:01:35
709	Tineke de Kwaasteniet	AAV '36	1:03:55	1:01:35
710	Marco Dekker	Alphen aan den Rijn	1:03:02	1:01:36
711	Ine Fredriksz-Bloemend	Leiderdorp	1:03:43	1:01:41
712	Ingrid Lamme		1:04:09	1:01:46
713	Mayleen Kasimbeg	Almere	1:03:51	1:01:46
714	Steve Kasimbeg	Almere	1:03:51	1:01:46
715	Leonie van de Beek	Amsterdam	1:04:11	1:01:47
716	Astrid Huigsloot	Alphen aan den Rijn	1:03:29	1:01:50
717	Anke Kieviet-Warfman	Schalkhaar	1:04:04	1:01:53
718	Anjo op 't Landt	Ter Aar	1:02:38	1:01:53
719	Roald van der Meer	Alphen aan den Rijn	1:03:02	1:01:55
720	Mariska Kers	Alphen aan den Rijn	1:04:20	1:01:57
721	Ellen Heijtlager	Alphen aan den Rijn	1:03:19	1:01:57
722	Monique Kolle	AAV '36	1:04:04	1:01:58
723	Regina Groskamp	Leiderdorp	1:04:02	1:01:59
724	Fabian Wentink	Alphen aan den Rijn	1:03:36	1:02:02
725	Rita Bregman	Gouda	1:03:07	1:02:02
726	Corine Kroft	Alphen aan den Rijn	1:04:22	1:02:02
727	Henk Heijtlager	Alphen aan den Rijn	1:03:25	1:02:03
728	Mark van Hattem	Alphen aan den Rijn	1:03:42	1:02:04
729	Merel Hoogenboom	Alphen aan den Rijn	1:03:37	1:02:09
730	Mirjam Kempen	Zoeterwoude	1:03:30	1:02:09
731	Tamara van Renswou	obs de wereldwijzer	1:02:47	1:02:09
732	Manon Albers	Alphen aan den Rijn	1:03:52	1:02:09
733	Marieke Hoogenboom	Alphen aan den Rijn	1:03:37	1:02:10
734	Suzanne Domburg	Groenekan	1:02:59	1:02:17
735	Monica van Gils	AAV '36	1:03:09	1:02:17
736	Harold Huizenga	Wolvega	1:03:20	1:02:18
737	Peggy Martens (Bonifac	Alphen aan den Rijn	1:03:09	1:02:18
738	Maaïke van Amerongen	Alphen aan den Rijn	1:04:28	1:02:19
739	Petra de Graaf	Alphen aan den Rijn	1:04:24	1:02:22
740	Theo Roes	Alphen aan den Rijn	1:04:13	1:02:22

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
741	René van Ofwgen	Alphen aan den Rijn	1:04:03	1:02:25
742	Tina Labee	Utrecht	1:04:42	1:02:27
743	Tini Wesselingh	Amstelveen	1:03:41	1:02:32
744	Theo van Teunenbroek	Amstelveen	1:03:43	1:02:33
745	Nadine de Haan	Alphen aan den Rijn	1:03:56	1:02:34
746	Bernadette Heemskerk	Alphen aan den Rijn	1:03:26	1:02:38
747	Patrick de Haan	Alphen aan den Rijn	1:04:00	1:02:38
748	Ingrid Ram	Alphen aan den Rijn	1:04:54	1:02:39
749	Rémi Coolen	Alphen aan den Rijn	1:04:16	1:02:44
750	Jan W Domburg	Koudekerk aan den Ri	1:03:28	1:02:48
751	Judith Kooij	Alphen aan den Rijn	1:04:50	1:02:49
752	Mariyanto Heikamp	Alphen aan den Rijn	1:03:37	1:02:52
753	Jolanda la Faille	Alphen aan den Rijn	1:04:51	1:02:53
754	Ben Touw	Ter Aar	1:04:07	1:02:59
755	Esther Manuputty	Alphen aan den Rijn	1:04:09	1:03:00
756	Herman Hulsinga	Nieuwerkerk ad IJsse	1:05:20	1:03:01
757	Sieneke Hulsinga	Nieuwerkerk ad IJsse	1:05:20	1:03:01
758	Max Manuputty	Krimpen aan den IJss	1:04:10	1:03:01
759	Jose Vaane	Alphen aan den Rijn	1:04:31	1:03:03
760	Marco Manten	Barneveld	1:04:22	1:03:03
761	Sonja de Jong	Haastrecht	1:04:25	1:03:07
762	Loes Beumer	Alphen aan den Rijn	1:04:31	1:03:09
763	Ageeth ten Brink	Alphen aan den Rijn	1:05:06	1:03:11
764	Marieke Weijerman	Alphen aan den Rijn	1:04:03	1:03:15
765	Petra Vaane	Alphen aan den Rijn	1:04:50	1:03:19
766	Henri la Faille	Alphen aan den Rijn	1:05:18	1:03:19
767	Romy Vrolijk	Alphen aan den Rijn	1:04:12	1:03:21
768	Gregor van der Zwart	Alphen aan den Rijn	1:04:56	1:03:21
769	Miriam Horn	Alphen aan den Rijn	1:05:05	1:03:22
770	E S Verduin	Alphen aan den Rijn	1:04:17	1:03:27
771	Ernst Graaff	Amsterdam	1:05:36	1:03:28
772	Ewout van Zonneveld	Hazerswoude Rijndijk	1:04:12	1:03:30
773	Michel Alblas	Gouda	1:04:59	1:03:31
774	Tineke vd Nieuwendijk	Alphen aan den Rijn	1:05:41	1:03:31
775	Sandra Bunnik	Alphen aan den Rijn	1:04:54	1:03:32
776	Elma Boeijenga	Alphen aan den Rijn	1:04:54	1:03:33
777	Ed Gerritsen	Rijnsaterwoude	1:05:14	1:03:34
778	Rike van der Flier	AAV '36	1:05:53	1:03:35
779	Marleen Vaane	Alphen aan den Rijn	1:05:05	1:03:35
780	Bart Vaane	Alphen aan den Rijn	1:05:12	1:03:40
781	Fpunt Penders	Gouda	1:04:57	1:03:44
782	Corrie van Egmond	Alphen aan den Rijn	1:05:38	1:03:46
783	Miranda Vrolijk	Leiderdorp	1:03:46	1:03:46
784	Wendy Smeink-Hemelaar	Almere	1:04:49	1:03:48
785	Diana Molenkamp	Haarlem	1:04:49	1:03:49
786	Kini Homan	AAA	1:06:18	1:03:54
787	Joka Kurvink-Fokkema	Waddinxveen	1:06:16	1:04:22
788	Lisette Gastel	Woerden	1:05:48	1:04:22
789	Ineke Elligens	Etten-Leur	1:05:58	1:04:26
790	Ernst Krul	Olympus '70	1:05:58	1:04:26
791	Carla Schrama	Alphen aan den Rijn	1:06:44	1:04:29
792	Ingeborg Sandbergen	Leiden	1:06:33	1:04:34
793	Joenky Oei	Alphen aan den Rijn	1:05:49	1:04:35
794	Anniek Vring	Hazerswoude Rijndijk	1:05:55	1:04:36
795	Wim van Poeteren	Leiderdorp	1:06:54	1:04:38
796	Mila Soebhag	Hoofddorp	1:06:56	1:04:39
797	Van Ravesteyn	Amsterdam Zuidoost	1:06:54	1:04:47
798	Jolanda Stolwijk	Delta Lloyd Running	1:06:15	1:04:49
799	Elles van Goozen	Leiden	1:06:50	1:04:50

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
800	René Hilhorst	Nieuwkoop	1:06:00	1:04:54
801	Madelon Brandenburg	Utrecht	1:06:56	1:05:05
802	Margriet de Boer	Alphen aan den Rijn	1:06:52	1:05:16
803	Arno Noomen	Alphen aan den Rijn	1:07:36	1:05:19
804	Hilde Schelleman	Alphen aan den Rijn	1:07:07	1:05:20
805	Karlijn Noya - Driesse	Alphen aan den Rijn	1:07:08	1:05:21
806	Carolien van Lith	Aarlanderveen	1:06:54	1:05:22
807	Margreet Swart	AAV '36	1:06:19	1:05:26
808	Angelique Oppelaar	Zwammerdam	1:07:27	1:05:26
809	Menno Meijerink	Alphen aan den Rijn	1:07:22	1:05:33
810	Jan de Vries	Alphen aan den Rijn	1:07:58	1:05:38
811	Ellen Schoneveld	Zwammerdam	1:07:26	1:05:40
812	Marieke van Kreuningen	Alphen aan den Rijn	1:07:01	1:05:46
813	Roy Wijnberg	Alphen aan den Rijn	1:07:22	1:05:50
814	Jan M Laven	Alphen aan den Rijn	1:07:50	1:05:51
815	Iris Tonus	Aarlanderveen	1:06:18	1:05:53
816	Marijke Vroege	Alphen aan den Rijn	1:08:30	1:06:00
817	Helene Overmars	AAV '36	1:08:00	1:06:05
818	Rob van Haastrecht	AAV '36	1:08:24	1:06:09
819	Angélique Komen (Bonif	Alphen aan den Rijn	1:07:59	1:06:09
820	Marielle Vergeer	Alphen aan den Rijn	1:08:07	1:06:11
821	René van Hartingsveldt	Alphen aan den Rijn	1:07:59	1:06:20
822	Stephanie van Donk	Alphen aan den Rijn	1:07:28	1:06:35
823	Aad Wentink	Alphen aan den Rijn	1:08:11	1:06:37
824	Petra Overes	Hazerswoude Rijndijk	1:07:58	1:06:38
825	Irene Buytendorp	Hazerswoude Dorp	1:07:58	1:06:38
826	Romke Milder	Amsterdam	1:08:50	1:06:39
827	Irma Steenbergen	Zaandam	1:08:55	1:06:44
828	Ronald Spithout	Alphen aan den Rijn	1:07:34	1:06:48
829	Marry Tuinenburg	AAV '36	1:09:11	1:06:57
830	Claudia Koenekoop	Alphen aan den Rijn	1:07:45	1:06:59
831	Caspar van der Heiden	Amsterdam	1:09:12	1:07:03
832	Maurice van Santen	Alphen aan den Rijn	1:08:02	1:07:14
833	Julie Merks	Leiden	1:09:35	1:07:20
834	Frits Kesselring	Capelle aan den IJss	1:09:55	1:07:37
835	Gerda van der Ploeg-Ma	Alphen aan den Rijn	1:09:55	1:07:37
836	Nils Meijer	Alphen aan den Rijn	1:08:41	1:07:45
837	Lara de Gelder	Utrecht	1:10:09	1:07:59
838	Mike Steenbergen	Alphen aan den Rijn	1:09:49	1:07:59
839	Evelien Wijnberg	Aalsmeer	1:09:18	1:07:59
840	Esther Winkels	Aalsmeer	1:09:18	1:07:59
841	Jacqueline Vijn	Antilope	1:09:57	1:08:03
842	Cees Stoof	Alphen aan den Rijn	1:09:32	1:08:05
843	AM van Haaren	AAV '36	1:10:27	1:08:13
844	Peter Hootsen	Alphen aan den Rijn	1:10:36	1:08:23
845	Linda Hootsen	Alphen aan den Rijn	1:10:36	1:08:24
846	Remo Schrama	Alphen aan den Rijn	1:10:46	1:08:31
847	Eddy Djarkasi	Alphen aan den Rijn	1:10:33	1:08:36
848	Ellen Hartevelde	Zoeterwoude	1:09:53	1:08:36
849	Marjolein Schout	Alphen aan den Rijn	1:10:46	1:08:43
850	Lucienne Wahl	Loopgroep All Sports	1:10:57	1:09:09
851	Helma Thorn	Loopgroep All Sports	1:10:58	1:09:10
852	Jan van der Heijde	Alphen aan den Rijn	1:11:11	1:09:12
853	Jolanda Roskam	Alphen aan den Rijn	1:11:31	1:09:27
854	Angelique Smink	Rijsenhout	1:11:26	1:09:28
855	Piet Verlooy	Koudekerk aan den Ri	1:11:07	1:09:28
856	Sander van der Nagel	Alphen aan den Rijn	1:11:06	1:09:34
857	Marjoleine vd Ouden	Alphen aan den Rijn	1:11:28	1:09:38
858	Ramon Oostveen	Rijnsaterwoude	1:10:58	1:09:38

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
859	Saskia Tetterode Raves	Scherpenzeel Gld	1:12:14	1:09:41
860	Marjon Slootjes-Eggink	Alphen aan den Rijn	1:11:00	1:09:42
861	Bianca Wateler	Barneveld	1:11:00	1:09:42
862	Marco Slootjes	Alphen aan den Rijn	1:11:00	1:09:42
863	Wessel Manten	Barneveld	1:11:00	1:09:43
864	Annemarie van Winsen	Ter Aar	1:11:25	1:09:49
865	Sharon Zuidervliet	Alphen aan den Rijn	1:11:36	1:09:58
866	Frans-Jozef Snoeks	Ochten	1:12:22	1:10:19
867	Yvonne Nemeth	Bodegraven	1:12:44	1:10:23
868	Hetty van Wijk	Gouda	1:12:45	1:10:25
869	Astrid Gort	Alphen aan den Rijn	1:12:07	1:10:30
870	Mirjam Vuyk	Harlingen	1:12:59	1:10:42
871	Kim Verlooi	Nieuwkoop	1:12:28	1:11:04
872	Lisette Sinkeler	Boskoop	1:12:01	1:11:24
873	Ezra van der Sluijs	Bodegraven	1:13:54	1:11:34
874	Marike ten Brink	Alphen aan den Rijn	1:13:47	1:11:39
875	Barbera Eijgel -van Oo	Alphen aan den Rijn	1:13:48	1:11:41
876	Willemien van Dongen	Winsum Gn	1:14:01	1:11:52
877	Karin Schrader	Zoeterwoude	1:13:17	1:11:56
878	Eveline van der Wereld	Hoogmade	1:14:19	1:11:56
879	Anna Cjsouw	Hoogmade	1:14:19	1:11:57
880	Cobie Goudriaan	Oudewater	1:14:14	1:12:11
881	Beryl Göbel	Leiden	1:14:20	1:12:17
882	Sally Luhulima	Alphen aan den Rijn	1:13:31	1:12:21
883	Lieke Ridder	Alphen aan den Rijn	1:14:18	1:12:28
884	Elly Wortman	Alphen aan den Rijn	1:15:30	1:14:38
885	Mariska Veldhuis	Alphen aan den Rijn	1:16:00	1:14:46
886	Thea Veraart	Alphen aan den Rijn	1:17:03	1:14:56
887	Milja Platzbecker	Alphen aan den Rijn	1:18:23	1:16:16
888	Michiel van de Graaf	Trecho	1:19:43	1:17:45
889	Ellen van de Graaf	Trecho	1:19:43	1:17:45
890	Kasanmoehamat Kasan	avVN	1:19:14	1:19:14
891	Marianne le Clercq	Aarlanderveen	1:22:01	1:19:52
892	Simon Watt	Amstelveen	1:21:37	1:19:54
893	Natalie Watt	Amstelveen	1:21:37	1:19:54
894	Henneke Weurding	Trecho	1:21:59	1:20:03
895	Joyce van Es	Trecho	1:22:02	1:20:05
896	Patrick Eichelsheim	Veenendaal	1:26:10	1:24:12

RECR, 20KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Erik van Caem	Maurik	1:17:23	1:17:16
2	Joost Hartman	Amsterdam	1:18:50	1:18:18
3	Theo van Buren	Leiden	1:19:41	1:19:29
4	Erik Tange	Amstelveen	1:20:01	1:19:30
5	Dennis van Berkel	Roelofarendsveen	1:19:41	1:19:33
6	Paul den Hertog	Amsterdam Zuidoost	1:21:16	1:21:08
7	Stephan van Eijk	Alphen aan den Rijn	1:22:18	1:21:25
8	Tjwolt Wierda	Breukelen Ut	1:22:20	1:21:48
9	Marcus Turner	Amsterdam	1:22:32	1:22:24
10	Johan Vodegel	Alphen aan den Rijn	1:22:40	1:22:35
11	Mike Zijlmans	Rotterdam	1:22:56	1:22:43
12	Daniel Rombouts	Alphen aan den Rijn	1:23:15	1:22:56
13	Johan Jacobs	Dongen	1:23:52	1:23:30
14	Marcel Reijnen	Alphen aan den Rijn	1:25:03	1:24:29
15	Mark Stoop	Oegstgeest	1:25:08	1:24:54
16	Corné Mulders	Alphen aan den Rijn	1:26:01	1:25:34
17	Michel Twaalfhoven	Nieuwkoop	1:26:40	1:26:04
18	Lucas Keijzer	Nieuwveen	1:26:46	1:26:08

