

Uitslagenlijst Van Bank tot Bank

Heerde - Zaterdag 4 juli 2009

REC J, 500 METER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jeison Mulder	Zwolle	1:48	1:47
2	Léon Mak	De Gemzen	1:51	1:49
3	Michael de Vries	Isala '96	1:54	1:53
4	Thijs van Leeuwen	Heerde	1:55	1:54
5	Glenn Nijenhuis	Heerde	1:57	1:55
6	Daan Dijkink	Heerde	1:59	1:59
7	Jorrik Tijssen	Zwolle	1:59	1:58
8	Rowan Liefers	Heerde	2:00	1:58
9	Jur Rorije	Heerde	2:01	1:59
10	Joris Jansen	Isala '96	2:02	2:01
11	Mathijs Logtenberg	Heerde	2:06	2:05
12	Robin Zeeburg	Heerde	2:14	2:12
13	Jort Fiechter	PEC 1910	2:15	2:13
14	Omar Sanad	Nunspeet	2:20	2:18
15	Jeroen van der Laan	Heerde	2:20	2:19
16	Tim Bagerman	Heerde	2:21	2:20
17	Stijn van Lohuizen	Heerde	2:21	2:20
18	Mark van den Berg	De Gemzen	2:22	2:20
19	Twan Wagtelenberg	Heerde	2:22	2:20
20	Simon Veldkamp	Zwolle	2:23	2:21
21	Gerco Post	Heerde	2:24	2:22
22	Gijs Roossink	Isala '96	2:25	2:22
23	Leroy Potkamp	De Gemzen	2:26	2:24
24	Bas Steenkamp	De Gemzen	2:27	2:25
25	Matthias van der Most	De Gemzen	2:27	2:26
26	Douwe Naber	Vasse	2:29	2:27
27	Naud ter Heerdt	Zwolle	2:31	2:29
28	Jesse Hanekamp	Heerde	2:31	2:30
29	Sam Koelma	De Gemzen	2:32	2:29
30	Daan Steenkamp	Heerde	2:34	2:33
31	Justin Houtman	Heerde	2:35	2:09
32	Davy Cornelissen	Heerde	2:39	2:37
33	Bram Alberts	Zwolle	2:39	2:38
34	Ward Kamphuis	Heerde	2:41	2:39
35	Joost Bagerman	Heerde	2:42	2:41
36	Wessel Berghorst	Heerde	2:43	2:42
37	Dylan Houtman	Heerde	3:10	2:45

REC M, 500 METER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Beau Buser	Hengelo Gld	1:58	
2	Desi van Emmerik	Cialfo	1:59	
3	Ella Bartelds	Cialfo	2:03	
4	Maureen van Driest	Swifterbant	2:04	
5	Maureen Kamphuis	Epe	2:07	
6	Gemma Jonker	Heerde	2:11	
7	Marit Hanekamp	De Gemzen	2:13	
8	Sonja Wijnia	Hasselt	2:14	
9	Iris Reurink	De Gemzen	2:16	
10	Marjolein Schaap	Cialfo	2:18	
11	Emma van Emmerik	Cialfo	2:19	
12	Marlou van Mourik	Cialfo	2:20	
13	Nikita uitenhuis	Heerde	2:20	
14	Maartje Berkenbosch	De Gemzen	2:21	
15	Veronie de Graaf	De Gemzen	2:24	
16	Christianne Boer	Wapenveld	2:25	
17	Nikita van der Stege	De Gemzen	2:25	
18	Leonie Bijsterbosch	De Gemzen	2:26	

Uitslagenlijst Van Bank tot Bank

Heerde - Zaterdag 4 juli 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
19	Linda van Driest	Swifterbant		2:27
20	Esmée de Ruiters	De Gemzen		2:28
21	Nienke van de Beek	De Gemzen		2:34
22	Jeanine Borreman	Heerde		2:35
23	Joy Amo	De Gemzen		2:36
24	Anna Veldkamp	Zwolle		2:36
25	Rinske Sytsma	Heerde		2:37
26	Kimberly Liefers	Heerde		2:37
27	Maud Burchmeijer	Heerde		2:38
28	Tessa Hanekamp	De Gemzen		2:40
29	Mirthe Kers	Heerde		2:40
30	Myrthe Renshoff	De Gemzen		2:41
31	Judith Castrop	De Gemzen		2:42
32	Suzanne Alberts	Zwolle		2:42
33	Iris Rikmanspoel	Heerde		2:45
34	Esmee Cornelissen	Heerde		2:47
35	Miriam Borreman	Heerde		2:48
36	Julia Levering	Heerde		2:49
37	Sanne Tessemaker	Heerde		2:52
38	Esmé Bastiaannet	Heerde		2:54
39	Eva van de Beek	De Gemzen		3:12
40	Karin van Driest	Swifterbant		3:17
41	Laura Schakelaar	Hattem		3:25
42	Floortje Alberts	Wezep		3:52
43	Myne Spijkerman	Wapenveld		4:05
44	Myrthe Schakelaar	Hattem		4:06

REC J, 1 KM 9 - 10 JR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lauri Hulleman	AV '34		3:28
2	Frank Gerritsen	Apeldoorn		3:28
3	Mark vd Meulen	Isala '96		3:37
4	Dirk van Driest	Swifterbant		3:39
5	Rik Albers	Isala '96		3:46
6	Han van de Beek	De Gemzen		3:52
7	Bas Jan Dijkink	Heerde		3:56
8	Kilian Buitenhuis	Heerde		4:01
9	Stijn Castrop	Hattem		4:12
10	Jurre Braaksma	Epe		4:36
11	Dylan de Vries	Kampen		4:38
12	Renger Bootsma	De Gemzen		4:39
13	Sjoerd Dokter	Wapenveld		4:56
14	Stijn ter Heerdt	Zwolle		5:09

REC M, 1 KM 9 - 10 JR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Irene Bijman	Isala '96		3:42
2	Floor Doornwaard	De Gemzen		3:54
3	Anne Roossink	Isala '96		4:05
4	Mandy Bagerman	De Gemzen		4:15
5	Henrieke Boer	Wapenveld		4:20
6	Annemarie Boer	Wapenveld		4:21
7	Myrthe ten Broeke	De Gemzen		4:23
8	Emma Ketelaar	Epe		4:23
9	Merel Buser	Hengelo Gld		4:24
10	Morsal Yaqobi	De Gemzen		4:27
11	Lisa Stijf	De Gemzen		4:28
12	Emma van Leeuwen	De Gemzen		4:28
13	Sarina de Graaf	De Gemzen		4:32

Uitslagenlijst Van Bank tot Bank

Heerde - Zaterdag 4 juli 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
14	Karin van den Berg	De Gemzen	4:34	
15	Tirza Tessemaker	De Gemzen	4:45	
16	Carlijn van Boven	Heerde	5:02	
17	Haydy Sanad	Nunspeet	5:33	
18	Fleur Bagerman	Heerde	5:44	

