

Uitslagenlijst Rabobank Hemmeromloop

Hem - Zondag 30 augustus 2009

HEREN, 16,1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Henry Kipkosgei	Kenia	47:18	47:18
2	Stefan van den Broek	Duffel (BEL)	51:12	51:11
3	Dmitri Dubovski		51:42	51:41
4	Jay Sauer	Cifla	53:42	53:42
5	Ron van Diepen	Hera	54:50	54:50
6	Rik Meylaers	Hechtel (BEL)	55:30	55:29
7	Ferdy van der Heide	Hera	56:12	56:12
8	Bas Poot	Purmerend	59:26	59:25
9	Sander Groot	Loopgroep Hoorn	1:00:36	1:00:36
10	Kees Joppe	Heerhugowaard	1:03:59	1:03:57
11	Mark Wester	ARO '88	1:07:18	1:07:16
12	Erik Koenis		1:09:49	1:09:47
13	Abdel el Amrani	SAV	1:11:17	1:11:14
14	Norbert Bijvoet	Hollandia	1:22:37	1:22:23

H 40+, 16,1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Vladimir Tontchinski		53:02	53:01
2	Rachid Mohammadi	Atos	57:12	57:10
3	Olivier Jacques		57:19	57:17
4	Peter Bosgoed	ARO '88	1:00:22	1:00:20
5	Jeroen Dodeman	SAV	1:04:31	1:04:30
6	Ben van der Heul	NEA Volharding	1:07:44	1:07:42
7	Cassim Kikomeko	Venhuizen	1:12:06	1:12:01
8	Marco Tel	Zaanland	1:13:44	1:13:39
9	Peter Schilder	SAV	1:16:25	1:16:14

H 45+, 16,1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gerbrand Beunder	Hollandia	1:04:05	1:04:04
2	Erik Bakker	Ter Herne	1:05:33	1:05:32
3	Wim Vertelman	Loopgroep Aart Stigt	1:09:05	1:09:03
4	Marc Hooijman	SAV	1:09:05	1:09:03
5	Kees van der Pijl	Hera	1:11:35	1:11:32
6	Leen Zandvliet	Loopgroep Hoorn	1:26:28	1:26:21

H 50+, 16,1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ronny van Agten	Hechtel (BEL)	53:42	53:41
2	Cees Meijer	Hoogkarspel	1:06:25	1:06:23
3	Niek van Noort	AV Aalsmeer	1:07:13	1:07:10
4	Henk van Veen	SAV	1:15:30	1:15:22
5	J P Boon		1:18:33	1:18:22
6	Wietze Pathuis	Purmerend	1:31:58	1:31:51

H 60+, 16,1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Joop Bos	Enkhuizen	1:10:14	1:10:14
2	Michiel Koorn	avVN	1:10:17	1:10:15
3	Jan Tol		1:12:19	1:12:15
4	Ben Ahmed	Noordkop	1:13:38	1:13:35
5	Arie Bunnik	Rijnsalerwoude	1:14:06	1:14:03
6	Bert Versteeg	Hylas	1:15:14	1:15:10
7	Cor Kraakman		1:15:25	1:15:20
8	Dirk Mafait	Hilversum	1:15:56	1:15:52
9	Ad Steltenpool	avVN	1:16:30	1:16:26
10	Co Wiskerke	TAS '82	1:17:43	1:17:37
11	Theo van Vliet		1:20:40	1:20:29

Uitslagenlijst Rabobank Hemmeromloop

Hem - Zondag 30 augustus 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
12	Klaas Lakeman	avVN	1:21:52	1:21:42

PREST, 16,1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rietje de Wegen	Hoorn Nh	1:14:57	1:14:55
2	Jacqueline Prins	Hoorn Nh	1:16:36	1:16:30
3	Jacqueline Ooms	Wognum	1:20:37	1:20:30
4	Margret Koster	Venhuizen	1:22:41	1:22:33
5	Roberta Martusciello	Hoofddorp	1:22:42	1:22:38
6	Ingrid Dijkstra	Venhuizen	1:24:03	1:23:53
7	Petra Visser	Hoogkarspel	1:25:08	1:24:59
8	Amber Schoen	Hoorn Nh	1:26:14	1:26:07
9	Amber Schoen	Hoorn Nh	1:26:14	1:26:08
10	Ingrid Molenaar	Hoorn Nh	1:26:43	1:26:30
11	Saskia Boon	Grootebroek	1:34:19	1:34:12
12	Helma Kwast-Bakker	Bovenkarspel	1:36:30	1:36:23
13	Saida Bou-Chamach	Zwaag	1:39:04	1:38:52
14	Sylvia Schilder	Volendam	1:39:58	1:39:48
15	Renata van Laatum	Bovenkarspel	1:46:38	1:46:29
16	Ruchama Imana Bwefar	Amsterdam	1:47:03	1:46:51
17	Jacintha van Riel	Heiloo	2:02:05	2:01:54

