

Uitslagenlijst Ronde van Oranjewoud

Heerenveen - Zaterdag 9 mei 2009

MSen, TEN MILES WEDST

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Riekele Kobes		57:11	57:11
2	Douwe Nauta	Lionitas	59:24	59:24
3	Jaco van Mourik	De Sprinter	1:00:55	1:00:55
4	Willem de Boer	Horror	1:02:58	1:02:57
5	Bert Dijkstra	Lionitas	1:03:04	1:03:04
6	Samme Steenstra	AV '55	1:03:21	1:03:18
7	Gerrit Duits		1:06:09	1:06:06
8	Folkert Huisma	Impala	1:09:43	1:09:40
9	Anton Spinder	Impala	1:10:56	1:10:54
10	Arend de Haan		1:14:01	1:13:56
11	Bouwe van der Meer		1:15:08	1:15:00
12	Jacob Dolstra	Start '78	1:16:18	1:15:55

M35, TEN MILES WEDST

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rudi van der Lelie		53:16	53:16
2	Jan Albert Veenema		57:26	57:25
3	Jappie Doller	Friesland	58:23	58:10
4	Saco Hemstra		59:58	59:57
5	Klaas Kroese	Horror	1:00:43	1:00:43
6	Willem Koet	AV Heerenveen	1:02:29	1:02:29
7	Hendrik Hoekstra		1:05:19	1:05:19
8	Jacob Wielard		1:05:55	1:05:53
9	Tjitte de Vries		1:08:33	1:08:18
10	Peter Bil		1:13:33	1:13:27
11	Marco Douma		1:14:11	1:13:32
12	Gruis Hoekstra		1:14:13	1:13:59
13	Remco Dijkstra	Horror	1:15:16	1:14:56
14	Martin Willems		1:18:58	1:18:37
15	Egbert van Reenen		1:21:36	1:21:14
16	Heico Visser		1:22:30	1:22:03
17	Alex van Dalen		1:24:43	1:24:18

M45, TEN MILES WEDST

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Konstantin Poltavets	AV '55	58:24	58:24
2	Henri Veldman	AV Heerenveen	58:50	58:49
3	Henry Perdok		59:42	59:41
4	Erik Bakker		59:50	59:50
5	Humphrey Mijns		1:02:16	1:02:14
6	Sieds Wiersma		1:02:34	1:02:33
7	Sjoerd Boskma	Horror	1:02:59	1:02:59
8	Otto de Boer		1:03:31	1:03:31
9	Jos van Barneveld	AV Heerenveen	1:04:49	1:04:47
10	Francois Flisijn		1:04:55	1:04:54
11	Jacob Oden		1:05:36	1:05:34
12	Dirk Bouma		1:05:38	1:05:38
13	Eddy Oosterkamp	Start '78	1:05:47	1:05:43
14	Kees Visser		1:06:41	1:06:36
15	Chris Draijer		1:07:06	1:07:05
16	Meink Lei		1:07:15	1:07:12
17	Huib Jan Imbens		1:07:21	1:07:20
18	Jan Uiterwijk	Loopgroep Beilen	1:08:19	1:08:13
19	Reitze Kooistra		1:08:36	1:08:28
20	Hans Nagtegaal	Lionitas	1:11:52	1:11:49
21	Mink van der Weg		1:14:31	1:14:23
22	Marcel Kortekaas	AV Heerenveen	1:15:47	1:15:35
23	Pieter van Dijk		1:16:42	1:16:33

Uitslagenlijst Ronde van Oranjewoud

Heerenveen - Zaterdag 9 mei 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
24	Andre Jerusalem		1:16:53	1:16:31
25	Sander Bergsma	AV Heerenveen	1:17:58	1:17:52
26	Jos Bruin		1:18:28	1:18:10

