

Uitslagenlijst 30e Locas Dubbele Lus

Castricum - Zaterdag 6 juni 2009

HEREN, 6000 M (18-99)				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ingmar Knobbe	Haarlem	20:26	20:26
2	Ronald Poel	Heemskerk	20:27	20:26
3	Marco Prins	Egmond aan Zee	21:28	21:27
4	Dennis Bruin	Egmond aan Zee	21:35	21:33
5	Richard Dijkhuizen	Castricum	21:57	21:55
6	Thijs Putter	Castricum	22:42	22:39
7	Arjen de Wit	Amsterdam	22:56	22:50
8	Thomas de Bont	Castricum	23:05	23:02
9	Luuk Nijman	Amsterdam	23:08	23:07
10	Sebastian Nooy	Heiloo	23:13	23:11
11	Tim Hamaker	Amsterdam	23:39	23:34
12	Melvin Blok	Egmond aan den Hoef	23:45	23:44
13	Jesse de Wit	Amsterdam Zuidoost	23:47	23:41
14	Bas van meel	Castricum	23:48	23:45
15	Peter Pelzer	Amsterdam	23:53	23:47
16	Tristan Duin	Heemskerk	23:53	23:48
17	Arjan Beijen	Nieuw Vennep	24:18	24:05
18	Maurice Klaver	's-Gravenhage	24:30	24:28
19	Michiel Bosland	Castricum	24:30	24:28
20	Erno Gianotten	Castricum	24:34	24:30
21	Ralph Offerhaus	Castricum	24:45	24:39
22	Edwin Res	Amsterdam	24:56	24:48
23	Kees Timmerman	Castricum	24:57	24:56
24	Rene Welboren	Heemskerk	25:12	25:06
25	Joris Pekel	Amsterdam	25:22	25:16
26	Danny de Graaf	Castricum	25:33	25:27
27	Robbert Noom	Castricum	25:49	25:41
28	Dan Old	Poole (GBR)	25:53	25:46
29	Jan Verveer	Haarlem	26:00	25:46
30	Onno Zonneveld	Heerhugowaard	26:16	26:08
31	Dennis van Teylingen	Castricum	26:40	26:29
32	Huib Kaandorp	Uitgeest	26:53	26:44
33	Leon Folla	Castricum	27:00	26:53
34	Danny van den Broek	Castricum	27:07	27:05
35	Wolter van der Vlist	Zaandam	27:37	27:30
36	Timo Loman	Amsterdam	27:37	27:33
37	Ralf Stam	Heiloo	28:12	28:00
38	Parick Kingma	Castricum	28:25	28:14
39	Jeroen Wester	Castricum	28:46	28:38
40	Vincent Gerits	Castricum	29:10	29:01
41	Jeroen Veen	Castricum	29:18	29:06
42	Sjoerd Bodewes	Groningen	29:44	29:33
43	Geoffry Bakker	Castricum	29:50	29:45
44	Pieter Wester	Castricum	30:01	29:52
45	Roy Bosch	Heiloo	30:13	30:09
46	Marcus Sloog	Castricum	30:15	30:06
47	Bas van der Landsen	Uitgeest	31:44	31:31
48	Gunter Borrebach	Den Helder	32:17	32:10
49	Jim Ter Burg	Almere	34:09	33:55

H40, 6000 M (18-99)				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Milo Hacquebard	Akersloot	21:25	21:23
2	Wouter Haak	Castricum	22:15	22:13
3	Erik Stam	Egmond-Binnen	22:52	22:51
4	Bart Hulst	Castricum	23:11	23:09
5	Arjan van Andel	Castricum	23:16	23:13
6	Arnold Vandenberg	Castricum	23:21	23:19

Uitslagenlijst 30e Locas Dubbele Lus

Castricum - Zaterdag 6 juni 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
7	Douwe van Dijk	Castricum	23:31	23:26
8	Rob Beijer	Castricum	23:36	23:23
9	Paul Dorenbos	Castricum	24:01	23:56
10	Andre Aslander	Castricum	24:12	24:10
11	Maarten Duin	Uitgeest	25:16	25:16
12	Kees Vlek	Castricum	25:56	25:53
13	Albert Kavsek	Castricum	25:59	25:57
14	Andries vd Horst Janse	Castricum	26:08	26:02
15	Martin Bouma	Castricum	26:41	26:31
16	Jeroen Mous	Castricum	27:13	27:00
17	William Janzee	Castricum	27:21	27:07
18	John van der Werf	Castricum	27:27	27:25
19	Patrick van der Waal	Castricum	28:33	28:20
20	Martin Klepper	Koog aan de Zaan	29:55	29:48
21	Frans Glorie	Castricum	30:31	30:22
22	Arnoud Stam	Akersloot	30:55	30:43
23	Frank van Hooff	Castricum	32:59	32:51
24	Casper Mouissie	Uitgeest	33:37	33:28

