

Uitslagenlijst De 30 van Almere

Almere - Zondag 27 september 2009

D5KM, 5 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Suzanna Landman	Leusden	20:22	20:21
2	Lisanne van Huigenbosc	Almere	21:27	21:27
3	Marloes Jongeneel	Almere	22:13	22:13
4	Michaela Krajicek		23:53	23:48
5	Valentina van Veghel	Almere	24:54	24:53
6	Vera Wieleman	Almere	25:55	25:53
7	Marianne Messelink	Almere	26:03	26:01
8	Eveline Imhoff	Almere	26:38	26:34
9	Margreet Bennis	Almere	27:02	26:56
10	Rachel van de Beek	Almere	27:08	27:06
11	Selena Bouman	Almere	27:31	27:29
12	Sandra Bauw	Almere	28:45	28:44
13	Marja Talens	Almere	29:00	28:57
14	Nadine Boesmans	Baarn	29:07	29:04
15	Mavis Scheek	Almere	29:08	29:04
16	Evelyn van der Plas	Almere	29:09	29:02
17	Esme van Tol	Almere	29:13	29:03
18	Janica Kleiman	Almere	29:16	29:13
19	Rijana de Vries	Almere	29:25	29:14
20	Marja Wittevie	Almere	29:53	29:48
21	Sam-sin Leanda	Almere	29:58	29:55
22	Debby van Rest	Almere	30:09	30:03
23	Maryvonne van den Berg	Almere	30:16	30:12
24	Karin Roye	Almere	30:17	30:06
25	Esther Boerkamp	Almere	30:34	30:28
26	Marit Meijburg	Almere	30:53	30:51
27	Nicole Stoelinga	Almere	30:53	30:51
28	Apollonia Dijkman-Prin	Almere	31:07	30:54
29	Anouk Wolters	Almere	31:12	31:05
30	Anita Knape	Almere	31:12	31:09
31	Savannah Jongma	Almere	31:13	31:04
32	Carla Sprenkels	Almere	31:13	31:07
33	Rachid Nestov	Lelystad	31:17	31:13
34	Wilma van Vuuren	Almere	31:27	31:18
35	Christel Gasman	Almere	32:17	32:16
36	Lorraine van Vloten	Almere	32:28	32:26
37	Monica Knooren	Almere	32:41	32:38
38	Andrea Verheul-Simons	Almere	32:42	32:32
39	Vicky Weener	Almere	33:51	33:41
40	Alice Bakker	Almere	33:57	33:49
41	Renee Bosboom	Almere	33:57	33:45
42	Gabrielle van Alphen	Almere	34:04	33:58
43	Janneke Verlaet	Almere	34:04	34:00
44	Corien Pennings	Almere	34:23	34:15
45	Tamara Klein	Almere	34:23	34:15
46	Mandy Schonhage	Almere	34:37	34:28
47	Yvonne Schonhage	Almere	34:57	34:49
48	Annelies Schotman	Almere	35:17	35:13
49	Karen Oostinga	Lelystad	35:39	35:37
50	Lilian Schenk-Spaan	Almere	35:56	35:49
51	Anita Nijman	Almere	36:34	36:25
52	Astrid Schaap	Almere	36:53	36:45
53	Els Selier-v.raaij	Almere	37:01	36:55
54	Lucienne van Wijk	Almere	37:04	37:01
55	Yvonne van den Berg	Almere	37:51	37:46
56	Monique van Ekeren	Almere	37:52	37:48
57	Ellie Engelen	Almere	39:06	38:59
58	Anita van Dongen	Almere	39:33	39:26

Uitslagenlijst De 30 van Almere

Almere - Zondag 27 september 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	Tineke van Dalfsen	Almere	41:10	40:59
60	Annemarie van den Berg	Almere	41:10	40:59
61	Lien Venema	Almere	41:34	41:25
62	Joyce Paliama	Almere	41:47	41:39
63	Trees Verwoerd	Almere	41:52	41:39
64	Chantal Verwoerd	Almere	41:52	41:39
65	Chantal Calis	Almere	43:19	43:12
66	Marion vd Hoek-Lieftin	Almere	43:19	43:12
67	Jacqueline Boudens	Almere	45:59	45:58
68	Marcella Blaauboer	Almere	47:38	47:19
69	Marjan Visser	Almere	49:28	49:21

H5KM, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jermaine Goveia	Utrecht	17:12	17:12
2	Edwin de Vries	Almere	17:17	17:17
3	Merlijn Dekker	Almere	18:47	18:47
4	Harry van 't Veld	Nijkerk Gld	18:50	18:49
5	Ruud Vos	Almere	19:04	19:03
6	Joost Wieleman	Almere	19:33	19:32
7	Victor Hooft	Almere	20:15	20:14
8	Michael Cornelisz	Almere	20:40	20:40
9	Thijs Hekman	Enschede	20:47	20:46
10	Jasper van Kooten	Almere	21:11	21:09
11	Maarten van Kooten	Almere	21:17	21:15
12	Thomas Bennis	Almere	21:39	21:38
13	Ryan Wesseling	Almere	22:02	22:01
14	Victor Peeters	Almere	22:13	22:12
15	Marco Hoogeveen	Almere	22:30	22:25
16	Milan Donwas	Almere	22:30	22:25
17	Ronan Smith	Almere	22:46	22:45
18	Jolan van Maaren	Almere	22:47	22:46
19	Mees van Eck	Almere	22:57	22:55
20	Thomas Jansen	Almere	23:00	22:58
21	Antonie van Velzen	Almere	23:06	23:04
22	Sander van Tuil	Almere	23:11	23:09
23	Arjan Hendriksen	Almere	23:12	23:07
24	Peter Pesch	Almere	23:20	23:19
25	Jurgen Schotman	Almere	23:29	23:25
26	Bjorn Pennings	Almere	23:59	23:58
27	Jan-Dirk Prins	Lelystad	24:47	24:32
28	Michael Nagel	Almere	24:51	24:48
29	Diederik 't Hooft	Almere	25:24	25:16
30	Sander Demarteau	Almere	25:33	25:28
31	Eric Nagel	Almere	25:45	25:42
32	Paul Anneveldt	Almere	25:52	25:47
33	Jacques Bergman	Almere	26:32	26:26
34	Rene Klompstra	Lelystad	26:41	26:37
35	Salomo Petrus	Almere	27:21	27:10
36	Martin van der Vlugt	Almere	27:33	27:19
37	Job 't Hooft	Almere	28:18	28:09
38	Bram Kamerbeek	Almere	28:36	28:26
39	Ab Heer	Almere	28:38	28:37
40	Bastiaan Malotaux	Almere	28:42	28:30
41	Ruud Blauw	Almere	28:45	28:43
42	Bobl Klomp	Naarden	28:53	28:48
43	M. van Tol	Almere	29:13	29:03
44	Robert Klarenbeek	Almere	29:55	29:51
45	Jaap Varkevisser	Almere	30:35	30:23