M55, TEN MILES WEDST

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jan de Lange	Start '78	1:01:59	1:01:59
2	A M van der Mech?	SV Sportlust	1:03:34	1:03:32
3	Cor Appelman		1:07:33	1:07:31
4	Karst Anema		1:09:23	1:09:23
5	Piet Boskma		1:11:26	1:11:22
6	A D Wedzinga		1:12:33	1:12:30
7	Hans de Weerd	Impala	1:12:53	1:12:50
8	Jacob Visser	AV Heerenveen	1:13:15	1:13:15
9	Ton Cusiel		1:21:52	1:21:47
10	Jan Nijenhuis		1:22:16	1:22:10
11	Johan Knoester	AV Heerenveen	1:22:52	1:22:36
12	Pieter de Vos		1:25:44	1:25:36
13	Wieger G Klijnstra	AV Heerenveen	1:35:01	1:34:42

V55N, TEN MILES WEDST

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Liesbeth Andreae		1:16:55	1:16:22
2	Trees van Veen		1:24:54	1:24:49
3	Ewoud Frankes		1:25:23	1:24:51

V35, TEN MILES WEDST

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Liesbeth Steenberg	Horror	1:11:11	1:11:08
2	Jaanta Fancel		1:12:58	1:12:55
3	Anneke de Boer	Horror	1:13:05	1:12:57
4	Bea van der Mei-Koet		1:15:47	1:15:42
5	Verony Dusink		1:18:14	1:17:56
6	Wilma Hemstra		1:21:30	1:21:18
7	Danielle van der Vijve		1:23:23	1:22:57

V45, TEN MILES WEDST

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Toos de Vries	Start '78	1:20:57	1:20:53
2	Minke Oord	Friesland	1:23:11	1:23:03
3	Wilma van Galen		1:23:24	1:22:58
4	Adri Sluis	Start '78	1:28:40	1:28:20
5	Marja van der Werf- Zo	AV Heerenveen	1:35:05	1:34:52
6	Ina Veenstra		1:38:32	1:38:13
7	Aly van Dijk		1:41:27	1:40:41

MAN, PRESTATIE 10 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Cor de Vries		1:04:08	1:04:08
2	Yeme de Boer		1:06:12	1:06:06
3	Imre van Hijum		1:07:12	1:07:06
4	Klaas Hoekstra	Friesland	1:07:41	1:07:38
5	Gioigio Delea		1:08:15	1:08:05
6	Klaas Kooistra		1:08:58	1:08:42
7	Menno Cramer		1:09:58	1:09:42
8	Martijn Otten		1:11:14	1:11:12
9	Alwin van Beem		1:11:41	1:11:35
10	Tjerk Dijkstra		1:12:03	1:12:00
11	Rudy Miedema	AV Heerenveen	1:12:07	1:11:57

