

# Uitslagenlijst 21e Decathlon Polderloop

De Kwakel - Donderdag 30 juli 2009

<b>J10, 1 KM</b>				
<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>	<b>Woonplaats/Vereniging</b>	<b>Bruto</b>	<b>Netto</b>
1	Tom Tiekstra	De Kwakel	4:51	
2	Nils van Dijk	Amstelhoek	5:16	
3	Max Binda	Amstelveen	5:23	
4	Kaj Velgersdijk	Uithoorn	5:31	
5	Jim van Vugt	Amstelhoek	5:38	
6	Stijn Ruijter	Uithoorn	5:39	
7	Hijke Alkema	De Kwakel	5:42	
8	Jari Hoogenboom	De Kwakel	5:43	
9	Michael Westerbos	De Kwakel	5:53	
10	Levi Bleekemolen	De Kwakel	5:55	
11	Mike van Zaal	Uithoorn	6:02	
12	Daniel Braat	De Kwakel	6:05	
13	Wessel Kleijn	De Kwakel	6:07	
14	Kees Boerlage	De Kwakel	6:09	
15	Luc Gieling	Uithoorn	6:13	
16	Marc van Tergouw	Utrecht	6:15	
17	Thijs van Dijk	Amstelhoek	6:16	
18	Jordi Nieuwendijk	Uithoorn	6:21	
19	Daan de Vor	De Kwakel	6:22	
20	Dylan Nieuwendijk	Uithoorn	6:23	
21	Paskal Baas	Uithoorn	6:27	
22	Wouter Schouten	De Kwakel	6:35	
23	Luco van Bergen	Amstelveen	6:43	
24	Quinten van Stijn	Uithoorn	6:50	
25	Niels Rewijk	De Kwakel	6:52	
26	Brian Pouw	De Kwakel	6:52	
27	Tim Kuiper	De Kwakel	6:54	
28	Robin van der Belt	De Kwakel	6:55	
29	Mark Vredejaar	De Kwakel	6:58	
30	Raoul Oud	Uithoorn	7:01	
31	Menno Smit	De Kwakel	7:01	
32	Jafeth van Steenden	De Kwakel	7:08	
33	Roger Bartels	De Kwakel	7:13	
34	Jesper Beelen	Aalsmeer	7:19	
35	Dave van Zaal	Uithoorn	7:24	
36	Bram Boerlage	De Kwakel	7:34	
37	Jesse Versteeg	Uithoorn	7:41	
38	Stan vd Laan	De Kwakel	7:43	
39	Vigo Nederstigt	Kudelstaart	7:46	
40	Teun Gieling	Uithoorn	7:48	
41	Loek Boerlage	De Kwakel	7:49	
42	Djemiel Bakker	De Hoef	8:07	
43	Brian van de Belt	De Kwakel	8:09	
44	Jelmer de Roij	De Kwakel	8:19	
45	Lenn Rijlaarsdam	Zevenhoven	8:27	
46	Camiel Brandenburg	Uithoorn	8:29	
47	Sjafieg Bakker	De Hoef	8:31	
48	Jesse van Kessel	De Kwakel	8:45	
49	Sjoerd Zuiderduin	De Kwakel	9:12	
50	Bauke Alkema	De Kwakel	9:37	
51	Jens van der Weijden	De Kwakel	10:18	
52	Teun Valkenburg	Uithoorn	11:17	
53	Olof de Roij	De Kwakel	11:40	
54	Diede van Bergen	Amstelveen		

<b>M10, 1 KM</b>				
<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>	<b>Woonplaats/Vereniging</b>	<b>Bruto</b>	<b>Netto</b>
1	Julia van Ee	De Kwakel	5:33	

# Uitslagenlijst 21e Decathlon Polderloop

De Kwakel - Donderdag 30 juli 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Naomi Verhoef	Aalsmeer		5:48
3	Didy van Oene	Kudelstaart		6:06
4	Charlotte Kleijn	De kwakel		6:18
5	Kim Nederstigt	Aalsmeer		6:26
6	Tessa Nederstigt	Aalsmeer		6:32
7	Rosa Koeleman	De Kwakel		6:33
8	Michelle Nederstijl	Kudelstaart		6:46
9	Dominique Lakerveld	Aalsmeer		6:47
10	Romy Ende van Maanen	De Kwakel		6:53
11	Jette Zijlderduin	De Kwakel		6:56
12	Tinka Lek	De Kwakel		6:59
13	Inge Rijnders	Uithoorn		7:04
14	Flinn Brand	De Kwakel		7:12
15	Lotte Roling	Uithoorn		7:14
16	Yvon Kok	Luthebroek		7:37
17	Jette Blommestijn	De Kwakel		7:40
18	Isa vd Weijden	De Kwakel		7:44
19	Kim Schindeler	Amstelveen		7:45
20	Isa Vlasman	De Kwakel		7:47
21	Zoha Rijlaarsdam	Zevenhoven		7:56
22	Jitske Lek	De Kwakel		8:01
23	Femke Maarsen	De Kwakel		8:12
24	Izabel Pouw	De Kwakel		8:20
25	Diane Maarsen	De Kwakel		8:25
26	Djoeke Lek	De Kwakel		8:26
27	Kimberlij Westerbos	De Kwakel		8:32
28	Lucia van Scheppingen	De Kwakel		8:49
29	Rosalie Ende van Maane	De kwakel		8:51
30	Fenna vd Laan	De Kwakel		9:03
31	Isa Wessels	De Kwakel		9:10
32	Ella Moerland	Nanikon		9:11
33	Senza Versteeg	De Kwakel		9:14
34	Tanja Valkenburg	Uithoorn		9:24
35	Eve Koch	Uithoorn		9:53

## J12, 1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Stefan Kok	Lutjebroek		4:45
2	Derk van Ee	AV Aalsmeer		4:50
3	Stan van Egdome	De Kwakel		4:52
4	Stef van Dijk	Amstelhoek		5:17
5	Thimo Maijenburg	AKU		5:19
6	Jasper Baas	Uithoorn		5:32
7	Reinier Hooijman	AKU		5:34
8	Toine Bartels	De Kwakel		5:41
9	Yaron Esteva	De Kwakel		5:47
10	Thijs Holla	De Kwakel		5:54
11	Yanick Veerkamp	De kwakel		5:56
12	Niels Ruijter	AKU		5:58
13	Fabian van Stijn	uithoorn		6:03
14	Rivaldo Vermeij	De Kwakel		6:12
15	Daan Buskermolen	De Kwakel		6:14
16	Nick Buskermolen	De Kwakel		6:21
17	Robby Braat	De Kwakel		6:23
18	Joris Albers	AKU		6:40

## M12, 1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Linda Alzte Ramirez	Zoetermeer		5:08

# Uitslagenlijst 21e Decathlon Polderloop

De Kwakel - Donderdag 30 juli 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Pamela Alzate	Zoetermeer	5:18	
3	Marielle Kooijman	Uithoorn	5:20	
4	Anne Kleijn	De Kwakel	5:27	
5	Maartje Blommestijn	De Kwakel	5:57	
6	Adinda Majjenburg	Uithoorn	6:17	
7	Wendy Schindler	Amstelveen	6:38	
8	Jessica Alzate Ramirez	Zoetermeer	6:41	
9	Iris Koeleman	De kwakel	6:48	
10	Esmee Oud	uithoorn	7:21	
11	Joyce Vredegoore	De Kwakel	7:35	