H45, 6000 M (18-99)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Edwin Aardenburg	Heemskerk	20:55	20:55
2	Bart van Crasbeek	Castricum	21:59	21:57
3	Louis Dam	Assendelft	22:06	22:05
4	Robert Res	Castricum	22:12	22:11
5	John Rozing	Castricum	22:47	22:45
6	Ron Aardenburg	Heemskerk	23:24	23:23
7	Willem van Beek	Alkmaar	23:28	23:26
8	Arie hendrik Visser	Egmond aan den Hoef	23:41	23:36
9	Marcel vd Wurf	Castricum	23:47	23:46
10	Joop Sinnige	Castricum	23:49	23:47
11	Wim Revers	Castricum	24:48	24:46
12	Erik meijer	Castricum	25:44	25:37
13	Harry Visser	Egmond aan Zee	26:01	25:53
14	Arnold Res	Castricum	26:50	26:41
15	Paul Raasveld	Castricum	27:29	27:25
16	Cok Lubbers	Castricum	28:02	27:56
17	Sander Haasbroek	Castricum	28:12	28:00
18	Andre Grandiek	Castricum	28:21	28:08
19	Robbert Polak	Castricum	29:12	29:03
20	Rene Zaal	Castricum	30:01	29:46
21	Verhofstad norbert	Castricum	32:31	32:25

H50, 6000 M (18-99)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Peter Burger	Heiloo	21:02	21:01
2	Kees Rootjes	Heiloo	23:03	23:01
3	Maarten Groen	Egmond aan Zee	23:48	23:40
4	Egbert Lips	Heemskerk	23:53	23:51
5	Theo Brakenhoff	Castricum	23:54	23:52
6	Frank van Esch	Castricum	24:19	24:16
7	Theo Versteegen	Castricum	24:40	24:39
8	Johan Beentjes	Limmen	25:12	25:09
9	Gertjan Zonneveld	Castricum	26:02	25:51
10	Aris Lubbes	Uitgeest	26:06	26:03
11	Iain Taylor	Castricum	26:10	26:05
12	Ari Smit	Castricum	26:30	26:25
13	Roel Smit	Castricum	26:43	26:37
14	Bert van Goethem	Castricum	27:01	26:51

Uitslagenlijst 30e Locas Dubbele Lus

Castricum - Zaterdag 6 juni 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
15	Rian van meel	Castricum	27:51	27:47
16	Harrie Brondijk	Heemskerk	28:07	28:04
17	Jean Brakenhoff	Castricum	28:12	28:01
18	Jan Bodewes	Castricum	28:18	28:08
19	René Westra	Castricum	28:34	28:30
20	Theo Pepping	Akersloot	29:30	29:26
21	Ton Visser	Castricum	29:34	29:27
22	Hans Broenink	Castricum	30:27	30:12
23	Hans Labots	Castricum	31:28	31:21
24	Frans Glorie	Heemskerk	31:53	31:46
25	Hans van der Wielen	Castricum	33:39	33:34
26	Hans Maarten Parigger	Castricum	34:03	33:55
27	Ronald Andringa	Uitgeest	37:07	36:59
28	Frank Ter Burg	Almere	37:15	37:00
29	Janwillem Parigger	Zuid-Scharwoude	39:01	38:53

H60, 6000 M (18-99)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Arno van der Plank	Castricum	24:22	24:19
2	Nico Brakenhoff	Castricum	25:42	25:38
3	Gerard Blees	Castricum	25:48	25:44
4	Manus Borst	Limmen	26:52	26:42
5	Cor van Hekken	Amsterdam	27:23	27:18
6	Hans Dijkhuizen	Castricum	27:31	27:28
7	Jan Breggeman	Castricum	28:20	28:12
8	Jelle jan Klinkert	Castricum	29:47	29:39
9	Wim Res	Castricum	32:12	32:07
10	Willem Heemstra	Amsterdam	33:01	32:51

DAMES, 6000 M (18-99)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Eileen Groenland	Limmen	24:21	24:19
2	Judith Vlaarkamp	Poole (GBR)	25:52	25:46
3	Nienke Kluit	Castricum	26:03	26:00
4	Anne Hillebrand	Leiden	28:23	28:16
5	Sarit van Veen	Amstelveen	29:47	29:39
6	Sabine Gomes	Castricum	30:24	30:19
7	Cynthia de Heer	Akersloot	32:10	31:58
8	Katinka Brakenhoff	Heemskerk	33:48	33:43
9	Laura van der Geest	Amsterdam	40:40	40:34

D35, 6000 M (18-99)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Judith Tamis	Akersloot	25:26	25:23
2	Ellie Schreuder	Castricum	26:25	26:22
3	Judith Groot-Castricum	Castricum	26:55	26:52
4	Ria Stam	Limmen	26:57	26:54
5	Joyce Schoonebeek	Castricum	27:41	27:31
6	Paulien Blankwater	Castricum	31:17	31:13
7	Caroline Wulp	Castricum	32:01	32:00
8	Nicolette Dorenbos	Castricum	32:45	32:34
9	Marion Grandiek	Castricum	32:59	32:47
10	Inge Rijken	Castricum	33:05	32:56
11	Onbekend	Castricum	34:33	34:23
12	Jackelien Glorie	Castricum	34:34	34:23
13	Gemma Distelbrink	Castricum	34:40	34:35
14	Carly van de Meulenhof	Heiloo	35:30	35:16
15	Leontine Avis	Heiloo	36:34	36:19
16	Reina Menning	Heiloo	36:34	36:19

Uitslagenlijst 30e Locas Dubbele Lus

Castricum - Zaterdag 6 juni 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
17	Conny van der Kolk	Akersloot	37:17	37:04
18	Ellen Wijdekop	Akersloot	37:17	37:06