REC M, 5 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Joeri Wolf	Spirit Lelystad	16:59	16:59
2	Erik Driesen	NOP	17:01	17:01
3	Stefan Breet	Flevo Delta	17:48	17:47
4	Jeroen Kwakkel	Rabobank NWV Heren 1	17:52	17:51
5	Wilfred van Holst	De Gemzen	18:08	18:08
6	Vincent Piepers		18:13	18:08
7	Willem Kreulen	Meeuwsen Ten Hoopen	18:22	18:21
8	Andy Perloy	Brummen	18:24	18:23
9	Henrico Mud	Hilmar Industries T1	18:25	18:18
10	Kasper Kerver	Phoenix	19:08	19:02
11	Arjen Driesen	NOP	19:16	19:14
12	Daan Polman		19:18	19:15
13	Jeroen Slomp	Hilmar Industries T1	19:48	19:44
14	Willem Albers	Isala '96	19:56	19:56
15	Wesley Nelson		20:31	20:14
16	Alex Koelink	Veluwe	20:36	20:29
17	Wim Bijsterbosch	Heerde Runners 1	20:38	20:36
18	Rurik Wind	Unifact Runners	20:43	20:41
19	Jan willem Davitse	PEC 1910	20:51	20:36
20	Ruud Jansen	Arnhem	21:00	20:58
21	Gijsbert Geluk	Rabobank NWV Heren 1	21:08	21:07
22	Thijs Krukkert	de Noordgouw	21:10	21:07
23	Martin Borreman	Heerde	21:14	21:11
24	Jim Schaap	Epe	21:21	21:15
25	Olaf Bogemann		21:21	21:18
26	Jeroen Mouw	Amsterdam	21:21	21:20
27	Roel van Selling	Hattem	21:26	21:08
28	Gerben Dalhuisen	Heerde Runners 1	21:27	21:25
29	Remco Addinga	Zwolle	21:32	21:30
30	Gerard Buitenhuis	Rabobank NWV Heren 1	21:34	21:32
31	Jackie Laterveer	Rabobank NOV 5	21:36	21:36
32	Marco Wonink	De Gemzen	21:41	21:39
33	Niels Schuurman	de Noordgouw	21:44	21:38
34	Klaas Draaijer	Heerde	21:44	21:42
35	Johan Makkinga	Ommen	21:46	21:42
36	Hans Vuyk	Dalli - de Klok	21:56	21:52
37	Eelco Lamberink	Meeuwsen Ten Hoopen	22:09	22:03
38	Frank Olthuis		22:09	21:55
39	Yester Janssen	de Noordgouw	22:11	21:45
40	Yickee Mondria	de Noordgouw	22:14	21:47
41	Maurice Groeneveld	Hattem	22:17	22:15
42	Jeroen Dokter	Hilmar Industries T2	22:22	22:13
43	Martijn van Limburg	Wapenveld	22:35	22:30
44	Dennis Nijkamp	Meeuwsen Ten Hoopen	22:37	22:36
45	Timo van Dijk	't Harde	22:43	22:37
46	Gerard van de Put	Rabobank NWV Heren 1	22:46	22:45
47	Vincent de Ruiter	Hattem	22:56	22:54
48	Norbert Harmsen	Oene	22:58	22:55
49	Frank Heres	De Gemzen	22:59	22:56
50	Arie Jan de Wit	Elburg	23:00	22:55
51	Lambert Pluim		23:01	22:51

Uitslagenlijst Van Bank tot Bank

Heerde - Zaterdag 4 juli 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
52	Siebre Groen	Wezep	23:01	22:41
53	Jan Esselink	De Gemzen	23:04	23:02
54	Bas Bergeijk	Rabobank NWV Heren 1	23:06	23:06
55	Gerrit Doornwaard	Dalli - de Klok	23:07	23:03
56	Gertjan Gerards	De Gemzen	23:07	23:02
57	Marcel Hoes	Rabobank NOV 2	23:09	22:59
58	Henri Dijkhof	Meeuwsen Ten Hoopen	23:12	23:06
59	Riny Jansen	Oosterbeek	23:15	22:59
60	Harry Bijsterbosch	Heerde Runners 1	23:19	23:18
61	Bert van den Berg	Heerde	23:20	23:13
62	Sven van der Kuip	Apeldoorn	23:20	23:05
63	Juval Willemsen	't Harde	23:30	23:14
64	Robert vd Meulen	Kampen	23:34	23:33
65	Berthram Mak	De Gemzen	23:40	23:35
66	Erwin van Pijkeren	Wezep	23:43	23:22
67	Bert Jan mensink		23:46	23:39
68	Egbert Sluiter	Heerde Runners 1	23:48	23:45
69	Rob Kamphuis	Wijhe	23:49	23:35
70	Jens Rorije		23:49	23:43
71	Kevin de Wit		23:51	23:32
72	Frank Berghuis	Heerde Runners 1	23:52	23:46
73	Steven Wolf	de Noordgouw	23:54	23:24
74	Kristian van Heuveln	Hattem	23:57	23:44
75	Mark Reuvers		24:15	23:59
76	Harry Kerver		24:28	24:21
77	Niek de Vos	Hilmar Industries T1	24:29	24:19
78	Niels Looge	Heerde	24:35	24:20
79	Rick van Mourik	Emst	24:36	24:32
80	Ronald van der Kuip	Apeldoorn	24:46	24:31
81	Eric Slikker	Rabobank NOV 2	24:53	24:24
82	Arjan Bosch	Rabobank NWV Heren 3	24:54	24:39
83	Wim Janssen	Heerde	24:57	24:30
84	John Bijsterbosch	Heerde	24:59	24:35
85	Stan Wissink	Zwolle	25:01	25:01
86	David Ligtenberg-Wille	Amersfoort	25:07	24:50
87	Jurian Onderdijk	de Noordgouw	25:09	25:03
88	Teun Buter	Wapenveld	25:10	25:03
89	Jaap Boone	Rabobank NWV Heren 3	25:12	24:57
90	Hans Bakhuizen		25:18	25:04
91	Bas Grotenhuis	Rabobank NOV 2	25:21	24:51
92	Eppo Eppens		25:22	25:15
93	J. Jeuring		25:26	25:07
94	John v.d. Linden	de Noordgouw	25:30	25:02
95	Gert Buitenhuis	de Noordgouw	25:39	25:10
96	Dick Riphagen	de Noordgouw	25:41	25:12
97	Jeroen de Lange	Harderwijk	25:42	25:30
98	Maarten de Groot	de Noordgouw	25:46	25:15
99	Jan Beekman	Heerde	25:49	25:37
100	Roeland Koning	Rabobank NWV Heren 3	25:52	25:40
101	Jan Mulder	Zwolle	25:52	25:47
102	Joshua van Diepen	Unifact Runners	26:07	26:02
103	Dick Schipper	Heerde	26:11	26:02
104	David Albers	Isala '96	26:11	26:11
105	Ronald Bax	Veluwe	26:12	26:04
106	Alfred Stijf	Dalli - de Klok	26:23	26:20
107	Joël Larson	de Noordgouw	26:24	26:18
108	Celal Toprak		26:30	26:14
109	Anton Westerkamp	Heerde Runners 2	26:34	26:31
110	Ton Vollebregt	Heerde	26:38	26:13

Uitslagenlijst Van Bank tot Bank

Heerde - Zaterdag 4 juli 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
111	Ernst Jan van der Stee	Unifact Runners	26:40	26:15
112	Ferdi Fuselier	Heino	26:47	26:25
113	Kelvin de Weerd	Zwolle	26:48	26:25
114	Ben Kok	Isala '96	26:50	26:37
115	Sybren Tancock	IJsselstein Ut	26:56	26:31
116	Niels den Boer	Elspeet	27:02	26:57
117	Hans Doornink	Wapenveld	27:05	26:57
118	Carel van de Giessen		27:07	26:45
119	Martin Bastiani	Wapenveld	27:11	26:50
120	Cees Vork		27:15	27:08
121	Alexander Smid		27:18	27:03
122	Bert-Jan Vriezen	Apeldoorn	27:18	27:03
123	André van Gelder	De Gemzen	27:21	27:20
124	Bart Leijenhorst	Zwolle	27:23	27:05
125	Erik Schuinder	Zwolle	27:23	27:01
126	Jan Smit	Rabobank NOV 3	27:26	27:18
127	Dolf Zijlstra	Rabobank NOV 3	27:33	27:25
128	Bertjan Schrader	Unifact Runners	27:39	27:14
129	Henny Biemans		27:39	27:23
130	Aart Ruiter	Rabobank NWV Heren 3	27:42	27:37
131	Wim van Holst	De Gemzen	27:48	27:44
132	Bram Horst	Heerde	28:04	28:00
133	Richard Lubbers	Zwolle	28:07	27:46
134	André de Lange	Zwolle	28:16	28:07
135	Henk Ruiter	Rabobank NWV Heren 3	28:27	28:22
136	Kees van Heuveln	Hattem	28:31	28:17
137	Nick Donker	Zwolle	28:35	28:11
138	William van Petersen	Heerde	28:35	28:31
139	Cornelis Feiter	Doorwerth	28:36	28:15
140	Jan Hulleman	Heerde	28:36	28:31
141	Jan Groeneveld	Wezep	29:06	28:53
142	Auke van Selling	Hattem	29:09	28:43
143	Raymond Donker	PEC 1910	29:15	28:51
144	Arjan Roke		29:26	29:01
145	Gert Heres	De Gemzen	29:33	29:29
146	Ralf Koenhen	Lathum	29:39	29:19
147	Joost van Gelder	Hilmar Industries T3	29:45	29:23
148	Albert Eenkhoorn	Vaassen	29:47	29:37
149	Frans de Bode	avVN	29:50	29:34
150	Erwin Kers	Meeuwsen Ten Hoopen	29:52	29:42
151	Albert Tigchelaar	Zeist	29:58	29:33
152	Marcel van den Brink	Rabobank NOV 5	30:02	29:49
153	Eric Koele	Hilmar Industries T2	30:04	29:42
154	Gerco Dijkgraaf	Zeewolde	30:10	29:51
155	Adri Dokter	Wapenveld	30:22	29:56
156	Peter Tielbeke	Flevo Delta	30:27	29:56
157	Arjan van den Heuvel	Rabobank NOV 2	30:30	30:18
158	Wim Bouwstra	de Noordgouw	30:31	30:03
159	Jaap de Jonge	de Noordgouw	30:45	30:39
160	Jaco Treep	Hattem	30:49	30:22
161	Tom Den Daas		30:54	30:36
162	Eddy Blankestijn		30:55	30:37
163	Rogier Oranje	PEC 1910	31:11	30:56
164	Ronald Nijenhuis		31:31	31:05
165	Marco Buitenhuis		31:31	31:05
166	Gert Keurhorst	Hilmar Industries T4	31:41	31:22
167	Wim Dingerink	Triada Heren	31:45	31:16
168	Dick Platje	Triada Heren	31:48	31:20
169	Bert Kistemaker	de Noordgouw	32:11	31:42

