

Uitslagenlijst Ronde van Abcoude

Abcoude - Dinsdag 25 augustus 2009

3H, 3KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	bart vonk	Abcoude	11:05	11:03
2	Kai Vlastra	Abcoude	11:39	11:36
3	Laurens Verweij	Abcoude	11:49	11:49
4	Niels Bos	Baambrugge	12:02	12:02
5	Lex tump	Abcoude	12:28	12:25
6	Jelmer Bos	Baambrugge	12:33	12:33
7	Thom Brinkhof	Abcoude	12:45	12:43
8	Yannick	Abcoude	12:50	12:48
9	Jimme Stravers	Abcoude	13:01	13:01
10	Nils Baltissen	Abcoude	13:04	13:01
11	Lex Jansen	Abcoude	13:18	13:17
12	Mats van Brug	Abcoude	13:20	13:18
13	Joenes	The Tumult	13:38	13:38
14	Thijs van Brug	Abcoude	13:52	13:51
15	Coen Vonk	Abcoude	14:00	13:59
16	Jochem Hilhorst	Abcoude	14:26	14:17
17	Jeroen Holtslag	Abcoude	15:06	15:04
18	Max garter	Abcoude	15:12	15:09
19	Felix Smit	Amsterdam Zuidoost	15:12	15:07
20	Koen Bitter	Abcoude	15:20	15:20
21	Jeroen Schol	Abcoude	15:22	15:13
22	Kevin Bijl	Abcoude	15:29	15:19
23	Mees Voskuil	Weesp	15:37	15:27
24	Joeri Bloembergen	Abcoude	15:37	15:35
25	jaap tump	Abcoude	15:39	15:36
26	Robbin Werneke	Abcoude	15:44	15:37
27	Lars Beukeboom	Abcoude	15:45	15:43
28	Christiaan vd Velde	Abcoude	15:46	15:42
29	Robin van Ginkel	Abcoude	15:46	15:42
30	Piet Kooiman	Abcoude	15:48	15:43
31	Jesse Dunbavand	Abcoude	15:48	15:44
32	Steyn Bruins	Abcoude	15:53	15:49
33	Felix Zwolle	Abcoude	15:55	15:55
34	Gabriel	Abcoude	15:55	15:52
35	Nikki Werneke	Abcoude	15:58	15:52
36	Lars van Wees	Abcoude	16:03	15:59
37	Stan van der Woude	Abcoude	16:05	16:00
38	Niklas Knibbe	Amsterdam	16:13	16:10
39	Jelle Miedema	Abcoude	16:14	16:11
40	Rostom Maktouf	Abcoude	16:32	16:30
41	Iza Hadamou	Amsterdam	16:32	16:31
42	Sonny van der Linden	Voorhout	16:38	16:33
43	Bas Pouw	Abcoude	16:39	16:35
44	Tim Pouw	Abcoude	16:50	16:47
45	Ton Scheltema	Abcoude	16:52	16:42
46	Jaimie Rutgers	Abcoude	17:03	16:50
47	Mees de Graaf	Abcoude	17:18	17:07
48	Max Speck	Abcoude	17:37	17:29
49	gijs van nes	Abcoude	17:56	17:43
50	Boris Smit	Abcoude	18:13	18:04
51	Dave Brouwers	Abcoude	18:33	18:26
52	Koen Eggen	Abcoude	18:42	18:30
53	Jelle Overdijkink	Abcoude	18:49	18:37
54	Oscar Smit	Abcoude	19:14	19:14
55	Davey Bosch	Abcoude	19:21	19:21
56	Twan van den Brink	Abcoude	19:25	19:12
57	Martijn Kabalt	Baambrugge	19:28	19:26
58	Christof Smit	Abcoude	19:46	19:46

Uitslagenlijst Ronde van Abcoude

Abcoude - Dinsdag 25 augustus 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	Dion van der Linden	Voorhout	19:48	19:42
60	Noak Rutgers	Abcoude	20:15	20:00
61	Duncan Detmers	Abcoude	21:13	21:07
62	milo de langen	Abcoude	21:13	21:13
63	dali de langen	Abcoude	21:16	21:16
64	Midas Smit	Abcoude	21:56	21:47
65	David	Abcoude	22:17	22:06
66	Chris Olender	Abcoude	23:32	23:17
67	Floris Vietor	Abcoude	23:54	23:54
68	Jacob Knibbe	Amsterdam	34:57	34:51

