

Uitslagenlijst Voorjaarsloop

Heerhugowaard - Zondag 15 maart 2009

M, 10KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Vincent Bruijns		32:17
2	Bjorn Nat	Sint Maartensbrug	34:07
3	Chris Dok	Heiloo	35:49
4	Michel Pannekeet		35:55
5	Mark Overtoom		37:53
6	Ronald Lienol		38:04
7	Peter van Stralen	Heerhugowaard	39:48
8	Sven Robert	Heerhugowaard	40:23
9	Reni Lover		40:30
10	Loek Zoon	Heiloo	40:56
11	René Steur		41:39
12	Jeffrey Meijer		41:48
13	Tim Marcelis		41:59
14	Rick Bruinsma		42:28
15	Mark van Dijk		44:00
16	Kees Baltus	Heerhugowaard	44:38
17	v.d. Meer		45:34
18	Leon Koning	Heerhugowaard	45:45
19	Leon Bakker		46:46
20	Arno Warmer	Hoorn NH	47:17
21	Reekers		47:18
22	Bas Peereboom	Heerhugowaard	48:22
23	Vincent Vrouwdeunt		50:46
24	Daan Norden		52:07
25	Jesper Norden		52:14
26	Ruben Snellenberg		56:58

M35, 10KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Dennis Bruin	Egmond aan Zee	36:35
2	Erik Strikker	Den Helder	37:42
3	Robin Klanker	Heerhugowaard	38:37
4	Jeroen Dodeman	Hoogkarspel	38:44
5	Jeroen Slagter		38:45
6	Eric Wehl		40:41
7	Marcel Konings		42:11
8	Remy Geewen		42:33
9	Henk van Dijk	Stompetoren	44:23
10	Eugène Striekwold		44:28
11	Mike Koenekoop	Koedijk	46:01
12	Walther Tesselaar		46:50
13	Harold Bok		49:06
14	Peter Out		49:10
15	Henk van Ossenbruggen		50:31
16	Peter Koelemeij		51:05
17	Patrick Goedhart	Alkmaar	51:40
18	Kain Oosthof		57:59

M40, 10KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ruud Beerepoot	Spanbroek	33:56
2	Marco Tazelaar	Alkmaar	34:39
3	Jan Meester	Alkmaar	38:09
4	Ronald Jacobs		38:29
5	Bob Brusckke	Egmond aan den Hoef	39:35
6	Vincent Rasch	Zuid-Scharwoude	39:41
7	Gerard Warnaar		40:37
8	Peter de Boer		41:11

Uitslagenlijst Voorjaarsloop

Heerhugowaard - Zondag 15 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
9	Dick Beers		41:22
10	Melvin Pinedo		41:45
11	Kees Lamboo	Hoorn Nh	41:47
12	Pé Stam	Heerhugowaard	42:06
13	D.V. Winsum		43:43
14	Marcel Laar		43:59
15	Wilco v.d. Kuijt		44:16
16	Richard Vegelin		44:22
17	Erik Manshanden	Heerhugowaard	44:59
18	Hans Spek	Heerhugowaard	47:59
19	Gerard Beerepoot		48:48
20	Tim van Bruggen	Edam	49:25
21	Edwin Ooyevaar	Oudkarspel	50:38
22	Marc Geluk	Heerhugowaard	52:16

