

# Uitslagenlijst 39e Merenloop

Grou - Zondag 8 maart 2009

## DAMES, 14KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mariska Kramer	Friesland	57:24	57:23
2	Yvonna Tinga	Horror	1:02:03	1:02:03
3	Lmh Klessens	Friesland	1:04:50	1:04:47
4	Brenda de Jong	Impala	1:05:58	1:05:58
5	Liesbeth Steenbergen	Horror	1:06:11	1:06:11
6	Linda Werner	Lionitas	1:07:19	1:07:05
7	Alletta Wedzinga	Impala	1:08:20	1:08:20
8	Anneke de Boer	Nijland	1:09:40	1:09:36
9	Yke Schouwstra	Horror	1:09:40	1:09:40
10	Geke Venema	Athleta	1:10:53	1:10:47
11	Marianne Verweij	Aquilo	1:14:02	1:13:52
12	Jetty van Delden	Friesland	1:15:00	1:14:52
13	Danielle van der Vijve	Friesland	1:15:42	1:15:18
14	rixte stoker	Joure	1:18:29	1:18:19
15	Minke Oord	Friesland	1:20:53	1:20:37

## HSR, 14KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Erik Negerman	GAC Hilversum	47:56	47:56
2	Rudi van der Lelie	AV Heerenveen	50:45	50:45
3	Rene Jaasma	Impala	53:01	53:01
4	Jan Albert Veenema	Horror	54:02	54:01
5	Douwe Nauta	Lionitas	54:22	54:22
6	Tiedo Tinga	Horror	55:02	55:01
7	Marco Wels	Impala	55:19	55:19
8	geartsierdvanderzee	Leeuwarden	56:59	56:58
9	Willi-Jan Veltman	Friesland	1:00:07	1:00:07
10	Pieter Talsma	Athleta	1:01:38	1:01:34
11	Anton Spinder	Impala	1:06:38	1:06:36
12	Jeroen Meiberg	AAA	1:12:02	1:11:59
13	Erwin Groenink	Start '78	1:13:26	1:13:09
14	Anco Buning	AAA	1:16:38	1:16:34
15	David van Valkenburg	Horror	1:17:54	1:17:43

## H40, 14KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gerrit Kramer	Horror	52:20	52:20
2	Jappie Doller	Friesland	55:30	55:29
3	Sieds Wiersma	Impala	56:38	56:36
4	Jacob Oden	Horror	58:29	58:27
5	Huib Jan Imbens	Friesland	59:49	59:49
6	Samme Steenstra	AV Heerenveen	1:00:20	1:00:17
7	Hero Polet	Horror	1:02:04	1:02:03
8	Johan Meinsma	Lionitas	1:03:11	1:03:08
9	Herman Geritz	Friesland	1:04:42	1:04:39
10	Henk Hoekman	Friesland	1:04:49	1:04:47
11	Klaas van Heeringen	Hurdegaryp	1:07:50	1:07:26
12	John de Wit	SAV	1:10:04	1:09:59

## H50, 14KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Auke Postma	Lionitas	57:15	57:15
2	Cor Wetting	Lionitas	57:20	57:19
3	Jannes Dijkstra	Friesland	58:10	58:08
4	Durk Bouma	Friesland	59:14	59:11
5	Rink Post	LSV Invictus	1:00:12	1:00:10
6	Beke Clossen	Horror	1:00:30	1:00:28
7	Jan Uiterwijk	Loopgroep Beilen	1:03:16	1:03:14

# Uitslagenlijst 39e Merenloop

Grou - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
8	Harm Veenstra	Impala	1:05:18	1:05:16
9	Klaas Kooistra	Horror	1:08:54	1:08:53
10	André van der Werf	Lionitas	1:08:56	1:08:47
11	Freæk Kaspersma	Abbega	1:09:40	1:09:40
12	Jakob Veenstra	Friesland	1:12:38	1:12:27
13	Sido Martens	Friesland	1:13:14	1:13:14
14	Haaije Jorritsma	Grou	1:20:02	1:19:46
15	Gerard Houbein	Spartacus	1:20:21	1:20:01
16	Jan Nijmeijer	Start '78	1:20:30	1:20:29
17	Jan van der Hoek	Friesland	1:21:44	1:21:28
18	Edsel Sambro	Heerenveen	1:24:11	1:20:41
19	Wieger G. Klijnstra	AV Heerenveen	1:35:00	1:34:34

## DAMES, 14KM RECREANTEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Annet Everaarts	Haarlem	1:14:15	1:14:02
2	Rhea Wessemius	Emmen	1:14:50	1:14:43
3	Carolien Rudolph	Gorredijk	1:16:21	1:16:05
4	Vera Keidel	Wirdum Fr	1:16:40	1:16:31
5	Janneke Nienhuis-Koetj	Oosterwolde Fr	1:17:31	1:17:31
6	Berny Covers	Emmen	1:17:54	1:17:38
7	diane pijl	Dronrijp	1:19:15	1:18:52
8	piety feenstra	Leeuwarden	1:19:15	1:18:52
9	Agnes van der Meulen	Leeuwarden	1:19:32	1:19:05
10	Itty Speelman	Heerenveen	1:20:10	1:19:49
11	Siska Ravensbergen	Grou	1:20:24	1:20:07
12	Cora van der Haar	Leeuwarden	1:20:41	1:20:28
13	Miriam Keuken	Sneek	1:21:59	1:21:48
14	Isabel Ingwersen	Harlingen	1:22:19	1:21:51
15	Nienke Bays	Surhuisterveen	1:22:42	1:22:23
16	Petra Lok	Leeuwarden	1:23:19	1:22:54
17	Annemieke Docter	Groningen	1:23:36	1:23:20
18	Syt Odinga	Grou	1:24:03	1:23:46
19	Doreen de Jong	Leeuwarden	1:26:16	1:25:50
20	Monique Medema	Leeuwarden	1:26:22	1:26:02
21	Giny Lageveen	IJlst	1:26:25	1:26:04
22	Neenke Egberts	Utrecht	1:28:33	1:28:18
23	Eppie de Haan	Oudehorne	1:29:13	1:29:06
24	Henriette Dam	Goutum	1:30:19	1:29:57
25	Klaske Post	Grou	1:30:20	1:30:10
26	Ineke Molenaar	Groningen	1:31:52	1:31:31
27	Matty Hondema	Goutum	1:31:59	1:31:37
28	Gonda Prosje	Deinum	1:31:59	1:31:37
29	Karin Boersma	Sint Nicolaasga	1:34:38	1:34:13
30	Lies de Vries-groen	Broek Fr	1:35:00	1:34:34
31	Joke cremer Bakker	Gorredijk	1:35:41	1:35:13
32	Margriet van der WErf	Hurdegaryp	1:36:08	1:35:46
33	Celine van Raamt	Delft	1:37:22	1:37:07
34	Merel van Raamt	Utrecht	1:37:22	1:37:07
35	Hilda Herder	Sint Annaparochie	1:42:00	1:41:39

## HEREN, 14KM RECREANTEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Menno Cramer	Leeuwarden	1:00:31	1:00:27
2	EDDY OOSTERKAMP	Steggerda	1:01:25	1:01:22
3	Klaas Hoekstra	Haskerhorne	1:02:17	1:02:14
4	Tjitte de Vries	Oranjewoud	1:02:57	1:02:55
5	Eduard de Bruin	Grou	1:03:05	1:03:00
6	IMRE VANHIJUM	Heerenveen	1:03:11	1:03:04

