

# Uitslagenlijst 28e Trimloop-4-Daagse

Meppel - Dinsdag 12 mei 2009

---

## 1000M, JEUGD 1 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Daphne Dikkers	AV De Sprinter	4:16
2	Meike Robaard	Meppel	4:29
3	Maran Kremer	AV De Sprinter	4:57
4	Odette Robaard	Meppel	5:01

## 1000J, JEUGD 1 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Joost Kraan	AV De Sprinter	4:27
2	Koen Pieters	AV De Sprinter	4:31
3	Alwin Molanus	Meppel	4:42
4	Youri Piket	Meppel	5:07
5	Aran ten Hoeve	AV De Sprinter	5:40
6	Stefan Schrauwen	AV De Sprinter	5:45
7	Lennart Molanus	Meppel	6:35

## 3000M, JEUGD 3 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Astrid Niezing	AV De Sprinter	12:21
2	Cynthia Meier	AV De Sprinter	13:42

## 3000J, JEUGD 3 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Alwin Hoorn	AV De Sprinter	10:51
2	Daan Kremer	AV De Sprinter	12:07
3	Jurgen Hoorn	Ruinen	12:18
4	Simon Koot	AV De Sprinter	15:42
5	Michiel Schrauwen	AV De Sprinter	17:24

## 6000D, 6 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jennie Braamskamp	AG '85	25:56
2	Marloes Ham	Meppel	26:15
3	Mariëlle Timmerman	AV De Sprinter	26:29
4	Els Gudden	AV De Sprinter	27:05
5	Liesbeth Hillebrand	AV De Sprinter	27:22
6	Annelien van Zanten		28:01
7	Gerda Elsenaar	AV De Sprinter	28:31
8	Rolanda Stegeman	Rouveen	28:43
9	Moncia Keers	Meppel	29:05
10	Grietje Klomp	AV De Sprinter	29:08
11	Annet Dubbelink	AV De Sprinter	29:47
12	Marina Beijer	Meppel	30:00
13	Mariëlle Luft	AV De Sprinter	30:32
14	Astrid Nieuwenkamp	Meppel	30:33
15	Hennie Reurink	AV De Sprinter	31:18
16	Bertine Akkerman	Staphorst	31:41
17	Trudy Wagenaar	AV De Sprinter	31:43
18	Tonny Klaassen	AV De Sprinter	32:27
19	Aly Fieten	AV De Sprinter	32:28
20	Herma Harke	Staphorst	32:33
21	Anne Stegeman	Staphorst	33:12
22	Crista Gruppen	Hoogeveen	33:18
23	Sharony Waninge	De Wijk	35:00
24	Lies van Zanten		35:00

## 6000H, 6 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Harold Kruidhof	AG '85	18:59

# Uitslagenlijst 28e Trimloop-4-Daagse

Meppel - Dinsdag 12 mei 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Egbert Vink	Start '78	19:36
3	Gerjan Petter	Start '78	20:08
4	Jan Bloemert	Staphorst	21:02
5	Jeroen Vink	Start '78	21:19
6	Arnold Mulder	Staphorst	21:35
7	Willem Bloemert	Rouveen	21:39
8	Robin Wolbers	AV De Sprinter	22:10
9	Willem Bloemert	Staphorst	22:20
10	Bert Veijer	Staphorst	23:03
11	Martin Kroezen	Meppel	24:20
12	Sjaak Kors	Meppel	24:30
13	Arnold Timmerman	AV De Sprinter	24:42
14	Alexander Boom	Meppel	24:48
15	Hans Noord	Meppel	25:13
16	Daan Steinhaus	Meppel	25:17
17	Chris Blok		25:18
18	Eric Steinhaus	Meppel	25:31
19	Herman Mulder	Staphorst	25:36
20	Jan Dunnink	Staphorst	25:39
21	Klaas Mussche	Staphorst	25:45
22	Gerard Arends	AG '85	25:48
23	Klaas Visscher	AV De Sprinter	25:51
24	Jan Hup	AV De Sprinter	25:52
25	Mas Boom	Meppel	25:59
26	Ronald Katoele	Meppel	26:01
27	Gerrit Lijkendijk	Hoogeveen	26:23
28	Forrest Gump	Nieuwleusen	26:51
29	Wiebo Walstra	Meppel	26:54
30	Jan Boessenkool	Staphorst	27:45
31	Jan Kemper	Meppel	28:01
32	Sander Kroezen	Hoogeveen	28:11
33	Roelof Pieters	AV De Sprinter	28:17
34	Nico Wassens	Dedemsvaart	28:32
35	John Klinge	Meppel	28:56
36	Dennis Borgmeijer	Nieuwleusen	29:23
37	Romeo Soeliman	Meppel	29:30
38	Jos van Ham	Meppel	30:33
39	Arnoud Bijl	AV De Sprinter	32:48

## 10D, 10 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ine Snoeken	HAC '63	42:01
2	Janneke Molenhuis	AV De Sprinter	42:51
3	Mirella Makkinga	AG '85	44:04
4	Willeke Lubbinge	Start '78	53:11

