

Uitslagenlijst 125e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zaterdag 3 oktober 2009

M400, 400 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan Dirk Harting	Alphen aan den Rijn	1:31
2	Thomas Roedoe	Alphen aan den Rijn	1:32
3	Daniel Engelhart	Alphen aan den Rijn	1:46
4	Rob Zeeman	Alphen aan den Rijn	1:49
5	Tomas Meleshchenko	Alphen aan den Rijn	1:51
6	Julian Roedoe	Alphen aan den Rijn	1:54
7	Brennan Kamerman	Alphen aan den Rijn	1:57
8	Owijn Kamerman	Alphen aan den Rijn	1:59
9	Glenn van Velsen	Alphen aan den Rijn	2:00
10	Anis Taous	Alphen aan den Rijn	2:02
11	Hidde Bouwman	Alphen aan den Rijn	2:03
12	Finn Mesman	Alphen aan den Rijn	2:04
13	Jesse Lamberst	Alphen aan den Rijn	2:07
14	Mark Ippel	Alphen aan den Rijn	2:36
15	Mick Nijman	Amstelveen	2:59
16	Gino de Jongh	Zoeterwoude	3:49

V400, 400 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Renee Kuijf	Alphen aan den Rijn	1:35
2	Anne Dekker	Alphen aan den Rijn	1:48
3	Fleur Meijer	Nieuw Vennep	1:53
4	Mirjam van der Luit	Rijsenhout	2:02
5	Lene Mesman	Alphen aan den Rijn	2:10
6	Lois Boere	Nieuw Vennep	2:17
7	Jessica Wigmans	Lisse	2:26

M1000, 1000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Calvin van Klink	Roelofarendsveen	3:24
2	Hans Harting	Alphen aan den Rijn	3:42
3	Niels van der Lee	Alphen aan den Rijn	3:46
4	Julian Meijer	Nieuw Vennep	3:51
5	Thom Zeilstra	Alphen aan den Rijn	4:16
6	Brian Kortekaas	Alphen aan den Rijn	4:18
7	Bram van der Luit	Rijsenhout	4:21
8	Rob Vergeer	Alphen aan den Rijn	4:33
9	Justin Verheul	Alphen aan den Rijn	4:35
10	Jesse Bouwman	Alphen aan den Rijn	4:39
11	Kars Kipp	Alphen aan den Rijn	5:02
12	Jurre Kipp	Alphen aan den Rijn	5:02
13	Luuk Schrijver	Alphen aan den Rijn	5:03
14	Job van der Luit	Rijsenhout	5:14
15	Niels de Groot	Alphen aan den Rijn	5:20
16	Casper de Bruijn	Alphen aan den Rijn	5:23
17	Jorik Schrijver	Alphen aan den Rijn	6:06

V1000, 1000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Fay Claessen	Alphen aan den Rijn	3:58
2	Lisa van der Meer	Alphen aan den Rijn	4:07
3	Jokeh Engelhart	Alphen aan den Rijn	4:12
4	Sietske Verkade	Alphen aan den Rijn	4:23
5	Marsha Vroege	Nieuwkoop	4:29
6	Evelien Heida	Alphen aan den Rijn	4:30
7	Nova Claessen	Alphen aan den Rijn	4:37
8	Manon Mijnsbergen	Alphen aan den Rijn	5:25
9	Noa de Jongh	Zoeterwoude	6:11

Uitslagenlijst 125e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zaterdag 3 oktober 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
10	Sofie de Jongh	Zoetermeer	6:47

M2000, 2000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Niels van Bunningen	Aalsmeer	8:25
2	Kjell Verkade	Alphen aan den Rijn	9:33
3	Bjorn Nusse	Alphen aan den Rijn	9:34

V2000, 2000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ilse Kuijf	Alphen aan den Rijn	8:26
2	Kelly Verheul	Alphen aan den Rijn	9:19

M5KM, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Henri Harmsen	Woerden	19:11
2	Jan Meesterburrie	Alphen aan den Rijn	20:12
3	Jan Verbakel	Leiden	20:54
4	Twan van de Sijs	Alphen aan den Rijn	21:36
5	Hans Kuyvenhoven	Alphen aan den Rijn	23:02
6	Sander van Egmond	Alphen aan den Rijn	23:10
7	Rik van der Ouw	Alphen aan den Rijn	23:10
8	Frank Bakker	Alphen aan den Rijn	24:07
9	Robbert Couwenberg	Alphen aan den Rijn	24:22
10	Jan vd Bijllaardt		24:39
11	Harry Gerritsen	Leidschendam	25:35
12	Hans Kempen	Alphen aan den Rijn	25:53
13	Eric van Seuren	Alphen aan den Rijn	26:36
14	Rudoli Wierenga	Amsterdam	26:44
15	Jack van Moorselaar	Alphen aan den Rijn	28:38
16	Cock Koeleman	Ter Aar	28:44
17	Henri la Faille	Alphen aan den Rijn	30:38
18	Theo Roes	Alphen aan den Rijn	30:59
19	Roel Hoksbergen	Soest	31:51