## HEREN, 4 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marcel de Jong	Mijdrecht	13:14	13:14
2	Jesse Kaijser	Utrecht	13:46	13:45
3	Tim Valentijn	Overveen	14:55	14:54
4	Olaf de Kok	Amsterdam	15:09	15:09
5	Arjan van den Dries	Etten-Leur	15:37	15:37
6	Dolf Smid	Nieuwkoop	15:50	15:49
7	Mitchel Smits	De Kwakel	16:03	16:01
8	Joost Kok	Lutjebroek	16:24	16:24
9	Richard Neuhof	Amsterdam	16:57	16:56
10	Bram Janmaat	Uithoorn	17:01	17:00
11	Arjen Koopstra	Aalsmeer	17:05	17:04
12	Alexandre Antrapius	Amsterdam	17:19	17:16
13	Sjoerd Heemskerk	Uithoorn	17:23	17:23
14	Eric van Ee	De Kwakel	17:23	17:23
15	Michael van der Hoort	De Kwakel	17:59	17:56
16	Tino Winter	De Kwakel	17:59	17:56
17	Daan Janmaat	Uithoorn	18:03	18:02
18	Mark Bottelier	Den Haag	18:14	18:00
19	Loek Janmaat	Uithoorn	18:28	18:26
20	Glenn van Dam	De Kwakel	18:35	18:25
21	Daan Plasmeijer	De Kwakel	18:47	18:37
22	Thijs Plasmeijer	De Kwakel	18:51	18:41
23	Bas Plasmeijer	De Kwakel	18:54	18:44
24	Daryl Zondag	Wassenaar	19:01	18:57
25	Thomas Stevens	De Kwakel	19:04	18:54
26	Aron Meulstee	Amstelveen	19:17	19:02
27	Thijs Heemskerk	Uithoorn	19:36	19:35
28	Bart Endhoven	Uithoorn	19:38	19:35
29	Frans Bereme	Moerkapelle	19:40	19:40
30	Niels de Boer	De Kwakel	19:53	19:42
31	Syell ten Brink	De Kwakel	20:02	20:00
32	Marijn Crum	Uithoorn	20:05	20:00
33	Marcel Janmaat	Uithoorn	20:19	20:16
34	Niels van Bunningen	Aalsmeer	20:28	20:23
35	Duane Mattos	Amsterdam	20:30	20:26
36	Gerzon Eenkhoorn	Amsterdam	20:44	20:41
37	Coach de Gerth	Uithoorn	20:50	20:46
38	Rene Spitteler	Aalsmeer	20:51	20:47
39	Walter Hoogendoorn	Uithoorn	21:06	21:02
40	Ben Fijma	Amstelveen	21:06	20:56
41	Max Wessels	De Kwakel	21:21	21:19
42	Martin Elsemulder	Landsmeer	21:38	21:35
43	Jaron Berends	De Kwakel	21:51	21:50
44	Frank Weening	Aalsmeer	22:00	21:54
45	Leo van Houte	Uithoorn	22:14	22:10
46	Davy van Kessel	De Kwakel	22:15	22:05

# Uitslagenlijst 21e Decathlon Polderloop

De Kwakel - Donderdag 30 juli 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
47	Thomas Bottelier	Rijswijk	22:32	22:17
48	Mats Schalkwijk	De Kwakel	22:35	22:33
49	Martin de Roij	De Kwakel	22:36	22:29
50	Han Mesters	Amsterdam	22:52	22:39
51	Maurits van Schaik	Uithoorn	22:59	22:59
52	Daan Plasmeijer	De Kwakel	23:07	23:06
53	Arjan Fransen	De Kwakel	23:28	23:24
54	Jorn Engels	De Kwakel	23:36	23:33
55	Ashvin Marsani	Amsterdam	23:43	23:37
56	Daan Moerland	Namkon (China)	24:14	24:11
57	Niels Kruiswijk	De Kwakel	24:18	24:18
58	Peter de Graaff	De Kwakel	24:27	24:27
59	Bob Heijnis	Koog aan de Zaan	24:32	24:26
60	Gert-Jan Beerhuizen	Katwijk aan Zee	24:35	24:24
61	Adrie van den Oever	Katwijk	24:38	24:31
62	N C Haasnoot	Katwijk Zh	24:48	24:37
63	Jan de Jong	Amstelveen	24:49	24:47
64	Chris Woerden	Mijdrecht	25:18	25:16
65	Dennie Smit	De Kwakel	25:26	25:23
66	Eric Heijnis	Amstelveen	26:35	26:29
67	Youri van Kessel	De Kwakel	26:52	26:40
68	Rene van Kessel	De Kwakel	26:57	26:45
69	Dillen Moerland	Nanikon (China)	27:36	27:34
70	Michel Oevering	Uithoorn	27:45	27:34
71	Annejan Stege	Uithoorn	28:00	27:47
72	John de Visser	Schiedam	30:52	30:46
73	Remy Elsemulder	Landsmeer		

## DAMES, 4 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Dagmar Smid	Nieuwkoop	15:01	15:01
2	Marit Plat	Vrouwenakker	16:11	16:11
3	Daniek Fransen	De Kwakel	16:25	16:24
4	Eva van Ee	De Kwakel	16:29	16:29
5	Lotte Krause	Uithoorn	16:39	16:38
6	Mandy Plasmeijer	Uithoorn	16:59	16:58
7	Brenda Sleeuwendoek	De Kwakel	17:27	17:23
8	Maaïke Koopstra	Aalsmeer	18:30	18:29
9	Romy Brand	De Kwakel	18:54	18:54
10	Mike van Dam	De Kwakel	19:30	19:21
11	Marja Breedijk	Uithoorn	19:40	19:38
12	Klasien Hindriks	Nieuwkoop	19:49	19:47
13	Colinda Nijgh-Korpelsh	Katwijk	20:03	19:55
14	Esther Schindele	Amstelveen	20:12	20:12
15	Quinta van Scheppingen	De Kwakel	20:35	20:33
16	Femke de Jong	De Kwakel	20:49	20:49
17	Maureen Ho	Amsterdam	20:51	20:49
18	Marieke Spitteler	Aalsmeer	20:51	20:48
19	Jamie Schelling	De Kwakel	21:49	21:45
20	Maxime Vlasman	De Kwakel	22:00	21:59
21	Kiki van der Harst	Den Haag	22:17	22:02
22	Marloes Elfering	De Kwakel	22:26	22:20
23	Eline Witteman	Hillegom	22:27	22:22
24	Petra Witteman	Hillegom	22:27	22:22
25	Maren Vink	Uithoorn	22:45	22:37
26	Kirsten Heemskerk	Uithoorn	23:10	23:09
27	Anja Verlaan	Mijdrecht	23:12	23:05
28	Angelique Verlaan	De Kwakel	23:15	23:07
29	Daniek Fransen	De Kwakel	23:20	23:16