J1417, 4500 M (14-17)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jan Timmerman	Castricum	17:40	17:39
2	Piet Admiraal	Heemskerk	17:43	17:42
3	Daniel Andriessen	Castricum	18:07	18:07
4	Martijn Hoef	Castricum	18:45	18:45
5	Tim Sinnige	Castricum	18:49	18:47
6	Mart Zonneveld	Castricum	19:14	19:13
7	Justin van der Mee	Heemskerk	19:27	19:27
8	Maarten van Poppelen	Castricum	19:35	19:35
9	Jesper Westra	Castricum	23:08	23:07

M1417, 4500 M (14-17)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Loes van Esch	Castricum	20:34	20:33
2	Carolien Danckaerts	Heemskerk	26:20	26:19

J1113, 3000 M (11-13)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ryan Clarke	Cunera	10:32	10:32
2	Joost Kok	Lutjebroek	10:42	10:41
3	Vincent Hazeleger	Castricum	10:58	10:56
4	Mees Wellen	Castricum	11:14	11:12
5	Max Lodewijks	Castricum	11:18	11:17
6	Siem Wijn	Egmond aan den Hoef	11:33	11:33
7	Jelle Schotanus	Toermalijn	11:33	11:31
8	Thom Schotanus	Montessori	11:38	11:35
9	Job Res	Castricum	11:40	11:40
10	Ernst Buijnsters	De Klimop	12:00	11:58
11	Stijn Kaandorp	Castricum	12:03	12:02
12	Roman Rahimi	Castricum	12:12	12:11
13	Sven Schoonebeek	Toermalijn	12:13	12:12
14	Jan Tervoort	Castricum	12:16	12:14
15	Daan van der Werf	Castricum	12:16	12:14
16	Guido Klaassen	Uitgeest	12:25	12:24
17	Jelmer Pauzenga	Paulus	12:31	12:27
18	Julian Wölcken	Toermalijn	12:34	12:33
19	Idse Kaandorp	Augustinus	12:35	12:34
20	Lars Luijckx	Toermalijn	12:46	12:43
21	Sam Drost	De Sokkerwei	12:46	12:43
22	Joris Bos	Montessori	12:52	12:50
23	Husein Iliasov	Augustinus	12:57	12:56
24	Bart Schijen	Toermalijn	12:58	12:56
25	Frank van Crasbeek	Juliana van Stolberg	13:02	13:00
26	Freek Borst	Toermalijn	13:03	13:01
27	Idris Naderi	Toermalijn	13:03	13:01
28	Jelle de Boer	Juliana van Stolberg	13:13	13:08
29	Joost Treffers	Castricum	13:16	13:11
30	Max Elders	Montessori	13:24	13:21
31	Isack Nijhof	De Sokkerwei	13:27	13:23
32	Cédric Meijering	De Klimop	13:28	13:24
33	Jesper van de Sanden	Castricum	13:30	13:27
34	Joël Buijnsters	Castricum	13:31	13:28
35	Sven van der Werff	Toermalijn	13:32	13:30
36	Stan Schijen	Toermalijn	13:42	13:41
37	Jerryt Boersen	Castricum	13:43	13:40

Uitslagenlijst 30e Locas Dubbele Lus

Castricum - Zaterdag 6 juni 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
38	Lars van der Werff	Toermalijn	13:56	13:54
39	Hasan Iliasov	Augustinus	14:15	14:15
40	Jeltes de Weerd	Cunera	14:31	14:30
41	Erwin van Crasbeek	Castricum	14:35	14:30
42	Matthijs Mulder	De Sokkerwei	14:37	14:37
43	Bram van Gelder	Montessori	14:41	14:38
44	Philip Elders	Castricum	14:46	14:43
45	Anthony Vahl	Visser 't Hooft	15:00	14:59
46	Ray Zonneveld	Paulus	15:08	15:05
47	Finn Karels	Toermalijn	15:18	15:16
48	Yulan van Mullem	Toermalijn	15:20	15:18
49	Jasper Garstman	Paulus	15:23	15:18
50	Jesper Verbruggen	De Klimop	15:23	15:19
51	Yannick van de Klunder	Juliana van Stolberg	15:34	15:31
52	Patrick Mogge	De Klimop	15:36	15:32
53	Luuk Ploeg	De Sokkerwei	15:46	15:42
54	Kaj Oosthoek	De Klimop	16:01	15:57
55	Max Broenink	De Sokkerwei	16:39	16:35

M1113, 3000 M (11-13)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Karlijn van Es	Rotterdam	11:18	11:17
2	Femke van der Pal	Westzaan	11:30	11:30
3	Corinde van Es	Rotterdam	11:43	11:42
4	Carlijn van Esch	Castricum	11:50	11:49
5	Ilona Poel	Heemskerk	12:05	12:04
6	Jeske van der Pal	Westzaan	12:18	12:16
7	Yoekie Luijckx	Juliana van Stolberg	12:36	12:34
8	Roos Tabak	Castricum	12:36	12:34
9	Meinske Haak	Visser 't Hooft	12:37	12:35
10	Angela Kuijs	Castricum	13:03	13:02
11	Floor Klop	Amsterdam	13:10	13:08
12	Rianne Bouma	Castricum	13:17	13:15
13	Femke Pennink	De Klimop	13:33	13:29
14	Pascalie Twisk	De Klimop	13:45	13:42
15	Marica de Wit	Toermalijn	13:59	13:57
16	Rosanne Molendijk	Toermalijn	14:18	14:15
17	Marianne Bakker	Paulus	14:40	14:37
18	Mara Polak	Toermalijn	14:56	14:53
19	Bonnie Brakenhoff	Augustinus	15:00	14:58
20	Stephanie de Groot	Augustinus	15:06	15:03
21	Stella Muthert	Augustinus	15:15	15:12
22	Myrthe Bouma	Toermalijn	15:20	15:17
23	Rosanne Supanan	Uitgeest	15:21	15:19
24	Roos Anne de Haan	De Sokkerwei	15:25	15:22
25	Samira van den Bogaard	De Klimop	15:40	15:37
26	Anne Paap	Cunera	16:43	16:39
27	Loes Glorie	Juliana van Stolberg	17:13	17:09
28	Sonia Rahimi	Juliana van Stolberg	19:25	19:24
29	Tamar Ben-Jacov	Juliana van Stolberg	19:36	19:31
30	Rosa Vergunst	Montessori	19:57	19:52

