

Uitslagenlijst Zeebodemevent Lelystad

Lelystad - Zaterdag 30 mei 2009

H SEN, 10 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Felix Keny	Kenia	46:49	46:48
2	David Kipnetich	Kenia	49:22	49:20
3	Tomothy Kutta	Kenia	49:50	49:49
4	Hilary Kipleting	Kenia	50:08	50:07
5	William Kiptoo	Kenia	51:13	51:12
6	Koen Henkes	Zeewolde	59:46	59:44
7	Manuel Hofman	Lelystad	1:11:19	1:11:16
8	Maurice Koers	Spirit Lelystad	1:16:48	1:16:45
9	Michael Nuberg	Almere	1:18:14	1:18:07
10	Arend Pothof	Spirit Lelystad	1:19:51	1:19:46
11	Jesse Hendriksen	Almere	1:21:22	1:21:14
12	Peter Visser	P. Bouwman Klussenbe	1:22:13	1:22:11
13	Jitschak Buijnink	Lelystad	1:27:24	1:27:17

H 35, 10 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Caber Bahnasy	Team 10	55:55	55:54
2	Melchior van de Pol	AV '34	1:01:13	1:01:12
3	Rene Korporaal	Run2Day Almere	1:02:44	1:02:43
4	Hans Andriessen	Loopgroep PK	1:04:17	1:04:15
5	Albert Meppelink	Lelystad	1:09:39	1:09:36
6	Harry Veldkamp	Cialfo	1:11:09	1:11:08
7	Erwin Noorman	P. Bouwman Klussenbe	1:11:35	1:11:33
8	Hans Lampe	Run2Day Almere	1:11:56	1:11:54
9	Keimpe Reitsma	ASG/CVI Wageningen U	1:13:11	1:13:08
10	Sander de Waard	Lelystad	1:13:25	1:13:20
11	Jeroen Schenk	Run2Day Almere	1:15:40	1:15:37
12	Arjan Hendriksen	Almere	1:22:39	1:22:32

H 45, 10 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Frans Breet	Flevo Delta	1:07:33	1:07:30
2	Willem de Vries	NOP	1:07:34	1:07:33
3	Jan Versteeg	Almere '81	1:08:08	1:08:06
4	Nico Winkeler	Ermelo	1:08:42	1:08:38
5	Sjon Wagenaar	avVN	1:09:44	1:09:43
6	Tom Melis	Leiden Atletiek	1:10:05	1:10:04
7	Geert de Lange	Harderwijk	1:10:52	1:10:48
8	Jan van Zandvoort	Run2Day Almere	1:11:16	1:11:13
9	Wieger Vreeke	Emmeloord	1:13:08	1:13:05
10	Frank Proost	ASG/CVI Wageningen U	1:13:53	1:13:49
11	Rafael Fernandes	Senden (GER)	1:15:47	1:15:32
12	Philip Bouwman	P. Bouwman Klussenbe	1:16:00	1:15:58
13	Rob de Swart	P. Bouwman Klussenbe	1:16:08	1:16:06
14	René Sijmons	Phanos	1:17:39	1:17:34
15	Jan Moggre	RRZ	1:21:00	1:20:55
16	Richard Ho-Sam-Sooi	Amsterdam	1:22:30	1:22:18
17	Danny Wierda	Almere	1:25:01	1:24:46
18	Jan Schmitz	Utrecht	1:29:37	1:29:25
19	Rene van Staveren	Almere	1:30:02	1:29:37
20	Jaap van der Veen	Almere	1:30:52	1:30:37
21	Erik Hoek	Lelystad	1:33:01	1:32:52

H 55, 10 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wim Elshout	avVN	1:05:14	1:05:11
2	Henk Kooistra	P. Bouwman Klussenbe	1:13:42	1:13:38
3	Ries Kraaijenstein	Run2Day Almere	1:14:11	1:14:08

Uitslagenlijst Zeebodemevent Lelystad

Lelystad - Zaterdag 30 mei 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
4	Bert Staal	Flevo Delta	1:17:46	1:17:42
5	Jan Meijerink	Gemeente Lelystad 1	1:21:36	1:21:27
6	Kees van Wijk	P. Bouwman Klussenbe	1:29:31	1:29:26
7	Jan Jonker	Gemeente Lelystad 1	1:33:06	1:32:54

