

# Uitslagenlijst Overlevingsloop

## Den Helder - Woensdag 26 augustus 2009

---

M, 4KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Melvin Disco	SV Sportlust	21:27
2	Patrick Rutgers		21:59
3	Louis Dam	Zaanland	22:13
4	Robbert Jan Bood	Oude Veer	22:16
5	Chris van der Stoop		22:29
6	Kay Abbink	DOKEV	22:59
7	Fre Borghouds		23:07
8	John van der Geneugten	SV Sportlust	23:28
9	Dick Groenink	Noordkop	23:34
10	Alie Kanu	SV Sportlust	24:04
11	Henk Kooijman	Noordkop	24:21
12	Corstiano van Kruining	Loopgroep Julianador	25:06
13	Klaas Gerssen	SV Sportlust	25:13
14	Tim Tesselaar	Noordkop	25:23
15	Floris Kerkhof	DOKEV	25:46
16	Robin Curvers		25:59
17	Richard Krijns		26:14
18	Danny Joor		26:22
19	Martijn Dito		26:22
20	Gert Jan van Bommel		26:59
21	Ron de Wit		27:07
22	Mart de la Cour	Noordkop	27:18
23	Bjorn Abbink		27:32
24	Joey van Koningsbrugge		27:45
25	Bas Portegijs	DOKEV	27:47
26	Jim van der Mee	Noordkop	27:59
27	Ronald Beens		27:59
28	Herman Hommen	Wieringermeer	28:03
29	Ruud Zamradnik		28:17
30	Ed Agema	Noordkop	28:21
31	Rob Krijns		28:25
32	Ingmar Alting		28:38
33	Patrick Hoedemaker		29:02
34	Stefan Immens	Noordkop	29:11
35	Klaas Heiligenberg		29:15
36	Ben Schuddeboom	SV Sportlust	29:22
37	Simon Abbink	Noordkop	29:25
38	Justin Bakx		29:29
39	Marco Hartjes		29:34
40	Ray Kneefel		30:00
41	Peter van der Heide	Noordkop	30:14
42	Piet Veen	Loopgroep Julianador	30:24
43	Ronald van Etten	Wieringermeer	30:32
44	Yarwin van Straalen		30:59
45	Ido Bakker	Veteranen Nederland	31:01
46	Erik Veldman		31:02
47	Marc Geluk	Hera	31:35
48	Dick Burger		31:38
49	Karl Warmerdam	Noordkop	31:52
50	Fer van Strijen	Noordkop	32:17
51	Yildiz Venekamp		32:18
52	Gerard Groot	Noordkop	32:58
53	Daniel van Mouhi		33:08
54	Kevin van Vliet		33:25
55	Jan van Zanten	Noordkop	34:11
56	Piet Gyswyt	Noordkop	34:33
57	Michael de Wit		35:24
58	Ger Lemson	Noordkop	41:19