J0810, 3000 M (8-10)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ludo van Kruistum	Juliana van Stolberg	11:18	11:17
2	Daan Louis	Cunera	11:48	11:46
3	Peer Koopmeiners	Augustinus	11:52	11:50
4	Faas Wijn	Egmond aan den Hoef	12:03	12:02
5	Lenn Poel	Toermalijn	12:11	12:06

Uitslagenlijst 30e Locas Dubbele Lus

Castricum - Zaterdag 6 juni 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
6	Rik van poppelen	Toermalijn	12:14	12:12
7	Ward Haak	Visser 't Hooft	12:39	12:38
8	Devi Vrijburg	Visser 't Hooft	12:49	12:48
9	Ward Pennink	De Klimop	12:54	12:49
10	Dennis Pierneef	Visser 't Hooft	12:59	12:57
11	Justin Baars	De Klimop	13:04	13:02
12	Roy Gevers	Visser 't Hooft	13:08	13:00
13	Bas Bruijnis	Toermalijn	13:14	13:09
14	Hanke Pijlman	Paulus	13:21	13:20
15	Milan Houben	Toermalijn	13:21	13:18
16	Menno Buijnsters	De Klimop	13:23	13:21
17	Florian Lodeweegs	Augustinus	13:25	13:21
18	Yanne Dorenbos	Juliana van Stolberg	13:26	13:22
19	Seim Mol	Juliana van Stolberg	13:29	13:25
20	Zeno Zonneveldt	Montessori	13:32	13:28
21	Jesse van den Berg	Toermalijn	13:32	13:29
22	Olivier Lodeweegs	Augustinus	13:36	13:31
23	Stan Kremers	Toermalijn	13:38	13:34
24	Zakariye Yusuf	Augustinus	13:40	13:38
25	Marc Visser	Cunera	13:40	13:40
26	Gijs Res	Toermalijn	13:49	13:47
27	Nigel Laman	Toermalijn	13:52	13:49
28	Djemo Memedov	Augustinus	13:58	13:54
29	Nordin van Wijngaarden	Cunera	13:58	13:53
30	Roel van der Werf	Toermalijn	14:00	13:59
31	Pim Visser	Montessori	14:05	14:00
32	Joran Kooij	Juliana van Stolberg	14:07	14:03
33	Luuk Blom	Augustinus	14:07	14:03
34	Maikel Bijlsma	Toermalijn	14:13	14:10
35	Job Zoontjes	Toermalijn	14:13	14:11
36	Milan Mehciz	Augustinus	14:17	14:15
37	Koen Grandiek	Cunera	14:19	14:16
38	Hidde Zeestraten	Juliana van Stolberg	14:20	14:19
39	Bas van der Werf	Toermalijn	14:25	14:19
40	Dick Ruinaard	De Sokkerwei	14:25	14:20
41	Martijn van der Meulen	Castricum	14:26	14:26
42	Thomas Gianotten	Montessori	14:29	14:22
43	Emiel Glorie	Juliana van Stolberg	14:30	14:23
44	Max Kroes	Juliana van Stolberg	14:35	14:33
45	Jim Hes	Paulus	14:45	14:41
46	Daan Bosselaar	Montessori	14:46	14:41
47	Stein Kolkman	De Klimop	14:52	14:49
48	Brent Lemsom	Toermalijn	14:57	14:52
49	Sietse van der Pal	Westzaan	14:58	14:55
50	Martijn Wester	Paulus	15:03	14:59
51	Sam Marcker	De Klimop	15:03	15:02
52	Timo Verbruggen	De Klimop	15:04	14:56
53	Jasper de Boer	Juliana van Stolberg	15:09	15:04
54	Max Dam	Toermalijn	15:12	15:06
55	Martijn Hollenberg	Cunera	15:14	15:07
56	Jetze Eveleens	Augustinus	15:16	15:12
57	Rembrandt Baron	Cunera	15:16	15:12
58	Thom de Vries	De Klimop	15:17	15:12
59	Stefan de Lange	De Klimop	15:18	15:15
60	Steijn Vlekke	Visser 't Hooft	15:20	15:13
61	Chiel Dijkman	Visser 't Hooft	15:21	15:21
62	Ties Muys	De Sokkerwei	15:23	15:19
63	Mees Borst	Toermalijn	15:24	15:18
64	Christiaan de Nijs	Toermalijn	15:28	15:23