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
19	Eric Philipssen	Poeldijk	1:26:26	1:26:13
20	Henry Piek	Rumpt	1:27:05	1:26:34
21	Rudo Kalkman	Bodegraven	1:26:43	1:26:37
22	Sander Pennekamp	Alphen aan den Rijn	1:27:19	1:26:44
23	Victor Vermeulen	Alphen aan den Rijn	1:27:48	1:27:05
24	Mario Ubink	Leiden	1:27:51	1:27:13
25	Jos Alers	Capelle aan den IJss	1:27:40	1:27:21
26	Jeroen Schuurman	Hazerswoude Dorp	1:27:58	1:27:24
27	Patrick vd Berg	Noordwijkerhout	1:29:16	1:27:35
28	Gerard Albers	Aalsmeer	1:27:55	1:27:43
29	Willem de Gouw	Alphen aan den Rijn	1:28:24	1:27:49
30	Henk Botter	Alphen aan den Rijn	1:28:29	1:27:54
31	Marco van Acker	Alphen aan den Rijn	1:29:19	1:28:18
32	Thom van der Heijden	Leiden	1:28:52	1:28:25
33	Wilfred Keijzer	Ter Aar	1:28:26	1:28:26
34	Patrick Brugman	Nootdorp	1:29:47	1:29:02
35	Maarten Baljon	Alphen aan den Rijn	1:30:05	1:29:07
36	Coen de Lima	Spijkenisse	1:30:18	1:29:07
37	Richard Deen	Delft	1:30:40	1:29:10
38	John Mars	Barendrecht	1:30:40	1:29:10
39	Walter Westhoven	Delft	1:30:40	1:29:10
40	Johan van Wanrooij	Dongen	1:29:14	1:29:14
41	Jeroen van der Molen	Papendrecht	1:30:12	1:29:22
42	John Janse	Rotterdam	1:30:19	1:29:23
43	Theo de Boer	Zevenhoven	1:30:15	1:29:28
44	Pascal Valentijn	Ter Aar	1:30:21	1:29:31
45	Tineke Bijl	Gouda	1:29:37	1:29:37
46	Harry Verhagen	Heeze	1:30:26	1:30:00
47	Jack Heijboer	Alphen aan den Rijn	1:30:51	1:30:02
48	Chris Koolhaas	Alphen aan den Rijn	1:31:24	1:30:14
49	Niels Lourens	Alphen aan den Rijn	1:32:04	1:30:16
50	Jan Meesterburrie	Alphen aan den Rijn	1:30:52	1:30:18
51	Renske Hoppe	Gouda	1:31:23	1:30:25
52	Adrie van Zoest	Boskoop	1:31:42	1:30:33
53	Martin van der Linden	Alphen aan den Rijn	1:31:16	1:30:35
54	Kees van Geel	Roosendaal	1:31:30	1:30:38
55	Igor Broersen	Rotterdam	1:32:06	1:30:46
56	J H Bennet	Sassenheim	1:31:29	1:30:51
57	Marcel Markus	Moerkapelle	1:31:40	1:30:53
58	Richard Terburg	Nieuw Vennep	1:31:57	1:30:55
59	Harm-Jan Bijdam	Zwolle	1:31:27	1:30:58
60	Nico Koppe	Bergambacht	1:32:22	1:31:19
61	Ferdi Vonk	Berkel en Rodenrijs	1:31:35	1:31:22
62	Steve Constantine	Noordwijk Zh	1:32:15	1:31:29
63	Ruud van Schaik	Alphen aan den Rijn	1:32:07	1:31:30
64	Co Rosengarten	IJsselstein Ut	1:31:51	1:31:31
65	Peter Weerts	Deurne	1:31:40	1:31:31
66	Bart van de Wiel	Ede Gld	1:32:35	1:31:40
67	Ron Langhorst	Nieuwerkerk ad IJsse	1:32:41	1:31:42
68	Andrew Hoornsman	Haarlem	1:32:47	1:31:47
69	Guus van Doorn	Voorschoten	1:32:37	1:31:56
70	Ron Zandvliet	Oude Wetering	1:32:42	1:32:02
71	Peter van 't Verlaat	Houten	1:32:48	1:32:20
72	Andre Westerlaken	Purmerend	1:32:53	1:32:22
73	Joost de Kluijver	Amsterdam	1:34:02	1:32:23
74	Ole Nielsen	Rijswijk Zh	1:33:06	1:32:25
75	Wilfred Rijnsburger	Alphen aan den Rijn	1:33:42	1:32:39
76	Jan Andries	Dongen	1:33:06	1:32:44
77	Cees van der Harst	Waddinxveen	1:32:57	1:32:48

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
78	Arie Littink	Aarlanderveen	1:33:52	1:32:49
79	Hugo Zonneveld	Utrecht	1:33:27	1:32:58
80	Ryoichi Wakana	Amstelveen	1:34:35	1:33:02
81	Mark Lieffering	Palmerston North (NZ)	1:33:45	1:33:06
82	Peter Verbeek	Alphen aan den Rijn	1:34:27	1:33:09
83	Michel Nusse	Alphen aan den Rijn	1:33:36	1:33:15
84	Koos Bruines	Waddinxveen	1:34:20	1:33:33
85	Niels Elgersma	Zevenhuizen Zh	1:34:42	1:33:35
86	Ap Verduijn	Alphen aan den Rijn	1:34:36	1:33:38
87	Petra Salij	Hoogvliet Rotterdam	1:34:34	1:33:40
88	Frank Heijboer	Alphen aan den Rijn	1:34:51	1:34:01
89	Wilfred de Wit	Alphen aan den Rijn	1:34:17	1:34:01
90	Van Butselaar	Alphen aan den Rijn	1:34:26	1:34:05
91	Anne Wiersma	Leidschendam	1:35:04	1:34:15
92	Gerard van den Helder	Noorden	1:34:53	1:34:15
93	Remco Hilverda	Haarlem	1:35:38	1:34:20
94	Gert Bakkenes	Maassluis	1:35:30	1:34:27
95	Robert Bolder	Alphen aan den Rijn	1:35:38	1:34:29
96	Ad Aalbers	Rijswijk Zh	1:35:52	1:34:29
97	Marcel de Jong	Alphen aan den Rijn	1:35:38	1:34:37
98	Bart Pastoor	Ter Aar	1:35:45	1:34:43
99	Stef van de Wiel	Ede Gld	1:35:44	1:34:48
100	Frans Metselaar	Zevenhuizen Zh	1:35:57	1:34:50
101	Markus Huschens	Alphen aan den Rijn	1:35:50	1:34:51
102	Marijn Lampio	Barendrecht	1:35:26	1:34:55
103	Hans Huizer	Alphen aan den Rijn	1:35:29	1:34:57
104	Arie Bunnik	Rijnsaterwoude	1:36:15	1:35:05
105	Gerard Baas	Nieuwkoop	1:35:46	1:35:06
106	Wim van Breukelen	De Meern	1:35:38	1:35:06
107	Willem van Rijn	Alphen aan den Rijn	1:36:00	1:35:10
108	Ronald Uittenbogaard	Boskoop	1:36:08	1:35:14
109	Ronald Beukeboom	Alphen aan den Rijn	1:36:34	1:35:19
110	Wim de Jong	's-Gravenzande	1:36:28	1:35:25
111	Michiel van den Berg	Katwijk Zh	1:36:00	1:35:33
112	Karel van Valen	Alphen aan den Rijn	1:36:48	1:35:40
113	Arjan de Gans	Alphen aan den Rijn	1:37:07	1:35:41
114	Cees de Bruijn	Alphen aan den Rijn	1:37:20	1:35:53
115	Rene Ringers	Landsmeer	1:37:19	1:35:57
116	Jos Ensing	Koudekerk aan den Ri	1:37:01	1:36:00
117	Sjoerd Boot	Alphen aan den Rijn	1:37:10	1:36:01
118	Peter Nagtegaal	Alphen aan den Rijn	1:37:07	1:36:04
119	Mansour Maatong	Leiden	1:37:02	1:36:11
120	Aart Maarleveld	Bodegraven	1:36:56	1:36:14
121	Rudi Overmars	Alphen aan den Rijn	1:37:03	1:36:18
122	J Nagtegaal	Houten	1:38:04	1:36:23
123	Tim van Bergen Bravenb	Bergambacht	1:37:35	1:36:31
124	Nico van Hoek	Waddinxveen	1:37:26	1:36:39
125	Rudy Verbeek	Apeldoorn	1:37:11	1:36:40
126	Robert de Groot	Alphen aan den Rijn	1:37:19	1:36:41
127	Cliff Niccolson	Zoetermeer	1:37:30	1:36:42
128	Auke Vingerhoed	Alphen aan den Rijn	1:37:09	1:36:47
129	Ibrahim Elhadji	Hoofddorp	1:36:53	1:36:53
130	Bart Huslage	Breda	1:37:32	1:36:54
131	Mark van Driessel	Gouda	1:38:10	1:36:56
132	Koos van Lith	Alphen aan den Rijn	1:37:13	1:37:03
133	Suzan Lengkeek	's-Gravenhage	1:38:01	1:37:05
134	Peter van der Vliet	Voorburg	1:37:49	1:37:11
135	Bert Kleingeld	Nieuwerkerk ad IJsse	1:38:25	1:37:15
136	Hygo Kraneburg	Leiden	1:37:57	1:37:16

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
137	Tom van Vliet	Leiden	1:38:01	1:37:18
138	Henry de Jong	Alphen aan den Rijn	1:38:01	1:37:19
139	Chris Leuhery	Amsterdam	1:38:57	1:37:27
140	Lenhard Los	Alphen aan den Rijn	1:38:06	1:37:28
141	Pieter Huizenga	Alphen aan den Rijn	1:38:22	1:37:29
142	Paul van Rooijen	Hank	1:38:01	1:37:31
143	Frans Lambers	Leiderdorp	1:38:15	1:37:34
144	Jeroen Lohmeijer	Oosterbeek	1:39:03	1:37:37
145	Michel Vollebregt	Nieuwkoop	1:38:21	1:37:38
146	Ron Kasteel	Borculo	1:38:33	1:37:39
147	Ron Aret	Gouda	1:39:12	1:37:41
148	Roel Coumans	Bodegraven	1:38:20	1:37:42
149	Nico Groenewold	Delft	1:38:40	1:37:50
150	Monique Dijk	Montfoort	1:38:14	1:37:55
151	Mike Philipse	Delft	1:38:44	1:37:56
152	Pascal Doornebosch	Moerkapelle	1:39:05	1:37:58
153	Jancko Bunnik	Bodegraven	1:39:02	1:37:59
154	Liane van Egmond	Ter Aar	1:38:54	1:38:03
155	Peter Tetteroo	Delft	1:39:35	1:38:04
156	Veronique Simonis (Bon	Alphen aan den Rijn	1:39:00	1:38:12
157	Arnold van Velthoven	Haarlem	1:38:25	1:38:12
158	Edwin Kieviet	Schalkhaar	1:38:59	1:38:16
159	Aad Pieterse	Noorden	1:39:18	1:38:18
160	Hans van den Berg	Naaldwijk	1:38:52	1:38:19
161	Marsel Verlaan	Hazerswoude Dorp	1:39:13	1:38:19
162	Ronald van Bakel	Hoofddorp	1:40:02	1:38:24
163	Wies Blommers	Papendrecht	1:39:09	1:38:25
164	Bas van Hunnik	Amsterdam	1:39:42	1:38:30
165	Gerard van Gemert	Alphen aan den Rijn	1:39:42	1:38:32
166	Jan Oostenrijk	Amstelveen	1:39:17	1:38:36
167	Frits Verstraete	Utrecht	1:39:14	1:38:38
168	Robin van Heusden	Alphen aan den Rijn	1:39:40	1:38:43
169	Matthijs Kraan	Alphen aan den Rijn	1:39:54	1:38:50
170	Bart Briedé	Woerden	1:39:35	1:38:50
171	Kees van der Voort	Hazerswoude Dorp	1:39:06	1:38:52
172	Hildo Jansma	Hekendorp	1:39:26	1:38:52
173	René Janse	Alphen aan den Rijn	1:39:42	1:38:56
174	Rene Kleijnendorst	Bergambacht	1:39:00	1:39:00
175	Humphrey Leblans	Alphen aan den Rijn	1:39:59	1:39:01
176	Pieter Tijsterman	Bodegraven	1:39:46	1:39:05
177	Job van der Horst	Alphen aan den Rijn	1:40:04	1:39:07
178	John Heijkoop	Zevenhuizen Zh	1:40:25	1:39:10
179	Emiel Rombouts	Alphen aan den Rijn	1:40:10	1:39:14
180	Jesper Doodhagen	Alphen aan den Rijn	1:40:26	1:39:19
181	Ben van Limborgh	Rotterdam	1:39:59	1:39:20
182	Arnold Visser	Zoetermeer	1:40:11	1:39:24
183	Patrick Posthuma	Alphen aan den Rijn	1:40:18	1:39:29
184	Piet Schonewille	Bodegraven	1:40:34	1:39:31
185	Roelant Horree	Weesp	1:40:18	1:39:33
186	Edwin van der Wilk	Honselersdijk	1:40:36	1:39:40
187	Peter van Ling	's-Gravenhage	1:40:05	1:39:41
188	Robin Planken	's-Gravenhage	1:40:40	1:39:42
189	Pieter Schenk	Bodegraven	1:41:03	1:39:43
190	Ron van Grieken	Gouda	1:40:23	1:39:44
191	Wilfred Kooijman	Wormerveer	1:40:27	1:39:52
192	Richard Vlasveld	Leiden	1:41:17	1:40:00
193	Martijn Langstraat	Alphen aan den Rijn	1:41:41	1:40:04
194	Rudi Dominicus	Alphen aan den Rijn	1:41:35	1:40:10
195	Paul Bik	Alphen aan den Rijn	1:41:14	1:40:10

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
196	Robert Karremans	Alphen aan den Rijn	1:40:34	1:40:11
197	Ton van den Hoven	Nijmegen	1:41:01	1:40:14
198	Andre Ruitenbeek	Leusden	1:41:17	1:40:20
199	Jean-Paul Punt	Alphen aan den Rijn	1:41:33	1:40:25
200	Van Bohemen	Nijmegen	1:41:12	1:40:27
201	Dave Fredriksz	Leiderdorp	1:41:55	1:40:27
202	Mark Even	Alphen aan den Rijn	1:41:36	1:40:27
203	Eddy Winda	Alphen aan den Rijn	1:41:00	1:40:31
204	Ties van Houten	Woerden	1:41:09	1:40:34
205	Erica Bloem	Alphen aan den Rijn	1:42:05	1:40:35
206	Herman Burbach	Leiden	1:42:03	1:40:36
207	Wim de Paauw	Nieuwegein	1:42:25	1:40:42
208	Frits Engelage	Alphen aan den Rijn	1:40:54	1:40:43
209	Heino Blaauw	Alphen aan den Rijn	1:41:59	1:40:51
210	Jurgen Schout	Alphen aan den Rijn	1:42:34	1:40:54
211	Sjef Barbiers	Alphen aan den Rijn	1:42:24	1:40:58
212	Ed van Zundert	Alphen aan den Rijn	1:41:58	1:40:59
213	Hugo Vrolijk	Woubrugge	1:41:40	1:41:01
214	Arjan Baas	Nieuwkoop	1:41:42	1:41:02
215	Harry de Groot	Heemstede	1:42:15	1:41:07
216	Bas Kunen	Alphen aan den Rijn	1:42:27	1:41:10
217	Pieter Aarts	Utrecht	1:42:58	1:41:17
218	Jan Aalbers	Waddinxveen	1:42:48	1:41:25
219	Frans Veraart	Alphen aan den Rijn	1:42:47	1:41:27
220	Martin Bostock	Assendelft	1:42:22	1:41:32
221	Feroz Bechan	's-Gravenhage	1:42:41	1:41:35
222	Bart Klos	Moerkapelle	1:42:59	1:41:44
223	Hans Kuyvenhoven	Alphen aan den Rijn	1:43:03	1:41:46
224	Ewoud van Winsen	Alphen aan den Rijn	1:42:43	1:41:47
225	Anneke Wenker	Alphen aan den Rijn	1:42:39	1:41:49
226	Joost Bögemann	Alphen aan den Rijn	1:42:09	1:41:56
227	Cor Stuivenberg	Nieuwkoop	1:43:00	1:42:05
228	Pieter van Dooren	Leiden	1:43:05	1:42:07
229	Michael van Wijngaarde	Gouda	1:44:07	1:42:07
230	Sarah von Galambos	Leiden	1:43:40	1:42:10
231	Marieke van der Helm	Voorburg	1:43:05	1:42:17
232	Jan van Wouwe	Uithoorn	1:43:28	1:42:19
233	Leon Hoogeveen	Alphen aan den Rijn	1:43:24	1:42:20
234	John Jansen	Alphen aan den Rijn	1:43:59	1:42:20
235	Jaco de Best	Katwijk Zh	1:43:10	1:42:20
236	Rob Kruijswijk	Alphen aan den Rijn	1:43:59	1:42:21
237	Martijn Hassefras	Alphen aan den Rijn	1:43:42	1:42:26
238	Frits Hoppe	Gouda	1:43:27	1:42:29
239	Remko Breij	Alphen aan den Rijn	1:43:34	1:42:29
240	David van der Meer	Zeewolde	1:43:39	1:42:43
241	Bert van Nierop	Bodegraven	1:44:36	1:42:45
242	Gerard Overbeek	Alphen aan den Rijn	1:44:12	1:42:45
243	Michael van Brandenbur	Leiderdorp	1:43:31	1:42:50
244	Peter Doeksen	Voorschoten	1:43:21	1:43:00
245	Ramiro Remor	Nieuwerkerk ad IJссе	1:43:48	1:43:06
246	W M Dam	Schiedam	1:43:38	1:43:08
247	Gino de Gelder	Utrecht	1:44:19	1:43:17
248	Ruud van der Laan	Alphen aan den Rijn	1:44:36	1:43:21
249	Hans Put	Lopik	1:44:42	1:43:23
250	Ludo de Jong	Nunspeet	1:43:57	1:43:23
251	Gert Ferina	Oegstgeest	1:44:10	1:43:23
252	Hans van den Bemt	Breda	1:44:10	1:43:24
253	Jan Huib van de Stadt	Rotterdam	1:44:00	1:43:25
254	Matthijs Verboon	Alphen aan den Rijn	1:44:17	1:43:29