Uitslagenlijst De 30 van Almere

Almere - Zondag 27 september 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
46	René van Sligtenhorst	Almere	31:17	31:02
47	Lars Minnaar	Almere	31:18	31:15
48	Johan Oomen	Almere	31:22	31:14
49	Hans Koster	Huizen	31:40	31:32
50	Martin Kattestaart	Almere	32:57	32:53
51	Ben Jungen	Almere	34:01	33:48
52	Peter van de Vosse	Maastricht	34:23	34:15
53	Gaston Hebuterne	Baarn	35:08	34:57
54	Alex Schoemaker	Almere	36:00	35:58
55	Guus van Gunst	Odijk	36:11	36:07

D10KM, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Julitta Boschman	Mijdrecht	40:24	40:22
2	Marleen Vos	Lelystad	41:41	41:40
3	Doris Gritsch	Almere	44:31	44:29
4	Ilona Eversdijk	Almere	44:38	44:34
5	Carla Knol	Almere	50:44	50:41
6	Anneke Rademaker	Zeewolde	51:32	51:28
7	Maaïke Wijting-Ferwerd	Oosterhout Nijm	51:52	51:29
8	Thirza Stiphout	Veenendaal	53:42	53:41
9	Anke de Boer	Almere	53:46	53:41
10	Jetty de Boer-Veenstra	Almere	53:46	53:41
11	Sonja Been	Amstelveen	53:52	53:46
12	Theresa Versteegt	Almere	54:09	53:57
13	Lidy van der Vegt	Almere	54:09	53:58
14	Heleen Aandewiel	Almere	54:23	54:05
15	Jeannette van Hemert	Almere	54:23	54:17
16	Ageeth Iagendijk	Almere	55:01	54:55
17	Sylvia ten Hove	Almere	55:59	55:50
18	Sharon Nieuwstadt	Almere	56:08	56:05
19	Astrid Croese	Almere	56:48	56:35
20	Miranda van der Hoorn	Almere	56:59	56:51
21	Désirée Plaisier	Almere	58:30	58:27
22	Saskia Slagt	Almere	59:09	58:58
23	Ria de Jong	Weesp	59:14	59:07
24	Nu?? Witte	Almere	59:18	59:05
25	Yvonne van der Kooij	Almere	59:49	59:41
26	Laura Urrutia	Almere	59:51	59:38
27	Eveline Dalebout	Almere	1:00:06	1:00:01
28	Tanja de Vruh	Almere	1:00:50	1:00:38
29	Bea Stam	Almere	1:00:52	1:00:37
30	Hennie den Hartog	Almere	1:01:02	1:00:56
31	Wai-mang Verveld	Almere	1:01:13	1:00:50
32	Dorina in 't Veen	Bleiswijk	1:01:25	1:01:06
33	Mayleen Kasimbeg	Almere	1:02:11	1:01:54
34	Roos Rosendaal	Almere	1:02:13	1:01:58
35	Claudia Licht	Almere	1:03:06	1:03:00
36	Dabiana Montes	Almere	1:04:16	1:04:14
37	Angela van der Scheer	Almere	1:04:24	1:04:08
38	Maruelouise Roelvink	Almere	1:04:41	1:04:33
39	Frieda Visser	Almere	1:04:43	1:04:41
40	Anita van Zuijlen	Almere	1:04:49	1:04:42
41	Karin Basseluer	Almere	1:04:49	1:04:44
42	Marijke Kool	Almere	1:05:23	1:05:15
43	Bernadet van de Meer	Almere	1:05:39	1:05:29
44	Anouk de Haan	Almere	1:06:03	1:05:57
45	Marjan van der Velden	Almere	1:06:23	1:06:06
46	Ellen Nieuwenhoff	Almere	1:06:44	1:06:20

Uitslagenlijst De 30 van Almere

Almere - Zondag 27 september 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
47	Sandie Wieringa-wellne	Almere	1:07:10	1:07:01
48	Bianca Stuurman	Lelystad	1:09:06	1:08:42
49	Marijke de Wit	Almere	1:09:46	1:09:31
50	Emmy van der Pluym	Almere	1:09:46	1:09:37
51	Chris Huigen-Hemmes	Almere	1:09:47	1:09:37
52	Jacqueline van Manen	Almere	1:11:03	1:10:38
53	Brenda van Rijn	Almere	1:11:44	1:11:30
54	Maaïke Bouwmeester	Almere	1:13:40	1:13:19
55	Cora van der Donk	Groote gast	1:21:17	1:21:00
56	Anneke Monteban	Almere	1:22:35	1:22:25