# Uitslagenlijst 21e Decathlon Polderloop

De Kwakel - Donderdag 30 juli 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
30	Yolanda Bolleurs		23:33	23:26
31	Brigitte Bijl	Valkenberg	23:35	23:26
32	Liza Botros	Amsterdam	23:38	23:32
33	Mariska van den Burg	Katwijk	23:57	23:47
34	Rebecca Lut	Amstelveen	24:35	24:27
35	Helga Meijer	Katwijk	24:38	24:28
36	Ria Zijerveld	De Kwakel	24:39	24:29
37	Carla van Houte	Uithoorn	24:42	24:37
38	Ilonka van Dijk	De Kwakel	24:44	24:38
39	Jennifer Oudt	Amsterdam	24:49	24:36
40	Quirine van Bijstervel	De Kwakel	25:09	25:08
41	Claire Bos	Amsterdam	25:12	24:58
42	Esther de Hollander	Uithoorn	25:35	25:24
43	Pauline Kooijman	Kudelstaart	25:44	25:35
44	Eva Kolk-Cobelens	Amstelveen	25:49	25:49
45	Greet van der Plas	Katwijk	26:11	26:03
46	Aletta Blaisse	Amstelveen	26:25	26:21
47	Els Faugmakk	De Hoef	26:49	26:42
48	Lies van Diemen	Uithoorn	26:50	26:42
49	Martina Spring in 't V	Kudelstaart	27:31	27:23
50	Martine Graven	Uithoorn	27:45	27:33
51	Hannah de Vreugd	Katwijk Zh	28:05	27:58
52	Edith Stekelenburg	Uithoorn	28:09	28:02
53	Marlies Smit	De Kwakel	28:32	28:31
54	Madelon Engels	De Kwakel	28:32	28:31
55	Linda Bartels	Uithoorn	28:52	28:43
56	Dorien Legez	Amstelhoek	28:56	28:47
57	Astrid Meyerink	Uithoorn	29:18	29:10
58	Esther Young	Uithoorn	29:29	29:18
59	Marjon Meissen	Uithoorn	32:24	32:15
60	Wil Meyer	Uithoorn	32:25	32:15
61	Jip Valentijn	Linschoten		

## HEREN, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anton Costeris		33:32	
2	Wietse Roozendaal	Amstelveen	35:36	
3	Niek van Veen	Phanos	35:49	
4	Marco Nijenmanting	Phanos	36:44	
5	Erwin Loots	De Koplopers	37:05	
6	Bram van Schagen	AKU	37:13	
7	Ramon Holtus	Phanos	37:20	
8	Rick van der Kroon	Kudelstaart	38:06	
9	Joery Goede	Amsterdam	38:09	
10	Paul den Hertog	Amsterdam	38:12	
11	Arjan de Mik	Amstelveen	38:17	
12	Patrick Binnendijk	Bodegraven	38:24	
13	Arno Kemner	Phanos	38:37	
14	Ronald Zaal	AV '47	38:44	
15	Frank Hogerwerf	De Kwakel	38:51	
16	Sebastiaan Timmermans	Phanos	39:36	
17	Mark Baas	De Veenlopers	39:55	
18	Bas Gaasbeek	Uithoorn	40:12	
19	Joost Hogerwerf	De Kwakel	40:20	
20	Kevin Regelink	Wilnis	40:24	
21	Werner Halter	Phoenix	40:32	
22	Niels de Hoog	Diemen	40:40	
23	Willem Michielsen	Phoenix	40:49	
24	Mathijs Winter		40:57	

# Uitslagenlijst 21e Decathlon Polderloop

De Kwakel - Donderdag 30 juli 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
25	Jesse Stange	De Kwakel	41:01	
26	Joep Voorn	de Kwakel	41:03	
27	Robin Vergeer	Clytoneus	41:04	
28	Pieter van der Meer	Aalsmeer	41:07	
29	Ralph van Langen	Niel	41:20	
30	Niels Balvert	Nieuwkoop	41:28	
31	Hidde de Bruijn	Amstelveen	41:40	
32	Timo Kas	De Kwakel;	41:40	
33	Rutger Feenstra	Clytoneus	41:44	
34	Jorg van Tongeren	Duivendrecht	42:41	
35	Nico Schipper	Haarlem	42:49	
36	Martijn Gregoire	Muiderberg	42:51	
37	Fokko Timmermans	Aalsmeer	42:52	
38	Mart Pietersen	Nieuwkoop	42:53	
39	Jan-Jaap ten Have		43:05	
40	Dorn Borger	De Kwakel	43:31	
41	Oscar Mellegers	Amsterdam	43:44	
42	Aike Hoekstra		44:09	
43	Rudi Gebreselassi	Langeraar	44:10	
44	Menno de Pater	Amsterdam	44:14	
45	Paul Hogerwerf	De Kwakel	44:22	
46	Fabian van der Hulst	De Kwakel	44:25	
47	Tijl van der Steeg	Amsterdam	44:38	
48	Ivo van Rij		44:41	
49	Ronald Velten	AKU	44:42	
50	Kevin ten Brink	De Kwakel	44:57	
51	Jacqod Engel	De Kwakel	45:11	
52	Kevin Reijnders	Amsterdam	45:22	
53	Martijn Wahlen	Uithoorn	45:29	
54	Barry van der Laan	Aalsmeer	45:35	
55	Arjan Baas	Nieuwkoop	45:48	
56	Kevin Schelting	De Kwakel	45:48	
57	Dennis Pouw	Uithoorn	45:49	
58	Sander Dreier	Krommenie	45:50	
59	Rob van Leijsen	Oosterhout	45:54	
60	Arvid Blijleven	Uithoorn	46:07	
61	Mark Burggraaf	De Kwakel	46:39	
62	Otto Buskermolen	De Kwakel	46:39	
63	Marcel Haselbekke		46:45	
64	Arthur van Langen	Aalsmeer	46:47	
65	Frank Rentinck		46:51	
66	Alexander Goutbeek	Hoofddorp	46:53	
67	Ronald Stokwijk	Kudelstaart	46:54	
68	Kees-Jan de Vries		46:55	
69	John Pertijs	Hilversum	47:05	
70	Willem van Voorst		47:07	
71	Teun Witjes		47:08	
72	Michel van der Kroon	Kudelstaart	47:12	
73	Koen Jonker		47:14	
74	Sjenn Buskermolen	Kudelstaart	47:15	
75	Sebastiaan vd Hoort	Kudelstaart	47:39	
76	Simon Grannetia	Hillegom	47:40	
77	Guido van der Ven		47:43	
78	Marvin Koek	De Kwakel	47:48	
79	Geert van der Heijden		47:50	
80	Roel van Houwelingen	Amersfoort	47:56	
81	Jurriaan Matze		48:00	
82	Barry van der Lek	Mijdrecht	48:05	
83	Erik van Luinen	Uithoorn	48:06	