H 60, 10 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Henk Schaap	Haarlemmermeer	1:04:49	1:04:46
2	Dirk Visser	Hardloopclub Amsterd	1:06:29	1:06:26
3	Frans van Mierlo	avVN	1:07:57	1:07:55
4	Arnold Stoop	avVN	1:08:02	1:08:00
5	Adriaan Sparreboom	Dronten	1:09:58	1:09:56
6	Henk Hendriksen	Lelystad	1:28:21	1:28:15
7	Henk Stol	Lelystad	1:30:56	1:30:48

V SEN, 10 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lydia Jepkorir Kurgat	Kenia	55:55	55:54
2	Sarah Jeriwai	Kenia	57:03	57:02
3	Marleen Vos	Gemeente Lelystad 1	1:07:57	1:07:55
4	Cindy Dierikx	ASG/CVI Wageningen U	1:19:11	1:19:07

V 35, 10 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Petra Sloots	Brielle	1:02:18	1:02:17
2	Corriene Meijberg	Loopgroep Aart Stigt	1:20:53	1:20:46
3	Marian Jellema	ASG/CVI Wageningen U	1:22:09	1:22:05
4	Nancy Eelzak	Phanos	1:24:11	1:24:06
5	Francesca Klein	Running2000	1:25:04	1:24:55
6	Jolanda Smit	Athlos	1:44:46	1:44:35

V 45, 10 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Maaïke Berkvens	Lelystad	1:20:07	1:20:03
2	Ria van Weezep	Spirit Lelystad	1:21:45	1:21:40
3	Petra Wegman	Lelystad	1:22:43	1:22:33
4	Marijke Stok	Phanos	1:23:46	1:23:41
5	Anneke Root	Lelystad	1:49:42	1:49:31

REC10, 10 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gregorio Nijboer	Elburg	59:59	59:57
2	Tim Lohmeijer	Almere	1:00:43	1:00:42
3	Jeroen de Munnik	Hilversum	1:07:32	1:07:22
4	Koen Braat	Spirit Lelystad	1:09:48	1:09:44
5	Rik Sloetjes	Dronten	1:09:51	1:09:46
6	André Greven	Almere	1:11:26	1:11:24
7	Cees Boxem	Tuk	1:12:48	1:12:44
8	Michael Klein	Lelystad	1:14:08	1:13:54
9	Ronald Vergouwen	Soesterberg	1:14:23	1:14:20
10	Frank Ydema	Almere	1:14:57	1:14:53
11	Ruud Disse	Lelystad	1:15:52	1:15:43
12	Timo de Graaf	Lelystad	1:15:54	1:15:51
13	Adrian Collier	Amsterdam	1:16:04	1:15:56
14	Johan Mulder	Spirit Lelystad	1:17:23	1:17:16
15	Buddy Knaap	Lelystad	1:18:07	1:17:59
16	Joop de Zwaan	Loopgroep PK	1:18:33	1:18:27
17	Angelique Meijer	Spirit Lelystad	1:20:15	1:20:11
18	Mark Freriks	Lelystad	1:20:41	1:20:35

