

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 6 september 2009

MS, 30KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Harm Sengers	Loopgroep Aart Stigt	1:46:55	1:46:53
2	Niels Staring	AV Wijchen	1:52:21	1:52:19
3	Ralph Apeldoorn	DEM	1:56:26	1:56:25
4	Pieter Klem	Flakkee	2:00:29	2:00:24
5	Marco Holterman	Zaanland	2:00:39	2:00:37
6	Harm van Dijken	Hellas	2:08:16	2:08:08
7	Frank Aarts	Loopgroep PK	2:17:03	2:16:51
8	Jeroen Janssen	Amsterdam	2:29:47	2:24:46
9	Wouter Jan de Vries	Hellas	2:43:36	2:43:29

M35, 30KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Luc Krotwaar	PSV	1:44:13	1:44:11
2	Remon van Lunzen	Lionitas	1:44:51	1:44:49
3	Marcel Uppelschoten	Hellas	1:48:04	1:48:03
4	Joop Pauw	Hellas	1:52:05	1:52:03
5	Bart Wassenberg	Hellas	1:52:08	1:52:05
6	John van Dijk	AKU	1:55:05	1:55:03
7	Stefan van der Pols	NSL	1:56:53	1:56:51
8	Rob Schilder	SAV	1:57:18	1:57:14
9	Marco Jong	SAV	1:57:41	1:57:38
10	Randolph Nicia	Sparta	1:58:00	1:57:58
11	Bas Poot	NEA Volharding	1:58:59	1:58:55
12	Fons Liebrechts	PSV	1:59:51	1:59:49
13	Rob Mellegers	Eindhoven	2:00:13	2:00:07
14	Peter Bosgoed	ARO '88	2:00:34	2:00:32
15	Paul Saba	DEM	2:00:35	2:00:32
16	Sigmar Kock	Loopgroep Aart Stigt	2:02:21	2:02:18
17	AbdelHamid Mohammadi	Atos	2:02:36	2:02:07
18	Paul Jan de graaf	SV Sportlust	2:02:55	2:02:51
19	Harrald van Hell	Typhoon	2:03:53	2:03:48
20	Bob de Dood	Waterland	2:04:37	2:04:31
21	Dennis Lambalk	Atos	2:06:33	2:06:30
22	Andre Deumers	AV Castricum	2:07:38	2:07:33
23	Olaf Simonse	SC Reeuwijk	2:08:52	2:08:46
24	Jeroen Nijland	Loopgroep Aart Stigt	2:10:48	2:10:36
25	Martin Poot	Statina	2:10:56	2:10:54
26	Sjaak Betjes	Lycurgus	2:11:15	2:11:12
27	Ruud Wempe	Loopgroep Aart Stigt	2:11:47	2:11:42
28	Marco van Nek	Loopgroep PK	2:14:58	2:14:49
29	Edward Pechler	Loopgroep Bedum	2:15:17	2:15:11
30	William Schothuis	SISU	2:15:55	2:15:47
31	Andre W. Colijn	AV Aalsmeer	2:16:00	2:15:50
32	Rob Heemskerk	DEM	2:16:06	2:16:02
33	Jeroen Brinkhoff	Dutch Gay & Lesbian	2:16:49	2:16:39
34	Jan Punt	Atos	2:19:25	2:19:17
35	Michiel I. van Dijk	GAC Hilversum	2:23:19	2:23:16
36	Ronald de Boer	NEA Volharding	2:24:47	2:24:42
37	Onno van Assema	NEA Volharding	2:25:34	2:25:29
38	Flavio Costa	KAV Holland	2:28:00	2:22:50
39	Frans Hoogervorst	SV Sportlust	2:29:25	2:29:16
40	René Schoen	Waterland	2:32:09	2:27:05
41	Rob v/d Bongaard	Amsterdam	2:33:24	2:33:11
42	Remko Klijn	Atverni	2:33:33	2:33:27
43	Hans Fischer	Loopgroep Aart Stigt	2:37:56	2:32:38
44	Tjalling Rekker	Statina	2:38:56	2:38:52
45	Jelmer de Jong	AV Zeewolde	2:39:01	2:33:59
46	Bastiaan Visser	Bergen Nh	2:39:21	2:34:05

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 6 september 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
47	Onno Oudewortel	NEA Volharding	2:40:55	2:35:33
48	Hans Jelierse	NSL	2:42:34	2:42:27
49	Martin Cevat	AV Monnickendam	2:51:01	2:50:49
50	Radjesh Ramasray	PAC	3:00:52	2:55:39

M45, 30KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Dirk Ekelboom	Atos	1:52:01	1:51:58
2	Arie van Houwelingen	's-Hertogenbosch	1:58:13	1:58:11
3	Ger Kragten	Atos	1:58:35	1:58:32
4	Peter Nijssen	Hellas	2:01:13	2:01:08
5	Wijnand van Haselen	Fit	2:02:58	2:02:54
6	Jan-Dirk van Zanten	Phanos	2:03:28	2:03:18
7	Johan Licht	Startbaan	2:05:20	2:05:12
8	David Smith	Startbaan	2:07:19	2:07:11
9	Tjibbe de vries	Cialfo	2:08:35	2:08:29
10	John Rozing	AV Castricum	2:09:51	2:09:47
11	Rob Emmerig	Lycurgus	2:10:35	2:10:31
12	Rene Bouwmeester	Zaanland	2:11:53	2:11:45
13	Ron Huizer	Loopgroep Aart Stigt	2:12:36	2:07:24
14	Wim Verkleij	SC Reeuwijk	2:14:00	2:13:56
15	Jeroen Erkelens	Startbaan	2:15:35	2:15:26
16	Joris de Wijs	Phanos	2:16:57	2:16:54
17	John Hammond	Phanos	2:17:25	2:17:21
18	Henk Weijerstrass	Loopgroep Hoorn	2:18:59	2:18:52
19	Leo Tolboom	Haag Atletiek	2:20:44	2:20:39
20	Theo Groenendijk	SC Reeuwijk	2:20:52	2:20:46
21	Ton Gorissen	Pallas '67	2:21:58	2:16:53
22	Paul van Zonneveld	KAV Holland	2:23:35	2:23:29
23	Gerardo Magana	Enkhuizen	2:28:23	2:27:44
24	Arian Wassink	Daventria	2:30:02	2:29:51
25	Hein Smelt	AV Zeewolde	2:31:14	2:26:13
26	Marco Bena Brandini	SV Sportlust	2:32:40	2:32:32
27	Peter Koens	GAC Hilversum	2:33:29	2:28:05
28	Marcel Beentjes	Hollandia	2:33:36	2:28:32
29	Lody van Osch	Flevo Delta	2:35:30	2:35:23
30	Rinus Aldenkamp	Suomi	2:39:07	2:39:02
31	Pieter Rustenburg	AV Castricum	2:40:14	2:40:10
32	Aalt Smienk	Atos	2:40:52	2:35:43
33	Johan de Bie	Hylas	2:44:08	2:38:43
34	Wim Krol	Loopgroep PK	2:44:56	2:39:45
35	Rinus Phernambucq	KAV Holland	2:46:25	2:41:13
36	Bert van den Belt	Flevo Delta	2:46:53	2:46:46
37	Erik Sikkens	AAA	2:50:21	2:45:11
38	Jan Mens	AV '23	2:50:40	2:45:05
39	Evert Goldebeld	Waterland	2:57:18	2:57:09
40	Jan Bosch	AV Monnickendam	2:58:00	2:57:46
41	Stefan Majchrzak	PAC	3:00:52	2:55:39
42	Simon IJskes	Zaanland	3:06:32	3:01:04
43	Dick Nijland	AAA	3:28:13	3:22:34

M55+, 30KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hans van Urk	Lycurgus	2:09:01	2:08:58
2	J.E.W.M. van der Rijst	Clytoneus	2:12:27	2:12:23
3	Adriaan Sparreboom	Flevo Delta	2:14:05	2:13:59
4	Klaas Abrahams	Loopgroep Hoorn	2:14:49	2:14:43
5	Bob Renkema	Phanos	2:22:23	2:22:23
6	Gerard Driessen	Almere '81	2:24:28	2:24:24

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 6 september 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
7	Tom van Egmond	Phanos	2:27:43	2:27:34
8	Cor van Hekken	avVN	2:28:56	2:28:50
9	Andre v.d. Werf	Lionitas	2:30:10	2:30:02
10	Willem Landman	Spirit Lelystad	2:34:51	2:34:46
11	Wim Plaatzer	NSL	2:34:58	2:34:51
12	Ruud Porck	Suomi	2:39:26	2:34:09
13	Fred Sinselmeijer	AV Edam	2:40:50	2:40:36
14	Jan Achten	Amsterdam	2:43:31	2:43:28
15	Dirk VollengaG	Loopgroep Aart Stigt	2:44:12	2:38:56
16	Walter Hollenkamp	avVN	2:49:12	2:49:07
17	Chiel Spaan	AV Monnickendam	2:50:48	2:50:35
18	Cees W.Bakker	Waterland	2:57:18	2:57:09
19	René Tielkemeijer	Zaanland	2:57:18	2:57:18
20	James Fulkerson	AV Monnickendam	3:15:29	3:15:17
21	Joseph Borremans	Clytoneus	3:46:29	3:40:43

VS, 30KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Corine Slingerland	Antilope	2:44:57	2:44:46
2	Sandra Ingenbleek	Tempo	3:03:01	2:57:27

V35, 30KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anja van 't Schip	Loopgroep Aart Stigt	2:04:46	2:04:43
2	Ilonka Betjes-Langeber	Lycurgus	2:20:45	2:20:42
3	Corrie Stoker	Flevo Delta	2:27:52	2:27:45
4	Jacoba Marinus	SV Sportlust	2:30:45	2:30:37
5	Gien San Tan	Phanos	2:31:16	2:31:06
6	Mirjam Colijn	AV Aalsmeer	2:33:59	2:33:51
7	Karin Bergmans	Flevo Delta	2:40:52	2:40:45
8	Lydia Brouwer	AV Monnickendam	2:41:38	2:41:27
9	Nancy Eelzak	Phanos	2:44:35	2:44:23
10	Astrid Wals	AV Monnickendam	2:54:18	2:54:05
11	Linda bosch Lievendag	AV Monnickendam	2:54:18	2:54:05
12	Marjan Bakker-Bakker	Waterland	2:57:18	2:57:09
13	Jo-Anne Prins	AV '34	3:05:34	3:05:32
14	Jennita Schnieders	avVN	3:11:19	3:11:13
15	Jeannine Geurts	AAA	3:26:42	3:21:06