Uitslagenlijst 30e Locas Dubbele Lus

Castricum - Zaterdag 6 juni 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
65	Govert Paap	Cunera	15:29	15:24
66	Sofian Lute	De Sokkerwei	15:30	15:26
67	Lars Zuurbier	De Klimop	15:31	15:31
68	Lars Tijsma	Montessori	15:32	15:32
69	Maurits Hazeleger	Toermalijn	15:32	15:28
70	Willem Tervoort	Juliana van Stolberg	15:37	15:34
71	Sten van der Moer	Toermalijn	15:37	15:33
72	Tim Leonhard	De Sokkerwei	15:41	15:35
73	Daniel Trujillo	Juliana van Stolberg	15:42	15:36
74	Andy van Trig	Visser 't Hooft	15:42	15:35
75	Rens Dreijer	De Sokkerwei	15:45	15:43
76	Matthijs Brinkman	Paulus	15:48	15:42
77	Iain Zonneveld	Paulus	15:52	15:50
78	Wessel Roodhof	Montessori	15:53	15:50
79	Job Glorie	De Sokkerwei	15:56	15:51
80	Sam Dreijer	De Sokkerwei	15:57	15:53
81	Jiri van den Berg	De Sokkerwei	16:14	16:09
82	Bram Kortekaas	Augustinus	16:25	16:23
83	Bastiaan Schaap	De Klimop	16:25	16:23
84	Brandon Meijne	De Klimop	16:35	16:31
85	Daan Schlosser	Cunera	16:38	16:32
86	Maarten Bruines	Toermalijn	16:47	16:44
87	Thom van Alphen	Augustinus	16:50	16:48
88	Daan Dreijer	Toermalijn	17:04	16:59
89	Sjoerd Dijkman	Visser 't Hooft	17:11	17:03
90	Tijmen Remigius	Visser 't Hooft	17:11	17:04
91	Julien Leek	Toermalijn	17:11	17:01
92	Yoran Pelzer	De Klimop	17:17	17:11
93	Tjerk Simons	De Klimop	17:19	17:16
94	Levi Vandenberg	Augustinus	17:21	17:16
95	Ruben Brakenhoff	Augustinus	17:26	17:22
96	Yair Ben-Jacov	Juliana van Stolberg	17:28	17:23
97	David Luijckx	Montessori	17:30	17:24
98	Sytze van der Heijde	Juliana van Stolberg	17:30	17:26
99	Björn Naron	Toermalijn	17:45	17:39
100	Milan Baltus	De Sokkerwei	17:45	17:42
101	Casper Aarnts	Toermalijn	17:46	17:40
102	Edwin Gorissen	Cunera	17:50	17:40
103	Sven Groen	De Sokkerwei	17:52	17:45
104	Mel van La Parra	Augustinus	17:55	17:50
105	Martijn Zaal	Juliana van Stolberg	18:00	17:55
106	Willem van Amsterdam	Augustinus	18:04	17:58
107	Sten Kotten	De Klimop	18:24	18:18
108	Rayco de Bruijn	De Klimop	18:26	18:20
109	Kas Kornblum	De Sokkerwei	18:29	18:27
110	Bart Rijnbout	De Sokkerwei	18:39	18:31
111	Robin Stam	De Klimop	18:41	18:38
112	Joël Gooren	Toermalijn	18:42	18:36
113	Thomas Koene	De Sokkerwei	18:59	18:52
114	Yvo Lagerwaard	Limmen	20:21	20:21
115	Tommy van de Sanden	Toermalijn	20:41	20:39
116	Dave Cretier	Visser 't Hooft	21:52	21:45

M0810, 3000 M (8-10)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Diane van Es	Rotterdam	11:39	11:38
2	Lisanne Schoonebeek	Toermalijn	12:31	12:31
3	Noor Smit	Toermalijn	12:44	12:41
4	Paulien Verhaar	Montessori	13:04	13:03