H10KM, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sven van der Vliet	Almere	33:39	33:38
2	Koen Henkes	Zeewolde	35:16	35:16
3	Randy Hendriks	Lelystad	35:53	35:53
4	Macca McCaw		38:46	38:42
5	Marcel Esser	Heerlen	39:28	39:27
6	Petrus Lenes	Almere	39:54	39:49
7	Dennis Heer	Almere	40:01	40:00
8	Remko Riebeek	Almere	40:08	40:06
9	Jan Vogel	Almere	40:17	40:16
10	Tjardo Visser	Almere	40:20	40:20
11	Dave Roelvink	Almere	40:21	40:19
12	Peter Rottger	Veenendaal	40:29	40:28
13	Gerard Driessen	Almere	41:02	40:59
14	Eric Houben	Almere	41:39	41:38
15	Joost Burcksen	Almere	41:44	41:42
16	Frank Ydema	Almere	41:47	41:43
17	Marco Rademaker	Zeewolde	41:48	41:47
18	Raymond Hebuterne	Baarn	42:41	42:39
19	David Smith	Almere	43:06	43:04
20	Ronald van de Wetering	Almere	43:29	43:27
21	Patrick Platschorre	Almere	44:05	44:01
22	Taco Louwsma	Almere	44:15	44:12
23	Marc Stadman-Newman	Almere	44:23	44:12
24	Ronald Ruitenbeek	Huizen	44:49	44:48
25	Ad Buijs	Almere	44:52	44:49
26	Ad Imhoff	Almere	45:29	45:22
27	Eric Nieuwind	Almere	45:31	45:28
28	Michael Nuberg	Almere	45:45	45:37
29	Paul Latour	Almere	45:47	45:40
30	Peter Harmsen	Almere	46:08	45:58
31	Robert van Lemmeren	Almere	46:29	46:27
32	Dennis van der Meer	Almere	46:38	46:35
33	D.J. Lingers	Almere	46:44	46:35
34	Vincent Fackeldey	Lelystad	46:45	46:19
35	Rogier Vogels	Almere	46:46	46:25
36	Dennis van der Linden	Amstelveen	47:17	47:10
37	Clint Hoalham	Almere	47:25	47:08
38	Willem Latupeirissa	Almere	47:59	47:58
39	Ruben van Dalfsen	Almere	48:04	48:01
40	Kees Janssen	Amstelveen	48:15	47:58
41	Rick Francis	Almere	48:18	48:15
42	Berend Meijer	Almere	48:35	48:32
43	Rob Briene	Almere	48:46	48:38
44	Ferdie Peerdeman	Emmeloord	48:48	48:44
45	Steven de Graaf	Bunschoten Spakenbur	48:49	48:45
46	Rene van der A	Almere	48:59	48:46

Uitslagenlijst De 30 van Almere

Almere - Zondag 27 september 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
47	Rick Sletering	Almere	49:04	48:50
48	Joram Verveld	Almere	49:05	48:43
49	Bert Akkersdijk	Hilversum	49:07	48:45
50	Loran van Rest	Almere	49:13	49:01
51	Rob Hendrikx	Laren Nh	49:24	49:12
52	Bart Janssen	Amsterdam	49:28	49:10
53	Mark Allum	Lelystad	49:31	49:23
54	Niels Vink	Almere	49:32	49:25
55	Ivo Blok	Almere	49:50	49:29
56	Arjan Schalken	Almere	49:58	49:32
57	Aaron Kool	Almere	50:09	50:08
58	Marc Buntsma	Almere	50:21	50:18
59	Vincent Walet	Almere	50:22	50:16
60	Erwin Houben	Almere	50:23	50:10
61	Ton Duits	Amersfoort	50:33	50:28
62	Ron Wijnands	Almere	50:44	50:40
63	Julian Houthuijsen	Veenendaal	50:49	50:46
64	Rick Kooke	Almere	51:02	50:48
65	Gerard de Vries	Almere	51:04	50:48
66	Fred van Gimst	Wieringerwerf	51:16	51:06
67	Jan Schalkwijk	Amsterdam	51:22	51:19
68	Rienk Koelman	Almere	51:46	51:41
69	Gert Meijburg	Almere	51:49	51:40
70	Joep Adema	Almere	51:50	51:35
71	Erik van Ede	Almere	51:53	51:38
72	Bastiaan de Hoog	Almere	51:56	51:34
73	Ab van Baante	Almere	52:07	51:47
74	Rob Cornelisz	Almere	52:22	52:18
75	Harm Brouwer	Almere	52:55	52:38
76	Gerhard Stuut	Almere	53:09	52:55
77	Robert Janseu	Amersfoort	53:10	53:07
78	Louis Ebbinkhuijsen	Almere	53:43	53:28
79	Kor de Boer	Almere	53:46	53:41
80	Nico Busker	Almere	54:01	53:58
81	Arnout Wentholt	's-Gravenhage	54:16	54:06
82	Pieter Aandewiel	Almere	54:22	54:04
83	Boonstra Jetze	Almere	54:30	54:18
84	Bert Verdonk	Almere	54:45	54:32
85	Ron van Gimst	Almere	54:54	54:43
86	Jeroen Verburg	Almere	55:09	54:57
87	Mark Middelkoop	Almere	55:25	55:16
88	Johan Mosch	Heerhugowaard	55:27	55:17
89	Mo Kasan	Amsterdam	55:28	55:06
90	Erik Huijsmans	Almere	55:50	55:46
91	Patrick Dybiona	Leusden	56:25	56:11
92	Frank Drost	Leusden	56:25	56:12
93	Willem van Schouten	Almere	56:34	56:19
94	Mike Woefe	Almere	56:38	56:36
95	Mike Riechelman	Almere	56:51	56:35
96	Joop van Kammen	Marum	56:56	56:46
97	Jan van Riet	Almere	57:42	57:32
98	Paul Schaper	Almere	58:22	58:03
99	Arjen Vogel	Almere	58:24	58:16
100	Rick Lemmen	Almere	58:33	58:18
101	Marijn Daems	Almere	58:44	58:37
102	Arthur Reekers	Almere	58:59	58:47
103	Gerard Sint	Zeewolde	59:18	59:05
104	Martin Boonstoppel	Monnickendam	59:24	59:08
105	Steve Kasimbeg	Almere	59:27	59:10

Uitslagenlijst De 30 van Almere

Almere - Zondag 27 september 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
106	Jan de Boer	Almere	59:40	59:38
107	Rene Waarsenburg	Hoeven	59:48	59:41
108	Hans van Waard	Utrecht	1:00:18	1:00:09
109	Gerrit van Huisstede	Amstelveen	1:01:14	1:00:51
110	Jonathan Voorhaar	Almere	1:01:25	1:01:06
111	Ronald Stuifzand	Almere	1:01:29	1:01:12
112	Christan van der Schee	Almere	1:01:39	1:01:23
113	Remko Loddema	Almere	1:01:48	1:01:42
114	Paul Duivis	Almere	1:02:14	1:02:05
115	Salvatore Cavoli	Almere	1:02:15	1:01:59
116	Edgar Drieman	Almere	1:02:52	1:02:47
117	Pravin Chaturi	Almere	1:03:04	1:02:59
118	King Lam	Almere	1:03:23	1:03:08
119	Ruud van Huigenbosch	Almere	1:03:36	1:03:31
120	Hans Roelvink	Almere	1:03:55	1:03:47
121	Leo Steeman	Almere	1:04:18	1:04:04
122	Edwin Wieringa	Almere	1:04:30	1:04:19
123	David Mertens	Almere	1:05:00	1:04:49
124	Nigel Riley	Lelystad	1:08:31	1:08:22
125	Bart van Rooijen	Lelystad	1:09:05	1:08:41
126	Gerard van der Pluym	Almere	1:09:46	1:09:30
127	Johan Schoonewelle	Almere	1:11:44	1:11:30
128	Dick Blaauboer	Almere	1:13:35	1:13:09
129	Ed Knapp	Almere	1:15:54	1:15:44