# Uitslagenlijst 39e Merenloop

Grou - Zondag 8 maart 2009

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
7	EWOED KOOISTRA	Makkum Fr	1:03:18	1:03:14
8	Ake Bijlsma	Garyp	1:03:29	1:03:24
9	Keimpe de Vries	Gytsjerk	1:04:02	1:03:36
10	Jelmer Albertsma	Sneek	1:04:44	1:04:38
11	Alex van Zurk	Leeuwarden	1:04:46	1:04:19
12	Rudy Boogaard	Heerhugowaard	1:05:02	1:04:56
13	Pieter Tolsma	Arum	1:05:09	1:05:06
14	Jan Ulfman	Hurdegaryp	1:05:37	1:05:33
15	Tsjerk Castelein	Grouw	1:05:37	1:05:30
16	Niels Laarhuis	Oosterwolde Fr	1:05:39	1:05:30
17	Arnold Nijp	Grou	1:05:44	1:05:36
18	Freerk Bokma	Scharnegoutum	1:05:54	1:05:43
19	JEF Muhren	Leeuwarden	1:05:55	1:05:45
20	Rob Moenandar	Groningen	1:05:55	1:05:50
21	Martijn Otten	Heerenveen	1:06:10	1:06:06
22	Benno Schippers	Leeuwarden	1:06:25	1:06:16
23	Ritchie Limaheluw	Leeuwarden	1:06:49	1:06:23
24	Yne Age Terpstra	Enkhuizen	1:07:02	1:06:46
25	Haitze De Vries	Haren	1:07:13	1:07:01
26	Sander Couperus	Nes gem Boarnsterhim	1:07:17	1:07:11
27	Roelof Houttuin	Leeuwarden	1:07:18	1:07:05
28	Jaap Schut	Grou	1:07:33	1:07:26
29	Wiebe Jongsma	Katlijk	1:07:38	1:07:32
30	Robert Korte	Leeuwarden	1:07:58	1:07:48
31	Rien Diepenbroek	Grou	1:08:00	1:07:52
32	Dries Gerbens	Wergea	1:08:08	1:08:01
33	Peter Klaver	Leeuwarden	1:08:20	1:08:16
34	Rients Greidanus	Hilaard	1:08:34	1:08:27
35	Johan Terpstra	Wijtgaard	1:08:40	1:08:29
36	Mark Peereboom	Leeuwarden	1:08:41	1:08:14
37	Hayo Bootsma	Leeuwarden	1:08:41	1:08:38
38	Gerrie Boersma	Twijzel	1:09:31	1:09:23
39	Henk Canrinus	Nijland	1:09:41	1:09:36
40	Bernard Dames	Sneek	1:10:14	1:10:02
41	Jacques Pommer	Scharnegoutum1	1:10:35	1:10:24
42	André Jellema	Leeuwarden	1:10:37	1:10:32
43	Frank van Vrec	Pingjum	1:10:56	1:10:54
44	Reno Papa	Leeuwarden	1:11:37	1:11:30
45	Harrie Roossien	Leeuwarden	1:11:40	1:11:16
46	Julius vd Werf	Leeuwarden	1:11:51	1:11:24
47	Harrit Winia	Sint Nicolaasga	1:12:08	1:11:44
48	Jan Bouma	Grou	1:12:08	1:11:43
49	Wybo Nauta	Goutum	1:12:13	1:12:05
50	Bouke Fennema	Britsum	1:12:18	1:12:01
51	Johan Beintema	Leeuwarden	1:12:31	1:12:18
52	Macco Bays	Surhuisterveen	1:12:48	1:12:28
53	Age Dijkstra	Tzummarum	1:12:50	1:12:39
54	Geert Couperus	Nes gem Boarnsterhim	1:13:13	1:13:07
55	Albert Dijkstra	Wergea	1:13:22	1:13:15
56	Wiebe de Roos	Leeuwarden	1:14:45	1:14:30
57	Arjen Middel	Leeuwarden	1:14:51	1:14:47
58	Pieter Kuiken	Aldeboarn	1:15:04	1:14:55
59	Niels Overzet	Wijtgaard	1:15:23	1:15:13
60	Robin Zwaneveld	Nes gem Boarnsterhim	1:15:35	1:15:19
61	Marten van der Wal	It Heidenskip	1:16:15	1:15:57
62	Patrick Vink	Wergea	1:16:18	1:16:11
63	R. Postma	Sneek	1:16:23	1:16:07
64	Henk Betten	Leeuwarden	1:16:32	1:16:08
65	Pieter Jellema	Leeuwarden	1:16:37	1:16:18

# Uitslagenlijst 39e Merenloop

Grou - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
66	Manfred Beuker	Ureterp	1:16:45	1:16:21
67	Fokke Hoeksma	Berlikum Fr	1:17:02	1:16:45
68	Bert Beld	Borne	1:17:18	1:16:50
69	Simon Vlas	Nes gem Boarnsterhim	1:17:45	1:17:36
70	Feije Jan van der Meul	Joure	1:17:46	1:17:35
71	Patricio Venekamp	Tersoal	1:18:36	1:18:07
72	hessel tuulstra	Oentsjerk	1:18:37	1:18:11
73	Jacob Tseard de Boer	Loenga	1:18:37	1:18:08
74	Wieger van Keulen	Leeuwarden	1:18:56	1:18:36
75	Wytze Hofman	It Heidenskip	1:18:56	1:18:37
76	Albert de Ruiters	Leeuwarden	1:19:01	1:18:36
77	Hans Zantman	Jirnsom	1:19:19	1:18:57
78	Jos Tempelman	Goutum	1:19:27	1:19:13
79	Ebe Docter	Drachten	1:19:28	1:19:11
80	Tieme ten Berge	Leeuwarden	1:19:30	1:19:17
81	Henk Melker	Leeuwarden	1:19:30	1:19:06
82	Geert peereboom	Dronrijp	1:19:50	1:19:20
83	Peter Paul Koenders	Heerenveen	1:20:02	1:19:40
84	Arthur van der Werff	Stavoren	1:20:12	1:19:48
85	Bauke van der Wijk	Sneek	1:20:15	1:19:54
86	Hein Damstra	Folsgare	1:20:22	1:20:10
87	Henk van Dalfsen	Folsgare	1:20:22	1:20:10
88	Geert Jan Bosma	Leeuwarden	1:20:24	1:19:57
89	Feenstra Jan	Leeuwarden	1:20:35	1:20:21
90	Jan Kees Sorgdrager	Heerenveen	1:20:35	1:20:11
91	Jappie v/d Veer	Oude Bildtzijl	1:20:39	1:20:24
92	Minne Marinus	Grou	1:21:12	1:20:54
93	Jacob de Vries	Eelde	1:21:25	1:21:10
94	Sjoerd Sol	Emmeloord	1:21:42	1:21:37
95	Eddy Hymstra	Eelde	1:21:57	1:21:42
96	Frank Roffel	Sneek	1:21:59	1:21:48
97	Chris Kalsbeek	Leeuwarden	1:22:01	1:21:48
98	Hendrik Hiemstra	Franeker	1:22:46	1:22:27
99	Rein Baarsma	Leeuwarden	1:22:58	1:22:45
100	waling de valk	Leeuwarden	1:23:01	1:22:48
101	Gerben Bergsma	Leeuwarden	1:23:03	1:22:43
102	Piet Sikkema	Grou	1:23:09	1:22:48
103	Jippe Bokma	Leeuwarden	1:23:12	1:23:04
104	Jan Panhuis	Leeuwarden	1:23:13	1:23:04
105	Joop Boonstra	Leeuwarden	1:23:27	1:23:18
106	Michiel Hemmelder	Gorssel	1:23:35	1:23:07
107	pier van der sluis	Leeuwarden	1:23:48	1:23:25
108	Hans Schell	Leeuwarden	1:23:48	1:23:25
109	Marc Hemmelder	Grou	1:23:58	1:23:30
110	Harry Vellinga	Grou	1:24:05	1:23:47
111	Eric Pronk	Leeuwarden	1:24:07	1:23:40
112	Aad van der Burg	Easterlittens	1:24:33	1:24:16
113	Wijnand Romkema	Joure	1:25:00	1:24:37
114	HANSJANSEN	Grou	1:25:01	1:24:54
115	Han van Dongen	Eelde	1:25:37	1:25:23
116	Harm-jan Roubos	Heerenveen	1:26:06	1:25:44
117	Age Knol	Berlikum Fr	1:26:22	1:26:05
118	Klaas Peereboom	Heerenveen	1:28:24	1:27:54
119	Su Zureiqi	Leeuwarden	1:29:03	1:28:45
120	Bote Schoorstra	Wolvega	1:29:21	1:29:02
121	phuoc lam	Leeuwarden	1:34:38	1:34:26
122	Jan Swart	Leeuwarden	1:34:48	1:34:28
123	Hendry Westerhof	Gerkesklooster	1:35:23	1:35:18
124	Pieter Cremer	Gorredijk	1:35:41	1:35:13

# Uitslagenlijst 39e Merenloop

Grou - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
125	Aebe Pronk	Leeuwarden	1:38:06	1:37:42
126	Klaas Herder	Sint Annaparochie	1:42:00	1:41:40