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
255	Hans Komrij	Utrecht	1:45:09	1:43:30
256	Gerard Balvers	Wijk bij Duurstede	1:44:16	1:43:33
257	Rob Urgert	Gouda	1:44:56	1:43:36
258	Sandra Verwoerd	Boskoop	1:44:36	1:43:36
259	Peter Rentmeester	Yerseke	1:44:56	1:43:37
260	Frank Groenheiden	Alphen aan den Rijn	1:45:19	1:43:45
261	Anthoon Bakker	Alphen aan den Rijn	1:45:11	1:43:47
262	Koos Groen	Alphen aan den Rijn	1:44:50	1:43:55
263	Robert van der Zwaan	Leimuiden	1:45:19	1:43:55
264	Leonardo Eekels	Hoogerheide	1:45:02	1:43:59
265	Barend van Manen	Wijk bij Duurstede	1:44:53	1:43:59
266	Rinie van Pijpen	Leiden	1:44:46	1:44:01
267	Renske Kirchholtes	Amsterdam	1:45:04	1:44:08
268	Richard Bekema	Haarlem	1:45:17	1:44:09
269	Sergio Felter	Amsterdam Zuidoost	1:45:15	1:44:12
270	Niels Rutte	Oosterhout Nb	1:44:57	1:44:12
271	Egbert Westhoff	Hazerswoude Rijndijk	1:44:35	1:44:15
272	Dik Stam	Woerden	1:45:37	1:44:22
273	Michael Valk	Alphen aan den Rijn	1:45:32	1:44:23
274	Arthur Westgeest	Hilversum	1:45:52	1:44:25
275	David de Bruin	Castricum	1:45:23	1:44:26
276	Bart-Jan Horr�e	Amsterdam	1:45:14	1:44:27
277	Erik Spruytenburg	Waddinxveen	1:45:52	1:44:28
278	Maaik Veeningen	Amstelveen	1:45:27	1:44:30
279	Henk van Gerven	Voorhout	1:45:23	1:44:31
280	Dick Mechelse	Voorschoten	1:45:32	1:44:31
281	Mark Woltman	Amstelveen	1:45:49	1:44:33
282	Pieter de Wit	Bilthoven	1:45:15	1:44:34
283	Joost Vroonhof	Utrecht	1:45:50	1:44:36
284	Corrie Hogenelst	Waddinxveen	1:45:24	1:44:37
285	Ronald van der Beek	Hoofddorp	1:45:31	1:44:39
286	Edwin van der Beek	Hoofddorp	1:45:32	1:44:41
287	Mart van Geest	Alphen aan den Rijn	1:45:40	1:44:42
288	Rene Haspers	Rotterdam	1:46:02	1:44:51
289	Mascha Roodackers	Leiden	1:45:39	1:44:54
290	Frank Mijns	Amsterdam	1:46:13	1:44:55
291	Andre van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	1:46:39	1:45:06
292	Koen Fijma	Heemstede	1:46:16	1:45:13
293	Jurgen van der Meer	Ugchelen	1:45:50	1:45:20
294	Patrick Vermaak	Gouda	1:46:34	1:45:31
295	Martine Dickhoff	Zoeterwoude	1:46:09	1:45:32
296	Erwin Radijs	Alphen aan den Rijn	1:45:52	1:45:33
297	Bert de Vries	Boskoop	1:46:43	1:45:34
298	Jan de Grauw	Nieuwkoop	1:46:03	1:45:36
299	Luc Ticheler	Alphen aan den Rijn	1:46:47	1:45:36
300	Ben van der Wilt	Amsterdam	1:46:29	1:45:39
301	Ad westrik Broeksma	Oegstgeest	1:46:27	1:45:45
302	Mari�tte Smeets	Waddinxveen	1:46:35	1:45:47
303	Peter de Kooter	Zevenhuizen Zh	1:47:01	1:45:47
304	Mark van Dijk	Poeldijk	1:46:50	1:45:47
305	Peter Boon	Hendrik Ido Ambacht	1:47:23	1:45:49
306	Matthieu Slof	Alphen aan den Rijn	1:46:39	1:45:52
307	Klaas Regts	Alphen aan den Rijn	1:46:53	1:45:53
308	Giorgos Boustani�dis	Gorinchem	1:50:44	1:45:53
309	Kees Kraamer	Alphen aan den Rijn	1:46:44	1:45:55
310	Hans Kopp	Malden	1:46:53	1:45:56
311	Roos Bahlmann	Alphen aan den Rijn	1:46:57	1:45:56
312	Marjan Krassenburg	Alphen aan den Rijn	1:47:20	1:46:00
313	Wim Lourens	Alphen aan den Rijn	1:47:51	1:46:01

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
314	Tony Hendriksen	Tiel	1:47:29	1:46:02
315	Arnoud van der Hoorn	Nieuwkoop	1:47:25	1:46:05
316	Hans de Jong	Alphen aan den Rijn	1:47:08	1:46:07
317	George Nijsen	Alphen aan den Rijn	1:47:22	1:46:08
318	Martin Zaal	Boskoop	1:46:51	1:46:13
319	Bram van Overmeeren	Amsterdam	1:46:18	1:46:18
320	Martijn Metz	Alphen aan den Rijn	1:46:54	1:46:18
321	Johan den Houdijker	Hazerswoude Rijndijk	1:48:04	1:46:26
322	Jan Peter Jansen	's-Gravenhage	1:47:44	1:46:32
323	Kirsten Konings	Leiden	1:47:45	1:46:33
324	Jantien Bunte	Zeist	1:47:39	1:46:35
325	Erik Schipaanboord	Alphen aan den Rijn	1:47:35	1:46:36
326	Melchior Ensing	Koudekerk aan den Ri	1:47:54	1:46:50
327	Sandra Kemeling	Leiden	1:47:37	1:46:52
328	Swie Tjiang Tan	Voorschoten	1:47:37	1:46:52
329	Tony Clifford	Zwanenburg	1:47:39	1:46:56
330	Niels Koomans	Rotterdam	1:48:19	1:46:56
331	Claus Zwaan	Leiderdorp	1:48:32	1:47:06
332	Leen Goossen	Schiedam	1:48:09	1:47:08
333	Joost Storms	Alphen aan den Rijn	1:47:57	1:47:13
334	Jan Visser	Ter Aar	1:47:34	1:47:14
335	Jolanda Wentink	Alphen aan den Rijn	1:47:58	1:47:18
336	Willem van den Broek	Alphen aan den Rijn	1:47:58	1:47:18
337	Marco van der Wal	Badhoevedorp	1:48:47	1:47:19
338	Loek Werring	Houten	1:48:13	1:47:28
339	Susanna Sprong-Giostre	Woerden	1:48:46	1:47:31
340	Frank Maurits	Alphen aan den Rijn	1:49:00	1:47:33
341	Jolanda Mollers	Leimuiden	1:48:24	1:47:34
342	Lars van Doorn	Ter Aar	1:48:51	1:47:40
343	Marco van Doorn	Ter Aar	1:48:52	1:47:42
344	Ronald Lammers	Heemstede	1:49:21	1:47:44
345	Fred Koelewijn	Alphen aan den Rijn	1:49:22	1:47:46
346	Mark van Dongen	Alphen aan den Rijn	1:48:46	1:47:51
347	Johan Gharbaran	Zoetermeer	1:49:20	1:48:00
348	Mark van Lieshout	Alphen aan den Rijn	1:48:40	1:48:03
349	Linda van Galen	Velserbroek	1:49:22	1:48:14
350	Paul Faber	Alphen aan den Rijn	1:49:40	1:48:18
351	Guido Bosch	Woubrugge	1:49:23	1:48:19
352	Aschwin Brandt	Alphen aan den Rijn	1:49:23	1:48:20
353	Bert Vorenkamp	Alphen aan den Rijn	1:49:25	1:48:20
354	Theo Mattie	Leimuiden	1:49:23	1:48:23
355	Frans Verhoeven	Waddinxveen	1:49:13	1:48:25
356	Mark Melzer	Oegstgeest	1:49:19	1:48:25
357	Frank Boerboom	Bodegraven	1:49:07	1:48:29
358	Bas Revelman de Vries	Alphen aan den Rijn	1:50:10	1:48:32
359	Anja Stroet	Zwaag	1:49:36	1:48:40
360	Arnoud Alnerlieste	Voorburg	1:49:47	1:48:45
361	Gerrit Rosken	Alphen aan den Rijn	1:50:09	1:48:45
362	Eric Leeuwaarden	Rijswijk Zh	1:49:47	1:48:49
363	Dirk Koster	Alphen aan den Rijn	1:49:51	1:48:50
364	William Miller	IJmuiden	1:50:26	1:48:52
365	Georges Streber	Namur (BEL)	1:49:39	1:48:53
366	Martien Kooijman	Alphen aan den Rijn	1:49:40	1:48:54
367	Amerik van Leeuwen	Oegstgeest	1:49:40	1:48:54
368	Sjoerd Vos	Eemnes	1:49:52	1:48:55
369	Michael Bömer	Eemnes	1:49:52	1:48:55
370	Bert Hegeman	Alphen aan den Rijn	1:49:31	1:48:56
371	Rene van Nierop	Hazerswoude Rijndijk	1:50:35	1:48:57
372	Nils van der Zwet	Utrecht	1:50:19	1:49:02

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
373	Quirien Doeswijk	Alphen aan den Rijn	1:50:07	1:49:03
374	Pm vd Gugten	Bloemendaal	1:50:07	1:49:05
375	Jaap Koenekoop	Bodegraven	1:50:16	1:49:07
376	Rien van der Lans	Lisse	1:50:09	1:49:11
377	John Voorend	Nieuwkoop	1:50:36	1:49:13
378	Rob Verkade	Alphen aan den Rijn	1:50:09	1:49:16
379	Hans Smit	Terneuzen	1:50:15	1:49:22
380	Ben van Yperen	Zevenhuizen Zh	1:50:45	1:49:30
381	Albert Dias d'Ullois	's-Gravenhage	1:50:56	1:49:32
382	Edward Kas	Noorden	1:50:11	1:49:33
383	Brigitte van Brug	Alphen aan den Rijn	1:50:54	1:49:39
384	Rolf Bonninga	Alphen aan den Rijn	1:50:55	1:49:40
385	Martin Kraan	Alphen aan den Rijn	1:51:18	1:49:47
386	Arjen van Gils	Nieuwkoop	1:50:23	1:49:48
387	Gerrit de Haan	Gouda	1:50:55	1:49:48
388	Maarten Swartjes	Alphen aan den Rijn	1:49:52	1:49:52
389	Ingmar Westerman	Alphen aan den Rijn	1:51:31	1:49:53
390	Hans van Es	Rozenburg Zh	1:50:38	1:49:56
391	Frank van Gog	Alphen aan den Rijn	1:51:33	1:50:01
392	Mark Aptroot	Utrecht	1:50:51	1:50:12
393	Cees Fransen	Boskoop	1:51:06	1:50:15
394	Gre de Kloet	Alphen aan den Rijn	1:51:22	1:50:18
395	Wim Schmidt	Alphen aan den Rijn	1:51:55	1:50:19
396	Richard Wieman	Alphen aan den Rijn	1:51:49	1:50:20
397	Peter Rabouw	Woudenberg	1:51:49	1:50:20
398	Andrew Kop	Alphen aan den Rijn	1:51:44	1:50:22
399	Marko Rijnsburger	Oegstgeest	1:51:18	1:50:25
400	Inez Chinsue	Rotterdam	1:51:34	1:50:27
401	Jan Fransen	Noorden	1:51:54	1:50:30
402	Sanne Parlevliet	Groningen	1:52:07	1:50:31
403	Bart Hoenen	Leiderdorp	1:51:57	1:50:31
404	Theo van Iperen	Oegstgeest	1:51:25	1:50:31
405	Det van der Drift	Puttershoek	1:52:07	1:50:33
406	Louis Everard	Leiden	1:52:00	1:50:34
407	Bert Hoogeveen	Alphen aan den Rijn	1:51:15	1:50:36
408	Henny Gloudemans	Alphen aan den Rijn	1:51:56	1:50:40
409	Ab van der Schans	Alphen aan den Rijn	1:51:54	1:50:44
410	Nel Wusten	Alphen aan den Rijn	1:51:47	1:50:47
411	Robert van der Linden	Zoetermeer	1:52:11	1:50:51
412	Ed van der Pijl	Nieuwkoop	1:51:27	1:50:53
413	Edwin Buitelaar	Alphen aan den Rijn	1:52:43	1:50:54
414	Roland van Raaijen	Nieuwkoop	1:51:27	1:50:55
415	Wil Mulder	Beuningen Gld	1:52:30	1:50:59
416	Ineke Plooy	Alphen aan den Rijn	1:51:57	1:51:01
417	Roel Mols	Linschoten	1:51:05	1:51:05
418	Erik van de Weele	Nieuwkoop	1:52:37	1:51:07
419	Ron Kool	Nieuw Vennep	1:52:26	1:51:10
420	Pieter van der Gaast	Bodegraven	1:51:29	1:51:10
421	Marty Bouquet	Roosendaal	1:52:04	1:51:11
422	Ingrid Dillo	Alphen aan den Rijn	1:52:41	1:51:13
423	Trisja Gravendeel VtWo	Moerkapelle	1:52:32	1:51:14
424	Anja Verduijn	Alphen aan den Rijn	1:52:44	1:51:26
425	Robert Kortekaas	Herten	1:53:02	1:51:28
426	Toni Samallo	Alphen aan den Rijn	1:53:05	1:51:28
427	Miranda Kerkvliet	Koudekerk aan den Ri	1:52:24	1:51:28
428	Thieu Engels	Amsterdam	1:51:28	1:51:28
429	Karolien Moll	Alphen aan den Rijn	1:52:46	1:51:29
430	Patrick Rancuret	's-Gravenhage	1:52:50	1:51:32
431	Ingrid Heijkoop	Zevenhuizen Zh	1:52:53	1:51:35

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
432	Maarten Keijzer	Alphen aan den Rijn	1:53:03	1:51:36
433	Pauline Rozestraten	Alphen aan den Rijn	1:52:25	1:51:42
434	Ellen Rozestraten	Hellevoetsluis	1:52:25	1:51:42
435	Freek Groen	Alphen aan den Rijn	1:53:09	1:51:43
436	Jan Doedens	Odijk	1:52:26	1:51:43
437	Groenewegen R	Alphen aan den Rijn	1:52:54	1:51:43
438	Mirka Janssen	Amsterdam	1:52:18	1:51:48
439	Peter Buter	Bergschenhoek	1:52:50	1:51:51
440	Frans Kortmann	Ter Aar	1:53:19	1:51:57
441	Edward Maloney	Hoofddorp	1:53:17	1:51:57
442	Kees Boere	Woerden	1:53:11	1:51:58
443	Joost van Hunnik	Amsterdam	1:53:10	1:51:59
444	Chrit Sliepen	Alphen aan den Rijn	1:53:15	1:52:00
445	Kees van Ooy	Vleuten	1:52:37	1:52:02
446	Frans Jansen	Alphen aan den Rijn	1:52:57	1:52:05
447	Matt Kaptein	Waddinxveen	1:52:53	1:52:06
448	Peter de Mari	Maarssen	1:52:43	1:52:09
449	Sander Wedershoven	Woerden	1:53:17	1:52:13
450	Wim Wedershoven	Woerden	1:53:17	1:52:14
451	Ester van Duijn	Alphen aan den Rijn	1:53:17	1:52:22
452	Eelco Peters	Alphen aan den Rijn	1:53:18	1:52:23
453	Van de Wijdeven	Boskoop	1:53:22	1:52:35
454	Arthur Schollaart	Zevenhuizen Zh	1:54:06	1:52:47
455	Jacqueline Pastoor	Ter Aar	1:53:55	1:52:55
456	Henk de Bruijn	Alphen aan den Rijn	1:54:03	1:52:55
457	Siem Kemp	Hoofddorp	1:54:01	1:52:57
458	Frank Mélotte	Lisse	1:54:26	1:52:57
459	Hans de Groot	Hazerswoude Dorp	1:54:13	1:53:01
460	Yoshiko Kleinveld	's-Gravenhage	1:54:41	1:53:08
461	Frans van Kampenhout	Amsterdam	1:54:54	1:53:10
462	John Zimmermann	Amersfoort	1:54:05	1:53:11
463	Dick Koster	Alphen aan den Rijn	1:54:25	1:53:15
464	Lieset Molenaar-Verheu	Lisse	1:54:34	1:53:22
465	Marco van Tol	Maasbracht	1:54:45	1:53:22
466	Brigit Schelle	Nieuwerkerk ad IJsse	1:54:46	1:53:24
467	Simon Vuyk	Harlingen	1:54:56	1:53:26
468	Gilbert Wijgergangs	Berlicum Nb	1:54:56	1:53:27
469	Marco Zonneveld	's-Gravenhage	1:54:34	1:53:34
470	Nico de Kluijver	Alphen aan den Rijn	1:55:15	1:53:37
471	Aad de Koning	Nootdorp	1:55:01	1:53:39
472	Henk Vergeer	Noorden	1:55:14	1:53:50
473	Dick Lek	Horst	1:55:16	1:53:51
474	Linda Timmer	Zeewolde	1:55:16	1:53:52
475	Jaap de Waans	Leiden	1:55:09	1:53:55
476	Alex Meingast	Leiden	1:55:10	1:53:57
477	Michel Pieterse	Ter Aar	1:55:11	1:53:59
478	Roy Fijnhaar	Amsterdam	1:54:04	1:54:04
479	Alex Fierman	Alphen aan den Rijn	1:55:38	1:54:14
480	Thijs Leupen	Amsterdam	1:55:29	1:54:18
481	Marlon Watamaleo	Barendrecht	1:55:57	1:54:34
482	Vita Gomes	Eindhoven	1:55:58	1:54:34
483	Rob In der Maur	Woerden	1:56:15	1:54:36
484	Niko Schonebaum	Reeuwijk	1:55:40	1:54:41
485	Ariëtte Uiterwaal	Amsterdam	1:55:27	1:54:45
486	Gertjan Ravensbergen	Wateringen	1:55:50	1:54:50
487	Melanie de Lange	Leiderdorp	1:56:25	1:54:59
488	Richard Simonis	Alphen aan den Rijn	1:56:28	1:55:04
489	Nely Steenvoorden	Koudekerk aan den Ri	1:56:13	1:55:08
490	Tim Baas	's-Gravenhage	1:56:17	1:55:12

