

Uitslagenlijst 19e Strontraceloop

Workum - Zaterdag 24 oktober 2009

H SEN, 15,5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Willem de Boer	Horror	54:45
2	Douwe Nauta	Lionitas	54:58
3	Jan Julius Buwalda	AV Heerenveen	1:00:53
4	Bert Dijkstra	Lionitas	1:01:22
5	Gerrit Duits	Horror	1:03:48

H 35+, 15,5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Johnny Nagelhout	AV Heerenveen	54:53
2	Eelco Hoogeveen	Blija	57:25
3	Klaas Kroese	Horror	58:45
4	Wabe Roskam	Horror	1:00:04
5	marcel hoekstra	Friesland	1:11:46

H 45+, 15,5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jacob van der Leij	Lionitas	57:32
2	Ritske Flootman	Lionitas	58:51
3	Klaas van der Veen	Start '78	58:55
4	Johannes van der Veen	Lionitas	59:08
5	Chris Draaijer	Impala	1:01:08
6	Hein Keekstra	Horror	1:01:45
7	Jacob Oden	Horror	1:02:30
8	Jan Boonstra	Horror	1:03:08
9	Andrew Guest	Horror	1:04:27
10	Doeke Otter		1:05:07
11	Laas Bonnema	Friesland	1:05:19
12	Wim Kuipers	Horror	1:06:43
13	Cor Wijnja	AV Heerenveen	1:08:31
14	Symen van der Velde	Horror	1:10:53

H 55+, 15,5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Beke Cnossen	Horror	1:01:42
2	Koen Kiestra	Lionitas	1:04:06
3	Benn Hoekman		1:05:08
4	Anne Miedema	Athleta	1:07:50
5	Harmen de Hoop	Horror	1:08:05
6	Ype Bosma		1:08:53
7	Dries Wedzinga	Impala	1:09:03
8	Cor van Sluis	Friesland	1:09:08
9	Klaas Duits	Horror	1:28:03

D 35+, 15,5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ylona Kruis	Horror	1:00:20
2	Mirjam Bijlsma	Loopgroep De Drentsc	1:00:55
3	Yvonna Tinga	Horror	1:04:50
4	Liesbeth Steenbergen	Horror	1:06:12
5	Inge Wulffele	Lionitas	1:06:27
6	Yolanda Brouwer	AV Heerenveen	1:17:36

D 45+, 15,5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Inge van Schaick	Lionitas	1:05:27
2	Janneke Noorlander	Horror	1:12:18
3	Minke Oord	Friesland	1:21:50
4	Marja van der Werf-Soe	AV Heerenveen	1:32:00

Uitslagenlijst 19e Strontraceloop

Workum - Zaterdag 24 oktober 2009

TRIM, 15,5 KILOMETER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tjerk Bruinsma	Makkum	59:14
2	Luitzen de Vries	Koudum	1:01:04
3	Ruben Markus	Koln	1:01:19
4	Siebolt Hajjtema	Workum	1:01:31
5	Klaas Hoekstra	Haskerhorne	1:01:35
6	Ype de Boer	It Heidenskip	1:04:31
7	Kooistra	Oudehaske	1:04:32
8	Gerald Hoogeveen	Bolsward	1:04:43
9	Wolter Bouknegt	Oudehaske	1:04:46
10	Johan de Witte	Makkum	1:05:24
11	Bert Barhorst	IJlst	1:05:34
12	Fekke Fekkes	Koudum	1:05:46
13	Johannes de Boer	It Heidenskip	1:06:07
14	Giorgio Delea	Leeuwarden	1:07:01
15	Brtus Gazenbeek	Zwolle	1:07:24
16	Marten Sjoerds	Workum	1:08:08
17	Alle Sterk	Beetgum	1:08:44
18	karel Vis	Himmelum	1:09:14
19	Ronnie Wind	Ijlst	1:09:32
20	Fanfai Tsang	Bolsward	1:10:13
21	Jelmer Albertsma	Sneek	1:10:35
22	Hielke Nienhuis	Lekkum	1:11:45
23	Guus Hoekstra	Donkerbroek	1:11:45
24	Piet Jetze Faber	Sint Annaparochie	1:12:04
25	Johan Leeverink	Bolsward	1:12:16
26	Bouke Fennema	Britzum	1:12:27
27	Uilke Bosma	Joure	1:12:47
28	Aise Bouma	Kimswert	1:14:37
29	Theo Mestrini	Bolsward	1:14:57
30	Jetze Buma	Schettens	1:15:29
31	Coby Bouma	Franeker	1:15:47
32	Andre van der Linden	Horror	1:15:54
33	Claus Jop	Gorredijk	1:16:17
34	Bram Bakker	Wommels	1:16:53
35	Simon Leeverink	Bolsward	1:16:53
36	Johan Zwerver	Leeuwarden	1:16:54
37	Anco Heida	Koudum	1:17:01
38	Marga Zwanenburg	Sneek	1:17:52
39	Y. Renema	It Heidenskip	1:20:26
40	Durk van Tuinen	Workum	1:20:30
41	Herman Wassenaar	Menaldum	1:20:50
42	Wytske Kok	Joure	1:21:38
43	Pietsje Fekkes	Koudum	1:21:43
44	Sjouke Hoekstra	Koudum	1:21:43
45	?	?	1:21:46
46	Hans van Egmond	Drachten	1:22:29
47	SM Brandenburg	Groningen	1:22:46
48	Ferdinand Kits	Drachten	1:23:31
49	Piet de Vos	Emmeloord	1:23:58
50	Tineke Algera	Makkum	1:24:09
51	Aad van den Burg	Easterlittens	1:24:36
52	Christina de Haan	Bolsward	1:24:48
53	Dhr. Viersen	Hommerts	1:25:22
54	Joke Regeling	Bolsward	1:25:54
55	Hijlko van der Woude	Drachten	1:26:07
56	Petra Dijkstra	Workum	1:26:59
57	Antje Hofman	Groningen	1:27:03
58	Annemieke de Boer	It Heidenskip	1:27:53