PREST, 16,1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Arien Kruijer	Tuitjenhorn	59:31	59:28
2	W Ebbing	Hoorn	1:07:35	1:07:30
3	Cor WijnkeM	Schellinkhout	1:08:32	1:08:23
4	René Pronk	Leiden	1:09:11	1:09:09
5	Marcel Boon	Bovenkarspel	1:09:13	1:09:10
6	Jorg van Tongeren	Duivendrecht	1:09:27	1:09:23
7	Ghirardelli Sergio	Hoofddorp	1:09:34	1:09:30
8	Joeri Corndisz	Enkhuizen	1:09:37	1:09:32
9	Edwin Huisman	Blokker	1:09:48	1:09:31
10	Erik Koenis	Hoorn Nh	1:09:49	1:09:47
11	Theo Klaver	Hoogkarspel	1:10:24	1:10:22
12	Nico Wessel	Heerhugowaard	1:10:47	1:10:44
13	Piet Bergen	Grootebroek	1:11:48	1:11:41
14	Martijn Mengerink	Hoorn Nh	1:12:09	1:11:59
15	Jacco-jelle Doedes	Enkhuizen	1:12:30	1:12:21
16	M Bakker	Bovenkarspel	1:12:51	1:12:45
17	Gijs Kramer	Medemblik	1:13:22	1:13:12
18	Wim Disseldorp	Hem	1:13:28	1:13:18
19	Marco Benschop	Zwaagdijk	1:13:50	1:13:46
20	Fabian Olof	Heemskerk	1:14:33	1:14:21
21	Gert Hazeleger	Lelystad	1:14:55	1:14:52
22	John Groot	Hoorn Nh	1:14:58	1:14:54
23	Rob Wams	Hoorn Nh	1:15:11	1:15:06
24	Kees Mooijer	Volendam	1:15:25	1:15:17
25	Jack Gorter	Andijk	1:15:27	1:15:18
26	Cor Mol	Wervershoof	1:15:39	1:15:32
27	Siem Groen	Andijk	1:16:06	1:16:02
28	Ronald Sijm	Hoorn Nh	1:16:09	1:15:53
29	W Steen	Bovenkarspel	1:16:25	1:16:14
30	Jan Beerepoot	Zwaag	1:16:32	1:16:27
31	Wim Tensen	Wervershoof	1:17:02	1:16:52
32	Gerard Harink	Oosthuizen	1:17:03	1:16:54
33	Bas Mozes	Zwaag	1:17:14	1:17:08
34	Stefan Smit	Oudkarspel	1:17:15	1:17:03
35	Piet Schouten	Hoogkarspel	1:17:40	1:17:38