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
491	Robert Dijkstra	Alphen aan den Rijn	1:56:49	1:55:18
492	Ceriel Janssen	Alphen aan den Rijn	1:56:40	1:55:19
493	Louis Iu	Leiden	1:56:15	1:55:21
494	Guido Klaus	Alphen aan den Rijn	1:56:27	1:55:38
495	Patrick Aldewereld	Diemen	1:56:41	1:55:38
496	Ron 't Lam	Schiedam	1:57:24	1:55:52
497	Nina Mamadeus	Amsterdam	1:56:49	1:55:55
498	Bart Kriek	Hazerswoude Rijndijk	1:56:52	1:56:00
499	Arie van Egmond	Alphen aan den Rijn	1:57:39	1:56:10
500	Dick van Geest	Alphen aan den Rijn	1:57:13	1:56:15
501	Eimert Visser	Alphen aan den Rijn	1:56:56	1:56:19
502	Chris van der Eeze	Katwijk Zh	1:58:08	1:56:33
503	Ron Groen	Alphen aan den Rijn	1:57:37	1:56:36
504	Nicolette Montfrooy	Hazerswoude Rijndijk	1:58:00	1:56:39
505	Hung Nguyen	Delft	1:57:39	1:56:39
506	Niels Lastdrager	Utrecht	1:57:56	1:56:46
507	Cor Hennipman	Alphen aan den Rijn	1:57:56	1:56:53
508	Marlon Blijleven	Alphen aan den Rijn	1:58:23	1:56:54
509	Aj Hennevanger	IJmuiden	1:58:26	1:56:57
510	Bianca van Milligen	Alphen aan den Rijn	1:58:24	1:56:57
511	Bart Corver	Leiden	1:57:43	1:56:59
512	Linda Koot	Alphen aan den Rijn	1:58:17	1:57:07
513	Jolanda Stil	Boskoop	1:57:48	1:57:08
514	Sylvia Hattuma	Lunteren	1:58:46	1:57:19
515	Peter van Manen	Ede	1:58:46	1:57:19
516	Ruud Breedijk	Bodegraven	1:58:14	1:57:20
517	John Reuvers	's-Heer Abtskerke	1:58:55	1:57:25
518	Kees Roes	Alphen aan den Rijn	1:57:46	1:57:25
519	Rinus van der Wal	Heemskerk	1:58:55	1:57:25
520	Fred Zijnsra	Alphen aan den Rijn	1:58:44	1:57:25
521	Frank Kouwenhoven	Hazerswoude Dorp	1:58:12	1:57:31
522	Jasper Diekema	's-Gravenhage	1:58:02	1:57:32
523	Gert-Jan ten Pierick	Alphen aan den Rijn	1:58:49	1:57:32
524	Max Delfos	Leiden	1:58:19	1:57:36
525	Ron van der Laan	Boskoop	1:58:36	1:57:42
526	Pieter Lieferring	Moerkapelle	1:59:00	1:57:42
527	Ruud Baneman	Alphen aan den Rijn	1:59:23	1:57:42
528	Herman Snitjez	Haselünne	1:59:27	1:57:46
529	Arno Hogenelst	Waddinxveen	1:58:37	1:57:49
530	Mundel van Wezenbeek	Oss	1:59:24	1:57:50
531	Danielle Goebbels	Oss	1:59:25	1:57:52
532	Gert Bruijnes	Alphen aan den Rijn	1:58:32	1:57:56
533	Esmeralda Neven	Alphen aan den Rijn	1:59:01	1:57:57
534	Christiaan Ridders	Alphen aan den Rijn	1:59:17	1:57:58
535	Joop Brand	Boskoop	1:58:49	1:57:59
536	Frank Ticheler	Alphen aan den Rijn	1:59:28	1:58:04
537	Jacqueline van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	1:59:14	1:58:10
538	Dennis Kranenburg	Alphen aan den Rijn	1:58:53	1:58:10
539	Henk Kamps	Rotterdam	1:59:48	1:58:14
540	Hennie Winters	Waddinxveen	1:59:15	1:58:15
541	Erie Uiterwaal	Abcoude	1:59:15	1:58:34
542	Patrick Mollers	Leimuiden	1:59:31	1:58:40
543	Bjorn Paree	Aalsmeer	2:00:21	1:58:46
544	Peter Smit	Alphen aan den Rijn	1:59:54	1:58:59
545	Gert Wouters	De Meern	1:59:44	1:59:00
546	Robert van Hoek	Waddinxveen	2:00:07	1:59:07
547	Sander van der Veen	Nootdorp	2:00:44	1:59:08
548	Martin Buitelaar	Alphen aan den Rijn	2:01:02	1:59:14
549	Mike Kalksma	Alphen aan den Rijn	2:00:45	1:59:18

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
550	Ben Russchenberg	Alphen aan den Rijn	2:00:40	1:59:21
551	Govert Boon	Zwijndrecht	2:01:02	1:59:29
552	Gosse Vuyk	Harlingen	2:01:01	1:59:32
553	Monique Kriek	Hazerswoude Rijndijk	2:00:31	1:59:38
554	Eefke Arends	Westzaan	2:00:34	1:59:47
555	Bert Slagter	Zoetermeer	2:01:10	1:59:47
556	Adri Bom-van Noorloos	Krommenie	2:00:36	1:59:48
557	Martijn de Roller	Hoofddorp	2:00:43	1:59:54
558	Edwin van Oort	Alphen aan den Rijn	2:01:23	2:00:04
559	Erik van Eijk	Alphen aan den Rijn	2:01:34	2:00:05
560	Bergen Van	Waddinxveen	2:01:30	2:00:06
561	Hannie de Jong	Den Hoorn Zh	2:01:04	2:00:07
562	Thea Lenders	Alphen aan den Rijn	2:01:24	2:00:12
563	Peter Aalberts	Alphen aan den Rijn	2:01:25	2:00:16
564	Tineke de Gans	Alphen aan den Rijn	2:01:24	2:00:20
565	Floor Toeteneel	Delft	2:01:56	2:00:20
566	Berd Oosterhoff	Alphen aan den Rijn	2:01:13	2:00:32
567	Shangita Bose	Alphen aan den Rijn	2:01:49	2:00:39
568	Heleen Koetsier	Alphen aan den Rijn	2:01:20	2:00:42
569	Els Bader	Nieuwveen	2:01:14	2:00:42
570	Manon van Eijdsen	Amsterdam	2:01:47	2:00:56
571	Arnold van der Beek	Ter Aar	2:02:05	2:00:57
572	Eva Henderson- Otten	Krimpen aan den IJss	2:01:36	2:01:01
573	Mieke Bon	Nuenen	2:02:26	2:01:12
574	Jenny Bruin	Leiden	2:01:28	2:01:28
575	Marloes van der Zon	Nieuwkoop	2:02:52	2:01:28
576	Nienke ter Weijden	Amersfoort	2:02:20	2:01:36
577	Feike Liemburg	Nijkerk Gld	2:03:26	2:01:47
578	Marcel de Kampen	Assendelft	2:02:56	2:01:52
579	David Veldt	Alphen aan den Rijn	2:02:54	2:01:56
580	Adri van Senten	Utrecht	2:02:36	2:02:01
581	Arno Waaijer	Uithoorn	2:02:37	2:02:04
582	Bernd Doktor	Recklinghausen (GER)	2:03:36	2:02:07
583	Mark Vermaat	Alphen aan den Rijn	2:03:44	2:02:10
584	Tineke Hoogervorst	Ter Aar	2:03:44	2:02:11
585	Martin de Jong	Alphen aan den Rijn	2:03:29	2:02:13
586	Ans de Boer-Smits	De Meern	2:03:10	2:02:35
587	Cornelis van Doorn	Amsterdam Zuidoost	2:03:39	2:02:35
588	Bert Pters	Zoetermeer	2:03:36	2:03:06
589	Eric Hammer	Alphen aan den Rijn	2:04:08	2:03:07
590	Wim Komrij	Bodegraven	2:04:45	2:03:07
591	Liesbeth van den Haak	Rijnsburg	2:04:00	2:03:15
592	Jan van der Laan	Weesp	2:04:23	2:03:18
593	Fred Rietveld	Bodegraven	2:04:33	2:03:22
594	Marian Verwoerd	Alphen aan den Rijn	2:04:47	2:04:17
595	Sarino Tupamahu	Alphen aan den Rijn	2:05:44	2:04:34
596	Olaf Burgers	Alphen aan den Rijn	2:05:26	2:04:45
597	Matthijs van Prooijen	Zevenhuizen Zh	2:06:14	2:05:00
598	Suzan Sulaiman	Haarlem	2:05:50	2:05:15
599	Van der drift Sjef	Alphen aan den Rijn	2:06:56	2:05:20
600	Barry Ooms	Nieuwkoop	2:06:37	2:05:37
601	Frank Rammeloo	Alphen aan den Rijn	2:06:46	2:06:14
602	Frans Ditmar	Zoetermeer	2:08:14	2:06:40
603	Freek Gubler	Alphen aan den Rijn	2:07:34	2:06:52
604	Didik Sucahyo	Alphen aan den Rijn	2:08:11	2:06:55
605	Jan Becker	Gouda	2:07:52	2:07:06
606	Jim Amanupunnjo	Alphen aan den Rijn	2:08:31	2:07:21
607	Ruud Dorlandt	Haarlem	2:08:12	2:07:33
608	Tommy Wattimuvy	Alphen aan den Rijn	2:10:04	2:08:26

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
609	Juan van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	2:09:36	2:08:28
610	Erik Swerissen	Alphen aan den Rijn	2:09:51	2:08:29
611	Emilie de Jong	Alphen aan den Rijn	2:09:51	2:08:30
612	Rogier Chariré	Alphen aan den Rijn	2:10:10	2:08:45
613	Frank Stolk	Hoofddorp	2:09:40	2:08:47
614	Willem Thielsch	Alphen aan den Rijn	2:10:16	2:08:57
615	Jan van der Meer	Alphen aan den Rijn	2:10:35	2:09:04
616	Wilma Brummer	Laren Nh	2:10:04	2:09:18
617	Greet Verheuvél-Vlasbl	Krimpen aan de Lek	2:10:39	2:09:27
618	Christiaan Mooij	Nieuwerbrug	2:10:26	2:09:42
619	Joost Duivenvoorden	Alphen aan den Rijn	2:11:23	2:10:27
620	E P Dam-Schumacher	Schiedam	2:11:44	2:10:29
621	Marcel Wattimury	Alphen aan den Rijn	2:12:23	2:11:14
622	Willem Koenekoop	Voorhout	2:12:15	2:11:18
623	Liesbeth Swaenenburg	Alphen aan den Rijn	2:13:18	2:12:02
624	Gerben Feddama	Alphen aan den Rijn	2:13:38	2:12:22
625	Hans Verhagen	Rotterdam	2:15:49	2:14:27
626	Ron Verlaan	Alphen aan den Rijn	2:15:47	2:14:54

M SEN, 20KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wilson Chebet	Kenia	57:52	57:52
2	Raji Assefa	Ethiopië	57:58	57:58
3	Tessema Abshiro	Ethiopië	57:58	57:58
4	Mohamed El Hachinimi	Frankrijk	58:11	58:11
5	Robert Kiprono	Kenia	59:36	59:34
6	Richard Limo	Kenia	59:59	59:58
7	Rachid Ezzouniou	Marokko	1:00:04	1:00:04
8	Riyad El Mostapha	Bahrein	1:00:09	1:00:09
9	Elija Mbogo	Kenia	1:00:31	1:00:30
10	Mesfin Adimasu	Ethiopië	1:01:22	1:01:21
11	Julius Kengethe	Kenia	1:01:27	1:01:26
12	Abdelhadi El Hachimi	Marokko	1:01:54	1:01:54
13	William Kipsang	Kenia	1:02:56	1:02:55
14	Koen Raymaekers	Hellas	1:03:35	1:03:35
15	Said Kanfaoui	AV Gouda	1:05:59	1:05:59
16	Wardie van Wouw	NSL	1:13:20	1:13:16
17	Vincent Trinthamer	Sparta	1:13:56	1:13:56
18	Martijn van Rijn	Triathlon	1:14:14	1:14:09
19	Sander Heesen	Atos	1:14:31	1:14:29
20	Marcel Kwakkel	Phoenix	1:16:39	1:16:33
21	Barry van Eeden	NSL	1:18:14	1:18:11
22	Marcel Wierenga	Leiden Road Runners	1:19:08	1:19:03
23	Pieter-Jan Fioole	PAC	1:19:57	1:19:56
24	Simon van den Enden	Phoenix	1:20:30	1:20:16
25	Jeroen Thiele	AAV '36	1:21:56	1:21:55
26	Ronald Zaal	AV '47	1:22:00	1:21:58
27	Spas Gueorguiev	Haag Atletiek	1:23:01	1:22:54
28	Bouke Kooiman	AAV '36	1:26:14	1:26:10
29	Startnummer 18		1:26:52	1:26:47
30	Silvester Pastoor	Loopgroep Aart Stigt	1:27:49	1:27:44
31	Ralph Smits	Sparta	1:29:46	1:29:39
32	Michel Schippers	Loopgroep Aart Stigt	1:31:57	1:31:49
33	Martijn Estor	Phoenix	1:41:50	1:41:35
34	Marijn Demarteau	Startbaan	1:58:33	1:58:16
35	Billy van Hooff	Alphen aan den Rijn	2:05:46	2:04:09

M 35, 20KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Fransua Woldemariam	Zuidwal	1:06:01	1:06:01

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Fanad Eertouté	Oud Beijerland	1:08:08	1:08:07
3	Wim Meems	SV Veendam	1:11:11	1:11:04
4	Herman Leeman	avVN	1:11:30	1:11:27
5	Maurits Heikoop	Nieuwerkerk ad IJsse	1:11:55	1:11:52
6	Pascal van Norden	AV Gouda	1:13:11	1:13:08
7	Wim van Sparrentak	Dynamica	1:13:38	1:13:37
8	Mark Wilson	Loopgroep PK	1:16:45	1:16:38
9	Sicco Bus	Loopgroep PK	1:18:30	1:18:23
10	Frans Woerden	De Veenlopers	1:18:56	1:18:48
11	Dennis van Doorn	Phoenix	1:20:34	1:20:23
12	Johann-Frederick te Pe	Phanos	1:21:30	1:21:29
13	Ronald Meijer	Loopgroep Aart Stigt	1:21:38	1:21:29
14	Paul Stolwijk	AV '47	1:21:45	1:21:42
15	Sacco van Wessel	BAV	1:24:33	1:24:30
16	Marcel Does	Zuidwal	1:25:26	1:25:11
17	Collin Hoogenboom	LVA Plantaris	1:29:29	1:29:17
18	Lars van Westerlaak	U-Track	1:29:56	1:29:38
19	Harrij Schoondijk	AKU	1:31:11	1:31:04
20	Marco Kiewiet	NSL	1:36:12	1:35:56
21	Gertjan Holtkamp	Loopgroep PK	1:39:12	1:39:04