Uitslagenlijst 30e Locas Dubbele Lus

Castricum - Zaterdag 6 juni 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
5	Pascalie van Westerop	Juliana van Stolberg	13:21	13:20
6	Serena Stel	De Klimop	13:38	13:36
7	Mariska Poel	Heemskerk	13:58	13:57
8	Eva gianotten	Montessori	13:58	13:56
9	Isabelle Schut	Toermalijn	14:20	14:16
10	Isa Pepping	De Klimop	14:25	14:24
11	Kim de Wit	Toermalijn	14:27	14:21
12	Annabel Zwagemaker	Toermalijn	14:35	14:32
13	Rosa Kruijver	Heemskerk	14:46	14:43
14	Danae Kingma	Toermalijn	14:48	14:46
15	Maaïke Bakker	Paulus	14:50	14:46
16	Caitlin Oosterbos	Uitgeest	14:53	14:46
17	Saranke Visser	Toermalijn	14:58	14:51
18	Danae brouwer	Cunera	15:12	15:10
19	Floor Visser	Cunera	15:13	15:12
20	Sil Kuijs	Castricum	15:15	15:13
21	Nadine Ammeraal	Toermalijn	15:22	15:21
22	Zoe Wille	Juliana van Stolberg	15:25	15:24
23	Nina Koene	De Sokkerwei	15:31	15:21
24	Merel Groen	Toermalijn	15:35	15:30
25	Loisanne Kaal	Juliana van Stolberg	15:51	15:44
26	Puck Heerkens	Cunera	16:02	16:00
27	Jet Kramer	Toermalijn	16:17	16:13
28	Lotte Mars	Uitgeest	16:19	16:15
29	Esmee Zuurbier	De Klimop	16:36	16:34
30	Jessenia Jong	Paulus	16:43	16:38
31	Lieke Harwijne	Paulus	16:44	16:38
32	Tony Molenaar	De Sokkerwei	16:46	16:39
33	Carin Bijl	Paulus	16:46	16:38
34	Maja Elders	Montessori	16:53	16:44
35	Claudia van Domburg	Toermalijn	16:57	16:54
36	Mirthe Zaal	Juliana van Stolberg	17:12	17:06
37	Linde Kappers	De Klimop	17:34	17:26
38	Kirsten Beuvens	Toermalijn	17:37	17:36
39	Adriënne Borst	Toermalijn	17:41	17:32
40	Nienke Kortekaas	Augustinus	17:42	17:33
41	Asja Iliasova	Augustinus	17:42	17:39
42	Esther van der Sande	Paulus	17:42	17:38
43	Evy Pepping	De Klimop	17:58	17:56
44	Anke Ritsema	Toermalijn	18:12	18:08
45	Laura Hanrath	Montessori	18:14	18:12
46	Anna Belén van Unen	De Klimop	18:15	18:12
47	Manon Duijn	Toermalijn	18:16	18:13
48	Annejet Vreeburg	De Klimop	18:18	18:08
49	Ines Trujillo	Juliana van Stolberg	18:22	18:11
50	Isabelle Poel	Toermalijn	18:29	18:26
51	Charlotte Taats	De Klimop	18:31	18:22
52	Simone Aris	Juliana van Stolberg	18:34	18:26
53	Janneke van der Linden	Toermalijn	18:36	18:27
54	Tessa Vlek	Visser 't Hooft	18:40	18:32
55	Kim Greveling	De Sokkerwei	18:42	18:37
56	Sarah Bongers	Toermalijn	18:43	18:41
57	Merel Vingerhoeds	Paulus	18:46	18:45
58	Tessa Overdijk	Montessori	18:50	18:39
59	Lisa ter Laare	Toermalijn	18:52	18:47
60	Elina Blaeke	Uitgeest	19:10	19:02
61	Tamara Sluijs	Paulus	19:13	19:04
62	Anna Jobse	De Klimop	19:25	19:17
63	Xena Pelzer	De Klimop	19:38	19:31

Uitslagenlijst 30e Locas Dubbele Lus

Castricum - Zaterdag 6 juni 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
64	Marijn Vergunst	Montessori	20:31	20:20
65	Rachella Brand	De Klimop	20:37	20:28
66	Michelle Bontje	Augustinus	20:59	20:51
67	Esmee Walsmit	Uitgeest	22:06	21:58
68	Marelijne Janse	De Sokkerwei	22:06	21:59

J0507, 1500 M (5-7)				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Dylan Peijs	Visser 't Hooft	6:11	6:10
2	Luuk de Wit	Cunera	6:13	6:11
3	Steven Vlekke	Visser 't Hooft	6:31	6:29
4	Kain Kolenbrander	Toermalijn	6:35	6:33
5	Bas Kiebert	Paulus	6:38	6:37
6	Youri Kuilboer	De Sokkerwei	6:39	6:38
7	Kasper Vrolijk	Heemskerk	6:42	6:38
8	Rick Thomasse	Toermalijn	6:42	6:39
9	Siebe Dekker	De Sokkerwei	6:47	6:45
10	Dani Jonker	Augustinus	6:47	6:47
11	Camiel Vingerhoeds	Paulus	6:56	6:54
12	Yannick Pijlman	Paulus	6:59	6:59
13	Tibbe van Hagen	Juliana van Stolberg	6:59	6:58
14	Jesse Beijer	Toermalijn	7:01	6:58
15	Ot Kingma	Toermalijn	7:02	7:01
16	Bram Bongers	De Klimop	7:04	7:03
17	Jon Kuijs	Toermalijn	7:06	7:05
18	Timothy Ithurbure	De Sokkerwei	7:07	7:06
19	Sil Jonker	Castricum	7:15	7:15
20	Marcello de Wit	Toermalijn	7:15	7:14
21	Tristan Duin	Paulus	7:15	7:14
22	Iwan Steur	De Sokkerwei	7:18	7:05
23	Max Zuurbier	De Klimop	7:19	7:16
24	Nesta Midavaine	De Klimop	7:22	7:22
25	Janique Ziedses des Pl	Paulus	7:22	7:20
26	Pieter Carton	Montessori	7:25	7:23
27	Tim Dam	Toermalijn	7:25	7:17
28	Mees van den Berg	De Sokkerwei	7:25	7:25
29	Joris van Alphen	Augustinus	7:26	7:24
30	Tobias Vrolijk	Heemskerk	7:27	7:23
31	Joep Kornblum	Toermalijn	7:27	7:23
32	Ruben Kolkman	De Klimop	7:30	7:26
33	Scott van der Himst	Cunera	7:32	7:31
34	Wouter Bruines	Toermalijn	7:35	7:31
35	Thijs Groen	Toermalijn	7:41	7:37
36	Richard de Nijs	Toermalijn	7:46	7:44
37	Jasper van Domburg	Toermalijn	7:46	7:45
38	Floris Heerkens	Cunera	7:47	7:33
39	Mario Groot	Augustinus	7:48	7:46
40	Dylan Beentjes	Paulus	7:49	7:46
41	Bruno Braas	Paulus	7:50	7:47
42	Jasper Huis	Montessori	7:50	7:46
43	Noud van Dam	De Sokkerwei	7:55	7:53
44	Milan Walraven	Augustinus	7:57	7:56
45	Marijn Kramer	Toermalijn	7:58	7:50
46	Dominik Bolten	De Sokkerwei	8:05	8:04
47	Per Hof	Paulus	8:10	8:04
48	Bas Greveling	De Sokkerwei	8:10	8:07
49	Robin Heydeman	Montessori	8:14	8:04
50	Patrick Kools	Castricum	8:17	8:13
51	Jippe Kuijs	Montessori	8:20	8:18