V5KM, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Diana Pennekamp	Alphen aan den Rijn	28:04
2	Tjitske Heijmink	Alphen aan den Rijn	28:28
3	Marijke Brandsma	Alphen aan den Rijn	28:55
4	Jolanda la Faille	Alphen aan den Rijn	29:05
5	Jacqueline Zwarts	Leidschendam	29:12
6	Jaqueline Wieringa	Amsterdam	31:11
7	Rita van der Linde	Alphen aan den Rijn	31:21
8	Trudy Bierhoff	Alphen aan den Rijn	31:52
9	Mariavan Wichen	Gouda	32:07
10	Vivian den Boer	Waddinxveen	32:08
11	Tine de Jong	Alphen aan den Rijn	32:21
12	Marielle Vergeer	Alphen aan den Rijn	32:47

M10KM, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Michael Woerden	Mijdrecht	34:49
2	Ronald Meijer	Alphen aan den Rijn	37:50
3	Cor Heijstek	Alphen aan den Rijn	39:47
4	Nico de Bruijn	Alphen aan den Rijn	39:52
5	Dennis van Beek	Castricum	40:16
6	Marc de Boer	Alphen aan den Rijn	40:24
7	Fabiano Galassi	Amsterdam	40:36

Uitslagenlijst 125e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zaterdag 3 oktober 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
8	Frank Schmal	Hazerswoude	40:38
9	Willem de Gouw	Alphen aan den Rijn	41:12
10	John Bouwens	Alphen aan den Rijn	41:31
11	Pascal Valentijn	Ter Aar	41:34
12	Bert Egberts	Alphen aan den Rijn	42:15
13	Michel Nusse	Alphen aan den Rijn	42:30
14	Arthur Boska	Alphen aan den Rijn	43:07
15	Ron van Haaren	Ter Aar	43:20
16	Ap Verduijn	Alphen aan den Rijn	44:02
17	Hugo van de Plas	Alphen aan den Rijn	44:19
18	Leon Ippel	Alphen aan den Rijn	44:53
19	Leo van den Hoven	Linschoten	46:14
20	William Vet	Alphen aan den Rijn	46:21
21	Rob Kruiswijk	Alphen aan den Rijn	47:03
22	Ben Touw	Langeraar	47:29
23	Leen Buitelaar	Alphen aan den Rijn	47:34
24	Ger van der Wel	Aarlanderveen	47:35
25	Arie den Oudsten	waddinxveen	47:53
26	Jan Hilgeman	Boskoop	48:00
27	Wim Groot	Alphen aan den Rijn	48:25
28	Albert Wijting	Spijkenisse	48:38
29	Anthoon Bakker	Alphen aan den Rijn	48:51
30	Pleun van Gils	Alphen aan den Rijn	48:52
31	Ton Oorschot	Alphen aan den Rijn	48:58
32	Anne de Kort	Alphen aan den Rijn	49:06
33	Peter Verveld	Alphen aan den Rijn	49:19
34	Mike Kalksma	Alphen aan den Rijn	50:14
35	Peter van Bakel	Noorden	51:12
36	Ceriel Janssen	Alphen aan den Rijn	51:34
37	Wim Helversteijn	Alphen aan den Rijn	51:48
38	Chris Steenvoorden	Kortenhoef	53:12
39	Tom van der Zee	Amstelveen	53:21
40	Paul Tuinenburg	Alphen aan den Rijn	53:24
41	Aad Luijnenburg	Alphen aan den Rijn	53:38
42	Cees Methorst	Zegveld	53:42
43	Wim Roozendam	Amstelveen	53:52
44	Michel van Dijk	Bodegraven	54:31
45	Willem van Gent	Alphen aan den Rijn	54:38
46	Martin Kraan	Alphen aan den Rijn	55:33
47	Piet de Heij	Leimuiden	55:43
48	Wil Baars	Ter Aar	55:45
49	Gert van den Berg	Ter Aar	56:47
50	Hein Hoogenboom	Roelofarendsveen	56:52
51	Marcel Heijboer	Boskoop	57:07
52	Yaniv Aunoy	Alphen aan den Rijn	57:13
53	Jos Bouwmeester	Nieuwe Wetering	57:44
54	Dick Kors	Alphen aan den Rijn	58:46
55	Martin Mijnsbergen	Alphen aan den Rijn	59:26
56	Ton Jeursen	Waddinxveen	1:00:10
57	Freek Gubler	Alphen aan den Rijn	1:01:42
58	Stephan Garthoff	Alphen aan den Rijn	1:02:46
59	Jaap van den Berg	Utrecht	1:09:58