Uitslagenlijst Ronde van Oranjewoud

Heerenveen - Zaterdag 9 mei 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
12	O Stienstra		1:12:11	1:12:01
13	Jelle de Jong		1:12:48	1:12:39
14	Julius vd Werf		1:13:03	1:12:57
15	E Huisman		1:13:38	1:13:29
16	Gearard Posthumus		1:13:53	1:13:36
17	Jacco Reitsma		1:14:06	1:13:44
18	Andries Welles	Friesland	1:14:10	1:14:04
19	Willem vd Linde		1:14:10	1:14:10
20	Johan Steenstra		1:14:22	1:14:12
21	Karel Vis		1:14:34	1:14:14
22	T Schokker		1:16:02	1:15:33
23	Piet Streefkerk		1:16:23	1:16:12
24	Henk Koet		1:16:30	1:16:29
25	Peter Schrier		1:16:37	1:16:18
26	Harold Schuringa		1:16:50	1:16:37
27	Jan de Boer	Friesland	1:17:20	1:17:05
28	G K vd Meulen		1:17:25	1:17:15
29	Theo Wolfs	Friesland	1:17:46	1:17:32
30	Dré Bartels		1:18:11	1:17:56
31	J Beintema		1:18:51	1:18:25
32	Arno Venema		1:19:09	1:18:37
33	Nick Deekens		1:19:26	1:19:04
34	Immo Haagsma		1:19:38	1:19:28
35	Arie de Wit		1:19:42	1:19:35
36	Teun Tolman		1:20:07	1:19:37
37	Harrie Wetterhahn		1:20:21	1:20:08
38	H Koen		1:20:28	1:20:25
39	Wieger van Keulen		1:20:28	1:19:59
40	Pieter Cremer		1:20:38	1:20:09
41	Jacob Munneke		1:20:46	1:20:06
42	Jetze Buma		1:20:51	1:20:44
43	Sietze Bergsma		1:21:16	1:20:58
44	Rene Sjoerdsma		1:21:20	1:21:19
45	Johan Revers		1:21:23	1:21:08
46	Gerben Brouwer		1:21:30	1:21:03
47	Albert Raap		1:22:04	1:21:26
48	Mark Peereboom		1:22:11	1:22:05
49	Sander van Oyen		1:22:18	1:21:36
50	R Ten		1:23:13	1:22:36
51	Sjouke Kuindersma		1:23:15	1:23:04
52	Jan-Peter Hogerhuis		1:23:25	1:22:42
53	Lammert de Jong		1:23:42	1:22:59
54	Jannus Zwart		1:24:03	1:23:36
55	Peter Glim		1:24:11	1:23:48
56	Marco Schillemans		1:24:17	1:24:02
57	Auke Jongbloed		1:24:34	1:24:25
58	H Rozema		1:24:39	1:24:28
59	Gerrit Jousma		1:24:45	1:24:37
60	Peter Visser	Friesland	1:25:18	1:24:48
61	Arno Dijkmans		1:26:21	1:25:56
62	Goos Bies		1:26:34	1:26:05
63	Jan Iedema		1:26:36	1:26:15
64	Cor Pijlman		1:26:37	1:25:53
65	Andre Plantinga		1:26:39	1:26:19
66	Richard Heidinga		1:26:43	1:25:58
67	Jack Dijkstra		1:27:02	1:26:38
68	Hans Krijnsen		1:27:03	1:26:38
69	Harm-Jan Roubos		1:27:07	1:26:30
70	Jolle Sietsma		1:27:17	1:26:28

Uitslagenlijst Ronde van Oranjewoud

Heerenveen - Zaterdag 9 mei 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
71	Edsel Sandro		1:27:18	1:26:26
72	Klaas Jan de Regt		1:27:27	1:26:40
73	Wassens		1:27:33	1:23:39
74	Simon Vlas		1:27:44	1:27:01
75	André van den Heuvel		1:27:50	1:27:39
76	Riekele Heida	AV Heerenveen	1:27:58	1:27:37
77	Bauke van der Wijk		1:28:34	1:28:25
78	Phuoc Lam		1:28:40	1:28:00
79	Waling de Valk		1:28:41	1:28:00
80	Lolke Buma		1:28:44	1:28:16
81	Evert Schut		1:28:45	1:27:58
82	Peter Hondebrink		1:28:51	1:28:14
83	Tom Mollinga		1:29:11	1:28:25
84	Rinse Tichelaar		1:29:18	1:29:05
85	Jurjen Bulthuis		1:29:19	1:28:39
86	Robert Roosjen		1:29:21	1:29:09
87	Aad van der Burg		1:29:23	1:28:47
88	Wijbrand de Graaf		1:29:25	1:28:55
89	Jan Panhuis		1:29:47	1:29:25
90	Louis Ubbens		1:29:50	1:29:25
91	Leo Visscher		1:30:05	1:29:39
92	Van den Akker		1:30:07	1:29:56
93	Wybe Sierksma		1:30:12	1:30:00
94	G Peereboom		1:30:33	1:29:48
95	Klaas Peereboom	AV Heerenveen	1:30:34	1:29:50
96	P Boorsma		1:31:37	1:31:03
97	Marc Wijkstra		1:32:16	1:31:47
98	Thunnissen		1:32:55	1:32:43
99	Harry Meijer		1:33:36	1:33:11
100	Rients van Gunst		1:34:19	1:34:07
101	Siep Siesling		1:34:52	1:34:42
102	Theo Woudstra		1:34:58	1:34:17
103	Hugo van der Zwan		1:35:39	1:35:17
104	Roelof IJdema		1:36:05	1:35:26
105	Wiebe Dijk		1:36:12	1:35:58
106	Cor Langius		1:37:30	1:37:11
107	Ane Heidema		1:37:52	1:37:51
108	Wietse van der Heide		1:38:21	1:37:43
109	Klaas Nico Feenstra		1:51:30	1:51:15
110	Cees van der Bij		2:14:41	2:06:16