## DAMES, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jessica Oosterloo	Appelscha	37:23	37:23
2	Jantien Hoekstra	Berlikum Fr	44:04	44:02
3	Corine Visser	Leeuwarden	44:26	44:23
4	Sandra Sikkema	Drachten	45:40	45:40
5	Wilma Sangers	Terschelling West	45:52	45:47
6	Marjan Rodenhuis	Leeuwarden	48:25	48:22
7	Lydia Kuperus	Leeuwarden	49:56	49:49
8	Maaïke Baakman	Sneek	50:11	50:06
9	Hester Henstra	Leeuwarden	50:30	50:25
10	tiny wouda	Kollum	51:09	51:00
11	Adri Sluis	Eesveen	51:31	51:26
12	Trienke Zijlstra	Berlikum Fr	51:31	51:29
13	José van den Akker	Nes gem Boarnsterhim	53:07	53:01
14	Monique Schilstra	Leeuwarden	55:09	55:01
15	Hannie Keidel	Wirdum Fr	55:17	55:11
16	Yanula Hooijer	Grou	55:23	55:17
17	Suzanne de Boer	Leeuwarden	55:51	55:45
18	Petra Pol	Leeuwarden	55:52	55:43
19	Ellen Wagenaar	Zuidlaren	55:53	55:51
20	Hester Berkelmans	Leeuwarden	55:56	55:53
21	Carla Dijkstra	Nes gem Boarnsterhim	55:57	55:41
22	Helena Pen-Drost	Nes gem Boarnsterhim	56:00	55:44
23	vos	Hurdegaryp	56:05	55:53
24	Lara Breuker	Hurdegaryp	56:05	55:54
25	Yka van der Veen	Sumar	56:09	56:01
26	Gerda van Werkhoven	Nes gem Boarnsterhim	56:34	56:19
27	Roelie Kooistra	Heerenveen	56:37	56:30
28	Carla Niens	Heerenveen	56:55	56:46
29	Frouke Rullmann	Leeuwarden	57:38	57:35
30	Aida Lijzenga	Grou	57:40	57:33
31	MIEK BIJLSMA	Raerd	58:11	58:05
32	Annemiek Oldenburg	Leeuwarden	58:39	58:35
33	Kirsten Munsterman	Grou	58:49	58:33
34	Grytsje Oosterhof	Gytsjerk	58:49	58:42
35	Anja Jongsma	Katlijk	58:57	58:47
36	Els Dijkman	Drachten	58:57	58:55
37	Mavis Ibrahim	Leidschendam	59:26	59:17
38	Wies ten Kampe	Grou	59:33	59:17
39	Anita Mast	Menaldum	1:00:23	1:00:16
40	Karin van der Honing	Grou	1:01:11	1:01:02
41	Sierou van der Heide	Grou	1:01:12	1:01:03
42	Petra de Vries	Akkrum	1:01:18	1:01:08
43	Marianne Duipmans	Leeuwarden	1:01:35	1:01:22
44	Sigrid Nugteren	Jirnsum	1:02:52	1:02:42
45	Hilda van der Hooff	Jirnsum	1:02:52	1:02:42
46	Alexandra Krul-Hendrik	Grou	1:08:01	1:07:56
47	Wendy Jorritsma	Wergea	1:08:11	1:08:06
48	Janke Dijkstra-Jongedi	Oosterwolde Fr	1:15:54	1:15:42

## HEREN, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Stefan Postma	De Blesse	34:07	34:07
2	jasper mulder	Joure	34:12	34:12
3	Siep Nota	Sneek	34:52	34:52

# Uitslagenlijst 39e Merenloop

Grou - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
4	Klaas Kroese	Scharnegoutum	35:36	35:36
5	Anno Huizenga	Assen	36:22	36:21
6	Wim Bakker	Terschelling West	36:37	36:36
7	Heerke Postma	De Blesse	37:30	37:30
8	Henk van der Meer	Gorredijk	38:23	38:22
9	Peter Peereboom	Heerenveen	39:12	39:10
10	René Zandstra	Achlum	40:31	40:29
11	Wabe Roskam	Easterlittens	41:29	41:26
12	Jacob Tichelaar	Franeker	43:14	43:10
13	Bouwe van der Meer	Jubbega	43:16	43:15
14	Arend de Haan	Jubbega	43:17	43:15
15	Nalke Hoekstra	Leeuwarden	43:46	43:45
16	Meindert Mak	Berlikum Fr	43:59	43:58
17	Roelof Zijlstra	Dronrijp	44:08	44:05
18	Dennis Paassen	Grou	44:16	44:16
19	Marcel Walstra	Joure	44:29	44:14
20	MARCO DOUMA	Joure	44:39	44:24
21	Wieger Boonstra	Leeuwarden	44:47	44:46
22	Anne-Jan Hoekstra	Akkrum	45:13	45:08
23	Leen Oldenburg	Leeuwarden	45:42	45:40
24	Johannes Berger	Leeuwarden	45:43	45:33
25	Harold Schuringa	Heerenveen	45:44	45:34
26	domien mulder	Joure	45:57	45:55
27	Wim Krul	Grou	46:05	46:01
28	Willem de haan	Garyp	46:26	46:12
29	Siep Hijlkema	Jirnsum	46:40	46:26
30	Michiel Waage	Akkrum	46:41	46:40
31	Jesper Keidel	Wirdum Fr	46:42	46:39
32	Sytse Kroes	Akkrum	46:44	46:29
33	Wybren Roersma	Stiens	47:45	47:32
34	Bob Waage	Nes gem Boarnsterhim	48:00	47:59
35	Hielke Hylkema	Akkrum	48:02	47:48
36	Peter Visser	Leeuwarden	48:10	47:57
37	Erik Rodenhuis	Stiens	48:49	48:47
38	Jack Dijkstra	Heerenveen	49:00	48:47
39	Bennie Mous	Deinum	49:07	48:55
40	Andre Brouwer	Grou	49:11	49:05
41	Jeroen Overvelde	Grou	49:32	49:19
42	Albert Boonstra	Leeuwarden	49:43	49:33
43	Roelf Ipema	Akkrum	50:02	49:59
44	Douwe de Jager	Heerenveen	50:24	50:20
45	Raymond Vos	Hurdegaryp	50:42	50:30
46	Eelke van der Meer	Sumar	51:34	51:26
47	Pieter van Dijk	Nes gem Boarnsterhim	51:56	51:51
48	Harrie Noppers	Hegebeintum	53:01	52:56
49	Rene Krom	Mildam	53:10	53:00
50	Johan Mous	Jirnsum	53:45	53:39
51	Anne Jorna	Grouw	55:45	55:37
52	Halbe Huitema	Greonterp	55:51	55:46
53	riets tijsma	Raerd	56:00	55:53
54	Menno Feenstra	Hurdegaryp	56:05	55:53
55	Eppie van der Veer	Oude Bildtzijl	56:07	55:54
56	Rein Reinsma	Sneek	56:16	56:12
57	Dirk Willem Hiemstra	Meppel	57:01	56:51
58	Ane de Jong	Leeuwarden	57:06	56:59
59	Jelle de Boer	Grou	58:01	57:54
60	Sije van der Meulen	Grou	58:59	58:50
61	tim valster	Leidschendam	59:25	59:17
62	Meindert Roosjen	Leeuwarden	1:00:24	1:00:12

# Uitslagenlijst 39e Merenloop

Grou - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
63	Bokke Nijdam	Wommels	1:00:28	1:00:14
64	Jurjen de Vries	Grou	1:02:14	1:02:03
65	Jan Jorna	Harlingen	1:27:58	1:27:54