V45, 30KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Susan Hagevoort	Triathlon	2:09:57	2:09:51
2	Ineke Stofmeel	THOR	2:17:26	2:17:24
3	Inge Dijkman	Ron Clarke	2:21:46	2:21:39
4	Annet Hartnack	Lycurgus	2:22:59	2:22:54
5	Mai Neijens	Atos	2:28:02	2:27:56
6	Anita Spieker	Daventria	2:33:36	2:33:25
7	Joke Ursem-Sijs	ARO '88	2:35:28	2:35:21
8	Marja Bosje	Loopgroep Aart Stigt	2:36:51	2:36:45
9	Margareth Rood-Overman	ARO '88	2:37:59	2:37:52
10	Gabrielle Limonard	AV '23	2:39:13	2:39:01
11	Marja Bak	Loopgroep Aart Stigt	2:47:52	2:42:37
12	Winy Grent	Loopgroep Hoorn	2:48:28	2:48:18
13	Willemijn van Bruggen	Loopgroep PK	3:02:40	2:57:02
14	Mirjam Horjus-Hinfelaa	AV Monnickendam	3:07:09	3:01:58

V55+, 30KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ina Swinkels	Loopgroep Hoorn	2:23:49	2:23:46

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 6 september 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Sylvia Dingemans	Haag Atletiek	2:24:19	2:24:14

MS, 15KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Eric van Santen	AV Edam	56:41	56:39
2	Bas Westhoff	Atos	57:42	57:40
3	Pieter-Jan Fioole	PAC	58:22	58:17
4	Ilija Balta	AV Wijchen	1:00:00	59:48
5	Ayoub Bensaid	Amsterdam	1:00:36	1:00:34
6	Ivo van Riemsdijk	AV '23	1:04:52	1:04:43
7	Lourens Veen	KAV Holland	1:06:38	1:06:34

M35, 15KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sven Hagen	AV Edam	55:06	55:04
2	Jelte Kuijs	Phanos	55:43	55:41
3	Mohamed Mohammadi	Amsterdam	56:40	56:38
4	Arnoud Ritsma	Lycurgus	57:49	57:46
5	Piotr Janmaat	Phanos	57:55	57:51
6	Martijn Kroonenberg	Startbaan	59:41	59:36
7	Martin Ketellapper	Lionitas	1:01:20	1:01:15
8	Edwin Otto	NEA Volharding	1:04:22	1:04:17
9	Peter van Rij	Den Iip	1:05:08	1:05:01
10	John Kooper	Oostzaan	1:06:03	1:05:56
11	Boy Oudejans	Loopgroep Aart Stigt	1:06:22	1:06:09
12	Martijn Mengerink	Loopgroep Hoorn	1:07:08	1:06:58
13	Jos van der Kooij	KAV Holland	1:09:13	1:09:09
14	Julio. Mengod	Zaanland	1:09:16	1:09:08
15	Rolf de Horde	AV Aalsmeer	1:12:25	1:07:12
16	Arjen Lakerveld	Amsterdam	1:13:27	1:13:19
17	Faycal Ouali	Atos	1:15:11	1:15:05
18	Eric Tijsen	Startbaan	1:19:28	1:19:20

M45, 15KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Adri Groen	Atos	58:05	58:02
2	Wim Veldhuisen	Hardloopclub Amsterd	59:12	59:08
3	Gerard Vliegenthart	Atos	59:45	59:41
4	Marcel Frankfort	Hollandia	59:49	59:44
5	Aike Dirkzwager	KAV Holland	1:01:24	1:01:20
6	Wim Looijen	Waterland	1:03:30	1:03:25
7	Martin van Steenis	SV Sportlust	1:04:11	1:04:08
8	Peter Kaljouw	avVN	1:04:22	1:04:18
9	Rob de Vries	Loopgroep PK	1:04:32	1:04:27
10	Peter v.d. Eng	Zaanland	1:05:25	1:05:20
11	Arie Post	Atos	1:06:32	1:06:25
12	Dirk Goldebeld	Zaanland	1:07:00	1:06:58
13	Frank van Diepenbos	Atos	1:07:12	1:07:04
14	Gerard Smak	NEA Volharding	1:07:18	1:07:12
15	Flip Valk	Zaanland	1:07:55	1:07:51
16	Dick Beers	avVN	1:09:02	1:08:54
17	Jan van Zalinge	avVN	1:09:32	1:09:27
18	Leo Vloon	Waterland	1:09:55	1:09:50
19	Pierre Waitata	Atos	1:10:09	1:10:04
20	Rolf van der Meulen	avVN	1:14:16	1:13:45
21	Rob van Viegen	Typhoon	1:14:48	1:14:38
22	Ton Mosch	AV Edam	1:17:38	1:17:24
23	Theo Bank	Atos	1:18:39	1:18:29
24	Pieter Zwetsman	Waterland	1:19:49	1:19:37

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 6 september 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
25	Peter Bleeker	Atos	1:21:54	1:21:45
26	Michel Goedkoop	Amsterdam	1:23:36	1:23:26
27	Nico Hemelaar	Waterland	1:25:34	1:25:23
28	Paul Spiertz	Waterland	1:25:45	1:25:34
29	Jorn Hogeweg	Amsterdam	1:29:06	1:23:55
30	Adriaan Muts	GAC Hilversum	1:29:07	1:23:13
31	Marco Rebel	GAC Hilversum	1:29:09	1:23:16

M55+, 15KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	J. de Boer	Zaanland	1:03:05	1:02:58
2	Frans van Mierlo	avVN	1:04:06	1:04:02
3	Michiel Koorn	VAV	1:06:19	1:06:12
4	Jos Willems	Flevo Delta	1:06:54	1:06:48
5	Jac Tol	avVN	1:07:22	1:07:15
6	Henk Zentveld	Amsterdam	1:07:52	1:07:46
7	Henk Zentveld	Atos	1:07:54	1:07:48
8	Cor Grabijn	Lycurgus	1:09:18	1:09:14
9	Peter Bartels	Atos	1:11:27	1:11:17
10	Peter Kroon	AV '23	1:14:34	1:14:23
11	Marten van Leeuwen	avVN	1:16:51	1:16:42
12	Ger Serno	Loopgroep PK	1:17:00	1:16:52
13	Mo Kasan	avVN	1:27:50	1:22:24
14	Auke Dijkstra	Atos	1:30:44	1:30:34
15	Joop Keetman	Lycurgus	1:30:47	1:30:36
16	Alfons Knijn	Phanos	1:33:53	1:28:41

VS, 15KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nadia meijer	NEA Volharding	1:28:49	1:23:31
2	Carla Beertsen	SAV	1:44:45	1:44:36

V35, 15KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	José Doorson	Zaanland	1:04:35	1:04:30
2	Tanja de Groot	Atos	1:05:32	1:05:28
3	Marleen Haakma	Atos	1:06:57	1:06:50
4	Angelique Borsch	Atos	1:13:37	1:13:28
5	Heidi van Weelden-Klop	Typhoon	1:14:48	1:14:38
6	Marjolein van Valderen	Hardloopclub Amsterd	1:22:43	1:22:31

V45, 15KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ineke Lupperts-Knijn	NEA Volharding	1:06:05	1:06:01
2	Irma van Balken	AKU	1:09:18	1:09:14
3	Els Oosterhuis	Zaanland	1:17:55	1:17:46
4	Joke Schenk	AV '23	1:18:26	1:18:16
5	Iris Verkuil	avVN	1:20:36	1:20:27
6	Joke Steensma	Startbaan	1:21:07	1:20:58
7	Marion van Ederen	Hylas	1:21:14	1:15:51
8	Sandry Meerdink	Atos	1:23:13	1:23:04
9	Christel de Rooij	NEA Volharding	1:41:23	1:36:04
10	Marion Beertsen	SAV	1:45:35	1:45:23

V55+, 15KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Aty Duin	NEA Volharding	1:16:31	1:16:26
2	Lyda Steenberg	Startbaan	1:24:07	1:23:58
3	Loes Goede	Waterland	1:25:45	1:25:33

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 6 september 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
4	Lilian Schreuder	avVN	1:27:47	1:27:42
5	Gerrie Bouwman-Dijkstr	Atos	1:30:43	1:30:34
6	Ineke v.d. Hoek	Friesland	1:47:54	1:47:43
7	Annie vanRossum	avVN	2:05:23	2:00:20