Uitslagenlijst Van Bank tot Bank

Heerde - Zaterdag 4 juli 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
170	Gerdo van den Burg	Zwolle	32:59	32:48
171	Henk Brouwer	Hattem	33:03	32:44
172	Harry Blok	De Gemzen	33:38	33:29
173	Martin Schuurman		34:07	33:37
174	Frank Ravenshorst	Hilmar Industries T3	35:22	35:00
175	Bert van Dijk	Rabobank NOV 3	37:37	37:25
176	Arjan van Scheppingen		39:19	39:01
177	Anton v Sabben	Harderwijk	39:21	39:04
178	Gerwin van Zeeburg	Heerde	41:13	40:55

REC V, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sanne Sibbald	AV Zeewolde	20:30	20:29
2	Marit Schwantje	Zwolle	23:08	22:55
3	Gerdien van Holst	De Gemzen	23:09	23:07
4	Maureen Houtman	De Gemzen	23:46	23:39
5	Gwenn Logister	Phoenix	23:49	23:44
6	Jacqueline Dijkslag	Heerde Runners Dames	23:56	23:52
7	Jannie de Haan	Rabobank NOV 4 Dames	23:59	23:58
8	Marie-Jose Koetsier	Putten	24:54	24:32
9	Jacqueline van de Sche	Heerde	24:58	24:43
10	Manon Sibbald		25:14	25:10
11	Gea Zandvliet	Heerde Runners Dames	25:38	25:33
12	Corry Timmermans	Doornspijk	25:50	25:37
13	Geke Fix	de Noordgouw	25:53	25:28
14	Inge van Engeland	Doorwerth	25:59	25:37
15	Dina de Lange	PEC 1910	26:12	26:04
16	Jose Bosch	Cialfo	26:22	26:19
17	Nardie Mulder	Zwolle	26:22	26:17
18	Martine Scholten	Rabobank NOV 5	26:27	26:15
19	Annet Buitenhuis	Rabobank NOV 4 Dames	26:27	26:16
20	Patricia Witteveen	Rabobank NWV Dames 1	26:41	26:39
21	Gerjanneke Vreugdenhil	Kampen	26:42	26:32
22	Chantal de Jong	de Noordgouw	26:50	26:29
23	Hetty Hofstee	de Noordgouw	26:52	26:37
24	Evelien de Mos	Triada Team Dames	26:53	26:25
25	Elisa Reurink	Rabobank NOV 4 Dames	27:00	26:53
26	Ilona hofmeijer	De Gemzen	27:00	26:40
27	Ninca Wentzel	Haarlem	27:01	26:51
28	Iris Sielias	Veluwe	27:08	27:00
29	Nelleke Evers	Veluwe	27:08	27:00
30	Sanne Zehl	Zwolle	27:11	26:48
31	Riet Kievitsbosch	Dalfsen	27:16	27:00
32	Nicolien Klein - Schra	Rabobank NWV Dames 1	27:20	27:17
33	Rosa-Marijn Janssen	Heerde	27:21	27:01
34	Anne-Marie Eijkelkamp	Dalfsen	27:24	27:08
35	Anja van 't Hul	De Gemzen	27:28	27:23
36	Gera Bonhof	Epe	27:30	27:06
37	Evelyn Hendriks	Elburg	27:42	27:27
38	Esther Wesselink	Vaassen	27:44	27:31
39	Ridie Nijenhuis	Zwijndrecht	27:45	27:44
40	Annelies Kroes	Rabobank NWV Dames 2	27:49	27:46
41	Maartje van de Stege	Rabobank NWV Dames 2	28:00	27:49
42	Ingeborg Pluim - Schou	Rabobank NWV Dames 1	28:02	27:51
43	Eva Haamke	Zwolle	28:14	27:52
44	Mariët van Petersen	De Gemzen	28:24	28:15
45	Monique van den Brink	Apeldoorn	28:24	28:15
46	Deena Bijsterbosch	Welsum	28:26	28:18
47	Jolanda Eibrink	Wezep	28:28	28:10

Uitslagenlijst Van Bank tot Bank

Heerde - Zaterdag 4 juli 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
48	Bertie van Rijn	Uitgeest	28:30	28:22
49	Ellen Brummel	Meeuwsen Ten Hoopen	28:30	28:23
50	Diana Kamphuis	Epe	28:32	28:08
51	Miranda Overeem	Epe	28:35	28:11
52	Ilona Borst	Middelburg	28:37	28:35
53	Myrna Nijhuis	Triada Team Dames	28:46	28:18
54	Joke van Asselt	Heerde Runners Dames	28:54	28:49
55	Brenda ten Brinke	Hardenberg	29:07	28:53
56	Nadine Feith		29:12	29:10
57	Neelke de Meij	Zwolle	29:15	28:54
58	Jacqueline Teters	Zwolle	29:15	28:52
59	Ankie van Schoonhoven	Cialfo	29:19	29:08
60	Evelien van Schoonhove	Cialfo	29:19	29:09
61	Ans Visch	Cialfo	29:19	29:09
62	Carole Snickers	Rabobank NOV 5	29:24	29:16
63	Hettie Töpfer	Vorchten	29:25	29:16
64	Lucienne Draaijer		29:25	29:04
65	Heidi Hamer	Vaassen	29:25	29:07
66	Iris Veldkamp	Emst	29:25	29:07
67	Elizabeth den Besten	Elburg	29:32	29:18
68	Marieke Vollebregt	de Noordgouw	29:37	29:13
69	Danielle van het Ende		29:37	29:27
70	Judith Fix	de Noordgouw	29:49	29:35
71	Jenny van 't Hof	Elburg	29:52	29:39
72	Hetty Rozendal	Rabobank NOV 5	30:00	29:50
73	Marlies de Vroom	Putten	30:08	29:45
74	Gerda Brummel	Heerde Runners Dames	30:10	30:06
75	Ingrid Boschman	De Gemzen	30:12	29:54
76	Suzan van Olst	De Gemzen	30:12	29:53
77	Inge Hekman	Zwolle	30:12	29:53
78	Maaïke Westerink	Rabobank NWV Dames 1	30:22	30:10
79	Ivonne Snippert-Kuiper	De Lutte	30:24	30:14
80	Marijtje Godefrooij	Apeldoorn	30:30	30:09
81	Gonnie van Dijken	Rabobank NOV 4 Dames	30:30	30:18
82	Rinij Horst	Unifact Runners	30:31	30:07
83	Marloes van der Drift	AV '34	30:33	30:12
84	Marielle Huisman	De Gemzen	30:36	30:30
85	Antine Sytsma	Heerde	30:38	30:29
86	Jolanda Pap-de Jong	Nunspeet	30:39	30:14
87	Marjke Remmers	Heerde	30:40	30:21
88	Mirjam Mulder	Elburg	30:42	30:28
89	Hélène van den Dries	Dronten	30:45	30:18
90	Gretha van der Perk	Nunspeet	30:47	30:22
91	Dieke van 't Westeinde	Swifterbant	30:49	30:21
92	Linda Leushuis	Rabobank NOV 4 Dames	30:52	30:43
93	Annita van Dijk	Hilmar Industries T4	31:00	30:38
94	M K Houtman	De Gemzen	31:00	30:31
95	Petra van de Brake	Nunspeet	31:16	30:51
96	Marjo Schilder	Kampen	31:18	31:04
97	Benthe Guezen	de Noordgouw	31:18	30:51
98	Mirthe Bredenoord	de Noordgouw	31:18	30:51
99	Driesje Eckelboom	De Gemzen	31:19	31:10
100	Amanda Boeve-Luigjes	Rabobank NWV Dames 2	31:19	31:08
101	Janneke Dijkgraaf	Zeewolde	31:24	31:05
102	Karolien Pruim	Elburg	31:25	31:12
103	H G Vegter	Heerde	31:26	30:57
104	Maryah de Wit		31:29	31:10
105	Loes Polman		31:42	31:30
106	Eline Spanhak	Zwolle	31:46	31:22