# Uitslagenlijst 21e Decathlon Polderloop

De Kwakel - Donderdag 30 juli 2009

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
84	Aad Rekelhof	De Kwakel	48:10	
85	Aart van der Made		48:17	
86	Peter van Tol	De Kwakel	48:56	
87	Johan van Rijn	De Kwakel	49:04	
88	Jeroen Hoexum		49:11	
89	Martijn Verschuur	Aalsmeer	49:16	
90	Floyd Plettenberg		49:30	
91	Casper Ruhe	Amstelveen	49:31	
92	Thom van Gerven	Wijk aan Zee	49:35	
93	Wout Meijer		49:40	
94	Simon van Veen	Amsterdam	49:45	
95	Bart-Jan Omen	Amsterdam	49:49	
96	Michiel Buskermolen	Kudelstaart	49:53	
97	Thijs Drenth	Amsterdam	50:03	
98	Driekus van Rijn	Aalsmeer	50:03	
99	Jerk Jans		50:11	
100	Casper Roling		50:11	
101	Robert van Dal	Amsterdam	50:12	
102	Rogier Roumen		50:13	
103	Jan van den Berg	Uithoorn	50:32	
104	Robert Hollander	Haarlem	50:54	
105	Eelko Knuivers		50:58	
106	Bas Jansen		51:01	
107	Marco Bekker	Amstelveen	51:18	
108	Paul Bremmer	Amsterdam	51:40	
109	Andries Dijns	Diemen	51:55	
110	Robbert Makel	Kudelstaart	52:04	
111	Mark de Beer		52:10	
112	Maurice Kinkel		52:59	
113	Jeroen J Dekker		53:06	
114	Jonathan Meijer	Aalsmeer	53:07	
115	Maarten Luijt	Aalsmeer	53:09	
116	Johan Spin		53:15	
117	Bart de Groot	Vinkeveen	53:44	
118	Dennis den Hertog	Amstelveen	54:03	
119	Bart Jan Bakker		54:05	
120	Jochen Bizot		54:08	
121	Mitchell Pappot		54:25	
122	Floris Quant	Amstelveen	54:31	
123	Sander van der Heijden	Amsterdam	55:01	
124	Tom Krikke		55:13	
125	David Feltkamp		55:15	
126	Miek Regelink	Amstelveen	55:34	
127	Joris Drubbel	Mijdrecht	56:01	
128	Hussam al Hasemi		56:07	
129	Dennis Reins		56:13	
130	Alex van der Baan	Amsterdam	56:32	
131	Peter Paul Hoek		56:57	
132	Edwin Ritmeester		57:19	
133	Niels Haagsman		57:35	
134	Rogier Koch	Uithoorn	57:55	
135	Mike van Beek	Uithoorn	57:58	
136	Ivo Meijer		58:06	
137	Joost Jamen	Amsterdam	58:22	
138	Jeroen Dohman	Vijfhuizen	58:35	
139	Victor Kloosterman		58:47	
140	Ronny Honing		58:48	
141	Arjen Beijk		59:08	
142	Richard Vogelaar	Aalsmeer	59:59	

# Uitslagenlijst 21e Decathlon Polderloop

De Kwakel - Donderdag 30 juli 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
143	Martin van Leeuwen		1:00:12	
144	Martijn Broers	Uithoorn	1:01:57	
145	Frank Schut	Amsterdam	1:02:03	
146	Jan Willem Braam		1:02:03	
147	Bram Cornelissen		1:03:40	
148	Marry Ouwehand		1:06:54	
149	Norbert Fuhler	Amsterdam	1:10:37	

## DAMES, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nynke Visser	Phanos	41:06	
2	Mariska Visser	NSL	41:07	
3	Marijke Dijkstra	Phoenix	41:41	
4	Birgit Santiago-Van de	Clytoneus	42:52	
5	Anne Mieke Maurer		43:24	
6	Chantal van Mierlo	Aalsmeer	43:35	
7	Marjolein Secrève	Phoenix	44:55	
8	Dorien Tange	Startbaan	44:57	
9	Marjolein Bil		45:36	
10	Fenna Visser	Amsterdam	46:33	
11	Sophie van Schieveen	Amsterdam	47:19	
12	Laura van Manen	Amsterdam	48:25	
13	Riane Verdouw	Clytoneus	48:44	
14	Anita Weening-Hogerwer	AKU	48:52	
15	Gwenn Logister	Phoenix	49:45	
16	Ina Laney	Phanos	50:21	
17	Claire Valk		50:40	
18	Hedwich Sijtsema		51:06	
19	Judith de Bruijn	Amsterdam	51:19	
20	Nicole van der Knaap	De Kwakel	51:39	
21	Elke Harbers		52:14	
22	Sander Nieuwenhuizen	Uithoorn	54:07	
23	Aletta Brussel		54:09	
24	Mirre Stelt	Amsterdam	54:16	
25	Esmeralda Lauwers	Amsterdam	54:27	
26	Annemieke Hekman	Amstelveen	54:31	
27	Barbara Snieder	Amsterdam	55:12	
28	Doutzen Wierda		55:14	
29	Adrienne Meijs		55:18	
30	Paula Nederpelt	De Spartaan	55:26	
31	Sabine Bouwmeester	Amsterdam	55:30	
32	Inez Rieder	Hoofddorp	55:42	
33	Shira van Zanten		56:01	
34	Joanne Seraus		56:26	
35	Diana Egberts	Nieuwkoop	56:28	
36	Mirjam Heimgartner		56:57	
37	Marjolein Speelman		57:03	
38	Ilse Geijssel	Amsterdam	57:14	
39	Tanja van de Lagemaat		57:44	
40	Iris Hermanns	Amstelveen	57:56	
41	Fieke Korporaal	Amsterdam	58:04	
42	Berbe Pruntel		58:09	
43	Jorien Starreveld		58:12	
44	Bianca Verbrugge	Amstelveen	58:30	
45	Nicole van der Aat		58:48	
46	Mieke Royers	Zoetermeer	58:57	
47	Baukelien van Riel	Amsterdam	59:03	
48	Susan van Vliet	Aalsmeer	59:08	
49	Carlijn Stevens	Aalsmeer	59:13	