MAN, 30KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Kristian Valk	Amsterdam	1:49:05	1:49:05
2	Serkan Özkoç	Amsterdam	2:00:41	2:00:36
3	Michel Put	Haarlem	2:10:17	2:10:10
4	Anthony de Monchy	Amsterdam	2:11:40	2:11:36
5	Coen Zoon	Rotterdam	2:12:05	2:12:03
6	Niek van Noort	Amstelveen	2:13:07	2:12:57
7	Micha Peters	Vinkeveen	2:13:28	2:13:27
8	Sven Sanders	Amsterdam	2:13:31	2:13:26
9	Coen van de Luytgaarde	Schagen	2:14:28	2:14:26
10	Simen Hoving	Santpoort-Zuid	2:15:19	2:15:01
11	Marc Kikkert	Utrecht	2:15:20	2:15:17
12	Frank van der Wart	Amsterdam	2:16:40	2:16:37
13	Walter van Damme	Amsterdam	2:17:36	2:17:24
14	Stephan Geuzebroek	Bloemendaal	2:17:57	2:17:54
15	Marco Scheffers	Velserbroek	2:18:22	2:18:22
16	Bob Leuvelink	Hengelo Ov	2:19:29	2:19:18
17	Jan Piersma	Baarn	2:20:05	2:19:58
18	Jurre Onrust	Oostzaan	2:20:19	2:20:18
19	Dennis Tigges	Amsterdam	2:20:26	2:20:11
20	Alexande Spaans	Zoetermeer	2:20:40	2:20:37
21	Jan van Hees	Veenendaal	2:20:41	2:20:38
22	Gert Hilgersom	Leidschendam	2:21:01	2:20:12
23	Louis Kinsbergen	Baarn	2:22:24	2:22:16
24	Sunny Schippers	Amsterdam	2:22:26	2:22:21
25	Ron Schoemaker	Koog aan de Zaan	2:22:30	2:22:06
26	Remco Spinhoven	Amsterdam	2:22:43	2:22:33
27	Sijmen Hacquebord	Utrecht	2:23:21	2:23:18
28	Erno van Vliet	Utrecht	2:23:44	2:23:43
29	Ab Winsemius	Amsterdam	2:24:13	2:23:21
30	Erik Böhm	Amsterdam	2:24:38	2:24:34
31	Joost Verweij	Leiden	2:24:58	2:24:54
32	Jippe van Eynatten	Amsterdam	2:25:26	2:25:16
33	Douwe Roosjen	Blaricum	2:25:41	2:25:35
34	Bas van den Beukel	Amsterdam	2:26:16	2:26:06
35	Peter van der Vliet	Voorburg	2:26:30	2:25:53
36	Bjorn Lentjes	Hardinxveld Giessend	2:26:35	2:26:34
37	Jan Vos	Landsmeer	2:26:36	2:26:23
38	Hans van Dijk	Haarlem	2:26:42	2:26:35
39	Peter Jansen	Alkmaar	2:26:44	2:26:19
40	Jeroen Bijman	Purmerend	2:26:54	2:26:53
41	Peter Zwart	Amsterdam	2:26:59	2:26:54
42	Rene Hulsman	Raalte	2:27:07	2:26:38
43	Kenneth Sulkers	Purmerend	2:27:13	2:26:59
44	Onno van Gils	Wormer	2:27:14	2:27:14
45	Tijn Rademakers	Amsterdam	2:27:43	2:27:39
46	Oscar Mathijssen	Tiel	2:27:44	2:27:43
47	Guus Quaedvlieg	Amsterdam	2:27:49	2:27:21
48	Claes van Ederen	Alkmaar	2:27:52	2:27:29
49	Stefan Janssen	Nijmegen	2:28:08	2:27:49
50	Hans Koning	Nijmegen	2:28:08	2:27:50
51	Bart Onkenhout	Nijmegen	2:28:08	2:27:37
52	Marco de Vries	Almere	2:28:12	2:27:24

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 6 september 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
53	Yuri Gumbs	Landsmeer	2:28:38	2:28:32
54	Harm Weidenaar	Alkmaar	2:28:56	2:28:51
55	Stephan Bon	Oud Zuilen	2:28:58	2:28:55
56	Tom Taminiau	Amsterdam	2:29:17	2:29:13
57	Hielke van Trommel	Amsterdam	2:29:33	2:29:17
58	Sander Sprong	Woerden	2:29:36	2:29:25
59	Albert Bobeldijk	Hoorn Nh	2:29:47	2:29:23
60	Pim Dijkman	's-Gravenhage	2:29:48	2:28:51
61	Seppo Spaapen	Purmerend	2:29:59	2:29:36
62	Diederik de Leur	Bussum	2:30:11	2:29:17
63	Koos Bruines	Waddinxveen	2:30:31	2:30:13
64	Arjan van Diepen	Wijdewormer	2:30:34	2:30:29
65	Willem-jan Ruizendaal	Abcoude	2:30:38	2:29:51
66	Ronald Tromp	Berkhout	2:30:58	2:30:57
67	Kaja Wolffers	Haarlem	2:31:12	2:31:03
68	Ed Carper	Zaandam	2:31:22	2:31:19
69	Richard Rutten	Schalkhaar	2:31:24	2:31:20
70	William Knapen	Amsterdam	2:31:30	2:31:22
71	Fred Pieters	Haarlem	2:32:23	2:32:18
72	Chris de Vries	Santpoort-Zuid	2:33:03	2:32:45
73	Frank van Westerop	Heerhugowaard	2:33:07	2:32:38
74	Jeroen Heijnen	Koog aan de Zaan	2:33:09	2:33:05
75	Daan van Vroonhoven	Utrecht	2:33:13	2:32:28
76	Robert Jan Verkuijlen	Vught	2:33:14	2:32:29
77	Jos Foole	Zaandam	2:33:21	2:33:02
78	Edwin Griesdoorn	Zaandijk	2:33:24	2:33:14
79	Frans Mocking	Nieuwegein	2:33:33	2:33:27
80	Hans Hoogeveen	Haarlem	2:33:54	2:33:37
81	Nico Sluijk	Abcoude	2:33:56	2:33:09
82	Pierre Le Cat	Amsterdam	2:34:11	2:34:10
83	Paul Schwander	's-Gravenhage	2:34:19	2:34:12
84	Rob Kruijer	Amsterdam	2:34:22	2:33:51
85	John Oosterhuis	Santpoort-Noord	2:34:26	2:34:08
86	Hans den Hollander	Zeewolde	2:34:39	2:34:38
87	Rob Schutte	Leiderdorp	2:34:48	2:34:08
88	Remco van Achthoven	Heerhugowaard	2:35:24	2:35:18
89	Pieter Steinz	Haarlem	2:35:34	2:35:25
90	Avi Ovadiah	Haarlem	2:35:40	2:35:18
91	Maarten Mouissie	Utrecht	2:35:47	2:35:13
92	Sietze van Dijk	Utrecht	2:35:47	2:35:13
93	Zenno Cornelisse	Amsterdam	2:35:52	2:35:17
94	Dick van Veen	Woerden	2:35:53	2:35:42
95	Johnny Vonk	Amsterdam	2:36:06	2:35:52
96	Ronald van Hoek	Landsmeer	2:36:08	2:35:37
97	Raymond Sneekes	Den Oever	2:36:16	2:35:55
98	Cas Reefman	Baarn	2:36:19	2:36:11
99	Fons Kuijk	Zaandam	2:36:21	2:36:15
100	Hiddo Prevo	Castricum	2:36:23	2:35:31
101	Erick Bakker	Castricum	2:36:23	2:35:33
102	Erik Broekhuizen	Amsterdam	2:36:57	2:36:32
103	Niels Lindeman	Haarlem	2:37:24	2:36:45
104	Cor Heijselaar	Amsterdam	2:37:31	2:37:00
105	Theo Koning	Spiersdijk	2:37:37	2:37:18
106	Johan van Kampen	Purmerend	2:37:56	2:37:34
107	Bilbo Schreiner	Utrecht	2:38:06	2:37:59
108	Jan Rijkenberg	Bussum	2:38:06	2:37:55
109	Wilgert Opraus	Amsterdam	2:38:10	2:37:57
110	Martijn Stegge	Amsterdam	2:38:11	2:37:57
111	Peter Gobel	Wassenaar	2:38:34	2:37:57

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 6 september 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
112	Menno van Dijk	Hilversum	2:38:40	2:38:20
113	Vincent de Kort	Amsterdam	2:38:48	2:38:01
114	Ben de Boer	Amsterdam	2:39:15	2:38:55
115	Jean-Paul Haack	Nieuwegein	2:39:22	2:39:15
116	Hans Kuilder	Rijswijk Zh	2:39:22	2:39:09
117	Maikel Batelaan	Amsterdam	2:39:25	2:38:50
118	Sebastiaan van Agteren	Haarlem	2:39:39	2:39:27
119	Yvo van der Horst	Castricum	2:39:44	2:38:54
120	Tjeerd Glastra	Purmerend	2:39:46	2:39:31
121	George Bleesing	Wijdewormer	2:39:57	2:39:50
122	Sander van de Wiel	Amsterdam	2:40:04	2:39:30
123	Eric van Kuik	Krommenie	2:40:13	2:40:00
124	Ralph Biesbrouck	Vijfhuizen	2:40:23	2:40:08
125	Frank Veen	Amsterdam	2:40:52	2:40:07
126	Adrie Nillesen	Amsterdam Zuidoost	2:41:02	2:40:33
127	Rob Verheijde	Rotterdam	2:41:09	2:40:46
128	Jan Schuttert	Amsterdam	2:41:19	2:41:08
129	Frank Jansdam	Amstelveen	2:41:27	2:41:18
130	Gert Jan de Boer	Amsterdam	2:41:31	2:41:27
131	Arno Nienhaus	Arnhem	2:41:39	2:41:18
132	Rene Terkers	Amsterdam	2:41:50	2:41:47
133	René Karman	Nijmegen	2:41:56	2:41:37
134	Jos Kleiboer	Nijmegen	2:42:09	2:41:50
135	Ton Handgraaf	Haarlem	2:42:11	2:42:09
136	Alain Vasbinder	Amsterdam	2:42:23	2:41:53
137	Rob Boddeke	Heemstede	2:42:28	2:42:12
138	Marco Schoen	Hoorn Nh	2:42:39	2:42:09
139	Jeffrey Severijn	Utrecht	2:42:53	2:42:27
140	Gerald Garrelts	Heemstede	2:43:06	2:42:50
141	Eric Cats	IJsselstein Ut	2:43:17	2:42:57
142	Rob Crama	Leiderdorp	2:43:18	2:42:38
143	Piet de Jong	Weesp	2:43:20	2:43:18
144	Rene van Schaik	Amsterdam	2:43:21	2:43:14
145	Guilherme Macedo	Amsterdam	2:43:21	2:42:59
146	Klees Verkuil	Purmerend	2:43:33	2:43:11
147	Ed Roos	Purmerend	2:43:35	2:43:14
148	Robert Teunisse	Purmerend	2:43:38	2:43:17
149	Darryl Tjin-A-Lim	Amstelveen	2:43:45	2:43:23
150	Klaas Flens	Oostzaan	2:44:00	2:43:42
151	Mark Zuidema	's-Gravenhage	2:44:04	2:43:56
152	Ger Koopman	Amsterdam	2:44:18	2:44:03
153	Jaap Sulkers	Amsterdam	2:44:18	2:44:04
154	Olaf Estoppey	Amsterdam	2:44:33	2:44:02
155	Dion Houtman	Amsterdam	2:44:41	2:43:54
156	Johan Bruijn	Noord-Scharwoude	2:44:54	2:44:52
157	Willem Langendijk	Dronten	2:44:59	2:44:57
158	Dirk van der Meiden	Alkmaar	2:45:00	2:44:20
159	Bart Seijnder	Amsterdam	2:45:07	2:44:18
160	Frank van Overeem	Huizen	2:45:09	2:44:44
161	Peter-Paul Vet	Amsterdam	2:45:15	2:45:02
162	Richard Ho-Sam-Sooi	Amsterdam	2:45:17	2:44:57
163	Iason Chronis	Amsterdam	2:45:22	2:45:05
164	Jason Young	's-Hertogenbosch	2:45:36	2:44:53
165	Jos Kraakman	Alkmaar	2:45:49	2:45:25
166	J-P van de Ven	Amsterdam	2:46:04	2:45:27
167	Jan-Willem Sterk	Oegstgeest	2:46:08	2:45:33
168	René Daalmans	Castricum	2:46:34	2:46:22
169	Mathijs van de Wiel	Lelystad	2:46:35	2:46:21
170	Fokko Sterk	Amsterdam	2:46:49	2:46:15