Uitslagenlijst Van Bank tot Bank

Heerde - Zaterdag 4 juli 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
107	Jantine Ploeg	Zwolle	31:47	31:35
108	Anne-Marie van Zwieten	Triada Team Dames	31:50	31:20
109	Nancy Berkhof-v Prooij	Zwolle	32:01	31:49
110	Diana Braaksma	Epe	32:03	32:00
111	Corry Maasdamme	Amersfoort	32:04	31:42
112	Leonora H Brand	Apeldoorn	32:05	31:49
113	Karin Lubbinge	Apeldoorn	32:08	31:57
114	Liselotte Baksteen	de Noordgouw	32:10	31:45
115	Ron1 v. Buuren	de Noordgouw	32:10	31:45
116	Alice Brockhuis		32:10	32:01
117	Henriëtte ten Hove	Zwolle	32:18	32:13
118	Frida Gijsendorffer	Triada Team Dames	32:21	31:52
119	Karin Wagtelenberg		32:22	31:53
120	Geke Kegelaar	Wapenveld	32:30	32:16
121	Maaïke Bikker	Rabobank NWW Dames 2	32:52	32:49
122	Esmeralda Oudshoorn	Nunspeet	32:57	32:32
123	Ati van den Berg	Nunspeet	32:58	32:33
124	Laura Moure-arts	Eindhoven	33:06	32:43
125	Lilian de Jong	Epe	33:21	33:01
126	Rineke Oving	Zwolle	33:30	33:13
127	Francien Blok		33:38	33:28
128	Petra Veldman		33:51	33:26
129	Petra Kreule	Zwolle	33:53	33:28
130	Lenie Arts	Eindhoven	34:11	33:47
131	T Dijkgraaf	Heerde	34:23	33:59
132	Lisette Brouwer	Hattem	34:28	34:10
133	Margriet Brouwer	Hattem	34:28	34:12
134	Bernadet ter Velde	Heerde	34:32	34:23
135	Janny Zuman	Wezep	34:41	34:22
136	Inge Bussing	Oosterhout gem Nijme	34:51	34:47
137	Annemiek van Bussel	PEC 1910	34:51	34:44
138	Inge Barrink	PEC 1910	34:52	34:45
139	Ilja van Tongeren	Loopservice.nl	35:21	34:57
140	Fenny Lodewijk	Kampen	35:21	35:07
141	Hermine van 't Hal		35:33	35:19
142	Jolanda Prins	Elburg	35:33	35:20
143	Armanda Nicolai	Emmeloord	37:40	37:28
144	Jeanette Palm	Triada Team Dames	38:47	38:18
145	Erika Hofman	Harderwijk	41:10	40:52
146	Gerrie van Olst	Heerde	42:11	42:00
147	Patricia Rorije	Wezep	42:18	41:55

REC M, 15 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Harold Sneller	Cialfo	56:29	56:28
2	Niek Rijnja	Zwolle	56:57	56:53
3	Maurits Altena	Zwolle	57:00	56:57
4	Martin Hendriks	De Gemzen	58:01	57:56
5	Tobi van Scheijndel	Cifla	58:13	58:09
6	Teake Kerckhoffs	Appelscha	58:21	58:20
7	Rene Steunenberg	Rabobank NOV 1	58:44	58:40
8	Bernard Nitrau		59:56	59:54
9	Harm Kooiker	Rouveen	1:00:41	1:00:39
10	Hans Blankestijn	Daventria	1:01:05	1:01:02
11	Niels Mulderij		1:01:14	1:00:59
12	Alex Sjoerdsma	De Gemzen	1:01:16	1:01:08
13	Huib Liefhebber	Zwolle	1:01:28	1:01:24
14	Harald Huijssoon	Elburg	1:01:29	1:01:27
15	Rudi Tromp	De Gemzen	1:01:30	1:01:27

Uitslagenlijst Van Bank tot Bank

Heerde - Zaterdag 4 juli 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
16	Marcel Zeelen		1:01:55	1:01:45
17	Rob Jan Wagelaar	AV '34	1:02:25	1:02:22
18	Klaas Compagner	Staphorst	1:02:32	1:02:18
19	Arend Jan van de Hoek	Nieuwleusen	1:02:33	1:02:18
20	Wim Ritsema	Gelre	1:02:40	1:02:24
21	Albert Mussche	Nieuwleusen	1:02:42	1:02:26
22	Raymond de Vries		1:02:59	1:02:43
23	Youcef Tirane	Huizen (ALG)	1:03:02	1:02:18
24	Stefan Jansen	Bunschoten Spakenbur	1:03:13	1:02:57
25	Arjen Mink		1:03:34	1:03:18
26	Cor van Emmerik	Epe	1:03:42	1:03:30
27	Nico Winkeler	Athlos	1:03:46	1:03:41
28	Marc Goselink	Running AP	1:03:59	1:03:56
29	Gé de Leeuw	Zwolle	1:04:00	1:03:32
30	Huib van Hout	Bussum	1:04:09	1:04:03
31	Gert Tadema	Zwolle	1:04:21	1:04:09
32	Emiel Huizinga	Laren Gld	1:04:32	1:04:25
33	Gerard van Arendonk	Flevo Delta	1:04:35	1:04:30
34	André Jansen		1:04:36	1:04:30
35	Oleandreas Almas	Noorwegen	1:04:46	1:04:21
36	Wilco Fiechter	PEC 1910	1:04:50	1:04:43
37	Hans IJsseldijk		1:04:53	1:04:30
38	Arno Kwak	De Gemzen	1:04:53	1:04:40
39	Jorik Huizinga	Pannerden	1:05:20	1:05:16
40	Leroy Olthof		1:05:24	1:04:59
41	Jan Bakker	Zwolle	1:05:27	1:05:19
42	Pieter Pols	De Gemzen	1:05:31	1:05:21
43	Theo Jacobs		1:05:40	1:05:31
44	Christiaan Kats	Cialfo	1:06:10	1:05:55
45	Manfred Kooy	Ciko '66	1:06:19	1:06:17
46	Corneis Meun		1:06:32	1:06:09
47	Jon Naberhuis		1:06:50	1:06:18
48	Peter van Polen	PEC 1910	1:07:07	1:07:00
49	Maarten Vos		1:07:08	1:06:49
50	Johan Pul		1:07:22	1:07:13
51	Tjerk van Beersum	Deventer	1:07:41	1:07:28
52	Gerrit ter Elst	Athlos	1:07:49	1:07:40
53	Johan van den Brink		1:07:55	1:07:43
54	Mike Richard van Leeuw	Heerde	1:08:01	1:07:44
55	André Barneveld	Dutch Runners Gold	1:08:08	1:07:58
56	Wilfred Krol	Dordrecht	1:08:09	1:07:37
57	Mans Veldsink	Dedemsvaart	1:08:17	1:07:49
58	Jan Broers	Nijkerkerveen	1:08:29	1:08:12
59	Bert Kleiboer	PEC 1910	1:08:42	1:08:17
60	Peter Jansma	Heerde	1:08:42	1:08:39
61	Auke Brouwer		1:08:45	1:08:22
62	Jan Bultman	Oldebroek	1:08:52	1:08:45
63	Jan van Putten	Heerde	1:08:55	1:08:45
64	Eelco Rem	Goor '75	1:09:16	1:08:45
65	Rob ter Heerdt	PEC 1910	1:09:21	1:09:14
66	Henny Berends	Spurt '88	1:09:28	1:09:03
67	Erwin Booy	Zwolle	1:09:30	1:08:58
68	Henri Plender	't Loo Oldebroek	1:09:31	1:09:16
69	Riko Douma	Wapenveld	1:09:31	1:09:17
70	Aad van Arken	De Gemzen	1:09:37	1:09:35
71	Kees Kuiper	AV '34	1:09:43	1:09:10
72	Freek Jonkers		1:09:45	1:09:25
73	Leon Slegten	Daventria	1:09:48	1:09:16
74	Klaas Speets	Zwolle	1:09:57	1:09:43