M 40, 20KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tonnie Stouten	Veluwe	1:10:49	1:10:45
2	Eric de Jonge	AV '47	1:15:17	1:15:12
3	Richard Koot	BAV	1:16:35	1:16:31
4	Alfred van Pelt	Fortuna	1:16:36	1:16:32
5	Koen Martens	Running2000	1:16:59	1:16:51
6	Frank Heijmink	Alphen aan den Rijn	1:18:58	1:18:46
7	Martin Hoogervorst	Loopgroep PK	1:19:02	1:18:58
8	Richard Oerlemans	SC Reeuwijk	1:21:14	1:21:09
9	Marcel Postmus	Voorne Atletiek	1:21:17	1:21:05
10	Yemane Asghedom	Leiden Atletiek	1:26:08	1:26:03
11	Jochen Alhaeuser	Erkelenz (GER)	1:26:31	1:26:24
12	Ronald van der Schoor	KAV Holland	1:28:16	1:28:02
13	Hans van Klaveren	Energie	1:29:34	1:29:22
14	Kees Langerak	U-Track	1:29:52	1:29:35
15	Rob Joustra	NSL	1:33:19	1:33:13
16	Ron van Haaren	AAV '36	1:33:27	1:32:15
17	Joost Meijers	Goor '75	1:34:22	1:34:14
18	Bert Eskes	Running AP	1:34:48	1:34:38
19	Koen Kouwenberg	Phanos	1:35:16	1:35:01
20	Ronald Bohle	Haarlemmermeer	1:37:14	1:37:07
21	Kees Willemsen	AAV '36	1:38:41	1:38:35
22	Hans Jelierse	NSL	1:39:14	1:39:09
23	Frank van Wijk	Atverni	1:54:56	1:54:42

M 45, 20KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Theo van den Abbeel	Bornem	1:07:47	1:07:47
2	Tim Brouwer de Koning	Leiden Atletiek	1:11:12	1:11:10
3	Elebert Noordam	Ilion	1:12:20	1:12:18
4	Jaap van Duijvenvoorde	Leiden Atletiek	1:13:13	1:13:08
5	José Hoppenbrouwers	PAC	1:14:58	1:14:56
6	René Rensen	Hellas	1:16:25	1:16:24
7	Roberto Hofman	Loopgroep Aart Stigt	1:16:59	1:16:56
8	Eric Kloosterziel	PEC 1910	1:19:17	1:19:15
9	Jos Hakvoort	BAV	1:19:38	1:19:35
10	Walrick Hurdeman	Altis	1:19:44	1:19:36

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
11	Wim Verkleij	SC Reeuwijk	1:19:58	1:19:55
12	Jaap Broers	Hera	1:21:41	1:21:35
13	Cees van Wengerden	Hellas	1:22:29	1:22:27
14	John Marijnissen	Loopvereniging TOF	1:22:54	1:22:52
15	John Schrijvers	LVA Plantaris	1:23:52	1:23:40
16	Henk Weijerstrass	Loopgroep Hoorn	1:25:23	1:25:19
17	Wim B Tijssen	Loopgroep PK	1:25:26	1:25:14
18	Kees Louwers	AV '47	1:25:29	1:25:24
19	Ed van Beek	Daventria	1:25:31	1:25:20
20	Richard van der Klis	avVN	1:28:00	1:27:51
21	Cor Heijstek	AAV '36	1:28:23	1:27:04
22	Marc Boschker	Prins Hendrik	1:29:26	1:29:18
23	Gerard Verveer	Energie	1:29:49	1:29:38
24	Frank van den Akker	Atledo	1:29:59	1:29:46
25	Theo Groenendijk	SC Reeuwijk	1:32:43	1:32:38
26	Raymond Bouwman	Gouda	1:34:15	1:34:07
27	Marcel van Iterson	Leiderdorp	1:38:24	1:38:19
28	Ben Visser	Running AP	1:38:54	1:38:41
29	Barend Borgstijn	AAV '36	1:39:54	1:39:50
30	Ray Eelkema	Loopgroep PK	1:40:21	1:40:12
31	Gerard de Boer	Suomi	1:43:26	1:43:09

M 50, 20KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ger Kragten	Atos	1:14:28	1:14:26
2	Harm van Bruggen	avVN	1:16:33	1:16:31
3	Bert Vink	DEM	1:17:07	1:17:04
4	Aart van Wijk	Passaat	1:18:52	1:18:50
5	Jan Groen	Start '78	1:19:51	1:19:47
6	Adrie Visser	PAC	1:21:36	1:21:30
7	Peter Dijcks	Haag Atletiek	1:21:57	1:21:39
8	Hens Koreman	Atledo	1:24:05	1:23:56
9	Cees van Delft	SC Reeuwijk	1:25:53	1:25:48
10	Izak Patty	Daventria	1:26:22	1:26:09
11	Niek van Noort	AV Aalsmeer	1:26:55	1:26:51
12	Ad Embregts	Atledo	1:28:23	1:28:14
13	Gert van den Hoven	Triathlon	1:28:29	1:28:11
14	Frans de Raadt	Energie	1:28:58	1:28:47
15	Rob Bijl	Hellas	1:29:21	1:29:07
16	J Melger	Hera	1:31:32	1:31:16
17	Ben van Vliet	avVN	1:31:48	1:31:44
18	Reginald Janki	Zaanland	1:33:51	1:33:40
19	Kees van den Berg	NSL	1:34:49	1:34:45
20	Hans Roos	AAV '36	1:39:29	1:39:20
21	Lub van Gent	SV Sportlust	1:43:25	1:43:15
22	Piet van den Berg	Startbaan	1:44:34	1:44:18

M 55, 20KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Cees Stolwijk	Altis	1:15:01	1:14:58
2	Cees Wubben	Olympus '70	1:23:45	1:23:35
3	Piet Wuijster	Avantri	1:24:57	1:24:54
4	John Guequierre	Dynamica	1:25:36	1:25:33
5	Gerard van Breukelen	Startbaan	1:26:26	1:26:10
6	Ruud Freeke	Leiden Atletiek	1:30:29	1:30:26
7	Wim Haagsma	Hardloopclub Amsterd	1:30:34	1:30:25
8	Arthur Bosua	AAV '36	1:31:04	1:30:57
9	Ad van Kempen	Achilles-Top	1:31:25	1:31:14
10	René Overdevest	AAV '36	1:31:26	1:31:05

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
11	Tom van Egmond	Phanos	1:31:50	1:31:41
12	Arie van der Vlist	Leiden Atletiek	1:32:09	1:32:01
13	Cees de Vries	avVN	1:32:22	1:32:09
14	Gerard van Tol	SC Reeuwijk	1:32:39	1:32:37
15	Rob Devilee	RRZ	1:35:58	1:35:48
16	Guus Berntsen	AAV '36	1:39:36	1:39:18
17	Wim Rouwenhorst	Startbaan	1:41:37	1:41:20
18	Arie Ligtvoet	AKU	1:51:18	1:50:59
19	Denny Schreefel	Atverni	1:52:41	1:52:26
20	Do de Schepper	AAV '36	1:54:50	1:54:32

M 60, 20KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Henk Schaap	Haarlemmermeer	1:19:54	1:19:54
2	Rob Kruis	Typhoon	1:20:58	1:20:55
3	Drikus Haalboom	avVN	1:21:47	1:21:44
4	Frans van Mierlo	avVN	1:23:35	1:23:33
5	K W Oosthoek	Spijkenisse	1:28:41	1:28:35
6	Piet Blankert	Startbaan	1:30:01	1:29:45
7	Hans van der Linden	Triathlon	1:30:05	1:29:47
8	Marius Boer	Ilion	1:35:07	1:34:57
9	Kees Rutten	avVN	1:37:25	1:37:14
10	Gerard Blees	AV Castricum	1:39:19	1:39:10
11	Ger van Hoek	Hellas	1:44:01	1:43:52
12	Dick Muns	AAV '36	1:51:43	1:51:25

M 65, 20KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Fred Tap	Hellas	1:30:21	1:30:13
2	Karel Leeuwangh	Fortuna	1:32:13	1:32:09
3	Jac van Rijn	avVN	1:34:57	1:34:51
4	Piet Loverbosch	Lopersgroep Deurne	1:35:51	1:35:49
5	Henk Breugom	the Hague Road Runne	1:39:48	1:39:33
6	Peter Bartels	Dutch Gay & Lesbian	1:44:09	1:44:01
7	Paul van Hooff	Alphen aan den Rijn	1:44:54	1:43:42
8	Bert de Wit	AAV '36	1:49:22	1:49:10
9	Cor Dorrestijn	Hellas	1:50:50	1:50:40
10	Jurrie Teeuwen	De Gemzen	1:58:00	1:57:46

V SEN, 20KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Pauline Wangui	Kenia	1:06:39	1:06:39
2	Gladys Otero	Kenia	1:07:48	1:07:48
3	Agnes Kiprotich	Kenia	1:08:18	1:08:17
4	Frida Lopeda	Kenia	1:10:50	1:10:49
5	Petra Kaminkova	Tsjechië	1:11:43	1:11:42
6	Wioletta Kryza	Polen	1:13:20	1:13:19
7	Meriyem Lamachi	Marokko	1:14:20	1:14:19
8	Jitka Belohlavkova	Tsjechië	1:18:18	1:18:18
9	Eliza Chemwetich	Kenia	1:21:31	1:21:30
10	Corine Slingerland	Antilope	1:43:57	1:43:41
11	Elsbeth Littink	Alphen aan den Rijn	1:49:17	1:49:01
12	Jacomien Kapteijn	AAV '36	1:53:14	1:52:13

V 35, 20KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jana Klimasova	Tsjechië	1:17:36	1:17:35
2	Esther van Egmond	AV '40	1:28:05	1:27:59
3	Bianca Jansen	KAV Holland	1:28:41	1:28:27

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
4	Sandra Volkerijk	AAV '36	1:30:32	1:30:32
5	Jeanette Gazzah	Loopgroep PK	1:56:55	1:56:39

V 40, 20KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mirjam Colijn	AV Aalsmeer	1:34:26	1:34:24
2	Mariëlle Egberts	AAV '36	1:35:45	1:35:29
3	Paula Nusse	AAV '36	1:46:53	1:46:36
4	Aletta Veninga	SV Veendam	1:47:37	1:47:34
5	Charlotte van Pallandt	Alphen aan den Rijn	1:58:00	1:56:39

V 45, 20KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Monique Weening	avVN	1:27:00	1:26:48
2	Feikje Breimer	AV Gouda	1:34:14	1:34:05
3	Karin Muzerie	Phoenix	1:40:07	1:39:56
4	Hanny Maarleveld	AAV '36	1:40:22	1:40:14
5	Mieke Hekkers	Daventria	1:40:51	1:40:38
6	Marijke Tevreden	Haag Atletiek	1:41:34	1:41:22

V 50, 20KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Carla Ophorst	Olympus '70	1:19:06	1:19:04
2	Sandra van 't Sant	Sparta	1:48:59	1:48:52
3	Marg van Wegen	AAV '36	1:49:08	1:48:52
4	Corrie de Looze	avVN	1:52:42	1:52:24

V 55, 20KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hilda Oostema	RRZ	1:43:00	1:42:47
2	Nelleke Evers	Veluwe	1:46:01	1:45:47
3	Lyda Steenberg	Startbaan	1:51:51	1:51:36
4	Monique Hamaker	AAV '36	2:10:37	2:09:21

V 60, 20KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marianne Knapen	Loopgroep PK	1:36:17	1:36:15

V 65, 20KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Pita dekker-v Weerdhui	SC Reeuwijk	1:53:10	1:53:05

BUS, 5KM BUSINESS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nordin Aouriouer	Erbi BV	21:58	21:29
2	Jacinta van't Schip	Sportspectrum	22:34	22:26
3	Hessel de Gelder	Plutosport	24:26	23:25
4	Michiel Hendriks	Novo Nordisk	24:00	23:27
5	Frans Rewijk	Gemeente Alphen aan	24:59	23:49
6	Mark de Bruin	Erbi BV	24:48	24:18
7	Johan Valentijn	Plutosport	26:49	25:30
8	Derk Gruppen	Plutosport	26:35	25:32
9	Mickey Tromp	Plutosport	26:35	25:33
10	Harry Berg	Gemeente Alphen aan	27:02	25:36
11	Maria Akerboom	Sportspectrum	26:04	25:52
12	Henny Vink	Gemeente Alphen aan	27:17	25:52
13	(A Geense)	Gemeente Alphen aan	26:36	26:00
14	Coen Verhagen	Gemeente Alphen aan	27:59	26:35
15	Pilar van Rooijen	Sportspectrum	26:52	26:52

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
16	Julius Korst	Erbi BV	27:39	26:55
17	Arold Korst	Erbi BV	27:39	26:55
18	René v d Post	Gemeente Alphen aan	28:31	27:06
19	Matthijs de Ruiter	Erbi BV	29:03	28:18
20	Jacqueline Zoon	Erbi BV	29:04	28:35
21	Kim Koeleman	Plutosport	29:44	28:41
22	Piet Kroon	Erbi BV	29:26	28:55
23	Andre Chaniewski	Erbi BV	30:15	29:21
24	Ian Huikeshoven	Sportspectrum	30:56	29:33
25	Marianne Baak	Novo Nordisk	30:11	29:36
26	Yvonne Egberts	Gemeente Alphen aan	31:09	29:42
27	Marco Parinussa	Gemeente Alphen aan	31:09	29:43
28	Mario Huliselan	Gemeente Alphen aan	31:14	29:46
29	(A Geense)	Gemeente Alphen aan	31:50	29:57
30	Wessel Huuskes	Plutosport	30:48	30:04
31	Bobby Huikeshoven	Sportspectrum	31:44	30:18
32	Annette Put	Gemeente Alphen aan	32:20	30:26
33	Rob Overkleef	Gemeente Alphen aan	31:49	30:39
34	(A Geense)	Gemeente Alphen aan	32:26	31:01
35	Astrid Pel	AD Groene Hart	33:06	31:19
36	Perry Dolmans	Syntel BV	32:53	31:24
37	Ingeborg Wegman	Gemeente Alphen aan	33:24	31:29
38	(A Geense)	Gemeente Alphen aan	33:10	31:42
39	Marloes Nobel	Gemeente Alphen aan	33:10	31:46
40	Renske Baars	AD Groene Hart	33:38	31:48
41	Aimee Korst	Erbi BV	32:32	31:49
42	Vera Hilbrink	StudentenWerk	33:28	31:51
43	Liesbeth van der Lee	Gemeente Alphen aan	33:17	31:51
44	Charlotte Korst	Erbi BV	32:35	31:52
45	Paula Eering-van der L	Plutosport	33:13	31:55
46	Heidi Wijffe-Blijleven	Plutosport	33:12	31:55
47	Ramon de Wit	Syntel BV	33:27	31:59
48	Jacinta Jansen	Syntel BV	33:28	32:00
49	Antoinette Korst	Erbi BV	32:48	32:04
50	Peter van Kassel	Gemeente Alphen aan	33:37	32:41
51	Caroline Sander	AD Groene Hart	34:27	32:41
52	Esther Overbeek	Gemeente Alphen aan	34:49	32:55
53	Geert Gruppen	Plutosport	34:52	34:07
54	Bastiaan Dammers	Plutosport	34:53	34:08
55	Mireille Begnor	Syntel BV	35:37	34:09
56	Marian Hendrickx	Gemeente Alphen aan	35:58	34:32
57	Jakobien Groeneveld	Gemeente Alphen aan	36:50	34:57
58	Kishan Lodhia	Syntel BV	36:44	35:08
59	Anneke le Duc	Gemeente Alphen aan	36:35	35:09
60	Ben Langeveld	Syntel BV	36:49	35:15
61	Pauline van Zinnicq Be	Gemeente Alphen aan	36:52	35:22
62	(A Geense)	Gemeente Alphen aan	37:04	35:33
63	Paula Bouwman	Gemeente Alphen aan	37:04	35:34
64	Rik Sneijder	AD Groene Hart	37:51	36:00
65	Marijn Sneijder	AD Groene Hart	37:55	36:04
66	Andy de Jong	Syntel BV	41:21	36:31
67	Joy Huikeshoven	Sportspectrum	38:04	36:41
68	Yvonne Baars	AD Groene Hart	38:33	36:43
69	Aart Geense	Gemeente Alphen aan	36:50	36:50
70	Miranda van Veen	Erbi BV	37:45	37:00
71	Isa van Veen	Erbi BV	37:45	37:01
72	Astrid Bos	Sportspectrum	40:35	39:12
73	Miranda Verhagen	Gemeente Alphen aan	42:30	41:03
74	Julio Vaarnold	Erbi BV	45:34	44:39