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 6 september 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
171	Rik Hendrikse	Almere	2:46:58	2:46:27
172	Dik Stam	Woerden	2:47:26	2:47:15
173	Steve Bierman	Amsterdam	2:47:37	2:47:09
174	Ron Pietersen	Zaandam	2:47:38	2:47:20
175	Ruud Wissenburg	Monster	2:47:56	2:47:51
176	Mark van den Berg	Amsterdam	2:48:22	2:48:04
177	Michiel Verwoerd	Castricum	2:48:40	2:47:48
178	Bert Kwint	Assendelft	2:48:43	2:47:59
179	Paolo Leone	Amsterdam	2:48:50	2:48:12
180	Paul Koetsier	Veenendaal	2:48:55	2:48:21
181	Robert Aussen	Scharwoude	2:48:57	2:48:49
182	Gert van Ziel	Langbroek	2:49:02	2:48:25
183	Jaap den Hartog	Almere	2:49:40	2:49:07
184	Johan van Hattem	Zaandijk	2:49:43	2:49:21
185	Piet-Hein Kruls	Amsterdam	2:49:55	2:49:20
186	Hans Hofmans	Almere	2:49:59	2:49:14
187	Francesco De Stefano	Rijswijk Zh	2:50:09	2:49:42
188	Martijn Kroon	Blaricum	2:50:22	2:50:07
189	Charlie Martens	Naarden	2:50:31	2:50:02
190	Pieter Kole	Amsterdam	2:51:13	2:50:53
191	Philip Bredt	Aerdenhout	2:51:34	2:50:57
192	Joost Rusius	Amsterdam	2:51:38	2:51:26
193	Rene Voogt	Shalbourne (GBR)	2:51:40	2:51:05
194	Luc de Jong	Monnickendam	2:51:43	2:51:41
195	Jos Mol	Nijmegen	2:51:45	2:51:13
196	Mark Vermeulen	Alkmaar	2:51:50	2:51:36
197	Ramon de Jong	Hoofddorp	2:51:55	2:51:18
198	Peter van Leusden	Almere	2:51:59	2:51:28
199	Ruud Schouten	Scharwoude	2:52:13	2:52:05
200	Sjoerd Vos	Eemnes	2:52:36	2:52:06
201	Michael Bömer	Eemnes	2:52:36	2:52:05
202	Toon Nugter	Zaandam	2:52:39	2:52:37
203	Bert Degenhart	Zaandijk	2:52:57	2:52:47
204	Edwin Frankevoort	Purmerend	2:53:00	2:52:50
205	Eric dolmans	Nijmegen	2:53:43	2:53:34
206	Leo Schoonderbeek	Heemstede	2:53:46	2:53:31
207	Joeri Bakker	Amsterdam	2:53:47	2:53:08
208	Ronald Rademaker	Wolfheze	2:53:59	2:53:41
209	Carmody Hulskamp	Assendelft	2:54:23	2:53:42
210	Roger Welsch	Castricum	2:54:32	2:53:40
211	Edwin van Orsouw	Purmerend	2:54:33	2:53:47
212	René Prins	Zaandam	2:54:33	2:54:31
213	Anton Hollemans	Zwijndrecht	2:54:53	2:54:25
214	Frank Hendriks	Nijmegen	2:55:00	2:54:58
215	Michiel van Trommel	Aerdenhout	2:55:22	2:55:06
216	Han Eisma	Abcoude	2:55:54	2:55:18
217	Dick van Huisstede	Nederhorst den Berg	2:55:56	2:54:45
218	Robert Videler	Abcoude	2:56:08	2:55:22
219	Ron Schreuder	Heemstede	2:56:23	2:55:11
220	Henk Kaatee	Beverwijk	2:56:28	2:55:54
221	René Regoor	Amsterdam	2:56:31	2:56:04
222	Jelle Jans	Amsterdam	2:56:50	2:56:50
223	Jan van der Vlist	Nijmegen	2:57:25	2:56:53
224	Stefan Kutsch Lojenga	Amsterdam	2:57:26	2:57:13
225	Peter van Veen	Heerhugowaard	2:57:38	2:56:29
226	Pieter van der Burg	Nijmegen	2:57:38	2:57:29
227	Hans Hoonakker	Monnickendam	2:57:47	2:57:06
228	David de Bruin	Castricum	2:57:53	2:57:41
229	Danny Wierda	Almere	2:58:08	2:57:38

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 6 september 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
230	Joop Rikkelman	Hoorn Nh	2:58:13	2:58:04
231	Cees Stobbe	De Rijp	2:58:33	2:57:53
232	Bart Jannink	Amsterdam	2:58:42	2:58:22
233	Robert van Houten	Heemstede	2:58:48	2:58:46
234	Marcel Klufft	Heemskerk	2:58:59	2:58:32
235	Jacco van der Vinne	Arnhem	2:59:01	2:58:57
236	Bram Horjus	Monnickendam	2:59:23	2:59:11
237	Michiel Wagenaar	Leeuwarden	2:59:35	2:58:59
238	Gerrit Banen	Amsterdam	2:59:40	2:59:25
239	Pascal Adelaar	Woerden	2:59:42	2:58:50
240	Victor Koppelmans	Amsterdam	2:59:55	2:59:25
241	Hans Burgstra	Amsterdam	3:00:26	2:59:50
242	Fons vd Wiel	Lelystad	3:00:38	3:00:25
243	Tom van Woerkom	Alkmaar	3:00:42	3:00:27
244	Evert-Jan de Vries	Amsterdam	3:01:08	3:00:25
245	Rolf Appels	Amsterdam	3:01:09	3:00:25
246	Hans v.d. Klink	's-Gravenhage	3:01:10	3:00:28
247	Hans de Visser	Amsterdam	3:01:16	3:00:56
248	Rick Stobbe	Amsterdam	3:01:20	3:00:39
249	Maarten Brunt	Haarlem	3:01:37	3:01:14
250	Frank Verbon	Geldrop	3:02:17	3:01:33
251	Diederik de Croock	Amsterdam	3:02:49	3:02:00
252	Ronald Kolk	Amsterdam	3:03:20	3:02:46
253	Martijn Krijger	Amstelveen	3:03:21	3:02:56
254	Patrick van Rumt	Weesp	3:04:08	3:03:30
255	Eric Rood	Heemstede	3:04:14	3:04:06
256	Rob van Binsbergen	Duivendrecht	3:04:43	3:03:56
257	Guill Jelten	Aerdenhout	3:04:44	3:03:50
258	Kees Heynis	Hoofddorp	3:05:03	3:04:39
259	Marvin Bovenkerk	De Bilt	3:05:39	3:05:04
260	Tobias Verhoeven	Amsterdam	3:06:07	3:05:50
261	Stan Goense	Wassenaar	3:06:08	3:05:30
262	Humphrey Pieterse	Utrecht	3:06:08	3:05:56
263	Ron Stuurman	Boskoop	3:06:13	3:05:56
264	Theodoor Raaphorst	Oegstgeest	3:06:32	3:05:54
265	Steven Goudberg	Leiderdorp	3:07:56	3:07:17
266	Dirk Gerretse	Leiden	3:07:56	3:07:16
267	Arnoud Kal	Leiderdorp	3:07:58	3:07:17
268	Dennis Blok	Almere	3:07:59	3:07:15
269	John Tyler	Amsterdam	3:08:20	3:08:02
270	Robbert Rijssenbeek	Amsterdam	3:08:44	3:07:56
271	Ruud Schippefelt	Amsterdam	3:09:02	3:08:23
272	Teus van Loenen	Muiden	3:09:13	3:09:04
273	Cor Haleber	Weesp	3:09:13	3:09:03
274	Anton Schuurman	Amsterdam	3:09:30	3:09:03
275	Wim Mos	Amsterdam Zuidoost	3:09:43	3:08:56
276	Jan horstman	Amsterdam	3:11:11	3:10:34
277	Patrick Verbrugh	Zoetermeer	3:11:23	3:11:14
278	Jacq Bus	Wassenaar	3:12:56	3:12:20
279	Jarno Bakker	Amsterdam	3:14:27	3:13:48
280	Arie van zwol	Amsterdam	3:17:54	3:17:33
281	Thomas van Hemert	Huizen	3:18:08	3:17:34
282	John Codrington	Zandvoort	3:18:45	3:18:08
283	Piet van Schie	Hillegom	3:20:29	3:20:12
284	Jasper van Menken	Huizen	3:23:44	3:22:49
285	Winco Rebergen	Hoorn Nh	3:25:37	3:24:46
286	Gerard van Kerkwijk	Zaandam	3:27:26	3:26:29
287	Parigger Hans Maarten	Castricum	3:32:27	3:32:10
288	Henri Hendrickx	Wassenaar	3:32:59	3:32:23

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 6 september 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
289	Nico Heuer	Geldrop	3:33:26	3:32:39
290	Hein Bemelmans	Wassenaar	3:35:26	3:34:48
291	Peter Grajer	Heemstede	3:36:02	3:35:45
292	Frank Dotulong	Purmerend	3:36:30	3:36:03