VROUW, PRESTATIE 10 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Cyril Emmaneel		1:16:00	1:15:43
2	Cora van der Haar		1:22:08	1:21:51
3	Hendrike Landman		1:22:24	1:22:11
4	Janet Krooshof		1:22:35	1:22:13
5	Erica Verweij		1:23:04	1:22:20
6	Trudy Postma		1:23:17	1:23:05
7	Yolanda Brouwer	AV Heerenveen	1:24:18	1:23:39
8	Ellen Biemoud		1:25:14	1:24:30
9	Heep Gall	Friesland	1:26:47	1:26:39
10	Tiny de Jong		1:27:27	1:27:08
11	Barbara Ilmer		1:27:33	1:26:58
12	Tineke Bakker		1:28:57	1:28:47
13	Antsje de Jong-Smeding		1:29:11	1:28:25
14	Berber Akkerman	Loopgroep Leeuwarden	1:29:22	1:29:14
15	Kiki Boomgaard		1:29:40	1:29:04
16	Thea Heijnstone		1:30:24	1:29:39

Uitslagenlijst Ronde van Oranjewoud

Heerenveen - Zaterdag 9 mei 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
17	Karin Roeper		1:30:24	1:29:41
18	José van Egmond		1:31:36	1:30:46
19	Lia vd Goot		1:31:36	1:30:55
20	Martine Oosterloo		1:31:42	1:31:25
21	Nelie Schut		1:32:04	1:31:19
22	Hannie Dekker		1:32:10	1:31:30
23	Yanna van Tol		1:33:34	1:32:49
24	Marloes Peereboom		1:34:04	1:33:20
25	Jelanda		1:34:28	1:33:57
26	Linde Hartman		1:34:31	1:33:40
27	Roelie Kooistra	AV Heerenveen	1:35:00	1:34:42
28	Annie Haaksma		1:35:04	1:34:53
29	Ingrid vd Veen-Kooistr		1:35:06	1:34:50
30	Simona van den Bergs		1:35:35	1:35:21
31	Yvonne Bijman		1:37:05	1:36:18
32	Farah Rastad		1:37:37	1:36:46
33	Eppie de Haan	AV Heerenveen	1:37:50	1:37:20
34	Toos Koning		1:37:52	1:37:20
35	Anita Boomsma		1:38:21	1:37:42
36	Els Roosma		1:38:40	1:38:34
37	Tietie de Vries		1:39:04	1:38:28
38	Corinne van der Bijl		1:39:04	1:38:23
39	Antsje S Boersma		1:39:07	1:38:31
40	Mattie de Boer		1:39:09	1:38:34
41	Susan Konst		1:39:21	1:38:33
42	Klaske Portena		1:40:17	1:39:30
43	Alkema- Nagel		1:40:39	1:40:17
44	Baukje Tjeerdsma		1:40:39	1:40:14
45	Willy de Jong		1:42:02	1:41:15
46	Klaske van der West		1:42:10	1:41:23
47	Gré van den Bergs-de J	AV Heerenveen	1:42:33	1:42:16
48	Gerda IJdema		1:43:42	1:43:03
49	Baukje Bergsma		1:44:47	1:44:05
50	Joke Cremer		1:45:18	1:44:30
51	Lies de Vries-Groen	AV Heerenveen	1:45:20	1:44:31
52	Conny Molenkamp		1:46:19	1:45:33
53	Berber Terpstra		1:46:28	1:45:43
54	Mieke Bijlsma		1:46:30	1:45:47
55	Titia vd Linde		1:47:38	1:47:25
56	Karin Huitema		1:47:47	1:47:15
57	Annemiek Mensink		1:48:47	1:48:10
58	Wilma van Teyen		1:51:27	1:50:37
59	Nynke van der Wal		1:52:04	1:51:16
60	Lidwien Broenink		1:52:55	1:52:09
61	Annie Oostenbrink		1:56:15	1:55:41
62	Sita Bakker-Roersma		1:58:49	1:57:59
63	Hiltje Geertsma		2:00:23	1:59:38
64	Janke van der Heide		2:14:40	2:06:14
65	Klaske de Jong		2:15:54	2:15:39