D15KM, 15 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anja van 't Schip	Amsterdam	59:41	59:38
2	Charlotte Vandewalle	Torhout (BEL)	1:00:50	1:00:46
3	Yvonne Zon	Almere	1:09:49	1:09:38
4	Cynthia Bergman-kluitm	Almere	1:11:17	1:11:13
5	Esmeralda Veldkamp	Almere	1:12:39	1:12:33
6	Annemarijn Oosterwelde	Almere	1:14:32	1:14:12
7	Linda Nagel	Almere	1:15:07	1:14:40
8	Irene Zijlstra	Almere	1:15:43	1:15:19
9	Jolanda Kroese	Almere	1:16:01	1:15:37
10	H Kerkhof	Almere	1:18:05	1:17:50
11	Astrid Barnhoorn	Haarlem	1:24:57	1:24:42
12	Annette Vet	Amsterdam	1:25:34	1:24:56
13	Margriete Bouma	Almere	1:25:46	1:25:18
14	Hélène van der Lelie	Almere	1:26:27	1:25:59
15	Nubio Ramos dos Santos	Almere	1:27:07	1:26:35
16	Marja Greve-de Rooy	Almere	1:27:25	1:27:08
17	Hermia Muller	Almere	1:27:25	1:26:53
18	Tamarah Zegeling	Almere	1:28:26	1:27:58
19	Marielle Jans	Almere	1:29:19	1:29:00
20	Ingrid Verwer	Almere	1:30:58	1:30:17
21	Bianca Vreeling	Almere	1:32:10	1:31:42
22	Charlotte van den Hoek	Almere	1:32:13	1:31:42
23	Laura van Kessel	Almere	1:32:13	1:31:42
24	Dimphy Aarts	Almere	1:33:26	1:33:07
25	Anita van Velthoven	Nijkerk Gld	1:36:11	1:35:35
26	Kirsten Riepma	Almere	1:36:43	1:36:02
27	Carmela Capone	Almere	1:38:13	1:37:58
28	Ineke van der Hoek	Ursem	1:48:01	1:47:47
29	Ria Bosman	Almere	1:55:41	1:55:15
30	Gerry van Schaik	Almere	1:55:42	1:55:16
31	Annie van Rossum	Vianen Ut	1:58:55	1:58:40

H15KM, 15 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hans Lampe	Almere	56:33	56:32

Uitslagenlijst De 30 van Almere

Almere - Zondag 27 september 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Rodger van de Merwe	Buchten	57:13	57:12
3	Rob de Bos	Terschelling Midslan	57:48	57:46
4	Martijn Kroonenberg	Amstelveen	57:53	57:51
5	Gerrit Goosen	Almere	58:47	58:45
6	Sigmar Kock	Amsterdam	59:40	59:37
7	Rene Duijvekam	Diemen	1:01:27	1:01:23
8	Huub	Bussum	1:01:30	1:01:24
9	Jan Versteeg	Almere	1:02:22	1:02:18
10	Michel Schouten	Almere	1:03:12	1:03:08
11	Harold Luyben	Almere	1:03:28	1:03:24
12	Jorg van Tongeren	Duivendrecht	1:03:35	1:03:27
13	Mimoun Yacoubi	Almere	1:04:01	1:03:58
14	W Frederiks	Almere	1:04:13	1:04:09
15	Pascal Lieshout	Almere	1:04:56	1:04:53
16	Bas van der Geest	Amsterdam	1:05:43	1:05:35
17	Gavin Bell	Lelystad	1:06:43	1:06:33
18	Edward van de Nes	Almere	1:07:15	1:07:08
19	Robin van Horn	Almere	1:07:35	1:07:30
20	Benjamin Jonathan Roy	Leeuwarden	1:07:53	1:07:50
21	Ron van de Geest	Bussum	1:08:01	1:07:53
22	Theo van der Vlugt	Almere	1:09:12	1:09:06
23	Fred van der Veen	Almere	1:09:28	1:09:25
24	Martijn Stoffer	Almere	1:09:28	1:08:55
25	Ruud van Zundert	Woerden	1:09:47	1:09:37
26	Peter Harmsen	Almere	1:09:58	1:09:58
27	Maarten Dijkshoorn	Almere	1:10:09	1:09:51
28	Henk van Dijk	Almere	1:11:02	1:10:42
29	Joeri Troushke	Almere	1:11:04	1:10:32
30	Dick van Doorn	Almere	1:11:05	1:10:48
31	Stephan Hellmann	Almere	1:11:17	1:11:13
32	Frans Zanders	Biddinghuizen	1:11:32	1:11:23
33	Richard Dekker	Almere	1:11:40	1:11:23
34	Mark Springer	Almere	1:12:33	1:11:51
35	Pieter van Genderen	Almere	1:12:37	1:12:32
36	Pierre Elhorst	Almere	1:12:38	1:12:14
37	Richard Knobbe	Almere	1:12:41	1:12:02
38	Erik Voss	Almere	1:12:43	1:12:35
39	Rien Dekker	Almere	1:12:50	1:12:10
40	Jan Gentenaar	Almere	1:12:50	1:12:34
41	Marc van den Heuvel	Almere	1:12:54	1:12:28
42	Bart de Bos	Terschelling Midslan	1:13:02	1:12:30
43	John Tier	Almere	1:13:08	1:12:59
44	Klaas Boersma	Almere	1:13:09	1:13:05
45	R de Swart	Lelystad	1:13:09	1:13:03
46	Jan Blom	Almere	1:13:29	1:13:18
47	Gerhard Munniks	Almere	1:13:37	1:13:19
48	Arjan Ket	De Meern	1:13:49	1:13:19
49	Richard Strobbe	Almere	1:14:00	1:13:21
50	Jaap Looijen	Almere	1:14:03	1:13:52
51	Jasper Pardijs	Almere	1:14:12	1:13:34
52	Dirk van Aken	Almere	1:14:17	1:13:53
53	Alejandro Pintamalli	Almere	1:14:28	1:14:20
54	Martin Lieberom	Almere	1:14:31	1:14:11
55	Jack Nijboer		1:14:38	1:14:30
56	Arie Robbemond	Almere	1:14:52	1:14:24
57	Jeroen Jansen	Almere	1:14:58	1:14:28
58	Martin Mooij	Almere	1:15:04	1:15:00
59	Frank Kielema	Almere	1:15:38	1:14:59
60	René Kroese	Almere	1:15:46	1:15:22