M45, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Arie Hendrik Visser		35:12
2	Ron Alderden		35:57
3	Jan Blokland	Alkmaar	38:06
4	Jaap Broers	Burgerbrug	38:27
5	P. Buis		38:43
6	Francois Flisijn	Den Helder	39:07
7	Ruud Klaver		39:36
8	Rene van den Berg	Heerhugowaard	39:38
9	Frank Ettes	Blokker	40:15
10	John van der Genugten	Den Helder	40:53
11	P. Calkhoven		41:50
12	Franco Romano	Alkmaar	42:29
13	Nico Wessel		42:32
14	Adri Norder		42:49
15	Raymond Gerritsen		43:45
16	Kees Zwaan		43:54
17	Henk Meester		43:57
18	Anne Fennema	Heerhugowaard	44:15
19	Frank Kuin	Heerhugowaard	45:00
20	Pieter Bonnes		45:09
21	Jan Hendrik de Groot		46:12
22	Jan Arens	Heerhugowaard	46:34
23	Nico Kuip		47:05
24	Wilfred Jurjaanz	Hoogwoud	47:08
25	Jos Kraakman		47:49
26	Paul van der Pol	IJmuiden	47:55
27	Aad Vlaar		48:00
28	Rob de Nijs	Heerhugowaard	48:29
29	André Köhne		48:59
30	Peter Stam	Zuid-Scharwoude	49:26
31	E. van Dijk		49:28
32	Geert J. Ruiten		51:50
33	Kees Biersteker		52:01
34	Marcel Klaver		52:44
35	Gerard Wassenaar		53:35
36	Nico Bijman		55:11

M50, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Egon van der Peet	Alkmaar	36:19
2	Gerrit van Diepen	Heerhugowaard	36:41
3	Her Tesselaar	Heerhugowaard	36:57

Uitslagenlijst Voorjaarsloop

Heerhugowaard - Zondag 15 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
4	Peter Rietveld	Heerhugowaard	37:38
5	Gerard Biensteken		40:51
6	Antoon van der Jagt	Hem	41:41
7	Harry de Jong		42:38
8	Adrie Smal		43:24
9	Adrie van der Wijk	Heerhugowaard	43:39
10	J. Schipper		44:31
11	Ton Koppes	Heerhugowaard	44:41
12	Sjaak Kramer		50:09
13	Tom Mol		50:12
14	Jan Vonk	Noord-Scharwoude	50:44
15	Menno van der Plas	Den Helder	51:25
16	Willem Glas		55:02
17	Theo List	Middenmeer	57:20

M55, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	C. Meijer	Hoogkarspel	37:46
2	Jan Kreuk	Lutjebroek	38:16
3	Arie Snoek	Heerhugowaard	39:06
4	Paul Hak		42:41
5	Hugo Janssen		43:27
6	Cor Groet	Hensbroek	49:11
7	Leen Kluit		49:22
8	Bert v/d Broek		50:13
9	Roel v.d. Wiele		51:34
10	Kees Holman		52:10
11	Karel Visser		52:52

M60, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ton van der Lichte	Alkmaar	42:36
2	Adri Zijdewind	Alkmaar	43:22
3	Herman Bos	Zuid-Scharwoude	44:42
4	Jan Kooij	Broek op Langedijk	45:58
5	Jan Springveld	Heerhugowaard	46:52
6	M. Wever		47:03
7	Kees Janssen		47:23
8	Ad Steltenpool		47:34
9	J. Muster		47:41
10	Theo Wester	Spanbroek	47:53
11	Henk Overeen		50:20
12	Geert Muggen		51:10
13	Lover		51:33
14	Theo van Vliet	Hoorn Nh	52:20
15	Gerard Kenter	Hensbroek	52:34
16	Peter van Veen	Heerhugowaard	56:49
17	Tom Delemarre		57:36
18	Jan Tamis		59:57
19	John Verberne		1:02:04
20	Piet Out		1:06:50
21	Piet Buijsman		1:06:51

V, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bianca Wessel		44:04
2	Laura Hak	Heerhugowaard	44:30
3	Eline Rampen		46:44
4	Selma Admiraal		47:19

Uitslagenlijst Voorjaarsloop

Heerhugowaard - Zondag 15 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Marleen Stromer	Nibbixwoud	49:05
6	Esther de Bruijn	Heerhugowaard	49:49
7	Maaïke Dekker	Heerhugowaard	52:13
8	N. Jong		52:26
9	Linda Overeem		53:40
10	Lisette Koot	Limmen	53:59
11	Esther Hof	Limmen	54:00