Uitslagenlijst Rabobank Hemmeromloop

Hem - Zondag 30 augustus 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
36	Ronald Grooteman	Wervershoof	1:17:41	1:17:27
37	Danny van den Boom	Volendam	1:17:46	1:17:36
38	Piet Visser	Hoorn Nh	1:17:50	1:17:36
39	Ashok Jodha	Amsterdam	1:17:51	1:17:09
40	Casper Koopmans	Hoorn Nh	1:18:03	1:17:58
41	Peter Harden	Hem	1:18:04	1:17:57
42	Peter Akerboon	Oude Wetering	1:18:07	1:18:03
43	Rober Spigt	Wervershoof	1:18:13	1:17:58
44	Daan Vermeulen	Enkhuizen	1:18:35	1:18:28
45	Youssef Boufouchk	Hoogkarspel	1:18:35	1:18:19
46	Menno Reus	Bovenkarspel	1:19:01	1:18:53
47	Andre de Wit	Bovenkarspel	1:19:07	1:19:01
48	Cor Stevens	Hoorn	1:19:11	1:19:04
49	Pieter Bonnes	Winkel	1:19:28	1:19:22
50	Cees Gorter	Andijk	1:19:42	1:19:32
51	Frits van der Horst	Enkhuizen	1:20:51	1:20:46
52	Koen Jaasma	Hoorn Nh	1:20:51	1:20:45
53	Michiel Sluis	Enkhuizen	1:21:37	1:21:29
54	Jan Ruijter	Hoogkarspel	1:21:39	1:21:24
55	Jack Smit	Oudkarspel	1:21:49	1:21:36
56	Nico Kok	Hoorn Nh	1:21:57	1:21:43
57	Ed Tvyt	Volendam	1:22:04	1:21:54
58	Jeroen Rijvordt	Heemskerk	1:22:13	1:22:02
59	Mark Sluiter	Zaandam	1:22:22	1:22:15
60	Ingmar Bebelaar	Den Helder	1:22:47	1:22:30
61	Edo Rensman	Diemen	1:23:20	1:23:06
62	Mark Borst	zaandam	1:23:20	1:23:06
63	Tijs Gilles	Bovenkarspel	1:23:50	1:23:46
64	René Valk	Noord-Scharwoude	1:24:00	1:23:47
65	Jos Harder	Hoorn	1:24:10	1:24:01
66	H van Arum	Hoorn	1:24:10	1:24:03
67	Arjen Hof	Edam	1:24:28	1:24:12
68	Rob Oud	Alkmaar	1:24:53	1:24:43
69	Frank Koning		1:25:00	1:24:45
70	Arjen de Boo	Beverwijk	1:25:04	1:24:58
71	Rogier Linterman	Hoorn Nh	1:25:23	1:25:08
72	Roy Bosch	Zaandam	1:25:25	1:25:13
73	Ger Goos	Grootebroek	1:25:38	1:25:29
74	Ids Toxopeus	Westzaan	1:26:36	1:26:22
75	Jan Karsten	Hoorn Nh	1:26:43	1:26:30
76	Koos Pronk	Venhuizen	1:26:47	1:26:39
77	Michiel Steenweg	Schellinkhout	1:27:44	1:27:32
78	Richard Kuist	Purmerend	1:28:19	1:28:06
79	Klaas Burger	Andijk	1:28:27	1:28:24
80	Kees Copier	Wervershoof	1:29:22	1:29:06
81	Nico Kok	Wervershoof	1:30:00	1:29:48
82	Gerrit Hofmeijer	Purmerend	1:30:30	1:30:17
83	Frans van Kampenhout	Amsterdam	1:30:57	1:30:29
84	Peter van Veen	Heerhugowaard	1:31:18	1:31:18
85	P Terpstra	Venhuizen	1:31:38	1:31:33
86	Jeroen Essen	Grootebroek	1:31:50	1:31:43
87	Harrie van Diepen	Blokker	1:31:57	1:31:44
88	Freek Palmers	Alkmaar	1:31:59	1:31:51
89	Ton Duijn	Hoogkarspel	1:32:14	1:31:58
90	Jan van der Laan	Weesp	1:32:52	1:32:46
91	Frank Stolk	Hoofddorp	1:33:07	1:32:51
92	Maarten Kamsma	Oudkarspel	1:33:21	1:33:09
93	Ellen Gerritsen	Bovenkarspel	1:33:34	1:33:28
94	Alex van der Baan	Amsterdam	1:33:38	1:33:35

Uitslagenlijst Rabobank Hemmeromloop

Hem - Zondag 30 augustus 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
95	Gijs Honing	Blokker	1:35:06	1:34:55
96	Frank Tesselaar	Wervershoof	1:35:12	1:35:03
97	Rik Kwint	Zwaag	1:36:21	1:36:12
98	George Moses	Purmerend	1:36:55	1:36:46
99	Mitchell van Vliet	Amstelveen	1:37:37	1:37:23
100	Joeri van HOeve	Amsterdam	1:37:37	1:37:22
101	Alex Schaap	Hoorn Nh	1:38:32	1:38:20
102	Steven Bakker	Amsterdam	1:40:07	1:39:58
103	Henk Hendriksen	Zwaagdijk	1:43:38	1:43:34
104	Remco de Busser	Zwaag	1:43:41	1:43:36
105	Jan van Veen	Nieuwe Niedorp	1:47:25	1:47:09
106	Jan van den Bos	Blokker	1:49:33	1:49:29

HEREN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Robert Ton	Phanos	30:47	30:47
2	Gilbert Yegon	Kenia	31:23	31:23
3	Erik Negerman	Hilversum	31:44	31:43
4	Pim Molenaar	Trias	31:48	31:48
5	Michiel de Ruiter	Hera	32:27	32:26
6	Rob Schilder	SAV	33:37	33:36
7	Maurice Vriend	SAV	35:56	35:55
8	Koen Selie	Blokker	36:07	36:05
9	Bas Westhoff	Atos	36:34	36:33
10	Pieter-Jelle Moenandar	Utrecht	36:57	36:56
11	Ronald Lienos	Den Helder	37:08	37:06
12	Ayoub Benchaabane	Amsterdam	38:31	38:29
13	Erwin Le Blanch	Zwaagdijk	41:01	40:56
14	Robin Schonenberg	Hoogkarspel	41:39	41:38
15	Theo Quist	Loopgroep Hoorn	41:54	41:50
16	Joost de Koning	Amsterdam	44:11	44:07
17	Eugene Striekwold	Heerhugowaard	46:44	46:40