Uitslagenlijst De 30 van Almere

Almere - Zondag 27 september 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
61	Jos Vonk	Marknesse	1:16:16	1:15:40
62	A van Kooten	Almere	1:17:01	1:16:53
63	Koen de Wit	Almere	1:17:30	1:17:14
64	Boonstra Jetze	Almere	1:18:21	1:18:21
65	Jan Scholten	Weesp	1:18:33	1:18:24
66	Martin van der Mije	Almere	1:18:34	1:18:07
67	Hans Vreeburg	Heemstede	1:18:47	1:18:32
68	George Froentjes	Almere	1:18:59	1:18:17
69	Martijn Dijkman	Almere	1:19:14	1:18:52
70	Chris Trauschke	Almere	1:19:16	1:18:45
71	Chris Coleman	Almere	1:19:26	1:18:48
72	Rob Verwillegen	Almere	1:20:03	1:19:25
73	Frans Bijsterveld	Almere	1:20:07	1:19:30
74	Ron Dorenbos	Almere	1:20:08	1:19:30
75	Ron Broertjes	Almere	1:20:42	1:20:08
76	Hurly Holtrop	Voorhout	1:20:43	1:20:07
77	Koos LeFevere	Almere	1:20:44	1:20:26
78	Ferry Scipio	Almere	1:21:01	1:20:50
79	Arjan van Ginkel	Almere	1:21:02	1:20:38
80	Peter Dekker	Almere	1:21:08	1:20:18
81	Henk Poort	Almere	1:21:22	1:20:57
82	Marc van Grieken	Almere	1:21:23	1:20:39
83	Ben Kuiper	Almere	1:21:27	1:21:18
84	v d Wateringen	Almere	1:21:37	1:20:54
85	Klaas van Raalte	Almere	1:21:55	1:21:20
86	Richard Mulder	Almere	1:22:02	1:21:41
87	Aart van Kerkwijk	Almere	1:22:03	1:21:16
88	Rene van Staveren	Almere	1:22:16	1:21:29
89	J. Oranje	Almere	1:22:17	1:21:51
90	Ernest Grep	Almere	1:22:24	1:21:46
91	Remo van Rest	Almere	1:22:25	1:21:48
92	Frank Otto	Amsterdam	1:22:27	1:22:15
93	Dick Minkema	Soest	1:22:38	1:22:01
94	Peter van Heijningen	Almere	1:22:39	1:22:13
95	Lemmy Berends	Almere	1:22:41	1:22:09
96	Jaap van der Veen	Almere	1:22:46	1:22:20
97	Peter Velthuis	Almere	1:22:48	1:22:28
98	Rob Jodha	Almere	1:23:08	1:22:26
99	Emile Hoefsmid	Almere	1:23:41	1:23:27
100	Jurre Yntema	Almere	1:23:52	1:23:26
101	Marlon Balken	Purmerend	1:24:00	1:23:21
102	Naomi Pel	Almere	1:24:01	1:23:49
103	Friso de Roos	Almere	1:24:19	1:23:40
104	Jaap Hiemstra	Almere	1:24:30	1:24:11
105	Douwe de Vries	Almere	1:24:35	1:24:00
106	Rob van Zijl	Almere	1:24:36	1:23:54
107	Tom van der Mijl	Zeddum	1:24:42	1:24:27
108	Danny Vos	Almere	1:24:52	1:24:17
109	Ronald Jan Bunschoten	Almere	1:24:52	1:24:17
110	Rinus Blik	Almere	1:24:58	1:24:45
111	Willem Bouterse	Lelystad	1:25:02	1:24:49
112	Rurik Luttik	Almere	1:25:06	1:24:51
113	John Hofland	Almere	1:25:08	1:24:45
114	Sebastiaan Sijl	Naarden	1:25:21	1:24:41
115	Hans Raalte	Almere	1:25:21	1:24:38
116	Arjan Bierling	Bussum	1:25:23	1:25:17
117	Jan Vreeling	Almere	1:25:30	1:25:01
118	Hans Moes	Almere	1:25:33	1:25:12
119	Jan van Velthoven	Nijkerk Gld	1:25:54	1:25:19