# Uitslagenlijst Overlevingsloop

## Den Helder - Woensdag 26 augustus 2009

V, 4KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Charissa Czech	Noordkop	23:19
2	Gabriella Czech	Noordkop	26:51
3	Nelie Boymans	Noordkop	27:35
4	Floortje van Kampen	Hollandia	27:45
5	Marije Dito	Noordkop	28:32
6	Jetske van Kampen	Hollandia	28:36
7	Ellen van den Berg		28:42
8	Diana van Laarhoven		29:04
9	Sija Pepping		29:05
10	Margret van Kampen	Wieringermeer	29:24
11	Nel Pot	Noordkop	29:26
12	Floor ter Burg	Noordkop	29:49
13	Daniella Schotman		29:54
14	Pascalle Greeve		29:56
15	Marieke Beuer	Wieringermeer	29:59
16	Marjolein Hoogenbosch	Noordkop	30:08
17	Gerda Horneman	Hollandia	30:11
18	Els Bakkenes	Noordkop	30:11
19	Rosanne Heistek	Zaanland	30:12
20	Jelijn van Barneveld	Zaanland	30:14
21	Liesbeth Olijmulder	Noordkop	30:15
22	Willemijn van Waarden	Zaanland	30:16
23	Anja Vlot-Baart	Noordkop	30:26
24	Luca van Etten	Hollandia	30:31
25	Heleen Wildoer	SAV	30:33
26	Henrietta Ordelman	Noordkop	30:37
27	Martha van der Meché	SV Sportlust	30:42
28	Thea Noorderloos	SAV	30:46
29	Trudi Beerling	Noordkop	31:08
30	Mirjam Smit	Noordkop	31:10
31	Yvette van Gelder	Noordkop	31:29
32	Annie Flisijn	SV Sportlust	31:40
33	Ada van der Plas	SV Sportlust	31:40
34	Gerda Portegijs	DOKEV	32:15
35	Edith Veerman	Noordkop	32:28
36	Nynke van Dijk	Loopgroep Julianador	32:30
37	Jessica de Visser	Noordkop	32:54
38	Yasmin Keppel	Noordkop	33:03
39	Renske Laagland Winder		33:09
40	Marjke Beneker		33:17
41	Karen Schipper		33:19
42	Marloes Schendelaar	Noordkop	33:22
43	Miranda Curvers		33:35
44	Kaylee Elfring	Wieringermeer	33:44
45	Iris van Zuylen	Wieringermeer	33:44
46	Marieke van Etten	Wieringermeer	33:45
47	Danielle Klein		33:59
48	Sjoukje Boymans	Noordkop	34:02
49	Mirjam Boer	Noordkop	34:03
50	Solange Laldiharie		34:10
51	Mila Tristan Jover	Wieringermeer	34:12
52	Fanciska van Koningsbr		34:15
53	Anouk Stroo	Noordkop	35:21
54	Anne Joor	Noordkop	35:22
55	Afra Veen	Loopgroep Julianador	35:36
56	Corrie Ahmed	Noordkop	35:55
57	Marjan Kortbeek	Noordkop	35:56
58	Ali Phoa	Hollandia	37:32

# Uitslagenlijst Overlevingsloop

Den Helder - Woensdag 26 augustus 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
59	Nel Portegies	Hollandia	37:37
60	Karin Pronk	Noordkop	38:38
61	Marijke de Wit-Halling	Noordkop	38:40
62	An van 't Hert	Noordkop	38:50
63	Janny Heidman	Noordkop	39:19
64	Anky van Strijen	Noordkop	43:36
65	Gerda Hoek	Noordkop	43:36

## M, 7,3KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Albert Timmers	SV Sportlust	38:52
2	Raymond Koen	Noordkop	39:35
3	Henk Elbertsen	Oude Veer	39:55
4	Bart Tesselaar	Noordkop	41:47
5	Mark Zwart	Trias	42:48
6	Gerald Koeman	Hollandia	43:17
7	Hajo Jonker		44:32
8	Peter Schilt		44:33
9	Thom Wever		45:06
10	Sven Brandsma	Zwefilo	45:43
11	Wim van Altena		45:49
12	Nick Oud		46:12
13	Jacob van der Wulp	SV Sportlust	47:16
14	Marco de Boer		47:26
15	Daniel Spijker		47:49
16	Johan Baas	Hollandia	48:39
17	Ingmar Vink		49:05
18	Eric van den Berg	Hollandia	49:23
19	Ed van Zanten		49:41
20	Michael van den Berg	Noordkop	49:51
21	Roy Reuvers		50:11
22	Edwin de Wit		50:59
23	Jerry Rodewijk		51:46
24	Wouter van Onzenvoort		51:58
25	Maarten Boer	Noordkop	52:08
26	Martijn de Ronde	Zaanland	52:49
27	Mike van der Linden		53:29
28	Dennis Curvers		54:54
29	Niels Noordeloos	Noordkop	55:48
30	Peter de Jong		56:31
31	Martijn Hoelandt		59:33
32	Ben Kok	Isala '96	1:04:48

## V, 7,3KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rianne Breedijk	Zaanland	47:48
2	Ilona Ploeger	DOKEV	48:46
3	Marjan van der Velden	Hollandia	48:53
4	Bianca van Gool	Hera	1:00:21
5	Nadine Swinkels	Hera	1:01:29
6	Carolien Sietses		1:02:09
7	Linda Eilen	Loopgroep Hoorn	1:03:27
8	Saida Chamach	Loopgroep Hoorn	1:03:29