# Uitslagenlijst 21e Decathlon Polderloop

## De Kwakel - Donderdag 30 juli 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
50	Yvonne van Koert	Nieuwkoop	59:32	
51	Carlijn Allaert- Geijs	Ouderkerk a/d Amstel	59:46	
52	Natascha van de Nong	AVA '70	59:48	
53	Jiska Kouwenhoven-Geij	Ouderkerk	59:58	
54	Nanette Glimmerveen	Amstelveen	1:00:34	
55	Nicola van der Burg	Aalsmeer	1:00:35	
56	Renee Guldemond		1:01:10	
57	Martje van de Poll		1:01:15	
58	Esther Bruines	Kudelstaart	1:01:26	
59	Marlous van Wouwe		1:02:31	
60	Mirjam Visser	Ter Aar	1:02:33	
61	Sonja Vlasveld		1:02:55	
62	Sheila Gessel	Amsterdam	1:03:32	
63	Schut	Amsterdam	1:03:44	
64	Minke Romer	Amsterdam	1:03:50	
65	Triin Liim		1:03:51	
66	Jose Drost	De Kwakel	1:03:53	
67	Emilie de Lange	Den Helder	1:04:21	
68	Jasmijn Hasselman	Amsterdam	1:04:35	
69	Delphine Martin		1:05:26	
70	Marianne Alderden		1:05:49	
71	Karin van Geest		1:05:52	
72	Nathanja Stevens	Uithoorn	1:06:09	
73	Linda Broers	Uithoorn	1:07:05	
74	Anja van den Oever	Amsterdam	1:07:42	
75	Sabrina Filemon	Loopsport Run 4 Fun	1:07:54	
76	Marieke ten Pierick		1:08:23	
77	Annemijn Scheen	Aalsmeer	1:09:51	
78	Angelique Mbundu		1:10:01	
79	Franka Heijs	Amsterdam	1:10:06	
80	Denise Kors		1:10:35	
81	Pauline Mbundu		1:11:12	
82	Anna de la Parra		1:12:17	
83	Sabine Samsom	Ouderkerk aan de Ams	1:12:28	
84	Floor van Straaten		1:13:14	
85	Nathalie van der Heijd		1:13:39	
86	Jessica Berendsen		1:17:40	

### M35, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Herman Leeman	avVN	33:51	
2	John van Dijk	AKU	34:21	
3	Stefan van der Pols	NSL	35:32	
4	Jeroen Ensie		35:34	
5	Andre Korpelshoek	Rijnsoever	35:34	
6	Frans Woerden	Mijdrecht	35:43	
7	Erik Tange	Amstelveen	37:22	
8	Jos van Berkel	Amsterdam	37:27	
9	Matthijs van Boxtel	De Koplopers	37:44	
10	Willem van Leeuwen	De Veenlopers	38:00	
11	Pjotr Janmaat	Phanos	38:09	
12	Marcel van Sambeek	Leiden Atletiek	38:17	
13	Rudo Kalkman	SC Reeuwijk	38:46	
14	Ibrahim el Hadji	Hoofddorp	38:50	
15	Paul Leidermeijer		39:27	
16	Harry Schoordijk	AKU	39:29	
17	Jorrit Schmidt	Amsterdam	39:38	
18	Frank Lakerveld	Ouderkerk	39:57	
19	Mike Leek	Heerhugowaard	39:59	

# Uitslagenlijst 21e Decathlon Polderloop

De Kwakel - Donderdag 30 juli 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
20	Rene Vermeulen	Hoofddorp	40:00	
21	Erik Scheers	Phanos	40:02	
22	Walter van Leeuwen	Voorhout	40:07	
23	Mikis de Beer		40:09	
24	Jaap Koning	Kombijsport	40:33	
25	Nico Kaptein	Clytoneus	40:34	
26	J F L te Peele	Phanos	40:35	
27	Erik Overbeek	Hoofddorp	40:58	
28	Kasper Voshart	Loosdrecht	41:03	
29	Patrick Temmerman	kaprijke	41:15	
30	Remco de Haan		41:17	
31	Jasper Engel	Amsterdam	41:25	
32	Yvo Hanet	Amstelveen	41:36	
33	Vincent Vlaanderen	Amstelveen	41:36	
34	Pieter van Leeuwen	Nieuwkoop	41:48	
35	Peter van Es	Kudelstaart	42:01	
36	Fred Gorter	Amstelveen	42:17	
37	Gerrit Pleijter	Flevo Delta	42:23	
38	Raoul van Aalst	Clytoneus	42:25	
39	Albert Kooy	Nieuwkoop	42:29	
40	Patrick Groeneveld	Bodegraven	42:32	
41	Mario Willemse	AKU	43:32	
42	Andre van der Neut	Breukelen	43:33	
43	Marcel den Breejen	Hoofddorp	43:45	
44	Apollo Veenhof	De Veenlopers	44:08	
45	Hans Lourens	Clytoneus	44:09	
46	Alex van Ginkel	Harmelen	44:33	
47	Klaus Hafkemeyer	Amsterdam	44:43	
48	John Celie	AKU	44:59	
49	Mark de Kuijer	Uithoorn	45:00	
50	Robin Kraakman	Hoofddorp	45:05	
51	Kees de Koning	Bodegraven	45:22	
52	Per Vermaas	Amsterdam	45:40	
53	Patrick Schuit	Aalsmeer	45:59	
54	Dennis Hogerwerf	Kudelstaart	46:01	
55	Hans van Tellingen	Amstelveen	46:09	
56	Martin van der Beek	Amstelveen	46:16	
57	Andre vd Weijden	Nieuwveen	46:19	
58	Mick Borms	Amsterdam	46:20	
59	Marco Voortkuis	Hilversum	46:21	
60	Kobus Kiplagat	Langeraar	46:21	
61	Han vd Linden	AKU	46:27	
62	Boy Oudejans	Loopgroep Aart Stigt	46:29	
63	Marco Pappot	Amstelveen	46:35	
64	Mark Raming	Amsterdam	46:47	
65	Dennis Roling	Uithoorn	46:51	
66	Arie de Leng	Purmerend	47:04	
67	Boyd Raimond	Amsterdam	47:06	
68	Remco Elenbaas	Mijdrecht	47:07	
69	Ruud de Jong	Phanos	47:15	
70	Carl Oudshoorn	Bodegraven	47:41	
71	Kees Lindhout	De Veenlopers	47:54	
72	Ton Schakel	Kudelstaart	48:08	
73	Eric Boerlage	De kwakel	48:09	
74	Danny Peil	Amsterdam	48:12	
75	Maarten Elands	Amsterdam	48:22	
76	Wouter Middelberg	Haarlem	48:24	
77	David Tillmanns	Amsterdam	48:35	
78	Arno Waaijer	Uithoorn	48:38	