MAN, PRESTATIE 10K

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jappie Brandenburg		37:32	37:32
2	Wabe Roskam		38:01	37:58
3	Hessel Wijnja		38:07	38:06
4	Tjibbe van der Veen		38:19	38:16
5	Gerald Koeman		38:26	38:25
6	Eddy Elsinga	AV Heerenveen	38:33	38:31
7	M Isse		38:48	38:48

Uitslagenlijst Ronde van Oranjewoud

Heerenveen - Zaterdag 9 mei 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
8	Stephan Versteeg		40:04	40:02
9	Marco van Meerveld		40:22	40:17
10	Kornelis de Vries	Lionitas	40:31	40:21
11	Wilco Berga		40:55	40:52
12	Stephan Dijkstra		41:10	40:55
13	Henk van der Meer	AV Heerenveen	41:26	41:26
14	Henk Ruiter		41:49	41:42
15	Simon Regnerus		41:54	41:45
16	Johan van Noordenburg	AV Heerenveen	41:56	41:50
17	Arnold Zwaagstra		42:45	42:23
18	Jaap Ypma		43:21	43:19
19	Hayo Cnossen		43:55	43:48
20	Ronald de Lange		44:09	44:04
21	Frits van Twuyver		44:12	43:53
22	Henri Reitsma		45:15	44:56
23	Adrie Hoks		45:30	45:18
24	Koen Jan Hassing		46:05	46:03
25	Thijs Stienstra		46:22	46:07
26	Ronald Korporaal	AV Heerenveen	46:29	46:10
27	Cors van Kruining		46:53	46:40
28	Symen van der Velde	Horror	47:15	47:13
29	Pieter Boersen		47:17	47:01
30	Allard Froom		47:21	46:59
31	Dustin Dijkstra		47:22	47:11
32	Sieberen de Jong		47:29	47:13
33	Koert Angevare		47:33	47:16
34	Gerbrand Stap		47:35	47:01
35	Willem Romkes		47:39	47:26
36	Huibert Gijsbertsen		48:27	47:56
37	Wilco van Dijk		48:53	48:01
38	Pieter de Boer		48:57	48:35
39	Jasper Sybrartij		49:25	48:47
40	H Hoeksra		49:27	49:02
41	Arjan Sibma		49:30	48:38
42	Ridzert Postma		49:38	49:26
43	Ytzen Terpstra		49:55	49:18
44	Eldert Teijema		50:05	49:48
45	Cornelis van Sluis		50:25	50:14
46	Gerrit Bosma		50:42	50:03
47	M Wieberga		51:14	50:41
48	Fedde Mast	AV Heerenveen	51:36	51:22
49	Dirk Slimmen		51:52	51:43
50	Willem van Roeden		52:20	52:02
51	Sido Martens		52:48	51:55
52	Johan Wijngaarden		52:48	52:33
53	Henk de Vries		53:04	53:00
54	Henk Jurriens	Daventria	53:15	53:02
55	Tjeerd de Jong		53:21	53:02
56	Sjouke Veldhuizen		53:54	53:33
57	Erik Overdiep		54:04	53:24
58	Ger van der Werf	AV Heerenveen	54:36	53:56
59	Jan Minnema	AV Heerenveen	54:41	54:12
60	Hans van Egmond		54:44	54:22
61	Jouke Adringa		54:57	54:57
62	Marcel Walstra		55:03	54:23
63	Hans van Solkema		55:05	54:24
64	Jeroen Broekema		55:21	54:43
65	JW van Dalen		55:52	55:19
66	Jacob Lap		57:40	57:28

Uitslagenlijst Ronde van Oranjewoud

Heerenveen - Zaterdag 9 mei 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
67	Roelof van der Bij		58:54	58:36
68	Rein Reinsma	Horror	59:12	58:47
69	Christiaan van der Bij		59:14	58:55
70	Reinder Sinnema		59:19	58:44
71	Marius Popma	AV Heerenveen	59:22	58:50
72	Andre van der Vegt		59:26	59:05
73	Meindert Roosjen	Friesland	59:37	59:04
74	Jaap Scholten		1:00:22	59:59
75	Klaas Duits	Horror	1:01:10	1:00:35
76	Gerrit ten Cate		1:01:10	1:00:37
77	Herman Hoekstra		1:01:11	1:00:37
78	Ulbe van der Bij	Loopclub Rapido *	1:01:14	1:00:45
79	Aebe Pronk		1:02:45	1:02:08
80	Ron van Lochem	Gelre	1:03:39	1:03:18
81	Eddy Boom		1:07:44	1:07:27
82	Matthys Verkuyl		1:11:35	1:11:03
83	Henk Tameling		1:28:59	1:28:21