## DAMES, 5KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Minke van der Meer	Gorredijk	18:13	18:13
2	Denise Sinnema	Leeuwarden	18:26	18:26
3	Ydwine v/d Veen	Goutum	19:20	19:19
4	Nynke Bruinsma	Itens	20:02	20:01
5	Margriet Akkerman	Nijemirdum	20:41	20:40
6	Tessa Boot	Bolsward	21:58	21:56
7	Sytske Nijp	Grou	23:10	23:05
8	Ingeborg Wortman	Drachten	23:26	23:24
9	Marlies Ijntema	Grou	24:19	24:17
10	Lisa Keuken	Sneek	24:37	24:35
11	Gonny Flim	Zwolle	24:39	24:30
12	Erika van IJken	Zwolle	25:06	24:57
13	Karin Danhof	Grou	25:40	25:32
14	Sylvia van Oosten	Wirdum Fr	25:47	25:26
15	Cynthia van Ekeren	Leeuwarden	25:55	25:37
16	Leonie Nienhuis	Oosterwolde Fr	26:16	26:14
17	Geesje Nijmeijer	Oldemarkt	26:26	26:25
18	Elly Tijsma	Nes gem Boarnsterhim	26:39	26:29
19	Sietske Breuker	Dronrijp	26:39	26:29
20	Rixt Wester	Heerenveen	26:48	26:42
21	Paulien Roest	Leeuwarden	26:57	26:47
22	Hillegonda Recourt	Leeuwarden	26:57	26:47
23	Siemie Reinsma	Wergea	27:10	26:59
24	Anne Frouk van Houten	Leeuwarden	27:18	27:15
25	Welmoed Mink	Leeuwarden	27:25	27:19
26	Jildou Jongedijk	Nes gem Boarnsterhim	27:36	27:31
27	Ga Plantinga	Grou	27:36	27:27
28	Nancy van den Bosch	Sneek	27:38	27:30
29	Aaltje Hoeksema	Grou	27:38	27:27
30	Annette Westerhof	Sneek	27:44	27:37
31	Elske Beintema	Grou	27:54	27:39
32	Esther van der Hoorn	Grou	27:59	27:48
33	Evelien Hoven	Groningen	28:09	27:55
34	Marieke Hoven	Leeuwarden	28:10	27:55
35	Sepkje Koopmans	Grou	28:16	28:09
36	Truus Huizinga	Drachten	28:49	28:45
37	Sjoukje van der Velde	Leeuwarden	29:00	28:57
38	Alice Beimers	Sint Annaparochie	29:00	28:49
39	Karina de Winter	Utrecht	29:02	28:41
40	Matty Kloosterman	Grou	29:08	29:03
41	Ageeth Rouwé	Hurdegaryp	29:09	28:53
42	Anna Visser	Witmarsum	29:12	29:03
43	Ina Kleefstra Buijs	Leeuwarden	29:15	29:12
44	Ineke van Steen	Jirsum	29:20	29:10
45	Margot Bosscher	Sneek	29:28	29:20
46	Ingrid Huitenga	Leeuwarden	29:28	29:23
47	Annet Goosensen	Hurdegaryp	29:29	29:25
48	Mettiena Leemeijer	Leeuwarden	29:31	29:27
49	Gearde Arendz	Grou	29:32	29:24
50	Danielle Dijkstra	Leeuwarden	29:32	29:14
51	Maaïke van der Woude	Surhuizum	29:33	29:33
52	Saskia den Hollander	Drachten	29:36	29:20
53	Willeke van der Bij	Leeuwarden	29:39	29:17

# Uitslagenlijst 39e Merenloop

Grou - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
54	Ciska Linders	Drachten	29:49	29:41
55	Femke de Vries	Nes gem Boarnsterhim	29:50	29:32
56	Marjan de Vries	Jubbega	29:53	29:48
57	Jeltje van der Sluis	Grou	29:56	29:46
58	Marjon de Vries	Nes gem Boarnsterhim	29:56	29:38
59	Froukje Roodbergen	Grou	29:58	29:46
60	Angela Jorritsma	Leeuwarden	29:58	29:55
61	Jetty Vogelzang	Wergea	30:01	29:44
62	Albertha Hotsma	Wergea	30:02	29:44
63	Julia Rispens	Grou	30:05	29:50
64	Antoinet van der Wel	Grou	30:05	29:58
65	Marijke Troostheide	Leeuwarden	30:13	30:04
66	Rienke Ipema	Akkrum	30:21	30:17
67	Jeltsje Ipema	Akkrum	30:29	30:24
68	Ella van der Feer	Nijland	30:38	30:35
69	Marieke Hudepohl	Rosmalen	30:40	30:22
70	Fenny van der Laan	Woudsend	30:40	30:23
71	ROELIEN HOEKSMA	Berlikum Fr	30:40	30:33
72	Jildou Visser	Grou	30:50	30:43
73	Fardo Kleinhuis	Grou	30:51	30:43
74	Anneke Korte	Leeuwarden	31:00	30:37
75	Marit Heegstra	Leeuwarden	31:07	30:56
76	Janet Bouritius	Grou	31:07	30:55
77	Daniëlle Kooi-Praas	Meppel	31:09	31:00
78	Lizet Bouritius	Grou	31:16	31:03
79	Esther Manno	Leeuwarden	31:19	31:03
80	Franka Blaauwbroek	Leeuwarden	31:21	31:06
81	Sandra Wiggers	Leeuwarden	31:24	31:02
82	Patricia van der Mark	Sneek	31:29	31:15
83	Jannie vander Wal	Sneek	31:29	31:15
84	Gwen Leistra	Franeker	31:44	31:31
85	Ina Mast	Franeker	31:44	31:31
86	Heleen Fluitman	Smalle Ee	32:02	31:52
87	Anne Nugteren	Grou	32:40	32:33
88	Ingrid Schilt	Leeuwarden	33:13	32:53
89	Fenna Hoekstra	Grou	33:49	33:43
90	Neentske Hoekstra	Grou	33:53	33:47
91	ODETE	Nes gem Boarnsterhim	33:53	33:51
92	marcia dijkstra	Leeuwarden	34:11	33:52
93	Inge Wietsma	Leeuwarden	34:17	34:01
94	Ellen Visser	Wergea	34:29	34:18
95	Tjitske Kooistra	Leeuwarden	35:00	34:43
96	Greetje Wijtzes	Leeuwarden	35:00	34:42
97	Matilda	Nes gem Boarnsterhim	35:22	35:21
98	Janny Fennema	Britsum	35:50	35:35
99	Petra Torenga	Leeuwarden	36:07	35:51
100	Annemieke Riemersma-Br	Nes gem Boarnsterhim	36:37	36:30
101	Wieke Nijmeijer	Oldemarkt	37:43	37:42

## HEREN, 5KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Patrick Postma	De Blesse	17:29	17:29
2	Patrick Sinnema	Leeuwarden	17:48	17:48
3	Bram Kielman	Grou	18:06	18:06
4	Dennis Rietdijk	Sint Jacobiparochie	18:16	18:16
5	Stephan Versteeg	Wolvega	19:19	19:13
6	Sietse Tjalma	Grou	19:31	19:13
7	Chris van Dijk	Leeuwarden	19:40	19:35
8	Marko Langendijk	Leeuwarden	20:05	20:00