VROUW, 30KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Catherine Monroe	Wassenaar	2:12:29	2:12:22
2	Hajjat Belkasm	Amsterdam	2:22:23	2:22:20
3	Els Duurland	Amsterdam	2:33:17	2:33:05
4	Mai Koppers	Amsterdam	2:34:13	2:33:36
5	Majoie Hemelaar	Haarlem	2:39:16	2:39:08
6	Marie-fleur Hunfeld	Amsterdam	2:40:06	2:39:31
7	Corine Stam	Wormerveer	2:40:40	2:40:16
8	Carolien Schermer Voes	Amsterdam	2:42:01	2:41:50
9	Jasna Merkx	Zaandam	2:44:19	2:44:01
10	Ellen Engelbracht	Schoorl	2:44:20	2:44:06
11	Esther van den Boogaar	Bergen Nh	2:44:22	2:44:07
12	Miranda Goossens	Amsterdam	2:44:42	2:43:59
13	Elise Duinker	Zeewolde	2:44:57	2:44:54
14	Manna Kwak	Huizen	2:45:09	2:44:43
15	Carla v/d Linden	Amsterdam	2:45:32	2:45:21
16	Jolanda Hakvoort	Haarlem	2:45:55	2:45:24
17	Marja Hoogendoorn	Utrecht	2:45:59	2:45:28
18	Wilma Dierx	Amsterdam	2:46:29	2:45:31
19	Sabine Greebe	Amsterdam	2:46:31	2:46:10
20	Angela Uijtdewilligen	Bussum	2:46:45	2:46:11
21	Marja van Starckenburg	Bussum	2:47:19	2:46:24
22	Brenda Splinter	Almere	2:47:21	2:46:34
23	Claudia König	Haarlem	2:47:46	2:47:19
24	Sheila Schenkel	Amsterdam	2:48:01	2:47:56
25	Annemarie v/d Berg	Ouderkerk aan de Ams	2:48:54	2:48:42
26	Marja Dijkzeul	Heemstede	2:50:03	2:49:36
27	Joke de Jong	Zeewolde	2:52:15	2:52:12
28	Nathalie Punt	Amsterdam	2:52:41	2:52:12
29	Saskia Kramer	's-Gravenhage	2:53:44	2:53:09
30	Yvonne den Enting	Amsterdam	2:55:44	2:55:08
31	Loes Mohringer	Abcoude	2:56:08	2:55:21
32	Ilja Laheij	Amsterdam	2:56:23	2:55:53
33	Lidy Klein Wolterink	Beverwijk	2:56:28	2:55:54
34	Constance van Haasen	Heemskerk	2:58:03	2:57:36
35	Gieta Veersma	Almere	2:58:16	2:57:40
36	Fenna de Pee	Leeuwarden	2:59:35	2:58:59
37	Karin Hermans	Amsterdam	3:01:31	3:01:04
38	Liesbeth van Adrichem	Amsterdam	3:05:07	3:04:21
39	Linda Voets	Amsterdam	3:06:00	3:05:44
40	Iefke Dinkla	Amsterdam	3:06:07	3:05:50
41	Annelies Hoonakker	Monnickendam	3:06:52	3:06:11
42	Anita Kinsbergen	Baarn	3:07:34	3:07:26
43	Corrie Hoek	Leiden	3:07:55	3:07:15
44	Ellen Goense vd Velde	Wassenaar	3:09:34	3:08:57
45	Maartje Fontani	Amsterdam	3:11:41	3:10:53
46	Karen Stegers	Lijnden	3:12:14	3:11:41
47	Louise Hexspoor	Utrecht	3:15:26	3:14:58
48	Felicia Huizing	Wassenaar	3:16:23	3:15:47
49	Marja van der Klauw	Leiderdorp	3:18:09	3:17:28
50	Marja van der Geest	Zoeterwoude	3:18:10	3:17:28
51	Anneke Crama	Leiderdorp	3:18:10	3:17:29
52	Inez Goossens	Bussum	3:19:29	3:18:53

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 6 september 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
53	Inez Langedijk	Amsterdam	3:25:00	3:24:30
54	Elly Keijzer	Leiderdorp	3:25:57	3:25:15
55	Jacqueline Louwe	Koog aan de Zaan	3:26:19	3:25:56
56	Ellen de Boer	Almere	3:27:17	3:26:23
57	Anne Voerman	Amsterdam	3:27:52	3:27:03
58	Marie-Louise Heuer	Amsterdam	3:29:05	3:28:19
59	Erica Pierik	Almere	3:32:26	3:31:44
60	Nicolle Leeuwenburgh	Amsterdam	3:33:27	3:33:18

MAN, 15KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ties de Ruijter	Amsterdam	59:03	59:02
2	Vincent Gouttebarga	Almere	59:16	59:15
3	Paul den Hertog	Amstelveen	59:16	59:16
4	Djurre den Heeten	Amsterdam	59:52	59:43
5	Alex Jansen	Amsterdam	1:00:39	1:00:38
6	Joery Goede	Amsterdam	1:02:01	1:02:00
7	Walter Hanssen	Amsterdam	1:02:35	1:02:34
8	Jorrit Tol	Amsterdam	1:02:56	1:02:52
9	Thomas Schuurman	Amsterdam	1:02:57	1:02:54
10	Jos Vrolijk	Ouderkerk aan de Ams	1:03:08	1:03:08
11	Dave Roelvink	Almere	1:03:53	1:03:51
12	Arnold Kop	Avenhorn	1:04:35	1:04:33
13	Reinier Ooteman	Amsterdam	1:04:38	1:04:32
14	Roelant Horree	Weesp	1:05:05	1:05:01
15	Simon van der Eng	Assendelft	1:05:35	1:05:31
16	Dick van Rijn	Amsterdam	1:05:36	1:05:34
17	Francois Rustenburg	Wervershoof	1:06:24	1:06:14
18	Iwan Koster	Monnickendam	1:06:48	1:06:45
19	Martin Geerders	Amsterdam	1:06:54	1:06:47
20	René Moerland	Amsterdam	1:07:13	1:07:06
21	Ronald Groot	Amsterdam	1:07:25	1:07:21
22	Stephan Hellmann	Almere	1:07:26	1:07:20
23	Albert Peeters	Heemskerk	1:07:43	1:07:40
24	Huub Leussink	Amsterdam	1:07:50	1:07:44
25	Arjan de Wit	Amsterdam	1:08:26	1:07:55
26	Michael Thorpe	Amsterdam	1:08:33	1:08:21
27	Ralph te Riet	Heerhugowaard	1:08:42	1:08:09
28	Peter van Steen	Alkmaar	1:08:57	1:08:24
29	Arno Louws	Amsterdam	1:09:09	1:09:03
30	Edward Heistek	IJsselstein Ut	1:09:11	1:09:04
31	Hans van Zuuk	Diemen	1:09:25	1:09:20
32	Nick Broerse	Amsterdam Zuidoost	1:09:58	1:09:55
33	Leon Hanssen	Amsterdam	1:10:16	1:10:11
34	Arjen van der Laan	Hoorn Nh	1:10:53	1:10:50
35	Marco de Boer	Koog aan de Zaan	1:10:55	1:10:24
36	Ton de Jong	Assendelft	1:11:00	1:10:58
37	Michael den Drijver	Amstelveen	1:11:09	1:10:00
38	Paul van Galen	Landsmeer	1:11:25	1:11:20
39	Bas Mozes	Zwaag	1:11:44	1:11:14
40	Kristian Hiddinga	Amsterdam	1:11:44	1:11:40
41	Arjen Klein Poelhuis	Amsterdam	1:11:45	1:11:38
42	Frits Laurier	Amsterdam	1:11:56	1:11:53
43	Jeroen Vader	Amsterdam	1:12:06	1:11:31
44	Timo Stolk	West-Grafdijk	1:12:06	1:12:00
45	Marcel Kragtwijk	Mijdrecht	1:12:08	1:11:55
46	Ronald Vervenne	Maassluis	1:12:11	1:11:48
47	Peter Koelewijn	IJmuiden	1:12:18	1:12:10
48	Duncan Veltkamp	Oostzaan	1:12:24	1:12:01

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 6 september 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
49	Arjo Hooimeijer	Haarlem	1:12:59	1:12:52
50	Maarten van der Sanden	Utrecht	1:13:12	1:13:01
51	Marc van Leuven	Haarlem	1:13:13	1:13:11
52	Sander Dijkman	Amsterdam	1:13:14	1:12:24
53	Waldo Bakker	Haarlem	1:13:14	1:12:24
54	Pieter-Jan Nijssen	Hilversum	1:13:22	1:12:54
55	Victor Rijkaart	Rotterdam	1:13:22	1:12:55
56	Pim de Boer	Amsterdam	1:13:30	1:13:27
57	Jan Kooy	Amsterdam	1:13:44	1:13:39
58	Dennis Henraat	Amsterdam Zuidoost	1:13:52	1:13:33
59	Boyd Raimond	Amsterdam	1:13:58	1:13:32
60	Bart-Jan Horr�e	Amsterdam	1:14:08	1:14:05
61	Jos van Galen	Landsmeer	1:14:09	1:14:04
62	Pieter Bonnes	Winkel	1:14:19	1:13:59
63	Peter Becker	Amsterdam	1:14:28	1:14:18
64	Joao Victor Hugo	Amsterdam	1:15:06	1:14:37
65	Wim van zalinge	Badhoevedorp	1:15:16	1:15:09
66	Jeroen ter Wengel	Broek in Waterland	1:15:33	1:15:09
67	Yuri Roos	Purmerend	1:15:44	1:15:33
68	Joep Koperdraat	Amsterdam	1:15:45	1:15:00
69	Bas van Zelst	Amsterdam	1:15:54	1:15:29
70	Otto Hegeman	Amsterdam	1:16:05	1:15:50
71	Sebastiaan Bol	Leiden	1:16:09	1:15:07
72	Guus Meijer	Amsterdam	1:16:10	1:16:03
73	Edgar de Jong	Amsterdam Zuidoost	1:16:15	1:15:37
74	Martijn Veldkamp	Purmerend	1:16:17	1:16:11
75	Gerben Roelofs	Oostzaan	1:16:35	1:16:29
76	Paul Bremmer	Amsterdam	1:16:40	1:16:23
77	John Thorman	Amsterdam	1:16:43	1:16:27
78	Mark Schmidt	Amsterdam	1:16:50	1:15:42
79	Jeroen van Ammers	Amsterdam	1:16:55	1:16:45
80	Harm van Hassel	Amsterdam	1:17:00	1:16:38
81	Edwin Lebrun	Broek in Waterland	1:17:27	1:16:47
82	Rob van Zuuk	Assendelft	1:17:28	1:17:08
83	Ab Bertholet	Amsterdam	1:17:28	1:16:39
84	Wietse Schmidt	Amsterdam	1:17:37	1:16:27
85	Mike Baanvinger	Uithoorn	1:17:51	1:17:05
86	Melvin Tuil	Hoorn Nh	1:17:54	1:17:47
87	Richard van Drimmelen	Diemen	1:17:56	1:17:10
88	Martin van der Kint	Amsterdam	1:18:00	1:17:39
89	Jos Mascini	Amsterdam Zuidoost	1:18:22	1:17:50
90	Robert Scholte	Amsterdam	1:18:30	1:18:05
91	Erwin de Harde	Aalsmeer	1:18:33	1:18:19
92	Vincent Barink	Amsterdam	1:18:35	1:17:49
93	Michel Hopman	Amsterdam Zuidoost	1:18:39	1:18:33
94	Henk ter Heide	Vogelenzang	1:18:39	1:18:21
95	Leo van Gelder	Amsterdam	1:18:51	1:18:37
96	Nico Reen	Amsterdam	1:18:53	1:18:28
97	Hans van Beveren	Amsterdam	1:19:04	1:18:13
98	Leon Beers	Alkmaar	1:19:11	1:18:40
99	Edwin Hoffschlag	Blokker	1:19:12	1:18:33
100	Ben van der Wilt	Amsterdam	1:19:20	1:18:33
101	Michael van der Ziel	's-Gravenhage	1:19:32	1:19:31
102	Erik Boeree	Aalsmeer	1:19:34	1:19:20
103	Harald de Jong	Amsterdam	1:19:36	1:19:19
104	Michel Seinen	Huizen	1:19:38	1:19:24
105	Stephan brekelmans	Oostzaan	1:19:54	1:19:30
106	Pieter Koolhaas	Amsterdam	1:19:57	1:19:29
107	Eric Heusinkveld	Monnickendam	1:19:59	1:19:48