# Uitslagenlijst 21e Decathlon Polderloop

De Kwakel - Donderdag 30 juli 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
79	Mike Droge	Nieuwkoop	48:41	
80	Fred van Oostwaard	Kudelstaart	48:45	
81	Kees Varkevisser	Uithoorn	48:46	
82	Marijn Muhlenbruch	Amsterdam	48:46	
83	Johan van der Laan	AV Aalsmeer	49:06	
84	Wouter Wiebes	Kudelstaart	49:20	
85	Roeland de Graaf		49:21	
86	Christian Blom	Aalsmeer	49:26	
87	Mtumba Mukanay	Uithoorn	49:39	
88	Andre Grool	Amstelveen	49:47	
89	Martijn Kerkman	Zoeterwoude	49:49	
90	Michel Lakerveld	Amstelveen	49:50	
91	Hein Nieuwendijk	Uithoorn	49:54	
92	Wouter Witsel	Aalsmeer	50:32	
93	Arjan Buskermolen	Kudelstaart	50:32	
94	Harry Trauschke	Amstelveen	50:34	
95	Rodney de Koert	Nieuwkoop	50:45	
96	Richard van Drimmelen	Diemen	51:05	
97	Peter Kooijman	Kudelstaart	51:05	
98	Erwin Gademan	Hoofddorp	51:36	
99	Marcel Zonneveld	Haarlem	51:45	
100	Eddy van Leeuwen	Kudelstaart	51:49	
101	Robert Nederstigt	Aalsmeer	51:53	
102	Andre Keniaan	Papenvveen	52:26	
103	Andre Hilhorst	Den Dolder	52:27	
104	Wilbert Nieuwendijk	Almere	52:29	
105	Theo Kort	Amstelveen	52:31	
106	Rene Hoogenboom	De Kwakel	52:33	
107	Albert Blommestijn	De Kwakel	52:44	
108	Rob Matto	Bussum	52:44	
109	Ferry Bos	Amstelveen	52:51	
110	Jurgen van Avermaete	Almere	52:54	
111	Wilbert Ammerlaan	Kudelstaart	53:16	
112	Pieter Voorn	De Kwakel	53:17	
113	Fred Bon	Uithoorn	53:48	
114	Pieter Donna	Alphen a/d Rijn	54:05	
115	Paul Motshagen	Amstelveen	54:25	
116	Marcel Meiland	Aalsmeer	54:38	
117	Bart van Diemen	De Kwakel	54:48	
118	Arjen Vlasman	Uithoorn	55:22	
119	Martijn de Vries	Amsterdam	55:44	
120	Jeroen Wolmerstett	Ter Aar	55:51	
121	Michael van der Erf	Amstelveen	55:57	
122	Michiel Beijersbergen		56:02	
123	Richard de Kuyer	Kudelstaart	56:22	
124	Rene Buskermolen	Kudelstaart	56:32	
125	Ben Kok	Isala '96	57:10	
126	Peter Slingerland	Velserbroek	57:36	
127	Piet Hein Buskermolen	Aalsmeer	58:08	
128	Frank van Wirdum	Kudelstaart	58:33	
129	Chris Biler	Soest	58:56	
130	Marco Wessels	De Kwakel	59:07	
131	Bart Regelink	Amstelveen	1:00:02	
132	William van der Knaap	Uithoorn	1:01:28	
133	Bart Jannink	Amsterdam	1:01:35	
134	Carlo de Bruijn	Uithoorn	1:02:20	
135	Pravin Chaturi	Almere	1:03:31	
136	Jan-paul Brouwer	Uithoorn	1:12:07	

## V35, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jolanda Brinke	AKU	39:12	

# Uitslagenlijst 21e Decathlon Polderloop

De Kwakel - Donderdag 30 juli 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Mirjam Koersen	GAC Hilversum	39:28	
3	Karin Versteeg	AKU	41:42	
4	Claudia Schaffer	Aalsmeer	43:46	
5	Gien San Tan	Phanos	44:19	
6	Nieke Martens	Amsterdam	45:31	
7	Diana Gorter	Amstelveen	45:41	
8	Ingeborg Couvee	AKU	45:55	
9	Marjan van Ginkel	AV Aalsmeer	47:15	
10	Baukje Verbruggen	AKU	47:31	
11	Ieke Wagemakers	Delta Lloyd Running	47:40	
12	Caroline Roset	Amsterdam	48:18	
13	Trudy Groot-Voorn	Papendrecht	49:44	
14	Gonny Vlasman	De Kwakel	50:10	
15	Marieke Langezaal	Leiden	50:37	
16	Urtha Noslin	Phanos	50:42	
17	Irene Kleijn	AKU	51:08	
18	Maartje Veenhof	Nieuwveen	52:30	
19	Angelique Fontijn	De Veenlopers	53:35	
20	Astrid van Tol	Voorhout	53:52	
21	Irinka Pieneman	Amstelveen	54:32	
22	Dolores van Enkhuijzen	Amsterdam	54:53	
23	Esther Slingerland	Amsterdam	54:55	
24	Christa Snoek	Vrouwenakker	55:00	
25	Carola Schelling	De Kwakel	55:20	
26	Annemarie Smit	De Kwakel	55:20	
27	Helga de Ruiter	Amstelveen	55:44	
28	Margreet van der Pol	Startbaan	55:53	
29	Marielle Romme	AKU	56:28	
30	Sonja Been	Almere	56:37	
31	Danielle Vos	Diemen	57:21	
32	Annemarie Post	Amstelveen	57:28	
33	Ria van Stoltz	Hoofddorp	57:39	
34	Lies Brussee	Rijnsoever	58:09	
35	Ellen Langezaal	Leiden	58:18	
36	Mieke Koning	Hoofddorp	58:30	
37	Sacha Meijer	Amsterdam	58:46	
38	Marit Noort		58:54	
39	Ria Timmer- Bouwhuis	Kudelstaart	59:10	
40	Anita Kuyper	Amsterdam	59:16	
41	Irene Dwars	Amstelveen	59:17	
42	Linda Hoogendoorn	Amsterdam	59:21	
43	Mirjam Tervoort	Amsterdam	59:22	
44	Divia Jansen	Haarlem	59:23	
45	Jacqueline Rijkers	Amsterdam	1:00:31	
46	E de Groot	Vinkeveen	1:00:32	
47	Ingeborg van Kouwen	Utrecht	1:00:38	
48	Wendy Scholtens	Uithoorn	1:01:09	
49	Astrid van der Plank	U-Track	1:01:10	
50	Monique v Ginkel-vd Ho	Clytoneus	1:01:29	
51	Sandra Nijmeijer		1:01:53	
52	Connie van Dam	Nieuwkoop	1:02:29	
53	Anouk de Haan	Amstelveen	1:03:00	
54	Marja Mathijssen	Rotterdam	1:03:04	
55	Iris Tuinstra		1:03:05	
56	Renske Molenwijk	Amstelveen	1:03:34	
57	Alison Chambers	Amstelveen	1:04:21	
58	Anne de Kruijf	Amsterdam	1:06:18	
59	Manon Daas	Assendelft	1:06:42	
60	Mirjam Mink	Ouderkerk a/d Amstel	1:07:41	

# Uitslagenlijst 21e Decathlon Polderloop

De Kwakel - Donderdag 30 juli 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
61	Astrid Kooijman	De kwakel	1:07:49	
62	Bianca de Leeuw	Diemen	1:07:50	
63	Henriëke Oonincx		1:08:30	
64	Monique Rooker		1:09:00	
65	Nicole Steelink		1:17:50	