3D, 3KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Shaliyan	Amsterdam Zuidoost	12:46	12:45
2	Tyra Themen	Amsterdam Zuidoost	12:47	12:45
3	Lynette Masmeijer	Baambrugge	13:39	13:37
4	Tessa Scheltema	Abcoude	13:44	13:34
5	Tika Tiddens	Abcoude	13:54	13:49
6	Lara Polak	Abcoude	14:10	14:07
7	clara tump	Abcoude	14:31	14:28
8	Eva Mulder	Amsterdam Zuidoost	14:32	14:32
9	Lauren Ruizendaal	Abcoude	14:47	14:36
10	Emma Eisma	Abcoude	14:48	14:44
11	Roxanne Zwaard	Abcoude	14:56	14:53
12	Caroline Houtslag	Abcoude	15:17	15:13
13	Nadine van ginkel	Abcoude	15:29	15:25
14	Wypke	Abcoude	15:41	15:37
15	Diede Besseling	Abcoude	15:42	15:36
16	Robyn Bruins	Abcoude	15:43	15:39
17	Julia	Abcoude	16:00	15:52
18	Sabine Bosman	Abcoude	16:02	15:55
19	Vivienne Meyer	Abcoude	16:03	15:56
20	Manon Bosman	Abcoude	16:17	16:11
21	Megan de Zoeten	Abcoude	16:37	16:30
22	Myrte Hollander	Abcoude	16:40	16:26
23	Nadine Valenkamp	The Tumult	16:45	16:45
24	Jennifer Copier	Abcoude	16:58	16:58
25	Claire Vossen	Abcoude	17:02	17:02
26	L. Scheltema	Abcoude	17:10	17:01
27	Kelly Copier	Abcoude	17:19	17:19
28	Isa Dignum	Abcoude	17:24	17:23
29	Amber Beukenkamp	The Tumult	17:29	17:29
30	Karlijn Overdijkink	Abcoude	17:38	17:27
31	Anne Jacobs	Abcoude	17:49	17:48
32	Simone van de Bosch	Abcoude	17:51	17:49
33	Wietske Overdijkink	Abcoude	17:56	17:44
34	Rebecca Smit	Abcoude	18:12	18:03
35	Gillian Bosch	Abcoude	18:33	18:33
36	Syl Dignum	Abcoude	18:44	18:42
37	Romee Evers	Abcoude	18:57	18:55
38	Sien Videler	Abcoude	19:04	18:55
39	Mariëlle Vermeulen	The Tumult	19:06	19:06
40	Janna Zwolle	Abcoude	19:36	19:36
41	Puck Mohringer	Abcoude	19:39	19:39
42	Milou Schmitz	Abcoude	19:43	19:37
43	Simone vd Velde	Abcoude	19:53	19:40
44	willemijn vd zwaard	Abcoude	20:25	20:25
45	Lotti Denslagen	Amsterdam Zuidoost	20:29	20:29
46	Isa Besseling	Abcoude	20:38	20:30

Uitslagenlijst Ronde van Abcoude

Abcoude - Dinsdag 25 augustus 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
47	Nora	The Tumult	20:38	20:38
48	Esther van der Donk	Abcoude	20:41	20:33
49	Daphne Vermeulen	The Tumult	20:42	20:42
50	Sandy Timmer	Abcoude	20:44	20:35
51	nikki kosterman	Vinkeveen	20:45	20:45
52	Isa-lin Nijenhof	Abcoude	21:00	20:44
53	Marley Sondervan	Abcoude	21:00	20:45
54	Maartje Eggen	Abcoude	21:01	20:49
55	Lisa van Dijk	Abcoude	21:08	21:03
56	Ania Lycklama	Abcoude	21:17	21:09
57	Fleur Lycklama	Abcoude	21:17	21:10
58	Lenthe	Abcoude	22:18	22:08
59	Mirjam	The Tumult	22:23	22:23
60	Lola van Duuren	Abcoude	23:52	23:40
61	Lois Moerdijk	Abcoude	27:27	27:12

OUDER, 3KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Roland Mulder	Amsterdam Zuidoost	14:34	14:34
2	simon smit	Amsterdam Zuidoost	15:12	15:06
3	Phil de Wit	Abcoude	15:31	15:27
4	Herman Houtslag	Abcoude	15:34	15:29
5	Wieger Voskuil	Weesp	15:38	15:28
6	Ronald Schmitz	Abcoude	16:04	15:55
7	Ge van Wees	Abcoude	16:04	15:59
8	Dahid Dunbasna		16:05	16:00
9	Jose Werneke	Abcoude	16:25	16:17
10	Cindy Post	Abcoude	16:40	16:31
11	Albert Hollander	Abcoude	16:41	16:27
12	Pieter Scheltema	Abcoude	17:10	17:00
13	Wijnand de Graaf	Abcoude	17:18	17:07
14	Guus Overdijkink	Abcoude	17:40	17:28
15	Margot van der Velden	Abcoude	18:42	18:29
16	Nienke de Kock	Abcoude	18:50	18:37
17	Robert Videler	Abcoude	19:07	18:57
18	Cor van den Brink	Abcoude	19:26	19:12
19	Henkjan Rutgers	Abcoude	20:16	20:00
20	Anja Hegman	Abcoude	20:38	20:31
21	Rob Besseling	Abcoude	20:39	20:30
22	Emile van der Donk	Abcoude	20:41	20:33
23	Sonja Oosterduin	Abcoude	21:00	20:45
24	Frits Smit	Abcoude	21:55	21:47
25	Pieter 't Hart	Amsterdam	23:32	23:17
26	Christophe Moerdijk	Abcoude	27:26	27:12
27	koen de langen	Abcoude	58:18	58:18