Uitslagenlijst Van Bank tot Bank

Heerde - Zaterdag 4 juli 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
75	Hayo ter Bootsma	Lionitas	1:10:00	1:09:46
76	Jos Stolwijk	Zwolle	1:10:02	1:09:44
77	Rob Philipsen	Cialfo	1:10:03	1:09:38
78	Tjarko de Ridder	Zwolle	1:10:04	1:09:53
79	Jan Roeke	Heerde	1:10:13	1:09:53
80	Bjørn van Til	Daventria	1:10:18	1:09:53
81	Herman Barkmeijer		1:10:35	1:10:20
82	Evert van Keulen		1:10:37	1:10:14
83	T Bagerman		1:10:37	1:10:23
84	Gerrit Wensink		1:10:42	1:10:22
85	Hans van den Belt	Zwolle	1:10:43	1:10:20
86	Henk Veldman	Rabobank NOV 1	1:10:43	1:10:23
87	Bart van Oene	Hattem	1:10:49	1:10:47
88	Jeroen Hooijer	BAV	1:10:52	1:10:13
89	Peter Boeting	Ermelo	1:10:53	1:10:44
90	Jan Witte	Meppel	1:10:58	1:10:38
91	Bert van Duuren	PEC 1910	1:11:00	1:10:34
92	Harm Dunnink	Staphorst	1:11:07	1:10:52
93	Erik-Wim de Vries	Heerde Runners 2	1:11:12	1:10:28
94	André Berghorst	Heerde Runners 2	1:11:18	1:11:01
95	Bart Bertelink	Heerde Runners 2	1:11:19	1:11:02
96	Bas Kin	Rabobank NOV 1	1:11:32	1:11:13
97	Andre Gijsendorffer	Zwolle	1:11:33	1:11:20
98	Feike Koops	De Gemzen	1:11:41	1:11:00
99	Joop Kuiper	AV '34	1:11:46	1:11:12
100	Freddy Mulder	Zwolle	1:11:51	1:11:40
101	Hendrie de Bruin	Nunspeet	1:11:51	1:11:17
102	Hubert Bögemann	De Gemzen	1:12:01	1:11:55
103	Michiel Weijermars	Rabobank NOV 1	1:12:10	1:11:43
104	Harry Boerefijn	NOP	1:12:13	1:11:44
105	Peter Bood	De Gemzen	1:12:25	1:11:52
106	Jan Lassche	Zwolle	1:12:30	1:11:58
107	Gerwin de Ruiter		1:12:37	1:12:28
108	Henk Peelen	Heerde	1:12:40	1:12:17
109	Ron Rijsenbrij	Hattem	1:12:41	1:12:34
110	René Wissink	Zwolle	1:12:43	1:12:35
111	Rien Santbergen	't Harde	1:12:46	1:12:23
112	Wim Geurink	Gelre	1:12:52	1:12:36
113	Joop de Zwaan	Loopgroep PK	1:13:01	1:12:44
114	René Brinkman	De Gemzen	1:13:04	1:12:23
115	Arnoud van de Vrugt	Oene	1:13:14	1:12:45
116	Henry Velthuijzen		1:13:16	1:12:44
117	Marcel Diender	PEC 1910	1:13:18	1:12:54
118	Marcel Wagtelenberg	De Gemzen	1:13:20	1:13:08
119	Wietse de Jong	Athlos	1:13:21	1:13:16
120	Sjef Damhuis	Steenwijkerwold	1:13:22	1:13:00
121	Evert Stijf	Triada Heren	1:13:22	1:13:09
122	Jacco van der Vinne	Arnhem	1:13:27	1:13:21
123	Michael van den Berg	Den Helder	1:13:38	1:12:42
124	Jeroen Grootveld	Soest	1:13:44	1:13:33
125	Pascal Remmerts	Rabobank NOV 1	1:13:50	1:13:08
126	Erik Buchner	Zwolle	1:13:52	1:13:30
127	Menno Peterson	Meppel	1:13:58	1:13:07
128	Fons Krabbe		1:13:59	1:13:39
129	Pol Hakstege	Loopgroep Athletic P	1:14:01	1:13:09
130	Harrie Fokkens	Nieuwleusen	1:14:02	1:13:52
131	Matthijs Remmers		1:14:02	1:13:50
132	Hielke Kootstra	Steenwijkerwold	1:14:12	1:13:48
133	Reinder Rorije	De Gemzen	1:14:15	1:13:36

Uitslagenlijst Van Bank tot Bank

Heerde - Zaterdag 4 juli 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
134	Leo Meelenhorst	De Gemzen	1:14:18	1:13:37
135	Jeffrey Severijn	Trecho	1:14:25	1:13:28
136	Jan Strik	De Gemzen	1:14:26	1:13:59
137	Ronald Moska	Arnhem	1:14:34	1:14:12
138	Peter-Anne Blokhuis	Bunschoten Spakenbur	1:14:47	1:14:31
139	Wilhelm Thieme	Pallas '67	1:14:48	1:14:20
140	Henk den Hertog	Zwolle	1:14:50	1:14:22
141	Jan Reuvekamp	Zwolle	1:14:59	1:14:25
142	Nico Rijnbende	Rabobank NOV 2	1:15:05	1:14:46
143	Ron van der Kuip	Apeldoorn	1:15:14	1:14:52
144	Ben Polman	Apeldoorn	1:15:14	1:14:52
145	Barry schotman	Zwolle	1:15:17	1:15:03
146	Gerrit van de Vegte	Heerde Runners 2	1:15:21	1:15:09
147	Wopke Pol	Gelre	1:15:22	1:15:04
148	Rik Plakke	Veluwe	1:15:25	1:14:39
149	Reint Scholten	De Gemzen	1:15:27	1:14:45
150	Jacob de Ruiter	Dutch Runners Gold	1:15:31	1:15:20
151	Jeroen Wever	Zwolle	1:15:31	1:15:10
152	Russouw Bester	Brackenfell (RSA)	1:15:33	1:14:31
153	Herwin Hanekamp	Zwolle	1:15:34	1:14:47
154	Gillis van Oeveren	Wolfheze	1:15:38	1:15:17
155	Hans Schuite	Zwolle	1:15:44	1:15:14
156	Anton Dekker		1:15:49	1:15:40
157	Theo de Kleine	Isala '96	1:15:52	1:15:39
158	Johan Hooisma	Isala '96	1:15:54	1:15:41
159	Frits Lautenbag	Hattem	1:16:03	1:15:38
160	Bulent Cobanoglu	Zwolle	1:16:11	1:15:25
161	Klaas Ophoff	Zwolle	1:16:16	1:16:06
162	Remko Schaapman		1:16:17	1:15:31
163	Jos Jutten	Dalfsen	1:16:30	1:16:01
164	Ton de Vree		1:16:36	1:15:53
165	Berend Wagena	Cialfo	1:16:40	1:16:11
166	Johan Grolleman	Zwolle	1:16:42	1:16:15
167	Frank Weijers	Zeewolde	1:16:42	1:16:16
168	Willie Koudenburg	De Gemzen	1:16:44	1:16:15
169	Robert Kanning	Zwolle	1:16:53	1:16:19
170	Bessel Woudenberg	Rabobank NWV Heren 2	1:16:56	1:16:48
171	Sander Boeve	's-Heerenbroek	1:17:00	1:16:14
172	Andre den Boon	Epe	1:17:04	1:16:02
173	Dick Jansen	PEC 1910	1:17:10	1:16:34
174	Henk Mossing Holsteijn	Ugchelen	1:17:15	1:16:54
175	Roel Vorsthoof	Cialfo	1:17:16	1:17:01
176	Paul van Raaij		1:17:17	1:16:45
177	Cor van Beesten	Zwolle	1:17:18	1:16:47
178	Dick Strijbos	Wapenveld	1:17:20	1:16:51
179	Bram van Essen	Epe	1:17:22	1:16:46
180	Jan Janssen	Zwolle	1:17:27	1:17:22
181	Frits Poppema	Heerde Runners 2	1:17:36	1:17:19
182	Kees den Hamer	Zwolle	1:17:39	1:17:09
183	Dick de reus	Nunspeet	1:17:48	1:17:14
184	Cristian Rauf	Doesburg	1:18:02	1:17:34
185	Corne Tamarinof	Zwolle	1:18:03	1:17:21
186	Gerrit Tijssen	Zwolle	1:18:12	1:17:45
187	Gerard Harleman	Daventria	1:18:16	1:17:53
188	Jorrit Driehuisen	Apeldoorn	1:18:22	1:17:54
189	Jop Blom	Ermelo	1:18:35	1:18:26
190	Hielke van Loenhout	PEC 1910	1:18:43	1:18:17
191	Jan Palm	De Gemzen	1:18:47	1:18:02
192	Frans Ruiter	Epe	1:18:52	1:18:15