Uitslagenlijst 19e Strontraceloop

Workum - Zaterdag 24 oktober 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
59	Ida Hylkema	It Heidenskip	1:27:55
60	RJ Douma	It Heidenskip	1:32:18
61	Ietsje Popma	Blauwhuis	1:34:21
62	Rienke de Jong	Blauwhuis	1:34:31
63	Age Vallinga	Wommels	1:36:29

TRIM, 11 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Simon Regnerus	Friesland	44:12
2	Johan van Noordenbrug	Jubbega	46:53
3	Joost Bijlsma	Makkum	47:39
4	Anneke de Boer	Horror	47:39
5	Rein van der Wal	Workum	48:31
6	Peter van Mourik	Makkum	48:43
7	Jaap Ypma	Hartwerd	49:11
8	Tjeerd de Vries	Workum	50:43
9	Wybrand Top	Breezand	51:02
10	Johan Leistra	Franeker	52:57
11	Theunis Wouda	Workum	52:57
12	Jan Egbert Krikken	Workum	53:03
13	Eease Nauta	Wijnaldum	53:09
14	Sjords Boersma	Workum	53:17
15	Jan Teernstra	Bolsward	53:41
16	Theo van Bergen	Bolsward	53:42
17	Ronald Hettinga	Bolsward	53:43
18	Peter Balk	Bolsward	53:51
19	FJ van der Meulen	Joure	53:53
20	Hartger Stellinga	Workum	53:59
21	Domien Mulder	Joure	54:10
22	Rinus Witte	Bolsward	54:31
23	Ria Leeverink	Bolsward	55:06
24	Arthur Kamerbeek	Makkum	55:09
25	Caroline Huitema	Bolsward	55:23
26	Hester Groenveld	Bolsward	55:24
27	Gertjan Zeelen	Makum	55:53
28	Jan Albert Veenema	Sneek	55:54
29	Tessa Boot	Sneek	55:55
30	Rosa Greydanus	Bolsward	56:00
31	Gerben Brouwer	Sneek	57:35
32	Thijs Vergonet	Sybranda buren	57:35
33	Rob Laan	Koudum	58:02
34	Sjouke Veldhuizen	Wolvega	58:19
35	Klaas Westra	Makkum	58:29
36	Jan Zwerver	Dronrijp	58:57
37	Thijs Sijbranda	Sneek	59:05
38	Soraya Zander	Sneek	59:31
39	Pe de Jong	Workum	59:33
40	Pietie Visser	IJlst	1:00:01
41	Marijke Kuijpers	Leeuwarden	1:00:17
42	Welmoed van Seijen		1:00:17
43	Douwina Postma	Idzengahuizen	1:00:26
44	Rients Galema	Workum	1:00:27
45	Wybertha Brouwer	bolsward	1:00:31
46	Leen van Poelje	Workum	1:00:35
47	Tineke Tamminga	Bolsward	1:00:54
48	Djurre van der Schaaf	Oentsjerk	1:01:52
49	Nolina Sjoerds	Workum	1:02:04
50	Herma Bakker	Workum	1:02:09
51	Abby Top Glas	Breezand	1:02:23