VROUW, PRESTATIE 10K

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Janneke Noorlander		46:09	46:04
2	Anita Boschma		46:38	46:23
3	Janet Werkema		47:23	47:18
4	Baudien de Boer		47:47	47:43
5	Annelies van Buiten	Start '78	48:48	48:44
6	Tessa Boot		50:44	50:39
7	Siska Folkertsma		51:37	51:06
8	Sippie Roukema		52:28	52:06
9	Jikke van den Berg	AV Heerenveen	52:34	52:04
10	Alinda Kiel		52:55	52:52
11	Tetsje van Houten	AV Heerenveen	53:10	52:47
12	Jacqueline Berger		53:15	52:31
13	Jantine Huisman		53:21	53:06
14	Jeannet Huitema	Lionitas	53:40	53:30
15	Jose Gaastra		53:50	53:28
16	Alie Smook		53:50	53:28
17	Marlies Hoebe - Berbee		53:57	53:38
18	Ymie Poiesz		54:20	54:02
19	Jeanine Pelgrum		54:55	54:45
20	Trudy Kiefke		55:04	54:45
21	Marjo Doeven	AV Heerenveen	55:08	54:31
22	N Pot		55:12	54:54
23	Haak Hillegonda		55:43	55:34
24	Judith Weits		55:45	54:55
25	Nynke van Dijk		56:05	55:44
26	Maaïke Baakman		56:34	55:54
27	Gea Huisman		56:35	56:05
28	Gerdine Visser		57:21	57:17
29	Sabrina de Lange		57:22	56:59
30	Greetje de Vries		57:24	57:18
31	Fleurieke Formsma		57:41	57:28
32	Marike Hoekstra		57:42	57:30
33	Aukje Heide		57:58	57:15
34	Douwe van der Werf		58:04	57:35
35	Ria van den Burg-Eijge		58:05	57:35
36	Liesbeth Minnema		58:35	57:48
37	Bauke de Vries		58:50	58:44
38	Janne Vrieling		59:19	58:35
39	Anja Woudstra		59:38	59:06

Uitslagenlijst Ronde van Oranjewoud

Heerenveen - Zaterdag 9 mei 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
40	Henriette Keun		59:39	59:08
41	Gea Jongsma		1:01:19	1:00:33
42	Ciska Martens	AV Heerenveen	1:01:22	1:00:46
43	Colina van der Heide		1:01:51	1:01:14
44	Froukje De Man		1:03:41	1:03:02
45	Annet Monkel		1:07:55	1:07:11
46	Lida Deden		1:11:08	1:10:35
47	Grietje Kuipers		1:14:53	1:14:10
48	Lenneke menger - Vergu		1:23:03	1:22:43
49	Wiep Kuipers		2:38:32	2:38:23

MAN, JEUGDLOOP 2.5K

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hylke van der Meer	AV Heerenveen	9:20	9:20
2	Robin Wassens	Groningen Atletiek	9:28	9:28
3	Joose Bartels		9:32	9:32
4	Lammert Ekkers		9:33	9:31
5	Jens Deden		9:36	9:36
6	Rein FS Reinsma	Horror	9:48	9:48
7	Pascal Sinnema		10:14	10:14
8	Luuk Wiebenga		11:03	11:03

VROUW, JEUGDLOOP 2.5K

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Minke van der Meer	AV Heerenveen	9:22	9:22
2	Denise Sinnema		9:25	9:25
3	Aafke Soet		9:27	9:27
4	Katja Poltavets		10:01	10:01
5	Claudia Oosterkamp	Start '78	10:23	10:23
6	Maaïke Wiesma		12:05	12:05