Uitslagenlijst Van Bank tot Bank

Heerde - Zaterdag 4 juli 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
193	Martijn Borst	Almere	1:19:11	1:18:26
194	FMJ benek		1:19:19	1:18:46
195	Marcel Stoel		1:19:23	1:18:34
196	Aalt Wensink		1:19:26	1:19:06
197	Bert Vlijm	Doornspijk	1:19:27	1:18:53
198	Arnold van Bruggen	Soest	1:19:29	1:19:19
199	Dik Hulleman	Hattem	1:19:30	1:18:49
200	Ronald Rademaker		1:19:39	1:19:01
201	Hans Schrijver		1:19:39	1:19:04
202	Dirk van de Peppel	De Liemers	1:19:42	1:19:17
203	Jan Wessels	De Gemzen	1:19:45	1:19:23
204	Wim Krooshof	De Gemzen	1:19:52	1:19:41
205	Gerrit Mulder		1:19:57	1:19:50
206	Bart Ahrens	Athlos	1:19:57	1:19:25
207	Rudi vd Molen	Nunspeet	1:20:00	1:19:25
208	Piet Utberg	Nunspeet	1:20:01	1:19:27
209	Arie Slob		1:20:04	1:19:32
210	Wiete Mesman	NSL	1:20:19	1:20:08
211	Bertus Otten	Kampen	1:20:22	1:20:03
212	Tonny Holleboom	Broekland Ov	1:20:30	1:19:37
213	Marcel Mars	Apeldoorn	1:20:51	1:20:25
214	Ger Jan te Dorsthorst		1:20:52	1:20:20
215	Tim Bijsterbosch	Epe	1:20:57	1:20:29
216	Oscar	Meeuwsen Ten Hoopen	1:20:59	1:20:40
217	Hotze de Jong	Trecho	1:21:12	1:20:36
218	Henk Vis	Rabobank NWV Heren 2	1:21:14	1:21:06
219	Gerben Sloterdijk	Zwolle	1:21:19	1:20:50
220	CU Amersfoort		1:21:24	1:21:01
221	Harm Stegeman		1:21:34	1:20:55
222	Marten Onstwedder		1:21:37	1:20:53
223	Jan Kooistra	Zwolle	1:21:40	1:21:08
224	Erik van Limburg	Wapenveld	1:21:51	1:21:09
225	Gerard Wieten	Dronten	1:21:56	1:21:16
226	Harald van den Hoorn	Apeldoorn	1:22:01	1:21:18
227	Gerrit Modderkolk		1:22:03	1:21:02
228	Theo Hanekamp	Heerde	1:22:20	1:22:02
229	Albert Helmus	Dutch Runners Gold	1:22:24	1:22:15
230	Piet Verlaan	Trecho	1:22:26	1:21:42
231	Maurice Klasen	Kampen	1:22:42	1:22:18
232	Ernst Alewijnse	Apeldoorn	1:23:00	1:22:48
233	John Hagenouw	Doesburg	1:23:01	1:22:34
234	Kees Smit	Zwolle	1:23:03	1:22:15
235	Jan Willem Hanekamp	Heerde	1:23:09	1:22:26
236	Willem Smit	PEC 1910	1:23:10	1:22:18
237	Gerrit Durberg	Cialfo	1:23:14	1:22:44
238	Gert Bogers	Climax	1:23:20	1:22:40
239	Henk Harselaar		1:23:32	1:23:01
240	James Drysdale		1:23:37	1:23:23
241	Norman Finies	PEC 1910	1:23:38	1:23:06
242	Stefan van Herpen	De Gemzen	1:23:39	1:23:10
243	Ben Bilderbeek	Veluwe	1:23:43	1:22:43
244	Bert Akkeman		1:23:52	1:22:59
245	Jan Pluim	Rabobank NWV Heren 2	1:23:55	1:23:46
246	Joeri Bakker	Amsterdam	1:23:56	1:23:18
247	Adriaan Vernooij	Hanzesport	1:23:58	1:23:06
248	Jan Pap	Zwolle	1:24:04	1:23:17
249	Alex Vergeer	Trecho	1:24:10	1:23:17
250	Jan vd Weide		1:24:13	1:23:37
251	Randorf Swinkels		1:24:18	1:23:59

Uitslagenlijst Van Bank tot Bank

Heerde - Zaterdag 4 juli 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
252	Jan Willem Fidder	Dutch Runners Gold	1:24:33	1:24:12
253	Rene van den Berg	PEC 1910	1:24:44	1:24:07
254	Addo Kranendonk		1:25:02	1:24:18
255	Pieter Brouwer		1:25:07	1:24:31
256	Jan van Egdom	Huizen	1:25:27	1:24:58
257	Wiebe de Vries	Hanzesport	1:25:37	1:24:44
258	Yossip de Jong	Zwolle	1:25:44	1:24:58
259	Martin Terpstra	Zwolle	1:25:46	1:24:58
260	Gert-Jan Vonk	avVN	1:25:49	1:25:10
261	Henk Jan Kamphuis	Oldebroek	1:25:51	1:24:57
262	Evert Klomp		1:26:12	1:25:23
263	Cees van den Engel	PEC 1910	1:26:13	1:26:04
264	Steven Dissel	Isala '96	1:26:15	1:25:57
265	Ab Hooyer	Utrecht	1:26:25	1:25:33
266	Jan Kooger	Zwolle	1:26:29	1:25:40
267	Hans Spengelink	Hengelo Ov	1:26:33	1:26:24
268	Ypke de Jong	Zwolle	1:26:47	1:26:23
269	Alfred Schuman	Zwolle	1:27:01	1:26:35
270	Elmond Sasso	Zwolle	1:27:14	1:26:46
271	Fred van Driel	avVN	1:27:30	1:27:17
272	Bert van Roekel	Dutch Runners Gold	1:27:35	1:27:17
273	Henk van Dijk	PEC 1910	1:27:39	1:27:02
274	Jarno Bakker	Amsterdam	1:28:12	1:27:34
275	Ton Jeronimus	Hanzesport	1:28:22	1:28:04
276	Henny van Mouzik		1:28:31	1:28:12
277	Piet Kool		1:28:46	1:28:11
278	Erik Vrieling	PEC 1910	1:29:05	1:28:28
279	Dick Pluim	Rabobank NWV Heren 2	1:29:09	1:29:00
280	Henk Jan Steenvoort	Heerde	1:29:23	1:28:53
281	Jan Verweij	De Gemzen	1:29:36	1:29:16
282	Albèr Giezen	Hanzesport	1:29:37	1:28:43
283	Johan Doosje	Ijsselmuiden	1:29:46	1:29:08
284	Marco Hamers		1:29:52	1:29:25
285	Bennie Kok	PEC 1910	1:29:54	1:29:15
286	Antoon van den Berg	PEC 1910	1:30:07	1:29:29
287	Edwin Claessens	Espel	1:30:33	1:29:45
288	Andy Samuels	PEC 1910	1:30:51	1:30:19
289	Harry Bartelds	Zwolle	1:31:20	1:30:35
290	Edwin van Hoorn	De Gemzen	1:31:25	1:30:43
291	Ernst Hagenouw	Amersfoort	1:31:31	1:31:02
292	Goos M Brandsma	Heemstede	1:31:37	1:31:03
293	Bertie Barendsen	Hanzesport	1:31:56	1:31:03
294	Albert van Lohuizen	Hilmar Industries T4	1:32:32	1:31:50
295	Adri van Senten	Utrecht	1:35:06	1:35:06
296	Hans ten Hoor		1:35:43	1:35:07
297	Maurice de Koning	Climax	1:35:53	1:35:14
298	Adrie Bijsterbosch		1:36:04	1:35:29
299	Hans Bonenberg	Nunspeet	1:36:10	1:35:20
300	Rien Dorst	Rabobank NWV Heren 2	1:36:56	1:36:48
301	Harry Stens	Veluwe	1:37:15	1:36:37
302	Antonio Lange	Zwolle	1:38:56	1:38:13
303	Nico Lijkendijk	Veessen	1:39:36	1:38:50
304	Vincent Oldenhof	PEC 1910	1:40:33	1:40:26
305	Wim Schuurman	PEC 1910	1:43:32	1:43:24
306	Michiel van de Graaf	Trecho	1:48:00	1:47:16
307	Marten Westerveld	Hanzesport	1:54:37	1:53:45
308	Hans van den Bos	Elburg	1:58:54	1:58:27