Uitslagenlijst 19e Strontraceloop

Workum - Zaterdag 24 oktober 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
52	Karin Danhof	Irnsrum	1:02:27
53	Leo van der Meulen	Sneek	1:02:37
54	Bauke Kroontje	Sneek	1:03:06
55	Johannes Haanstra	workum	1:03:19
56	Theo Stellingwerf	Workum	1:03:19
57	Pieter Westra	Workum	1:03:19
58	Wim Bakker	Workum	1:03:20
59	Franke Atsma	Woudsend	1:04:08
60	Ybeltsje Lemstra	Lemmer	1:06:11
61	Anneke Sijtsma	Leeuwarden	1:06:12
62	Joukje de Vreeze	Oudemirdum	1:06:21
63	Erma de Vries	Koudum	1:06:26
64	Sybren Nijdam	Workum	1:06:30
65	Marijke Nijdam	Workum	1:06:32
66	Etty Kramer	It Heidenskip	1:07:44
67	Angelique Vos	Sneek	1:08:15
68	Herman Hoekstra	Leeuwarden	1:08:25
69	Lies de Vries-Groen	Broek	1:08:52
70	Fokje Altenburg	IJlst	1:10:03
71	Baukje Vergonet	Sybrandabuorren	1:10:04
72	Margriet Laan	Koudum	1:10:04
73	Jiskje de Jong	Koudum	1:11:22
74	Griet Atsma de Jong	Woudsend	1:11:34
75	Carolien de Vries	Heerenveen	1:12:36
76	Van der Wal	Sneek	1:14:22
77	Mathilda Rijpma	Workum	1:15:00
78	Joop Boonstra	Leeuwarden	1:15:59

TRIM, 7 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Silvio Teunissen	Bolsward	27:31
2	Ewold Kooistra	Makkum	28:46
3	Jappie Brandenburg	Oudemirdum	28:59
4	Henk Jonkman	Workum	29:22
5	Johan Jorritsma	Sneek	29:28
6	Ydwine van der Veen	Goutum	29:31
7	Siem Vos	Workum	30:44
8	Johan Galama	Parrega	31:59
9	Gjerryt Hoekstra	Workum	32:13
10	Sander Bokma	It Heidenskip	33:03
11	Klaas Douwe Zwaan	Workum	33:04
12	Rene Miedema	Bolsward	33:18
13	Klaas Kooistra	Makkum	33:30
14	Marco Leeverink	Bolsward	33:54
15	Sjerp jan Hofman	Workum	34:01
16	Jan Feenstra	Workum	34:26
17	Gooitzen Stellingwerf	Sneek	34:31
18	Luitzen Wesselius	Workum	34:36
19	Folkert Visser	Burgum	35:19
20	Jelmer van der Veen	Goutum	35:21
21	Jildou Feenstra	Groningen	35:32
22	Berend Schreuder	Zweeloo	36:03
23	Wim Zwaan	Workum	36:12
24	Saskia van der Draai	Wijnaldum	36:25
25	Jose Faber	Workum	37:02
26	Hendrik Jan van der Ve	Makkum	38:11
27	Getty Dotinga	Oosthem	38:17
28	J. Dotinga	Oosthem	38:24
29	Simon Wiersma	Workum	38:49

Uitslagenlijst 19e Strontraceloop

Workum - Zaterdag 24 oktober 2009

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
30	T. Bayema	Wommels	39:37
31	Halbe Huitema	Dearsum	40:45
32	Barry Lucas	Anna Palowna	41:00
33	Jurgen Buren	Bolsward	41:58
34	Elvira Lubach	Tzummarum	42:12
35	Age Dijkstra	Tzummarum	42:14
36	Jan Grasman	Workum	43:31
37	Reinder Sinnema	Leeuwarden	43:33
38	Annie vd Bos	Warns	43:43
39	Marco Vlap	Sneek	44:15
40	Pytsje Melein	Joure	44:20
41	Bennie de Vries	Workum	44:51
42	Jose Speerstra	Workum	45:04
43	Carla Timmerans	Nymirdum	45:14
44	Janne meijers	Sneek	45:18
45	Henk Meijers	Sneek	45:19
46	Grace Ybema	Workum	45:20
47	Rik meijers	Sneek	46:07
48	Carla Vogelvanger	Sneek	46:10
49	Amanda van het Reve	Workum	48:08
50	Chntal Grasman	Workum	48:15
51	Doutzen Ouderkerken	Makkum	48:16

JEUGD, 1,5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bert Jan Blok	Workum	3:40
2	Erik Poiesz	Sneek	3:41
3	Freerk Kramer	It Heidenskip	3:44
4	Roman de Boer	Hommerts	3:47
5	Jelger de Boer	Hommerts	4:02
6	Stijn van Poelje	Workum	4:19
7	Anne Venema	Workum	4:19
8	Alisa Blom	Workum	4:24
9	Rudmer de Ringh	Workum	4:28
10	Silke Jellesma	It Heidenskip	4:31
11	Dennis Nauta	Wijnaldum	4:34
12	Kimberly van Manen	Workum	4:50
13	Ivan Blom	Workum	4:52
14	?	?	5:05
15	Mervin Blom	Workum	5:13
16	Yske Bakker	Workum	5:14
17	?	?	5:27
18	Marije Blok	Workum	5:48
19	Melanie Schep	Workum	5:53
20	Christina	Workum	5:56
21	Carmen Vries	Workum	6:18

opmerkingen over uitslag: ijorritsma@versatel.nl