# Uitslagenlijst 39e Merenloop

Grou - Zondag 8 maart 2009

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
9	Rinke Mulder	Grou	20:30	20:29
10	melvin huizinga	Drachten	20:31	20:28
11	Jorn Bakker	Grou	20:31	20:31
12	Maxiem Wagenaar	Zuidlaren	20:34	20:30
13	Koen-Jan Hassing	Wolvega	20:44	20:38
14	Ronnie Wind	IJlst	20:45	20:30
15	Jesse Visser	Grou	20:47	20:47
16	Alma Bootsma	Grou	21:01	21:00
17	Peter Vellinga	Grou	21:06	21:06
18	Leon Schut	Grou	21:16	21:14
19	Christiaan Kats	Grou	21:23	21:23
20	Mark Folbert	Ternaard	21:31	21:25
21	PAJIC	Ulfst	21:32	21:20
22	Paul Akkerman	Opeinde	21:41	21:28
23	Lútsen van der Wal	Leeuwarden	21:42	21:41
24	Bas Harkema	Grou	21:45	21:45
25	Marco Terpstra	Grouw	21:51	21:49
26	TJALLING HIELKEMA	Leeuwarden	22:39	22:34
27	Aitze Annema	Grou	23:16	23:15
28	Johan Leistra	Franeker	23:17	23:05
29	Tjalling Ingwersen	Harlingen	23:19	23:18
30	Hessel zittema	Grou	23:24	23:23
31	Sytze de Witte	Sneek	23:56	23:42
32	JELTE MULDER	Grou	24:03	24:02
33	Axel Knip	Franeker	24:04	24:02
34	Joost Goosensen	Hurdegaryp	24:04	24:00
35	Gerben Akkerman	Drachten	24:10	23:57
36	Allard Kielman	Grou	24:42	24:23
37	Julian Roffel	Sneek	24:48	24:46
38	Ronald veulders	Woudsend	24:50	24:34
39	Wytze Nijp	Grou	25:02	24:57
40	Wiebe van der Veen	Twijzelerheide	25:11	25:03
41	Jacob Ottens	Sneek	25:26	25:20
42	Eelke v.d. Veen	Twijzelerheide	26:14	26:05
43	Henk Jan Grobde	Drachten	26:20	26:05
44	Mattheus Hettinga	Grou	26:24	26:15
45	René Bruinsma	Leeuwarden	26:34	26:17
46	Wieger Romkema	Joure	26:36	26:17
47	Stef Hemmelder	Grou	26:40	26:21
48	Henk Tamsma	Rosmalen	26:40	26:21
49	Johan Postma	Akkrum	27:04	26:55
50	kees del grosso	Grou	27:13	27:07
51	Jeroen Boerma	Grou	27:15	27:12
52	Feike zittema	Grou	27:21	27:09
53	Daniel Berger	Leeuwarden	27:25	27:24
54	Marco Schram	Leeuwarden	27:32	27:27
55	Ton van der Mark	Sneek	27:46	27:33
56	Djurre Sikkema	Grou	28:35	28:34
57	Jarik de Boer	Grou	28:42	28:42
58	Hans de Roos	Leeuwarden	29:29	29:26
59	John Wagenaar	Zuidlaren	29:38	29:34
60	Felker Fokkinga	Harlingen	29:42	29:41
61	Freek Mulder	Grou	29:51	29:44
62	Jan Hendrik Volbeda	Grou	30:05	29:50
63	Lammert Kerkhof	Grou	30:09	29:52
64	Rob Troostheide	Grou	30:32	30:23
65	Thomas Hemmelder	Grou	30:40	30:20
66	Ruben Korte	Leeuwarden	30:45	30:22
67	Patrick Bemelmans	Wirdum Fr	30:50	30:29

# Uitslagenlijst 39e Merenloop

Grou - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
68	Sietse Jorna	Wirdum Fr	30:50	30:29
69	Jan Pieter van Oosten	Wirdum Fr	30:51	30:29
70	Ger Pereboom	Grou	31:19	30:59
71	Tom Pereboom	Utrecht	31:20	30:59
72	Mark Wiggers	Leeuwarden	31:24	31:02
73	Willem Nugteren	Grou	31:44	31:41
74	Harm Mink	Leeuwarden	32:50	32:43
75	Sikko Postma	Heeg	35:02	34:59
76	Sander Fennema	Britsum	35:49	35:35

## MSJS, 1KM JEUGD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Claudia Oosterkamp	Steggerda	3:58	3:58
2	Judith Telenga	Sint Jacobiparochie	4:14	4:11
3	Dorine van der Veen	Goutum	4:23	4:23
4	Anneke Kootstra	Beetsterzwaag	4:33	4:33
5	Mariska Bosma	Nes gem Boarnsterhim	4:41	4:38
6	Maaïke Wiersma	Drachten	4:42	4:41
7	Nynke Boersma	Friens	4:44	4:43
8	Laila van der Meer	Grou	5:00	5:00
9	Malissa van den Akker	Langelille	5:01	4:58
10	Rianne Nyenhuis	Leeuwarden	5:02	4:53
11	Maaïke Vellinga	Grou	5:03	5:02
12	Merle Louwinger	Grou	5:03	5:03
13	Berber Struiksma	Boksum	5:04	4:59
14	Silva de Waard	Grou	5:05	4:55
15	Jeanine Bosma	Nes gem Boarnsterhim	5:05	4:54
16	Anne-baukje Bloem	Reduzum	5:05	5:04
17	Loïs oldhoff	Leeuwarden	5:06	4:57
18	Alyssa Boonstra	Jirsum	5:08	5:07
19	Aimee Tjalma	Grou	5:09	5:09
20	Renske van Ginkel	Grou	5:09	5:08
21	Linda Bosma	Nes gem Boarnsterhim	5:10	5:05
22	Amber Swart	Leeuwarden	5:10	5:06
23	Mare te Biesebeek	Leeuwarden	5:12	5:05
24	Mara Leistra	Franeker	5:14	5:08
25	Rebecca Sweeney	Grou	5:15	5:11
26	Dana de Wit	Grootebroek	5:15	5:15
27	Karlijn ten Brink	Grou	5:16	5:14
28	Marlotte Jasmijn Janse	Grou	5:19	5:12
29	Paula Oldhoff	Leeuwarden	5:20	5:11
30	Esther Bijlsma	Jirsum	5:20	5:13
31	Linda Kramer	Leeuwarden	5:20	5:15
32	Emma Meinderts	Wergea	5:20	5:19
33	Wietske Brouwer	Jirsum	5:21	5:17
34	Nikée Siemonsma	Sneek	5:22	5:13
35	Rianne Ottens	Sneek	5:23	5:13
36	Anouk de Ruitter	Goutum	5:28	5:28
37	Daniëlle Bosma	Nes gem Boarnsterhim	5:30	5:14
38	Cleo van Vilsteren	Wergea	5:31	5:21
39	Anne Marije Methorst	Grou	5:32	5:27
40	Mirjam Bijlsma	Jirsum	5:32	5:28
41	Rosanne Bartholomeus	Reduzum	5:34	5:29
42	Ilse Oldenburg	Leeuwarden	5:34	5:22
43	Helena Yntema	Grou	5:36	5:32
44	Renate Bakker	Grou	5:37	5:33
45	Maike van Dijk	Grou	5:43	5:39
46	Lotte Hofstra	Leeuwarden	5:47	5:39
47	Marieke Jeurissen	Grou	5:53	5:45

# Uitslagenlijst 39e Merenloop

Grou - Zondag 8 maart 2009

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
48	Lotte Zwaneveld	Nes gem Boarnsterhim	5:58	5:58
49	Ymkje Yntema	Grou	6:03	5:39
50	Ilse Atema	Grou	6:03	6:02
51	Imke Tulner	Akkrum	6:06	6:03
52	Amarant Keizer	Leeuwarden	6:07	5:55
53	Annefleur Oldenburg	Leeuwarden	6:07	5:55
54	Robbin Buis	Grou	6:08	6:02
55	Silke Vink	Wergea	6:09	5:59
56	Femke vd Veen	Grou	6:10	5:54
57	Iris Nowicki	Warten	6:10	5:59
58	Sisca Spijckstra	Grou	6:12	6:09
59	Merle Kamp	Grou	6:12	6:09
60	Aluca Bouma	Grou	6:14	5:56
61	Iris Mulder	Grou	6:14	6:03
62	Beau Kuiper	Grou	6:15	5:58
63	Nadine Schipper	Akkrum	6:18	6:15
64	Marlies Stokman	Akkrum	6:19	6:13
65	Elke Hofstra	Leeuwarden	6:20	6:12
66	Silke Rietveld	Wergea	6:21	6:14
67	Marjet Waldram	Grou	6:21	6:18
68	Aukje Terwisscha	Jirnsum	6:22	6:04
69	Noa Knip	Franeker	6:23	6:16
70	Berber Hoogland	Aldeboarn	6:23	6:13
71	Sanne van der Geest	Franeker	6:23	6:17
72	Djura Odinga	Poppenwier	6:24	6:24
73	Leonie Woudstra	Grou	6:25	6:13
74	Sjoukje Sinnema	Wergea	6:26	6:02
75	Sofie Brouwer		6:26	6:04
76	Anke Visser	Grou	6:26	6:16
77	Nadine Schipper	Akkrum	6:27	6:04
78	Esmee Bosma	Leeuwarden	6:28	6:17
79	Sanne van der Laan	Eagum	6:29	6:22
80	Fenna de Jong	Grou	6:29	6:23
81	Leila-janneke Moufakki	Reduzum	6:30	6:25
82	Ilse Zitte	Grou	6:31	6:30
83	Albertine Brinksma	Reduzum	6:34	6:24
84	Marte van Duuren	Grou	6:34	5:55
85	Hillie Jannie Bergsma	Reduzum	6:34	6:25
86	Esther de Leeuw	Grou	6:34	6:30
87	Hester Bron	Grou	6:35	6:04
88	Lenny Hooghiemster	Grou	6:35	6:28
89	Famke Lisa Heeren	Grou	6:36	6:14
90	Caya Emmelkamp	Akkrum	6:36	6:16
91	Loura Comello	Franeker	6:36	6:27
92	Reni Hofstra	Reduzum	6:37	6:31
93	Tanne Wijbenga	Akkrum	6:37	6:16
94	Daphne Wiggers	Leeuwarden	6:38	6:33
95	Alexandra van der Meer	Akkrum	6:39	6:21
96	Mirte Broersma	Reduzum	6:43	6:37
97	Aukje Veldstra	Akkrum	6:44	6:36
98	Nynke Visser	Reduzum	6:45	6:39
99	Marije Visser	Reduzum	6:45	6:39
100	Mirthe Postma	Akkrum	6:47	6:37
101	Iris van der Meulen	Grou	6:48	6:44
102	Sophie den Ouden	Akkrum	6:49	6:29
103	Minke Hoogenboezem	Wergea	6:49	6:43
104	Ilse Wettstein	Grou	6:52	6:33
105	Anouck van der Zweep	Wergea	6:54	6:39
106	Hella Hoogenboezem	Wergea	6:54	6:39