Uitslagenlijst Zeebodemevent Lelystad

Lelystad - Zaterdag 30 mei 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
19	Rene van Kooten	Lelystad	1:20:55	1:20:48
20	Hans Hilbrands	Dronten	1:21:15	1:21:10
21	Reno Kramer	Almere	1:21:26	1:21:10
22	Wim Zaalmink	Lelystad	1:21:38	1:21:31
23	Stephan Haiber	Almere	1:21:38	1:21:32
24	Jupp de Bel	Amsterdam	1:21:43	1:21:20
25	Bert Vlijm	Doornspijk	1:21:56	1:21:50
26	Martijn Borst	Almere	1:22:04	1:21:53
27	Martijn van Stee	Lelystad	1:22:16	1:21:59
28	Youssef Mekchane	Lelystad	1:22:17	1:22:09
29	Christopher Kohler	Amsterdam	1:22:35	1:22:15
30	Wim Bensink	Lelystad	1:22:37	1:22:28
31	Wim van Driesten	Leiderdorp	1:22:46	1:22:39
32	Henk-Jan van Esterik	Swifterbant	1:22:48	1:22:29
33	Cees Endevelde	Lelystad	1:22:59	1:22:57
34	Adriaan van der Schans	Lelystad	1:23:25	1:23:08
35	Matthijs Van den Broek	Amsterdam	1:23:37	1:23:21
36	Geert Vermeulen	Lelystad	1:23:44	1:23:34
37	Ruud van Driesten	Lelystad	1:24:10	1:24:03
38	Paul Vermeij	Lelystad	1:24:12	1:24:03
39	Edith Sidler	Lelystad	1:24:18	1:24:09
40	Frans Deen	Almere	1:24:55	1:24:45
41	Jan-Wrister Bouwman	Lelystad	1:25:18	1:24:57
42	Gert-Jan Hogeveen	Spirit Lelystad	1:25:25	1:25:16
43	Kor de Boer	Almere	1:25:28	1:25:12
44	Willem van Schouten	Almere	1:26:27	1:26:11
45	Paul van Raaij	Beverwijk	1:26:55	1:26:42
46	Jonathan Verheul	Weesp	1:26:59	1:26:37
47	Hennie Mittemeijer	Lelystad	1:27:10	1:27:05
48	D Etmans	Dronten	1:27:19	1:27:05
49	Diana Lo-Asioe	Lelystad	1:27:28	1:27:15
50	Bert Wiggers	Almere	1:27:45	1:27:26
51	Wouter de Kruik	Almere	1:28:10	1:27:59
52	Michael ten Kroode	Lelystad	1:28:15	1:27:58
53	Tessa Beertsen	Lelystad	1:28:22	1:28:14
54	Martin Wijenberg	Spirit Lelystad	1:29:11	1:28:53
55	Valerie Torenstra	Swifterbant	1:29:47	1:29:38
56	Jan van der Weide	Doornspijk	1:30:20	1:30:15
57	Peter Kokshoorn	Lelystad	1:30:22	1:30:17
58	Henny Oosterloo	Lelystad	1:30:23	1:30:13
59	Camiel Maenhout	Lelystad	1:32:26	1:32:10
60	Marc Peerdeman	Lelystad	1:32:27	1:32:15
61	Martijn Dijkman	Almere	1:32:58	1:32:47
62	Marcel Lageman	Lelystad	1:33:36	1:33:16
63	Sandra Tax	Hierden	1:33:58	1:33:47
64	Bastiaan Ebbelaar	Lelystad	1:34:48	1:34:31
65	Aart de Vos	Voorburg	1:35:13	1:35:03
66	Nel Kuikhoven	Harderwijk	1:36:25	1:36:14
67	Mirjam Ausma	Harderwijk	1:36:31	1:36:20
68	Kenneth Benjamin	Lelystad	1:38:32	1:38:19
69	Marc Laan	Lelystad	1:39:48	1:39:34
70	Connie Benjamin	Lelystad	1:41:50	1:41:34
71	Erik Steenbergen	Swifterbant	1:42:54	1:42:43
72	Jeannet Schutrops	Almere	1:44:34	1:44:21
73	Steven Pul	Lelystad	1:46:23	1:46:11

BDR10, 10 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Roldano Brunisso	TNT Post 1	1:12:03	1:11:57

Uitslagenlijst Zeebodemevent Lelystad

Lelystad - Zaterdag 30 mei 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Nils Hartmans	Installatiebedr Kold	1:15:13	1:15:06
3	Remco Albers	FlevoPost Runningte	1:17:21	1:17:10
4	Iren Nauta	Installatiebedr Kold	1:23:46	1:23:40
5	Wilferd Slagter	Installatiebedr Kold	1:26:08	1:26:00
6	Richard Balk	Sportbedrijf Lelysta	1:27:11	1:26:53
7	Remko Groen	Installatiebedr Kold	1:27:20	1:27:12
8	Bas Duijnstee	FlevoPost Runningte	1:28:49	1:28:41
9	Egbert Voerman	FlevoPost Runningte	1:29:44	1:29:29
10	Matthijs Glastra	FlevoPost Runningte	1:30:10	1:29:57
11	Frank Werkhoven	Sportbedrijf Lelysta	1:30:59	1:30:46
12	Magne de Kreek	FlevoPost Runningte	1:31:22	1:31:14
13	Diederick Duyvesz	Sportbedrijf Lelysta	1:33:03	1:32:50
14	Auke Wiersma	FlevoPost Runningte	1:34:43	1:34:29
15	Richard Berger	FlevoPost Runningte	1:34:47	1:34:36
16	Martin Griffioen	FlevoPost Runningte	1:37:23	1:37:11
17	Marloes Spee	FlevoPost Runningte	1:41:16	1:41:05
18	Anne Hessels	FlevoPost Runningte	1:44:00	1:43:52
19	Desi Eerden	FlevoPost Runningte	1:47:57	1:47:44
20	Anneke vd Zee	FlevoPost Runningte	1:47:58	1:47:44
21	Tineke Dijkstra	FlevoPost Runningte	1:47:58	1:47:44
22	Anke de Jong	FlevoPost Runningte	1:48:20	1:48:06
23	Sarda Jethoe	FlevoPost Runningte	1:49:44	1:49:30