V10KM, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Deborah van der Jagt	Alphen aan den Rijn	46:01
2	Ellen Gubler	Alphen aan den Rijn	49:19
3	Rona Vink	Alphen aan den Rijn	49:28
4	Ramona van der Linden	Alphen aan den Rijn	49:28

Uitslagenlijst 125e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zaterdag 3 oktober 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Marjolein Vet	Alphen aan den Rijn	50:12
6	Marijke van der Steen	Leiden	51:33
7	Eefke Steenvoorden	Kortenhoef	51:36
8	Karolien Moll	Alphen aan den Rijn	52:57
9	Pascalie Brussel	Alphen aan den Rijn	55:05
10	Sanne van der Kolk	Alphen aan den Rijn	55:47
11	Connie van Dam	Nieuwkoop	57:12
12	Hella de Bruine	Alphen aan den Rijn	57:31
13	Hester Rupp	Alphen aan den Rijn	57:55
14	A M van Haaren	Alphen aan den Rijn	1:08:00
15	Paulien Roest	Sassenheim	1:12:35
16	Annie van Rossum	Vianen	1:20:50

M15KM, 15 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Leo van Egmond	Alphen aan den Rijn	1:00:55
2	Nico Baas	Bleskensgraaf	1:06:15
3	Herman Lenferink	Utrecht	1:08:01
4	Koos van Lith	Alphen aan den Rijn	1:08:09
5	Niels Lindeman	Haarlem	1:08:11
6	Hugo Vrolijk	Woubrugge	1:10:28
7	Erick Pastoor	Nieuwkoop	1:13:18
8	Wim Lammers	Bleskensgraaf	1:13:46
9	Lau van Hof	Alphen aan den Rijn	1:15:18
10	Pascal van Mierloo	Voorburg	1:16:17
11	Jan Visser	Ter Aar	1:16:34
12	Michael Valk	Alphen aan den Rijn	1:18:01
13	Gerard Overbeek	Alphen aan den Rijn	1:20:04
14	Rob van Dijk	Leimuden	1:21:00
15	Leo Streng	Alphen aan den Rijn	1:21:05
16	Gerard Ohm	Alphen aan den Rijn	1:21:11
17	Frits Gebhardt	Bodegraven	1:23:02
18	Henk Lansbergen	Honselerdijk	1:23:47

V15KM, 15 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lenie Hoogweg	Zoetermeer	1:20:24
2	Han Gebhart	Bodegraven	1:23:38
3	Amanda van Stam	Ter Aar	1:27:56
4	Nicolette Westerhout	Haarlem	1:32:38

M20KM, 20 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Frank Heijmink	Alphen aan den Rijn	1:18:23
2	Frans Woerden	Mijdrecht	1:20:05
3	Arie Noordsij	Ter Aar	1:20:47
4	Theo Noij	Mijdrecht	1:27:48
5	Hendrik Bulle	Uithoorn	1:28:33
6	Henny Buiting	Mijdrecht	1:29:18
7	Lex de Boer	Avenhorn	1:30:19
8	Peter Akerboom	Oude Wetering	1:38:10
9	Arnoud van Velthoven	Haarlem	1:38:22
10	Rudi de Reuver	Utrecht	1:40:22
11	Barend Borgstijn	Ter Aar	1:41:50
12	Anton Schuurman	Amsterdam	1:48:05
13	Jan de Grauw	Nieuwkoop	1:48:55
14	Dick van der Zwan	Alphen aan den Rijn	1:49:21

M10W, 10 KM WANDELEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Charles den Uijl	Alphen aan den Rijn	1:01:33

Uitslagenlijst 125e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zaterdag 3 oktober 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Rene Raps	Alphen aan den Rijn	1:29:42

V10W, 10 KM WANDELEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Trees Raps	Alphen aan den Rijn	1:30:06
2	Maria Wierenga	Amsterdam	1:31:28