H5, 5KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	tim valentijn	Linschoten	18:56	18:54
2	Olaf de Kok	Amsterdam	19:07	19:06
3	Marco de Witt	Abcoude	19:17	19:15
4	Danique van Roeij	Abcoude	20:07	20:05
5	Martijn Whien	's-Gravenhage	20:07	20:05
6	Stephan Hendrixx	Abcoude	20:50	20:44
7	Robin van der Broek	Abcoude	21:07	21:03
8	Rik Vermolen	Abcoude	22:39	22:36
9	Mathijs Meeuwissen	Abcoude	22:50	22:50
10	Jos Pouw	Abcoude	22:55	22:49
11	Floris Stigter	Abcoude	23:01	22:52

Uitslagenlijst Ronde van Abcoude

Abcoude - Dinsdag 25 augustus 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
12	Daan Klein	Abcoude	23:03	22:55
13	Eric Linnenbank	Abcoude	23:07	22:59
14	Dick Beukeboom	Abcoude	23:10	22:59
15	Gino Kerkhoffs	Baambrugge	23:19	23:02
16	Floris Haanen	Abcoude	23:19	23:02
17	Jos Vermeulen	Abcoude	23:28	23:24
18	Rene Aldewerde	Zaandam	23:39	23:31
19	Menno Bosma	Amsterdam	23:44	23:41
20	Marijn Heemink	Abcoude	24:07	24:07
21	Wouter Verbree	Abcoude	24:14	24:08
22	Friso van Wassenaer	Abcoude	24:39	24:39
23	Justin Fanoy	Abcoude	24:52	24:52
24	Fabio van Laar	Abcoude	25:12	25:10
25	Maarten Vermolen	Abcoude	25:19	25:15
26	Bas Verbree	Abcoude	25:20	25:14
27	Marcel van Vlimmeren	Terschelling West	25:21	25:16
28	Wisse Koopal	Abcoude	25:25	25:24
29	Rob Bisseling	Abcoude	25:29	25:23
30	Sander Kuiper	Abcoude	25:32	25:30
31	Justian Pontier	Abcoude	25:39	25:39
32	Remi Post	Abcoude	25:48	25:45
33	Pieter Datthijn	Culemborg	25:55	25:55
34	Ernst Berkelaar	Wilnis	25:59	25:54
35	Nehoray	Abcoude	26:08	25:59
36	Lennard Bestebroer	Abcoude	26:11	26:11
37	Peter Huppes	Abcoude	26:16	26:14
38	Thijs Verhaar	Almere	26:20	26:16
39	R. Hillen	Abcoude	26:23	26:23
40	baks	Abcoude	26:24	26:18
41	berrie gillot	Amersfoort	26:28	26:23
42	Peter Hoogland	Amsterdam	26:42	26:30
43	Rik Koekenbier	Amsterdam	26:43	26:31
44	W. Vossen	Abcoude	26:48	26:46
45	Bert Molenaar	Abcoude	27:02	26:38
46	Steven Frolke	Abcoude	27:16	27:14
47	Dick Huppes	Abcoude	27:21	27:20
48	Garhard van Vilsteren	Naarden	27:25	27:19
49	Ruud van Tilburg	Purmerend	27:31	26:42
50	Thom Klingers	Wijdewormer	27:41	27:40
51	Frank van Valkenburg	Abcoude	27:58	27:49
52	Ewen Eduard	Almere	28:12	28:01
53	S. Vossen	Abcoude	28:21	28:14
54	Pieter Augustinus	Abcoude	28:22	28:22
55	Sebastiaan van der Vel	Abcoude	28:26	28:26
56	J. Pothuizen	Wilnis	28:26	28:15
57	Onno Knoppert	Abcoude	28:33	28:28
58	Thijs Bloemendaal	Abcoude	28:42	28:34
59	Robin Vietor	Abcoude	28:43	28:43
60	Mark van Teeseling	Eemnes	29:13	28:58
61	Paul Hendrikx	Abcoude	29:22	29:16
62	Paul van Scherpenzeel	Abcoude	30:16	30:16
63	Henk Lub	Abcoude	30:19	30:14
64	Tymen Janssen	Abcoude	30:36	30:32
65	Plante	Amersfoort	31:41	31:31
66	Frank Tez	Abcoude	31:50	31:50
67	Gerard van Laar	Abcoude	32:06	32:04
68	Leo Kok	Wilnis	33:47	33:47
69	D. Cool	Abcoude	34:08	34:00
70	Floris Koekenbier	Abcoude	39:52	39:52