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 6 september 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
108	Alejandro de Crecenzio	Amsterdam	1:20:01	1:19:32
109	Rolf Schreuder	Amsterdam	1:20:22	1:19:50
110	Ricardo Munier	Oostzaan	1:20:23	1:19:58
111	Daan Hermelink	Amsterdam	1:20:29	1:19:46
112	Dirk van Gent	Landsmeer	1:20:41	1:19:59
113	Peter de Vries	Amsterdam	1:20:42	1:20:00
114	Maxim van Gisbergen	Haarlem	1:20:50	1:20:13
115	Frank Derks	Amsterdam	1:20:52	1:19:52
116	Bert Rijnders	Amsterdam	1:20:55	1:20:18
117	Maarten Peters	Zaandam	1:20:58	1:20:29
118	Tom Meijer	Zaandam	1:21:11	1:20:53
119	Arthur Breebaart	Hoofddorp	1:21:15	1:20:59
120	Marijn Muhlenbruch	Amsterdam	1:21:22	1:21:19
121	José Cubo	Amstelveen	1:21:24	1:21:10
122	Rob van 't Padje	Amsterdam	1:21:27	1:21:24
123	Maarten Elands	Amsterdam	1:21:28	1:20:45
124	Yuen-On Ho	Amsterdam	1:21:35	1:21:22
125	Rutger Geelen	Amsterdam	1:21:37	1:20:36
126	Ernst Kolmeijer	Utrecht	1:21:38	1:21:01
127	Wim Compie	Landsmeer	1:21:47	1:21:00
128	Frank van Vliet	Zaandam	1:21:55	1:21:27
129	Jos Deen	Landsmeer	1:21:59	1:21:28
130	Jacco Heemskerk	Bussum	1:22:01	1:21:52
131	Rob Emmerton	Amsterdam	1:22:13	1:21:29
132	Jeroen Dusseldorp	Amsterdam	1:22:14	1:21:59
133	Harry Trauschke	Amstelveen	1:22:17	1:21:31
134	Gerard Lutz	Amsterdam	1:22:29	1:21:59
135	Jaap Flikkema	Amsterdam	1:22:31	1:22:01
136	Arjan vd Heuvel	Heerhugowaard	1:22:36	1:22:03
137	Hans Luiten	Zaandam	1:22:37	1:22:18
138	René Laterali	Amsterdam	1:22:43	1:21:33
139	Chiel van Berkel	Amsterdam	1:22:45	1:21:59
140	Roel Wessels	Amsterdam	1:22:47	1:22:09
141	Floris Quant	Amstelveen	1:22:58	1:22:18
142	Joop de Wit	Amsterdam	1:22:59	1:22:54
143	Domingo.Regalado Gonza	Amsterdam	1:23:06	1:22:23
144	Simon Doorgeest	Zaandam	1:23:08	1:22:52
145	Anton Stevens	Monnickendam	1:23:15	1:22:56
146	Gerard Straatman	Amsterdam	1:23:20	1:23:14
147	Marcel Bakker	Waarland	1:23:31	1:22:59
148	Erwin Bleeker	Zaandam	1:23:35	1:23:31
149	Dennis Feiken	Amsterdam	1:23:44	1:23:22
150	Benny Huwae	Amsterdam	1:23:50	1:23:08
151	Michiel Swinkels	Amsterdam	1:23:57	1:23:44
152	Sander Bisschops	Amsterdam	1:24:16	1:23:41
153	Hans Kok	Amsterdam	1:24:16	1:24:07
154	Jos Boon	Diemen	1:24:17	1:23:43
155	Andries=Jan Goedhart	Zaandam	1:24:23	1:24:06
156	Ron van Zijl	Amsterdam	1:24:25	1:24:13
157	Fred Wemeijer	Nieuwegein	1:24:27	1:23:56
158	Rolf Kuper	Oudkarspel	1:24:40	1:23:55
159	Stefan Zwart	Zaandam	1:24:42	1:23:50
160	Machiel Vegting	Amsterdam	1:24:49	1:24:09
161	Roel Schoemaker	Amsterdam	1:24:53	1:24:07
162	Lesley Pengel	Amsterdam	1:24:57	1:24:15
163	Willem van Schouten	Almere	1:25:28	1:24:33
164	Frank van Houten	Amsterdam	1:25:46	1:24:53
165	Sicco Hogenelst	Amsterdam	1:26:08	1:25:18
166	Bram van der Gaag	Amsterdam	1:26:20	1:25:43

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 6 september 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
167	Piet van Wijk	Amsterdam	1:26:21	1:25:52
168	Jos van Gastelen	Purmerend	1:26:51	1:26:18
169	Ger Schep	Amsterdam	1:26:56	1:26:44
170	Koen Abcouwer	Amsterdam	1:26:58	1:26:25
171	Paul Kloten	Amsterdam	1:27:07	1:26:30
172	Gerrit Hofmeijer	Purmerend	1:27:17	1:26:45
173	Nick Cohn	Amsterdam	1:27:17	1:26:57
174	John Kroes	Castricum	1:27:23	1:26:58
175	Martin Eegerdingk	Purmerend	1:27:26	1:27:07
176	Jean Fransman	Amsterdam	1:27:33	1:26:44
177	Paul-Nico de Groot	Amsterdam	1:27:44	1:26:59
178	Cornelis van Doorn	Amsterdam Zuidoost	1:27:45	1:27:13
179	Steven Groenestein	Wormer	1:27:47	1:27:01
180	Ab Trix	Wormer	1:27:47	1:27:01
181	Edwin Schreutelkamp	Landsmeer	1:27:49	1:27:07
182	Alfons Fafiani	Purmerend	1:27:51	1:26:57
183	Rene Kottmann	Zaandam	1:29:00	1:28:09
184	Mike Duppen	Overveen	1:29:01	1:28:24
185	Glenn André Kroes	Amsterdam	1:29:07	1:28:50
186	Peter Slingerland	Velserbroek	1:29:19	1:28:59
187	Bob Veldhuis	Epe	1:29:24	1:28:25
188	Andre Cornelisse	Amsterdam	1:29:29	1:28:54
189	Piet Groenewoud	Amsterdam	1:29:34	1:28:36
190	Hans Krabben	Amsterdam	1:29:37	1:28:55
191	Bayram Cetin	Zaandam	1:29:40	1:29:36
192	Peter Denissen	Amsterdam	1:29:43	1:29:03
193	Bert Mulder	Amsterdam Zuidoost	1:29:46	1:29:13
194	Wim de Jong	Amsterdam	1:29:47	1:28:59
195	Michiel Dijkman	Abcoude	1:29:49	1:29:29
196	Albert van der Meer	Amsterdam	1:29:53	1:29:24
197	Kaymond Bosker	Amsterdam	1:29:55	1:29:20
198	Hanno de Groot	Amsterdam	1:29:58	1:29:03
199	Jaap kok	Zaandam	1:29:59	1:29:16
200	Jorg Boendermaker	Amsterdam	1:30:02	1:29:06
201	Rob Wolthuis	Amsterdam	1:30:10	1:29:31
202	FRed Schermer	Zaandam	1:30:22	1:29:26
203	Bram de Winde	Amsterdam	1:30:36	1:30:27
204	Gerald Pauptit	Amsterdam	1:30:37	1:29:46
205	Francois van Opstal	Amsterdam	1:30:49	1:30:21
206	Hans van den Hoogen	Lelystad	1:30:53	1:30:03
207	Koen van Hal	Amsterdam	1:31:10	1:30:20
208	Remon de Haas	Zaandam	1:31:14	1:30:31
209	Johan v. Goolen	Purmerend	1:31:33	1:30:59
210	Jan Scheeper	Amsterdam	1:31:34	1:30:47
211	Niek Schipper	Amsterdam	1:32:00	1:31:14
212	Jan Broersma	Purmerend	1:32:13	1:31:22
213	Eric Wahl	Amsterdam	1:32:28	1:32:21
214	Paul de Leeuw	Amsterdam	1:32:48	1:32:23
215	Jan Lassche	Amsterdam	1:32:56	1:32:16
216	Kc Chung	Amsterdam Zuidoost	1:33:08	1:32:40
217	Sean Jansen	Amsterdam Zuidoost	1:33:11	1:32:45
218	Frank Schreutelkamp	Purmerend	1:33:20	1:32:39
219	Jeroen Stelling-Freyee	Zaandam	1:33:34	1:32:52
220	Tonny Kiburg	Amsterdam	1:33:38	1:33:14
221	Han van Kuik	Purmerend	1:33:39	1:33:14
222	Rini te Boekhorst	Broek in Waterland	1:33:43	1:33:01
223	John Hoedeman	Amsterdam	1:34:24	1:34:00
224	Jorge Groen	Amsterdam	1:34:33	1:34:02
225	Jacques de Waater	Amsterdam	1:34:43	1:33:52