Uitslagenlijst 30e Locas Dubbele Lus

Castricum - Zaterdag 6 juni 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
52	Tijn van Aalzum	De Sokkerwei	8:22	8:19
53	Emanuel Zeldenrust	Visser 't Hooft	8:22	8:20
54	Niels Schoonderbeek	Uitgeest	8:27	8:13
55	Luuk Schlosser	Cunera	8:27	8:14
56	Jochem Boot	De Klimop	8:29	8:22
57	Johnny Schoute	Uitgeest	8:29	8:21
58	Jarno Klaver	De Klimop	8:30	8:22
59	Jochem Vahl	Visser 't Hooft	8:31	8:28
60	Kai de Rooij	De Klimop	8:32	8:25
61	Tom Jonker	Augustinus	8:36	8:25
62	Julian de Winter	Cunera	8:37	8:21
63	Simon van der Kolk	Cunera	8:40	8:20
64	Sunny Tervoort	Augustinus	8:42	8:40
65	Jesper Boersma	De Sokkerwei	8:49	8:49
66	Arne Lubbers	Cunera	8:49	8:30
67	Siebe Tolsma	Cunera	8:52	8:46
68	Vincent van Geenen	Uitgeest	8:54	8:38
69	Daan Polak	Toermalijn	8:55	8:49
70	Jop Schoonderbeek	Uitgeest	9:00	8:48
71	Luc Damen	Visser 't Hooft	9:06	9:04
72	Roemer Remigius	Visser 't Hooft	9:07	9:03
73	Roy Hoek	Paulus	9:09	8:54
74	Awesta Rahimi	Juliana van Stolberg	9:13	9:11
75	Bryan Koster	Uitgeest	9:16	9:10
76	Joey Algra	Cunera	9:18	9:18
77	Bart van der Sande	Paulus	9:20	9:08
78	Rasheed Nesbitt	Montessori	9:20	9:15
79	Sander Bontje	Augustinus	9:24	9:16
80	Finn de Rooij	De Klimop	9:25	9:19
81	Thijs Meester	De Klimop	9:26	9:08
82	Max Hoogendoorn	Juliana van Stolberg	9:26	9:05
83	Binck Grandiek	Augustinus	9:31	9:24
84	Nick Scholten	Uitgeest	9:32	9:18
85	Pieter Rijnbout	De Sokkerwei	9:38	9:22
86	Zipp Pauzenga	Montessori	9:39	9:22
87	Alexander de Reus	Augustinus	9:40	9:38
88	Youri Brandjes	Uitgeest	9:41	9:31
89	Milo Dekker	De Sokkerwei	9:44	9:38
90	Jay Sinnige	Uitgeest	9:46	9:36
91	Quinten Scheffer	De Klimop	9:47	9:40
92	Sverre Tijssen	De Klimop	9:49	9:47
93	Ruben Kol	Visser 't Hooft	9:49	9:40
94	Harald de Vries	Juliana van Stolberg	9:51	9:32
95	Jelmer Hooning	Toermalijn	9:57	9:49
96	Menno Blaeke	Uitgeest	9:58	9:56
97	Willem Vreeburg	De Klimop	9:59	9:49
98	Maurits Hunink	Cunera	10:04	9:56
99	Florian Heydeman	Montessori	10:04	9:49
100	Cas Lagerwaard	Limmen	10:09	9:55
101	Ferdi Meester	De Klimop	10:10	9:51
102	Coen Bruin	Schoorl	10:17	10:11
103	Marijn Korthouwer	De Klimop	10:17	10:08
104	Guus Bosland	Toermalijn	10:18	10:13
105	Wout Grandiek	Cunera	10:28	10:09
106	Ruben Brandjes	Uitgeest	10:29	10:16
107	Steijn van As	Uitgeest	10:29	10:19
108	Maxim de Winter	Cunera	10:30	10:13
109	Victor Ole Heerkens	Cunera	10:35	10:19
110	Milan Meester	De Klimop	10:45	10:25

Uitslagenlijst 30e Locas Dubbele Lus

Castricum - Zaterdag 6 juni 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
111	Luuk van der Waal	Cunera	11:40	11:19
112	Leon van Deursen	Montessori	11:50	11:48
113	Marcus Thomasse	Toermalijn	12:19	12:18
114	Tim Lind	Toermalijn	12:38	12:29