REC V, 15 KM RECREATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Corrie Stoker	Flevo Delta	1:09:38	1:09:33

Uitslagenlijst Van Bank tot Bank

Heerde - Zaterdag 4 juli 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Mirella Makkinga	Nieuwleusen	1:10:18	1:09:59
3	Jikke Bolman	Daventria	1:10:21	1:10:14
4	Jeannet Leppink- de Ha	PEC 1910	1:11:40	1:11:15
5	Jessica Bronkhorst	Enschede	1:13:27	1:13:11
6	Hanée Dentz	Loopgroep Athletic P	1:13:31	1:12:38
7	Marian Fuselier	Heino	1:13:54	1:13:47
8	Jetske Teune	Isala '96	1:14:53	1:14:33
9	Jeanet Krale	PEC 1910	1:15:32	1:15:08
10	Ylva Mignot	Amsterdam	1:15:41	1:15:16
11	Maike Smelt	Amsterdam	1:15:41	1:15:16
12	Esther Bruggeman	IJsselstein Ut	1:16:32	1:16:01
13	Henny Puttenstein	De Gemzen	1:17:19	1:17:03
14	Jannie Teunissen	Athlos	1:18:24	1:18:08
15	Marjan Dickhof	Oldebroek	1:18:32	1:17:46
16	Brenda Raadschelders	NOP	1:18:38	1:18:12
17	Henny van den Akker	Kampen	1:18:53	1:18:45
18	Anja Zweekhorst	Cialfo	1:18:55	1:18:15
19	Ginny Garst	Zwolle	1:21:30	1:20:50
20	Liesel Feldkamp	Veluwe	1:21:30	1:21:12
21	Sonja Kerkdijk	Veluwe	1:21:30	1:21:12
22	Manon Top		1:21:42	1:21:14
23	Anne de Munnik	Dutch Runners Gold	1:22:08	1:21:47
24	Jozanneke Kers	Heerde	1:22:51	1:22:11
25	Alien van Wilgenburg	Athlos	1:22:53	1:22:37
26	Reina Wijnia Kwant	avVN	1:23:48	1:23:20
27	Nelly Reuvekamp	PEC 1910	1:24:04	1:23:57
28	Marijke Jansen	PEC 1910	1:24:26	1:23:51
29	Hennie Rijsenbrij	Hattem	1:24:29	1:24:23
30	Rian Potkamp	De Gemzen	1:24:31	1:24:10
31	Henriette Toorn	De Gemzen	1:24:31	1:24:10
32	Els den Hengst	De Gemzen	1:24:48	1:24:11
33	Janet Granneman	Harderwijk	1:25:09	1:24:34
34	Rosalie Landolt	Athlos	1:25:09	1:24:34
35	Hennie Benek	Athlos	1:25:15	1:24:40
36	Corien Melissen	Trias	1:25:16	1:24:45
37	Francis Ahrens	Athlos	1:25:31	1:24:55
38	Marian Rauh	PEC 1910	1:25:32	1:24:53
39	Judith van der Wijk	PEC 1910	1:25:33	1:25:02
40	Jacqueline Dijkstra	PEC 1910	1:25:33	1:25:02
41	Ingeborg Stegeman	De Sprinter	1:25:55	1:25:34
42	Ingrid Jansen	Vierhouten	1:26:00	1:25:26
43	Nelleke Barkmeijer		1:26:04	1:25:50
44	Tineke Voetberg	Hanzesport	1:27:16	1:26:35
45	Hermien Kleine	Elburg	1:27:18	1:26:33
46	Marianne Willems	PEC 1910	1:27:20	1:27:02
47	Jannie de Vries	Veluwe	1:27:30	1:27:13
48	Riek Hartevelde-Dokter	Climax	1:27:38	1:26:59
49	Linda van Haaster	Athlos	1:27:40	1:27:05
50	Frederique Dormaar	Amsterdam	1:28:15	1:27:51
51	Inge Sipkens	Hanzesport	1:28:22	1:27:34
52	Annet Gerkes	Trecho	1:28:32	1:27:50
53	Danielle van der Weerd	Cialfo	1:29:11	1:28:31
54	Herma Stappenbeld	Zwolle	1:29:46	1:29:05
55	Simone Voskuilen	Zwolle	1:30:07	1:29:41
56	Loes Zoon	Zwolle	1:30:09	1:29:43
57	Erna Oosterveen	PEC 1910	1:30:23	1:30:13
58	Bea Kattenberg	Isala '96	1:30:24	1:30:03
59	Loes Jacobs	Nunspeet	1:30:33	1:29:59
60	Hanneke Philipsen	Cialfo	1:30:46	1:30:20

Uitslagenlijst Van Bank tot Bank

Heerde - Zaterdag 4 juli 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
61	Marjan Sanderman	Daarlerveen	1:31:26	1:30:56
62	Henriëtte Bosch	Vroomshoop	1:31:26	1:30:56
63	Frederique Koltthof	PEC 1910	1:31:27	1:31:09
64	Diana Seinen	PEC 1910	1:31:32	1:30:51
65	Annelies Pijper	Zwolle	1:33:27	1:32:45
66	Willeke Zeijlemaker	Heemskerk	1:34:41	1:34:08
67	Herma Dijkgraaf		1:35:01	1:34:49
68	Ria den Hollander	Trecho	1:35:08	1:34:25
69	Ans de Boer-Smits	Loopgroep Athletic P	1:35:08	1:34:25
70	Luberthy Withaar	Nunspeet	1:36:09	1:35:19
71	Irma van Veen	Nunspeet	1:36:10	1:35:19
72	Harpje de Jong	Nunspeet	1:36:24	1:35:54
73	Trees Stens	Veluwe	1:37:16	1:36:38
74	Karin Christiaans	Zwolle	1:37:24	1:36:42
75	Marijke Verlaan	Trecho	1:37:37	1:36:53
76	Marga Hilgers	PEC 1910	1:38:08	1:37:36
77	Gerry Fidder	Elburg	1:38:25	1:38:06
78	Margreet Moesman	PEC 1910	1:38:29	1:38:18
79	Agnes van den Bos	Elburg	1:38:29	1:37:39
80	Eiberlien Scholing-Vis	PEC 1910	1:43:12	1:43:01
81	Jolanda Scholten	Hanzesport	1:44:36	1:43:48
82	Anita Klein	Hattem	1:46:47	1:46:10
83	Ellen van de Graaf	Trecho	1:48:01	1:47:18
84	Jennie Scholten	Spurt '88	1:48:04	1:47:33