J8, 1K RUNAWAY

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jesper Hogervorst	Houten	3:54	
2	Jorit Hildebrand	Het Spectrum	3:57	
3	Jeroen van Weperen	Oosterwolde Fr	4:07	
4	Dylano Ruijselaar	De Vuurtoren	4:47	
5	Thomas Wassenaar	AV '47	4:48	
6	Youp Brouwer	De Wingerd	4:49	
7	Mark Bennis	Almere '81	4:50	
8	Dave Schoonewelle	Almere	4:54	
9	Davey Regterink	De Tjotter	5:20	
10	Damien Pors	De Vuurtoren	6:23	

M8, 1K RUNAWAY

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Josien Schoonbeek	Dronten	4:07	
2	Isabelle Klap	Westzaan	4:20	
3	Bente Wagenveld	AV Nijkerk	4:25	
4	Nina Hof	AAC '61	4:27	
5	Maureen van Driest	Swifterbant	4:30	
6	Brynn Wagenveld	AV Nijkerk	4:32	
7	Nina van Dijk	Lelystad	4:45	
8	Sarah de Boer	De Tjalk	4:47	
9	Karlijn Hartsema	De Regenboog	6:21	
10	Manouk Mulder	't Schrijverke	6:41	
11	Alicia Vromans	De Vuurtoren	7:48	

J9, 1K RUNAWAY

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Brian Versluis	Atverni	3:30	
2	Scott Boon	Athlos	3:32	
3	Stefan Kok	Lutjebroek	3:39	
4	Stan Ritzer	Spirit Lelystad	3:54	
5	Tycho Wagenveld	AV Nijkerk	3:56	
6	Jens Dijkstra	Emmeloord	3:59	
7	Omar Errafii	De Vuurtoren	4:02	

Uitslagenlijst Zeebodemevent Lelystad

Lelystad - Zaterdag 30 mei 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
8	Jurrien van der Vliet	Lelystad	4:14	
9	Mart van Esterik	Swifterbant	4:16	
10	Bart van den Brink	De Wingerd	4:25	
11	Rune Hadderingh	Lelystad	4:30	
12	Rene Riecker	De Grundel	4:30	
13	Chakir Acherrat	De Optimist	4:35	
14	Corne van Esterik	Swifterbant	4:43	
15	Marouane Amine	De Meander	4:46	
16	Safouan Er-Rifi	De Optimist	4:50	
17	Remco Klompstra	De Sluis	4:50	
18	Mathijs Hoijtink	De Sluis	4:57	
19	Achmed Burhan	De Vuurtoren	5:04	
20	Luc Lommer	De Windroos	5:29	
21	Maurad Benali	De Vuurtoren	5:32	

M9, 1K RUNAWAY

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lynn van Zijl	Salland	4:01	
2	Sanne Bennemar	De Vuurtoren	5:18	
3	Lauryn de Bies	De Vuurtoren	5:40	
4	Yasmin Demichelis	De Optimist	5:41	
5	Vanity Haynes	De Optimist	5:45	
6	Kaoutar Cherrat	De Optimist	6:28	
7	Souraya Cherrat	De Optimist	6:33	
8	Souraya Qurimi	De Optimist	7:04	