# Uitslagenlijst 39e Merenloop

Grou - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
107	Renate Bruinenberg	Jirnsum	6:55	6:35
108	Lycke Wijbrandi	Wergea	6:56	6:37
109	Rixt Sinnema	Wergea	6:56	6:34
110	Ingrid de Vries	Jirnsum	6:57	6:48
111	Lizzy Strick	Raerd	7:02	7:00
112	Geeske van der Meulen	Wergea	7:03	6:47
113	Niesjen Ipema	Akkrum	7:04	7:03
114	Ilse Meerding	Sneek	7:05	6:30
115	Danique de Vries	Grou	7:06	7:01
116	Myrthe Postma	Grou	7:06	6:43
117	Mirte Wijnstra	Reduzum	7:07	6:46
118	Ster van Ekeren	Leeuwarden	7:07	6:15
119	Fleurine Ingwersen	Harlingen	7:08	6:59
120	Alycia Postma	Grou	7:08	6:55
121	Erna van Vilsteren	Wergea	7:10	6:52
122	Lisanne Carton	Grou	7:11	6:49
123	Melina de Jong	Grou	7:12	6:53
124	Iris Verhaak	Grou	7:12	6:55
125	Rixt de Vries	Grou	7:13	7:04
126	Britt Nijenhuis	Wergea	7:13	6:52
127	Sophie Schakelaar	Grou	7:14	7:08
128	Meike Kroes	Akkrum	7:14	6:53
129	Marike Bron	Grou	7:16	6:45
130	Lisa Smit	Leeuwarden	7:17	6:43
131	Sissy de Vries	Grou	7:17	6:54
132	Grytsje Hannema	Akkrum	7:17	6:56
133	Silke Huisman	Harlingen	7:17	6:57
134	Hinke Annema	Grou	7:17	6:58
135	Ryanne Postma	Boornzwaag	7:18	6:58
136	Tessa Zwart	Leeuwarden	7:18	7:13
137	Lieke Buitenhuis	Wergea	7:20	7:13
138	Sanne Wouda	Luinjeberd	7:21	7:16
139	Jildau van Asperen	Tjalleberd	7:21	7:17
140	Rixt Hooijenga	Grou	7:22	6:57
141	Laura Jeurissen	Grou	7:24	7:00
142	Julia Buitenhuis	Wergea	7:25	7:08
143	Nienke Spin	Grou	7:26	6:55
144	Saskia Vos	Grou	7:33	7:27
145	Nora van der Bij	Leeuwarden	7:33	7:29
146	Wietske van der Bijl	Grou	7:34	7:14
147	Sanne Meijer	Grou	7:34	7:13
148	Sita Bethlehem	Grou	7:36	7:02
149	Amerins Riemersma	Jirnsum	7:36	7:32
150	Sanne Roffel	Sneek	7:37	6:54
151	Silke Hogewerf	Grou	7:37	7:21
152	Ilse van der Sluis	Eagum	7:38	7:25
153	Miriam Hoekstra	Akkrum	7:39	7:28
154	Jelien Bakker	Grou	7:41	7:22
155	Brecht Zwart	Grou	7:43	7:07
156	Eline Viersen	Grou	7:43	7:04
157	Samantha van der Meer	Akkrum	7:45	7:27
158	Isis Emmelkamp	Akkrum	7:46	7:29
159	Natasja Broere	Grou	7:46	7:19
160	Leonie Hoekstra	Akkrum	7:47	7:37
161	Janna Blank	Grou	7:47	7:05
162	Laura Veenstra	Nes gem Boarnsterhim	7:49	7:31
163	Sinne van der ploeg	Grou	7:50	7:33
164	Berber van der Ploeg	Grou	7:51	7:34
165	Dora Donderwinkel	Wergea	7:51	7:19

# Uitslagenlijst 39e Merenloop

Grou - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
166	Jasmijn van der Meulen	Grou	7:54	7:21
167	Liesbeth de Groot	Grou	7:54	7:22
168	Janna Wytske de Groot	Grou	7:55	7:22
169	Lotte Berkenbosch	Akkrum	7:58	7:52
170	Sanne Brouwer	Nes gem Boarnsterhim	7:59	7:46
171	Jennifer Veerman	Akkrum	8:02	7:13
172	Rixt Velstra	Grou	8:02	7:41
173	Elat Wollenberg	Akkrum	8:03	7:51
174	Silke Roossien	Joure	8:04	7:39
175	Meike de Vries	Nes gem Boarnsterhim	8:04	7:15
176	Famke Alberda	Reduzum	8:04	7:57
177	Thirza Castelein	Grou	8:04	7:44
178	Mirthe de Boer	Akkrum	8:04	7:44
179	Nijnke Flapper	Warten	8:09	7:46
180	Judith Bootsma	Reduzum	8:10	7:49
181	Amarens Noordenbos	Reduzum	8:10	7:42
182	Janny de Haan	Wergea	8:11	7:49
183	Maaïke Bethlehem	Grou	8:11	7:35
184	Meike Vos	Grou	8:12	7:37
185	Mare van der Heide	Grou	8:13	7:37
186	Fenna Zwart	Grou	8:14	7:38
187	Dina Haarsma	Reduzum	8:14	7:31
188	Samantha Mulder	Akkrum	8:15	8:10
189	Kara Schotanus	Grou	8:21	8:06
190	Hanna Pol	Akkrum	8:21	7:51
191	Manon Hoekstra	Grou	8:22	8:08
192	Karyn Boelens	Grou	8:22	7:48
193	Berber Blank	Grou	8:23	7:37
194	Nynke van Vilsteren	Grou	8:29	7:54
195	Marit van Vilsteren	Grou	8:29	7:55
196	Isa Kramer		8:31	5:30
197	Roos Krabbendam	Reduzum	8:35	7:50
198	Nynke Riemersma	Nes gem Boarnsterhim	8:39	8:18
199	Silke Beetsma	Grou	8:40	7:53
200	Yvonne Hoekstra	Reduzum	8:45	8:01
201	Femke Mud	Wergea	8:47	8:29
202	Milou Brouns	Akkrum	8:50	8:29
203	Vere van der Meulen	Grou	8:52	8:35
204	Henriëke de Vries	Nes gem Boarnsterhim	8:52	8:04
205	Vera Ravensbergen	Grou	8:53	8:28
206	FuFan Kamsma	Wergea	8:55	8:32
207	Rigt Wiersma	Eagum	9:01	8:35
208	Noa Wartena	Grou	9:04	9:00
209	Renee Potijk	Grou	9:05	8:37
210	Manon Woudstra	Grou	9:05	8:36
211	Myrthe Wijbenga	Grou	9:05	8:37
212	Britt de Jong	Grou	9:06	8:23
213	Mirte van Zwol	Grou	9:10	8:29
214	Mette Treur	Nes gem Boarnsterhim	9:18	8:35
215	Foke Jil Bakker	Jirnsum	9:26	8:55
216	Wybrig Bakker	Jirnsum	9:26	8:56
217	Dante Banga	Grou	9:29	8:44
218	Silke van der Veen	Reduzum	9:31	8:47
219	Sinne van der Meer	Grou	9:37	8:51
220	Marrit Goerres	Akkrum	9:38	9:09
221	Iris Frijlink	Nes gem Boarnsterhim	9:39	9:09
222	Iris Carton	Grou	9:48	9:23
223	Merit Timmerman	Grou	9:50	9:14
224	Frauke Veenstra	Aldeboarn	9:51	9:10

