

# Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

## Castricum - Zondag 11 oktober 2009

---

| <b>J0209, 2.3 KM</b> |                |                       |       |
|----------------------|----------------|-----------------------|-------|
| Plaats               | Naam           | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
| 1                    | Rowan Tuinstra |                       | 11:44 |
| 2                    | Rutger Bleeker | Castricum             | 14:04 |

| <b>M0209, 2.3 KM</b> |                 |                       |       |
|----------------------|-----------------|-----------------------|-------|
| Plaats               | Naam            | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
| 1                    | Yara ter Laare  | Castricum             | 12:16 |
| 2                    | Charlotte Hulst | Castricum             | 13:30 |

| <b>J9901, 2.3 KM</b> |                    |                       |       |
|----------------------|--------------------|-----------------------|-------|
| Plaats               | Naam               | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
| 1                    | Bryan Tuinstra     |                       | 10:10 |
| 2                    | Hanke Pijlman      | Castricum             | 10:26 |
| 3                    | Joran Kooij        |                       | 10:27 |
| 4                    | Kasper Vrolijk     |                       | 10:50 |
| 5                    | Quinten Peeters    | Heemskerk             | 10:54 |
| 6                    | Jasper de Boer     | Castricum             | 11:27 |
| 7                    | Martijn Hillenberg |                       | 11:39 |
| 8                    | Jelmer Bleeker     | Castricum             | 12:18 |
| 9                    | Hidde Zeestraten   | Castricum             | 12:28 |

| <b>M9901, 2.3 KM</b> |                     |                       |       |
|----------------------|---------------------|-----------------------|-------|
| Plaats               | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
| 1                    | Diane van Es        | Rotterdam             | 8:57  |
| 2                    | Lisanne Schoonebeek | Castricum             | 9:57  |
| 3                    | Paulien Verhaar     | Castricum             | 10:06 |

| <b>J9598, 2.3 KM</b> |                    |                       |       |
|----------------------|--------------------|-----------------------|-------|
| Plaats               | Naam               | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
| 1                    | Lars Remijs        |                       | 8:28  |
| 2                    | Stan Niesten       |                       | 8:31  |
| 3                    | Maurice Rijs       | Limmen                | 8:40  |
| 4                    | Sven Schipma       | Nootdorp              | 9:05  |
| 5                    | Marjet Groen       |                       | 9:07  |
| 6                    | Sven Schoonebeek   | Castricum             | 9:28  |
| 7                    | Frank van Crasbeek |                       | 9:55  |
| 8                    | Jelle de Boer      | Castricum             | 10:15 |
| 9                    | Irene Teufor       |                       | 11:32 |

| <b>M9598, 2.3 KM</b> |                  |                       |       |
|----------------------|------------------|-----------------------|-------|
| Plaats               | Naam             | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
| 1                    | Corinde van Es   | Rotterdam             | 8:42  |
| 2                    | Carlijn van Esch | Castricum             | 8:43  |
| 3                    | Karlijn van Es   | Rotterdam             | 8:50  |
| 4                    | Noortje Wittink  | Alkmaar               | 10:50 |
| 5                    | Maaïke Wittink   | Alkmaar               | 10:57 |

| <b>H4KM, 4.0 KM</b> |                      |                       |       |
|---------------------|----------------------|-----------------------|-------|
| Plaats              | Naam                 | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
| 1                   | Remco Bruin          | Alkmaar               | 15:05 |
| 2                   | Chris van Hensbergen |                       | 16:42 |
| 3                   | Max Lodewijks        | Castricum             | 17:10 |
| 4                   | Bert Hollander       |                       | 17:52 |
| 5                   | Frank Stam           | Uitgeest              | 18:10 |
| 6                   | Jasper Lensen        | Alkmaar               | 18:24 |
| 7                   | Oscar van Wagtendonk | Sint Pancras          | 18:39 |

| <b>D4KM, 4.0 KM</b> |                  |                       |       |
|---------------------|------------------|-----------------------|-------|
| Plaats              | Naam             | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
| 1                   | Lenneke Beeldman |                       | 18:29 |

# Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

## Castricum - Zondag 11 oktober 2009

---

| Plaats | Naam              | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|-------------------|-----------------------|-------|
| 2      | Roanne Bruin      |                       | 18:30 |
| 3      | Joyce Schoonebeek |                       | 18:57 |
| 4      | Anouk Heijke      |                       | 20:53 |
| 5      | Sandra Hollander  |                       | 25:48 |
| 6      | Marjan Jaasma     | Hoorn Nh              | 26:41 |
| 7      | Gontien Wetselaar | Haarlem               | 26:52 |
| 8      | Xanne Kok         |                       | 27:12 |
| 9      | Richelle Edens    | Heemskerk             | 30:15 |

### H39-, 10.5 KM

| Plaats | Naam                 | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
|--------|----------------------|-----------------------|---------|
| 1      | Tjade v Wittmarschen |                       | 38:54   |
| 2      | Thijs Mossel         | Barendrecht           | 40:08   |
| 3      | Harm van Baar        | Wageningen            | 40:57   |
| 4      | Ton Koning           |                       | 41:05   |
| 5      | Bram van Baar        | Alkmaar               | 41:24   |
| 6      | Maarten Gouda        | Egmond aan Zee        | 41:41   |
| 7      | Klaas Ettema         | Volendam              | 41:49   |
| 8      | Sander Collet        |                       | 42:46   |
| 9      | Sander Pepping       | Heiloo                | 44:10   |
| 10     | Henry Kwakman        |                       | 44:51   |
| 11     | Mark Touwan          |                       | 46:28   |
| 12     | Rob Mol              |                       | 46:49   |
| 13     | Viktor Verlint       | Amsterdam             | 46:54   |
| 14     | Rob Koning           |                       | 48:12   |
| 15     | Thomas Schilder      |                       | 48:24   |
| 16     | Erwn Hoekstra        |                       | 48:34   |
| 17     | Jan Koning           |                       | 49:08   |
| 18     | Bas Commandeur       | Beverwijk             | 49:20   |
| 19     | Edwin de Wit         |                       | 49:23   |
| 20     | Michael Elzinga      |                       | 49:41   |
| 21     | Axel Martens         |                       | 49:55   |
| 22     | Richard de Boer      |                       | 50:01   |
| 23     | Michiel Bosland      | Castricum             | 50:17   |
| 24     | Pieter Schilder      |                       | 51:39   |
| 25     | Jan Nieuweboer       |                       | 51:47   |
| 26     | Johan Jonk           |                       | 53:22   |
| 27     | Onno Zonneveld       | Heerhugowaard         | 53:56   |
| 28     | FW vd Berkhof        |                       | 54:12   |
| 29     | Micha de Heus        | Castricum             | 54:23   |
| 30     | Dave Snits           |                       | 54:29   |
| 31     | Max Commandeur       | Beverwijk             | 54:47   |
| 32     | Mark de Vries        | Delft                 | 55:11   |
| 33     | Michel Kemps         |                       | 56:40   |
| 34     | Timo Loman           | Castricum             | 57:31   |
| 35     | Ayolt van Tijum      | Castricum             | 1:01:26 |
| 36     | Simon Mooyer         |                       | 1:02:12 |
| 37     | Daniel Rustenburg    |                       | 1:05:03 |
| 38     | Marielle Kee         |                       | 1:07:17 |
| 39     | Paul de Koning       | Halfweg Nh            | 1:10:13 |

### H4049, 10.5 KM

| Plaats | Naam             | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Rachid Mohammadi | Amsterdam             | 38:14 |
| 2      | Ruud Doodeman    | Warmenhuizen          | 40:26 |
| 3      | Cees van Leenen  | Heemskerk             | 40:42 |
| 4      | John Buikman     | Edam                  | 43:11 |
| 5      | Piet Mossel      | Volendam              | 43:39 |
| 6      | Simon Kroon      |                       | 44:56 |

# Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

## Castricum - Zondag 11 oktober 2009

| Plaats | Naam                 | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
|--------|----------------------|-----------------------|---------|
| 7      | Evert Smit           |                       | 44:59   |
| 8      | Yvo Muthert          |                       | 45:00   |
| 9      | Arthur Hopman        | Alkmaar               | 45:57   |
| 10     | Louis Wolven         | Egmond-Binnen         | 46:14   |
| 11     | Wim Koning           |                       | 46:39   |
| 12     | Johan Buijs          |                       | 47:04   |
| 13     | Marcel van 't Hoff   |                       | 48:05   |
| 14     | Tom Mol              |                       | 48:19   |
| 15     | Jos Pekel            |                       | 48:47   |
| 16     | Louis Oudhuis        |                       | 48:52   |
| 17     | Maarten Duin         |                       | 49:31   |
| 18     | Erik Hartog          |                       | 49:43   |
| 19     | Wanno Remijnse       |                       | 49:46   |
| 20     | Frank Janssen        |                       | 50:03   |
| 21     | Wim Revers           |                       | 50:06   |
| 22     | Harry Sier           |                       | 50:11   |
| 23     | Simon Verhaar        | Castricum             | 50:17   |
| 24     | Rob Wittink          | Alkmaar               | 50:20   |
| 25     | Ronald Schoonbeek    |                       | 50:46   |
| 26     | Theo Koning          |                       | 52:03   |
| 27     | Engel Wijker         |                       | 52:07   |
| 28     | Kees Vlek            | Castricum             | 52:14   |
| 29     | Hein Kroon           |                       | 52:26   |
| 30     | Jan Koning           |                       | 53:13   |
| 31     | Patrick van der Waal | Castricum             | 53:32   |
| 32     | Edwin J.Oosterbaan   | Castricum             | 54:16   |
| 33     | Olof Glorie          | Egmond aan den Hoef   | 54:32   |
| 34     | Ton Guijt            |                       | 54:39   |
| 35     | Jaap Schilder        |                       | 54:41   |
| 36     | Ruud Maantens        |                       | 55:19   |
| 37     | Cees de Groot        |                       | 55:31   |
| 38     | Robert Water         | Castricum             | 56:05   |
| 39     | Arno Stap            |                       | 57:38   |
| 40     | Martin van Noort     |                       | 57:47   |
| 41     | Hans Delft           |                       | 57:58   |
| 42     | Bart v Dorsel        |                       | 58:28   |
| 43     | Sander Haasbroek     | Castricum             | 59:04   |
| 44     | John van Boven       |                       | 1:05:02 |

### H50+, 10.5 KM

| Plaats | Naam               | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|--------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Kees Mossel        | Volendam              | 42:36 |
| 2      | Aldert Pepping     | Heiloo                | 43:00 |
| 3      | Bart van Crasbeek  | Castricum             | 44:20 |
| 4      | Hans Wessel        |                       | 45:06 |
| 5      | Rene Petoon        |                       | 46:32 |
| 6      | Maarten Groen      | Egmond aan Zee        | 47:01 |
| 7      | Peter van Kaam sr. | IJmuiden              | 47:09 |
| 8      | Frank van Esch     | Castricum             | 47:55 |
| 9      | Ed de Jong         | Amsterdam             | 47:56 |
| 10     | Lody Peeters       |                       | 48:36 |
| 11     | Pieter Rustenburg  |                       | 50:05 |
| 12     | Theo Mossel        | Edam                  | 50:06 |
| 13     | Frans Baijens      | Volendam              | 50:36 |
| 14     | Jan Tol Bout       |                       | 50:53 |
| 15     | Rene Jerphanion    |                       | 50:56 |
| 16     | Peter Bakker       |                       | 51:04 |
| 17     | Nico Kramer        |                       | 51:05 |
| 18     | Cees Haan          |                       | 51:17 |

# Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

## Castricum - Zondag 11 oktober 2009

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
|--------|---------------------|-----------------------|---------|
| 19     | Gertjan Zonneveld   | Castricum             | 51:30   |
| 20     | Dicky Braat         |                       | 51:52   |
| 21     | Fred Sinselmeijer   |                       | 51:56   |
| 22     | Jan Kok             |                       | 52:15   |
| 23     | Paul vd Hogen       |                       | 52:47   |
| 24     | Arno van der Plank  |                       | 52:57   |
| 25     | Rolf van der Meulen | Amsterdam             | 53:25   |
| 26     | Ari Smit            |                       | 55:09   |
| 27     | Jan List            |                       | 55:16   |
| 28     | Herman Verlint      | Amsterdam             | 55:24   |
| 29     | Ton Tromp           |                       | 55:33   |
| 30     | Harm van Meurs      |                       | 55:58   |
| 31     | Johan Bond          |                       | 56:27   |
| 32     | Ronald Heijeler     |                       | 56:59   |
| 33     | Jack Knook          | Egmond aan Zee        | 57:18   |
| 34     | P. Hollenberg       |                       | 57:24   |
| 35     | Henk Overeem        |                       | 57:44   |
| 36     | Jan Roos            |                       | 58:57   |
| 37     | Kees Hopman         |                       | 59:37   |
| 38     | Jos Lubbers         |                       | 1:00:02 |
| 39     | Andre Konijn        |                       | 1:00:22 |
| 40     | Willem Jonk         |                       | 1:00:23 |
| 41     | Jean Brakenhoff     | Castricum             | 1:00:34 |
| 42     | Hans Broenink       | Castricum             | 1:00:39 |
| 43     | Frank Blankendaal   |                       | 1:01:16 |
| 44     | Bart Molenaar       |                       | 1:01:32 |
| 45     | John Tijssen        |                       | 1:02:04 |
| 46     | Jan de Weerd        |                       | 1:03:41 |
| 47     | Alfons Knijn        | Amsterdam             | 1:04:35 |
| 48     | Hans Admiraal       |                       | 1:04:46 |
| 49     | Tan Visser          |                       | 1:05:51 |
| 50     | Cary Obbes          |                       | 1:05:52 |
| 51     | Arie Meijboom       |                       | 1:06:35 |
| 52     | J. Smit             |                       | 1:06:39 |
| 53     | J. Jonk             |                       | 1:07:27 |
| 54     | Klaas Meester       | Castricum             | 1:09:36 |
| 55     | Ron Bongers         | Haarlem               | 1:13:33 |

### DAMES, 10.5 KM

| Plaats | Naam                   | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|------------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Monique Arkenbout-Andr | Limmen                | 44:54 |
| 2      | Linda Valent           | Wijk aan Zee          | 47:01 |
| 3      | Eileen Groenland       | Limmen                | 47:32 |
| 4      | Marleen Haakma         |                       | 47:56 |
| 5      | Ria Stam               | Limmen                | 49:51 |
| 6      | Hilly Jonk             |                       | 52:01 |
| 7      | Angelique Kroon        |                       | 52:40 |
| 8      | Roos Bakker            |                       | 52:53 |
| 9      | Annelies Knol          | Castricum             | 54:25 |
| 10     | Sandra Baatsen         | Castricum             | 55:42 |
| 11     | Sandra van Rijn        |                       | 55:53 |
| 12     | Tiny Kolijn-Zwarthoed  | Edam                  | 56:35 |
| 13     | Erna Hopman            |                       | 57:11 |
| 14     | Monique Jongejan       |                       | 57:35 |
| 15     | Bina Kramer            |                       | 57:42 |
| 16     | Loes van Esch          | Castricum             | 57:43 |
| 17     | Ineke van Boesschoten  | Edam                  | 57:46 |
| 18     | Els Kuiper             | Castricum             | 58:10 |
| 19     | Elles Bleijendaal      |                       | 58:35 |

# Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

## Castricum - Zondag 11 oktober 2009

| Plaats | Naam                  | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
|--------|-----------------------|-----------------------|---------|
| 20     | Overeem               |                       | 58:42   |
| 21     | Bettina Haupt         |                       | 58:56   |
| 22     | Meike Lubbers         |                       | 59:37   |
| 23     | Ellen Molenaar        |                       | 59:58   |
| 24     | Esther Zentveld       |                       | 1:00:34 |
| 25     | Monique Overdijk      |                       | 1:00:37 |
| 26     | Marion Grandiek       | Castricum             | 1:01:22 |
| 27     | Anita van 't Wout     | Castricum             | 1:02:02 |
| 28     | Lilian Schreuder      | Castricum             | 1:02:16 |
| 29     | Barbara Kuiper        | Castricum             | 1:02:37 |
| 30     | D. Twist              |                       | 1:02:43 |
| 31     | Edith Borst           |                       | 1:02:51 |
| 32     | Ria Poel              |                       | 1:02:52 |
| 33     | Karen Faber           | Castricum             | 1:02:53 |
| 34     | Annelies Vervoort     | Castricum             | 1:02:54 |
| 35     | Kelly Blankendaal     | Castricum             | 1:02:55 |
| 36     | Inge Rol              | Castricum             | 1:03:16 |
| 37     | Janneke Klouwer       |                       | 1:03:38 |
| 38     | Hetty van de Kemenade | Haarlem               | 1:05:02 |
| 39     | Liesbeth Bakteling    |                       | 1:05:53 |
| 40     | Verity C. Kerkhoff    | Castricum             | 1:05:56 |
| 41     | Mieke Heine           |                       | 1:06:00 |
| 42     | M. Meijboor           |                       | 1:06:36 |
| 43     | Ciska van Wijngaarden | Alkmaar               | 1:07:37 |
| 44     | Annemiek Korenblum    |                       | 1:07:40 |
| 45     | Marjon Lindeboom      | Castricum             | 1:07:54 |
| 46     | Jantien Onnes         | Castricum             | 1:07:56 |
| 47     | Ingrid Hoogenboom     |                       | 1:08:17 |
| 48     | Caroline Vrouweleunt  |                       | 1:11:32 |
| 49     | Helene de Nooijer     | Castricum             | 1:11:56 |
| 50     | Carla Borst           | Castricum             | 1:12:16 |

### H15KM, 15.0 KM

| Plaats | Naam                  | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
|--------|-----------------------|-----------------------|---------|
| 1      | Erik Stam             | Egmond-Binnen         | 59:57   |
| 2      | Andre Deumeres        |                       | 1:00:46 |
| 3      | Bart Hulst            | Castricum             | 1:01:15 |
| 4      | John Rozing           | Castricum             | 1:02:01 |
| 5      | Koen van der Graaf    | Limmen                | 1:04:07 |
| 6      | Arnold Kok            | Haarlem               | 1:04:13 |
| 7      | Bas Briefjes          | Castricum             | 1:04:41 |
| 8      | Cris Biawnini         |                       | 1:05:12 |
| 9      | Joop Sinnige          |                       | 1:05:19 |
| 10     | Henry Rijkenberg      | Purmerend             | 1:06:48 |
| 11     | Theo Nieuweboer       |                       | 1:07:07 |
| 12     | Cock Reijnders        | Castricum             | 1:07:46 |
| 13     | Jack Post             |                       | 1:07:49 |
| 14     | Cor Termes            | Limmen                | 1:08:06 |
| 15     | Douwe Thesing         |                       | 1:08:25 |
| 16     | Andres v/d Horst Jans |                       | 1:08:29 |
| 17     | Niels Molenaar        | Schermerhorn          | 1:08:31 |
| 18     | Hugo Hoogeveen        |                       | 1:09:22 |
| 19     | Arjan van Andel       |                       | 1:09:33 |
| 20     | Stefan van Dieken     | Alkmaar               | 1:09:44 |
| 21     | Albert Peeters        | Heemskerk             | 1:10:12 |
| 22     | Roy Gorres            |                       | 1:11:23 |
| 23     | Marco Schoen          | Hoorn Nh              | 1:11:23 |
| 24     | Johan Beentje         |                       | 1:11:32 |
| 25     | Tristan Lips          | Amsterdam             | 1:11:37 |

# Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

## Castricum - Zondag 11 oktober 2009

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
|--------|---------------------|-----------------------|---------|
| 26     | Theo Roes           |                       | 1:11:44 |
| 27     | Theo Versteegen     | Castricum             | 1:12:21 |
| 28     | Marc Carton         | Castricum             | 1:12:22 |
| 29     | Ronald Bohle        |                       | 1:12:30 |
| 30     | Mark Min            |                       | 1:12:38 |
| 31     | Paul Valk           |                       | 1:12:52 |
| 32     | Bas Pfister         | Amsterdam             | 1:13:27 |
| 33     | Paul de Boer        | Bloemendaal           | 1:13:29 |
| 34     | Ruus van Arross     |                       | 1:14:49 |
| 35     | Andre Steketee      | Krommenie             | 1:15:02 |
| 36     | Bas van Kaam        |                       | 1:15:37 |
| 37     | Paul Lensen         | Heemskerk             | 1:16:28 |
| 38     | Koen Jaasma         | Hoorn Nh              | 1:16:42 |
| 39     | Kees Janssen        |                       | 1:16:52 |
| 40     | Melvin Tuil         |                       | 1:17:00 |
| 41     | Henk van Diest      |                       | 1:17:10 |
| 42     | Rien de Vreede      |                       | 1:17:28 |
| 43     | Joop Lammers        | Beverwijk             | 1:17:35 |
| 44     | Erol Cakular        |                       | 1:17:35 |
| 45     | Peter Engel         |                       | 1:18:07 |
| 46     | Jac Kaandorp        | Heiloo                | 1:18:17 |
| 47     | Iain Taylor         | Castricum             | 1:18:27 |
| 48     | Ben Rijkenberg      |                       | 1:18:56 |
| 49     | Jeroen Bijman       | Castricum             | 1:19:12 |
| 50     | Danny Emanuels      | Haarlem               | 1:19:16 |
| 51     | Rene Weste          |                       | 1:19:32 |
| 52     | Klaas Mudde         |                       | 1:20:33 |
| 53     | Chris Best          | Haarlem               | 1:20:39 |
| 54     | Joop Beentjes       |                       | 1:21:49 |
| 55     | Marcel Hilferink    | Castricum             | 1:23:37 |
| 56     | Ed v/d Berg         |                       | 1:24:04 |
| 57     | Arnold Broekmeijer  | Castricum             | 1:26:59 |
| 58     | Peter de Vries      | Amsterdam             | 1:28:25 |
| 59     | Dirk van Gent       | Landsmeer             | 1:31:30 |
| 60     | Ruud de Boer        |                       | 1:31:30 |
| 61     | Ben Groot           |                       | 1:31:38 |
| 62     | Gerard van Velzen   |                       | 1:32:10 |
| 63     | Machiel Vegting     | Amsterdam             | 1:32:52 |
| 64     | Anne van Zoelen     | Amsterdam             | 1:33:01 |
| 65     | Henry Sablerolle    | Amsterdam             | 1:33:19 |
| 66     | Nick Tijsmans       |                       | 1:34:00 |
| 67     | Hans van der Wielen |                       | 1:35:27 |
| 68     | Hans Kaandorp       | Limmen                | 1:36:25 |

### D15KM, 15.0 KM

| Plaats | Naam                  | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
|--------|-----------------------|-----------------------|---------|
| 1      | Lisette Floors        | Zwanenburg            | 1:04:24 |
| 2      | Patrick Ris           |                       | 1:06:12 |
| 3      | Ineke Lupperts-Knijjn | Purmerend             | 1:09:48 |
| 4      | Inge Tijsmans         | Zwaag                 | 1:11:22 |
| 5      | Pien Olthoff          | Heemskerk             | 1:12:27 |
| 6      | Olga van Leeuwarden   | Bloemendaal           | 1:13:29 |
| 7      | Marjan Seignette      | Limmen                | 1:13:53 |
| 8      | Saskia Winkel-Onrust  | Purmerend             | 1:17:36 |
| 9      | Corine Bosma          |                       | 1:17:36 |
| 10     | Aty Duin              | Purmerend             | 1:19:37 |
| 11     | Simone Schraders      | Amsterdam             | 1:23:16 |
| 12     | Anja van Arum         | Hoorn Nh              | 1:23:35 |
| 13     | Amber Schoen          | Hoorn Nh              | 1:24:02 |

# Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

## Castricum - Zondag 11 oktober 2009

---

| Plaats | Naam             | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
|--------|------------------|-----------------------|---------|
| 14     | Joyce Tervoort   | Heiloo                | 1:32:07 |
| 15     | Denise Hilferink | Castricum             | 1:32:31 |
| 16     | Hanneke Pouwels  | Amsterdam             | 1:34:34 |
| 17     | Lies Willockx    | Gorinchem             | 1:34:56 |