Uitslagenlijst De 30 van Almere

Almere - Zondag 27 september 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
120	Anton Benshoff	Almere	1:26:02	1:25:21
121	Dick van Baarle	Almere	1:26:26	1:25:52
122	Jo Muijen	Almere	1:26:26	1:25:53
123	Ruud van Duijvenbode	Almere	1:26:35	1:26:32
124	Jacob Hettinga	Terschelling Midslan	1:26:40	1:26:08
125	Paul Homan	Almere	1:26:56	1:26:39
126	Ferry van Dorp	Almere	1:27:11	1:26:58
127	Jan Cees Visser	Almere	1:27:19	1:27:06
128	Petra vd Licht	Almere	1:27:37	1:26:51
129	Marc Krams	Almere	1:27:41	1:27:10
130	Hans Hendriks	Almere	1:27:51	1:27:08
131	Kees Busker	Almere	1:28:11	1:27:42
132	Freek Okkes	Almere	1:28:12	1:27:54
133	Frans van Doesburg	Almere	1:28:21	1:28:08
134	Jan Bosch	Almere	1:28:31	1:27:58
135	Hans Overbeek	Lelystad	1:28:40	1:27:55
136	Erik Visser	Almere	1:28:58	1:28:18
137	Martin Huis	Almere	1:29:18	1:28:34
138	Steven Poolman	Almere	1:29:55	1:29:11
139	Thom Bogaard	Almere	1:30:38	1:29:53
140	Elly Belmu	Almere	1:30:39	1:30:07
141	Simon Muller	Almere	1:32:10	1:31:36
142	Wilco de Vries	Almere	1:32:11	1:31:36
143	Herman Lichtenberg	Almere	1:33:18	1:32:32
144	Morcolino Slijngaard	Almere	1:34:09	1:34:09
145	Marco van den Hoed	Almere	1:34:12	1:33:56
146	Jeroen Vreeling	Almere	1:34:22	1:33:53
147	Dirk IJfs	Almere	1:34:57	1:34:31
148	Jeroen Graaf	Almere	1:35:35	1:34:59
149	Berend Jansen	Hoge Hexel	1:36:23	1:35:39
150	Erik Ydens	Utrecht	1:37:28	1:36:59
151	René Peeters	Almere	1:37:52	1:37:37
152	Bob Lammers	Almere	1:40:49	1:40:39

D30KM, 30 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Miriam van Reijen	Amsterdam	2:02:03	2:01:58
2	Heleen Plaatzer	Nijmegen	2:02:58	2:02:53
3	Yvonne Kassenberg	Burgum	2:03:43	2:03:41
4	Jolanda de Vries	Almere	2:12:53	2:12:51
5	Inge Dijkman	Wijk bij Duurstede	2:18:39	2:18:33
6	Marjan de Ruiter - Abm	Sneek	2:24:23	2:24:15
7	Kitty Tusk	Amsterdam	2:27:07	2:27:00
8	Marijke Scholtemeijer	Wijk bij Duurstede	2:33:30	2:33:22
9	Gabrielle Limonard	Diemen	2:35:52	2:35:19
10	Winy Grent	Blokker	2:39:17	2:38:59
11	Brenda Splinter	Almere	2:41:23	2:40:56
12	Bax Annette	Utrecht	2:41:30	2:41:10
13	Esther Beltgens	Houten	2:43:05	2:42:47
14	Nina Mamadeus	Amsterdam	2:45:41	2:45:08
15	Agnes Drenth	Breda	2:46:19	2:46:05
16	Kim van Breda	Almere	2:46:36	2:46:06
17	Anita Siemerink	Zeewolde	2:46:42	2:46:22
18	Saskia Uit den Boogaar	Bilthoven	2:49:15	2:49:01
19	Irma de Goede	Muiden	2:52:11	2:51:34
20	Mirjam van Hees	Muiden	2:53:03	2:52:26
21	Linda v Galen	Velserbroek	2:53:53	2:53:38
22	Sandra Jellema	's-Gravenhage	2:54:21	2:53:58
23	Kristiane Stumpf	Lelystad	2:55:31	2:54:45

Uitslagenlijst De 30 van Almere

Almere - Zondag 27 september 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
24	Mairead White	Amsterdam	2:56:27	2:55:58
25	Marielle Ruiters	Houten	2:57:03	2:56:20
26	Sashia van der Hulst	Weesp	2:59:24	2:58:43
27	Elly van der Zijden	Almere	3:01:57	3:01:20
28	Elly Weijnen	Almere	3:02:29	3:02:03
29	Joyce Wintershoven	Amsterdam	3:03:05	3:02:49
30	Joyce Freriks	Almere	3:03:34	3:03:07
31	Marjo Doeven	Heerenveen	3:03:51	3:03:33
32	Nyncke Bouma	Amsterdam	3:05:34	3:05:12
33	Anneke Anrochte	Almere	3:09:20	3:08:51
34	Gezina Goossens	Bussum	3:09:30	3:08:48
35	Tiny Hessels-Kassing	Almere	3:12:32	3:12:02
36	Els Westdijk	Zwolle	3:14:54	3:14:30
37	Lianda van Dam	Zwolle	3:14:54	3:14:30
38	Angelique Fleuren	Almere	3:18:33	3:18:08
39	Ellen de Boer	Almere	3:20:38	3:19:56
40	Nienke Huizenga	Nes	3:21:59	3:21:40
41	Rita C Ettienne	Almere	3:22:08	3:21:34
42	Jacqueline Ayuso	Almere	3:50:55	3:50:27
43	Hetty Hoek-Schuitemake	Almere	3:50:55	3:50:27

H30KM, 30 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Luc Krotwaar		1:38:07	1:38:05
2	Fransua Woldemariam		1:38:17	1:38:16
3	Stijn Ficioen	Varsenare (BEL)	1:38:50	1:38:49
4	Said Kanfanoui		1:47:30	1:47:30
5	Rob Schilder	Hoogkarspel	1:47:45	1:47:44
6	Michiel Mooibroek	Utrecht	1:48:46	1:48:45
7	Bart Wassenberg	Utrecht	1:49:19	1:49:17
8	Joop Pauw	Breukelen Ut	1:49:19	1:49:18
9	Henri Veldman	Bontebok	1:52:46	1:52:44
10	W Friderichs	Almere	1:54:55	1:54:55
11	M Elfrink	Apeldoorn	1:55:53	1:55:50
12	Tjeerd Popkema	Tollebeek	1:57:33	1:57:32
13	Bas Pieterse	Zeewolde	1:57:48	1:57:47
14	Peter Nijssen	Utrecht	1:58:11	1:58:09
15	Vincent Gouttebarga	Almere	2:00:11	2:00:10
16	Frederick Lathioor	Amsterdam	2:01:13	2:01:09
17	Jacco Langerak	Oss	2:01:52	2:01:50
18	Willem Koet	Heerenveen	2:02:00	2:01:57
19	Tjibbe de Vries	Kampen	2:02:51	2:02:45
20	Richard Pennink	Utrecht	2:03:48	2:03:46
21	Johan Baas	Mijdrecht	2:04:53	2:04:50
22	Eddy van Bommel	Ede Gld	2:05:55	2:05:51
23	Arjan Mulder	Nijkerk Gld	2:06:29	2:06:26
24	Joost Scheefhuis	Almere	2:06:52	2:06:39
25	Adi Graaf	Amsterdam	2:07:24	2:07:21
26	Klaas Abrahams	Hoorn Nh	2:08:15	2:08:09
27	Anthonie Dam	Almere	2:10:01	2:09:55
28	Frank de Ruiter	Sneek	2:10:35	2:10:27
29	Coen Zoon	Rotterdam	2:10:53	2:10:50
30	Patrick de Vries	Almere	2:12:34	2:12:32
31	Ruud Wempe	Hilversum	2:13:06	2:13:04
32	Jack Weerdmeester	Zeewolde	2:14:01	2:13:51
33	Bart van Liebergen	Amsterdam	2:14:01	2:13:57
34	Klaas Hoekstra	Haskerhorne	2:14:07	2:14:01
35	André Greven	Almere	2:14:29	2:14:24
36	Wim Gentenaar	Weesp	2:16:09	2:16:04