M45, 10 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Theo Stelling	Amsterdam	34:44	
2	E W van Dort	Phanos	35:06	
3	Pierre Berntsen	AV '23	35:18	
4	René Korpershoek	Hera	36:14	
5	Hans Lieshout	Heemskerk	37:04	
6	Hans Kruis	Typhoon	37:16	
7	Remco Peetoom	Phanos	37:33	
8	Wim Verkleij	SC Reeuwijk	37:59	
9	Leen van Rijn	Katwijk	38:19	
10	Theo Woldberg	Kombijsport	38:33	
11	Ko Heij	SC Reeuwijk	38:40	
12	Hans Overbeek	Polsbroek	38:45	
13	Johan Licht	Startbaan	39:08	
14	Theo Groenendijk	SC Reeuwijk	39:24	
15	Jan Oskam	AV '47	39:34	
16	Sjaak van der Linden	Hoofddorp	40:14	
17	Henny van Nieuwkerk	De Veenlopers	40:22	
18	Lermer Berry	Haarlemmermeer	40:29	
19	Rob Emmerig	Lycurgus	40:39	
20	Paul Kommeren	Phoenix	41:24	
21	Walter Zijlderduin	De Kwakel	41:37	
22	Maris van Sprong	Uithoorn	41:54	
23	Fred van den Bogaard	AKU	42:17	
24	John van der Laan	Nieuwkoop	42:46	
25	Wim den Braanker	Phanos	42:47	
26	Rene Noorbergen	Uithoorn	42:55	
27	Michel Vollebregt	Nieuwkoop	42:58	
28	Kees van der Voort	Lycurgus	43:04	
29	Charles Couzijn	AKU	43:05	
30	Bart de Boer	Almere	43:08	
31	Jacques Verhoef	AV Aalsmeer	43:09	
32	John Coster	Amsterdam	43:24	
33	Theo Rekelhof	AKU	43:28	
34	Ruud Pouw	De Kwakel	43:35	
35	Guido van Vliet	AKU	43:41	
36	Willem Brummel	Clytoneus	43:46	
37	Riny Grovers	Amsterdam	43:50	
38	Foeke Gardenier	AV Aalsmeer	44:11	
39	Henny Kooijman	De Veenlopers	44:23	
40	Jos Bunschoten	Vinkeveen	44:23	
41	Mark Hafkenschelp	Almere	44:47	
42	Paul Stevens	De Kwakel	44:53	
43	Paul Tang	AV Monnickendam	45:09	
44	Rob Meekel	De Kwakel	45:28	
45	Frans van der Werf	Heemstede	45:31	
46	Leo van Diemen	De Veenlopers	45:46	
47	Henk Regelink	Wilnis	45:51	
48	Ruud van Wees	AV Aalsmeer	45:57	
49	Arno Stap	Leiden Atletiek	46:10	
50	Nico Weel	Haarlemmermeer	46:19	
51	Bert van Gastelen	Uithoorn	47:11	

# Uitslagenlijst 21e Decathlon Polderloop

De Kwakel - Donderdag 30 juli 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
52	Rene Roling	Uithoorn	47:16	
53	Eus Konst	Hoofddorp	47:27	
54	Roel Niele	Startbaan	47:40	
55	Nan van den Berg	AKU	47:44	
56	John van der Hulst	De Kwakel	47:51	
57	Rudi de Reuver	Utrecht	47:58	
58	Rob van Zijtveld	De Veenlopers	48:11	
59	Herman van 't Schip	De Veenlopers	48:11	
60	Cor de Boer	Hoofddorp	48:19	
61	Richard Mayenburg	Uithoorn	48:28	
62	Peter Schouwehaar	Startbaan	48:40	
63	Wim Verhage	avVN	48:40	
64	Richard van Kessel	Uithoorn	48:41	
65	John Zijerveld	De Kwakel	48:42	
66	Leo Eveleens	AV Aalsmeer	48:56	
67	Hans Mooij	AKU	49:02	
68	Mike Baanvinger	Uithoorn	49:08	
69	Raymond Schloss	Amstelveen	49:26	
70	John Versteeg	Uithoorn	49:41	
71	Ronald Kaldenbach	Hoofddorp	49:55	
72	Gerrit Vink	uithoorn	50:09	
73	Harry Mulder	Wassenaar	50:27	
74	Albert Helmus	Teuge	50:46	
75	Zegert van der Lingen	Nieuwkoop	50:47	
76	Chris Bouman	Amsterdam	51:16	
77	Cock van der Pol	Haarlemmermeer	51:29	
78	Paul Schermerhorn	AKU	51:31	
79	Peter Claessen	Amstelveen	52:23	
80	Arnold Terpstra	Amsterdam	52:23	
81	John Pot	Noordwijk	52:30	
82	Klaas Bruin	Hoofddorp	53:03	
83	Jos van Dam	De Kwakel	53:15	
84	Sander Franken		53:59	
85	Cor Salentijn	Uithoorn	54:08	
86	Theo van Teunenbroek	Amstelveen	54:19	
87	Ab Hooyer	Utrecht	54:34	
88	Peter van Manen	Ede	54:40	
89	Harry van Tol	Nieuwveen	55:01	
90	Bert Leffers	Amstelveen	55:11	
91	Frans van Kampenhout	Amsterdam	55:13	
92	Sjaak van Beek	Uithoorn	55:22	
93	Peter Knegt	Woerden	55:35	
94	Ger Boumans	AKU	55:47	
95	Mark Knapen	Amstelveen	55:49	
96	Luis Estevez Prieto	De kwakel	56:27	
97	Rene van Houwdingen	Ijmuiden	57:00	
98	Peter van de Put	De Kwakel	57:04	
99	Gerard den Haan	De Kwakel	57:21	
100	Jimmy van Ommeren	Amsterdam	57:41	
101	Hans Bakker	Aalsmeer	58:04	
102	Remco Binkhorst	De Kwakel	58:08	
103	Hans Voogs	Katwijk	58:09	
104	Wim van Leeuwen	Hoofddorp	58:16	
105	Tommie Jansen	Hilversum	58:18	
106	Willem Hupkes	Oud Ade	58:30	
107	Cas Grannetia	Hillegom	59:01	
108	Jim van Buuren	Amstelveen	59:40	
109	Arne Rekelhof	Uithoorn	59:51	
110	Peter de Bruijn	Wilnis	1:00:02	

# Uitslagenlijst 21e Decathlon Polderloop

De Kwakel - Donderdag 30 juli 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
111	Ruud Offermans	Uithoorn	1:00:21	
112	Meindert Meijer	Blokker	1:00:30	
113	Peter Bronsgeest	U-Track	1:01:02	
114	Jos Cornelissen	Aalsmeer	1:01:31	