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

BUS, 10KM BUSINESS				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sven Strijk	Plutosport	1:08:57	33:59
2	Machiel Guth	Sport 2000 Bakker	1:11:15	36:16
3	Marco Loogman	Gemeente Alphen aan	1:11:24	36:26
4	Raymond Pet	Scala College	1:11:43	36:45
5	Daan van der Hoorn	BDO Accountants & Ad	1:11:51	36:50
6	Jeffrey Horn	SenS Groep B.V.	1:12:14	36:50
7	Danny Binnendijk	SCH Nederland	1:12:12	37:15
8	Leon van Prooijen	Flynth adviseurs en	1:12:52	37:55
9	Martin Pet	Scala College	1:13:27	38:30
10	Suk Jae Hummelen	AD Groene Hart	1:13:41	38:39
11	Dennis Broer	Gemeente Nieuwkoop	1:14:22	39:24
12	Pieter Tensen	Hoogvliet BV	1:14:24	39:25
13	Rien Jongeneel	Spanbeton	1:14:40	39:35
14	Leo van Egmond	Plutosport	1:14:38	39:40
15	C Howcoop	Carrier aircondition	1:14:53	39:54
16	Paul ten Brink	Gemeente Nieuwkoop	1:15:14	40:15
17	Alejandro Olveira	Technip Benelux BV	1:15:25	40:17
18	Rob Kroese	De Groep	1:15:31	40:34
19	Tjeerd Bruijn	Plutosport	1:15:42	40:39
20	Hans Vugts	Capgemini Nederland	1:15:51	40:53
21	Peter Gisbers	Novo Nordisk	1:16:01	41:03
22	Jeroen de Jager	Technip Benelux BV	1:16:28	41:22
23	Jacco van 't Schip	Sportspectrum	1:16:34	41:36
24	Evert de Noten	Avifauna	1:16:43	41:40
25	Brent Pieterse	Refresh Media	1:17:01	41:41
26	Nathalie Klaassen	Scala College	1:17:10	42:00
27	Ruben Luijt	BDO Accountants & Ad	1:17:04	42:02
28	Frank Mooij	De Groep	1:17:10	42:12
29	Erwin Mank	Gemeente Alphen aan	1:17:34	42:14
30	Thijs Trompert	Refresh Media	1:17:45	42:23
31	Laura de Ruijter	Restaurant de monnic	1:18:43	42:23
32	Gerard Verlegh	AD Groene Hart	1:17:38	42:26
33	Bert Spekkers	Koninklijke BAM Groe	1:17:48	42:42
34	(Paul Wijhenke)	Sport 2000 Bakker	1:17:43	42:42
35	Sanne van Zanten	Mokveld Valves BV	1:18:03	42:44
36	Michiel Hobbelt	Capgemini Nederland	1:18:01	43:01
37	Mels Kroese	De Groep	1:18:01	43:02
38	Ton den Hartog	Koninklijke BAM Groe	1:18:09	43:11
39	Chrik van de Boom	Koninklijke BAM Groe	1:18:14	43:15
40	Mike de Bruin	Hoogvliet BV	1:18:41	43:33
41	Mark Pieterse	Refresh Media	1:18:54	43:34
42	Wim Klein Baltink	Carrier aircondition	1:19:08	43:36
43	Ramon van Velzen	Gemeente Alphen aan	1:18:56	43:39
44	Marco Gerling	AD Groene Hart	1:18:44	43:42
45	Mario Hoogenboom	Rabobank Groene Hart	1:18:49	43:43
46	Thijs Hoogeveen	Carrier aircondition	1:18:51	43:49
47	Niels Veldhuizen	Technip Benelux BV	1:19:04	43:55
48	Marcel Herruer	SCH Nederland	1:19:15	43:56
49	Jeroen van Tol	Erbi BV	1:19:15	43:56
50	Boy van 't Klooster	Jawi Sportcentrum	1:19:13	44:10
51	Jasper Dukers	Capgemini Nederland	1:19:11	44:10
52	Ed van Hameren	Refresh Media	1:19:36	44:16
53	Laurens Gerrets	Mokveld Valves BV	1:19:25	44:20
54	Frank Boon	Carrier aircondition	1:21:11	44:23
55	Dennis van der Zwet	Gemeente Nieuwkoop	1:19:32	44:26
56	Karolien Hoogeveen	Carrier aircondition	1:19:31	44:29
57	Hans Vogelaar	Technip Benelux BV	1:19:53	44:47
58	Joke Stroobach	SenS Groep B.V.	1:20:12	44:49

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	(A Geense)	Gemeente Alphen aan	1:20:12	44:49
60	Gerard de Jong	Gemeente Kaag en Bra	1:19:53	44:50
61	Boy Tuinebreijer	Avifauna	1:19:55	44:50
62	Edwin Coomans	Koninklijke BAM Groe	1:20:52	44:52
63	Jack Bollart	Flynth adviseurs en	1:19:59	44:58
64	(A Geense)	Gemeente Alphen aan	1:20:34	45:13
65	Jaap Kruysifix	Carrier aircondition	1:20:21	45:19
66	Ferd Dogterom	Carrier aircondition	1:20:26	45:28
67	Willem Stout	Mokveld Valves BV	1:20:42	45:33
68	Stefan de Rijk	Erbi BV	1:20:51	45:34
69	Kien-Thanh Lam	Syntel BV	1:20:49	45:36
70	Paul Kompier	Mokveld Valves BV	1:20:52	45:38
71	Lars Pel	Hoogvliet BV	1:20:52	45:42
72	Theo Visser	Scala College	1:21:10	45:43
73	Mike Tol	Erbi BV	1:20:59	45:43
74	Kees Quartel	Spanbeton	1:21:58	45:46
75	Frans Hertog	Mokveld Valves BV	1:21:06	45:47
76	Stefan Immerzeel	Jawi Sportcentrum	1:21:04	45:59
77	Robbert-jan Boonstra	Sportspectrum	1:21:03	45:59
78	Gertjan Baertveldt	Gemeente Alphen aan	1:21:07	46:04
79	Wim Honkoop	Carrier aircondition	1:21:11	46:08
80	Wim Colard	Mokveld Valves BV	1:21:19	46:11
81	Joost de Kleuver	Alphaplan bv	1:21:21	46:18
82	Roberto Amabile	Technip Benelux BV	1:21:27	46:20
83	Frans Jongbloed	Mokveld Valves BV	1:21:32	46:20
84	Marvin de Wilde	Gemeente Alphen aan	1:21:45	46:26
85	Simao Da Santos	Mokveld Valves BV	1:21:33	46:29
86	Leon Ippel	Gemeente Alphen aan	1:22:02	46:31
87	Sonja Hogerbrugge	Flynth adviseurs en	1:21:46	46:32
88	Victor Luijt	BDO Accountants & Ad	1:21:41	46:39
89	Fabian de Jong	Gemeente Kaag en Bra	1:21:42	46:39
90	Jeroen Rombout	Gemeente Alphen aan	1:22:19	46:42
91	Maarten Dorr	Technip Benelux BV	1:21:48	46:43
92	Raymon den Horder	Erbi BV	1:21:46	46:47
93	Benny Verveld	Gemeente Alphen aan	1:22:25	46:47
94	Daniel van der Krans	Spanbeton	1:21:58	46:53
95	Frank van Klink	Carrier aircondition	1:22:07	46:56
96	Startnummer 1530	La Gro Advocaten	1:22:45	47:04
97	Bert Grijze	Flynth adviseurs en	1:22:24	47:09
98	Debby Koper	Jawi Sportcentrum	1:22:19	47:16
99	Frans Steenvoorden	Gemeente Nieuwkoop	1:22:44	47:21
100	Liz van Ruiten	Gemeente Kaag en Bra	1:22:59	47:28
101	Julien Segers	Novo Nordisk	1:24:08	47:32
102	Michael van der Kooij	Koninklijke BAM Groe	1:23:36	47:33
103	Noel Voskuylen	Sportspectrum	1:22:39	47:34
104	Jaco Hunink	Hoogvliet BV	1:22:36	47:36
105	Willy van Klink	Carrier aircondition	1:22:52	47:40
106	Rene Wieten	Jawi Sportcentrum	1:22:42	47:43
107	Lex Rijkers	Koninklijke BAM Groe	1:23:48	47:50
108	(Paul Wijhenke)	Sport 2000 Bakker	1:24:22	47:58
109	Alessandro Naddeo	Technip Benelux BV	1:23:09	48:01
110	Dick Overmeen	Carrier aircondition	1:23:34	48:02
111	Tim Hoppenbrouwer	ABN AMRO Bank	1:23:31	48:04
112	Henny Hakker	Koninklijke BAM Groe	1:23:12	48:04
113	Willem Jan Reijn	Novo Nordisk	1:24:26	48:05
114	A Rijsdam	Gemeente Alphen aan	1:23:28	48:09
115	Jan de Vos	Gemeente Nieuwkoop	1:23:13	48:11
116	Joosten Melsen	Gemeente Alphen aan	1:23:35	48:15
117	Harrie van Opstal	AD Groene Hart	1:23:43	48:16

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
118	Hans Koenes	Scala College	1:23:44	48:17
119	Frank Voskuil	Sport 2000 Bakker	1:23:34	48:20
120	Jan Luyben	Plutosport	1:23:41	48:21
121	Cees Toor	Plutosport	1:23:42	48:21
122	Carlo Guldemond	Gemeente Kaag en Bra	1:23:57	48:25
123	Jacob de Ruiter	Scala College	1:23:43	48:31
124	Ramon Vleerlaag	Scala College	1:23:48	48:35
125	Rens Kooijman	ABN AMRO Bank	1:24:01	48:36
126	Judith Simons	ABN AMRO Bank	1:24:01	48:37
127	(Paul Wijhenke)	Sport 2000 Bakker	1:24:09	48:38
128	Daniël Rademaker	Koninklijke BAM Groe	1:24:20	48:43
129	Haile Badalselassie	Koninklijke BAM Groe	1:24:18	48:44
130	Jerome Brands	Alphaplan bv	1:24:03	48:44
131	Jos Goedhart	Gemeente Alphen aan	1:23:58	48:50
132	Kees Quartel	Spanbeton	1:23:52	48:52
133	Pieter van Weeren	BDO Accountants & Ad	1:25:18	48:57
134	Kees Meyboom	Capgemini Nederland	1:25:35	48:58
135	Mart Kooy	Gemeente Alphen aan	1:23:59	48:59
136	Jan Vic Kroese	De Groep	1:24:01	49:01
137	Susan Cooper	Technip Benelux BV	1:24:15	49:07
138	Martijn Busscher	Grant Thornton	1:24:38	49:08
139	Torsten Kroese	De Groep	1:24:14	49:12
140	Teun de Reede	Koninklijke BAM Groe	1:24:21	49:13
141	Nick Verhoeven	Avifauna	1:24:19	49:15
142	Patrick Nootebos	Mokveld Valves BV	1:24:32	49:15
143	Sjaak Bakhuijzen	Mokveld Valves BV	1:24:25	49:16
144	Paul Bakker	De Groep	1:24:17	49:16
145	Andre Chevalier	De Groep	1:24:21	49:19
146	Brenda van der Laan	Gemeente Alphen aan	1:24:49	49:21
147	Jeroen Hermus	Koninklijke BAM Groe	1:25:26	49:22
148	Chris van Assem	Mokveld Valves BV	1:24:40	49:28
149	Pierre Tissot van Pato	Technip Benelux BV	1:24:45	49:29
150	Corné Verwaaij	Gemeente Alphen aan	1:24:53	49:30
151	Jaco Jansen	Erbi BV	1:24:47	49:30
152	Jan Willem Seip	Spanbeton	1:24:37	49:32
153	Rene Roos	Mokveld Valves BV	1:24:47	49:33
154	(Paul Wijhenke)	Sport 2000 Bakker	1:25:01	49:34
155	Aliaksandr Yermalayeu	Technip Benelux BV	1:24:48	49:39
156	Han Hendrickx	Gemeente Alphen aan	1:25:14	49:40
157	Esther van As	Avifauna	1:24:44	49:41
158	Ronald van As	Avifauna	1:24:45	49:42
159	Eric Roodenburg	Novo Nordisk	1:26:20	49:43
160	Ramona van der Veldt	Carrier aircondition	1:24:56	49:45
161	Rob van Veen	ROC Leiden	1:25:16	49:47
162	Charles Callenbach	ROC Leiden	1:25:16	49:48
163	Hub van Wersch	Gemeente Alphen aan	1:25:05	49:49
164	Fabijan Flaman	Hoogvliet BV	1:25:02	49:50
165	Marcel van de Veldt	Carrier aircondition	1:25:20	49:53
166	Robert-Jan van Bodegra	Scala College	1:25:05	49:54
167	Jeroen van den Berg	Hoogvliet BV	1:25:07	49:56
168	Michel Lotze	Spanbeton	1:26:12	49:59
169	Richard Bouthoorn	Sportspectrum	1:27:14	50:07
170	Hans van Arkel	Gemeente Alphen aan	1:25:24	50:08
171	Kees Poel	Mokveld Valves BV	1:25:22	50:09
172	Jos Huuskens	Plutosport	1:26:56	50:10
173	Pia Soetebier	SenS Groep B.V.	1:25:47	50:23
174	Ramon Hopman	Syntel BV	1:25:43	50:32
175	(A Geense)	Gemeente Alphen aan	1:25:54	50:33
176	Pim Hopman	De Groep	1:25:49	50:33

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
177	Renaat Pfeiffer	Van der Werff Groep	1:25:34	50:33
178	Dominique Kalshoven	Restaurant de monnic	1:28:21	50:39
179	Corine Baas	Novo Nordisk	1:27:21	50:41
180	Alex van Lingen	Carrier aircondition	1:25:44	50:41
181	Jeroen Wolvers	Jawi Sportcentrum	1:25:40	50:42
182	Robert Laan	Koninklijke BAM Groe	1:25:53	50:48
183	(A Geense)	Gemeente Alphen aan	1:26:26	50:48
184	Petra de Rijk	Rabobank Groene Hart	1:25:56	50:49
185	Kees Uithol	Gemeente Alphen aan	1:26:42	50:56
186	Michael van der Gaag	Gemeente Alphen aan	1:27:36	50:59
187	Huib Blanken	Gemeente Alphen aan	1:26:23	51:00
188	(A Geense)	Gemeente Alphen aan	1:26:08	51:01
189	John Roodenburg	Novo Nordisk	1:27:39	51:02
190	Peter Verveld	Gemeente Alphen aan	1:26:38	51:03
191	Melissa de Vries	SenS Groep B.V.	1:26:36	51:12
192	Iris Bouman	Koninklijke BAM Groe	1:26:15	51:18
193	(Paul Wijhenke)	Sport 2000 Bakker	1:26:49	51:19
194	Dominique Laurent	Carrier aircondition	1:26:26	51:20
195	Ronnie Henzen	Grant Thornton	1:26:52	51:21
196	Antoine van Alst	Spanbeton	1:26:20	51:22
197	Daniel van den Helder	Grant Thornton	1:26:52	51:22
198	Cor Klaverkamp	Mokveld Valves BV	1:26:37	51:23
199	Henk Gabriels	Koninklijke BAM Groe	1:27:26	51:29
200	Hans de Jong	Mokveld Valves BV	1:26:37	51:30
201	Martijn Ronteltap	Flynth adviseurs en	1:27:16	51:32
202	Fried van Meel	Koninklijke BAM Groe	1:26:46	51:33
203	George van Doesburg	Mokveld Valves BV	1:27:00	51:43
204	Wim Dieho	Gemeente Alphen aan	1:27:20	51:44
205	Raymond Rietveld	Grant Thornton	1:27:26	51:58
206	Marjolein Vertogen	De Groep	1:27:41	52:11
207	Lex Gruppen	Plutosport	1:28:56	52:11
208	Wim Helversteijn	Koninklijke BAM Groe	1:27:24	52:11
209	Hugo Snabilie	ROC Leiden	1:27:40	52:11
210	Hannie Mooijman	Plutosport	1:27:41	52:14
211	Rein van Leeuwen	Plutosport	1:27:24	52:15
212	Frank van Lindenberg	Gemeente Alphen aan	1:27:37	52:16
213	Remco Hofstee	Sport 2000 Bakker	1:28:16	52:21
214	Leo Kroese	De Groep	1:27:23	52:23
215	Ton Krijger	Grant Thornton	1:27:53	52:25
216	Hélène Oppatja	Gemeente Alphen aan	1:27:44	52:27
217	Ron Klos	Alphaplan bv	1:27:47	52:28
218	Mark Heemskerk	BDO Accountants & Ad	1:28:48	52:28
219	Startnummer 1531	La Gro Advocaten	1:28:12	52:28
220	Frank Ponsioen	Grant Thornton	1:28:00	52:31
221	Theo Goossens	Mokveld Valves BV	1:27:51	52:32
222	Piet Goossens	Mokveld Valves BV	1:27:57	52:39
223	Willem Minkman	Koninklijke BAM Groe	1:28:19	52:43
224	Michel van Dijk	Gemeente Alphen aan	1:27:50	52:43
225	Wim Hesselink	Technip Benelux BV	1:27:54	52:44
226	Jan van Baarle	ROC Leiden	1:28:19	52:53
227	Ton Oostveen	Sport 2000 Bakker	1:28:18	53:05
228	Marjan Krijvenaar	Sport 2000 Bakker	1:28:18	53:06
229	Niels Visser	ASICS	1:29:15	53:08
230	(H Verhorst)	Plutosport	1:28:30	53:09
231	Frank Toussaint	Sport 2000 Bakker	1:29:02	53:09
232	Anton Boonstra	Erbi BV	1:28:31	53:11
233	Joris den Hartog	Carrier aircondition	1:28:46	53:14
234	Andre Hendriks	BDO Accountants & Ad	1:30:37	53:15
235	Michiel Jansen	Restaurant de monnic	1:30:58	53:16