Uitslagenlijst De 30 van Almere

Almere - Zondag 27 september 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
37	Maikel Dekker	Amsterdam	2:16:43	2:16:38
38	Frans Gieling	Muiden	2:16:49	2:16:44
39	René Rouendal	Almere	2:17:07	2:16:59
40	Juan Dominguez Y Sainz	Bussum	2:17:44	2:17:37
41	Evert Boschloo	Amersfoort	2:17:45	2:17:36
42	F Mocking	Nieuwegein	2:18:05	2:17:54
43	David Westdorp	Almere	2:18:15	2:18:07
44	Evert Woutersen	Almere	2:18:46	2:18:23
45	Erno van Vliet	Utrecht	2:19:04	2:18:58
46	Alex van Ginkel	Harmelen	2:19:14	2:19:02
47	Marcel Beentjes	Oosthuizen	2:19:41	2:19:31
48	Chris Fakkeldij	Almere	2:20:04	2:19:53
49	Ronald Tromp	Berkhout	2:20:43	2:20:32
50	Marco de Vries	Almere	2:21:11	2:20:53
51	Casper Emmens	Borne	2:21:23	2:21:13
52	Arthur Dicters	Almere	2:21:53	2:21:45
53	Harry Nibte	Amsterdam Zuidoost	2:22:19	2:21:58
54	Jnny van Rouendal	Almere	2:22:54	2:22:46
55	Maarten Vroom	Almere	2:23:17	2:23:01
56	Peter Zwart	Amsterdam	2:23:24	2:23:15
57	Boudewijn Bosgoed	Ede Gld	2:23:37	2:23:27
58	Paul Hundscheidt	Zeewolde	2:23:59	2:23:49
59	Hennie Lensink	Dalen	2:24:07	2:23:56
60	Martin Dales	Amsterdam	2:24:50	2:24:34
61	Fred Kies	Aerdenhout	2:25:29	2:25:10
62	Erik-Jan Haanraads	Amsterdam	2:25:56	2:25:40
63	Erwin Pouw	Bussum	2:26:33	2:25:51
64	Reza Salehi	Almere	2:26:40	2:26:19
65	Philip Bouman	Lelystad	2:26:54	2:26:47
66	René Overhaart	Almere	2:26:57	2:26:25
67	Hans den Hollander	Zeewolde	2:27:08	2:26:56
68	Jelmer de Jong	Zeewolde	2:27:08	2:26:57
69	Ron Schwab	Almere	2:27:53	2:27:49
70	Willem Landman	Lelystad	2:28:10	2:28:03
71	Hans Nuijts	Almere	2:28:44	2:28:19
72	Frank Proost	Lelystad	2:28:45	2:28:03
73	Volker Prinz	Koeln (GER)	2:28:50	2:28:34
74	Frans Bosman	Mijdrecht	2:28:57	2:28:43
75	Paul Schijff	Almere	2:29:05	2:28:53
76	Martin Rietman	Amsterdam	2:29:32	2:29:16
77	Heico Kerkmeester	Rotterdam	2:29:46	2:29:31
78	Andre Knop	Leersum	2:30:21	2:30:15
79	Wieger Vreeke	Emmeloord	2:30:48	2:30:41
80	Ries Kraaijestein	Almere	2:30:53	2:30:36
81	Ton Pijpers	Almere	2:31:19	2:31:08
82	Ton Blijleven		2:31:24	2:30:57
83	Frank Aalders	Almere	2:31:32	2:31:13
84	Evert Koolma	Veenendaal	2:31:42	2:31:33
85	Joost Neuvel	Sassenheim	2:31:48	2:31:41
86	Fred Sturm	Almere	2:31:54	2:31:41
87	Dick Slof	Woerden	2:32:11	2:31:59
88	Ryan LaReine	Almere	2:32:39	2:32:22
89	Pieter Monné	Zeewolde	2:32:49	2:32:29
90	Olav de Leeuw	Almere	2:33:19	2:33:04
91	Arnoud van Druten	Zeewolde	2:33:37	2:33:04
92	Pascal Kwanten	Almere	2:33:43	2:33:11
93	Erwin van Weely	Krommenie	2:33:57	2:33:10
94	Koos van den Nieuwendi	Woerden	2:34:01	2:33:49
95	Mark Hafkenscheid	Almere	2:34:31	2:34:09