M0507, 1500 M (5-7)				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Yara ter Laare	Toermalijn	6:42	6:42
2	Lise Lemsom	Toermalijn	6:44	6:41
3	Ilona Langenbach	De Sokkerwei	7:31	7:30
4	Sacha van den Berg	Toermalijn	7:32	7:30
5	Adri Molenaar	De Sokkerwei	7:53	7:47
6	Sophie Brocken	Visser 't Hooft	8:02	7:59
7	Daphne Poel	Augustinus	8:04	7:49
8	Demi Scheerman	Augustinus	8:14	8:13
9	Lensa Said	Juliana van Stolberg	8:19	8:15
10	Aniek van Dijk	Montessori	8:19	8:16
11	Dorien Beuvens	Toermalijn	8:19	8:14
12	Julie Post	De Klimop	8:24	8:22
13	Isa van der Moer	Toermalijn	8:30	8:27
14	Kaylin Stel	De Klimop	8:31	8:26
15	Rosa Casanovas	Toermalijn	8:31	8:29
16	Kim Zuurbier	De Klimop	8:33	8:31
17	Anna Gouw	Montessori	8:34	8:32
18	Denise Scheffer	De Klimop	8:37	8:33
19	Roos Vixeboxse	Castricum	8:37	8:17
20	Jasmijn van der Heijde	Juliana van Stolberg	8:37	8:21
21	Dora van Krustum	Juliana van Stolberg	8:38	8:35
22	Charlotte Hulst	Toermalijn	8:38	8:33
23	Minke Bouthoorn	Augustinus	8:38	8:35
24	Femke Visser	Cunera	8:40	8:36
25	Elize Mier	Cunera	8:41	8:23
26	Merel Schouten	Uitgeest	8:42	8:33
27	Senna Vandenberg	Augustinus	8:43	8:37
28	Abbey Oosterbos	Uitgeest	8:44	8:24
29	Moise Zeestraten	Juliana van Stolberg	8:45	8:32
30	Amber Souwer	Montessori	8:45	8:43
31	Marilia van Unen	De Klimop	8:45	8:28
32	Mieke Bakker	Paulus	8:46	8:33
33	Kirsten Duijn	Toermalijn	8:47	8:37
34	Chantal Brocken	Visser 't Hooft	8:49	8:46
35	Maud Kuilboer	De Sokkerwei	8:52	8:47
36	Maaïke Blokland	Castricum	8:55	8:51
37	Sophie Kornblum	De Sokkerwei	9:03	8:57
38	Emma Ros	Uitgeest	9:09	9:07
39	Isabel Mulder	De Sokkerwei	9:09	9:06
40	Madelief Poel	Toermalijn	9:10	9:07
41	Denise Bijlsma	Toermalijn	9:12	9:10
42	Jahna Ritsema	Toermalijn	9:13	9:09
43	Renske van Rooij	Cunera	9:19	9:17
44	Cleo Schoute	Uitgeest	9:21	9:08
45	Eva Overpelt	Visser 't Hooft	9:21	9:17
46	Lotta Dorenbos	Juliana van Stolberg	9:23	9:17
47	Eva Sminia	Uitgeest	9:26	9:15
48	Marijn Gianotten	Montessori	9:27	9:12
49	Kim Elders	Montessori	9:31	9:27
50	Daphne Brakenhoff	Augustinus	9:34	9:29
51	Anna Baron	Cunera	9:35	9:30
52	Cato Broenink	De Sokkerwei	9:36	9:30

Uitslagenlijst 30e Locas Dubbele Lus

Castricum - Zaterdag 6 juni 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
53	Julia Schaap	De Klimop	9:39	9:32
54	Nina Odermatt	Visser 't Hooft	9:40	9:33
55	Emma Jobse	De Klimop	9:40	9:32
56	Nori van den Burg	Montessori	9:40	9:23
57	Merel van der Kolk	Cunera	9:43	9:23
58	Annelies van der Linde	Toermalijn	9:44	9:33
59	Merle Vermorken	Augustinus	9:46	9:35
60	Luna van wonderen	Augustinus	9:58	9:54
61	Anne Ros	Uitgeest	10:00	9:58
62	Lana Schut	Toermalijn	10:01	9:54
63	Sarah van Rooij	Cunera	10:02	9:44
64	Isa Kiebert	Paulus	10:05	9:43
65	Nadine Dijk	Visser 't Hooft	10:06	10:06
66	Indy Schoorl	Toermalijn	10:10	10:02
67	Femke Mier	Cunera	10:10	9:51
68	Maud Vixseboxe	Cunera	10:11	9:51
69	Ashley Walker	De Sokkerwei	10:11	10:10
70	Mae van Aalsum	Cunera	10:12	9:55
71	Isa Lieuwes	Augustinus	10:15	10:11
72	Annika Burgmeyer	Cunera	10:15	10:11
73	Rilana Baltus	De Sokkerwei	10:17	10:01
74	Eline Gooren	Toermalijn	10:17	10:14
75	Elise Knippen	Montessori	10:19	10:15
76	Merel Taats	De Klimop	10:20	9:59
77	Lichelle Mogge	De Klimop	10:24	10:17
78	Kim Boonstra	De Sokkerwei	10:45	10:38
79	Nuria van Unen	De Klimop	10:50	10:31
80	Desi Bijl	Paulus	11:01	10:46
81	Lisa Duinmaijer	Uitgeest	11:04	10:56
82	Kira Vereschildt	Uitgeest	11:04	10:56
83	Gaby Duinmaijer	Uitgeest	11:04	10:56
84	Birte Tolsma	Cunera	11:09	10:59
85	Renske Haasbroek	Cunera	11:43	11:21
86	Nina van Deursen	Montessori	11:50	11:47
87	Ida Huiberts	Montessori	11:56	11:41
88	Pipp Pauzenga	Montessori	11:57	11:40
89	Yente Blaauw	Uitgeest	12:12	11:58
90	Bente Kavsek	Paulus	12:38	12:34