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 6 september 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
226	Bob Philippus	Purmerend	1:35:04	1:34:52
227	Leo Steeman	Almere	1:35:19	1:34:36
228	Joris van de Vis	Amsterdam	1:35:26	1:34:46
229	Jeroen Jacobs	Hoorn Nh	1:35:31	1:35:03
230	Jan van Veen	Nieuwe Niedorp	1:36:19	1:35:46
231	Chris Sijbrands	Amsterdam	1:36:38	1:36:12
232	Paul Hansen	Purmerend	1:36:47	1:36:20
233	Willem Oosterveld	Koog aan de Zaan	1:38:01	1:37:41
234	Ignace Bakker	Amsterdam	1:39:38	1:38:47
235	Meindert Meijen	Blokker	1:39:47	1:39:26
236	AGJ Baas	Amsterdam	1:41:04	1:40:41
237	Jos Denissen	Amsterdam	1:41:56	1:41:48
238	Ovi Henriquez	Amsterdam	1:51:18	1:51:07
239	Frans Be Tjoen Swan	Amsterdam	1:52:40	1:51:52
240	Willem de Hondt	Amsterdam	1:55:10	1:54:44
241	Ali Hallich	Amsterdam	1:56:11	1:55:46

VROUW, 15KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mariette van de Langer	Egmond aan Zee	1:09:21	1:08:58
2	Judith van Maanen	Amsterdam	1:11:34	1:11:28
3	Jacqueline Prins	Hoorn Nh	1:11:45	1:11:15
4	Marian Niemeijer	Alkmaar	1:13:46	1:13:42
5	Anne Kels	Amsterdam	1:14:05	1:14:03
6	Lorna Wilson	Amsterdam	1:14:21	1:13:45
7	Rosalie Smit	Amsterdam	1:17:05	1:16:58
8	Ruth Higgins	Watergang	1:17:23	1:17:00
9	Tessa van Kesteren	Amsterdam	1:17:54	1:17:10
10	Jolanda Stas	Oostzaan	1:18:18	1:18:08
11	Martine Bijkerk	Amsterdam	1:18:51	1:18:25
12	Suzanne van de Venne	Amsterdam	1:19:14	1:19:10
13	Nina Mamadeus	Amsterdam	1:19:41	1:18:58
14	Monica Jonker	Amsterdam	1:19:45	1:19:29
15	Elke van der Elsen	Hoorn Nh	1:20:16	1:19:52
16	Emie Huffenreuter	Amsterdam	1:20:53	1:20:43
17	Saskia Veluwenkamp	Amsterdam	1:20:59	1:20:29
18	Ellen Barbier	Amsterdam	1:21:28	1:20:57
19	Merel Steenbergen	Utrecht	1:21:39	1:21:02
20	Monique Suzenaar	Zaandam	1:21:50	1:21:43
21	Tanja Kuut	Amsterdam	1:21:57	1:21:09
22	Judith Roozmond	Amsterdam	1:22:00	1:21:52
23	Angelique Bosman	Amsterdam	1:22:00	1:21:52
24	Amber Schoen	Hoorn Nh	1:22:02	1:21:32
25	Prajna van Lieshout	Amsterdam	1:22:05	1:21:47
26	Annemieke Hekman	Amstelveen	1:22:59	1:22:19
27	Sara van de Venne	Utrecht	1:23:02	1:22:58
28	Fenna Beets	Amsterdam	1:23:04	1:22:22
29	Nelly Blok-Muijs	Zaandam	1:23:08	1:22:52
30	Ingrid Schoemaker	Koog aan de Zaan	1:23:14	1:22:58
31	Trudy Petrick	Amsterdam	1:23:38	1:23:29
32	Saskia Broekzitter	Amsterdam	1:23:49	1:23:06
33	Madelon Peereboom	Landsmeer	1:24:14	1:24:09
34	Anne van Zoelen	Amsterdam	1:24:49	1:24:09
35	Yvonne van Hilst	Amsterdam	1:24:51	1:24:25
36	Gertrud de Wit	Amsterdam	1:25:21	1:24:36
37	Josien Bannink	Amsterdam	1:25:22	1:25:08
38	Martine van Keimpema	Amstelveen	1:25:39	1:24:55
39	Patricia Uneputty	Amsterdam	1:25:41	1:25:32
40	Jasmin Galet	Hilversum	1:25:46	1:25:32

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 6 september 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
41	Ilse Dullens	Amsterdam	1:26:03	1:25:19
42	Winni Notenboom	Amsterdam	1:26:14	1:26:04
43	Judith Suiker	Landsmeer	1:26:20	1:25:37
44	Sylvia Boots	Oostzaan	1:26:28	1:26:20
45	Esther Slingerland	Amsterdam	1:26:29	1:26:09
46	Gineke Bossema	Amsterdam	1:26:32	1:25:41
47	Ageeth Geus	Zaandam	1:26:40	1:26:33
48	Hanneke Lion	Amsterdam	1:26:51	1:26:29
49	Sanne Hiddema	Amsterdam	1:27:18	1:26:40
50	Evelien Bunnik	Leiden	1:27:43	1:26:40
51	Sandra Langenveld	Amsterdam	1:27:50	1:27:11
52	Els Reinders	Amsterdam	1:28:24	1:28:01
53	Anja Overbeek	Diemen	1:28:31	1:27:57
54	Karin Bakker	Amsterdam	1:28:34	1:27:45
55	Ellen Tielbaard	Oostzaan	1:28:36	1:27:47
56	Marit Lagers	Amsterdam	1:29:08	1:28:36
57	Karin Aarsman	Diemen	1:29:13	1:28:47
58	Caroline Post	Amsterdam	1:29:23	1:28:46
59	Wendy Smak	Purmerend	1:29:25	1:28:49
60	Ramona Smak	Zuidoostbeemster	1:29:28	1:28:52
61	Carola Geelhoed	Hilversum	1:29:34	1:28:41
62	Margreet de Vries	Amsterdam	1:29:43	1:29:03
63	Jutta van Ballegooijen	Amsterdam	1:29:47	1:29:08
64	Martine Oortwijn	Purmerend	1:30:00	1:29:42
65	Maria van Duinhoven	Amsterdam	1:30:06	1:29:42
66	Joyce Barnhoorn	Amsterdam	1:30:08	1:29:39
67	Christel van Leeuwen	Nijmegen	1:30:14	1:29:43
68	Madelijn Storm v Leeuw	Amsterdam	1:30:27	1:30:00
69	Lucia Aalbers	Amsterdam	1:30:34	1:30:11
70	Jolien Teunissen	Amsterdam	1:30:45	1:30:06
71	Johanna Beneden	Amsterdam	1:30:56	1:30:06
72	Merel Buiten	Amsterdam	1:31:07	1:30:54
73	Mieke Hupkes	Haarlem	1:31:44	1:31:17
74	Hanneke Pouwels-Klomp	Amsterdam	1:32:02	1:31:45
75	Andrea Soers	Zaandijk	1:32:05	1:31:43
76	Liesbeth Derks	Amsterdam	1:32:41	1:32:19
77	Hanna Holly	Amsterdam	1:32:55	1:32:12
78	May britt Bruning	Uithoorn	1:32:57	1:32:26
79	Ellie van Ooi	Amsterdam	1:33:09	1:32:20
80	Patricia te Boekhorst	Broek in Waterland	1:33:13	1:32:30
81	Stefanie Springwald	Amsterdam	1:33:14	1:32:29
82	Mariëtte Petersen	Amsterdam	1:33:37	1:32:45
83	Manon Houben	Haarlem	1:33:37	1:32:56
84	Sabrina Erné	Amsterdam	1:33:46	1:32:59
85	Roos Erkelens	Amsterdam	1:33:49	1:33:17
86	Sharon Veltkamp	Oostzaan	1:34:02	1:33:13
87	Prins Yvonne	Purmerend	1:34:27	1:34:04
88	Saskia Middeldorp	Amsterdam	1:34:35	1:34:05
89	Babette Dorresteyn	Amsterdam	1:35:00	1:34:13
90	Ellis Peijnenburg	Oostzaan	1:35:12	1:34:51
91	Carla Marchal	Amsterdam	1:35:13	1:34:24
92	Volande Landzaat	Amsterdam	1:35:18	1:34:52
93	Elinor Flanders	Amsterdam	1:35:32	1:34:45
94	Stefanie Jacobs	Hoorn Nh	1:35:32	1:35:03
95	Wilma Eier	Westzaan	1:35:51	1:35:25
96	Karin Broersma	Purmerend	1:36:26	1:35:35
97	Nathalie Eijssens	Nigtevecht	1:36:30	1:35:41
98	Bianca Stijl	Oostzaan	1:36:39	1:36:18
99	Janine Kriger	Amsterdam	1:36:41	1:36:13