## M40, 7,3KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gerard Wever	Hollandia	40:48
2	Danny Hajos		41:16
3	Koen Spoorenberg		41:58

# Uitslagenlijst Overlevingsloop

## Den Helder - Woensdag 26 augustus 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
4	Jan Kerkhof	DOKEV	42:19
5	François Flisijn	SV Sportlust	42:40
6	Maurits van der Heijde	HLC Onstwedde	43:42
7	Bert Kranenburg	SV Sportlust	43:52
8	Henk van der Meiden		44:02
9	Erik Leibbrand	Noordkop	44:18
10	Marcel Beentjes	Hollandia	45:09
11	Jan Klein	DOKEV	45:23
12	Marc Tesselaar	SV Sportlust	46:13
13	Nico van Dalen	SV Sportlust	46:14
14	Eric Keizer		46:25
15	Hans Last	Hollandia	46:39
16	Jan-Willem Schutte		47:19
17	Wilfred Jurjaanz	Hera	48:51
18	Dirk Beerse		49:09
19	Eugene Strickwold	Hera	51:11
20	André Struijk		51:54
21	Jan Delfgou	SV Sportlust	53:48
22	Marchel Keppel	Noordkop	53:49
23	Jan Douwe Borsch	SV Sportlust	54:47
24	Erwin Schoot	Noordkop	54:48
25	Chris Vermeulen	Noordkop	56:31
26	Edwin Kerkman		57:08
27	Peter Stam	Hera	59:28

### V40, 7,3KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lucienne Groenendijk	SV Sportlust	43:47
2	Marijke de Wijs	SV Sportlust	45:17
3	Connie van der Lee	DOKEV	45:39
4	Geke Venema	Athleta	47:15
5	Renata Vermeulen	Noordkop	52:19
6	Elles Wagenaar	Wieringermeer	54:06
7	Janneke Duyzer	DOKEV	54:18
8	Elly de Haan	Hera	1:01:43
9	Nicoliene Klaver		1:02:57
10	Anneke Hoekstra	Loopgroep Hoorn	1:02:59
11	Astrid Beentjes	Hollandia	1:04:55
12	Alma Zigterman	Hera	1:06:35

### M50, 7,3KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Kees Portegijs	DOKEV	40:20
2	Humphrey Mijns	SV Sportlust	41:29
3	Ton van der Meché	SV Sportlust	43:23
4	Cees Meijer	SAV	44:02
5	Cor Looijesteijn	DOKEV	45:18
6	Jos ten Velden	SV Sportlust	45:20
7	Dirk Jimmink	Loopgroep PK	46:02
8	Bart Kesteloo	DOKEV	46:15
9	Wim van Rijn	Noordkop	47:38
10	Kees Bot	Hollandia	47:50
11	Jan Warmerdam	DOKEV	48:04
12	Theo Pijs	DOKEV	48:05
13	Wiebrand Top		48:22
14	Dick Henkes	Lionitas	51:32
15	Arie Dijkshoorn	DOKEV	52:03
16	Koos Annes`		52:06
17	Cees Bakker	Hera	52:17

# Uitslagenlijst Overlevingsloop

Den Helder - Woensdag 26 augustus 2009

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
18	Peter Jacobs	Noordkop	52:30
19	Peter Weinte		52:50
20	Ashor Jotha		52:55
21	Piet van der Geest	Wieringermeer	53:04
22	Willem Snel		53:30
23	Hans Blom	Hollandia	54:03
24	Martin Weerstand		55:36
25	Alfons van Kesteren	Noordkop	55:46
26	Theo Vink	Hollandia	57:45
27	Piet Pronk	Wieringermeer	58:40

## V50, 7,3KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marian Baas	Hollandia	54:35

## M60, 7,3KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Erik ten Velden	Veteranen Nederland	48:09
2	Roel Plas	Noordkop	52:10

## V60, 7,3KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Riet Tas	Veteranen Nederland	51:44