Uitslagenlijst Ronde van Abcoude

Abcoude - Dinsdag 25 augustus 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
71	Krull	Amsterdam	1:00:28	59:58
72	Mando Vroling	Amsterdam	1:01:42	1:01:12

D5, 5KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Meta Schouten	Groningen	23:03	23:01
2	Mariska Kuiper	Baambrugge	23:49	23:43
3	Danielle Blomsma	Groningen	24:14	24:13
4	Ilona Albers	Abcoude	25:03	24:56
5	Irene Koomans	Abcoude	25:19	25:17
6	Francoise Nillesen	Amsterdam Zuidoost	25:45	25:45
7	Chantal van der Meer	Wilnis	26:00	25:55
8	Elly Jagersma	Abcoude	26:17	26:11
9	Katelijne de Vos	Hoofddorp	26:19	26:19
10	Ester Slotema	Amsterdam	26:57	26:45
11	Claudia Baenen	Utrecht	27:02	26:59
12	Fabiene Spekman	Amsterdam	27:46	27:34
13	marije van der poel	Abcoude	27:56	27:56
14	Sabeine Speeling	Abcoude	29:00	28:49
15	Leonieke Samsom	Vinkeveen	29:04	28:52
16	stine van wechem	Amsterdam	29:14	29:10
17	Lisette Spoelder	Abcoude	29:23	29:12
18	Mariska Bijlaard	Amsterdam	29:44	29:33
19	Marcelle Boom	Amsterdam	29:47	29:09
20	Minke Regenboog	Amsterdam	30:11	30:03
21	Tessa Kloosterman	Abcoude	30:15	30:07
22	Karien van Boven	Almere	30:40	30:35
23	Inge Sieswerda	Amsterdam	30:41	30:41
24	Chantal van Scherpensi	Abcoude	31:05	31:05
25	Marijse Brouwer	Baambrugge	31:10	31:02
26	Irene v.d. Donk	Spaarndam	31:19	30:41
27	helen hulsker	Huizen	31:29	31:18
28	Susan Pottker	Abcoude	31:41	31:31
29	Jose	Delft	31:51	31:40
30	Saire Manadeus	Amsterdam	32:09	32:09
31	Esther Stoof	Baambrugge	32:10	32:01
32	m klene	Abcoude	32:20	32:20
33	Joke van der Meche	Abcoude	33:43	33:32

H10, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ricardo van 't Schip	De Veenlopers	36:21	36:19
2	Sigmar Kock	Amsterdam	37:40	37:15
3	Robert Bouth	Driebergen	39:39	39:37
4	Peter Westerink	Amsterdam	39:55	39:45
5	Michel Bouth	Driebergen	40:01	39:58
6	Ruud	Almere	40:27	40:13
7	Willem de Kater	Abcoude	40:28	40:27
8	Dave Hoogwoud	Hoofddorp	40:38	40:31
9	Sicco Janmaat	Abcoude	40:40	40:40
10	Roelof Pijpers	Abcoude	42:01	41:57
11	David Zuilhof	Amsterdam	42:22	42:22
12	Danny van den Burg	Abcoude	42:45	42:42
13	Remco Meijer	Amsterdam	42:47	42:47
14	Bas Zwart	Amsterdam	42:52	42:42
15	Nicky Kroes	Abcoude	43:07	43:02
16	Sander Mans	Amsterdam	43:27	43:27
17	Roel de Bont	Amstelveen	43:30	43:03
18	Edwin Blom	Uithoorn	43:36	43:36

