

Uitslagenlijst Coopertest, 1000m en 5000m

Epe - Dinsdag 17 maart 2009

MRECR, COOPERTEST			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Afstand
1	Norbert Harmsen	Oene	2.803
2	Steven Geerts	Epe	3.230
3	Thomas Spierenburg	Epe	2.043
4	Gert Schaap	Epe	3.272
5	Mart	Epe	2.077
6	Jan Lubbinge	Oene	2.931
7	Jan van Ommen	Hattem	3.778
8	Jan Willem Dijkstra	Epe	2.985
9	Leon van Dieper	Epe	2.203
10	Dennis Pieterse	Epe	3.007
11	Jan Baak	Epe	2.674
12	Evert Jan Kasteel	Epe	3.147
13	Jarno pannekoek	Epe	2.747
14	Johan Visser	Epe	2.387
15	Daan Biemans	Epe	2.100
16	Davey van Pelt		1.588
17	Emil Verveer		1.180
18	Jan Peter Loman		1.736
19	Jurgen Kok		1.610
20	Marco Wind		2.204
21	Rick Stegeman		2.128
22	Steyn van de Vosse		1.550
23	Dion		1.585
24	Marten Boeve		2.028
25	Lars		2.083
26	Renee Temmen		2.212

VRECR, COOPERTEST			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Afstand
1	Bea Claesens	Oene	2.417
2	Manon Logtenberg	Epe	2.441
3	Felicia Elskamp	Epe	2.585
4	Suzanne Schuurman	Vaassen	2.249
5	Gerber Loman	Epe	2.673
6	Suzan van Bussel	Epe	2.330
7	Anniek Pannekoek	Epe	2.246
8	Desi van Emmerik		2.452
9	Dessa Elskamp		2.002
10	Ella Bartelds		2.347
11	Emma van Emmerik		2.198
12	Eva van der Hulst		1.890
13	Manon Wensink		1.601
14	Marieke Maasland		1.742
15	Maud Temmen		1.939
16	Sanne Verhaaf		1.670
17	Tessa Harmsen		2.416
18	Nina Koll		1.828
19	Lisette van der Hulst		2.503
20	Laura van der Belt		2.033
21	Lieke Elst		1.442
22	Anouk Wensink		1.501
23	Bodine Stoevenbeld		1.914
24	Laura Slijkhuis		1.958
25	Melyena Bouter		1.788
26	Nicky Janse		1.840
27	Mandy		1.649
28	Melanie Smit		2.016
29	Melanie Stegeman		1.822

Uitslagenlijst Coopertest, 1000m en 5000m

Epe - Dinsdag 17 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Afstand
30	Lisanne Maasland		2.542
31	Celine Heuvink		1.883
32	Manon Veldhuis		1.216
33	Eva Beunk		1.984

HSEN, 1000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Joni van Loon	Cialfo	3:08

MMAST, 1000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rene Gijsman	Renkum	3:03

HSEN, 5000

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bas van Beek	Cialfo	16:50
2	Bas Mekking	Cialfo	17:04
3	Kris Sprokholt	Cialfo	17:54
4	Jurgen Zwaan	Dronten	18:44
5	Robin kroon	Dronten	20:13

MMAST, 5000

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Cees Kraaijeveld	AV '34	17:55
2	Jan Hollak	Veluwe	18:06
3	Kees Weeda	Veluwe	18:23
4	Erwin van Duinen	Cialfo	18:57
5	Ax Dil	Cialfo	19:17
6	Rinus Groen	Apeldoorn	19:18
7	Olaf Satink	Zwolle	19:38
8	Peter Brummel	Cialfo	19:38
9	Jaap Kooiman	Cialfo	20:07
10	Christiaan Kats	Cialfo	20:19
11	Robert Wezenberg	Zwolle	20:30
12	Mans Veldsink		22:10
13	Arnold Bredewolt	Cialfo	22:40
14	Rik Sloetjes	Donten	19:24
15	Adriaan Sparreboom	Flevo Delta	19:52
16	Ron Slenders	Dronten	20:10
17	Jos Willems	Flevo Delta	20:42
18	Hans Hilbrands	Drontn	21:41
19	Hidde Leyenaar	Dronten	21:43
20	Walter Elferink	Dronten	21:45
21	Bert van den Belt	Dronten	21:46
22	Bram van Essen	Epe	23:41
23	Bert Staal	Dronten	24:01
24	Dick van Beek	Vaassen	24:15
25	Albert Helmas	Teuge	24:49
26	E.Hoeve	Deventer	25:56

VSEN, 5000

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hellen de Vries	Zwolle	19:01
2	Martine Janssen	Dronten	21:36

VMAST, 5000

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Saskia Schutte	Cialfo	18:52
2	Marianne Reuvecamp	Zwolle	20:29

Uitslagenlijst Coopertest, 1000m en 5000m

Epe - Dinsdag 17 maart 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Astrid Beerten	Apeldoorn	24:07

Dinsdag 12-5-2009:Weg 19.30 uur Rabobank 10 E.M

tevens recreatief 5 E.M. en 5km

Dinsdag 16-6-2009: 19.30 Coopertest, 1000 en 5000m

Beide starts bij clubhuis AV Cialfo Epe