## 10D3+, 10 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Petra Hasper	AV De Sprinter	39:59
2	Geesje Keizer	Meppel	46:37
3	Cora Straatman	Meppel	46:45
4	Natasha Koestal	LGR '88	47:23
5	Ina Dunning	Meppel	47:55
6	Jeannet Roos	HAC '63	48:28
7	Sylvia Talen	AV De Sprinter	48:40
8	Wilma van Galen	Start '78	49:10
9	Annemieke Harmens	Meppel	49:25
10	Anneke Mooy	AV De Sprinter	49:32
11	Helga Steenbergen	Ruinen	51:12

# Uitslagenlijst 28e Trimloop-4-Daagse

## Meppel - Dinsdag 12 mei 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
12	Erna Mulder	LGR '88	51:28
13	Klazien Jansma	Friesland	52:39
14	Wilma Eisenga	LGR '88	56:08

### 10H, 10 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Willem Kreulen	AV De Sprinter	36:20
2	Klaas Compagner	AG '85	38:50
3	Roelof Schra	AG '85	40:08
4	David Pereboom	AV De Sprinter	41:56
5	Arndrik Westenbrink	Reestruffers	42:02
6	Ronald Kruidhof	Staphorst	42:12
7	Arjan Hoeve	Meppel	42:36
8	Michiel Frankema	Meppel	43:17
9	Klaasjan van Lenthe	AG '85	43:36
10	Alfred Roze	AV De Sprinter	45:41
11	Wim Uiterwijk	AG '85	46:40
12	Wijlan Nooren	LGR '88	46:49
13	Ben Hauwlo	LGR '88	48:24
14	Eric Folio	Meppel	50:59

### 10H4+, 10 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Arend-Jan van de Hoek	AG '85	38:15
2	Gerard Dunnink	Steenwijk	39:23
3	Jan van Tolij	ACO Van Elderen	39:38
4	Henk Oosterveen	HAC '63	40:50
5	Albert de Boer	AG '85	41:08
6	Arjan Zwiers	AV De Sprinter	41:13
7	Gerard Inberg	De Wijk	41:33
8	Albert Timmerman	AG '85	42:47
9	Jaco Schrauwen	Meppel	42:48
10	Albert Holtland	AG '85	43:34
11	Klaas Spijker	AG '85	43:36
12	Danny Olinga	AV De Sprinter	44:50
13	Bert Slagter	Start '78	45:43
14	Bertjan van Dijk	AG '85	45:53
15	Arnold Muller	AG '85	45:54
16	Eric Koldewij	De Wijk	46:01
17	Henk Visscher	Giethoorn	46:40
18	Dick Metselaar	Meppel	47:17
19	Jacques Scholte	AV De Sprinter	48:07
20	Geert Zanting	Meppel	48:40
21	Peter Gunnink	Meppel	50:15
22	Jacob Weideman	LGR '88	51:08
23	Bert Harmens	Meppel	54:03
24	Tony Nelis	AV De Sprinter	58:33

### 10H5+, 10 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Harm Kooiker	AG '85	38:01
2	Dirk Koning	LGR '88	39:21
3	Jan Akkerman	AG '85	40:17
4	Gerard Vogelzang	Kerkenveld	40:50
5	Jan Vos	AV De Sprinter	41:42
6	Cor Kooiker	AG '85	42:20
7	Jan Witte	Reestruffers	43:54
8	Jan Bos	Start '78	44:06
9	Henk Nimeijer	Koekange	44:12

# Uitslagenlijst 28e Trimloop-4-Daagse

## Meppel - Dinsdag 12 mei 2009

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
10	Jelco Bosma	AV De Sprinter	44:26
11	Jan Lip	HAC '63	45:38
12	Bram Breddels	Tuk	46:15
13	Gunter Rünow	Reestrunners	46:22
14	Geert van Dieren	Meppel	46:28
15	Piet Meerse	AV De Sprinter	47:47
16	Henk Veldkamp	HAC '63	48:00
17	Jan Otten	AG '85	49:12
18	Stein van Ittersum	AV De Sprinter	49:42
19	Herman Lakerveld	Meppel	49:46
20	Dick Ham	Meppel	49:54
21	Kees Veelo	AV De Sprinter	51:07
22	Bernhard Dekker	Vollenhove	52:35
23	Gerard Velthuis	Meppel	53:48
24	Rob Eikelboom	Darp	53:55
25	Jouke Schat	De Wijk	53:55
26	Frans de Keijzer	Meppel	55:32
27	Tjits de Jong	Reestrunners	56:10
28	Frans Beekman	Balkbrug	59:07
29	Gerrit Wouda	AV De Sprinter	1:08:26

*Voor het eindklassement gelden de 3 beste tijden.*

*Om voor een prijs en/of herinnering in aanmerking te komen, moet dus tenminste 3 van de 4 keer meegedaan worden.*