Uitslagenlijst Ronde van Abcoude

Abcoude - Dinsdag 25 augustus 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
19	Jos Tinner	Zaandam	43:37	42:56
20	Andre van der Neut	Breukelen Ut	43:55	43:27
21	Carlos Gonzalez	Amsterdam	44:11	43:26
22	bas westerink	Amsterdam	44:12	44:01
23	Hans Wijnstok	Amstelveen	44:19	43:38
24	Jeroen Bon	Vinkeveen	44:24	44:22
25	M. Hogmeijer	Zaandam	44:31	43:51
26	Nick Broerse	Enkhuizen	44:39	44:39
27	Martijn Erkelens	Amstelveen	44:47	44:30
28	Michael herle	Amstelveen	45:13	44:59
29	TR de Groot	Ouderkerk aan de Ams	45:36	45:36
30	Pim Hageman	Baambrugge	46:00	46:00
31	Mark Schram	Abcoude	46:02	46:00
32	D. Lommerce	Sassenheim	46:33	46:33
33	Jim Husson	Amsterdam	46:38	45:58
34	Marije Zwaard	Abcoude	46:51	46:37
35	Paul van Beckum	Amsterdam	47:07	47:01
36	A. van Angeren	Abcoude	47:12	47:10
37	Dennis Jansen	Abcoude	47:13	46:33
38	Bas Eggen	Abcoude	47:15	47:11
39	Erik Smit	Ouderkerk aan de Ams	47:25	47:25
40	Wouter Essink	Amsterdam	47:46	47:46
41	Bazille	Haarlem	48:01	47:52
42	Frank Bon	Abcoude	48:06	48:06
43	Raymond Sprokholt	Grootebroek	48:22	48:16
44	jeroen van lindert	Abcoude	48:37	48:26
45	Mark Tensen	Amstelveen	49:09	48:58
46	Ernst Kolmeijer	Utrecht	49:54	49:12
47	Wouter Bosch	Abcoude	50:02	49:42
48	matthijs limburg	Mijdrecht	50:18	50:08
49	willem dekkers	Amstelveen	50:22	50:06
50	aaien dijkstra	Abcoude	51:04	50:31
51	Rogier Jacobs	Amsterdam	51:05	50:32
52	R.B. de Bont	Abcoude	51:20	50:52
53	A.Wink	Beverwijk	51:39	51:39
54	Yuri Schaap	Abcoude	51:58	51:34
55	Rene Kooistra	Mijdrecht	52:35	52:35
56	Roderick Soesman	Amsterdam	52:47	52:03
57	Bobby TURBO Bosman	Amsterdam	53:16	52:44
58	Lindoman Minguel	Alkmaar	53:16	52:46
59	Bastiaan Willemse	Abcoude	53:40	53:16
60	merlijn Kalkman	Abcoude	54:03	53:23
61	Jan Paul van Woensel	Utrecht	54:06	53:24
62	heleen boot	Abcoude	54:34	54:05
63	Eric Gaulard	Amsterdam	55:33	55:24
64	Wolterman	Abcoude	55:51	55:38
65	Jean-Paul Schreuder	Huizen	56:00	55:15
66	Sander Sint	Huizen	56:18	56:10
67	M.S. ten Velder	Amstelveen	56:20	55:56
68	Alco van Engen	Loenersloot	56:28	56:14
69	Marcel van Oers	Amsterdam	56:53	56:17
70	Onbekend		57:00	56:38
71	Sjoerd Verhage	Diemen	58:04	58:04
72	Franck Pijlaan	Mijdrecht	58:40	58:33
73	Roderick van der haage	Abcoude	1:00:28	59:54
74	Dennis Elzinga	Amsterdam Zuidoost	1:04:20	1:04:20

D10, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anja van 't Schip	Amsterdam	38:57	38:54

Uitslagenlijst Ronde van Abcoude

Abcoude - Dinsdag 25 augustus 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Marjolein v.d. Vlugt	Abcoude	43:11	43:09
3	Judith van Maanen	Amsterdam	45:59	45:47
4	marjolein bij de vaate	Amsterdam	46:40	46:27
5	Sanne Bernhart	Baambrugge	47:02	46:58
6	Merel Uiterwaal	Abcoude	48:15	47:50
7	Loes Mohringer-Hondeli	Abcoude	48:27	48:27
8	Stephanie van Dael	Amsterdam	48:51	48:33
9	Nicole Engel	Abcoude	50:31	50:15
10	Marieke Faber	Amsterdam	50:34	50:22
11	Elske Sieswerda	Amsterdam	50:49	50:38
12	Saskia Hopman	Amsterdam	50:58	50:47
13	Marie Hamelyncx	Abcoude	51:05	50:46
14	Jasmijn Holla	Amsterdam	51:15	50:47
15	Sandra scheerder-moons	Abcoude	52:28	52:01
16	Merel Steenberg	Utrecht	53:05	52:23
17	Judith Hooghiemstra	Amsterdam	53:31	53:31
18	Gerbrig Reitsma	Harmelen	54:22	54:22
19	Maaïke Cronenberg	Abcoude	55:03	54:58
20	Ariette Uiterwaal	Amsterdam	55:53	55:28
21	Anne Ruizendaal	Abcoude	56:09	55:53
22	Isabelle Kemper	Abcoude	57:25	57:10
23	Vanessa van Cleef	Amsterdam	57:33	56:57
24	Bea Ruizendaal-Verbree	Abcoude	59:08	58:50
25	Roos Erkelens	Amsterdam	59:15	58:41
26	Sarah Bewis	Abcoude	59:27	59:04
27	Toke van der Haagen	Abcoude	1:00:28	59:54
28	m luttik	Zaandam	1:00:32	1:00:22
29	Kasia Furman	Amsterdam	1:00:42	1:00:07
30	Karin Kersten	Abcoude	1:00:48	1:00:26
31	Annelore van Thiel	Amsterdam	1:01:02	1:00:53
32	C van Holthe	Amsterdam	1:01:20	1:01:20
33	Anita Cdjee	Baambrugge	1:01:35	1:01:02
34	Bodil Belderok	Amsterdam Zuidoost	1:02:39	1:02:15
35	Caroline Meijers	Utrecht	1:02:50	1:02:50
36	Juliette van Haaren	Abcoude	1:03:12	1:02:47
37	Marion v/d Reijden	Abcoude	1:03:38	1:03:02
38	Marieke Timmermans	Abcoude	1:03:38	1:03:30
39	Lithne van Wolferen	Ouderkerk aan de Ams	1:03:43	1:03:20
40	M.Merens	Abcoude	1:04:16	1:04:12
41	Rita Nederpel	Abcoude	1:06:53	1:06:48
42	Carla Beertsen	SAV	1:07:37	1:07:26