J11, 1K RUNAWAY

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Corné Parol	Fit	3:41	
2	Hayo de With	Lelystad	3:55	
3	Roy van Zijl	Salland	4:00	
4	Jordi Wijnands	Spirit Lelystad	4:18	
5	Ivanildo Roman	De Optimist	4:48	
6	Dyar Hazam Khamo	De Optimist	4:49	
7	Jamal Akachar	De Optimist	4:53	
8	Noerdin Hammouchi	De Vuurtoren	4:58	
9	Max Schoonewelle	Almere	5:00	
10	Anass Oukrichen	De Vuurtoren	5:08	
11	Narlo Wolffgramm	De Meander	5:23	
12	Freek Sollié	Oosterwolde Gld	5:28	
13	Liridon Islami	De Vuurtoren	5:29	
14	Jaimy Regterink	De Tjotter	5:30	
15	Ali Al-Maliky	De Vuurtoren	5:50	
16	Yaasien Akbarkhan	De Vuurtoren	5:51	
17	Hicham Elhadouti	De Vuurtoren	6:16	
18	Dean Doelare	De Vuurtoren	6:51	
19	Koray Avci	De Optimist	7:20	

M11, 1K RUNAWAY

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Susan van Weperen	LSV Invictus	3:37	
2	Elke Molenaar	Spirit Lelystad	3:44	
3	Iris van Driest	Swifterbant	3:47	
4	Bente Lutteke	Zutphen	3:53	
5	Lisanne Brouwer	Spirit Lelystad	3:57	
6	Minke Ribberink	Groningen Atletiek	4:08	
7	Inge Bakker	Almere '81	4:20	
8	Demi Wassenaar	AV '47	4:23	
9	Charissa Wagenveld	AV Nijkerk	4:28	

Uitslagenlijst Zeebodemevent Lelystad

Lelystad - Zaterdag 30 mei 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
10	Claire Boeijink	Spirit Lelystad	4:30	
11	Imara Leitoë	De Vuurtoren	5:29	
12	Layla Taleb	De Vuurtoren	6:30	
13	Rianne Brandon	Lelystad	6:52	
14	Busra Duran	De Optimist	7:16	

J13, 1K RUNAWAY

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Neill Boeijink	Spirit Lelystad	3:20	
2	Joost Kok	Lutjebroek	3:25	
3	Jeroen Swinkels	NOVA	3:31	
4	Dave de Vries	De Grundel	3:34	
5	Kevin Smit	Lelystad	3:54	
6	Sem van Ruijven	Lelystad	4:57	
7	Tom Hoylink	De Sluis	5:15	

M13, 1K RUNAWAY

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anouschka Schroder	Dronten	3:28	
2	Dagmar van Hinte	Flevo Delta	3:38	
3	Anouk Hof	AAC '61	3:55	
4	Delwien Hazam Khamo	De Optimist	4:39	
5	Lisa Wassenaar	AV '47	4:43	
6	Vera Sollié	Oosterwolde Gld	4:48	
7	Alexandra Mulder	't Schrijverke	5:22	
8	Lirije Islami	De Vuurtoren	5:41	
9	Nursena Basal	De Optimist	5:43	
10	Mureda Basal	De Optimist	6:03	

J7, 1K RUNAWAY

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Stefan Waalkens	Lelystad	4:53	
2	Jelte Falkena	Swifterbant	6:17	
3	Kars Dijkstra	Emmeloord	6:56	
4	Yusuf Akbarkhan	De Vuurtoren	7:09	
5	Nick de Vries	De Grundel	8:02	

M7, 1K RUNAWAY

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nikki Boon	De Wingerd	4:50	
2	Kayleigh van Dijk	Lelystad	4:52	
3	Tamar Veltman	Almere	5:17	
4	Linda van Driest	Swifterbant	5:22	
5	Dionne Maasman	De Wingerd	5:24	
6	Shannon	't Schrijverke	5:44	
7	Yvon Kok	Lutjebroek	5:58	
8	Lisette Alma	De Vuurtoren	5:59	
9	Sammy van de Vrie	De Vuurtoren	6:00	
10	Jaimy Brandon	Almere	6:01	
11	Brigitte Waalkens	Lelystad	6:15	
12	Alexandra Klein	De Regenboog	6:22	
13	Menel Veltman	Almere	7:24	
14	Esther Waalkens	Lelystad	9:26	