H 40+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Edo Baart	Atos	32:25	32:24
2	Benjamin Romkes	Zaanland	32:41	32:41
3	Marco Tazellar	Hylas	36:03	36:02
4	Erik Stam	AV Castricum	37:16	37:14
5	Ronald Jacobs	Den Helder	38:10	38:08
6	Richard van Berge	Hera	41:50	41:49
7	Ronald Luiters	Purmerend	42:49	42:45
8	Hans Bleeker	Bovenkarspel	43:15	43:11
9	Erik Manshanden	Hera	43:48	43:44
10	Ronaldo Komen	Alkmaar	44:02	43:59
11	Lucas Kuuijswijk	Eindhoven	56:19	56:09
12	Bertho Elings	Loopgroep Hoorn	58:00	57:38
13	Martien Weel	Hoogkarspel	58:46	58:40

H 45+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Theo vanden Abbeel	Bornem (BEL)	32:48	32:47
2	Lutz Lokse	Den Burg	35:13	35:12
3	Dirk Ekkelboom	Amsterdam	35:18	35:16
4	Ron Alderden	Hera	37:19	37:17
5	Ruud Klaver	Obdam	39:02	39:00
6	Peter Reus	SAV	40:40	40:32
7	Ger Dop	De Goorn	44:37	44:29
8	Aad Vlaar	Spierdijk	49:42	49:34

Uitslagenlijst Rabobank Hemmeromloop

Hem - Zondag 30 augustus 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
9	Ruud Poldner	Blokker	49:56	49:32
10	Johan Peetoom	Hoorn Nh	51:13	51:03
11	Eric Molenaar	Loopgroep Hoorn	53:01	52:42

H 50+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Egon van der Peet	Hylas	36:17	36:15
2	Ger Kragten	Atos	37:57	37:56
3	Herman Akkerman	Hoorn Nh	38:46	38:44
4	Jan Kreuk	SAV	39:40	39:38
5	Sander Rietveld	Zaandam	40:02	40:01
6	Eelke Slootheer	Alkmaar	42:42	42:40
7	Antoon van der Jagt	Hem	42:43	42:37
8	Roger Bellord	Alkmaar	44:19	44:17
9	Johan Laan	Grootebroek	44:31	44:28
10	Dolf Klijn	Heerhugowaard	46:58	46:52
11	Co Reus	SAV	49:31	49:09
12	Andre Ramaakers	DEM	54:34	54:19
13	Tim Veld	Hollandia	1:07:35	1:07:21

H 60+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Frans van Mierlo	avVN	42:36	42:34
2	Jan Bakker	avVN	44:39	44:35
3	Ruud Nieuwenhuis	Kombijsport	46:00	45:57
4	Rob Ruitenberg	Bovenkarspel	48:35	48:31
5	Piet Buis	SAV	55:37	55:12
6	Joop Keetman	Lycurgus	57:29	57:21

DAMES, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mary Naali	Tanzania	33:38	33:37
2	Mary Mwaura	Kenia	33:59	33:59
3	Maximila Koros	Kenia	36:20	36:19
4	Talisa van der Fluit	Hera	43:31	43:29
5	Bianca van Diepen	Hera	43:47	43:45
6	Moniek van Kilsdonk	Loopgroep Hoorn	52:13	52:05

D 35+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Fa Adda	AV '23	37:54	37:53
2	Mirjam Koersen	GAC Hilversum	40:34	40:32
3	Margo Hogervorst	Hera	42:32	42:30
4	Esther Veldhuis	SAV	43:00	42:57
5	Tanja de Groot	Atos	43:35	43:31
6	Rita Quist-Kuip	Loopgroep Hoorn	45:53	45:45

D 45+, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Monique Arkenbout	AV Castricum	40:32	40:30
2	Ineke Lupperts	Purmerend	43:02	43:00
3	Ina Swinkels	Loopgroep Hoorn	43:21	43:21
4	Els Raap	Kombijsport	46:18	46:15
5	Marlies Neefjes	Hoogkarspel	48:13	48:10
6	Mieke Welp-Rijs	DEM	52:24	52:10
7	Dorothe Steltenpool	Oostwoud	54:19	54:09
8	Bep Ramaakers	DEM	54:43	54:29
9	Ans Duin-Schweitzer	DEM	1:05:19	1:05:04

DR. H, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wilco Bregman	Venhuizen	39:40	39:38