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
236	Frans Postma	Sport 2000 Bakker	1:30:05	53:20
237	Robert-Jan Vonk	Carrier aircondition	1:28:52	53:20
238	Marco Nocento	Koninklijke BAM Groe	1:28:58	53:22
239	Daniel Hoeflaken	Spanbeton	1:29:34	53:23
240	Nico Bode	Carrier aircondition	1:28:55	53:24
241	Bert van Klinken	Novo Nordisk	1:30:00	53:25
242	Marian Olijerhoek	Gemeente Kaag en Bra	1:28:46	53:26
243	Emiel Verhoeve	ASICS	1:29:39	53:32
244	Marrie Kalshoven	Gemeente Alphen aan	1:29:23	53:38
245	Jan Eshuis	Gemeente Alphen aan	1:28:55	53:39
246	Sandra Habets	Gemeente Alphen aan	1:28:57	53:41
247	Gerrit Overdijkink	Technip Benelux BV	1:28:51	53:42
248	Linda Willemstein	Novo Nordisk	1:30:10	53:46
249	Brigitte Dogterom	Carrier aircondition	1:28:50	53:53
250	René Bierens	Tuijn Optiek	1:29:12	53:56
251	Nico ?	De Groep	1:29:03	54:00
252	Kees Fransen	Gemeente Nieuwkoop	1:29:24	54:00
253	Jim Binken	ASICS	1:30:07	54:01
254	Marielle Spreeuwers	Syntel BV	1:29:13	54:02
255	Pauline Pieterse	Refresh Media	1:29:31	54:08
256	Efrym Willems	SCH Nederland	1:29:44	54:17
257	Gerard Versluis	ABN AMRO Bank	1:29:47	54:20
258	Marc Dubbelman	Novo Nordisk	1:31:07	54:28
259	Peter Breukhoven	Plutosport	1:31:13	54:28
260	Bart Lambermont	Capgemini Nederland	1:29:36	54:29
261	Esther van den Bos	Capgemini Nederland	1:29:36	54:29
262	Claudia Hagenaars	Koninklijke BAM Groe	1:30:37	54:33
263	Pieter Lek	All-in Liften	1:29:52	54:37
264	Robert Blaas	Tuijn Optiek	1:30:37	54:55
265	Tessa Rademaker	Gemeente Alphen aan	1:30:19	54:56
266	Hans Dullaart	Gemeente Alphen aan	1:30:19	54:56
267	Johanna van der Keur	Alphaplan bv	1:30:29	55:00
268	Nico Engel	Alphaplan bv	1:30:29	55:00
269	Rees Hennekam	Gemeente Alphen aan	1:30:31	55:02
270	Elfi Root	Carrier aircondition	1:30:14	55:02
271	Bert Minkman	Koninklijke BAM Groe	1:30:42	55:04
272	Mathijs Mulder	Van der Werff Groep	1:32:01	55:05
273	Anouk Sanders	Flynth adviseurs en	1:30:50	55:05
274	Jozien Sterck	Novo Nordisk	1:31:46	55:14
275	Raimondo Touw	Flynth adviseurs en	1:30:33	55:17
276	Marjolein van der Woud	AD Groene Hart	1:30:47	55:19
277	Wilfred Krabebdam	Technip Benelux BV	1:30:30	55:20
278	Willy Kempen	Plutosport	1:30:45	55:22
279	Rick van Buuren	Novo Nordisk	1:32:01	55:25
280	Jacqueline van der Pos	Tuijn Optiek	1:30:47	55:28
281	Heico de Lange	Erbi BV	1:30:49	55:28
282	Taco Noordenbos	Gemeente Alphen aan	1:30:52	55:29
283	Dick van Giezen	Carrier aircondition	1:30:41	55:30
284	David Walrave	SCH Nederland	1:31:00	55:33
285	Wim Kroon	BDO Accountants & Ad	1:31:49	55:33
286	Sophia Brenkman	Mokveld Valves BV	1:30:45	55:34
287	Wim Tuijn	De Groep	1:30:37	55:35
288	Johan Timmermans	Plutosport	1:30:45	55:37
289	Martin van Straten	SenS Groep B.V.	1:31:06	55:40
290	Hans Bouland	SenS Groep B.V.	1:31:06	55:40
291	Albert Cornelisse	Hoogvliet BV	1:30:52	55:41
292	Jeroen Schaap	Erbi BV	1:31:01	55:44
293	Jan Kraayenoord	Gemeente Kaag en Bra	1:31:20	55:48
294	Arie van Klaveren	ROC Leiden	1:31:16	55:50

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
295	Walter Barning	ABC Gezinsbegeleidin	1:30:59	55:55
296	René Ligtfoot	De Groep	1:31:29	55:58
297	Martin van Weeren	Gemeente Alphen aan	1:32:56	56:08
298	Chatish Sitaldien	SCH Nederland	1:31:39	56:18
299	Ivan Maria	Sport 2000 Bakker	1:33:23	56:26
300	Jaine Polderman	All-in Liffen	1:31:42	56:27
301	Monica van Meerendonck	Gemeente Nieuwkoop	1:31:30	56:29
302	Ruud Vogel	SCH Nederland	1:31:58	56:31
303	Peter Vermeule	Carrier aircondition	1:31:56	56:32
304	Loper Tien	Gemeente Kaag en Bra	1:31:55	56:35
305	Peter van Kreuningen	ABN AMRO Bank	1:32:01	56:35
306	Shalome Veldhuizen	Technip Benelux BV	1:31:45	56:39
307	Machiel Bosma	Mokveld Valves BV	1:31:54	56:42
308	Aad Bergers	Sport 2000 Bakker	1:32:36	56:44
309	Ruud Tromp	Plutosport	1:32:13	56:46
310	Jan Tito	Technip Benelux BV	1:31:57	56:47
311	Alexander de Water	Restaurant de monnic	1:33:52	56:48
312	Petra Sebrechts	Koninklijke BAM Groe	1:31:57	56:50
313	Ronald Kleijn	Sport 2000 Bakker	1:32:20	56:52
314	Elsa den Ouden	SCH Nederland	1:32:13	56:52
315	Kirsten van Klinken	Novo Nordisk	1:33:25	56:53
316	Christian Husaarts	Koninklijke BAM Groe	1:34:11	56:59
317	Jeroen Pellegrom	Koninklijke BAM Groe	1:34:11	57:00
318	Yasser Munir	Avifauna	1:31:59	57:00
319	Willem Plomp	Plutosport	1:33:33	57:04
320	Ada van der Weijden	Plutosport	1:33:33	57:05
321	Ellen Koning	Plutosport	1:33:35	57:06
322	Jacqueline Westmaas	Plutosport	1:32:31	57:08
323	Jozef de Noten	Avifauna	1:32:11	57:11
324	Sjoerd van Vliet	All-in Liffen	1:32:36	57:23
325	Michael Verburg	ASICS	1:33:33	57:24
326	Jan Onstwedder	Technip Benelux BV	1:32:31	57:25
327	Herman Pompe	Technip Benelux BV	1:32:31	57:25
328	(A Geense)	Gemeente Alphen aan	1:33:20	57:30
329	Wilma Tromp	Plutosport	1:33:09	57:42
330	Jolanda Stokman	StudentenWerk	1:33:50	57:43
331	Cees Vink	Koninklijke BAM Groe	1:33:25	57:48
332	Anneke Huijgen	Gemeente Alphen aan	1:34:53	57:49
333	Ricardo Kalshoven	Restaurant de monnic	1:35:13	57:49
334	Melvin Dröse	Koninklijke BAM Groe	1:33:25	57:50
335	Bernadette Vermeule	Carrier aircondition	1:33:17	57:52
336	Gerard van der Weide	Mokveld Valves BV	1:33:14	58:00
337	Peter Jansen	Gemeente Alphen aan	1:33:24	58:03
338	Richard Verstegen	AD Groene Hart	1:33:34	58:04
339	Angelique Kooij	Gemeente Alphen aan	1:33:28	58:13
340	Lia de Bruin	Hoogvliet BV	1:33:38	58:28
341	Rina van Leeuwen	Plutosport	1:33:38	58:28
342	Karin van der Gragt	StudentenWerk	1:34:40	58:32
343	Marby den Exter	Koninklijke BAM Groe	1:34:12	58:35
344	Maarten Hooff	Sport 2000 Bakker	1:34:33	58:37
345	Irma Straver	De Groep	1:34:11	58:39
346	Mariska Oppelaar	Rabobank Groene Hart	1:33:50	58:40
347	Truus Bunnik	Plutosport	1:34:05	58:40
348	Willeke Boone	Hoogvliet BV	1:33:49	58:40
349	Danielle Arendse	Sport 2000 Bakker	1:34:38	58:42
350	Lenie van der Pijl	Gemeente Alphen aan	1:34:14	58:43
351	Frank Van Gils	ASICS	1:35:24	58:50
352	Mairead White	ASICS	1:35:24	58:51
353	R Hooffman	Carrier aircondition	1:33:48	58:51

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
354	Marijn de Munnik	Tuijn Optiek	1:34:10	58:52
355	Hans van der Horst	Alphaplan bv	1:34:23	58:57
356	Quirin van der Pijl	Gemeente Alphen aan	1:34:32	59:01
357	Jan Blok	Carrier aircondition	1:34:36	59:05
358	Marloes Hoogeveen	All-in Liften	1:34:23	59:08
359	Ingeborg Olshoorn	Flynth adviseurs en	1:34:56	59:11
360	Wim Kleijn	Syntel BV	1:34:27	59:15
361	Nel Duits	Gemeente Nieuwkoop	1:34:17	59:16
362	Heleen Philippo	Novo Nordisk	1:35:41	59:17
363	Adrie van Exter	Koninklijke BAM Groe	1:34:55	59:19
364	Petra Scholten	Carrier aircondition	1:34:33	59:21
365	Edith Coomans	Koninklijke BAM Groe	1:35:23	59:23
366	Jenny Verstegen	AD Groene Hart	1:35:03	59:32
367	Corrie Coomans	Koninklijke BAM Groe	1:35:29	59:34
368	Isabel Sandrah	Restaurant de monnic	1:36:58	59:34
369	Marc Vermeulen	BDO Accountants & Ad	1:35:52	59:35
370	Inge de Jager	Technip Benelux BV	1:34:44	59:35
371	Jan van Alst	Koninklijke BAM Groe	1:34:54	59:39
372	Vincent van Veen	Gemeente Alphen aan	1:35:01	59:39
373	Rettie Bentvelzen	Novo Nordisk	1:36:12	59:40
374	Ecoo de Vries	Syntel BV	1:35:09	59:57
375	Tessa Rademaker	Tuijn Optiek	1:35:19	1:00:01
376	Anke Seegers	Gemeente Alphen aan	1:35:16	1:00:01
377	Elise Vlasblom	All-in Liften	1:35:29	1:00:13
378	Ewout Drewel	Koninklijke BAM Groe	1:37:27	1:00:16
379	Paul van den Broek	Gemeente Nieuwkoop	1:35:29	1:00:28
380	Jan de Jager	Technip Benelux BV	1:35:43	1:00:36
381	Christianne van der PI	Spanbeton	1:36:51	1:00:38
382	Bram Brenkman	Mokveld Valves BV	1:35:55	1:00:44
383	Marja Stam	Mokveld Valves BV	1:35:51	1:00:45
384	Esther Oostindjer	Gemeente Alphen aan	1:36:03	1:00:46
385	Teun Edelman	Gemeente Nieuwkoop	1:35:50	1:00:49
386	Giel van Rijn	Gemeente Kaag en Bra	1:36:01	1:00:50
387	(A Geense)	Gemeente Alphen aan	1:37:26	1:00:54
388	Paulien Hoeflaken	Spanbeton	1:37:18	1:01:06
389	Jan Volkers	Koninklijke BAM Groe	1:36:31	1:01:14
390	Evert Kroon	Sport 2000 Bakker	1:36:41	1:01:27
391	Yvonne Nisters	All-in Liften	1:36:44	1:01:29
392	Ivanka Overvliet	Van der Werff Groep	1:36:42	1:01:40
393	Eric van Dongen	Novo Nordisk	1:38:21	1:01:41
394	Marcel Goudkade	Grant Thornton	1:37:16	1:01:46
395	Jacqueline van Wijk	Gemeente Kaag en Bra	1:37:20	1:01:46
396	Sanne van der Kolk	AD Groene Hart	1:37:15	1:01:47
397	Ilona Bouwmeester	Rabobank Groene Hart	1:37:00	1:01:50
398	Aad van Tol	Gemeente Alphen aan	1:37:18	1:01:55
399	Nico Groen in 't Wout	Gemeente Alphen aan	1:37:19	1:01:55
400	Marijn van Eijsden	Gemeente Alphen aan	1:37:18	1:01:56
401	Dick van Leeuwen	Sport 2000 Bakker	1:38:01	1:02:10
402	Ida van Weeren	Gemeente Alphen aan	1:38:21	1:02:17
403	Joke Roor	All-in Liften	1:37:41	1:02:25
404	Erik Brouwer	Gemeente Alphen aan	1:38:47	1:02:28
405	Judith Schoof	Gemeente Alphen aan	1:38:18	1:02:28
406	Wessel den Adel	Syntel BV	1:37:47	1:02:35
407	Agaath Hulzebosch	StudentenWerk	1:38:47	1:02:37
408	Chantal Tehupuring	Syntel BV	1:38:01	1:02:49
409	(E Verhoeve)	ASICS	1:39:21	1:02:52
410	Iverna Geense	Gemeente Alphen aan	1:38:50	1:03:19
411	Mieke van Krimpen	Gemeente Alphen aan	1:39:11	1:03:20
412	Django Geense	Gemeente Alphen aan	1:38:50	1:03:20

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
413	Brigit Achten	Gemeente Alphen aan	1:40:40	1:03:35
414	Mark Rademaker	Restaurant de monnic	1:40:27	1:03:44
415	Ria Hussaarts	Koninklijke BAM Groe	1:40:59	1:03:48
416	Han Hussaarts	Koninklijke BAM Groe	1:40:59	1:03:49
417	Emy van Tilburg	Gemeente Alphen aan	1:40:32	1:04:00
418	Woud Bast	Restaurant de monnic	1:41:24	1:04:00
419	Ria van der Marck	ABN AMRO Bank	1:39:24	1:04:02
420	Mieke Link	SenS Groep B.V.	1:39:14	1:04:11
421	Jolanda Plomp	Plutosport	1:40:49	1:04:20
422	Adrie Verboom	Gemeente Alphen aan	1:39:41	1:04:41
423	Stephan Garthoff	All-in Liften	1:39:57	1:04:41
424	Hennie Aartman	Plutosport	1:41:13	1:05:03
425	Rob Groeneveld	Gemeente Alphen aan	1:40:28	1:05:18
426	Arie Klein	Sport 2000 Bakker	1:41:27	1:05:27
427	Nienke Heeres	Gemeente Kaag en Bra	1:41:04	1:05:30
428	Armanda van Hardeveld	BDO Accountants & Ad	1:41:58	1:05:41
429	Ronald Schut	Koninklijke BAM Groe	1:41:19	1:05:43
430	Doris Wahle	Novo Nordisk	1:42:21	1:06:02
431	Patricia Coomans	Koninklijke BAM Groe	1:42:53	1:06:13
432	Nelma van Zanen	Technip Benelux BV	1:41:47	1:06:39
433	Justin van der Horst	Tuijn Optiek	1:42:05	1:06:47
434	Henny Smeding	Gemeente Alphen aan	1:42:18	1:06:54
435	Jaap Cederhout	Koninklijke BAM Groe	1:42:59	1:06:59
436	Christiaan Lohr	Carrier aircondition	1:42:31	1:07:19
437	(Paul Wijhenke)	Sport 2000 Bakker	1:42:54	1:07:26
438	Brigit Slof	Plutosport	1:42:55	1:07:30
439	Mona Hammoud	Sport 2000 Bakker	1:44:34	1:07:32
440	(H Verhorst)	Plutosport	1:44:29	1:07:43
441	Riet Volkers	Koninklijke BAM Groe	1:43:16	1:08:00
442	Remco Blom	De Groep	1:43:47	1:08:16
443	Iny Bouwhuis	Sport 2000 Bakker	1:43:36	1:08:22
444	Nick Rovekamp	Restaurant de monnic	1:46:00	1:08:36
445	Sandra de Heij	Sportspectrum	1:44:07	1:09:02
446	(E Verhoeve)	ASICS	1:44:41	1:09:21
447	Dennis van der Werff	Van der Werff Groep	1:44:45	1:09:41
448	Jacqueline Retel	ABN AMRO Bank	1:45:14	1:09:48
449	Marieke Dekker	Gemeente Alphen aan	1:46:11	1:10:22
450	Wim Overgaag	Gemeente Alphen aan	1:46:05	1:10:34
451	Joanne Lek	All-in Liften	1:46:34	1:11:18
452	Alyda Havinga	Tuijn Optiek	1:46:45	1:11:27
453	Corinne Stooft	Tuijn Optiek	1:47:02	1:11:44
454	Jochem van Spronsen	Van der Werff Groep	1:46:52	1:11:50
455	Wendy Amatoeloes	Alphaplan bv	1:48:03	1:12:34
456	Monique Broere	Plutosport	1:48:06	1:12:38
457	Eva Borst	Tuijn Optiek	1:48:19	1:13:01
458	Hans van Weeren	Gemeente Alphen aan	1:49:21	1:13:18
459	Patricia Tetteroo	Sport 2000 Bakker	1:50:07	1:14:54
460	Denise Pellegrom	Koninklijke BAM Groe	1:53:03	1:15:52
461	Peter Zuidam	De Groep	1:53:48	1:18:50
462	Jacques Holla	De Groep	1:53:48	1:18:51
463	Laura Fontein	StudentenWerk	1:55:36	1:20:39
464	(R P)	Van der Werff Groep	2:00:23	1:25:26
465	(R P)	Van der Werff Groep	2:04:02	1:29:05
466	(R P)	Van der Werff Groep	2:04:02	1:29:05
467	Gaby Wahle	Novo Nordisk	2:05:47	1:29:28
468	(R P)	Van der Werff Groep	2:05:26	1:30:29
469	Jos Schipper	Carrier aircondition	2:18:15	1:43:18
470	Jildou Steensma	Carrier aircondition	2:18:16	1:43:19