HV10, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Alfred Roelen	Hillegom	34:31	34:30
2	Hans Lieshout	Heemskerk	36:58	36:56
3	Hein Veldman	Callantsoog	38:10	38:08
4	Johan Kok	Amsterdam	38:52	38:50
5	Garnt van Logtestijn	Abcoude	39:46	39:43
6	Wim van Kouteren	Almere	40:10	40:07
7	Jan van Daele	Nieuw Vennepe	40:32	40:25
8	Rob Hansen	Ouderkerk aan de Ams	40:33	40:31
9	rob de vries	Baambrugge	40:44	40:36
10	Theo Mojij	AKU	41:14	41:11
11	Nico Sluijk	Abcoude	41:53	41:33
12	Frank de Horde	Amstelveen	41:54	41:33
13	Frans van Mierlo	avVN	41:58	41:55
14	Evert v/d Broek	Abcoude	42:06	41:59
15	Eric ten Bosch	Driebergen	42:28	42:05

Uitslagenlijst Ronde van Abcoude

Abcoude - Dinsdag 25 augustus 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
16	Fred van Rossum	AKU	42:32	42:29
17	Jos Pronk	Abcoude	42:34	42:23
18	Jeroen Erkelens	Amstelveen	42:41	42:30
19	Gerrit Bouhuis	Utrecht	42:48	42:38
20	Ad van der Wiel	Uddel	42:51	42:45
21	ronald slot	Amsterdam Zuidoost	43:00	43:00
22	jodha a.	avVN	43:10	42:42
23	Aswin Steenhof	Vinkeveen	43:16	43:13
24	paul van der horst	Amsterdam	43:32	43:32
25	Herman van Asselen	Vinkeveen	43:35	43:29
26	Winand Paulissen	Abcoude	43:38	43:29
27	kees tump	Abcoude	43:41	43:34
28	Adrie Nillesen	Amsterdam Zuidoost	43:42	43:30
29	Andre van Zaane	Zaandam	43:46	43:14
30	Jos Knevel	Startbaan	43:47	43:27
31	Arie Bunnik	Rijnsaterwoude	43:50	43:50
32	Rob Kruijer	Amsterdam	43:53	43:38
33	Jos Bunschoten	Vinkeveen	43:54	43:54
34	Remco Fakkeldij		43:56	43:41
35	Pim Steman	Amsterdam Zuidoost	44:16	44:12
36	Simon Pols	Startbaan	44:18	44:13
37	Jos Snel	De Veenlopers	44:33	44:29
38	Ben Klinkhamer	Vinkeveen	44:33	44:33
39	Rudi Leenders	Abcoude	44:34	43:57
40	Jeroen Dirks	Abcoude	44:40	44:27
41	Marcel Kragtwijk	Mijdrecht	44:48	44:26
42	Lyle Muiv	Amsterdam	44:55	44:09
43	Benno Hartman	Abcoude	44:57	44:54
44	Willem-Jan Ruizendaal	Abcoude	44:57	44:38
45	W. Haagsma	Amstelveen	45:00	44:49
46	N. Biermann	Abcoude	45:04	44:52
47	C.F. de Graaf	Abcoude	45:07	44:25
48	Roel Niele	Startbaan	45:19	44:59
49	Cor van Hekken	avVN	45:21	45:12
50	Rien Leemans	Abcoude	45:47	45:45
51	Hans Kooyman	Vinkeveen	45:49	45:16
52	Dick van Hummel	Amstelveen	45:50	45:41
53	Jorg Stensinski	Abcoude	46:05	45:57
54	Alexander v Sligtenhor	Abcoude	46:09	45:53
55	Menko Ubbens	Heemstede	46:22	46:22
56	Ruud Wijchen	Abcoude	46:24	46:16
57	Arjan Knibbe	Amsterdam	46:36	46:28
58	Ron Kanon	Abcoude	46:44	46:44
59	Eric Witbraad	Abcoude	46:54	46:46
60	Hans van Kessel	Abcoude	47:18	46:54
61	Han Eisma	Abcoude	47:27	46:43
62	S. Mandema	Abcoude	47:31	47:20
63	Cock Baltissen	Abcoude	47:32	47:22
64	Frank Sipkes	Delft	47:36	47:08
65	Arjan Leeuvrik	Hoofddorp	48:01	48:01
66	Rob Dignum	Abcoude	48:04	47:39
67	Peter Akerboom	Oude Wetering	48:06	48:06
68	Jos Cornelissen	Aalsmeer	48:22	47:42
69	Hans Mooij	AKU	48:25	48:14
70	rene millenaar	Mijdrecht	48:26	48:26
71	Marcel Kersten	Abcoude	48:30	48:10
72	Jan kersten	avVN	48:39	48:21
73	Rolf de Horde	Amstelveen	48:41	48:41
74	Jose Cubo	Amstelveen	48:41	48:17