Uitslagenlijst Rabobank Hemmeromloop

Hem - Zondag 30 augustus 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Kees Laan	SAV	39:44	39:43
3	John Boon		41:06	41:03
4	Ed Peerdeman	Hem	41:37	41:35
5	Jos Reus	Hoogkarspel	42:33	42:29
6	Sam Meissen	Venhuizen	43:07	43:05
7	Jeroen Brieffies	Venhuizen	43:29	43:23
8	Frank Boon	SAV	43:44	43:37
9	Alex Entius	Wijdenes	43:59	43:57
10	Michel Haring	Venhuizen	44:03	43:59
11	Jos Timmer	Venhuizen	44:42	44:31
12	Jos van Leijen	Venhuizen	46:10	46:04
13	Rik van Dulmen	Venhuizen	46:27	46:19
14	Jan Koster	Venhuizen	46:28	46:22
15	Rene de Koning	Hem	46:38	46:24
16	Peter Bakker	Venhuizen	47:01	46:45
17	Mats Boots	Venhuizen	47:34	47:34
18	JTM Laan	Hem	48:00	47:58
19	Koos Laan	Venhuizen	50:15	50:01
20	Peter Vriend	Hem	50:18	50:12
21	Guus Bosch	Venhuizen	50:33	50:23
22	Sjon de Boer	SAV	50:52	50:45
23	Arjan Degeling	Venhuizen	51:13	51:07
24	Marco Bakker	Venhuizen	51:59	51:44
25	Gerard Koster	Venhuizen	52:08	52:02
26	Hans Pronk	Venhuizen	53:31	53:12

PREST, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Angelique Visser	Venhuizen	49:00	48:54
2	Lisette Schipper	Schellinkhout	52:05	51:56
3	Anneke Huizinga	Hem	53:06	52:48
4	Linda Erken	Hoorn Nh	53:27	53:09
5	Linda Mooij	Benningbroek	54:01	53:41
6	Mirian de Jong	Spanbroek	54:03	53:43
7	Susan Bakker	Hoogkarspel	54:22	54:13
8	Inge Ronde	Hoorn Nh	54:38	54:20
9	Sieta Dolstra	Hoorn Nh	55:17	55:00
10	Martine Commandeur	Hoogkarspel	55:33	55:18
11	Nienke Slot	Alkmaar	55:34	55:22
12	Mieke Maarleveld	Hoorn Nh	55:58	55:39
13	Gerda Smit	Akersloot	57:34	57:27
14	Ketie Hoogervorst-Hard	Hoogkarspel	57:38	57:28
15	Pauline Oostendorp	Hoogkarspel	57:47	57:33
16	Trinette van Seiling	Enkhuizen	57:50	57:27
17	Marga Homan	Hem	57:56	57:48
18	Marlene van Ophem	Hoorn Nh	58:16	58:00
19	Linda Otten	Hoorn Nh	58:18	58:10
20	Eline Reus-Kraal	Bovenkarspel	58:30	58:15
21	Ineke Mijnen	Hoogkarspel	58:48	58:37
22	Melissa Boon	Oosterblokker	59:01	58:51
23	Monique Hoogland	Purmerend	59:15	59:05
24	Frida Kuip	Hoorn Nh	59:21	59:08
25	Afra Broersen-Bleeker	Hoogkarspel	59:35	59:25
26	Sijt Lunstroo	Bovenkarspel	59:45	59:26
27	Marleen Boon	Oosterblokker	1:00:21	1:00:09
28	Ans Mootelaar	Venhuizen	1:00:24	1:00:16
29	Marja Bindervoet	Amstelveen	1:00:41	1:00:32
30	Diane Scheper	Hoorn Nh	1:01:45	1:01:21
31	Mara Tellman	Venhuizen	1:02:26	1:02:10

Uitslagenlijst Rabobank Hemmeromloop

Hem - Zondag 30 augustus 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
32	Merel Meinen	Heerhugowaard	1:02:45	1:02:38
33	Zippora de Jong	Heerhugowaard	1:02:46	1:02:37
34	Esther Belser	Purmerend	1:02:54	1:02:39
35	Nijman Marjolein	Hoogkarspel	1:03:04	1:02:53
36	Petra van Engelenhoven	Medemblik	1:03:08	1:03:00
37	Jos Kok	Hem	1:03:13	1:02:54
38	Marja Lieman	Hoorn Nh	1:03:27	1:03:10
39	Mary Bezuijen	Heiloo	1:03:35	1:03:24
40	Krista Magrijn	Amsterdam	1:04:37	1:04:19
41	Savannah Koomen	Wervershoof	1:05:59	1:05:38
42	Sharon Bosch	Venhuizen	1:05:59	1:05:38
43	Marian Magrijn	Venhuizen	1:13:12	1:12:54