V35, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Cuny van der Kroon	Nieuwe Niedorp	41:27
2	Lilian Koelemey		44:29
3	Maria Sonneveld	Alkmaar	47:18
4	Karin Groenveld		47:29
5	Pauline Meester		47:32
6	Resa Hauwert		56:20
7	Bianca van Gool	Heerhugowaard	58:18
8	Linda Vader	Oudorp NH	1:01:17

V40, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lida Deen	Nieuwe Niedorp	39:47
2	Marijke de Wijs	Den Helder	42:37
3	Jolanda de Klerk	Alkmaar	42:39
4	Inge Keppel		48:35
5	Marleen van der Vleut	Den Helder	53:28
6	Elly de Haan	Hoogwoud	54:50
7	Lolita van Mourik	Oudorp NH	57:10
8	Marlou van Hanegem	Oudorp NH	1:01:10

V45, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Yolanda Buter		39:17
2	Ellen Vlessert	Hengelo Ov	40:10
3	Sylvia van Gemert	Dordrecht	49:51
4	Annelies Oudhuis		50:00
5	Annie Flisijn	Den Helder	51:43
6	Els Wessels	Oudkarspel	53:08
7	Karin Engelsman	Edam	56:37
8	Annemiek v.d. Bos		57:42

V50, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Helga Geerts-de Haan	Alkmaar	44:33
2	Gerard Luken	Obdam	50:34

V55, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Elly Beers		47:43
2	Truus Doekes	Obdam	53:01
3	Annie Huiberts	Heerhugowaard	58:58

SEN, 5KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Michiel de Rooter		15:22
2	Ferry Vinheide		15:25
3	Jelle Harpenau	Oudkarspel	15:36
4	Remco Verweer		16:15
5	Mischa Wassenaar		25:33

Uitslagenlijst Voorjaarsloop

Heerhugowaard - Zondag 15 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
6	Marcel v.d. Putten		25:47
7	Hans Appel		30:17

SEN, 5KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Talisa van der Fluit		19:42
2	Bettina Haupt		20:24
3	Agatha van der Schaaf		23:48
4	Machteld de Vries		24:10
5	Fieke Prins-Hauberstad		27:51

JUN J, 1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bauke Fontein		3:41
2	Stefan Kok	Lutjebroek	3:51
3	W.A. Grapendaal	Hylas	3:56
4	Nick Schoemaker		4:02
5	Joost Kok	Lutjebroek	4:06
6	Jens Stroet		4:09
7	Sten Stroet		4:15
8	Huub Blokland	Hylas	4:23
9	Nick Beerepoot		4:36
10	Ties Peekel		4:45
11	Dave Schoemaker		5:01
12	Bram v/d Berg		5:04

JUN M, 1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lindsay Brands		4:10
2	Marijke Weircx		4:14
3	Anneroos van Leijen		4:21
4	Merel Kouwenhoven		4:23
5	Nina van Diepen		4:29
6	Jonna van Mourik	Oudorp NH	4:31
7	Marlies van Leijen		4:34
8	Rosan Steur		4:58
9	Anne Stam	Heerhugowaard	5:00
10	Isa Visser		5:06
11	Seychell Petiet		5:09
12	Nikki Klaver		5:16
13	Ichelle Brands		5:16
14	Amber Steur		5:16
15	Myrthe Koelemeij		5:22
16	Bente van Hanegem	Oudorp NH	5:34
17	Floortje Vader		5:38
18	Ida Blokland	Alkmaar	5:58
19	Isa van Mourik	Oudorp NH	6:06

JUN J, 600 M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Luca van Diepen		2:27
2	Koen Grapendaal	Alkmaar	2:29
3	Sten van Uitert	Zuid-Scharwoude	3:11
4	Stef Beerepoot		3:22
5	Nout Peekel		3:32
6	Puck Kouwenhoven		3:38
7	Luc Visser		3:39
8	Pieter v.d. Berg		4:16
9	Jan Meester		5:15

Uitslagenlijst Voorjaarsloop

Heerhugowaard - Zondag 15 maart 2009

JUN M, 600 M			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Michelle Wildenberg		2:56
2	Corine Meester		3:40
3	Meike Wagenaar		4:13
4	Lieke Koelemeij		4:51