Uitslagenlijst De 30 van Almere

Almere - Zondag 27 september 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
96	Vincent Stringer	Almere	2:35:18	2:35:09
97	Paul Wiering	Diemen	2:35:52	2:35:18
98	Oscar Schotman	Almere	2:35:56	2:35:46
99	Egbert Euving	Stadskanaal	2:36:23	2:36:09
100	Herman van Dam	Utrecht	2:36:25	2:36:05
101	Hans Bosman	Almere	2:36:45	2:36:24
102	Marcel Kooyman	Almere	2:36:48	2:36:47
103	John Schipper	Almere	2:36:51	2:36:31
104	Jorrit Hendriks	Almere	2:36:51	2:36:24
105	Guilherme Macedo	Amsterdam	2:36:57	2:36:36
106	Jan Mens	Amsterdam	2:36:59	2:36:48
107	Thor Konings	Bussum	2:37:14	2:37:02
108	Hans Hofmans	Almere	2:37:20	2:36:50
109	Peter Bendsdorp	Driebergen-Rijsenburg	2:37:23	2:37:04
110	Jaap van 't Hoft	Amsterdam	2:38:07	2:37:41
111	Feije Jan van der Meul	Joure	2:38:17	2:38:08
112	Darryl Tjin-A-Lim	Amstelveen	2:38:20	2:37:59
113	Bram Maertens	Almere	2:38:40	2:38:15
114	Jaap van Beek	Muiden	2:39:00	2:38:23
115	Pieter de Wit	Bilthoven	2:39:03	2:38:49
116	Jan Kees den Bakker	Almere	2:39:27	2:38:59
117	Marten van Veen	Krimpen aan de Lek	2:39:46	2:39:39
118	Jaap de Vries	Zeewolde	2:40:51	2:40:32
119	F van Rheenen	Zeewolde	2:40:51	2:40:32
120	Peter Welters	Almere	2:41:01	2:40:17
121	Gert van Beek	Arnhem	2:41:17	2:41:04
122	Dick Smits	Muiden	2:41:30	2:40:55
123	Ingmar Beelaar	Julianadorp	2:41:30	2:40:55
124	Gijs van der Zijden	Almere	2:42:50	2:42:12
125	Eric Prevot	's-Gravenhage	2:42:53	2:42:13
126	Erik-Jan Gelink	Zeist	2:43:05	2:42:52
127	Jan Bruggenhijs	Houten	2:43:28	2:43:10
128	Boudewijn Schipper	Muiden	2:44:09	2:43:32
129	Albert Doelwijt	Veenendaal	2:44:26	2:44:13
130	Robert Peeters	Hoofddorp	2:44:39	2:44:18
131	Henk Schutten	Utrecht	2:45:11	2:44:37
132	Cees Bouma	Biddinghuizen	2:45:19	2:44:57
133	Edson Brukx	Garderen	2:46:03	2:45:46
134	Arthur Faessen	Breda	2:46:19	2:46:05
135	Carel Bouma	Biddinghuizen	2:47:10	2:46:49
136	Willem Langedijk	Dronten	2:47:22	2:47:05
137	Diederik de Bruin	Muiden	2:47:35	2:46:58
138	Rob de Lange	Naarden	2:48:10	2:47:47
139	Hans Donkers	Vianen Ut	2:48:14	2:47:37
140	Ron Emmens	Borne	2:48:22	2:48:12
141	Ron Fokker	Almere	2:49:01	2:48:29
142	Riny Lensink	Almere	2:49:06	2:48:56
143	Rene Langeslag	Almere	2:49:32	2:49:10
144	Thijs Broekman	Meteren	2:50:25	2:50:06
145	Laurens Taekema	Almere	2:50:27	2:49:59
146	Joni Danino	Amsterdam	2:50:49	2:50:20
147	Paul van Aubel	Houten	2:50:54	2:50:11
148	Danny Wierda	Almere	2:51:12	2:50:49
149	Robert Richter	Capelle aan den IJss	2:51:15	2:51:01
150	Rob Bakker	Hoofddorp	2:51:20	2:50:57
151	John Cornet	Almere	2:51:36	2:51:02
152	Simon Klapwijk	Huizen	2:51:40	2:50:55
153	Mathijs van de Wiel	Lelystad	2:51:43	2:51:31
154	Roel Smits	Bussum	2:51:58	2:51:13

Uitslagenlijst De 30 van Almere

Almere - Zondag 27 september 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
155	Alphons vd Wiel	Lelystad	2:53:01	2:52:48
156	Joris de Haas	Muiden	2:53:03	2:52:26
157	Huib C J Wijntje	's-Gravenhage	2:54:22	2:53:59
158	Stefan Deems	Almere	2:54:52	2:54:32
159	Maarten Edixhoven	Amsterdam	2:55:21	2:54:40
160	Huib de Kanter	Amsterdam	2:55:21	2:54:40
161	Nico Alserda	Almere	2:55:33	2:55:08
162	Bert Loof	Emmeloord	2:56:06	2:55:47
163	Hans Fleuren	Almere	2:56:07	2:55:42
164	Jan Jonker	Lelystad	2:56:22	2:55:50
165	Frank van Gils	Amsterdam	2:56:28	2:55:58
166	Peter Warta	Nigtevecht	2:56:44	2:56:04
167	Jeroen Petit	Almere	2:57:22	2:56:41
168	Dick Uit den Boogaard	Bilthoven	2:57:39	2:57:24
169	Johan Scholtemeijer	Wijk bij Duurstede	2:58:15	2:57:50
170	Dick Boogerd	Almere	2:58:27	2:58:01
171	Jan Westland	Huizen	2:59:15	2:58:34
172	Ilse Boekweg	Amsterdam	2:59:23	2:58:43
173	Ron Pool	Almere	3:00:34	3:00:16
174	Adri van Santen	Vleuten	3:00:54	3:00:20
175	Arjen Bouma	Leiden	3:02:16	3:01:54
176	Henk van Dijk	Zwolle	3:04:31	3:04:14
177	Mark Keizer	Ter Apel	3:07:23	3:06:50
178	Wil Olsthoorn	Amstelveen	3:07:23	3:07:02
179	Jacob Dijkstra	Beetgumermolen	3:07:54	3:07:19
180	Hans de Jong	Almere	3:09:58	3:09:24
181	Wim van Brummen	Almere	3:11:44	3:10:59
182	Joop Rijnbergen	Nieuwegein	3:13:16	3:12:37
183	D Schreefel	Nieuwegein	3:13:16	3:12:37
184	Herman van der Donk	Grootegast	3:14:54	3:14:27
185	Piet de Jong	Weesp	3:15:10	3:15:02
186	Cees van den Engel	Zwolle	3:15:41	3:15:18
187	Ben Keller	Leersum	3:15:42	3:15:22
188	Patrick van Capel	Weesp	3:20:28	3:20:19
189	Hans de Wit	Otterlo	3:21:11	3:20:29
190	Libert Hol	Utrecht	3:25:02	3:24:58
191	Fred Sikkema	Lelystad	3:34:00	3:33:22
192	Bjorn Casteleyn	Streefkerk	3:35:50	3:35:26
193	Ron Uijtenboogaard	Almere	3:36:26	3:35:38
194	Marieke Hakkenberg	Amsterdam Zuidoost	3:37:52	3:37:27