PREST, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Harry Nibte	Amsterdam Zuidoost	42:32	42:26
2	Sander de Kruijff	Amsterdam	42:42	42:19
3	Martijn Westhoff	's-Gravenhage	42:50	42:47
4	Koen Laan	Grootebroek	43:06	42:59
5	Johan Feijen	Hoorn Nh	43:27	43:24
6	Francois Rustenburg	Wervershoof	43:28	43:16
7	Ruud Boon	Amsterdam	43:42	43:39
8	Marcel van t Hoff	Volendam	43:53	43:50
9	Johan Bruijn	Noord-Scharwoude	44:07	44:01
10	Anton Knijn	Berkhout	44:15	43:55
11	Dick Dodeman	Amsterdam	44:16	44:07
12	Marco Schoen	Hoorn Nh	44:41	44:35
13	Marco Schoen		44:41	44:36
14	Martin Zijdel	Schermerhorn	45:00	44:43
15	Bart Mulder	Grootebroek	45:10	45:08
16	Edwin van Westen	Wervershoof	45:41	45:34
17	Menno Koomen	Hoogkarspel	45:45	45:40
18	Koos van der Jagt	Andijk	45:54	45:47
19	ARjen van der Laan	Hoorn Nh	46:02	45:44
20	Jelle Bot	Bovenkarspel	46:26	46:21
21	Daniel van Gils	Hoorn Nh	46:29	46:19
22	René Hoekstra	Spanbroek	47:02	46:54
23	Ronald Boon	Wijdenes	47:04	47:01
24	Wesley van Dekken	Grootebroek	47:13	47:02
25	Winhold Bartelink	Grootebroek	47:19	47:16
26	Ernst Brandt	Heerhugowaard	47:25	47:20
27	Hans Slootweg	Oudkarspel	47:41	47:34
28	Jacques Beemsterboer	Hoorn Nh	47:48	47:48
29	Denny Roos	Hoorn Nh	47:49	47:38
30	John Temme	Hoorn	47:51	47:32
31	Rene Smit	Hoorn Nh	48:06	48:02
32	Marcel Oud	Grootebroek	48:07	47:52
33	Barrie Beers	Hoorn Nh	48:16	47:56
34	Willem Slippens	Nibbixwoud	48:17	47:50
35	Ferdy Roos	Hoorn Nh	48:18	47:58
36	Vincent Stampe	Oudorp Nh	48:29	48:11
37	Remon Eindhoven	Amsterdam	48:29	48:11
38	Barry Van Mianen	Slootdorp	48:30	48:25
39	Timo Boon	Schellinkhout	48:30	48:18
40	Piet Boon	Venhuizen	48:34	48:19
41	I Ruisenberg	Bovenkarspel	48:34	48:31
42	Louk Leffelaar	Amsterdam	48:39	48:21
43	Hendrik Koster	Oosterblokker	49:19	48:59
44	Jos Wagemaker	Hoogkarspel	49:28	49:07

Uitslagenlijst Rabobank Hemmeromloop

Hem - Zondag 30 augustus 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
45	Nico Knip		49:33	49:20
46	Maurice Wokke	Heerhugowaard	49:46	49:42
47	Mark Besseling	De Goorn	49:50	49:42
48	Jasper de Boer	Medemblik	49:51	49:45
49	William Kaandorp	Alkmaar	49:54	49:51
50	Roel Achterberg	Hem	50:05	49:45
51	Cor Goedhart	De Goorn	50:18	49:57
52	Paul van Raaij	Beverwijk	50:35	50:23
53	Loek Out	Hoorn Nh	50:41	50:15
54	Thaam Wijnker	Westwoud	50:53	50:44
55	Kees Krijtenberg	Bovenkarspel	51:12	50:55
56	Dick Mienis	Nieuwe Niedorp	51:38	51:38
57	Jun J Laan	Zwaagdijk	51:50	51:27
58	Ed van de Bijl	Venhuizen	51:58	51:51
59	Chris van Stralen	Hoorn Nh	52:02	51:53
60	Ronald de Lange	Avenhorn	52:03	51:43
61	Sjors Bakker	Hoogkarspel	52:08	51:45
62	Michel den Hartog	Hoorn Nh	52:14	51:55
63	Rogier Rempt	Enkhuizen	52:16	52:10
64	Rob Rempt	Zaandam	52:17	52:11
65	Harm Dik	Bovenkarspel	52:17	52:08
66	Ed Hornick	Hoogkarspel	52:17	51:51
67	Maurice Jong	Amsterdam Zuidoost	52:32	52:17
68	Gabriel Duifs	Zwaag	52:48	52:39
69	Martijn Helmstrijd	Krommenie	52:55	52:49
70	Dennis Buis	Purmerend	53:02	52:42
71	Jan Koopman	Grootebroek	53:07	53:03
72	Peter Hoogland	Venhuizen	53:08	53:02
73	Dave den Dulk	Hoorn Nh	53:36	53:27
74	Duco Mikkers	Venhuizen	53:39	53:29
75	Ed Noordeloos	Hoogkarspel	53:43	53:39
76	Dennis Doest	Amstelveen	53:53	53:36
77	Jibbe Amersfoort	Hoorn Nh	53:56	53:43
78	Paul Groot	Venhuizen	54:16	54:09
79	Barry Holwerda	Enkhuizen	54:59	54:34
80	Onbekend	Enkhuizen	54:59	54:34
81	Mark Wilmont	Enkhuizen	55:01	54:36
82	Jeroen Jacobs	Hoorn Nh	55:03	54:39
83	Sjaak Wanink	Venhuizen	55:08	55:03
84	Bob Koomen	Hoorn Nh	55:59	55:36
85	Pim Neeffes	Hoogkarspel	56:02	55:49
86	Peter Knotter	Blokker	56:14	56:02
87	Rong van Engelen	Amstelveen	56:33	56:17
88	Rob Broersen	Grootebroek	56:38	56:24
89	Manuel van Eijk	Enkhuizen	57:05	56:41
90	Patrick Knol	Hoorn Nh	57:07	56:48
91	Frank de Boer	Hoorn Nh	57:18	56:55
92	Ben Beunder	Hoorn Nh	57:47	57:28
93	Cor Lub	Enkhuizen	57:48	57:37
94	Ger Koomen	Hoorn Nh	57:50	57:27
95	Steven Lasonder	Hoorn Nh	58:14	58:07
96	Dennis van Duin	Wervershoof	58:20	57:56
97	Stefan Schouten	Enkhuizen	58:48	58:36
98	Andre Karsten	Westwoud	58:54	58:45
99	Jan Vastenouw	Akersloot	59:35	59:27
100	Peter Zijdel	Andijk	59:46	59:30
101	Roger Wouters	Zwaag	59:58	59:40
102	Jan de Wilde	Nieuwerkerk ad IJse	1:01:00	1:00:49
103	Toine Beerepoot	Hoorn Nh	1:01:10	1:00:50