# Uitslagenlijst 39e Merenloop

Grou - Zondag 8 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
225	Sacha Hania	Nes gem Boarnsterhim	9:54	9:23
226	Emma Viersen	Grou	10:00	9:19
227	Vera Dijkstra	Nes gem Boarnsterhim	10:04	9:14
228	Janny Goerres	Aldeboarn	10:44	10:02
229	Nyke Posthuma	Nes gem Boarnsterhim	10:45	9:53
230	Rikst Minnesma	Nes gem Boarnsterhim	10:45	9:54
231	Fardou Roossien	Joure	10:59	10:31
232	Anne Marije Wierda	Aldeboarn	11:00	10:16
233	Tynke Posthuma	Nes gem Boarnsterhim	11:17	10:26
234	Sjoukje Flapper	Warten	11:56	11:35

## JNGNS, 1KM JEUGD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jesse van Aalsum	Marssum	3:47	3:47
2	Jasper Lubbers	Emmen	3:54	3:53
3	Lars van Hoeven	Nes gem Boarnsterhim	4:05	4:05
4	Robert Hoeksma	Grou	4:06	4:04
5	Martijn de Bruin	Grou	4:07	4:06
6	Pascal Sinnema	Leeuwarden	4:09	4:09
7	Jan Hofman	It Heidenskip	4:14	4:14
8	Thomas van der Meulen	Grou	4:15	4:14
9	Jelmer Kootstra	Beetsterzwaag	4:17	4:17
10	Milan Keulen	Jirnsum	4:26	4:26
11	Jens Boermans	Wergea	4:26	4:26
12	Peter-Jan de Jong	Joure	4:26	4:24
13	Jarick Keizer	Leeuwarden	4:34	4:30
14	Rutger Struiksma	Boksum	4:37	4:32
15	Lennart Stokman	Akkrum	4:38	4:37
16	Marijn van der Veen	Goutum	4:38	4:38
17	Jetze jehannes de Boer	Warten	4:40	4:32
18	Thomas Miedema	Grou	4:40	4:37
19	Erwin de Ruiter	Goutum	4:43	4:43
20	Tjeerd junior Velstra	Nes gem Boarnsterhim	4:44	4:42
21	Jorn de Vries	Nes gem Boarnsterhim	4:46	4:45
22	Steven Kielman	Grou	4:48	4:48
23	Joshua Terra	Jirnsum	4:48	4:44
24	Remco de Jong	Grou	4:49	4:45
25	Jelmer v/d Veen	Goutum	4:50	4:50
26	Rick Robijn	Grou	4:50	4:44
27	Jur van Stralen	Grou	4:50	4:50
28	Sebastiaan Vonk	Wergea	4:54	4:49
29	Ivar alexander Koopman	Franeke	4:57	4:57
30	Niels van Deutekom	Leeuwarden	4:58	4:50
31	Remco Herder	Grou	4:58	4:55
32	Maurice Paassen	Grou	4:59	4:57
33	Hidzer Bogaard	Wergea	5:02	5:00
34	Jelmer Postma	Akkrum	5:03	4:54
35	Daan Zwaneveld	Nes gem Boarnsterhim	5:04	4:56
36	Jannic Vos	Grou	5:08	5:00
37	David Wollenberg	Akkrum	5:11	5:08
38	Gerrit Wierda	Aldeboarn	5:11	5:08
39	Niels Talsma	Grou	5:13	5:13
40	Jensen Postma	Akkrum	5:14	5:13
41	Rein Kramer	Bolsward	5:15	5:12
42	Leon Langeberg	Reduzum	5:15	5:06
43	Folkert Veldstra	Akkrum	5:15	5:13
44	Gijs ten Brink	Grou	5:16	5:14
45	Mark Bouma	Menaldum	5:18	5:17
46	Mats Adema	Grou	5:19	5:13

# Uitslagenlijst 39e Merenloop

Grou - Zondag 8 maart 2009

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
47	Jelmer de Vries	Nes gem Boarnsterhim	5:20	5:20
48	Stan Atema	Grou	5:22	5:22
49	Owen te Hoeve	Franeker	5:22	5:22
50	Jelmar Krul	Grou	5:23	5:23
51	Michiel Mulder	Grou	5:23	5:12
52	Johannes Tulner	Akkrum	5:24	5:22
53	Luc Bos	Bolsward	5:24	5:21
54	Tim Strandstra	Akkrum	5:25	5:21
55	Laurens Zureiqi	Leeuwarden	5:28	5:26
56	Tiede Sijsma	Zweins	5:28	5:28
57	Rick van der Vijver	Akkrum	5:29	5:27
58	Thomas Pot	Nes gem Boarnsterhim	5:29	5:27
59	Auke Dijkstra	Nes gem Boarnsterhim	5:29	5:22
60	Wander Wartena	Grou	5:29	5:28
61	Wietse rienk Roodberge	Grou	5:30	5:26
62	Thomas Westendorp	Grou	5:31	5:28
63	Xander van den Akker	Langelille	5:31	5:25
64	Hessel de Ree	Reduzum	5:32	5:28
65	Ruben Korte	Leeuwarden	5:33	5:29
66	Jarst Postma	Franeker	5:37	5:31
67	Evert Bok	Grou	5:39	5:34
68	Wessel Meijer	Grou	5:41	5:24
69	Hidde Meijer	Grou	5:44	5:37
70	Tjeerd van der Wal	Leeuwarden	5:46	5:34
71	Jesse de Jong	Grou	5:47	5:24
72	Henk Strandstra	Akkrum	5:49	5:48
73	Joppe de Boer	Leeuwarden	5:49	5:42
74	Corne Langeberg	Reduzum	5:51	5:51
75	Karst Berkenbosch	Akkrum	5:51	5:46
76	Richard Jongsma	Aldeboarn	5:52	5:48
77	Stoffel wierda	Aldeboarn	5:52	5:48
78	Jelle Brouns	Akkrum	5:53	5:44
79	Leon Pot	Nes gem Boarnsterhim	5:54	5:53
80	Tjardi Hoeksma	Grou	5:55	5:48
81	Rutger Schaaf	Leeuwarden	5:56	5:56
82	Jelmer Hoekstra	Grou	5:56	5:49
83	Tjalling Bles	Grou	5:58	5:51
84	Jorn Gerlofs	Grou	5:59	5:52
85	Mart van der Vijver	Akkrum	6:01	6:00
86	Jorrit Haarsma	Grou	6:02	5:36
87	Jordi Andreae	Grou	6:05	5:56
88	Aaron Meijer	Grou	6:06	5:54
89	Jorrit Rodenhuis	Franeker	6:07	6:03
90	Kieran Buis	Grou	6:08	6:02
91	Eelke Leemeijer	Leeuwarden	6:08	5:56
92	Jort van Deutekom	Leeuwarden	6:08	5:52
93	Jelmer Pen	Nes gem Boarnsterhim	6:09	5:59
94	Remon Rozendaal	Leeuwarden	6:11	6:01
95	Jelle Spoelstra	Reduzum	6:11	5:53
96	Justus Ravensbergen	Grou	6:11	6:01
97	Jort Brouns	Akkrum	6:11	6:04
98	Christiaan Bootsma	Reduzum	6:12	5:54
99	Age Heegstra	Warten	6:12	6:10
100	Ruben Feenstra	Grou	6:13	6:04
101	Lammert Pieter Kalsbee	Wergea	6:13	5:57
102	Daan Dijkstra	Nes gem Boarnsterhim	6:14	6:03
103	Yuri de Leeuw	Grou	6:14	5:58
104	Jelmer Talsma	Grou	6:14	6:12
105	Jesse Bosma	Nes gem Boarnsterhim	6:15	6:04