BUS, 20KM BUSINESS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Erik Simon Strijk	Plutosport	1:10:49	1:10:48

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Jan van der Marel	Plutosport	1:12:25	1:12:21
3	Gerwin Vos	De Jong Sport	1:16:22	1:16:20
4	Arjan van der Laan	Plutosport	1:16:54	1:16:48
5	Ron de Heij	Koninklijke BAM Groe	1:20:30	1:20:16
6	Dave Roele	Koninklijke BAM Groe	1:20:38	1:20:31
7	Cees Kruit	Koninklijke BAM Groe	1:21:19	1:21:09
8	John Bouwens	Koninklijke BAM Groe	1:21:59	1:21:53
9	Nico de Bruin	Koninklijke BAM Groe	1:22:42	1:22:35
10	John van Tol	Koninklijke BAM Groe	1:23:24	1:23:06
11	Marco van der Lans	All-in Liften	1:23:36	1:23:17
12	Joop Scherpenzeel	Sportspectrum	1:23:50	1:23:28
13	Wout Heslinga	Scala College	1:23:54	1:23:42
14	Gert-Jan de Bock	De Jong Sport	1:24:07	1:23:58
15	David Westdorp	SenS Groep B.V.	1:24:54	1:24:30
16	Jerome Custors	Tuijn Optiek	1:25:32	1:25:03
17	Peter Jong	Sportspectrum	1:25:17	1:25:08
18	Rob Boer	Koninklijke BAM Groe	1:25:25	1:25:14
19	John van der Laan	Plutosport	1:25:53	1:25:27
20	Johan van Elderen	All-in Liften	1:26:01	1:25:40
21	Frank Schmal	Koninklijke BAM Groe	1:25:47	1:25:41
22	Leon van der Meijden	Plutosport	1:26:10	1:25:56
23	Peter Burgers	De Jong Sport	1:26:39	1:26:23
24	Rick Immens	De Jong Sport	1:26:51	1:26:30
25	Hans Nuijts	SenS Groep B.V.	1:27:16	1:26:51
26	Jeroen Vink	Koninklijke BAM Groe	1:27:13	1:26:52
27	Albert Kooy	De Jong Sport	1:28:15	1:27:47
28	Adrie Roor	All-in Liften	1:28:07	1:27:49
29	Joris van Delft	Koninklijke BAM Groe	1:28:09	1:27:58
30	Eric van Westing	Gemeente Alphen aan	1:29:20	1:27:59
31	C van Loon	StudentenWerk	1:30:05	1:28:29
32	Jan Lindeman	Agile Software BV	1:29:06	1:28:41
33	Leo Goes	Delta Lloyd NV	1:29:16	1:29:16
34	Carl van der Laan	Plutosport	1:29:43	1:29:22
35	Rob Verhaar	Plutosport	1:29:51	1:29:23
36	Peter van Leeuwen	De Jong Sport	1:30:06	1:29:33
37	Dick Stam	Scala College	1:29:53	1:29:40
38	Jos Pfeiffer	Van der Werff Groep	1:30:03	1:29:45
39	Tom van der Laan	ABC Gezinsbegeleidin	1:30:08	1:29:51
40	Frank Rijksen	Tuijn Optiek	1:30:40	1:30:12
41	Henk van Rijn	Koninklijke BAM Groe	1:30:57	1:30:51
42	Nico Staal	Koninklijke BAM Groe	1:31:14	1:30:57
43	Sjoerd Hoornweg	Gemeente Alphen aan	1:32:21	1:31:13
44	Susan Boer	Koninklijke BAM Groe	1:31:30	1:31:14
45	Edwin van der Meijden	Avifauna	1:31:39	1:31:18
46	Wilfred van Es	Scala College	1:31:48	1:31:31
47	Rob van Breukelen	Scala College	1:31:54	1:31:35
48	Kees Bos	Scala College	1:31:58	1:31:36
49	Piet van den Oever	Koninklijke BAM Groe	1:32:35	1:32:14
50	Rene vd Zon	De Jong Sport	1:32:36	1:32:16
51	Klaas Kwint	Gemeente Alphen aan	1:33:08	1:32:32
52	Rob Wijffe	De Jong Sport	1:32:55	1:32:39
53	Frank Ydema	SenS Groep B.V.	1:33:07	1:32:40
54	Ko Schoof	Gemeente Alphen aan	1:33:13	1:32:43
55	Gerard van Schaik	StudentenWerk	1:34:19	1:32:43
56	Dick Schoof	Gemeente Alphen aan	1:33:34	1:33:04
57	Rene Stalle	Koninklijke BAM Groe	1:34:17	1:33:53
58	Pascal de Jager	ABC Gezinsbegeleidin	1:34:19	1:34:00
59	Liesbeth Neershoek	Koninklijke BAM Groe	1:34:14	1:34:14
60	Wallie Bloemer	Delta Lloyd NV	1:34:52	1:34:31

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
61	Leen Baay	ITT Water&Wastewater	1:35:03	1:34:32
62	Freerk Visser	ITT Water&Wastewater	1:35:02	1:34:35
63	Arjen Schreurs	Avifauna	1:35:02	1:34:37
64	Erik Wassenburg	Gemeente Alphen aan	1:35:19	1:34:46
65	Ger van de Wel	Koninklijke BAM Groe	1:35:23	1:34:57
66	Bart Koomen	Avifauna	1:36:12	1:35:45
67	Henk Hofman	Sportspectrum	1:36:09	1:35:50
68	Erik van Nijen	Scala College	1:36:43	1:36:25
69	Hugo van der Plas	Sportspectrum	1:36:47	1:36:28
70	Freek van Vliet	Novo Nordisk	1:36:52	1:36:31
71	Maurice Brancart	Avifauna	1:36:59	1:36:34
72	Rob Weijers	Syntel BV	1:37:13	1:36:50
73	Paul Schenkels	ITT Water&Wastewater	1:37:24	1:36:54
74	Sander Vastenhout	Gemeente Alphen aan	1:37:28	1:36:55
75	(Pascal de Jager)	ABC Gezinsbegeleidin	1:37:23	1:37:04
76	John de Boer	Scala College	1:37:33	1:37:10
77	Trees Vermeulen	Scala College	1:37:32	1:37:10
78	Moera Metin	Koninklijke BAM Groe	1:37:38	1:37:21
79	Jeffrey Severijn	Syntel BV	1:37:53	1:37:31
80	Bram Bosveld	StudentenWerk	1:39:10	1:37:34
81	Alle Uitvlugt	ITT Water&Wastewater	1:37:59	1:37:40
82	Henk Verweij	Plutosport	1:38:20	1:37:44
83	Willem Verhage	De Jong Sport	1:38:20	1:37:54
84	Tonny Schouls	Gemeente Alphen aan	1:38:13	1:38:01
85	Raymond Noordermeer	Rabobank Groene Hart	1:38:43	1:38:15
86	Maarten Koomen	Avifauna	1:38:51	1:38:24
87	Anita van der Laan	Plutosport	1:38:58	1:38:33
88	Elmar Kleijn	Syntel BV	1:39:05	1:38:37
89	Sietse Reijnen	Avifauna	1:39:06	1:38:39
90	Andre Akerboom	Sportspectrum	1:39:02	1:38:43
91	Denise de Beer	Sportspectrum	1:39:11	1:38:45
92	Ton Vrolijk	All-in Liften	1:39:24	1:39:01
93	Wilfred van den Hoogen	Koninklijke BAM Groe	1:39:26	1:39:01
94	Gerda van de Weele	Koninklijke BAM Groe	1:39:26	1:39:02
95	Herman Roosenboom	Koninklijke BAM Groe	1:39:27	1:39:05
96	Ton van Vliet	Gemeente Alphen aan	1:39:33	1:39:08
97	Paul Cees Loon	ASICS	1:39:23	1:39:08
98	Wim van Veen	Gemeente Alphen aan	1:40:44	1:39:24
99	Nick Willemstein	Sport 2000 Bakker	1:40:48	1:39:27
100	Rene van Megelen	Sport 2000 Bakker	1:40:58	1:39:37
101	Aad Hamoen	Gemeente Alphen aan	1:41:07	1:39:39
102	Marcel Huijzendveld	SenS Groep B.V.	1:40:07	1:39:41
103	Siem Noordermeer	Gemeente Alphen aan	1:41:07	1:39:42
104	Vincent de Graaff	Rabobank Groene Hart	1:40:15	1:39:56
105	Erik Pastoor	Plutosport	1:40:32	1:39:57
106	Mayckel Petersen	Tuijn Optiek	1:40:32	1:40:01
107	Marco Mensink	Plutosport	1:40:37	1:40:08
108	Hans Hofmans	SenS Groep B.V.	1:41:02	1:40:36
109	Bart Timmer	SenS Groep B.V.	1:41:09	1:40:42
110	Marianne Wijffe	De Jong Sport	1:41:33	1:40:53
111	Paul Zoeters	Delta Lloyd NV	1:41:27	1:41:00
112	Anne de Kort	Gemeente Alphen aan	1:41:44	1:41:12
113	(A Stapper)	Alphaplan bv	1:41:46	1:41:12
114	Roel Wierink	Gemeente Alphen aan	1:41:31	1:41:19
115	Govert Gijsberts	Koninklijke BAM Groe	1:41:47	1:41:23
116	Hamid Haloti	Agile Software BV	1:41:49	1:41:24
117	Peter Schaap	All-in Liften	1:41:44	1:41:24
118	Rohan Kempen	Plutosport	1:42:02	1:41:28
119	Nico Roest	ITT Water&Wastewater	1:42:24	1:41:54

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
120	Cor van Veen	Gemeente Alphen aan	1:43:25	1:42:04
121	Ben de Groot	Rabobank Groene Hart	1:42:58	1:42:28
122	Hans Slof	Gemeente Alphen aan	1:43:03	1:42:28
123	(A Geense)	Gemeente Alphen aan	1:43:20	1:42:54
124	Wim Hessels	Agile Software BV	1:43:47	1:43:22
125	Menno Horjus	Agile Software BV	1:43:49	1:43:23
126	Rein Kempen	Plutosport	1:43:58	1:43:25
127	Dick Slof	Delta Lloyd NV	1:43:53	1:43:26
128	Frans van der Kooij	Plutosport	1:44:04	1:43:30
129	Terry Brand	Scala College	1:44:00	1:43:36
130	Annet Gerkes	Scala College	1:44:00	1:43:36
131	John Suijker	Syntel BV	1:45:11	1:44:42
132	Hans Meijer	Syntel BV	1:45:12	1:44:44
133	Richard Venema	Avifauna	1:46:22	1:45:58
134	Alex de Lange	Gemeente Alphen aan	1:46:39	1:46:06
135	Ivo Ritmeijer	Gemeente Alphen aan	1:47:35	1:46:07
136	Arnout van Diermen	Novo Nordisk	1:46:35	1:46:12
137	Robèr van der Hulst	All-in Liften	1:46:50	1:46:30
138	Rens van der Kleij	Sportspectrum	1:47:04	1:46:37
139	Rosan van de Werf	Koninklijke BAM Groe	1:46:55	1:46:37
140	Chantal Stokman	StudentenWerk	1:47:09	1:46:39
141	Wouter de Boer	Sport 2000 Bakker	1:47:14	1:46:54
142	John Buhrs	Sportspectrum	1:47:32	1:47:11
143	Jan Buhrs	Sportspectrum	1:47:32	1:47:11
144	Gerrit Halderman	Koninklijke BAM Groe	1:47:51	1:47:31
145	Ben Sinnige	Delta Lloyd NV	1:48:50	1:48:21
146	Gerrit Vons	Koninklijke BAM Groe	1:48:25	1:48:25
147	Kees de Jong	Koninklijke BAM Groe	1:48:25	1:48:25
148	(A Stapper)	Alphaplan bv	1:49:09	1:48:33
149	Johan Fennema	Gemeente Alphen aan	1:48:56	1:48:39
150	Roy Kletter	ITT Water&Wastewater	1:49:58	1:49:27
151	Paul Mastenbroek	Syntel BV	1:51:07	1:50:41
152	Willem Draaisma	Participe	1:51:24	1:51:06
153	Andy Samallo	Gemeente Alphen aan	1:51:41	1:51:08
154	Jan-Chris Lefering	Delta Lloyd NV	1:51:55	1:51:28
155	Mark Vreijling	Plutosport	1:52:54	1:51:42
156	Marcel de Vries	SenS Groep B.V.	1:52:11	1:51:46
157	Wim van Brummen	SenS Groep B.V.	1:52:56	1:52:28
158	Winfried Ponsioen	Koninklijke BAM Groe	1:53:53	1:52:40
159	Margret Koot	Rabobank Groene Hart	1:53:22	1:52:54
160	Piet de Heij	Koninklijke BAM Groe	1:53:18	1:52:55
161	Cecile Haagenaars	Tuijn Optiek	1:53:20	1:52:58
162	Bart Heijne	Gemeente Alphen aan	1:53:42	1:53:08
163	Ber Bosveld	StudentenWerk	1:53:20	1:53:20
164	Piet van Gent	Koninklijke BAM Groe	1:54:17	1:53:34
165	Marco van der Pijl	Plutosport	1:54:47	1:54:17
166	Leo de Man	Koninklijke BAM Groe	1:55:02	1:54:20
167	Lex Noyon	Gemeente Alphen aan	1:55:50	1:54:23
168	Eric Plug	Koninklijke BAM Groe	1:55:22	1:54:58
169	Andre de Jeu	Sportspectrum	1:55:42	1:55:09
170	Hekon Pasman	Participe	1:55:47	1:55:27
171	Hennie Tuihof	Alphaplan bv	1:56:17	1:55:41
172	Charly Staats	Agile Software BV	1:56:16	1:55:51
173	Walter van de Noord	Novo Nordisk	1:57:16	1:56:41
174	André de Leeuw	Tuijn Optiek	1:57:18	1:56:47
175	Rob van der Windt	Tuijn Optiek	1:58:46	1:58:14
176	Willem de Kleuver	Alphaplan bv	1:59:41	1:58:29
177	Astrid Weijs	Delta Lloyd NV	1:58:58	1:58:31
178	Henk Hoendervanger	Gemeente Alphen aan	1:59:44	1:58:41

Uitslagenlijst AD 20 van Alphen

Alphen aan den Rijn - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
179	Jos Bouwmeester	All-in Liften	1:59:04	1:58:44
180	Marian Verbrugge	Rabobank Groene Hart	1:59:14	1:58:47
181	Jacinta vd Meer	Sport 2000 Bakker	1:59:16	1:58:56
182	Mariska Visser	StudentenWerk	1:59:32	1:59:01
183	Rajko Dobrnjac	Rabobank Groene Hart	2:00:55	1:59:14
184	Angelique Uithol	Gemeente Alphen aan	2:01:31	2:00:27
185	Inez Klapper	Tuijn Optiek	2:01:03	2:00:42
186	Rien Leliveld	Plutosport	2:01:25	2:00:49
187	Stanley de Looze	Van der Werff Groep	2:01:21	2:01:03
188	Iris Rolfes	Sport 2000 Bakker	2:01:44	2:01:25
189	Nanda Langeree	Rabobank Groene Hart	2:02:04	2:01:36
190	Henk vd Lubbe	Gemeente Alphen aan	2:02:44	2:02:10
191	(R P)	Van der Werff Groep	2:03:16	2:03:16
192	(R P)	Van der Werff Groep	2:04:18	2:04:18
193	Sandra de Leeuw	Tuijn Optiek	2:05:32	2:04:59
194	Allard Yntema	Van der Werff Groep	2:05:36	2:05:36
195	Suzette Ramawadh-Klapp	Tuijn Optiek	2:06:13	2:05:51
196	Fred Jansen	Koninklijke BAM Groe	2:07:36	2:06:54
197	Ton Vodegel	Tuijn Optiek	2:07:56	2:07:21
198	(R P)	Van der Werff Groep	2:07:29	2:07:29
199	(R P)	Van der Werff Groep	2:07:29	2:07:29
200	(R P)	Van der Werff Groep	2:07:29	2:07:29
201	Jelle de Jong	Alphaplan bv	2:09:03	2:08:25