Uitslagenlijst Rabobank Hemmeromloop

Hem - Zondag 30 augustus 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
104	Wim Dudink	Grootebroek	1:01:33	1:01:11
105	Achim Numan	Hoorn Nh	1:01:57	1:01:42
106	Matthijs Willemsen	De Rijp	1:02:05	1:01:53
107	Rob Zomerdijk	De Rijp	1:02:05	1:01:54
108	Ron Kind	Venhuizen	1:02:13	1:01:45
109	Stefanie Jacobs	Hoorn Nh	1:02:44	1:02:21
110	Hisse Lijklema	Zwaag	1:04:19	1:03:51
111	Sjaak Blom	Hoorn Nh	1:04:51	1:04:45
112	Willem van der Tak	Hoorn Nh	1:10:17	1:09:56
113	Ger Arends	Venhuizen	1:14:01	1:13:53

DR. D, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Chantal Dijkstra	Venhuizen	20:10	20:09
2	Josefien Groot	Venhuizen	21:23	21:23
3	Marijke Boon	Hem	23:00	23:00
4	Mariska Knijn	Venhuizen	23:30	23:28
5	Jolene Dijkstra		23:37	23:36
6	Patty Lakeman	Hoogkarspel	25:22	25:20
7	Carla Laan	Venhuizen	26:58	26:57
8	Marian Kok	Venhuizen	27:49	27:47
9	Inge van Westen		27:59	27:57
10	Hildegard Groot-Boon	Venhuizen	28:55	28:52
11	Shannon McKenzie	Apeldoorn	34:09	34:09
12	Elma Steneker	Westwoud	47:18	47:14

PREST, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anne Gagliardi	Venhuizen	23:57	23:55
2	Joyce de Boer	Enkhuizen	25:06	25:05
3	Jasmijn van der Zwaan	Venhuizen	26:12	26:08
4	Dorien de Koning	Hem	26:21	26:19
5	Lia Evers	Zwaag	26:43	26:37
6	Leonie Wijsman	Hem	27:32	27:30
7	Lynn Koster	Venhuizen	28:03	27:59
8	Janneke Beemster	Hem	28:16	28:11
9	Wilma Dekker	Wijdenes	30:51	30:45
10	Sandy Neefjes	Hoogkarspel	31:09	31:03
11	Nicoletta Andriessen	Hoorn Nh	31:30	31:24
12	Maria Beira	Venhuizen	31:32	31:27
13	Mieke Boots	Hoorn Nh	31:34	31:33
14	Lucia van Vliet	Hem	31:37	31:32
15	Hélène Schilder	Venhuizen	31:37	31:34
16	Mieke Groot	Bovenkarspel	31:53	31:51
17	Marion Beertsen	Grootebroek	32:16	32:10
18	Judith Leijen-Fresco	Venhuizen	32:46	32:41
19	Bianca Linterman-Vorme	Hoorn Nh	33:11	33:04
20	Petra Mol	Venhuizen	36:47	36:41