## V45, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Corina Voorn	De Koplopers	39:30	
2	Ingrid Coster	AV '23	42:05	
3	Irma van Balken	AKU	44:32	
4	Marijke Kroon	Phoenix	46:40	
5	Elizabeth van den Berg	AKU	47:23	
6	Marieke Wiersum	Phanos	48:14	
7	Jacqueline Edixhoven	Amsterdam	48:48	
8	Theila van der Wal	Halfweg	51:14	
9	Corrine van den Bergen	De Hoef	51:29	
10	Paula van de Maat	Amsterdam	51:31	
11	Anneke Leffers	Amstelveen	52:01	
12	Marjon vd Hoek	De Veenlopers	52:32	
13	Joke Praamsma	Startbaan	52:57	
14	Corrie ten Broeke	AKU	53:16	
15	Hanny vd Voort	Krommenie	53:40	
16	Sylvia Hattuma	Lunteren	54:41	
17	Margriet van der Weide		55:31	
18	Paola Edixhoven	Amsterdam	55:50	
19	Anita Janning	Amsterdam	56:24	
20	Jolanda Lucassen	Rijsenhout	58:25	
21	Lenie Vonk	Schiedam	58:48	
22	Barry Ooms	nieuwkoop	59:05	
23	Desiree Verschuren	AV Aalsmeer	59:11	
24	Hennie Voortman	De kwakel	59:16	
25	Marjolein de Weijer	Nieuwkoop	59:25	
26	Ineke Hogerwerf	De Kwakel	59:37	
27	Conny van Buuren	Amstelveen	59:40	
28	Wilma Mateboer	Amstelveen	59:43	
29	Willemijn Kaptein	Amsterdam	1:01:08	
30	Claudia Leeghwater	Amsterdam	1:02:26	
31	Emmie Goris	Mijdrecht	1:03:18	
32	Caroline Sijstma	Amstelveen	1:05:40	
33	Dorette Pronk	Amsterdam	1:05:45	
34	Jose Wiechels	Hoofddorp	1:07:25	
35	Carla Duindam	De kwakel	1:19:46	

## M55, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bert Streumer	Hellas	38:01	
2	Wim Elshout	avVN	38:36	
3	Gerard Albers	AV Aalsmeer	40:44	
4	Willem Laarhoven	Lisse	41:12	
5	Michiel Koorn	avVN	41:40	
6	Theo Noij	De Veenlopers	41:50	
7	Rob Sluijter	avVN	42:43	
8	Leo van den Hoven	Clytoneus	42:56	
9	Gabrul Timmermans	Hazerwoud	43:01	
10	Frans van Mierlo	avVN	43:42	
11	Tom van Egmond	Phanos	43:43	
12	Edo Nugteren	Hoofddorp	44:15	
13	Fred van Rossum	AKU	44:32	
14	Jos Snel	AKU	44:49	

# Uitslagenlijst 21e Decathlon Polderloop

De Kwakel - Donderdag 30 juli 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
15	Aad Pieterse	Noorden	44:55	
16	Marcel Kemperman	Hilversum	44:58	
17	Tony van den Berg	Startbaan	44:59	
18	Simon Pols	Startbaan	45:11	
19	Gerard Baas	Nieuwkoop	45:17	
20	Rob Bos	AKU	45:28	
21	Ruud Revers	AV Aalsmeer	46:08	
22	Pieter Servatius	Amsterdam	46:52	
23	Ruud Nieuwenhuis	Kombijsport	47:23	
24	Piet Blankert	Startbaan	47:40	
25	Adrie de Heu	Amsterdam	47:44	
26	Jan Visser	Ter Aar	47:47	
27	Chris Visscher	Hoofddorp	47:58	
28	Koos van den Nieuwendi	Clytoneus	48:14	
29	Jaap Dekker	Hoofddorp	48:16	
30	Gert van der Geest	De Veenlopers	48:26	
31	Koos Koopman	Uithoorn	48:35	
32	Arie Ligtvoet	AKU	49:10	
33	Paul van Anrich	De Kwakel	49:17	
34	Maarten Moraal	AKU	49:17	
35	Leo Baas	AKU	49:24	
36	Chris vd Helder	Startbaan	49:27	
37	Jan Kersten	Startbaan	49:28	
38	Dick Slof	Clytoneus	49:34	
39	Kondo Kazushige	Startbaan	49:37	
40	Ton Epskamp	Amstelveen	49:51	
41	Flip Poort	AAV '36	50:04	
42	Jim Compier	De Kwakel	50:14	
43	Jaap Verhoef	AKU	50:15	
44	Cees Pastoor	Maarsse	50:22	
45	Wim Hoekstra	Lelystad	50:32	
46	Arnold van Velthoven	Haarlem	50:57	
47	Andre van der Veen	Halfweg	51:01	
48	Paul Wijnands	Nieuwkoop	51:09	
49	Han Schindeler	Amstelveen	51:19	
50	Rien Roling	Noorden	51:22	
51	Kees de Kuiper	Vrouwenakker	51:25	
52	Willem Been	Kudelstaart	51:30	
53	Peter van Ei	Aalsmeer	51:32	
54	Dick de Kuyer	Aalsmeer	51:38	
55	Bert de Wit	AAV '36	51:40	
56	Kees van Diemen	AKU	51:45	
57	Jaap Spoor	Phanos	52:12	
58	Dick van Huisstede	Nederhorst den Berg	52:55	
59	Pieter van Alphen	avVN	52:57	
60	Piet Verhaan	Nieuwveen	53:11	
61	Wim Zandvliet	AV Aalsmeer	54:26	
62	Jan Vesseur	Clytoneus	54:30	
63	Henk Lansbergen	Honselersdijk	54:48	
64	Piet vd Knaap	De Kwakel	54:58	
65	R Mol	ImproveRoadRunners	55:15	
66	Jan van der Laan	Weesp	55:22	
67	Guus Rootring	Breukelen	56:14	
68	Ad Rieder	Hoofddorp	56:23	
69	Johan van Santen	avVN	56:53	
70	Nick Sepp	AV Aalsmeer	57:24	
71	Wim Zondag	Den Haag	57:38	
72	Henk Wiggemansen	Ter Aar	58:00	
73	Cor Hoogman	Amstelveen	58:36	

# Uitslagenlijst 21e Decathlon Polderloop

De Kwakel - Donderdag 30 juli 2009

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
74	Gerrit Kerkman	Leiden	1:00:25	
75	Maarten Breggeman	AKU	1:00:54	
76	Paul Snijders	Uithoorn	1:01:21	
77	Otto Thomasz	Amsterdam	1:01:23	
78	John van Dort	Amstelveen	1:01:28	
79	Frans de Klerck	Amsterdam	1:01:39	
80	Teun Bogaard	Hoofddorp	1:02:31	
81	Jan Jaap Stigter	Amsterdam	1:04:17	
82	Ruud Franquemond	Amstelveen	1:05:14	
83	H J de Bruijn	Amstelveen	1:05:37	
84	Piet Gerritsen	Den Haag	1:06:47	
85	Gerrit van de Steeg	Aalsmeer	1:07:44	
86	Pieter Stets	Utrecht	1:09:08	
87	Cor Verlaan	Startbaan	1:09:32	
88	Wim Voorn	Aalsmeer	1:15:32	

## V55, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Els Raap	Kombijsport	44:25	
2	Marijke Stok	Phanos	45:27	
3	Atie van Oostveen	AKU	50:22	
4	Wil Voorn-Bouwmeester	AKU	51:41	
5	Eva Witteman	Amsterdam	51:54	
6	Miranda Nugteren	Hoofddorp	52:08	
7	Claire van der Post-Sm	AKU	57:12	
8	Greet Weij	Amstelveen	58:35	
9	Corrie van Dam	AKU	1:03:15	
10	Ada Albers	AV Aalsmeer	1:03:31	
11	Flora Visscher	Hoofddorp	1:07:25	
12	Annie Schrijvers	Hoofddorp	1:07:26	
13	Anastasia van Franquem	Amstelveen	1:07:44	