Uitslagenlijst Ronde van Abcoude

Abcoude - Dinsdag 25 augustus 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
75	Peter Bon	Abcoude	48:52	48:39
76	Eric van den Hijyen	Abcoude	48:52	48:20
77	Anthony de Waal	Amsterdam Zuidoost	48:56	48:39
78	Eric Brinkhof	Diemen	48:58	48:44
79	Bob de Koff	Abcoude	48:59	48:47
80	Marco Wesselman	Roelofarendsveen	49:06	48:32
81	Rob Kuiper	Vinkeveen	49:15	48:49
82	Frank vd Velde	Abcoude	49:40	49:36
83	Rolf Schreuder	Startbaan	49:41	49:41
84	arjen fanoy	Abcoude	49:44	49:44
85	frank schoevaart	Amsterdam Zuidoost	49:51	49:51
86	Geni Slot	IJsselstein Ut	49:55	49:55
87	Klaas Bruin	Hoofddorp	50:05	49:48
88	Ivo Bruns	Baambrugge	50:11	49:28
89	Arjan Fluit	Mijdrecht	50:14	49:48
90	han schindelen	Amstelveen	50:17	50:17
91	Hans Schuurman	Abcoude	50:20	50:15
92	Cock van der Pol	Haarlemmermeer	50:34	50:00
93	Hans Stelling	Muiden	50:35	50:05
94	Arie Schneider	Almere	50:49	50:49
95	Dick van Dijk	Abcoude	50:52	50:52
96	Peter Kinkel	Vinkeveen	50:58	50:56
97	Ton de Zwart	Duivendrecht	51:37	51:20
98	John de Bruin	Abcoude	51:37	51:12
99	Dennis de Bruin	Maarssebroek	51:37	51:12
100	Jan Kooiman	Abcoude	51:40	51:32
101	bart bosma	Amsterdam	51:41	51:41
102	R.A. Groenewegen	Zwanenburg	51:55	51:20
103	Derek van Mourik	Abcoude	51:57	51:52
104	Nico van Loo	Haarlem	52:02	51:53
105	Erik Boeree	Startbaan	52:05	51:47
106	J. Biesheuvel	Abcoude	52:28	52:05
107	Lesley Pengel	Amsterdam	52:42	52:05
108	Herman Oostwal	avVN	52:44	52:37
109	Martin Kalkhuis	Amsterdam Zuidoost	53:00	53:00
110	Joost Gijsbers	Werkhoven	53:00	52:30
111	Hans de Goede	Amsterdam	53:06	52:28
112	Thien Bosch	Abcoude	53:09	52:51
113	Martin van Wijk	Loenen aan de Vecht	53:11	52:28
114	fijma ben	Amstelveen	53:14	52:38
115	Maarten van Dijk	Abcoude	53:29	53:23
116	Maarten Coolen	Amsterdam	53:30	52:51
117	Ab Mooyer	Utrecht	53:34	53:34
118	Dirk Albers	Aalsmeer	53:56	53:41
119	Eduard Verdree	Delft	53:57	53:57
120	Frans Lems	Diemen	53:59	53:27
121	Jan van der Laan	Weesp	54:00	53:55
122	r velthuis	Baambrugge	54:08	54:08
123	v.d. Meer	Abcoude	54:22	53:55
124	Frits Kutschenneuter	Abcoude	54:32	54:25
125	W.C.R. Boerhoop	Abcoude	54:53	54:31
126	Ruud Anker	Breukelen Ut	55:06	54:58
127	Meindert Brunia	Abcoude	55:44	54:58
128	Doke Pelleboer	Heemstede	55:45	55:29
129	Wim Roozendaal	Amstelveen	55:52	55:16
130	Ronald Cohen	Abcoude	55:54	55:29
131	John Compaan	Mijdrecht	56:12	55:40
132	Wim Crama	Abcoude	56:26	55:52
133	Paul Tijsen	Startbaan	56:36	56:14