PREST, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gideon Kok	Heerhugowaard	17:17	17:16
2	Tony van Diepen	Heerhugowaard	18:44	18:43
3	Addis Riet	Grootebroek	18:47	18:45
4	Sam Boon	Hem	18:47	18:46
5	Joost Kok	Lutjebroek	19:23	19:22
6	Rens Nooter	Enkhuizen	19:58	19:54
7	Wessel Groot	Venhuizen	20:01	19:59
8	Dirk Visser	Amsterdam	20:03	20:01

Uitslagenlijst Rabobank Hemmeromloop

Hem - Zondag 30 augustus 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
9	Langedijk	Venhuizen	20:58	20:56
10	Jan Evers	Zwaag	21:07	21:01
11	Pim Laan	Hem	21:21	21:20
12	Rowan Boots	Venhuizen	21:25	21:19
13	Vincent Bal	Alkmaar	21:44	21:41
14	Arnold Boots	Venhuizen	21:50	21:44
15	Jacco Laan	Venhuizen	21:53	21:52
16	Jouri Westhoff	Haarlem	21:55	21:54
17	Jaap van Leijen	Venhuizen	22:02	22:00
18	Bart Laan	Venhuizen	22:24	22:22
19	Bram van Eijk	Enkhuizen	22:31	22:28
20	Kris Laan	Grootebroek	22:36	22:32
21	Frank Vriend	Venhuizen	22:42	22:40
22	Lennart Boots	Hem	22:42	22:41
23	Simon Koomen	Enkhuizen	22:46	22:44
24	Erik Huijerman	Bovenkarspel	22:50	22:46
25	Kees Kok	Venhuizen	23:00	22:57
26	Jelmer Vriend	Hem	23:03	23:01
27	Gerard Rood	Bovenkarspel	23:13	23:09
28	Rob Groot	Bovenkarspel	23:34	23:33
29	Jose Beira	Venhuizen	23:42	23:39
30	Bart Treuren	Hoorn Nh	24:35	24:31
31	Harm van Leijen	Venhuizen	24:53	24:50
32	Mike Raven	Hoogkarspel	24:57	24:53
33	Nick Koomen	Hoogkarspel	25:12	25:08
34	Jeroen Bosch	Venhuizen	25:24	25:24
35	Ewald Bakker	Hoogkarspel	25:28	25:24
36	Frits Boon	Hem	25:30	25:29
37	Wieland Disseldorp	Hem	25:51	25:50
38	Steef Duijn	Hoogkarspel	25:51	25:49
39	Rens van den Berg	Hoogkarspel	25:54	25:50
40	Twan Koster	Venhuizen	26:01	26:01
41	Stefan van Dijk	Heiloo	26:07	26:04
42	Dennis Tap	Wijdenes	26:11	26:06
43	Cor Evers	Heerhugowaard	26:16	26:11
44	Henk Gerkes	Wilnis	26:24	26:20
45	Thijs Paree	Venhuizen	27:31	27:29
46	Rick Stravers	Zwaag	27:40	27:36
47	Margreet Kunst	Grootebroek	27:42	27:40
48	Marc Zwagenmaker	Venhuizen	27:53	27:50
49	Paul Ruiters	Venhuizen	27:56	27:53
50	Mike Hoffer	Venhuizen	28:07	28:07
51	Kim van der Meulen	Hoorn Nh	28:19	28:12
52	Pascal Koomen	Venhuizen	28:27	28:27
53	Jan Heddes	Hem	28:29	28:26
54	Olthoff Geert	Hoorn Nh	28:50	28:28
55	Riek Broersen	Hoogkarspel	28:54	28:44
56	Klaas Terpstra	Venhuizen	29:19	29:14
57	Richard Andriessen	Hoorn Nh	29:29	29:24
58	Timo van Wieringen	Venhuizen	29:34	29:33
59	Michel Koopman	Hoorn Nh	30:49	30:45
60	Lisa Koster	Venhuizen	31:31	31:27
61	Arie Molenaar	Zwaagdijk	32:15	32:10
62	Chris Woltering	Hoorn Nh	32:34	32:30
63	Marjolein Broersen	Grootebroek	32:40	32:36
64	Peter Ditmar Jansse	Hoorn Nh	33:01	32:54
65	Hans Appel	Hoorn Nh	33:46	33:39
66	Jeroen Jansen	Apeldoorn	34:09	34:09
67	Marjorie Derby	Amsterdam	36:20	35:56

Uitslagenlijst Rabobank Hemmeromloop

Hem - Zondag 30 augustus 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
68	Dennet Mol	Venhuizen	36:48	36:41
69	Pim Ditmar Jansse	Hoorn Nh	39:15	39:07