# Uitslagenlijst 39e Merenloop

Grou - Zondag 8 maart 2009

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
106	Mart Huizenga	Assen	6:16	6:04
107	Niels Smit	Leeuwarden	6:17	6:04
108	Timme Bontes	Leeuwarden	6:18	6:03
109	Farid Qoraishi	Akkrum	6:18	6:17
110	Job Modderman	Grou	6:19	5:44
111	Ernst Atema	Grou	6:20	6:05
112	Scott de Jong	Grou	6:21	5:57
113	Jelle van Zwol	Grou	6:23	6:17
114	Tsjerk Hiemstra	Grou	6:26	6:23
115	Rivano Melker	Leeuwarden	6:28	6:13
116	Arjen Wierda	Aldeboarn	6:28	6:18
117	Jelle vd Veen	Grou	6:29	6:09
118	Rense Sikkema	Raerd	6:29	6:17
119	Rutger Hoogland	Aldeboarn	6:31	6:19
120	Ruben Bosma	Leeuwarden	6:32	6:19
121	Joran Rosier	Witmarsum	6:32	6:15
122	Keimpe de Vries	Nes gem Boarnsterhim	6:33	6:25
123	Wybe Posthuma	Nes gem Boarnsterhim	6:33	6:22
124	Jarin Hoekstra	Jirnsum	6:34	6:34
125	Werner Veenstra	Grou	6:34	6:24
126	Yvar Postma	Grou	6:34	6:22
127	Simon Miedema	Grou	6:35	6:33
128	Stef Robijn	Grou	6:37	6:31
129	Wisse Leistra	Franeker	6:39	6:16
130	Mike v/d Veen	Sint Annaparochie	6:40	6:29
131	Rutger van den Berg	Grou	6:43	6:35
132	Lars Andringa	Grou	6:44	6:34
133	Mees Huisman	Harlingen	6:44	6:35
134	Daan Treur	Nes gem Boarnsterhim	6:50	6:28
135	Koen Hogewerf	Grou	6:51	6:44
136	Geart Terwisscha	Jirnsum	6:53	6:41
137	Joas Tijn Schippers	Grou	6:54	6:50
138	Matis Merlijn Schipper	Grou	6:55	6:51
139	Noël Wollenberg	Akkrum	6:55	6:53
140	Mark Methorst	Grou	6:55	6:55
141	Jesse Steerenberg	Reduzum	6:57	6:49
142	Friso van der Bijl	Grou	6:58	6:34
143	Hessel Koopmans	Jirnsum	6:59	6:10
144	Jorn Smit	Reduzum	6:59	6:25
145	Mark Mud	Wergea	6:59	6:41
146	Ronald de Vries	Jirnsum	7:00	6:51
147	Myckla Douma	Grou	7:05	6:57
148	Douwe Terwisscha	Jirnsum	7:08	6:57
149	Jelte Jan Steensma	Akkrum	7:09	6:49
150	Luc Vonk	Wergea	7:10	7:02
151	Wessel van der Laan	Akkrum	7:10	6:50
152	Max Wartena	Grou	7:11	7:07
153	Christan Smit	Grou	7:12	6:28
154	Jorrit Hoekstra	Grou	7:15	7:07
155	Volter Freerk Nijmeije	Oldemarkt	7:16	7:15
156	David Korte	Leeuwarden	7:18	7:13
157	Jens Beetsma	Grou	7:19	7:04
158	Edgar Viersen	Grou	7:20	7:01
159	Johannes Terpstra	Reduzum	7:21	7:02
160	Lars van den Berg	Grou	7:21	7:07
161	Jurgen Koster	Wergea	7:22	7:03
162	Mechiel Rietveld	Wergea	7:22	6:58
163	Jorrit Ingwersen	Harlingen	7:23	7:19
164	Johannes Gerben Brinks	Reduzum	7:23	7:16

# Uitslagenlijst 39e Merenloop

Grou - Zondag 8 maart 2009

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
165	Roy van der Zweep	Wergea	7:24	7:18
166	Justin Boes	Franeker	7:28	7:07
167	Arjen Hijlkema	Akkrum	7:29	6:45
168	Pelle van der Ploeg	Grou	7:32	7:17
169	Koen Meijer	Grou	7:32	7:07
170	Stef Tjalma	Grou	7:37	7:10
171	Roy Woudstra	Grou	7:37	7:25
172	Reyer Slart	Sneek	7:39	7:37
173	Jan Sytze Heegstra	Warten	7:39	7:25
174	Tom Viersen	Grou	7:40	7:23
175	Brent Koster	Wergea	7:40	6:57
176	Thomas Hemmelder	Grou	7:40	6:54
177	Hedser Zijlstra	Akkrum	7:41	7:13
178	Jouke Tamsma	Rosmalen	7:41	6:55
179	Sybren Bakker	Grou	7:42	7:23
180	Wisse Kortwijk	Grou	7:43	7:07
181	Tygo Siemonsma	Sneek	7:51	7:27
182	Sier van der Meulen	Wergea	7:52	7:30
183	Aron Pen	Nes gem Boarnsterhim	7:59	7:15
184	Doede van der Weide	Jirnsum	8:01	7:46
185	Galil-taeke Moufakkir	Reduzum	8:01	7:54
186	Jesse Postma	Grou	8:04	7:44
187	Niels Hania	Nes gem Boarnsterhim	8:07	7:38
188	Heiko Zijlstra	Akkrum	8:08	7:40
189	Sido Boersma	Friens	8:11	7:42
190	Kaiet Bergsma	Franeker	8:11	7:47
191	Iwer van der Heide	Grou	8:11	7:34
192	Jens van der Heide	Grou	8:12	7:35
193	Fernando van Gosliga	Franeker	8:12	7:48
194	Stef Hemmelder	Grou	8:12	7:25
195	Thomas Vos	Grou	8:12	7:37
196	Bouke Tamsma	Rosmalen	8:13	7:25
197	Ricardo Gosliga	Franeker	8:22	8:06
198	Jasper van der Wurf	Grou	8:23	8:06
199	Joost van der Wurf	Grou	8:24	8:06
200	Hendrik Hofstra	Grou	8:29	7:42
201	Daan te Brake	Franeker	8:29	8:20
202	Jelte Hiemstra	Akkrum	8:30	8:01
203	Mark Wiggers	Leeuwarden	8:30	5:30
204	Jorrit Kroes	Akkrum	8:33	8:11
205	Bent Kielman	Grou	8:39	8:13
206	Tomas Hofstra	Grou	8:40	7:53
207	Hidde RIEMERSMA	Nes gem Boarnsterhim	8:41	8:05
208	Sieger Wijnsma	Boksum	8:45	8:28
209	Tamme Veenstra	Aldeboarn	8:47	8:09
210	Rick Pol	Akkrum	8:47	8:18
211	Remco Weidenaar	Aldeboarn	8:49	8:10
212	Steijn Wijbenga	Grou	8:51	8:16
213	Sander Boonstra	Jirnsum	9:01	8:35
214	Max Henning	Aldeboarn	9:02	8:27
215	Mart van Steen	Grou	9:11	9:08
216	Remon van Hoek	Grou	9:13	8:47
217	Jan Pieter de Vries	Nes gem Boarnsterhim	9:13	8:24
218	Bram te Brake	Franeker	9:13	8:39
219	Jesse Postma	Grou	9:32	9:09
220	Pijke Banga	Grou	9:41	8:55
221	Jauke Sikkema	Raerd	9:45	8:56
222	Jelle Steenstra	De Knipe	9:46	8:57
223	Henri Hoeksma	Grou	9:48	9:09

# Uitslagenlijst 39e Merenloop

Grou - Zondag 8 maart 2009

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
224	Jippe Hoekstra	Grou	9:50	9:15
225	Timo Hania	Nes gem Boarnsterhim	9:54	9:23
226	Jorne Nijenhuis	Wergea	9:54	9:31
227	Viggo Kielman	Grou	9:56	9:14
228	Martijn Fokkema	Grou	9:57	9:42
229	Jeroen van der Meer	Grou	9:58	9:44
230	Sieme Postma	Akkrum	10:08	9:18
231	Luc Smidt	Aldeboarn	10:58	10:30
232	Janko Eelsingh	Akkrum	11:10	10:39
233	Menno van der Laan	Akkrum	11:14	10:53
234	Jurre Hooijenga	Grou	11:18	10:47
235	Thomas Korte	Leeuwarden	11:25	10:46
236	Erwin de Vries	Jirnsum	11:28	10:49
237	Wander Slart	Sneek	11:36	11:14