Uitslagenlijst Ronde van Abcoude

Abcoude - Dinsdag 25 augustus 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
134	T. Feddema	Abcoude	56:41	56:39
135	Hans Merks	Abcoude	56:43	56:33
136	Jan Hansen	Loenen aan de Vecht	56:59	56:16
137	Paul den Hartog	Abcoude	57:05	56:45
138	Marco van Eijk	Aalsmeer	57:14	56:33
139	Aad van Gasteren	Mijdrecht	57:46	57:46
140	Richard Kaagman	Abcoude	58:32	58:26
141	Henk Wiggemansen	Ter Aar	58:48	58:05
142	Gerard de Wildt	Baambrugge	59:29	59:29
143	W. Dijkshoorn	Abcoude	1:00:09	59:34
144	Glenn Kuyp	Almere	1:00:36	1:00:04
145	Eeyo Sickinphe	Abcoude	1:00:41	1:00:16
146	johan van schaidts	Amsterdam Zuidoost	1:01:14	1:01:14
147	J. Streefkerk	Baambrugge	1:02:34	1:02:24
148	Jan Jaap Stigter	Amsterdam	1:03:20	1:03:02

DV10, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Karin Versteeg	AKU	40:47	40:43
2	Irma van Balken	Uithoorn	44:32	44:29
3	Angelique den Boer	Amsterdam Zuidoost	44:37	44:35
4	Jozien Vedder	Abcoude	46:36	46:35
5	Hella Kok	Abcoude	46:50	46:36
6	Marijke Kroon	Phoenix	47:14	47:10
7	Tineke Griffioen	Amsterdam Zuidoost	47:43	47:43
8	Kitty Meijburg	Hoofddorp	48:59	48:44
9	Linda Bleeker	Abcoude	49:16	48:58
10	Marielle Beentjes	Akersloot	49:21	48:36
11	Veronique de Ruiten	Uithoorn	50:35	50:23
12	marjo boersma	Vinkeveen	50:58	50:58
13	Wil Voorn	De Kwakel	51:18	51:06
14	Liliane Kiefts	Abcoude	51:44	51:06
15	Margot Gorter	Amstelveen	51:51	51:31
16	Claudia Esser	Abcoude	52:29	52:05
17	Frederike Hollander	Amsterdam	53:04	52:56
18	Ineke Anker	Breukelen Ut	53:46	53:39
19	Helene Bleeker	Abcoude	54:40	54:20
20	Jolande Lucassen	Rijsenhout	55:04	54:30
21	Debby Stein du Pre	Abcoude	55:08	54:24
22	joon lucassen	Bussum	55:16	54:43
23	Angelica Burgers	Amstelveen	55:25	55:03
24	Jacomine Paul	Abcoude	55:30	55:15
25	Linda Cohen	Abcoude	55:54	55:29
26	ingrid van breukelen	Mijdrecht	56:08	55:36
27	Hester Mijninghoff	Abcoude	56:11	55:53
28	Marga Hartevelde	Nieuw Vennep	56:42	56:24
29	Erie Uiterwaal den Too	Abcoude	56:43	56:18
30	Matthijs Lusse	Abcoude	56:49	56:32
31	Myrthe ten Broek	Amstelveen	57:03	56:36
32	Anja Blom	Startbaan	57:28	57:08
33	marianne de Klerk	Abcoude	57:30	57:16
34	Marjo Dierx	Abcoude	57:35	57:35
35	A Buijs Past	Amstelveen	57:51	57:24
36	Nel Doosje	Abcoude	58:03	58:01
37	Els Post	Ouderkerk aan de Ams	58:03	58:03
38	Henriette van Dijk	Abcoude	1:00:34	1:00:34
39	Paula van Rossen	Amsterdam Zuidoost	1:01:13	1:00:33
40	Job Hoogindoor	Abcoude	1:01:20	1:00:50
41	leonie aalders	Abcoude	1:01:44	1:01:15

Uitslagenlijst Ronde van Abcoude

Abcoude - Dinsdag 25 augustus 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
42	Jose Geurten	Amsterdam	1:02:07	1:01:37
43	May Schoeber	Abcoude	1:02:29	1:02:17
44	Ria van Dillen	Amsterdam Zuidoost	1:02:39	1:02:16
45	Jeannet van Gemert	Ouderkerk aan de Ams	1:03:42	1:03:20
46	Monique Kemper	Abcoude	1:04:03	1:03:47
47	Marianne Biesheuvel	Abcoude	1:04:28	1:04:06
48	Marjet Smits	Amsterdam Zuidoost	1:06:07	1:05:27
49	Esther Beck	Abcoude	1:06:51	1:06:48
50	Mw Tacoma	Vreeland	1:08:57	1:06:48
51	Loes Gintema	Amsterdam	1:08:57	1:06:50
52	Elly Tanis	Abcoude	1:09:28	1:07:20
53	Marion Beertsen	SAV	1:10:17	1:10:17
54	Marit Zwaard	Abcoude	1:10:19	1:10:07