MAN, 15 KM ATLETIEKU

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Edwin Kipyego		46:36	46:36
2	Francis Githana		47:35	47:34
3	Shayne Rookhuyzen	Veluwe	53:27	53:25
4	Joris van de Meent	De Gemzen	53:50	53:49
5	Luis Pearson	Fortuna	54:21	54:19
6	Bas Mekking	Cialfo	54:33	54:33
7	Johan Kats	Daventria	54:46	54:43
8	Martijn Schakelaar	De Gemzen	56:30	56:29
9	Lucas van der Veen	Isala '96	56:59	56:58
10	Gerrit Alkema	Athlos	58:58	58:54
11	Vincent Boekhoorn	Running AP	59:43	59:37
12	Michiel van Dellen	Loopgroep Aart Stigt	1:01:11	1:01:09
13	Piet de Wildt	Cialfo	1:01:23	1:01:18
14	Andre Meuleman	Cialfo	1:02:17	1:02:13
15	Ton Berghout	Veluwe	1:02:53	1:02:51
16	Borre de Gier	PEC 1910	1:03:30	1:03:27
17	Gerard Kroes	Cialfo	1:04:27	1:04:25
18	Ax Dil	Cialfo	1:04:44	1:04:40
19	Arjan Kluin	Cialfo	1:04:58	1:04:54
20	Jaco Reijgersberg	Athlos	1:05:39	1:05:34
21	Sjoerd van Hemert	Athlos	1:06:29	1:06:24
22	Florian Lichtendonk	Hellas	1:06:45	1:06:44
23	Erwin van Dalen	Isala '96	1:07:15	1:07:01
24	Nico de Vries	Isala '96	1:18:53	1:18:52

MAN40, 15 KM ATLETIEKU

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Remon van Lunzen		50:26	50:25
2	Tonnie Stouten	Veluwe	52:50	52:49
3	Eric Baten	Veluwe	54:11	54:10
4	Klaas Jan Hofstra	LSV Invictus	54:48	54:48
5	Hans van Renselaar	De Gemzen	54:58	54:56

Uitslagenlijst Van Bank tot Bank

Heerde - Zaterdag 4 juli 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
6	Henk Wolf	Spirit Lelystad	56:21	56:19
7	Eric Demkes	AVA '70	57:18	57:16
8	M. Winterman	Veluwe	58:29	58:27
9	Jan van den Broek	Daventria	58:41	58:36
10	Willem de Ruijter	BAV	59:09	59:08
11	Ronald Nijland	De Gemzen	59:28	59:26
12	Wout Mensink	Running2000	59:34	59:33
13	Henk de Zwaan	Athlos	1:00:54	1:00:49
14	Peter Kuiper	AV '34	1:01:36	1:01:33
15	Gert Schaap	Cialfo	1:02:04	1:02:01
16	Jos Bloem	Pijnenburg	1:02:46	1:02:41
17	Martin van Felius	Veluwe	1:02:57	1:02:55
18	Henk Jan Kamerbeek	De Gemzen	1:03:05	1:03:04
19	Aaldrik Tiktak	Pijnenburg	1:03:39	1:03:37
20	Frans Breet	Flevo Delta	1:03:45	1:03:40
21	Teun van Bruggen	Isala '96	1:04:23	1:04:18
22	Tonnie de Winter	Veluwe	1:05:46	1:05:38
23	Bert Eskes	Running AP	1:05:51	1:05:48
24	Harry Veldkamp	Cialfo	1:06:14	1:06:10
25	EJ Kasteel	Cialfo	1:06:25	1:06:21
26	Tino Verburg	Antilope	1:06:41	1:06:35
27	Kasper Mobach	Trecho	1:07:50	1:07:46
28	René Loozen	Trecho	1:08:41	1:08:38
29	Rob van Breukelen	Trecho	1:12:42	1:12:20

MAN50, 15 KM ATLETIEKU

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jacob van der Leij	Lionitas	55:26	55:25
2	Tjibbe de Vries	Cialfo	57:43	57:42
3	Henk van der Plas	Loopgroep Wijbosch	58:38	58:35
4	Hans Bosman	Daventria	59:31	59:27
5	Jan Hollak	Veluwe	1:01:29	1:01:27
6	Edgar Cukier	Pijnenburg	1:03:55	1:03:51
7	Geert de Lange	Athlos	1:04:22	1:04:08
8	Theo van de Beek	Pijnenburg	1:04:30	1:04:26
9	Willem de Vries	NOP	1:05:03	1:04:35
10	Gerrit Zoet	AWV Delden	1:05:10	1:05:05
11	Lubbert Bovenhuis	Flevo Delta	1:05:32	1:05:23
12	Hein Balkenende	Hellas	1:05:39	1:05:37
13	Wilfred van Es	Trecho	1:07:50	1:07:48
14	Cees de Vries	avVN	1:09:18	1:09:13
15	Henk van Veen	Athlos	1:09:49	1:09:35
16	Flip Nijhoff	De Gemzen	1:11:26	1:11:11
17	Ashok Jodha	avVN	1:12:48	1:11:19
18	Dolf Bartels	Spirit Lelystad	1:12:55	1:12:44
19	Henk Doornbosch	PEC 1910	1:13:43	1:13:24
20	Wim Zaat	Trecho	1:20:57	1:20:21
21	Jos van Rijt	avVN	1:22:00	1:21:23
22	Harrie Stempfer	avVN	1:30:18	1:30:06
23	Johan van Santen	avVN	1:31:08	1:30:55

MAN60, 15 KM ATLETIEKU

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Adriaan Sparreboom	Flevo Delta	1:04:50	1:04:46
2	Teus Valkenburg	avVN	1:09:23	1:09:21
3	Ron van Weezep	Spirit Lelystad	1:11:48	1:11:40
4	Piet P.Q. de Wildt	Cialfo	1:13:22	1:13:12
5	Anton Kruidrink	Hanzesport	1:13:48	1:13:41
6	Jan de Hollander	Hellas	1:14:27	1:14:20

Uitslagenlijst Van Bank tot Bank

Heerde - Zaterdag 4 juli 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
7	Jan Baack	De Gemzen	1:16:01	1:15:58
8	Willem Landman	Spirit Lelystad	1:16:32	1:16:28
9	Hans Oostindiën	BAV	1:17:31	1:17:20
10	Piet de Vos	NOP	1:20:04	1:19:57
11	Jan Draaijer	De Gemzen	1:31:55	1:31:10

VROUW, 15 KM ATLETIEKU

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Emily Chemutai	Kenia	55:09	55:08
2	Heleen Plaatzer	Cifla	55:21	55:20
3	Jacqueline Rustidge	Isala '96	57:23	57:22
4	Polly Nkambi	Athlos	1:01:53	1:01:48
5	Saskia Schutte	Cialfo	1:03:05	1:03:02
6	Hellen de Vries	PEC 1910	1:03:54	1:03:48
7	Cora Kloosterziel	PEC 1910	1:05:46	1:05:40
8	Mariëtte ten Bokkel	Athletico '73	1:05:52	1:05:49
9	Marjolein Secrève	Phoenix	1:08:02	1:07:47
10	Rietje Klappe	PEC 1910	1:12:32	1:12:16
11	Annet Bultman	De Gemzen	1:13:20	1:13:04
12	Kim Baner	Loopgroep Aart Stigt	1:13:30	1:13:17
13	Jacqueline van Egmond	AV Rijssen	1:16:38	1:16:24
14	Baseliers-van Arnhem	Trecho	1:28:32	1:27:50

REC J, 1 KM 11-12 JAAR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Alexander Rusconi	De Gemzen	14:04	4:04
2	Lucky Olweny	Swifterbant	14:11	4:12
3	Jasper Bruggeman	De Gemzen	14:11	3:51
4	Matthieu van den Broek	De Gemzen	14:13	3:55
5	Niels van Lohuizen	De Gemzen	14:18	4:00
6	Sander Zonnenberg	Wapenveld	14:37	4:19
7	Wilco Jonker	De Gemzen	14:39	4:35
8	Stefan Reurink	De Gemzen	14:54	4:51
9	Arnout Mak	De Gemzen	15:04	14:51
10	Ruben Fix	De Gemzen	15:04	4:43
11	Thymen Kerkvliet	Heerde	15:04	4:44

REC M, 1 KM 11-12 JAAR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Madelon Liefers	Heerde	3:41	3:39
2	Iris van Driest	Swifterbant	3:44	3:42
3	Marit Fiechter	PEC 1910	3:58	3:57
4	Anne Meiberg	Hattem	4:07	4:06
5	Femke Tigchelaar	Hellas	4:22	4:20
6	Annelies Breet	Flevo Delta	4:22	4:22
7	Laura Koelma	Wezep	4:59	4:58