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 6 september 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
100	Netty Wildeman	Amsterdam	1:36:49	1:36:21
101	Diana Numan	Amsterdam	1:36:52	1:36:25
102	Elena Misiricov	Utrecht	1:37:10	1:36:46
103	Marielle Alders	Amsterdam	1:37:17	1:36:24
104	Robin de Munnik	Amsterdam	1:37:22	1:36:39
105	Irene Verwaaijen-Stive	Amsterdam Zuidoost	1:37:25	1:36:32
106	Selma Dag	Landsmeer	1:37:30	1:37:08
107	Rianna Bruin	Landsmeer	1:37:30	1:37:09
108	Michelle Goldebeld	Den IJp	1:37:30	1:37:10
109	Nathalie Brendel	Zaandam	1:37:56	1:37:13
110	Anja de Haas	Zaandam	1:37:56	1:37:13
111	Paula Hoekstra	Amsterdam	1:39:18	1:39:00
112	Jacqueline Nijhof	Amsterdam	1:39:24	1:39:03
113	Florianne Stap	Amsterdam	1:39:40	1:38:51
114	Jacqueline Rijkers	Amsterdam	1:39:48	1:39:26
115	Fenna Band	Oostzaan	1:40:07	1:39:43
116	Larissa Baas	Amsterdam	1:41:04	1:40:41
117	Lilian Willems	Amsterdam	1:42:00	1:41:36
118	Marieke Besamusca	Hellevoetsluis	1:42:35	1:41:50
119	Saskia de Bruin-Treffe	Castricum	1:43:23	1:43:10
120	Annemarie Roos	Pesse	1:43:40	1:42:52
121	Esther van der Weijden	Amsterdam	1:43:43	1:43:00
122	Mirjam Honsdrecht	Amstelveen	1:45:44	1:45:25
123	Charlotte Udo	Amstelveen	1:45:44	1:45:25
124	Jacqueline Oude Vrieli	Amsterdam	1:45:46	1:45:05
125	Marja Nederhof-Ham	Amsterdam	1:45:57	1:45:09
126	Jannie Hudepool	Amsterdam	1:46:29	1:46:06
127	Astrid Beentjes	Oosthuizen	1:46:41	1:46:15
128	Anneke Jongbloed	Oosthuizen	1:46:42	1:46:16
129	Joke de Vries	Purmerend	1:47:04	1:46:32
130	Cathleen Parsons	Amsterdam	1:47:17	1:46:27
131	Maria jose Bouza	Amstelhoek	1:47:54	1:47:22
132	Shakila Badrising	Amsterdam	1:48:22	1:47:58
133	Martje Homan	Oostzaan	1:48:47	1:48:03
134	Tanja B. van der Hulst	Oostzaan	1:48:47	1:48:03
135	Inge Thonus	Amsterdam	1:49:41	1:49:20
136	Nicole van der Meulen	Amsterdam	1:49:41	1:48:46
137	Ineke Legger	Amsterdam	1:50:20	1:49:56
138	Anje Vreeling	Edam	1:56:40	1:56:21
139	Natalie Kammeron	Amsterdam	1:58:11	1:57:53
140	Eline Fortuin	Amsterdam	2:03:02	2:02:03

J 8, 1 K RUNAWAY

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Fabian Pusceddu	Amsterdam	3:49	3:48
2	Stan Schipperen	Raamsdonksveer	3:53	3:52
3	Max Binda	Amstelveen	4:14	4:12
4	Daimy Lima da Graça	Amsterdam	4:16	4:15
5	Ilias Ibrahim	Amsterdam	4:24	4:24
6	Bram Klap	Westzaan	4:30	4:27
7	Dante Pusceddu	Amsterdam	4:30	4:28
8	Joe Zwaan	Amsterdam	4:36	4:34
9	Iskander Castellanos	Amsterdam	4:39	4:37
10	Tijmen Kroonenberg	Amstelveen	4:43	4:40
11	Nahuel Calzado Chaui	Amsterdam	5:07	5:05
12	Marnix Peeters	Heemskerk	5:16	5:14
13	Amine El-kebdani	Amsterdam	5:37	5:35
14	Brad Schuring	Amsterdam	5:57	5:54
15	Rembrand Ruppert	Amsterdam	6:21	6:19

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 6 september 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
16	Rocio Weidema	Amsterdam	6:32	6:30
17	Jordy Hillegers	Amsterdam	8:09	8:09
18	Stan Lucassen	Amsterdam	8:21	7:44

J 9, 1 K RUNAWAY

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jesper Hogervorst	Houten	3:34	3:34
2	Joost Glas	Hoorn Nh	3:36	3:34
3	Dirk van Driest	Swifterbant	3:41	3:40
4	Tycho van der Laan	Amsterdam	4:12	4:11
5	Quinten Peeters	Heemskerk	4:21	4:18
6	Karim Bnouhanna	Amsterdam	4:26	4:24
7	Imad-dine Sijaa	Amsterdam	4:28	4:28
8	Jolmer Siersma	Amsterdam	4:40	4:40
9	Obaro Edobor	Amsterdam	4:44	4:42
10	Timo Berghuis	Amsterdam	4:48	4:46
11	Quinten Tyler	Amsterdam	4:49	4:46
12	Achraf Mohammadi		4:51	4:48
13	Gianni van Broekhoven	Amsterdam	4:52	4:51
14	Rick Brouwer Popkens	Amsterdam	4:58	4:57
15	Zowie Seghid	Amsterdam	5:01	4:59
16	Lennart van Dorp	Amsterdam	5:08	5:06
17	Bjarni Kemperman	Amsterdam	5:10	5:10
18	Jimmy Dijkman	Amsterdam	5:21	5:19

J1011, 1 K RUNAWAY

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sjoerd Wezelenburg	Zaandijk	3:33	3:33
2	Alexander Soethout	Heemskerk	3:40	3:38
3	Stefan Kok	Lutjebroek	3:41	3:39
4	Massimo Kammeron	Amsterdam	3:50	3:49
5	Eros Balsing	Broek in Waterland	3:56	3:55
6	Elmer Makkinga	Amsterdam	3:58	3:56
7	Joshua Kanne	Amsterdam	3:59	3:58
8	Daniël Bosman	Amsterdam	4:05	4:03
9	Ryan Wallenburg	Maarsse	4:36	4:35
10	Emin Tas	Amsterdam	4:40	5:01
11	Robin Abbring	Amsterdam	4:44	4:44
12	Rabie Afqir	Amsterdam	4:45	4:42
13	Hugo Botman	Amsterdam	4:49	4:46
14	Samuel Araya	Amsterdam	4:55	4:53
15	Alexander Gerges	Amsterdam	5:01	5:00
16	Adwa Yimene	Amsterdam	5:01	5:00
17	Denay Araya	Amsterdam	5:25	5:23
18	Furkan Kurt	Amsterdam	5:47	5:45

J1213, 1 K RUNAWAY

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Robert-Jan Banda	Hoogland	3:18	3:17
2	Joost Kok	Lutjebroek	3:27	3:25
3	Jarno Gambirasio	Nederhorst den Berg	3:52	3:50
4	Stijn ter Wengel	Broek in Waterland	3:57	3:56
5	Jannis Bertholet	Amsterdam	3:59	3:59
6	Kevin Dokter	Amsterdam	4:41	4:39
7	Julian Lebrun	Broek in Waterland	5:55	5:55

M 8, 1 K RUNAWAY

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nina van Luijn	Purmerend	4:17	4:15

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 6 september 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Maureen van Driest	Swifterbant	4:17	4:16
3	Nikki van Wees	Purmerend	4:19	4:17
4	Hazel van Berkel	Amsterdam	4:26	4:25
5	Kiki v.d. Waag	Amsterdam	4:43	4:41
6	Berber Siersma	Amsterdam	4:43	4:41
7	Merel van Kempen	Amsterdam	5:02	4:59
8	Maaïke Rooze	Amsterdam	5:10	5:08
9	Rosa Lucassen	Amsterdam	5:17	5:16
10	Anne Hoogerhuis	Amsterdam	5:27	5:26
11	Jill de Munch	Amsterdam	5:34	5:31
12	Zakaria Mohammadi	Amsterdam	5:37	5:36
13	Senna van Leeuwen	Amsterdam	5:58	5:57
14	Martina Ibrahim	Amsterdam	6:16	6:13
15	Niki de Munch	Amsterdam	6:18	6:15
16	Tikva Bommerson	Amsterdam	6:29	6:28
17	Melissa Steenbakker	Amsterdam	6:32	6:30
18	Myra Smit	Amsterdam	9:28	8:31

M 9, 1 K RUNAWAY

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Amina Schellekens	Amsterdam	4:03	4:02
2	Zola Zwerver	Amsterdam	4:07	4:06
3	Joy Toet	Amsterdam	4:29	4:29
4	Lieuwe Karbet	Amsterdam	4:34	4:31
5	Hermelink	Amsterdam	4:34	4:32
6	Dafne S. Dijkman	Amsterdam	4:44	4:41
7	Amber Tetteroo	Amsterdam	4:57	4:57
8	Abigail Mondria	Amsterdam	5:03	5:02
9	Jasmin Groot	Amsterdam	5:08	5:06
10	Nikita Kok	Amsterdam	5:09	5:08
11	Iara Gomez	Amsterdam	5:13	5:10
12	Neyeleti	Amsterdam	5:22	5:20
13	Isa Nöthen	Amsterdam	5:26	5:26
14	Daphne de Waal	Amsterdam	5:47	5:46
15	Marith Reurings	Amsterdam	5:51	5:49
16	Alyssa Mes	Amsterdam	6:03	6:01
17	Melissa Jansen	Amsterdam	6:36	6:33
18	Lois de Groot	Amsterdam	9:48	9:48

M1011, 1 K RUNAWAY

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Iris van Driest	Swifterbant	3:44	3:42
2	Roos van der Stelt	Amsterdam	4:03	4:02
3	Fien van Berkel	Amsterdam	4:21	4:20
4	Tessa Hermelink	Amsterdam	4:27	4:26
5	Una Jongenelis	Amsterdam	4:34	4:32
6	Tamar Oude Vrielink	Amsterdam	4:59	4:57
7	Ella Vahle	Amsterdam	5:13	5:11
8	Shevy Blanker	Amsterdam	5:21	5:19
9	Efe Edobor	Amsterdam	5:45	5:44
10	Michelle van Leeuwen	Amsterdam	5:49	5:47
11	Kim de Munck	Amsterdam	6:51	6:47
12	Christina Ibrahim	Amsterdam	7:32	7:30
13	Danitsja Baumier	Amsterdam	8:52	8:50

M1213, 1 K RUNAWAY

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nola Zeegers	Amsterdam	4:20	4:18
2	Zoë Louise Anderson	Amsterdam	4:51	4:49

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 6 september 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
	3 Shayen Trumpie	Amsterdam	5:52	5:50